

CAMPEÃO

das províncias

www.w3.pt

W3 Computadores

2ª Série | Ano 2 | Nº 95 | 20 de Julho de 2000 | edição Aveiro

Director Lino Vinhal | Propriedade RegVoz

preço 150\$00 (0,75 euros)

Aveiro em tempo de férias

Os aveirenses preferem o estrangeiro

BIBLIOTECA
MUSEU DE ARTE
PUBLICAÇÃO
PERIÓDICA

Página 13

Armando Vieira, deputado por Aveiro na Assembleia da República



O Governo é pouco corajoso

Páginas 3, 4 e 5

Acautelados cuidados intensivos coronários no Hospital

O diretor do Hospital de Aveiro, Rui de Brito, garantiu na passada segunda-feira, que está "acautelada" a prestação de cuidados intensivos coronários, cujo encerramento chegou a ser admitido por falta de médicos.

Em comunicado, Rui de Brito refere que a assistência cardiológica e nomeadamente a prestação de cuidados na Unidade de Cuidados Intensivos Coronários (UCIC) se en-

contra devidamente scautelada.

A partir de amanhã não existia um único cardiologista na escala de serviço, e o diretor do Hospital chegou a admitir publicamente o encerramento temporário da UCIC. Uma situação que foi ultrapassada, de acordo com o diretor do serviço de Cardiologia, Rogério Leitão, com um maior esforço dos cardiologistas e a deslocação de períodos de férias.

Dos oito cardiologistas existentes no Hospital de Aveiro, segundo Rogério Leitão, há seis que trabalham na urgência, mas dois já não fazem urgência total. Para Rogério Leitão, o Hospital precisa de 12 cardiologistas. Um número previsto no novo quadro de pessoal do Hospital que se encontra em apreciação desde 1994 e que segundo Rui de Brito deverá seguir em breve para o Ministério das Finanças.

expert

Valho a Nossa Loja ONLINE
www.expert.esquiza.com

e-mail: oliveira@expert-esquiza.com
geral@expert-esquiza.com
esquiza@expert-esquiza.com
pedidos-cartas@expert-esquiza.com

GO CARLOS & OLIVEIRA, LDA

Rua das Cardadeiras, 14 • Esquiza • 3800-125 AVEIRO
Tel. 234 300400 • Fax 234 300401



• Artigos decorativos NUNCA rétos, para interiores, exteriores, jardins e mobiliário...
• Decorar é sempre reflexo de bem-estar

Urbanização da Força - Rua Dr. António José Cardoso, 52
Tel. 234 42 48 41 • Vozes • 3800-003 AVEIRO

BRASAPÃO
Churrascaria, Pastaria, Pastelaria, Take-Away

VENHA CONHECER

Página 7



TURVELA
VIAGENS E TURISMO

OFERTAS PARA:
PUNTA CANA - REP. DOMINICANA
TOLUM - MÉXICO

ÁGUEDA

Rua Armando Castela, 33
Tel. 234 623 800

AVEIRO

Rua Cidade Rodrigo, 9
Tel. 234 429 185

ESTARREJA

Rua Dr. Souto Alves, 83
Tel. 234 842 044

sumário

i

Entrevista da Semana: Armando Vieira é deputada na Assembleia da República (AR) por Aveiro. É também o presidente da Junta de Freguesia de Oliveiraã autorca desde o 25 de Abril de 1974. Foi sobre o trabalho que tem vindo a desenvolver na AR, das posições do seu partido face às decisões do Governo

PS, que Armando Vieira acusa de "pouco corajoso" e do futuro do país que o deputado oviense conversou com o CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS. E pelo que pudemos retirar das suas palavras que se desiludam os mais optimistas; porque o futuro não promete ser muito risoso para os portugueses. páginas 3, 4 e 5

Aveiro: Miguel Ângelo pratica Badminton. Ciente das dificuldades em praticar uma modalidade pouco apoiada, o Miguel não desiste. Aliás, não tem motivos para o fazer, porque os troféus que tem levado para casa vão justificando a empenho e a dedicação. página 7

Já está disponível o equipamento de limpeza de dejectos caninos que surge em conformidade com o regulamento de Resíduos Sólidos e Urbanos e Higiene Pública do Município que responsabiliza os proprietários dos animais pela remoção dos dejectos dos animalizados na via pública, um dever de cidadania muito poucas vezes cumprido. página 9

Imobiliário: Se quer comprar, vender ou arrendar espaços residenciais ou comerciais deve consultar a nossa página de imobiliário, onde anunci-

am algumas das imobiliárias mais conceituadas de Aveiro. página 12

Tema: As férias são um direito de todos os trabalhadores. É a verdade é que todos esperam por aquela meia dúzia de dias em que se tenta deixar de lado os problemas do trabalho ou da escola. Ora, se todos temos direito a férias, a verdade é que nem todos os passamos onde queremos e a viagem ou as férias de sonho não são uma realidade para a maioria dos portugueses. Por isso, entre as férias possíveis e as de sonho, há quase sempre uma distância enorme. página 13

O nosso jornal quis saber onde seriam as férias de sonho dos ovienses e como são os que realmente fazem. Ao mesmo tempo, procurámos saber junto de algumas agências de viagens da região, quais são os destinos de eleição dos ovienses e se viajam muito ou não ... página 14

Velhos Glórias: Ficou conhecido pelo nome de um dos grandes jogadores do Benfica: o Costa Pereira. Os adeptos do futebol identificaram, desde cedo, o estilo de António Teixeira com o do guarda-redes Costa Pereira. É assim que, ainda

hoje, a maior parte das pessoas o tratam: O Costa Pereira da Baixa Rouscou em Matadujos há 59 anos. Casado e pai de três rapazes, o guarda-redes oviense congratou-nos a história do seu passagem pelo clube de Aveiro. página 21

Suúde: Cerca do dobro de adultos sofre, hoje, mais de asma induzida por diversos alergias do que há vinte anos, revelam estudos recentes. De acordo com investigadores, o crescimento da prevalência das alergias nos adultos conduziu ao aumento disparado da asma. página 22

ouvindo as nossas gentes

i

Hoje em dia, o telemóvel é um objecto de extrema importância para as pessoas. Com ele, podemos comunicar com outra pessoa a qualquer hora e em qualquer local. Porém, apesar de útil o telemóvel é, também, muito viciante. O uso exagerado deste objecto pode, inclusive, segundo a Organização Mundial de Saúde, prejudicar gravemente a saúde. Ana Maria Capão, de 25 anos, estudante, residente em Aveiro, falou-nos sobre os perigos dos telemóveis e do sua importância na sociedade actual.

CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS (CP): A Organização Mundial de Saúde (OMS) alertou recentemente para o possível perigo dos telemóveis. Há alguma vez se preocupou com esta situação? Ana Capão (AC): Sim,



por isso mesmo, utilizo o telemóvel o menos possível. Estes aparelhos emitem radiações que têm influências sobre o ser humano que podem ser prejudiciais à saúde. O cancro é uma das doenças que está a evoluir muito e os grandes utilizadores de telemóveis são um dos principais alvos.

CP: O telemóvel virou moda?

AC: Sem dúvida. Hoje em dia, qualquer pessoa tem um telemóvel. Mesmo os miúdos já andam de telemóvel na mão.

CP: Controla os telemóveis que faz ou usa o tempo todo o telemóvel?

AC: Raramente o utilizo. Só em situações urgentes é que faço uso deste instrumento. De uma maneira geral, as pessoas que utilizam o telemóvel só o fazem para mostrar o último modelo. Hoje em dia, quanto mais pequeno for o telemóvel melhor. Há, ainda, muita vaidade no uso deste objecto. A maior parte dos utilizadores não conseguem passar um único dia sem fazer uma chamada.

CP: O telemóvel é, portanto, tão útil quanto viciante...

AC: É verdade. De facto, o telemóvel é útil, mas muito viciante. De dia para dia o número de utilizadores aumenta e são as empresas de telemóveis

que ficam a ganhar. As pessoas deviam controlar mais as chamadas que fazem e utilizar o telemóvel só quando fosse mesmo necessário.

CP: Qual a importância deste objecto na sociedade actual?

AC: Para além dos perigos que ele representa, não podemos dizer que o telemóvel tenha sido uma descoberta em vão. Para uma urgência é sempre bom termos um telefone móvel à mão. Para as empresas que tenham trabalhadores na sua sempre podem entrar em contacto com eles para lhes informarem de alguma situação de última hora. Os telemóveis são, também, uma companhia.

ficha técnica

Campeão das Províncias: Telefones: 23438378/234386106, Fax: 234384981, Rua Cais de S. Roque, 8, r/c, Apartado 292 - 3800-200 Aveiro, E-mail: cprovincias@inet.pt. Propriedade: REGVOZ, Empresa de Comunicação, Lda. Aveiro.

Director: Lino Vinal. Consultor Editorial: Costa Carvalho. Direcção Artística: Francisco Cardoso Lima. Paginação e Maquetagem: Publinterim - Coimbra. Chefe de Redacção: Daniela Sousa Pinto. Redacção: Daniela Sousa Pinto, Nuno Peixinho, Rui Vicente, Salomé Silva; telefones 234383787/234386106, Fax: 234384981, Rua João Mendonça, 17-2º, 3800-200 Aveiro, E-mail: cprovincias@inet.pt. Departamento Comercial: Carla Pimentel, Dulce Ribeiro, Paula Nobre; telefones 234428136/234428248/9, Fax: 234384981, Apartado 292 - 3811-901 Aveiro. Colaboradores: Alberto Ferreira, Amaro Neves, Américo Grego, António Lemos, António Silva, Armando Teixeira Carneiro, Carlos Caldeira, Carlos Ferreira, Emílio Sara, Fausto Ferreira, Gaspar Albino, João Duarte Redondo, João Raposo, Jorge Henriques, José Manuel Nunes, Luís Cruz, Luís Teixeira e Melo, Manuel Ferreira Rodrigues, Manuel Gomes, Manuel Paula Dias, Maria Cecília Morado, Maria Emília Carvalho, Mário Prota, Marta Ramos, Paulo Vitória, Pedro Figueiredo, Rui Filipe de Paiva, Vitor Sequeira. Impressão: Centro de Impressão Coraza. Distribuição: Publicis, Campeão das Províncias (porta-a-porta), CTT. Registo: SRP sob o n.º 222567. ISSN: 0874 - 3622. Depósito Legal: n.º 127443/98. Preço de cada número: 100\$00 / 0,50 euros. Assinatura anual: 5.500\$00 / 27,50 euros. Membro da Associação da Imprensa Não-Diária.



ÁGUEDA - AVEIRO

Escritórios:

99.3 FM

ÁGUEDA:
Rua José Suçena,
20 - 3º

RÁDIO SOBERANIA

AVEIRO:
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
96 D - 3º, sala B



Armando Vieira é deputado na Assembleia da República (AR) por Aveiro. É também o presidente da Junta de Freguesia de Oliveira Nova autarca desde o 25 de Abril de 1974. Foi sobre o trabalho que tem vindo a desenvolver na AR, das posições do seu partido face às decisões do Governo PS, que Armando Vieira acusa de «pouco corajoso» e do futuro do país que o deputado aveirense conversou com o CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS. E pelo que podemos retirar das suas palavras que se desiludam os mais otimistas, porque o futuro não promete ser muito risonho para os portugueses. «Temos que estar preocupados e devia ser feita uma acção de sensibilização dos portugueses no sentido de mostrar que nós para podermos sobreviver numa área económica no seio de uma comunidade que é extremamente competitiva e desenvolvida, temos necessidade de trabalhar muito mais».

Vamos passar por um mau bocado

Daniela Sousa Pinto

CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS (CP): O encerramento da unidade de cuidados intensivos de coronários do Hospital de Aveiro estava previsto para amanhã. Afinal, essa situação já foi acautelada. A verificar-se o encerramento da referida unidade o que é que nos tem a dizer

dessa possibilidade?
Armando Vieira (AV): O encerramento da unidade de cuidados intensivos de coronários do Hospital de Aveiro era uma intenção do Ministério da Saúde (MS) que foi para nós uma surpresa. Aliás, isto a acontecer seria um escândalo. Se MS pretende aliviar as despesas não

é fechando unidades essenciais que encontra as soluções. Não é lesando as populações que resolve as ineficiências que existem ao nível da gestão hospitalar e do desperdício que é mais do que muito. Contudo, tenho que acrescentar que se a unidade de cuidados intensivos de coronários não vai, pelo menos por enquanto, encerrar isso deve-se a um

esforço conjunto de todo o pessoal e de alguma renúncia de férias que é de louvar. Ainda que o MS tenha mostrado alguma boa-vontade, a questão de fundo — o alargamento dos quadros — continua por resolver. Mas os aveirenses não podem desistir de lutar pela resolução deste problema. Eu e os meus colegas não vamos baixar os braços enquanto esta

questão não ficar definitivamente resolvida.

CP: Disse-nos que não é através do encerramento de unidades que o MS conseguiria diminuir os cus-

tos. Que soluções apresenta?

AV: Não conheço profundamente a administração hospitalar, mas é notório o desperdício

Continua na pág. seguinte

**PARTICULAR VENDE
VIVENDA DE LUXO
ARREDORES DE AVEIRO
CONTACTAR O PRÓPRIO
91 846 5733**



TEMALARMES
SISTEMAS DE SEGURANÇA, LDA.

**NA APRESENTAÇÃO DESTES CUPÃO TEM UM DESCONTO
DE 30% NA COMPRA DE UM DESTES SISTEMAS:**

- Fogo
- Circuito fechado de televisão (C.C.T.V.)
- Alarmes para moradias, fábricas, etc., com sistema 24 horas (central)
- Detecção de furo de roupas, Cds, óculos, etc. (pórticos)

FORNECEMOS ORÇAMENTOS GRÁTIS

Rua Areias de Vilar, 6B - 3180 São Bernardo - Aveiro - Tel/Fax 234 34 31 49

entrevista da semana [Armando Vieira]

Continuação da pag. anterior
corrente. Penso que há uma muita má gestão de pessoal e que há um absentismo exagerado que precisa de medidas corajosas para o combater. O Estado enquanto garante da defesa dos cidadãos tem de fazer com que profissionais de saúde cumpram com as suas obrigações.

«Seria importante que se operasse uma verdadeira revolução ao nível das mentalidades e da instrução das pessoas do campo.»

CP: O Armando Vieira é deputado por Aveiro no AR e faz parte da Comissão de Agricultura e Desenvolvimento Regional das Pescas. Dois sectores da economia portuguesa a passar por algumas dificuldades.

AV: Eu atrevo-me a dizer com toda a sinceridade que, se calhar, a culpa não é ninguém, é de todos. Temos atrasos endémicos a todos os níveis, na área da agricultura. Embora possa dizer - e digo-o com orgulho - que o distrito de Aveiro tem uma agricultura - passo o facto de estarmos numa zona de minifúndio - bastante moderna, entendo que há um problema estrutural da agricultura: a dimensão da propriedade. Esse é o grande problema que devia ter sido resolvido há décadas. Se fizermos uma comparação com a nossa vizinha Espanha, verificamos que Franco viu esse problema e resolveu-o numa altura em que o poder era autoritário e teve capacidade para impor essa decisão. Uma decisão que, na altura, fez sofrer algumas pessoas, mas, hoje, os resultados estão

à vista: a Espanha é um país altamente competitivo. Outro tanto não foi feito em Portugal. O que está a acontecer é que as pessoas estão a baixar os braços por incapacidade de sobreviver no sector. E isto não interessa para a dignificação das pessoas nem para o futuro do país.

CP: E que soluções é que se apresentam possíveis?

AV: Seria importante que se operasse uma verdadeira revolução ao nível das mentalidades e da instrução das pessoas do campo. Admito que para as pessoas mais velhas esta poderá não ser uma solução viável, mas é um trabalho que pode ser feito junto da população mais jovem. Por outro lado, o empacamento da propriedade rústica ou a criação de uma associação podiam ser duas soluções francamente positivas. A união de esforços faz a força. Para além disto e muito preocupante é que há agricultores a passarem por muitas dificuldades. Neste caso, o Governo deveria tomar uma medida corajosa, dar uma reforma condigna a esses agricultores e retirá-los do circuito. Depois, caso não fôssemos capazes de partir para o empacamento da propriedade rústica que é uma medida bastante difícil, era importante que agricultores se associassem, de forma a podermos ter uma produção agrícola suficientemente competitiva numa União Europeia onde a competição é muito elevada e onde a produção agrícola de alguns produtos chega a ser excentrática.

Mas há outra questão que me preocupa profundamente e pela resolução da qual tenho luta e que é o problema



do sistema contribuído para a Segurança Social dos activos agrícolas. Devo confessar que, muitas vezes, foi chocado ao deparar com casos que têm que pagar cerca de 41 mil escudos para a Segurança Social, pessoas estas que trabalham numa agricultura de subsistência e que não qualquer possibilidade de pagar, acabando por desair do sistema. E por isso que defendo que devia ser feito um trabalho rigoroso de selecção e de discriminação positiva de forma a que apenas as pessoas com condições contribuíssem, aliviando deste encargo as famílias que vivem com muitas dificuldades. Assim, terinho procurado alertar os meus colegas da Comissão da Segurança Social para esta realidade, defendendo a criação de uma taxa intermédia de forma a que as pessoas não saiam do sistema, mas que paguem conforme a suas possibilidades. Não podemos fechar os olhos a esta questão de justiça social na área da agricultura.

«Os armadores portugueses estão a sentir-se derrotados e no intuito de evitar a falência estão a vender as suas empresas a armadores espanhóis»

mas, já diz o ditado: quem corre por gosto não cansa.

A dedicação à vida política tem por base uma forte preocupação pelo social. «Sou, acima de tudo, um ser social, e o poder ajudar as pessoas a viver melhor fascina-me. Sinto-me muito feliz quando ajudo alguém a resolver algum problema.»

A leitura e a música são duas actividades culturais que Armando Vieira aprecia bastante. «Todos os dias, leio quase todos os jornais. Infelizmente, não tenho muito tempo para outro tipo de leituras». A música é a companheira de viagens do deputado aveirense. «Gosto muito de música ligeira, nomeadamente, da Dulce Pontes». Dançar também não está fora da lista

nós portugueses vamos passar por um mau bocado.

O Governo não tem sido capaz de renegociar as nossas quotas. Outra coisa que nos preocupa é que os armadores portugueses estão a sentir-se derrotados e no intuito de evitar a falência estão a vender as suas empresas a armadores espanhóis.

CP: Durante a nossa conversa tem dito que o Governo tem tido pouca coragem. Podemos deprender que considera o Governo pouco corajoso?

AV: Na minha opinião o Governo é pouco corajoso. Costumo utilizar como termo de comparação uma família. Todos nós temos uma família quer estejamos no papel de pais ou de filhos e sabemos perfeitamente que numa família em que o chefe faz de pesca costeira que está a ocasionar a destruição da reprodução das espécies. Na opinião do meu partido, estão a cometer-se erros atrás de erros...

Também ao nível da pesca longínqua se passam coisas muito desagradáveis... O Governo afirmou ter podido à Comunidade uma redefinição das nossas quotas de pescado. Mas, por incrível que possa parecer, a resposta do comissário Fishler a esta redefinição foi precisamente que Portugal não fez qualquer pedido... Isto mostra de forma exemplar o desoneste deste Governo! E o resultado desta forma desadequada de actuar é que o nosso país é deficitário em algumas espécies de peixe, nomeadamente, do bacalhau, o que nos obriga a importar cerca de 180 milhões de contos deste peixe. Portugal está a ter desequilíbrios na balança de transacções correntes e

rão maiores do que as desvantagens.

CP: Sem grandes alarmismos, quer não dizer que os portugueses têm motivos para começar a ficar preocupados?

AV: Temos que estar preocupados e devia ser feita uma acção de sensibilização dos portugueses no sentido de mostrar que nós para podermos sobreviver numa área económica no seio de uma comunidade que é extremamente competitiva e desenvolvida, temos necessidade de trabalhar muito mais e em todos os sentidos, nomeadamente, ao nível da educação das nossas crianças e jovens.

CP: O Governo PS só tem cometido erros ou tem tomado algumas medidas correctas e importantes para o futuro do país?

AV: Segundo sei o Governo fez uma boa presidência na Comunidade, ainda que não se tenham alcançado os resultados que seriam desejáveis. Mas é opinião quase unânime de que o Governo teve uma boa actuação durante os seis meses em que assumiu a presidência.

Tirando isso, devo admitir que o Governo tem preocupações de âmbito social, mas não se consegue aumentar a qualidade do serviço social sem a montante haver produtividade. Recorro então ao Rendimento Mínimo Garantido (RMG) é uma medida que na sua essência está correcta, ainda que não esteja a ser colocado correctamente em prática. Se houvesse coragem e se os serviços funcionassem claramente, o RMG seria uma medida excelente porque iria ao encontro

Continua no pag. seguinte

Armando Vieira

Um ser social

Armando Vieira tem 52 anos. Nasceu em Aveiro na Freguesia da Glória. Casado há 26 anos e pai de dois filhos, admite que a vida política penaliza a sua família. «Os meus filhos são dois rapazes de que me orgulho muito. Lá terão os seus defeitos, como qualquer ser humano, mas penso que de uma maneira geral são pessoas de bem.»

«Sou autarca desde o 25 de Abril de 1974. Actualmente, estou na AR e toda esta actividade penaliza, evidentemente, a minha vida familiar e profissional,

de coisas de que Armando Vieira mais aprecia. A ela se junta o comer, um bom vinho e a televisão. «Sei dançar músicas de salão e gosto». E porque dançar lembra festas, Armando Vieira confessa-se «aqueilo que se chama um bom garfo. Acho que sou um típico português com as qualidades e defeitos que isso acarreta». O outro «pecado» é a televisão.

A política fascina-o. Contudo, «não gosto nada da intriga política. As pessoas comigo sabem sempre o que podem contar. Tenho arranjado alguns problemas por ser excessivamente frontal, mas sou assim... Aquilo que me satisfaz na política é eu saber que com a minha acção posso ajudar a resolver problemas. O debate político também me agrada».

entrevista da semana [Armando Vieira]

Continuação da pág. anterior

uro daqueles que verdadeiramente precisam. Isto, porque todos nós conhecemos pessoas que sem qualquer incapacidade vivem às custas do RMC. Desta forma, esta medida é um incentivo ao não trabalho. Num país que precisa de trabalhar muito e depressa dar incentivo para que as pessoas não trabalhem parece muito grave. Quanto à gestão económica, todos nós sabemos que este Governo é um desastre.

«Sou formalmente contra a liberalização e discriminação das drogas»

CP: Qual é a posição do Armando Vieira face à liberalização das drogas?

AV: Sou formalmente contra a liberalização e discriminação das drogas. Os resultados dos países que enveredaram por esta política

mostram que não dá resultado! Basta ir a Amsterdão e passar por um jardim para ver pessoas a injectarem-se. Um jardim onde passam, como é natural, muitas crianças. É possível achar isto bem? Na minha opinião esta é uma questão da consciência dos portugueses e como tal todos nós devíamos ser ouvidos. É lamentável que num regime democrático pessoas que se dizem profundamente democráticas tenham impedido referendar esta questão. Temos que nos unir todos e tentar convencer o senhor Presidente da República a não promulgar esta lei, porque se o fizer ficará rotulado como o presidente de alguns portugueses, como ainda há dias alguém disse. O problema da droga não tem uma solução mágica. Por isso, há que debater profundamente esta questão. Temos a obrigação de defender o futuro das nossas crianças e dos nossos jovens.

CP: Está a gostar da experiência no AR?

AV: Tive, naturalmente, um período de adaptação em que me senti um tanto perdido. Hoje, integro-me perfeitamente na equipa de que faço parte e gostaria que a nossa acção tivesse mais resultados. Para isso, vamos procurar estar mais no terreno, sair do gabinete e falar com as pessoas, mantendo ou aumentando mesmo o ritmo que temos procurado ter. Aliás, o grupo de deputados do PSD é o único que visita o distrito com regularidade. Não se pode praticar política sem termos uma correcta avaliação do que pensam os eleitores.

Estou a gostar da experiência, mas falta-lhe a componente da acção. Sou essencialmente um homem de acção, não querendo com isto diminuir a importância do trabalho que se desenvolve nas Comissões e que é extremamente importante.

e ainda



«Se comparamos a programação ao domingo de manhã de um canal espanhol e com a de um português, verificamos uma enorme diferença: o canal espanhol emite documentários culturais; o português desenhos animados. Não tenho nada contra os desenhos animados, até gosto, mas há que ter equilíbrio.»

«Diziam que os governos de Cavaco Silva praticavam a política do betão. Tem piada, porque o Governo diz que a pratica sem que isso seja uma realidade. E quando a praticam, fazem-no da pior forma.»

«O PS enquanto oposição faz muito barulho. Eram até bastante activos. Acontecia que estavam a criticar um Governo que era bastante competente.»

«Segundo uma sondagem, os portugueses desejam o regresso de Cavaco Silva, o que não acredito venha a acontecer. Cavaco Silva foi muito maltratado pelos portugueses por ser um homem que pensava apenas no futuro do país e não no do partido.»

«Aparentemente, estamos muito longe das legislativas, mas não acredito que o PS volte a ganhar as eleições.»

«Os portugueses já perceberam que o primeiro-ministro é um homem simpático, mas que não tem nem o rigor nem a firmeza necessária para gerir o nosso país.»

«Este Governo está a seguir a política do faz agora e paga depois. Os vindouros é que vão sofrer as consequências.»

«Duro Barroso é um homem sério que me habituei a respeitar enquanto tal. Mas tem algumas dificuldades em se movimentar no meio político português que se está a tomar — e a meu ver mal — num espectáculo. Se a política é um espectáculo, se calhar Duro Barroso não é o homem certo para estar à frente do PSD. Mas se a política é uma coisa séria que tem como função principal melhorar as condições de vida das portugueses, então Barroso está no caminho certo.»

«Se nos conjungimos à cidade, a autarquia aveirense está a fazer um bom trabalho. Se avaliarmos o todo concelho, então, considero que o dr. Alberto Souto e sua equipa não estão a ter um comportamento positivo. Penso que o presidente da Câmara aveirense está a imitar o dr. Girão no seu pior: a discriminar muito as freguesias fora da cidade.»

«Confesso que as melhores ideias me surgem enquanto conduzo e que, muitas vezes, me sirvo do gravador, para depois não me esquecer...»

JULHO
mês das artes
digitais

“Érá Digital”

Debate com os Designers Francisco Vaz da Silva, Marco Saraiva, Paulo Rodrigues e Nuno Dias
Dia 21, pelas 21h30. Local: Casa Municipal da Juventude de Aveiro
Organização: Divisão de Juventude da Câmara Municipal de Aveiro

CASINO ESPINHO
PARADISE
ON
ICE
ESPECTÁCULO SEME E GEL

DIARIAMENTE

CASINO ESPINHO
Tel. 22 733 56 00

Os Melhores Momentos

Aveiro [dia-a-dia]

dia

13

"Antologia de Poetas Ilhaveses"

Integrado nas comemorações do 10º aniversário da elevação de Ilhavo a cidade, a Câmara Municipal procedeu ao lançamento do livro "Antologia de Poetas Ilhaveses", da autoria de Jorge Neves. A cerimónia decorreu no espaço Galeria Aberta, no edifício dos paços do município, e contou com a participação do Grupo Poético de Aveiro e com a presença de alguns autores da poesia de Ilhavo.

dia

14

Chega ao fim o julgamento de falsificação de cartas de condução

O caso das cartas de condução falsas teve um desfecho surpreendente. O juiz Paulo Brandão deu por anuladas todas as sessões do julgamento, por um dos juízes do colectivo ter sido suspenso no passado mês de Junho e que, mesmo depois de afastado, continuou a exercer a sua actividade alegando a falta de conhecimento da dita suspensão.

De referir que o processo de falsificação de cartas de condução começou a ser julgado no Tribunal de Aveiro no mês passado. As cartas de condução eram de origem italiana e custavam mais de 200 contos, sendo depois trocadas em Portugal por cartas autênticas emitidas pela Direcção Geral de Viação.

No total estiveram envolvidos no processo 40 arguidos, desde angariadores,

intermediários e compradores, três dos quais se encontram em prisão preventiva. **Semana Jovem Ilhavo 2000**

A Semana Jovem Ilhavo 2000, que decorrerá até ao próximo domingo, arrancou com a inauguração da "III Mostra Jovem D'Artes" e da "I Mostra Jovem Literária que se realizou no átrio da Câmara Municipal de Ilhavo e com o concerto dos "Quinta do Bill", na Praia da Barra.

A Semana Jovem Ilhavo 2000 é já uma referência da actividade municipal ilhavesa, onde os jovens podem participar nos diversos torneios desportivos, nas artes, nos jogos tradicionais e, ainda, a assistirem aos concertos musicais.

dia

15

Actividades culturais em Vagos

O anfiteatro de Vagos acolheu um espectáculo cultural que contou com a presença do Quinteto de Cordas de Amsterdão e do solista Henk Van Twillert (saxofone barítono).

dia

16

Quatro dias de ritmo sem parar

O I Festival de Percussão de Aveiro chegou ao fim. Quatro dias de festa que contaram com a presença de vários grupos portugueses e brasileiros que animaram as tardes e as noites aveirenses.

A ideia veio da Associação Cultural de Aradas (ACAD) que em conjunto

com a Associação Académica da Universidade de Aveiro (AAUA) decidiu organizar um festival único no país - I Festival de Percussão de Aveiro. De acordo com a organização, a iniciativa pretendeu escutar diversos estilos de música e tendências - jazz music, criação contemporânea, etnográfica, dança, etc, sempre com um ponto em comum: a percussão.

O Centro Cultural e de Congressos de Aveiro, o largo do Rossio e as ruas da cidade foram os locais escolhidos para o festival.

dia

17

Ministra define com autarcas prioridades Entre Douro e Vouga

A ministra do Planeamento anunciou que os projectos da acção integrada de base territorial da região de Entre Douro e Vouga vão incidir em aspectos como as acessibilidades, o ambiente e a qualificação de núcleos urbanos.

Elisa Ferreira fez esta revelação em Arouca, onde debateu com os autarcas de Arouca, Oliveira de Azeméis, S. João da Madeira, Feira e Vale da Cambra a organização e o tipo de projectos da acção integrada de base territorial.

Elisa Ferreira adiantou que na acção integrada de base territorial de Entre Douro e Vouga vão ser áreas preferenciais às acessibilidades e o ambiente, a qualificação dos núcleos urbanos concelhios, a valorização do património cultural e o reordenamento industrial.

De acordo com a governante, enquanto em Vale de

Cambra e Arouca há que criar condições de desenvolvimento, explorando a vertente cultural e ambiental, nos outros concelhos urge disciplinar a actividade industrial, criando condições para a realocação das indústrias.

ISCIA e ITIC lançam pós-graduação na área da construção

O Instituto Superior de Ciências da Informação e da Administração (ISCIA) e o Instituto Técnico para a Indústria da Construção (ITIC) assinaram, no ISCIA, um protocolo de colaboração que permitirá o lançamento, a partir do próximo ano lectivo, de duas novas pós-graduações no ISCIA: a pós-graduação em Técnicas Avançadas de Gestão das Empresas de Construção e a pós-graduação em Gestão Financeira e Fiscalidade das Empresas de Construção.

No acto da assinatura do protocolo estiveram presentes o presidente do ITIC, Rui Nogueira Simões e um representante da instituição

bancária que patrocinará os referidos cursos de pós-graduação. A sessão contou, ainda, com uma apresentação a nível nacional do plano de formação do ITIC para o próximo ano lectivo.

dia

18

Presidência aberta em Requieço.

O presidente da Câmara Municipal de Aveiro, Alberto Souto, deslocou-se a Requieço, freguesia onde se realizou mais uma presidência aberta. Da parte da manhã, o presidente da autarquia, acompanhado por alguns elementos do executivo, visitou a Escola Primária do Carregal, o Centro Social, os terrenos para loteamento da Câmara Municipal e da Junta de Freguesia, a área para habitação social e o Parque de Menrêdas. A comitiva visitou, também, Centro Social da Taipá, o terreno para habitação social e a casa do "Sol

Nascente". A tarde foi marcada com uma reunião de Câmara, aberta a toda a comunidade e que se realizou no Centro Social da freguesia de Requieço. **Presumível incendiário detido pela PJ**

Um presumível incendiário foi identificado e detido pela Polícia Judiciária, depois de alegadamente ter pegado o fogo a uma zona de mato, no concelho de Anadia, anunciou a PJ.

A detenção foi feita pela Inspeção de Aveiro da PJ e o indivíduo, de 29 anos e sem profissão definida, já tem antecedentes criminais do mesmo género.

Segundo uma nota da Polícia Judiciária, o detido terá feito delagiar o incêndio florestal de Anadia com um isqueiro e uma mecha, pelo «gozo ante o espectáculo do combate às chamas».

O fogo poderia ter alargado e consumido vasta área de mato e arvoredo caso não tivesse sido debelado por populares, de acordo com a Polícia.



Multinacional da Indústria de Equipamento Automóvel, líder Europeu no seu sector de actividade, pretende admitir para as suas fábricas:

COSTUREIRAS

- * Escolaridade Obrigatória
- * Disponibilidade para trabalhar por turnos
- * Disponibilidade Imediata

MONTADORES DE PEÇAS

- * Escolaridade Obrigatória
- * Disponibilidade para trabalhar por turnos
- * Disponibilidade Imediata

SOLDADORES

- * 9.º ano
- * Experiência na função
- * Disponibilidade para trabalhar por turnos
- * Disponibilidade Imediata

faurecia

Bertrand Faure - Ecia

Os candidatos devem-se dirigir para inscrição à:

Direcção de Recursos Humanos
Bertrand Faure - Equipamentos para Automóveis, Lda.
Rua Comendador Rainho - Apartado 61
3701-953 S. João da Madeira Codex

OPERADORES METALOMECÂNICOS (SENHORAS)**Albergaria-a-Velha (Aveiro)**

AMERICAN TOOL, Companies, S.A., actuando no ramo metalomecânico e pertencente a um importante grupo multinacional, admite para entrada imediata, os profissionais com ou sem experiência, na sua nova fábrica.

Tel: 234 523 356

Um campeão

Praticante de uma modalidade pouco conhecida e apoiada, este atleta de apenas 20 anos, ambiciona, um dia, poder ir aos Jogos Olímpicos. Miguel Ângelo Oliveira Almeida pratica Badminton, reside em Esigueira e estuda na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, no Porto. Afirma que a prática desportiva se pode assumir como uma segurança para os pais. «Porque sabem que os filhos não andam na má vida». «Para se fazer do Badminton uma profissão, era necessário muitos apoios.»

Nuno Peixinho / Rui Vicente

Campeão das Províncias: Com que idade e como é que começou a interessar-se por Badminton?

Miguel Almeida: Eu andava no Cido e tinha, mais ou menos, 10 anos. Um professor de trabalhos manuais entregou-nos uns papéis, acerca do Badminton, e eu fiquei curioso. Não eram de nenhum clube, foi por iniciativa própria do professor, porque gostava da modalidade. Quando cheguei a casa pedi à minha mãe para me deixar ir. Os meus pais concordaram, e assim comecei o meu interesse por esta modalidade. Primeiro fiz apenas alguns contactos com as raquetes, ao ar livre, na Universidade de Aveiro. O gosto foi crescendo e acompanhou-me até hoje.

C.P. Frequentou alguma escola? Pertence a alguma federação?

M.A.: Primeiro, fundou-se um clube da Associação de Estudantes da Universidade de Aveiro e, entretanto, criou-se outro, em Azariva. Começaram a aparecer mais interessados e passaram para o Núcleo de Badminton da Escola Aires Barbosa, que foi crescendo até aparecer o Badminton Clube de Aveiro (BCA). Mas o meu percurso passou ainda pelo Clube do Povo de Esigueira e pela Casa do Benfica em Aveiro. Estou no Badminton Clube de Aveiro, desde que se fundou este clube, específico da modalidade. O BCA pertence à Associação Regional de Badminton de Aveiro, que, por sua vez, está ligada à Federação Portuguesa da modalidade.

C.P. Quem é que o treina, actualmente?

M.A.: O meu treinador é o Jorge Oliveira, que já foi jogador. Em Portugal, o mundo do Badminton é pequeno e, portanto, toda a gente se conhece. Como jogador não fiz grande carreira, porque pratiquei pouco tempo. Depois, fez o curso de treinadores e o Badminton é, para ele, mais recreação e lazer. Antes do Jorge Oliveira, era treinado pelo Fernando Gouveia, que era o meu professor de trabalhos manuais, que acompanhou todo aquele processo e me iniciou na modalidade. Ele aca-

bou por abandonar o Badminton e nós ingressámos no outro clube.

C.P. É difícil conciliar as aulas com a prática de uma modalidade desportiva?

M.A.: Não início era muito difícil. Nós fazíamos oito treinos por semana, um por dia e dois às quartas e às sextas, abdicando da hora de almoço. Só não treinávamos aos domingos. Era preciso muito espírito de sacrifício, pois, para além da preparação física, que era feita à parte, os treinos eram de duas horas, fora os de hora de almoço, que duravam uma hora e meia.

C.P. Já participou em campeonatos ou torneios?

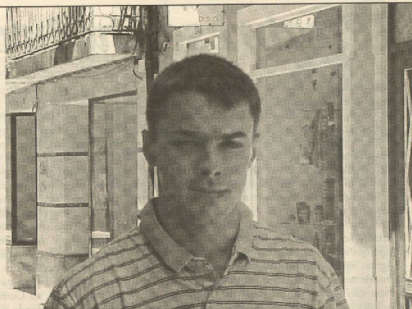
M.A.: Já fui três vezes campeão da Europa, uma em juvenis (sub-17) e duas em juniores (sub 19). Para alcançar este nível e ir à selecção, os técnicos da federação e o seleccionador nacional acompanham os jogos e seleccionam alguns para os estágios. Nesses estágios, escolhem o melhor de jogadores, normalmente quatro, para irem representar a selecção. A nível nacional também já tenho alguns títulos conquistados, nomeadamente, dois de singulares masculinos, três ou quatro de pares masculinos e dois ou três de pares mistos. Há ainda os títulos por equipas, que não deixam de ser importantes.

C.P. Para além do Badminton, existe mais alguma modalidade que lhe interesse?

M.A.: Antes de entrar para o Badminton, praticava natação, porque tinha problemas de asma e foi conselho do médico. Nos primeiros tempos, ainda conseguia conciliar as duas modalidades, mas depois comecei a ter problemas com o cloro e optei pelo Badminton.

C.P. Na sua família, há mais alguém que pratique alguma modalidade?

M.A.: Na família mais directa, não, mas tenho um primo que joga Basquete e uma prima que pratica Karaté. Alguns gostam mais de comer e dormir... Porém, nunca me faltou o apoio por parte da família, até porque, no Badminton é tudo pago por



"Em Portugal, os apoios vão todos para o futebol"

nós. São os pais que nos acompanham para todo o lado, já que os apoios são muito poucos. Mas a sua presença e apoio, ajudando-nos a estar bem psicologicamente, o que é extremamente importante para se ser um bom jogador de Badminton.

C.P. Pensa fazer desta modalidade uma profissão futura, ou pratica apenas por gosto?

M.A.: Está fora de questão. Para se ser profissional de Badminton, é preciso ter muitos apoios. Na Indonésia e na China, mas também em alguns países europeus, como a Dinamarca, há um circuito profissional. Actualmente, o campeão olímpico é dinamarquês. Mas, em Portugal, os apoios vão quase todos para o futebol. Começa-se, agora, a aparecer mais o Basquete, o Hóquei em patins, o Andebol ou o Atletismo, onde temos grandes atletas, mas que têm pouco apoio. O problema é que o Futebol movimentou muitos milhões.

C.P. Existe algum equipamento específico? É dispendioso?

M.A.: No estrangeiro tínhamos que jogar com, pelo menos, uma peça branca e as raparigas de saia. Actualmente, isso mudou, e já podemos jogar com qualquer cor, e as raparigas também já podem jogar de calções. Em Portugal, a regra da peça branca, ainda se mantém. Quanto à raquete, pode custar entre 15 e 20 contos. Uma caixa de *doze volantes*, custa, por volta, dois contos, mas se tivermos em conta que gastamos uma caixa e meia por jogo, fica bastante dispendioso.

C.P. O Badminton não parece ser muito apreciado pelas pessoas... é verdade?

M.A.: Existe muita falta de cultura desportiva em Portugal. Para além disso, há pouca divulgação do Badminton na televisão. Contudo, em Aveiro, houve um

crecimento da modalidade, em parte devido a ter sido integrado no desporto escolar e a fazer parte das aulas de Educação Física. Isto faz com que as pessoas fiquem mais receptivas ao Badminton.

C.P. Em que é que consiste um jogo de Badminton?

M.A.: Joga-se num campo de treze por sete metros, com uma rede a 1,52 metros do chão. É o principal objectivo, é fazer com que o *volante* caia no chão do adversário, ou que este o mande para fora do campo. Joga-se até à melhor de três *sets*, até aos 15 pontos. Tem que se servir na diagonal e, no caso de se estar a jogar a pares, não se tem, obrigatoriamente, que bater alternadamente.

C.P. Tem algum ídolo, alguém que admire, nesta modalidade?

M.A.: O Fernando Silva é um grande jogador que eu admiro, e posso até vê-lo como um ídolo. É o melhor jogador a nível nacional, e tem um estilo de jogo, em muitas coisas, idêntico ao meu. É, por exemplo, um estilo atacante, com velocidade e *crimates* em suspensão. Além disso, admiro-o, porque teve que lutar pela vida e de mostrar aquilo que valia. Ele tem, e sempre teve, um grande espírito de sacrifício. Quem vai aos Jogos Olímpicos de Sydney, não é ele, é o Marco Vasconcelos, mas devido ao Fernando Silva ter estado de castigo, não participou em muitos jogos, não pontuou o suficiente.

C.P. Deseja deixar alguma mensagem, a quem se interesse pelo Badminton, ou até para quem não se interesse?

M.A.: Acho que as pessoas devem tentar saber o que é o Badminton, e experimentar, nem que seja só para "dar uns toques". Dirijam-se ao pavilhão da Escola Secundária de Esigueira!

- BOLOS DE ANIVERSÁRIO / BAPTIZADO
- DESPEDIDAS DE SOLTEIRO / CASAMENTO
- PÃO DE LÓ
- VARIEDADES DE PASTÉIS

BRASAPÃO
Churrascaria, Padaria, Pastelaria, Take-Away
RUA CÓNEGO MAIO, 103 D - S. BERNARDO - AVEIRO
(Entre a Igreja e os GTT)

- FEIJOADA À BRASILEIRA
- CARNE DE PORCO À ALENTEJANA
- BACALHAU C/NATAS
- BIFE À GAÚCHO
- ESPETADA DE LOMBINHOS
- ESPECIALIDADE EM GRELHADOS
- FRANGO DE CHURRASCO

ACEITAMOS ENCOMENDAS P/TELEFONO 234 342 333 • SERVIÇO TAKE AWAY (Leve para Fora)

FABRICO PRÓPRIO DE PADARIA E PASTELARIA • JARDIM E ESPLANADA INTERIOR • SERVIÇO TAKE-AWAY • AR CONDICIONADO

Aveiro

IPJ apresenta programa Juventude

«Europeizar os jovens do distrito de Aveiro é um dos principais desafios da Delegação Regional do Instituto Português da Juventude para os próximos anos.

Nos últimos meses, o IPJ de Aveiro tem concretizado este eixo estratégico de europeização juvenil através de iniciativas que promovam uma activa e dinâmica participação cívica dos nossos jovens, seja no Hemiciclo – Jogo da Cidadania subordinado às questões europeias e direccionado aos milhares de alunos do ensino secundário, seja nas Conferências Internacionais de Juventude, realizadas de 16 a 18 de Junho, no Visionarium – Centro de Ciência do Europearque em Santa Maria.»

Agora, esta prioridade estratégica da política de juventude no nosso distrito dá mais um passo com a apresentação técnica do programa Juventude aos jovens, associações juvenis e Câmaras Municipais do distrito de Aveiro e com especial incidência para as acções "Juventude para a Europa" e "Serviço Voluntário Europeu".

«Com esta iniciativa de sensibilização regional

para a formalização de candidaturas ao programa Juventude, em vigor até 31 de Dezembro de 2006 e com uma dotação orçamental europeia de 104 milhões de contos, a Delegação de Aveiro do IPJ procura contribuir para a promoção de uma Europa do conhecimento, através do desenvolvimento de um espaço europeu de cooperação no domínio da política da juventude, com base na educação não-formal.»

O programa Juventude é dirigido aos jovens – em princípio com idades compreendidas entre os 15 e os 25 anos – e os agentes que intervêm na área da juventude, legalmente residentes num Estado-Membro e tem como objectivos a promoção de uma contribuição activa dos jovens na construção europeia, através da sua participação em intercâmbios transnacionais, na Comunidade ou com países terceiros, aprofundando a compreensão da diversidade cultural europeia, bem como dos seus valores fundamentais comuns, apoiando deste modo a promoção do respeito dos Direitos do Homem e a luta contra o racismo, o anti-semitismo e a xenofobia; o

reforço do sentido de solidariedade, através de uma maior participação dos jovens em actividades transnacionais ao serviço da colectividade, na Comunidade ou em países terceiros da colectividade, na Comunidade ou em países terceiros, em especial aqueles com os quais a Comunidade tenha celebrado acordos de cooperação; o incentivo do espírito de iniciativa e do espírito empresarial, bem como da criatividade dos jovens, para lhes permitir desempenhar um papel activo na sociedade, favorecendo ao mesmo tempo o reconhecimento do valor de uma experiência de educação informal adquirida num contexto europeu; o reforço da cooperação no domínio da juventude, mediante a promoção do intercâmbio de boas práticas, a formação de animadores/monitores de jovens e o desenvolvimento de acções inovadoras a nível comunitário.

O programa Juventude será executado durante o período compreendido entre 1 de Janeiro de 2000 e 31 de Dezembro de 2006.

uma voltinha ao passado

O fruto proibido é sempre o mais apetecido

Os tempos que já passaram são quase sempre recordados com grande ternura e saudade. E, quando se fala de namoro, nota-se um sorriso nos lábios e um brilho nos olhos. Para sabermos mais sobre o namoro de antigamente falámos com Nuno Simões, um reformado da marinha mercante, de 73 anos, que recordou com grande saudade dos seus tempos de juventude...

Salomé Silva

«Era preciso "rapar", relembra Nuno Simões. Isto, porque os tempos eram diferentes e namorar às escondidas tinha o seu perigo. «Por vezes, quando estávamos a namorar, ela na janela ou à varanda e nós na rua, tínhamos de estar sempre atentos,

não iriam os pais dela aparecer de repente! Se isso acontecesse era um ver se te avias! Porém, Nuno Simões considera que, «apesar de ser uma vida de sacrifícios, sabia bem, porque o fruto proibido é sempre o mais apetecido! Faziam-se muitas coisas

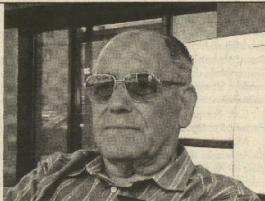
engraçadas só para vermos a pessoa amada, inclusive dizermos aos pais que íamos comprar qualquer coisa mesmo sem precisarmos», relembra.

Para Nuno Simões, o namoro de varanda ou de janela «era um namoro de gargarejo, pois não podíamos alongar-nos na conversa visto que os vizinhos ouviam tudo. Não tínhamos privacidade. Era uma estranha, mas boa forma de namorar, ou melhor, de falar.»

Quando os pais já sabiam que havia muito na costa, tentavam conhecer e tirar informações sobre as famílias. «Os pais interferiam muito no namoro dos filhos. Na verdade, eles

queriam o nosso melhor». Depois de tomar conhecimento do namoro e dado o consentimento «já podiam passear, mas sempre longe um do outro. Existia um espaço enorme entre os namorados. Dava, perfeitamente, para que outra pessoa se metesse no meio de tão grande que era a distância entre o par. E antes do pôr-do-sol, tínhamos de estar em casa».

Só algum tempo depois é que os pais davam a autorização para que o namorado frequentasse a casa. «Eles viam que o namoro estava a tornar-se sério e já deixavam o rapaz entrar. No entanto, estamos sempre com os



olhos e os ouvidos atentos». Mas sempre que a oportunidade surgia «lá dávamos um beijo à rapariga sem que a mãe dela visse...»

Naquela altura, se uma rapariga namorasse durante algum tempo e se por algum motivo o namoro terminasse, «as pessoas começavam logo a especular e a falar. Afinal, mesmo sem nada ter aconteci-

do, levantavam de imediato rumores sobre a rapariga».

Nuno Simões lembra-se, também, que, naquele tempo, dava-se muito atenção a pequenas pormenores: «o vento a bater na saia da rapariga, por exemplo, e que deixava ver ligeiramente a perna... eram estas pequenas coisas que poderiam levar um homem a apaixonar-se-

Festas em homenagem a Santa Maria Madalena

Os festejos em honra de Santa Maria Madalena de Taboara começam amanhã, pelas 22 horas com o arraial nocturno que vai ser animado pelo conjunto musical Escala 5. No sábado, a festa começa às 20.30 horas com a celebração de uma missa solene em honra da padroeira

de Taboara. Pelas 21.30 horas o Grupo Folclórico de Esgueira vai subir ao palco. Mais tarde, por volta das 23 horas, é a vez de Quim Barreiros actuar.

No domingo, volta a realizar-se uma missa solene. Desta vez, pelas 15 horas. Duas horas depois, sai à rua a procissão

que este ano será acompanhada pelo Grupo de Escuteiros da Murtoza e pela Banda de Música Canelense. À noite, pelas 22 horas, realiza-se novo arraial. A animação estará a cargo do grupo musical FM. Na segunda-feira o arraial, marcado para as 21.30, estará a cargo da Banda 9,

um grupo musical de Vale de Cambra. No último dia dos festejos, terça-feira, será entreado, como manda a tradição, o ramo ao novo juiz. O encerramento dos festejos está marcado para as 21.30 horas com a acção de Kit Carlos e dos Aguedenses.


J. REBELO & BARBOSA, LDA.
Electricidade e Telecomunicações
Telef. e Fax 234 913 950
R. da Infância, n.º 50
TABOARA - 3800 AVEIRO


INDÚSTRIA METALOMECÂNICA, LDA.
Rafel Silva
Gerente
Telef. 234 912 090
Variante de Cacia
3800 AVEIRO

JOSÉ ANTÓNIO MARQUES DE ALMEIDA
CONSTRUTOR CIVIL
Vendedor de Óleos Lubrificantes e Madeiras
Telef. 234 912 159 - Telem. 962 422 719
R. da Liberdade, n.º 16-18
TABOARA - 3800-045 AVEIRO

VICTOR MANUEL TAVARES COSTA
Exploração de Águas
Abertura e Limpeza
de Fios e Molas
Fabrico e Fornoamento
de Manilhas, Estalos
e Capões para Molas

Estalagem "Clavel" - Travanca
Telef. 256 999 301 - Telem. 962 870 649
CURVAL
3720-471 Pinheiro da Bemposta Oaz

agenda

ag

de 20 a 26 de Julho

dia 21 Festa da Ria com um espectáculo de futebol de 5, das 18,30 às 20,30 horas, no Largo da Praça do Petre, em Aveiro.

Meias-Finais do torneio de futebol de 5, das 18,30 às 20,30 horas, no campo de jogos junto às piscinas de Ilhavo.

Noite de música espanhola, às 21,30 horas, junto às piscinas de Ilhavo.

Torneio nocturno de Street Basket 3x3 + Rampas, no campo de jogos de Ilhavo.

Espectáculo de coros com a presença do Coro Açoriano da Praia da Vitória, da Ilha Terceira, Açores e do Coral e Tuna da Associação Cultural de Salreu. O encontro está marcado para as 21,30 horas, no salão nobre da Câmara Municipal de Estarreja.

Concerto pela Orquestra Clássica da Madeira, às 21,45 horas, na Igreja Matriz de Santa Maria da Feia.

Espectáculo musical pelo grupo de música popular "Cavaquinhos" e pela "Orquestra Típica das Quintas do Norte", às 21,30 horas, na Associação Cultural e Recreativa de Valdégua (Ovar).

dia 22 Espectáculo de folklore com a participação do Grupo Folclórico de Esigueira; às 21,30 horas, em Taboçeira (Esigueira - Aveiro).

XIV Festival Nacional e VIII Internacional de Folclore da Cidade de Ilhavo, às 21,30 horas, no Largo do Bispo (Ilhavo).

Prova de Precisão de Aterragem em Pára-queidismo Concelho de Ilhavo - Taça de Portugal, no relvado da Costa Nova (Ilhavo).

II Corrida Mais Louca da Ria - II Regata Embarcações Originais, a partir das 9 horas, no largo da "Bruna" (Gafanha da Encarnação - Ilhavo).

Meias-Finais do torneio de ténis, às 10 horas, no campo de jogos, junto às piscinas de Ilhavo.

Final do torneio de futebol de 5 Ilhavo Jovem 2000, no campo de jogos da cidade.

Jogo de *kyajak* (pólo), pelas 17 horas, na piscina de Ilhavo e, pelas 18 horas, haverá natação sincronizada.

Concerto de encerramento da Semana Jovem com Wray Gunn e Rádio Macau, às 21,30 horas, no

campo de jogos de Ilhavo.

"Casamento Suspeitoso" é o título da peça que o Orfeão de Águeda apresenta, às 21, 30 horas, na Casa do Adro, em Águeda.

"A Hora do Conto", pelas 16 horas, na Biblioteca do Parrinho, em S. João da Madeira.

Música folk húngara com o grupo "Gadgós", às 21,30 horas, no Jardim do Caster, em Ovar.

Espectáculo musical com a acção dos "Corvos", às 21,45 horas, no auditório do CIRAC (Paços de Brandão).

22º Festival Internacional de Folclore nas Terras da Feia, às 22 horas, na Casa da Gaia (Argoncilhe), em Santa Maria da Feia.

Espectáculo de revista à portuguesa, às 22 horas, na Junta de Freguesia de Oá (Oliveira do Bairro).

dia 23 Feira das velharias, no Parque de Feiras e Exposições de Aveiro.

I Troféu Challengers Ilhavo Jovem 2000, durante todo o dia, no Largo da Senhora dos Campos (Colónia Agrícola).

I Concurso da Raça Caes de Águas Portuguesas com prova prática na água, às 16 horas, na praia da Barra (Ilhavo), junto ao Farol.

Espectáculo de variedades com o grupo "Estrelas Brilhantes" e rancho da Casa do Povo de Válega, às 21,30 horas, na Associação Cultural e Recreativa de Valdégua (Ovar).

Música tradicional

portuguesa com a acção do grupo "Origens", às 22 horas, na Avenida Central do Furadouro (Ovar).

dia 24 XIV Festival Nacional e VIII Internacional de Folclore da Cidade de Ilhavo, às 21,30 horas, na Gafanha d'Aguiém (Ilhavo).

Concerto com o grupo "Os dos Namorados", às 22,30 horas, na Praça da República, em Ovar.

dia 25 "A Hora do Conto" com "Os Ovos Misteriosos", de Luísa Soares e Manuela Baccalar, às 10,30 e às 14,30 horas, na Biblioteca Municipal de Vale de Cambria.

III curso de música de Verão - piano, por Vitely Margulies, das 10 às 13 horas e das 14,30 às 17,30 horas, na Academia de Música de Santa Maria da Feia.

dia 26 Concerto de música clássica com Silvia Martinho, João Ramos Marta e Ges Hoven, às 21,30 horas, na Igreja da Sagrada Família da Barra (Ilhavo).

Avanca 2000, encontros internacionais de cinema, televisão, vídeo e multimédia, no Cine-Clube de Avanca (Estarreja).

Concerto pelo Orfeão da Ilha Terceira, às 21,45 horas, na Biblioteca Municipal de Vale de Cambria.

breves Aveiro

b

Aventura numa das ilhas da Ria

A aventura numa das ilhas da Ria de Aveiro é o desafio feito a duas centenas de jovens, durante três dias, com o objetivo de os sensibilizar para o património natural da região.

O projecto denomina-se "Ao Encontro das Águas de Sal", é promovido pela Câmara de Aveiro e vai animar a Ilha do Rebocho de 28 a 30 deste mês, mobilizando jovens dos 14 aos 17 anos para actividades relacionadas com as questões ambientais.

"Ao Encontro das Águas de Sal" procura estimular o gosto pela Ria, dando a conhecer aos jovens do concelho a sua realidade e os seus problemas, através do contacto próximo.

O apoio logístico ao acampamento é dado pelo Grupo de Escutas de Aveiro, Área Militar de S. Jacinto, Bombeiros, Transria, Cruz Vermelha e Instituto Português da Juventude.

O chão não é a casa-de-banho dos animais

Já está disponível o equipamento de limpeza de dejectos caninos que surge em conformidade com o regulamento de Resíduos Sólidos e Urbanos e Higiene Pública do Município que responsabiliza os proprietários dos animais pela remoção dos dejectos dos animais na via pública, um dever de cidadania muito pouco vezes cumprido.

Com esta iniciativa que está a ser levada a cabo com a colaboração das juntas de freguesia e associações de animais, o pelouro do Ambiente pretende sensibilizar os munícipes para a aquisição do equipamento que numa primeira fase está a ser distribuído gratuitamente pelas entidades que participam na campanha de divulgação e pelo veterinário municipal.

O equipamento de limpeza é constituído por uma pinça ecológica e vinte e quatro sacos plásticos que permitem a remoção dos dejectos de uma forma prática e higiénica, para posterior colocação num contentor.

Com esta iniciativa pretende-se que as pessoas tomem consciência de que o chão não é a casa de banho dos animais, evitando, assim, que os donos dos animais paguem coimas que podem ir desde os 6.000\$00 até aos 30.000\$00. O "kit" de limpeza vai custar 696\$00, acrescido e IVA.

XIXth Colóquio Europeu sobre Heterocyclic Chemistry

Junta todos os cientistas universitários, industriais e provenientes de Institutos de Investigação, não só da Europa mas também de outros continentes para discutir desenvolvimentos e novas perspectivas do heterocíclico químico para o novo século e o propósito Do colóquio que começa hoje e termina no sábado.

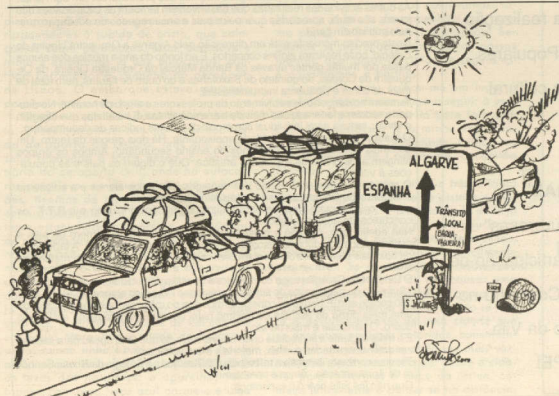
A conferência, a realizar no cetro Cultural e de Congressos, focará, assim, todos os aspectos relacionados com o heterocíclico químico, tais como: sistemas novos do heterocíclico, heterocíclico e cataclismos, heterocíclico químico bio-orgânico, heterocíclico na medicina e na agricultura, produtos naturais heterocíclico e macromoléculas e polímeros heterocíclico.

UA chama alunos do Secundário

Com o apoio Financeiro do Ministério da Ciência e Tecnologia, ao abrigo do Programa Ciência Viva - Ocupação Científica de Jovens nas Férias, alguns Departamentos da Universidade de Aveiro estão a organizar vários estágios de Verão dirigidos aos alunos dos 10º, 11º e 12º anos de escolaridade.

Assim, mais uma vez esta instituição junta-se a esta iniciativa, no quarto ano consecutivo, que pretende fomentar um novo relacionamento entre as escolas, as unidades de investigação e as empresas, no pressuposto da necessidade de alargar e aprofundar a educação e a cultura científica dos jovens.

cartoon



região [Estarreja]

IPJ apoia construção de atelier de teatro

O Instituto Português da Juventude (IPJ) assinou, esta semana, um protocolo com o ACTO - Instituto de Arte Dramática - para apoio à construção do atelier de teatro, já em curso.

O apoio, no valor de 3200 contos, é o terceiro atribuído este ano ao ACTO depois do IPJ ter disponibilizado já cerca de 1700 contos para apoio às actividades e para aquisição de equipamento informático e material audiovisual.

O atelier de teatro, com custos na ordem dos 14 mil contos, está a ser construído no parque municipal de Estarreja, devendo ser inaugurado a 5 de Setembro, segundo Filipe Pereira, director do ACTO.

O novo espaço, para o qual a Câmara de Estarreja cedeu o terreno, centrará a sua actividade quer na «realização de espectáculos, quer em acções de formação e de sensibilização para domínios artísticos, com especial incidência

para a juventude».

Entretanto, até ao final do ano, os seus responsáveis esperam transferir a sede da colectividade, actualmente localizada na freguesia de Pardilhã, para o centro de Estarreja. O objectivo é aproximar as estruturas da juventude por forma a promover mais facilmente o seu interesse para «a arte e para a cultura».

O distrito de Aveiro é o primeiro do país com maior dotação orçamental no PAAJ ape-

sar de não ser o distrito com o maior número de candidaturas aos Planos de Desenvolvimento nem ser o do país com o maior número de associações inscritas no Registro Nacional das Associações Juvenis (RNAJ).

Com uma dotação orçamental de cerca de 90 mil contos, a delegação de Aveiro do IPJ aprovou este ano 65 Planos de Desenvolvimento no universo de 110 associações inscritas no RNAJ.

Novo horário na recolha do lixo

A Câmara Municipal de Estarreja decidiu retomar o antigo horário de recolha de resíduos sólidos urbanos no concelho depois de considerar que as alterações, anteriormente introduzidas, não satisfaziam por inteiro os interesses dos municípios.

Dessa forma, a recolha dos resíduos no perímetro urbano está a ser feita diariamente de segunda a sábado entre as 20 e as 23,30 horas. Na área urbana, as brigadas do sector de limpeza iniciam a recolha no centro da vila, avançando só depois, e gradualmente, para as ruas circundantes.

Relativamente às restantes freguesias, o horário da recolha discute entre as 9 e as 17 horas podendo ser alterado por conveniência dos serviços.

Nas freguesias de Pardilhã e Avanca (parte nascente) e nos lugares do Barreiro, Póvoas e Santeiros a recolha dos resíduos pelas brigadas está a ser feita às segundas, quartas e sextas-feiras.

Os restantes dias (terças e quintas-feiras) estão reservados para a recolha nas freguesias de Redufo/Santo Amaro, Fernelm, Salgue, Canelas e Veiros.

região [Santa Maria da Feira]

Jovens Artistas 2000

A Câmara Municipal apresenta até ao próximo dia 30 a Exposição Jovens Artistas 2000, uma iniciativa que pretende, além de estimular a criatividade dos participantes, incentivar os jovens e reconhecer o seu trabalho, nomeadamente os estudantes de artes plásticas, decorativas e gráficas.

A exposição está patente ao público no Museu - Convento dos Lóios e pode ser visitada de segunda a sexta-feira, das 9 às 12,30 horas e das 14 às 17,30, e ao fim-de-semana das 15 às 18 horas.

O concelho que deu origem à exposição, destinou-se aos jovens, naturais ou residentes no concelho, que apresentaram no total cerca de seis dezenas de trabalhos.

As melhores obras de cada modalidade participante é atribuído um prémio de 50 000\$000 recebendo todos os jovens presentes na exposição Diplomas de Participação.

Na categoria de escultura o vencedor foi Joaquim Alberto Luz de Jesus que ganhou, também, o prémio na modalidade Pintura com o trabalho "Em obras", tendo, ainda, sido atribuídas nesta categoria menções honrosas a Luís Duarte Melo Bernardes com o obra "Papa João Caravaggio", Sara Isabel Moutinho Grilo com o trabalho "Sem título" e Débora de Andrade Macedo com o obra "Alcácer-Quibir".

Na modalidade de Banda Desenhada foi premiada "A Seta" de Nuno Filipe Costa Fiteus.

Sara Isabel Moutinho Grilo foi a premiada na categoria de Fotografia, tendo recebido menções honrosas os trabalhos "Vitióti", de José Manuel Cardoso e Silva, e "Sinfonia em Círculo" de N.Zinga de Andrade Macedo.

Na categoria de Design o prémio foi atribuído à obra "Expositor", de Cristiana Maria Henriques Pinto.

**CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS****UM CONCELHO
EM FRANCO DESENVOLVIMENTO**Depois do êxito alcançado com a realização
da Florivagos 2000 e Marchas PopularesÉ a vez de mais uma iniciativa cultural
e desportiva.**"VAGOS SEM FRONTEIRAS"****"Jogos Tradicionais e outras surpresas"**Dias 27, 28 e 29 de Julho com a participação de
todas as Juntas de Freguesia do Concelho no
Anfiteatro do Arranjo do Centro da Vila.**COMPAREÇA. PARTICIPE!****Colégio de Calvão**

Um serviço diário permanente de 15 horas

A portaria e os serviços de segurança começam as suas actividades às 8 horas. As aulas do ensino nocturno vão até às 23 horas e 30 minutos e a piscina aberta ao público desde as 19 horas, encerra à meia noite. São quinze horas ininterruptas de trabalhos.

Durante este tempo o Colégio de Calvão desenvolve múltiplas actividades, tanto no âmbito dos currículos, nas salas de aula e nos laboratórios, como no âmbito de outras acções de complemento de formação e instrução.

Do ponto de vista das actividades lectivas os resultados têm sido considerados normais.

Os resultados obtidos pelos alunos em provas nacionais têm sido melhores do que as médias obtidas nas avaliações internas dos professores. Um bom sinal. As outras actividades realizadas que desenvolvem também as capacidades dos jovens são muito apreciadas quer pelos pais e encarregados de educação quer pelo público em geral.

Neste preciso momento está em digressão pelo Algarve a Orquestra Ligeira do Colégio, onde realizará alguns concertos. E ao longo do ano a música dos alunos passa por muitas gentes através da Banda Marcial da Orquestra Ligeira, da Orquestra de Cordas, do quinteto de Saxofones e do outro de flautas, num total de mais de cento e cinquenta instrumentistas.

Também no desporto o envolvimento de professores e alunos é notável. No desporto escolar e federado são mais de trezentos atletas. E há atletas que chegam a atingir, tanto a nível individual como colectivo, altos índices de desempenho. O teatro é também uma actividade apaixonante. Há dois grupos de teatro. Um dos mais novos e outro dos alunos do ensino secundário. Ambos os grupos atingem altos níveis de expressão artística. Que o digam os pais e as populações à volta.

O programa semanal na Rádio Voz de vagos feito pelos alunos é a edição do Jornal escolar Compassos, são outras iniciativas que tor nam o colégio mais alicante para muitos. E também o Karting e o B.T.T., os concursos literários e artísticos.

Não admira que, por isto e muitas outras razões, um bom número de pais e encarregados de educação escolha esta escola para os seus filhos. A tal liberdade dos mais que muitos confrontam com os deveres de estado, nesta matéria de ensino.

O Director do Colégio reage com humor à questão do subsídio concedido: "Subsídio ou pagamento de serviços prestados? O preço aluno no Colégio é de 500 contos ano. É barato se considerarmos que no mesmo distrito há pelo menos uma meia dúzia de escolas do mesmo nível em que o preço aluno anda pelo dobro. O particular é mais barato.

E é mais alicante a sociedade onde houver mais do que uma opção para satisfazer das necessidades sociais, materiais e económicas.

Termina com esta invocação a referência que fizemos ao Colégio da Nossa Senhora de Apresentação. Amos e apreciáveis.

Que não lhe falte divi e esperança.

opinião

Seguros, nós?

Manuel Pinto Machado

Por mais que se fale nas paixões do Senhor Primeiro Ministro, nos aeroportos desnecessários, nos comboios de alta velocidade, o que está a pôr os portugueses numa franja de nervos é, sem mais dúvidas, a falta de segurança que se verifica. Nas nossas casas, nas nossas ruas, nas nossas escolas, nas nossas parques, nas nossas estradas, na nossa alma. É andar por aí, falar com as pessoas e concluir. O medo grassa.

Quase nenhum partido político tem esta bandeira içada, o que é estranho, pois aos partidos, fazedores da política, compete adivinhar as preocupações do povo. E quando, recentemente, os populares a içaram toda a Assembleia, todo o Governo, todos os ministros, fizeram ouvidos de mercador.

O que se verifica nas Polícias, na Guarda, nos Tribunais, é de levantar as cabeças, trancar as portas de casa, fazer greve de rua. O

Ministro do interior é roubado à porta de uma esquerda. Já se viu disto?

O Governo, qualquer Governo, não tem o direito, nem está legitimado, de ferir o Estado e desfazer a ordem, acabar com a preciosidade, iludir as instituições.

Portugal tinha um serviço de informações militares que era dos mais credenciados no mundo secreto da inteligência, e que enormes serviços prestou ao País e não só.

O Governo deu cabo dele.

Portugal tinha um Corpo Militar, fundado em 1811, a Guarda Fiscal, que funcionava em pleno e garantia a segurança das nossas fronteiras, quando as tínhamos.

O Governo deu cabo dele.

Portugal tinha uma Polícia Judiciária altamente credibilizada e eficaz, que fazia furo na Interpol e em todo o mundo.

O Governo deu cabo dele.

Portugal tinha uma Polícia de Segurança Pública de respeito, com seus autos é certo, comandada por militares escolhidos e preparados desde bem novos para as causas nobres.

O Governo deu cabo dela.

Portugal tinha, e ainda lhe resta alguma coisa, uma Guarda Nacional Republicana, que garantia aos cidadãos, estivessem onde estivessem, uma segurança, baseada na disciplina e obediência, que dava garantias de elevado índice.

O Governo prepara-se para dar cabo dela.

Um povo, por mais obediente, por mais tolerante, por mais pacífico que seja, não pode viver assim, à mercê de levar uma facada, de ser assaltado, de apunhar um tiro, de ver criminosos a possearem nas ruas e a rirem-se.

Em Portugal, hoje, o crime compensa.

E o Governo não consegue dar cabo dele.

Ciência versus Religião

Marta Ramos*



É premissa fundamental de qualquer investigação científica que existe uma explicação física para todos os fenómenos. O sobrenatural sempre foi excluído pelos investigadores.

Como se compreende, tal princípio criou incompatibilidades entre ciência e religião. É histórica a segregação entre os dois. Basta pensarmos nos milhéus de condenados pela Inquisição, pelo simples facto de terem acreditado em explicações pouco teológicas e mais racionais.

Mas, hoje em dia, este passado de animosidades começa a ser questionado. Fala-se até em parceria.

Recorde-se que o Papa João Paulo II em 92 pediu desculpas pela condenação de Galileu. Há portante uma nova consciência da Igreja, que deixou de justificar a separação.

Por outro lado, também a ciência tem demonstrado interesse pela religião.

A oração é uma das práticas religiosas que mais tem merecido a atenção dos físicos. Está provado que, juntamente com outras práticas sociais como ir à missa ou receber consolo dos outros parciais, melhora o humor dos pacientes, diminui tendências depressivas e os riscos de hipertenção.

O próprio Einstein que é indiscutivelmente um dos físicos mais importantes do século assumiu-se como um cientista religioso.

Além do mais, acreditar cegamente na superioridade da ciência também é uma forma de religião, já que, também tem uma fé e um Deus.

A ciência pode propiciar a crença de que existe um Deus que é origem de todas as coisas. É possível acreditar na ciência e ao mesmo tempo achar que o Big Bang não foi fruto de um acaso mas de uma entidade superior criadora. Basta que se pense num conceito de divindade mais lato, que não associe Deus à imagem de Cristo na cruz mas a uma inteligência cósmica superior.

No fundo, não é mais do que um regresso às origens. Ciência já foi confundido com magia e ainda hoje, em certas culturas, o mesmo indivíduo é simultaneamente o curandeiro e o feiticeiro da aldeia.

*Finalista de Ciências da Comunicação na Universidade de Fernando Pessoa.

opinião [cartas de um miliciano]

O embarque

Henrique J. C. de Oliveira

Deixemos os acontecimentos do passado e voltemos ao presente, ao dia 6 de Novembro, dia do nosso embarque para Angola. Às dezasseis e trinta já todo o pessoal tinha jantado. Uma hora depois estava toda a companhia formada no parada, em frente às casernas. Foram dadas as últimas recomendações e entregues aos cabos e aspirantes milicianos os pequenos faixas correspondentes à subida de posto, que colocámos sobre os ombros. Eram dezasseis e trinta e estávamos já nos autocarros, com tudo carregado, a caminho do aeroporto de Lisboa. O embarque estava marcado para as vinte e três horas.

Chegámos ao aeroporto à hora prevista. Desembarcámos, não no local habitual do aeroporto de Lisboa, mas sim numa zona reservada à força aérea. E, ao contrário do aeroporto civil, onde há autocarros para levar os passageiros até aos aviões, tivemos de percorrer a pé o espaço entre a aerogare e o local onde se encontrava estacionado o aparelho. Não deixou de ser agradável, porque, apesar de ser de noite, permitiu-nos observar melhor tudo à nossa volta. E foi interessante observar as expressões do pessoal. Ninguém tinha ainda andado de avião. Mesmo eu, que tive já a oportunidade de voar mais do que uma vez, a última das quais de helicóptero em Santa Margarida e ainda de braço ao peito, nunca tinha estado tão perto de um avião com a envergadura de um 707. Sob as luzes dos holofotes, o aparelho, todo branco com uma riscas azul ao meio e uma

cruz latina vermelha no baixo, por baixo da fitada de janelinhas, entre os asas e a porta de acesso, tinha um aspecto imponente. Em fila, subimos as escadas e entramos, com um certo deslumbramento, no interior iluminado. Apenas um aspecto nos desagradou: em vez das esbeltas hospedeiras de bordo, com que todos contávamos, saíram-nos cabos a desempenharem o mesmo papel. Enfim, passe a deceção! Seguimos as instruções, tomámos os nossos lugares, apertámos os cintos de segurança e aguardámos a partida.

Quanto a mim, calhou-me um lugar à janela do lado direito, logo a seguir à asa, o que me permite olhar lá para fora sem qualquer obstáculo. E à minha esquerda, como já devem ter adivinhado, calhou-me o comandante da Companhia, o capitão Alberto.

Passava pouco das vinte e três e trinta quando o aparelho se fez à pista e começou a levantar voo. E o espectáculo de uma Lisboa iluminada, que a pouco e pouco começava a surgir abaixo dos meus olhos, deixou-me uma impressão que dificilmente esquecerei. Se o momento da subida do aparelho nunca deixa de nos causar uma certa impressão, imagine-se como esta será quando à inércia do movimento se junta o deslumbramento de uma cidade que se desdobra em luzes coloridas, constituindo uma mancha de cor cada vez mais vasta e que, após uma volta por sobre a cidade, para tomarmos o rumo da África, começa lentamente a perder-se na distância.

COMUNICO VAGOS

Ponto de Vendas

mimo smile

mega smile SPOT

PAKO € IACO super smile

Visite-nos e consulte os tarifários e condições de fidelização

Ok Bakar - Hipercompra - Estrada Nacional 109
S. João - 3840 Vagos - Telef./Fax 234 794 819

imobiliário

RE/MAX

Lic. AM 458

Tel: 234 481 284/5

Líder Mundial em Serviços Imobiliários

Rua de Angola, Loja 34 E Forca - 3800 AVEIRO

Morada T3

Terreno
Viabilidade para
Construção de 6
Apartamentos
Inf. Maria

T3 G. Nazare
130m², Garagem
Fc. Arrumos, Em
Acabamentos.

Morada T5
Travassó, Garagem
3 Carros, Anexos Lav.
Terr. 1.330m²

T3 Aveiro Como Novo

IMABITA
Sociedade de Mediação Imobiliária
(Lic. 847AM)

**VENDE MAIS UM EXCLUSIVO
EM S. BERNARDO**

T2 - 19.000cts
Área: 85m²
Garagem: 21m²
Arrumos: 50m²

T3 - 25.500cts
Área: 122m²
Garagem: 21m²
Arrumos: 42m²

T2 Duplex - 24.000cts
Área: 142m²
Garagem: 21m²
Arrumos: 23m²

T3 Duplex - 27.000cts
Área: 149m²
Garagem: 21m²
Arrumos: 23m²

Óptimos acabamentos, construção de qualidade,
c/umal nas traseiras
Facilidades de pagamento
Visite-nos e venha conhecer este Edifício

234 423 590 ou 234 425 951
(nas traseiras do Tribunal de Aveiro)

MI MetroInveste

Lic. AMI 5531

T3 Aveiro Centro como novo 2 W.C., varandas c/ terraço 22.000 cts	Moradias Alagoas construção de luxo c/ terreno 27.500 cts
T1 Esgueira acabamentos à escolha c/ arrumo 12.500 cts	T2 Glicínias junto ao Jumbo 2 W.C, garagem, varandas, chão em granito. Bom Preço!
T2 Junto à Ponte da Barra chão em carvalho, garagem fechada 18.500 cts	T4 Barra (Duplex). Oportunidade única! C/ terraço, churrasqueira, 2 salões, garagem dupla. Só 40.500 cts!
Terreno E109 Verdemilho r/c - 1 ^o /2 ^o recuado, frente 47 m ² 60.000 cts	T2 Barrocas vistas p/ salinas, 2 W.C, cozinha italiana, c/ garagem. 23.500 cts

Rua Sr. Dos Milagres, n.º 11
Teléf. 234 481 506

IMABITA
Tel. 234 423 590 - www.imabita.pt

T2 com 110 m² aprox., como novo, com fogão de sala, bons acabamentos, vista para as salinas, nas Barrocas. 20.000 cts.

T2 na Costa Nova, como novo, com óptima exposição solar, varandas para o mar, arrumo na cave, garagem fechada, pátio com churrasqueira. Excelente investimento.

T2 com terraço, p.h., São Bernardo, roupeiros, lavandaria, 2 varandas, terraço e garagem fechada na cave. 17.000 cts.

Lotas de terreno para construção de moradias isoladas perto da Universidade de Aveiro. Lugar de garagem para 2 carros no Bairro do Liceu. 1.800 cts.

T3 p.h., com 160 m ² , no Bairro do Liceu, todo remodelado, 3 frentes, virado a poente, fogão de sala, garagem fechada e arrumo na cave. 25.500 cts.	T4 Duplex no Forum Aveiro, com aquecimento central, suite e 2 lugares de estacionamento.
T3 na Forca p.h., com suite, fogão de sala, lavandaria, garagem fechada, com grandes áreas e vistas para os revoados.	T4 Duplex todo remodelado no Bairro do Liceu, com 200 m ² , 3 W.C completos, varandas, solário, fogão de sala, lavandaria, despensa. 28.000 cts.
T3 na Forca p.h. com suite, fogão de sala, lavandaria, garagem fechada, com vistas para os revoados.	Trespasse de cabeleireiro todo equipado, a funcionar. 6.500 cts.
T4 Duplex com terraços, garagem fechada e lugar de estacionamento em Aveiro. 29.900 cts.	Terreno na Vagueira com viabilidade para a construção de vivenda unifamiliar, com 750 m ²



Os aveirenses viajam muito

As férias são um direito de todos os trabalhadores. E a verdade é que todos esperam por aquela meia dúzia de dias em que se tenta deixar de lado os problemas do trabalho ou da escola. Ora, se todos temos direito a férias, a verdade é que nem todos as passamos onde queríamos e a viagem ou as férias de sonho não são uma realidade para a maioria dos portugueses. Por isso, entre as férias possíveis e as de sonho, há quase sempre uma distância enorme. O nosso jornal quis saber onde seriam as férias de sonho dos aveirenses e como são as que realmente fazem. Ao mesmo tempo, procurámos saber junto de algumas agências de viagens da região, quais são os destinos de eleição dos aveirenses e se viajam muito ou não ...

Marcar as férias é quase sempre um momento de satisfação. Faz aguçar a vontade de deitar tudo para trás das costas e partir em busca de uns dias de sossego. Quase todos temos definida umas férias de sonho. Nem todos temos a oportunidade de as realizar. Por isso, o CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS quis saber onde seriam passadas as férias de sonho dos aveirenses. Destinos como o Hawai, o Egipto, a Holanda, Itália, França, Jamaica, Filipinas, Grécia e Japão são aqueles que os aveirenses elegeram para passar as férias de sonho. Naturalmente, nem todos passam as férias nos países escolhidos, mas como o que importa é mudar de ares, dar uns passeios e esquecer por uns dias a azáfama diária, a Praia da Barra e da Costa Nova, o Algarve, a Espanha e em alguns casos as termas, são os destinos para onde os aveirenses rumam. Assim, as praias paradisíacas, os centros históricos da Europa, a cidade de Nova Iorque, a Grécia ou o Japão, ficam na lista de espera.

Os aveirenses gostam sempre de dar um saltinho ao Algarve

Curioso é que ao falarmos com algumas agências de viagens da região, pudemos verificar que de uma

mancira geral, os aveirenses viajam bastante e cada vez mais. Os destinos escolhidos na época de Verão, são segundo Teresa Sabina da Top Tours os Açores, a Madeira, o Brasil, Punta Cana, Cuba, Cancun, Palma de Maiorca, Tenerife, Sul de Espanha, Tunísia e Algarve. Este último destino já esteve mais na moda. «Mesmo assim, ainda continua a ser bastante procurado. Nem que seja por uma semana, os aveirenses ainda gostam de dar um saltinho ao Algarve».

Segundo Teresa Sabina, «os aveirenses viajam bastante e aqueles que estão mesmo interessados em viajar não se preocupam muito com os preços». No Inverno, os destinos alteram-se e são as estâncias de neve, a cidade de Nova Iorque, Londres, Paris o Norte de Espanha e o México, os destinos de eleição.

Segundo a Riatur, durante o Verão, os destinos preferidos dos aveirenses são o Algarve, a Espanha, a República Dominicana e Cuba. «O Algarve continua a ser um destino privilegiado», disse Alexandra Carreiras, segundo quem «os aveirenses viajam bastante e cada vez mais».

O Algarve já estava mais na moda. Esta é a opinião de Maria Eduarda da Agência de Viagens Abreu. «Hoje em dia, os aveirenses preferem Cuba ou as Ilhas Canárias por exemplo e mesmo circuitos dentro da Europa».

Os preços...

Evidentemente, que os preços dependem de uma série de factores. Mas, tentando encontrar um parâmetro, imaginemos uma semana num hotel de três estrelas, no período de meados de Julho até finais de Agosto. Começemos pelo Algarve. Num hotel de três estrelas, com quartos com ar condicionado, televisão, telefone, piscina, sala de jogos, bares e restaurante a diária num quarto duplo anda à volta dos 7.500\$00. Assim, um casal gastaria em alojamento 52.500\$00.

Segundo Maria Eduarda, da Agência de Viagens Abreu, dependendo do destino escolhido, «um casal pode gastar entre 130 a 400 contos. Naturalmente, estes valores são relativos, na medida em que tudo depende da modalidade de viagem que se escolhe e do hotel em que fica alojado».

Uma semana na Madeira, por exemplo, não fica por muito menos de 100 contos. E neste valor não está incluída a alimentação, apenas a viagem e a estada. Uma férias nos Açores custa a um casal muito perto dos 200 contos. No Brasil, as férias não ficam por muito menos de 400 contos.



TECTOS FALSOS * TECTOS DECORATIVOS

ISOLAÇÃO TÉRMICA E ACÚSTICA * PINTURA

ELECTRICIDADE * DIVISÓRIAS

R. do Areeiro, 14
PÓVOA DO FORNO

Em Aveiro: R. de Anadía, 77 - VILA JOVEM
Telem. 937 544 390

DETECTIVE PRIVADO
Assuntos pessoais e matrimoniais.
Absoluto sigilo
Telém. 964.003.540

AUTO SEABRA
Reparações de automóveis, pintura, chapa e mecânica
Rua do Moino, 85 - S. Bernardo
Tel. 234.943.024
Telém. 917.218.004

PRECISA-SE EMPREGADOS DE MESA
C/ ou s/ experiência para Churrascaria dos Prazeres
CURCINDA
Nogueira do Cravo
Telém. 256.866.146

VENDAS POR CATÁLOGO
Precisa-se em part-time/Vendedores Chapas de Grupo aprovadas de cosmética francesa.
Bons lucros.
Telém. 917.515.048

RESTAURO DE MÓVEIS
Envernizamentos e encanamentos.
Serviços ao domicílio.
António Silva
Tel. 256.229.309 ou
Telém. 914.828.785

CACOS E COISAS
COMPRA E VENDA DE VELHARIAS E USADOS. DOU ORÇAMENTOS. VOU A CASA
Contactar:
234 552 474 / 939 238 284
Sever do Vouga

DELEGADOS COMERCIAIS REGIÕES DE AVEIRO/COIMBRA

Pretende-se:
* Boa apresentação
* Facilidade de contacto
* Ambição
* Viatura própria (preferência)

Oferce-se:
* Formação
* Enquadramento profissional
* Ficheiro de clientes
* Comissões e subsídios
* Rendimento + 250cts/mês

Contacto para marcação de entrevista 236 501 551

AGÊNCIA DE DETECTIVES

Investigação e informação
Telém. 965.414.020

VENDE-SE T3
138m2
Junto Mercado Municipal S. João da Madeira
Telém. 256.829.800
Telém. 962.034.732/965.710.549

ADVOGADA LÍGIA SEABRA

Telém. 234.743.614
Av. Dr. Seabra Diniz, Bloco 1 FVC Dto SANGALHOS

CÁMARAS FRIGORÍFICAS Zona Centro.
Em Cermele - Coimbra, aluga-se frio positivo e negativo a 220cm de portagem da Estrada Nacional 1
Precisa-se Casa de Frio - Distribuição, Lda. Estrada Nac. n.º 1 - Forno do Geraleto 3048 SANGALHA Tel. 238.949.007/1 - fax 239.949.007

PRECISA-SE

CABELEIREIRO OU BARBEIRO
Para Salão de Cabeleireiro de Homem
Contactar 256.862.092

PARTICULAR
Vende T3. Novo, zona calma, grandes áreas, cozinha equipada, varanda grande.
Telém. 967.058.954 (das 9h às 24h)
T1 com Garagem.
Novo, com vistas de mar e terra, bom preço e vende-se
Telém. 967.058.954

VENDE-SE

Apartamento T2+1 em S. João da Madeira
Contactar 965.826.285
256.827.428

PRECISA-SE BABY SISTER
Das 17h às 20h, com carta de condução
Contactar 917.321.009

VENDO Máquinas de Gaspere
Usadas, cigarantia e assistência ao domicílio. Os melhores preços do mercado
Telém. 914.512.757

ENTREVISTADORES (M/F)
Realização de entrevistas de Estudos de Mercado e Sondagens de Opinião. Entrada imediata
Nova, Lda R. Padre Ezequiel Cabral, 79-3 - São SI 319 - Telém. 239.638.000
COMBRESA

JOVEM PROCURA OCUPAÇÃO

Jovem de 18 anos, do sexo feminino, oferece-se para prestar colaboração nos meses de Julho, Agosto e Setembro em trabalho compatível, a tempo inteiro, tal como apoio a crianças e idosos, etc.

Informa telef. 256.944.341 - No horário de expediente (Dra. Luísa)

AFONSO SANTOS MARTINS
Construção de Poços em Manilhas ou Tijolo, Muros, Aterros e Desaterros
Quarte do Saalé - COVÃO - 3750
Telém. 918.457.676/917.337.804

VENDE-SE
Casa antiga bem conservada e terreno para construção em Oliveira de Azeite
Contactar telef. 256.682.751

PRECISA-SE
Empregados de Mesa C/ou s/experiência, para Churrascaria dos Prazeres. Com Urgência. Nogueira do Cravo
Telém. 256.866.146

ALUGAM-SE
2 Salões ou Armazéns c/27m e 70m. Renda 45cts e 40cts /mês. Local Bustos. (Frente à F. Caldeira dos Leões)
Telém. 234.753.351

VENDE-SE OU ALUGA-SE
Loja c/Salão de Cabeleireiro. Óptima localização
Telém. 917.368.000

VENDE-SE
Apartamento T3, c/cozinha mobilada, no Parrinho. Preço 14.500cts.
Contactar telém. 918.133.714

VENDE-SE
Apartamento T3 Impecável, bom preço c/móveis extras. Complexo habitacional
Contacto 965.371.580 / 234.551.206

ALUGA-SE FÁBRICA
Para qualquer ramo de negócio em S. João da Madeira. Rua Jaime Afonso, 328 (onde era a antiga Cross e a Pilar)
Telém. 256.824.952

CABO MONDEGO
A TV Cabo Mondego, Operadora de Televisão por Cabo para os Distritos de Aveiro, Coimbra, Castelo Branco, Guarda, Leiria, Santarém e Viseu, pretende seleccionar colaboradores que se sintam atraídos por um projecto inovador na área de multimédia e tecnologias da informação, numa Empresa de futuro, para as funções de:

Delegados Comerciais Operadores de Telemarketing Operadores Assistência Clientes (só Coimbra) (M/F)

- Pretende-se identificar colaboradores que tenham:**
- 11º ano escolaridade;
 - Esprito empreendedor;
 - Capacidade de iniciativa e persuasivo;
 - Elevada motivação para trabalhar em equipa e por objectivos;
 - Facilidade de comunicação e de relacionamento interpessoal.

- São factores preferenciais:**
- Idade entre os 18 e os 35 anos;
 - Disponibilidade imediata (horário: part-time/ full-time);
 - Disponibilidade para deslocações.

Trata-se de uma função que constitui uma boa oportunidade profissional, proporcionando um «package» salarial base de acordo com a experiência, integração em equipa jovem, dinâmica e ambiciosa, regalias sociais em vigor na empresa e formação específica.

Respostas com «Curriculum Vitae», indicando jornal de origem, deverão ser enviadas para

**Direcção de Recursos Humanos da TV Cabo Mondego
Rua do Carmo n.º 78-rlc-3000-098 Coimbra**

PASSA-SE CAFÉ SNACK-BAR
C/crecá gigante.
Motivo: outros negócios
Telém. 256.833.419

JOVEM TENS MAIS DE 16 ANOS E MENOS DE 30

És do sexo feminino e gostas de música? Estamos a seleccionar 4 pessoas p/uma Band Girl.

Requisitos: Boa apresentação. Gosto e vocação para viajar em concertos Livre de compromissos
Olaresmos: Formação inicial. Boas condições

Se reunes os requisitos liga 936 604 784 ou rede fixa 808 200 786

VENDE-SE
Apartamento T3 Impecável, bom preço c/móveis extras. Complexo habitacional
Contacto 965.371.580 / 234.551.206

TRESPASSO Em Aveiro
Atelier de Costura. Confecção por medida. Arranjos tecidos com Máquinas industriais. Boa clientela
Telém. 937.944.390

VENDO ARMAZENS PARA INDÚSTRIA E COMÉRCIO
Zona Industrial - Vila Verde - Oliveira do Bairro
Bons acessos. Óptimo preço
Telém. 937.544.390/91

VENDE-SE CARAVANA
PYC Super Cruzeiro c/avanço, duas camas, casa de banho, bloco de cozinha, frigorífico e tóledo para cobertura. Tem barras estabilizadoras.
Telém. 966.781.681 - Telém. 234.512.780 - D. Né (PF)

TRINTONA CASADA
Atende em privado das 09.00h às 13.00h. Máximo sigilo
Telém. 966.722.701

PRECISA-SE VENDEDORES/AS
Idade: 20 a 50 anos.
Possibilidade rendimentos elevados
Telém. 234.390.280 - Telém. 967.042.855

breves desporto

b

Voleibol**II Torneio de Voleibol de Praia do CVA**

O fim-de-semana de 29 e 30 deste mês promete ter competitividade e animação q.b. Quem o garante é o Clube de Voleibol de Aveiro, durante o II Torneio de Voleibol organizado pelo clube aveirense.

Apostando numa iniciativa que tem começa a ter alguma tradição, o CVA organiza pela segunda vez, um torneio de quadras masculinas e femininas. Para além dos prémios simbólicos atribuídos às equipas vencedoras, todos os atletas vão levar alguns brindes. Inscritas estão 16 equipas masculinas e seis femininas de vários pontos do país.

O II Torneio de Voleibol de Praia do CVA realiza-se frente à esplanada 7º Ano de Praia e tem início previsto para as 9 horas do dia 29. No último dia, do Torneio, está prevista uma festa convívio entre os atletas.

Descida Cultural do rio Vouga

Associação Académica da Universidade de Aveiro (AAUAV) realizou, pela primeira vez, a Descida Cultural do Rio Vouga, actividade dirigida aos estudantes da Universidade de Aveiro e jovens em geral.

A I Descida Cultural do rio Vouga possibilitou um fim-de-semana em que de toda uma verente de desporto de lazer foi associada a uma verente cultural e de sensibilização ambiental, com o objectivo de dar a conhecer aos participantes as mais valias naturais e culturais das localidades inscritas no percurso.

Com esta iniciativa a AAUAV pretendeu que os jovens tivessem um contacto directo com a natureza, com todos os seus benefícios inerentes; dar a conhecer as belezas naturais, arquitectónicas e históricas da região; promover o salutar convívio entre os jovens participantes; promover o respeito pela natureza e a sensibilização para os problemas ambientais; implementar hábitos de prática desportiva.

Comité Olímpico prevê participação de 60 a 82 atletas em Sidney

O Comité Olímpico de Portugal (COP) espera apresentar um total de 60 a 82 atletas nos Jogos de Sidney 2000 (15 Setembro a 01 de Outubro), sendo notória uma maior participação masculina (46 a 64 elementos).

O atletismo, com 26 a 30 desportistas, é a modalidade com maior peso específico na comitiva lusa, que contará com um total de 104 a 140 elementos.

Logo após o atletismo, o voleibol masculino, enquanto única disciplina colectiva, poderá ser a modalidade com maior representação, embora seja necessário esperar até ao próximo fim-de-semana para que fique decidida a eventual qualificação da selecção nacional masculina na "poule" de apuramento, a realizar em Matosinhos.

A vela, com nove elementos já aparados, e a natação, que terá entre cinco a sete, são as modalidades que também contribuem com maior número de atletas qualificados para Sidney 2000.

desporto [futebol]



Equipa de Infantis da Barroca

Infantis da Barroca deram melhor cartas na Coruña

No princípio deste mês, a equipa de infantis da Associação Cultural e Recreativa da barroca foi a Espanha, para participar no IX Troféu Internacional de Futebol Infantil Cidade da Coruña. A participar pela segunda vez, no torneio internacional, os miúdos da Barroca fizeram um campeonato excelente, terminando na segunda posição. No jogo da final, a equipa da Barroca perdeu por duas bolas a zero contra a equipa do Vitória.

A participação nestes torneios internacionais têm de encontro aquilo que os membros da Associação Cultural e Recrea-

tiva da Barroca defendem, oferecendo aos jovens atletas a possibilidade de conviver com miúdos de outras nacionalidades ao mesmo tempo que vivem de perto com outras formas de jogar futebol. Por outro lado, estes torneios acabam por ser uma forma de compensar os atletas por todo o empenho que colocam na sua vida desportiva. Segundo Manuel Neto, estas experiências são muito importantes para os nossos jovens, na medida em que tem a oportunidade de conhecer outras culturas e outros países. Ao mesmo tempo, fazem novas amizades. A juntar a auto-

to está, também, a componente da competição importante para todos os atletas. Na IX edição do Torneio Internacional de Futebol da Cidade da Coruña, Marcos Monteiro, do plantel barroquense, trouxe para casa o

troféu de melhor jogador. No mês passado, as Escolas da Barroca estiveram nos Estados Unidos em Newark, de onde trouxeram a taça de terceiro lugar. Marco André atleta da Escola trouxe o título de melhor jogador.



desporto [torneio]

Barra 2000



Divulgar e promover as modalidades que procuram a área como palco para o seu desenvolvimento é a razão que explica a iniciativa organizada pelo Grupo de Jovens da Praia da Barra. Já na sua quinta edição a iniciativa conta com um torneio de futebol de praia a realizar nos dias 5, 6, 12, 13, 19 e 20 do próximo mês. Para os dias 26 e 27 de Agosto está agendado um fim-de-semana radical.

As actividades serão realizadas na Praia Velha, junto ao parque Molhe Sul. Segundo comunicado do Grupo de Jovens da Praia da Barra, «esta experiência de anos anteriores, o projecto é garantido por uma forte participação nas várias actividades quer a nível de atletas quer a nível de assistência».

Os interessados em participar em qualquer uma das actividades podem fazer as sua inscrição até ao próximo dia 28 na sede da Associação, pelo telefone/fax 234369164, telemóvel 962693644 ou pelo e-mail: gipb@mail.telepac.pt.

ELVIRA RITO

Médica Especialista
Ginecologia - Obstetrícia

Horário:

2ª, 3ª e 6ª feira, a partir das 14h30

Ax. Dr. Lourenço Peixinho, 175 - 1º Andar • Tel.: 23437131 • AVEIRO

Vitor Rodrigues

MÉDICO ESPECIALISTA
Medicina do Exercício Físico e Desporto
Hidrologia, Climatologia e Fisiologia

Consultas Diárias

Ax. Forno de Mogañães, 584 - 1ª - Coimbra - Telef. 239 829 475
Rua Caballeros da Grande Guerra, 38 - 1ª - Aveiro
Telemóvel 91 935 04 62

PRECISO

Quero e gosto de ajudar alguém com problemas de amor, saúde, negócios empatados ou difíceis de realizar, falta de sorte, sentimentais, emprego, etc...
Ajudo a distância!!!

Telem. urgência: 914256143
Gabinete: 256681834

Consulta Grátis

se não tiver solução

"velhas glórias" do beira mar



Ficou conhecido pelo nome de um dos grandes jogadores do Benfica: o Costa Pereira. Os adeptos do futebol identificaram, desde cedo, o estilo de António Teixeira com o do guarda-redes Costa Pereira. É assim que, ainda hoje, a maior parte das pessoas o tratam. O Costa Pereira do Beira Mar nasceu em Mataduros há 59 anos. Casado e pai de três rapazes, o guarda-redes aurenego contou-nos a história da sua passagem pelo clube de Aveiro.

O Costa Pereira

Danielo Sousa Pinto

«Assim que comecei a jogar nos juniores do Beira Mar, identificaram logo o meu estilo com o do guarda-redes Costa Pereira. As pessoas dizem: "aquele puto parece mesmo o Costa Pereira do Benfica!" E foi assim que me baptizaram no futebol. Nunca me importei, até porque sou benfiquista».

Costa Pereira começou a trabalhar muito novo. «Trabalhava no Bóia & Irmãos. Costumávamos fazer uns jogos de futebol nas marinhas de lá. Na altura, disseram-me que eu devia ir fazer um treino ao Beira Mar. E assim fiz. Tinha uns 14 anos...»

Costa Pereira fez parte da equipa dos juniores, que foi na época ao campeonato nacional, passando imediatamente para equipa dos seniores. «Não me posso esquecer: o guarda-redes que abandonou, nessa altura, a equipa dos seniores foi o Zeca. Contudo, tal como acontece na maior parte das equipas portuguesas, também o Beira Mar nunca aproveitou convenientemente os jogadores da terra. É como se costuma dizer: santos da casa não fazem milagres e o Beira Mar

preferia gastar dinheiro a ir buscar guarda-redes de fora do que a aproveitar os jovens que tinha nas suas escolas...»

«Volta e meia o Beira Mar emprestava-me às equipas da região».

Foi assim que Costa Pereira foi fazendo jogos na equipa principal e na equipa de reservas. O guarda-redes aurenego esteve no Beira Mar até aos 30 anos. Arrumou as chuteiras e as luvas dois anos depois. «Mas, volta e meia o Beira Mar emprestava-me às equipas da região. Entretanto, sabiam dos meus resultados e voltavam a chamar-me. Foi assim que passei pelo Agemac e pelo Oliveira do Bairro, terminando a carreira no Avanca».

Recordar os velhos tempos é sempre agradável. Contudo deixar de jogar futebol não foi uma decisão tão complicada quanto se pode imaginar, porque Costa Pereira teve o grande apoio da esposa, uma mulher que o alertou sempre para a vida cêfema de um futebolista. «Porque tenho uma mulher que sempre me soube ajudar a orientar na vida, nunca me dediquei única e exclusivamente ao futebol e procurei salvaguardar a minha vida, pedindo ao clube que me arranjasse emprego na *Portucel*, uma empresa muito segura e que poderia garantir a minha vida e a da minha família quando o dia de abandonar os relvados gassac. Essa possibilidade devo-a, tam-

bém, ao Beira Mar. Por tudo isto, não foi muito complicado deixar de jogar futebol. Tristeza sente-se sempre, porque o futebol é algo que sai de dentro de nós, que nos está no sangue». Entretanto, Costa Pereira ainda treinou a equipa do *Inatel da Portucel*, afastando-se definitivamente do futebol há cerca de 15 anos.

«Os árbitros são homens que se levados com educação e simpatia acabam por influenciar no resultado»

Hoje, Costa Pereira é comerciante. Quanto ao futebol, só na televisão! Sou sócio do Beira Mar, mas não pago as quotas. Não pelo dinheiro, mas porque considero uma injustiça enorme que com tanta miséria, com tantas crianças a passar fome, se gaste tanto dinheiro no futebol. Não aceito que se pague tanto a quem sabe dar uns pontapés na bola. Mesmo aos melhores. No meu tempo, havia tanto rapazes iguais aos melhores de agora».

«Joguei com muita dedicação e por amor». Talvez por isso, não tivesse recebido uma única advertência de um árbitro. «Costumava dizer aos meus colegas para não discutirem com os árbitros. Se eles decidiam mal, já não havia nada a fazer. Reclamar para quê? O melhor era continuar a lutar por ganhar. Os árbitros são homens que se levados com educação e simpatia acabam por influenciar no resultado. Afinal, eles têm a faca e o queijo na mão».

ora bolas



«O António Medeiros foi um homem que me marcou muito».

«Na equipa do Beira Mar, qual é o jogador de Aveiro que está a jogar na equipa principal? Nenhum! No entanto, há jogadores de Aveiro a jogar por essas equipas fora do 1 e do 11 ligas».

«A relva que está hoje no Mário Duarte é a mesma que eu vi e se plantada há 30 anos atrás».

«Um futebolista que não encontra uma mulher que o oriente não vai a lado nenhum. E isto principalmente no meu tempo, em que o futebol era uma ilusão».

«Quem foi o Eusébio? Nem "Figos", nem "meios Figos" chegam perto deste homem. No entanto, financeiramente, o que é que o Eusébio ganhou?»

«O difícil não é ensinar a jogar futebol, porque se os atletas fazem parte de uma equipa é porque o sabem fazer. O complicado é saber orientar o grupo».

«Sou filho de uma família muito humilde. Se tivesse tido os mesmos condições que felizmente pudemos dar aos nossos filhos, eu tinha sido muito mais longe. E que o meu almoço era simplesmente um prato de sopa...»

«Fui considerado um indivíduo vaidoso. Não creio, muito francamente, que alguma vez o tenha sido. Posso ter sido briosos, mas não vaidosos».

«O meu filho Dinis foi defesa-direito no Beira Mar».

«O melhor jogador que eu conheci foi o Abdul. Como guarda-redes desotco o Zé Pereira».

«No meu tempo, já se formavam alguns grupos dentro da equipa».

«O Sousa é um excelente treinador».

«Para jogar futebol, é preciso talento, espírito de sacrifício e muita modestia».

Costa Pereira



Posição: Guarda-Redes
Características: saia bem os postes, boa elevação

Diocleciano Palma
Seisdedos Machado

ADVOGADO

Travessa do Governo Civil, 4 - 1.ª Esq.
Tel. 234381068 - Fax 234422184
3810-118 Aveiro

CENTRO MÉDICO-CIRÚRGICO DO CRUZEIRO, LDA.

Mercado de consultas por telefone entre as 14 e as 17h

Consultas de:
• Cardiologia
• Cirurgia Geral
• Clínica Geral
• Ginecologia / Obstetria
• Imuno-Allergologia
• Neurocirurgia
• Oftalmologia
• Ortopedia
• Otorrinolaringologia
• Pediatría
• Urologia

234 316 605
Rua Bento de Moura, n.1 - S.A.C
Edifício Cruzeiro - Esquina
3800-114 Aveiro

MORGADO VIANA

Cirurgia Geral - Médico Especialista

Patologia Digestiva / Doenças Ano-Rectais
Tiróide, Mama, Hérnias, Varizes
Oncologia Cirúrgica

Av. Lourenço Peixinho, 175 - S. - 3800 AVEIRO - Telef. 234 423 849 / 234 385 346

breves saúde

Doença de Alzheimer aumenta nos próximos 25 anos

Mais de 22 milhões de pessoas serão, em 2025, afectadas pela doença de Alzheimer mais 10 milhões de doentes do que se regista actualmente. Cientistas apontam, agora, para a necessidade da detecção precoce dos sintomas da doença.

Café aumenta risco de incontinência nas mulheres

O consumo excessivo de café pode aumentar o risco de incontinência urinária nas mulheres, revelou um estudo norte-americano. De acordo com os investigadores, as mulheres que normalmente consomem café sofrem duas vezes mais de um tipo de incontinência urinária - a incontinência de esforço - do que as restantes.

Investigadores decifram estrutura de molécula cancerígena

Investigadores norte-americanos conseguiram decifrar a estrutura de uma das moléculas envolvidas no processo de desenvolvimento do cancro, o que poderá conduzir a novos tratamentos anticancerígenos. Esta descoberta surge na sequência do estudo do "suicídio" celular, um processo natural através do qual as células "normais" se autodestroem quando sofrem danos significativos, em benefício do equilíbrio do organismo. As células cancerígenas, contudo, não obedecem a esta regra e multiplicam-se rapidamente. Ao deventarem a estrutura desta proteína, os investigadores abrem uma porta para o desenvolvimento de tratamentos eficazes para impedir que as células cancerígenas escapem ao processo natural do "suicídio".

saúde

Casos de asma duplicaram nos últimos vinte anos

Cerca do dobro de adultos sofre, hoje, mais de asma induzida por diversas alergias do que há vinte anos, revelam estudos recentes. De acordo com investigadores, o crescimento da prevalência das alergias nos adultos conduziu ao aumento disparado da asma. Os especialistas compararam dados de diversos casos e dos seus filhos ou com alérgica e não alérgica, febre dos fenos e outros problemas respiratórios desde os anos 70 até aos anos 90. Os resultados demonstram que os casos de asma e febre dos fenos aumentaram tanto nos fumadores como nos não fumadores. A taxa de asma nos não fumadores aumentou de três por cento nos anos 70 para oito por cento em 1996, enquanto que a febre dos fenos registou um crescimento na ordem dos 20%. Por sua vez, nos fumadores a

asma aumentou de dois para cinco por cento e a febre dos fenos subiu de cinco para 16% no mesmo período.

A asma não tem cura, mas pode e deve ser controlada

As características do asmático variam muito de pessoa para pessoa, mas a falta de ar e a dificuldade respiratória é factor comum a todos os que sofrem desta doença.

Existem várias causas que podem desencadear uma ataque de asma, desde certos perfumes, fumos (especialmente o tabaco), pêlos de animais (cão e gato), flores, etc.

A asma não tem cura, mas pode e deve ser controlada. O primeiro passo é o seu diagnóstico e respectivo tratamento

específico para os vários tipos de asma. Existem, igualmente, certas medidas que se podem tomar para ajudar a prevenir e controlar a asma. Entre elas estão a lavagem dos lençóis em água bem quente e os cobertores e almofadas pelo menos um vez por mês, evitar acardeas e carpetes, evitar o contacto com o pó, manter as janelas fechadas, especialmente na Primavera; não ter animais de estimação com pêlo; não fumar e fazer exercício físico, nomeadamente ginástica respiratória. Manter o peso é outras das medidas que devem ser tomadas em conta. A obesidade é um factor acrescido de dificuldades respiratórias.

Hoje em dia com os novos conhecimentos e novos fármacos, os asmáticos já podem ter uma vida perfeitamente normal.

curiosidades

Qual o valor emocional do dinheiro?

As emoções e as vivências que cada um tem associadas ao dinheiro assentam em impulsos reprimidos e podem representar uma forma socialmente aceitável de materializar as necessidades de poder e vingança, de descarregar agressividades que trazemos acumuladas.

Obviamente, o dinheiro pode significar a diferença entre o comer e o passar fome, entre o ter e o não ter um tecto. Mas, para além do seu papel de garantir os bens essenciais à vida, o dinheiro traz consigo uma carga emocional inerente em pessoas que nunca tiveram problemas financeiros. Para elas, o dinheiro está ligado ao amor-próprio, à sensação de poder ou da sua falta, ao sentimento de segurança e de controle sobre as suas vidas.

de A a Z

Fibroma é um tumor benigno constituído por tecido conjuntivo fibroso. Pode localizar-se em qualquer parte do corpo, por exemplo, na camada fibrosa envolvente dos ossos (perioste) ou nervos, na pele, etc. É de consistência sólida, variável na forma e de evolução lenta. Um fibroma não provoca dor, a não ser que exerça compressão sobre os órgãos próximos.

Portela da Costa

Ortopedista / HUC
Ortopedia Infantil / Medicina do Desporto / Peritagem Médico-Legal

Horário de Consulta:
de 2ª a 6ª a partir das 14 Horas

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 8 - 2.ª, Sala 9
Telef. 234386222 • 3800 Aveiro

Clínica de Fisioterapia

Reabilitação Física e Fisioterapia

Dr. Mário Jorge S. Da Silva, Lda

Horário:
das 9h às 12h e das 14h às 19h

Rue Sá dos Afilhos, n.º 10 • Telef. 234427004 • Aveiro

ALFREDO A. S. ESTRELA ESTEVES

Chefe Serviço Pediatria
Hospital Distrital de Aveiro

Consultas:
2ª - 4ª e 6ª Feiras de TARDE
Doenças das crianças, Redem-Nasditos • Puericultura

Residência:
R. Jaime Moniz, 17 - 3810 Aveiro • Telef. 234424908 • Telex: 917601840

EDUARDO BREDA

Otorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial
Oncologia

Horário de Consulta:

3ª e 6ª à tarde

Rua Dr. Alberto Souto, n.º 20, 3º
TELEF. 234 423 248 • 3800 AVEIRO

**Clínica de Terapias Chinesas**

- Acupuntura, Lipólise (celulite), Osteopatia
- Mesoterapia (celulite, gorduras localizadas)
- Tratamentos capilares (alopécia)
- Maquiagem permanente (lábios e sobrancelhas)

Atendimento: 2ª e 4ª feira

R. dos Combatentes da Grande Guerra, 42 - 1ª Et. (junto ao Hotel Imperial)
Telef. 234722630 • Telex: 96051150

ABEL RITO

Médico
Chefe de Serviço de Clínica Geral

Acordo com: A.D.S.E., A.C.S.A.S., MÉDIS
ADVANCECARE
Av. Dr. Lourenço Peixinho, 175 - 1.ª Andar • AVEIRO
Telef. 234371341

Fernando Leite da Silva

MÉDICO ESPECIALISTA
DOENÇAS DOS OLHOS

Horário das consultas:
de 2ª a 6ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30

Residência:
R. Dr. Mário Sacramento, n.º 12, 1.ª B. Telef. 234422594
3810-102 AVEIRO

JOSÉ TORRES

Ginecologia • Obstetria
Oncologia

Horário de Consulta:
de 2ª a 6ª a partir das 14 Horas

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 6, 2.ª Andar, Sala 9
Telef. 234386222 • 3800 Aveiro

Clínica de Medicina Dentária

DRA. FERNANDA TOMÉ, LDA.

ACRÓFIOS COM:
ADSE; ACASA; PSP; ADMA; ADMA
Consultas todos os dias

Consultórios

Av. José Estêvão, 89-91 Sala H Travessa da Caixa Económica, 2.ª Et. (em cima do Turipto) 3800 Aveiro
3800 Garfarias de Nazare 3800 Aveiro
Telef. 234365651 Telef. 234382406/2344287563

Paulo Manuel Braz Abrantes

MÉDICO ESPECIALISTA
PSIQUIATRIA

Assistente Hospitalar Graduado
dos Hospitais Universitários de Coimbra

CONSULTAS: 95€ e 68€ feiras (15 horas)

Rua Conselheiro Luís de Magalhães, 16 - 9.º • AVEIRO
Telef. 934491694 • 234498743

João Francisco Duarte

Médico Especialista • Doenças do Coração

Residência:
Rua Dr. Alberto Souto, n.º 48, 1.ª D. - Sala E
Telef. 234421733 • 3800 Aveiro

SIMÕES PEREIRA

Endocrinologia, Diabetes e Nutrição

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 173, 4.º M
TELEF. 234 423649 • 234385346 • 3800 AVEIRO

menu - pausa para comer

Restaurante Praia do Tubarão



Rigodeira (1.700\$00), Murganheira Velha Res. (2.900\$00) e Moet & Chandon (7.900\$00).

...Aos comeres

Aqui come-se Peixe Fresco, mas há 2 Sopas (400\$00), de Legumes e de Peixe, Mariscos (5 hipóteses) e salteamentos as Amêijoas à Bulhão Pato (2.200\$00) e 5 Carnes (para não se dizer que não há) como o Bife Praia do Tubarão (2.100\$00) e os Escalopes de Vitela com Ervilhas (2.100\$00).

Novos Peixes há 10 pratos, o Peixe Mito Frito (2.600\$00) e as Enguias Fritas (2.750\$00), por exemplo, mas 4 Especialidades para 2 pessoas, que são: Arroz de Marisco (6.000\$00), Caldeirada de Enguias (5.800\$00), Arroz de Tamboril (4.400\$00) e os Enxovados (6.000\$00), que podem ser de Rodovalho, Linguado, Garoupa ou Robalo.

Nas Sobremesas, são 5 as caseiras (450\$00) e como o Doce da Casa à base de Ovos Moles e Amêndoa e tenos as Frutas Tropicais (600\$00), de cá e da Salada (450\$00). Há ainda o Queijo da Serra (850\$00) e os Gelados habituais.

A prova investigativa

As Amêijoas estavam muito boas. As Enguias, Lulas e Jaquininhos Fritos tam-

bém. O Enxovado de Rodovalho também e a Caldeirada de Enguias também. Aliás, já toda a gente sabe dizer Já toda a gente sabe que quando se trabalha com Peixe Fresco e de Qualidade, no Algarve, é micie caminha andade. Na Costa Nova, é de caisio à covaa... se continuar a assim provar.

Nota: Se gostar da Caldeirada de Enguias mais a gosto da Beira Mar, juntamente umas gotinhas de vinagre e já está.

Os Peixes Grelhados ou Fritos e as Especialidades são de recomendar ganantemente.

Conclusão

As Cartas, quer da Ementa, quer dos Vinhos estão bem estruturadas e estão cin-

viárias línguas, o que é agradável.

Paga-se aqui um pouco acima da média, mas se o preço fosse mais baixo, não seria possível ter esta qualidade de peixe, que se compra fresco a 3 ou 3,5 contos o quilo. A preocupação do Mestre Adriano em estudar os desejos dos seus clientes, também tem a ver com o êxito do restaurante. É o marketing natural de quem tem querê para estas coisas da restauração. E vamos ver se o novo prato que vai lançar em breve será do nosso agrado: é o Bacalhau Abafado.

Mas quanto a isto, deixo a responsabilidade nas nossas amigas da Confraria do Bacalhau e ao seu dinamismo, que nos é muito grato.

Ze Lu
Mastrê Capital da Confraria
Gastronómica de S. Gonçalo

Fica na Av. Marginal na Costa Nova e é dirigido pelo bigamo Adriano. Pois é o Adriano casou com o restaurante e logo depois, com a esposa. E assim tem sido desde 1990, quando abriu o Praia do Tubarão, como o culminar de uma acumulação de Know How durante 20 anos de trabalho na Marisqueira da Costa Nova, onde chegou aos 17 anos, depois de se ter iniciado aos 11 anos? em cafeteria. Hoje isto não teria sido possível e talvez nunca houvesse Praia do Tubarão...

Encerra à 2ª feira, aceita todos os cartões e tem o telefone 234.369602.

Dos beberes...

São cerca de 4 dezenas de Brancos e outros tintos Tintos que estão nas Cartas. Mas há mais. Por exemplo estão ali 23 Alentejanos, mas tem mais 25 na garrafeira. É só uma questão de perguntar... Mas vamos a alguns exemplos: destes, Brancos temos o Borba (1.600\$00), Carruxa (2.100\$00) e Pera Manca (4.100\$00). Nos Tintos, o Porta da Ravessa (1.600\$00), Monte Velho (1.800\$00), Q.º do Carmo (6.500\$00) e Tapada do Chaves (6.500\$00). Na Bairrada, os Brancos Casa de Saima (1.600\$00) e Q.º das Bageiras (1.600\$00) e os Tintos Frei João (1.600\$00), Luís Pato Ribeirinho (1.800\$00) e Q.º da Dona (5.000\$00). Do Douro, os Brancos Planalto (1.800\$00), Q.º do Coto (2.500\$00) e ½ Duas Q.ºs (1.750\$00). E os Tintos Coroa d'Ouro (1.600\$00), Q.º da Facheca (3.000\$00), Q.º do Coto (3.800\$00) e Duas Q.ºs (5.000\$00). No Dão, o Branco Casa de Sanar (1.600\$00) e os Tintos, Silguciros (1.600\$00) e Milénio Peralva (1.800\$00). Nos Verdes há 1 Tinto e, por exemplo os Brancos Q.º Anzêdo (1.600\$00), Bone de Lima Loureiro (1.650\$00), Maralhas (1.800\$00) e Alvarinho Portal do Fidalgo (2.200\$00). Há ainda 7 Espumantes, Q.º

receitas da semana

Lampreia de Ovos

- 1 kg de açúcar;
- 4 dúzias de ovos;
- 150 g de amêndoas;
- 12 gemas feitas em fio;

Partem-se 3 dúzias de ovos e passam-se as gemas por uma peneira. Leva-se o açúcar ao lume com 3 pl de água e deixa-se ferver até ao ponto de fio; vão-se deitando neste açúcar colheradas de gemas, de modo a obter as características pastas de ovo, de que se fazem as trouxas-de-ovos. Juntam-se as amêndoas ,

previamente peladas e raladas, à calda de açúcar que serviu para fazer as pastas. Mistura-se e deixa-se ferver, fora do lume, junta-se a esta massa a restante dúzia de gemas. Leva-se ao calor só para engrossar um pouco. Escolhem-se então as capas menos perfuradas. Colocam-se no prato de serviço, dando-lhe a forma circular, mas aberta. Deita-se a massa de amêndoas e ovos por cima das pastas de ovos, sobre as quais se sobrepõem as capas de ovos mais perfuradas. Simulam-se os dentes de lampreia com palitos e os olhos com corintos ou pintas de chocolate derretido. Tosta-se toda a superfície da lampreia com um ferro em brasa para imitar o manchar da pele. Finalmente, contorna-se com fios de ovos.

Leitão à Bairrada

- Ingredientes para um leitão com aproximadamente 10 kg (vivo).
- 3 g de pimenta por cada kg de leitão vivo;
- 1 cabeça de alho grande;
- 1 colher de sopa (bem cheia) de banha de porco;
- sal q.b.

Juntar todos os ingredientes eassar com a varinha mágica. Após estar tudo bem moído untar o leitão em toda a zona interior, depois cozer com lenha. Vai ao forno de lenha a assar durante 2 a 3 horas. Durante o assar do leitão tem em atenção se a pele ficar às bolhinhas, é sinal que o forno está demasiado quente. Para arrefecer, juntar às brasas cinzas frias.

onde se come bem em Aveiro

RESTAURANTE DELÍCIAS DA RIA

- Bacalhau à casa
- Arroz de Marisco
- Caldeirada de enguias
- Parrilha

Estrada do Norte
GAFANIA D'ALÉM

Tel. 234 325 877
3830 ÍLHAVO

RESTAURANTE E CHURRASQUEIRA

O Lusitano

Coielho de Churrasco
Espeto à Lusitana
Bife à Lusitana

Tel. 234 525 600
Rua 1ª de Dezembro • Edif. Adas • Fracção M
3880 ALBERGARIA-AVELHA

RESTAURANTE JOÃO CAPELA

Cozinha Regional
aos Sábados Jantar Dançante com Música ao Vivo

Vários espaços para o serviço de casamentos, baptizados, festas...
VIGITE - VOS

Rua do Sol - Quinta do Prado - 3810 AVEIRO - Tlx: 23494452/557 - Fax: 234941970

RESTAURANTE Abílio Marques
(Abílio das Franças)

Franço de Churrasco
Leitão à Bairrada
Arroz malandro

BONSUCESSO - ARADAS
3810 AVEIRO
TEL. 234423457 - FAX 234381412

A Tasca do Confrade

Rua dos Mariscos, 34
Telefone 234 38481
3800 AVEIRO

Churrascão
Café Restaurante

TRESPASSA-SE BEM LOCALIZADO COM RENDA A BOM PREÇO

Av. João Corde Real, 147 - Tel. 234 389 103 - PRAIA DA BARRA - 3830 ÍLHAVO

Restaurante Coutinho

- Mistio de Carnes na Brasa c/ feijão preto e batata assada
- Medalhões de Porco na Brasa c/ Migas
- Lombinhos de Tamboril na Brasa

Rua da Malhada • Tel. 234321812 • 3830 ÍLHAVO

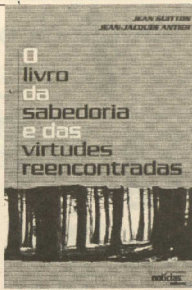
A sabedoria de uma vida

Uma conversa entre dois amigos, *Jean Guislin* e *Jean-Jacques Antier*, é, basicamente, o que podemos encontrar em "O Livro da Sabedoria e das Virtudes Reencontradas". O primeiro, com 98 anos na altura da escrita do livro, representa o "mestre", já que é um dos maiores pensadores do nosso século, do qual viveu os principais acontecimentos, reflectindo-os à luz da religião. Segundo, assim, o papel desta no mundo moderno. O segundo, escritor de mais de cinquenta obras, desde romances, ensaios, narrativas, entre outros, faz o papel do "discípulo", que ajuda o pensamento do mestre a fluir mais facilmente.

Dividido em vários capítulos, cada um versando sobre um tema diferente, fala-

nos de assuntos tão dispares como o amor, a amizade, a simplicidade, o respeito, a sabedoria, a coragem ou o desprendimento, entre muitos outros, como uma estrutura agradável, com humor e bastante acessível: começa por definir etimologicamente cada conceito, passando, depois, uma revista por algumas citações de outros pensadores e escritores sobre o assunto, e entrando, posteriormente, na conversa descomprometida, entre dois amigos.

Um obra que não tem a pretensão de ser um "manual para a vida", mas no qual está, sem dúvida, presente o espírito de "ajudar os homens e as mulheres de boa vontade a "espessar" na vida e a evitar os naufrágios".



filme

Erpear o impossível, mais uma vez



Aqui está a quarta seqüela de "Missão: Impossível". Depois da série para televisão dos anos 60, a sua recuperação nos anos 80, e o primeiro filme, em 1996, com o mesmo nome, chega agora "Missão: Impossível II".

Com *Tom Cruise*, mais uma vez, na pele do agente *Ethan Hunt* (e também como produtor do filme), que é chamado para resolver mais uma missão impossível, ajudado pelo génio informático *Luther (Ving Rhames de "Pulp Fiction")* ("Missão Impossível") e, desta vez, por uma ladra, de nome *Nyah (Thandie Newton de "Entrevisa com o Vampiro")*, missão que consiste em tentar evitar que um vilão espalhe um vírus mortal, chamado "*Chimera*", pelo mundo, mas também, conseguir o antídoto, "*Bellerophon*", para poder salvar *Nyah*, que está já infectada pelo vírus, e com quem completa o par amoroso do filme.

Quem não se lembra dos pequenos computadores nos quais eram dadas as instruções, e das célebres frases do "este disco auto-destrói-se-á dentro de cinco segundos" ou "se vos acontecer alguma coisa, nós negamos qualquer conhecimento da operação", pormenores que, agora, com ajuda de novas técnicas de efeitos especiais, são levadas ao extremo, dando ao espectador um espectáculo de tecnologia e de inovação.

Desta vez, a substituir *Brian de Palma*, está *John Woo*, o conhecido realizador de filmes de *Hong Kong*, que empresta a este filme o mesmo carisma de acção característico dos seus anteriores filmes.

internet

A natureza do nosso computador

Nesta época de Verão em que dá gosto passear, a sugestão é a Reserva Natural das Dunas de S. Jacinto. Mas antes de sair de casa, dê um "saltinho" a <http://camarinha.aveiro-digital.net/>, e veja tudo o que a reserva tem para lhe oferecer.

Mal a página acaba de carregar, parece que somos inspirados por uma lufada de ar fresco, de tão agradável que é a aparência deste site, com muito verde, imagens de folhas e fotografias do ambiente natural que caracteriza esta reserva.

Logo a saudar-nos está um texto, que nos explica, em poucas linhas, tudo aquilo que podemos encontrar no site, bastando clicar nas palavras sublinhadas e de cor diferente, para acederemos aos vários conteúdos, que também estão disponíveis do lado esquerdo e no final da página.

Apesar da informação, que estes menus têm disponível, ser bastante boa, o destaque vai, sem dúvida, para a "Visita Virtual". Clicando neste atalho, conseguimos "fazer viagens" pela reserva, sem sequer nos levantarmos de frente do com-

putador, de tão completa que está a informação, com pequenos textos que explicam em que sítio nos encontramos, com a fauna e a flora característica daquele local, assim como fotografias que acompanham o texto.

Outro destaque curioso, é o "Glossário", no qual podemos encontrar um conjunto de termos relacionados com o ambiente, para ficarmos mais familiarizados com alguma da terminologia usada no site, apesar de esta ser bastante acessível.

cinemas

De 21 a 27 de Julho

Estúdio Oita

"*Millon Dollar Hotel*". Um filme de *Win Wenders*, com *Jeremy Davis*, *Milla Jovovich* e *Mel Gibson*

Todas as dias às
14:30; 17:00; 19:30; 22:00

Forum Aveiro

SALA 1 - "28 Days" (28 Dias) - Um filme de *John Dahl*, com *Sandra Bullock* e *Viggo Mortensen*

(12:30; 15:00; 17:20; 19:45; 22:05; 00:20)

SALA 2 - "I Dreamed of Africa" (África dos Meus Sonhos) - Um filme de *Hugh Hudson*, com *Sandra Bullock* e *Vicent Perez*.

(13:20; 15:50; 18:40; 21:10; 23:40)

SALA 3 - "Deuce Bigalow" (Gigolo profissional) - Um filme de *Mike Mitchell*, com *Rob Schneider*.

(13:00; 15:20; 17:30; 19:40; 21:50; 00:00)

SALA 4 - "Me, Myself and Irene" (Eu, Ela e o Outro) - Um filme de *Bobby Farrelly* e *Peter Farrelly*, com *Jim Carrey* e *Rennée Zellweger*.

(13:40; 16:15; 19:20; 21:30; 00:10)

SALA 5 - "As Aventuras do Tigre" ("The Tigger Movie") - Um filme de *Walt Disney*

(12:40; 14:35; 16:30; 18:35)

SALA 5 - "Next Best Things" (Ligações Imprevistas) - Um filme *John Schlesinger*, com *Madonna*/*Ruppert Everett*

(21:20; 23:50)

SALA 6 - "Missão a Marte" (Mission to Mars) - Um filme de *Brian de Palma*, com *Gary Sinise*/*Don Cheadle* e *Tim Robbins*

(13:55; 16:40; 19:20; 22:00; 00:40)

SALA 7 - "Missão: Impossível 2" - Um filme de *John Woo*, com *Tom Cruise* e *Vingie Rhames*.

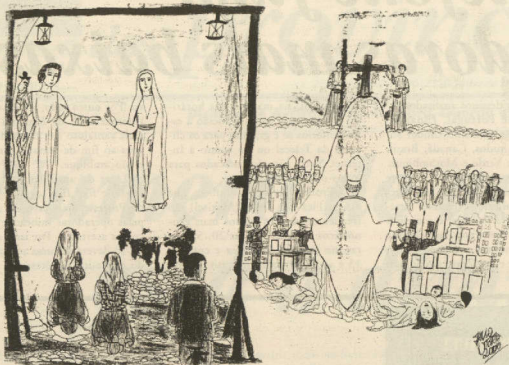
(13:10; 16:00; 18:50; 21:40; 00:30)

roteiro da noite

 <p>R. José Francisco Godinho • MACEDA TEL: 26678261</p>	 <p>Em frente ao Jardim Botânico Alcides ALICIA 234 429 662</p>	 <p>CERVEJA SELF-SERVICE ESCALA GIGANTE R. Eng. Ven. N. F. E. C. A. Av. 26. C. TEL: 23438521 • 2605-176.51/ETRO</p>	 <p>Restaurante e Bar Plus Aviação Naval, 537 Tel: 234 420226</p>	 <p>Longo de Frango do País 3800 AVEIRO</p>
	 <p>Restaurante Bar Café, Lda. R. Andrea Rodrigues 21-33 380-220 403.800 Tel: 234 383.000 - Fax: 234 681.417</p>	 <p>LANCHAS DE RESTAURACAO TEL: 234 383 000 FAX: 234 681 417</p>	 <p>Av. Dr. Lourenço Peixinho, 15 - 7.ª TEL: 234381352 • AVEIRO</p>	

cultura

O segredo melhor guardado do mundo



Esta criação iconográfica, com base no texto integral da terceira parte do Segredo de Fátima, tomado pública pela Santa Sé, a 26 de Junho deste ano.

Da esquerda para a direita: ao lado da Virgem, um anjo despede chammas com uma espada de fogo, as quais se apagam em contacto com a luz intensa irradiada da mão

direita de Nossa Senhora; junto da imagem do Bem-Aventurado Francisco Marto, desenvolve-se a misteriosa e extraordinária visão de um Bispo vestido de branco, o qual atravessa uma cidade em ruínas, rezando pelas almas dos cadáveres que encontra pelo caminho.

Daí a pouco, ao subir a vertente do monte, o sacerdote, prostrado de joelhos

aos pés da cruz aí levantada, será morto por um grupo de soldados, que o alvejarão com tiros e setas.

Sob os dois braços da cruz, dois anjos, cada um deles com um regador de cristal na mão, nêles recolhem o sangue dos mortos com o qual regarão as almas próximas do Criador.

exposições

ag

► "Corpo" é o título da exposição colectiva de pintura e escultura que pode ser vista na galeria de arte QUINTA de Santo António, até dia 30 deste mês. A mostra pode ser vista todos os dias a partir das 15 horas.

► O Museu da República Arlindo Vicente, em Aveiro, tem patente, até ao dia 3 de Setembro, uma exposição documental e cerâmica intitulada "Mário Soares visto por caricaturas".

► Até ao final do próximo mês, o Centro Comercial Glicínias, em Aveiro, tem patente uma exposição da autoria de António Neves, intitulada "Paisagens Portuguesas".

► A exposição de fotografia "Ovar - Ontem e Hoje", de Manuel Barbosa pode ser vista até amanhã, na Biblioteca Municipal de Ovar, de segunda a sexta-feira das 10 às 19 horas e aos sábados das 9,30 às 13 horas.

► O Park Bar - Murado Mozelos, em Santa Maria da Feira, tem patente ao público uma exposição de pintura que pode ser vista todos os dias das 10 às 24 horas, até ao próximo dia 29.



INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA
INFORMAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO
Parque de São Paulo 111-90 ME L. 1.º 228 P.550 401542

Ao serviço do ensino superior

LICENCIATURAS
EM

OPORTUNIDADE
DE BOLSAS DE ESTUDO

COMÉRCIO
INTERNACIONAL

REDUÇÕES ESPECIAIS
NAS PROPINAS

COMUNICAÇÃO
INSTITUCIONAL

INSCRIÇÕES
ABERTAS

CONDIÇÕES DE ACESSO
12º Ano
- Uma prova de ingresso



FEDRAVE

Fundação para o Ensino e Desenvolvimento da Região de Aveiro

Av. D. Manuel de Almeida Trindade • Santa Joana
Aparado 292 - 3811-901 Aveiro - Tel. +(351) 234 425045 - Fax +(351) 234 581406
<http://www.fedrave.pt/iaica>
iaica@emal.telepac.pt



INPUT2000

Encontros Internacionais de
Cinema Televisão, Vídeo e
Multimédia

Programa das Sessões
Competição Internacional
Auditório Paroquial de
Avanca

Dia 26 (quarta-feira)
22.00 - Inauguração, Prémios
Avanca'99

Dia 27 (quinta-feira)
18.00 - 21.45 - 00.00

Dia 28 (sexta-feira)
18.00 - 21.45 - 00.00

Dia 29 (sábado)
18.00

a partir das 23.00 cinema ao ar
livre no recinto do Festival de
Gastronomia.

26 a 30
de Julho

Informações:
Cine-Clube de Avanca
Tel- 234.884174
festival@avanca.com

Estudo da ProTeste revela

Telefone fixo: as operadoras mais baixas

Segundo um estudo realizado pelo Pro Teste, telefonar através da Portugal Telecom não compensa, nem nas chamadas nacionais, nem nas internacionais. Para poupar algum dinheiro, os consumidores terão de optar por uma das novas operadoras de telefone fixo.

A revista de defesa dos consumidores analisou os diferentes tarifários e determinou, em função do destino e do horário, várias Escolhas

Acertadas. Os destinos analisados foram, além de Portugal, Espanha, França, Alemanha, Reino Unido, Suíça, estados Unidos, Canadá, Brasil, Angola, Cabo Verde e Moçambique.

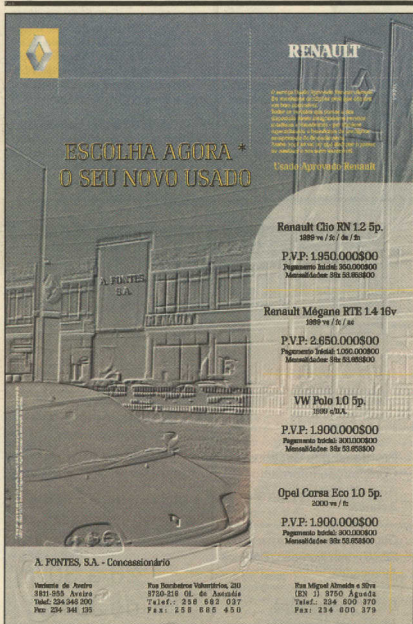
De uma maneira geral, sempre que o consumidor quiser falar menos de um minuto, a Jaztel (através do plano JzzFamília) é a melhor opção. Para conversar ao telefone mais de um minuto os planos da Toq (NexiFix Base e Toq Zero) são os mais

económicos, na maioria dos horários. No entanto, como a adesão a estes tarifários só é gratuita para os clientes da Telcel ou do acesso à Internet Netc, não são indicados para todos os consumidores.

A Proteste verificou, também, que o Oni Flex e o Trevo (Maxitel) são frequentemente os planos mais económicos entre as 19 e as 20, 59 horas, no caso do Oni Flex e entre as 13 e as 13,59 horas, no caso do Tre-

vo. Por outro lado, o plano Relação Internacional, da Marconi é apenas mais vantajoso nas chamadas efectuadas ao fim-de-semana para Angola e Moçambique.

Ligar de um telemóvel para um telefone fixo fica segundo o estudo da Proteste mais caro do que optar pelas operadoras indicadas como escolhas acertadas. Por isso, o telemóvel só deverá ser uma solução, quando não outra hipótese.



RENAULT

ESCOLHA AGORA *
O SEU NOVO USADO

AL PONTES S.A.

Renault Clio RN 12 Sp.
1899 vs / de / de / de

P.V.P.: 1.950.000\$000
Pagamento Inicial: 350.000\$000
Mensalidade: 516.000\$000

Renault Mégane RTE 1.4 16v
1899 vs / de / de

P.V.P.: 2.650.000\$000
Pagamento Inicial: 1.000.000\$000
Mensalidade: 516.000\$000

VW Polo 1.0 Sp.
1899 vs / de / de

P.V.P.: 1.900.000\$000
Pagamento Inicial: 300.000\$000
Mensalidade: 516.000\$000

Opel Corsa Eco 1.0 Sp.
2000 vs / de / de

P.V.P.: 1.900.000\$000
Pagamento Inicial: 300.000\$000
Mensalidade: 516.000\$000

A. PONTES, S.A. - Concessionário

Rua Miguel Almeida n.º 30v
1825-024 Aveiro
Tel.: 234 400 370
Fax: 234 400 379



mercado municipal de Santiago

onde o comércio é tradicional

talhos e charcutarias

frutas e legumes

peixarias

flores e plantas

pão regional

NOVO HORÁRIO
De 2ª a Sábado
das 7 às 20 horas
(encerramento aos Domingos)

P Parque de Estacionamento

Elevedores

Câmara Municipal de Aveiro



UM NOVO OLHAR SOBRE O FUTURO

NOVAS E MODERNAS INSTALAÇÕES



Rua dos Combatentes do Grande Guerra, 18-24 • Tel. 234 424 252 • Fax 234 421 397
AVERO

ATENDIMENTO PERSONALIZADO

GABINETE DE CONTACTOLOGIA

CONSULTAS DIÁRIAS

