



DESENVOLVIMENTO E ESPAÇO DE ARTES, CRIAÇÃO E CULTURA
Linha 1 - Rua Nova da Mouraria, 100
Linha 2 - Rua 23 de Maio, 100
www.esquina-viva.pt

CAMPEÃO

das províncias

www.w3.pt

W3 Computadores

2ª Série / Ano 2

Nº84 / Aveiro, semana de 4 a 10 de Maio de 2000

Director **Lino Vinhal** (reguladouro) Registos / preço: 100800 / (0,5 Euros)

A partir de amanhã



Têm início, amanhã, as Festas do Município. Entre os vários programas culturais e desportivos que fazem parte da agenda, não se pode deixar de realçar o Enterro do Anjo, que vai animar – e bem – as noites da cidade. Os festejos prometem e com a almejada vitória do Beira Mar, no próximo domingo, a festa poderá ser mesmo de arromba. Um acontecimento que ficará, por certo, a marcar as já afamadas festas da cidade de Aveiro.

Página 8

Jorge Barreira, comandante da PSP de Aveiro

Temos uma autêntica "guerra civil" em termos rodoviários

Páginas 3, 4 e 5



IMABITA
Sociedade de Mediação Imobiliária
Aveiro - Tel. 234 423 590

Parque
Residencial

Glicínias

1ª fase



IMABITA

Últimos apartamentos

Decorar
• Artigos decorativos: NENGA státuas, para interiores, exteriores, jardins e mobilidade...
• Decorar é sempre reflexo de bom-estar

Urbanização da Forca - Rua Dr. António José Cardoso, 52
Telf.: 234 42 48 41 - Vaução - 3850-003 AVEIRO

HOTEL
AS AMÉRICAS

Rua Eng. Von Hafe, n.º20 - 3800-176 Aveiro
Portugal Tlf. 234384640 - Fax 234384258
<http://www.hallogenia.pt/hotelasamericas>

Soldaduras Técnicas
para Moldes e
Alumínios, Bronze,
Cobres Virilicos e
Zenox
Tratamento em
Muffa c/ Atmosfera
Controlada

BARBOSA E MOREIRA, LDA.
Telefone 256 413 260 • Rossio
3730-436 VILA NOVA DE PERRINHO
Vale de Cambra



Raio, Móveis Metálicos, Lda.

MOBIILIÁRIO METÁLICO PARA ESCRITÓRIO E AFINS

Qualidade e Requite

TELEFOS. 234 612190-Escritório • 234 612191-Armazém • FAX 234 612199
BORRALHA • Apartado 54 • 3751 ÁGUEDA • PORTUGAL

sumário

i

Entrevista da Semana: O superintendente Jorge Barreira disse ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS que a criminalidade em Aveiro está longe de ser preocupante. Em termos de sinistralidade rodoviária, Aveiro não é das pio-

res zonas do país, contrastando um pouco com a situação que se vive a nível nacional e que justifica grande parte das preocupações dos agentes de segurança. «O problema não é tanto da velocidade, mas da inconsciência de quem se conduz», afirma Jorge Barreira.

páginas 3, 4 e 5
Aveiro: O Clube de Tênis de Aveiro nasceu há 18 anos. Cumpriro uma importante função social, o CTA tem uma reivindicação antiga e que gostaria de ver satisfeita: a construção de um court de ténis coberto.

página 7
As Festas do Município começam amanhã. Durante quase todo este mês não vão faltar acontecimentos culturais e desportivos. A junção à festa da cidade estão as festas académicas que, como de costume, enchem de festa as noites da cidade.

página 8
Região: Em Estarreja as crianças andam à descoberta da ciência

página 10
Tema: O Dia da Mãe comemora-se no próximo domingo. Nesta edição, o

CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS não podia deixar de falar da maternidade e das formas de ser mãe. Porque a mãe não é apenas aquela que gera, é também, aquela que cria. De qualquer das formas, a experiência da maternidade, enquanto experiência biológica e emocional é uma experiência que merece ser falada.

páginas 12, 13 e 16
Imobiliário: Se quer comprar, vender ou arrendar espaços residenciais ou comerciais deve consultar as nossas páginas de imobiliário, onde anunciam al-

gumas das imobiliárias mais conceituadas de Aveiro.

páginas 14 e 15
Desporto: Beira Mar recebe Sporting da Covilhã em ambiente de festa. O Clube de Voleibol de Aveiro termina época desportiva com balanço positivo

página 20
Velhas Glórias: Esta semana, o CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS conta a história de Silva, um dos homens que souu a camisola do Beira Mar. Silva esteve três épocas no clube aurenego. Hoje, é

empregado bancário e há alguns anos que deixou de ir ao futebol. Para Silva, o desporto-ir perdeu o encanto.

página 21
Saúde: Síndrome da Meno Súbita pode ser evitada se os bebés forem colocados de barriga para cima, enquanto dormem. A hipertenso arterial é o principal fator do risco nas acidentes vasculares cerebrais, o principal causa de morte e de incapacidade em Portugal. Um problema que merece mais atenção.

página 22

ouvindo as nossas gentes

i

Maria Aldina Teixeira tem 46 anos e é natural de Castro Daire. Para esta enfermeira, residente em Aveiro há 25 anos, ser mãe sé uma experiência óptima e enriquecedora. Dedicação, amizade, diálogo e muito amor são, para Aldina Teixeira, os principais requisitos para ser uma boa mãe e defende que, «o diálogo é muito importante para podermos compreender o que se passa na cabeça dos nossos filhos». Aldina Teixeira não pretende receber nada pelo Dia da Mãe, pois aquilo que realmente queria era que a minha filha continuasse a ser a mesma menina e eu a sua melhor amiga.»

CAMPEÃO DAS filhos?
PROVÍNCIAS (CP): Tem Aldina Teixeira (AT):



Sim. Tenho uma filha com 13 anos.

CP: Como é a experiência de ser mãe?

AT: É uma experiência óptima e enriquecedora. Os filhos "enchem" uma casa. Notei isso com a minha filha que, apesar de ser só uma, dá-me muitas alegrias e, também, algumas dores de cabeça. No entanto, as alegrias compensam

tudo o resto. Depois, quando passamos muito tempo com os filhos aprendemos coisas incríveis!

CP: Quais os requisitos para ser uma boa mãe?

AT: Dedicção, amizade, diálogo e muito amor. Hoje em dia, o diálogo é muito importante para podermos compreender o que

se passa na cabeça dos nossos filhos. Na minha filha vejo uma amiga e sé que isto, também, acontece com ela. Somos as melhores amigas uma da outra. Conversamos sobre tudo. Ela sabe que pode contar sempre comigo. Sou o seu ombro amigo. Com a minha mãe isto não acontecia. Isto, porque os tempos eram diferentes e as mentalidades mais fechadas.

CP: Quais são as principais preocupações que tem com a sua filha?

AT: Penso que as principais preocupações que todos os pais têm com os seus filhos giram à volta dos problemas da droga e mesmo das próprias amizades que os filhos escolhem. Fe-

lizmente, até agora, não tive quaisquer problemas. Depois, como estamos muito tempo juntas posso conversar com ela e perceber se ela está a precisar de alguma ajuda. Soumos muito chegadas. Sou viciada e, talvez por isso, a relação que existe entre mim e a minha filha seja diferente da de muitos pais.

CP: O que quer receber no próximo domingo?

AT: Nunca espero receber nada. No entanto, todos os anos ela oferece-me qualquer coisa. Fico muito contente. Aquilo que, realmente, queria era que a minha filha continuasse a ser a mesma menina e eu a sua melhor amiga.

ficha técnica

Campeão das Províncias: Telefones: 234383787/234386106, Fax: 234384981, Rua João de Mendonça, 17, 2º andar, Apartado 292 - 3800-200 Aveiro, E-mail: cprovincias@nec.pt. **Propriedade:** REGVOZ, Empresa de Comunicação, Lda. Aveiro.

Director: Lino Vinhal. **Consultor Editorial:** Costa Carvalho. **Direcção Artística:** Francisco Cardoso Lima. **Paginação e Maquetagem:** Hélder Monteiro. **Chefe de Redacção:** Daniela Sousa Pinto. **Redacção:** Daniela Sousa Pinto, Maria Reis, Salomé Silva; Telefones: 234383787/234386106, Fax: 234384981, Rua João de Mendonça, 17, 2º, 3800-200 Aveiro, E-mail: cprovincias@nec.pt. **Director Comercial:** Emília Paulino. **Departamento Comercial:** Carla Pimentel, Dulce Ribeiro, Emília Paulino, Paula Nobre; Telefone/Fax 234384981, Apartado 292 - 3811-901 Aveiro. **Colaboradores:** Alberto Ferreira, Amaro Neves, Américo Grego, António Lemos, António Silva, Armando Teixeira Carneiro, Carlos Caldeira, Carlos Ferreira, Emília Sara, Fausto Ferreira, Gaspar Albino, João Duarte Redondo, João Raposo, Jorge Henriques, José Manuel Nunes, Luís Cruz, Luís Teixeira e Melo, Manuel Ferreira Rodrigues, Manuel Gamelas, Manuel Paula Dias, Maria Católica Morado, Maria Emília Carvalho, Mária Frota, Maria Ramos, Paulo Vitoria, Pedro Figueiredo, Rui Filipe de Paiva, Vitor Sequeira. **Impressão:** Cerne de Impressão Coraz. **Distribuição:** PubliciNet, Campeão das Províncias (porta-a-porta), CTT. **Registo:** SKIP sob o nº 222567. **ISSN:** 0874 - 3622. **Depósito Legal:** nº 127443/98. **Preço de cada número:** 100500 / 0,50 euros. **Assinatura anual:** 5.500500 / 27,50 euros

Membro da Associação da Imprensa Não-Diária.



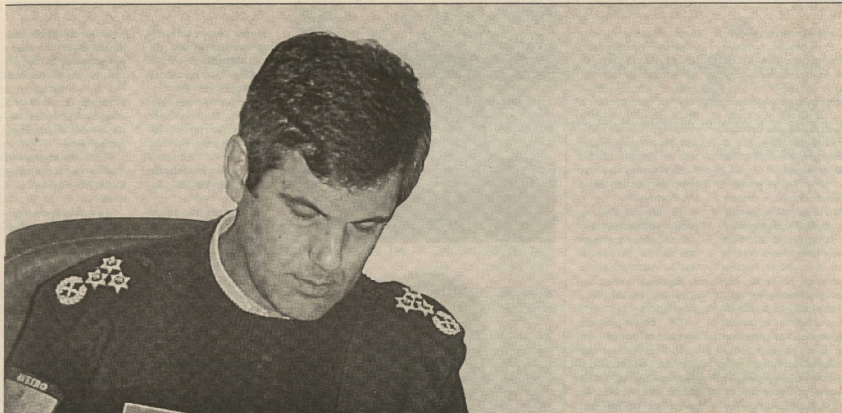
O Presente

Malas • Marroquinaria

C. C. Oita, Loja 315 - Aveiro
Telefone / Fax 234 426745
www.o-presente.com

No dia da Mãe
o melhor presente

entrevista da semana [superintendente Jorge Barreira]



A criminalidade em Aveiro não é preocupante

«Aveiro é uma cidade tão sossegada que ainda há pessoas que são capazes de sair do carro e deixar as chaves na ignição». Os crimes que vão sendo cometidos, na sua maioria furtos em automóveis, não cbegam para que a criminalidade seja considerada preocupante. No caso da sinistralidade rodoviária, Aveiro não é das zonas piores mas em termos nacionais o «quadro» é bastante negro. Para o comandante da PSP/Aveiro, o problema não é tanto da velocidade mas «da inconsciência como se conduz». Os condutores portugueses têm falta de «educação, civismo, bom senso e ponderação» e de «mentalidade de segurança». Só no ano passado, o resultado foram 1600 mortos. Sobre os incidentes das últimas semanas que envolveram agentes da PSP, Jorge Barreira não faz grandes comentários. Considera que houve uma situação emocional derivada de um acumular de tensões e espera que a instalação do sistema de videovigilância faça com que as pessoas se portem melhor nas esquadras. Os polícias «não são intocáveis» mas também é preciso «muita educação e civismo para a sociedade».

Morto Reis

CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS (CP) - Que comentário faz aos acontecimentos que envolveram os agentes da PSP?

JB - Sobre a situação que aconteceu apenas posso repetir as palavras proferidas pelo senhor Presidente da República e pelo senhor ministro da Administração Interna. Houve uma situação emocional que transvou para a opinião pública e que não terá sido derivada dessa situação pontual mas sim de um acumular de tensões.

E isto foi a gota que fez transbordar o copo. Este transbordar da emoção para a praça pública já foi devidamente condenado pelo poder político e nada mais há a dizer sobre isso.

CP - Concorda com a afirmação do presidente da Associação de Subchefes da PSP que diz que «a polícia está a ser menosprezada pelas instituições e pela população em geral»?

JB - Julgo que não. A polícia não pode ser menosprezada pelas instituições nem pela população

em geral. E a prova de que isso não acontece é que houve manifestações de desagravo, de apoio à polícia. A autoridade do Estado assenta também nos seus polícias, nas forças de segurança. Essa autoridade não pode ser minada sob pena de o Estado perder a sua autoridade.

CP - As manifestações acabaram por ser sobretudo uma forma de os polícias levantarem várias questões e reivindicações. É porque há descontentamento...

JB - Apenas posso falar pelo Comando de

Aveiro e cá não noto descontentamento por parte do pessoal.

CP - Nunca teve nenhum problema com um agente?

JB - Ainda não. E espero que assim se mantenha.

«A Polícia portuguesa é das melhores da Europa»

CP - Acredita que haja realmente casos de abuso de autoridade dentro das esquadras?

JB - Não concordo com isso. A Polícia tem um civismo acima de qualquer suspeita. Eu diria até que a Polícia teve uma evolução no sentido positivo que não terá sido acompanhada pela nossa sociedade. Não tenho a menor dúvida que a Polícia portuguesa é das melhores da Europa. Em questões de serviço estamos a ombrear, e até talvez melhor, que outras Polícias europeias.

CP - Mesmo em termos de recidiva...

JB - Mesmo em termos de recidiva e de respeito pelos direitos humanos. Agora, é um facto que

também por vezes a impressão que temos é que o respeito que os polícias têm pelos cidadãos e a forma como actuam, parecem ser consideradas como uma fraqueza por parte de alguns cidadãos que aproveitam isso para, digamos, «crescerem» ou desafiar a autoridade. Portanto, ainda bem que o senhor ministro da Administração Interna vai colocar câmaras de vídeo nas esquadras. Espero finalmente que as pessoas passem também a portar-se melhor nas esquadras porque as vezes temos cá cenas muito tris

Continuação na pag. seguinte

ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES

Escolas de Línguas

Traduções oficiais • Êxito no estudo de línguas • Inscrições abertas • Abertura de novas turmas

Informações: Rua José Rumbao, 2 • Av. Dr. Lourenço Peixinho, 92.º • Telef: 234429156/234425104 • Fax: 234382870 • 3810 Aveiro
ALBERGARIA-A-VELHA - ÁGUEDA-AVEIRO - GUARDA - ÍLHAVO - MIRANDELA - OVAR - PORTO - VISEU



entrevista da semana [superintendente Jorge Barreira]

Continuação da pág. anterior
tes. Os polícias, para não dizerem que ultrapassam os limites do legal, têm aguentado por vezes situações bastante depravadas.

CP - Acha que a instalação de um sistema de videovigilância é a solução ou é preciso fazer mais?

JB - O que é preciso é muita educação e civismo para a sociedade, porque também se verifica muito a falta desses atributos. Não quer dizer que os polícias sejam absolutamente intocáveis. Não o são, por isso temos uma instrução contínua. E muitas vezes fazemos palestras aos nossos agentes sobre a forma como se devem comportar nas mais variadas situações. Não noto, no caso específico de Aveiro, qualquer falta de educação ou de atenção por falta dos nossos agentes.

CP - De qualquer forma, pensa que o sistema de videovigilância vai ajudar a dissuadir certo tipo de comportamentos menos correctos?

JB - Espero bem que sim.

CP - O sistema de formação da polícia não poderá também ter falhas?

JB - Um polícia faz um curso de agentes, que é um ano lectivo, e depois há um período de adaptação, que pode ir até dois anos, em que é mais acompanhado nas suas acções. A partir daí tem instrução contínua. Não quer dizer que o método é perfeito, claro que pode ser melhorado, mas é um sistema que resultou bastante. E vê-se o resultado que teve até agora.

"A Polícia tem sempre muito trabalho"

CP - Concorde a criação de um sindicato para a Polícia?

JB - Se outras organizações laborais têm sindicato, porque é que a Polícia não pode ter? Se existem sindicatos em pratica-

mente todas as Polícias europeias porque é que não há de haver em Portugal? A Polícia Judiciária tem sindicato, os magistrados também, porque é que a Polícia não há-de ter? Não vejo motivos impeditivos para que não possamos ter uma associação sindical.

CP - Como vê o sistema de justiça hoje em Portugal?

JB - A Polícia não se pode pronunciar sobre o sistema judicial mas também fazendo eco das palavras do senhor Presidente da República, a nossa justiça precisará de uma certa remodelação.

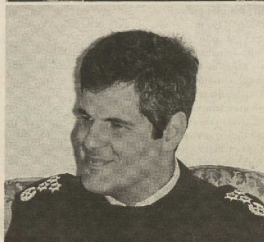
CP - Está a precisar de uma reforma?

JB - É possível que sim. Mas o Governo é que sabe disso. Agora, é claro que há qualquer coisa na justiça que não funciona bem, senão não andava tanto na berlinda nem tanta gente se pronunciava sobre a sua reforma e sobre a sua remodelação, a começar pelo senhor Presidente da República.

CP - Em Aveiro, o PSP tem tido muito trabalho, muitos problemas por resolver?

JB - A Polícia tem sempre muito trabalho. Se não for na área da repressão é na da prevenção. Muitas vezes quando contabilizamos a criminalidade existente ou o número de detenções feitas não estamos minimamente a contabilizar a prevenção criminal que se fez. E nós somos continuamente solicitados não só para a nossa actividade policial normal como também para muitas outras à quais tentamos dar a nossa contribuição. Há instituições e estabelecimentos de ensino que solicitam a nossa colaboração para darmos ensinamentos sobre segurança. Colaboramos com o Projecto Vida e respondemos a várias solicitações que nos são feitas nesse sentido.

CP - É muito fra-



quente serem solicitados para esse tipo de colaboração?

JB - Sim, é bastante frequente. Neste momento estamos até a organizar um plano com as Juntas de Freguesia para irmos às escolas dar esse tipo de ensinamentos. É uma maneira mais organizada de falar sobre prevenção rodoviária.

CP - Falam só sobre prevenção rodoviária?

JB - Normalmente é sobre prevenção rodoviária. De qualquer forma, mantemo-nos em contacto permanente com as escolas no âmbito do programa "Escola Segura", em que os nossos agentes contactam directamente com os alunos e dão-lhes conselhos.

"Aveiro é uma cidade tão sossegada que ainda há pessoas que são capazes de sair do carro e deixar as chaves na ignição"

CP - A criminalidade é preocupante em Aveiro?

JB - Não. Por enquanto não é preocupante e esperamos que nunca venha a ser. Em Aveiro não há redes ou organizações criminais. Também não podemos considerar que haja crime violento. Existem algumas violações de propriedade, ofensas de património, mas que não são, de forma alguma, passíveis de criar nas pessoas um sentimento de insegurança.

Portugal tem uma criminalidade que é um terço inferior à média europeia. No entanto, o sentimento de insegurança no nosso país é superior à média europeia. O que é uma situação um bocado paradoxal mas que é verídica. Não sei se é por haver um certo empolamento dos casos policiais que acontecem mas o facto é que esse sentimento existe. No caso específico de Aveiro, alguns

furtos que cá há, por exemplo, não são cometidos por pessoas de cá mas sim porque Aveiro tem boas vias de comunicação que permitem que haja uma criminalidade "flutuante" e que torna mais difícil a acção policial.

CP - Há zonas em Aveiro onde o índice de criminalidade é maior?

JB - Não posso considerar que Aveiro tenha bolsas onde se verifica maior criminalidade. Pontualmente, poderá haver uma ou outra área que seja mais assolada, embora normalmente seja pelo mesmo indivíduo ou grupo de dois, três indivíduos. Depois de os detectarmos e apresentarmos ao poder judicial, a criminalidade nessa zona pára, portanto, não se pode dizer que num local ou outro há mais ou menos criminalidade.

CP - E os crimes mais praticados?

JB - O que vai aumentando mais é o furto em veículos, embora não seja nada de preocupante. Muitas vezes isto até tem mais a ver com o descuido das pessoas. Aveiro é uma cidade tão sossegada que ainda há pessoas que são capazes de sair do carro e deixar as chaves na ignição. Isto para além de deixarem objectos susceptíveis de criarem a cubia alheia à vista dentro do carro.

CP - As pessoas sentem-se tão à vontade que acabam por ser desleivados?

JB - É isso também que acontece. Há aqui uma situação de paradoxo. As pessoas dizem que não há segurança mas agem como se houvesse muita segurança.

"O ano passado registaram-se 1600 mortes nas estradas portuguesas"

CP - Em termos de sinistralidade, os indici-

Continúa na pág. seguinte

Jorge Barreira

Um homem do Norte

Jorge Barreira é comandante da PSP de Aveiro desde Setembro de 1999. Nasceu em Lisboa mas diz-se do Porto, cidade onde foi criado. Fez a sua formação superior na Academia Militar

onde se licenciou em Ciências Militares. Prestou serviço em Matra, Amadora, Açores e Porto, tendo sido convidado na Invicta ir para a Polícia, onde comandou a 1ª Divisão durante sete anos. "Traçou" o Porto por uma missão de 15 meses no Bósni, integrando a força intermunicipal de Polícia. Esteve depois dois anos no comando da PSP de Viseu de onde saiu para vir para Aveiro.

Diz-se polícia por vocação, um pouco por influência da família, já que teve alguns familiares que são ou foram da PSP, nomeadamente, o pai. «Tive a sorte de ser convidado para a Polícia e fui com muito gozo».

Gosta da proximidade do litoral e, consequentemente, de Aveiro, cidade que o «satisfaz plenamente» e onde encontrou um bom ambiente de trabalho.

O tempo livre que tem dedica à família que lhe é importante para o nosso equilíbrio. Não é grande fã do futebol e já não entra num estádio desde o último policiamento que fez nos Anos. Prefere manter em segredo o clube pelo qual nutre uma admiração especial mas sempre vai dizendo «pelos clubes do Norte». No topo das preferências, estão os desportos motorizados.

entrevista da semana [superintendente Jorge Barreira]

Continuação da pág. anterior
ces são preocupantes?

JB - Há bastantes acidentes embora não seja dos sítios piores e os acidentes mais graves registam-se já na área de jurisdição da GNR. Agora, os condutores portugueses primam pouco pela sua segurança. Há em tudo isto uma falta de cultura de segurança. Não se pode exigir aos condutores que conduzam com segurança quando em toda a sua vida, em toda a sua educação nunca houve segurança. Se a pessoa é capaz de deixar a chave na ignição quando vai comprar o jornal ou a máquina fotográfica à vista dentro do carro quando sai para fazer qualquer coisa, se temos a maior sinistralidade laboral e infantil da Europa, porque é que não havemos de ter também a maior sinistralidade rodoviária da Europa? Portanto, não se pode querer que as pessoas na estrada sejam bem comportadas em termos de segurança se não o são

em nada mais.

CP - É uma questão de mentalidade...

JB - De mentalidade e de educação de base. Confiamos muito na nossa sorte e às vezes temos azar.

CP - Os portugueses são mesmo um perigo ao volante, como tem fama de ser?

JB - Não é só fama. É também o provecto, ou desproveito. E isso vê-se na sinistralidade rodoviária que temos. Nós temos uma autêntica "guerra civil" em termos rodoviários. O ano passado registaram-se 1600 mortes nas estradas portuguesas. É muita gente. E estou a referir-se aos mortos estatísticos e não daqueles feridos graves que morrem passado uns dias. Na globalidade, o número deve ficar bastante próximo das 2000 pessoas.

CP - O mau estado de algumas vias não pode ser também visto como uma condicionante a prática de uma

melhor condução?

JB - Normalmente nas estradas em mau estado é até onde há menos acidentes. Como as pessoas vão preocupadas, por exemplo, com a suspensão do carro, vão mais devagar. Os acidentes mais morrais dão-se nas vias com boas condições que é onde podem acelerar à vontade. Haverá algumas vias de comunicação que poderiam ter um traçado melhor mas, de uma maneira geral, estão sinalizadas, nós é que também não ligamos muito à sinalização. Agora, culpar as viaturas, o parque automóvel, as vias de comunicação... nós gostamos sempre de fazer transferências de culpa para outros em vez de ficar com elas. Efectivamente, os condutores portugueses não têm mentalidade de segurança. Não têm na estrada como em tudo o resto.

CP - E a velocidade continua a ser o principal causa dos aci-

dentes...

JB - Não diria que é tanto a velocidade mas sim a inconsciência como se conduz. Talvez os limites de velocidade devam ser variáveis. A velocidade máxima de 120 km/h na auto-estrada, com peso seco, é relativamente baixa; quando está a chover bastante, é uma loucura.

CP - O que é que falta ao condutor português?

JB - Educação, civismo, bom senso e ponderação.

CP - O sistema de ensino é eficaz ou preciso de ser revisto?

JB - Por muito bom que seja o ensino da condução, está sempre condicionado à tal mentalidade de base que não existe. Porque o instrutor pode dizer por diversas vezes que é preciso parar no sinal de STOP... o indivíduo tira a carta e nunca mais pára no STOP. Portanto, não se pode dizer que seja um problema do ensino.

e ainda



"Se disserem que morreram 30 pessoas em Portugal por causa de uma epidemia, fica toda a gente em pânico. Mas se morrerem 30 pessoas na estrada, ninguém liga. Nem ninguém deixa de ir para o estrada por isso".

"Estive numa missão internacional onde tive a oportunidade de comparar o desempenho dos nossos polícias com os de 37 nacionalidades e não tenho a mínima dúvida que a nossa é das melhores".

"As Polícias da Europa são, de uma maneira geral, melhores que as dos outros continentes".

"Apareceu um título num órgão de comunicação social que dizia que vão ser montadas câmaras para vigiar os polícias. Não é para vigiar os polícias. Os polícias até não se importam nada que seja feita essa vigilância. Pela nossa parte é muito bem vinda".

"Nos locais onde não há Polícia Judiciária instalada, em muitos casos, essas competências [que foram recentemente transferidas] já estavam delegadas pelo Ministério Público na PSP. Portanto, isto agora não é mais do que oficializar, em parte, competências que em muitos locais a PSP já tinha".

"Em Aveiro, os melhores instalações que temos são os quartos de detenção".

"Estamos a receber aqui em Aveiro mandatos para notificar pessoas para estarem presentes em audiências de julgamento em Dezembro de 2001".

Licínio Ramos, Lda.

Sensacional Baixa de Preços!

de 02/05 a 20/05/2000

Tudo para Construção Civil
Azulejos • Mosaicos
Conjuntos de Louça
Tintas Robialac • Ferragens
Máquinas
e muito, muito mais!

Agora com novo horário
de Segunda a Sexta das 8 h às 20 h
e sábados das 9 h às 17 h

Tel. 234 781 241 • Fax 234 781 630

Rua do Comércio, nº 30 • 3840-124 Covão do Lobo



INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA
INFORMAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO
Estabelecido pelo Decreto nº 117/81, de 23 de Maio de 1981

Ao serviço do ensino superior

LICENCIATURAS
EM

PÓS-GRADUAÇÕES
EM

COMÉRCIO
INTERNACIONAL

HISTÓRIA E PATRIMÓNIO LOCAL

COMUNICAÇÃO
INSTITUCIONAL

ESTUDOS EUROPEUS
E COMUNITÁRIOS

CONDIÇÕES DE ACESSO
- 12º Ano
- Uma prova de ingresso



FEDRAVE

Fundação para o Estudo e Desenvolvimento de Níveis de Aveiro

Av. D. Manuel de Almeida Trindade • Serra Joana
Apartado 292 - 3811-901 Aveiro - Tel. +(351) 234 423045 - Fax +(351) 234 381406
<http://www.fedrave.pt/iscia>
iscia@mail.telepac.pt

Aveiro [dia-a-dia]

dia

27

Pj deteve quatro presumíveis traficantes

A Polícia Judiciária, através da Inspeção de Aveiro, deteve quatro indivíduos da zona da Barra como presumíveis abastecedores de drogas duras na região.

De acordo com um boletim policial, foi apreendida heroína que dava para fazer cerca de 12 mil doses, uma arma de fogo e várias munições, dois telemóveis e duas viaturas. Os indivíduos foram interceptados na zona de Aveiro e, depois de submetidos a interrogatório do juiz de Instrução criminal, um deles ficou em prisão preventiva.

CDS/PP acusa Governo de passividade

A Comissão Política Distrital do CDS/PP acusou o Governo de passividade ante a "imigração" de criminalidade das regiões vizinhas para o distrito.

Em comunicado, a distrital do CDS/PP atribuiu a «imigração» da criminalidade ao reforço policial nas regiões vizinhas, que tomou o Distrito mais vulnerável, e à

melhoria das vias de comunicação.

Os centristas manifestam preocupação «com o gravíssimo problema dos aumentos de criminalidade, violência e insegurança no país em geral e no Distrito de Aveiro em particular» e repudiam a passividade do Governo e a sua atitude de desvalorização dos fenómenos de insegurança. Os dirigentes do CDS/PP reafirmam ainda «a confiança nas forças de segurança pela sua eficácia e empenhamento», apoiando-as «no seu desígnio de «modernização e reforço de meios».

dia

28

Crianças de 11 anos agredidas por adolescentes

Dois crianças de 11 anos foram espancadas, chicoteadas e queimadas com pontas de cigarro na garagem de um prédio na Fozca-Vouga. Os autores das agressões terão sido, segundo relato das vítimas a uma senhora que as socorreu, dois rapazes de 15 e 17 anos. As crianças agredidas, Tiago e Ricardo, conseguiram pedir socorro e foram transportadas ao Hospital Distrital de Aveiro, de onde tiveram

alta ao princípio da noite.

Luta Contra a Fome

Início da campanha de angariação de géneros alimentares promovida pelo Banco Alimentar Conta a Fome. A iniciativa esteve presente em 39 superfícies comerciais do distrito e teve, uma vez mais, algumas limitações ao nível do voluntariado. Os aveitenses são generosos, mas são poucos dados ao voluntariado.

dia

29

Bicicletas em congresso

Aveiro acolhe, este ano, o III Congresso Ibérico de Cicloturismo. Trata-se de um encontro alternado entre cidades portuguesas e espanholas, este ano organizado pela Federação Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicleta, que esteve até ao passado dia 1 no Centro de Congressos de Aveiro.

Foram temas do III Congresso a qualidade de vida e ambiente urbano, segurança rodoviária, infraestruturas, promoção da saúde e situação actual da utilização da bicicleta em Portugal e Espanha.

Conferências do Milénio chegaram ao fim

Terminaram as Conferências do Novo Milénio. A última das sessões foi dedicada ao tema "o papel dos indivíduos e do Estado nas sociedades modernas". Os oradores convidados foram José Miguel Júdice e Helena Roeter.

As Conferências do Novo Milénio começaram em Outubro do ano passado e durante as 19 sessões foram abordados os seus mais variados temas.

Victor Mendanha esteve em Aveiro

Estudioso do esoterismo, Victor Mendanha, esteve na Biblioteca Municipal de Aveiro para uma conferência que não dispensou uma sessão de autógrafos. Autor de vários livros, Victor Mendanha procura descobrir «quais os objetivos de Satã, em que consiste o plano diabólico dos filhos das trevas para dominar e destruir a humanidade». A organização da conferência esteve a cargo da Livraria Bertrand.

dia

30

S. Jorge celebrado em Aveiro

Os escuteiros dos vários agrupamentos do região reuniram-se para comemorar o dia de S. Jorge, patrono do Corpo Nacional de Escutas (CNE). O encontro reuniu mais de dois mil escuteiros que aproveitaram para dizer à cidade de Aveiro «como é que peregrinam no seu dia-a-dia: sem complexos, com alegria e confiança no futuro, autores do seu próprio destino».

Beira Mar adiou**a festa da subida**

Ao perder por duas bolas a uma, em Freixoanude, o Beira Mar adiou a festa da subida à 1.ª Liga. A festa poderá ter ficado, assim, adiada para o próximo fim-de-semana, com o jogo, em casa, frente ao Sporting da Covilhã.

dia

1

Dia do Trabalhador

As comemorações do primeiro de Maio começaram de manhã com a realização da tradicional Corridão Primeira de Maio que teve como pista a Avenida do Dr. Lourenço Peixinho. Da parte da tarde, realizou-se uma concentração de trabalhadores junto ao Largo da Estação e que percorreu a Avenida rumo ao Rossio, onde se realizou uma festa-comício.

Loja da PT não aceita pagamentos de telefones

A Loja da Portugal Telecom (PT) deixou de aceitar pagamentos de facturas de serviço telefónico. Os referidos pagamentos podem ser feitos por transferência bancária, caixas multibanco, cheque ou em qualquer balcão dos CTT ou nos agentes PT em Aveiro: Papelaria Académica, Papelaria, Liçue e Papelaria Rodrigues.

O mais velho dos agressores das duas crianças já foi presente a Tribunal

O jovem de 18 anos de idade, apontado como um dos autores do espanca-

mento de duas crianças, na tarde de sexta-feira, foi presente ao Tribunal de Aveiro. O juiz confirmou a sua detenção preventiva, no Estabelecimento Prisional de Aveiro, onde deverá aguardar julgamento.

dia

2

Mercado de Santiago abriu as suas portas

Depois de alguns adiantamentos e alguns "acidentes de percurso", a que não foram poucos actos de vandalismo, o novo Mercado de Santiago abriu, finalmente, as suas portas. O mercado municipal de Santiago, em Aveiro, abriu ao público com o protesto de alguns vendedores, que tiveram de ficar de fora do recinto.

O novo mercado tem apenas 190 lugares, enquanto o Mercado Manuel Firmino, que fechou para obras, tinha quase 400, pelo que muitos ficaram no exterior, numa tenda improvisada no estacionamento. O novo Mercado tem três pisos e um parque de estacionamento gratuito para 150 automóveis. Ao mesmo tempo, o Mercado Manuel Firmino fecha as suas portas, para os seus próximos meses seja alvo de renovação.

Durão Barroso esteve em Aveiro

O líder nacional do PSD esteve em Aveiro, para dar posse à recém-eleita Comissão Política Distrital presidida por Ribau Esteves. A cerimónia realizou-se ao final da tarde, no Hotel Imperial.

MECÂNICO DE MANUTENÇÃO ELECTRICISTA DE MANUTENÇÃO

Albergaria-a-Velha (Aveiro)

AMERICAN TOOL, Companies, S.A., actuando no ramo metalomecânico e pertencente a um importante grupo multinacional, admite para entrada imediata, os profissionais acima indicados, para exercerem funções na área da manutenção, na sua nova fábrica.

Tel: 234 52 33 56

**LDF - Comércio e Representações, Lda.**

- FERRAGENS E MÁQUINAS "MEPAL" / CAIXILHARIA DE ALUMÍNIO
- DISCOS E FRESAS PASTILHADAS
- PERSIANAS REGULÁVEIS

AVEIRO:

Rua dos Louros, 135-A • Quinta do Picado • 3810-365 AVEIRO
Tel. 234 377230 • Fax 234 377231**"CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS"**

Nos termos do nº 2 do arº 16 da Lei de Imprensa, publicamos a relação dos detentores do capital social da **Regiz, Empresa de Comunicação, Lda**, empresa proprietária do **Campeão das Províncias**, cujo capital social é de um milhão, dois mil, quatrocentos e dez escudos:

- Fedrave (Fundação para o Estudo e Desenvolvimento do Região de Aveiro) - 25%;
- Lino Augusto Vinhal 25%;
- Rádio Soberania, Empresa de Radiodifusão. Lda 50%.

Abril de 2000

Campeão das Províncias, nº 84 de 4 de Maio de 2000

ABRE 8 DE MAIO FILIAL EM MOZELOSRua do Cedro, 311 - Loja 4 • 4535-198 MOZELOS
SANTA MARIA DA FEIRA

Quem espera sempre alcança (ou talvez não...)

Esta semana o CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS deu voz ao mais antigo clube de ténis do distrito de Aveiro. Apesar de muitas pessoas não saberem, as instalações do Clube estão sediadas no Parque Municipal de Aveiro. Constituído oficialmente em Maio de 1982, O Clube de Ténis de Aveiro (CTA) tem promovido a prática do ténis. A semelhança de outras associações, também o CTA nasceu da carolice de alguns praticantes da modalidade.

Daniela Sousa Pinto

O mau tempo que se tem feito sentir, nas últimas semanas, veio provar a veracidade de uma reivindicação antiga: um court de ténis coberto. José Carlos Simões, presidente da Direcção do CTA, a cumprir o quarto mandato não gosta de fazer acusações, mas está cansado da situação. «Há cerca de oito anos que andamos a lutar para a necessidade de se construir um court coberto. Ainda no passado fim-de-semana, não conseguimos cumprir os calendários dos jogos do Campeonato Regional Feminino, por causa do mau tempo». Com, pelo menos, um court de ténis coberto seria mais fácil cumprir o calendário dos jogos.

Para José Carlos Simões, todos os clubes têm que conseguir fazer face às suas despesas e, por isso, têm que ser capazes de «inventar formas de o conseguir. Não defendo que clubes como o CTA tenham que viver de apoios. De qualquer das formas, os apoios para eventos ocasionais são importantes e a Câmara dá-nos um subsídio mensal de 100 mil escudos, uma ajuda para fazer face às despesas diárias.

A carolice é sempre o motor de clubes como o CTA

À semelhança do que acontece com quase todos os clubes e associações desportivas, também o CTA nasceu da vontade de alguns caroliceiros em proporcionar a prática da modalidade aos aveyrenses.

«Em Setembro de 1981, um grupo de praticantes da modalidade, reuniu-se com o objectivo da criação de um clube que viesse a proporcionar as condições necessárias para a prática da modalidade. Na altura, pedimos à Câmara Municipal de Aveiro que nos cedesse o campo existente no Parque Municipais. Mas é em Maio de 1982 que o CTA é, oficialmente, constituído. Dois anos mais tarde, são inauguradas as actuais instalações desportivas do CTA, constituídas por três courts e iluminação dos mesmos.

Em 1988, inauguram-se as instalações sociais. «E nesta altura que se inicia um

ciclo de quatro anos de grande protagonismo do CTA no panorama ténístico regional e nacional. Nesse ano, realizamos quatro provas internacionais e uma nacional. Por esta altura, fomos considerados o clube com melhores estruturas do distrito e com uma das melhores escolas nacionais», conta o presidente do Clube.

O desporto afasta os jovens e as crianças dos consumos peigosos

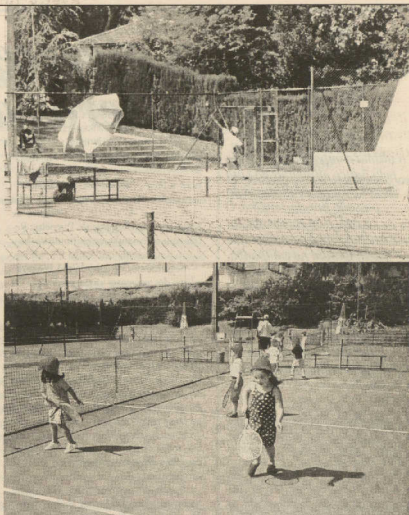
O Clube de Ténis de Aveiro tem três courts de ténis em piso rápido, um frontão (parede bate bolas), uma secretaria, uma sala de professores, uma sala de convívio, dois balneários e uma arrecadação. Trabalha a tempo inteiro no Clube dois funcionários e dois técnicos — um a tempo inteiro e outro a meio tempo. Isto porque, o «ao longo de 18 anos de existência, o CTA tem-se pautado pela formação dos atletas e pelo incremento da modalidade. O que queremos é ver cada vez mais gente a praticar ténis. Não nos preocupamos tanto com a competição, mas principalmente, com o dar às pessoas a possibilidade de praticar uma modalidade desportiva».

E também o CTA se preocupa com os mais novos e com a sua educação. José Carlos Simões afirma que «não acredito que um miúdo que tenha um local onde fazer saltar uma bola, se ponha a um canto a fumar...». E esta é a prova da importância da prática de uma modalidade desportiva no despiste dos consumos peigosos.

O atleta menos jovem tem 71 anos

O CTA de Aveiro tem 200 sócios de todas as idades. O menos jovem dos atletas tem 71 anos. Os mais novos têm entre sete e oito. Naturalmente, que o treino das crianças passa por muita adaptação à raqueta, ao piso e por se fazer umas brincadeiras, do que pela prática da modalidade propriamente dita. No fundo, é uma preparação, ou seja, um primeiro contacto com o ténis.

Sem saber bem qual é a razão, José Carlos Simões diz que a maior parte dos atletas são do sexo masculino. Talvez por



As duas vertentes do ténis: a competição e o lazer

isso, o CTA gostasse de criar uma sala de ginástica ou uma sauna, «para que marido e mulher pudessem partilhar as horas de lazer. Acontece, muitas vezes, «os nossos sócios fazerem um treino quase à pressa, porque os momentos que têm livres também têm que ser passados com a família. Dai que consideremos importante criar novas infra-estruturas que permitam que as famílias estejam juntas na hora de praticar desportos».

Este ano, só há um patrocinador oficial

O Open Open Vistula começa amanhã. Com o estado do tempo a manter-se chuvoso, não vai ser nada fácil cumprir os horários. Acha esperança e acredita que o S. Pedro vai dar uma ajudinha... Porque, pelo menos, para este evento não vai haver court de ténis coberto.

No Open vão participar cerca de 50 atletas. O prémio monetário é de 500 contos. O Torneio Santa Joana — assim designado por estar inscrito nas Festas do Município — conta, este ano, com uma novidade: «normalmente, o Open era patrocinado quase na totalidade pela Câmara Municipal de Aveiro. Este ano, temos um patrocinador oficial: a Auto Vistula».

A divulgação do CTA vai sendo feita tanto quanto possível por todos os que se dedicam à vida do clube e através dos órgãos de comunicação social sempre que se realiza um evento. «De qualquer das formas, a verdade é que nenhuma destas instituições é tão divulgada como seria de esperar. Contudo, dentro das possibilidades o nosso Clube está bem divulgado. O que acontece é que muitas pes-

soas não sabem onde é que ficam situadas as nossas instalações, confundindo muitas vezes o CTA com os courts de ténis que estão localizados na Baixa de Santo António».

No sentido de dar mais visibilidade ao CTA está já assinado um protocolo com a Câmara Municipal de Aveiro «para que o CTA possa fazer a gestão dos courts de ténis da Baixa de Santo António, sem lhes retirar, naturalmente, a utilização pública», porque o que interessa ao CTA «é que exista muita gente a praticar a modalidade. Esse é o nosso maior objectivo».

Os resultados desportivos são motivo de orgulho

Se fazer explodir a prática da modalidade em Aveiro é o principal objectivo, a competição não está totalmente posta de lado. E os resultados alcançados pelo CTA não empenham os seus sócios. Só no ano passado, o CTA foi vice-campeão nacional de equipas de veteranos da primeira divisão com mais de 45 anos, campeão regional de equipas de seniores da terceira divisão, vice-campeão regional de equipas cadetes, vice-campeão regional de equipas juniores, campeão regional absoluto, entre outros títulos que encham de orgulho os sócios do Clube.

«Quem quiser dar umas «pancadinhas» nas bolas, pode fazê-lo todos os dias das 9 às 20,30. Os sócios pagam 1000\$50 por mês e podem usar um court por apenas 300\$00 por hora. Quem não é sócio pode, também, aproveitar os courts do CTA, mas por 800\$00 a hora. Os sócios com mais de 18 anos, pagam uma jóia de 15.000\$00.

Banco Alimentar Contra a Fome

Aveirenses ofereceram 45 toneladas de géneros alimentícios

A última campanha promovida pelo Banco Alimentar da Luta Contra a Fome, realizou-se no passado fim-de-semana. O balanço da campanha foi positivo. Nos cinco concelhos que participaram na campanha, foram recolhidas 45 toneladas de alimentos. O arroz, o açúcar, as massas e o leite são os produtos que aparecem em maior quantidade. A entrega dos primeiros cabazes deverá acontecer durante todo este mês.

A campanha do Banco Alimentar Contra a Fome encontra nos aveirenses poderosos aliados. Aveiro participa na campanha e oferece os alimentos. Quanto ao voluntariado, apesar de ser conhecido um pouco incremento, continua a ser muito pouco, comparado com as necessidades do Banco. Na campanha realizada no passado fim-de-semana, o Banco Alimentar conseguiu recolher cerca de 45 toneladas de géneros alimentícios.

Segundo Martinho Pereira, presidente da Direcção do Banco Alimentar, «a

campanha correu muito bem. Na verdade estivámos um tanto preocupados — embora nunca o tivéssemos manifestado — com a data da campanha, que coincidia com a ponte do feriado do Primeiro de Maio e com o domingo de Pascalas. Receios que acabaram por ser infundados, porque o resultado da campanha foi positivo.

Segundo nos disse Martinho Pereira, a adesão dos aveirenses foi extraordinária. Os aveirenses são, de facto, solidários com o flagelo da fome». E apesar do número de voluntários não ter sido o suficiente, «a verdade é que esta campanha contou com mais voluntários, que continuam a ser precisos para fazer a triagem da validade dos alimentos. Por isso, mais uma vez, apelo aos aveirenses para aparecerem no Banco Alimentar para dar uma ajuda. Sem voluntários o Banco não pode funcionar. Felizmente, há sempre um grupo de pessoas que todos os anos se tem disponibilizado para fazer parte da campanha e é isso que vai garantindo o nosso sucesso».

Apesar dos resultados serem bastante positivos, Martinho Pereira lembra que se «as grandes superfícies da cidade de Aveiro não tivessem fechado no domingo às 13 horas, a campanha teria corrido muito melhor».

«O arroz, as massas, o leite e o açúcar são os alimentos que a maior parte das pes-



soa oferece. «Podemos mesmo dizer que o Banco Alimentar tem excesso de arroz. Este ano, muitas pessoas ofereceram azeite e óleo».

Em Estarreja e na Murtosa, «excepcionalmente, a campanha do Banco Alimentar foi adiada para o próximo fim-de-semana, por causa da visita Pascalas».

O Banco Alimentar Contra a Fome realiza, anualmente, duas campanhas. «Mais ao menos de seis em seis meses, o

tempo suficiente para distribuir os alimentos recolhidos pelas 122 instituições que o Banco apoia».

A entrega dos primeiros cabazes deverá acontecer por todo este mês. «Os alimentos estão todos separados por géneros, mas ainda falta fazer a triagem das datas de validade, o que demora algum tempo. Agota, tudo vai depender da adesão dos voluntários». A próxima campanha do Banco Alimentar realiza-se em Dezembro.

As Festas do Município começam amanhã

À semelhança do que tem vindo a acontecer em anos anteriores, a Câmara Municipal de Aveiro dedica o mês de Maio às Festas do Município. Assim, e a partir de amanhã, a cidade contará com uma série de actividades culturais e desportivas que terminam no próximo dia 21. Para animar ainda mais as Festas do município estão as festas académicas, com o enterro do ano a preencher grande parte dos próximos dias e, principalmente, as noites. É caso para dizer: preparem-se, porque as festas prometem...

Do programa cultural fazem parte várias actividades. Desde a fotografia, animação de rua, teatro, música à dança, não vão faltar actividades para todos os gostos.

Assim, amanhã à tarde, pelas 17 horas, começa o II Troféu Descartável. Uma prova de fotografias que só termina no fim das Festas. Os interessados em participar, devem dirigir-se à Secção de Fotografia do Clube dos Galitos, onde será feita a entrega das máquinas fotográficas descartáveis. A noite, às 21,45 horas, o Estaleiro Teatral vai receber a peça de teatro "Rosencrantz and Guildenstern are dead". O espectáculo estará

a cargo do Teatro Dell'Arca, de Forlì (Itália).

No sábado, logo pela manhã, algumas das principais artérias da cidade vão receber animação de rua e, à noite, pelas 21,30 horas, a Igreja da Misericórdia vai encher-se de vozes. O Concerto Coral conta com a participação do Coro da Portugal Telecom, Coral da Vera Cruz, Coro Santa Joana, Coral Polifónico de Aveiro, Coro S. Pedro de Aradas e Orfeão Universitário de Aveiro.

O domingo vai ser dedicado às bandas e fanfarras do concelho, que, durante a manhã vão fazer uma arremada pelas diversas artérias da cidade. Durante a tarde, realizar-se-á o Festival de Fol-

lore. O local escolhido para o Evento foi o Rossio.

Na próxima terça-feira, pelas 21,30, no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro, realiza-se a abertura da Mostra de Vídeo Contemporâneo Português. No dia seguinte, entre outras iniciativas, destacam-se a animação infantil, que contará, durante a tarde, com a actuação de palhaços de rua. Para ver os palhaços, os mais pequeninos devem aparecer entre as 14,30 e as 17,30 horas, na Praça Dr. Joaquim Melo Freitas. Para a noite, pelas 21,30 horas, no centro Cultural e de Congressos de Aveiro, está marcado o IV Encontro de Escolas de Música do Concelho de Aveiro.

O ténis e o hipismo dão início ao programa desportivo

O programa desportivo das Festas do Município começa com o IV Open Auto Vistula. O torneio realiza-se no Parque Municipal D. Pedro V e termina no próximo domingo.

O III Concurso Santa Joana, a realizar até ao próximo domín-

go, vai trazer ao Parque de Feiras e Exposições os apaixonados pelo hipismo.

Amanhã e domingo, na Praia de S. Jacinto, vai realizar-se o Aveiro Euro Surf Masters 2000, que vai trazer a Aveiro os craques da modalidade.

Menos radical, mas não menos importante, é o XXI Torneio Santa Joana de Basquetebol. Os interessados em assistir ao evento devem aparecer, pelas 16 horas, amanhã e depois, no Pavilhão do Beira Mar.

No domingo, o Lago, junto ao Centro Cultural e de Congressos, vai ser o palco da prova de radionormidismo — vela. A prova começa às 10 horas e termina por volta das 16.

A alegria dos estudantes vai animar os próximos dias

A festa académica dos estu-

dantes aveirenses começa com o XI Festival Internacional de Tunas da Universidade de Aveiro. Durante os dias de amanhã e depois, vão passar pelo Teatro Aveirense várias rimas portuguesas e estrangeiras, na-quele que costuma ser um dos grandes espectáculos que Aveiro recebe anualmente.

No domingo, pelas 22 horas, cumpre-se a tradicional serenata à ria. Duas horas depois, tem início no Parque de S. João, a Noite da Serenata.

Segunda e terça-feira, o Parque de S. João vai ser palco de concertos integrados na Semana do Entero.

Na quarta-feira, pelas 14 horas, realiza-se a Corrida de Bateiras, no canal central da Ria. A noite é dedicada ao velório e a festa está marcada para as 22 horas, no parque São João.

EMPRESÁRIO PORTUGUÊS

NECESSITO COLABORADORES

100/300 CTS/MÊS • PART/FULL TIME

943401114 / 969003873 • ENG. COELHO

Aveiro

breves Aveiro

Município aveirense vai incentivar uso de bicicletas

O vice-presidente da Câmara de Aveiro, Eduardo Feio, anunciou medidas de incentivo ao uso da bicicleta particular no concelho, que passam pela transformação dos auto-

carros para transportarem velocípedes.

Eduardo Feio, que representou a Câmara local no III Congresso Ibérico de Ciclismo, referiu que as

bicicletas de utilização gratuita (BUGA) vão ser em maior número e terão mais pistas a curto prazo na cidade, mas a autarquia quer também estimular o uso da

bicicleta particular.

O presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo e de Utilizadores da Bicicleta, José Manuel Caetano, destacou o exemplo de Aveiro com um sistema que só quato cinco no Mundo têm, e reconheceu que «estão a surgir pistas um pouco por todo o lado», devido a uma maior consciência ecológica.

agenda

ag

de 5 a 10 de Maio

► **Dia 5** Teatro com a peça "Hamlet" de Shakespeare, pelo grupo Dell Arca (Itália), às 21,45 horas, no Estaleiro Teatral - Parque D. Pedro V (Aveiro).

► **Ateliers Ideias Vivas** (costura), por Maria do Carmo Reis, das 15 às 18 horas, no Espaço Aberto - Santa Casa da Misericórdia de Ovar.

► **Festas em honra a S. Bento e Nossa Senhora das Necessidades**, em Poça (Valejo-Ovar).

► **Lançamento da publicação "Retalhos"**, contos de José Macedo Fragateiro, às 21,30 horas, na Biblioteca Municipal de Ovar.

► **Espectáculo de teatro** com a peça "Para Além do Mar",

inserido no programa das comemorações dos 500 anos do descobrimento do Brasil, às 10 horas na Biblioteca Municipal de Ovar e às 14 horas, no pólo da Biblioteca Municipal de Maceda.

► **Dramatização** de contos de José Macedo Fragateiro, às 16,30 horas, na Escola Secundária José Fragateiro, em Ovar.

► **Dia 6** Concerto coral, às 21,30 horas, na Igreja da Misericórdia, em Aveiro.

► **Tai-Chi**, pelo mestre Luís Rodrigues, das 15 às 17 horas, no Infantiário do Santo Casa da Misericórdia de Ovar.

► **Dia 7** Semana do Enteiro 2000, em Aveiro com uma Serenata à Rio, às 22,30 ho-

ras, no Parque de S. João (Aveiro), seguida da actuação dos Azagotel, do Repórter Estrábico e os Quinta do Bill.

► **Concentração** de fanfarras, às 11 horas, no Rocio (Aveiro) e pelas 15 horas haverá um festival de folclore.

► **Ateliers Ideias Vivas** (danças de salão), pela Academia Pedro Sousa, das 10 às 20 horas, no Espaço Aberto - Santa Casa da Misericórdia de Ovar.

► **Dia 8** **Noite do Arraial**, com a actuação dos Carolos Band, de Jorge Palma e dos Eno Pó 2000, no Parque de S. João, em Aveiro.

► **Ateliers Ideias Vivas** - pintura em porcelana -, por Elvira Gonçalves, das 15 às 18 horas, no Espaço Aberto - Santa Casa da Misericórdia de Ovar.

► **Ateliers ideias Vivas** - arranjos florais -, por Maria do Céu Rico, das 15 às 18 horas, no Espaço Aberto - Santa Casa da Misericórdia de Ovar.

► **Palestra intitulada "Fátima: Passado Presente e Futuro"**, pelo padre Bastos, às 21 horas, no Espaço Aberto - Santa Casa da Misericórdia de Ovar.

Ação de formação "Loteamento e Obras Particulares", na Biblioteca Municipal de Ovar.

► **Dia 9** Mostra de cinema contemporâneo, às 21,30 horas, no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro.

► **Noite do Aluvião**, com a actuação dos Eye, do Rádio Macau e dos Anger, no Parque de S. João (Aveiro).

► **"Contos Ecológicos"**, de Maria Dolores Pérez-Lucas, das 10,30 às 14,30 horas, na Biblioteca Municipal de Vale de Cambra.

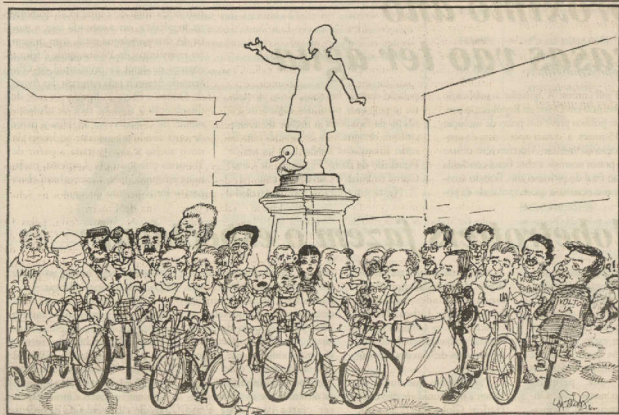
► **Dia 10** Encontro de escolas de música do concelho, às 21,30 horas, no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro.

► **Noite do Velório**, com a actuação dos Wonderland, dos The Mission e do DJ Ze Pedro dos Xutos e Pantapés, no Parque de S. João (Aveiro).

► **Ateliers Ideias Vivas** (bordados), por Irene Palónia, das 9,30 às 12,30 horas, no Espaço Aberto - Santa Casa da Misericórdia de Ovar.

► **Ciclo de vídeo**, no pólo da Biblioteca Municipal de Maceda (Ovar).

cartoon



b

Super Concurso Primavera 2000 O prémio desta semana é um relógio da Fundação Miró

Carlos Alberto Gaspar de Aveiro é o vencedor do sorteio da passada sexta-feira. O prémio que será atribuído a Carlos Alberto Gaspar é um relógio da Fundação Miró, no valor de 19.900\$000. Uma oferta da galeria Água Forte - Gravuras, Antiguidades e Objectos de Arte.

Estudos Avançados em Engenharia Mecânica "Escoamento a duas fases"

Amanhã, a partir das 10 horas, está marcado um seminário dedicado ao escoamento a duas fases, vulgarmente conhecidos por escoamentos bifásicos. O Anfitrião da Secção Autónoma de Engenharia Mecânica da Universidade de Aveiro vai ser o palco da iniciativa.

Este Módulo dos Estudos Avançados têm a intenção de apresentar o "estado da arte" em áreas específicas dos escoamentos bifásicos de uma forma estruturada e acessível. Os escoamentos a duas fases (bifásicos) têm uma importância extraordinária num grande número de aplicações, como por exemplo, motores de combustão interna, pintura industrial, agricultura, processamento de materiais, procedimentos médicos, secagem e arrefecimento. De facto, na grande maioria dos processos industriais, os escoamentos bifásicos apresentam um papel de grande relevo.

Marketing e Comunicação nas Antarquias

É o tema de um seminário que irá decorrer entre 18 e 23 deste mês. O objectivo do seminário é contribuir para a preparação dos autarcas no desempenho das suas funções. A iniciativa é do Instituto de Pesquisa de Opinião e Mercado e conta com a co-organização de Aguiar Castro.

Passagem da Terceira Idade

A semelhança do que já tem vindo a fazer em anos anteriores, a Junta de Freguesia da Vera Cruz, tem agendado para o dia 18 do próximo mês, o Passeio da Terceira Idade. O objectivo do passeio é proporcionar a todos os indivíduos da freguesia com mais de 62 anos, um convívio agradável e salutar. Os interessados devem dirigir-se até ao próximo dia 10 à sede da Junta da Freguesia, para fazerem a respectiva inscrição.

As mães não ficam mais bonitas

O Centro Comercial Glícnias tem programado para sábado e domingo uma iniciativa que pretende pôr as mães mais bonitas. Para o efeito, estará um cabeleireiro e um maquiador. Para dar mais encanto ao acontecimento, estará um violinista que fará uma serenata enquanto dura o atelier de transformação. Ainda no domingo estará presente, no complexo comercial, o Coro de Santa Joana, constituído por cerca de 70 crianças, para homenagear todas as mães. Durante estes dois dias, o Glícnias vai distribuir diplomas de "Melhor Mãe no mundo".

região [Estarreja]

Crianças à descoberta da ciência

O projecto «Vamos experimentar - O 1º ciclo à descoberta da ciência», apresentado pelo Agrupamento Horizontal de Estarreja/Salreu para o ano lectivo 1999/2000, foi aprovado por uma Comissão de Avaliação do «Programa Ciência».

O projecto, que arrancará durante o terceiro período escolar, pretende colocar os alunos dos vários graus de escolaridade de «interagir no domínio científico e experimental» sendo ainda objectivo primordial dotar as escolas de material científico e de conhecimentos que permitam a sua utilização.

O projecto pretende, ainda «que os alunos aprendam os conteúdos disciplinares

relacionados com as ciências, utilizando o método experimental» e a dinamização de actividades extracurriculares de ocupação de tempos livres que envolvam toda a comunidade escolar.

Com o projecto, os seus responsáveis esperam ainda responsabilizar toda a comunidade educativa no processo de ensino/aprendizagem e desenvolver no jovem a capacidade de compreender a tecnologia actual e a sua aplicação no domínio da investigação.

Nesse sentido e de acordo com o projecto, está prevista a criação de ateliers de informática e organização de bibliotecas escolares a dinamizar a nível de escola e

da comunidade, pretendendo-se divulgar, dessa forma, «as novas práticas pedagógicas junto das famílias e da comunidade em geral».

No âmbito extracurricular estão previstas visitas de estudo, designadamente à Casa Museu Egas Moniz (Aveiro), ao Centro de Ciências do Europearque em Santa Maria da Feira (Viseu), ao Planetário (Porto) e ao Pavilhão da Ciência (Parque das Nações).

As acções do projecto, em que intervirão 21 docentes, decorrerão nas salas de aula, nos recreios e em espaços envolventes, sendo realizadas no âmbito dos currículos escolares nas áreas disciplinares das Ci-

ências do Ambiente, Ciências Físico-Químicas e Ciências da Terra e da Vida.

O projecto é apoiado pelo «Programa Ciência» em 540 mil escudos não sendo, porém, financiadas as despesas de formação relacionadas com a aquisição de equipamento bem como as visitas de estudo previstas. Para a concretização das acções previstas será adquirido equipamento que permita o desenvolvimento da experimentação.

O Agrupamento Horizontal de Estarreja/Salreu é constituído por oito escolas do 1º ciclo e jardins de infância, num total de 337 alunos e onde exercem actividade 27 professores.

Autarca recusa dar números de telefone à oposição

O presidente da Câmara Municipal de Estarreja recusou fornecer aos membros do PSD na Assembleia Municipal (AM) o seu número de telefone e os dos vereadores em regime de permanência, não satisfazendo, desse modo, uma das muitas informações que os social democratas solicitaram relativamente às despesas, nos anos de 1998 e 1999, efectuadas pelo autarca e pelos vereadores socialistas em deslocações, alojamentos, ajudas de custo, telefonemas e publicidade em órgãos de comunicação social, regionais e nacionais.

A recusa de Vladimiro Silva em fornecer os números de telefone foi a única informação que o autarca não inscreveu no relatório que entregou ao presidente da Assembleia Municipal na última reunião deste órgão.

O autarca deu a conhecer todas as despesas solicitadas (à excepção dos números de telefone) mas não deixou de criticar severamente os intuitos subjacentes ao requerimento dos socialistas afirmando não ter «nada para esconder» e classificando o gesto do PSD como «uma atitude grave». O autarca foi mais longe ao

afirmar que tal atitude «faz lembrar outros tempos» e lamentou ser a terceira vez que o PSD, através de Regina Bastos, solicita a quele tipo de informações.

«Os vereadores em regime de permanência dependem de mim e só respondem perante o presidente da Câmara e eu perante a Assembleia Municipal», afirmou. «Não há nada para esconder. Tudo isto é público e normal», acrescentou Vladimiro Silva, esclarecendo que as contas da autarquia foram aprovadas sem qualquer problema, designadamente pelo Tribunal de Contas.

Moção contra diminuição de serviços do hospital

A Assembleia Municipal (AM) de Estarreja aprovou, por unanimidade, uma moção alertando o Ministério da Saúde da importância, para o município, de serem mantidas as actuais valências do Hospital Distrital de Estarreja.

O texto aprovado surgiu depois do presidente da autarquia, Vladimiro Silva, ter denunciado publicamente, em Dezembro do ano passado, a intenção do Ministério da Saúde de proceder ao encerramento do Serviço de Atendimento Permanente (SAP) todos os dias às 20 horas, para além da eventual redução de outros serviços.

A moção, que será enviada aos grupos parlamentares da Assembleia da República - reuniu o consenso de todas as forças políticas representadas na AM de Estarreja segundo as quais os actuais serviços prestados pelo Hospital Visconde de Salreu não devem ser desactivados mas antes valorizados e reforçados.

região [Oliveira de Azeméis]

Pinheiro da Bemposta

No próximo ano todas as casas vão ter água

O concurso de abastecimento de água à freguesia do Pinheiro da Bemposta vai avançar em breve. O programa do concurso da empreitada «Abastecimento de água a Pinheiro da Bemposta» foi aprovado por unanimidade pela Câmara Municipal no reinvenio do passado dia 18 de Abril e prevê um investimento na ordem dos

200 mil contos. A aguardar a publicação do anúncio em Diário da República, o concurso público prevê um prazo de execução de 15 meses, a contar após a data da consignação da mesma. A decorrerem dentro dos prazos normais a obra ficará concluída até ao final do próximo ano, ficando, dessa, nessa ocasião, a quase totalidade da po-

pulação daquela freguesia. Neste momento, uma grande parte dos lugares de Pinheiro da Bemposta já usufrui do abastecimento de água, mas no final da obra ficarão abastecidos, também, os lugares de Figueiredo de Baixo, Figueiredo de Cima, Curval de Baixo e Curval de Cima.

Nesta empreitada será construído

um reservatório, no Curval de Cima, com a capacidade de 500 m3 de água a ser abastecido, numa primeira fase, a partir da zona de captação já existente na freguesia e, numa segunda fase, a partir do sistema adutor geral, com origem no reservatório do Picoto, onde é feita a entrega de água ao município de Oliveira de Azeméis pela empresa das Águas do Douro e Paiva. A ligação da rede de distribuição à restante rede de abastecimento do concelho irá ser feita a partir de uma conduta a instalar ao longo do novo acesso à auto-estrada a partir de Travanca passando por Loureiro, onde, neste momento, já se desenvolvem obras para o fornecimento de água.

Harlem Globetrotters fazem o espectáculo

Os famosos Harlem Globetrotters vão estar em Oliveira de Azeméis no próximo dia 9, pelas 21 horas, dando um espectáculo patrocinado pela Câmara Municipal. A equipa norte-americana que tem maravilhado milhões de pessoas em todo o mundo incluiu Oliveira de Azeméis na sua «2000 Tour», uma digres-

são mundial que passará, ainda antes de chegar a Portugal, por Itália e França.

No ano em que comemoram 75 anos de existência os Globetrotters estão de volta a Portugal, após quatro anos de ausência e exactamente 50 anos depois da sua primeira deslocação ao nosso país. Oliveira de Azeméis será a segun-

da cidade nacional a receber os restos de Almada, seguindo-se ainda as cidades de Vagos, Matosinhos e Lisboa. Nestes espectáculos os famosos malaristas do basquetebol vão voltar a fazer as delícias dos fãs portugueses.

Para aqueles que nunca tiveram a oportunidade de ver os Harlem Globetrotters ao vivo,

convém referir que cada aparição destes gigantes brancalhões é uma festa, aliando a vertente desportiva do basquetebol ao mais puro conceito do espectáculo. Os Globetrotters, como são mais vulgarmente chamados, são capazes de tudo: driblar a sua própria sombra, enganar os adversários e os árbitros, fazer cestos com o pé e até

mesmo... irem buscar ao público senhoras para dançar.

O espectáculo consiste num jogo que opõe os Harlem Globetrotters aos New York Nationals, uma equipa formada por ex-estrelas da NBA. O resultado é o que menos importa. Divertimento, boa disposição nas bancadas e muito espectáculo são as palavras de ordem.

economia

Governo preocupado com a inflação

O Governo tem «uma grande preocupação neste momento: conter ao máximo a inflação», referiu o primeiro ministro mostrando-se esperançoso de que os próximos dados do Instituto Nacional de Estatística (INE) sobre o mês de Abril confirmem as suas expectativas.

António Guterres disse que tomou medidas para «o aumento de preços este ano não se afastar muito das previsões do Governo», apesar da subida dos combustíveis. «Não interessa fazer aumentos salariais que fossem eles próprios um elemento de espiral inflacionista, em que o que se ganhava em Abril perdia-se em Maio, ou o que se ganhava em Maio perdia-se em Junho», observou.

«O que interessa a toda a gente é que os preços no seu conjunto subam pouco», frisou. «Para isso, não podemos entrar numa espiral que se traduziria em dar aumentos que depois se traduziriam em novos aumentos de preços que ainda acabariam por



prejudicar toda a gente», disse ainda.

A taxa de inflação média anual prevista pelo governo no Orçamento de Estado para 2000, e que serviu de base às negociações salariais, é de 2%. Previsões de analistas independentes após o aumento dos combustíveis apontam para um crescimento médio dos preços acima dos 2,5% em 2000. Em Março a taxa de inflação média anual foi de 2,1%, segundo o INE.

Ex-funcionários da Império condenados por burla

O Tribunal de Aveiro condenou na passada terça-feira três ex-funcionários da Companhia de Seguros Império por burla e falsificação de documentos, a penas entre os dois e os três anos de prisão suspensas por um período de três anos.

O tribunal deu como provado que os três ex-funcionários emitiram recibos em nome de beneficiários de apólices de seguro automóvel, falsificando as respectivas assinaturas e recebendo o dinheiro das indemnizações. Os arguidos criavam aditamentos a processos já encerrados de acidentes de viação, inventando novos danos, pelos quais passavam os recibos e recebiam as indemnizações.

O arguido principal, que na época era responsável pela secção de sinistros, foi condenado pelos crimes de burla e falsificação de documentos, na forma continuada, a três anos de prisão, com pena suspensa. Outro dos ex-funcionários foi condenado à uma pena única de dois anos e seis meses, também suspensa, e um terceiro foi condenado a uma pena de dois anos e seis meses de prisão, também com a pena suspensa. A quinta arguida, mulher de um dos ex-funcionários, foi condenada a uma pena de dois anos de prisão, também suspensa.

Os factos constantes da acusação tiveram lugar entre 1989 e 1993, altura na qual uma auditoria interna da companhia de seguros, que terá sido lesada em cerca de 39 mil contos, detectou a burla. Dois dos ex-funcionários foram ainda condenados a indemnizar a Império em cerca de 22.800 contos e o empreiteiro foi condenado a pagar uma indemnização superior a 11 mil contos. O terceiro ex-funcionário é a mulher teão que indemnizar a seguradora em cerca de cinco mil contos.

breves

b

CGD lança OPA

A Caixa Geral de Depósitos (CGD) lançou oferta pública de aquisição (OPA) sobre a Locapoor e a Imoleasing, duas empresas onde já era accionista. A operação, feita através da holding Caixa Participações, SGPS, incide sobre 1.136,07 títulos da Imoleasing, correspondentes a 31,56%, e sobre 627.358 acções da Locapoor, que representam 31,37% do capital da empresa. A oferta da Caixa é de 15 euros por acção.

Porto SAD com prejuízo

A Futebol Clube do Porto - Futebol, SAD terminou o primeiro semestre da época desportiva, a 31 de Janeiro deste ano, com um prejuízo de 759,1 mil contos, mas segundo o clube o exercício deverá terminar com resultados positivos. Segundo o relatório e contas da FCP SAD, «todo indica que a realização orçamental terá ser cumprida nos seus pontos chave, possibilitando alcançar resultados líquidos do exercício em análise de 60 mil contos».

IGP detectou 53 infrações

A Inspeção Geral das Pescas (IGP) detectou, entre os meses de Janeiro e Abril, 53 infrações o que correspondeu à instauração de 29 processos de contra-ordenação. As acções inspectivas, desenvolvidas em vários aspectos do controlo do exercício da pesca e das actividades conexas, tiveram lugar durante 129 dias durante os quais foram realizadas 156 visitas aos portos de pesca/lotas e inspeções a 279 embarcações.



Programa Operacional da Economia

SESSÃO DE DIVULGAÇÃO

Aveiro
17 de Maio de 2000
Hotel Imperial

- 14.30h → Recepção dos participantes
- 15.00h → POE - Enquadramento na política económica
- 15.15h → Apoios directos e individualizados às empresas
- 16.00h → Parcerias e políticas pró-activas
- 16.45h → Pausa para café
- 17.00h → Modernização das envolventes empresariais
- 17.45h → Debate
- 18.00h → Encerramento da sessão

INSCRIÇÕES
E INFORMAÇÕES:

Telefone 217 995 239
Fax 217 976 033
E-mail divulg2000@teleweb.pt



GERAR DINÂMICAS DE FUTURO

dia da Mãe



Uma vez mãe,

Este ano, as mães portuguesas vão celebrar o seu dia no próximo domingo. A maternidade é uma experiência fantástica. Para todas as mulheres que desejam ter um filho. Uma experiência que tem tanto de sentimental como de biológica, pois todo o corpo da mulher se prepara para a noiva vida que vai aparecer. A maternidade começa, quando a mulher tem consciência do seu estado. Dá para a frente todo um conjunto de novas sensações e de transformações vão fazer parte do dia-a-dia da mulher. E o estado da maternidade não acaba com o parto. Distingido em várias fases a maternidade é um estado que dura o tempo de uma vida. Uma vez mãe, mãe para toda a vida.

Dizem os livros que o sentimento maternal é uma predisposição drástica, condicionada tanto de forma congénita, como adquirida. Esse sentimento é uma característica especial da espécie humana que aparece tanto no homem como na mulher e se projecta para lá do parente animal. Mas a maternidade está condicionada por vários factores de ordem biológica, psicológica e social.

Do ponto de vista biológico, na espécie humana, o processo de gravidez e parto complexizam-se devido a múltiplos factores. Um exemplo, na evolução antropo-

lógica do homem, o desenvolvimento da inteligência determinou o aumento do tamanho do cérebro, o que dificulta o mecanismo do parto. Também a adopção da posição erecta produziu mudanças a nível físico e muscular e que contribuem para que na espécie humana, os nascimentos apresentem dificuldades.

Durante a gestação, as alterações físicas que a mulher sofre são enormes. A transformação do corpo e o aumento de peso, implicam modificações do esquema corporal que se processam, não só, em muito pouco tempo. A tudo isto se jun-

dia da Mãe

mãe para toda a vida

tas importantes alterações metabólicas e circulatórias resultado da produção de hormonas estroés na placenta.

No aspecto psicológico, agrava-se consideravelmente a importância no desenvolvimento da mulher e na vida do canal. Todos estes processos se relacionam, com a instabilidade de cada um, predominantemente, emocionalmente, emoções de alegria, medo e ansiedade.

Um estado que vivida de maneira diferente em cada estado da vida das filhas, se mantém para toda a vida. Do momento em que concepção a genés, até ao final da vida, todas as mães vivenciam preocupações com a sua cria. E durante estas passagens da vida, as mães passam por momentos de alívio, de dor física e psicológica, sempre compensada - diz quem é mãe - por um sorriso, um beijo ou um abraço de um filho.

Mas se a maternidade é uma experiência fantástica, nem todas as mulheres escolhem passar por uma gravidez ou podem passar por ela. E certo é que não são poucas mães do que se quer. A mulher que opta pela adopção é uma mãe como as outras, apenas vive a especificidade da maternidade de maneira diferente.

As mães portuguesas celebraram o seu dia no próximo domingo. Hoje, o Dia da Mãe é comemorado no primeiro domingo de Maio. Contudo, há uns anos atrás o dia de todas as mães era festejado a 8 de Dezembro. Mudaram-se as datas, mas não se alterou o significado deste dia.

O Dia da Mãe é dedicado ao amor, ao carinho e a uma sentimento muito especial que se cultiva durante toda a vida.

Continua na página 16



BISILOP



Automóveis Novos marca DAEWOO
Automóveis isentos de taxa



Agora em Olis (junto ao Campo de Futebol)
Telefone: 234 747732 • Telex: 91 7609543



BOUTIQUE DE PRONTO A VESTIR
PARA HOMEM
CLASSICO E DESPORTIVO

MARCAS EXCLUSIVAS: BRUNO MAGLI, D'AMORE, COLUMBI, PETER MARRAS, D'ASSENTA

Rua Capitão Sampaio, 12 - 3810-016 AVEIRO
Tel. Fax 234 305480

PAULO TORRES

CONSULTORIA E GESTÃO EMPRESARIAL, LDA.

Rua São Gabriel, 81 - P. 1.º - 1000-003 LISBOA
Tel. Fax 21 401 1100
Email: paultorres@quadropop.com

PODIUM SERVIÇOS

SERVIÇOS DE AJUDA EDUCATIVA DE AVEIRO

PROFESSORAS DA CRIANÇA E DOS JOVENS
PSICOLOGIA
SERVIÇOS DE ORIENTAÇÃO VOCACIONAL
APOIO EDUCATIVO
TERAPIA PSICOMOTORA E REABILITAÇÃO

Av. Dr. Lourenço Peixinho, nº16 - 2.º andar - sala 4 - AVEIRO
Maconções pelo telefone: 234 428948



O Baú

Texteis Lar - Lingerie

GRANDE SORTIDO DE:

Jogos de cama e de banho

Lavores

Lingerie de senhora e homem

Edredons

Colchas

Feliz Dia da Mãe

Telex: 234 422 421
Praça do Marquês de Pombal, 1

3810 Aveiro

FERNANDO
MALHAR CONFEÇÕES

Rua Condições de
Grande Guerra, 45 e 51
Tel.: 034 24675 • Apartado 2
3810 AVEIRO



Deixa
Fouriesaria
Riadouto

a todos os seus clientes
e a
todas as Mães em especial
num dia feliz

R. Batalhão de Caçadores Dez, nº37 • Tel: 284381830 • AVEIRO

Adoro-te Mamã.

7 de Maio, dia da Mãe.

Falécias
LACTOGEN

O Centro da Nossa Vida

dia da Mãe

Uma vez mãe,

Este ano, as mães portuguesas não celebram o seu dia no próximo domingo. A maternidade é uma experiência fantástica. Para todas as mulheres que desejam ter um filho. Uma experiência que tem tanto de sentimental como de biológica, pois todo o corpo da mulher se prepara para a nova vida que vai aparecer. A maternidade começa, quando a mulher tem consciência do seu estado. Dói para a frente, todo um conjunto de novas sensações e de transformações vão fazer parte do dia-a-dia da mulher. E o estado da maternidade não acaba com o parto. Distinguido em várias fases a maternidade é um estado que dura o tempo de uma vida. Uma vez mãe, mãe para toda a vida.

Dizem os livros que o sentimento maternal é uma produção química, condicionada, tanto de forma congénita como adquirida. Este sentimento é uma característica especial da espécie humana que aparece tanto no homem como na mulher e se projecta para lá do parentesco animal. Mas a maternidade está condicionada por vários factores de ordem biológica, psicológica e social.

Do ponto de vista biológico, na espécie humana, o processo de gravidez e parto são complexos e devidos a múltiplos factores. Por exemplo, na evolução antropo-

lógica do homem, o desenvolvimento da inteligência determina o aumento do tamanho do cérebro, o que dificulta o mecanismo do parto. Também a adopção da posição erecta produziu mudanças a nível ósseo e muscular e que contribuíam para que na espécie humana, os nascimentos apresentem dificuldades.

Devido a gestação, as alterações físicas que a mulher sofre são enormes. A transformação do corpo e o aumento de peso, implicam modificações do aparelho corporal que se produzem, não dico, em muito pouco tempo. A mãe não se jant-

dia da Mãe

mãe para toda a vida

zas importantes alterações metabólicas e circulatorias resultando da produção de hormonas esteróides na placenta.

No aspecto psicológico, a gravidez constitui uma etapa importante no desenvolvimento da mulher e na vida do casal. Todos estes processos se relacionam com a intimidade de cada um, produzindo, simultaneamente, emoções de alegria, medo e ansiedade.

Um estado que vivida de maneira diferente em cada estado da vida das filhas se mantém para toda a vida. Do momento em que começam a gravar, até ao final da vida, todas as mães vivem preocupadas com a sua cria. E durante estas passagens da vida, as mães passam por momentos de alegria, de dor física e psicológica, sempre compensada - diz quem é mãe - por um sorriso, um beijo ou um abraço de um filho.

Mas se a maternidade é uma experiência fantástica, nem todas as mulheres escolhem passar por uma gravidez, ou podem passar por ela. E certo é que não do mesmo modo do que as que passam. A mulher que opta pela adopção é uma mãe como as outras, apenas vive a experiência da maternidade de maneira diferente.

As mães portuguesas celebram o seu dia no próximo domingo. Hoje, o Dia da Mãe é comemorado no primeiro domingo de Maio. Contudo, há uns anos atrás o dia de todas as mães era festejado a 8 de Dezembro. Mudaram-se as datas, mas não se alterou o significado deste dia.

O Dia da Mãe é dedicado ao amor, ao carinho e a um sentimento muito especial que se cultiva durante toda a vida.

Continua na página 16



BISILOP

Automóveis Novos marca DAEWOO
Automóveis isentos de carta

Agora em Oás junto ao Campo de Futebol
Telefone: 234 747732 • Telex: 91 7609543



BOUQUÊ DE PRONTO A VESTIR
PARA HOMEM
CLASSICO E DESPORTIVO

MANCHAS REDESIGNAVEL: BRUNO BELLODI

OPIONE, DELMARE, PETERLI, BIRAVI, D'ASSENTA

Rua Capitão Sampaio, 42 • 3810-016 AVEIRO
Tel: Fax 234 284870

PAULO TORRES

CONSULTORIA E GESTÃO EMPRESARIAL, LDA.

Rua Frei Rubião, 41 • P. 1º andar • 3800-030 AVEIRO
Tel: Fax 234 284870
E-mail: paul@pvt@psd.pt

PODIUM SERVICIOS

SERVIÇOS DE AJUDA EDUCATIVA DE AVEIRO

PSICOPEDAGOGIA DA CRIANÇA E DOS JOVENS
PSICOLOGIA
SERVIÇOS DE ORIENTAÇÃO VOCACIONAL
APOIO EDUCATIVO
TERAPIA PSICOMOTORA E REABILITAÇÃO

Av. Dr. Lourenço Paiva, nº6 - 2º andar 4804-4 AVEIRO
Máscara, pelo Telefone 234 429848



O Baú

Texteis Lar - Lingerie

GRANDE SORTIDO DE:

Jogos de cama e de banho

Lavores

Lingerie de senhora e homem

Edredons

Colchas

Feliz Dia da Mãe

Telex 234 422 421
Praça do Marquês de Pombal,1

3810 Aveiro

FERNANDO
MALHAR CONFECÇÕES

Rua Comendador da
Grande Guerra, 46 e 51
Tel.: 034 24675 • Apartado 2
3810 AVEIRO



Desceja
Fouriesaria
Riadouto

Desceja
a todos os seus clientes
e a
todas as Mães em especial
um dia feliz

R. Barahona das Capadeiras Dez, nº57 • Tel: 23-4381636 • AVEIRO

Adoro-te Mamã.

7 de Maio, dia da Mãe.

Falcínias
LACTOS CARIÓTIPO

O Centro da Nossa Vida

Subida das taxas de juro diminui possibilidades de comprar casa

O mercado imobiliário aveirense vai correndo ao ritmo da economia. Como todos os negócios, também a compra e venda de habitações tem os seus momentos altos e baixos. Se o volume de negócios depende dos meses do ano, a verdade é que também depende da localização dos próprios escritórios. Por isso, para algumas imobiliárias, os alunos da Universidade de Aveiro são fortes impulsionadores do negócio, em meses habitualmente mais fracos. Mas nem todos têm uma perspectiva otimista do futuro. O aumento das taxas de juro contribuem para a diminuição do volume de vendas. Aveiro é uma cidade em crescimento, por isso, as zonas periféricas têm vindo a ser cada vez mais procuradas. S. Bernardo, Aradas, Azurra e Gafanha da Nazaré são locais onde os construtores têm investido.

Preocupada com a situação do sector imobiliário está Flandrea Simões, sócia-gerente da Mediterra. «Por causa das subidas das taxas de juro, as pessoas estão a perder a possibilidade de comprar casa, optando, por isso, pelo arrendamento, que apesar de caro, não sofre os aumentos exagerados das taxas de juro». A título de exemplo, Flandrea Simões diz que «uma pessoa que ganhe 120 contos e que estivesse a pagar 60 contos ao banco, ficaria com outros 60 contos para fazer face às despesas diárias, o que já não é muito. Com a subida das taxas de juro, o que acontece é que grande parte destas prestações sofreram um aumento de 20 contos. Cabe na cabeça de alguém que com 40 contos se coma, pague a água, o gás, a luz, etc.». O aumento das taxas de juro explica, portanto, que cada vez mais as pessoas procurem arrendar.

A zona da Universidade de

Aveiro e a Avenida do Dr. Lourenço Peixinho são os locais mais procurados por quem quer uma casa para morar. «As pessoas gostam de estar perto de tudo, por isso preferem o "miolo" da cidade». Os apartamentos, principalmente os de tipologia T1 e T2, são os mais procurados. A explicação encontra-se «nos elevados preços das moradias». Se os apartamentos já não são baratos, as moradias são muito mais caras. Depois do centro da cidade, «Esgueira e a zona da Forca são os locais preferidos pelos clientes da Mediterra».

Curioso é que os apartamentos usados estão ao preço dos novos. «Na Avenida do Dr. Lourenço Peixinho, por exemplo, um T3 usado, custa cerca de 33 mil contos. O mesmo preço de um apartamento novo...»

Segundo Flandrea Simões, em Aveiro, «há construção de qualidade e outra mais fraca. Não podemos dizer que só existe cons-



trução de qualidade, porque isso não corresponde à realidade».

A sócia-gerente da Mediterra confessa que está bastante preocupada com a situação do negócio imobiliário, principalmente, porque «desde o início do ano que o volume de vendas está muito fraco. Estou preocupada e tenho receio de que daqui a algum tempo, a situação piore e que as pessoas deixem mesmo de poder pagar os empréstimos».

Nas zonas nobres da cidade um T2 custa entre 19 a 22 mil contos

«As pessoas procuram mais apartamentos, porque as moradias são muito mais caras». Quem o diz é Sara Lopes da Imabita. Os apartamentos de

tipologia T2 e T3 são os mais requisitados. «A zona mais procurada e, por isso, a mais cara é o centro da cidade, nomeadamente, a Avenida do Dr. Lourenço Peixinho, Barcoas, Forca e Bairro do Liceu». Nestas zonas, um apartamento do tipo T2 custa entre 19 a 22 mil contos. «Naturalmente que estes valores dependem se o apartamento é novo ou usado, se está em bom estado de conservação, etc.» Fora do centro da cidade, S. Bernardo, Azurra e Gafanha da Nazaré são locais que os clientes não põem de lado. Aqui, os apartamentos são ligeiramente mais baratos, «mas nada que justifique a opção».

As praias da Barra e da Costa Nova já tiveram mais procura do que têm actualmente. «Parece-me que o entusiasmo pelas

praias se tem vindo a perder».

Quem procura uma casa, «preocupa-se principalmente com a garagem, com a boa localização e com o tamanho dos quartos, que muito raramente são grandes».

A compra e o arrendamento dividem-se, mas «mais de 50% das chamadas que recebemos diariamente são de clientes que procuram arrendar. E isto acontece, porque, em Aveiro, há poucas casas para arrendar».

Quanto à qualidade da construção, Sara Lopes afirma os aveirenses não têm motivos para se preocupar. «De uma maneira geral, há boa construção em Aveiro».

A partir de Maio e até Outubro, o volume de vendas aumenta. «Durante o resto do ano, o negócio é muito mais parado».



IMABITA
Lda. - Sociedade Unipessoal

Tel. 234 423 991 - www.imabita.pt

Morada arredores cidade, tipo T3 com chumazqueira, telihero, garagem fechada, cozinha c/ copa, suite, jardim.


Morada isolada, em VILAR, nova e pronta a habitar, c/ garagem fechada, 24.000 cts

T2 Duplex no BARRIO DO LICEU, todo remodelado, com 2 salas, fogão de gás, grande armário na cave e 2 solários

T4 duplex c/ sótão, 2 lugares de estacionamento, aquecimento central, pronto a habitar no Forum Aveiro Corbiçães-nos

T3 na FORÇA, com suite, cozinha c/ copa com garagem fechada, grandes áreas e com vistas para os relvados

ALUGA
Apartamentos T1 e T2
Centro da cidade e arredores



MEDITERRA
Lda. - Sociedade Unipessoal

Licença AMI nº 1655
Av. Dr. Lourenço Peixinho, 177-A - 3800 AVEIRO
Tel. 234 429 426/455/491 - Fax 234 429 098

T0 - Termas de São Pedro do Sul mobilado - 50 m2 - entrada independente - 14.500 cts (16474)

T1 perto da Universidade - fase de acabamentos - 65m2 - garagem - 17.500 cts. (16521)

T2 -120 m2 - zona de Olá - c/ garagem e armários - início de construção 17.000 cts. (16475)

T2 - Centro de Aveiro - pronto a habitar - 50 m2 - entrada independente - 14.500 CTS. - (1643)

Morada Tipo T3 Geminada - Esgueira- fase de acabamentos - 160 m2 - cave e terreno com 100m2 - 29.000 cts

Terreno para construção de moradia geminada c/ 16 m de frente na Gafanha da Nazaré 16.500 cts (16143)

Casa Antiga construção em xisto no Baixo Arentijo c/80 m2, terreno, casa de forno, armário de cereais e logradouro - 7.500 cts

Aluga:
Moradia de 100 m2, "Rê-de-chão" andar, mobilada, jardim e garagem. A 5 mn de Aveiro. Apartamentos vários c/ ou s/ mobília em Aveiro e arredores a partir de 65 cts

Solar XXI
LARGO DAS 5 BICAS, n.º 46
AVEIRO

T1
Em Construção
C/ lugar de garagem e armários
Sala c/ 25 m²
Só: 13 500 cts

T2 - Vagos
Em Construção
3 varandas
Com garagem e armário: 14 500 cts

Morada 4 quartos
Sala
Anexos
Garagem
29 000 cts

T2 - 5 mn. de AVEIRO
Fogão de Sala
Lug. de garagem e armários
16 500 cts

Morada Centro de Ilhavo
3 quartos
Aproveitamento de 5000
25 000 cts

T5 Duplex BUSTOS
Com garagem dupla
Com grande terraço e varandas
20 000 cts

Morada Isolada
C/ 2400 m² de terreno
ESQUEIRA
2 salas
3 quartos

T3 - ILHAVO
Pronto a Habitar
Fogão de Sala
Boas Áreas
Garagem
19 000 cts

Terreno
39 m de frente
Alagoas

De Segunda a Sexta das 9.30 às 20 horas
Sábado das 9.30 às 17 horas
Tel. 234 400 240 / 8

(Lic. 529 AM)

MEDIAVE
Sociedade de Mediação Imobiliária, Lda
R. dos Colégios, Ed. Carmilias, BL-2, Loja P 3770 OLIV. BAIRRO Tel. 2347386745

Marcamos Posição no Mercado Imobiliário

Morada T3 nova, área 170 M², tipo T3 c/ churrasqueira Na zona de Aguada. Preço 21.000 cts Ref. T.2031	T2 duplex, pronto a habitar Armários no sótão e garagem fechada em Oliveira do Bairro Preço 15.500 cts Ref. S.040	Terreno, para construção de Quatro moradias geminadas em Oia Ref. 1.065
Morada T4, nova em fase de acabamentos na zona de Oliveira do Bairro. Ref. T.2028	T2, como novo, 2 wc, lareira Despesa, armários e garagem em Oliveira do Bairro Preço 14.700 cts Ref. S.033	Terreno c/ área 2.000 m². Frente 18 mts em Oliveira do Bairro Preço 8.000 cts Ref. 1.055
Morada T1, nova pronta a Habitar, sótão, logradouro Na zona de Oliveira do Bairro Preço 24.500 cts Ref. T.2024	T2, pronto a habitar, lareira Vídeo porteiro e garagem em Oia Preço 17.000 cts Ref. S.025	Terreno c/ 800 m². Frente 26 mts Construção para moradia em Travassos. Preço 10.000 cts Ref. 1056
Morada T3 nova, c/ garagem dupla e terreno envolvente na zona de Oliveira do Bairro. Preço 22.500 cts Ref. T.2033	T3 duplex, como novo Área 160 m², 2 salas, armários E garagem em Oia Preço 19.500 cts Ref. S.044	Terreno c/ área de 1600 m². Frente 25 mts, construção para Moradias. Preço 10.500 cts Ref. 1.049
T4, área de 170 m², Armários no sótão e garagem Fechada Ref. S.045	T3, como novo, 2 wc, piso em Parket, armários e garagem fechada No centro de Oliveira do Bairro Preço 16.500 cts Ref. S.039	Terreno c/ área de 2.325 m² Construção para moradias na zona de Oliveira do Bairro Preço 11.500 cts Ref. 1.058
T3, novo c/ área 150 m² Em fase de acabamentos, No centro de Oliveira do Bairro Preço 17.500 cts Ref. S.007	T3, pronto a habitar, lareira Armários e garagem fechada em Oia Preço 19.000 cts Ref. S.025	Terreno c/ área de 3.000 m². Frente 26 mts, construção para moradias em Bustos. Preço 6.500 cts Ref. 1.017
Terreno c/ área de 14.000 m² Construção para moradias Na zona de Oliveira do Bairro Preço 25.000 cts Ref. 1.075	Vários apartamentos T1-T2-T3 Equipados c/ electrodomésticos no centro de Oliveira do Bairro Desde 12.500 cts Ref. S.008	Terreno c/ área de 3.000 m² Construção para moradias, na zona de Oliveira do Bairro. Ref. 1.059
Terreno c/ área de 5.000 m² Frente 127 mts, construção Para armadão Preço 9.000 cts Ref. 1.047	T2 novo, boas áreas Armários e lugar de garagem Na zona de Oliveira do Bairro Preço 12.000 cts Re. S.027	Trepessa-e pizzaaria, Cozinha bem equipada em Bustos Bom Preço Ref. S.004

MEDIAVE
Lic. 4692 AM

Tel. 23430812/2
Rua Bento de Moura
Edifício Cruzeiro - 1º andar D
Esqueira - 3800 AVEIRO

MORADIA ISOLADA ILHAVO Boas Áreas Ang. 025/2000	MORADIAS - Oliveira do Bairro T4, jardim e logradouro Área 240 m ² Início de construção: 24.000 cts Ang. 021/2000
MORADIAS - STA. JOANA T4 GEMINADAS com jardim, logradouro Áreas: 260 m ² Ang. 034/2000	MORADIAS - Gafanha Nazaré T4 Ang. 016/2000
T1 Duplex em T2 em ILHAVO A partir de 15.000 cts Ang. 028/000	TRESPASSE Padaria e Pastelaria Boa localização 20.000 cts Ang. 048/2000
TRESPASSE Florista Centro de Aveiro 31 cts / renda Ang. 123/99	LOJA - AVEIRO (frente ao JUMBO) Área: 240 m ² Ang. 124/99

MILLENIUM D'OURO

Mediação Imobiliária

HabiGal
Avenida 4 Esqueira - Sociedade de Mediação Imobiliária, Lda
RUA DO SOL 3032 PARQUE, N.º 11 AC - 3810-000 BIL - CERCO PARA 30000
RUA DO SOL 3032 PARQUE, N.º 11 AC - 3810-000 BIL - CERCO PARA 30000

Aveiro
T1 como novo, Boas áreas, roupeiros, varanda, possibilidade de garagem. Pronto habitar!!!
18.500 cts ref.41/00

Barrocas
T1 pronto habitar, boas áreas, roupeiros, lareira, varanda, armar. vistas panorâmicas
ref. 243/00

Aguada de Baixo
T2 em construção c/100 m², lareira, 2 banhos, armários, garagem excelentes acabamentos!!!
16.500 cts ref 289/00

Esqueira
T2 início construção, Ag. Central, garagem, suite, 18.250 cts ref. 260/00

Aveiro
Lote terreno-construção de prédio com 5 pisos!!! Excelente localização Bom negócio ref 327/00

Barrocas T2
Bem localizada, roupeiros, varandas, 20.000 cts ref. 233/00

Esqueira
T1 pronto habitar, varanda roupeiros, garagem, armar. Só 17.900 cts ref.322/00

Forca
Excelente T3 como novo c/150 m² lareira, Despensa, Suite, Video-porteiro, lugar de garagem... Pronto habitar!!! Ref. 231/00

Aradas
T2 construção, boas áreas, armários, lareira, Terraço, garagem, 18.500 cts ref. 524/99

Aveiro Centro
T3 novo, aquecimento central, suite, lareira, varanda, garagem boa localização, pronto habitar!!!
Ref. 640/99

Gacia
Junho a 1998 Terreno para 5 fracções, com projecto aprovado Contacte-nos!!! Ref. 213/00

10 mn de Aveiro.
Moradia T3, em acabamentos c/ 207 m²+700 m² de área descob. Lareira, pré instal. Ag. Central 21.000 cts !!! Ref. 319/00

MILHA LUSA
Lic. 2408-AM

Agência junto ao Museu

Centro Aveiro T3 em Zona de Estudantes; 3 frentes, 4 varandas, 2 banhos despensa Óptimo Negócio! Ref. 468/99 AS	Qta. Bela Vista T2+1 Dplx. Pronto em 6 meses, boa or, solar 2 varandas, 3 dormitórios c/ poss. escolha pav. V. Duplos. Para mais inf. Contacte-nos inf. 76/00 AB	Arred. Aveiro Apart. T2 C/ garagem armários cave V. Duplos 2 roupeiros Consulte-nos! Ref. 76 e 79/00 EGG
Açafes Apartamentos T2 fase de construção c/ lareira, duplos, pré-inst. Aquec. pavimento soalho, granito, lug. de garagem ref. 133 e 134/00 AS	Arred. Aveiro Moradia isolada a 5 mn de Aveiro Boas áreas tem cave da área da moradia. Venha visitá-la! Ref. 17/00 M	Gaf. Nabore T2 Dplx, novo, c/ garagem fechada, área c/ 155 m ² 4 varandas, V. Duplos lareira. Venha escolher seu acabamento! Preço 20.000 cts ref. 240/00 GN
Gaf. Encarnação Moradia T4, excelentes áreas, c/ anexos, varandas churrasqueira, pré-inst aquec. lareira, v. Duplos porta-automática, jardim à frente e a trás. Oportunidade única de ter uma casa de 6000 m ² Consulte-nos. Ref.6100 M	Ilhavo T2 Dplx +1 c/ garagem, armários lareira, muito bem localizado, 2 banhos Preço 20.700 cts ref 79/00 M	Arred. Ilhavo Moradia em banda 14+1 garagem c/ comando, excelentes áreas, lareira, armar, c/ quintal pré-inst aquec. central Local tranquilo! Preço 30.000 cts ref.47/00 F
Zona de Prolid. T1, pronto fim de ano v. duplos, lareira, despensa, terraço, pré-inst aquecimento 2 roupeiros. Não perca esta oportunidade ref.21/00 M	Praia Vagueira Apartamentos T2 2 frentes, boas áreas roupeiros, cozinha c/ electrodomésticos Contacte-nos! Ref 59 e 60/00 M	Excels. Vila Lusa Apart. T2 e T2 dplx excelentes áreas, lareira armar, pré-inst aquec. varandas, acabamentos de luxo ref. 1, 2, 3/00 M

dia da Mãe

Dicas importantes para as mães

Não pretendemos ensinar nada, mas apenas lembrar para alguns aspectos que consideramos importantes, como é o caso da legislação que protege a maternidade e deixar algumas dicas que consideramos importantes.

A Lei

A Lei nº 17/95 de 9 de Junho diz no seu artigo 9º que a mulher trabalhadora tem direito a uma licença por maternidade de 120 dias consecutivos, 90 dos quais necessariamente a seguir ao parto, podendo os restantes ser gozados, total ou parcialmente, antes ou depois do parto. Nos casos de nascimentos múltiplos, o período de licença previsto no número anterior é acrescido por 30 dias por cada gemelar além da primeira.

Alimentação

Durante as 40 semanas de gravidez, toda a alimentação do bebé é-lhe fornecida pela mãe. Além disso, a própria mãe necessita de mais energias para se preparar para o parto e para atravessar saudavelmente todo o período de gestação. É portanto fundamental que, de preferência mesmo antes da gravidez, a futura mãe tenha determinados cuidados alimentares no que respeita à qualidade, quantidade e frequência dos ali-

mentos que ingere. Todos as dietas devem incluir sempre alimentos dos vários grupos, nomeadamente hidratos de carbono (pão, massa, arroz, batata, cereais crus), proteínas (peixe, carne, ovos, leite), vitaminas (frutas e vegetais), minerais (frutas, leite, frutos secos e vegetais) e gorduras (queijo, azeite, leite).

Exercício e Gravidez

Durante a gravidez, como aliás, durante as outras fases da vida, o exercício físico praticado de forma regular e adequada constitui uma das actividades ideais para uma boa manutenção da forma física, uma evolução mais harmoniosa do organismo materno durante a gestação, e uma melhor recuperação após o parto. O próprio parto é bastante beneficiado se a futura mãe praticar uma actividade física regular durante a gravidez. Por outro lado, as sensações desagradáveis que a gravidez provoca em muitos casos, como as dores articulares, musculares e pernas pesadas, diminuem de forma se houver actividade física moderada.

S.O.S. Grávida - 213952143

Atendimento confidencial, disponível de segunda a sexta-feira das 10 às 18 horas.

Adecco
Formação

CURSOS GRATUITOS

Se tem interesse na área
Metalomecânica:

- SERRALHARIA
- SOLDADURA

Aproveite esta oportunidade
e Contacte:

Rua de Viseu, nº 36
3800-277 Aveiro
Tel: 234/384498 ou 383881
Contacto: Marina Oliveira

Lavandarias


Lavandarias Populares

De: Carlos Teixeira de Matos & Filhos, Lda.

Única com fábrica de tinturaria para todas as cores

Qualidade e Profissionalismo ao seu serviço

Sede: Rua Eça de Queirós, 45 • Praça 14 de Junho, n.º 6 • Telef.: 234423953 • 3810 Aveiro

Galerias
do Vestuário

PRONTO A VESTIR

 HOMENS, SENHORAS,
 JOVENS E CRIANÇAS
 TABACARIA - REVISTAS

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 54/56 - Telef. 034 426080/152 - AVEIRO

FRIOGURTE, Lda.

 Empresa Distribuidora
 dos Produtos

DANONE

 Saúde
 todas as Mães

HYUNDAI

Deixe-se guiar pela razão

 6 e 7 Maio
 Deixe-se guiar até ao
 seu novo concessionário
 em ÁGUEDA

ENTREPOSTO N.H.
 comércio de viaturas, s.a.

 Rua Calouste Gulbenkian,
 nº 76 (Junto à escola
 secundária Adolfo Portela)

tribuna do leitor

As leis nem sempre são iguais para todos



Desde há alguns anos, que para se elaborar um projecto de construção civil, se obriga os proprietários do mesmo a recorrerem determinadas medidas do eixo da via pública. Contudo, ao que parece, a lei não obriga todos os cidadãos.

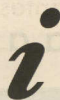
Em destaque, está uma moradia situada em Matafinhos, junto à capela da 5ª do Alumieira. Ao ser construído, as suas fundações não recorrem ao alinhamento das existentes. Mas, o maior agravante é estarem a efectuar o alinhamento do eixo da via pública, a qual já é construído de forma estrita e onde circulam veículos de transporte público e camiões, que se no passado tinham grandes dificuldades para se cruzarem com um veículo ligeiro, agora é impossível.

É lamentável a fiscalização carentíssima face a estas situações, e não obrigar os construtores a respeitar o que a lei determina.

Por isso, as leis não são iguais para todos.

Emília Cardoso

informação jurídica



Das estampilhas ao "estampanço"

Portugal possui uma autêntica pérola nas estampilhas fiscais...

Constituíam como que um *ex-libris* de uma administração fiscal obsoleta.

Mas com o imperativo comando de as repartições públicas terem disponíveis as estampilhas fiscais, tornou-se acessível aos cidadãos o cumprimento das exigências fiscais.

É certo que lá actos que de todo não aconselham o recurso às receitas fiscais por esta forma obsoleta.

Mas o montante global de receitas fiscais por tal forma hauridas no geral (200 milhões de contos), aconselharia que se mantivesse a tabela geral do Imposto de Selo recheada de rubricas anacrónicas umas, inconcebíveis outras, o que é fonte das maiores perturbações.

Porém, em momento em que se celebra um DIA mais da DESBUROCRATIZAÇÃO, o que emerge do Código do Imposto do Selo, aprovado pela Lei 150/99, de 11 de Setembro, é causa da maior perplexidade.

A lei veio a lume no jornal oficial a 11 de Setembro.

As estampilhas fiscais foram, porém, abolidas a 1 de Setembro.

No mínimo, é bizarra a situação... no mínimo!

As perturbações que a lei vem causando em múltiplos domínios, acham-se, aliás, patentes nas tergiversações que se registam por toda a parte...

No que tange às proclamações forenses, ao que nos afiançam, de molde a furta-rem-se os visados a perturbações de ordem viciosa, foram aconselhadas a anednias-las, ou seja, a aporem data anterior a 1 de Setembro de 1999, a fim de superarem a espiral de burocracia gerada por tão controversa lei.

O bastonário da ordem dos Advogados em recente intervenção pública no Seminário Internacional de Direito do Trabalho, em Coimbra, ousou inventivar o legislador pela excecível actividade legislante a que se assiste.

Tão pouco se admite a ligeiriza que ressalta das consequências práticas da aplicação de um sem número de normativos, como é o caso.

Os equívocos neste particular e a ignorância revelada a todos os níveis ante a execução do normativo são de tal ordem que o secretário de Estado dos Assuntos Fiscais houve de proferir um despacho tendente à clarificação das questões práticas (acomplexadas) suscitadas pelo regime de 11 de Setembro.

O facto é que quem se limitava a apor as estampilhas fiscais nos documentos sujeitos ao imposto do selo, terá agora de preencher uma guia de pagamento que há

de ser entregue nas dependências da administração fiscal em um emaranhado de instruções que a poucos é fácil aceder. E há que preencher um outro impresso, que é um registo com um sem número de rubricas, em que figurarão outros tantos documentos do controlo que à administração fiscal incumbem exercer.

Inúmeras as situações, complexos os procedimentos, equívocos os passos a empreender em um despacho complexíssimo, que nem aos serviços é de fácil execução. E por onde se desperdiçam horas sem conta a subtrair às tarefas habituais com que se confrontam os funcionários de tarinba...

A burocracia gerada por tão insólito fenómeno tende a perturbar os espíritos e situações quejandas consentem se indague se se não trata de um embuste a celebração do Dia Nacional da Desburocratização.

Por cada um dos dias – e um só dia lhe é reservado – consagrados à desburocratização, há um tor de diasão em que a burocracia, qual líquida das sete cabeças, penetra no cosmos do cidadão confrontado com a mais feroz verina dos serviços, nas exigências multipolares a que se acha exposto, nas turbulências que o afetam, nas perplexidades que o acometa, nas brutalidades que sobre ele se abatem, na burocracia asfínica que domina o quotidiano de cada um e todos.

Na realidade, poder-se-ia inverter o processo, a saber, haver um só dia para burocratizar-se a tentaculal veríngem que daí emana e nos mais dias do ano para ensaiar uma consequente desburocratização e a criação de um ambiente de tranquilidade em redor do cidadão-consumidor que vive agrihulado pela mais abjecta ditadura da burocracia.

Burocracia é não só sinónimo de ineficiência (e de ineficácia), mas também domínio em que ausência de formação para a qualidade dos funcionários é manifesta e em que falce a informação dirigida ao universo de destinatários da norma.

Burocracia é sinónimo de arbítrio, iniquidade, prepotência...

Na realidade, burocracia não pode ser – e é-o tantas vezes! – sinónimo de poder, na concepção mais absurda que se consente.

É antes expressão do despudor das medidas que tendem a enredar o súbdito, o administrado, num desconcerto absoluto pela figura aérea do cidadão perante cujos direitos as exigências espúrias do Estado devem ceder.

Que haja, ao menos, discernimento e bom senso.

Que se senso comum não há nada que valha!

Mário Frota
Jurista

"5 à Sec"

ADMITE

EMPREGADAS PARA LAVANDARIA
Aveiro

Se pretende um lugar estável e de futuro
Contacte-nos directamente

Av. 5 de Outubro, nº35 – das 8 às 20 horas – AVEIRO

classificados

AUTO SEABRA

Reparações de automóveis, Pintura, Chapa e Mecânica

Tel. 23434624 - Tim. 912728684 - Rua da Maria, 85 - S. Bonardo

SPEED RABBIT PIZZA

PRECISA COLABORADORES

part-time/full-time

Centro Comercial Central - Tel. 932324025

VENDE-SE

FAL UNO TD

(como novo) de particular

990h

TEL 9430 94 30

10253511

Compre: 962529 962529

VENDE-SE

Apartamentos, Vendas e Terras

- Avôia e Oit

- Distrito de Beira

- Alentejo

Em Agência e credores

ATENÇÃO

REPARAM-SE RESTAURAM-SE

Relógios Mecânicos de Pulso,
Bolso, Sola, etc.

RELOJEIRO COM FORMAÇÃO SUÍÇA

ALAVÁRIO - R. Eng.º Oudinot, 27 - 3800 Aveiro

Telefone: 234426780

TRESPASSA-SE

LOJA C/ 25m² CENTRO DE AVEIRO

Contacto: 96956380/234428034

PRECISA-SE

OPERADORES DE CAIXA

Área de Serviço SHELL se Av. 4

Condições: Adm 30 anos no 1º Ano

Contacto: no Serviço Local ou pelo Telefone 234541087

ALUGAM-SE

Automóveis Antigos para Casamentos

TELE: 96668354

Diocleciano Palma Poisedos Machado

ADVOGADO

Travessa da Governada, 4 - 1ª Esq.
Tel. 234381068 - Fax 234422184
3810-118 Aveiro

PRECISA-SE URGENTE

MÉDICOS DE CLÍNICA GERAL

CONTACTAR: 91 9649910 / 256 832399

opinião [do alto do carmo]

Viva a globalização !!!

Vitor Sequeira



Não há, hoje, no Euro-par, discurso político que se preze que não fale de "globalização" e de "respeito pelos direitos humanos".

Acho que vale a pena analisarmos esses conceitos, cada um de per si, e tirarmos lá algumas conclusões.

Primeiro que tudo, importa dizer que, na minha óptica, há alguma incompatibilidade entre globalização e direitos humanos.

Se considerarmos que os direitos humanos não se devem esgotar numa aparência formal de democracia, então é fácil verificar, porque os factos o demonstram, que a globalização implica, ou pelo menos tem implicado, um

crecente número de excluídos sociais, das mais diversas naturezas, afectando, consequentemente, aquilo que todos entendemos por direitos humanos, numa visão necessariamente alargada, como deve ser.

Creio poder dizer que a globalização gera e implica enormes problemas sociais, transferindo para os estados, custos elevadíssimos de protecção social, por contraposição à, por vezes, enorme opulência dos interesses económicos.

É por isso que me faz alguma confusão ouvir falar em "preocupações sociais" por parte de pessoas responsáveis que, por acção ou omissão, conduzem, aceitam ou promovem essa ideia de globalização.

É isto e tão verdade que a pátria das globalizações, como são os Estados Unidos têm, como se sabe, poucas ou nenhuma preocupação sociais.

É um discurso que não se conhece no

quele País e é perfeitamente assumido.

São, mais uma vez, de uma meridiana clareza, ou cruzeta, se se preferir.

De resto, e apesar de todos os discursos, não é por acaso que a própria União Europeia, defensora de uma estratégia de globalização, quase nada tem avançado nos matérios sociais.

Por outro lado, não é muitas vezes permanentemente - esteve para escrever, sincero - a apego de muitos responsáveis pelos chamados direitos humanos.

Invocam-se com facilidade, nos discursos de circunstância, mas estão, normalmente, evitados de alguns preconceitos.

Principalmente, são princípios que a experiência tem demonstrado terem diferentes conteúdos e gravidade, de acordo com as interesses dos estados.

Lembra-me a propósito, e vem daí esta reflexão, da recente interpegação do PSD ao Governo, sobre as relações

com Angola.

A certa altura, o ministro Jaime Gama invocou, como justificação para o comportamento do Governo Português na recente crise com aquele país, a existência de uns milhares de portugueses a trabalhar em Angola, bem como a necessidade de proteger os interesses de uma série de empresas portuguesas, lá instaladas.

Tudo o resto, que se possui e passa em Angola, o Governo parece querer esquecer e engolir.

Até o respeito pelos direitos humanos.

Diz-se-á que a política internacional e o interesse dos estados exigem que, nalguns casos, haja necessidade de ultrapassar o rigor dos princípios.

Tenho de o acelar, mas por favor não enchem a boca com o respeito pelos direitos humanos, ou com as preocupações sociais.

Viva a globalização!!!

opinião [por detrás das canas]

Os erros das Manifestações Globais

José Manuel Nunes*



As economias mundiais estão a aproximar-se cada vez mais e o salto internacional para qualquer investidor é quase inevitável. Porém, a globalização somente será um êxito se beneficiar todos os agentes e não somente alguns poucos.

No contexto internacional, só pode haver colaboração, eliminando as diferenças, optando pela complementaridade e encarando o futuro com muito optimismo. No fundo, o que se quer é falar da necessidade de humanizar a econo-

mia, de modo a que os seus rendimentos não sejam aproveitados apenas por uma das partes.

Este será o caminho para que muitas regiões do mundo, especialmente África, possam empreender e consolidar novos projectos de desenvolvimento.

É a favor desta humanização da economia e contra uma globalização económica que se manifestam os pessoas, os ONG, os sindicatos, como vimos recentemente em Washington. Junta-se a tudo isto os relatórios mais recentes do Banco Mundial, do PNUD, da UNCTAD e do FMI, que vieram demonstrar o crescente aumento do furo entre ricos e pobres ao mesmo tempo que assistimos a um crescimento da eco-

nomia mundial.

No entanto, e já aqui o disse em outras oportunidades, estas manifestações insistem em preocupações demasiado simplistas que, na realidade, se podem até revelar contraproducentes.

A luta contra a pobreza no mundo tem passado fundamentalmente pelo apelo generalizado ao perdão da dívida dos países mais pobres que, na verdade, se revela economicamente astifante. Concluído, em concreto ainda muito pouco se fez e as promessas não deixaram de ser apenas isso.

Depois, outras questões se poderiam colar

relativamente a esta matéria. Como podemos perder divididas a um país como Angola, extremamente rico em diamantes e petróleo? Que compromisso assumiria um país destes? Seria verdadeiramente capaz de não gastar os recursos adicionais libertos no prolongamento e intensificação da guerra? Não podemos esquecer que toda esta situação terá, com certeza, consequências graves num futuro próximo, nomeadamente a fuga de capitais estrangeiros, elemento que se considera uma das troves mestras do desenvolvimento económico.

Finalmente, o que as manifestantes mais uma vez esquecem é que lutar contra a globalização é lutar contra milhões de ventos. O processo global é fruto do desenvolvimento tecnológico e das comunicações, como tal, perfeitamente inevitável. Tudo o resto emerge daqui. O facto das relações económicas e comerciais se desenvolverem de forma assustadora só nos pode levar a concluir que a existência das instituições internacionais multilaterais, tão criticadas, é essencial, não podendo nunca ser eliminadas - elas necessitam é de reformas. São estas instituições que

podem dar o enquadramento político e social necessário para o controlo da globalização. Esta é a verdadeira questão: a globalização tem de ser controlada, de forma a evitar que se desenvolva de forma selvagem. E são as instituições internacionais que vão desempenhar este papel. Outra forma, quem manda, sem quaisquer limites, é o próprio mercado internacional - principalmente o financeiro. Aqui, a única superpotência que existe são os Estados Unidos. Não podemos esquecer isto... Viva a globalização !!!

*decente da ISCIA

OFEREÇO

Os meus Dons de Vidência, para ajuda da sua semelhante. Se tens problemas de amor, saúde, negócios, empatados, invejas ou mau-olhado, a tua vida corre mal ou outras coisas que julgas difíceis de resolver...
Te ajudo a distância!

Tel. urgência: 914256143
Gabinete: 256681834

Consulta grátis se não tiver solução

ÁGUEDA - AVEIRO

99.3

FM

RÁDIO SOBERANIA

Escritórios: ÁGUEDA: Rua José Suenza, 120 - 3.^o
AVEIRO: Av. Dr. Lourenço Peixinho, 96 D - 3.^o, sala B

automóveis [hoje conduzimos]

Hyundai Atos

O mini coreano

Não haja dúvidas de que nas grandes superfícies, os pequenos carros usufruem de uma certa popularidade e, neste segmento, os coreanos foram exímios, nomeadamente a marca Hyundai.

Em termos de vendas, no mercado português, a primeira versão do Atos obteve um lugar de grande notoriedade, tendo, curiosamente, como principal concorrente outra marca da mesma nacionalidade. Face a este incentivo, o departamento de design da Hyundai rapidamente concebeu uma segunda versão do modelo.

Aspecto

São notícias as diferenças do novo modelo. A primeira delas é a sua altura, que nesta nova versão do Atos, é mais baixa, o que vem aumentar significativamente o equilíbrio do pequeno carro coreano. Com um excelente grupo óptico dianteiro, surge mesmo no meio da grelha o símbolo da Hyundai, dando assim, um toque de personalização. Com umas linhas aerodinâmicas muito rectilíneas, o Hyundai Atos beneficia de espelhos retrovisores de médias dimensões, enquanto que os passadizos das portas surgem de forma discreta e eficientemente inscritas nas portas. Na retaguarda, o Atos aparece com um spoiler, que lhe dá um certo toque desportivo e que acaba por ser um preço auxiliar em termos de condução, pois ajuda a aumentar a estabilidade do carro.

Interiores

Muito bem aproveitado, tendo em



conta as dimensões do Hyundai Atos. No tablier surgem os indicadores e é uma pena este modelo não vir equipado com contorções (pelo menos, o modelo por nós ensaiado não tinha este extra), assim como, um local de armazenamento de pequenos objectos junto do tablier.

Equipado com duplo *airbag*, o Hyundai Atos surge com uma gaveta que se encontra debaixo dos assentos dianteiros, onde se podem guardar os objectos que habitualmente se transportam no carro.

Os bancos dianteiros são confortáveis. Contudo, não são muito envolventes. De uma maneira geral, o espaço interior está bem aproveitado. O Atos transporta cinco passa-

geiros, sem problemas de maior. A bagageira tem algumas limitações. De qualquer das formas, com algum jeito é possível arrumar lá dentro diversos tipos de objectos.

Ao volante

O Hyundai Atos é, por natureza, um carro cidadão, embora esteja apto a fazer viagens longas e ofereça uma condução agradável.

Em comparação com o seu antecessor, esta versão é muito mais económica e estável. O Atos tem uma direcção muito leve e é muito fácil de conduzir. A sua favor tem, também, uma excelente luminosidade nocturna.

breves auto

Honda S2000: um roadster invejável

A Honda lançou no mercado um roadster invejável. Pelo preço reduzido quando comparado com a sua performance e com o equipamento de série que traz, o S2000 é um modelo ao mesmo tempo clássico e desportivo, lúxuroso e veloz, capaz de rivalizar com os mais soberbos, e carros, roadsters existentes no mercado.

O motor de 2400 cavalos e quatro cilindros dá ao S2000 mais potência por centímetro cúbico que qualquer outro motor sem turb. Com 2000 de cilindrada e uma aceleração dos 0 aos 100 quilómetros em 6,2 segundos, este modelo da Honda tem um consumo combinado de 9,9 litros aos 100 km e uma caixa de seis velocidades.

O equipamento de série do S2000 2.0i inclui *airbag* (SRS) para condutor e passageiro, sistema de travagem ABS, ar condicionado automático, direcção assistida eléctrica, jantes de liga leve, espelhos retrovisores eléctricos, fecho centralizado, imobilizador do motor, estofos em couro, rádio leitor de CD e caixa de lona accionada electricamente. Aliando o luxo às linhas clássicas e a



uma performance brilhante, a Honda criou e lançou no mercado por apenas 8.650 contos, um automóvel de sonho.

Novos S40 e V40 mostram-se em Lisboa

Os novos Volvo S40 e V40 vão ser apresentados pela primeira vez ao público no Salão Internacional do Automóvel "Portugal 2000", que decorrerá de 26 de Maio a 4 de Junho, na nova FIL, no Parque das Nações.

Estas versões do "Model Year 2001" apresentam alterações significativas em termos mecânicos, registando apenas ajustes de pormenor relativamente ao interior. Equipados com uma nova versão turbodiesel de 115 cavalos e tecnologia Common Rail, os novos S40 e V40 são mais económicos, silenciosos e potentes. A segurança é um dos atributos mais reconhecidos da marca assim como o luxo interior dos veículos, ambos presentes nestas novas versões. A qualidade aumentou substancialmente assim como o aspecto de modernidade.

Renault compra Samsung

A Renault garantiu a participação maioritária na construtora Samsung. Com a assinatura do contrato de aquisição, a marca francesa passa a ser o primeiro construtor estrangeiro a entrar no mercado sul coreano. O negócio ascende aos 120 milhões de contos e irá permitir à Renault controlar 70,1% da Samsung, ficando o grupo coreano com 19% e os credores com os restantes 10%.

Opel Agila chega ao mercado

A Opel vai lançar o seu mini monovolume – o Agila. Com 3,5 metros de comprimento e cinco portas, está equipado com dois motores a gasolina. A entrada neste segmento é um marco para a Opel. Talvez por isso, tenha havido tanto cuidado na concepção deste modelo.

O interior do Agila é soberbo. A posição de condução oferece uma boa visibilidade. No Agila podem viajar quatro adultos. O habitáculo está muito bem aproveitado.

A versão base já vem equipada com direcção assistida, monitor de informação múltipla, avisador sonoro de luzes acesas, retrovisores exteriores com regulação eléctrica. O segundo nível, surge com frisos de protecção lateral, vidros coloridos, anti-choques à cor da carroçaria e cobertura da bagageira. O topo de gama vem equipado com faróis de nevoeiro, jantes de liga leve e encostos de cabeça nos bancos traseiros.



Novo Rover 45 já está em Portugal

incorporam frisos cromados, assim como, o manípulo das portas. No interior, surgiram algumas alterações em termos decorativos. Dispondo de cinco motorizações – 1.4, 1.6, 1.8, 2.0 DI e 2.0 V6 – o novo 45 surge com uma caixa de cinco velocidades. Para a versão 1.8, pode ser encomendada a caixa automática de cinco ou seis velocidades steptronic.

No que diz respeito aos extras, a versão base – Classic – vem equipada com bancos

em tecido, *airbag* frontais e laterais, ABS, vidros eléctricos e retrovisores eléctricos.

A versão conforto, tem bancos em veludo, ar condicionado, jantes de liga leve de 15 polegadas, volante e punho das mudanças em pele, apoio de braços traseiros e encostos para a cabeça nos bancos traseiros.

Os preços destas "indiquinas" variam entre os 3.250 e os 4.850 contos, conforme a versão seleccionada.



A Rover não para de lançar novos modelos. Desta vez, o novo 45, disponível nas versões de quatro e cinco

portas. Em termos estéticos, o novo 45 surge com um capot mais alto e uma grelha mais profunda. Os pára-choques

editorial [desporto]

Um jogo
por um título

MR

A duas jornadas do final desta época, o Sporting está numa posição privilegiada para quebrar um jejum de 18 anos. Apenas uma vitória separa os "leões" do título de campeões nacionais e parece já difícil que tanto Benfica como Solgueiros consigam hipotecar um sonho que, ponto a ponto, foi ganhando contornos reais entre as gentes de Alvalade.

Este fim-de-semana pode ficar já tudo resolvido. A equipa comandada por Jupp Heynckes já nota tem a ganhar, ou a perder, podendo encerrar o jogo com uma descontracção alheia ao adversário que vai ter pela frente e ao FC Porto, equipas para quem os pontos ainda contam, e muito. A posição do Benfica no tabelão classificativo pode beneficiar os encamados num encontro em que tanto o favoritismo, porque joga em casa e melhor que os "encarnados", e a tensão estão do lado Sporting. A tarefa não se avizinha fácil e o fim-de-semana deve encher-se de emoções fortes um pouco por todo o país.

O derby lisboeta vai determinar o desfecho antecipado ou não do Campeonato Nacional da 1ª Liga e promete levar o Estádio José de Alvalade de uma daquelas multidões só vistas em jogos "grandes" e "de vida ou morte". Pela televisão, milhões de telespectadores com as mais variadas preferências clubísticas, vão acompanhar o Sporting/Benfica segundo a segunda. Porque o campeonato pode decidir-se nestes 90 minutos da noite de sábado.

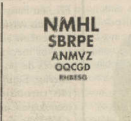
Em caso de vitória, o Sporting conquistará o título de campeão nacional acabando de vez com as hipóteses, mas ténues depois do desfecho da jornada passada, do FC Porto chegar ao topo, mesmo que a equipa comandada por Fernando Santos vença a Estrela da Amadora. Caso os "pupilos" de Inácio caíam perante o Benfica e os "dragões" vençam, o título nacional só será entregue no último jogo, algo que já não aconteceu há muitos anos.

De qualquer forma, tudo indica que a festa do título se joga este ano para os lados de Alvalade. E embora sem jogar bem, a exemplo do que aconteceu com o FC Porto, o Sporting conseguiu, a pouco e pouco, ir levando "a água ao seu molinho", aproveitando os desaires do FC Porto e colocando-se novamente a um passo da consagração, quase duas décadas depois.

CONSULTÓRIOS CAPÃO FILIPE



MIGUEL CAPÃO FILIPE
MÉDICO ESPECIALISTA
MEDICINA INTERNA
ALERGIAS E ASMA BRONQUICA



JOÃO CAPÃO FILIPE
MÉDICO ESPECIALISTA
OTORRINOLARINGOLOGIA
CIRURGIA DE ORELHAS, NARIZ E GARGANTA

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 6 - 2.ª - Sala B - 3800 - 159 - AVEIRO

MARCAÇÕES - TEL: 234 371 344/5 FAX: 234 371 346

ELVIRA RITO

Médica Especialista
Ginecologia - Obstetrícia

Horário:

2.ª, 3.ª e 6.ª feira, a partir das 14h30

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 175 - 1.ª Andar - Telef.: 234271341 - AVEIRO

desporto [futebol]

Domingo de ansiedade para adeptos aurinegros
Beira Mar recebe Covilhã
em ambiente de festa

Após o revés do passado fim-de-semana, em que sofreu uma inesperada derrota adiada por mais uma semana a subida de divisão, o Beira Mar espera agora confirmar de vez, e em casa, o regresso ao escalão máximo do futebol nacional.

Para o encontro deste fim-de-semana frente ao actual 17.º classificado, a lutar ainda pela manutenção na II Liga, António Sousa não poderá contar com o defesa Lobão, lesionado. Ciffo Sousa e Hugo ressentiram-se de lesões contraídas com o jogo frente ao

Freamunde mas tudo indica que estarão aptos para enfrentar "pupilos" de Henrique Silva.

O jogo com o Sporting da Covilhã vai ser vivido pelo adepto num ambiente de festa e ansiedade. Nos bastidores, os festejos estão já a ser preparados. Em caso de vitória, a equipa do Beira Mar, a exemplo do que aconteceu há dois anos, sairá do Estádio Mário Duarte no comboio turístico partando no Rossio. Após uma pausa para jantar, os jogadores, equipa técnica e restante staff do clube regressam à Praça do Peixe. No mer-

cado, que será especialmente aberto nessa altura, vão estar à venda camisolas, bonés, bandeiras e esmaltado do clube. A festa culmina com sessão de fogo de artifício, por volta da meia-noite, no Cais dos Botários.

Entretanto, o Beira Mar lançou uma campanha para angariação de sócios menores. A iniciativa tem a colaboração da McDonald's e consiste na distribuição, em cada Happy Meal, de uma réplica de um cartão de sócio menor, numa tentativa de sensibilização dos mais novos.

desporto [voleibol]

CVA tem motivos para festejar

A equipa de seniores feminina do Clube de Voleibol de Aveiro (CVA) venceu, no passado domingo, a Taça da Associação de Voleibol de Coimbra. Mas ao que parece, o CVA de Aveiro tem mais motivos para se sentir satisfeito com os resultados desportivos da época que terminou. Por isso, disse, sim, também, os

resultados alcançados pela equipa de juniores feminina ao qualificar-se em quarto lugar no Campeonato Regional. A equipa de seniores masculina qualificou-se em segundo lugar no Campeonato do Inatel de Aveiro.

O Clube de Voleibol de Aveiro foi criado em 1998 e tem alcançado

bons resultados desportivos, com a passagem, no ano passado, pelo Mundial de Tripas de Voleibol de Praia, que se realizou no Foz do Arelho.

O CVA tem desde há umas semanas uma "Escolinha de Voleibol", onde os mais pequenos podem começar a aprender os segredos da modalidade. A "Escolinha"

funciona, aos sábados, das 15 às 17 horas, no Pavilhão da Escola João Afonso.

O único clube de voleibol da cidade de Aveiro vai marcar presença nas Festas do Município com a realização do 1.º Torneio de Voleibol Cidade de Aveiro, agendado para o fim-de-semana de 20 e 21 deste mês.

agenda

FUTEBOL

I Liga
33ª Jornada
V. Guimarães / Solgueiros
(sábado, 21 horas, Sport 1)
Belenenses / V. Setúbal
(sábado, 18 horas, Sport 1)
Sporting / Benfica
(sábado, 20 horas, RTP 1)
Marítimo / Rio Ave
II Liga
33ª Jornada
Companhaense / Farense
Sp. Braga / Gil Vicente
Alentejo / Beirizós
(domingo, 16 horas, Rádio SIC)
FC Porto / Alentejo
(domingo, 18 horas, Sport 1)

III Liga
33ª Jornada
Barral / Sp. Covilhã

Académica / U. Torres
Sp. Espinho / Aves

II Divisão B (Zona Centro)
32ª Jornada
Torresense / Antanense
Covilhã / Saracense
Ourense / Benfiteense
Ole. Bragança / Vitorquense
Ourense / Lourençense
Aguçã / Feirense

III Divisão - Série B
33ª Jornada
Espinho / Dragões Sordaneiros
Fócs / Lobão

III Divisão - Série C
33ª Jornada
Tourense / Avanca
S. Roque / Estorpinho

Os Vairienses / Malhoados
Marquense / Gacense
S. João Ver / Ol. Feados
Miles / Acad. Vairiense
Vairiense / Soutense

Districtal I Divisão B (Norte)
28ª Jornada
Sordense / Requense
Póvoa / Melanense
MADU / Aragoense
Alquebim / SA Gondar
Torre / Azas do Fiel
Nogueirense / Moçimense
Aragoense / Oliveira
Caz. Marango / FIBEC

Districtal I Divisão Honra (Sul)
28ª Jornada
Molense / Magalães
Covilhã / Ribões
Covão Lobo / Casal Combo

Paradise / Morsense
Aves / Avelãs Corinthas
Covilhã / GRAC
Seme / Figueira
BARC / Pomfins

HÓQUEI EM PATINS
Campeonato Nacional 1.º Divisão - Paule A
8ª Jornada
Benfica / O. Barcelos
Pinto / Galpões
Pagos de Ares / Infante Sagres
Paule B
Melhoados / Oliveira
Borralha / R. Souto
R. Espinho / Sald

Campeonato Nacional II Divisão - Apartamento Norte
13ª Jornada
Molense / Pinho

PRECISO

Quero e gosto de ajudar alguém com problemas de amor, saúde, negócios empastados ou difíceis de realizar, falta de sorte, sentimentais, emprego, etc... Ajudo à distância!!!

Teleim. urgência: 914256143

Gabinete: 256681834

Consulta Grátis

se não tiver solução

Vitor Rodrigues

MÉDICO ESPECIALISTA

Médico de Exercício Físico e Desporto

Histologia, Citologia e Fisiologia

Consultas Diárias

Av. Fronteira das Margaridas, 504 - 1.ª - Coimbra - Telef: 239 029 475

Rua Combateiros da Grande Guerra, 38 - 1.ª - Aveiro

Telefones: 91 935 04 62

"velhas glórias" do Beira Mar



Meia-final da Taça Ribeiro dos Reis – 17 de Julho de 1968 – Leiria

Primeiro Plano: Almeida, Cleó, João Domingos, Zé Manel, Abdul. Segundo Plano: Silva, Chaves, Evaristo, Laura, Marçal, Zé Pereira

Tem 52 anos e é bancário. Não foi num banco que começou a sua actividade profissional, mas sim no futebol. Falamos de António Correia e Silva, o centro-campista do Beira Mar. Silva deixou, há alguns anos, de assistir ao espectáculo do futebol, porque aos seus olhos, a modalidade que lhe fez suar a camisola perdeu muito do encanto que tinha. Silva vestiu a camisola auringeira durante três épocas e afirma que tem «o Porto na alma e o Sporting no coração».

Silva: o centro-campista

Daniela Sousa Pinto

multo rigidas.

A primeira camisola que Silva vestiu foi a dos juniores do Recreio de Águeda, equipa da terra onde nasceu. «No recreio de Águeda estive duas épocas. A seguir, fui para o Futebol Clube do Porto, onde joguei uma época como júnior e outra como sénior». A passagem de Silva pelo FCP fê-lo passar a acarinhar um clube, pelo qual não sentia nenhuma admiração. «Hoje, tenho o Porto na alma e o Sporting no coração. Nasci sportinguiста. Apesar de as duas equipas que eu mais estimava – o Sporting e a Académica – me terem procurado, optei pelo Porto, clube pelo qual não nutria qualquer simpatia. Não sei bem por que motivo, mas foi a minha decisão».

Entretanto, nas férias do Verão, Silva foi descansar, como era costume, para a Costa Nova. «Conheci a minha mulher. Começámos a namorar. Como o Beira Mar me começou a contactar, não pensei duas vezes, e aceitei ficar em Aveiro. O meu contrato com o Porto não tinha acabado, mas consegui a transferência».

No clube auringeiro, Silva esteve três épocas, intercaladas pelo serviço militar. «Gostei muito de estar no Beira Mar. Por isso, sinto um carinho especial pelo clube».

«Naquela época, o futebol era quase uma tropa. As regras eram

Silva deixou de jogar futebol profissional aos 24 anos. «Depois, fui para o Águeda, ajudado a subida de divisão. Ao fim de duas épocas, armei as botas. Decisão que não foi muito complicada de tomar, porque, como explica o ex-camisola n.º 10 do Beira Mar, «naquela época, o futebol era quase uma tropa. As regras eram muito rígidas. Antigamente era oitenta; hoje, é oito...»

No Beira Mar, Silva não ganhou muito dinheiro. «Para além das lúxas, de que não recorde o valor, ganhava 3.000\$00 por mês. Nada comparado com que levam para casa os jogadores actuais. «Hoje, é um exagero! Concordei que os futebolistas ganhem bastante acima da média. Afinal, a vida de jogador de futebol acaba cedo. Mas, também não exageremos...»

«Não fiz muitas faltas, mas sofri muitas!»

Silva não fez muitas faltas nem tinha por hábito discutir com os árbitros. «Era muito calmo. Não fiz muitas faltas, mas sofri muitas! Sou anti-violência e essa é uma das razões pelas quais, hoje, não vou aos jogos. Fico muito chocado com as cenas que vejo no futebol».

Se dentro das quatro linhas, Silva era um rapaz bem comportado, o mesmo já

não se podia dizer dentro dos balneários... «Pregava algumas paridas... Fiz-me passar por jornalista... Sei lá! Fazia das minhas. Gostava de brincar». Perito nas mulars – drices, dificilmente se deixava apunhar: «Estava sempre atento».

Quanto a saudades, Silva afirma que «umas vezes tenho, outras vezes, não. Tenho saudades dos bons momentos que passei junto dos meus companheiros. Mas, não tenho saudades nenhuma das regras e das imposições que tínhamos. Eu tinha 17 anos, quando comecei a jogar futebol e não era fácil para um jovem aceitar todas as regras que nos eram impostas».

«Quem consegue correr 100 metros é bom jogador de futebol»

O futebol evoluiu, sofrendo, por isso algumas alterações. «Antigamente, era preciso mais habilidade para jogar futebol, porque havia mais técnica. Hoje, o futebol é mais forte. Quem consegue correr 100 metros é bom jogador de futebol. Por outro lado, o futebol era muito mais bonito».

Durante algum tempo Silva alinhou pelas Velhas Guardas do Beira Mar. Contudo, a brincar, a brincar aquele grupo de homens leia o futebol muito sério e «um célebre campeonato chamado «As árvores Morrem de Pé» que se disputava aos pontos, os jogos tornaram-se autênticas batalhas campais e eu deixei de jogar».

Hoje, Silva voltava a calçar as chuteiras e a dedicar-se ao futebol. «E, agora, teria vindo mais a pensar, porque teria ganho muito dinheiro». Aos jovens que tentam vontade de jogar futebol aconselha a tentarem a sua sorte. «Mas que não porlham os estudos de lado. Não façam com. eu. O futebol e os estudos não são incompatíveis, mas no meu tempo era mais complicado, porque não havia as facilidades que, hoje, aos atletas têm. Quem gostar mesmo de futebol só posso dizer: força!»

ora bolas



«Curiosamente, no Futebol Clube do Porto ganhava menos do que passei a ganhar no Beira Mar».

«Deixei de ir ao futebol. Vejo na televisão e não é sempre. Muitas vezes até adormeço!»

«O meu filho nunca teve jeito para o futebol. Jogou basquete. De qualquer das formas, nunca fiz pressão para que ele praticasse futebol. Praticou a modalidade de que gostava e isso é que é importante».

«Uma ocasião, faltavam cinco minutos para as 11 horas, e eu estava a ver os marchos de S. João, em Lhavo. O regulamento mandava que estivessemos na cama às 11 horas. Passou o presidente do Beira Mar e pregou-me uma multa de 500\$00! E o pior é que na dia seguinte nem sequer tinhamos jogado!»

«O Bernardino e o Cleó eram muito brincalhões».

«No meu tempo, nunca me apercebi de corrupção no arbitragem. Hoje, acredito que exista, mas admito que este fenómeno seja muito ampliado. Não se tem dado aos árbitros o direito de errar».

«Durante os estágios, chegávamos a estar os nove dias praticamente fechados dentro de quatro paredes. Era complicado...»

«Joguei com Chaves, Evaristo, Laura, Marçal, Zé Pereira, Abdul, Zé Manel, João Domingos, Cleó, Almeida, Jerónimo, os dois Marques, Bernardino, Nartango, Brandão...»

«Os nossos equipamentos não tinham nada a ver com os que hoje os jogadores de futebol têm».

«O Eusebio foi o melhor jogador de todos os tempos. Contudo, não sei se o Matute tivesse jogado na mesma época não teria sido melhor...»

Silva



Posição: centro-campista
Características: muita força, remate forte e boa visão de jogo.

RÁDIO TERRA NOVA

www.terranova.pt

FM 105

breves saúde

Doenças do pé com incidência elevada

A percentagem de portugueses com doenças dos pés é elevada, indicam as conclusões do Projeto Aquiles, um estudo da Academia Europeia de Dermatologia e Venerologia efectuado em 20 países.

A maior parte das pessoas com problemas nos pés negligenciam a situação e só recorrem ao médico quando a doença já está em fase avançada, com consequências sérias para a qualidade de vida.

Dieta de baixo teor calórico aumenta longevidade

Consumir uma dieta rica em vegetais, frutas, cereais e produtos lácteos com baixo teor de gordura pode aumentar a esperança de vida, revela investigação recente. No estudo, mais de 42 mil mulheres ingeriram uma dieta rica nos produtos recomendados associados a uma taxa mais baixa de mortalidade por um período superior a 6 anos. Mulheres que consumiram uma maior quantidade de produtos recomendados tinham 30% menos probabilidades de morrer de causas como diversos tipos de cancro, doenças coronárias e enfarte.

Pesadelos são situação normal nas crianças

Pesadelos são normais nas crianças e raramente indicam doença ou problemas emocionais, revelam investigadores. Segundo os especialistas, este tipo de sonhos afecta cerca de 40% das crianças entre os 5 e os 12 anos e contrariamente às crenças populares, os pesadelos frequentes não sugerem qualquer psicopatologia não diagnosticada.

saúde

Hipertensão: problema n.º 1

O presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia pediu à ministra da Saúde para criar um programa nacional de combate da hipertensão arterial (HTA), o problema de saúde pública n.º 1 em Portugal.

A hipertensão arterial é o principal factor de risco nos acidentes vasculares cerebrais, a principal causa de morte e de incapacidade em Portugal.

Como Portugal é o país europeu com o número mais elevado de acidentes vasculares cerebrais, a Fundação dedica este mês à hipertensão arterial, desenvolvendo uma série de ac-

tividades de prevenção deste problema. Ao manifestar-se confiante na receção de um programa de criação de um programa de combate à HTA, o professor da Faculdade de Medicina de Lisboa salientou que

cerca de 2,5 milhões de portugueses são hipertensos e 1,8 milhões são hipertensos e ou o desconhecem ou não estão controlados. Apesar de a ciência ter conhecimentos e meios para controlar a HTA, eles ainda não

estão a ser aplicados», referiu Manuel Carragea, realçando a importância de se sensibilizar a população para a necessidade de controlar a pressão arterial e tratar-a quando excede os valores normais.

Síndrome de morte súbita pode ser evitado

Colocar os bebés de barriga para cima quando dormem, pode prevenir o Síndrome de Morte Súbita, revelam investigadores. Em 1992, os números mostraram que esta patologia era a causa mais comum de morte nas crianças detidas de barriga para baixo e apesar do índice de mortalidade por morte súbita ter diminuído 38% nos últimos 8 anos, os números não são suficientemente tranquilizadores. De acordo com uma pesquisa efectuada entre 1991 e 1998, em forma de inquérito, a cerca de mil latices norte-americanos, foi revelado que cerca de 20% dos bebés ainda dormem de barriga para baixo, posição que pode levar ao síndrome de morte súbita.

curiosidades

As mulheres são mais românticas do que os homens?

Este é um assunto que será, provavelmente, discutido até ao final dos tempos, mas, curiosamente, os psicólogos defendem que as mulheres não se apaixonam tão prontamente como os homens. Parece mesmo que desintegram mais facilmente nas relações amorosas e sofrem durante menos tempo do que os homens quando um relacionamento termina. Em contrapartida, os homens tendem a apaixonar-se mais facilmente e a ser menos críticos com aqueles de quem gostam. E há mesmo um estudo em que se afirma que os homens acreditam mais do que as mulheres no amor à primeira vista e na máxima que diz que "o amor verdadeiro só existe uma vez na vida".

de A a Z

Diabetes mellitus...

...ou diabetes do açúcar, resulta numa perturbação do poder de utilização do açúcar pelos músculos e outros tecidos. O factor chave no controlo da percentagem de açúcar é a hormona insulina, segregada por células especiais (células beta) do pâncreas. A diabetes resulta numa falta de insulina ou numa incapacidade dos tecidos utilizarem correctamente a insulina, mas a causa não é conhecida. Uma lesão do pâncreas, resultante de doenças e vírus como o sarampo ou a lepra, pode ser uma causa de diabetes. O alcoolismo e perturbações da vesícula biliar são também factores de risco da diabetes. Existem dois tipos de diabetes mellitus: diabetes tipo juvenil e tipo adulto. São assim designados porque um afecta geralmente pessoas de idade inferior a vinte anos e o outro, pessoas idosas superior a trinta e cinco. A diabetes constitui uma doença grave e, vez a vez, fatal.

Portela da Costa**Ortopedista / HUC**

Ortopedia Infantil / Medicina do Desporto / Peritagem Médico-Legal

Horário de Consulta:

de 2ª a 6ª a partir das 14 Horas

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 6 - 2.ª, Sala 9
Telef. 234386222 - 3800 Aveiro

Clinica de Fisioterapia

Reabilitação Física e Fisioterapia

Dr. Mário Jorge S. Da Silva, Lda

Horário:

das 9h às 12h e das 14h às 19h

Rua Sá dos Afilhos, n.º 10 - Telef. 234427004 - Aveiro

ALFREDO A. S. ESTRELA ESTEVES

Chefe Serviço Pediatria
Hospital Distrital de Aveiro

Consultas:

2ª - 4ª e 6ª Feiras de TARDE

Doenças das crianças, Recém-Nascidos - Pneumologia

R. Costa, 1 Luís Magalhães, 16.2 B - 3800 Aveiro
Telef. 234421694 / 234429743 - Fax: 234429863

Residência:

R. Jaime Moniz, 17 - 3810 Aveiro - Telef. 234424908 - Telex: 917601840

EDUARDO BREDA

Otorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial

Horário de Consulta:

3ª e 6ª a tarde

Rua Dr. Alberto Souto, n.º 20, 3ª

**Clinica de Terapias Chinesas**

- Acupuntura, Lixação (colúlio), Osteopatia
- Mesoterapia (colúlio, gorduras localizadas)
- Tratamentos capilares (alopécia)
- Maquiagem permanente (lábios e sobrancelhas)

Atendimento 2ª e 4ª feira

R. dos Combatentes da Grande Guerra, 42 - 1ª Andar - Hotel Imperial
Telef. 234722863 - Telex: 966051150

ABEL RITO**Médico**

Chefe de Serviço de Clínica Geral

Acordo com: A.D.S.E., A.C.A.S.A., MÉDIS

ADVANCECARE

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 175 - 1ª Andar - AVEIRO
Telef. 234371341

Fernando Leite da Silva

MÉDICO ESPECIALISTA
DOENÇAS DOS OLHOS

Horário das consultas:

da 2ª a 6ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30

Consultas: R. Dr. Mário Sacramento, n.º 12, 1ª B - Telef. 234422594
3810-102 AVEIRO

JOSÉ TORRES

Ginecologia - Obstetrícia
Oncologia

Horário de Consulta:

de 2ª a 6ª a partir das 14 Horas

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 6, 2ª Andar, Sala 9
Telef. 234386222 - 3800 Aveiro

**Clinica de Medicina Dentária
DRA. FERNANDA TOME, LDA.**

ACORDOS COM:
ADSE, ACASA, PEP, ADMFA, ADMA
Consultas todos os dias

Consultórios

Av. José Estêvão, 89-1ª Sala H - Travessa da Caixa Económica, 2-1ª
(em cima do T. João) (por cima do Oculista Vieira)
3830 Gallarda da Nazaré 3800 Aveiro
Telef. 234365661 Telef. 234386406/2344287560

Paulo Manuel Braz Abrantes

MÉDICO ESPECIALISTA

PSIQUIATRIA

Assistente Hospitalar Graduado
dos Hospitais Universitários de Coimbra

CONSULTAS: 2ª e 6ª feiras (15 horas)

Rua Conselheiro Luís de Magalhães, 16 - 9ª - AVEIRO
Telef. 234481694 / 234428743

João Francisco Duarte

Médico Especialista • Doenças do Coração

Consultório

Rua Dr. Alberto Souto, n.º 48, 1ª Dt. - Sala E
Telef. 234421733 - 3800 Aveiro

SIMÕES PEREIRA

Endocrinologia, Diabetes e Nutrição

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 173, 4ª M
TELEF. 234 423649 - 234 385346 - 3800 Aveiro

informação comunitária

Período compreendido entre 1 e 15 de Março de 2000

Regulamento (CE) n.º 472/2000 da Comissão, de 29 de Fevereiro de 2000, que fixa valores unitários para a determinação do valor aduaneiro de certas mercadorias perecíveis.

(J. O., L. 63, de 10 de Março de 2000)

Recomendação da Comissão, de 22 de Fevereiro de 2000 relativa a um programa coordenado de controlo oficial dos géneros alimentícios para 2000.

(J. O., L. 67, de 10 de Março de 2000)

Regulamento (CE) n.º 548/2000 da Comissão, de 14 de Março de 2000, que completa o anexo do Regulamento (CE) n.º 2400/96 relativo à inscrição de determinados denominações no registo das denominações de origem protegidas e das indicações geográficas protegidas previstas no Regulamento (CEE) n.º 2081/92 do Conselho relativo à protecção das indicações geográficas e denominações de origem dos produtos agrícolas e de géneros alimentícios.

(J. O., L. 67, de 15 de Março de 2000)

Regulamento (CE) n.º 548/2000 da Comissão, de 14 de Março de 2000 que altera o Regulamento (CEE) n.º 94/92 que estaboa os regras do regime de importação de países terceiros previsto no Regulamento (CEE) n.º 2092/91 do Conselho.

(J. O., L. 67, de 15 de Março de 2000)

Regulamento: Lei legislativa, directamente aplicável em todos os Estados-Membros sem necessidade de qualquer medida nacional de transposição. Podem ser adoptadas tanto pela Comissão como pelo Conselho.

Directiva: Lei comunitária que vincula os Estados-Membros quanto aos resultados a alcançar, deixando, no entanto, liberdade às instâncias nacionais quanto à forma e aos meios.

bolsa de negócios

BBS 582: Omrah Eng. Co. - Teerão (Irão)

Pretende importar tubos de plástico, bombas, válvulas, veios de transmissão e coisas de velocidades.

BBS 583: Iran Darok Co - Teerão (Irão)

Pretende produtos para a higiene oral e instrumentos utilizados em dentistas. BBS 584: Mehdi Ghandhari - Teerão (Irão)

Pretende importar produtos e instrumentos para medicina dentária.

Madeira, Cortiça e seus Obros

BBS 585: Natural Stone Tiles - Bedfordview (África do Sul)

Pretende contactar fabricantes de revestimentos em cortiça.

BBS 586: Farid Gasket Manf. - Teerão (Irão)

Pretende importar cortiça natural.

BBS 587: Washersozan Co. - Teerão (Irão)

Pretende importar aglomerado de cortiça.

BBS 588: Iran Ester Chemical Industries Co. - Isfahan (Irão)

Pretende importar madei-

ra laminado e papel.

BBS 589: Essan Exim Co. - Teerão (Irão)

Pretende importar painéis de madeira e máquinas para trabalhar madeira.

Máquinas e Aparelhos

BBS 590: Accuride International GmbH - Diez / Lahn (Alemanha)

Pretende contactar fabricantes de armócos de ferro/aço, onde entram os tabuleiros nos fornos/fogões.

BBS 591: Samua Enterprise - Dhaka (Bangladesh)

Pretende contactar fabricantes de computadores, material de escritório e papel.

BBS 592: Morel Ltd. - Sofia (Bulgária)

Pretende importar equipamentos portáteis para extração contínuo de azeite.

BBS 593: Niroo Battery Manufacturing Co. - Teerão (Irão)

Pretende importar baterias de códmio.

BBS 594: Majid Ghorghani - Alfsorih (Irão)

Pretende importar máqui-

nas para trabalhar papel.

BBS 595: Ideh Pardaz Ghorb Co - Kermanshah (Irão)

Pretende contactar fabricantes de computadores.

BBS 596: Aroyeh Trading Co - Moshhad (Irão)

Pretende importar fogões e esquentadores.

BBS 597: Bagherieh Burner Factory - Moshhad (Irão)

Pretende importar fogões e esquentadores.

BBS 598: Orom Yahk Chiller Co - Oromieh (Irão)

Pretende importar máquinas de lavar louça.

BBS 599: SAN Co - Teerão (Irão)

Pretende importar máquinas-ferramentas para trabalhar metal.

Nota: as Oportunidades de Negócios contidas nesta página têm carácter meramente informativo, não se responsabilizando nem a Associação Comercial de Aveiro nem o jornal "Campeão das Províncias" pelos resultados de quaisquer negócios por parte da comunidade empresarial.

nas para trabalhar papel.

BBS 595: Ideh Pardaz Ghorb Co - Kermanshah (Irão)

Pretende contactar fabricantes de computadores.

BBS 596: Aroyeh Trading Co - Moshhad (Irão)

Pretende importar fogões e esquentadores.

BBS 597: Bagherieh Burner Factory - Moshhad (Irão)

Pretende importar fogões e esquentadores.

BBS 598: Orom Yahk Chiller Co - Oromieh (Irão)

Pretende importar máquinas de lavar louça.

BBS 599: SAN Co - Teerão (Irão)

Pretende importar máquinas-ferramentas para trabalhar metal.

Senhor Associado:

Mantenha-se informado. Para mais esclarecimentos contacte a sua Associação.



Rua do Conselheiro Luís de Magalhães, 25 e 27
3811 - 961 AVEIRO
Tel.: 234 377 190
Fax: 234 362 408
E-mail: wca@wca-aveiro.pt

Associação Comercial de Aveiro
Instituição de Utilidade Pública

tome nota

Missão Empresarial à República da Tunísia

A Câmara de Comércio e Indústria Árabe-Portuguesa (CCIAP) levará a efeito, de 11 a 15 de Junho de 2000, com a colaboração da Embaixada da Tunísia em Portugal e das autoridades tunisinas, uma Missão Empresarial à República da Tunísia.

Gozando de uma posição estratégica face à Europa, com a qual mantém relações privilegiadas e de estreita cooperação, em 1998 80% das exportações e 70% das importações deste país foram realizadas com os países da União Europeia.

O estreitar das relações económicas

entre Portugal e a Tunísia comporta que investir neste país significa investir num sistema económico dinâmico que favorece um crescimento durável. E terá sido com base nestes factos que algumas empresas portuguesas já iniciaram projectos de investimentos na Tunísia.

Assim, este evento tem por objectivo o reforço das trocas comerciais entre os dois países e a identificação e exploração das oportunidades reais de cooperação mútua nos mais variados sectores de actividade, o que trará vantagens acrescidas às empresas participantes.



Novos Suportes de Comunicação

Admissão de novos trabalhadores, início de actividade e vínculo profissional a nova entidade empregadora

(Despacho Normativo n.º 19/2000)

Para cumprimento da obrigatoriedade de comunicação de admção de novos trabalhadores por parte da entidade empregadora, bem como a declaração de início de actividade e de vínculo profissional a nova entidade empregadora por parte dos trabalhadores, estabelecida pelo Decreto-Lei n.º 124/84, de 18 de Abril, com a redacção dada pelo Decreto-Lei n.º 330/98, de 2 de Novembro, foram, oportunamente, elaborados os necessários suportes de informação.

Na prática de racionalização, procedeu-se ago-

ra à concepção de um único suporte de informação, com a dupla valência de comunicação simultânea da entidade empregadora e do trabalhador ou de comunicação autónoma de um dos referidos destinatários. Por outro lado, na linha de desburocratização que vem sendo prosseguida, o modelo passa a ser referenciado apenas a uma identificação do sistema de segurança social, sem a indicação do nome dos centros regionais, procurando-se, desta forma, dar maior relevância à unidade do sistema e permitir a sua disponibilização na Internet, para utilização dos interessados junto da segurança social, sem prejuízo de as referidas comunicações podermem ser efectuadas por qualquer outro meio escrito.

Assim, é aprovado o suporte de informação "Comunicação da entidade empregadora de admissão de novos trabalhadores" e "Declaração do trabalhador de início de actividade e vínculo profissional a nova entidade empregadora" (modelo RV1009-DGRSS), deixando, por isso, de ter efeito a norma VIII do Despacho Normativo n.º 123/84, de 17 de Maio, relativamente ao suporte de informação "Declaração de vínculo à entidade patronal" (mod. 511.65).

O novo suporte de informação destina-se a ser utilizado pelas instituições de segurança social, que assegurarão a sua reprodução com base na matriz elaborada pela Direcção-Geral de Regimes de Segurança Social.

Sector Eléctrico

Tendo o artigo 86º do Regulamento Tarifário editado pela Entidade Reguladora do Sector Eléctrico (ERSE), no Diário da República II Série, Suplemento a 15 de Setembro de 1998, previsto a publicação, entre outros, de documentos relativos a regras e

metodologias complementares, foi agora publicado em Suplemento ao Diário da República II Série de 12 de maio de Abril, o despacho que aprova três documentos complementares que constituem os anexos I, II e III, ao mencionado despacho.

IVA - Obrigações em Maio

Regime Normal - Periodicidade mensal

De 1 a 10 - Recupção na Direcção de Serviços de Coabrança do IVA, da declaração periódica Modelo A (em escudos) ou Modelo B1 (em euro) relativa ao mês de Maio, acompanhada do respectivo meio de pagamento, se o mesmo não tiver sido efectuado através dos Caixas Multibanco ou aos balcões do CTT.

Regime Normal - Periodicidade trimestral

De 1 a 17 - Recupção na Direcção de Serviços de Coabrança do IVA, da declaração periódica Modelo A (em escudos) ou Modelo B1 (em euro) relativa ao trimestre anterior, acompanhada do respectivo meio de pagamento, se o mesmo não tiver sido efectuado através dos caixas Multibanco ou aos balcões do CTT.

menu - pausa para comer

Restaurante Florindo

A. Carlos Souto / Zé Lú

Mestres Capitulados da Condição Gastronómica
de S. Gonçalo

Quem viajar de Águeda para Aveiro, depois de passar Travassó e antes de entrar na decisão que o leva à Ponte da Rata, tem à sua esquerda uma cordada que o encaminha ao restaurante Florindo. Quem vier de Aveiro, passa a Ponte da Rata, sob a ladeira e, quando chegar mesmo ao cimo da subida, vê a placa à direita, que indica o restaurante Florindo.

O restaurante Florindo abriu em Outubro de 1998. O seu proprietário Florindo dos Santos Vidal Pinheiro anda na indústria hoteleira há 27 anos. Primeiro, foi empregado da Taberna Ladeira, em Travassó, durante nove anos. Depois, abriu, em sociedade, a pastelaria Santa Eulália, em Águeda. Seis anos mais tarde, passou para o snack-bar Silvério e, depois, para o Pôr do Sol, na Pateira. Agora, tem o seu próprio restaurante e, curiosamente, é aqui, como cozinheiro, que está a ganhar fama e proveito.

O restaurante Florindo tem o telefone 234 629283, encontra-se quartas-feiras e fica na Rua 12 de Abril, em Travassó - Águeda.

Dos beberes...

A garrafita é farta. Há muito

por onde escolher. Tem 14 vinhos brancos: o Ponte de Lima marca 800\$00 e o Muralhas 1450\$00. Tem 25 vinhos brancos maduros: o Encosta de Mouros custa 780\$00, o Terras de Xisto 800\$00, o Quinta das Baguiças 1500\$00 e o Dão Quinta Cabril 1700\$00. Nos vinhos tintos existem 45 rótulos: o Vilarinho do Bairro Braga custa 750\$00, o Angelus 900\$00, o Montevelho 1400\$00 e o Luís Pato 2150\$00.

Quanto aos espumantes naturais existem 12 brancos e quatro tintos. Por exemplo, o S. Domingos Extra Reserva Bruto marca 1250\$00, o Valdacors Bruto 950\$00 e o espumante S. João Tinto 1100\$00.

... Aos comeres

O restaurante Florindo apresenta quatro entradas, dez pratos de peixe, 12 pratos de carne e 34 sobremesas diferentes. Os preços são variados. Exemplos disso: o melão com presunto 250\$00, a chouriça assada 450\$00. Nos peixes grelhados o sargu custa 1250\$00, o cheme 1300\$00, o linguado 1400\$00, o limguado 1400\$00. Nas carnes, a chaminá



marca 950\$00, os rojões à lavadora 980\$00, a virela assada no forno 990\$00, as costeletas de borrego grelhadas 1100\$00, as costeletas de virela 1350\$00, o coelho grelhado 990\$00. Nas sobremesas, o leite creme custa 250\$00, a nata do ócu 280\$00. A arte de Águeda 300\$00, o ananás natural 280\$00 e a doce de queijo da seira 450\$00.

De salientar, o menu turístico, composto por sopa, prato de peixe ou de carne, 0,35 l de vinho, pão, fruta ou doce - 1250\$00.

A prova mastigativa

O que nos levou ao restaurante Florindo foi a atracção piscícola preparada na brasa. As lulas, o sargu, o robalo acompanhados com batata cozida e brócolos estavam deliciosos. Na verdade, o chefe Florindo sabe o que faz quando está no braseiro. Leva o tempo que leva: o peixe chega

à mesa sem apresentar qualquer queimadura. E, como ele diz, «para se estar à frente do braseiro é preciso sentir-se a dor, o sentimento, o gosto e a vaidade pelo serviço que se presta aos clientes. Pois, muito bem caro chefe! As grandes (ou pequenas) diferenças entre os bons e os maus restaurantes começam aí. A preparação de apresentar um serviço de grande qualidade é fundamental para a vida activa de um restaurante que queira durar muitos e muitos anos.

Em termos conclusivos

O restaurante Florindo, a continuar a apresentar peixe fresco e com a apresentação do chefe em servir a melhor qualidade, em breve passa de um restaurante vulgar de Travassó para uma referência nacional. As pessoas falam bem, passam a palavra às outras e, de um momento para o outro, aparece gente de todo o lado para

ver e comer para crer. Disso, podemos ter a certeza absoluta.

De premiar, ainda, as ideias do chefe Florindo. A grelhada mista de carnes, composta por bife de vaca, febra de porco, entrecosto, barriga, salicha fresca, chouriça caseira, coirado em vinho d'alhos, costeletas de borrego e coelho. É um autêntico festival de sabores e custa só 1250\$00/pessoa. Mas, a quantidade dá para duas pessoas ou três. O prato só é servido por encomenda.

Vamos ficar, ainda, atentos a outra iniciativa do chefe Florindo. Servir o bacalhau assado na brasa com batata à murro acompanhado com um espumante bruto.

E sendo assim, um *hip, hip, hurra!* à saúde do chefe Florindo e da Rita, Liliana e Alexandrina que prestam um serviço simpático, eficiente e de qualidade à causa restaurativa.

onde se come bem em Aveiro

A Tasca do Confrade

Rua dos Martelos, 34
Telefone: 234 386381
3800 AVEIRO

RESTAURANTE DELÍCIAS DA RIA

- Bacalhau à casa
- Arroz de Marisco
- Caldada de enguias
- Parrilha

Estrada do Norte
GAFANHA D'AQUÉM

Telef. 234 325 877
3830 ÍLHAVO

海星飯店
RESTAURANTE
ESTRELA DO MAR

ABERTO TODOS OS DIAS

TRAV. DA RUA DIREITA, 7 - 3800 AVEIRO - Tel. 234420392

MARINHAS

Stragonef de Avestruz com Péssago e Maça
Caril de Gambas com Frutos Tropicais
Filetes de Tamboril com Juliana de Legumes
Bife de Pimenta Verde Flamejado
Açorda de Marisco

Porque há refeições que merecem ser memoráveis

Rua da Cavalaria 5, nº4 • 3800 AVEIRO • Tel. 234386054

Batista do Bacalhau

Casa Especializada em:

- Bacalhau com Batata ao Muro • Chouriça
- Frango de Churrasco • Febras na Brasa
- Leitão à Bairrada

Encosta à Pá Ferra

Áreas de Vilar • 3810 Aveiro • Tel. 933431949

RESTAURANTE Abílio Marques
(Antiga do Príncipe)

- Frango de Churrasco
- Leitão à Bairrada
- Arroz malandano

BONSUCESSO - AFARADS
3810 AVEIRO
TEL.234423467 - FAX 234381412

Restaurante GALERIA

ESPECIALIDADES

- Bacalhau à Moda da Casa
- Arroz de Polvo
- Leitão à Bairrada
- Bife à Italiana

ESTARREJA

TELEFONE: 234 843 796

RESTAURANTE E CHURRASQUEIRA

O Lusitano

Coelho de Churrasco
Espeto à Lusitana
Bife à Lusitana

Telef. 234 523 488

Rua 1.º de Dezembro • Edif. Adif • Praça M
3889 ALBERGARIA-AVELHA

António Ferraz Magalhães

café - restaurante
FERRAZ

Avenida Marginal

Telef. 234331324
3800 S. Jacinto

Marisqueira • Restaurante • Snack • Bar

BOCA DA BARRA

Marisqueira com Fava
Pasta Italiana
Bacalhau à Moda da Casa
Parrilha de Marisco

Restaurante Marisqueira Regional

SALA COM VISTA PARA O MAR
(de 10.00h às 12.00h)
Bar Marisqueira

AMÉRICO TODOS OS DIAS

Localizado no Pavil. 14, Zona A - Praça da Barra - Tel. 234294561 - Fax 234294544

RESTAURANTE JOÃO CAPELA

Cozinha Regional

aos Sábados Jantar Dançante com Música ao Vivo

Vários espaços para o serviço de casamentos, baptizados, festas.

VISITE-NOS

Rua do Sol, Quinta do Pinheiro - 3810 AVEIRO - Tel. 234941505/597 - Fax 234941970

Restaurante Continho

- Misto de Carnes na Brasa e feijão preto e batata assada
- Medalhões de Porco na Brasa e Migas
- Lombrinhos de Tamboril na Brasa

Rua da Malhada • Telef. 234321812 • 3830 ÍLHAVO

música



James, Korn, Oasis e Pearl Jam este mês em Portugal

O mês de Maio é de grande festa e atmosfera de concertos. Muito por "culpa" das Queimas das Fitas que, de noite a sul do país, transformam os dias académicos num verdadeiro eufórico. Para além disso, com o aproximar do Verão, o número de concertos de bandas estrangeiras intensifica-se e os espetáculos são para todos os gostos.

Os James vão fazer um verdadeiro périplo pelas semanas académicas do país. Começam amanhã em Viseu e seguem dia 6 para o Porto. Após uma viagem até Inglaterra e China, regressam ao nosso país

para mais quatro espetáculos: de 18 a 22 março apresentando, respectivamente, em Braga, Faro, Covilhã e Santarém. Dia 17 é a vez dos irmãos Gallagher darem música a fãs portugueses. "Standing On The Shoulder Of Giants", o mais recente trabalho dos Oasis deverá dominar um concerto marcado para 21 horas, na Praça Sony. Na terça-feira seguinte, dia 23, o Estádio do Restelo recebe mais um dos grandes

concertos deste mês. Os Pearl Jam deverão premiar o público nacional com os sons do seu último trabalho, "Bisnural", a editar no próximo dia 16, recordando ainda temas que celebrizaram a banda de Eddie Vedder. Os Korn sobem ao palco do Pavilhão Atlântico no final do mês. Dia 30, a banda de Jonathan Davis vai a Lisboa apresentar o seu último álbum, "Issues", num concerto que se prevê de arromba.

cinema

"The Virgin Suicides"

Os Lisbonos, família da classe média residente nos subúrbios de Michigan, são, aparentemente uma família normal. Constituída por sete elementos, pais mãe e cinco filhas invigavelmente belas, a família Lisbon leva uma vida banal, igual a tantas outras, até ao dia em que uma das filhas, Cecilia, tenta suicidar-se. A partir daí, os Lisbonos caem numa crise familiar profunda e sem precedentes que termina com o isolamento completo do mundo que os rodeia.

Sofia Coppola estreou-se como realizadora com um filme mereceu grandes elogios da crítica norte-americana. Baseado no romance de Jeffrey Eugenides, "The Virgin Suicides" é um conto de fadas adulto, triste, mas ao mesmo tempo radiante e com toques de humor à mistura. Sofia Coppola troca o mundano do romance por algo mais espectral mas mantém-se fiel à história que Eugenides declarou impossível de adaptar.

A temática da adolescência é focada sobre o ponto de vista das crises, desilusões, dos segredos e fatalidades de vidas que balanciam entre o amor e a repressão,

a fantasia e o terror, o sexo e a morte. "The Virgin Suicides", uma história afectuosa passada em meados da década de 70, tem uma atmosfera de mistério e ao mesmo tempo reveladora. Num filme em que tanto está implícito, os momentos vão surgindo como que por acaso no espaço envolvente.

Intenso e apaixonante, o primeiro trabalho de Sofia Coppola como realizadora é uma mistura de drama e comédia. Ainda sem data de estreia prevista para Portugal, "The Virgin Suicides" tem um pormenor caricato, o facto de a família à volta da qual se desenrola a história ter como apelido Lisbon.



roteiro da noite

i

Causa Nostra

Com um ambiente bastante selectivo onde se consome essencialmente whisky, o bar Causa Nostra está localizado no Edifício Vila Jovem nº 45. Sem qualquer encerramento semanal e com mais clientele às sextas-feiras e sábados, vai fazer 3 anos no dia 20 de Novembro. O Causa Nostra tem ecra gigante onde, brevemente, serão exibidos os melhores jogos de futebol.

Proprietários: Michele Ribeiro e Paulo Rocha
Horário de Funcionamento: das 9 às 2 horas

cinemas

De 5 a 11 de Maio

Estúdio Oita

"Os Rapazes Não Choram" ("Boys Don't Cry") - Um filme de Kimberly Peirce, com Hilary Swank, Chloë Sevigny, Peter Sarsgaard.

(14.30, 17.00, 19.30, 22.00)



Forum Aveiro

SALA 1 - "Alta Fidelidade" ("High Fidelity") - Um filme de Stephen Frears, com John Cusack, Catherine Zeta-Jones, John Cusack, Bruce Springsteen.

(13.55, 16.30, 19.05, 21.40, 00.15)



SALA 2 - "Duplo Risco" ("Double Jeopardy") - Um filme de Bruce Beresford, com Tommy Lee Jones, Ashley Judd, Benjamin Wais.

(14.45, 17.10, 19.35, 22.00, 00.20)



SALA 3 - "Erin Brockovich" - Um filme de Steven Soderbergh, com Julia Roberts, Albert Finney, Aaron Eckhart, Peter Coyote, Tracey Walter.

(12.50, 15.55, 18.20, 21.20, 00.05)



SALA 4 - "Falsas Aparências" ("Whole Nine Yards") - Um filme de Jonathan Lynn, com Bruce Willis, Matthew Perry, Rosario Arquette.

(12.40, 15.05, 17.30, 19.45, 22.05, 00.30)



SALA 5 - "Cópilhas de Abril" - Um filme de Maria de Medeiros, com Joaquim de Almeida, Maria de Medeiros, Stefano Accorsi, Frédéric Pierrot.

(13.20, 16.10, 19.00, 21.50, 00.40)



SALA 6 - "Inspector Gadget" - Um filme de David Keel, com Matthew Broderick, Rupert Everett, Joely Fisher, Dabney Coleman.

(13.30, 15.20, 17.20, 19.15, 21.10, 23.05)



SALA 7 - "Por Amor" ("For The Love Of The Game") - Um filme de Sam Raimi, com Kevin Costner, Kelly Preston, John C. Reilly, Brian Cox.

(12.30, 15.30, 18.30, 21.30, 00.30)



lanchas-transria

Partidas

S. Jacinto	Vera Cruz
06:30(4)/07:40	(Lento)
09:00(12.40)/14:20(17:00)	07:45(4)/08:25(11:00)/13:45(14:35)/18:35(20:00)
20:45(00:00)	23:30(00:45)

à 50 se realiza de segunda a sábado

farmácias de serviço

De 4 a 10 de Maio

Dia 4 Farmácia Oudinot R. Engº Oudinot
Dia 5 Farmácia Ala P. Joaquim Melo Freitas, **Dia 6** Farmácia Capão Filipe R. Gen. Casla Cascos, 21 - Esqueiro
Dia 7 Farmácia Lemos R. S. Braz, 150 - Quinta do Gato **Dia 8** Farmácia Peixinho Estr. S. Bernardo, 399 - S. Bernardo **Dia 9** Farmácia Neto R. Passos Manuel, 4 **A Dia 10** Farmácia Moura R. Manuel Fimino, 36

Bombordo
ALCOOLICIDADE
#toc-aqui

Gota's Bar
brevemente

PICANHA FEIJOADA CAMPANHINA
Buteiros e Bar
Rua Anselmo, 230 - Tel: 234 240203

DUKE BAR
R. José Francisco Godinho - MACEDA
Tel: 23629009

DUKE BAR
R. José Francisco Godinho - MACEDA
Tel: 23629009

SANTOS BAR
ESTRELA NACIONAL 106 VINHOS
(Frente à Cap. de Vagos) Tel: 234 791 245

WINE & BAIT KALASHNIKOFF
ORIGINAL
Rua do Tabaco, 14 (Lado A Praça do Pinheiro)
Tel: 23401100 - 3000 Aveiro

FRENCH CAFE
Cafeteria do Estádio
Tel: 234 240203

XXL
CERVEJA BEER SERVICE
KEGA GRANITE
R. Engº Vitor Hall - Ed. Avenida, 36 C
Tel: 23436971 - 23601176(Aveiro)

exposições

exposições

ag



Apontamentos poéticos em aguarela

A Galeria de Santo António tem patente ao público a partir de sábado até ao próximo dia 27, uma exposição de Humberto Gaspar, estando a sua inauguração marcada para as 16 horas.

Natural de Vagos, o artista apresenta nesta mostra aguarelas que criam retratos de um «naturalismo bucolico, mais ou menos carregados de cor», onde paira a fluidez e a doçura num

belíssimo «casamento cromático».

«As gentes, o casario, as actividades mais populares, a paisagem, as flores... apontamentos poéticos humanizados que são emoldurados pelo artista, falam-nos de um real que as suas tintas enriquecem e imortalizam, com a consciência da grandeza que constatastiam».

Humberto Gaspar nasceu em 1936 em Vagos. Desde 1986 tem realizado e participado em várias exposições tais como as individuais na Galeria Municipal de Aveiro e no Grande Hotel da Figueira da Foz e as colectivas de Cerâmica Artística e Decorativa - Aveiro II e da Galeria E. C. Colares (Sintra).

As bugas segundo José Monteiro

«Bugalar na Bicletalândia» é o título da mais recente exposição de José Monteiro. Patente no restaurante Olaria até final deste mês, esta mostra inclui um conjunto de trabalhos alusivos às bugas aveirenses e às bicicletas em geral, a segunda do género, depois da «Bicicleta na Bugalândia».

Autodidacta, José Monteiro mantém uma actividade permanente nas artes plásticas de 1973, tendo participado já em 39 exposições individuais e 83 colectivas. Possui o curso de azulejaria 95/96 do Cearte/Coimbra, tendo ainda participado nos workshops Cerâmica/96 e Cerâmica Raku.

É membro do grupo Aveiro/Arte desde 1979 e associado da Cooperativa Árvore, Artistas de Gaia, Movimento Artístico de Coimbra, Associação Artística de Gondomar e Associação Nacional dos Artistas Plásticos.

EQUIPADO PARA O VERÃO.

Peugeot 306 ICE-LAND

Equipamento: AR CONDICIONADO • ABS • Duplo Airbag • Rádio com CD • Vidros Escurecidos e Têxteis com Cimento Eléctrico • Retrovisores com Comando Eléctrico e Aquecidos • Bancos Desportivos em Couro e Têxtil • Volante em Couro • Direcção Assistida • Limpia-vidros Automático • Apólos de Cabeça Traseiros • Jantes em Liga Leve • Faróis de Néon • Desde 3.490 €*

*Verificar o seu concessionário Peugeot até 30 de Junho e habilitar-se a ganhar viagens ao Hotel do Sol no Lúgdeno.

VITOR GUIMARÃES & FILHOS, LDA.
CONCESSIONÁRIO PEUGEOT

306 PEUGEOT

Stado e Viduac:
R. 109 Vilar, S/L 234242300, Fax 234243001
Avenida 64 3811-901 AVEIRO Portugal

► **"Macho/Fêmea"** é o título da exposição de esculturas de João Cutileiro, patente no Centro Cultural e de Congressos do Aveiro. A mostra pode ser vista até ao próximo dia 12.

► **"Olhar Aveiro"** é o título da exposição de pintura de José Bello e Zé Penicheiro. A mostra estará patente ao público na Galeria Enquadrar, até domingo.

► **Paulo Neves** tem patente, no restaurante Salpaente, em Aveiro, até ao próximo dia 16, a exposição "Esculturas".

► **"Bugalar na Bicletalândia"** é o título da exposição de pintura da autoria de José Monteiro. A mostra pode ser vista, até ao final do mês, no Restaurante Olaria, em Aveiro.

► **Até ao próximo dia 10**, no Teatro de Bolina (Canal de S. Roque - Aveiro), encontra-se patente uma exposição de peças de artesanato da autoria de Fátima Martins.

► **Encontra-se patente**, na sala de exposições do edifício dos Paços do Concelho da Murtoza, até ao próximo dia 12, uma exposição de pintura, artesanato e azulejo, de Margarida Castro. A mostra pode ser vista todos os dias (vés, das 9 às 12,30 horas e das 13,30 às 17 horas).

► **"Inéditos de Malceiros e Polheiros"** é a exposição de pintura do óleo da autoria de Cândido Teles. A mostra está patente até depois de amanhã, e pode ser vista das 16 às 23 horas, na Galeria Municipal de Ilhavo.

► **Até depois de amanhã**, encontra-se patente ao público, na Galeria Municipal de Ilhavo, a exposição de pintura intitulada "Dos Baús de Cândido Teles".

► **"Baptismo - Fonte de Vida"** é o título da mostra de pintura da autoria de Margarida Castro Cunha, patente até ao próximo domingo, no Museu Municipal de Vale de Cambra.

► **Encontra-se patente**, na Biblioteca Municipal de Vale de Cambra, até ao próximo dia 17, uma exposição de pintura de Maria Augusta Martins e Eugénia Conceição Santos.

► **Exposição venda** de artesanato oliveirense, no Posto de Turismo de Oliveira do Azeméis. Mostra permanente.

► **O Museu José Luciano de Castro** (Anadia) tem patente uma exposição permanente de arte sacra.

► **A Biblioteca Municipal de Ovar** tem patente, até depois de amanhã, uma exposição documental e quiosques multimédia intitulada "O Descobrimento de Brasil". A mostra pode ser visitada de segunda a sexta-feira, das 10 às 19 horas e aos sábados das 9,30 às 13 horas.

► **A exposição "Os Sistemas de Iluminação - Séc. XIX e Início do Séc. XX"** será inaugurada no domingo e ficará patente, até ao dia 30 do próximo mês, no Museu Júlio Dinis - Uma Casa Ovarense. A exposição pode ser vista às segundas-feiras, das 14 às 17 horas, de terça a sexta-feira, das 10 às 12,30 horas e das 14 às 17 horas, e nos 1º e 3º domingos do mês, das 14 às 17,30 horas.



ÓPTICA NASCIMENTO

UM NOVO OLHAR SOBRE O FUTURO



LENTES
DE CONTACTO
DESCARTÁVEIS DIÁRIAS
COMODAS E SÚPER

NOVAS LENTES
ORGÂNICAS AIRWEAR
LA PRIMA DELLA PROTEZIONE
POLIURETANO

GABINETE DE CONTACTOLOGIA • ATENDIMENTO PERSONALIZADO • CONSULTAS DIÁRIAS



NOVAS LENTES
DE CONTACTO
BIFOCAIS DESCARTÁVEIS
COMODAS E SÚPER

NOVA LOJA
ÓCULOS DE SOL
COMODAS E SÚPER



NOVAS E MODERNAS INSTALAÇÕES

Óptica
nascimento

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 18-24 • Tel. 234 424 252 - Fax 234 421 397
AVEIRO