

na Região Centro são cerca de 18 mil

Aveiro é um dos distritos preferidos pelos estrangeiros residentes

Última página

Carlos Bento, presidente da Câmara Municipal de Vagos

Estamos numa fase de grande investimento

Páginas 3, 4 e 5

Praia da Barra: sol e mar q.b.



A Praia da Barra tem um dos melhores areais de todo o país. Para além do mar, do areal extenso, a Praia da Barra oferece ótimas condições para umas boas férias. E que isto não é novidade, provam o elevado número de turistas que a visitam durante todo o ano, mas, naturalmente, em especial no Verão.

Esta semana, o CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS dedica as páginas 12, 13, 16 e 17 à Praia da Barra.

SAE *Serviços Aconselhamento de Espinho*

Tratamento de Toxic dependência e Alcoolismo

Rua 22, n.º 429 - 4500-273 Espinho
Telef./Fax 227 921 929

LOJAS DE ARTESANATO ORIGINAL!

ARTESANATIA
AVEIRO
S. JOÃO DA MADRISA
VIEIRA

Artigos das Velas

• Artigos decorativos NUNCA vistos, para interiores, exteriores, jardins e mobiliário...
• Decorar é sempre reflexo de bem-estar

Urbanização da Forca - Rua Dr. António José Cordeiro, 52
Telef.: 234 42 48-61 • Viagem • 3550-000 AVEIRO



TURVELA
VIAGENS E TURISMO

AS SUAS FÉRIAS DE VERÃO
E LUA DE MEL - CONNOSCO

ÁGUEDA

Rua Armando Castela, 33
Tel. 234 623 800

AVEIRO

Rua Ciudad Rodrigo, 3
Tel. 234 429 185

ESTARREJA

Rua Dr. Souto Alves, 83
Tel. 234 842 044

sumário

i

Entrevista da Semana: Carlos Bento está a cumprir o seu segundo mandato na Câmara Municipal de Vagos. Uma nova candidatura foi, segundo o autor, admitida no dia seguinte ao tomar posse dos destinos da Câmara, pela segunda vez. Carlos Bento afirma não ter ambições políticas, mas

não quer abandonar a Câmara sem antes ver concluídos alguns projectos. Médico de clínica geral por formação, entendeu que poderia fazer alguma coisa pela Câmara da Vila onde reside actualmente.

páginas 3, 4 e 5

Aveiro: Jaime Manuel Freire é um jovem de 27 anos que se dedica à fotografia. Uma arte que lhe ocupa muito tempo e imaginação e que o levou a fazer exposições para invisíveis. O CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS quis conhecer de perto este artista da imagem.

página 7

As Bugas estão a circular à vários meses pelas ruas da cidade. Uma ideia que a Câmara Municipal de Aveiro desenvolveu tendo como objectivo a diminuição dos automóveis em circulação pelas ruas da cidade. Será altura para saber se os objectivos estão a ser cumpridos?

página 8

Região: O Castelo de Santa Maria da Feira é palco, no próximo sábado, para o maior festival nacional de folclore.

página 10

Tema: A Praia do

Borra é o local de eleição de muitos portugueses e estrangeiros para passar as férias. Agora, que o Verão já chegou e que o sol já nos faz querer dar uns mergulhos, o nosso jornal esteve na Praia da Barra... Mas porque fazer praias nos lembra os efeitos negativos do sol, o CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS não se esqueceu do protector.

páginas 12, 13, 16 e 17

Imobiliário: Se quer comprar, vender ou arrendar espaços residenciais ou comerciais deve consultar as nossas páginas de imo-

biário, onde anunciam algumas das imobiliárias mais concluídas de Aveiro.

páginas 14 e 15

Velhas Glórias: Dizem os que mais de perto conviveram com António Rodrigues Regala que era tão regular como Regala. É natural que assim fosse. Regala nasceu e foi criado numa das zonas mais pitorescas da cidade de Aveiro e conheceu a liberdade dos bairros da beira-mar, onde o futebol se jogava descolado e a Rio era "a piscina municipal".

página 21

Saúde: Mais de 50 especialistas em presbiopia apresentaram os últimos avanços sobre a presbiopia, uma anomalia visual que afecta 40% da população mundial.

página 22

Empresas & negócios: O CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS inicia, esta semana, uma nova secção dedicada aos empresários e comerciantes de Aveiro. Esta semana, escolhemos a Casa Espanhola, uma das casas comerciais mais antigas da cidade.

página 23

ouvindo as nossas gentes

i

O livro é, por excelência, um amigo e um bom companheiro. Numa altura em que o livro se tornou numa peça fundamental da nossa sociedade, ainda há pessoas que o consideram como um bem dispensável. A leitura deveria ocupar um dos lugares cimeiros na vida dos povos. Contudo, continuou-se a ler muito pouco. O CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS quis saber o porquê desta situação e falou com Vítor Hugo Dias, um jovem estudante de 21 anos, natural de Oliveira do Hospital e que frequenta o 4º ano de Electrónica, na Universidade de Aveiro.

CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS (CP): A Feira do Livro está aí. Já o foi visitar?

Vítor Dias (VD): Sim, já fui ver, mas não compreí nenhum livro, porque mesmo com o

desconto praticado ainda são caros. Quando se é estudante as coisas não são nada fáceis...

CP: O que tem a dizer sobre a iniciativa?

VD: É muito impor-



ante que se realizem este tipo de iniciativas. Pelo menos, as pessoas têm um maior contacto com o livro e com as novidades que aparecem. Em relação ao local, este ano foi bem escolhido. O Forum é um local de passagem para muita gente e, mesmo que não saibam da existência da

Feira do Livro, todas aquelas barraginhas chamam a atenção. No ano passado, o Centro Cultural e de Congressos acolheu a Feira do Livro, mas penso que não foi um local adequado. Estava um pouco escondido.

CP: A leitura é mu-

to importante. Por que motivo as pessoas lêem tão pouco?

VD: Sim, de facto a leitura é bastante importante. Desde pequenos que deveríamos ser incentivados para a leitura. No entanto, as pessoas têm outros meios de informação e de entretenimento, como é o caso da televisão e do computador. Entre estes dois meios de informação, o livro acaba sempre por passar para segundo plano.

CP: Qual o seu tipo de leitura preferida?

VD: Gosto de tudo, mas aprecio bastante os livros de romance e de banda desenhada. Os jornais são, igualmente, outra leitura que faço com alguma frequência.

CP: Costuma comprar livros? O que tem

a dizer dos preços?

VD: Não, porque são muito caros. Os preços praticados são exagerados. Não me importava nada de ter uma pequena biblioteca, mas desta forma, torna-se bastante difícil. E, quando se fala em livros de especialização... É melhor não pensar!

CP: Mesmo assim, há sempre a possibilidade de ir olugar um à biblioteca...

VD: De facto, a biblioteca oferece-nos uma escolha bastante variada e sem custos. Costumo frequentar bibliotecas e penso que elas são muito importantes, pois são locais de promoção da leitura e um ponto de encontro para quem goste de fazer pesquisas e desenvolver a sua cultura.

ficha técnica

Campeão das Províncias: Telefones: 234383787/234386106. Fax: 234384981, Rua Cois de S. Roque, 8, r/c, Apartado 292 - 3800-200 Aveiro, E-mail: cprovincias@netc.pt. Propriedade: REGVOZ, Empresa de Comunicação, Lda, Aveiro.

Director: Lino Vinal. Consultor Editorial: Costa Carvalho. Direcção Artística: Francisco Cardoso Lima. Paginação e Maquetagem: Publprime - Coimbra. Chefe de Redacção: Daniela Sousa Pinto. Redacção: Daniela Sousa Pinto, Nuno Pinheiro, Rui Vicente, Salomé Silva; Telefones: 234383787/234386106, Fax: 234384981, Rua João Mendonça, 17-2º, 3800-200 Aveiro, E-mail: cprovincias@netc.pt. Departamento Comercial: Carla Pimentel, Dulce Ribeiro, Paula Nobre; Telefones: 234428136/234428248/9, Fax: 234384981, Apartado 292 - 3811-901 Aveiro. Colaboradores: Alberto Ferreira, Amaro Neves, Américo Grego, António Ramos, António Silva, Armando Teixeira Carneiro, Carlos Caldeira, Carlos Ferreira, Emília Serra, Fausto Ferreira, Gaspar Albino, João Duarte Redondo, João Raposo, Jorge Henriques, José Manuel Nunes, Luís Cruz, Luís Teixeira e Melo, Manuel Ferreira Rodrigues, Manuel Garmelas, Manuel Paulo Dias, Maria Caçilda Marado, Maria Emília Carvalho, Mário Frota, Maria Ramos, Raulo Vítor, Pedro Figueiredo, Rui Filipe de Paiva, Vitor Sequeira. Impressão: Centro de Impressão Corazte. Distribuição: Publibitec, Campeão das Províncias (porta-a-porta), CTT. Registo: SRIP sob o nº 222567. ISSN: 0874 - 3622. Depósito Legal: nº 127443/98. Preço de cada número: 100\$00 / 0,50 euros. Assinatura anual: 5.500\$00 / 27,50 euros. Membro da Associação da Imprensa Não-Diária.



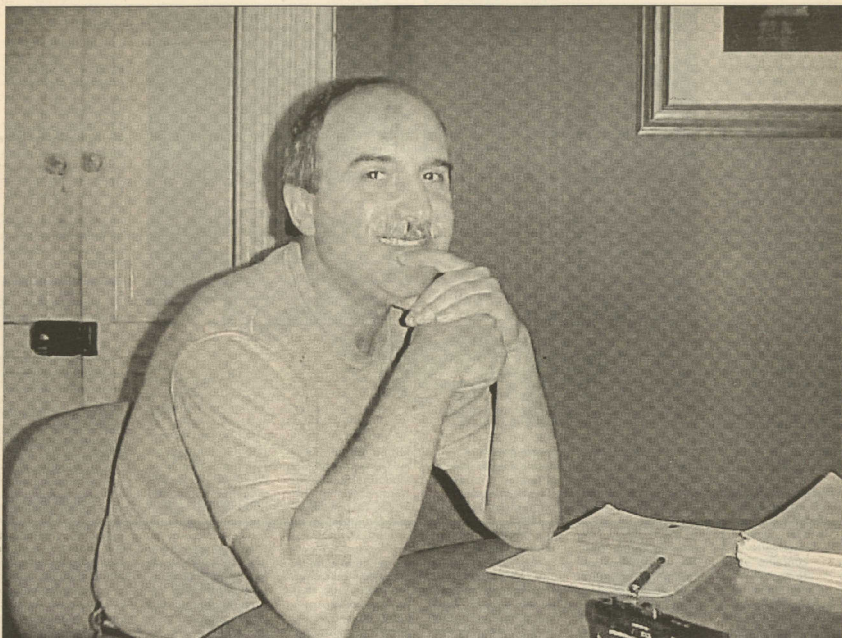
ÁGUEDA - AVEIRO

99.3 FM

RÁDIO SOBERANIA

Escritórios:

ÁGUEDA:
Rua José Sucrena,
20 - 3ºAVEIRO:
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
96 D - 3º, sala B



A política é terrível...

Carlos Bento está a cumprir o segundo mandato na Câmara Municipal de Vagos. Uma nova candidatura foi, segundo o autarca, admitida no dia seguinte ao tomar posse dos destinos da Câmara, pela segunda vez. Carlos Bento afirma não ter ambições políticas, mas não quer abandonar a Câmara sem antes ver concluídos alguns projectos. Médico de clínica geral por formação, entendeu que poderia fazer alguma coisa pela Câmara da Vila onde reside actualmente. Entre a medicina rotineira e a aventura de decidir os destinos de uma autarquia, Carlos Bento optou pela aventura. Uma decisão da qual, até hoje, ainda não se arrependeu. O balanço de seis anos e meio de actividade é positivo. A aposta na criação de infra-estruturas que permitam melhores condições de vida à população e a aposta na educação são os dois lemas da presidência de Carlos Bento

Daniela Sousa Pinto

CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS (CP): Há cerca de seis anos e seis meses à frente da Câmara Municipal de Vagos, qual o balanço possível?

Carlos Bento (CB):

É positivo. Se comparamos o que era o concelho de Vagos há seis anos e meio atrás com o que é hoje, não há dúvida de que evoluiu significativamente. E estamos, ainda, numa fase

de progresso, pelo que estou convencido de que dentro de três a quatro anos o concelho de Vagos estará ainda mais desenvolvido.

CP: Como assim?

CB: O abastecimento de água às freguesias

estará concluído, haverá muito mais obras de saneamento básico, ainda que admita que possa não estar concluído a 100%. Para além destas obras importantíssimas para a qualidade de vida da população, esta Câmara está a investir for-

temente na educação. Nos últimos três anos foi construída uma escola secundária que custou meio milhão de contos e foi, agora, construída uma escola profissional de agricultura que custou 300 mil. Mas a nossa preocupação com

a educação não se ficou por aqui e temos apoiado as escolas do ensino básico e pré-primário, em cuja recuperação vamos investir, este ano, mais de cem mil contos.

Também não nos temos esquecido da habi-

Continua na pág. seguinte



TEMALARMES
SISTEMAS DE SEGURANÇA, LDA.

NA APRESENTAÇÃO DESTES CUPÃO TEM UM DESCONTO DE 30% NA COMPRA DE UM DESTES SISTEMAS:

- Fogo
- Circuito fechado de televisão (C.C.T.V.)
- Alarmes para moradias, fábricas, etc., com sistema 24 horas (central)
- Detecção de furo de roupas, Cd's, óculos, etc. (pórticos)

FORNECEMOS ORÇAMENTOS GRÁTIS

Rua Areias de Vilar, 6B - 3180 São Bernardo - Aveiro - Tel/Fax 234 34 31 49

entrevista da semana [Carlos Bento]

Continuação da pág. anterior

tação social nem da rede viária na qual estamos a investir largas centenas de milhares de contos.

E não nos podemos esquecer que o Concelho de Vagos é enorme. Por incrível que pareça, temos quase o triplo da dimensão do concelho de Ilhavo e quase o triplo do concelho de Oliveira do Bairro. Isto para dizer que apesar de termos mais freguesias do que estes dois concelhos vizinhos, e de sermos um concelho maior — 185 quilómetros quadrados — à partida com mais despesas, temos receitas inferiores... E isto acontece, porque, em relação a esses e, naturalmente, a outros concelhos, Vagos tem significativas atrasos estruturais ao nível da indústria, atraso estrutural este que se reflecte através do IRC, nas receitas.

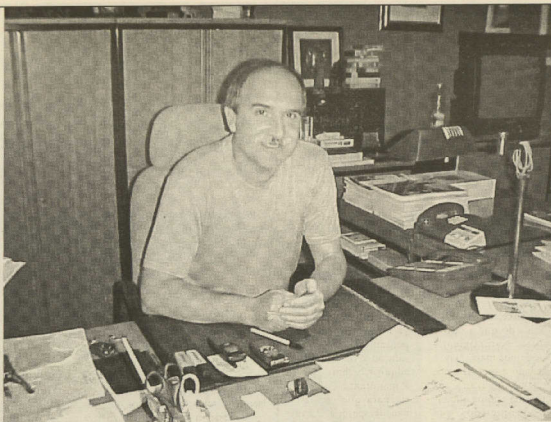
«O meu grande objectivo político é fazer alguma coisa pelo concelho de Vagos. Não tenho sonhos políticos.»

CP: Neste momento admite uma nova candidatura?

CB: Já a admitir há muito tempo... A decisão foi tomada no dia seguinte ao ter sido eleito pela segunda vez. Gostaria de fazer um terceiro mandato, porque há projectos a que eu gostaria de ficar ligado, nomeadamente a conclusão do abastecimento de água potável e à criação de infra-estruturas ligadas à educação que tornassem o concelho autónomo, de forma a que os nossos jovens não tenham necessidade de frequentar as escolas dos concelhos vizinhos.

CP: Tem ambições políticas?

CB: Não. As minhas ambições estão relacionadas com o estar perto da população, com o



sentir da mesma forma que ela e identificá-la com os problemas, tentando, evidentemente, resolvê-los. O meu grande objectivo político é fazer alguma coisa pelo concelho de Vagos. Não tenho sonhos políticos. Contudo, também não posso dizer: "dessa água não beberei", porque há sete anos, não me passava pela cabeça vir a ser o presidente da Câmara Municipal de Vagos.

CP: Podemos então depreender que a política não o encanta...

CB: Não me encanta nada. A verdade é que cada vez me desencanta mais. A política é terrível... Muitas vezes, diz-se aquilo que não se pensa; acreditamos numa coisa e temos que dizer outra, porque politicamente é o que interessa. Não estou a falar de mim, mas daquilo que vejo. De qualquer das formas, cada um tem a sua forma de fazer política. Naturalmente, eu tenho a minha. Não me seduz muito a forma como se faz política nem compreendo por que motivo uma oposição nunca está do lado do

poder. Será que, pelo menos algumas vezes, as pessoas não pensam da mesma maneira?

CP: Então, como é que um médico chega a uma Câmara?

CB: Não me decidi pela política, porque estivesse numa situação de desemprego, mas, sim porque estava um bocado cansado da medicina. Por outro lado, senti que podia fazer alguma coisa pelo concelho. Na altura, houve a conjugação de uma série de factores que levaram a que eu tomasse a decisão de me candidatar à Câmara Municipal de Vagos. Felizmente para mim e para o concelho que o fiz...

«A zona industrial de Vagos está a crescer de dia para dia, e estamos já a estudar a ampliação dessa zona.»

CP: Para além da aposta na educação, da conclusão do saneamento básico e da cobertura de água po-

tável a todo o concelho, há outros projectos que gostaria de ver concluídos?

CB: Estamos numa fase de grande investimento... A nível desportivo, estamos apostados na construção de um estádio municipal, para o qual estão abertas as propostas. A actividade desportiva dos jovens é outras das nossas preocupações que me parece estar reflectida no Projecto Liga Escolar de Vagos (LEVA), cujo objectivo é que todas as crianças do ensino básico do concelho estejam ocupadas com actividades desportivas, tais como a natação e o futebol. Para dar resposta a este projecto, precisamos de ter infra-estruturas que permitam a prática desportiva com qualidade, que passamos pelos poliesportivos, campos cimentados nas escolas, etc...

Para além disto, as acessibilidades estão atrasadas. As acessibilidades são extremamente importantes para o desenvolvimento de qualquer concelho e no nosso caso, essa melhoria passa, necessariamente, pela construção do

ICI e pela ligação do ICI à auto-estrada do Norte, na zona de Mamedeiro. Estas duas construções vão-nos permitir maiores investimentos industriais. Qualquer industrial gosta de ter a sua unidade numa zona de fácil acesso, com boas redes viárias e em que não tenha de demorar hora e meia para atravessar uma estrada nacional...

A zona industrial de Vagos está a crescer de dia para dia, e estamos já a estudar a ampliação dessa zona.

A construção dos novos Paços do Concelho e da Biblioteca Municipal são outras duas obras muito importantes. Está para ser feito o Centro Comunitário da Galanfa da Boa Hora, uma obra de enorme importância que vai ter centro de dia, ATL e apoio domiciliário a pessoas deficientes e carentes. Ao nível das freguesias vamos continuar a criar as infra-estruturas necessárias e a fazer os arranjos urbanísticos que as dignifiquem.

CP: E qual é o objectivo do estádio mu-

nicipal?

CB: O estádio municipal tem a ver com uma equipa de atletismo que é uma das melhores do distrito — os GRECAS — com atletas a competir a nível nacional e que não tem quaisquer condições de treino. Treinam pelas ruas, sujeitando-se a acidentes... Queremos dar as condições necessárias para que os nossos atletas treinem em segurança e com o maior conforto possível.

«A nossa taxa de desemprego é cerca de 0,9%, provavelmente uma das mais baixas do país.»

CP: O concelho de Vagos é ainda essencialmente agrícola?

CB: Neste momento, estamos a passar por uma fase de transição. Com os problemas da agricultura, alguns agricultores passaram a dedicar-se à actividade industrial. E tanto esta é uma realidade que a zona industrial de Vagos já criou cerca de 800 postos de trabalho. A maior parte das unidades industriais podem classificar-se como pequenas e médias empresas que albergam entre 20 a 30 trabalhadores, mas que têm justificativa a baixa taxa de desemprego existente em Vagos. A nossa taxa de desemprego é cerca de 0,9%, provavelmente uma das mais baixas do país.

CP: Há pobreza no concelho de Vagos?

CB: Pobreza há em todo o lado. Contudo, não é acentuada. Existem alguns casos pontuais que têm a ver com outros problemas sociais como é exemplo o álcool ou do foro mental. De qualquer das formas, existe segurança em Vagos e o concelho ainda não é, felizmente

Continua na pág. seguinte

Carlos Bento

O "médico" da Câmara

Carlos Bento licenciou-se em clínica geral, em Coimbra. Está em Vagos há 21 anos. Casado e pai de duas filhas Carlos Bento é um homem atento ao mun-

do e aos homens. Por formação, preocupa-se em "cicatrizsar feridas" e em tratar da população vaguense. Quem lida com o autarca de perto reconhece-lhe uma grande capacidade de trabalho e um empenho absoluto na actividade que desempenha.

O presidente da Câmara Municipal de Vagos está satisfeito com o trabalho que tem desenvolvido no con-

celho. A política não o encanta particularmente, mas admite que a actividade autárquica lhe permite viver sensações que a relação médico/doente não proporciona. «A relação médico/doente é construtiva, de apoio constante. Na Câmara, as pressões são enormes, os conflitos acontecem constantemente». E é dessa luta, desse constante desafio que Carlos Bento gosta.

entrevista da semana [Carlos Bento]

Continuação da pág. anterior

mente, muito fustigado pela droga.

CP: Um problema sério e que é bastante preocupante em algumas zonas do país. Como é que se explica que em Vagos esse problema não tenha grandes dimensões?

CB: Creio que, em Vagos, o valor da família ainda está muito arcaico. Esse será um dos factores que justificam os baixos índices de toxicoddependência no concelho. Por outro lado, a Câmara tem dinamizado uma série de actividades no sentido de desviar os jovens dessa problemática. Apostamos fortemente no desporto e nas actividades culturais. A família, a escola e todo esse conjunto de actividades têm tido um papel muito importante na prevenção do problema da droga.

«Do que gostaríamos, era de ver implementada a arte xávega tradicional, com as juntas de bois o puxarem as redes e que servisse de modelo turístico».

CP: O Governo tem apoiado a Câmara Municipal de Vagos?

CB: Não terá, eventualmente, apoiado tanto como a outras Câmaras e terá, naturalmente, dado mais apoios do que a outras tantas. Naturalmente, quereríamos mais, mas, a verdade é que não nos podemos queixar. Contudo, há apoios que estão prometidos que acredito não vão falhar.

CP: Uma das tradições mais bonitas de Vagos é, sem dúvida, a arte xávega. Uma

actividade que tem tido a atenção necessária?

CB: Francamente não tem tido a tenção que merecia. A arte xávega tem vivido momentos muito difíceis. Temos procurado não deixar que esta arte acabe, e não deverá acabar, até porque há, ainda, algumas famílias que dependem desta actividade. De qualquer das formas, do que gostaríamos, era de ver implementada a arte xávega tradicional, com as juntas de bois a puxarem as redes e que servisse de modelo turístico. Estamos sensíveis a esta realidade e pensamos que a única solução seria a Câmara adquirir os bois e fazer a manutenção necessária para que esta arte não desapareça. Provavelmente, ainda não fomos tão diligentes quanto aquilo que seria desejável. De qualquer das formas, este assunto não está encerrado.

e ainda



«O concelho de Vagos atravessou fases em que não acompanhou o ritmo de desenvolvimento de outros municípios...»

«Como médico reconheço o prejuízo que é para a população consumir água dos poços.»

«Vagos tem um dos ares mais puros do país, com uma área florestal enorme e sem indústrias poluentes.»

«É preciso coragem política para levar água potável às freguesias, porque são investimentos muito elevados que consomem a maior parte das verbas adstritas a um concelho.»

«Sinto-me mais honrado em ser conhecido como médico do que como político.»

«Como pai, preocupo-me com a felicidade das minhas filhas e desejo que se tornem seres humanos equilibrados e pessoas de bem.»

«Sou viciado na caça. Gosto do convívio, do contacto com a terra, com a natureza... Mas é um vício que sei controlar perfeitamente.»

«Não sou uma pessoa de grande apetite. Gosto de muitos pratos, mas não tenho nenhum que me agrade especialmente. Quêr dizer... gosto de batatas fritas! O que na minha casa se come muito pouco.»

«Gosto muito de ler, mas não tenho muito tempo. Aprecio, principalmente literatura portuguesa e livros de medicina.»

«Desde que o Benfca começou a não ganhar os campeonatos, comecei a gostar menos de futebol...»

«Os portugueses são um povo um bocadinho vaidoso.»

«Acredito na existência de Deus, mas não aceito tudo o que me foi transmitido. Tenho muitas dúvidas nalgumas coisas.»

«Não tenho medo de morrer, mas não acredito na vida para além da morte. Quando li as provas da imortalidade do alma, perdi um pouco a fé.»



Câmara Municipal de Aveiro

EDITAL N.º 98/2000

EDUARDO ELÍSIO SILVA PERALTA FEIO, VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE AVEIRO:

Faz público que a Câmara Municipal de Aveiro vai proceder à venda, em hasta pública, de uma determinada quantidade de mesas (cerca de 300) e cadeiras (cerca de 800) usadas, provenientes da substituição que se tem vindo a realizar nas escolas primárias de Aveiro.

O valor base de licitação é de 500.000\$00 e os interessados em licitar não poderão oferecer por cada lanço, importância inferior a 1.000\$00.

O referido material encontra-se depositado nas antigas instalações dos Armazéns Gerais, situadas na Rua das Pombas, nesta Cidade, onde poderá ser visto pelos interessados, neste mesmo local, em qualquer dia útil da semana, dentro das horas normais de funcionamento dos serviços.

A hasta pública realizar-se-á no local indicado, no próximo dia 26 de Junho, corrente, com início pelas 10.00 horas.

No próprio dia da arrematação, o adjudicatário compromete-se a efectuar o pagamento de 20% do valor total, na Repartição de Taxas e Licenças da Câmara Municipal, e os restantes 80% nos dez dias seguintes, devendo também neste período proceder ao levantamento do material. Findo o prazo estabelecido, sem que o pagamento tenha sido feito, a Câmara Municipal reserva-se o direito de considerar sem efeito a arrematação.

Para constar se lavrou o presente edital que vai ser publicado e afixado nos lugares públicos habituais.

AVEIRO E CÂMARA MUNICIPAL, 9 DE JUNHO DE 2000

O VICE-PRESIDENTE,

Eduardo Elísio Silva Peralta Feio

"Campeão das Províncias, n.º 92 de 29 de Junho de 2000"



Câmara Municipal de Aveiro

EDITAL N.º 99/2000

EDUARDO ELÍSIO SILVA PERALTA FEIO, VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE AVEIRO:

Faz público que a Câmara Municipal de Aveiro vai proceder à venda, em hasta pública, de uma determinada quantidade de paralelepípedos e serviços graníticos (cerca de 630 toneladas) que se tomam dispensáveis aos serviços da Autarquia.

A hasta pública será efectuada em dois lotes de 315 toneladas, cada e o valor base de licitação é de 1.625.000\$00/cada. Os interessados em licitar não poderão oferecer por cada lanço, importância inferior a 1.000\$00.

O referido material encontra-se depositado na Avenida Fernando Augusto de Oliveira em Gacia, junto ao entroncamento com a Rua Armadeu do Vale, onde poderá ser visto pelos interessados, neste mesmo local, em qualquer dia útil da semana, dentro das horas normais de funcionamento dos serviços. Para melhor esclarecimento do local, poderão os interessados dirigir-se à Junta de Freguesia de Gacia.

A hasta pública realizar-se-á no local indicado, no próximo dia 27 de Junho, corrente, com início pelas 10.00 horas.

No próprio dia da arrematação, o adjudicatário compromete-se a efectuar o pagamento de 20% do valor total obtido, na Repartição de Taxas e Licenças da Câmara Municipal, e os restantes 80% nos dez dias seguintes, devendo também neste período proceder ao levantamento do material. Findo o prazo estabelecido, sem que o pagamento tenha sido feito, a Câmara Municipal reserva-se o direito de considerar sem efeito a arrematação.

Para constar se lavrou o presente edital que vai ser publicado e afixado nos lugares públicos habituais.

AVEIRO E CÂMARA MUNICIPAL, 9 DE JUNHO DE 2000

O VICE-PRESIDENTE,

Eduardo Elísio Silva Peralta Feio

"Campeão das Províncias, n.º 92 de 29 de Junho de 2000"

Aveiro [dia-a-dia]

dia

22

"Corpo"

É o título da exposição colectiva de pintura e escultura. Patente na galeria de arte Quinta de Santo António, a mostra pode ser visitada até ao dia 30 do próximo mês.

Precissão
de Corpo de Deus

Depois de muitos anos de interregno a precissão Corpo de Deus voltou à rua da cidade. Uma tradição que não se cumpria há 25 anos, mas que fez sair à rua muitos fiéis.

dia

23

S. João no Centro
Comercial Glícinias

O Centro Comercial Glícinias realizou a tradicional festa popular em honra de S. João. Decorado a precissão, o Centro Comercial não deixou passar este dia sem fazer uma festa que esteve aberta a toda a comunidade. Nos festejos não faltaram o tradicional caldo verde e a sardinha assada. A noite foi animada com marchas populares e um baile.

"Folhas - letras e
outros ofícios"

É o título do sexto número da revista editada pelo Grupo Pórtico de Aveiro. Integrado no programa da Feira do Livro, a decorear na Rua Homem Cristo (junto ao Fórum), em Aveiro até

domingo, o lançamento da revista teve lugar na Biblioteca Municipal e contou com a participação da Associação Cultural d'Orfeu (Águeda).

Curtas Metragens
2000

Terminou uma extensão do ciclo de Curtas Metragens 2000, organizado pela Videoteca Municipal de Lisboa. Tratou-se de uma iniciativa da associação cultural HIDRA, no âmbito da Semana da Juventude, promovida pela Câmara de Aveiro, numa tentativa de descentralizar e divulgar a produção audiovisual nacional. Era foi a primeira vez que o ciclo é exibido fora de Lisboa.

A HIDRA vai editar um livro com a filmografia dos realizadores e os prémios que esses filmes já receberam em festivais realizados em Portugal e no estrangeiro.

dia

24

Espectáculo
dos Gaiatos

Os "Gaiatos" estiveram no Pavilhão Desportivo do Beira Mar para mostrar as suas habilidades, danças e cantares num sem número de encenações. Os artistas que albrantaram o espectáculo foram as crianças e jovens acolhidas na Casa dos Gaiatos.

Coral da Vera Cruz
agrupa 31 velas

O grupo Coral da Vera Cruz comemorou 31 anos de existência. Para assinalar o facto, o grupo organizou um concerto que contou

com a participação do Grupo Infantil do Coral da Vera Cruz, do Quineto de Cordas e com a actualização do Grupo Coral da Vera Cruz. O evento teve como palco Igreja Paroquial da Freguesia de Santa Cruz.

dia

25

Filarmónica das
Beiras voltou a
brilhar

A Filarmónica das Beiras participou no Festival Internacional de Músicas de Leiria Oevento teve como palco a Igreja de São Pedro e, uma vez mais, a Filarmónica aveirense voltou a encantar os espectadores.

dia

26

Identificado
suspeito
de violação

A PSP de Aveiro anunciou a identificação de um homem suspeito de atrair vendedores ilibatórios a um imóvel com o intuito de as violar, usando como "isco" o pretexto de fazerem a avaliação do edifício. Segundo o Serviço de Relações Públicas do Comando de Aveiro da PSP, o autor do estratagem é um homem de 28 anos, residente na cidade, que foi apanhado durante uma tentativa de consumir os seus intentos, uma vez que a polícia estava alertada e se encontrava no local para onde o suspeito procurava atrair uma mediadora. Decisivo para a actuação da Polícia foi a denúncia

apresentada por uma jovem consultora imobiliária, que no dia 23 de Maio, no âmbito da sua actividade profissional, terá sido vítima de tentativa de violação e assédio.

Rui Marquero é
candidato à
Distrital do PS

O deputado socialista Rui Marquero anunciou a sua candidatura à Distrital do PS/Aveiro e acusou actual líder da estrutura, José Mota, de ter enveredado por uma política de "discriminação de militantes. O deputado garantiu que pretende ser líder da Distrital do PS/Aveiro após por um mandato de dois anos, o tempo que considera suficiente para "desolver uma corrente de actividade aos militantes do partido no distrito, formar uma equipa motivada e reconstituir o debate nas questões políticas e não pessoais".

O candidato integra a actual Distrital mas só admitiu -1116 avos da responsabilidade- na gestão que

José Mota fez de Federação Socialista e nos resultados "insatisfatórios" do partido nas últimas autarquias.

Cadeiões
municipais
encontrados em
armazém

Oito cadeiões atípicos com as armas da cidade de Aveiro, uma granada de instrução e um telefone público, são algumas das peças encontradas pela PSP num armazém de material furtado, anunciou fonte policial.

A recuperação do material ocorreu em Oliveira de Frades, distrito de Viseu, onde os agentes da PSP se deslocaram para cumprir um mandato de busca do Tribunal de Aveiro.

A mercadoria estava armazenada num estabelecimento hoteleiro explorado por um homem de 46 anos, considerado "perigoso" pelas autoridades e que está indiciado por crimes de furto, burla e falsificação.

Entre o material apreendido, que ascende a várias centenas de contos, figuram

os oito cadeiões furtados dos armazéns da Câmara de Aveiro, mobiliário diverso, electrodomésticos, material vídeo, calçado, têxteis e material de jardim.

dia

27

AIDA realiza
seminário

A Associação Industrial do Distrito de Aveiro (AIDA) realizou um seminário intitulado "Joint European Venture Iniciativa Comunitária para a Assistência Financeira à PME". A pensar nas dificuldades que as pequenas e médias empresas enfrentam para poderem fazer parte do Mercado Único, o programa Joint European Venture Iniciativa Comunitária para a Assistência Financeira à PME". A pensar nas dificuldades que as pequenas e médias empresas enfrentam para poderem fazer parte do Mercado Único, o programa Joint European Venture Iniciativa Comunitária para a Assistência Financeira à PME". A pensar nas dificuldades que as pequenas e médias empresas enfrentam para poderem fazer parte do Mercado Único, o programa Joint European Venture Iniciativa Comunitária para a Assistência Financeira à PME".

Colégio de Calvão

Família de 1500 pessoas à mesa - todos os dias

São 11 horas. Os professores entram no refeitório e servem-se do que há: pão, manteiga, doce, leite, café, frutas. De manhã, já muitos aí tomaram o pequeno almoço. Ao meio dia e pelo meio da tarde, mais de cento e cinquenta pessoas de volta vão a encontrar, que as tarefas educativas fazem mais fome que a piscina. Não há balcão de venda, nem de serviço. As coisas estão expostas e cada um dispõe de tudo como se estivesse em sua casa. Tudo com o subsídio de Informação. Não há milagre nenhum. O dinheiro não chega mesmo. Informa-nos a professora Benilde coordenadora desta área da cantina, que não há estragos nem extravagâncias. Existe, de facto, um investimento na promoção de um clima educativo a que se chama "espírito de família". Com a refeição pretende proporcionar-se a todos, momentos de lazer, de prazer e de encontro. A cento e vinte e seis professores e a sessenta pessoas do apoio educativo.

As coisas são assim, porque começaram assim, em ambiente amigável e familiar.

Há quinze anos, o colégio começou os seus trabalhos, apenas com seis professores e duas pessoas de apoio educativo. Diz o Padre João Mónica que "a cozinha tem sido, desde o princípio, também uma oficina permanente de amizade e fraternidade. Entende-se bem que se diga "a uma cozinha" o "nosso colégio".

Os mais de mil e duzentos alunos comem numa hora. O refeitório, com uma superfície de mais de oitocentos e cinquenta metros quadrados, tem três self-services. Os alunos entram, por ordem, e rapidamente. São apoiados por alguns professores, pessoas do apoio educativo e alunos voluntários mais velhos. O ambiente é calmo, o espaço asseado e nota-se que o acto de comer é digno e humanizante, para toda a gente que cumpre aqui esta obrigatória tarefa de comer. Com todo o gosto!

ENG.º RECÉM FORMADO (PARA A ÁREA DA PRODUÇÃO) Albergaria-a-Velha (Aveiro)

AMERICAN TOOL, Companies, S.A., actuando no ramo metalomecânico e pertencente a um importante grupo multinacional, admite para entrada imediata, o profissional acima indicado, para exercer funções de chefia na área de produção.

Tel: 234 523356

Uma grande paixão

A fotografia é, para muitos, um passatempo. Para outros, ela é algo mais. «É uma forma de arte e uma expressão bonita quando é bem trabalhada». Quem o diz é Jaimanuel Freire, um jovem de 27 anos que dedica os seus dias à fotografia. Natural de Caracas (Venezuela), este apaixonado de fotografia afirma que «se tivesse apoios, fazia uma exposição por mês». Com as suas exposições, Jaimanuel procura, de alguma maneira, contribuir e ajudar o seu semelhante. Prova disso é a exposição de fotografias para invisuais que ele preparou. Para além de fazer exposições, este jovem dedica-se, ainda, ao fotojornalismo, trabalhando para os jornais «A Bola», «Diário de Aveiro», «O Comércio do Porto» e para «O Litoral».

Rui Vicente / Solomé Silva



“Quero ver se começo a brincar com a fotografia”

CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS (CP): Com que idade e como é que surgiu o ideia de fazer fotografia?

Jaimanuel Freire (JF): Quando era miúdo já tinha o gosto pela fotografia, mas foi só aos 17 anos que eu tive hipótese de comprar a minha primeira máquina fotográfica. Nesta altura, tinha acabado de sair da escola e comecei a trabalhar. Com o ordenado compeei uns teóris e, depois, uma máquina. Contudo, estava indeciso entre a máquina ouvidas. Tenho o hábito de ver aqueles programas da vida animal. Optei pela máquina fotográfica, porque tinha mais a ver comigo, com a arte de desenhar (na escola era bom aluno a educação visual). Entretanto, comecei por fazer umas brincadeiras e nunca me apouei. Viam que eu gostava muito dinheiro. Em dez anos de fotografia, já mudei de máquinas mais vezes do que muitas pessoas com 30 ou 40 de profusão. Todos os anos trocava de equipamento. Isto porque, não tinha ninguém que me orientasse e me dissesse qual o melhor equipamento que eu deveria comprar e que poderia ser rentabilizado para o resto do ano. De uma certa forma, gastei dinheiro à toa, mas foi assim que fui ganhando experiência e, hoje em dia, pago, praticamente, em qualquer máquina, menos naquelas de estúdio com as quais não sei, ainda, trabalhar.

CP: Ainda se lembra da sua primeira máquina? Qual é que utiliza agora?
JF: Lembra-me muito especialmente. Teve, até, uma história engraçada. Quando quis mudar de máquina, troquei-a por um vídeo. Andei um ano a chocar a câmara que tinha feito. Dizia para mim mesmo que a máquina não ainda ia ser minha. Passado um ano devolvi o vídeo ao antigo dono – ele, também, não atinava com a máquina fotográfica – e fiquei, novamente, com a minha máquina. Era uma Parilka Bms com lente de 50 mm. Era toda manual e isso é que dá gozo. Os livros que eu li levaram-me a pensar que se comprasse uma máquina com os automatismos todos, nunca mais conseguiria desenvolver-me na fotografia. Actualmente, tenho quatro máquinas. A Contax RTS 3 é a melhor. Tive uns três meses a namorar. Nunca tinha ouvido falar nesta marca e não sabia se era boa ou fraca. Depois, o preço era bastante elevado (650 contos). Aca-

bei, no entanto, por ficar com ela.

CP: Tem algum curso de fotografia ou é autodidacta?

JF: Sou autodidacta. Comecei sozinho. Pegava em tudo e li muito sobre a matéria. Tirei um curso de Iniciação à Fotografia, no Instituto Português da Juventude. Na altura, já tinha outra máquina, talvez a terceira. O curso foi mais para conhecer o preto e o branco e a técnica de laboratório. Depois, fui trabalhar para uma casa de fotografias, onde estive durante quatro anos.

CP: Sabemos que faz fotografias para invisuais. Como é que surgiu esta ideia?

JF: Tinha a necessidade de contribuir com alguma coisa para a sociedade. Na altura não sabia de que maneira, mas depois, lembrei-me do aquilote: por que não pôr um cego a “ver” uma fotografia? A ideia que eu quero transmitir é que há pessoas que são iguais a nós e que também devem ter a oportunidade para “verem” as imagens. Nós é que somos os verdadeiros cegos!

CP: Esta exposição funciona como o Braille?

JF: Mais ou menos. O Braille são pontos e estas fotografias são em baixo relevo.

CP: Como é que foram feitos os fotografias?

JF: Uma vez, fui ver uma exposição, na Gafinha da Nazaré – tenho esse hábito – e vi que utilizavam uma técnica que eu desconhecia: a técnica da estampagem. Andava com aquela ideia: como é que eu vou pôr um cego a “ver” fotografias? Eu sei que não posso utilizar cores. Não posso estar a dizer a um cego que o vermelho é vermelho. Mas, de vez em quando, via nas notícias televisivas exposições para cegos, onde eles “vêm” uma determinada estatura. Então, se eles identificam isto, na fotografia podem fazer o mesmo. Apostei na fotografia, porque ela é a única imagem estática real do nosso mundo. Esta fase estava, pois, ultrapassada. Falta-me, agora, o modo como eu iria transmitir uma zona de calor (a luz, onde bate o sol) ou uma zona de frio (a sombra). A textura em si é fácil de fazer, porque aquilo que vejo na fotografia, tento recalar simulando-o ou recordando e fazendo moléculas. O branco e o preto fazem criando duas texturas; basicamente, simples: o papel dentro da fotografia que é,

à partida, o preto. O branco é a zona áspera, ou seja, como eles identificam o volume das coisas.

CP: Quanto tempo levou a preparar esta exposição?

JF: 15 dias. A ideia é que demorou cinco anos. Quando queremos fazer alguma coisa, conseguimos rapidamente. Se me dessem apoios, era capaz de fazer uma exposição por mês. Há tantas coisas no distrito de Aveiro que podemos pegar e fazer exposições...

CP: Que apoios teve para esta exposição?

JF: Tive os apoios da Câmara Municipal de Aveiro e do Teatro Aveirense que, só depois de eu lhes ter mostrado as fotografias é que se disponibilizaram a darem-me um espaço. A Universidade, também apoiou, a Nipocolor, o Governo Civil acabou, também, por ajudar-me, só depois de ter ido falar, pessoalmente, com o governador. A Moldura Minuto cedeu-me a base das fotografias, a Junta de Freguesia da Vera Cruz e a Renault Portuguesa, também me apoiaram.

CP: As suas fotografias baseiam-se, principalmente, em temas como a natureza, a cidade de Aveiro...

JF: É o ser humano. Tudo. Quero ver se começo a brincar com a fotografia. Fui ver a exposição que está na Galeria Municipal e já me deu uma ideia para fazer outra brincadeira.

CP: Gosta, então, de brincar com a fotografia...

JF: Muito. Considero-me um apaixonado de fotografia (não gosto que me chamem de fotógrafo) e só houve uma vez que disse aos meus colegas que estava cansado desta profusão e que não queria saber de mais nada. A fotografia é uma droga!

CP: E quanto a concursos... Já participou em algum?

JF: Sim, na revista Cosmópolis cujo tema era dedicado aos lugares mais românticos de Portugal. Houve uma vez que saí do trabalho e vi que estava um pôr-do-sol espectacular. Peguei no carro e fui até à Vagueira onde estava um casal de namorados num ponto que já não existe. Perguntei se lhes podia tirar uma

fotografia e eles concordaram. A foto ficou fixe e decidi enviar para a revista. Fiquei entre os vinte primeiros.

CP: Qual é o tipo de fotografia que prefere fazer?

JF: Trabalho em três áreas de fotografias totalmente diferentes umas das outras: faço fotografias de casamentos, que foi até agora e continua a ser uma das minhas formas de rendimento e faço fotojornalismo.

CP: Para si, a fotografia é uma forma de arte?

JF: Sim e uma forma de expressão bonita quando é bem trabalhada.

CP: Quem é o seu fotógrafo preferido?

JF: Considero o Pandicirado que o Mestre Salgado de Aveiro. Pedro Sordo Maystó é outro fotógrafo que admiro. Gosto, também, do trabalho do João Paulo, de Estarreja. A nível nacional admiro uma colega, a Helena Valente, que faz fotografias desportivas e trabalha com equipamento manual.

CP: Qual é o mais gostoso de tirar? E qual foi a que mais o chocou?

JF: A que mais gostei tem o nome “Sem Destino”, que mostra um miúdo com um boné e uma mochila às costas, a andar por um caminheiro no meio da mata. De certa forma, revejo-me naquela criação. Gosto de me aventurar no destino. A vida é mais emocionante assim. A fotografia que mais me revoltou foi aquando a chegada dos kosovares a Aveiro. Nesta altura tinha acabado de fazer o trabalho do Mário Soares e, de repente, chegamos ao pé de umas pessoas que não têm nada... outra situação foi a do fogo em Agueda... Fiquei mesmo arrepiado. Estive no meio das chamas. Mas, é aquilo que gosto de fazer. Quanto mais artísticas é a fotografia melhor.

CP: Muitos sonhos?

JF: Já se realizaram. Os objectivos que eu tinha marcado, praticamente, que já atingi. Tinha um objectivo, mas que sinceramente penso que é bastante difícil. Era fazer um trabalho para a National Geographic.

Aveiro

A "bugalar" é que a gente se entende

A circular desde Outubro do ano passado, as Bugas já passaram por alguns momentos mais ou menos críticos. Aproveitando o facto de Aveiro ser uma cidade praticamente plana, a Câmara Municipal de Aveiro pensou em implementar um novo conceito de transporte urbano. Simpático, não poluente e gratuito, o novo sistema não agradou a todos os aveirenses, mas é visto com bons olhos por uma grande maioria. De qualquer das formas, se a ideia era diminuir os carros dentro da cidade, ao que parece esse objectivo ainda não se terá concretizado. Seja como for, os responsáveis pela ideia nunca duvidaram de que esta seria verdadeiramente funcional quando as Bugas se tornassem numa cultura. O que o CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS quis saber se o novo conceito de meio de transporte urbano já faz parte do dia-a-dia dos aveirenses.

Ecológica, simpática e saudável são com certeza atributos que todos – ou pelo menos quase todos – os aveirenses reconhecem nas Bicicletas de Utilização Gratuita de Aveiro (Bugas). Contudo, se o objectivo das Bugas foi o de diminuir o trânsito automóvel, oferecendo aos aveirenses um meio de transporte alternativo, que ganhou grandes adeptos noutras cidades europeias, esse parece que ainda não foi atingido. De qualquer das formas, a ideia da Câmara Municipal de Aveiro foi arrojada e se a bicicleta urbana ainda não faz parte do dia-a-dia dos aveirenses, a verdade é que todos já se habituaram a vê-las circular – com mais ou menos prudência – pelas ruas da cidade.

56% dos aveirenses já deram, pelo menos, um passeio de Buga

Hoje, e passados já alguns meses, o CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS quis saber até que ponto as Bugas são utilizadas como meio de transporte. Para tal, realizámos um inquérito de rua, do qual podemos concluir que cerca 56% dos aveirenses já deram, pelo menos, um passeio de Buga. Contudo, nem todos pensam fazer da bicicleta ur-

bana um meio de transporte. Apenas 28% dos aveirenses admitem esta possibilidade. Uns porque têm carro, outros porque consideram andar de bicicleta muito cansativo e outros ainda porque gostam de andar a pé, experimentaram apenas dar um passeio, vindo na Buga a possibilidade de dar uma voltinha sempre que tiverem vontade. Mas outros aveirenses há que simpatizaram com a ideia, considerando-a uma excelente solução para o caos urbano que já começa a fazer ficar "com os cabelos em pé" os aveirenses menos pacientes. Afinal, quem é que não se irrita com a dificuldade em estacionar e com as filas de automóveis nas horas de ponta?

São os estudantes e a população com menos de 30 anos, aqueles que mais frequentemente utilizam as Bugas. Segundo o que o nosso jornal pôde averiguar são os homens os principais adeptos do pedal.

Não é novidade para ninguém que andar de bicicleta faz muito bem à saúde. É, aliás, uma das melhores modalidades para a prevenção de doenças cardíacas. E se pedalar faz bem, não é menos importante que esse exercício seja feito com segurança. Tanto para quem vai a pedalar, como para quem vai pelas ruas em trabalho ou simples-



mente a passear. É aqui que nos parece que surgem os maiores inconvenientes. Uma das regras de utilização da bicicleta gratuita era a de que os menores de 16 anos não a utilizassem sozinho. Verdade seja dita: há muitos miúdos, com menos – e alguns com muito menos – de 16 anos a utilizarem as Bugas. E pior: a fazerem corridas por todo o lado e mais algum. Naturalmente, as crianças gostam de brincar. Têm mesmo obrigação de o fazer. Mas é preciso evitar acidentes e aborrecimentos para quem vai comodamente a atravessar uma zona pedonal. Mas se as bugas estão aí e é preciso dinamizar e acinarhar a ideia, a verdade é que não podemos abdicar das regras da sua utilização. Se assim não for dificilmente se cria uma "cultura buga".

Outra das grandes preocupações da Câmara Municipal de Aveiro era a de que os aveirenses cuidassem de um bem que é de todos. Essa é outra das situações que não está a ter correspondência real e não raro encontramos as Bugas atiradas ao chão, "estacionadas" em todos os lugares, havendo mesmo quem já tenha levado a peito a ideia de que a Buga é dos aveirenses e levado uma para casa.

uma voltinha ao passado

«Quando uma mulher puxava de um cigarro começava logo o salatório»

Antigamente, a mulher fumadora não era muito bem vista pela sociedade. O homem era o único que podia fumar sem ser criticado. Porém, os tempos mudaram e, hoje em dia, é natural ver-se uma adolescente pegar num cigarro e dar umas "passas". A mulher começou, pouco a pouco, a tomar conta de coisas que antes pertenciam ao homem. O CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS foi para a rua e conversou com Luís Gamelas, de 62 anos, natural de Aveiro, e fê-lo recordar como é que, há 40 anos, era vista uma mulher a fumar num café.

«Há 40 anos, uma mulher que fumasse era criticada. As pessoas viam muito mal esta situação», recorda Luís Gamelas. Por isso, se uma mulher frequentasse um café e fosse vista a puxar de um cigarro «começava logo o salatório: vejam só uma fedelha a fumar! Na época, havia mulheres que fumavam mais do que os homens. Isto de fumar não é de agora. A única diferença é que as coisas não eram feitas às claras como hoje», recorda.

«Na altura, a mulher não tinha, ainda, uma posição de destaque e, fumar poderia ser uma maneira

de comparar-se ao homem e afirmar-se na sociedade. Podia ser mesmo, uma forma de fugir à discriminação a que estava sujeita. Porém, ninguém se afirma socialmente fumando, pois havia mulheres de todas as classes sociais que fumavam. Nos cabarés ver-se uma mulher a fumar era a coisa mais natural do mundo. Talvez fosse, até, uma maneira de atrair os homens.»

Luís Gamelas lembra-se, também, que «quando ia aos balneários, ninguém fumava dentro do salão. Vinhamos para fora e, nesta altura, já havia muitas mulheres que nos acompanhava-

vam e puxavam do seu cigarro». Nesta altura, Luís Gamelas que, tinha uma mentalidade evoluída para a época, não criticava nem fazia comentários: «Sempre considerei que a mulher não nasceu para ser escrita. Elas tinham e têm o direito de ser iguais aos homens.»

Porém, os tempos mudaram e as mentalidades também. «Hoje, a mulher assume um papel importante na sociedade e o tabaco pode ser ou não, uma maneira de afirmação. Hoje, ninguém repara se ver uma mulher de charuto na boca», afirma Luís Gamelas.

Vem trabalhar connosco

- Se tens facilidade e gosto pelos contactos
- Se queres integrar uma equipa dinâmica e ambiciosa
- Se queres trabalhar e ganhar dinheiro

Então tira o casaco, arregaça as mangas e vem trabalhar connosco para o Departamento Comercial do

CAMPEÃO
das províncias

Telefona para o 234 384 981. Fala comigo, chamo-me Paula Nobre ou então para o 91 941 0899 da Sónia Martins

Tribunal de Contas detecta subsídios sem contrato-programa

Uma auditoria do Tribunal de Contas à Câmara de Aveiro detectou, na conta de gerência de 1998, a atribuição de subsídios superiores a 20 mil contos sem contratos-programa. Segundo o presidente da Câmara, Alberto Souto de Miranda, para quem o relatório do Tribunal de Contas «não tem substancialidade nada de grave», o que está em causa é o subsídio que a autarquia atribuiu ao Beira Mar. «A Câmara, desde o anterior executivo, já atribuiu um subsídio ao clube. Nós limitámo-nos a proceder a um aumento, por ocasião da subida de divisão, e fiz-

mo-lo no pressuposto de que existia um contrato-programa», disse o autarca.

Quanto ao subsídio aos clubes da cidade para participarem na sociedade anónima desportiva "Aveiro Basquete", o autarca diz que há uma diferença de enquadramento e de perspectiva jurídica. «Nós pensamos que, tendo saído uma lei que permite às câmaras participar indirectamente nas sociedades desportivas, é-lhes permitido apoiar indirectamente, através de subsídios aos clubes, a participação nessas sociedades», justificou.

agenda

ag

de 30 de Junho a 5 de Julho

- dia 30 Sessão de autógrafos com Domingos Amaral "O fanático do sushi", às 22 horas, no Pavilhão da Editorial Notícias. A sessão está integrada no Feirão do Livro de Aveiro que se realiza na Rua Homem Cristóvão (junto ao Fórum Aveiro).
- Concerto pelo Quinteto Barquissimal com Alfredo D'Adorno e Leonardo Mendes (trompete), Carlos Matos (trompa), Carlos Lóiziz (trombona) e Pedro Vasquez (tuba). O espectáculo está marcado para as 21,30 horas, no grande auditório do Centro Cultural e de Congressos de Aveiro. A entrada é livre.
- IV Festival do Juventude, no Gabinete de Animação Sociocultural de Oliveira de Azeméis.
- Ateliers de Costura, por Maria do Carmo Reis, das

15 às 18 horas, no Espaço Aberto - Santa Casa da Misericórdia, em Ovar.

- Curso intensivo de danças de salão, das 18 às 20 horas, na Biblioteca Municipal de Vale de Cambra.

dia 1 Teatro com a peça "Uma Porra em Três Actos", pelo Circolo Experimental de Teatro de Aveiro (CETA), às 22 horas, no Teatro de Balsa (Aveiro).

Audição musical e concerto pelo quarteto de saxofones da Banda do Escalo de Música da Quinta do Picado (Aveiro). O espectáculo está marcado para as 21,30 horas, na sede da Escola de Música.

Lançamento do livro "Ruas que são gente" (edição da Câmara Municipal de Aveiro) integrado na Feira do Livro de Aveiro.

Tarde de futebol (Grupo Desportivo Euxense), às 16 horas no Complexo Desportivo Monte (Eixo - Aveiro). Pelas 22 horas, haverá um Festival Internacional de Folclore, pelo Rancho Folclórico do Bairo-Vougo, no Parque da Balsa. Estes eventos estão inseridos no programa da festa de Eixo.

Orfeão de Águeda apresenta, às 21,30 horas, no Casa do Alho (Águeda), a peça "Casamento Suspeitos".

"A Hora do Conto", às 16 horas, na Biblioteca do Parinho, em S. João da Madeira.

2º Encantamento da Feira do Livro, na Rua Homem Cristóvão, junto ao Fórum de Aveiro.

Participação do Rancho Folclórico das Alagoas no Dia da Comunidade de Santa Joana, que se realiza em S. Jacinto.

Concerto pela Banda da Associação Recreativa Euxense, pelas 18 horas, no Parque da Balsa (Eixo - Aveiro), integrado nas festas da freguesia.

Festas de S. Pedro com

a actuação do Grupo Danças D'Aldeia, às 21,30 horas, em Pardilhó (Estarreja).

dia 3 Ateliers "Ideias Vivas" com pintura em porcelana, por Elvira Gonçalves, das 15 às 18 horas, no Espaço Aberto - Santa Casa da Misericórdia, em Ovar.

dia 4 Feira dos 4, no Largo da Feira, em Arrifano (Santa Maria do Feiro).

dia 5 18º Aniversário do Coral Polifónico de Aveiro com a presença da Companhia de Dança de Aveiro, do Quarteto de Saxofones de Aveiro, do soprano Barbara Francke (Vozes) e do Coral Polifónico de Aveiro (Promovem a música dos Beatles). O espectáculo está marcado para as 21,30 horas, no grande auditório do Centro Cultural e de Congressos de Aveiro.

"Ideias Vivas" com bordados, por Irene Polónia, das 9,30 às 12,30 horas, no Espaço Aberto - Santa Casa da Misericórdia, em Ovar.

b

"Aveiro Jovem Criador 2000"

Terminam amanhã as inscrições para o concurso "Aveiro Jovem Criador 2000". Organizado pelo pelouro da Juventude da Câmara Municipal de Aveiro, o concurso destina-se a todos os jovens artistas aveirenses com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos. Os trabalhos podem ser entregues até amanhã, na casa Municipal da Juventude.

Fórum de cidadãos discute direitos europeus

Discutir a construção europeia é a proposta aos cidadãos feita pela Civitas e pela Universidade de Aveiro, com um fórum sobre a "Carta de Direitos Fundamentais da União Europeia".

A iniciativa vai decorrer no próximo sábado, no Centro Integrado de Formação de Professores (CIFOP), com a presença de delegações de países da União Europeia.

Para a Civitas, associação que se propõe promover os direitos humanos e o exercício de cidadania, «a construção do espaço europeu não pode ser um exclusivo das instituições comunitárias e nacionais, mas deve interessar cada vez mais aos cidadãos em geral».

Dia Aberto da Incubadora de Empresas da UA

Amanhã é o Dia Aberto da Incubadora de Empresas da Universidade de Aveiro. Assim, os trabalhos começam pelas 9 horas com uma conferência sobre o tema "Ser Empresário - Um futuro diferente". Da parte da tarde, pelas 14 horas, "Gestão e Planeamento do Turismo em Áreas Protegidas" virá ser o assunto a debater. "Nova Economia - Novos modelos de negócio" será o último tema a tratar, agendado para as 18 horas. Das 9 às 18 horas, estará patente uma exposição que dará a conhecer as cinco empresas que a Incubadora acolhe neste momento. A conferência e a exposição estão patentes no Auditório do Departamento de Física.

A grupUNAVE é uma empresa constituída pela Universidade de Aveiro com o intuito de Promover e dinamizar o seu relacionamento com o tecido empresarial.

De momento, a grupUNAVE encontra-se a desenvolver um projecto de consolidação de dinâmicas de inovação na região, para o qual se revela indispensável o fortalecimento da relação entre a universidade, a Sociedade em geral e o Tecido Empresarial, em particular. O objectivo deste projecto será a planificação de uma Estrutura de Desenvolvimento Regional de Base Industrial, que reforce a competitividade do tecido económico da região. Conceber e desenhar tal Estrutura implica desenvolver e testar ações concretas de relacionamento entre a UA, o Tecido Empresarial e a Sociedade. UA entrega prémios

A Universidade de Aveiro (UA) vai entregar logo, pelas 17 horas, os prémios aos concorrentes do Concurso de Ideias para módulos de divulgação da ciência. O concurso foi promovido pelo Gabinete das Ciências e das Artes da Fundação João Jacinto de Magalhães (GADI).

A GADI compreende três áreas culturais - divulgação da História, das Ciências e também das Artes e Cultura Material. A sua actividade concentra-se na institucionalização da atitude da interacção cultural e da comunicação interdisciplinar.

"Uma porra em três actos"

É o tema da peça que o Circolo Experimental de Teatro de Aveiro (CETA) vai levar a cena até ao próximo dia 8. As representações estão marcadas para todas as sextas e sábados, pelas 21,45 horas. Segundo comunicado do CETA a peça, encenada por Teresa Grancho, está a ser um verdadeiro sucesso. Os interessados em assistir à peça de teatro devem fazer as reservas através dos números 234425497 ou 917177752.

cartoon



região [Santa Maria da Feira]

No Castelo da Feira

Maiores festival de folclore do país

O Castelo de Santa Maria da Feira é palco, no próximo sábado, para o maior festival nacional de folclore. O XVII Festival do Castelo, uma organização do Rancho Regional de Argoncilhe em parceria com a Câmara Municipal de Santa

Maria da Feira e a Federação de Folclore Português, terá a participação de 12 grupos folclóricos representativos de 12 regiões de Portugal Continental.

A acção começa pelas 16 horas com a concentração de

todos os grupos no Rossio, seguindo-se uma sessão solene no salão nobre da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira. Pelas 18 horas decorre o 1.º desfile entre o Rossio e a Cruz. Pelas 20,30 horas os grupos desfilam da Câmara Muni-

pal até ao Castelo onde actuam a partir das 21,30 horas.

Divulgar a cultura, danças e cantares de todas as regiões do país, possibilitar a realização de uma exposição viva dos trajes, motivar os elementos dos grupos para uma continui-

dade nas escolas de danças e cantares e proporcionar ao público um espectáculo cultural e educativo são alguns dos objectivos da iniciativa que pelo próprio local onde se realiza possibilitará, sem dúvida, momentos belos e deslumbrantes.

Rocktaract'2000

A segunda edição do Concurso de Música Moderna de Santa Maria da Feira, Rocktaract'2000, tem a sua final marcada para depois de amanhã, no Parque de Estacionamento do Feira Nova, em Santa Ma-

ria da Feira, pelas 22 horas.

Depois das três eliminatórias, realizadas em três freguesias do concelho e que contaram com a actuação de grupos de estamio nacional, estarão na final do concurso as bandas "Nep-

tune Falls", "Budhi", "The Face", "9 Months Later" e "Aka Lobster". O espectáculo será engrandecido com a actuação da banda nacional "Belle Chase Hotel".

O Rocktaract é um

concurso de música moderna, promovido pelo Rotaract Club da Feira em parceria com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, que pretende dar voz a todas as bandas sem registo discográfico editado,

e que na sua constituição tenham, pelo menos, dois elementos com residência fixa no concelho de Santa Maria da Feira.

A banda vencedora terá direito a duas sessões de gravação e a uma de mistu-

ra num estúdio profissional. As três primeiras bandas classificadas na final poderão, ainda, actuar na edição de 2000 do Festival RockFeira, a realizar no Europarque, nos próximos dias 7 e 8.

região [Estarreja]

Autarquia proporcional "Férias Activas" a 80 jovens

A Câmara Municipal de Estarreja, através do pelouro da cultura e desporto, vai promover ao longo do próximo mês o programa «Férias Activas 2000» destinado a jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 14 anos.

No total, o programa envolverá 80 jovens divididos em quatro grupos devendo os interessados proceder à sua inscrição até amanhã.

As actividades, que se desenvolverão de segunda a sexta-feira, incluem visitas à Quinta Pedagógica de Cacia (Aveiro) e ao parque de diversões da «Bracalândia», em Braga.

As outras actividades dividir-se-ão pela natação (nas piscinas de Estarreja, Avanca e S. João da Madeira), pela informática e pela prática de outras modalidades desportivas, no pavilhão de Avanca.

Entretanto, o próximo mês ficará ainda marcado por outras iniciativas desportivas: 8.º Motorali a cargo do Moto-Clube de Estarreja, torneio de tiro ao alvo (Clube de Caça e Pesca de Avanca), I Open de Xadrez de Estarreja (na sede do Centro Recreativo de Estarreja) e prova de BMX, a contar para a Taça de Portugal e apoiada pela Câmara Municipal de Estarreja.

Cicloturismo de Eirol

Eirol vai ter no domingo o seu convívio

Eirol prepara-se para ter também o seu momento de convívio ciclista e dá os últimos retoques na organização daquele que será o terceiro convívio cicloturista da terra. Esta altura do ano é propícia a realizações desta natureza e por toda a zona de Aveiro multipli-

cam-se iniciativas desta natureza, umas esporádicas, outras a integrarem realizações de ano para ano surgem renovadas, em entusiasmo e adesões.

Em Eirol são esperadas 300 pessoas que se dispõem pedalar durante 30 quilómetros, num percurso que se ini-

cia às 9 da manhã no Largo do Cabeço, seguindo depois por Aldeia. Eixo, Taboiera, Quinta do Loureiro, Angélica, Frossos, Loure, S. João de Loure, Finheiro, Alquerubim, Fominha, e Eirol, onde se seguirá o almoço.

A tarde será toda ela de animação permanente. Com música, distribuição de lembranças, entrega de prémios e o mais que as circunstâncias propiciarem. Aos participante na prova da

manhã, juntar-se-ão durante o dia muitas outras pessoas, umas da terra outras vindas de fora, pelo que não estranhará que ao fim da tarde o parque das merendas esteja pejado de gente bem disposta.

Por detrás desta iniciativa estão, como eles próprios dizem, "meia dúzia de carolas", unidos pela vontade de fazer coisas e pelo amor à terra. Confiando, naturalmente, que o sucesso dos anos anteriores se repita.

TALHO ZÉ ROCHA

de José António Ferreira da Rocha e esposa

Carnes verdes e enchidos – carnes nacionais, da melhor qualidade, directamente do produtor para o consumidor – aberto de 3ª a sábado todo o dia com o melhor e mais simpático atendimento em Eixo na Rua do Forno.

O Talho Zé Rocha

Deseja a todos os cicloturistas um óptimo fôlego para um são convívio!

CHURRASCARIA QUERIDA, L.da

Grelhados e assados (em forno a lenha) de peixe, carne e pratos regionais!

Listas de carne com saladas especiais.

Leitão assado à moda da casa, chanfana, peixe assado no forno, caldeirada de cabrito, massada de peixe, pratos exclusivamente para encomendas.

Visite-nos! Não somos os melhores, mas queremos ser diferentes e que se sinta querido por isso marque o seu dia festivo.

Churrascaria Querida na Presa – Santa Joana – Aveiro

Telefone 234 341530.

(Folga aos domingos)

ENCERRAMOS PARA FÉRIAS DE 24 DE JULHO A 15 DE AGOSTO.

classificados

IMOBILIÁRIO / Vendas
Particular vende loja em Aveiro, 115m², local muito movimentado.
Telem. 965 723 284

Vendo T3 Faroca, frente p/a canal, garagem fechada, fogão / coarperador, suite, 3 roupeiros, despensa, marquet. Grandes áreas.
Telem. 965 014 740 (Particular)

Vendo T2, Esgueira 100m², usado, com 2 roupeiros, fogão de sala, despensa, arrumos.
Telem. 962 366 694

IMOBILIÁRIO / Aluguers
Quarto a meninas. Individual, zona centro.
Telem. 239 717 050

Vendo ou alugo escritório em Aveiro, no centro da cidade.
Telem. 919 191 266

IMOBILIÁRIO / Respassas
Bar/Restaurante c/20m², sala

de jogos. Motivo de doença.
Telem. 234 912 701

Traspassa-se Snack-Bar em Esgueira.
Telem. 918 301 319

Traspasso Loja, utilidades domésticas e decoração em Albergaria-a-Velha, óptimo local a funcionar bem, motivo à venda.
Telem. 917 418 452 / 917 464 101

Loja p/qualquer ramo na Praça do Peixe. (Zona de Bares).
Telem. 932 709 029

EMPREGOS/Peidos
Trabalhe em casa ou escritório em PartFull Time c/ vários cargos: Administração, supervisão de equipas de trabalho, apoio a clientes, publicidade ou administração.
Contacte Sr. João Luz
Telem. 933 266 081

Operários não especializados. Trabalho p/turnos Rotativo/Fixo. Condições acima da média.

Zona Águeda. Albergaria, lhaivo. Contacte 234 482 400.

Reformado reconquista, stand automóveis propacia-se.
Telem. 963 011 247

Admitem-se operários p/fábrica em Exo. Sálario acima da média. Prémios de trabalho, boas regalias sociais.
Contactar Concretex, Lda.
Telem. 234 933 172.

Admite-se Mecânico auto e de Máquinas Industriais c/Experiência.
Telem. 234 940 140 (Sr. Vitor)

Vendedores/as part-time das 18.30h às 21.30h, dinâmicas, capacidade de trabalho, base 60cts-prémios-150cts/mês. Marque entrevista. Telem. 938 020 092

DIVERSOS
Vende-se Barco Jeanneau com 2 motores Honda 50HP fora de bordo. Ano 1995.

Telem. 936 056 205
Setter irlandês 15cts. Registo, Doberman's, Rotweiler's.
Telem. 234 867 592

Vende-se filhotes do Pastor Alemão negro, pelo caro, c/pediçoes de dois pas.
Telem. 271 741 409

Vende-se Boxers castanhos canu-mara, baratas.
Contactar 966 187 439

Parabolica Telsat receptor 500 canais e montagem 30cts.
Telem. 936 571 544

Vende-se Praça do Taxi.
Telem. 917 251 741

EMPRÉSTIMOS
A Campos - Empréstimos. Reposta-imediata.
Telem. 234 386 138 ou 962 721 506

Se quer dinheiro hoje! Só comos multi-serviços e batamos do seu caso como se fosse o

nosso.
Telem. 234 758 161
Telem. 919 414 065 ou 964 508 647

Precisa de dinheiro? Então fale conosco, fazemos créditos pessoais, habitação e hipotecas.
Telem. 234 381 552

ANIMAIS
Cachorros Retriever Labrador, preto e castanho, loquitos. Dá-se facilidades.
Telem. 919 851 954

Tocão camião canino, depósito e sfiel amigo no lugar que ele merece e (visita-o quando quiser), residente ao domicilio, ou em clinicas veterinárias, com preços acessíveis.
Telem. 966 229 703 / 962 681 495

Para criadores. 1 cadela Terranova c/2 anos e miúdo c/loço descendente de campeão, cor preta 290cts. (preço negociável), 1 cadela S. Bernardo c/lo descendente de campeão, 270cts

(preço negociável).
Telem. 234 912 806 ou 936 421 287

Husky's c/lopo desde 35cts; Doberman's c/lopo pretos e castanhos descendente de campeão internacional, Rússia, Espanha, Portugal.
Telem. 234 912 806 ou 936 421 287

Serra da Estrela cachorros expectaculars, cor lobeira, desparastados, pais à vista, c/lopo.
Telem. 914 182 493 ou 914 777 716 (depois das 18h)

Tação, distribuição de rações ao domicilio. Program Hils, Boche, Mora, Dog, Pedregos, Purina, pregos sem concorrência.
Telem. 966 229 703

VENDE-SE OU PASSA-SE

Restaurante / Churrascaria, por motivo de doença

Contactar telem. 234 843 796

MULTINACIONAL NA ÁREA DO TURISMO

Solicitação colaboração para trabalhar em local fixo das 17h às 22h.

Operadores fixos e contínuos

Trabalho das 12h às 20h

Para os s. 234 420 324 / 234 420 385

VENDE-SE

Carro usado bem conservado

e licença para conduzir em Oliveira do Azeméis

Contactar telem. 918 333 751

VENDE-SE

Apartamento T3 c/azuleja, mobilizado, no Bairro. Preço 150.000cts

Contacte telem. 918 333 751

VENDE-SE

Apartamento T3

Intervista, muito para c/áreas extras, Complexo habitacional

Contacte 965 931 580 / 234 551 256

ADMITTE FUNCIONÁRIO

Perfil académico: (Prof. Ciências)

-Nível 3º ano

-Curso de Contabilidade

-Superlicença Investidor

GRUPA UNIVERSITÁRIA 234 912 650

AUTO SEABRA

Registos de automóveis, Pragas, Climas e Mobilizar

Telem. 234 242 624 / telem. 913 512 668

Rua do Bairro 45 - S. Bartolomeu

MORADIA ISOLADA - OIA

Próximo do rio, 230m², cova, R/C e sótão

330m², 3 roupeiros, equipamento completo

lumin. e c/áreas de terreno.

96 24 55005

935 552 672

ALUGA-SE

Apartamento 2 quartos

em Cosmeães

Telem. 964 606 154

REPARAR-SE

RESTAURAM-SE

Refeições, Mobilizar de facto.

Rod. Magalhães, s/n

RECUDEIRO COM FORNADORA SÁOÇA

ALUGAR-SE 1º e 2º Andar 27-3800-04500

Telem. 234 426 780

Passa-se

CAFÉ

SNACK-BAR

C/ret. pequeno

Alto, zona turística

Telem. 954 833 419

ALUGA-SE FABRICA

Para qualquer ramo de negócio

em S. João de Madros

San Jacinto Alentejo, 320

(zona rural e muito calma e a Paz)

Telem. 254 021 952

ATENÇÃO

Mobilizar/cont

Práticas de Colaboração

p/Áreas C/lopo c/20% - Plano

Contacte telem. 914 512 017

ou telem. 234 199 148 (depois das 19h)

FÉRIAS AÇORES-S. MIGUEL

Alugue T3 e apartamento de 2 quartos

de julho, agosto e setembro

(preço fixo, luz e gás) - preço módico!

(inclui 100cts de água, energia, internet)

919 202 055 ou 299 305 557

VENDE-SE OU ALUGA-SE

Loja c/Salão de Colaboração

Óptimo localização

Telem. 917 382 050

VENDE-SE

Casa em Praia de Faro, lha barcelosa

(Praia de Faro)

Telem. 234 843 548 ou 964 072 969

Para mais informações

em www.amegajob.com

CATRIA

DE ASSEQUIUS

Os últimos T2, 100m², 2 roupeiros,

laminado, lavatório, 2 garagens.

Frente do Escudo Portugal.

16.000cts

Terreno c/Áreas

e corte em Áreas Finares.

Contacte: 234 625 861

MORADIA VAGOS

R/C, 1, 2, 3 quartos, 10m², 2 garagens,

2 casas, muito luz, ac. despensa,

2 piscinas, piscina, marquet.

Preço a combinar

Telem. 966 120 234 - 234 794 725

ATENÇÃO OPORTUNIDADE

INTERNACIONAL DE NEGÓCIO

Transforme o seu tempo livre

num negócio bem sucedido

Fábrica de Gado 966 866 663

JOVEM

TENS MAIS DE 16 ANOS E MENOS DE 30

És de sexo feminino e gostas de trabalhar e colaborar c/ pessoas c/uma Boa Col.

Requisitos:

- Bom conhecimento

- Inglês e francês para lidar em customer

- Livro de competências

Oferta:

- Formação inicial

- Boas condições

Se quiser mais informações Liga 938 604 786 ou telex Liga 939 703 786

CACOS E COISAS

COMPRAR E VENDER DE TERREJOS E CASAS.

SEM INTERMEDIÁRIOS.

VENHA A CASA

Contacte:

234 552 474 / 939 230 284

Síntez de Hoje

Fiacoba 2000

feira agrícola da bairrada industrial comercial

15 a 23 Julho 2000

Escola Secundária de Oliveira do Bairro

XVI FIACOBA
V Mostra de Vinhos e Gastronomia

ALUGA-SE FABRICA
Para qualquer ramo de negócio em S. João de Madros, San Jacinto Alentejo, 320 (zona rural e muito calma e a Paz)
Telem. 254 021 952

ATENÇÃO
Mobilizar/cont
Práticas de Colaboração
p/Áreas C/lopo c/20% - Plano
Contacte telem. 914 512 017
ou telem. 234 199 148 (depois das 19h)

FÉRIAS AÇORES-S. MIGUEL
Alugue T3 e apartamento de 2 quartos de julho, agosto e setembro (preço fixo, luz e gás) - preço módico! (inclui 100cts de água, energia, internet)
919 202 055 ou 299 305 557

VENDE-SE OU ALUGA-SE
Loja c/Salão de Colaboração
Óptimo localização
Telem. 917 382 050

VENDE-SE
Casa em Praia de Faro, lha barcelosa (Praia de Faro)
Telem. 234 843 548 ou 964 072 969
Para mais informações em www.amegajob.com

especial Praia da Barra

Praia da Barra:

A Praia da Barra tem um dos melhores areais de todo o país. Para além do mar, do areal extenso, a Praia da Barra oferece óptimas condições para umas boas férias. E que isto não é novidade, provam o elevado número de turistas que a visitam durante todo o ano, mas, naturalmente, em especial no Verão. Mas a Praia da Barra tem ainda outras características importantes: o feroz mais alto do país e um paredão olímpista, feito com as murallas da antiga Vila de Aveiro. Galardoada com bandeira Azul, a Praia da Barra tem muitas admiráveis que aos primeiros raios de sol, recebem os fados do bambó e fazem-se à praia, enfrentando as dificuldades de estacionamento e as longas filas...

Sem dúvida que a Praia da Barra é uma das melhores do país. Quem o diz são os amantes do mar e da praia que correm o país à procura dos "melhores raios de sol". Frequentada por gente de toda a região, é servida por uma boa rede de estradas que se facilita o acesso não diminuídas as longas filas que, durante o Verão e, principalmente, nos finais

de-semana se formam. Mas nem os longos períodos de espera provocam desistências. A Praia da Barra é, de facto, o ponto de encontro de várias gerações e de gentes de todo o distrito.

Na Praia da Barra, não faltam as esplanadas, os restaurantes, as gelatarias, as lojas de artesanato e outras tantas que todos os anos vão aparecendo.

Também a urbanização tem crescido e olhos vistos e a um ritmo extremamente acelerado. O que faz, ainda, falta na Praia da Barra são mais hotéis e mais lugares de estacionamento. O Parque de Campismo aparece, este ano, de cara levada, mas so que parece não "cantar" os amantes do campismo e do caravismo.

O feroz da Barra é um dos mais altos do mundo

A Praia da Barra, conhecida pelos seus extensos areais e pelo famoso feroz, é uma estância balnear bastante concorrida. Já no século passado, a Praia da Barra fazia as delícias de quem gostava de apunhar sol e banhar-se nas águas frias do Oceano Atlântico.



Esplanada Zé Manel

**VENHA
DIVERTIR-SE**

5ª, 6ª e Sábados música
ao vivo com os
Via Brazil



especial Praia da Barra

sol e mar q.b.

Ma, na época, não havia um IP5 e o acesso era feito por barco ou pela estrada "Ponte de Pa", que ligava o Forte à Barra.

O feroz foi construído entre 1885 e 1893, de acordo com o projecto do engenheiro Paulo Benjamin Cabral. Com 61,6 metros.

o feroz da Barra é um dos mais altos do mundo e continua a cumprir as funções para que foi criado: o de alertar pela segurança das embarcações.

Fazer praia sim,
mas com moderação

Ans primeiros raios de sol, a vontade de ficar com o corpo bronzeado é comum a quase todos. Contudo, fazer de praia, mar e sol é também falar dos riscos que a exposição exagerada ao sol representam. É que convém não esquecer que os raios UVB causam danos à pele, dando-lhe um aspecto enrugado e rígido. E, naturalmente, não é este o efeito que

uma relação íntima entre certas radiações e o melanoma maligno, a forma mais grave de cancro na pele. As radiações ultravioletas podem, também, ter um efeito negativo sobre o sistema imunitário, para além de provocar um envelhecimento prematuro da pele. Por isso, médicos e dermatologistas insistem na importância de se evitar a exposição prolongada ao sol humano. Ou seja, as normas necessá-

rias para quem quer ter um bom bronzeado.

Número de cancro de pele está a aumentar

Cada um de nós necessita de uma pequena quantidade de luz solar para que o nosso organismo produza a vitamina D essencial ao corpo humano. Ou seja, as normas necessá-



rias de exposição à luz solar do mundo inferior às quantidades necessárias para se conseguir um bronzeado que dê um toque de verão. Por isso, a exposição ao sol perante a justificativa de que faz bem, pode não ser suficientemente forte. É a verdade é que os

casos de cancro de pele têm aumentado, nos últimos anos. Este facto deve-se a uma crescente exposição aos raios ultravioletas.

entra a principal preocupação dos médicos e autoridades de saúde, pois esta realidade pode significar que, daqui a alguns anos, se venham a registar ainda mais casos de cancro da população hoje jovens e que se preocupam com o passar dos anos. É

Continua no pág. 16

O *Lampião*



Bar - Pub

- Cyber café •
- (2 PC's com ligação à internet)
- bilhares •
- matraquinhos •
- ping pong •
- máquinas de diversão •

Venha saborear um gelado
na nossa esplanada

PRAI DA BARRA

Nova Barra

- Pastelaria
- Pizzaria
- Gelataria
- Fast-food

Av. João Corte Real, 100
Tel.: 234369789
PRAIA DA BARRA

especial Praia da Barra

Praia da Barra:

A Praia da Barra tem um dos melhores areais de todo o país. Para além do mar, do areal extenso, a Praia da Barra oferece óptimas condições para umas boas férias. E que isto não é novidade, provam o elevado número de turistas que a visitam durante todo o ano, mas, naturalmente, em especial no Verão. Mas a Praia da Barra tem ainda outras características importantes: o feroz mais alto do país e um paredão olímpista, feito com as muralhas da antiga Vila de Aveiro. Galeriada com bandeira Azul, a Praia da Barra tem muitos admiradores que aos primeiros raios de sol, vestem os fatos de banho e fazem-se à praia, enfrentando as dificuldades de estacionamento e as longas filas...

Sem dúvida que a Praia da Barra é uma das melhores do país. Quem o diz são os amantes do mar e da praia que correm o país à procura dos "melhores raios de sol". Frequentada por gente de toda a região, é servida por uma boa rede de estradas que se facilita o acesso nas dimensões as longas filas que, durante o Verão e, principalmente, nos finais

de semana se formam. Mas nem os longos períodos de espera provocam desistências. A Praia da Barra é, de facto, o ponto de encontro de várias gerações e de gentes de todo o dialeto.

Na Praia da Barra, não faltam as esplanadas, os restaurantes, as gelatarias, as lojas de artesanato e outras tantas que todos os anos vão aparecendo.

O feroz da Barra é um dos mais altos do mundo

A Praia da Barra, conhecida pelos seus extensos areais e pelo famoso farol, é uma estância balnear bastante concorrida. Já no século passado, a Praia da Barra fazia as delícias de quem gostava de apunhar sol e banhar-se nas águas frias do Oceano Atlântico.



Esplanada Zé Manel

VENHA
DIVERTIR-SE

5ª, 6ª e Sábados música
ao vivo com os
Via Brazil



especial Praia da Barra

sol e mar q.b.

Man, na época, não havia o IP5 e o acesso era feito por barco ou pela estrada "Ponte de Pau", que ligava o Forte à Barra.

O farol foi construído entre 1885 e 1893, de acordo com o projecto do engenheiro Paulo Benjamin Cabral. Com 61,6 metros.

o farol da Barra é um dos mais altos do mundo e continua a cumprir as funções para que foi criado: o de avisar pela segurança das embarcações.

Fazer praia sim,
mas com moderação

Aos primeiros raios de sol, a vontade de ficar com o corpo bronzeado é comum a quase todos. Contudo, falar de praia, mar e sol é também falar dos riscos que a exposição exagerada ao sol representam. É que convém não esquecer que os raios que nos atingem são os raios ultravioleta A e B, que são os mais nocivos. Por isso, médicos e dermatologistas têm alertado para a possibilidade da existência de

uma relação íntima entre certas radiações e o melanoma maligno, a forma mais grave de cancro na pele. As radiações ultravioleta podem, também, ter um efeito negativo sobre o sistema imunitário, para além de provocar uma quantidade de envelhecimento prematuro da pele, dando-lhe um aspecto enrugado e rígido. E, naturalmente, não é esse o efeito que

as pessoas querem ter com o rio desajeitado bronzeado.

Números de cancro de pele estão a aumentar

Cada um de nós necessita de uma pequena quantidade de luz solar para que o nosso organismo produza a vitamina D essencial ao corpo humano. Ou seja, as normas necessi-



dades reais de exposição à luz solar do mundo inferior às quantidades necessárias para se conseguir um bronzeado que dê um toque de saúde.

O envelhecimento da pele e o cancro têm efeitos retardados que habitualmente só se tornam evidentes com o passar dos anos. É

esta a principal preocupação dos médicos e autoridades de saúde, pois esta realidade pode significar que, daqui a alguns anos, se venham a registar ainda mais casos de cancro na população hoje jovens e que se preocupam com o passar dos anos. É

Continua no pág. 16

O Campeão



Bar - Pub

- Cyber café •
- (2 PC's com ligação à internet)
- bilhares
- matracinhos
- ping pong
- máquinas de diversão •

Venha saborear um gelado
na nossa esplanada

PRAIA DA BARRA

Nova Barra

- Pastelaria
- Pizzaria
- Gelataria
- Fast-food

Av. João Corte Real, 100
Tel.: 234369789
PRAIA DA BARRA

Imobiliário



Trespasse de Padaria, em Ageda, revêndia de 110 cts.
Preço: 22.000 cts
Ref. 5.159

Apt. T1 c/ gar. dupla, em construção, bem localizada.
Preço: 16.000 cts
Ref. 3.494

Apt. T2 c/ sótão e marquise, em bom estado, em Aradas.
Preço: 15.000 cts
Ref. 3.510

Moradia usada, tipo T6, remodelada, em Sarrazola.
Ref. 2.481

Moradia usada, em muito bom estado, bem localizada.
Preço: 31.000 cts
Ref. 2.469

Moradia bifamiliar com garagem e quintal, tipo T3, em fase de acabamentos, a 5 Km da cidade.
Ref. 2.495

Aluguer de apart. Tipo T3, s/ mobília, remodelada,

do, centro da cidade.
Ref. 7.167

Trespasse de Padaria, perto da Universidade, boa facturação mensal.
Preço: 45.000 cts
Ref. 5.161

Apt. T2, em bom estado, boa localização. Preço: 15.500 cts
Ref. 3.513



T1 mobilado, em Aveiro - 55 cts.

T2 em Aveiro e arredores, s/ mobília - a partir de 65 cts.

T2 na Praia da Barra, mobilado - 90 cts.

Moradia T2+1 - arredores de Aveiro - s/ mobília - 70 cts.

T3 - na Forca - totalmente mobilado - terrço em toda a volta.

Por motivos de obras encontramos, provisoriamente, na Edif. Amélieas, Rua Eng. Von Hoff n.º 36 E - 3.º andar.
Tel: 93 764664.

Solar XXI

LARGO DAS 5 BICAS, n.º 46

AVEIRO

T5 Duplex - 20 000 cts

Garagem Dupla
Terraco, Varandas
Muito Bom!!

T1 - AVEIRO

Junto ao Hospital
C/ Garagem
Aquecimento central
Em construção
16 950 cts

T4 Duplex
C/ Terraco e Solários
2 Salas

3 wc's
Garagem e Armazens
Acabamentos de Luxo

T3+1
Sala c/ 36 m²
Condomínio Privado c/
Parque Infantil
Jardins
Só: 23 000 cts

T4 Duplex - BARRA
Terraco c/ Churrasqueira
3 WC's
Banheira Hidromassagem
2 salas c/ Fogão de Alca
Garagem Dupla
PRONTO A HABITAR

Solar XXI
LARGO DAS 5 BICAS, n.º 46

AVEIRO

PRAIAS
Costa Nova
NOVO

T1 c/ garagem
Terraco com 70 m²
Vistas para o mar

BARRA
T2 - Pronto a Habitar
Aquecimento
Cozinha Nova
18 000 cts

BARRA
T3 - C/ Garagem e
lugar de estacionamento
Terraco com 80 m²
Vistas para o mar
26 800 cts

BARRA - T4 Duplex
2 salas
Wc's c/ banheiras de hidromassagem
Garagem dupla
Terraco com churrasqueira
Conheça ainda hoje!

De Segunda a Sexta das 8.30 às 20 horas
Sábado das 8.30 às 17 horas
Tel. 234 400 420 / 8

LIQ. 529 AM

MEDIAVE
Sociedade de Mediação Imobiliária, Lda

R. Mário Sacramento, 21 - 3810 AVEIRO - Tel. 234 429 082 / 234 426 328

Marcamos Posição no Mercado Imobiliário

Apt. T2 novo, no centro da cidade, pronto a habitar. Preço: 20.500 cts Ref. 3.455	Terreno para construção de 6 moradias, junto à cidade. Ref. 1.461	Moradia isolada, fase de acabamentos, Gal. da Nazaré. Ref. 2.491
Apt. T1, novo, c/ lug. Garagem e armazens, na Vagueira. Preço: 14.500 cts Ref. 3.460	1 lote para moradia, área de 400 m ² , Q.º Picado. Ref. 1.502	Moradia T4+1, isolada, boas áreas, em construção. Ref. 2.493
Apt. T2 novo, c/ lug. de gar., junto às escolas de Esqueira. Preço: 21.500 cts Ref. 3.487	2 lotes - constr. altura, proj. aprov. para 34 frações. Aveiro Ref. 1.528	2 Moradias T4, geminadas, fase de construção, S. Bernardo. Ref. 2.496
Apt. T3 Duplex, c/ gar. dupla, em construção, em Esqueira. Preço: 26.000 cts Ref. 3.494	Terreno p.º moradias, c/ 30 m de frente, no Gal. Nazaré. Ref. 1.531	Moradia T4 (avanzada), bem situada. Ref. 2.498
Apt. T1 em construção, c/ lug. estac., junto à Universidade. Preço: 18.500 cts Ref. 3.497	Terreno c/ proj. aprov. p.º moradia, área total: 810 m ² . Boa localização. Ref. 1.539	Moradia em construção, isolada, área total: 1.200 m ² . Bem situada. Ref. 2.499
Vários apartamentos c/ gar., fase de construção, em Aradas. Ref. 3.051	Moradia T4 geminada, com garagem, em construção, em Aradas. Preço: 28.000 cts Ref. 2.466	Loja para venda - sótão habitável (tipo T2), área total de 190 m ² , no Gal. Nazaré. Ref. 6.067
Apert. T3, c/ gar. e armazens, em muito bom estado, 3 frentes, no Bairro do Lisou. Ref. 3.506	Moradia T4, com garagem, 600 m ² , em construção. Ref. 2.486	Loja para venda, +/- 50 m ² , muito bem situada. Ref. 6.088
Apert. T1, como novo, com varanda e lareira, na Barra. Ref. 3.512		TRESPASSES ÓPTIMOS NEGÓCIOS: Padarias, Restaurantes, Cafés...

RE/MAX Líder Mundial em Serviços Imobiliários

Rua de Angola, Loja 34 E Forca AVEIRO

Terras Terrços
Zona Industrial AL-A-Velho
Para Construção de Pavilões
Inf. Cesar Augusto

T3 Centro
de Esqueira
22 000 Cts
Inf. Lídia Marques

T3 OPX
Bela Vista
3 Terrços
23500 cts
Inf. Paulo Barros

MIRADA T4
ARRABORES DE AVEIRO
GARAGEM DUPLA, ANEXOS
1040 M² DE TERRENO
VENHA VER
Inf. Paulo Valsa
Ang.298/08

T2+1 Duplex

T2 Esqueira
Exc. estado
Ótima Localização
17 900 Cts
Inf. Cesar Augusto

2.º arr. de Aveiro
Inf. Aq. Central
700m² de Terraco
Garagem
Inf. Susana Campos

Moradia T4

Zona Tranquila
Vista Panorâmica
Perto de Aveiro
28 000 Cts
Inf. Maria Vitor
ANG 196

MORADIA T4

Itavio
F. da S.ª In.
Terrço
220m² de
Área Coberta
22 000 Cts
Inf. Maria Vitor

Moradia T4

Tel: 234481284/5



Por motivos de obras encontramos-nos, provisoriamente, no Edif. Amalás, Rua Eng.º Von Hoff n.º 36 E - 3.º andar. Tel: 93 5764664.

T1 - Centro de Aveiro, pronto a habitar - boas áreas excelentes acabamentos 13.800 cts. (ang. 1643)

Moradia Tipo T3 - em fase de acabamentos - 180 m² - terreno em toda a volta. 29.000 cts. (ang. 16531)

T1+1 - perto da Universidade c/ armários, boas áreas 17.500 cts.

EXCELENTE NEGÓCIO:
T2+1 perto da Universidade - usado em bom estado - lugar de garagem - boas áreas - 10.000 cts.

T3 Alagões de Esqueira - usado 2 anos como novo. Excelentes áreas (140 m²) e acabamentos. Armários e varandas. Possibilidade de garagem. 23.000 cts. (ang. 16482)

Moradia de luxo tipo T3+2 - arredores de Aveiro - área coberta 331 m² descoberta 1900 m², com projeto aprovado para construção de piscina.

Moradia tipo T3 - arredores de Aveiro - em construção - boas áreas - garagem - c/ terraço e quintal. 27.000 cts (ang. 16533)



RUA CAPITÃO JOSÉ PIZARRO, Nº 16 8.º C. AV. DA VILA DE BARRO, 234 8.º ANDAR. TEL: 234 325 134

Apartamentos:
Aveiro, junto à Universidade, T3+1 duplex, c/ lugar garagem, varandas, ótimo para estudantes. Só 23.900 cts. Ref. 436/00. Telef: 234 429400

T2 duplex, c/ 200 m², p.h., suite, lareira, garagem fechada, churrasqueira, ótimo preço. Ref. 331/00

Esqueira, centro, T5 duplex, usado, como novo, área de 176 m², suite, lareira, terraços, varandas... por apenas 26.000 cts. Ref. 372/00

S. Bernardo, T3, usado, c/ garagem fechada. Bom preço! Contacte-nos!! Ref. 380/00

Esqueira, T1, início construção, aquecimento central completo, lugar garagem. Bom negócio!! 15.750 cts. Ref. 432/00

Gafanha da Nazaré,

Aveiro, avenida principal, T2, c/ 105 m² e 1,5 anos. Óptimos acabamentos, suite, copa. Não perca!! 371/00

licença p moradia isolada, ótima localização!! Ref. 380/00

Oiã, terreno, 1.150 m² e 33 m de frente, c/ projeto e licença p moradia isolada. Não perca!! Só 9.750 cts. Ref. 374/00

Lotes de terrenos para moradias isoladas a 10 minutos de Aveiro. Apenas 7.500 cts. Ref. 85/99.

Terrenos:
Montes de Azurva, lote terreno, 26 m de frente, c/ projeto e Ref. 85/99.

LICENÇA 2216 - AMI

Mediação Imobiliária



Associação à Sociedade de Investimentos Imobiliários, Lda. RUA CAPITÃO JOSÉ PIZARRO, Nº 16 8.º C. AV. DA VILA DE BARRO, 234 8.º ANDAR. TEL: 234 325 134

Ilhavo - centro

T3 c/ 1,5 anos, 150 m² de área total, lugar garagem!! 20.750 cts. Ref. 442/00. Telef. 234-429400

Esqueira

T1, pronto a habitar, em bom estado. Só 13.000 cts. Ref. 442/00

Oiã

T2 fase de acabamentos com 110 m², lareira, despensa, garagem fechada, 14.500 cts. Ref. 530/99

Oiã

T1 em construção, c/ garagem, armários, lareira, só 13.000 cts. Ref. 437/00

Barra

T2, fase acabamentos, banho completo, banho serviço, lareira, lugar garagem. Visite. Ref. 155/00

Esqueira - centro

T2, c/ 115 m² de área total. Excelentes vistas p/salinas, garagem fechada. Ref. 469/00

Barrocas

T2, boas áreas, óptimos acabamentos, vistas p/salinas, lugar garagem. Só 23.500 cts. Ref. 211/00

Barra

T1, pronto habitar, roupeiro, lareira, varanda, boa localização. Só 17.500 cts. Ref. 441/00

Gafanha da Nazaré

moradia T4, como nova, lareira, suite, garagem dupla. Ref. 446/00

Taboada

Lote terreno para construção de moradia com 17 m de frente e 825 m². Apenas 10.000 cts. Ref. 433/00

Aveiro

arredores, moradia isolada T4, como nova, garagem dupla, jardim, lavandaria, telheiro c/ churrasqueira. Ref. 440/00

Barro do Liceu

T3 mobilado, lareira, roupeiros, varandas. Excelente localização. Livre imediato!! Ref. 447/00



Tel. 234 423 590 - www.imabita.pt

T4 Duplex, novo, 2 garagens, aquec. central, vidros duplos, pav. granito - vende-se 29.900 cts.	Lugar de garagem para 2 carros no Bairro do Liceu. 2.000 cts.
T3 com estacionamento, c/ 3 W.C., aquec. central, vidros duplos, boas acabamentos. Vende-se 24.900 cts.	Vende-se terreno em Matadufos para construção de vivenda em zona de vivendas.
T4 c/ garagem, p.h., excelente sóto p.º escritório. Vende-se 35.000 cts, no centro cidade.	Aluga-se T1 c/ terraço e garagem na Praia de Barra nos meses de verão (jul. andar).
Terreno c/ 1380 m ² , em S. Bernardo para construção de 1 vivenda unifamiliar ou 2 geminadas. Vende-se 20.000 cts.	Aluga-se T2 mobilado na Praia de Barra todo o ano por 350/ mês.
T1 c/ estacionamento em construção, centro da cidade, vende-se 18.000 cts.	Vende-se apt. tipo "vivenda" em 2.º mão em Esqueira. 20.500 cts. Entrega-se em Setembro.
T3 para rendimento, todo mobilado. Vende-se por 17.500 cts.	T0+1 na Vagueira, vende-se por 9.500 cts. c/ garagem na cave.
Moradia em construção. Vende-se nas Alagoas. 35.000 cts.	Duplex no Bairro do Liceu tipo T4 c/ 200 m ² aprox., p.h. vende-se 28.000 cts.



Lic. 2408-AMI

ILHAVO	UNIVERSIDADE	OTA BELA VISTA
Moradia geminada T4 Vidros duplos, lareira, área cob. 200 m ² , 2 varandas Ref. 118/00 M	T3 2 frentes, Área cob. 110 m ² , 1 varanda, despensa. Ref. 109/00 M	T2 Área útil de 100 m ² , armários cave, garagem individual, 2 roupeiros. Ref. 101/00 M
CENTRO AVEIRO	GAF NAZARE	ILHAVO
T3 Arrumos no sóto, área cob. 140 m ² , varanda, terraço 12 m ² . Ref. 471/00 M	T2 Garagem fechada, área útil 100 m ² , 1 frente. Ref. 32/00 Vag.	T3 duplex Garagem, área cob. 220 m ² , lareira, terraço. Ref. 31/00 M
COSTA NOVA	PRAIJA DA BARRA	PRAIJA DE MIRA
T2 Lug. Garagem, v. duplos, área cob. 70 m ² , 2 frentes. Ref. 41/00 M	T2 Lug. Garagem, área cob. 119 m ² , 2 frentes, varandas. Ref. 104/00 M	Moradia geminada 2 frentes, área útil 290 m ² , lareira, acab. De Luxo. Ref. 34/00 Vag.
PONTE DE VAGOS	SARZACOLA	ESQUEIRA
Moradia isolada Área cob. 200 m ² , v. duplos, 4 frentes, lareira. Ref. 76/00 I	T3 duplex Área útil 122 m ² , 2 varandas, lareira, c/ garagem. Ref. 121/00 M	T2 lug. garagem, 2 varandas. Pré-instalação aquecimento. Ref. 120/00 M

ALIAMOS A NOSSA EXPERIÊNCIA À SUA SATISFAÇÃO

especial Praia da Barra

Continuado da pág. 13

pa muito pouco com os efeitos negativos do sol.

Uma questão de moda

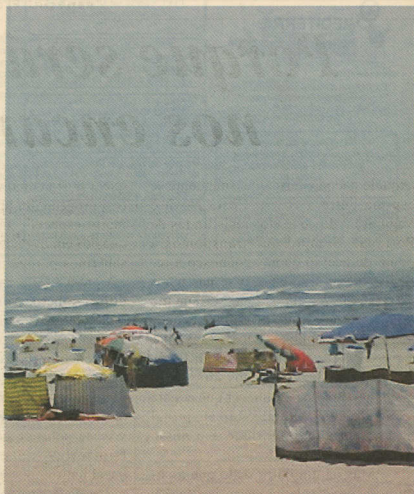
Estar bronzeado é uma questão de moda. Noutros tempos, as classes sociais mais favorecidas evitavam a exposição solar a todo o custo. Ao que parece não estar bronzeado era

sinal de um estatuto social mais elevado, na medida em que apenas os trabalhadores rurais se tinham de sujeitar a estar constantemente ao sol. Por este motivo, a parte da sociedade com mais recursos económicos ostentava uma tez pálida.

Hoje, estar bronzeado é bonito e não deixou de ser uma questão de moda. Resta saber se vale a pena pagar um preço tão caro

por uns escassos dias de bronze...

Naturalmente são as pessoas de pele clara e/ou sardenta, de cabelo ruivo ou loiro, de olhos azuis ou esverdeados, de bronzeamento difícil e de queimadura solar fácil, com muitos sinais espalhados pelo corpo, aquelas que devem tomar mais precauções, não esquecendo que um protector solar não basta. É preciso fugir do sol nas piores horas.



Barra 99

Av. João Corte Real, 131-133 • Praia da Barra • 3830-751 Ilhavo • Telf.: 234394255

ESPECIALIDADES:

- Pastelaria fina
- Bolos de Aniversário
- Bolos p/ Casamento
- Bolos de Batizados



Dr.ª Ana Cristina
Mega de Andrade

Rua de Aveiro, n.º34 • Praia da Barra
3830-770 Gafanha da Nazaré
Tel.: 234394122 • Urgência: 966275691



FARMÁCIA ANÃ CASTRO

Prop. E Dir. Téc. De

**Maria Manuela
Anã Castro**

Rua Diogo Cão • Lote 6 • Praia da Barra • Tel. 234360721

CMAC MUNDO DOS 300

Carlos Manuel Marques Albergaria e Castro

Av. Fernão de Magalhães
Praia da Barra • 3830 Ilhavo

- Ferramentas
- Brinquedos
- Decoração
- Vestuário
- Alumínios
- Produtos alimentares
- Artigos Sazonais
- Ourivesaria

Telm.: 966031919
Tel.: 234369949



Churrascão

Café Restaurante

Av. João Corte Real, 147
Praia da Barra

3830 Gafanha da Nazaré • Tel. 234369103

Porque será que a Barra nos encanta tanto?

Aquele naco de terra que irramente se espriaija entre a Barra, Costa Nova e Vagueira é dos bocados mais lindos de Portugal. Sempre que transpomos a ponte de acesso damos connosco a reflectir o que seria aquilo se nas mãos de um país que apostasse seriamente no turismo enquanto actividade económica séria e compensadora. Mas apesar dos parcos investimentos ali feitos até há meia dúzia de anos atrás, ninguém deixará de reconhecer que aquele recôndito é um autêntico bilhete postal que nos orgulha e enriquece o nosso património.

Mas há um outro dado que assumimos com verdade e sem hesitação: sem prejuízo das restantes, a verdade é

que a Barra como que possui uma mística própria, um poder de chamamento muito especial, um poder de atracção que nos conduz até lá, muitas vezes sem sabermos porquê nem para quê.

A praia é jeitosinha, é certo. Acolhedora também. Mas não é só isso. O qualquer coisa mais cuja definição nos escapa, passa por sabermos que ali vamos, encontrar aqueles que queremos encontrar; pelo ar sereno com que as noites esperam por nós; pela elegância das ruas-pejadas de jovens bonitas; talvez até pelas gerações tingidas de sofrimento, quando os grandes bacalhoiros por ali passavam regressados da Terra Nova, anunciado a má nova de vidas perdidas no alto mar; ou

pelo escuro das vestes de viúvas vergadas ao peso de uma saudade que nenhuma manhã de nevoeiro conseguiu apagar.

Por tudo isto, e pelo mais que o silêncio também comporta, a Barra é um dos símbolos do nosso litoral e a porta franca do mar beirão. A construção acelerada tem vindo a dar dormida aos visitantes e dimensão à terra. Os cuidados tardios dos investimentos municipais vão alindando o belo. E a Barra não pára de crescer, mantendo esse estranho mérito de continuar pequenina. Assim Deus a continue a manter.

Lino Vinhal

Peixaria



Sousa's

Têm ao seu dispôr peixes frescos, moluscos e crustáceos.

Av. João Corte Real, 111
Praia da Barra

Venha visitar-nos e sinta a
diferença na qualidade e nos preços



Linquetrónica

COMÉRCIO E REPARAÇÃO DE ELECTRODOMÉSTICOS, LDA.

ELECTRODOMÉSTICOS DE VÁRIAS MARCAS E PREÇOS.
FACILIDADES DE PAGAMENTO TAMBÉM POR CRÉDITO.
ASSISTÊNCIA TÉCNICA E MONTAGENS. TIRAMOS FOTOCÓPIAS.

LAVAZZA

AGENTES DE EXPRESSO POINT LAVAZZA A MÁQUINA COM SISTEMA IDEAL PARA PEQUENAS E MÉDIAS COLECTIVIDADES E TAMBÉM PARA CASA. AUTÉNTICO CAFÉ EXPRESSO, DESCAFEINADO, CHÁS, CHOCOLATE, CAPUCCINO E CONSUMÉ.

Rua Diogo Cão - Bloco 7 - R/C Dto. - PRAIA DA BARRA
Telef. 234 360 127

RESTAURANTE O PRESCADOR

Especialidade da Casa:

Bacalhau à Pescador
Caldeirada de Enguias
Feijoada de Marisco

Praceta Molho Sul, n.º 5 - PRAIA DA BARRA
Telef. 234 369 360

A morte é a nossa companheira!

Henrique J. C. de Oliveira

Hoje, segunda-feira, dia 6 de Novembro de 1972, dia de embarque para Luanda, fui indigado pelo tenente Alberto, logo pela manhã, para ir com ele a Tomar resolver problemas da última hora relacionados com a Companhia. Além dos guias de marcha, que tivemos de ir buscar à Secretaria do quartel a que pertencemos, tínhamos também de trazer as novas insígnias para a promoção do pessoal antes do embarque. Devo dizer que não fiquei nada aborrecido com o serviço inesperado; antes satisfeito, por ter oportunidade de me voltar a despedir de uma cidade onde passei o melhor período de tropa. Em conversa com um capitão do Regimento de Infantaria n.º 15 de Tomar, recebi a triste notícia de que o Almeirim (alunha que dêramos ao Nunes, o nosso radiotelegrafista, por ser dessa terra) não poderia embarcar connosco para Luanda e que, possivelmente, nunca mais o veríamos, porque estava muito provavelmente com guio de marcha já possado para o outro mundo. No domingo, como estava perto de casa, foi despedir-se

da família. E hoje, pela manhã, quando regressava a Santa Margarida, tinha-se despedido com a motorizada. Estava no hospital em coma, com o crânio fracturado e um braço e uma perna partidos, numa luta entre a vida e a morte. Uma vez mais recebia a triste lição que já tivera uns meses antes, e que faz com que toda a apreensão, o receio da morte por ir para a guerra, tivesse desaparecido completamente. Desta vez, era um colega da Companhia. Da outra, um cabo que todos invejávamos, porque estava a uma semana de regressar à vida civil — à «peluda» — sem nunca ter sido mobilizado. Recuemos ao fatídico dia 24 de Maio deste ano de 1972, um Quarta-feira, segundo informação fornecida pela minha barenta agendo, cujos copas, outrora azuis, estão agora e para sempre cobertos dos vestígios de lama, resultantes dos difíceis exercícios durante a especialidade em Mafra, em que tivemos de rastejar na lama, debaixo de fogo real, e em que uns colegas foram parar em mau estado ao hospital, quando uma carga explosiva deflagrou perto deles, lançando ar a uma coluna de cimento que, para azar deles, lhes foi cair em cima.

Quanto custa um descendente

Marta Ramos*



Tirar um curso, arranjar emprego, comprar casa e carro, casar e Ter filhos. Eis a fórmula fundamental para a vida da mai-

or parte de nós.

A casa e o carro, saem caro para toda a gente mas, enfim, sempre têm a vantagem de le um preço fixo, que nos permite escolher aquilo que estiver ao alcance da carteira.

Mas e um filho? Quanto custa Ter um filho?

O investimento inicial, já é um considerável motivo para queixas: as frolas, o leite, os idos ao médico, o carrinho, o berço...

Quer um conselho? Não desespere já. Guarde as suas forças porque o pior ainda está para vir.

Aos 15 anos, as saídas à noite começam a ser um must. Afinal a malta tem que gozar o vida!

Se considerarmos, que o mais habitual são os saídas à sexta e ao

Sábado, há que contar com, pelo menos, 5 contos por fim-de-semana.

No resto da semana, uma ida ao cinema e um jantar com os amigos e pronto, já vão 9. Mais uns trocos para o tabaco, faz 10 contos.

Mas, espere aí, não faça já contos à vida porque isto ainda vai a meio.

Como a matemática é difícil, é preciso ter explicações e como é preciso cuidar do look, a comissola não pode custar menos de 17 contos e o telemóvel tem que ser da última geração.

Conclusão, quer-me parecer que, pelo andar da carruagem, vamos todos Ter de recorrer ao crédito bancário para podermos Ter um filho.

Se você é daqueles pessoas, que não resistem a pegar ao colo os bebés dos seus amigos, pense bem e veja lá se não será melhor esperar mais uns aninhos para conhecer os benefícios da paternidade.

*Finalista de Ciências de Comunicação na Universidade de Fernando Pessoa.



INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA
INFORMAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO

Faculdade do Porto, Portugal 4150-001, e-mail: isca@isca.upp.pt

Ao serviço do ensino superior

LICENCIATURAS
EM

COMÉRCIO
INTERNACIONAL

COMUNICAÇÃO
INSTITUCIONAL

CONDIÇÕES DE ACESSO
— 2º Ano
— Data grata de ingresso

POSSIBILIDADE
DE BOLSAS DE ESTUDO

REDUÇÕES ESPECIAIS
NAS PROPINAS

INSCRIÇÕES
ABERTAS



FEDRAVE

Fundação para a Ciência e Desenvolvimento de Tágus em Aveiro

Av. D. Manuel de Almeida Trindade • Santa Joana
Apartado 292 - 3811-901 Aveiro - TG: +351234 423045 - Fax: +351234 381 406

http://www.fedrave.pt/lucia
lucia@fmail.fedrave.pt

CASINO ESPINHO

DIONNE
WARWICK

LENDA VIVA DO
SOUL

8 de
Julho

Telf. 22 733 55 00

Os Melhores Momentos

automóveis [hoje conduzimos]



Toyota Corolla Sedan

De conceito familiar

Utilizando a mesma plataforma, o Corolla surge, no mercado com a versão Liftback (já por nós ensaiada), com a Sedan (o teste desta edição), com a hatchback e com a carrinha. A verdade é que a versatilidade é de tal forma, que a Toyota produziu o mesmo modelo com formas distintas, todas elas com uma personalidade e identificação muito própria. Quanto a nós, o Toyota Corolla Sedan, da nova geração de toda a gama, é aquele em que o conceito familiar mais se adequa.

Aspecto

Tal como já tivemos oportunidade de referir, a parte dianteira sofreu uma alteração a nível dos faróis e da grelha, o que o torna este modelo mais atractivo em relação à série anterior. É na retaguarda que surgem uma série de alterações, tais como,

um novo grupo óptico, assim como a mala, que lhe dá um novo formato.

Interior

Tendo o conforto como tónica dominante, a versão Sedan, do Toyota Corolla, está perfeitamente adaptada ao contexto familiar. Os assentos dianteiros são confortáveis, embora não muito envolventes, com toda a instrumentação bem distribuída, de fácil consulta e manuseio. Equipado, de origem, com duplo airbag, CD e auto-rtido. Não foi muito do nosso agrado o posicionamento do rádio e do CD, pois o primeiro está inserido na parte superior do tablier, enquanto o local para a colocação dos discos de CD se localiza em baixo, junto da maneta das mudanças. De referir os inúmeros locais para arrumação de pequenos objectos. O Toyota Corolla Sedan trans-

porta, confortavelmente, cinco adultos. Quanto à bagageira, tendo em conta o segmento, é muito boa.

Ao volante

Equipado com um propulsor de nova tecnologia, VVT-i, o que na nossa opinião, é um excelente motor. Atravemo-nos mesmo a dizer, que é o melhor que o construtor nipónico produziu até hoje. Em termos de sonorização, nem se dá conta do seu funcionamento, tal é o silêncio a bordo. Em conjunto com um motor muito elástico, por sinal muito poupado, para além da excelente caixa de velocidades, este carro agradou-nos bastante. Da forma como o Toyota Corolla Sedan curva e trava, não há comentários a fazer. Aliás, o carro é muito fácil de conduzir.

Peugeot 206 já é milionário

Um ano após o seu lançamento comercial (10 de Setembro de 1998), o Peugeot 206 festejava já a produção do exemplar nº 500 mil. Agora, o novo fenómeno da Marca atinge o primeiro milhão, apenas vinte meses depois de começar a ser vendido.

Fabricado, actualmente, a uma cadência diária de 3 mil exemplares, com tendência de crescimento, o 206 nasceu, do ponto de vista industrial, na unidade de Mulhouse, que assegura, presentemente, 1730 unidades por dia. Logo de seguida, passou a ser fabricado também em Rytton, na Grã-Bretanha, que produz 74 exemplares/dia. Em Outubro do ano passado, foi a vez da unidade de Poissy receber o fabrico do novo *must* da gama Peugeot, ao ritmo de 440 unidades por dia (a sua cadência de produção aumentará de forma progressiva até atingir as 800 unidades por dia, de agora até Dezembro de 2000). Desde Julho de 1999, o Peugeot 206 atravessou o Atlântico em direcção à Argentina, sendo ali montadas 160 unidades/dia. A fábrica de Porto Real, no Brasil, deverá passar a montar também, no final do corrente ano, o 206, dispondo de uma capacidade de 100 mil unidades por ano.

Depois de, em 1999, a produção alcançar os 570 mil exemplares, o Peugeot 206 deverá atingir, este ano, a fasquia das 700 mil unidades, somando os *ouputs* de todas as fábricas.

Em Portugal, foram já vendidas 26510 unidades do Peugeot 206. Entre Janeiro e Abril deste ano, contam-

se 5947 unidades, fazendo dele o terceiro modelo mais procurado. As suas vendas registaram uma progressão de 2% e a sua penetração no segmento passou de 11,5% no primeiro quadrimestre de 1999, para 13,1% em 2000.

Foi, também, o quarto modelo mais vendido na Europa, no primeiro quadrimestre do ano, com 20114 matrículas (mais 33,4%, em relação aos quatro primeiros meses de 1999), o Peugeot 206 ocupa ainda a liderança entre os Diesel do seu segmento).

Se a França é, naturalmente, o país em que o 206 tem a melhor aceitação, com 261951 unidades já vendidas, a verdade é que diversos outros países registam volumes verdadeiramente importantes. Por exemplo, a Itália conta com 104811, o Reino Unido com 97044, a Espanha com 93161 e a Alemanha com 66856, unidades.

No final deste ano será lançado o tão aguardado 206 Coupé Cabriolet, de tecto rígido com sistema de recolha eléctrico.

Paralelamente a uma vida comercial bastante activa, o 206, na sua vertente desportiva WRC, tem também alcançado bons resultados. O destaque vai para o passado mês de Fevereiro, com o primeiro lugar obtido por Marcus Gronholm na Rali da Suécia.

Graças aos segundos lugares conquistados em Portugal e na Argentina, a Peugeot está classificada em terceiro lugar no Campeonato do Mundo de Construtores e Marcus Gronholm é o segundo piloto melhor pontuado.

breves auto

Novo Hyundai Elantra

A Hyundai não pára de lançar novos modelos e, em breve, vai chegar ao mercado o Elantra, que terá a sua estreia no salão automóvel de Turim, em Itália. Estando disponível nas versões de sedan e hatchback, é um carro que vai competir no segmento D e que vai usufruir de um motor de 1,6 litros, para além de outro mais "musculado", de 2 litros, e da versão diesel, com 111 cv de potência. A chegada do Elantra ao nosso país está prevista para Setembro, nas versões GL, GLS e GLS Plus, vindo já equipado com direcção assistida, airbags frontais, vidros eléctricos, terceira luz de stop elevada e fecho centralizado. Com um preço de referência na ordem dos 3.600 contos, a versão mais bem equipada, ficará com um preço na ordem dos 4.450 €.

A vitória da experiência

Uma vez mais, o Troféu AXA, organizado pela equipa de João Anjos, da Publicring, trouxe até Vila do Conde, pela primeira vez, os Rover 25. Desta feita, a prova destinou-se às senhoras, onde a experiência foi determinante.

Assim, Rosário Sottomaior venceu de forma clara, embora tivesse a oposição de Ana Sacadura, que fez tudo para obter o grau mais alto do pódium, mas sem sucesso. Isabel Sandra viria a terminar em terceiro, mas ainda chegou a ocupar a segunda posição. De salientar a valente "estatura", por parte de Elizabeth Jacinto, à saída da curva do Castelo, deixando o Rover 25 em mau estado, do ponto de vista estético.

Nuno Cabral invicto

Nuno Cabral subiu ao pódium, pela primeira vez, numa prova onde cedo se destacou do pelotão, andando muito depressa nas primeiras voltas para não pôr gerir o avanço. Uma estratégia coroadada de êxito. No entanto, atrás de si esteve Lourenço Magalhães e Hugo Lopes. Na Rampa da Falperia, Hugo Peixoto terminaria em 11º lugar e Evaristo Bernardes em 18º. Curiosamente, dois pilotos que já venceram em Vila do Conde, embora em categorias diferentes. Em jeito de conclusão, uma prova bem disputada, oferecendo um bom espectáculo, no qual o público presente vibra... e de que maneira.

Campanha Mazda

A marca japonesa vai levar a efeito uma campanha de serviço após venda, que recebeu a designação de "Primavera Mazda", que é válida para todos os veículos da marca. Caracterizada por uma inspecção gratuita a trinta pontos vitais do carro, para além dum oferta de 20% de desconto em peças e, no caso da existência de mão de obra, é incidido outro desconto, de 10%. Por outro lado, a Mazda passou a dispor dum novo director comercial, pois Paulo Carvalho já desfrutou dum passado na indústria automóvel, nomeadamente, na Citroën e SIVA. Sousa e Machado Lda é o novo concessionário Mazda, no Pê da Régua. Neste novo espaço, de 120 metros quadrados, pretende apresentar toda a gama de produtos, para além de reforçar a penetração da marca no mercado local.

breves desporto

b

Festa do Desporto Escolar

A Câmara Municipal de Ilhavo, em parceria com o Illiabum Clube e o Grupo Desportivo da Gafanha, preparou para ontem a segunda edição do Desportilhavo - Festa do Desporto Escolar, que encerrou mais um ano do Projeto de Educação e Expressão Físico-Motora. No ano lectivo de 1999/2000 estiveram envolvidas no Projecto cerca de 2000 crianças do 1º Ciclo do Ensino Básico. Este ano, a iniciativa contou com a presença de todas as crianças do 1º Ciclo do concelho de Ilhavo. Todas as crianças tiveram direito a um lanche, a um boné e a diploma autenticado pelo presidente da Câmara Municipal de Ilhavo.

Basquetebol

Manarte fica na Ovarense

O basquetebolista Nuno Manarte renovou, por mais dois anos, pela Ovarense Aereosoles. A Ovarense é a actual detentora do título de campeã nacional da Liga Profissional de Basquetebol.

Voleibol

Seleção procura qualificação olímpica

A selecção portuguesa de voleibol vai lutar pela qualificação olímpica no Torneio de Apuramento a realizar em Matosinhos, nos dias 21 e 23 deste mês. No apuramento entram as selecções japonesa, argentina e venezuelana.

desporto [fórmula 1]



De volta à Europa

A. J. Silva

No próximo fim-de-semana terá lugar no circuito de Magny-Cours, o Grande Prémio de França em Fórmula 1. Apresentando um traçado medianamente rápido, não tem, contudo, pontos onde a ultrapassagem possa ser uma realidade. O melhor local será na travagem para o gancho Adelaide, mas como este é precedido de uma longa curva rápida, a Estoril, torna-se muito complicado aos pilotos poderem seguir colados ao carro da frente sob pena de perderem o apoio aerodinâmico. Para esta prova o principal favorito é Michael Schumacher. Depois da última vitória

em Montreal, o alemão da Ferrari espera continuar esta fantástica senda vencedora, que tem sido sem dúvida alguma a melhor das últimas temporadas. Quem não concorda com isso é Coulthard. O escóts da McLaren pretende em França uma volta-face da situação, já tendo para isso conseguido o melhor tempo nos treinos da semana passada no circuito francês. Também Hakkinen espera conseguir um bom resultado, numa altura em que vê o seu lugar de primeiro piloto afectado pelas melhores exibições de Coulthard. De quem se esperava mais era Barrichello. O brasileiro ainda não conseguiu a tão ambicionada primeira vitória, e não se espera que o venha a conseguir tão cedo. É que enquanto Schumacher estiver em luta pelo título, a equipa Ferrari não permitirá que o brasileiro possa tirar pontos ao seu chefe de fila. A jogar em casa, Alesi já disse que conseguirá os seus primeiros pontos. A situação não parece fácil, mas quando o pequeno francês se encontra inspirado já revelou poder criar óptimas surpresas. Ficamos então à espera da corrida de Domingo em hora marcada para as 13 horas.

Calendário 2001
já foi anunciado

O conselho mundial da Federação Internacional de Automobilismo (FIA) já anunciou o calendário provisório para a temporada 2001. A par de algumas alterações de datas, o GP de Portugal voltou a ficar de fora.

As principais alterações do calendário provisório dizem respeito à mudança de algumas datas, como é o caso do GP da Grã-Bretanha, que este ano foi marcada pela chuva, e que

passa para meados do mês de Maio e o GP da Europa será um mês mais tarde do que este ano. A última mudança, diz respeito ao GP da Malásia, que deixa de ser no final da época, para ser a segunda prova do calendário.

O calendário provisório para a temporada de 2001 é composto por 17 provas, e começa com o GP da Austrália a 4 de Março e terminando com o GP do Japão, a 14 de Outubro.

STOP

ao sobe e desce
o Baía-Mar precisa do apoio de todosSenhor Empresário
na próxima época
a publicidade no Mário Duarte
vai ser eficaz para si
e vital para o clube

Ligue 234 422 082

BAÍA-MAR

Publicidade

Associação de Baía-Mar

ELVIRA RITO

Médica Especialista
Ginecologia • Obstetrícia

Horário:

2ª, 3ª e 6ª feira, a partir das 14h30

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 175 - 1º Andar • Tel.: 234371341 • AVEIRO

Seja Feliz

No Amor
e na
Amizade

Descubra o Futuro estabelecendo relações
de afecto e amizade com fins serios

AMOR E NA AMIZADE

Contato: 234 422 082 - 913 422 082
22 6062592 - 913 9659995 - 913 422 082

Amor e Na Amizade@hotmail.com

Vitor Rodrigues

MÉDICO ESPECIALISTA
Medicina do Exercício Físico e Desporto
Higiene, Genética e Fitogenética

Consultas Diárias

Av. Formosa de Magalhães, 584 - 1.º - Coimbra - Telef. 239 629 475
Rua Combatentes da Grande Guerra, 38 - 1.º - Aveiro
Telef. 91 935 04 42

PRECISO

Quero e gosto de ajudar alguém com problemas de amor, saúde, negócios empastados ou difíceis de realizar, falta de sorte, sentimentais, emprego, etc..

Ajuda à distância!!!

Telef. urgência: 914256143

Gabinete: 256681834

Consulta Grátis

se não tiver solução

"velhas glórias" do beira mar

O reguila Regala

*Dizem os que mais de perto
conviveram com António
Rodrigues Regala que era
tão reguila como Regala. É
natural que assim fosse.
Regala nasceu e foi criado
numa das zonas mais
pitorescas da cidade de
Aveiro e conheceu a
liberdade dos bairros da
beira-mar, onde o futebol se
jogava descalço e a Ria era a
"piscina municipal". Hoje,
Regala é empregado
comercial. Mora na cidade
onde nasceu e continua a
ter o clube auriverde no
coração.*

Danielo Sousa Pinto



Regala e Hélder Pião

sistema que hoje se utiliza. Mais tarde, passei a jogar a defesa-central.

As saudades dos seus tempos de futebolista são muitas. «Sinto, evidentemente, muitas saudades... é impossível não as sentir...Primeiro, porque era mais jovem; depois, porque vivemos momentos muito felizes. Havia uma união fantástica entre nós. Éramos mesmo muito amigos, muito unidos». Uma amizade que se fundamenta dentro dos balneários. «O ambiente que uma equipa vive nos balneários reflecte-se dentro das quatro linhas. Mas esta camaradagem depende muito do treinador. Sem a ajuda do homem que orienta uma equipa é muito difícil fazer um bom balneário». Seria talvez das brincadeiras de balneário que Regala ganhou a fama de reguila. «Era divertido e brincalhão, nada mais do que isso. Era próprio da idade».

«Não tenho qualquer dúvida a respeito da corrupção no arbitragem. Este fenómeno existe e não é de hoje».

Como atleta Regala foi sempre muito bem comportado. «Apanhei uma única advertência em toda a minha vida e até foi injusta... A advertência devia ter sido dada ao capitão da minha equipa, mas o árbitro trocou os números...» E segundo Regala, a troca dos números não são os maiores erros da arbitragem. Comparada com a corrupção que mina o desporto estes erros até podem ser considerados me-

nores. «Não tenho qualquer dúvida a respeito da corrupção na arbitragem. Este fenómeno existe e não é de hoje».

Se a corrupção se manteve ao longo dos anos, o mesmo não se pode dizer do espírito com que se jogava futebol. «Começámos a treinar às sete horas da manhã. Fizesse frio ou chuva, não havia nada que nos impedisse de estar no treino... Tí-nhamos grandes dificuldades de equipamentos e um campo pedregoso, muitas vezes todo enlameado... Privações e dificuldades que, estou convencido, nenhum guarda, nos nossos, dia tolerava. Nós tínhamos um grande amor ao clube e jogávamos à bola com muito prazer. Era isso que nos fazia ultrapassar todas as dificuldades».

«Gostava muito que, um dia, um neto meu viesse a representar as cores do Beira Mar»

O Beira Mar tem um significado muito especial na vida de Regala. Afinal, foram muitos anos, muitas peripécias, muitas alegrias e, naturalmente, alguns desgostos. Por tudo isto, Regala continua a seguir com muita atenção os resultados do Beira Mar e a assistir aos jogos.

Regala é casado e tem dois filhos — um casal. «O meu rapaz gosta de futebol, mas, oficialmente, nunca jogou». Mas, quem sabe, um dia um neto não vem a seguir as pisadas de Regala? «Gostava muito que, um dia, um neto meu viesse a representar as cores do Beira Mar».

ora bolas



«Penso que não deve haver cagaréu nenhum que não sinta o seu clube e a sua cidade».

«Depois do banho, tínhamos que nos limpar à própria camisola do treino. Virávamo-los do avesso e servia de toalha...»

«O Abdul foi o melhor jogador de todos os tempos».

«Aproveito para mandar um abraço a todos os meus colegas de equipa».

«Depois de cumprir o serviço militar voltei a jogar futebol, mas nas equipas distritais. Nunca mais alinhiei pelo Beira Mar».

«Uma vez, andámos a jogar às espadas com os guarda-chuvas uns dos outros. O que me servia de espada ficou com o cabo separado do resto. Então, do que é que lembrei? De colá-lo com sabonete! Como sabia que a "cola" era frágil, encostei, com muito jeito, no guarda-chuva a uma parede... Quando acabámos o treino fomos embora... Estava a uns 20 metros do balneário, quando me lembrei que me tinha esquecido do meu guarda-chuva. E qual não foi o meu espanto, quando vejo que o que estava encostado à parede muito "bem coladinho" era precisamente o meu!...»

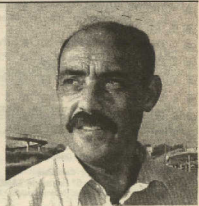
«As vezes, o sr. Pião levava-nos uns balneiros para comermos...»

«O futebol da época de sessenta caracterizava-se por um procura constante do gol».

«O Sousa é um bom treinador e foi um excelente jogador. Para além disto, é um homem muito querido em Aveiro».

«Na maior parte dos clubes, os equipas juvenis operam sem ver para justificar receitas e despesas de conveniências».

Regala



Posição: defesa-lateral direito
Características: muita força

SANINORTE
OLIVEIRA & FILHO, LDA.

Vilar - Apartado 245
3811-901 Aveiro
Telefónios 919 589 404
Telex 234 341 005 / 234 342 689
Fax 234 341 009

TALHO CENTRAL MORGADO

De:
Anastácia de Almeida Simões

Comerciante de Carnes
Verdes e anedidos
Negociante de Gado Vivo

Telex 234 931 260 - EXO - 3800 AVEIRO



BOUTIQUE DE PRONTO A VESTIR
PARA HOMEM
CLÁSSICO E DESPORTIVO

MARCAS EXCLUSIVAS: BRUNO BELLONI
OXFORD, DIELMAR, PETER MURRAY, D'ASSENTA

Rua Capitão Sousa Pimenta, 42 - 3810-076 AVEIRO
Tel./Fax 234 385490

breves saúde

Radioterapia não está ligada à restituição do cancro

Mulheres com cancro da mama, que em vez da remoção total do peito, optam por uma cirurgia que preserve grande parte da mama seguida de radioterapia não correm um risco acrescido de desenvolver novo cancro, de acordo com os resultados de um estudo americano. Durante 15 anos, os investigadores analisaram 1029 mulheres com cancro diagnosticado precocemente e tratadas com uma cirurgia que conservou a maior parte do peito e consequente radioterapia e 1387 mulheres a quem fizeram a remoção total da mama.

Combinação terapêutica previne cancro da mama

Uma combinação de terapêuticas demonstrou ser benéfica para o aumento da esperança de vida em mulheres pré-menopáusicas com cancro da mama. O tratamento normalmente utilizado requer a remoção de ambos os ovários, a fim de reduzir os níveis de estrogénio no corpo. Mas esta nova combinação terapêutica actua ao inibir os estrogénios, impedindo assim o fortalecimento do tumor.

"Linha da Sexualidade Segura"

A Associação para o Planeamento da Família (APF) lançou uma linha vende (800 20 21 20) sobre contracepção e sexualidade segura direccionada essencialmente a jovens que procuram informação detalhada sobre métodos anticoncepcionais.

A linha de resposta standard divide-se em cinco grandes temas: pílula contraceptiva, preservativo, doenças sexualmente transmissíveis, contracepção de emergência e, por último, informação sobre os serviços existentes em todas as regiões do país.

saúde

Quarenta por cento da população é presbita

Mais de 50 especialistas em presbiopia apresentaram os últimos avanços sobre a presbiopia, uma anomalia visual que afecta 40% da população mundial.

A doença manifesta-se quando, de repente, não se conseguem ler pequenas letras. Os objectos ao perto tornam-se desfocados. A presbiopia não pode ser prevenida nem curada (porque não é uma doença), mas uma evolução natural da vida que diminui a capacidade de focagem ao perto. Exames regulares são a melhor maneira para manter a boa visão dos olhos.

Geralmente, a presbiopia afecta homens e mulheres com mais de

40 anos. Contudo, o ambiente em que estão inseridos é, sem dúvida, importante. Em países com calor intenso, os sintomas aparecem mais cedo. Existem, hoje, algumas opções para compensar a presbiopia, mas o método mais moderno e confortável para a sua compensação são as lentes progressivas, que se adaptam às necessidades de cada olho para obter uma focagem correcta e um largo campo de visão a todas as distâncias.

A presbiopia, para além de ser uma evolução natural da vida, tal como qualquer outro problema que ocorre no corpo humano, pode ser acelerada caso se sofra de hipertensão ou obesidade.

Descodificação quase completa do genoma humano

Os cientistas dos 18 países reunidos no consórcio público internacional conseguiram estabelecer um mapa quase completo do genoma humano, anunciou o responsável pelo projecto na Agência das Ciências japonesa, Yoshiyuki Sakaki.

"Utilizando os fragmentos de ADN que cobrem 97% do genoma humano foi possível uma sequenciação de 85%", declarou Sakaki.

«É a primeira vez que se obtém uma imagem inteira do mapa genético humano», disse, acrescentando que a descoberta é «um passo muito importante na história científica e humana».

O consórcio público "Projecto do Genoma Humano" (HGP) agrupa centenas de investigação universitários de 18 países, sob a égide dos Estados Unidos

curiosidades

O que é que acontece quando deixamos de amar?

Estudos demonstram que a atração sexual por si só, sem o apoio de outros fontes de interesse mútuo e compatibilidade, não pode sustentar um relacionamento muito para além de um período de dois anos. Neste caso, deixar de mar é uma simples questão de tempo.

Geralmente, duas pessoas não se deixam de amar ao mesmo tempo, sendo a ruptura mais dolorosa para uma das partes. Pode existir um fundamento biológico para a dor emocional que ocorre, quando um romance termina. Quando a pessoa ama, o cérebro liberta, aparentemente, uma substância química — a fenil-etilamina — que actua como o medicamento amfetamina, aumentando de forma notável a energia física e psíquica. Quando o sentimento do amor desaparece, o cérebro e o organismo ficam privados de fenil-etilamina. Por isso, a angústia e o desespero que acompanham um a ruptura amorosa criam um quadro que se assemelha muito à síndrome de privação.

de A a Z

Faringite é uma inflamação da faringe e

uma das doenças mais vulgares. Regra geral, surge subitamente (faringite aguda), embora algumas pessoas sofram de uma forma persistente da doença (faringite crónica) que pode ser causada por fumar, beber ou congestão nasal. Os sintomas da faringite incluem dores de garganta e dificuldade ou dores a engolir. A faringite aguda pode ser causada por constipação vulgar, faringite, estomatite, febre glandular ou sinusite. A faringite aguda é, vulgarmente, causada pelo vírus da constipação, comum, mas pode ser provocada por uma bactéria estreptocócica.

Portela da Costa

Ortopedista / HUC

Ortopedia Infantil / Medicina do Desporto / Peritagem Médico-Legal

Horário de Consulta:

de 2ª a 6ª a partir das 14 Horas

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 16 - 2.ª Sala 9

Telef. 234386222 • 3800 Aveiro

Clínica de Fisioterapia

Reabilitação Física e Fisioterapia

Dr. Mário Jorge S. Da Silva, LDA

Horário:

das 9h às 12h e das 14h às 19h

Rua Sê dos Afílios, n.º 10 • Telef. 234427004 • Aveiro

ALFREDO A. S. ESTRELA ESTEVES

Chefe Serviço Pediatria

Hospital Distrital de Aveiro

Consultas:

2ª - 4ª e 6ª Feiras de TARDE

Doenças das crianças, Recém-Nascidos • Pneumoculturas

Consultório:

R. Cons. Luís Magalhães, 16 2 - 3800 Aveiro

Tel. 234421694 / 234428743 • Fax: 234428663

Residência:

R. Jaime Moriz, 17 - 3810 Aveiro • Telef. 234424908 • Telex: 917601640

EDUARDO BREDAOtorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial
Oncologia

Horário de Consulta:

3ª e 6ª à tarde

Rua Dr. Alberto Souto, n.º 20, 3ª

TELEF. 234 423 248 • 3800 AVEIRO

**Clínica de Terapias Chinesas**

- Acupuntura, Lipólise (celulite), Osteopatia
- Mesoterapia (celulite, gorduras localizadas)
- Tratamentos capilares (alopécia)
- Maquiagem permanente (líbios e sobrancelhas)

Atendimento: 2ª e 4ª feira

R. dos Combatentes da Grande Guerra, 42 - 1ª FE (junto ao Hotel Imperial)

Telef. 234722863 • Telex: 965051150

ABEL RITO

Médico

Chefe de Serviço de Clínica Geral

Acordo com: A.D.S.E., A.C.A.S.A., MÉDIS

ADVANCECARE

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 175 - 1ª Andar • AVEIRO

Telef.: 234371341

Fernando Leite da SilvaMÉDICO ESPECIALISTA
DOENÇAS DOS OLHOS

Horário das consultas:

de 2ª a 6ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30

Consultório: R. Dr. Mário Sacramento, nº 12, 1ª B • Telef. 234422594

3810-102 AVEIRO

JOSÉ TORRESGinecologia • Obstetrícia
Oncologia

Horário de Consulta:

de 2ª a 6ª a partir das 14 Horas

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 6, 2ª Andar, Sala 9

Telef. 234386222 • 3800 Aveiro

Clínica de Medicina Dentária

DRA. FERNANDA TOME, LDA.ACORDOS COM:
ADSE; ACASA; PSP; ADMF; ADMA

Consultas todas os dias

Consultórios:

Av. José Estêvão, 89-1ª Sala H Travesseira da Casa Económica, 21-1ª (em cima do Tufalco)

3810 Galego-da Nazaré (por cima do Oncologista Vieira)

3800 Aveiro

Telef. 234392406 / 234387360

Paulo Manuel Braz Abrantes

MÉDICO ESPECIALISTA

PSIQUIATRA

Assistente Hospitalar Graduação

dos Hospitais Universitários de Coimbra

CONSULTAS: 98h e 68h Feiras (15 horas)

Rua Conselheiro Luís de Magalhães, 16 - 5ª • AVEIRO

Telef. 934491694 / 934498743

João Francisco Duarte

Médico Especialista • Doenças do Coração

Consultório:

Rua Dr. Alberto Souto, n.º 48, 1ª D - Sala E

Telef. 234421733 • 3800 Aveiro

SIMÕES PEREIRA

Endocrinologia, Diabetes e Nutrição

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 173, 4ª W

TELEF. 234 423649 - 234 385346 • 3800 AVEIRO

empresas & negócios

O Campeão das Províncias inicia, hoje, uma nova secção dedicada a comerciantes e empresários da região aveirense. Aqui, pretendemos dar voz a todos os que estão na actividade empresarial, fazendo eco dos seus principais problemas e anunciando, ao mesmo tempo, os projectos que se avizinham.

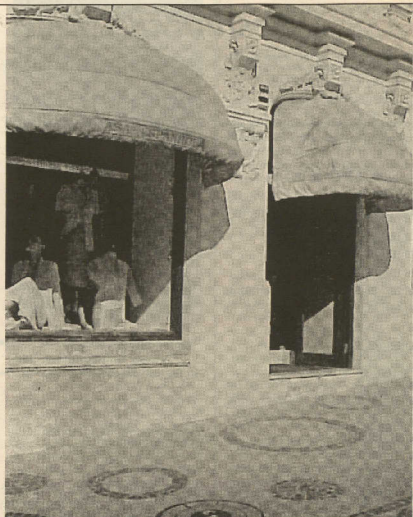
Casa Espanhola

A Casa Espanhola, pertencente à empresa Garcia & Filhos Lda, negocia em modas de pronto-a-vestir. Para esta casa, o mês de Dezembro é o que se apresenta mais rentável, destacando-se dos restantes meses do ano, provavelmente, devido à época natalícia. Segundo Maria de Fátima, encarregue, na altura em que o Campeão das Províncias visitou o estabelecimento comercial, do atendimento na Casa Espanhola, a falta de esta-

cionamento e, mais recentemente, as obras na cidade são os factores que mais dificultam a prosperidade do negócio. «Se uma pessoa quer ir comprar um artigo, a determinado sítio, e não tem onde estacionar, vai a outro lado quaisquer». Mesmo assim, Maria de Fátima comentou acerca da possibilidade de abertura de um novo estabelecimento, e afirma que o segredo do negócio passa pela pessoa que está atrás do balcão e pela qualida-

de dos artigos. «Em primeiro lugar, é preciso fazer um atendimento personalizado, com boa disposição, dedicação e delicadeza, não pondo de parte a importância da qualidade dos artigos». «Mesmo tendo um óptimo atendimento, se a qualidade dos artigos de uma determinada casa não for boa, as pessoas procuram um sítio melhor». A opinião desta comerciante é que se vive uma crise de fartura, onde há mais oferta do que procura. A solução para este problema assenta no bom senso das pessoas em saber gerir o dinheiro.

Para Maria de Fátima, as grandes superfícies não são um sinónimo de concorrência. O problema está no facto de, nessas grades superfícies, as pessoas gastarem sempre mais do que aquilo que estavam à espera, o que as impede de gastar numa boa casa, onde os produtos são de qualidade.



bd

“Um passo muito aveirense do Senhor dos Passos”

de Paulo Dória
5



ruas, praças e avenidas de aveiro

Se o leitor sair da Estação dos Caminhos de Ferro, encontra com muita facilidade esta rua.

Ela tem o nome de um oficial da Marinha, nascido em Lisboa em 1852 e que viria a suicidar-se, precisamente na noite em que se implantou a República.

Defensor acérrimo da democracia, não foi directamente pelo caminho da sua difusão e propagação directa, antes se revelou um conspirador de talento.

Foi mesmo ele o chefe do movimento de rebelião que acabou por derrubar a monarquia.

O seu suicídio ficou a dever-se ao facto de ter julgad-o, extemporaneamente, que a revolta estava fracassada. Sabe de que rua se trata ?

Solução: Rua Condado dos Passos

anedota

P: Qual é a diferença entre uma mulher com carta de condução e um terrorista?

R: E sempre possível negociar com o terrorista!

Certa noite, um concorda passa por um cemitério e aparece-lhe um fantasma que lhe pergunta:

- Concorda, o que tens nas costas?
- U-u-u-uma cor-concorda...
- Então deita-te-a ficar aqui e segue caminho!

Tod...
Um...
Concorda, o que tens nas costas e responde?

- Coxo, o que tens nas costas e responde?
- Nada... tenho é na per...!
- Então torna-lhe uma concordã!

palavras cruzadas

problema nº 81

1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			

HORIZONTAIS 1 - Objecto para debustar (pl); falta à verdade 2 - Letra greca; pronomes pessoais; seguiram 3 - Pronome relativo; consente 4 - Ponto cardial; medida de superfície 5 - Nem tu nem ele; seguiu; além; observa 6 - Veltica; apelido 7 - Aqui; isolado; senhor em inglês; numeral 8 - Conjunção adverbativa; companheiro de Camões (inv.) 9 - O primeiro pai; desporto náutico 10 - Site em romano; pronome pessoal feminino; Mãe de Rómulo e Remo 11 - Terra com água no deserto; autênticos

VERTICAIS 1 - Abanico; flor ou prego 2 - Árvore brasileira; artigo indefinido; unidade de tempo 3 - Progenitura; adverbio de quantidade 4 - O mesmo que sustivo; sufixivo 5 - Sua Majestade; nota musical; isolado (inv.); forma do verbo ser 6 - Ilha do Mediterrâneo; artigo árabe 7 - Milmeiro; pelo da ovelha (inv); muar; atmosfera 8 - Pedra de altar; batrâquios 9 - Nove em Inglaterra; afiança 10 - Letra greca; baixo; monarca 11 - Transmite; troças

N.B.-Resolvido o problema, procure o provérbio escondido.

SOLUÇÕES DO PROBLEMA 81

Horizontalis 1 - Liras, meite 2 - Ety, mem, tom, 3 - Quem, qu, 4 - Cab, 5 - Sáb, to, sa, 6 - Ma, 7 - Mó, 8 - Ó, 9 - Ó, 10 - B, 11 - E, 12 - E, 13 - M, 14 - M, 15 - E, 16 - A, 17 - M, 18 - A, 19 - M, 20 - C, 21 - M, 22 - M, 23 - M, 24 - M, 25 - M, 26 - M, 27 - M, 28 - M, 29 - M, 30 - M, 31 - M, 32 - M, 33 - M, 34 - M, 35 - M, 36 - M, 37 - M, 38 - M, 39 - M, 40 - M, 41 - M, 42 - M, 43 - M, 44 - M, 45 - M, 46 - M, 47 - M, 48 - M, 49 - M, 50 - M, 51 - M, 52 - M, 53 - M, 54 - M, 55 - M, 56 - M, 57 - M, 58 - M, 59 - M, 60 - M, 61 - M, 62 - M, 63 - M, 64 - M, 65 - M, 66 - M, 67 - M, 68 - M, 69 - M, 70 - M, 71 - M, 72 - M, 73 - M, 74 - M, 75 - M, 76 - M, 77 - M, 78 - M, 79 - M, 80 - M, 81 - M, 82 - M, 83 - M, 84 - M, 85 - M, 86 - M, 87 - M, 88 - M, 89 - M, 90 - M, 91 - M, 92 - M, 93 - M, 94 - M, 95 - M, 96 - M, 97 - M, 98 - M, 99 - M, 100 - M

menu - pausa para comer

Restaurante Doca

Zé Lú

Mestre Capitular da Confraria
Gastronómica de S. Gonçalo

Localizado numa zona que nos últimos anos tem vindo a ter o maior incremento a nível da restauração na nossa cidade - a Praça do Peixe - ou, mais precisamente, no Cais dos Botines, n.º 24, este restaurante dá logo a entender que quem lá está é entendido. Isto é, estamos entre pessoas com formação profissional adequada. São, vejamos: o "pai" Nuno Lobo tirou um curso de Gestão Hoteleira em Bruxelas e estagiou, por exemplo, em dois dos melhores restaurantes belgas, com duas estrelas Michelin cada (o Nutrière e o Maison du Seigneur). Depois, regressou a Aveiro e em 1996 participou na remodelação e abertura do Zig Zag. Em 1997, criou e abriu, com um sócio, o restaurante Olaria, no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro, outra boa referência. Em Fevereiro deste ano, abre o Doca, onde coliga profissionais "encartados" como a Lita, a chefe de mesa, ou como a chefe de cozinha Lurdes da Silva, que vai mesmo a Espanha estagiar no aperfeiçoamento de certos petiscos, como sejam o Arroz de Lavagante, Gratinados, molho à Galega, etc...

Aproveitamos aqui, para alertar, mais uma vez, os responsáveis pelas instalações de novos restaurantes, do interesse de incluírem pessoal com formação profissional conveniente, embora também tenhamos de alertar para a falta desses profissionais, nomeadamente a falta de escolas, ou ações de formação no campo da restauração.

O Doca encerra ao domingo. As reservas podem ser feitas pelo 234.420032 ou 963088585.

Duo beberes...

Fomos encontrar uma vintena de Tintos e outra de Brancos. Alguns exemplos destes: Feirão (1.500\$00), Casa de Saima (1.300\$00), Borba (1.000\$00), Esporão Res. 97 (2.900\$00), Porta de Cavaleiros (1.050\$00), João Pires (1.800\$00), Q.ª da Aveleda seco (1.300\$00), Mualhas (1.500\$00) e da casa Príncipe das Beiras (850\$00), nos Tintos, o Q.ª do Cardo (1.400\$00), Luís Pato (2.500\$00), Frei João (1.200\$00), Porta da Ravessa (1.200\$00), Conventual (2.100\$00), Carruxa (4.200\$00), Casa de Santar (1.700\$00), Piriquita (1.400\$00) e o da casa igual ao branco mas em tinto. Ainda têm 3 Espumantes, Aliança Danúbio Bruto (2.000\$00), por exemplo, e um Champanhé.

...ou comer

São onze as Entradas frias e quentes. Algumas das mais apreciadas: Gambas à Chêfe (950\$00), Vieira Gratinada (850\$00), Amêijoia da Doca (960\$00), Mexilhão Gratinado no Forno com manteiga d'alho (1.200\$00) e Tabua de Polvo com colorau (690\$00). Havia 3 Sopas e a da Doca (500\$00) é feita com peixe, estando a pescada em maioria, mas também descobrimos robalo e salmão a boiar num caldo divino.

Nos peixes, temos os pratos normais (1), as Telhas (5) e a Caçorla. Nos primeiros, salienta-se o Bacalhau à Doca (1.600\$00) e os Grelhados: Robalo, Dourada, Linguado, Salmão, Rodovalho e Peixe Espada. Os preços variam entre os 1.500\$00 e os 2.200\$00. Das 5 Telhas salientamos o Polvo Grelhado com molho à Galega (1.600\$00), o Robalo Escaldado (1.850\$00) e as Esperdas (1.850\$00). Na Caçorla são feitos 2 Arrozos: o de Lavagante (5.500\$00),



quando há, e o de Bacalhau e Amêijoia (3.200\$00), que são para 2 pessoas, ou mais.

Para além dos Pratos do Dia a 1.300\$00 e que são: 2.ª feira - Bacalhau à Lagareiro, 3.ª feira - Cozido à Portuguesa, 4.ª feira - Arroz de Pato à Antiga, 5.ª feira - Feijoada à Portuguesa, 6.ª feira - Chanfana e sábadó - Bacalhau com Natas, e que em geral dão para 2 pessoas, havia 7 pratos de Carne: Tornadô à Doca (1.950\$00), Chateaubriand com ou sem molho d'alho (3.500\$00), que dá para 2 ou 3 pessoas, e os Bifes a 1.800\$00: d'Alho, com Pimenta, à Café e com Roquefort.

Nas sobremesas estava uma dúzia de Doces, com a afamada Trapalhada (500\$00), a Charlotte de Café (450\$00), o Bolo Bolacha (350\$00), ligeiramente diferente do habitual e as tradicionais Natas do Céu (400\$00) e Mousse de Chocolate (400\$00). Há ainda uma sobremesa do Dia (400\$00), que vai variando. Nas Frutas havia Saldada (400\$00), da Época (250\$00) e Tro-

pical (350\$00). E ainda o Queijo da Serra (600\$00).

A prova mastigativa

Após feita com muito agrado. Mas vamos salientar a Sopa de Peixe, o Polvo na Telha com molho à Galega (ainda bem que a Chêfe Lurdes foi para Espanha aprender estas coisas) e o Tornadô com um molho sobriamente equilibrado, que nos fez comer de mais e não permitiu que nos víssemos a deliciar com a Trapalhada. A única coisa que é preciso ter na Doca... é ter Gastoso...

Conclusão

Os Pratos do Dia, são outra boa aposta de qualidade e até de quantidade, pois em geral dão para 2 pessoas ficarem satisfeitas com uma dose nestes dois aspectos.

Quando está bom tempo também se pode comer na esplanada junto ao canal, mas o que se pode mesmo fazer, é ir comer à Doca donde se pode sair satisfeito e sentir que quem ali trabalha se satisfaz com a nossa satisfação.

onde se come bem em Aveiro

A Tasea
do
Confrade



Rua dos Marinheiros, 34
Telefone 234 386211
3800 AVEIRO

Ricoca Restaurante - Bar

ESPECIALIDADES DA COZINHA PORTUGUESA
* BIFE DE BASSA FUMADA * PEIXE NO Forno GIBRALTAR A MANGRÓ
BACALHAU AO FOGO

Pedras - Parque Le-Salette - Oliveira de Azeméis - Telef. 256 688 443

海星飯店

RESTAURANTE
ESTRELA DO MAR

ABERTO TODOS OS DIAS

TRAV. DA RUA DIREITA, 7 - 3800 AVEIRO - TEL. 234420392



Restaurante
O Quim

José Luís Santiago de Abreu

Somil - 3720 S. Roque - Oliveira de Azeméis - Telef. 256 877 724 / 256 877 588



Churrascão

Café Restaurante

TRANSPASSA-SE BEM LOCALIZADO COM RENDIA A BOM PREÇO
Av. João Carlos Real, 147 - Telef. 234 369 103 - PRAIA DA BARBA - 3830 BOM



RESTAURANTE
Abílio Marques

(Abílio dos Frangos)

Frango de Churrasco
Lulão à Bairrada
Arroz malandro

BONSUCESSO - ARADAS
3810 AVEIRO
TEL. 234423457 - FAX 234381412

CAFÉ
RESTAURANTE-SNACK-BAR

TULIPA

De - JOÃO FERRÃO DA ROSA

BRUNO, à segunda-feira e parte do Dia

Peixe e Frutos, assim que se acordar

Tel. 234383225 • Eucalipto-Sul • ARADAS • 3800-420 AVEIRO

RESTAURANTE
E CHURRASQUEIRA

O Lusitano

Coelho de Churrasco

Espeto à Lusitano

Bife à Lusitano

Telef. 234 525 600

Rua 1.ª de Dezembro - Edif. Adv. • Fração M
3860 ALBERGARIA-A-VELHA



António Ferraz Magalhães

CAFÉ-RESTAURANTE
FERRAZ

Avenida Marginal

Telef. 234331324

3800 S. Jacinto

RESTAURANTE MARISQUEIRA

ESPECIALIDADES EM PRATOS REGIONAIS

VARIADADES EM MARISCOS - SERVIÇO À LISTA

SPECIALIDADES CULINARIAS DA REGIÃO

SPECIALITIES OF THE REGION

AVEIRO

Praia do Costa Nova

Telefone 234 369 816



RESTAURANTE
Jôia Capela

Cozinha Regional

nos Sábados Jantar Dançante com Música ao Vivo

Vários espaços para o serviço de casamentos, baptizados, festas...

VISITE-NOS

Rua do Sol - Quarte do Pêso - 3810 AVEIRO - Tel. 23491450/597 - Fax 234914770



- Mistio de Carnes na Brasa / feijão preto

e batata assada

- Medalhões de Porco na Brasa / Migas

- Lombinhos de Tamboril na Brasa

Rua da Malhada • Telef. 234321812 • 3830 ILHAVO

livro

Assassínios e comida japonesa

Uma história bizarra, acerca de Artur César, um sub-inspector da Polícia Judiciária, que investiga um caso verdadeiramente estranho e cheio de peripécias, acerca de um advogado liberto de renome, que, depois de baleado numa nádega, sofre um acidente de viação, e entra em estado de coma, é o argumento do último livro de Domingos Amaral, "O fanático do sushi".

A este, já rico, argumento, juntam-se mais factos e personagens, igualmente estranhos, tais como, uma pancada com um taco de golfe, a ajudante do sub-inspector (a inspectora Regininha), Vasco, o irmão do advogado, que partilhava com ele o gosto pelo sushi e, ainda, o estranho desaparecimento de Dr. Vodka, melhor amigo da vítima.

Caracterizado como um policial em forma de comédia, "O fanático do sushi" é uma compilação de uma série de contos, publicados durante o último verão, no semanário Independente, jornal no qual trabalha o autor do livro. A estes contos, foram acrescentadas novas personagens, situações e até imagens, já que o livro contém fotografias de João Francisco Vilhena.

Domingos Amaral, licenciou-se em Economia e tornou depois aos Estados Unidos da América, para fazer um mestrado em Relações Internacionais. É jornalista do Independente há já dez anos, e este é o segundo livro que nos apresenta, depois de "Amor à 1ª vista", em 1999. Vai estar em Aveiro, na Feira do Livro, amanhã, para dar autógrafos e falar com os interessados.



filmes

Uma lição de vida



Um drama, com um "cheirinho" de comédia (para amenizar o filme, já que o tema é um pouco forte), é o que nos traz o novo filme de Sandra Bullock (Speed 1 e 2, e A Rede), "28 Dias".

A actriz veste a pele de Gwen Cummings, uma escritora novaiorquina, que leva a vida entre a sua profissão e os vários bares da cidade, embriagando-se sucessivamente, na companhia do seu namorado Jasper (Dominic West- Sobreviver a Picasso ou Star Wars- Episódio I), que também vive fascinado por este lado da vida. A história desenrola-se, a partir do dia em que decide condizuir, mais uma vez embriagada,

uma limusine, no casamento da irmã, e é apanhada pela polícia, sendo condenada a passar vinte e oito dias numa casa de recuperação para alcoólicos (daí o nome do filme). Aqui conhece Cornell (Steve Buscemi- Pulp Fiction ou Armagedon), seu supervisor, que lhe consegue fazer "baixar as defesas" e convence-a a tentar endireitar a sua vida.

Aliada a esta boa interpretação de Sandra Bullock, está Betty Thomas, a realizadora deste filme, que transporta o argumento de Susannah Grant para a tela, denotando-se um bom trabalho de câmara, e umas excelentes cenas de *feed-back*.

música

Um seguidor à altura

Depois de "refeitos" do sucesso de "Silence Becomes It", com o qual venderam mais de 240 mil exemplares e fizeram digressões pelo país inteiro, os Silence 4 apresentaram, na semana passada, o seu segundo álbum "Only pain is real".

Visto como um álbum muito mais intimista que o anterior, quase como um álbum feito da banda para a banda, o seu primeiro single, "To Give", que já se pode ouvir nas rádios desde Maio, tem tido bastante sucesso. Este single, revela um trabalho mais denso, o que demonstra um amadurecimento profissional da banda, que "saltou", no espaço de dois anos, do anonimato ao estrelato.

A banda gravou este seu novo álbum em Inglaterra, tendo, como engenheira de som, Julie Gardner, uma australiana responsável pelo estúdio no qual já gravaram nomes como The Cranberries, The Pretenders, Massive Attack ou Pulp. A mistura dos temas, será realizada nos famosos Abbey Road Studios, onde gravaram os Beatles, Sting ou os Oasis.

Caracterizado por melodias e letras mais maduras e ousadas, o single de estreia "Give" um pouco à regresso do restante alinhamento, para se assemelhar aos êxitos do primeiro álbum, mas logo lhe seguem outros arranjos musicais mais seguros, que fazem deste álbum, um seguidor superior de "Silence Becomes it".



cinemas

De 30 de Junho a 6 de Julho

Estúdio Oita

Ciclo de cinema Inglês - 30/06 "Nu", de Mike Leigh; 01/07 "O Meu Nome é Joe", de Ken Loach; 02/07 "A Carinhosa", de Stephen Frears; 03/07 "Chuva de Pedras", de Ken Loach; 04/07 "Rapagens de Sucesso" de Mike Leigh; 05/07 "O Pulo", de Stephen Frears; 14.00, 18.40, 19.20, 22.00h); 06/07 "Segredos e Mentiras", de Mike Leigh (15.00; 18.30, 22.00h)

Forum Aveiro

SALA 1 - "Deuce Bigalow"
(Gigolo profissional) - Um filme de Mike Mitchell, com Rob Schneider.

(13:20, 15:35, 17:45, 19:55, 22:05, 00:05)

SALA 2 - "Pitch Black (Eclipse Mortal)" - Um filme de David Twohy

(13:50, 16:20, 18:50, 21:20, 23:50)

SALA 3 - "Play In To The Bone" - Um filme de Row Sellaor, com António Bandeira e Woody Harrelson

(13:10; 16:00; 18:45; 21:30; 00:10)

SALA 4 - "28 Days" (28 Dias) - Um filme de Betty Thomas, com Sandra Bullock e Viggó Mortensen

(12:40, 15:00, 17:10, 19:40, 22:00, 00:20)

SALA 5 - "As Aventuras do Tigro" ("The Tiger Movie") - Um filme de Walt Disney

(12:50, 14:45, 16:40, 18:35)

SALA 5 - "A Mulher do Astronauta" (The Astronaut's Wife) - Um filme Rand Ravich, com Johnny Depp/Charlize Theron

(21:10; 23:40)

SALA 6 - "Secutora Tentação" (Keeping The Faith) - Um filme de Edward Norton, com Ben Stiller/Jenna Elfman e Edward Norton

(13:00, 15:50, 18:40, 21:40, 00:30)

SALA 7 - "Missão a Marte" (Mission to Mars) - Um filme de Brian de Palma, com Gary Sinise/Don Cheadle e Tim Robbins

(13:40, 16:30, 19:10, 21:50, 00:40)

roteiro da noite



Gota's Bar
brevemente

DUKE BAR
R. José Francisco Godinho e MACEDA
Tel.: 236720201

SANTOS BAR
ESTADIA NACIONAL 108 VINGOS
Praça 6 de Junho, Tel: 236 791 265

XXL BEER
CERVEJA SELF-SERVICE
ECRA GIGANTE
R. Dr.º Vinhais e António, 30 C
Tel.: 236 90321 e 2360 178 (Aveiro)

FRENCH CAFE
LARGO DA ESTADIA
PRACA 6 DE JUNHO 108 VINGOS

PICANHA FELADADA CAMPANHA
Rotundo Bar
Barragem da Rua Araújo Neves, 33 Tel: 234 40026

o TERRAÇO
Av. Dr. Lourenço Peixoto, 15 - 7ª
Tel.: 234381352 - AVEIRO

Bombard
RESTAURANTE

toç' aqui
Largo do Príncipe Real 3800 AVEIRO

horóscopo

Carneiro (21/03 a 20/4)

Amor: Esta pode ser uma semana surpreendente.
Trabalho: Uma oportunidade surgirá no sábado. Saúde: Cuidado com os excessos.

Touro (21/4 a 20/5)

Amor: Não se precipite.
Trabalho: Uma promoção poderá estar para breve.
Saúde: Ande a pé.

Gêmeos (21/5 a 21/6)

Amor: Acabe com as incertezas e tome uma resolução.
Trabalho: Seja cuidadoso.
Saúde: Evite a exposição excessiva ao sol.

Caranguejo (22/6 a 22/7)

Amor: Mantenha os pés na terra.
Trabalho: Deverá revêr os seus objectivos.
Saúde: Descanse.

Leão (23/7 a 22/8)

Amor: Não julgue pelas aparências.
Trabalho: Terá novidades no final da semana. Saúde: Evite comidas muito condimentadas.

Virgem (23/8 a 22/9)

Amor: Não desespere, pois vai conseguir aquilo que deseja.
Trabalho: Poderá Ter de tomar uma decisão importante. Saúde: Sem problemas.

Balança (23/9 a 23/10)

Amor: Não brinque com situações sérias.
Trabalho: Será confrontado com uma nova oportunidade.
Saúde: Cuidado com o álcool.

Escorpião (24/10 a 21/11)

Amor: Seja leal.
Trabalho: Deverá fazer um pouco mais de esforço. Saúde: Saiba e aproveite para fazer exercício.

Sagitário (22/11 a 20/12)

Amor: Evite magoar quem gosta de si.
Trabalho: Seja positivo e conseguirá os objectivos. Saúde: Frágil.

Capricórnio (21/12 a 19/01)

Amor: Observe o lado positivo da vida.
Trabalho: Um facto surpreender-lo-á.
Saúde: Boa.

Aquário (20/01 a 19/02)

Amor: Seja digno de confiança.
Trabalho: Oportunidades surgirão.
Saúde: Cuidado com o coração.

Peixes (20/2 a 20/3)

Amor: Evite agir impulsivamente. Seja ponderado. Trabalho: Tenha particular atenção aos acidentes. Saúde: Ande muito.

a semana na tv.



13.00 - Primeiro Jornal
14.00 - Malhação
15.00 - Voz Decida
16.00 - Programa a definir
18.00 - Vila Madalena
19.00 - Espalador
20.00 - Jornal da Noite
21.00 - Terra Nostra
22.10 - Roda dos Encontros
Labirinto
23.30 - Sai de Baxo
23.20 - Diário do Europeu
02.00 - Último Jornal
02.30 - Meteorologia
02.35 - Programa de Balção - Allen Nulson: Corpo e Alma

SEXTA FEIRA 30
20.00 Brigada Submarina
21.00 Jornal África
21.30 Diálogo vivo
22.00 Jornal 2
22.45 Aqui Europeu
23.00 RTP-Economia
23.10 Acidente
23.20 Sãta Dóç JLG por JLG
01.20 Andamentos

SEXTA FEIRA 30
20.00 Contro informação
21.10 Sã números
44.00 Euro 2000
22.30 João Nicolau
00.10 24 horas
00.20 RTP-Economia
00.35 1ª página
00.55 Lista negra

SEXTA FEIRA 30
20.00 Brigada Submarina
21.00 Alim Mar
22.00 Jornal 2
45.45 RTP-Economia
55.55 Acidente
15.15 Sã Dois História do Cinema
02.00 Convívio do Universo
30.30 Cinema

SEXTA FEIRA 30
20.00 Contro informação
21.10 Sã números
44.00 Euro 2000
22.30 João Nicolau
00.10 24 horas
00.20 RTP-Economia
00.35 1ª página
00.55 Lista negra

SEXTA FEIRA 30
20.00 Contro informação
21.10 Sã números
44.00 Euro 2000
22.30 João Nicolau
00.10 24 horas
00.20 RTP-Economia
00.35 1ª página
00.55 Lista negra

12.00 - O Nosso Mundo
13.00 - Primeiro Jornal
14.00 - Malhação
15.00 - Voz Decida
16.00 - Médico de Família
17.00 - Rex, O Cão Policia
18.00 - Vila Madalena
19.00 - Espalador
20.00 - Jornal da Noite
21.00 - Terra Nostra
22.10 - Roda dos Encontros
Labirinto
23.30 - Sai de Baxo
23.20 - Diário do Europeu
02.00 - Último Jornal
02.30 - Meteorologia
02.35 - Programa de Balção - Allen Nulson: Corpo e Alma

SÁBADO 1
12.00 - O Nosso Mundo
13.00 - Primeiro Jornal
14.00 - Malhação
15.00 - Voz Decida
16.00 - Médico de Família
17.00 - Rex, O Cão Policia
18.00 - Vila Madalena
19.00 - Espalador
20.00 - Jornal da Noite
21.00 - Terra Nostra
22.10 - Roda dos Encontros
Labirinto
23.30 - Sai de Baxo
23.20 - Diário do Europeu
02.00 - Último Jornal
02.30 - Meteorologia
02.35 - Programa de Balção - Allen Nulson: Corpo e Alma

SÁBADO 1
12.00 - O Nosso Mundo
13.00 - Primeiro Jornal
14.00 - Malhação
15.00 - Voz Decida
16.00 - Médico de Família
17.00 - Rex, O Cão Policia
18.00 - Vila Madalena
19.00 - Espalador
20.00 - Jornal da Noite
21.00 - Terra Nostra
22.10 - Roda dos Encontros
Labirinto
23.30 - Sai de Baxo
23.20 - Diário do Europeu
02.00 - Último Jornal
02.30 - Meteorologia
02.35 - Programa de Balção - Allen Nulson: Corpo e Alma

SÁBADO 1
12.00 - O Nosso Mundo
13.00 - Primeiro Jornal
14.00 - Malhação
15.00 - Voz Decida
16.00 - Médico de Família
17.00 - Rex, O Cão Policia
18.00 - Vila Madalena
19.00 - Espalador
20.00 - Jornal da Noite
21.00 - Terra Nostra
22.10 - Roda dos Encontros
Labirinto
23.30 - Sai de Baxo
23.20 - Diário do Europeu
02.00 - Último Jornal
02.30 - Meteorologia
02.35 - Programa de Balção - Allen Nulson: Corpo e Alma

SÁBADO 1
12.00 - O Nosso Mundo
13.00 - Primeiro Jornal
14.00 - Malhação
15.00 - Voz Decida
16.00 - Médico de Família
17.00 - Rex, O Cão Policia
18.00 - Vila Madalena
19.00 - Espalador
20.00 - Jornal da Noite
21.00 - Terra Nostra
22.10 - Roda dos Encontros
Labirinto
23.30 - Sai de Baxo
23.20 - Diário do Europeu
02.00 - Último Jornal
02.30 - Meteorologia
02.35 - Programa de Balção - Allen Nulson: Corpo e Alma

SÁBADO 1
12.00 - O Nosso Mundo
13.00 - Primeiro Jornal
14.00 - Malhação
15.00 - Voz Decida
16.00 - Médico de Família
17.00 - Rex, O Cão Policia
18.00 - Vila Madalena
19.00 - Espalador
20.00 - Jornal da Noite
21.00 - Terra Nostra
22.10 - Roda dos Encontros
Labirinto
23.30 - Sai de Baxo
23.20 - Diário do Europeu
02.00 - Último Jornal
02.30 - Meteorologia
02.35 - Programa de Balção - Allen Nulson: Corpo e Alma

13.00 TVJ Jornal nacional
14.25 Meteorologia
15.55 Louca paixão
16.45 Batação
18.00 - grandes aventuras
19.30 Directo XXI
19.55 Meteorologia
20.00 Jornal da Noite
21.40 Entre marido e mulher
22.20 Investigação
TVJ
23.30 A última vida
01.30 Diário Euro
2000
01.45 Diário Económico
7 Finalist times

SÁBADO 4
08.00 - Butirêr
12.00 - SIC 10 Horas
13.00 - Primeiro Jornal
14.00 - Malhação
15.00 - Voz Decida
16.00 - Médico de Família
17.00 - Rex, O Cão Policia
18.00 - Vila Madalena
19.00 - Espalador
20.00 - Jornal da Noite
21.00 - Terra Nostra
22.10 - Roda dos Encontros
Labirinto
23.30 - Sai de Baxo
23.20 - Diário do Europeu
02.00 - Último Jornal
02.30 - Meteorologia
02.35 - Programa de Balção - Allen Nulson: Corpo e Alma

SÁBADO 4
08.00 - Butirêr
12.00 - SIC 10 Horas
13.00 - Primeiro Jornal
14.00 - Malhação
15.00 - Voz Decida
16.00 - Médico de Família
17.00 - Rex, O Cão Policia
18.00 - Vila Madalena
19.00 - Espalador
20.00 - Jornal da Noite
21.00 - Terra Nostra
22.10 - Roda dos Encontros
Labirinto
23.30 - Sai de Baxo
23.20 - Diário do Europeu
02.00 - Último Jornal
02.30 - Meteorologia
02.35 - Programa de Balção - Allen Nulson: Corpo e Alma

SÁBADO 4
08.00 - Butirêr
12.00 - SIC 10 Horas
13.00 - Primeiro Jornal
14.00 - Malhação
15.00 - Voz Decida
16.00 - Médico de Família
17.00 - Rex, O Cão Policia
18.00 - Vila Madalena
19.00 - Espalador
20.00 - Jornal da Noite
21.00 - Terra Nostra
22.10 - Roda dos Encontros
Labirinto
23.30 - Sai de Baxo
23.20 - Diário do Europeu
02.00 - Último Jornal
02.30 - Meteorologia
02.35 - Programa de Balção - Allen Nulson: Corpo e Alma

SÁBADO 4
08.00 - Butirêr
12.00 - SIC 10 Horas
13.00 - Primeiro Jornal
14.00 - Malhação
15.00 - Voz Decida
16.00 - Médico de Família
17.00 - Rex, O Cão Policia
18.00 - Vila Madalena
19.00 - Espalador
20.00 - Jornal da Noite
21.00 - Terra Nostra
22.10 - Roda dos Encontros
Labirinto
23.30 - Sai de Baxo
23.20 - Diário do Europeu
02.00 - Último Jornal
02.30 - Meteorologia
02.35 - Programa de Balção - Allen Nulson: Corpo e Alma

SÁBADO 4
08.00 - Butirêr
12.00 - SIC 10 Horas
13.00 - Primeiro Jornal
14.00 - Malhação
15.00 - Voz Decida
16.00 - Médico de Família
17.00 - Rex, O Cão Policia
18.00 - Vila Madalena
19.00 - Espalador
20.00 - Jornal da Noite
21.00 - Terra Nostra
22.10 - Roda dos Encontros
Labirinto
23.30 - Sai de Baxo
23.20 - Diário do Europeu
02.00 - Último Jornal
02.30 - Meteorologia
02.35 - Programa de Balção - Allen Nulson: Corpo e Alma

SEXTA FEIRA 30
09.05 Mix max
12.10 O direito de nascer
13.30 TVJ Jornal nacional
14.25 Meteorologia
14.30 Louca paixão
15.45 Batação
18.00 - grandes aventuras
19.30 Directo XXI
19.55 Meteorologia
20.00 Jornal da Noite
21.40 Entre marido e mulher
22.20 Investigação
TVJ
23.30 A última vida
01.30 Diário Euro
2000
01.45 Diário Económico
7 Finalist times

SEXTA FEIRA 30
09.05 Mix max
12.10 O direito de nascer
13.30 TVJ Jornal nacional
14.25 Meteorologia
14.30 Louca paixão
15.45 Batação
18.00 - grandes aventuras
19.30 Directo XXI
19.55 Meteorologia
20.00 Jornal da Noite
21.40 Entre marido e mulher
22.20 Investigação
TVJ
23.30 A última vida
01.30 Diário Euro
2000
01.45 Diário Económico
7 Finalist times

SEXTA FEIRA 30
09.05 Mix max
12.10 O direito de nascer
13.30 TVJ Jornal nacional
14.25 Meteorologia
14.30 Louca paixão
15.45 Batação
18.00 - grandes aventuras
19.30 Directo XXI
19.55 Meteorologia
20.00 Jornal da Noite
21.40 Entre marido e mulher
22.20 Investigação
TVJ
23.30 A última vida
01.30 Diário Euro
2000
01.45 Diário Económico
7 Finalist times

SEXTA FEIRA 30
09.05 Mix max
12.10 O direito de nascer
13.30 TVJ Jornal nacional
14.25 Meteorologia
14.30 Louca paixão
15.45 Batação
18.00 - grandes aventuras
19.30 Directo XXI
19.55 Meteorologia
20.00 Jornal da Noite
21.40 Entre marido e mulher
22.20 Investigação
TVJ
23.30 A última vida
01.30 Diário Euro
2000
01.45 Diário Económico
7 Finalist times

SEXTA FEIRA 30
09.05 Mix max
12.10 O direito de nascer
13.30 TVJ Jornal nacional
14.25 Meteorologia
14.30 Louca paixão
15.45 Batação
18.00 - grandes aventuras
19.30 Directo XXI
19.55 Meteorologia
20.00 Jornal da Noite
21.40 Entre marido e mulher
22.20 Investigação
TVJ
23.30 A última vida
01.30 Diário Euro
2000
01.45 Diário Económico
7 Finalist times

SEXTA FEIRA 30
09.05 Mix max
12.10 O direito de nascer
13.30 TVJ Jornal nacional
14.25 Meteorologia
14.30 Louca paixão
15.45 Batação
18.00 - grandes aventuras
19.30 Directo XXI
19.55 Meteorologia
20.00 Jornal da Noite
21.40 Entre marido e mulher
22.20 Investigação
TVJ
23.30 A última vida
01.30 Diário Euro
2000
01.45 Diário Económico
7 Finalist times

farmácias de serviço

De 29 de Junho a 5 de Julho

Dia 29 Farmácia Paixinho Estr. S. Bernardo, 399 - S. Bernardo
Dia 30 Farmácia Neto R. Passos Manuel, 4 - A
Dia 1 Farmácia Moura R. Manuel Firmino, 36
Dia 2 Farmácia Central R. dos Mercadores, 26
Dia 3 Farmácia Moderna R. Comb. Grande Guerra, 103
Dia 4 Farmácia Higiena R. José L. Castro, 162 r/c
Dia 5 Farmácia Higiene R. Farmácia Avereirens R. de Coimbra, 13

lanchas-transria

Partidas
S. Jacinto Vira Cruz (10h)
06:30 / 07:40 / 08:45 / 09:55 / 11:05 / 12:15 / 13:25 / 14:35 / 15:45 / 16:55 / 18:05 / 19:15 / 20:25 / 21:35 / 22:45 / 23:55

comboios

Para/Avair/Lisboa

Aveia
14.00 / 14.32 / 17.30
17.00 / 17.42 / 20.20

Lisboa/Avair/Para
13.50 / 14.37 / 17.20
16.50 / 17.37 / 20.20

carreiras mercado de santiago

Sagredo e sãta-férra:
08:05 Lisboa 7
08:35 Lisboa 7
07:25 Lisboa 7
09:40 Lisboa 7
09:25 Lisboa 7
08:25 Lisboa 7
08:25 Lisboa 7
09:30 Lisboa 7 - conexão terra
12:10 Lisboa 7
12:20 Lisboa 7
13:20 Lisboa 7
13:55 Lisboa 7

Sagredo e sãta-férra:
08:05 Lisboa 7
08:35 Lisboa 7
07:25 Lisboa 7
09:40 Lisboa 7
09:25 Lisboa 7
08:25 Lisboa 7
08:25 Lisboa 7
09:30 Lisboa 7 - conexão terra
12:10 Lisboa 7
12:20 Lisboa 7
13:20 Lisboa 7
13:55 Lisboa 7



GABINETE GUIRASSY
Surprenda-ló com as suas previsões claras e precisas

GRANDE
Encontrará a solução mais adequada ao seu problema.

É VIDENTE
É MEDIUM

É ESPIRITUALISTA
Guiá-ló e orientá-ló para a escolha certa

VIDENTE - MEDIUM - ESPIRITUALISTA

Av. Fernão de Magalhães, 667 - 3.º andar, porta D - 3000-176 Colmbra - Telef. 239 836 382 - Fax 239 821 842 - Telem. 964 592 394

CONSULTAS GRATUITAS:
RAC (96.2)
Terças Feiras (11-12h), Quintas-Feiras (16-17h)
RADIO AS (98.4)
Segundas, Quartas e Sextas (18-19h)

Trabalhos ao domicílio e por correspondência

CONFIE EM NÓS
SOMOS DIFERENTES

exposições



Rámon Chirinos e Virgílio Arrieta expõem na Galeria Municipal de Aveiro

Depois de amanhã, pelas 18 horas, é inaugurada, na Galeria Municipal de Aveiro, a exposição de pintura "Urfância: momentos de recordação e de presenças omnipresentes" de Ramón Chirinos e de Virgílio Arrieta (Venezuela). A exposição Urfância estará patente até ao próximo dia 16.

Urfância é o termo que surge da junção de duas palavras: Urbe e Infância. O termo em si pretende englobar as duas últimas propostas de Ramón Chirinos. A primeira, sintetiza uma série composta de manchas dinâmicas e ponderadas, de pineladas e de pontos vigorosos cromáticos e azulados e acidentados, que aludem ao cintilante e diversificado despertar das luzes nos arredores urbanos monocromáticos. A segunda retoma, a referência figurativa por meio de um processo de silhueta, figura de detalhes próprios, os quais nos levam a um mundo infantil travesso.

Rámon Chirinos nasceu em

1950, em Churugara, atual Falcão (Venezuela). No seu curriculum conta-se uma série de exposições individuais e outras colectivas.

Em 1989, ganhou o 1º prémio do VIII Salão Municipal "Tito Salas", na Venezuela. Um ano depois, Ramón Chirinos obteve uma menção de honra, no I Salão Nacional de Chivacoa (Venezuela). Nesse mesmo ano, alcançou o 1º prémio do V Concurso de Pintura "Seguros Los Andes", que se realizou em San Cristóbal, no Estado Tachira, na Venezuela e obteve, também, a I Menção Honrosa, no Salão Nacional da Marinha Mercante, em Caracas.

Virgílio Arrieta nasceu em 1955, em Maracay (Venezuela) e desde criança que a pintura, a música e a escrita se tornaram inseparáveis. Autor de dois livros de poemas intitulados "Mi Silêncio" e "De Taller" é, também, reconhecido nacionalmente como compositor e músico. Uma centena das suas canções foram gravadas por artistas nacionais e estrangeiros.

geiros. Como director e compositor participou em importantes produções musicais, nomeadamente "Lo nuestro es lo mejor II", "El canto del pueblo II" e "Água bendita". Dirige e produz programas para a televisão nacional e regional.

Licenciado em Administração Pública com especialização em Finanças Públicas começou os seus estudos de pintura em 1975, na Escola de Arte de Maracay, compartilhando ateliers com vários artistas venezuelanos. Realizou várias exposições individuais e colectivas em diferentes cidades de Venezuela.

Em 1995, realizou uma mostra de pintura pela Europa (Suíça, França, Espanha e Itália), sob o auspício da Galeria Ferrari de Milão.

Um ano mais tarde, é convidado pelo Banco de Lara a pintar uma colecção de doze obras para esta instituição financeira.

No ano passado, foi convidado a fazer parte da exposição inaugural "Abriendo Puertas".

Eixo Ontem e Hoje"

É o tema da exposição que será inaugurada depois de amanhã, pelas 14,30 horas, no Salão do Centro Cultural de Horta. A mostra pretende, tal como o nome indica, fazer uma perspetiva destes e de outros tempos. A exposição está integrada nas Festas da Vila de Eixo e do padroeiro Santo Isidoro.

I Mostra Filatélica de Temática Marítima

Termina hoje, a I Mostra Filatélica de Temática Marítima. Patente na Galeria Municipal de Ilhavo a exposição esteve patente desde o passado dia 22. Uma organização da Câmara Municipal de Ilhavo e dos Amigos do Museu Marítimo de Ilhavo.

Exposição de pintura Cotafe

Está patente a partir de amanhã e até ao próximo dia 9, no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré, uma exposição de pintura denominada Cotafe. A mostra pode ser visitada de segunda a sábado, das 15 às 19 horas e das 21,30 às 23 horas

exposições

ag

► "Corpo" é o título da exposição colectiva de pintura e escultura que pode ser vista na galeria de arte Quinta de Santo António, até dia 30 do próximo mês. A mostra pode ser vista todos os dias a partir das 15 horas.

► Amanhã é inaugurada a exposição das fotografias do concurso "12 horas fotográficas". A mostra está patente de segunda-feira a sábado, das 9,30 às 19 horas, na casa Municipal da Juventude de Aveiro.

► A exposição "Centenário da Morte de António Nobre", encontra-se patente até dia 15 do próximo mês, no Atrio da Biblioteca Municipal de Aveiro.

► Na Sala de Arte Contemporânea do Centro Cultural e de Congressos de Aveiro pode ser vista uma exposição de pintura em porcelana dos alunos da ACAV. A mostra está patente até domingo.

► "Um Revolução Desenhada" é o título da exposição documental, que pode ser vista, no Museu da República Afrindo Vicente (Aveiro), até 12 do próximo mês.

► O Museu da República Afrindo Vicente, em Aveiro, tem patente, até 12 do próximo mês, uma exposição documental e cerâmica intitulada "Mário Soares visto por caricaturistas".

► No Círculo Experimental de Teatro de Aveiro (CETA) pode ser vista, até ao início do próximo mês, uma exposição de cerâmica artística da autoria de Tina Gordinho.

► Até ao próximo dia 10, Serena Tavares tem uma exposição de pintura intitulada "À Deriva", no Círculo Experimental de Teatro de Aveiro (CETA).

► Pode ser vista na Biblioteca Municipal de Aveiro, até ao próximo dia 15, uma exposição sobre o "Centenário da Morte de António Nobre".

► "Sabor a mar" é o título de uma exposição de pintura a óleo da autoria de Agostinho Ribeiro, patente na sede da Associação dos Amigos da Praia da Barra. A mostra pode ser vista diariamente, a partir das 20,30 horas, até dia 10 do próximo mês.

► Até domingo, exposição de trabalhos dos alunos do ensino recorrente, na Galeria Municipal de Ilhavo.

► Até hoje, encontra-se patente, na Galeria Municipal de Ilhavo, a I Mostra Filatélica de Temática Marítima, organizada pela Associação dos Amigos do Museu Marítimo de Ilhavo. A mostra reúne gravuras, colecções de selos, azulejos, fotografias e moedas.

► Até amanhã, exposição de serigrafias, de vitrais e de azulejos, na Galeria Municipal de Oliveira do Bairro.

► A mostra "1850-2000: 150 Anos de Banda Desenhada em Portugal" pode ser vista, até amanhã, na Biblioteca Municipal de Ovar.

► "Os Sistemas de Iluminação - Séc. XIX e Início do Séc. XX" é o título da exposição patente, até amanhã, no Museu Júlio Dinis

- Uma Casa Ovarense.

► Exposição venda de artesanato olivense, no Posto de Turismo de Oliveira de Azeméis. Mostra permanente.

► Até amanhã encontra-se patente, na Galeria "Ao Quadrado", em Santa Maria da Feira, uma Exposição Colectiva de Pintura, Escultura e Cerâmica.

► O Museu José Luciano de Castro (Anadia) tem patente uma exposição permanente de arte sacra.

De 1996 a 1999 os números subiram 400 por cento e Aveiro bate o recorde de residentes não nacionais

Expulsão de estrangeiros regista aumento significativo

João Bravo

A avaliar não só pelos que se fixam no território como pelos que são expulsos por não estarem em situação legal, estão a chegar a Portugal cada vez mais estrangeiros. A Região Centro não foge a essa regra e os números colpidos no Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF) se confirmam que Portugal constitui um país acolhedor não deixam de reflectir o trabalho exaustivo do Serviço do Ministério da Administração Interna.

O recente caso do encerramento de «casas de massagens» veio trazer à colação o problema dos imigrantes clandestinos na região e actividade da Delegação do Centro do SEF cuja área de influência se situa na zona entre Douro e Tejo e comporta os distritos de Coimbra, Aveiro, Viseu, Guarda, Castelo Branco, Leiria e Santarém, este a abrangir Ferreira do Zêzere, Tomar e Vila Nova de Ourém.

Para se compreender, de forma plena, a evolução de residentes em solo nacional, importa dizer que, em 1978, eram pouco mais de três mil, subindo em flecha depois. Em 1981, já eram seis mil, 1984 oito mil, não parando de crescer: 1987 cerca de 11 mil; 1990 pouco dos 13 mil; 1993 mais de 14 mil, com uma subida de mais dois mil em 1995, a que se seguiu uma estabilização para

se atingir o cume das entradas a rondar os 18 mil indivíduos oriundos da estranha. A distribuição geográfica por delegações indicia que Aveiro alberga 8.269 (41 por cento); Coimbra 4.114 (21 por cento); Leiria 2.525 (13 por cento); Espinho 2.201 (11 por cento); Viseu 1.464 (7 por cento); Guarda 1.464 (4 por cento) e Castelo Branco 665 apenas com uma percentagem de três por cento.

Em termos de investigação e fis-

calização há que mencionar o trabalho do departamento. De 1996 a Junho de 2000 foram instaurados 337 inquéritos judiciais tendo sido constituídos 62 arguidos por auxílio à imigração ilegítima. Desse mesmo ano até ao dia 19 de Maio deste ano foram completados 888 processos de expulsão distribuídos da seguinte forma: Em 1996-81; 1997-60; 1999-216; 1999-3 16 e até 19 de Maio deste ano 170 processos.

Consumo de droga provocou 369 mortes

O consumo de droga provocou a morte a 369 pessoas, no ano passado, o número mais alto registado em Portugal desde 1991 e que corresponde a um aumento de cerca de 10% relativamente a 1998 (337).

Estes dados constam de um relatório do Instituto Português da Droga e da Toxicod dependência (IPDT) que revela uma tendência de crescimento do número de mortes relacionadas com o consumo de drogas desde 1995, mas com um desacelaramento registado entre 1998 e 1999.

De acordo com a presidente do IPDT, Elza Pais, este desacelaramento está relacionado com o incremento das políticas de redução de riscos, entre elas os programas de troca de seringas e os tratamentos de substituição, bem como das campanhas de prevenção.

Dos 369 óbitos declarados em 1999, 333 foram de homens e 36 de mulheres. O número de mortes relacionadas com a droga aumentou de 1991 (121 mortes) para 1992 (156), decaindo em 1993 (115) e assumindo uma tendência de crescimento desde essa altura, apenas com outro desacelaramento entre 1996 e 1997 (232 e 255 respectivamente).

Em 1994, registaram-se 143 óbitos, em 1995 ocorreram 198, número que foi crescendo nos anos seguintes, disparando em 1998 para 337.

Apreensões em 1999 foram quase o dobro de 1998

A quantidade de droga apreendida pelas autoridades portuguesas, em 1999, foi superior a 11 mil quilogramas, totalizando quase o dobro das apreensões registadas no ano anterior, segundo um relatório do Instituto Português da Droga e da Toxicod dependência (IPDT).

De acordo com os «Sumários de Informação Estatística», em 1999, foram apreendidos 76.417 quilos de heroína, 822.560 de cocaína, 10.636 de haxixe e 65.766 de liamba, num total de 111.600 quilogramas. Em 1998 foram apreendidos 6.303 quilos de droga - 96.666 quilos de heroína, 624.949 de cocaína, 5.574 de haxixe e 7.115 de liamba.

A presidente do IPDT, Elza Pais, considerou que o crescimento do número de apreensões, apesar de poder ter outras leituras, resulta de uma actuação mais eficaz por parte das autoridades policiais, acrescentando que este valor «não quer dizer necessariamente que corresponde a um aumento das drogas».

Falando sobre o documento, Elza Pais destacou o facto de, em 1999, apenas 711 consumidores terem sido condenados a penas de prisão efectiva, num universo de 2.900 sentenciados por crimes relacionados com a droga, entre traficantes, consumidores e traficantes/consumidores.

Relativamente aos 1.653 traficantes sentenciados, 26 foram condenados a multa efectiva, 1.026 a prisão efectiva, 553 a prisão suspensa, 19 a prisão efectiva e multa efectiva, 26 a prisão suspensa e multa efectiva e três em trabalho a favor da comunidade.

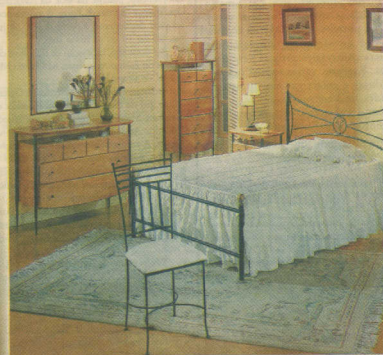
Dos 173 traficantes/consumidores condenados, 30 foram sujeitos a multa efectiva, um a multa suspensa 61 a prisão efectiva, 79 a prisão suspensa e dois a prisão suspensa e multa efectiva.

by Fr.



24 MESES S/ JUROS

MÓVEIS ORLANDO



ESTRADA AVEIRO - FIGUEIRA DA FOZ

Telf. 234 798111 E.M. 109, QUINTÁ - 3840 VAGOS