

sumário



Entrevista da Semana: António José Dias é o presidente da Associação Portuguesa de Pais e Amigos da Cidadão com Deficiência Mental (APPACDM), de Aveiro. Durante a entrevista, António Dias diz que também pai de uma cidadã deficiente, falou-nos dos passos que a so-

cidade já deu no sentido do apoio a estes cidadãos e também das barreiras que ainda vão existindo. Falar de cidadãos com deficiência mental é segundo o presidente da APPACDM falar de seres humanos muito sinceros, carinhosos e correntes de afecto, para quem um sorriso, um abraço ou um carinho representam mais do que qualquer grande projecto.

páginas 3, 4 e 5

Aveiro: A Associação Cultural de Areadas (ACAD), em parceria com a Associação Académica da Universidade

de Aveiro, vai realizar a Festa do Ritmo - I Festival de Percussão de Aveiro, agendada para 13 a 16 deste mês. O local central para os espectáculos é o Centro Cultural e de Congressos de Aveiro. Paralelamente serão realizados outros espectáculos em espaços abertos: junto ao Canal Central, nas ruas da cidade, etc.

página 8
Os comerciantes da Avenida Dr. Lourenço Peixinho, em Aveiro, discordam do encerramento do trânsito, defendido pela presidente da Associação Comercial, António Videira, no âmbito de um projecto de urbanismo co-

mercial para aquela zona.

página 9

Tema: Notícias recentes vieram trazer à ribalta um problema que, os tempos agozardos, e atíngem, nesta altura, proporções inquietantes - o tráfico de carne branca e todos os crimes associados. Manuel Palos, director do Serviço Regional de Estrangeiros e Fronteiras concedeu-nos uma longa entrevista onde foi possível desenharmos os contornos desta actividade ilícita e identificar os circuitos, que permitem concluir que Aveiro e Coimbra servem de

placas giratórias o esse comércio altamente rentável abastecido pela Mafia Ucraniana.

páginas 15 e 16

Imobiliário: Se quer comprar, vender ou arrendar espaços residenciais ou comerciais deve consultar as nossas páginas de imobiliário, onde anunciam algumas das imobiliárias mais conceituadas de Aveiro.

página 14

Velhas Glórias: Desta vez, falámos com Artur Jorge Quaresma, um dos nomes sonantes do Beira Mar. E quase não precisamos de falar

muito, porque os recortes dos jornais da época falam por si. Quaresma nasceu a 5 de Março de 1950, em Elvas. Chegou ao clube avarinense com 14 anos, pelas mãos do seu pai, um grande treinador de futebol e que deixou também ele, em Aveiro, muitos saudades.

página 21

Saúde: A Organização Mundial de Saúde (OMS) afirmou que é necessário mais investigação para avaliar os riscos que a utilização de telefones móveis pode provocar na saúde dos seus utilizadores.

página 22

ouvindo as nossas gentes



Estamos a viver uma época de profunda transformação tecnológica e desenvolvimento que está a provocar enormes mudanças na organização da nossa vida e do nosso trabalho. Por exemplo, hoje em dia, é quase impensável que uma empresa não tenha computadores. O computador passou a ser um material imprescindível. O CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS quis saber qual a importância desta ferramenta na vida das pessoas e falou com Celso Lourenço, de 41 anos, rececionista, natural de Mortágua e que reside em Verdemilho, há 10 anos.

CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS (CP): Qual o papel do computador nos nossos dias?

Celso Lourenço (CL): O computador desempenha um papel bastante importante na vida das pessoas. Hoje



em dia, ninguém faz nada sem recorrer a esta "máquina". Nas empresas, independentemente do seu negócio ou dimensão, o computador passou a ser uma ferramenta imprescindível para o exercício da sua actividade.

CP: Muito importante saber utilizar esta ferramenta?

CL: Sim. Cada vez mais as pessoas preocupam-se em saber utilizá-la. Quando fomos os classificados de um jornal ou vamos a uma entrevista de emprego quase sempre nos perguntam se temos conhecimentos de informática. Estamos numa era onde os computadores são um material necessário. A má-

quina acabou por substituir o homem.

CP: Já se diz que não ter conhecimentos de informática é o mesmo que ser analfabeto. Concorda?

CL: Não é bem assim... Ainda há muita gente que não sabe bem conhecimentos de informática. Existem mesmo pessoas cultas, bem formadas que não têm conhecimentos de informática. Contudo, o saber utilizar o computador deveria ser já uma competência mínima para qualquer pessoa. Porém, e apesar da evolução tecnológica, não podemos tirar, ainda, esta conclusão.

CP: Os computadores, acessórios são muito caros?

CL: Já foram. Actualmente, a concorrência fez baixar em grande escala os preços dos computadores e do restante material informático. Nos tempos que correm, é raro uma família não ter em sua casa um computador.

CP: E quanto a cursos?

CL: Não estou muito dentro do assunto, mas acredito que não seja, ainda, muito barato tirar um curso de informática. No entanto, aconselho as pessoas a tirar um. A escola, inclusive, deve ter no seu programa, uma disciplina de informática para ajudar os jovens a enfrentarem o mercado de trabalho.

ficha técnica

Campeão das Províncias: Telefones: 23438378/234386106, Fax: 234384981, Rua Cais de S. Roque, 8, r/c, Apartado 292 - 3800-200 Aveiro, E-mail: cprovincias@net.pt. Propriedade: REGIVOZ, Empresa de Comunicação, Lda. Aveiro.

Director: Lino Vinhão. Consultor Editorial: Costa Carvalho. Direcção Artística: Francisco Carlosso Lima. Paginação e Maquetagem: Publprime - Coimbra. Chefe de Redacção: Daniela Sousa Pinto. Redacção: Daniela Sousa Pinto, Nuno Peixinho, Rui Vicente, Salomé Silva; Telefones: 23438378/234386106, Fax: 234384981, Rua João Mendonça, 17-2º, 3800-200 Aveiro, E-mail: cprovincias@net.pt. Departamento Comercial: Carla Pimentel, Dulce Ribeiro, Paula Nobre; Telefones 234428136/234428248/9, Fax 234384981, Apartado 292 - 3811-901 Aveiro. Colaboradores: Alberto Ferreira, Amaro Neves, Américo Grego, António Lemos, António Silva, Armando Teixeira Cameiro, Carlos Caledeira, Carlos Ferreira, Emília Serra, Fausto Ferreira, Gaspar Albino, João Duarte Redondo, João Raposo, Jorge Henriques, José Manuel Nunes, Luis Cruz, Luis Teixeira e Melo, Manuel Ferreira Rodrigues, Manuel Gamelas, Manuel Paula Dias, Maria Caçilda Marado, Maria Emília Carvalho, Mário Frota, Maria Ramos, Paulo Vitorino, Pedro Figueiredo, Rui Filipe de Páiva, Vitor Sequeira. Impressão: Centro de Impressão Corzer. Distribuição: Campeão das Províncias (porta-a-porta), CTT. Registo: SRIP sob o nº 222567. ISSN: 0874 - 3622. Depósito Legal: nº 127443/98. Preço de cada número: 100\$00 / 0,50 euros. Assinatura anual: 5.500\$00 / 27,50 euros.

Membro da Associação da Imprensa Não-Diária.



ÁGUEDA - AVEIRO

Escritórios:

99.3 FM

ÁGUEDA:
Rua José Suenara,
20 - 3º

RÁDIO SOBERANIA

AVEIRO:
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
96 D - 3º, sala B



António José Dias é o presidente da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão com Deficiência Mental (APPACDM), de Aveiro. Durante a entrevista, António Dias que é também pai de uma cidadã deficiente, falou-nos dos passos que a sociedade já deu no sentido do apoio a estes cidadãos e também das barreiras que ainda vão existindo. Falar de cidadãos com deficiência mental é segundo o presidente da APPACDM falar de seres humanos muito sinceros, carinhosos e carentes de afecto, para quem um sorriso, um abraço ou um carinho representam mais do que qualquer grande projecto. Mas, importante é também que as famílias aceitem e sejam capazes de cuidar dos seus filhos, o que nem sempre acontece. Uns, porque não podem; outros, porque não querem. «Há famílias que, evidentemente negligenciam estas crianças, mas, é preciso não esquecer que estas crianças podem ter 30 ou 40 anos e que, por vezes, os pais já não têm condições físicas, porque muitas vezes já são velhinhos, para cuidar delas. Mas há, infelizmente, outros casos em que a vergonha e o não querer aceitar estes filhos pesam - e muito - na decisão de cuidar deles».

Há famílias com níveis sociais e culturais elevados que não aceitam os seus filhos...

Daniela Sousa Pinto

CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS (CP): Há quanto tempo está na APPACDM de Aveiro?

António Dias (AD): Faço parte da APPACDM há cerca de 10 anos. Como presidente da Associação de Aveiro estou há três anos e meio.

Estou a terminar o segundo mandato.

CP: Mas o mais certo é que continue...

AD: Sim. Até porque só há uma lista a concorrer.

CP: Quais são os principais funções

da APPACDM?

AD: Como o próprio nome indica a principal função da APPACDM é dar apoio aos cidadãos com deficiência mental. Mas, o apoio às famílias das nossas crianças também é uma das funções desta Associação. Neste momento, temos a valência que funciona du-

rante o dia, nas nossas instalações de Azurva, dois lares e o núcleo de Albergaria-a-Velha. As nossas crianças - e digo crianças, porque é o que todas são, independentemente da idade -, têm entre os seis anos e os quarenta e qualquer coisa. Não temos, ainda, uma valência para dar apoio a crianças mais novas.

CP: E que seria, naturalmente, muito importante ter essa valência...

AD: É evidente que sim. Mas, acon-

tece que, neste momento estamos um bocado limitados em termos de espaço físico.

Continua no pág. seguinte

PARTICULAR VENDE VIVENDA DE LUXO ARREDORES DE AVEIRO CONTACTAR O PRÓPRIO 91 846 5733

ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES
Escolas de Línguas

Traduções oficiais • Êxito no estudo de línguas • Inscrições abertas • Abertura de novas turmas

Informações: Rua José Nabumba, 2 • Av. Dr. Lourenço Peixinho, 92-2º • Telef.: 234429156/234425104 • Fax: 234382870 • 3810 Aveiro
ALBERGARIA-A-VELHA - ÁGUEDA - AVEIRO - GUARDA - ÍLHAVO - MIRANDELA - GVAR - PORTO - VISEU



entrevista da semana [António Dias]

Continuação da pág. anterior

CP: Muitos projectos?

AD: Francamente, preocupo-me muito mais com os projectos humanos do que com os espaços físicos. Naturalmente que as instalações são importantes e é por isso mesmo que estão a ser construídos mais dois pavilhões. De qualquer das formas, neste momento, a minha grande preocupação é encontrar mercado de trabalho para as nossas crianças e prepará-las para uma vida profissional.

Em termos físicos, posso adiantar que em Setembro estará a funcionar uma APPA-CDM em Castelo de Paiva, à qual vamos, nos primeiros tempos, dar uma ajuda. Naturalmente, não podemos ficar com um núcleo, tal como aconteceu em Albergaria-a-Velha, na medida em que esta-

mos a falar de distâncias muito diferentes. De qualquer das formas, vamos ajudar a arrancar mais uma Associação que em muito vai ajudar as crianças deficientes daquele concelho.

Outro dos projectos que já está na forja é a construção de outro lar-residencial, em Oliveira. Se tudo correr bem, as obras de terraplanagem vão começar ainda este ano. Esse terreno foi-nos doado por um casal que tem duas filhas deficientes.

CP: É fácil encontrar emprego para cidadãos com deficiência mental?

AD: Não é nada fácil! Muito pelo contrário... Apesar dos incentivos que o Estado dá, não é fácil os empresários aceitarem cidadãos deficientes nas suas empresas.

CP: Quer dizer então que as pessoas

não estão ainda culturalmente disponíveis para empregar cidadãos deficientes?

AD: A verdade é que só agora o Estado começou a dar o exemplo. Talvez daqui para a frente comece a ser mais fácil. A partir do momento em que se dão os primeiros passos, as coisas tornam-se menos complicadas. Pelo menos, assim espero.

CP: É compensador o trabalho que desenvolve?

AD: Muito. Muito mesmo. É muito fácil apaixonarmo-nos pelas crianças com deficiência mental. Estas crianças não mentem, não dão carinho a quem não gostam, não se aproximam se não se sentirem acarinhadas. Por outro lado, são crianças muito carentes de afecto e se as pessoas se detem é muito fácil conquistá-las.

e ainda

i

«Estamos a fazer os passeios para, ainda este ano, termos os nossos lares certificados pelas entidades competentes.»

«Não deponho armas com facilidade. Se há luta, vou até ao fim!»

«A Maria José é a nossa mulher dos sete ofícios, muito bem preparada profissionalmente. É o meu braço direito.»

«O livro de que mais gostei até hoje, foi o "Príncipezinho".»

«A televisão é o melhor que posso "tomar" para dormir. Se quiser ver televisão tenho que o fazer de pé, caso contrário, adormeço!»

«Gosto tanto de comer! Não sei dizer do que é que não gosto, mas aprecio mais o peixe.»

«Não sou um apaixonado pelo cinema. Desde 1972 até hoje, fui uma única vez ao cinema.»

«Trabalhamos há dois anos com o Maia Seco e com os seus cavalos. Um trabalho que está a ser muito gratificante.»

«O Acácio Lucas está a fazer um excelente trabalho em Anadia.»

«Sou dragão e cavaquista sem ser sócio do Futebol Clube do Porto nem filiado no Partido Social Democrata.»

«Depois de Sá Carneiro, Cavaco Silva é a grande figura política nacional.»

«Foi uma pena Portugal ficar afastado daquela forma do Europeu. De qualquer das formas, não tenho quaisquer dúvidas de que o lance da polémica foi penalti. Mas Portugal marcou muito bem a sua presença no Europeu.»



Câmara Municipal de Aveiro

AVISO

JOSÉ AUGUSTO MACHADO RIBEIRO GONÇALVES,
VEREADOR EM EXERCÍCIO PERMANENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE AVEIRO

Faz público que os Serviços de Atendimento ao Público da Câmara Municipal se encontram a funcionar em jornada contínua, no seguinte horário:

Departamento de Gestão Urbanística de Obras Particulares (1º Andar)
Entre as 8.30H e as 15.00H

Departamento Administrativo Jurídico e de Pessoal – Serviço Técnico de Atendimento (Réis do Chão)

Entre as 8.30H e as 17.30H, com excepção dos serviços de liquidação de receitas e pagamentos que funcionarão entre as 8.30H e as 16.00H

AVEIRO E PAÇOS DO CONCELHO, 19 DE JUNHO DE 2000

O VEREADOR EM EXERCÍCIO,
(Dr. José Gonçalves)

AGROVOUGA
AVEIRO 8 A 16 JULHO 2000

FEIRA DO BOVINO LEITEIRO
FEIRA DO CAVALO DE DESPORTO
MOSTRA AGRÍCOLA E INDUSTRIAL



Aveiro [dia-a-dia]
dia
29
UA premiou ideias de divulgação científica

A Universidade de Aveiro premiou as melhores ideias para a divulgação científica, através do Gabinete de Divulgação da Ciência e das Artes (GADI) da Fundação João Jacinto de Magalhães.

A cerimónia da entrega dos prémios foi culminar de um concurso de ideias para módulos de divulgação da ciência, promovido por aquele gabinete.

O GADI compreende três áreas culturais: divulgação da História, das Ciências e das Artes e da Cultura Material.

dia
30
Dia Aberto permitiu visitas à incubadora de empresas da universidade

As cinco empresas que estão na "Incubadora" da Universidade, receberam visitas, no dia Aberto promovido pelo GrupUNAVE.

A GrupUNAVE é uma empresa da Universidade criada para dinamizar o relacionamento com o tecido empresarial e que está a implementar um projecto de desenvolvimento regional de base industrial, para reforçar a competitividade do tecido económico da região.

No Departamento de Física da Universidade esteve patente durante o dia uma exposição sobre as cinco empresas que a incubadora acolhe neste momento.

Crianças deficientes mentais com apoio domiciliário

A Cooperativa para a Educação e Reabilitação das Crianças Inadaptables do Aveiro (CERCAV) iniciou um serviço domiciliário de apoio às famílias, com a colaboração do Centro Regional de Segurança Social.

Trata-se de um serviço inovador que irá funcionar depois do horário de trabalho e aos fins-de-semana e feriados.

A equipa de engajamento é constituída por uma técnica de serviço social, que faz a coordenação do serviço, umaaju-

dante familiar, que estará disponível a tempo inteiro, e três monitores da CERCAV, a tempo parcial.

Associação Europeia dos Direitos do Homem em formação

Os participantes no Encontro das Ligas dos Direitos Humanos iniciaram, em Aveiro, o processo de criação da Associação Europeia de Defesa dos Direitos do Homem, no quadro da Federação Internacional dos Direitos Humanos (FIDH-AE).

O anúncio público foi feito através da leitura da "Declaração de Aveiro sobre a Associação Europeia da Defesa dos Direitos do Homem".

O documento foi assinado por representantes da Federação Internacional dos Direitos Humanos, das Ligas dos Direitos do Homem francesa, italiana, catalã, belga e marroquina e da Associação para a Defesa e a Promoção dos Direitos dos Cidadãos (CIVITAS) que promove o encontro.

A FIDH-AE deverá nascer no próximo mês de Dezembro, em França, e irá federar as ligas dos Estados da União Europeia e, no caso português, a CIVITAS, mas deverá também abrir-se a outros movimentos de defesa dos direitos e

Feira do Livro chega ao fim

A Feira do Livro, patente desde o passado dia 17, na Rua Honório Cristo, junto ao Fórum de Aveiro, fechou as suas portas. O evento contou com a participação de nove livrarias da cidade, 17 editores representados directamente, três distribuidores e a Associação Portuguesa dos Editores e Livreiros (APEL), que representa 170 editores. A Feira do Livro teve o seu desfecho com um espectáculo de fantoches por Vladimir Ometchenko.

dia
3
Câmara nega responsabilidades na morte de ulmeiros

A Câmara de Aveiro rejeitou quaisquer responsabilidades pela morte de ulmeiros no Largo Maia Magalhães, na cidade, considerando-se «totalmente falso» o envolvimento da autarquia na destruição das árvores.

Durante uma reunião da Assembleia Municipal de Aveiro, o presidente da Câmara Municipal, Alberto Souto de Miranda, reagiu assim a uma acusação alegadamente feita durante uma reunião promovida pela Associação Comercial de Aveiro.

Alberto Souto de Miranda esclareceu que, apesar da informação dos serviços camarários indicar que as árvores estavam mortas, foi pedido um parecer a um professor universitário, antes de dar início às obras de construção de um parque de estacionamento previsto para o local. O parecer externo indicou que a morte dos ulmeiros é «irreversível» devido a doença e que se não foram tomadas medidas, há risco de contaminação dos restantes ulmeiros existentes num raio de dois quilómetros, incluindo do sítio do Jardim do Museu.

Rota da Luz abriu novo posto de atendimento

A Região de Turismo da Rota da Luz inaugurou um novo posto de atendimento turístico. Desta vez, em S. João da Madeira. Esta cidade foi o décimo quinto município a aderir à Região de Turismo de Rota da Luz, constituída pelos concelhos de Águeda, Albergaria-a-

Velha, Arouca, Aveiro, Castelo de Paiva, Estarreja, Ílhavo, Murtosa, Oliveira de Azeméis, Oliveira do Bairro, S. João da Madeira, Sever do Vouga, Valos e Vale de Cambra.

Fuga de gás sem consequências condicionou trânsito

Uma fuga de gás levou as autoridades a encerrarem o viaduto de Esgueira, em Aveiro, um dos principais acessos ao centro da cidade. O acidente terá sido provocado por uma prova que se encontrava a fazer trabalhos de escavação e que terá cortado um tubo de alimentação, mas não provocou outros prejuízos.

A fuga de gás foi prontamente controlada pelos elementos da Lusitaniágas, empresa responsável pelo abastecimento, que abriram uma vala junto à tubagem, procedendo depois ao «emagamento» do tubo. Além dos Bom-

beiros estiveram também no local elementos da Protecção Civil Municipal e Polícia de Segurança Pública.

dia
4
Parte da cidade vai ficar sem carros particulares

A Câmara de Aveiro vai interditar uma área da cidade ao trânsito de automóveis particulares a partir do dia 22 de Setembro, no âmbito da iniciativa europeia "Na cidade, sem o meu Carro".

A cerimónia de assinatura da carta de compromisso do dia europeu "Na Cidade, sem o meu Carro" realizou-se no Centro Cultural e de Congressos.

A iniciativa pretende «encorajar o desenvolvimento de comportamentos compatíveis com a melhoria da mobilidade urbana e com

a protecção do ambiente, alertando para a poluição provocada pelo uso de automóveis na cidade». A iniciativa aderiram Aveiro, Lisboa, Porto, Leiria, Sintra e Évora.

EN1 cortada entre Lourosa e Píçoto

A Estrada Nacional nº 1 esteve cortada ao trânsito entre Lourosa e Píçoto desde as 10 horas até perto das 14,30, devido à colisão entre um pesado e dois ligeiros, que provocou três feridos.

das três viaturas envolvidas foram transportadas para o Hospital de S. Sebastião, onde se encontram em observação e já livres de perigo, de acordo com fonte hospitalar.

Uma das viaturas envolvidas caiu numa ravina e o seu condutor só foi retirado uma hora depois, tendo os bombeiros de usar meios de desencarceramento.

Colégio de Calvão

Uma outra face da escola

O Colégio de Calvão tem procurado, nos últimos anos por esse e encarregados de educação, cursos livres representando carências no percurso escolar e educativo. Este facto, acarreta dificuldades acrescidas ao normal funcionamento da escola.

Na verdade, quanto mais heterogénea é a comunidade escolar, mais diversificação têm que ser os projectos e os processos.

As diferenças requerem abordagens muito mais específicas e daí as dificuldades acrescidas. Mas nem por isso o colégio tem furtado à matrícula e acompanhamento destas crianças e jovens. A diferença é um apreço e um desatino!

Só se encontram por outras formas de apoio, aquelas diferenças, cujo perfil diagnosticado recomendaria atenção distinta daquela que o colégio oferece.

De resto, neste início, por air de inspiração cristã, na sua fundação e nas razões profundas do seu agir educativo, tem como obrigação atender, com especial carinho e atenção às necessidades educativas daqueles que apresentam especiais dificuldades.

Assim, a par dos cursos e actividades normais que se desenvolvem no colégio, existem ainda outros projectos disponíveis, para os alunos que por alguma razão, de acordo com as suas famílias:

• Curriculo alternativo. É uma forma diferente de cumprir o ensino básico obrigatório. A turma tem um número reduzido de alunos (10.), é componente teórica e reduzida e a formação, em situação de trabalho simulado, comporta um bom número de horas semanais. Podem as empresas locais colaborar nesta formação do tipo pré-profissional. Existem, no nosso meio, empresários que entrarão neste projecto, com generosidade e são um bom testemunho das boas possibilidades deste percurso de formação.

• 9º ano + 1. Há alunos que não encontram, nos estudos percursos de valor. Acabam o 9º ano e não desejam estudar mais. Outros atingem a idade limite para a escolaridade obrigatória, sem terem concluído o 9º ano, embora o tenham frequentado. O 9º ano + 1 é para estes. A turma constitui-se por 15 alunos que fazem uma formação teórica de empregados de mesa. Tem as aulas no bar da piscina, ministradas por professores da Escola de Hotelaria de Coimbra.

No fim do curso, que inclui um estágio em situação real de trabalho, é-lhes entregue um diploma de "Empregado de Mesa - nível 2 CE".

• Salões de estudo. Começaram este ano. Prendem no fim das aulas, proporcionar aos alunos: Um estudo acompanhado, possibilidade de consulta ou investigação na biblioteca e aquisição de hábitos de estudo pessoal.

• Um estudo acompanhado, possibilidade de consulta ou investigação na biblioteca e aquisição de hábitos de estudo pessoal.

• Um estudo acompanhado, possibilidade de consulta ou investigação na biblioteca e aquisição de hábitos de estudo pessoal.

• Um estudo acompanhado, possibilidade de consulta ou investigação na biblioteca e aquisição de hábitos de estudo pessoal.

Este conjunto de actividades define um face distinta, quase oculta, do colégio. É, porém, factor de grande humanização de todo o processo educativo.

A expressão do corpo

Estela Maria da Silva Rego Lamas, tem 24 anos, é finalista de Engenharia Alimentar, na Escola Superior de Tecnologia da Universidade Católica. Mora em Santa Maria da Feira e é bailarina da Companhia de Dança de Aveiro. Dança por gosto, e prefere o clássico puro, vulgar Ballet, à dança contemporânea, embora exija mais concentração. Aconselha a todos os que querem ser bailarinos, a não hesitarem, e a "aproveitarem a mais pequena hipótese, enquanto é tempo". Bailarina desde os três anos, pretende dançar até onde o seu físico deixar.



"Com quatro anos, fiz o meu primeiro espectáculo"

Nuno Peixinho / Rui Vicente

Campeão das Províncias: Com que idade e como é que surgiu o seu gosto pela dança? Quando é que, finalmente, entrou para uma escola de dança? Qual foi?

Estela Rego: Eu tinha três anos, e fui um bocadinho influenciada pela minha avó. Entrei logo para uma escola de dança, em Espinho, de Adriana Domingues e depois passei para a escola da Conchita Ramirez, por intermédio de quem ingressei na Companhia de Dança de Aveiro.

C.P. Quando é que se estreou num espectáculo? Como e onde é que foi?

E.R.: Com quatro anos fiz o meu primeiro espectáculo em Espinho, e, sinceramente, não me lembro como é que foi. Não faço ideia... só mesmo por fotografias! Mesmo mais recentemente, é difícil de me lembrar, porque só tantos, e então na Companhia, é um exauro. Já estive na Rússia, a fazer um estágio, de 15 dias, mais ou menos há oito anos, com professores do Bolshoi. Era um profissionalismo tremendo. Também já fiz, com a escola de Espinho, o Bailado Giselle, que é uma história lindíssima.

C.P. Que tipo de dança(s) pratica? Tem algum equipamento específico?

E.R.: Na Companhia, é mais dança contemporânea, mas praticava clássico puro (Ballet), e também pratiquei moderna. Quanto às roupas, convém que sejam práticas, confortáveis e, sobretudo, frescas.

C.P. Quem é que lhe dá as aulas? O seu professor é conhecido neste meio? De quanto tempo são os aulas?

E.R.: Nesse momento é a Ana Luísa Pereira, que é conhecida em Aveiro. Já fiz fazer um curso a Lisboa, mas não sei se porque é que não ficou lá, já que é a sua cidade bailarina, e tem um "traquinho" para dançar. Provavelmente,

gosta mais de dar aulas. As aulas são de uma hora e meia, por semana, e à sexta-feira, quando não há ensaios, temos aulas de barra no chão.

C.P. Quem é que faz as coreografias?

E.R.: A nossa coreógrafa é a Maria do Carmo Costa que, de momento, não está connosco e um bailarino, João Costa, que também já não se encontra na Companhia. Fora isso, trabalhamos com coreógrafos convidados, normalmente, dois por ano. Em Fevereiro, estivemos a trabalhar com um coreógrafo brasileiro, da Companhia de Sênilub, um trabalho muito interessante. Ele era uma pessoa extraordinária.

C.P. Pratica mais alguma modalidade? Gostaria de o fazer?

E.R.: Não pratico mais nenhuma, e neste momento não o faria. Mas gosto bastante de hipismo, mais pelo animal do que pelo desporto em si.

C.P. Pensa fazer da dança um instrumento profissional para o futuro?

E.R.: Não, apesar de muito por gosto. Para fazer da dança profissão, já tinha que ter sido logo no início. Agora, penso dançar até onde o meu físico deixar.

C.P. Já teve alguma proposta para participar num espectáculo ou concurso?

E.R.: Aqui, em Portugal, é bastante complicado, pois o apoio à dança é muito reduzido, pelo menos a nível amador. Até agora, os espectáculos em que participei, foram específicos de dança, não eram de variedades. Quanto a concursos, nunca tive propostas, mas se tivesse, acho que não aceitava. Já fiz uma audição para um programa de televisão, mas jurei para nunca mais, porque não gosto da competição.

C.P. Disse que em Portugal o apoio à dança era reduzido...

E.R.: Sim. Mas apesar de tudo, penso que está a evoluir. Contudo, em comparação com outros países, Portugal não está assim tão mal, mas ainda tem muito que andar.

C.P. O que é que é necessário para se ser um(a) bom(a) dançarino(a)? (Físico e espiritualmente).

E.R.: Em primeiro lugar, e acima de tudo, é preciso gostar muito de dançar. Em segundo, é necessário ter um enorme espírito de sacrifício. Principalmente, no nosso caso, em que somos todos estudantes e trabalhadores, alguns já com família, é preciso saber ceder-nar muito bem as coisas. A nível físico, é preciso ter certos cuidados com a alimentação, coisa que eu, normalmente, não tenho, apesar de não exagerar. Para além disso, é necessária uma grande capacidade de adaptação aos diferentes tipos de música, e aos diferentes estados de espírito que induzem.

C.P. O que é que significa, realmente, para si, dançar? O que é que sente? O que é que o motiva?

E.R.: O que me motiva, é eu conseguir exprimir o que os coreógrafos pretendem. Mas, principalmente, é ver as pessoas a assistir aos nossos espectáculos, saber que estão a olhar para mim e que, em princípio, estão a gostar.

C.P. Quem são os seus ídolos no dança, e o que os tem?

E.R.: Tenho um gosto especial por uma bailarina francesa, a Sylvie Gilan e, logicamente, pelo Mikhail Baryshnikov, porque é excelente. Vê-lo dançar, faz-me pensar numa carreira profissional mas sei que já não tenho hipótese para isso, como já disse, deveria ter sido mais cedo.

C.P. Qual é o tipo de dança que mais o fascina? Costuma dançar o solo ou em grupo?

E.R.: Eu tenho um gosto muito especial

pelo clássico, apesar de nem toda a gente gostar de ver clássico. Há pessoas que quando vêm que é um espectáculo puro clássico, não vão assistir. O contemporâneo é capaz de ser mais acessível e fascinante, pois pode ter várias interpretações, enquanto que o clássico requer mais concentração. A dança em grupo requer uma grande coordenação entre todos os intervenientes, o solo tem a vantagem de, no caso de um engano, se poder improvisar. Por norma, gosto mais de dançar o solo, por ter todas as atenções centradas em mim, e isso motiva-me imenso. Principalmente, se o solo for a meio do espectáculo, porque já não há nenhum stress. Já passou todo na primeira dança.

C.P. Considera a dança como uma forma de teatro?

E.R.: Acho por se assemelhar ao teatro, uma vez que se exprime muita coisa e, às vezes, temos de comunicar com o público, até pela fala, que é mais característico do teatro. Até a sua constituição é por actos, como no teatro. Mas é diferente, é mais uma expressão corporal. Por vezes, é possível contar uma história através da dança, como foi o caso do Bailado Giselle, com a escola de Espinho. Normalmente, adapta-se uma música a uma coreografia ou então surge uma música com interesse e adapta-se a coreografia à música. Tem o cuidado de ter sempre uma música portuguesa, porque o público português gosta muito. Costumamos dançar Dulce Pontes e Maria João.

C.P. Já fez espectáculos no estrangeiro? E actualmente, está a preparar algum espectáculo?

E.R.: Já estive em França, em Macau, no Brasil e em Espanha, por várias vezes. O de Macau foi um festival de dança, no qual participei 17 países, e vi-se de dança de todos os géneros. Actualmente, estamos a preparar dois espectáculos, um no dia 14 e outro no dia 16, em Alcanena e em Góis, respectivamente.

teamKIT Radiomodelismo

- Carros
- Barcos
- Aviões
- Helicópteros
- Kits/Tintas para montagem
- Assistência técnica

Aveiro

Festa do Ritmo

I Festival de Percussão de Aveiro

A Associação Cultural de Aradas (ACAD), em parceria com a Associação Académica da Universidade de Aveiro, vai realizar a Festa do Ritmo - I Festival de Percussão de Aveiro, agendado para 13 a 16 deste mês.

O local central para os espetáculos é o Centro Cultural e de Congressos de Aveiro. Paralelamente serão realiza-

dos outros espetáculos em espaço aberto: junto ao Canal Central, nas ruas da cidade, etc.

O Festival, pretende cruzar diversos estilos e tendências - jazz, world music, criação contemporânea, etnográfica, dança, etc. - sempre com um ponto comum: a percussão.

Paralelamente, aos espetáculos serão realizados vários workshops

de percussão: master class de percussão e de bateria, percussão corporal, entre outros. Este é o primeiro festival do género a realizar em Portugal, sendo o Brasil o país em destaque. O programa. O primeiro espectáculo, marcado para a 21.30 horas do próximo dia 13, conta com a participação de Miso Ensemble, Adufeiros de Monsanto e Fiçções. No

dia 14, à mesma hora, Pedro Carneiro, Pauliteiros de Miranda do Douro e Robertinho Silva (Brasil) vão encenar o ar de ritmo. Durante a tarde de sábado, o no largo do centro Cultural e de Congressos de Aveiro, realiza-se o espectáculo "A Percu(r)tir", um Concerto/Convívio com todos os participantes nas várias açoes de formação. À noite, vai ser a vez

de Tocândar Grupo de Zé Peiras "Unidos da Pátria" e Adufe "davam música" aos espectadores. O festival termina em grande, no domingo, dia 16, pelas 21.30 horas, com a presença do Maestro Vitorino de Almeida, Rhythm Method - Ensemble de Percussão TocãRufir e Grupo Tabinha (Brasil). De 13 a 16 haverá, ainda, animação de rua a cargo do Vivar-

te (Laboratório de Expressão Dramática), Charipiro, Companhia Madame Bobage (Brasil), Teatro de Anónimo (Brasil) e vários concertos nas praças, ruas e bares da cidade de Aveiro pelos alunos do Conservatório de Música de Aveiro, da Secção de Comunicação e Arte da Universidade de Aveiro e das escolas de música do distrito de Aveiro.

uma voltinha ao passado



«Quando o biquíni era mais arrojado até os olhos saíam fora de órbita»

Fazer praia é algo que, hoje, está ao alcance de quase todos. Contudo, nem sempre foi assim. Antigamente, só as famílias mais ricas é que passavam a época de verão na praia. A moda do fato-de-banho não existia e, tanto o homem como a mulher, tinham de estar sujeitos aquilo que era permitido. O CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS conversou com António Bento, conhecido por "Balão", um cagarão de 73 anos, e levou-o a recordar como é que, antigamente, as pessoas faziam praia...

«Famos de barco mercante até à praia. O Cais dos Mercantes era o local onde as famílias se dirigiam para embarcar», recorda António Bento.

Nesta altura, só as famílias mais ricas é que faziam esta viagem e por um longo período de tempo: «Mal acabava o ano lectivo, os meus pais preparavam tudo. Desde Junho até Setembro, a altura em que começavam as aulas, muitas famílias iam fazer praia. Levava-se tudo, desde a roupa de cama, colchões aos animais (cães, gatos e pássaros)». Só mais tarde é que o meu pai comprou uma vivenda na Lomba da Costa Nova que lhe custou 21 contos.

Depois de estar tudo em condições começa-

vam, então, os momentos de lazer e António Bento lembra-se que o dia começava com o banho matinal na praia. «De mãos dadas, o banheiro lá nos levava à água. Dávamos um mergulho e víhamos emboraa a tiritar de frio».


Na década de 30/40, António Bento lembra-se, perfeitamente, como é que eram os fatos-de-banho: «os homens tinham um fato, que, no fim de contas, eram uns calções e uma saia, para tapar o volume do sexo, e uma camisola às rixas. Tudo isto era uma única peça». O problema é que «quando fomos tomar banho, a saia tornava-se muito pesada e atrapalhava bastante». Porém, isto só acontecia nas pra-

as que eram vigiadas, porque nas outras, «cada um fazia aquilo que bem entendesse».

As mulheres, também, não tinham mais sorte e «o fato-de-banho delas era de lã, de pemeira, fechado no pescoço, e tinha, ainda, um saioite. Por dentro do fato as mulheres usavam um souti-ens», lembra António Bento.

Na praia, as famílias faziam jogos, principalmente o do prego e o jogo das cartas. A rapaziada é que não estava muito virada para este tipo de brincadeiras e antes preferia manter uma conversa agradável com as raparigas. «Um namoro de praia dava, normalmente, em casamentos», recorda António Bento.

Após a 2ª Guerra Mundial, as coisas sofreram uma ligeira evolução. «A partir desta altura, os fatos-de-banho, tanto o masculino como o feminino, alteraram-se significativamente. A tanga masculina (tipo sleep) veio o grito da moda. O biquíni foi outra novidade. Ainda me lembro do meu aparecimento, mas isto já nos fins dos anos 50. Era um regalo para os olhos e, quando o biquíni era mais arrojado, até os olhos saíam fora das órbitas! Era o princípio da evolução».



PORTO DE AVEIRO

APA - ADMINISTRAÇÃO DO PORTO DE AVEIRO, S.A.

ANÚNCIO

CONCURSO PÚBLICO PARA A EMPREITADA DE BENEFICIAÇÃO DA VIA DE CINTURA PORTUÁRIA E EXECUÇÃO DOS ARRUMAENTOS JUNTO AO JARDIM OUDINOT

A entidade contratante é a APA - Administração do Porto de Aveiro, S. A., sito no Edifício 9, Forte da Barra, 9830-565 Gafanha da Nazaré (tel. 234 393300; fax: 234 393399; e-mail: portoraveiro@mail.telepac.pt).

Local de execução da empreitada: Gafanha da Nazaré, concelho de Lihavo, distrito de Aveiro, Portugal.

Natureza e características gerais da obra:

- Terraplanagens, drenagem superficial e subterrânea de águas pluviais, alargamento e pavimentação betuminosa da faixa de rodagem, e sinalização vertical e horizontal, relativos à beneficiação da Via de Cintura Portuária, numa extensão aproximada de 4 400 metros.
- Execução de arrumaentos junto ao Estreito Oudinot, contendo genericamente a mesma espécie de trabalhos atrás designados.

Valor para efeito do concurso: 160 000 contos, com exclusão do IVA.

O prazo máximo de execução da obra é de 3 (três) meses.

O Processo do Concurso pode ser examinado durante as horas normais de expediente, até ao dia e hora do acto público, adquirido ou pedido por escrito à APA, até antes deste prazo.

O custo dos elementos acima referidos é de 45 000\$00 (quarenta e cinco mil escudos) por exemplar, a que acresce o IVA a pagar em numerário ou cheque.

As propostas serão apresentadas até às 17:00 horas do dia 27 de Julho de 2000.

O acto público do concurso terá lugar às 14:30 horas do dia 28 de Julho de 2000, na sede da APA.

Os concorrentes deverão possuir certificado de classificação de empreiteiro de obras públicas emitido pelo IMOPPI, contendo as seguintes actividades:

- Da 1ª Subcategoria, da 3ª Categoria e da classe correspondente ao valor global da proposta;
- Da 1ª Subcategoria, da 5ª Categoria e da classe correspondente ao valor dos trabalhos que lhes respetam.

Os critérios de adjudicação do contrato são os seguintes, por ordem decrescente de importância:

- Condições mais vantajosas de preços (ponderação de 0,40);
- Garantia de boa execução da obra (ponderação de 0,40);
- Condições mais vantajosas de prazo (ponderação de 0,20)

O concorrente a quem for adjudicada a empreitada prestará uma caução no valor correspondente a 5% do preço total de adjudicação.

Forte da Barra, 30 de Junho de 2000

O Presidente do Conselho de Administração

(Dr. Rui Ventura Martins)

*Campeão das Províncias, n.º 83 de 6 de Julho de 2007

agenda

ag

de 7 a 12 de Julho

7 Festival Y2K, no pavilhão do Beira Mar, em Aveiro.

Abertura da festa profana, com a actuação do grupo musical "Função Pública", às 22 horas, na praia da Barra (Ilhavo).

Rock Feira com a actuação dos "More República" e dos "Xatos & Bonapés", às 21 horas, no Europearque de Santa Maria da Feira.

dia 8 Grupo "Semente" com a peça "Falar Verdade a Mentir", pelas

21.30 horas, no Centro Cultural de Eino (Aveiro).

Início da Agroovova, no Parque de Feiras e Exposições de Aveiro.

Orfeão de Agueda apresenta, às 21.30 horas, na Casa do Adro (Agueda), a peça "Casamento Suspeito".

dia 9 XI Festival Nacional de Folclore Alagoas 2000, com a participação do Rancho Folclórico de Alagoas. O espectáculo realiza-se no Largo da Igreja de Alagoas (Aveiro).

Concerto de encerramento do Festival Maio Jazz, com a actuação da Orquestra de Jazz de Matosinhos, às 22 horas, na Praça Luís Ribeiro (S. João da Madeira).

Concerto Albergaria Alternativa 2000 com a actuação dos "Loucos Encantados" e dos "Santamar", às 22 horas, junto às Praças Municipais de Albergaria-a-Velha.

O I Open de Xadrez de Estarreja, na sede do Centro Recreativo de Estarreja.

Danças de Salão pela Academia Pedro Sousa, das 18 às 20 horas, no espaço Aberto de Ovar.

III Festival dos Pequenos Cantores de S. João (Aveiro), às 15.30 horas, no salão paroquial da freguesia.

Festival Internacional de Folclore Ria 2000, às

15 horas, na Praia do Arentinho, em Ovar.

dia 10 8º Aniversário do Moto-Clube de Estarreja com a inauguração de uma exposição de fotografias.

Ateliers "Ideias Vivas" com pintura em portcelana, por Elvira Gonçalves, das 15 às 18 horas, no Espaço Aberto - Santa Casa da Misericórdia de Ovar

dia 11 Comemorações do 8º aniversário do Moto-Clube de Estarreja, com um colóquio intitulado "O MCE e a Comunidade: que parcerias?", em Estarreja.

dia 12 Ateliers Ideias Vivas com bordados, por Irène Polónia, das 15 às 18 horas, no Espaço Aberto de Ovar.

breves Aveiro

b

Agrovova abre depois de amanhã

Comprindo uma tradição que faz já parte dos hábitos dos aveirenses, a Agrovova abre as suas portas depois de amanhã. A inauguração está marcada para as 11 horas, altura em que começará XXV Concurso Nacional de Equinos. Até ao próximo dia 16 não vão faltar motivos para visitar a Feira do bovino leiteiro, do cavalo de desporto e mostra agrícola e industrial. Assim o domingo vai ser dedicado à Floricultura, a segunda-feira ao bovino maranhão e aos criadores de cavalos de Aveiro. A terça-feira é dedicada aos lacteínos. Durante a Feira, serão realizados vários colóquios e várias iniciativas culturais e de lazer, de que se podem destacar, no domingo a tourada à portuguesa.

Associação Académica

em nova sede ainda não

A Casa do Estudante, onde ficara sediada a Associação Académica da Universidade de Aveiro (AAUAV), deverá entrar em funcionamento em Outubro ou Novembro deste ano, anúncio do presidente da associação, Paulo Fontes.

A nova sede da associação está a ser construída numa área onde também ficara instalado um complexo com cantina e salas de apoio ao estudo, residências de estudantes com cerca de 700 camas e laboratórios de investigação.

A distância entre o centro do Campus Universitário e a nova sede é uma das preocupações mas, segundo Paulo Fontes, haverá uma ponte pedonal com cerca de 400 metros que irá ligar as duas zonas e que estará pronta em Dezembro.

O novo espaço está orçado em cerca de 320 mil contos e servirá essencialmente como sede administrativa, onde a direcção e os núcleos vão ter condições para realizar o seu trabalho.

V edição da Feira Regional de gastronomia

A Feira Regional da gastronomia, organizada pela Região de Turismo da Rota da Luz, já tem data marcada: de 5 a 13 do próximo mês. A V edição da Feira que traz, todos os anos, muitos turistas à cidade, conta, este ano, com a participação de dois novos restaurantes do distrito e, também, com duas presenças exteriores à região.

O palco do evento será, como de costume, o Pavilhão de Feiras e Exposições de Aveiro e a Festa da Gastronomia vai decorrer em simultâneo com a Feira De Artesanato de Aveiro (FARAV). A grande novidade da edição deste ano da Feira regional de Gastronomia é a existência de um quiosque informativo, onde os visitantes poderão ter acesso a todo o tipo de informação relativamente ao certame e à ementas disponíveis em cada um dos restaurantes. A Feira de gastronomia terá, ainda, a exemplo de edições anteriores, um vasto programa de animação, com uma fonte componente musical.

Junta de Freguesia de S. Bernardo promove cursos de Verão

Durante todo este mês, a Junta de Freguesia de S. Bernardo está a promover os já habituais cursos de verão. Os interessados em frequentar os cursos têm à escolha, o Português, o francês, a informática, o italiano, o inglês, o alemão e ainda, a matemática e a ciência. Com esta iniciativa a Junta de Freguesia pretende ocupar os seus jovens no período de férias escolares.

Definidos estão também os cursos disponíveis para o próximo ano lectivo: Administração Pública, Alemão, Francês, Informática, Inglês e Italiano. As inscrições são limitadas e o funcionamento de cada curso depende de um mínimo de 10 elementos. A colaboração mensal destes cursos é de 3.000,00€, sendo obrigatório, no acto da inscrição, o pagamento de 2.000,00€ e do último mês do curso (Junho de 2001). Os interessados em frequentar qualquer um destes cursos podem procurar mais informações na sede da Junta de Freguesia.

Aveiro

Comerciantes discordam de corte de trânsito na Av. Dr. Lourenço Peixinho

Os comerciantes da Avenida Dr. Lourenço Peixinho, em Aveiro, discordam do encerramento do trânsito, defendido pelo presidente da Associação Comercial, António Videira, no âmbito de um projecto de urbanismo comercial para aquela zona.

Alarmados com a criação de uma praça, ideia que tem vindo a ser defendida publicamente pelo presidente da Associação Comercial de Aveiro (ACA), os comerciantes pediram explicações numa reunião com os dirigentes associados.

O projecto, tendo em vista a transformação da avenida e suas transversais, deverá ser alvo de uma candidatura ao III Quadro Comunitário de Apoio e está a ser estudado por dois técnicos da ACA e dois da Câmara de Aveiro.

Defendendo uma transformação da avenida, «que está ultrapassada», o presidente da ACA disse que «Aveiro tem

que ter um centro social, com esplanadas, onde as pessoas possam descansar, sem o barulho dos carros e o cheiro dos escapes».

António Videira apontou como exemplos a Rua Augusta, em Lisboa, e a Rua Santa Catarina, no Porto, mas os argumentos não convenceram os comerciantes, que entendem que o movimento dos automóveis tem que existir na cidade.

Os comerciantes sugeriram, por outro lado, a criação de mais lugares de estacionamento, o alargamento dos passeios e a colocação de floreiras e árvores pequenas, em substituição das actuais árvores de grande porte que «provocam estragos nos passeios».

No final do encontro, António Videira assumiu o compromisso de transmitir à autarquia as pretensões dos comerciantes daquela avenida.

6º Grande Prémio de Ciclismo Santa Joana

São 80 quilómetros de estrada, para serem feitos de bicicleta. Na prova, marcada para depois de amanhã, só entram federados na categoria de "seniores ciclistas desportistas" e "veteranos classes A, B e C". A partida está marcada para as 16 horas, na Quinta do Gato. A toda a velocidade os participantes pedalam no sentido das Alagôas, Azinha de baixo, Quinta do Torro, voltando à Quinta do Gato. Feitos 10 voltas ao circuito, vence, naturalmente, quem chegar primeiro. Esta é a sexta edição do Grande

Prémio Santa Joana, organizada pelo C.C.D Santa Joana e

com o apoio da Câmara Municipal de Aveiro, Governo Civil,

Rota da Luz e Junta de Freguesia de Santa Joana.

**Jarinho dos Santos & Filhos, Lda.**
Comércio de Materiais de Construção
Chapas, Perfis e Tubos de Ferro
Largo do Sopoisto Sta. Joana - 3810 AVEIRO
Tel. 234 340 110 - Fax 234 340 111

**FRANLUX**
Sociedade de Construções, Lda.
António Simões
(Sócio Gerente)
SANTA JOANA - 3810 AVEIRO
Telefm. 964 309 853

TALHOS DO VISO
Início da Fonseca Fernandes
Telefm. 234 315 691
Trav. da Rua Nova do VISO, 18
CAIAO - 3810 Sta. Joana - AVEIRO

**Mintave**
Sociedade de Construções, Lda.
Rua Direita, 188 - QUINTÁS
3830 ILHAVO
Telefm. 234 943 581 - Fax 234 943 651

breves região

b

Ilhavo
Anúncios privados arrendam
espaços que autarquia não tem

A Câmara de Ilhavo não tem terrenos disponíveis na Zona Industrial (ZI) da Mota, que é pertença do município, mas há anúncios de privados a arrendar espaços no local por elevados montantes. O assunto foi abordado na Assembleia Municipal por João Resende, do PS, (no período antes da ordem do dia) que denunciou a actividade especulativa na ZI da Mota.

De acordo com aquele deputado municipal, apesar da Câmara ter vendido os lotes para a instalação directa das empresas e com cláusulas de reversão caso fosse dado outro fim, apareceram agora arrendamentos feitos a terceiros e por preços superiores aos mil contos mensais.

João Resende considerou a situação tanto mais chocante quanto a Câmara, que fez a Zona Industrial, tem mais de uma centena de pedidos de lotes para empresas se instalarem a que não dá resposta, alegadamente por não haver terrenos disponíveis.

Ribusa Esteves explicou que apesar das pessoas considerarem que a ZI da Mota é só uma, «legalmente são duas e a realidade legal da parte autaria nada tem a ver com a nova». O presidente da Câmara salientou que uma das primeiras decisões que tomou, após a sua eleição, foi retirar a gestão ao funcionário que fazia o que queria desse processo e proibiu de qualquer decisão para acabar com confusões.

Festas em honra da Sagrada**Família**
e de São João 2000

As festas em honra da Sagrada Família e de São João 2000, da praia da Barra, tiveram início ontem e irão prolongar-se até ao próximo dia 15. Hoje, a procissão das velas sairá às 22 horas, da Casa dos Pilotos, junto à Ponte Velha, após uma recepção à imagem de Nossa Senhora dos Navegantes. Os festejos continuarão amanhã com a abertura da festa profana e que contará, durante todo o dia, com música difundida por aparelhagem sonora e, pelas 22 horas, o grupo "Função Pública" animará a noite.

Os festejos prosseguirão no sábado, pelas 9 horas, com a chegada da Banda de Música que percorrerá, durante todo o dia, as praias da Barra e da Costa Nova para a angariação de donativos. Pelas 21 horas haverá um espectáculo musical com a actuação dos conjuntos "Top Som" e "Hondas Vivas" e, pelas 23,30 horas, haverá fogo preso e fogo de artifício. No domingo, pelas 9 horas realiza-se a missa dominical e meia hora mais tarde a banda de música irá percorrer a localidade para saudar a população. Pelas 15 horas haverá missa solene com sermão seguida de procissão pelas ruas da localidade. A noite será animada pelo grupo musical "Costa Verde".

No próximo dia 15, pelas 22 horas sairá novamente às ruas, a procissão de velas que conduzirá as imagens de São João à sua morada e a de Nossa Senhora dos Navegantes ao terminal dos Pilotos de regresso à Capela do Forno.

região [Águeda]

Acidente provoca
duas vítimas mortais

As vítimas mortais do acidente ocorrido segunda-feira junto à Ponte Lamas do Vouga, em Águeda, são um adolescente e um homem com idade entre 30 e 40 anos, disse fonte da GNR de Aveiro.

Trata-se dos dois ocupantes de um dos automóveis envolvidos no acidente, provocado pelo despiste de um veículo pesado que embateu em duas viaturas em circulação na faixa contrária, deixando ainda com ferimentos ligeiros o condutor do segundo automóvel.

O acidente ocorreu cerca das 13 horas, na EN-1 e originou um choque em cadeia entre um outro veículo pesado e mais cinco automóveis, cerca das 13,30 horas.

O embate deu-se enquanto os sinistrados do primeiro acidente eram socorridos. Segundo os bombeiros de Águeda e a GNR de Aveiro, o condutor do pesado não se terá apercebido do acidente a tempo de travar em segurança, desviou-se, e foi embater em automóveis que circulavam no sentido oposto.



região [Espinho]

Tratamento inovador da toxicod dependência e do alcoolismo

Funciona há mais de um ano, em Espinho, um centro de tratamento de recuperação da toxicod dependência, alcoolismo e de apoio a famílias, segundo o método de Minnesota: Serviços de Aconselhamento Espinho (SAE).

No centro trabalha uma equipa multidisciplinar de profissionais com experiência comprovada pelos resultados positivos no tratamento da toxicod dependência e alcoolismo composta por um médico psiquiatra, médico de clínica geral, psicólogo e técnicos de aconselhamento, sendo estes últimos toxicod dependentes/alcoólicos com vários anos de recuperação e com formação específica nesta área, porque a recuperação do toxicod dependente tanto na fase precoce como na fase crítica da doença necessita de um tratamento no qual se ensina o indivíduo a modificar as suas atitudes e comportamentos, sendo urgente para o efeito um intenso trabalho terapêutico, não obstante o tipo de droga utilizada, seja ela heroína, cocaína, álcool...

Este método de trabalho assenta no princípio dos grupos de auto-ajuda, terapia racional, emotiva, psicologia transaccional, palestras e filmes didácticos, com a finalidade do indivíduo adquirir uma consciência das implicações da sua doença, interiorizando consequentemente uma responsabilização pela sua recuperação. Através da partilha dos seus sentimentos e emoções aprende com os outros elementos a identificar e a lidar de uma forma positiva com estas.

Com este modelo de tratamento, o paciente está inserido na realidade e sem se alhear dos problemas, aprende desde o início da sua recuperação a lidar com o mundo que o rodeia, frequentando assiduamente os grupos de auto-ajuda de Narcóticos Anónimos/Alcoólicos

Anónimos.

Neste modelo de tratamento, fiel aos princípios do método "Minnesota", que se baseia no programa dos doze passos, reaprende-se a viver de uma forma estruturada, com as regras básicas do bom senso e amor ao próximo.



PORTO DE AVEIRO

APA - ADMINISTRAÇÃO DO PORTO DE AVEIRO, S.A.

ANÚNCIO**CONCURSO PÚBLICO PARA A EMPREITADA DE BENEFICIAÇÃO / RECONDICIONAMENTO DOS MOLHES SUL, CENTRAL E TRIÂNGULO DE SEPARAÇÃO DAS CORRENTES DO PORTO DE AVEIRO**

A entidade contratante é a APA - Administração do Porto de Aveiro, S.A., sito no Edifício 9, Forte da Barra, 3830-565 Gafanha da Nazaré (tel. 234 393300; fax: 234 393399; e-mail:portaveiro@mail.telepac.pt).

Local de execução da empreitada: Praia da Barra, Forte da Barra, freguesia da Gafanha da Nazaré, concelho de Ilhavo, distrito de Aveiro, Portugal.

Natureza e características gerais da obra:

- Remoção de tetrápodos, pilotes/dissolcadores e colocação de novas unidades de 250 kN na cabeça do molhe sul, revestimento do bloco de coramento do molhe com betão simples, colocação de um tapete de enrocamento submerso nos fundos adjacentes à cabeça do molhe;
- Reaparelhamento dos taludes do triângulo de separação das correntes com enrocamento colocado individualmente, numa extensão de cerca de 1530 metros; colocação de tapete de enrocamento em fundos junto ao triângulo; execução de murete e coramento em betão de remate do talude; reforço da protecção marginal da rotunda da "Força Aérea" em frente à porta norte do triângulo;
- Reaparelhamento do talude da cabeça do molhe central original com enrocamento e atelamento e recondicionamento da bermã em enrocamento de protecção do corpo do molhe numa extensão de cerca de 1000 metros;
- Demolição e reconstrução de um troço do molhe central com cerca de 70 metros;
- Pavimentação em betão simples do acesso sobre o coramento do molhe central, num troço com cerca de 1250 metros de comprimento;
- Arranjo da zona entre os molhes sul e central, recondicionamento da protecção frontal em enrocamento e pavimentação com placas do tipo "calçada portuguesa".

Valor para efeito do concurso: 657 000 contos, com exclusão do IVA.

O prazo máximo de execução da obra é de 6 (seis) meses.

O Processo de Concurso pode ser examinado durante as horas normais de expediente, até ao dia e hora do acto público, adquirido ou pedido por escrito à APA, até antes deste prazo.

O custo dos elementos acima referidos é de 85 000\$000 (oitenta e cinco mil escudos) por exemplar, a que acresce o IVA a pagar em numerário ou cheque.

As propostas serão apresentadas até às 17.00 horas do dia 27 de Julho de 2000.

O acto público do concurso terá lugar às 10.00 horas do dia 28 de Julho de 2000, na sede da APA.

Os concorrentes deverão possuir certificado de classificação de empreiteiro de obras públicas emitido pelo IMOPPI, contendo a seguinte autorização:

() Da 2ª Subcategoria da 4ª Categoria e da classe correspondente ao valor global da proposta

Os critérios de adjudicação do contrato são os seguintes, por ordem decrescente de importância:

- 1) Condições mais vantajosas de preço (ponderação de 0,40);
- 2) Garantia de boa execução da obra (ponderação de 0,40);
- 3) Condições mais vantajosas de prazo (ponderação de 0,20).

O concorrente a quem for adjudicada a empreitada prestará uma caução no valor correspondente a 5% do preço total de adjudicação.

Forte da Barra, 30 de Junho de 2000
O Presidente do Conselho de Administração
(Dr. Raul Ventura Martins)

*Campeão das Províncias, n.º 93 de 6 de Julho de 2000

Diocleciano Palma
Seixedos Machado

ADVOGADO

Travessa do Governo Civil, 4 - 1.ª Esq.
Tel. 234381068 - Fax 234422184
3810-118 Aveiro

Cientistas portuguesas dão primeiros passos na biologia em ambiente espacial

Uma equipa de cientistas portugueses, em colaboração com investigadores norte-americanos, está a testar a reprodução assexuada de uma planta em ambiente espacial, planeando patentear os resultados.

O estudo, pioneiro em Portugal, a cargo do Centro de Biotecnologia Vegetal da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, consistiu em testar o efeito da hipergravidade e da hipogravidade (gravidade superior e inferior à terrestre) nas células vegetais e na reprodução de uma determinada planta, a *Kalanchoe daigremontiana*.

Esta planta carnuda de origem africana,

que se reproduz assexuadamente (sem fecundação), funcionou como modelo, já que os pequenos rebentos surgem ao longo das extremidades das folhas em pontos exactos, permitindo estudar o efeito da gravidade ao nível das primeiras divisões das células que originam o embrião.

O projecto, que terminou há cerca de quatro meses, destinava-se inicialmente a estabelecer contactos com a comunidade científica internacional e a conhecer o trabalho já realizado no estrangeiro, uma vez que em Portugal não havia qualquer investigação nesta área.

Parte da investigação foi feita na Uni-

versidade da Califórnia, nos Estados Unidos, em colaboração com cientistas norte-americanos, na fase de simulação de hipergravidade e hipogravidade nas células da planta, por não existir equipamento adequado em Portugal.

A partir da experimentação em ambiente espacial, a equipa vai poder manipular de forma mais controlada o crescimento das plantas e a velocidade de envelhecimento das células vegetais, pelo que as suas conclusões sobre estas matérias estão em vias de serem patenteadas, referiu o investigador.

Outro dos objectivos do projecto, para divulgar a biologia es-

pacial em Portugal, é criar uma disciplina opcional nesta área, ou até mesmo um mestrado, na Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa.

Os investigadores portugueses planeiam também preparar uma proposta para a realização de experiências no espaço, a fim de com-

provar ou refutar as experiências feitas em Terra, e desenvolver acções de divulgação no âmbito do programa Ciência Viva.

Portugueses pouco exigentes face à responsabilidade médica

A sociedade portuguesa encontra-se ainda na sua menoridade no que toca ao exercício da cidadania, o que se reflecte na pouca exigência dos cidadãos em questionar a responsabilidade de profissionais como os médicos.

A consideração é de Pires de Lima, bastonário da Ordem dos Advogados, que defendeu que a responsabilidade associada a uma determinada profissão pressupõe, por parte do cidadão, «uma maior consciência do lugar que ocupa na sociedade e dos direitos que lhe assistem».

Algo que o causidico admitiu faltar ainda na sociedade portuguesa, em que «há muita tendência para se considerar tudo uma fatalidade».

De acordo com o bastonário da Ordem dos Médicos (OM), Germano de Sousa, o número de queixas que chegam à OM, por negligência ou erro médico, tem-se mantido na ordem das duas dezenas nos últimos anos.

Porém, a questão essencial relativa à responsabilidade médica, defendeu bastonário, é sobretudo «garantir que os princípios éticos que norteiam o comportamento do médico não sejam alterados» por quaisquer factos.



INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA
INFORMAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO
Avenida da República, 111-90, N.º 151, 1700-011 Lisboa, N.º 2180

Ao serviço do ensino superior

LICENCIATURAS
EM

COMÉRCIO
INTERNACIONAL

COMUNICAÇÃO
INSTITUCIONAL

CONDIÇÕES DE ACESSO
- 177 Anos
- Uma prova de ingresso

POSSIBILIDADE
DE BOLSAS DE ESTUDO

REDUÇÕES ESPECIAIS
NAS PROPINAS

INSCRIÇÕES
ABERTAS



Fundação para o Ensino e Desenvolvimento de Registo de Avesso

Av. D. Manuel de Almeida Trindade • Santa Joana

Apartado 292 - 3811-901 Aveiro - Tel. +351 254 423045; Fax +351 254 381406

<http://www.fedrave.pt/fedrave>

fedrave@mail.telepac.pt

CASINO ESPINHO



DIONNE
WARWICK

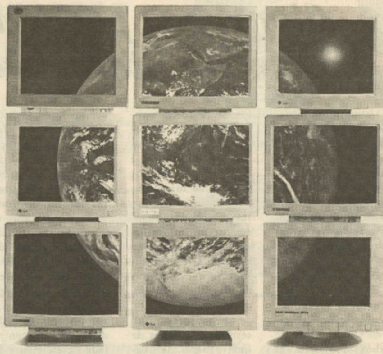
LENDA VIVA DO
SOUL

8
de
Julho

Telf. 22 733 55 00

Os Melhores Momentos

No trabalho mandam "eles"



À entrada do século XXI, o Campeão das Províncias quis saber como vai ser, nos próximos anos, o futuro e a consequente evolução da tecnologia e da informática. Este rápido e surpreendente crescimento tecnológico tem concretizado as suas vantagens, mas sem dúvida que pode vir a trazer alguns problemas. Como o futuro são as crianças, nada melhor do que perguntar a quem se preocupa em dar-lhes uma iniciação à informática, preparando-os para a utilização deste instrumento, já hoje imprescindível, que é o computador.

Nuno Peixinho / Rui Vicente

Era impensável, há poucos anos atrás, que no ano 2000, quase todos tivessem um computador pessoal em casa, e muito menos seria imaginável que, esse pequeno computador, estivesse ligado a todo o mundo. Porém, se andarmos uns anos para trás no tempo, até à época em que apareceram os primeiros computadores, achamos também que estes factos pareceriam saídos dos livros de ficção científica de Júlio Verne. Isto porque, os computadores eram, a esta altura, máquinas enormes, com processadores que ocupavam salas inteiras, que realizavam poucas tarefas (ou, até mesmo, quase nada comparando com o que hoje conseguem alcançar), ou seja, quase não passavam de "grandes máquinas calculadoras", com as quais muito poucos eram capazes de trabalhar.

Quando surgiu o advento da massificação do uso do computador e da possibilidade de comunicar com outros computadores através da Internet (que não se lembra da "Terceira Vaga" de Alvin Toffler, com as "previsões" de um mundo informatizado, e do Homem a trabalhar através da máquina facilitando, esta, o seu trabalho), foram muitos os cépticos que acharam

que o mundo iria ser dominado pela máquina (e há ainda os que continuam a achar), num cenário catastrófico, à imagem do relato fictício, no rádio, que Orson Wells fez, nos anos 50, sobre a invasão dos Estados Unidos da América por extra-terrestres, que levantou uma enorme onda de pânico. Também nesta altura, foram muitos os filmes e livros feitos com base nos perigos da utilização dos computadores, como o controlo das armas nucleares, ou a violação dos serviços de dados dos estados de alguns países, por crianças ou adolescentes.

É notório que nenhum destes factos se tornou realidade, e o computador é visto, hoje, como um meio essencial de trabalho e até de lazer, tendo-se vindo a assistir a uma massificação do uso destas preciosas máquinas, de que já poucos prescindem.

Em cada lar, actualmente, para além de um aparelho de televisão, de um frigorífico, ou de um vídeo-gravador, é quase imprescindível a presença de um computador, ou para o filho mais novo brincar, ou para o mais velho fazer os trabalhos da escola, ou para os pais fazerem algum trabalho em casa, já que também possuem um computador no emprego. Para além disto, quem

dizia que viria a ser possível levar o "mundo" debaixo do braço? Hoje em dia, com um computador portátil, qualquer pessoa pode aceder a informações, fazer compras, conversar com um amigo a quilómetros de distância, fazer pagamentos e transacções bancárias, entre inúmeras outras coisas, possíveis com a Internet, em qualquer lugar onde se possa ligar o computador.

Mas as evoluções não se dão só ao nível do aspecto ou da utilização dos computadores. Também ao nível dos programas utilizados, da sua eficácia e acessibilidade, a evolução foi, também, repentina, adaptando-se às, cada vez mais exigentes, necessidades dos utilizadores. Se antigamente, todos os sistemas funcionavam com base em palavras-passe, hoje basta um *click* para abrir uma janela, na qual está toda a informação de que necessitamos.

Assistimos, hoje, a uma evolução tão rápida dos componentes informáticos, que todas as semanas surgem instrumentos com melhores características (mais rápidos, com mais capacidade de memória, com novos programas), evolução esta, que não deixa espaço para os técnicos informáticos previrem o que vai acontecer num futuro, tão próximo, como os próximos

seis meses. Mas esta evolução da informática, não se verifica só ao nível dos computadores propriamente ditos, pois, os domínios da tecnologia, já abrangem muitos mais aspectos da nossa vida. Desde o simples comando da televisão, até às agendas electrónicas, tudo tem componentes electrónicos, que se baseiam em tecnologia de base informática. Assim como, outros instrumentos, que já se tornaram parte do dia-a-dia da maior parte das pessoas, como os telemóveis, cada vez mais pequenos e com maiores e melhores capacidades (como o acesso à Internet, por exemplo), os telefones digitais, os cartões de crédito, ou até o simples relógio, com uma quantidade tão vasta de funções (como máquina calculadora, agenda de números de telefone, ou comando da televisão), incorporadas numa pequena máquina que trazemos no pulso. Mas estas evoluções não representam quase nada, comparando com outras, que se estão a desenvolver, ou até já desenvolvidas, e que fazem, destas últimas, instrumentos quase obsoletos, tais como: o G.P.S. (do inglês *Global Positioning System*, numa tradução livre, Sistema de Posicionamento Global), uma espécie de bússola electrónica que nos permite saber, com uma precisão de metros,

onde nos encontramos (em qualquer parte do mundo) através de um sistema de satélite; os "frigoríficos informatizados", ligados, através da Internet, ao supermercado, e que, devido a uma "lista de compras electrónica", enviam a informação do que falta no frigorífico de cada casa; as casas inteligentes que, acendem as luzes automaticamente quando está alguém presente, aquecem ou refrescam o ambiente consoante a temperatura exterior, ou abrem portas mediante um simples comando de voz; os carros com computador de bordo, que indicam o melhor caminho a fazer, para chegar ao nosso destino, evitando o excesso de tráfego ou os acidentes; ou ainda a televisão interactiva, que nos permite escolher os filmes que queremos ver e a que horas, ou participar em concursos de televisão a partir de casa. Porém, devido a esta rápida evolução, assistimos a várias empresas dispensarem empregados em bloco, pois não são necessárias tantas mãos humanas, quando um computador sai mais barato e é mais rápido e eficiente. Poderemos pensar, então, que estamos a caminhar de uma analfabetização funcional ao nível da informática, já que nem todos têm a mesma capacidade de evolução e de adaptação às novas tecnologias, e já que o

seu avanço é tão acelerado.

Terá o Homem capacidade de controlar este crescimento das tecnologias e de estar sempre à altura de evoluir com elas? Ou poderá a máquina ultrapassar, e até substituir integralmente, o Homem?

"De pequenino é que se torce o pepino"

O interesse e a preocupação com os conhecimentos e as potencialidades da informática, estão cada vez mais presentes. Este facto é notório, quando vemos crescer o número de escolas que ministram cursos relacionados com esta área.

Para averiguar a intensidade desta preocupação e o grau de aprofundamento do ensino da informática, actualmente, na cidade de Aveiro, procurámos saber junto dos responsáveis por essas escolas, nomeadamente a "Future Kids" e a "B@ixinhos.com", os métodos utilizados e a sua opinião relativamente ao futuro desta área. Estas, são escolas que se especializam num público mais jovem, apesar de também formarem adultos.

Porquê apostar nas crianças? O uso de instrumentos informáticos está, de tal forma, faci-

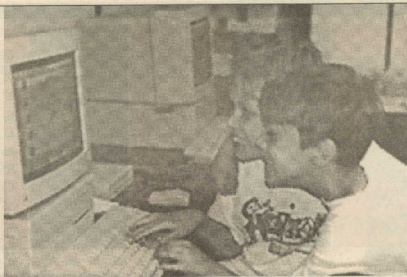
informática

tado, que qualquer criança de seis anos, sabe como utilizar um computador, trabalhar com um ou mais programas, e, até mesmo, fazer páginas da Internet. As crianças são o futuro e esta é uma área em desenvolvimento e em constante crescimento. A preocupação, por parte dos pais, numa maior e mais complexa formação dos seus filhos, é cada vez mais acentuada, ao verem a importância do domínio de um computador, crescer drasticamente.

Quando perguntamos a estes formadores, o que se trata quando falamos de futuro, e de um mundo informatizado, dizem-nos que é "importante percebermos que tudo isto já existe". No futuro, podemos afirmar que não vai haver nada de novo, "haverá apenas um melhoramento e aperfeiçoamento de tudo o que existe no presente", já que a tecnologia não se apresenta limita-

da, mas sim como algo que tem sempre a possibilidade de crescer mais. As pessoas devem encarar este "novo mundo" como um mundo já presente, e não devem ter receio de "entrar para o barco".

Cada vez mais é, sem dúvida, "imprescindível saber trabalhar com um computador". Aqui, é preciso saber distinguir o "não saber trabalhar" e o "não saber utilizar", pois, quando falamos de alguém que não sabe trabalhar com um computador, não nos referimos a uma pessoa que possa perder uma hipótese de trabalho por causa disso, mas que não está ciente das verdadeiras potencialidades de um computador. Por outro lado, uma pessoa que não saiba utilizar um computador, no futuro, pode correr o risco de uma "info-exclusão", isto é, ser discriminado, numa qualquer situação, em relação a outra pessoa que o saiba fazer, já que, cada vez mais, "vai aumentar o



número de computadores em qualquer sítio a que nos dirigamos". Assim, é cada vez mais necessário saber utilizar um computador. Num futuro longínquo, poderá ser até possível vir-se a falar de "analfabetismo informático", já que a informática será aplicada em todos os ramos. Um dos exemplos que podemos salientar, é o dos anúncios para empregos, em que o "conhecimento de informática na óptica do utilizador", está sempre presente.

Em relação ao uso da Internet, dizem-nos que, "a existência de um mundo informatizado, nomeadamente, através da Internet, proporciona inúmeras possibilidades e abre infinitas portas a quem quer que a utilize". Nela é possível aceder a todo o tipo de informações, estabelecer comunicação com pessoas do outro lado do globo terrestre, ter formações das mais variadas áreas, fazer compras, efectuar pagamentos..." tem-se o

mundo inteiro à disposição".

Mas toda esta tecnologia não trás apenas vantagens. Para além da, já referida, "info-exclusão" e do "analfabetismo informático", podemos ainda referir um isolamento voluntário por parte de quem se "viciou" no comodismo proporcionado pela Internet, deixando de sair e de comunicar socialmente com outras pessoas.

Relativamente ao domínio do Homem pela

máquina, respondemos "Claro que não!", pois dizem-nos, que "é importante referir, e alertar, que o computador não é um fim, mas sim um meio. As relações humanas são e sempre serão imprescindíveis. Um computador sozinho não trabalha, não passando de uma televisão com teclado, onde sempre que haver alguém por trás dele, que lhe dê instruções".

Toda esta repentina e crescente tecnologia não é alarmante nem preocupante, apenas se tornou numa importante ferramenta de uso diário e numa poderosa arma profissional, e a vantagem e a intenção de se começar a ensinar a trabalhar com instrumentos informáticos tão cedo, já que as escolas dão cursos a crianças a partir dos 3 anos, "não é criar génios informáticos, mas pô-los em contacto com estes instrumentos, estimulando o seu raciocínio lógico".



CESA E

FORMAÇÃO EM INFORMÁTICA DOS 7 AOS 107

Microsoft Office

- ▶ PowerPoint 97 - Introdução (7h) - 4 Julho
- ▶ PowerPoint 97 - Intermediária (7h) - 6 Julho
- ▶ Outlook 98 - Introdução à Gestão de Informação (7h) - 11 Julho
- ▶ Outlook 98 - Intermediária (7h) - 13 Julho

CAD/CAM

- ▶ AutoCad - Nível 2 (30h) - 3 Julho

Infologia

- ▶ Contas Correntes V. 560 (8h) - 3 Julho
- ▶ Facturação + V.560 (8h) - 10 Julho

Informática nos Tempos Livres

PARA JOVENS EM FÉRIAS:

- ▶ Windows e Internet (dias 13 aos 18) (16h) - 13 Julho
- ▶ Construção Páginas w/ Internet (dos 13 aos 18) (20 h) - 20 Julho

Marketing e Secretariado

- ▶ Liderar e Gerir Emoções (21 h) - 3 Julho
- ▶ O Secretariado de Direcção (25 h) - 17 Julho

A Melhor Aposta para um
Futuro de Sucesso!



CESA E - CENTRO DE SERVIÇOS E APOIO ÀS EMPRESAS www.cesae.pt

AVEIRO - NOVAS INSTALAÇÕES; Campus da Universidade de Aveiro, Edifício CEFASI - 1º

Telef. 234 381446 Fax 234 381445

Sede PORTO: Rua Górgio Cardoso, 186 Telef. 22 6101676 Fax 22 6102051



autodesk
authorized training center



Aveiro
S. Bernardo
Azurva
Gafanha
Albergaria
Aguada, Oiã
Mamodreiro
Aradas
Ilhavo

REMAX REDAÇÃO Nº 15

Tel: 234 481 284/5

Rua de Angola, Loja 34 E Forca - 3800 AVEIRO

T2 ESGUEIRA
PRONTO A HABITAR
COM ARRUMOS
EXCELENTE ESTADO
ÓTIMA
LOCALIZAÇÃO
SO VISTO
17 500 CTS
ANG. 257
INF. CESSAR
AUGUSTO

T2 BARROCAS
USADO-2 ANOS
BOM ESTADO
GARAGEM FECHADA
3 ROUPEIROS
TECTOS DO HALL
EM MADEIRA,
VISTAS P/ SALINAS
TODO MOBILADO
REF. 156
INF. MARIA VILAR

T2 + 1
QUINTA DO CRUZEIRO
LUGAR DE GARAGEM
BANHEIRA DE
HIROMASSAGEM
VIDEO PORTEIRO
BONS ACABAMENTOS
PRONTO A HABITAR
ANG. 9/00
INF. SUSANA CAMPOS

MORADIA T4+1
ISOLADA
ARRÉDORES DE
AVEIRO
COM 1000 m²
DE TERRENO
A NÃO PERDER
INF.
PAULO BARROS

MORADIA T4
ARRÉDORES DE
AVEIRO
GARAGEM DUPLA
ANEXOS
FOGÃO DE SALA
26 000 CTS
ANG. 280
INF. PAULO VEIGA

T1 AR. AVEIRO
PRONTO A HABITAR
COM ROUPEIRO
3 ROUPEIROS
DESPENSA
SÓ 13 000 CTS
ANG. 317
INF. LÍDIA MARQUES

T3 AVEIRO
DUPLX. NOVO
HALL EM MADEIRA
AQUECIMENTO
CENTRAL
VIDEO PORTEIRO
ZONA EXCELENTE
32 600 CTS
INF.
HELDER MARTINS

IMABITA
Sociedade de Mediação Imobiliária
(Lic. 847-AM)

**VENDE MAIS UM EXCLUSIVO
EM S. BERNARDO**

T2 - 19.000cts Área: 85m ² Garagem: 21m ² Arrumos: 50m ²	T3 - 25.500cts Área: 122m ² Garagem: 24m ² Arrumos: 42m ²
T2 Duplex - 24.000cts Área: 142m ² Garagem: 21m ² Arrumos: 23m ²	T3 Duplex - 27.000cts Área: 149m ² Garagem: 21m ² Arrumos: 23m ²

Óptimos acabamentos, construção de qualidade,
c/ quintal nas traseiras
Facilidades de pagamento
Visite-nos e venha conhecer este Edifício

234 423 590 ou 234 425 951
(nas traseiras do Tribunal de Aveiro)

VILA LUSA
Lic. 2408-AM

**Agência
junto ao
Museu**

PRIA DA BARRA T4 Duplex, c/garagem, 2 terraços, varandas, área cob. 150m ² , lareira, bom preço. Ref# 122 / 00 M	SARRAZOLA T3 Duplex, 2 lug. de gar., 2 frentes, lareira, 2 varandas, arrumos cave. Ref# 121/00 M Preço 26.500cts.	ILHAVO Moradia Gemina T4, c/garagem, 2 varandas, 3 frentes, área cob. 200m ² , lareira, terraço. Ref# 118 / 00 M
ESQUEIRA T2, lug. de garagem, arrumos, 2 varandas, área cob. 110m ² , bom preço. Ref# 120 / M	ILHAVO Terreno, tem viabilidade para construção em altura. Ref# 119 / 00 M. Bom preço	BARRA T2, c/garagem, 2 frentes, varandas, c/119m ² , lareira c/ recuperador. Ref# 104 / 00 M
UNIVERSIDADE T3, 1 varanda, 2 frentes, área cob. 110m ² , marquise, bons acessos. Ref# 109 / 00 M Preço - 22.500cts	AVEIRO-CENTRO T4, 2 garagens fechadas, 2 frentes, área cob. 160m ² , lareira, arrumos. Ref# 119 / 00 M. Consulte-nos.	AZURVA Terreno c/ projecto aprovado para moradia isolada. Ref# 83 / 00 M. Consulte-nos!
QUINTA DELAVISTA T2, 2 lug. de garagem, arrumos, área 100m ² , terraço, pré-inst. aquec. Ref# 103 / 00 M. Venha conhecer!	REQUEJO Terreno c/ viabilidade p/ const. p/ mais informações Contacte-nos! Ref# 85 / 00 M	ESQUEIRA T3 Duplex, 2 frentes, arrumos, cave, c/137m ² , gás natural. Ref# 81 / 00 M

R. Dr. Nascimento Leitão, 12 **Tel.: 234 380 180**

IMABITA

Tel. 234 423 590 - www.imabita.pt

T2 mobilado aluga-se todo o ano na Praia da Barra por 85 c/mês.

T3 mobilado vende-se por 17.500c. P.H. centro da cidade

T2 s/ mobília aluga-se ao ano no centro de Esgueira por 70c/mês.

T2 Duplex, P.H. c/ 2 salas, fogão de sala, 2 w.c., 2 solários, arrumo na cave, preço ocasial.

Vende-se T1 c/garagem, novo, P.H. Agosto/00 por 19.000c., excelentes acabamentos

Vende-se garagem no B. Licou, na R. Av. Naval por 1.500c.

Vende-se apartamento tipo vivenda perto dos tanques de Esgueira, jardim e pátio, em bom estado por 20.500c.

Trespasa-se cabeleireiro bem localizado, boa clientela, a funcionar, bem equipado - 6.500c.

Aluga-se sôto, s/ c/ cozinha equipada por 50c. no centro da cidade.

Vende-se vivenda gemina c/garagem, de 1^o e 1^o andar, c/ cave, em Aradas, bom preço

T3 c/ garagem c/ 160m² aprox., como novo, vende-se na Urb-Forca Vouga civistas para o Pavilhão dos Galitos.

Duplex no Bairro do Licou tipo T4 c/ 200 m² aprox., p.h. vende-se 29.000 cts.

Mafia ucraniana abastece mercado de prostituição aveirense

Notícias recentes vieram trazer à ribalta um problema que os tempos agudizaram, e atingem, nesta altura, proporções inquietantes – o tráfico de carne branca e todos os crimes associados. Manuel Palos, director do Serviço Regional de Estrangeiros e Fronteiras concedeu-nos uma longa entrevista onde foi possível desenhar os contornos dessa actividade ilícita e identificar os circuitos, que permitem concluir que Aveiro e Coimbra servem de placas giratórias a esse comércio altamente rentável abastecido pela Mafia Ucraniana.

João Bravo

Existem, neste momento, vários fluxos de imigração devidamente identificados, começou por nos dizer o alto responsável do SEF; para nos dizer a seguir que «depois dos indivíduos originários dos Palops, começou a aparecer gente do Leste e da península hindustânica, nomeadamente do Bangladesh, Índia e Paquistão. No que diz respeito à fixação à zona centro, os dados não acompanham o ritmo de Lisboa, Setúbal e Algarve. Todavia o trânsito dessas mesmas pessoas ao passar pelo território central terá de nos preocupar, sem embargo de reconhecemos que já existem fo-

cos de imigração a justificar a nossa atenção, especialmente, em Aveiro onde intensificamos os esforços da fiscalização e investigação. Dois grandes objectivos, a que teve de corresponder um novo modelo de actualização».

Concluindo: «o que nos preocupa

Continua no pág. 16



ÁGUEDA - AVEIRO
99.3 FM
RÁDIO SOBERANIA

A Rádio Soberania (Águeda) aceita candidaturas para:

- Operadores de Estúdio (1 vaga)

- Jornalista (1 vaga)

Resposta através do telefone 234 602133,
ao cuidado de Sónia Martins ou
Elisabete Simões

FESTAS DA VILA E DO PADROEIRO

- Exposição permanente (01 a 16-07 ** C. Cultural Hortá)
- Folclore Internacional (01-07 21h30m - Auditório Balsa)
- Provas desportivas (01-07 e 15-07 - Futebol G. D. Eixeense
* Pesca 09-07 Balsa ** 16-07 - Automodelismo G. D. Azurva)
- Homenagem ao Dr. Sizenando R. Cunha (02-07)
- Missa e Precissão Solene (02-07 - 15h30m)
- Concertos (02-07 Banda ARE ** 14-07 Orq. Lig. Amizade)
- Variedades (08-07 - 22h30m - C. C. Eixo)
- Rallie Paper (08-07 - início no C. C. Hortá)
- Feira de Louça e Plantas (09-07 Parque da Balsa)
- Ginástica e Dança (15-07 Esc. Bás. Int. ° Eixo)
- Cicloturismo (16-07 8h30m - início na Balsa)

Organização de:

Associação de Jovens de Eixo
Assoc. Melhoramentos de Eixo
Assoc. Melhoramentos de Hortá
As. Recreat. Eixeense (Banda)
Centro Infantil de Eixo (AIE)
Comissão do Ciclismo
Escola Básica Integrada de Eixo
Gimnástico
Grupo Cultural Sembride
Grupo Desportivo de Azurva
Grupo Desportivo Eixeense
Junta de Freguesia de Eixo
Parquia de Santo Isidoro
Banco Folclórico do Baixo-Vouga

EIXO 2000



TECTOS FALSOS * TECTOS DECORATIVOS * TECTOS INFORMATIVOS * TECTOS OPERATIVOS
ISOLAÇÃO TÉRMICA E ACÚSTICA * PINTURA
ELECTRICIDADE * DIVISÓRIAS
TURA * ELECTRICIDADE * DIVISÓRIAS

R. do Areiro, 14 - PÓVOA DO FORNO
Em Aveiro: R. de Anadia, 77 - VILA JOVEM - Telem. 937 544 390

especial Praia da Barra



Continuado da pág. 15

«...os intermediários, os angariadores, da própria rede e das suas ligações. Temos de actuar sobre os que estão no país em situação ilegal, mas temos de reconhecer que não é prioritária essa acção. A organização e os seus agentes estão na mira das nossas maiores preocupações. Há muito dinheiro envolvido neste tráfico de pessoas e há que agir com muita seriedade. A nossa acção é diferente das outras políticas, exige outros métodos e estratégias. Um quilo de droga é sempre um quilo de droga, carro roubado é sempre carro roubado, mas tudo é diferente quando lidamos com pessoas. Tem de haver um cuidado acrescido, outra sensibilidade, um princípio que assenta na dignidade humana, sem que seja posta em causa o cumprimento das missões».

O caso de Coimbra

«O caso em Coimbra é sintomático de relação a esses comportamentos e efica-

cácia. A visibilidade não é a nossa forma de estar no terreno e, só por isso, outros processos têm tido êxito sem a mesma mediatização. Foi a primeira vez que duas polícias, pertencentes a ministérios diferentes, numa coordenação e disciplina apreciável, colaboraram no mesmo processo, tendo sido postos em campo os conhecimentos de cada uma das instituições».

«Quando cheguei a Coimbra falei-me da Madame Filipa e todos sabiam que a casa acolhia imigrantes ilegais, mas os objectivos eram bem mais fundos, as preocupações outras, já que existiam crimes bem mais graves, desde tráfico de pessoas, branqueamento de capitais, tudo o que estava directamente ligado ao proprietário do centro de massas, antes combatemos uma rede devidamente organizada, com ramificações desde a cidade da Maia ao Algarve, até que fizésemos operações na referida cidade do Norte, na Mealhada, Albufeira e Lisboa. E como a investigação este-

centralizada em Coimbra e, como foi encerrada uma casa emblemática, as grandes parangonas localizaram-se na Lusa Arenas, com as televisões a concordarem-lhe larga cobertura. E quando assim é...».

Manuel Palos salienta, ainda, «que nenhum dos arguidos se manifestou contra uma eventual injustiça, tendo a investigação decorrido com a utilização de todos os meios permitidos. As polícias têm de adaptar-se às novas formas de criminalidade e em bons e competentes agentes e equipamento e posso afirmar, sem imodéstia, que estamos no topo. Temos PCs portatéis que nos possibilitam as mesmas informações no gabinete, podendo, inclusive, ter acesso à base de dados de Ertasburgo».

Concluindo: «É com este investimento técnico que o SEF está a revelar eficácia. Se há algum mérito pertence aos investigadores, gente com grande capacidade técnica e com esmerada educação que pauta o comportamento por princípios éticos».

Da China para Portugal por cinco mil contos

Voltando à Madame Filipa e às suas congénnas o director do SEF diz-nos que «a casa de Coimbra era abastecida por uma rede de angariadores pertencentes à Máfia Ucrainiana e Russa. A acção desta gente (quem está detido em Coimbra é um moldavo) começa logo no recrutamento e estende-se à distribuição. Podemos dividir, em fluxos migratórios os africanos que vêm a reboque dos amigos e familiares, os brasileiros que aproveitam algumas origens portuguesas (entram por via aérea), os hindustânicos e os chineses, estes através de redes de negócios que estabelecem canais directos. Os transportes de longo curso são, também, uma forma de passagem de imigrantes. Ultimamente surgiu a do Leste que se instalou em Portugal por força de uma regressão que está a entrar pelas fronteiras terrestres da Alemanha e da Áustria. Posso esclarecer que existem organizações que cobram

cinco mil contos para que um chinês demande o nosso país, com a União Soviética a servir de país de transição para a Europa, ou então pelo Líbano e Iraque atravessam o Mediterrâneo e entram pela Itália. Outras servem-se da Turquia para atingir a Grécia, existindo vários circuitos que estão devidamente referenciados».

Dois áreas na imigração

Manuel Palos, questionado sobre a natureza dos que entram ilegalmente no país, elucidou que «as nossas preocupações incidem, essencialmente, nos passadinhos através de Vila Formosa, onde oportunistas portugueses e espanhóis têm uma actividade bastante lucrativa, a antiga passagem a salto» que tem como protagonistas diversos, predominando os taxistas e comerciantes. Outra dor de cabeça é o mundo da noite, a prostituição que tem um volume significativo com a região centro a assumir o papel de placa giratória, quer no que concer-

ne à fixação, quer na exploração (Aveiro e Viseu são proeminentes), quase todas com destino à província sul do país, embora seja possível encontrar prostitutas na Guarda, na Figueira da Foz, em Castelo Branco, uma disseminação por tudo quanto é sítio, mulheres, embora o número de ilegais em Portugal não atinja os 50 mil cóimo foi calculado».

O outro afluxo que tem conhecido um movimento significativo diz respeito aos indiferenciados e que se ocupam na construção civil, afirmou, para opinar, depois: «a mão de obra estrangeira é um facto mas seria preferível que todos estivessem legalizados perante o trabalho». Em 1996, legalizámos 32 mil pessoas sendo cerca de dois mil na região centro mas a prática diz-nos que, mesmo legalizados, continuam a ser explorados com salários baixos, pelo que impoza meter nos casos a Inspeção Geral de Trabalho, restando ao SEF intervir quando for solicitado para tal pelo referido organismo».

Na Madame Filipe clientes identificados pelas garrafas

Tem havido muita especulação sobre a existência de fichas de clientes na «casa de massas» de Madame Filipa, tendo mesmo sido publicado num colega que o jornalista tinha folheado esses cartões de cliente.

Sem que nos fosse afirmado pelo director regional do SEF, mas fruto de uma investigação colateral, podemos informar que não existia nenhum ficheiro organizado, antes

um caderno de apontamentos onde constavam alguns nomes. Um elemento comprometedor foi o registro nas garrafas de Whisky de algumas personalidades cujos nomes poderiam coincidir, como é óbvio, como sinal de pertença, prática usual, mas casas de diversão pelos clientes assíduos. Muitas vezes essas inscrições identificativas da posse das bebidas podem funcionar como «marketing» para pro-

moção da própria casa, pelo que não apresentam fiabilidade total.

Uma coisa é certa: ninguém teve acesso a essas notas e registos e em relação ao sistema de vigilância, o mesmo funcionava apenas para o exterior, para identificação dos que assomavam à porta e para controlo das polícias.

O habitual nestes negócios da noite.

classificados

MORGADO VIANA
Cirurgia Geral - Médico Especialista
Patologia Digestiva / Doenças Ano-Rectais
Tiroideia, Mama, Hérnias, Vértizes
Oncologia Cirúrgica
Av. Lourenço Paqueta, 178-5 - 3800 AVERO - Telef. 234 423 649 / 234 385 346

STANDA-ARÁ-AUTOS
COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS NOVOS E USADOS
BONS PREÇOS, QUALIDADE, SÉRIE E CRÉDITO - SEM ENTRADA
Exposição e Vendas - Estrada de Eiras 118
SANTA APOLÓNIA 3020-306 Coimbra
Telef. Fax 234 439 794 - Telem. 969 083 311
(Junto ao Hipódromo)

EMPRESÁRIO PORTUGUÊS
Necessário de colaboradores
100.000\$00/300.000\$000 mês
Part-time/Full-time
943 401 114/969 003 878
Eing. Coelho

SOLNAVE
Restaurantes e Alimentação, Lda
PRECISA-SE
Empregada de Balcão
Contactar 966 040 647

FÉRIAS AÇORES S. MIGUEL
Alugue 13 à semana de de
nos Aves de João Aguiar e Setembro
dois Igua, Inc e gdi
Jude realista. Localizado na cidade
de Ponta Delgada - centro
917 282 055 ou 296 385 357

CACOS E COISAS
COMPRA E VENDA
DE VELHARIAS
E USADOS.
DO ORNAMENTOS,
VÓU A CASA
Contactar:
234 532 474 / 939 238 284
Sora de Maga

IMOBILIÁRIO / Vendas
Particular vendendo em Avero, 115m2,
local muito movimentado.
Telef. 965 723 284

Escritório no Centro Avenida/Aveiro, 85m2, garagem.
Telef. 919 538 525

Quinta fechada, em Escanz. Área de 4000m2 de plantação. Boa localização.
Contactar 236 921 932 / 917 170 820

Vendo T3 Fca, frente ao canal, garagem fechada, loggia, chapeamento, azulej. 300m2, piscina, despenda, margateia. Grandes áreas.
Telef. 965 014 740 (Particular)

Vendo T2, Esqueto 100m2, usado, como novo. 2 cozinhas, loggia de cab., despensa, armazém.
Telef. 962 366 664

Morada em Matadouro, acabamentos de luxo.
215 665 636 ou 914 235 456

Apartmentos T3, vendem-se no Bairro do Lício, C/2, garagem e quinta
Telef. 962 632 586

NEGÓCIO DE CONFECÇÕES
Rentável, a funcionar, ótimo stock, ligares marcados em Feiras e Mercados
Telef. 231 472 053

AFONSO SANTOS MARTINS
Construção de Poços em Manilhas ou Tijolo, Muros, Aterros e Desterosos
Quinta do Sarrê - COVÃO - 3780
Telef. 918 457 678 / 917 387 904

VENDAS POR CATÁLOGO
Oferta em parceria com a Fundação
Prós de Guep/produz de cosmética francesa.
Bom lucro.
Telef. 917 215 949

PASSA-SE CAFÉ SNACK-BAR
C/escr. gigante.
nos pequenos negócios
Telef. 256 833 419

Quarta a vender. Individual, zona turística.
Telef. 238 717 950

IMOBILIÁRIO / Alugue/Venda
Vende ou aluga moradia em Avero, no centro da cidade.
Telef. 919 191 266

IMOBILIÁRIO / Alugue/Venda
Trabalha em casa, com escritório em Part Time e vários cursos. Administração, supervisão de serviços de trabalho, apoio a clientes, gestão de administração.
Contactar Sr. João Luz
Telef. 933 266 081

IMOBILIÁRIO / Alugue/Venda
Lig. c/ave 300m2, em S. João da Madeira, R. Dr. Sá Carneiro, 245
Contactar: Telef. 236 921 933 / 917 170 820

IMOBILIÁRIO / Alugue/Venda
Lig. p/algum arrend no Praça da Fátima, (Zona B de Bares).
Telef. 932 780 129

IMOBILIÁRIO / Alugue/Venda
Trabalha em casa, com escritório em Part Time e vários cursos. Administração, supervisão de serviços de trabalho, apoio a clientes, gestão de administração.
Contactar Sr. João Luz
Telef. 933 266 081

IMOBILIÁRIO / Alugue/Venda
Lig. p/algum arrend no Praça da Fátima, (Zona B de Bares).
Telef. 932 780 129

Escola Profissional de Cabeleiros
Certificada pelo IEPF

Curso a iniciar em 04/09/2000
Estrada de Coelhães - Ed. ValFormosa, Lote 2 - 1.º E
Telef. 239 495 545 - 3020 COIMBRA

VENDEM-SE
Postais abaixo do preço de revenda, pequenas e grandes quantidades, deixo à consignaço
Telef. 966 578 710

VENDE-SE
73, com garagem individual perto do centro de Santa Maria de Feira
Contactar telef. 964 885 447

ALUGA-SE FÁBRICA
Para qualquer área de negócio em S. João da Madeira.
Rua Jaime Álvares, 328
(entre avar e ponte Costa e Silva)
Telef. 918 624 857

VENDE-SE
Apartamento T3 Imprevisto, bom preço c/muitas áreas. Complexo habitacional
Contactar 965 371 580 / 234 551 206

VENDE-SE OU PASSA-SE
Restaurante Churrasqueira (Por motivo de doença)
Contactar Telef. 234 843 796

VENDE-SE
Casa no Praia de Torreira. Boa localização (Praça do Vinho)
Telef. 234 842 548 ou 964 077 819
Para mais informações
www.eneopartners.com

EMPRESÁRIO/Profissão
Trabalha em casa, com escritório em Part Time e vários cursos. Administração, supervisão de serviços de trabalho, apoio a clientes, gestão de administração.
Contactar Sr. João Luz
Telef. 933 266 081

VENDE-SE
Desde 2h part-time full-time. 80 a 300cts possíveis. Ligue telef. 918 204 045

Senharias p/venda plantação produtos 100% naturais. Bom \$\$\$
917 602 622

Operários não especializados. Trabalho planares Rotativo/Fca. Obras civis da malha. Zona Aguiar, Alameda, Lousada, Contactar Concretex, Lda. Telef. 234 912 701

Reformado reconhecido, stand autónomo p/precisa-se
Telef. 963 011 247

ÁGUEDA
Os últimos T2, 100m2, 2 roupeiros, lareira, lavandaria, 2 garagens. Frente a Escola Primária. Prontos a habitar 16.000cts
Terrenos c/alcapotos a corte em A-05-Ferreiros
Contactar 234 625 961

VENDE-SE
Casa antiga bem conservada e terreno para construção em Oliveira do Bairro
Contactar Telef. 234 625 961

VENDE-SE
Apartamento T3 Imprevisto, bom preço c/muitas áreas. Complexo habitacional
Contactar 965 371 580 / 234 551 206

VENDE-SE
Casa no Praia de Torreira. Boa localização (Praça do Vinho)
Telef. 234 842 548 ou 964 077 819
Para mais informações
www.eneopartners.com

VENDE-SE
Casa no Praia de Torreira. Boa localização (Praça do Vinho)
Telef. 234 842 548 ou 964 077 819
Para mais informações
www.eneopartners.com

VENDE-SE
Casa no Praia de Torreira. Boa localização (Praça do Vinho)
Telef. 234 842 548 ou 964 077 819
Para mais informações
www.eneopartners.com

VENDE-SE
Desde 2h part-time full-time. 80 a 300cts possíveis. Ligue telef. 918 204 045

Senharias p/venda plantação produtos 100% naturais. Bom \$\$\$
917 602 622

Operários não especializados. Trabalho planares Rotativo/Fca. Obras civis da malha. Zona Aguiar, Alameda, Lousada, Contactar Concretex, Lda. Telef. 234 912 701

Reformado reconhecido, stand autónomo p/precisa-se
Telef. 963 011 247

VENDE-SE
Desde 2h part-time full-time. 80 a 300cts possíveis. Ligue telef. 918 204 045

URGENTE ALBERGARIA / ESTARREJA
* Polidores de 2.º
* Prensadores
* Soldadores Mig.
* Operários não especializados
Aceitam outros candidaturas
Contactar: 234 882 498 ou 234 383 881
N.º Verde (gratuito) 800 282 890
Rua de Viseu, n.º 36 - 3800-273 AVERO

ATENÇÃO
Multinacional Precisa de Colaboradores p/venda directa c/30% + prémio
Contactar: telef. 914 512 917
e-mail: 236 999 193 (para fora de PT)

VENDE-SE OU ALUGA-SE
Lig. c/Salto do Cabeleiro. Ótima localização
Telef. 919 538 900

AUTO SEABRA
Reparação de automóveis, Pinturas, Óleas e Mecânica
M. 234 943 424 - 919 538 900
Zona do Bazar, 45 - S. João

VENDE-SE
Apartamento T3 Imprevisto, bom preço c/muitas áreas. Complexo habitacional
Contactar 965 371 580 / 234 551 206

VENDE-SE
Casa no Praia de Torreira. Boa localização (Praça do Vinho)
Telef. 234 842 548 ou 964 077 819
Para mais informações
www.eneopartners.com

TERRENO - OIÁ
33m2 frente, c/alcapot. construção levantada. Área total 1.150m2. Preço 8.700cts
Telef. 933 553 673

ANIMAIS
Cachorros Retriever Labrador, preto e castanho, braço. 16 meses. Habitação e Alimentar.
Telef. 234 381 592

Teclista hotel/cinema. Preço e tratamento Vto.
Telef. 966 229 703 ou 962 881 495

Para criadores, 1 cadela Terrier ou c/2 anos e mais cães descendente de campeão, c/3 presas 20cts. (preço negociável), 1 cadela S. Bernardo c/ou descendente de campeão, 270cts (preço negociável).
Telef. 234 912 806 ou 936 421 287

Husky c/loop desde 35cts. Dobberman c/loop preto e castanho descendente de campeão internacional, Rússia, Espanha, Portugal
Telef. 234 912 806 ou 936 421 287

Sena de Estímulo cardíaco expectorantes, c/10 vitões, despendados, para s/ave, c/10 vitões, 184 182 403 ou 914 777 316 (dopos das 18h)

REPARAM-SE RESTAURAR-SE
Religios Mecânicos de Páto, Balsa, Sala, etc.
RELOJEIRO COM FORMAÇÃO SUÍÇA

ENTREVISTADORES (M/F)
Recrutação de autónomos de Estudos de Mercado e Sondagem de Opiniões. Experiência exigida
Páto, Lda - R. Padre Escobar Galvão, 75-3º
918 231 160 - Telef. 237 836 160 (Linha 963)

VENDE-SE OU PASSA-SE
Restaurante / Churrasqueira, por motivo de doença
Contactar Telef. 234 843 796

VENDE-SE
Apartamento T3 Imprevisto, bom preço c/muitas áreas. Complexo habitacional
Contactar 965 371 580 / 234 551 206

VENDE-SE APARTAMENTO T3
Imprevisto. Bom preço c/muitas áreas. Complexo habitacional
Contactar 965 371 580 / 234 551 206

RESTAURO DE MOVEIS
Especialização e reparamentos. Serviços ao domicílio. António Silva
Tel. 256 829 389
ou Telef. 914 620 725

VENDE-SE
casas S. Bernardo rezaçados a 01/06/2000 (em laje singelativa da Suíça), (para 100 de campo nacional 1998).
Telef. 231 451 613
ou Telef. 966 864 578 (Mira)

Senharias p/venda plantação produtos 100% naturais. Bom \$\$\$
917 602 622

Operários não especializados. Trabalho planares Rotativo/Fca. Obras civis da malha. Zona Aguiar, Alameda, Lousada, Contactar Concretex, Lda. Telef. 234 912 701

Reformado reconhecido, stand autónomo p/precisa-se
Telef. 963 011 247

VENDE-SE
Desde 2h part-time full-time. 80 a 300cts possíveis. Ligue telef. 918 204 045

opinião [por detrás das canas]

A Comunidade Internacional e o Desenvolvimento Africano

José Manuel Nunes *



A Europa tinha vindo, até aqui, um certo período de congelamento do interesse na dimensão africana da sua política externa, uma vez que esta ganhou, entretanto, novas dimensões, nomeadamente a América Latina e a ASEM. No entanto, se algo de positivo a Presidência Portuguesa das Comunidades Europeias trouxe foi, concretamente, o renascer do interesse por África: realização da primeira cimeira Euro-Africana, no Cairo no início de Abril; reunião dos ministros da Cooperação, dedicada só a África para uma nova estratégia de ajuda pública ao desenvolvimento; conclusão das negociações do acordo UE - África do Sul e a assinatura, na semana passada, do novo acordo UE - ACP, concluído em Fevereiro, que abrangia toda a África Sub-Saariana, excepto a África do Sul.

E porque este interesse num continente aparentemente perdido? A resposta parece ser referida no último Relatório do desenvolvimento Humano, do PNUD, publicada na última semana. Neste documento, 29 dos 35 países catalogados na categoria de menos desenvolvidos situam-se na África Sub-Saariana. Num continente extremamente rico em recursos naturais, este facto deve-se, entre outros factores, principalmente ao diâmetro do SIDA, que levou à quebra da esperança de vida em mais de dez anos durante a última década, e à ocorrência de conflitos armados. Acresce a isto o facto de, em África, proliferarem Estados difíceis que levam a uma desagregação e recomposição do poder total, sujeito a um cruzamento de interesses, como o tráfico de armas. Isto só aumenta a fragilidade das estruturas institucionais africanas, revelada após o fim da Guerra Fria. Por outro lado, as economias africanas são fragmentadas, ineficientes e não competitivas. Toda esta caracterização determina um enquadramento desfavorável, onde pontificam os problemas sociais (deslocados, refugiados, vítimas de guerra, fome e doença). Portanto, assim, hipotéticas as perspectivas de desenvolvimento a prazo deste continente?

Apesar de tudo parece-me que não. No entanto, é preciso tomar consciência, nomeadamente eles próprios, que o futuro de África está nas mãos dos próprios africanos. Trata-se, neste contexto, de um claro desleixo político. África pode vir a constituir

um bloco comercial, inserido no movimento de integração da economia mundial. Para que esta se revele uma experiência positiva tem de fazer parte de uma solução mais abrangente que forneça um bom ambiente para o desenvolvimento e para a paz. Nesta perspectiva, podemos afirmar que um conjunto de reformas é bastante benéfico para um processo de crescimento.

Em primeiro lugar, temos que enfrentar os aspectos políticos. O grande apoio do desenvolvimento do sector privado e da sociedade civil, um dos objectivos fulcrais na nova política de cooperação para o desenvolvimento, necessita de um Estado democrático credível que dê segurança aos cidadãos e que seja capaz de fornecer os serviços públicos fundamentais. De facto, para ter sucesso, o desenvolvimento tem que se suportar num forte sistema de educação, saúde, justiça, infra-estruturas, polícia, administração pública, tribunais armados. Ora, isto vai muito além das meras considerações macro-económicas que caracterizam todos os instrumentos e projectos de ajuda.

Depois, temos de enfrentar, associados aos primeiros, os problemas económicos. Aqui verificamos que as estratégias internacionais de ajuda pública ao desenvolvimento passaram de um período caracterizado por um conjunto de estratégias de desenvolvimento dos africanos para um período onde se passaram a aplicar programas de ajustamento estrutural de curto prazo, que se revelaram contraproducentes na medida em que, na altura em que mais ele era necessário, estes programas diminuíam a importância do Estado na economia através de sucessivas privatizações. Agora, parece que se querem seguir estratégias de redução da pobreza. No entanto, apesar da nobreza destes propósitos, parece-me que a solução para África não é esta, pois considero de definitiva importância a existência de estratégias de longo prazo, que consigam desenvolver um ambiente macro que inspire confiança à poupança interna, ao investimento, etc. Geradores, portanto, de uma capacidade de crescimento.

Só assim se consegue cumprir a imprescindível necessidade de criar um clima de segurança no continente, favorável ao maturação de uma capacidade de desenvolvimento autónomo e intrínseco. Um ambiente favorável propicia a eficácia da ajuda estrangeira. Um ambiente desfavorável estimula a corrupção.

*docente do ISCIA

opinião [cartas de um miliciano]

A morte é a nossa companheira!

Henrique J. C. de Oliveira

Estávamos, pois, em 24 de Maio, em pleno período de exercícios com fogos reais numa carreira de tiro próximo de Fátima. Um dia magnífico, de sol quente e céu azul, que teria sido igual a tantos outros, se a morte não andasse a rondar-nos. Não é que eu e todos nós assistíssemos directamente à morte desse cabo, mas assistímos pela imaginação ao acontecimento, tão vivos e pormenorizados foram os relatos dos meus colegas, quando cheguei com as viaturas ao local para fazermos detonar a granada que não rebentara no momento do seu lançamento. Dois dias antes, dia normal de instrução, o Capitão Morais encarregara-me da logística para a semana de campo. A mim passaram a competir, por conseguinte, funções que se prendiam com o requisição, fornecimento e transporte de armamento e munições, bem como do tacho para toda a malta. Às horas certas, logo de manhã, bem cedo, ia buscar e levar o armamento.

Pouco antes das horas das refeições, almoço e jantar, regressava a Tomar, para ir à cozinha buscar o rancho geral. Escusado será dizer que, na cozinha, tinha o cuidado de verificar se a comida me agradava; e refilava para reolhar os doses; pois sabia que todo o pessoal estaria esfomeado, pronto a comer o dobro do habitual. E uma coisa me preocupava: desempenhar bem as funções, para que não dissessem que o aspirante não se preocupava com o pessoal por a comida não prestar ou por ficarem com fome.

Nessa fatídica quarta-feira, que amanhacera com um sol radiante, logo às oito da manhã estava a requisitar e a levantar as munições: granadas de mão. E, pelas nove e trinta, carregadas as viaturas, levei-as para o campo, logo a seguir à estação de Fátima. Juntei-me ao meu grupo, ao passo que vinha há algumas semanas a preparar para irem para a ultramar, a fim de efectuarmos os exercícios de lançamento de granadas. Embora o exercício se destinasse essencialmente aos soldados, que acabaram por não ser o pessoal com quem vou para Angola, também eu efectuei algumas demonstrações, explicando-lhes como se segurava correctamente numa granada e como se devia lançar para nossa maior segurança.

Após os exercícios e durante o almoço, formámos pequenos grupos e comemos; em amena conversa, com ditos engrandados de alguns e conversas do terra do familiar e dos namoradas. Entre nós estava o felizardo cabo, que iria para a «peluda» dentro de uma semana, com quem brincávamos, chamando-lhe, não sem alguma pontilha de inveja, «sturdor» por fazer a tropa sem ter sido mobilizado. Para mais, sabíamos que, dentro de dias, teríamos de ir sabe Deus para onde? E, perante as três alternativas (Guiné, Angola ou Moçambique), todos manfintamos uma secreta esperança de irmos para a Angola e não nos colhar nenhuma das outras duas hipóteses. E o nosso cabo, aquele felizardo, dentro de uma semana, livre de tudo isto!

Quantos de nós não teremos pensado em como seria bom estar no seu lugar!

**Seja Feliz
No Amor
e na
Amizade**

Descubra a Amathece estabelecendo relações
de afecto e amizade com fins serios.

AMATHECE

Centro de Estudos e Relações de Amizade e Afecto

22 6062592 - 91 9659995 - 93 5433005

Amathece@Hotmail.com

VENEPORTE
INDUSTRIAS METALICAS VENEPORTE S.A.
PORTUGAL

Fábrica de componentes para automóveis, procura para reforço da sua Equipa:

Engº Mecânico / Área da Qualidade (MF)

Requisitos:

- Licenciatura Engenharia Mecânica (Área Produção), preferencialmente
- Conhecimento em ISO 9000 de nível Técnico (ISO 9000 versão 2000)
- Conhecimentos em estatística (50-5000)
- Proficiência em Audição Interna
- Profici. Qualificação de Formadores
- Espírito de equipa

Estagiário para Departamento Estudos e Métodos

Requisitos:

- Licenciatura Engenharia Mecânica (Área Produção), preferencialmente
- Conhecimentos CAD/CAM
- Conhecimentos em AutoCAD
- Estágio e Mestrado / Tempos
- Engenharia de Processo
- Desenvolvimento de novos produtos
- Habilidade em tecnologias de Corte / Conformação de chapas
- Fabricação de tubo
- Corte / Conformação de tubo
- Soldagem MIG, MAG
- Campanhas
- Espírito de Equipa

Oferecemos:

- Integração num grupo dinâmica
- Boas condições de estabilidade
- Horário adaptado à família
- Formação

Os candidatos deverão contactar a Empresa por telefone ou por escrito para:

INDUSTRIAS METALICAS VENEPORTE, S.A. - Deptº Recursos Humanos
Vale Grande - Açorês 21 - 3750 AZORÉM DE CIMA
T: 224 998370 Fax: 224 998372
E-mail: veneporte@metal.pt

automóveis [hoje conduzimos]



Nissan Primera Sport 2.0

Um Nissan de "Primera"

A Nissan, no último trimestre do ano transacto, operou importantes alterações no Primera, fazendo deste modelo uma máquina atractiva, com um design europeu, não fosse este carro montado em Inglaterra.

Aspecto

Sendo alvo duma mudança, em termos estéticos, a parte dianteira foi completamente renovada, com um grupo óptico de grande dimensão, com a grelha e o símbolo mesmo no meio, tendo em cada lado, entradas de ar para refrigerar o motor. As linhas do Nissan Primera são muito bonitas, bem fluidas, assim como a traseira que não foge à regra, com o grupo óptico a ocupar grande parte do espaço. As jantes especiais vêm completar o *look*ing, dando-lhe, na versão desportiva, um aspecto mais agressivo.

Interior

Tem *drive* alguma excepcional, com os assentos dianteiros confortáveis e muito envolventes, oferecendo um bom conforto. O tablier tem toda a informação bem concentrada e gostámos do fundo dos mostradores em branco, que oferece um aspecto mais desportivo.

A versão por nós ensaiada já vem equi-

pada com CD e leitor de cassetes, oferecendo, desde já, uma estereofonia digna de registo. Os vidros fumados eléctricos, vêm dar o seu contributo para o incremento do conforto.

Para quem viaja atrás, espaço é algo que não falta, podendo transportar cinco adultos sem problemas. Dispondo de fecho centralizado à distância, tecto de abrir eléctrico e ar condicionado automático, são itens que, sem dívida alguma, aumentam o conforto interior. Gostámos do funcionamento do computador de bordo, assim como o apoio lombal existente nos bancos da frente. No capítulo da segurança, não nos podemos esquecer dos airbags frontais e laterais. Em relação à mala, as suas dimensões são dignas de registo, um pouco superior ao que existe no segmento.

Ao volante

Mal nos sentamos do Nissan Primera 2.0 Sport, a tónica desportiva vem ao de cima, já que esta versão vem equipada com transmissão de variação contínua e controlo manual sequencial de seis velocidades, embora na mesma caixa, haja um sistema de caixa automática, o que no trânsito das cidades, dá um certo jeito. Quanto à caixa manual sequencial de seis velocidades, dá um certo

gozo na sua condução, já que quando mexemos na maneta para a frente, as mudanças vão passando e aumentando, e quando for necessário uma redução, faz-se a operação inversa. A verdade é que o computador de bordo não permite velocidades por parte do condutor, quer com isto dizer, que se numa situação mais alévia, passar directamente duma terceira velocidade para uma primeira, o computador não o permite, de forma a evitar uma utilização abusiva do populoso, com todos os inconvenientes que isso possa provocar.

O Nissan Primera Sport, tal como o nome indica, tem uma componente desportiva, não só no aspecto como nos "predicados". Em termos de aceleração, "despacha-se" sempre ávido de mais velocidade e sempre auxiliado pelo ABS e pelo novo sistema de assistência em travagem, o que lhe dá uma capacidade de travagem excelente. A curvar é um dos carros, dentro do seu segmento, que tem melhor desempenho.

Assim, o novo Nissan Primera, é uma excelente máquina a ter em conta, mas aconselhamos, vivamente, uma visita ao concessionário mais próximo, para poder conhecer esta verdadeira máquina, que não tem embaiegração.

breves auto

Emoção e muita chapa amassada

Sem dúvida alguma que o Troféu Renault Clio era uma das provas mais aguardadas. Isto porque o Clio de troféu, é um carro muito potente. Na prova, a vitória pertenceu a Hugo Magalhães, que desde que acendeu o semáforo verde praticamente não deixou a liderança. De salientar o grande acidente, no final da primeira volta, na curva do Castelo, que envolveu quatro pilotos: Vasco Campos, João Batista, Pedro Nóvoa e António Barros, cujo carro, com a força do impacto, andou a rodopiar pelo ar. Nenhum dos pilotos envolvidos se magoou.

Ford Focus é o mais vendido

O Focus é o modelo da Ford mais vendido em todo o mundo. Até ao momento já foram matriculados em todo o mundo cerca de 228.360 unidades, ultrapassando o Volkswagen Golf em mais de 24.000 unidades. Portugal também não é excepção, nomeadamente, a carrinha que é líder no seu segmento à frente da Opel Astra. O Ford Mondeo atingiu o número hito de 2,5 milhões de unidades produzidas, saídas da unidade fabril de Genk, na Bélgica.

Daewoo Matiz com melhoramentos

Sendo o líder de mercado no seu segmento, a marca coreana optou por introduzir mais um melhoramento no seu campeão de vendas, o Matiz, que vai passar a ser equipado com "roof-racks", isto é, com barras no tejadilho. Estando aptas para o transporte de pranchas de surf, bicicletas ou skis, é mais um extra que o Matiz passa a usufruir, para além de outros, tais como para-choques à cor da carroçaria, direcção assistida, vidros eléctricos, fecho centralizado, etc.. No capítulo da segurança, de referir a existência de pré-tensores nos cintos de segurança, barras de protecção lateral, desembaciador do vidro traseiro, terceira luz de stop e duplo airbag, surgindo como opção o ABS.

Novas versões para a Citroën

A marca francesa já está à venda em Portugal, mas duas séries especiais, uma que contempla o Saxo e a outra o Xsara, recebendo a designação de Selection. O Citroën Saxo Selection vai estar disponível nas versões de três e cinco portas, com motor a gasolina e a diesel. Em termos de extras surge um aileron personalizado, e o respectivo monograma, para além do airbag para o condutor, vidros de cor, caixa de cinco velocidades, direcção assistida, barra estabilizadora à frente e atrás, contadores, relógio digital, e portas com reforços laterais de deformação progressiva, assim como o fecho centralizado de portas.

O Citroën Xsara Selection está disponível nas versões de 1.4 e 1.9 TD a diesel e distingue-se pelos para-choques (à cor da carroçaria), retrovisor eléctrico, vidros eléctricos, fecho centralizado, direcção assistida, duplo airbag frontal e lateral, entre outros. O Saxo custa entre os 1782 e os 1942 contos enquanto o Xsara vai dos 2830 aos 4156.

Novo Wargon R+

O modelo europeu do novo Wargon R+ está a ser construído na fábrica da Suzuki na Hungria - Magyar Suzuki Corporation.

Desde 1993 que a Magyar tem fabricado a gama de modelos Swift para a Europa, tendo produzido mais de 320.000 unidades, tendo a produção de Swift alcançado cerca de 68.000 unidades em 1999.

A fábrica de Esterzogen, nos arredores de Budapeste, foi desenvolvida como resultado da estratégia "Global" da Suzuki. Esta inclui o estabelecimento de outras grandes fábricas fora do Japão, produzindo modelos para a Europa, incluindo a Maruti Udyog na Índia (Ato), Santana em Espanha (Jinty Carvas Top, Vitará e Samurai) e CAMI no Canadá (Grand Vitará Carvas Top).

A Magyar tem imensa experiência na produção de veículos segundo padrões de qualidade iguais aos alcançados no Japão e é uma das mais recentes fábricas de automóveis estabelecidas na Europa. Foi, recentemente, alvo de uma expansão considerável, a par de ter recebido um substancial investimento de capital adicional, por forma a poder produzir o novo Wargon R+.

A fábrica de 47.000 metros quadrados - construída num terreno de 350.000 metros quadrados - tem uma configuração semelhante à fábrica de Kosi da Suzuki Motor Corporation no Japão. Mais de 400

trabalhadores da Magyar Suzuki estiveram na Suzuki Motor Corporation, no Japão, a estudar o avançado nível de construção da Suzuki, quer ao nível da tecnologia dos veículos compactos, quer no controlo de qualidade e técnicas de produção.

A produção anual inicial do novo Wargon R+ na Magyar Suzuki será superior a 30.000 unidades.

Para além do seu sucesso no Japão e noutros mercados do todo o mundo, a Suzuki é, actualmente, um nome importante nos mercados de automóveis de passageiros compactos e mini-carros de toda a Europa.

O volume total de vendas das automóveis de passageiros Suzuki, na Europa, tem aumentado constantemente, desde que os automóveis Suzuki foram sendo lançados nos mercados individuais desde 1979. O volume total de vendas acumuladas de todos os automóveis Suzuki na Região Europeia - incluindo 40.000 unidades do anterior modelo Wargon R - atinge agora mais de um milhão de unidades.

Na Europa, o nome Suzuki é sinónimo de mais valia e excelência na concepção de automóveis e veículos compactos, económicos e fiáveis, tendo por isso um elevado índice de fidelização.

editorial [desporto]

Da febre do defeso à alta voltagem do relacionamento leonino

António Lemos

Após 18 anos de separação, o Sporting reconciliou-se com o título máximo do nosso futebol no evento febre horas de comemoração nacional. Certo, porém, o facto, como aviadamente um ex-presidente já tinha advertido — sendo do que estava a falar — é por via de regra bem mais difícil do que o sucesso. Todavia, do ponto de vista da ambição de agora, não terá sido oelhio o divórcio de João Pinto com o Benfica e do diferendo a especulação não se fez rogada. Agração que colheu mais pelo surpresa do que pelas razões acumuladas que o clube vinha suportando ao atleta, com a tolerância máxima do tempo de Jorge da Brito e Manuel Damásio, à mínima que se advinha para breve nesta época de V.ale e Azevedo.

Dessa novela, porém, cujo prolongamento já se reflecte do outro lado da segunda circular com João Pinto, de novo no papel principal, a quem desde já aproveitamos para o saudar pela notável oportunidade que mantém para o negócio para não referir sequer a fúria e o cinismo de na conferência de imprensa se ter apresentado envolto num cachecol leonino..., que melhor resposta poderia esperar Ribeiro e Castro do idealismo das suas diligências, a quem só faltará umas atas brancas para voar ao céu.

Todavia, como o grande mestre da vida continua a ser o tempo só ele mesmo nos pode esclarecer — desde a história mal contada da rescisão com o Benfica à suposta proposta milionária do F. C. Porto — se não sobrá para o Sporting e no pessoa de Duque, de novo o espectro natalício e, para início, como no roleta russo o disparo fatal. Ninguém perde por esperar...

A SELECCÃO, nesse interim rumou aos países baixos para participar do Euro 2000. Do reservado ceticismo que a dificuldade logística do grupo em que nos inserimos aconselhava, logo se passou à euforia desenfreada sobretudo após a clara vitória sobre a equipa detentora do título europeu. E na senda desses triunfos derrotados à Turquia, Portugal garante a sua presença nas meias-finais. Neste quadro, a importância do jogo com os franceses torna redobrada a frustração de logo e até pela expectativa de virar a dimensão de 84. O estádio belga tomou-se, assim, na montanha mais apelativa para os portugueses de todos os tempos e designadamente para os treinadores do desemprego, pois, quem não é visto não é lembrado. Se se pensar, porém, que nesta área de actividade haverá nove mil técnicos encorçados e um desemprego bem superior a vez das 50%, com os cursos de formação a serem cada vez mais promovidos, que futuro se espera para o desporto? Eis a grande questão com que a secretaria de Estado do Desporto se terá prioritariamente de se confrontar. Mas de polícticos, vivos e mortos, dos mais visíveis aos de todo ostracizados também ninguém faltou. Em democracia é assim... Não seria cruel deixar sem uma palavra de grande elogio à selecção no seu todo pela dignidade e alto nível exibicional das suas presenças neste Euro, apesar dos faticos momentos de desorientação da equipa que precederam o gol de ouro dos franceses. Que os castigos com que alguns dos nossos atletas foram punidos — benévolo mas exemplares — lhes possam vir a servir de atenta reflexão.

HUMBERTO COELHO, inespardadamente ou não, ao renunciar ao cargo que vinha a ocupar devido ao público a mesma sensação de estranhamento com que fora recebida a sua nomeação há dois anos.

Desse impenitente cultor do jogo defensivo — se outras limitações mais não revelara, como veladamente se pretende agora sugerir — o sentido estético do futebol mais agressivo, mais virado para o ataque, será a nova posição federativa levando-a, com certeza, a emendar o modo e juntar ao invejável curriculum de Fernando Gomes o seu intrínseco perfil na escolha do novo seleccionador, de resto um nome de verdadeira consensual nacional.

Como, porém, o coração federativo tem, como no passado já revelou, razões que a razão desconhece o melhor é esperar para ver. O suspense segue dentro de momentos.

desporto [andebol]

Mega Festante

O Alvarium realizou, no passado fim-de-semana, uma grande festa desportiva a que decidiu chamar "Mega Festante". Com esta iniciativa o Clube pretendeu festejar o culminar de uma das iniciativas mais importantes que o Alvarium tem dinamizado: o desporto escolar. Durante todo o ano lectivo, o Clube esteve nas escolas da Freguesia da Glória, junto das crianças no sentido de a ajudar a criar hábitos desportivos.

Como nos explicou o presidente do Clube, Paulo Illoio, «durante o ano lectivo estivemos nas escolas da Freguesia da Glória, para dinamizar o desporto de uma forma geral. Naturalmente, as crianças não tiveram aulas de andebol, apenas procuramos motivá-las para a prática desportiva e para a importância do desporto numa vida saudável. Mas com a Mega Festante, podemos os miúdos a jogar andebol.

Foi muito divertido». Estiveram presentes na "Mega Festante" cerca de 150 crianças. Apesar de termos trabalhado com cerca de 600 durante o ano, não puderam participar todas, por isso, só as crianças do quarto ano marcaram presença. Durante a festa, todos tiveram direito a lanche e, todos levaram uma t-shirt para recordação.

No próximo ano lectivo, a aposta na formação desportiva das crianças vai

continuar. «Gostaríamos de alargar esta iniciativa às escolas de Freguesia da Vera Cruz e que as autoridades competentes nos apoiassem mais», diz ainda, o presidente do Clube.

Amanhã, pelas 18h30 horas, tomam posse os novos órgãos sociais do Alvarium — Andebol Clube de Aveiro, para biénio 2000-2002. A cerimónia terá como palco a sede da Junta de Freguesia da Glória.

desporto [futebol]

Gafanha aposta na renovação da equipa

O Clube Desportivo da Gafanha apresentou, ontem, a equipa que vai tentar na próxima época, continuar a marcar pontos no futebol nacional. O treino da equipa está a cargo do Albano Soares (treinador) e de Vítor Dias (treinador-adjunto). Paulo Soares vai continuar a acompanhar a preparação física dos atletas. Cotrin, o guarda-redes fica na Gafanha, mas vêm, para o mesmo lugar, Paulo Viegas (ex-Águeda) e Mário (ex-Nege). Na posição de defesas-direitos vão ficar Oscar e Ravara. Mário, Alfredo e Roque que sobe dos juniores vão tomar conta da defesa-central. Maurício vai ocu-

par-se da defesa do lado esquerdo do campo. Para o mesmo lugar vem Mico (ex-Águeda). O plantel anterior renovaram contrato, os médios Vítor Rosário, Gabriel, Gato. Para a mesma posição foram contratados Alexandre (ex-desportivo de Vilár), Paulo Sancho (ex-Águeda), Lau (ex-Águeda) e Cunha (ex-Avânica).

Renovaram contrato com o Desportivo da Gafanha os avançados Luis Paiva e Rui Duarte. O Clube foi buscar, para a mesma posição, ao F.C. do avançado Dias. Assina, também, pelo Gafanha o Marujo para o lugar de defesa-central.

desporto [breves]

Férias Náuticas

O Sporting Club de Aveiro vai organizar as Férias Náuticas nas modalidades de natação, canoagem e vela. Destinadas a crianças com idades compreendidas entre os 9 e os 13 anos, o objetivo das férias é a promoção da aprendizagem ou aperfeiçoamento das três modalidades, o contacto com a natureza e a ocupação dos tempos-livres dos jovens no período de férias escolares. Os interessados em participar nas Férias Desportivas devem dirigir-se à sede do Sporting Club de Aveiro, levar uma declaração médica que prove não haver qualquer problema que iniba à prática

desportiva e pagar 2.500\$. O primeiro período das férias começa na próxima segunda-feira. As actividades começam às 10 horas e terminam às 12. A manhã é dedicada à natação. Das 15,30 às 17,30 os jovens vão poder praticar vela e canoagem. O segundo período de férias está marcado para dia 17 e o terceiro para o dia 24 do próximo mês. Os três períodos de férias têm a duração de cinco dias.

Atletismo

Atevesme sagra-se campeão nacional

Nuno Valente, do Clube de Atletismo de Ovar, sagrou-se campeão

nacional de juvenis, ao vencer os 3 mil metros, na prova disputada, no passado fim-de-semana, no Estádio Universitário de Lisboa.

O segundo melhor resultado foi obtido por José sreno, do Colégio de Calvão, que obteve o segundo lugar, no salto em comprimento. Seus outros atletas subiram ao podium graças

ao terceiro lugar: Rota Domingues do Colégio de Calvão, no triplo salto e no lançamento do peso; Rui Neves, dos Ilhaves, no salto à vara; Pedro Almeida, do Grecas, nos 100 metros; Rita Madell, também do Grecas, no Salto em altura e comprimento; Nuno Valente do CAO, nos 1500 metros e Paulo Ferreira, da Adrpe, nos 800 metros.

ELVIRA RITO

Médica Especialista
Ginecologia - Obstetrícia

Horário:

2ª, 3ª e 6ª feira, a partir das 14h30

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 175 - 1º Andor - Telef.: 23437131 - AVEIRO

Vitor Rodrigues

MÉDICO ESPECIALISTA

Médico de Exercício Físico e Desporto
Fisiologia, Climatologia e Fisiologia

Consultas Diárias

Av. Fernão de Magalhães, 584 - 1.ª - Coimbra - Telef.: 239 829 475
Rua Combatedores do Espírito Santo, 38 - 1.ª - Aveiro
Telefónico 91 935-04 62

PRECISO

Quero e gosto de ajudar alguém com problemas de amor, saúde, negócios empastados ou difíceis de realizar, falta de sorte, sentimentos, emprego, etc...

Ajudo à distância!!!

Telef. urgência: 914256143

Gabinete: 256681834

Consulta Grátis

se não tiver solução

"velhas glórias" do beira mar

JUVENIS DO BEIRA MAR 20-II-65

MÓNICA, QUARESMA E SOARES

RECORD

Aconteceu há poucas semanas, mas flos como marca indelével na história do clube e dos jogadores. A equipa de «Juvenis do Beira-Mar», derrotou o Fejão Atlético Clube pela marca sensacional de 22-0. Não é um resultado não acontece todos os dias e não pode ficar sem registo especial. Não venham agora os «Velhos do Restelo» com a estúpida conversa de que o adversário era

TRÊS «ARTILHEIROS» DE RESPEITO

rio Duarte. Acompanhava-os o sr. Manuel Pompeu Figueiredo, o homem que treina os juvenis como ajudante de Quaresma, e aquele que pode ser considerado como o maior responsável pela excelente categoria evidenciada pelos ebébeas azeitrenses.

Comecemos, porém, por apresentar os nossos três entrevistados:

Artur Jorge Quaresma — 8 o filho de Quaresma, tem 15 anos, foga e interior direito, começou no Varzim. É estudante e frequenta o 5.º ano da Escola Industrial da Póvoa da Varzim.

ora bolas



«Do que eu mais gosto no futebol são jogos bem concebidos e velozes. Do que menos gosto é da corrupção e da violência.»

«Fui avançado e, mais tarde, médio. Joguei quase sempre com o n.º 9. Depois passei a vestir o camisola n.º 8, o meu número preferido.»

«Uma definição do futebol dos nossos dias? Por vezes interessante; outras, nem tanto.»

«Ser uma estrela do futebol é ser diferente.»

«Onde há seres humanos, há corrupção.»

«De todos os jogadores de futebol que conheci, o Eusebio foi, sem dúvida, o melhor.»

«O Benfica é a equipa que oriento são as minhas preferidas.»

«Joguei com o Mónica, o Soares, o Berinho, o Castro, o Jorge, o Ernesto, o Franklin e Isaías.»

«Como todos os equipas de jovens atletas, também a equipa do Beira Mar era bastante diversida... Para esta alegria contribuiu — e muito — o facto de ganharmos quase sempre!»

«O Beira Mar teve um significado muito importante enquanto a representei. Tenho muitos amigos em Aveiro por causa do futebol. E ainda bem que assim é!»

«Em alguns países, o futebol é uma paixão.»

«Tenho uma filha que também é professora de educação física.»

«Para além do futebol também joguei andebol e basquet.»

«Por vezes ainda consigo jogar futebol...»

Quaresma



Posição: avançado
Características: bom goleador; técnica apurada

Quaresma: o avançado

Desta vez, falámos com Artur Jorge Quaresma, um dos nomes sonantes do Beira Mar. E quase não precisamos de falar muito, porque os recortes dos jornais da época falam por si. Quaresma nasceu a 5 de Março de 1950, em Elvas. Chegou ao clube azeitrense com 14 anos, pelas mãos do seu pai, um grande treinador de futebol e que deixou também ele, em Aveiro, muitas saudades. Quaresma mora, actualmente, em Espinho, é professor de Educação Física e treinador de futebol.

Artur Jorge da Conceição Quaresma é o nome completo de uma das "estrelas" do Beira Mar. Quem lhe reconhece o mérito são os colegas de equipa com que temos conversado testemunhados pelos recortes dos jornais da época. Quaresma, como era conhecido em Aveiro, começou a jogar futebol com oito anos, no Belesenus. Ao Beira Mar, chega com 14 anos pelas mãos de um outro nome sonante do futebol português o treinador Quaresma. «A meu pai foi treinar Beira Mar e foi por isso que eu alinhiei na equipa azeitrensa». Apesar de ter vestido apenas durante uma época a camisola azeitrensa, a verdade é que não saiu de Aveiro sem deixar marcas.

Antes de terminar a sua carreira, o que aconteceu aos 29 anos, Quaresma passou por várias equipas: Académica de Coimbra, Braga, Farense, Cova da Piedade, Espinho, Lamas e Ermesinde. «Vivi momentos muito interessantes em todas as equipas por onde passei, até porque vi campo por algumas delas.»

aveitense espera a permanência na I Liga, mas o campeão nacional vai ser — claro está — o clube das Águias.

No Beira Mar, Quaresma não ganhou um título. «Como sénior e tendo em conta a época até ganhava bem.»

Quando chegou a altura de arrumar as chuteiras, Quaresma não sentiu muitas dificuldades. «Tinha-me preparado atempadamente para outro tipo de vida». Contudo, «alguns casos, sinto saudades do meu tempo de jogador de futebol.»

«Ao nível tático a evolução do futebol foi quase nula»

Quaresma nunca se afastou totalmente do futebol. Por isso, sabe reconhecer as diferenças entre o futebol que praticou e aquele que, actualmente, se pratica. «Existe, hoje, um conhecimento mais profundo dos aspectos físicos, mas ao nível tático a evolução do futebol foi quase nula». Também por isso, hoje em dia, um treinador tem que ser «um conhecimento profundo de Ciências Humanas.»

E se um treinador tem que ser capaz de entender os seus atletas, um jogador de futebol tem que ter «um pouco de talento e muito treino». Todavia, o que Quaresma aconselha aos mais jovens é que «studem. Depois, na altura própria decidam se se devem — ou não — dedicar ao futebol.»

O balanço da carreira desportiva do avançado azeitrense é positivo. «Pesso que vive bastantes éditos e se hoje tivesse 18 anos, Quaresma afirma que «percoreria a mesma estrada, a estrada da verdade.»

Daniela Sousa Pinto

«Como sénior e tendo em conta a época, ganhava bem»

Quaresma gostou muito de jogar no Beira Mar. Da cidade e do tempo que por lá passou «guardo algumas boas recordações». Segue os resultados do clube azeitrense «na medida em que o clube faz parte do distrito onde residis», porque a equipa do coração é mesmo o Benfica. Do clube



PREMIERAS DO FUTEBOL AVEITENSE. — A equipa de juvenis do Beira-Mar, que ganhou do jogador onde são os seus melhores momentos.

«Tremeluzem «estrelas»...»

O Beira-Mar

possui uma notável equipa de juvenis



ao sobe e desce
o Beira-Mar precisa do apoio de todos

Senhor Empresário
reserve já um camarote
para a próxima época
e assista a futebol de primeira

Ligue 234 422 082



breves saúde

Puberdade pode começar aos oito anos

Uma em cada seis crianças do sexo feminino entra na puberdade aos oito anos de idade, revelam os resultados preliminares de um estudo britânico. O estudo confirma assim que as crianças de hoje estão a crescer mais depressa do que as gerações anteriores. «A propensão de raparigas que revelam sinais de estarem a entrar na puberdade aos oito anos é significativa e isso prova que tanto os pais como os professores devem disponibilizar-lhes informação especial», sublinham os investigadores.

Ataques cardíacos podem não provocar dor no peito

Um terço dos indivíduos que sofrem ataques cardíacos não sentem dor no peito, revela um estudo elaborado por investigadores da Universidade de Alabama. A ausência deste sintoma pode ter consequências graves, já que estes pacientes acabam por ter menos probabilidades de receber tratamento adequado e sofrem, por isso, um risco acrescido de morrer. A dor no peito, sublinham os investigadores, é um sintoma importante de ataque cardíaco, mas os profissionais de saúde devem estar atentos a outros sinais, como sejam a falta de ar, suores intensos e ritmo cardíaco anormal.

Apneia do sono associada às ceifeletas

A maior parte dos doentes que sofrem de um tipo de ceifeletas que normalmente ocorrem à noite, são também afectados pela apneia do sono, que provoca a interrupção da respiração durante o sono. Cerca de 80% dos indivíduos que sofrem de apneia descobrem a sua condição.

saúde

OMS quer mais investigação sobre os efeitos dos telemóveis

A Organização Mundial de Saúde (OMS) afirmou que é necessário mais investigação para avaliar os riscos que a utilização de telemóveis pode provocar na saúde dos seus utilizadores.

A agência de saúde das Nações Unidas anunciou que os estudos sobre a relação entre as radiações emitidas pelos telemóveis e os riscos de cancro na cabeça e pescoço se vão prolongar por mais três ou quatro anos, considerando que até lá não se justifica a introdução de legislação de segurança.

Em muitos países, como Portugal, cerca de metade da população utiliza telemóveis celulares. Segundo a indústria do sector, o número de utilizadores mundiais deverá atingir os 1,6 mil milhões em 2005.

«Devido ao número crescente de utilizadores de telemóveis, mesmo pequenos efeitos secundários podem ter implicações muito graves na saúde pública», indica o comunicado da OMS.

No entanto, a organização de saúde sublinha que a informação científica actualmente disponível não aponta para a necessidade de precauções especiais na utilização dos telemóveis celulares. Se as pessoas estão preocupadas podem, por exemplo, limitar a sua exposição ou a das crianças às radiações, diminuindo o tempo das chamadas ou utilizando dispositivos mãos-livres que permitem afastar o aparelho da cabeça e do corpo.



curiosidades

Todos nos podemos sentir deprimidos?

A palavra "depressão" é utilizada para uma grande variedade de estados psicológicos. Há os estados transitórios e autolimitados de deslúcio, pena ou ansiedade que quase todos experimentam numa ou noutra altura. Por outro lado, há a considerar a chamada depressão clínica, um desespero angustiante, permanente e desproporcionado que perturba toda a vida da pessoa. Embora exista um abismo enorme entre um caso passageiro e uma depressão clínica profunda, a diferença não está, propriamente, na qualidade das emoções sentidas, mas mais na sua duração e intensidade. Os médicos procedem a um diagnóstico de depressão clínica, quando a pessoa sofre alguns sintomas característicos durante mais de duas semanas: desespero, ataques de choro incontroláveis, letargia, odio de próprio, exaustão, hipocondria e, em casos extremos, alucinações.

de A a Z

Febre designa um valor de temperatura do corpo superior ao normal. A temperatura máxima normal no corpo dos adultos, tirada na boca, é de 30°C. Quando tirada na cova do braço ou no recto é, respectivamente, um pouco mais baixa ou mais alta que a temperatura tirada na boca. A temperatura do corpo nas crianças é mais variável do que nos adultos. Por isso, um pequeno aumento de temperatura numa criança é menos significativo do que o mesmo aumento num adulto. A febre pode ser definida, para fins práticos, como sendo a temperatura superior à normal em pelo menos 0,2°C em dois registos feitos com o mínimo de duas horas de intervalo.

Portela da Costa

Ortopedista / HUC
 Ortopedia Infantil / Medicina do Desporto / Peritagem Médico-Legal

Horário de Consulta:
 de 2ª a 6ª a partir das 14 Horas

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 6 - 2.ª, Sala 9
 Telef. 234386222 / 3800 Aveiro

Clínica de Fisioterapia

Reabilitação Física e Fisioterapia

Dr. Mário Jorge S. Da Silva, Lda

Horário:
 das 9h às 12h e das 14h às 19h

Rua Sá dos Afilhos, n.º 10 - Telef.: 234427004 - Aveiro

ALFREDO A. S. ESTRELA ESTEVES

Chefe Serviço Pediatria
 Hospital Distrital de Aveiro

Consultas:
 2ª, 4ª e 6ª Feiras do TARDE
 Doenças das crianças, Recém-Nascidos - Puéricultura

Consultório:
 R. Cons.ª Luís Magalhães, 16, 2 - B - 3800 Aveiro
 Telef. 234421694 / 234428743 - Fax: 234428863

Residência:
 R. Jaime Moniz, 17 - 3810 Aveiro - Telef. 234424908 - Telex: 917601840

EDUARDO BREDA

Otorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial
 Oncologia

Horário de Consulta:

3ª e 6ª à tarde

Rua Dr. Alberto Souto, n.º 20, 3º
 TELEF. 234 423 248 - 3800 AVEIRO


Clínica de Terapias Chinesas

- Acupuntura, Lipólise (celulite), Osteopatia
- Mesoterapia (celulite, gorduras localizadas)
- Tratamentos capilares (alopecia)
- Maquiagem permanente (lábios e sobrancelhas)

Atendimento: 2ª a 4ª feira

R. dos Combates da Grande Guerra, 42 - 1ª (junto ao Hotel Imperial)
 Telef. 234722663 - Telex. 960051150

ABEL RITO

Médico
 Chefe de Serviço de Clínica Geral

Acordo com: A.D.S.E., A.C.A.S.A., MÉDICO
 ADVANCECARE

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 175 - 1.º Andar - AVEIRO
 Telef.: 234371341

Fernando Leite da Silva

MÉDICO ESPECIALISTA
 DOENÇAS DOS OLHOS

Horário das consultas:
 de 2ª a 6ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30

Consultas:
 R. Dr. Mário Sacramento, n.º 12, 1.º B - Telef. 234422594
 3810-102 AVEIRO

JOSÉ TORRES

Ginecologia - Obstetria
 Oncologia

Horário de Consulta:
 de 2ª a 6ª a partir das 14 Horas

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 6, 2º Andar, Sala 9
 Telef. 234386222 - 3800 Aveiro

**Clínica de Medicina Dentária
 DRA. FERNANDA TOME, LDA.**

ACORDOS COM:
 ADSE, ACASA, PSP, ADMIA, ADMA
 Consultas todos os dias

Consultórios

Av. José Estêvão, 89-1º Sala H - Travesseira da Caixa Económica, 2-1º
 (em cima do Tulpito) - (por cima do Oculto) Veiros
 3800 Calheta do Nazare - 3800 Aveiro
 Telef. 234385561 - Telef. 234382406/2344267950

Paulo Manuel Braz Abrantes

MÉDICO ESPECIALISTA
 PSIQUIATRIA

Assistente Hospitalar Graduado
 dos Hospitais Universitários de Coimbra

CONSULTAS: 9ªh e 6ªh feiras (15 horas)

Rua Conselheiro Luís de Magalhães, 16 - 9ª - AVEIRO
 Telef. 234421694 / 234498743

João Francisco Duarte

Médico Especialista - Doenças do Coração

Consultas:
 Rua Dr. Alberto Souto, n.º 48, 1.º Dt. - Sala E
 Telef. 234421733 - 3800 Aveiro

SIMÕES PEREIRA

Endocrinologia, Diabetes e Nutrição

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 173, 4º M
 TELEF. 234 423649 - 234 385346 - 3800 AVEIRO

menu - pausa para comer

Restaurante Ricoça

Zé Lú

Mestre Capitulador do Confraria
Gastronómica de S. Gonçalo

Fica junto às Piscinas, no Parque La Salette, em Oliveira de Azeméis.

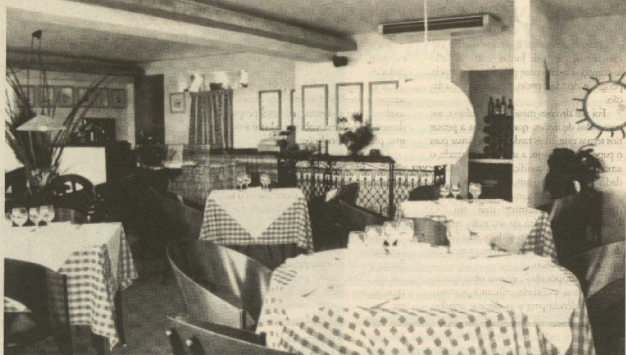
Como curiosidade, La Salette é uma terrinha junto de Grenoble, França (da nossa ingloriosa eliminação), onde apareceu a Virgem a 2 pastorinhos a 19 de Setembro de 1846. Em 1870, e por causa de uma gravíssima seca, o Povo de Oliveira de Azeméis resolveu implorar a protecção da N. Sr.ª de La Salette e fez uma procissão que partiu da igreja até ao Monte dos Castros (hoje Parque de La Salette). Quando lá chegou já chovia abundantemente.

Como novidade, chegaram, agora, ao Parque dos amigos, a Iolanda e o João. Sousa somente por coincidência. Ela chefe de cozinha e ele chefe de mesa. Ela com conhecimentos da restauração adquiridos na Escola de Hotelaria do Porto e em dois restaurantes que abriu anteriormente (o Café do Serrado e o Soletas, em Paços de Brandão) e ele com prática de bar e decorador de montras e de festas (baptizados, casamentos, etc.).

Está aberto toda a semana e ainda não tem cartões, pois só abriu há um mês. As reservas podem ser feitas pelo 256.688443.

Dois beberes...

Uma dúzia de Brancos e dúzia e meia de Tintos. Nos Brancos, alguns exemplos: Ponte de Lima (1.000\$00), Alvarinho Qrº Melgaço (2.500\$00), Torca de Murça - é o da casa (900\$00), Planalto (1.800\$00), Duque de Viseu (2.000\$00), Alandra (900\$00), Monte Velho (1.800\$00) e João Pires (2.000\$00). Nos Tintos, 2 Quintas 97 (3.300\$00), Ferreirinha Res.



Especial 90 (12.000\$00), Porta de Cavaleiros (1.600\$00), Capote 99 (1.500\$00), Alabastro 98 (1.800\$00), Cartuxa 96 (4.000\$00), Piriquita 97 (1.800\$00) e Frei João (1.300\$00).

...Aos comeres

Eram oito as entradas: Sopa de Espinafres (250\$00), Ovos fritos à Espanhola (600\$00), Salada de Atum (700\$00), mas salientamos a Salada da Casa (1.200\$00) e a Mesa Regional (800\$00), uma miscelânea de peixos regionais, como a Meia Desfeita (bacalhau lascarado com grão), Salada de Coelho (assado e desfiado com molho estilo vinagrete), Carpaux e Sardinha Frita, etc.

Há três Massas e para quem gosta tem a Carbonara (800\$00) e o Macarrão com Camarão (1.200\$00).

Nos Peixes são apresentados quatro pratos fixos e um do dia. Quando lá fomos, era Filetes de Pescada com Arroz de Legumes (1.100\$00); nos fixos sugerimos

o Polvo no Forno com Batata a Murro (1.800\$00), Bacalhau com Migas (2p 2.600\$00) e Filetes de Pescada à Padeiro (2p 3.200\$00), que são panados com pão e amêndoa ralada.

Quanto às Carnes eram quatro fixas e dois do dia. Nestas, tinham a Tarte de Carne com Salada Mista (800\$00) e o Frango Assado no Forno com Batatinha (1.000\$00). Nas fixas e em geral muito apreciadas, o Bife Pimenta (1.600\$00), o Bife à Portuguesa (1.500\$00), do Vazio e frito com alho com casca e louro, (totalmente diferente do alho sem casca) e o Bife em Massa Folhada (1.800\$00), uma variação do Bife Wellington adaptada ao gosto português (menos cru e menos massa).

Ainda se pode encomendar um Bacalhau com Natas, um Arroz de Pato, um Creme de Peixe (cherne cozido num creme com massa em cotovelo e gambas).

As Sobremesas (380\$00), uma meia dúzia, estão expostas numa mesa de bolos

refrigerada e com bom aspecto, pois só provimos o Gelado de Bannilha com Molho de Morango. E este gelado estava muito bom.

A prova misteriosa

Podemos salientar a Salada da Casa, que toda a gente provava; a Tarte de Carne que provámos nós, assim como o Bife em Massa Folhada, que só pratos pouco usuais na restauração habitual e que é um factor muito positivo para nos levar a escolher um restaurante, especialmente quando são de boa confeção; como é o caso.

Conclusão

Rodeado de Piscinas, no meio de um monte, com uma vista que nos leva à Ria de Aveiro e com uma decoração muito simpática, este é um local, que desajustes mantém diferente, como é o desejo dos seus responsáveis e que mantenha a qualidade que nos apresentei, apesar do seu ainda curto tempo de vida.

onde se come bem em Aveiro

A Tasca
do
Confrade



Rua dos Marinheiros, 34
Telefone: 234 38631
3800 AVEIRO

Ricoça Restaurante - Bar

ESPECIALIDADES DA COZINHA PORTUGUESA
* BIFE DE MASSA FOLHADA * POLVO NO FORNÃO (BATATA A MURRO)
BACALHAU NO FORNÃO

Piscinas - Parque La Salette - Oliveira de Azeméis - Telef. 256 688 443

海星飯店
RESTAURANTE
ESTRELA DO MAR

ABERTO TODOS OS DIAS
TRAV. DA RUA DIREITA, 7 - 3800 AVEIRO - TEL. 234420392

Restaurante
O Quim



José Luís Santiago de Almeida

Sem. - 3720 S. Roque - Oliveira de Azeméis - Telef. 256 877 724 / 256 877 588



Churrascão
Café Restaurante

TRESPASSA-SE-BEM LOCALIZADO COM RENDA A BOM PREÇO
Av. João Correia Reis, 147 - Telef. 234 369 103 - PRAIA DA BARRA - 3830 Ilhavo

RESTAURANTE
Abílio Marques
(Abílio dos Prazeres)

Frango de Churrasco
Lottão à Bairrada
Arroz malandrão
BONSUCESSO - ARADAS...
3810 AVEIRO
TEL. 234423457 - FAX 234361412

CAFÉ
RESTAURANTE • SNACK-BAR
TULIPA
De + JOÃO FERRO DA ROSA
(DIRETA. Licença para até 40 sítios)
Para o Verão, uma boa recordação
Tel. 234383225 • Eucalipto-Sul • ARADAS • 3800-420 AVEIRO

RESTAURANTE
DELÍCIAS DA RIA

- Bacalhau à casa
- Arroz de Marisco
- Caldada de enguás
- Panfina

Estrada do Norte
GAFANHA D'AQUÉM

Telef. 234 325 877
3830 ILHAVO

RESTAURANTE
E CHURRASQUEIRA

O Lusitano

Coelho de Churrasco
Espeto à Lusitano
Bife à Lusitano

Telef. 234 525 680
Rua 1.º de Dezembro + Edif. Adão + Fracção M
3850 ALBERGARIA-A-VELHA

COZINHA REGIONAL
aos Sábados Jantar Desprende com Música ao Vivo
Vários espaços para o serviço de casamentos, baptizados, festas...

RESTAURANTE
JOÃO CUSTO E CIA

VISITE-NOS
Rua do Sol - Quinta do Prado - 3810 AVEIRO - Tels. 234941450/597 - Fax 234941910



António Ferraz Magalhães

Av. Marginal

Telef. 23431324
3800 S. Jacinto



- Mistio de Carnes na Brasa + feijão preto e batata assada
- Medalhões de Porco na Brasa + Migas
- Lombinhos de Tamboril na Brasa

Rua da Malhada • Telef. 234321812 • 3830 ILHAVO

livro

Pensar a voar!

Antoine de Saint-Exupéry, nasceu em Lyon, França, a 29 de Junho de 1900. Cedo se começou a interessar pela aventura e pelo perigo, e decidiu, então, ser piloto de aviação.

Foi nas diversas missões que realizou, aos comandos de avião, que começou a pensar nos temas que, mais tarde, viria a passar para o papel: temas como, a solidão, a amizade, o sentido da vida, a condição humana, a liberdade, a ambição e o amor.

Os seus livros foram, desde logo, acolhidos com entusiasmo, mas foi "O Príncipezinho", escrito no seu exílio nos Estados Unidos da América durante a Segunda Guerra Mundial, que o tornou mais conhecido do público.

"O Príncipezinho", é uma obra que retrata a nossa sociedade, criticando o consumismo, a tendência para o poder e o orgulho,

enaltecendo características como, a procura e o querer saber, para acabar com a superficialidade.

A linguagem utilizada pelo autor, nem sempre é inteligível à primeira leitura, não sendo simples e directa, por vezes propositadamente, de forma a obrigar o leitor a tirar as suas próprias conclusões.

O livro deixa-nos duas mensagens principais, como a verdadeira maneira de olhar as coisas, através do coração, porque "o essencial é invisível aos olhos", e que é com o tempo que "perdemos" as coisas, que lhe descobrimos o verdadeiro valor.

Assim como as suas obras surgiram aos comandos de um avião, foi também desta forma que encontrou a morte, em 31 de Julho de 1944, morte prematura pois teria, com certeza, muito mais histórias para contar.



internet

Para os amantes de Aveiro

Nesta semana em que falamos de informática e das novas tecnologias, em www.kwadros.com/aveiro, verificamos que estes avanços se podem aliar com as "coisas de antigamente". Trata-se da página de Aveiro Antiga.

Com uma simplicidade que caracteriza esses tempos, este site não deixa, porém, de ser funcional, dispondo de um menu, em toda a secção esquerda da página, que nos remete para as várias subdivisões do site: "História", na qual podemos encontrar factos sobre a região, várias transcrições sobre a Ria de Aveiro

e ainda a descrição da abertura da Barra Nova; "Mapas", com mapas da Ria e a sua evolução, desde o séc. X até aos nossos dias, com um pormenor de simulação da quantidade de terra que a Ria "roubou" ao mar durante estes séculos; "Ria" é a secção seguinte, que se refere à construção naval, ao homem do sal e às marinhas, e que conta, também, com algumas curiosidades sobre esta "zona da cidade"; e em "Imagens", possivelmente a parte mais atraente do site, encontramos fotografias de Aveiro e da Ria "nos tempos do passado"; por fim, em "Ilustrtes",

o autor da página agradece a todos os que deram os testemunhos para a sua realização.

Ainda dentro do menu, apresentando as armas da cidade, nas quais, clicando, nos dá acesso à página inicial, e na qual temos uma descrição breve da cidade, valorizando o seu progresso e a sua qualidade de vida.

Gráficamente bem conseguida, contém imagens da cidade, em background, em todas as secções que se nos apresentam. Um site a não perder, por todos aqueles que gostam de viver em Aveiro.

cinemas

De 7 a 13 de Julho

Estúdio Oita

"As Virgens" - Um filme de Sofia Coppola, com Jennifer Woods, Kathleen Turner e Fristen D'ust

Todas as dias às 14:00; 17:00; 19:30; 22:00

Forum Aveiro

SALA 1 - "Missão o Maré" (Mission to Mars) - Um filme de Brian De Palma, com Gary Sinise/Dan Cheedle e Tim Robbins

13:30; 16:20; 19:10; 21:50; 00:30

SALA 2 - "Sectoria Tentação" (Keeping The Faith) - Um filme de Edward Norton, com Ben Stiller/Jemma Elton e Edward Norton

(12:50; 15:40; 18:30; 21:20; 00:10)

SALA 3 - "Deuce Bigalow" (Digojo profissional) - Um filme de Mike Mitchell, com Rob Schneider

(13:20; 15:30; 17:45; 19:55; 22:05; 00:40)

SALA 4 - "I Dreamed of Africa" (África dos Meus Sonhos) - Um filme de Hugh Hudson, com Ben Bostinger e Vicent Perez.

(13:30; 16:15; 19:05; 21:40; 00:20)

SALA 5 - "As Aventuras do Tigre" ("The Tigger Movie") - Um filme de Walt Disney

(12:40; 14:45; 16:40; 18:40)

SALA 5 - "Play It to the Bone" - Um filme de Roy Sheltor, com António Bandeira e Woody Harrisson

(21:10; 23:50)

SALA 6 - "28 Days" (28 Dias) - Um filme Róe Betty Thomas, com Sandra Bullock e Viggo Mortensen

(12:30; 15:00; 17:20; 19:40; 22:00; 00:30)

SALA 7 - "Next Best Things" (Ligoções Imprevistas) - Um filme John Schlesinger, com Madonna/Rueping Everett

(14:00; 16:30; 19:00; 21:30; 00:00)

Computadores e Serviços, Lda

Inforvoga

Rua Gustavo F P Baylo, 12A
3810-119 Aveiro
Tel. (034) 386.314 Fax 421469
inforvoga@telecom.pt

Projectos de Informática

Assistência Técnica
Software/Hardware
Redes e Internet

música

Relembrando o "pai da Bossa Nova"

Jacques Morelenbaum (violoncelo), Paula Morelenbaum (voz), Paulo Jobim (guitarra) e Daniel Jobim (piano), constituem o Quarteto Jobim- Morelenbaum. Não pensam que os nomes são coincidência, porque não o são: Jacques e Paula Morelenbaum, são mesmo os músicos que muitas vezes encontramos com Gilberto Gil ou Caetano Veloso; Paulo e Daniel Jobim, são, respectivamente, filho e neto de António Carlos Jobim, mais conhecido por Tom Jobim.

Este primeiro disco do quarteto, depois de algumas atuações ao vivo, nomeadamente nos Estados Unidos da América, numa homenagem ao "pai da Bossa Nova", é um álbum caracterizado por este ritmo que catapulo o Brasil para o seio da música mundial, juntamente com algumas referências ao Samba. São dito exemplo: "Aguá de beber" ou "Defafinado", no domínio da Bossa Nova; Sambas como "A felicidade" ou "Lamento no morro"; e ainda algumas peças mais elaboradas, como "Águas de Março" ou

"Correnteza".

Tocam temas de Tom Jobim, as mais queridas do público e dos próprios músicos, sem fazerem grandes alterações, porque "se a música do Tom era já tão bonita, para quê alterá-la?", dizem, mostrando também alguns temas inéditos, até

agora, desconhecidos do grande público.

Encontramos um disco carregado das ambiências de Tom Jobim, com a voz forte de Paula Morelenbaum, a ser acompanhada pelos vozes de Daniel Jobim, que, por vezes, fazem lembrar o próprio avô, com músicos detentores de uma ciência de dispor os acordes da forma mais coerente para quem ouve.

roteiro da noite

i

DUKE BAR

R. José Francisco Godinho • MACEDA
Teof. 29678901

Gota's

Restaurante
Bar Café, Lda.

R. António Botelho 31-32
3801-301 AVEIRO
Tel. 234 383 600 - Fax 234 011 417

XXL

CERVEJA SELF SERVICE
ICRA GIGANTE

FRENCH CAFE

LARGO DA ESTACAO
TEL. 234 383 210 - FAX 234 000 200

PIZZARIA FELICIA CAPRINHA

TERRAO

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 15 - 3.ª
Tel. 234281252 - AVEIRO

Bombard

toc' aqui

Largo do
Praço da Faise
3800 AVEIRO

horóscopo

CARNEIRO (21/03 a 20/04)

Amor: Seja sincero conseguirá o que pretende

Trabalho: Surgirá uma oportunidade que merecerá a sua atenção

Saúde: Os dois primeiros dias poderão ser complicados

TOURO (21/04 a 21/05)

Amor: Semana estável

Trabalho: Seja cumpridor

Saúde: Cuidado com a alimentação

GÊMEOS (22/05 a 21/06)

Amor: Ciúmes em excesso poderão complicar uma relação estável

Trabalho: Seja pontual

Saúde: Sem problemas

CARANGUEJO (22/06 a 22/07)

Amor: Uma palavra amiga pode resolver muitas situações complicadas

Trabalho: Uma nova oportunidade surgirá. Esteja atento

Saúde: Cuidado com os exageros.

LEÃO (23/07 a 22/08)

Amor: Precisa de uma boa reflexão

Trabalho: Os seus superiores esperam mais confiança em si.

Saúde: Faça exercício

VIRGEM (23/08 a 22/09)

Amor: Não brinque com os sentimentos dos outros

Trabalho: Poderão surgir propostas novas

Saúde: Frágil

BALANÇA (23/09 a 22/10)

Amor: Uma grande paixão surgirá

Trabalho: Tente adaptar-se melhor a cada situação

Saúde: Sem problemas

ESCORPIÃO (23/10 a 22/11)

Amor: Entregue-se ao amor do seu companheiro

Trabalho: Tudo estará bem

Saúde: Aproveite para andar a pé

SAGITÁRIO (23/11 a 21/12)

Amor: Quebre a rotina

Trabalho: se trabalhe em equipa tem de colaborar mais

Saúde: Boa

CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/01)

Amor: Use e abuse do charme

Trabalho: Realize o projecto que tem vindo a adiar

Saúde: Semana sem problemas de maior

AQUÁRIO (21/01 a 19/02)

Amor: Vai conseguir o que quer

Trabalho: Uma semana muito proveitosa

Saúde: Terá muita energia

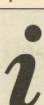
PEIXES (20/02 a 20/03)

Amor: Seja carinhoso.

Trabalho: Seja rigoroso

Saúde: Proteja mais a sua pele

destaques da tv



QUINTA (DIA 6)
20:00 - "Simples"
20:30 - "Sessão Especial: 'O Trabalho'"
01:15 - "24 Horas"
02:05 - "Noite de Fogo"

SEXTA (DIA 7)
20:00 - "Telejornal"
21:00 - "Ronda"
22:05 - "Júlio Vilela"
23:00 - "Enquanto Dormias"
23:25 - "Secret Friends"

SÁBADO (DIA 8)
20:00 - "Telejornal"
20:50 - "Contas Informadas"
01:20 - "Testa De Julho"

DOMINGO (DIA 9)
21:15 - "Agora é a Sua Vez"
22:35 - "Mulher Mulher"
23:05 - "Estrelas de Maio"

SEGUNDA (DIA 10)
21:55 - "A Sombra Menina"
22:30 - "Nickers - Pratas Comidas"
00:20 - "24 Horas"

TERÇA (DIA 11)
20:00 - "Telejornal"
22:40 - "Chapéu Mister"
23:00 - "Jogos"

QUARTA (DIA 12)
22:00 - "Sessão Especial: 'O Trabalho'"
01:10 - "24 Horas"

QUINTA (DIA 13)
20:10 - "Jornal da Noite"
21:00 - "Terra Notícia/A Manha"

SEXTA (DIA 14)
22:30 - "Jogo Limp"
02:00 - "Último Jornal"

SÁBADO (DIA 15)
20:00 - "Jornal da Noite"

PARTIDAS
S. Jacinto 08:30 / 07:40/08:12/45
14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

Vera Cruz (Igreja) 08:30 / 08:25/10:10/14:45
14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00



QUINTA (DIA 6)
20:00 - "Brigada Submarina"
22:05 - "Acorchados"
23:05 - "Música De Pláscas"
02:30 - "O Testamento De S. Napumeno"

SEXTA (DIA 7)
21:00 - "Jornal África"
21:30 - "Demora Vivo"
22:20 - "Jornal 2"
23:00 - "Jornal 3"
23:30 - "Sessão Especial: 'O Trabalho'"
01:15 - "24 Horas"
02:05 - "Noite de Fogo"

DOMINGO (DIA 9)
20:30 - "Artes e Letras"
21:30 - "Horizontes Da América"
22:45 - "Travessa Do Cotovelo"

SEGUNDA (DIA 10)
22:15 - "Bitt Com"
01:40 - "O Amarelo"

TERÇA (DIA 11)
20:00 - "Brigada Submarina"
21:00 - "Lugar De História"
22:15 - "Colecções Privadas"

QUARTA (DIA 12)
20:00 - "Brigada Submarina"
22:15 - "Colecções Privadas"
00:15 - "Bambola"

QUINTA (DIA 13)
20:10 - "Jornal da Noite"
21:00 - "Terra Notícia/A Manha"

SEXTA (DIA 14)
22:30 - "Jogo Limp"
02:00 - "Último Jornal"

SÁBADO (DIA 15)
20:00 - "Jornal da Noite"

PARTIDAS
S. Jacinto 08:30 / 07:40/08:12/45
14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

Vera Cruz (Igreja) 08:30 / 08:25/10:10/14:45
14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

14:30/17:30 / 19:45/20:00/00

22:00 - Região Fictada

02:35 - Cinema

DOMINGO (DIA 9)

21:00 - "Jornais"

22:10 - "Heran Sim"

SEGUNDA (DIA 10)

22:10 - "Frota dos Milhões"

00:30 - "Sa de Baixo"

01:45 - "Lanterna Mágica"

TERÇA (DIA 11)

21:00 - "Luz do Candado"

22:30 - "Música da Família"

00:40 - "Invisível Cine"

QUARTA (DIA 12)

20:00 - "Jornal da Noite"

21:00 - "Terra Notícia/A Manha"

SEGUNDA (DIA 13)

22:00 - "Jogo Limp"

02:00 - "Último Jornal"

SÁBADO (DIA 15)

20:00 - "Jornal da Noite"

21:00 - "Terra Notícia/A Manha"

22:00 - "Jogo Limp"

02:00 - "Último Jornal"

QUINTA (DIA 6)

01:05 - "Espelinhos Para Além Do Tempo"

03:05 - "A Que Volta!"

03:35 - "Meteoroologia"

SEGUNDA (DIA 10)

22:15 - "Bitt Com"

01:40 - "O Amarelo"

TERÇA (DIA 11)

20:00 - "Brigada Submarina"

21:00 - "Lugar De História"

22:15 - "Colecções Privadas"

QUARTA (DIA 12)

20:00 - "Brigada Submarina"

22:15 - "Colecções Privadas"

00:15 - "Bambola"

QUINTA (DIA 13)

20:10 - "Jornal da Noite"

21:00 - "Terra Notícia/A Manha"

SEGUNDA (DIA 14)

22:30 - "Jogo Limp"

02:00 - "Último Jornal"

SÁBADO (DIA 15)

20:00 - "Jornal da Noite"

21:00 - "Terra Notícia/A Manha"

22:00 - "Jogo Limp"

02:00 - "Último Jornal"

QUINTA (DIA 6)

14:00 - "Sala, Sertões e Rendas"

16:00 - "Sessão Infantil"

DOMINGO (DIA 9)

21:00 - "Jornais"

22:10 - "Heran Sim"

SEGUNDA (DIA 10)

22:10 - "Frota dos Milhões"

00:30 - "Sa de Baixo"

01:45 - "Lanterna Mágica"

TERÇA (DIA 11)

21:00 - "Luz do Candado"

22:30 - "Música da Família"

00:40 - "Invisível Cine"

QUARTA (DIA 12)

20:00 - "Jornal da Noite"

21:00 - "Terra Notícia/A Manha"

SEGUNDA (DIA 13)

22:00 - "Jogo Limp"

02:00 - "Último Jornal"

SÁBADO (DIA 15)

20:00 - "Jornal da Noite"

21:00 - "Terra Notícia/A Manha"

22:00 - "Jogo Limp"

02:00 - "Último Jornal"

destaques da programação de
6 a 12 de Julho

exposições

“Arte-Nova” aveirense candidata a património mundial?

Aveiro tem, industrialmente, um dos mais ricos espólios “Arte-Nova” do país. Fruto do poder de uma burguesia cada vez mais interessada em ganhar o controlo total da vida pública e preocupada com o bem-estar e a aparência, este estilo revolucionário depressa chegou à região de Aveiro, mercê dos factores primordiais: o garbo alegre e folgado das gentes aveirenses e as “novas imagens”, colhidas pela emigração por toda a Europa e América.

Três nomes são apontados como essenciais a este processo: Ernesto Korrodi, estrangeiro que, embora residente em Leiria, deixou o seu nome ligado a vários empreendimentos na nossa região, como a casa da Rua Capitão Souza Pizarro, junto ao “Papapouco”; Silva Rocha, aveirense que, entre outros projectos (remodelação do edifício da Capitania, casa da Rua do Carmo, casa da quinta do dr. Alberto Souto, no Bonsucesso), acompanhou a construção da casa do major Pessoa, no Rossio; Jaime Inácio dos Santos, lisboeta que cedo se fixou em Aveiro e que se presume ser um dos responsáveis pela casa “cor-de-

rosa” da Rua João Mendonça.

Todos estes apontamentos, quer ao longo do Canal Central ou da Avenida Dr. Lourenço Peixinho, ou ainda nas áreas rurais dos concelhos de Aveiro e Ílhavo, mereciam, sem qualquer dúvida e acanhamento, uma ponderada candidatura à UNESCO como património mundial. Seria classificada, não a cidade em si, mas um conjunto de valências alternadas por Aveiro, Ílhavo e áreas envolventes, pesem embora as marcas do progresso, que tudo decapa à picareta, insensivelmente. E, mesmo dentro da temática destes imóveis, há, também, alguns atentados a registar, que se foram acentuando com o tempo, como a colocação de toldos e estores, acrescentados, pinturas de paredes, a par de outras aberrações um tanto ou quanto sensaboranas...

Deveriam, pois, os executivos camarários em ligação estreita com outras entidades ligadas à cultura, elaborar um “dossier” explicativo e instituir, à semelhança de Coimbra, um Gabinete do Centro Histórico, no que diz respeito à temática “Arte-Nova”. Esse



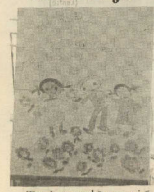
“dossier” daria conta da importância desse legado patrimonial do próprio valor da azulejaria e da cerâmica aveirense, bem como do contributo das autarquias para a valorização desse mesmo espólio.

A ver vamos se esta justa aspiração se irá concretizar ou não em breve!...

“Wonderwall” é a proposta da Galeria Água Forte

Inaugura, no próximo sábado, pelas 18 horas, na Galeria Água Forte a exposição “Wonderwall – impressões digitais sobre tela” do Atelier Ideias com Pêso. A mostra está patente até ao próximo dia 22 e pode ser apreciada de segunda a sexta das 10 às 14 horas e das 15 às 18 horas. Aos sábados a Galeria Água Forte está aberta das 16 às 19 horas. A “Wonderwall” é um projecto de design de interiores com base na redefinição dos conceitos básicos da pintura decorativa através de sistemas informáticos.

Exposição de pintura em azulejo



Termina amanhã a exposição de pintura em Azulejo, organizada pela Cooperativa para a Educação e Reabilitação da Criança Inadaptada de Estarreja (CER-CIESTA). A mostra está patente no Forum Aveiro. O tema dominante da exposição é a Ria de Aveiro e o barco Moliceiro.

Na Sala Cértima “Timor Loro Sae” em exposição fotográfica

Está patente na Sala Cértima, Residencial Paraíso, em Oliveira do Bairro, uma exposição fotográfica denominada - “Timor Loro Sae - A Nação do Sol Nascente. O direito reconhecido e o futuro decidido”.

Trata-se de uma exposição que se assume como uma iniciativa de educação para o desenvolvimento, pelo seu carácter de sensibilização, para as questões da cidadania, participação e de consciencialização para a importância e significado que teve o referendo para o povo timorense.

A exposição é composta por 40 fotografias (31 de Timor Leste e nove das secções exteriores na Indonésia, por ter sido nestes locais que a plataforma de informação de Timor (ONGD) teve elementos que participaram no processo como observadores eleitorais).

Para além dos 40 quadros (40cm x 50cm) a exposição integra ainda alguns materiais que foram utilizados na consulta popular: uma urna de voto, dois pregos para voto e vários documentos em papel.

A exposição, da responsabilidade de responsabilidade do Núcleo de Informação sobre Timor Leste, está a circular em itinerância por todo o país, estando patente até ao próximo dia 15, das 9h00 às 22h00.

Viagens

“A meu avô António, que cruzou os mares gelidos da Terra Nova”

Está patente no Restaurante Olaria, a partir do próximo sábado, e até ao dia 15 do próximo mês, uma exposição de pintura e escultura da artista Zélia Rocha. Professora do ensino secundário, Zélia Rocha tem mantido a sua actividade nas artes plásticas desde 1995. É membro do grupo de Aveiro-Arte, Cooperativa Árvore, Movimento Artístico de Coimbra – MAC e Associação Nacional de Artistas Plásticos – ANAP. É fundadora do grupo “Cantante”, Canteanhede. Frequentou workshop de cerâmica do Cearte, Aveiro, 1996. Efectuou uma mostra individual de pintura no B-Flat Jazz Club, Matosinhos, 1997. Até hoje, participou em 37 exposições colectivas de pintura e escultura.

CENTRO MÉDICO-CIRÚRGICO DO CRUZEIRO, LDA.

Marcação de consultas por telefone entre as 14h e as 17h

- Consultas de:
- Cardiologia
 - Cirurgia Geral
 - Clínica Geral
 - Ginecologia / Obstetrícia
 - Imuno-Allergologia
 - Neurocirurgia
 - Oftalmologia
 - Ortopedia
 - Otorrinolaringologia
 - Pediatría
 - Urologia

234 316 605
Rua Bento de Moura, n.1 - Sala C
Edifício Cruzeiro - Esquina
3000-114 Aveiro

exposições

ag

► “Corpo” é o título da exposição colectiva de pintura e escultura que pode ser vista na galeria de arte Quinta de Santo António, até ao dia 30 deste mês. A mostra pode ser vista todos os dias a partir das 15 horas.

► Rámon Chirinos e Virgílio Arrieta têm patente, na Galeria Municipal de Aveiro, até ao próximo dia 16, uma exposição de pintura intitulada “Ufanças: momentos de recordação e de presenças omnipresentes”.

► A exposição “Centenário da Morte de António Nobre”, encontra-se patente até dia 15, no Átrio da Biblioteca Municipal de Aveiro.

► “Um Revolução Desenhada” é o título da exposição documental, que pode ser vista, no Museu da República Arlindo Vicente (Aveiro), até ao próximo dia 12.

► O Museu da República Arlindo Vicente, em Aveiro, tem patente, até ao próximo dia 12, uma exposição documental e cerâmica intitulada “Mário Soares visto por caricaturas”.

► Até ao próximo dia 10, Serena Tavares tem uma exposição de pintura intitulada “A Deriva”, no Círculo Experimental de Teatro de Aveiro (CEITA).

► Pode ser vista na Biblioteca Municipal de Aveiro, até ao próximo dia 15, uma exposição sobre o “Centenário da Morte de António Nobre”.

► “Sabão a tirar” é o título de uma exposição de pintura a óleo da autoria de Agostinho Ribeiro, patente na sede da Associação dos Amigos da Praia da Barra. A mostra pode ser vista diariamente, a partir das 20,30 horas, até ao próximo dia 10.

► Encontra-se patente, até ao próximo dia 28, no Espaço Averno – Santa Casa da Misericórdia de Ovar, a exposição “O Brinquedo no Tempo”.

► Depois de amanhã é inaugurada a exposição de fotografia “Ovar – Ontem e Hoje”, de Manuel Barbosa. A mostra pode ser vista até ao próximo dia 21, na Biblioteca Municipal de Ovar, de segunda a sexta-feira das 10 às 19 horas e aos sábados das 9,30 às 13 horas.

► Pode ser vista no Park Bar – Murado Morelos, em Santa Maria da Feira, uma exposição de pintura. A mostra pode ser vista patente ao público todos os dias das 10 às 24 horas, até ao próximo dia 29.

► Está patente, até domingo, a exposição “S. João da Madeira, um Olhar de Afílio Guimarães”, no piso do Fórum Municipal de S. João da Madeira.

► Exposição venda de artesanato oliverense, no Posto de Turismo de Oliveira de Azeméis. Mostra permanente.

► Até domingo, pode ser vista a exposição de jovens pintores da EB de Ferreira da Silva, no Gabinete de Animação Sociocultural (GASP) de Oliveira de Azeméis.

► O Museu José Luciano de Castro (Anadia) tem patente uma exposição permanente de arte sacra.

ÓPTICA NASCIMENTO

UM NOVO OLHAR SOBRE O FUTURO



LENSES DE CONTACTO
DESCARTAVÉIS DIÁRIAS
SABER E SABER

NOVAS LENTES
ORGANICAS AIRHEAR
LAVÁVEIS SEM PRESCRIÇÃO
DE CONTACTO

GABINETE DE CONTACTOLOGIA • ATENDIMENTO PERSONALIZADO • CONSULTAS DIÁRIAS



NOVAS LENTES
DE CONTACTO
BIFOCAIS DESCARTAVÉIS
03300 DUA

NOVA LOJA
ÓCULOS DE SOL
SA PARECER



NOVAS E MODERNAS INSTALAÇÕES

 **óptica
nascimento**

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 18-24 • Tel. 234 424 252 - Fax 234 421 397
AVEIRO