



MAZDA
BRANCAUTO, LDA
O seu concessionário

E.N. 1 - Branca
Telf: 234 541 611

Veja o **mazda6**
Faça o seu Test Drive

CAMPEÃO

das províncias

(*) tem 3 segundos para decidir...

não...
na W3 tem muito mais!

preço 0,75 Euros

2ª Série | Ano 5 | Nº 221 | Semana de 19 a 25 de Dezembro de 2002 | edição **Aveiro** Divisão Livro Vinhal



Câmara de O. Azeméis recupera escola centenária

Página 27

No lançamento dos primeiros CET Ministro elogia ensino inovador da U.A.

Página 11



Artesão ilhavense cria presépios originais

Página 15

90 toneladas de géneros recolhidos este mês

Banco Alimentar ajuda Natal de carenciados

A acção do Banco Alimentar Contra a Fome de Aveiro estende-se pelos 365 dias do ano. No total, o organismo apota mais de 130 instituições de solidariedade social, que por sua vez distribuem os alimentos pelas famílias mais carenciadas do distrito. Este ano, durante a campanha, bi-anual, realizada no início do mês de Dezembro, obteve-se o maior resultado de sempre com cerca de 90 toneladas de géneros recolhidos.

Página 3

No 29º aniversário da Universidade de Aveiro Reitora não poupou críticas ao governo

«Nascemos como Universidade quando a democracia dava os primeiros passos no nosso País», recordou a reitora da Universidade de Aveiro no acto solene de celebração do 29º aniversário da instituição, num discurso marcado pelas críticas ao governo, mas reconhecendo que «temos cumprido o desígnio de arquitectar em Aveiro a ideia de Universidade como um local onde se estuda, aprende, cria, critica e vive uma cultura de cidadania».

Helena Nazaré recordou «os contributos de todos os membros das anteriores reitorias, mas também e principalmente a dedicação ao projecto da Universidade de tantos professores e funcionários, que certamente com prejuízo pessoal e, quantas vezes até profissional, lhe deram condições para que, com qualidade, crescesse e se afirmasse, contributos, que passamos, muitas vezes despercebidos mas que são essenciais».

Página 9

entrevista da semana: Adelino Gala (empreendedor hoteleiro)



O nosso povo não está a entender a situação que o mundo está a atravessar

Páginas 4 e 5

Cabeleireiros
* Instituto de Beleza
(Linhação de pele, Tratamentos de cabelo, Pele seca, Massagem, Relaxamento...)

* Produtos Thalgo
(Especializado para cabelos e pele sensíveis)

* Perfumaria

* Marroquinaria
Av. João Corte Real, 98 A
Praia da Barra - Telf: 234 369 944

OURIVESARIA
Jóias Aveiro
Artigos em Ouro e Prata a preço de fabricacao
Relógios - Bons descontos
3 Lojas ao seu dispor no
C.C. Oita, nº 210, 313, 416 - Aveiro

EROS CABELEIREIROS (UNISSEXO)
Cabelos - Estética - Profumeria
Tratamentos Capilares

Se tem Descamação, Caspa, Queda de Cabelo ou outro problema qualquer...
VISITE-NOS!!
Nos temos a solução para o seu problema.
Com acompanhamento Médico Especializado em Tricologia.
Av. João Corte Real - Telf. 234 368 620 - Praia da Barra



HOTEL MOLICEIRO

Rua Barbosa Magalhães, 1517
3800-164 Aveiro - Portugal

Telf. 234 377 400

Homepage: www.hotelmoliceiro.com

A PRIMEIRA ÓPTICA CERTIFICADA EM PORTUGAL



óptica nascimento

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 18-24
Tel: 234 424 252 • Fax: 234 421 397 - AVEIRO



Natal

Assistência Técnica Balanças e Máquinas
Balanças Marítimas - Calibradores

MaquiPesa
Sistemas de Pesagem, Lda.

Tel.: 223 700 761

Arranjos Florais *Artes de Oliveira*
Plantas de Interior e Exterior *Maria Carvalho F Oliveira*

LOJA DA MAGNÓLIA
Artesinas e encomendas para:

Decora e todos os clientes e amigos em Feliz Natal

Rua Cônego Manoel, nº 121 - S. Bernardo - 3810-089 Aveiro
Tel.: 234 343 937

SETE ESTRELAS
Restaurante bar

Paralelo do Centro
Desportivo de S. Bernardo
Avenida Desportiva
S. Bernardo - Aveiro
Tel. 234 343 937

Café da Manhã

Ceppetto's

Restaurante
Rua do Espírito Santo, 10
4300-000 BOMBALENDA

GRUPO OPTI-VISAO
Cacia

Bóia - Unipessoal, Lda.

Provedora dos Centros de Prescrição e Organogramas Bóias

AV. A. D. M. G. - C.S.D.
S. B. B. - 4800 - 917C

Maremas Consultas de Oftalmologia
Desportos Esportivos
Testes por Computador

Avenida Fernando A. Oliveira, 21 - 3800-540 CACIA
(frente à Junta de Freguesia da Vila de Cacia)
Tel.: 234 914 333 - Fax: 234 914 333
e-mail: torgebold@oelix.pt / torgebasto@oelix.pt

Aves - Peixes - Rações

Rosela
Antónia Encarnação
Deseja um cliente e amigo
um Bom Natal

Estrada de S. Bernardo nº 85
3810 AVEIRO - Telef. 234 343 932

JOCA
FLORES E ARTESANATO

Divisórias - Tectos Falsos
Decorações, Lda.

Agência - 3750-802 Agência
Amazonas: Cristóvão - Tofa
Contactos: 234 644 965 - 912 342 930

**Humberto Lima
Silva Pedro**
DESEJA BOAS FESTAS

DIAGNÓSTICO DE MOTORES
E MECÂNICAS
MECÂNICA GERAL
LUBRIFICANTES

Travessa 234 342 116 Rua Sebastião, 124
Santa Joana - 3810-180 AVEIRO

JOCA
FLORES E ARTESANATO

Feliz Natal
a todos os clientes
e amigos

Ilhavo - Centro Comercial Paralel - Loja nº 2
Contactos: 962 642 506 - Tel/Fax 234 329 302

Galferia
Reparação
automóvel

Deseja um Feliz Natal
e um Bom Ano Novo

32 ANOS A TRADIÇÃO DO CAFÉ.
AGORA RENOVADO,
PARA O MELHOR FEVERE

RiaCafé
Deseja um Feliz Natal
a todos os clientes e amigos

Rua do Clube dos Galões, nº 5
3810 Aveiro - Telef. 234 424 061

RELTAV
SOCIEDADE ELÉCTROBÉNICA, LDA

Arrendamento do material eléctrico,
Electricidade de Comunicações
para a Construção Civil e a Indústria

Rua da Quinta do Torro, nº 121 - 234 341 900
Rua do Barranco - Costa do Valado

JOSÉ AVELINO G. CARVALHO

ELECTRICIDADE / CANALIZAÇÕES
ÁGUA CENTRAL
SISTEMAS SOLARES
ESGOTOS/GÁS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Rua do Barranco - Costa do Valado

Venda e Reparação
de Electrodomésticos

TECTEL
Electrodomésticos

Praga Francisco Barbosa, 75 - 3801 151 AVEIRO

fontes de luz

Decorar e todos os clientes
e amigos Felizes Natal

Rua Clube dos Galões, nº 23
3810-089 AVEIRO

INFORGRAFIC

JOSÉ CARREIRO FERREIRA

Trabalha de informática e educação, desenvolvimento técnico e social, planeamento, implementação, projectos, sistemas de computadores e redes.

Tel.: 966 756 811 - Telef. 232 782 965 / Fax: 232 782 740
Rua Luís de Camões - 3800 OLIVEIRA DE FRADES

KASABELTA, Lda.

Artes de Decoração,
Artes de Escola,
Estatuetas Decorativas,
Electrodomésticos, Iluminação,
Material Eléctrico,
Assistência Técnica

Tel.: 234 365 417
Gafanha da Nazaré

A. R. S. A.

LIMPEZAS DE TELHADOS
MONTAGENS
DE ALUMINIOS
SERRALHARIA
E CONSTRUÇÃO CIVIL

Lig: 914 556 884

REPRESENTANTES
DAS TINTAS

DANKAL

Tintas e Vernizes **DANKAL**
PINCELARIA UNIVERSAL

Deseja um Feliz Natal
a todos os clientes e amigos

Rua, Lopes e Rei, Lda

Estrada de S. Bernardo, 61 - VILAR - Telef. 234 341 803
3810-175 AVEIRO

Deseja Feliz Natal a todos os amigos e clientes

Oiaã
escola de condução

Tel.: 234 723 927
Tlm.: 963 236 586
Rua Eugº Agnelo
Prazeres, nº 45
3770-059 OIA

AVEIMOTOR

Deseja
Boas Festas

SERVIÇO DE PEÇAS
Especialização **SEVA** - Motocraft
GERAL / MULTIMARCAS

Estrada 3, Bernardo, 272 - Tel. 234 343 100 - Fax: 234 342 851 - aveimotor@gmail.com

Vitor José da Silva Lourenço
CARPINTARIA

Deseja a todos um Feliz Natal

Rua Afonso de Albuquerque, 25
Tel: 234 341 870
3801 GAFANHANA DA NAZARE



CAFE MINI-MERCADO
Cafeteria de
Mª Teresa J. Gomes S. Domingos

Deseja a todos um Bom Natal

Loja: Tel. 234 942 938
Rua Campê do Criz
3800-111 CANEIAS ESTR.

T&T
Multielectrica, Lda.

Deseja um Bom Natal
e um Feliz Ano Novo
a todos os clientes
e amigos

Agendamento Central
Ar Condicionado
Electricidade / Canalizações
Tubo e Rágua

Centro de Compras
3670-618 Compras - Viseu
Telm: 232 700 100
Fax: 232 700 107
E-mail: ttd@ttd.pt; ttd@cp.pt
www.ttd.pt; ttdcp.pt

riala

Deseja um Feliz Natal
e um Bom Ano Novo

R. Dr. Mário Sacramento, 100 A - 3810-104 AVEIRO - Telef. 234 382 590

CONSTRUÇÃO CIVIL

Assentamento de
Tijoleiras, Tijolo Maciço
e Azulejos

Telm: 231 485 483
Telm: 9977064 - Rua das Flores, 74
Luzitã - 3870-390 MIRRA

riala

Deseja um Feliz Natal e um Bom Ano Novo

Lojas: João Sines e Praxe
Serraria de Madeira
Carpintas
Tratamento de Pisos
Serviços para Obras Desportivas

lavandaria, lda.

R. Dr. Mário Sacramento, 100 A - 3810-104 AVEIRO - Telef. 234 382 590

O PRAZER DA BOA MESA

M. Graça Martins

Rua D. António Santos, 59 r/c Esq.
Quimil - Vagos

Tel.: 234 793 846

JOSÉ M. LOPES DA SILVA
Ruivoço

Materiais de Construção
Alumina e Deslustrados

Rua do Orizal, nº 47 - S. Martinho - Costa
Luzã, 833 827 186 - Tel/Fax 234 814 858

COMAVANTO Lda. A comemorar
o 15º Aniversário

Comércio de Acessórios de Automóveis, Lda.

Rua Senhor dos Milagres, nº 3 (junto à Igreja das Barrocas)
3000 Aveiro - Tel/Fax 234 427 152

JORGE PINA, LDA
CONSTRUTORA, Lda

R. João Rodrigues Cabral, 27
3830 GAFANHANA DA NAZARE - Ilhavo

Tel/Fax: 234 356 366
Telm: 964 644 001/964 244 002

Linguetrónica

COMERCIO E REPARAÇÃO DE ELECTRODOMÉSTICOS, LDA.

Deseja Boas Festas a todos os amigos e Clientes

Agente: **LAVAZZA**

Rua Diego Cão, R. R. 7, Direção - Barra - 3850-772 Ilhavo - Infex 234 340 127

TRANSPORTES CRAVOLUNGA, LDA.

Mudanças
- Transportes para todo o País

Telm: 96266 000 - 966 303 500
Rua do Forte, nº 17 - OLEIFES, EIRADAS
3060-023 Camarões, Fátima

SERRALHARIA MECÂNICA SANTOS, LDA.

Boas Festas

Ilhavo - Telef. 234 329 290
Fax 234 329 294

LOJA DA CALÇADA
DE MARQUES E SANTOS, LDA.
DECORAÇÕES DE INTERIORES

Rua Tenente Resende, 21
3800 AVEIRO TEL/FAX: 234 423 345

Foto Cones

Deseja um Feliz Natal
a todos os seus clientes

Rua São José, 115 - 3300 S. João (S. João) - 3300 S. João
Lisboa - 2146 244 244 - 2146 244 244

PAOLA MATOS

Por Computador
Veja-se antes...
e orgulhe-se depois

Rua João Menção, 31 - 1º Dto - Telef. 234 428 589 - 3800 Aveiro

Roupa Mãe, Bebê, Criança e Acessórios.

Deseja Feliz Natal
desde 1953 e a todos os clientes

Premaman

Rua Dr. Alberto Souto, nº 42 - Aveiro - Telefone 234 383 538

PAOLA MATOS

Por Computador
Veja-se antes...
e orgulhe-se depois

Rua João Menção, 31 - 1º Dto - Telef. 234 428 589 - 3800 Aveiro

actualidade

Só no início de Dezembro

Banco Alimentar recolheu 90 toneladas de géneros

A acção do Banco Alimentar Contra a Fome de Aveiro estende-se pelos 365 dias do ano. No total, o organismo apoia mais de 130 instituições de solidariedade social, que por sua vez distribuem os alimentos pelas famílias mais carenciadas do distrito. Este ano, durante a campanha, bi-anual, realizada no início do mês de Dezembro, obteve-se o maior resultado de sempre com cerca de 90 toneladas de géneros recolhidos.

Anabela Corvalho

O Banco Alimentar Contra a Fome de Aveiro conseguiu recolher durante a última campanha de angariação de géneros, 89.826 quilogramas de produtos alimentares, numa acção que decorreu em 11 concelhos do distrito. Um resultado que se deve não só ao espírito natalício, natural da época do ano, como também à participação de mais dois concelhos na iniciativa, disse ao "Campeão das Províncias" o presidente da instituição, o Coronel Martinho Pereira.

"A novidade deste ano foi a participação dos municípios de Santa Maria da Feira e Ovar, sem os quais não teria sido possível atingir este número. Graças a estes dois concelhos conseguimos mais 22 toneladas do que em anos anteriores. No princípio da campanha nós tínhamos como objectivo optimista apenas as 80 toneladas, contou o responsável.

O espírito natalício, reitero-se, também acaba por ter um papel preponderante nesta época do ano. «De facto as pessoas ficam mais sensíveis

nesta altura. Tanto que a campanha de Natal é por norma superior em quantitativo à que realizamos em Maio. Por outro lado, isto também se reflecte nos géneros que são doados. As pessoas oferecem-nos muitas guloseimas, chocolates, bombons, leite achocolatado e frutos secos», afirmou Martinho Pereira.

De acordo com o presidente do Banco Alimentar de Aveiro estes produtos já foram distribuídos pelas instituições que fazem as festas de Natal para a terceira idade e juventude. A pensar na época natalícia também estão a ser preparados cabazes especiais para serem distribuídos pelas restantes entidades de solidariedade social do distrito, adiantou o responsável.

Um apoio contínuo

O apoio prestado pelo Banco Alimentar ultrapassa a época natalícia, o organismo existe há cinco anos em Aveiro e fornece de forma permanente as instituições particulares de solidariedade social do distrito, com alimentos que são distribuídos pelas famílias mais carenciadas,

durante todo o ano.

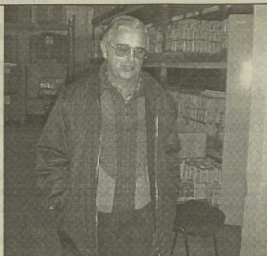
A sua actividade divide-se em três fases: a recolha de alimentos em campanhas; a armazenagem dos alimentos recebidos e respectiva organização e acondicionamento; e a distribuição pelas instituições, entre as quais se contam centros sociais parquiais, conferências vicinárias e numerosas associações de apoio social.

Para ter o número suficiente de alimentos em "stock", a entidade organiza duas campanhas por ano, uma em Dezembro e outra em Maio, sendo a gestão de alimentos feita pelo

período de seis meses, tal como explicou ao nosso jornal Martinho Pereira.

«A gestão dos alimentos e a respectiva distribuição é feita de forma a que o Banco Alimentar tenha o armazém praticamente vazio, por altura da campanha de Maio», disse.

Para além das campanhas alguns bens são doados por empresas do ramo alimentar e pela Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares. «Os produtos obridos são armazenados por datas de validade e distribuídos pelas instituições do distrito, tendo como critério de selecção o



Coronel Martinho Pereira, presidente do Banco Alimentar Contra a Fome de Aveiro

número de pessoas e o raio de acção de cada uma delas.

O Banco Alimentar o nível nacional e internacional

Em Portugal, existem bancos alimentares em Aveiro, Lisboa, Porto, Coimbra, Évora, Cova da Beira, S. Miguel e Setúbal. Estes organismos fazem parte da Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares Contra a Fome que está re-

presentada na União Europeia.

Esta entidade, que tem por base o trabalho em regime de voluntariado, nasceu nos Estados Unidos da América. Na Europa, o primeiro banco alimentar a ser criado foi em Paris e a partir daí espalhou-se um pouco por todo o território, existindo actualmente, segundo Martinho Pereira, mais de 180 instituições deste tipo por todo o continente europeu.

Última campanha do Banco Alimentar de Aveiro em números e géneros

Este ano o concelho de Aveiro foi o que conseguiu recolher a maior quantidade de alimentos com cerca de 30.367 quilogramas de produtos alimentares, ou seja, 34 por cento do total da campanha distrital, realizada entre os dias de 30 de Novembro e 1 de Dezembro.

Os 89.877 quilogramas foram recolhidos em 12 localidades: Aveiro (30.367 kg), Ilhavo (3.526 kg), Gafanha da Nazaré (2.933 kg), Vagos (2.875 kg), Águeda (8.243 kg), Oliveira do Bairro (3.431 kg), Estarreja (4.213 kg), Murtosa (1.058 kg), Anadia (4.376 kg), Espinho (6.478 kg), Ovar (10.523 kg) e Santa Maria da Feira (11.857 kg).

No total participaram na acção cerca de 1500 voluntários, de acordo com os números avançados pelo presidente do Banco Alimentar Contra a Fome de Aveiro.

O arroz foi o bem alimentar recolhido em maior número, representando 34,4 por cento das ofertas. A seguir destaca-se o leite, com 17,4 por cento, e o esparguete, as massas e o açúcar que ficaram nos 8 por cento. Entre outros alimentos doados contam-se ainda as bolachas, farinha, massa para sopas, feijão, óleo, azeite, sardinha, atum, salichas e cereais.

Apesar de tudo, Martinho Pereira afirma que «o ideal seria evitar a doação de tantos alimentos perecíveis». Para o Banco Alimentar Contra a Fome todos os bens alimentares são sempre bem vindos. «Se todos nos derem algo, por mais pequeno que seja, poderemos ajudar ainda mais pessoas», conclui o responsável, que salienta a importância de ajudar os que mais necessitam.

Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré Mensagem de Natal 2002

O Presidente da Junta de Freguesia, em nome pessoal e de todo o executivo que representa, envia a toda a comunidade residente na Gafanha da Nazaré, os mais sinceros votos de Santa e Feliz Natal, em alegre confraternização familiar, e o mais sincero desejo de esperança, de um ano de 2003 muito próspero e pleno de venturas.

O Presidente da Junta de Freguesia

(Manoel Garcia Lopes Mendes Serra)

Reparações de automóveis de todas as marcas
Estação de Serviço

EUROPAUTO
Junção de Jesus dos S. Almeida & Almeida Lda.
Rua 31 de Janeiro, nº 149 - CACIA - 3800-547 AVEIRO
Tel: 234 913 540 - Fax: 234 912 779

lusitaniagás
galp energia

gásnatural

Sede Social: Av. Congressos da Oposição Democrática Nº54 Apart.684-3801-956 Aveiro
Telef: 234.378600 Fax: 234.378602

Centro Distribuição de Leiria: Av.ª Nossa Senhora de Fátima nº17D - 2410-140 Leiria
Telef: 244.820420 Fax: 244.820421

Centro de Distribuição de Coimbra: R. Pe. Estevão Cabral, Ed. Tricana - Lj. 9 - 3000-316 Coimbra
Telef: 239.852420 Fax: 239852421

Centro Distribuição de Aveiro: R. do Brasil, 3/5 - Urb. Forca Vouga / Vera Cruz - 3800-009 Aveiro
Telef: 234.400170 Fax: 234.400179

entrevista da semana: Adelino Gala (empreendedor hoteleiro)

O nosso povo não está a entender a situação que o mundo está a atravessar

Adelino Gala, de 82 anos, é um conhecido empreendedor aveirense que, para além de ter criado na capital do distrito duas unidades empresariais de reconhecida competência – o Restaurante Centenario e o Hotel Moliceiro – teve arte e engenho para, como emigrante, singrar em Terras de Vera Cruz e construir um “pequeno império” que hoje se salda por uma cadeia de restaurantes “Galatos”, já com catorze unidades em S. Paulo.

Originário de Amoreira da Gândara, filho de família de lavradores da classe média, ficou órfão com apenas 11 meses de idade, e cumpriu uma juventude «de luta», como a classificou, trabalhando na lavoura. Tem boas recordações dos tempos em que foi músico, numa Banda e num conjunto afamado da região. Talvez por isso, e porque as Bandas lhe deixaram gratas recordações, já ofereceu à Câmara de Aveiro um projecto de construção de um coreto “à moda antiga”.

Armenio Bojoux

e havia-na na altura, fazia desanimar.

CP – Era normal a emigração de membros de famílias “remediadas”?

AG – O português sempre teve esse espírito de aventura... eu tive um “bichinho” que me punava, não me acomodai, e fui.

CP – E foi a aventura ou já com contactos no Brasil?

AG – Tinha lá familiares que me garantiram trabalho.

CP – Como é que foram os primeiros anos?

AG – Trabalhei dois anos por conta deles (em padarias), depois “emancipé-me” e procurei estabelecer-me por conta própria.

CP – Em que área de negócio?

AG – Em açougue... talho. E optei por este ramo porque procurava um negócio que tivesse moradia, pois assim tornava-se mais fácil. Encontrei o que procurava e assim comecei no ramo das carnes.

CP – Nessa altura era difícil a vida dos emigrantes portugueses no Brasil?

AG – Não era fácil, não. Dependia de muitas circunstâncias. Alguns encontravam o caminho outros não.

CP – Mas os portugueses foram sempre alvos predilectos das anedotas dos nossos “irmãos”...

AG – Isso acontece em qualquer parte do mundo, mas os brasileiros são um povo que recebe de braços abertos qualquer um que

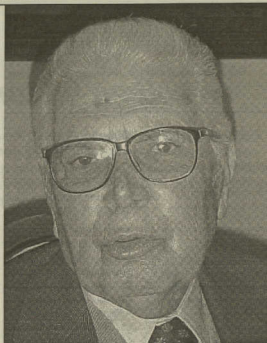
se saiba integrar no seu ambiente. Se se chegar lá com a humildade necessária eles aceitam-nos muito bem.

CP – Foi fácil o relacionamento?

AG – Posso dizer-lhe que temos as melhores relações que se possam imaginar. Mais tarde, já depois de ter uma vida mais sólida, fizemos convívio com brasileiros ilustres e um relacionamento sadio que nos deu felicitismo.

CP – Como é que se constrói “um império” como o senhor construiu?

AG – Trabalhando, trabalhando, trabalhando. E trabalhando dentro de um certo espírito. O ramo por onde enveredei era um pouco mal visto naquela altura, pela dificuldade de



Adelino Gala (empreendedor hoteleiro)

abastecimento de carnes, e a maior parte dos meus colegas tinham de cobrar acima dos preços de tabela. Tive a felicidade de me conseguir impor, de me implantar com um serviço muito bom que me permitiu conquistar a preferência dos clientes, que passavam à porta dos meus concorrente e me vinham comprar a mim.

CP – Porquê essa preferência?

AG – Porque sempre me preocupei com a maneira de tratar e servir bem

CP – Durante os anos que esteve no Brasil passou por alguns períodos conturbados da política brasileira...

AG – Sim, assisti a muitas manifestações de rua, e assisti a algumas alterações governativas.

CP – Nunca teve problemas?

AG – Nunca... nunca entrei “nessa”. Aquilo não me dizia respeito. A minha vida era o meu trabalho.

perfil



Um “self made man”

Adelino Gala bem se pode proclamar de um “self made man”. Um sonhador que teve a felicidade de realizar todos os seus sonhos, e construtor de um invejável património subindo, a pulso, as escadas do sucesso.

De uma “filia” especial, diz que seguiu «tudo aquilo que ouvia dizer do meu pai, que era um homem de uma actividade muito grande, e de um carácter daqueles de que só podemos sentir orgulhos», e de amigos confessa que não tem muitos «mas os que tenho são bons».

Senhor de uma personalidade ímpar soube gerir o seu tempo e

alhar o trabalho ao lazer, não estranhando, por isso, que tivesse tempo para uma cultura musical que lhe permitiu ser “estrela” numa orquestra famosa – ainda hoje – (Os “Perús do Trovical”).

Sempre bem disposto, confessa ter saudades dos seus quarenta anos, e diz que gostava de ter menos 20 ou 30 “para poder acompanhar os filhos (2) e os netos (5) que são um dos seus motivos de orgulho.

Confessa que gostava de viver no Brasil se fosse mais novo, tendo chegado à conclusão que o Brasil é mais para gente mais jovem, onde a insegurança é grande.

TIRA-VIRA
Designio Praga, Lda.

COMÉRCIO DE ARTESANATO E DECORAÇÃO



Praça 14 de Julho, nº 13 - 3800-131 AVEIRO
Telefone: 234 420 420

CASA DO CAFÉ

FRUTUOSO SEABRA DE ALMEIDA

Tel. 234 428 383 • Telm.: 966 433 835

Praça 14 de Julho, 14 A r/c

3800-131 AVEIRO

Deseja um Feliz Natal a clientes e amigos.

Cafés * Misturas c/ Café * Frutos Secos e Cristalizações
* Mercerias * Sementes * Artigos p/ Aves e Animais



CANALIZAÇÕES
AQUECIMENTO

ANTÓNIO AUGUSTO CRUZ AGUIAR

26 pçs insulizul
6717526P
Telem.: 918 158 494 - 3830 GAFANHA DA NAZARÉ

O resto passava-me à margem.

CP – Quando e porque voltou para Portugal?

AG – Voltei em 1958 por razões de um problema de saúde de minha mãe, e também porque a minha filha mais velha manifestou o desejo de continuar os estudos aqui em Portugal. Atendi a esse pedido e foi daí que nasceu a ideia...

CP – Do "Centenário"?

AG – Exacto. Pensei que se ela queria continuar os estudos aqui eu teria de ficar por cá. E como sempre tive um espírito irrequieto, logo comecei a pensar em montar um restaurante. Foi daí que nasceu o "Centenário", ainda com o prédio em construção. Isto em 1959 quando o lido em 1959 quando se festejava o Centenário e Milenário da cidade.

CP – Uma dezena de anos do Brasil foi suficiente para conquistar o estabelecimento financeiro?

AG – Foi, e nessa altura já tinha três talhos e uma sociedade num quarto. Entretanto vendi três e fiquei só com o um.

CP – E como foi depois?

AG – Em 1963 voltei ao Brasil e vendi o último talho e regressi a Portugal para ampliar o Centenário, adquirindo uma outra loja.

CP – Como começou a sua "saga" na restauração, no Brasil?

AG – Em 1966 voltei lá, e já com experiência do ramo, em vez de ir de novo para os talhos virei-me para a restauração. Com o meu filho Paulo acabar o curso, eu já tinha dois restaurantes e contava com a ajuda dele, nos seus tempos livres. Com a minha experiência e com a determinação dele, agarrámos o "trito" de frente e seguimos. Vendei as quotas que tinha nesses restaurantes, com familiares, e abrimos então "os nós dois", com o ramo da restauração. Daí para a frente foi um crescimento

contínuo que nos levou a uma cadeia de 14 restaurantes na cidade de S. Paulo. No princípio as especialidades eram só grelhados, de carnes, peixes e mariscos, mas com a invasão de italianos e das suas comidas típicas de "pasta", hoje já integramos nas nossas listas alguns pratos com características italianas. De especialidades portuguesas, a única coisa que servimos é o bacalhau assado.

CP – Mas a sua experiência na restauração não se ficou por aí...

AG – Sabe que quando aconteceram algumas alterações políticas no Brasil, também não ficamos imunes a alguns recios... e fomos abrir um restaurante em Nova Iorque, na Rua 56, Avenida transversal da 5ª. Avenida. Ainda tivemos esse restaurante por mais de um ano, mas depois acabámos por fechar. Já corram os anos 80.

CP – Quando nasceu a ideia do hotelaria?

AG – Em 1989 adquirimos um prédio na Av. da República, com ideia de construir um hotel. Mas as coisas não correram com o arquitecto e entre curtar em complicações ou sair bem, acabámos por vender o prédio, e a verdade é que de ainds lá está, sem que nada avançasse.

CP – Mas a ideia ficou...

AG – Sim. Depois comprámos uns prédios no Rossio e nasceu o "Moliceiro" a 8 de Outubro de 1998.

CP – E agora?

AG – Vão nascer o "Hotel Tricana", mesmo ao lado do "Moliceiro".

CP – Mas isto depois de se garantirem outros empreendimentos...

AG – De facto, porque adquirimos a antiga fábrica de fiações S. Roque, cujos terrenos vendemos a empreendedores estrangeiros que ali vão construir, e tivemos ainda o projecto de um aldeamento turístico na Vagueira, junto à

Costadmir, mas que por razões de entraves da Reserva Agrícola acabou por ser claudicando, apesar de ter sido a aprovação da Câmara, no tempo da gestão do Dr. João Rocha. Tínhamos tido o cuidado de não colidir com o aspecto ambiental, mas com a classificação de Reserva Ecológica, ficámos impossibilitados de concretizar o projecto, mesmo contra o manifesto interesse do então presidente Dr. Carlos Bento. Refizemos o projecto, gastei mais uma "pipa de massa" mas os organismos do Estado chumbaram-nos novamente. E está nessa situação de impasse. Se um dia o Governo resolver desanexar aquela área da Reserva Ecológica retomaremos o projecto.

CP – O novo Hotel Tricana (quatro estrelas) vai, no fundo, ser concorrente do Moliceiro (três estrelas)...

AG – Não... vão ser complementares.

CP – Com a sua experiência que diferenças encontra os ramos da restauração e da hotelaria nos dois países?

AG – No ramo da restauração acho que há um maior profissionalismo e empenho no Brasil. O atendimento, o capricho de apresentação, são diferentes. Para melhor, no Brasil.

CP – O que levou o Brasil a adiantar-se nesse capítulo?

AG – Numa análise muito pessoal acho que foi ou foram as crises. E aqui, em Portugal, a crise também vai obrigar a que as coisas melhorem. Mas as crises é que se dão as reformas. Quando tudo é fácil... está tudo bem, mas quando as dificuldades apertam, há que aperfeiçoar para ver se não se perde o comboio...

CP – Dá-se uma triagem?

AG – É isso. Os que são bons ficam e outros saubem ir.

CP – Está optimista em relação ao futuro do hotelaria em Portugal?

AG – Nesse campo tão vasto não sei... mas estou optimista em relação ao meu hotel.

CP – Como vê as alterações políticas no nosso País?

AG – Mal. Porque o nosso povo não está a entender a situação que o mundo está a atravessar e a compreender mal o esforço de alguns governantes para ver se não caímos num "buraco" maior. Deixa haver uma melhor compreensão da sociedade para o momento, que é de dificuldades internacionais.

CP – O que é que critica na sociedade portuguesa?

AG – Essa falta de saber compreender que há horas de tudo, e que há outras que são impróprias para certas reivindicações...

CP – Vê, nesse aspecto, grandes diferenças entre Portugal e Brasil?

AG – Estamos quase iguais... também a sociedade brasileira tem gente maravilhosa, mas há uma grande maioria que por vezes não se apercebe da realidade e vai atrás de idealismos. O recentemente eleito Presidente do Brasil não representa nada do que é aquele País, o que me leva a ver com alguma apreensão os próximos anos.

CP – Foi uma viragem muito pronunciada... o povo brasileiro está preparado para essa viragem?

AG – Sinceramente, não sei. Se ele conseguir controlar os mais radicais, pode ser que não haja grandes prejuízos... mas se não conseguir... Já temos exemplos de uma Argentina e de uma Venezuela. Mas há que ter esperanças porque dos 27 governadores de Estado 24 não são da mesma cor política.

CP – Para concluir a nossa conversa... diga-me quais são os seus projectos para o futuro?

AG – O Hotel Tricana... Agora é só esse, e não posso entrar na loucura de pensar noutra coisa.



"A pessoa viva que mais admiro é o meu filho Paulo, e digo-o pelo meu sentimento, por aquilo que sinto."

"O maior feito da minha vida é estar vivo e continuar a trabalhar com a mesma vontade que tinha aos quarenta anos."

"O maior desafio que enfrentei? Talvez seja este da construção do novo Hotel, mas em termos pessoais talvez a força de vontade para vencer a crise de saúde por que passei, em 1974."

"Não sou homem de extravagâncias. Nunca fui nem nunca bebi, e creio que isso me tenha ajudado na resistência física contra algumas crises de saúde."

"Não digo que nunca minte... uma mentirinha que não prejudique ninguém. Mentiras que deem para prejudicar alguém não as digo, mas há aquelas mentiras piedosas!"

"Medos? Tenho e não tenho. Para ser franco, tenho tido tanta sorte para debelar as crises por que tenho passado, que nunca tive um medo a sério. As vezes fico apreensivo... mas com medo, não! Não sou muito de me assustar, embora tenha respeito pelo que nos possa acontecer."

"O meu maior defeito poderá ser o querer fazer alguma coisa que não esteja muito nas minhas possibilidades. A minha melhor qualidade é gostar de trabalhar."

"Sinto-me bem como sou e não mudaria nada na minha aparência. Mantenho-me assim e estou contente."

"Sericidade e honestidade são as qualidade que mais aprecio no homem, ser humano. Detesto os vigaristas, trapalhões!!!"

"Penso que nunca tive um sonho que não tivesse concretizado. Tudo o que sonhei tenho tido a felicidade de poder concretizar."

"Um sonho que tive foi de ser músico, e até isso fui. Foi excecante de muito e posteriormente de saxofone barítono, na Banda do Trovical e no famoso conjunto "Os Perús."

"O que mais aprecio na vida é sentir que tenho sido útil. Os melhores conselhos recebi-os de minha mãe, do trabalho, as seriedade e do bom caminho, conselhos que procurei seguir o melhor que pude e soube."

"No Brasil ainda há locais onde se pode viver tranquilamente, mas em S. Paulo e Rio de Janeiro, torna-se cada vez mais difícil poder viver."

"Quando a Câmara de Aveiro o entender, estarei disposto a construir o Coreto, ali no largo do Rossio, bem próximo do local onde participei num Festival de Bandas."

MARCO DE INCÊNDIO "CLASSIC"

Estanquidade à 500 mm abaixo da linha de solo Enslaidado por diversas corporações de bombeiros e organismos oficiais Fabricado segundo normas europeias



Fucoli - Sompel
FABRICAÇÃO DE FERRO, S. A.

VÁLVULA DE CUNHA ELÁSTICA

Construção segundo Normas Europeias Ferro Fundido Ductil GG15.0 Pintura Epóxica



breves

b

Técnicos de Indústria Cerâmica

Encontram-se abertas as inscrições para o curso de "Técnicos de Indústria Cerâmica". A acção de formação tem como público alvo jovens entre os 16 e os 24 anos e decorrerá nas instalações da Recer em Ois.

Correios mudam-se para outra rua

Os correios situados na Praça Marquês de Pombal mudaram-se provisoriamente, por motivos de obras, para a Rua castro Matosos, n.º 27-29, em Aveiro.

Cursos de Informática

O Instituto da Juventude de Aveiro vai abrir um curso de informática, patrocinado pela Fundação para a Divulgação das Tecnologias da Informação. A acção destina-se a jovens entre os dez e os 18 anos.

Sangue artificial em estudo

O departamento de Química da Universidade de Aveiro em parceria com a Universidade Federal do Rio de Janeiro está a investigar a criação de um composto sintético de substituição de sangue em cirurgias, urgências ou transplantes. Esta substância, baseada em hidrocarbonetos perfluorados, poderá constituir-se como uma alternativa ao sangue na função de transporte do oxigénio.

dia

11

Mancha de crude era afinal de poluição

Uma mancha que se supunha ter originado derrame do petróleo "Prestige", afundado ao largo da Galiza - com 50 metros de comprimento por 10 de largura e que foi detectada a cerca de 11 quilómetros da costa entre Aveiro e Leixões e mais a Norte entre os paralelos de Caminha a Leixões - afinal não era de crude mas sim de poluição.

A mancha resultou do despejo ilegal e da lavagem de tanques de navios em alto mar, tendo acabado por se dispersar e afastar da zona portuguesa e da zona de Aveiro (entre Espinho e Ovar).

Para fazer face a um possível desastre ecológico estão em preparação um conjunto de medidas de protecção da costa azeitada. A acção designada "Operação Mar Limpo" prevê a colocação de barreiras (entre o molhe Norte e o molhe Sul) que permitem proteger a entrada da barra de Aveiro e consequentemente impedir uma possível propagação do fuel-óleo para a ria.

Incêndio desaloja idosa e casal

Em Amorçim do Repolho, Oliveira do Bairro, um casal e uma idosa ficaram desalojados devido a um incêndio que destruiu totalmente a casa onde viviam.

A proprietária do imóvel, de 45 anos, sofreu queimaduras graves

e uma paragem cardíaca, tendo sido transferida para o Hospital Universitário de Coimbra.

Pensa-se que o incêndio terá tido origem numa lareira. Os Bombeiros de Oliveira do Bairro, combateram o incêndio ao longo de uma hora, tendo deslocado para o local três carros e uma ambulância.

dia

12

Indemnizações por pagar a agricultores

A REFER ainda não pagou as indemnizações aos agricultores pelo encerramento de duas passagens de nível em Caia. A alternativa existente, uma ponte com uma inclinação demasiado acentuada para os tractores e motocultivadores, impossibilita a passagem para os respectivos terrenos de cerca de 30 agricultores.

A empresa tinha-se comprometido a pagar 35 euros por dia, a partir de 5 de Setembro, para o aluguer de tractores alternativos, contudo não chegou a implementar a medida.

dia

13

Cartão interativo em escola de Ilhavo

Os alunos da Escola EB 2,3 de Ilhavo vão ter um cartão interativo. O dispositivo permitirá registar as idas à cantina, faltas, notas e atrasos. Os pais poderão através de um simples telefonema e

semana dia-a-dia

um computador ficar a saber todos esses detalhes.

Outra das vantagens do cartão é substituir a circulação de dinheiro, uma vez que serve de multibanco, podendo ser carregado num terminal de computador. O cartão vai servir não só os cerca de 666 alunos como também 92 professores e 30 funcionários.

A escola será a primeira do concelho a ser abrangida pelo sistema, que está orçado em 20 mil euros, tendo sido metade da quantia subsidiada pela autarquia ilhavense.

dia

14

Quercus de Aveiro recolhe aves na costa

A associação ambiental Quercus de Aveiro promoveu, durante o fim-de-semana, inspecções costeiras no litoral azeitado para recolher aves petroladas. A Operação Prestige de Voluntariado consistiu na recolha dos animais afectados, que foram encaminhados para o centro de recuperação da Reserva Natural das Dunas de S. Jacinto. As aves mortas foram transportadas para Matosinhos para lhes ser feita uma biopsia.

Roupa contrafeita apreendida em feira

Na feira da Palhaça, em Oliveira do Bairro, foram apreendidas várias peças contrafeitas de roupa de marca, tendo sido identificados, também, vários feirantes ilegais. A operação de fiscalização foi efectuada pelo desta-

camento de Anadia da GNR.

dia

15

Banco de Medicamentos ajuda população carenciada

A Rede Social de Oliveira de Azeméis lançou uma campanha intitulada "Banco de Medicamentos". A acção tem por objectivo conseguir um fundo para idosos e famílias com poucos recursos financeiros, de forma a poderem comprar os medicamentos a preços mais acessíveis.

A operação de angariação será efectuada com a colocação de recipientes nos estabelecimentos comerciais da cidade para recolha de donativos em dinheiro. A verba obtida será depositada numa conta bancária, que irá ser gerida pela comissão executiva promotora da iniciativa.

A campanha a decorrer até Janeiro, poderá, de acordo com a autarquia, vir a ser retomada no futuro. A rede social é constituída por parceiros públicos e privados e pretende erradicar a pobreza, a exclusão social e promover o desenvolvimento social.

Por outro lado, a acção permitirá fazer o diagnóstico social do concelho, dando um contributo importante para a elaboração do Plano de Desenvolvimento Social de Oliveira de Azeméis.

dia

16

Universidade guarda espólio de banda de música

A Biblioteca da Universidade de Aveiro vai receber o espólio da Banda de Música de Santiago de Riba-Ul, Oliveira de Azeméis. Devido às más condições existentes na sede da instituição o património, nomeadamente um conjunto de partituras, encontrava-se em risco de se deteriorar.

Os documentos importantes para o estudo da história popular poderão assim ser preservados e recuperados. Para o efeito foi celebrado um protocolo com a Biblioteca da Universidade de Aveiro, que guardará os documentos até que a Banda de Santiago de Riba-Ul possua uma sede. O agrupamento com mais de dois séculos constituiu-se como o mais antigo do país.

dia

17

Incêndio destrói duas habitações

Dois casas de madeira arderam num acampamento de ciganos em Fial, Albergaria-a-Velha, um dia depois de onze pessoas residentes no local terem sido detidas pela GNR de Águeda, por suspeita de tráfico de droga.

As chamas deflagraram simultaneamente nas duas habitações, estando as causas do acidente ainda por apurar. Quando os bombeiros chegaram ao local depararam-se com sete botijas de gás dentro de uma das casas, no entanto conseguiram controlar as chamas a tempo. Como as habitações se encontravam vazias não houve vítimas a registar.

Victor Manuel Tavares Costa

Serviço de Construção Civil - Exploração de Águas
Abertura e Limpeza de poços e minas
Fabrico e Fornecimento de Manilhas,
Estelões e Capelas para Minas
Estaleiro: Clavel - Travanca

Tel.: 256 999 301 - Tlm.: 962 870 649
CURVAL - 3720-471 PINHEIRO DA BEMPOSTA

S.P.-Mediação de Seguros, Lda.

Rigor / Profissionalismo / Economia de Custos

Vimos desejar a todos os nossos clientes uma BOAS FESTAS...

As não clientes uma economia de custos para 2003 - no ramo automóvel - além do bônus, se for sindicalizado damos mais 15% de desc.

Peça-nos uma simulação sem compromisso!!!
Aveiro: 937 016 377 - Fermentelos 937 016 378

MÓVEIS MARGAÇA, LDA.

MOBÍLIAS

ESTOFOS

DECORAÇÕES

Rua Gago Coutinho, 53 - 3830-666 GAFANHA DA NAZARÉ
Telef.: 234 361 148

Aveiro

Poesia e bichos na companhia do CETA

O CETA - Círculo Experimental de Teatro de Aveiro tem em cena um espectáculo infantil intitulado "Poesia, Bichos e Companhia", uma peça dirigida para os mais pequenos que conta com a colaboração do Grupo Poético de Aveiro.

A estréia teve lugar no sábado passado, com as crianças a deliciarem-se com as aventuras e desventuras de um grupo de pessoas em palco que fazia uma tremenda confusão com os personagens tradicionais do Natal. O princípio até não fazia

prever o enredo, já que Fernando Pessoa deu o mote para a peça, mas depois...

O pai Natal não andava de renas, mas de burro. A árvore de Natal não era o pinheiro, mas o cucalpitto, tudo em nome da poesia.

E no entretanto uma voz vinda do público (um elemento do CETA) gritava para que os malucos fossem para casa, que tudo isto parecia impossível.

Contudo, os artistas em palco afirmavam com todas as letras que "tudo

tem explicação", pelo menos para quem usa a arte e a poesia como forma de expressão.

Uma mensagem séria em época de Natal, que se vai fazendo a brincar com a poesia e com os bichos, para ver no teatro de Bolos do CETA, junto ao Canal de S. Roque, em mais duas sessões, a primeira no próximo dia 21 e a segunda no dia 22, sempre às 16 horas.

E que os mais pequenos não faltem, porque o espectáculo vale sempre a pena.



Um elemento do Grupo Poético de Aveiro na peça "Poesia, Bichos e Companhia"



O pavilhão do Beira Mar recebeu a festa do Natal das modalidades amadoras

Círculo anima crianças do Beira Mar

A Festa de Natal do Beira Mar ficou marcada pela evocação de Alfredo Almeida, pelo vice-presidente do clube, quando falava às centenas de crianças, pais, familiares, treinadores e amigos do Beira Mar presentes no pavilhão do clube.

A festa, dirigida às modalidades amadoras, contou com a participação do Círculo México para encantar os mais novos.

Os maiores aplausos do público presente, num clima de animação clubística,

foram para uma jovem, Helena, que fez as delícias da pequenada num trapézio. Um outro número apresentado passou pelas acrobacias de rolas, papagaios, pombas e outros pássaros.

Mas não faltaram os animais perigosos, como os crocodilos e as jibóias.

Contudo, o momento alto do circo foi quando dos bastidores apareceu o palhaço. Os gritos das crianças começaram e o riso apoderou-se do pavilhão do Beira Mar.

breves

b

Comemoração naçãoica em Aveiro

As celebrações dos dois séculos do Grande Oriente Lusitano vão passar por Aveiro. O evento é realizado em homenagem a maçons que se distinguiram naquele movimento. Além de Aveiro, as acções a realizar durante o próximo ano vão percorrer outros pontos do país, sendo acompanhadas por uma exposição itinerante de objectos, documentos e vestes maçónicas.

Renovação de apartados

Até ao final do mês, os interessados podem renovar os Apartados nas Estações de Correios de Aveiro. A alteração custa 19,95 euros.

Curso de teatro/ expressão dramática

A ACAV (Associação Arte e Cultura de Aveiro) tem abertas as inscrições para os cursos de dança e de teatro/expressão dramática, destinados a crianças.

Vendem-se

Apartamentos e Moradias

Águeda e Aveiro

- Compra e Venda de Terrenos

Telem.: 918 623 647

registo

vida Municipal

r

O que aconteceu

A Assembleia Municipal de Aveiro, reunida, ontem, no Centro Cultural e de Congressos. Dos pontos da ordem de trabalhos destacam-se a votação do Plano e Orçamento para o ano de 2003 e a discussão da abertura do concurso público internacional (para a realização de uma locação financeira imobiliária).

O que vai acontecer

O Centro Social e Cultural de Requeixo organiza, no próximo domingo, pelas 15 horas, uma festa de Natal destinada à população da freguesia.

Jogos, projecção de filmes, pinturas faciais, "ateliers" e "workshops" são algumas das iniciativas a decorrer, até ao próximo dia 22, no espaço lúdico para crianças, no Largo do Rossio, em Aveiro.

Até ao próximo domingo, a cidade de Aveiro vai ser palco de várias animações de rua.

No próximo dia 22 de Dezembro realiza-se a Feira das Velharias, na Praça Melo Freitas, Praça 14 de Julho e Praça do Peixe.

A mostra "Um Novo Estádio para um novo século" está patente no edifício dos Paços do Concelho, até Fevereiro do próximo ano.

Ponte do Outeiro encerrada ao trânsito Câmara coloca barreira para impedir travessia

A Câmara Municipal de Aveiro procedeu ao encerramento definitivo da ponte do Outeiro, em Sarzedo (Cacia). Para o efeito, os funcionários da autarquia construíram uma barreira fixa à entrada da estrutura, do lado de Sarzedo.

A ponte, que estabelece a ligação entre as duas margens do Rio Vouga, foi encerrada ao trânsito esta segunda-feira, após o desrespeito sucessivo por parte dos agricultores, das proibições de circulação impostas pela autarquia.

As medidas decretadas pela edilidade vêm na sequência do risco de colapso da estrutura. Apesar da ponte do Outeiro estar interdita ao trânsito desde o Inverno passado e da câmara ter vindo a reforçar as medidas de proibição, os agricultores continuaram a atravessar a ponte com os tractores.

Algumas das barreiras colocadas, ultimamente, pelos serviços municipais foram retiradas pela população. Para fazer face ao problema a câmara optou, desta vez, por as fixar com cimento.

Alternativas à actual ponte

Os agricultores alegam que não têm nenhuma passagem, a uma distância razoável, que permita atravessar o Rio Vouga e ter acesso aos seus campos e campos agrícolas, daí o

desrespeito pelas medidas impostas. Para solucionar o problema a edilidade e o Governo Civil de Aveiro estão a preparar uma alternativa para os utentes da ponte.

Uma das alternativas existentes é a estrada da margem direita do rio, o que obriga os lavradores a passar a ponte de Cacia na EN 109, que está limitada a veículos com menos de 3,5 toneladas, isto é, inferior à dos tractores. O Governo Civil poderá mandar colocar sinais para permitir a passagem dos



veículos na ponte de Cacia.

Para já a segurança na ponte vai ser reforçada, com a vigia e a colocação de novas barreiras para evitar uma possível tragédia. O problema só será solucionado definitivamente com a construção de uma nova estrutura. A obra encontra-se em fase de adjudicação, podendo iniciar-se em Março do próximo ano. A empreitada está orçada em 750 mil euros, faltando apenas a garantia de financiamento pelo Governo.

Câmara suspende estudo da avenida de S. Bernardo

A autarquia avelicense suspendeu o projecto de estudo urbanístico da Avenida de S. Bernardo, até ao final do ano. A decisão vem na sequência da posição desfavorável da Assembleia de Freguesia de São Bernardo relativamente ao plano camarário.

A posição contra o projecto de "Estudo Urbanístico da Avenida de São Bernar-

do", aprovada por unanimidade, foi tomada numa reunião extraordinária da Assembleia de Freguesia, que decorreu no passado dia 25 de Novembro.

A Junta pretende manifestar-se contra o projecto, durante o período de discussão pública do Plano de Urbanização e a revisão do Plano Director Municipal.

Comerciantes pagam iluminações de Natal

Este ano as iluminações de Natal, em Aveiro, limitaram-se à Avenida Lourenço Peixinho, às ruas que confluem na Ponte-Praça, onde está montada a árvore de Natal, e aos molicoiros no canal central.

A Câmara Municipal de Aveiro, em período de contenção financeira, deixou às escuras grande parte da cidade. Face à situação alguns comerciantes das ruas Conselheiro Luís Magalhães, Agostinho Pinheiro, Fernão Oliveira e

do Graviço organizaram-se e pediram apoio à Junta de Freguesia da Vera Cruz, que vai contribuir com cerca de 750 euros e pagar a energia eléctrica. Os comerciantes suportarão a despesa com a montagem das iluminações.

RESTAURANTE JORDGE GONÇALVES

REVEILLON 2002 - 2003

Jantar às 21 horas
Ceia às 02 horas
com uma ementa requintada

Chocolate quente pela madrugada
Despedir da melhor maneira 2002
e entrar em 2003 em pleno
ao som do conjunto "Escala 5"

Lotação limitada Faça já a sua reserva

Rua do Sol - Quinta do Picado - Aradas - Aveiro
Telefone e Fax: 234 941 450 ou Telex: 962 939 700 - 962 939 094

PASTELARIA / PADARIA ABC

De: Carlos e Odete

- Cachorros
- Pregos
- Francesinhas

Desaja Boas Festas
a todos os Clientes e Amigos

R. Monsenhor João Gonçalves Gaspar - Telf.: 234 933 378

ovos moles de aveiro

Maria da Apresentação da Cruz, Herds.

Rua D. Jorge de Lencastro, 37
Tel: 234 422 323 - 3800-142 Aveiro

Desaja a todos os clientes e amigos
Festas Felizes

Avenida Lourenço Peixinho, 146 Shopping
Center Oita - Loja 307
3800-160 Aveiro

DECORTEX
DE
CASIMIRO M. MOTA TEIXEIRA

Av. De Londres, 539 - 4810-055 Guimarães - Filiais: M.A.F. - V.N. Famalicão
Grocenter - V.N. Famalicão - Grocenter II, Loja nº 116 - Albergaria-a-Velha

DECORAÇÃO DE LOJAS
MOBILIÁRIO - ESTANTES - EXPOSITORES - MANEQUINS
TUDO a BARATO

TECTOS FALSOS E DIVISÓRIAS

IMPORTADOR - FABRICANTE

TLM.: 93 801 66 42 - Tel: 253 419 636 - Fax: 253 515 461



No 29º aniversário da U. A.

Reitora não poupou críticas ao governo

«Nascemos como Universidade quando a democracia dava os primeiros passos no nosso País», recordou a reitora da Universidade de Aveiro no acto solene de celebração do 29º aniversário da instituição, num discurso marcado pelas críticas ao governo, mas reconhecendo que «temos cumprido o desígnio de arquitectar em Aveiro a ideia da Universidade como um local onde se estuda, aprende, cria, critica e vive uma cultura de cidadania».

Helena Nazaré recordou os contributos de todos os membros das anteriores reitorias, mas também e principalmente a dedicação ao projecto da Universidade de tantos professores e funcionários, que certamente com prejuízo pessoal e, quantas vezes até profissional, lhe deram condições para que, com qualidade, crescesse e se afirmasse, contributos, que passamos, muitas vezes despercebidos mas que são essenciais.

A Universidade de Aveiro tem actualmente 14 Departamentos e 3 Seções Autónomas, 3 Es-

colas Politécnicas, 52 cursos de formação inicial, 97 programas de pós-graduação, 14 Unidades de Investigação e 2 Laboratórios Associados, onde laboram 1331 funcionários, docentes e não docentes, e 11.500 alunos. «Só o sentimento de corresponsabilidade partilhado por docentes, funcionários e estudantes permitirá continuar a defesa da ideia de Universidade que é a nossa», salientou a reitora.

Helena Nazaré pôs algum ênfase no seu discurso ao referir que «a Universidade em Portugal está a viver os momentos mais difíceis dos últimos 25 anos. Tem-se assistido nos meses precedentes a um ataque feroz, concertado e sistemático, à instituição universitária. Vem-se afirmando que a Universidade é parca de qualidade, gananciosa na procura do «lucro» fácil de formar para o desemprego, irresponsável, esbanjadora de recursos e diferente aos problemas da actual conjuntura económica do País. Assim o *relatório* seria recitar-lhe a autonomia que



Maria Helena Nazaré, Reitora da UA

a Lei lhe consagra, já que obviamente não teria idoneidade para a exercer».

Salientando depois, que está em questão a sobrevivência do conceito de universidade autónoma, responsável, prestadora de contas à sociedade e capaz de planear e gerir um programa de desenvolvimento plurianual, referiu ainda que «mais preocupante do que a resolução casuística das dificuldades financeiras de cada instituição, é este ataque à autonomia da Instituição», numa clara crítica à acção governativa.

Recordou ainda que

aqueando da abertura do ano académico, se referiu a este problema e tal como então afirmou, «reitero agora, que se corre o risco de regredirmos 10 anos. O futuro nunca nos desculpará tamanho desperdício».

«É mais importante do que nunca a aposta na qualidade, exigência e autodisciplina», referiu afirmando a necessidade de «nos mantermos unidos na cultura do rigor, do esforço, da responsabilidade e da autodisciplina, para ultrapassar esta conjuntura menos favorável e certamente emergiermos reforçados e melhores».

Notas entre Aveiro e Lisboa

Concepções

João Manuel Oliveira

Com esta coluna começo a colaborar regularmente, em colunas de opinião, com o Campeão das Províncias. Mantendo a minha regular coluna Info.lid um pouco mais centrada nos influências tecnológicas e no modo como temos que reagir ao mundo, sinto uma necessidade de explorar um pouco a concepção de cidade que Aveiro me evoca e aproveito para descrever as pequenas «estórias» desta terra que me acolhe desde que nasci. Só início agora esta colaboração regular na área do opinião pois entendo que enquanto jornalista, só se deve intervir em casos mais estranhos no próprio jornal para onde se colabora. Agora que estou a exercer outras funções profissionais, sinto que tenho a oportunidade de descrever o que sinto, ao mesmo tempo que sinto que aqueles pensamentos que escrever regularmente são, não apenas os meus mas os vossos...

Antes de referir a leniência que pretendo abordar, há que referir, e se colhar por isso, a vontade de participação que pretendo incluir neste coluna. Não entendo, muito pelo contrário, que uma coluna de opinião seja uma mera transmissão entre o pensamento do calunista e a pena (al estes devaneios linguísticos... as telas do computador) e a tinta gráfica que imprime este jornal...

Para mim, uma coluna de opinião é um espaço em que um cidadão intervém, na medida do possível, tentando alertar para determinadas concepções não simplistas, para outros pontos de vista. É fundamental que receba um «feedback» dos seus leitores - para isso existe o meu e-mail - jmo@esalerica.pt - ou então uma carta para a redacção deste jornal. É fundamental sentir que aquilo que penso é, em certa medida, a expressão escrita do que outros pensam, outros teriam motivação para o escrever ou outros ainda o poderiam escrever ou subscrever.

O leitor deve estar a pensar nos deveres filosóficos que estou aqui a escrever e a pensar que deveria aproveitar melhor esta coluna para outros assuntos. Sem dúvida. Pensa exactamente do mesmo forma que eu: por isso escrevi assim esta primeira coluna. Para que perceba aquilo que eu escrevo, para que as regras sejam claras e fundamentadas, para que sinto verdadeiramente esta coluna como sua!

Primeiros regras: o clareza. Sou monárquico (ei, não passe já a página, também podemos falar sobre esse ideia pré-concebida que tem), não sou modor de nenhum partido, gosto das modalidades amadoras (algumas que não sou o maior fã dos clubes de futebol) e gasto de escrever, ler e também ir ao cinema, onde sou bastante eclético.

A partir daí, tudo poderá ser discutido. A concepção de um Aveiro de futuro, o ideia do Aveiro do presente, o política aveirense... O que quiserem. Acreditem que não vou ser «mainstream». Poderei mesmo quequer algumas regras de «politicamente correcto» pois vou falar negativamente de certos «monstros guardião da política aveirense».

Sempre com a vossa opinião feita minha. Com a experiência de todos a servir de olhar para transmitir o opinião de outros. Com a vontade máxima de falar de um Aveiro melhor, uma cidade onde continue a ser muito bom viver!

Obras arrancaram

no Parque Eco-Empresarial de Estarreja

O futuro Parque Industrial de Estarreja, junto à estrada que liga esta vila a Pardilhó, entrou ontem em obras, com o início da remoção de terras para a construção do arruamento principal.

Encontrando-se já instalado o estaleiro de obra, as máquinas da empresa vencedora do concurso de empreitada vão avançar para o terreno, dando início à obra daquele parque, peça central da estratégia de de-

svolvimento económico assumido pelo actual executivo camarário.

O arruamento principal, que terá faixa dupla e separador central, integra esta fase dos trabalhos, que abrangem os primeiros 15 hectares do Parque Eco-Empresarial, conceito inovador na criação de espaços para instalação industrial, com cuidados e estruturas ambientais.

CERAVE Cerâmica Avelense, S. A.

ABOBADILHAS CERÁMICAS

Telef. 234 746 069 / 70

Apartado 4

Fax 234 743 091

3781-901 AVELÃS DE CAMINHO



JUNTA DE FREGUESIA
DA VILA DE CACIA

A Junta de Freguesia de Cacia
deseja a todos os Cacienses
um Santo Natal e um Próspero 2003.

O Presidente
António Carvalho

breves

b

Visitas de estudo ambientais

O FAPAS (Fundo para a Protecção de Animais Selvagens), do Porto, escolheu a área do Baixo Vouga Lagunar e a Ria de Aveiro para realizar visitas guiadas de educação ambiental, tendo como público alvo as escolas. As inscrições já estão a decorrer. O início das visitas de estudo está programado para Março do próximo ano.

Polidesportivo da Baitrada com novo póso

A União Desportiva, Cultural e Recreativa do Silveiro inaugurou o primeiro relvado sintético do concelho de Oliveira do Bairro. O piso do campo polidesportivo está orgado em cerca de 20 mil euros. A autarquia apoia a obra com uma verba de cinco mil euros e a Junta de Freguesia de Oia com mil euros. O evento integrou as comemorações do 16.º aniversário da colectividade.

Prémio nacional de design para a Revirés

A empresa de cerâmica Revirés, de Águeda foi distinguida, no dia 13 de Novembro, com o "Troféu Sena da Silva" - o maior galardão português de design - no âmbito dos Prémios Nacionais de Design. A cerimónia decorreu no Palácio de Cristal, no Porto e foi atribuído pelo presidente da República.

Adjudicado quartel-escola dos bombeiros

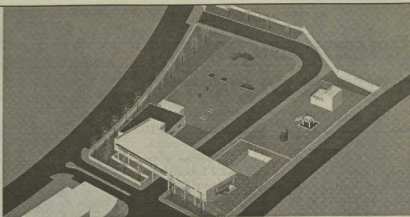
A empreitada de construção do novo quartel-escola dos Bombeiros Voluntários de S. João da Madeira foi adjudicada à concorrente "Civilria - Sociedade de Construções, Lda", por cerca de um milhão e 300 mil euros, tendo um prazo de execução de 24 meses. O investimento é suportado pela administração central, Câmara Municipal e pela própria corporação, sendo esta a dona da obra.

O relatório final do concurso público foi elaborado pela Comissão de

Análise das Propostas, em reunião realizada recentemente na sede da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de S. João da Madeira. Para o presidente desta instituição, Carlos Coelho, as instalações do quartel-escola «serão um modelo» para futuros equipamentos do género que venham a ser construídos noutros pontos do País.

O novo edifício vai nascer num terreno de 7.000 metros quadrados, adquirido pela autarquia, tendo o projecto sido cla-

S. João da Madeira



Maqueta do quartel-escola dos bombeiros de S. João da Madeira

borado pelo arquiteto Luís Cambra. Partindo de uma via central de acesso, a memória descritiva prevê a distribuição e organização das redes de abastecimento e escoamento, que se transforma em campo de treino a cada momento, seja na instrução da fânfarra seja no enrolamento e desen-

rolamento de manguetas, ao nível da instrução básica.

Exteriormente, essa via organiza o espaço disponível em cinco partes distintas, de Norte para Sul: dois campos de instrução, um sector de Treino Específico, o Corpo de Aulas Teóricas e o alojamento dos instruen-

dos. Está prevista ainda a criação de uma parada coberta destinada às palestras preparatórias da instrução, localizada ao nível do solo, no seguimento exterior das salas de aula, sob o corpo destinado à acomodação dos alunos, que por sua vez se desenvolve ao nível do primeiro andar.

região

Artesãos expõem presépios no Posto de Turismo



O Posto de Turismo de Santa Maria da Feira tem patente ao público, até ao próximo dia 6 de Janeiro, uma exposição de presépios de Natal, composta por 31 peças da autoria de 21 artesãos filiados na Associação de Artesãos das Terras de Santa Maria, que mostram diferentes visões do nascimento de Jesus, utilizando diversos tipos de materiais. É facultada aos visitantes do Posto de Turismo o voto na melhor peça em exposição, colocando-o numa pequena caixa de madeira que se encontra à entrada da mostra. Também os artesãos darão o seu voto ao melhor trabalho da exposição. Refira-se ainda que a exposição de presépios pode ser visitada de segunda a sexta-feira, das 9h00 as 17h30 e, aos sábados, das 10h00 as 17h00.

Concurso de arranjos florais natalícios

A Divisão da Cultura do MACUR está a organizar um concurso de arranjos florais de Natal. O evento vai decorrer no Salão Nobre da Junta de Freguesia de Rio Meão.

No concurso estarão em prova duas classes, a de profissionais e a de amadores. Os vencedores serão escolhidos pelos visitantes, sendo no final os arranjos leiloados.

Recolha de pinheiros de Natal

A Câmara Municipal de Ilhavo vai promover a recolha de pinheiros de Natal, no próximo mês de Janeiro. As árvores serão aproveitadas sob a forma de lenha para distribuir pelas associações do concelho. A recolha será efectuada no dia 9 nas freguesias da Gafanha da Encarnação e Nazaré, e no dia seguinte na Gafanha do Carmo e S. Salvador.

Horários de Natal

Aveiro

Durante a época natalícia, o comércio tradicional de Aveiro vai estar aberto, todos os sábados e domingos de Dezembro, até às 19 horas. Nos dias 21 e 23, as lojas encerrarão às 23 horas, enquanto na véspera de Natal fecham pelas 17 horas. Nos dias 26 de Dezembro e 2 de Janeiro os estabelecimentos comerciais estarão fechados.

Estarreja

No Natal, os estabelecimentos comerciais de Estarreja vão estar abertos de 2ª a 6ª até às 21 horas. Aos sábados, domingos e feriados encerrarão à meia-noite. Nos dias 20, 23, 26, 27, 30 e 31 estarão abertos até às 24 horas.



Deseja aos seus clientes e amigos
Festas Felizes

Rua da Capela, 182 - Bonsucesso - Aradas - 3810 Aveiro
Tel.: 234 423 457 - 234 420 592 - Fax: 234 381 412



MÓVEIS - LOUÇAS - UTILIDADES - ELECTRODOMÉSTICOS
ALUGUER DE LOUÇAS P/ CASAMENTOS
AGENTE DO ESSO GAS
AGENTE DOS COLCHÕES CLIMAX

CASA NUNES, L
Rua dos Cavaleiros, 234 (Fale do Barragal)
Tel./Fax: 234 941 189
Quinta do Picado - 3800 AVEIRO

CASA NUNES, L
Rua Direita, 361
Telefone: 234 941 298
Quinta do Picado - 3800 AVEIRO

Escolas de Condução

AUTO-FAMA

Rua Joaquim Valente de Almeida
3780 AGUEDA - TEL.: 234 623 495

VOUGA

Rua Marquês de Pombal - Edifício Selmar, Nº 3
3850-115 ALBERGARIA-A-VELHA
TEL.: 234 525 874

Festas Felizes

- LIGELOS - MOTOCICLOS
- PESADOS COM REBOQUE - PESADOS DE PASSAGEIROS
- TODA A DOCUMENTAÇÃO AUTO-OMNIVEL
- TROCA DE CARTA ESTRANGEIRA
- CARTA INTERNACIONAL
- DOCUMENTOS DE COEFERVAÇÃO
- REVALIDAÇÃO DA CARTA - L. VETRES



SAPATARIAS
995

LOJA 1 - Rua Principal - Tel. 234 797 656 - Praia da Vagueira - VAGOS
LOJA 2 - Av. João Corta Real, Nº 144-B - Tel. 234 360 028 - BARRA
LOJA 3 - Av. Arrais Baptista Cera - Ed. Mira Azul - Tel. 231 472 729 - PRAIA DE MIRA
LOJA 4 - Avenida Mário Sacramento, nº 126/128 Aveiro (junto ao Jumbo)

região

No lançamento dos primeiros Cursos de Especialização Tecnológica

Ministro elogia ensino inovador da Universidade de Aveiro

O ministro da Ciência e do Ensino Superior defendeu, à margem do lançamento dos primeiros Cursos de Especialização Tecnológica do país, a valorização dos recursos locais, a reciclagem dos licenciados e a requalificação profissional como aponas fundamentais de um «novo tipo de ensino superior».

Defendendo novos caminhos para o ensino superior face às deficiências do actual sistema, Pedro Lynce enquadrou a criação dos CET, liderada pela Universidade de Aveiro, no âmbito do Programa Aveiro-Norte, numa nova visão sobre o papel que deve caber às universidades, no que diz respeito à sua relação com a comunidade e, em particular, com a realidade empresarial e o mercado de trabalho.

«Estamos colocados perante novos desafios que nos levam a repensar a Universidade, aspectos que só se

resolvem com a colaboração de todos, incluindo a sociedade em geral, apostando para um ensino de qualidade à conquista de novos públicos», afirmou, acrescentando que o funcionamento do actual sistema «não corresponde às necessidades actuais da sociedade».

Os três cursos agora lançados – Desenvolvimento de Produtos Multimédia, Tecnologia Mecatrónica e Manutenção de Redes e Sistemas Informáticos – serão leccionados nas cidades de Oliveira de Azeméis, Ovar e São João da Madeira e fazem parte do programa de formação pós-secundária da UA.

Cursos ajustados às necessidades de formação

Pedro Lynce mostrou-se confiante no sucesso do projecto pioneiro da UA

e garantir que, após uma avaliação a efectuar pelo Ministério da Educação dentro de seis meses, os cursos poderão vir a ser alargados ao resto do país.

Os Cursos de Especialização Tecnológica são formações pós-secundárias que visam aprofundar o nível de conhecimentos científicos e tecnológicos e desenvolver competências pessoais e profissionais adequadas ao exercício profissional qualificado, possibilitando o prosseguimento de estudos. Posteriormente a Universidade pretende avançar com cursos de actualização e requalificação de activos.

Os CET visam responder à crescente exigência de quadros intermédios sentidas pelo tecido económico e incluem formação científico-tecnológica e sócio-cultural, complementada por formação em contexto de trabalho em diversas empresas da região.

Nesse sentido foi celebrado um protocolo de cooperação entre a UA e a Associação Empresarial do Concelho de Oliveira de Azeméis no âmbito do qual se prevê o reforço da oferta formativa na região de Entre Douro e Vouga, a identificação dos perfis com o tecido económico ao nível de quadros intermédios, a definição dos referenciais curriculares, a dinamização da componente formativa em contexto de trabalho e sistemas de apoio aos estudantes carenciados.

Pólo universitário na mira

O arranque dos Cursos de Especialização Tecnológica constitui o primeiro passo para a instalação, em Oliveira de Azeméis, do futuro pólo norte da Universidade de Aveiro. O outro passo passa pela criação da Escola Superior de



Apio Assunção, presidente da C.M. de Oliveira de Azeméis; Pedro Lynce, ministro do Ensino Superior; Helena Nazaré, reitora da Universidade de Aveiro e Hermínia Laureiro, secretário de Estado da Juventude e Desportos no lançamento dos CET

Design, Gestão e Tecnologia da Produção de Entre Douro e Vouga.

Trata-se de um processo que aguarda por decisão governamental e que levou o presidente da autarquia, Apio Assunção, a reclamar, na cerimónia de lançamento dos CET, celeridade na sua aprovação.

O autarca aproveitou a presença de Pedro Lynce para sensibilizar o governante para a «importância estratégica» que constitui a decisão do Governo em aprovar aquela estrutura superior.

Esse passo constituirá, disse, uma «grande oportunidade» para «colimatar muitas das lacunas existentes ao nível da qualificação dos trabalhadores» e uma «excelente via de formação inicial de muitos estudantes do concelho e de todo o norte do distrito de Aveiro».

A Câmara de Oliveira de Azeméis já disponibilizou um terreno de 20 hectares, situado no limite Norte com a cidade de São João da Madeira, para aí instalar o pólo universitário.

QUIMIPARQUE

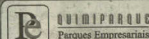
sempre
no pódio em
parques empresariais

Ocupamos
um lugar de destaque
no competitivo sector
dos parques empresariais.

Os nossos
Parques do Barreiro e Estarreja
e uma presença marcante no
Parque Industrial de Vendas Novas
asseguram-nos uma posição
que nos permite atingir os nossos objectivos.

Contamos consigo
para se juntar a
425 empresas-clientes
que compartilham o sucesso da QUIMIPARQUE.

Boas Festas



C.R. 2001 - 2821-004 BARREIRO
E-mail: qpe@123@mail.telepac.pt
Tel.: 212 067 600 - Fax: 212 067 610

ESTRUTURA EM 2002.03

PROMOÇÕES ESPECIAIS
Vamos ampliar as nossas instalações
para lhe proporcionar
um novo espaço.

DEVERNOIS

EN DEVERNOIS JE SUIS MOI

Rua de Coimbra Nº 11 (junto ao C.C. Fórum)
Tel.: 234 422 115 - 3800 Aveiro

breves

b

Natal do Livro**no Museu de Aveiro**

A semelhança do que tem acontecido nos anos anteriores, o Museu de Aveiro, promove o "Natal do Livro", uma iniciativa que vai decorrer até ao final do mês. Trata-se de uma campanha de redução nos preços das edições do Instituto Português da Juventude. Programa de **Natal da SEMA**

Até 31 de Dezembro, dois Pais-Natal vão distribuir guloseimas, balões e brindes às crianças de Sever do Vouga, Estarreja, Murtoesa e Albergaria-a-Velha. O evento insere-se na Campanha de Natal promovida pela SEMA - Associação Empresarial. Até ao dia 23 estão previstos vários espetáculos e actividades lúdicas com animações de rua e workshops. O programa prevê ainda a recolha de brinquedos e peças de vestuário para distribuir por instituições de solidariedade social da região.

Natal no concelho da Feira

Até ao final do mês, o moto-clube "Os Vagabundos do Castelo" distribuem prendas às crianças do concelho.

Vendas de Natal

A Conferência Vicentina de Esgueira, no concelho de Aveiro, pôs à venda vários trabalhos, cujas receitas reverterão a favor da instituição.

especial Natal

Recetas revertem para instituição

Câmara edita colecção de postais de Natal

A Câmara de Oliveira e Azeméis elaborou uma colecção de seis postais de Natal, cujas receitas reverterão a favor da Instituição Particular de Solidariedade Social Pinto de Carvalho, de apoio a crianças e adolescentes.

Os postais estarão à venda na autarquia, no centro de apoio familiar da associação e noutros locais da cidade. Os desenhos das ilustrações são da autoria de Fernando Velloso e José Emídio.

O Centro de Apoio Familiar Pinto de Carvalho, com 146 anos de



existência, irá mudar para um novo edifício. As instalações estão a ser construídas em Lações de Cima, devendo ser concluídas no decorrer

do próximo ano. A obra está orçada em cinco milhões de euros e é financiada pelo Governo e a edilidade de Oliveira e Azeméis.

Agenda de Natal**Dia 19**

"Para os que acreditam no Pai Natal" é o nome da festa de Natal, que se vai realizar no próximo dia 19, pelas 10 horas, no Centro Luso-Venezolano de Nogueira da Regedoura, Santa Maria da Feira.

Dia 21

A Sociedade Musical Santa Cecilia organiza uma festa de Natal, com a acção de um coro infantil e juvenil e a apresentação de um espectáculo de ilusionismo e música.

Realização de um Presépio Vivo, pelas 21h30, na Igreja Matriz de Fiães, Argoncilhe, no concelho de Santa Maria da Feira. O evento conta também com as acções do "Teatro Amador de Fiães e a interpretação de um compasso clássico e uma partitura sem pausa.

Presépio em tamanho real, no Parque Manuel da Silva, em Fornos, no

concelho de Santa Maria da Feira.

Festa de Natal, na Sede da Juventude de Sanguedo, em Santa Maria da Feira.

Dia 22

Festa de Natal, pelas 15 horas, no Centro Social e Cultural de Requeixo. O evento tem o apoio da Junta de Freguesia de Requeixo e da Câmara Municipal de Aveiro.

Hoje e até ao dia 24, apresentação de um Presépio ao Vivo, na Calçada Pedonal Carlos Paão, em Ilhavo.

Pelas 15 horas, realiza-se a festa de Natal da Associação Cultural e Recreativa "Os Baldas", no Centro N.º Sr.ª da Paz, em Vale de Ilhavo.

Dia 25

Presépio ao Vivo, pelas 12 horas e à noite 22 horas, em Santa Maria da Feira.

Cabazes de Natal preparados para colegas carenciados

Doze cabazes de Natal foi o resultado final da campanha natalícia realizada pela Escola Profissional de Aveiro, uma iniciativa na qual participaram alunos, professores, pessoal não docente e a direcção do estabelecimento de ensino.

Entre os géneros alimentares reunidos encontram-se arroz, massas, frutos cristalizados, champinho, bolo-rei, azeite, óleo, vinhos generosos e baca-

lhau. Os destinatários da acção são as famílias dos alunos mais carenciados, cerca de 12 agregados. A distribuição será feita pelos docentes.

A ideia para a realização do evento surgiu no âmbito da comemoração do Dia Humano dos Direitos Universos. O principal objectivo da acção foi sensibilizar os alunos para valores como a solidariedade e a diferença.

Vera Cruz distribui cabazes de Natal

No próximo dia 21 de Dezembro, a Junta de Freguesia da Vera Cruz vai proceder à distribuição dos já habituais cabazes de Natal. A cerimónia está marcada para as 10 horas e terá lugar na Praça do Peixe, em Aveiro.

A iniciativa destina-se a ajudar 140 famílias carenciadas, recenseadas na freguesia. Cada cesto, tem um valor aproximado de 40 euros e possui vários géneros alimentares necessários à vida natalícia.

Entre os artigos presentes no cabaz contam-se as conservas de atum e de fruta, arroz, açúcar, massa, farinha, azeite, óleo, frutos secos, bacalhau, bolo rei e vinho.

Glória entrega cabazes de Natal

A Junta de Freguesia da Glória vai distribuir, no próximo dia 20, pelas 15 horas, 150 cabazes de Natal, pelas famílias mais carenciadas da freguesia. A entrega obedece a uma avaliação prévia dos casos dos interessados.

A festa de Natal da

freguesia decorreu, no passado dia 11, com a apresentação de um espectáculo para crianças e idosos, pelo "Circo México". A iniciativa procurou proporcionar o encontro entre duas gerações, os alunos e os respectivos avós.

Cabazes de Natal distribuídos em Oliveira de Azeméis

A Santa Casa da Misericórdia de Oliveira de Azeméis lançou um apelo à população para ajudar na recolha de bens alimentares. Os cabazes de Natal serão distribuídos pelas famílias mais desfavorecidas do concelho.

VERDE GLOBAL, LDA.

Comércio de Produtos para a Agricultura

Telefs. 234 754 492 / 234 782 317 - 3770-033 MAMARROSA - Oliveira do Bairro

DOM DUARTE
Bar Restaurante Marquesaria Grill
BAR RESTAURANTE D. DUARTE
ESPLANADA - BAR - RESTAURANTE

O seu Restaurante em Aveiro.

Visite-nos

e conheça a verdadeira gastronomia portuguesa.

Reserve já a sua mesa para o dia de Natal

Rua da Feira de Março, nº 5 - 3800-182 AVEIRO - Telef./Fax: 234 382 713
www.geocities.com/dom_duarte**"Mais de 50% da População Portuguesa é gorda"**

in Público13/10/02

A principal causa desta realidade é a falta de actividade física.

MEXA-SEAv. Dr. Lourenço Peixinho, 96
D 4º Andar - Aveiro**VENHA TER CONNOSCO**

Feliz Natal!

Av.ª Sr.ª Joana (Frente à RT) - CENTRO AVENIDA

especial Natal

Teatro infantil no Forum Aveiro



Duas fâses da representação do agrupamento de escolas vencedor do concurso

Numa iniciativa do Forum Aveiro e com um prémio de 2.500 euros em material informático em disputa, as escolas do ensino básico concelho de Aveiro estiveram empenhadas num concurso teatral que animou aquele centro comercial.

A Escola da Glória, apresentou a peça "Um natal multicultural", em que pretendeu dar a conhecer as tradições natalícias de vários países.

O agrupamento de escolas de Taipá, Requeixo e Carregal, encenou a peça "Uma noite de Natal", de Sophia de Mello Breyner Anderson.

As peças apresentadas foram "Uma menina dos fóforos" e "Uma estrelinha muito especial para a noite de Natal", sendo de salientar a integração de alguns alunos do ensino especial.

E a escola de S. Bernardo representou a peça "O livro de Natal".

Perante um júri constituído pelo jornalista Arménio Bajouca, o encenador teatral José Júlio Fino e o empresário Vítor Osório, as repre-



sentações desenvolveram-se por dois períodos (de manhã e de tarde), perante o interesse de uma numerosa plateia.

O júri decidiu, por unanimidade, atribuir o prémio em disputa à peça representada pelo agrupamento de escolas de Taipá, Requeixo e Carregal, pela encenação, originalidade e representação e presença em palco.

Todas as peças apresentadas revelaram um notável trabalho dos professores responsáveis aliado a um empenhamento digno de registo dos alunos intervenientes.

Orquestra Típica de Águeda animou festa de Natal na Base de S. Jacinto

A Área Militar de S. Jacinto viveu no passado sábado a sua tradicional festa de Natal para militares e familiares, este ano com a particularidade de incluir uma ligação, via Internet, com o destacamento que se encontra a prestar serviço em Timor Lorosaé.

Para a festa deste ano foi convidada a Orquestra Típica de Águeda, dirigida pelo maestro Rogério Fernandes que, com os seus mais de 40 elementos em palco, deu um brilho especial ao evento, a que assistiram o Major-General Avelar Fernandes, comandante do CTAI e o Coronel



Helena Segurado não conteve a emoção ao enviar a mensagem para Timor



Um momento da actuação da Orq. Típica de Águeda

Vitor Ferreira, comandante da Área Militar de S. Jacinto, e ainda a vereadora da cultura da Câmara de Águeda, Nair Barreto, e membros dirigentes da colectividade aguedense.

A Orquestra Típica de Águeda alardeou a sua competência musical interpretando várias peças da mais genuína música tradicional portuguesa.

Momentos altos do evento foram as duas ligações directas a Timor, para ouvir a mensagem de Pires da Silva, comandante das forças militares no longínquo território, e a mensagem de Helena Segurado, em representação das famílias daqueles militares, presentes na festa, altura em que foi notória a emoção dos presentes e alguma comção a fazer rolar algumas lágrimas.



O Major-General Avelar Fernandes, entre Nair Barreto, vereadora do C.M. de Águeda, e Augusto Gonçalves, dirigente da Orq. Típica

Boas Festas



Hotel Arcada
RESIDENCIAL
**

Venha disfrutar de um local
completamente remodelado

Um espaço novo
com o aconchego
e um silêncio sem igual,
mesmo no coração de Aveiro.

Hotel Arcada - Um local histórico
com 64 anos de tradição,
totalmente renovado
para o receber.

Rua de Viana do Castelo, Nº 4
(Ponte Praça)

Tels. 234 423 001 / 234 421 885 - Fax 234 421 886
3800 - 275 AVEIRO (PORTUGAL)

EMBRAS
JUNTA DE FREGUESIA DA
VERA-CRUZ

Em meu nome pessoal e no da
Junta de Freguesia a que presido desejo
aos aveirenses, com um abraço especial
aos residentes na Vera Cruz, Um NATAL FELIZ
e Um NOVO ANO muito próspero.

Junta de Freguesia da Vera Cruz
João Alberto Simões Barbosa
(Presidente)

BOAS
FESTAS

Mais um Natal
em que pode contar com o
Comércio Tradicional
de Aveiro!

Com os votos da
Ass. Comercial
de Aveiro

Feliz 2003

artes & ofícios

Artêsão ilhavense cria presépios originais

Presépios e outras expressões de pura arte podem ser apreciadas no atelier de Duarte José Furão Morgado, um artesão ilhavense que há muitos anos dedica a sua vida a fazer artesanato, com o que a fértil imaginação lhe proporciona.

Ana Sofia Pinheiro

Já na primeira infância, Duarte Morgado, agora com 46 anos, era "apanhado" pelos adultos a fazer «composições e construções que ninguém entendia», contou ao "Campeão das Províncias". Isto deixava-o completamente baralhado, uma interrogação que marcou a vida deste artesão, que se dedica a fazer registos religiosos e outras formas de artesanato, como as tapeçarias, acrílicos, flores, colagem e os presépios, para além de ter outras paixões, de que são exemplo a coreografia, cenografia e a encenação.

O artesão confessa que não faz as figuras do presépio, afirmando que trabalha com figuras de toda a espécie. São montagens, em que uso sempre materiais

que o mar nos dá, que as florestas nos dão e que a imaginação me propõe.

Como decoração destas peças que qualquer pessoa, com pouco investimento, pode colocar na sua casa, Duarte Morgado usa frequentemente as pedras pardoas da Serra da Freixo, em Arouca.

As flores utilizadas para dar beleza aos presépios são as flores de papel

«O trabalho criativo é sempre uma tentativa de fazer "transpirar" emoções nas obras.»

tradicionais da região ilhavense, que o artesão conseguiu encontrar. Segundo relata, «existem 36 modelos diferentes só aqui

em Ilhavo, contrariamente às flores de Viana do Castelo que são só 5 modelos». Duarte Morgado adianta que as figuras que mais gosta de manusear são as de biscoito «feitas pelo grande senhor Calisto, de Ilhavo».

Mercado em ascensão

O artesão ilhavense garante que vende tudo o que faz. Neste momento, dedica-se a fazer registos religiosos típicos de Ilhavo (em caixa de vidro com uma figura religiosa envolvida em conchas do mar e pinturas como agradecimento de promessas feitas), criando e recriando composições e outras formas, onde inclui as colagens a que designou de "Promessas". Esta forma de construir registos destina-se a



Duarte Morgado, um artesão ilhavense

novos contextos e leituras, onde o artesão se devia do «perfil técnico fixo, ancestral, sem, no entanto, desrespeitar os grandes valores do passado», sublinha.

Duarte Morgado afirma, no seu estudo sobre a matéria, que para respeitar esta norma trata ser «scrupuloso na escolha dos materiais, formas, imagens, sem descuidar as técnicas do desenho, recorte, colagem, modelagem, vincado e bordado». No final, procura sempre que os seus registos «sejam jogos perturbantes de comunicação num prazer e desafio de

conteúdo», conclui.

O artesão sublinha que «o trabalho criativo é sempre uma tentativa de fazer "transpirar" emoções nas obras, uma máxima que tenta aplicar em todas as suas peças e registos, pelo que considera que o mercado comercial em que actua é excelente», pese embora reconheça que «há muita gente afiada».

O também professor defende que para que os bons artesãos consigam vender e proliferar na vida têm que primar pela qualidade das suas peças ou

obras. «Sou de opinião que a qualidade vence sempre a quantidade», reitera.

O tempo que tem é dividido entre a escola, a família e o artesanato. E de todos os trabalhos já feitos assegura que não tem preferidos, mas se tivesse que destacar um seria um registo que pertence ao filho por ter sido feito com materiais que marcaram determinados momentos das suas vidas. «O meu filho não gosta de registos e por aquele tem uma adoração especial», acrescenta com orgulho.

Percurso de vida

Nascido em Ilhavo, Duarte Morgado estudou Expressão Plástica no Conservatório Nacional de Lisboa, para além de se ter um curso de Olaria e Tapeçaria no Museu de Arte Antiga de Lisboa.

Nos anos 80, acabou o curso Superior de Formação de Professores de Educação Pela Arte, bem como o curso de Expressão Corporal Dramática, com Agueda Sena e Eva Winkler dos Serviços de Belas Artes da Fundação Calouste Gulbenkian.

Neste mesmo ano começou a leccionar Expressão Dramática no Magistério Primário de Aveiro, onde se manteve até à sua extinção, em 1989.

Do seu vasto currículo destaca para o início da carreira de Formador Especializado em Expressão Dramática a Professores do Ensino Básico, em 1984 e para o início, em 1985, daquele que viria a ser uma investigação de cerca de oito anos sobre Artesanato Popular na Península Ibérica, no que toca a Flores de Papel e Registos.

Das suas variadas exposições, a primeira individual teve lugar em 1986, em Cortegaça, Ovar, sob o tema da tapeçaria. A esta seguiram-se várias e que deram oportunidade a um convite para fazer parte da Associação de Arte e Cultura de Aveiro, onde foi professor de Expressão Plástica e Dramática.

Mais tarde, em 1989, foi colocado na Escola Secundária José Estevão de Aveiro como Professor de Técnicas Especiais e convidado pela Universidade de Aveiro para leccionar Expressão e Comunicação e orientar Estágios de Educadores de Infância onde foi Docente até 1991.

Representou o concelho de Ilhavo, onde reside, em várias feiras de artesanato e em 1997 inaugurou o seu atelier com exposição permanente das suas obras. Duarte Morgado tem ainda trabalhos seus em galerias, museus e lugares públicos em Portugal, Espanha, França, Inglaterra, Irlanda e Estados Unidos.



Já estamos em casa nova...

...esperamos por si

Auto Ria
Comércio de automóveis, Lda.

0% de juros até 31 de Dezembro

Zona Industrial da Taboira (rotunda dos Hipermercados) - 3800-055 AVEIRO - Telef.: 234 305 350 - Fax: 234 305 359 - E-mail: autoria@vizzavi.pt

As diferentes datas do nascimento de Jesus

Paulo Vitoria

Segundo a tradição cristã ocidental, comemoramos a 25 de Dezembro de 2002, os dois mil e dois anos do nascimento de Jesus Cristo (Jesus Bem-José, de seu nome verdadeiro), um judeu ortodoxo de nascimento que haveria de revolucionar, anos depois, as relações entre os homens com a sua mensagem de amor e fraternidade. Todavia, as Igrejas cristãs orientais não assinalam este acontecimento na mesma data.

Ao longo dos séculos, especialmente a partir da Idade Média, no espaço europeu submetido ao papado de Roma, esta data nunca motivou quaisquer discordâncias, todavia, na parte oriental do extinto Império Romano, os laços entre Roma e o Oriente em matéria de celebrações tornavam-se ténues e as mesmas, aliadas à data, nunca foram concordes com o Vaticano.

A evolução própria dos tempos e do conhecimento científico levaram a aprofundar o estudo desse facto e da própria vida de Jesus, por al-

guns historiadores e estudiosos do fenómeno religioso.

A Era de Cristo, pela qual o mundo Ocidental se regula actualmente, aparece em Roma no Século X, em documentos oficiais, alguns assinados pelo Papa João XIII. No nosso país foi fixada em 1422, por D. João I, substituindo a antiga Era de César, ou Hespânica, que se iniciara 38 anos antes de Cristo.

A tradicional efeméride do nascimento de Jesus Cristo há muito que merece reservas acerca da sua precisão, desde finais do século XIX. Do ponto de vista histórico, os únicos documentos que podem trazer alguma verosimilhança sobre o acontecimento são os Evangelhos e estes nada referem sobre o dia, mês e ano do nascimento. Apenas S. Mateus dá uma certa luz sobre a data, referindo que o Salvador nasceu «nos dias do Rei Herodes», facto que levou historiadores que se têm debruçado sobre as origens do cristianismo a situar a sua natividade pelo menos, quatro anos antes, já que Herodes, o Grande (o responsável pelo «massacre dos inocentes»), morreu a IV a.C e este evento está documentado.

O início da «Era Cristã», o ano I, foi um acto arbitrário que começou a ser imposto no século VI, no tempo do Imperador Romano Justiniano (527-565), quando um erro de cálculo do Monge Dionísio fez coincidir o nascimento de Jesus com o ano 754 de Roma. Estudos feitos posteriormente verificaram que Jesus nasceu no ano 747/8 da fundação de Roma, isto é, seis a sete anos antes da data estabelecida por Dionísio.

O dia e o mês de nascimento provocaram acensa polémica nos primeiros séculos do cristianismo. Nessa época, dava-se muito mais atenção à morte e ressurreição do Salvador. O Evangelho de S. Lucas, que descreve o nascimento na altura das pastagens ao ar livre, os dois pais do século V a pensar que tal terá ocorrido na Primavera, já com clima ameno, o que não acontece no Inverno Palestiniano. De acordo com documentos da época, S. Clemente

de Alexandria -doutor da Igreja, mestre de Orígenes e notável apologeta do século III - refere o dia 19 de Abril como a data verdadeira. Mas o certo é que a data de 25 de Dezembro vingou na cristandade Ocidental e tal aconteceu a partir da época do Imperador Constantino (274-337), em que a festa do Natal suplantou as festas pagãs do solstício do Inverno, celebradas em Roma a 25 de Dezembro e no Egipto a 6 de Janeiro. Estas festas celebravam o nascimento do Sol - «natalis solis invicti».

Esta disparidade de datas que ainda hoje perdura entre os vários credos cristãos e assim, certas igrejas como a Ortodoxa festejam o Natal da Epifânia (domingo de Reis).

O culto da árvore e da neve é um fenómeno proveniente dos países nórdicos europeus, que na sua tradição estava relacionado com a passagem do ano. Aquando das grandes vagas emigratórias das populações destes países para as américas levaram estas tradições ancestrais para o



Novo Mundo.

Como se viu, não há documentação escrita que possa sustentar o nascimento no dia, mês e ano celebrados nos tempos actuais, mas também não há investigação moderna que aponte para outras datas.

Apesar destas dúvidas temporais, o certo é que o nascimento de Cristo marcou, a partir de determina-

da altura, a vida do Ocidente e hoje, praticamente em todo o Mundo, está associado ao surgimento de uma nova era.

As habituais designações históricas de «antes» e «depois de Cristo» são hoje um facto assente e normal na cronologia da vida dos povos, até para aqueles que nunca ouviram falar de Jesus Cristo.



VILA DE OLIVEIRINHA JUNTA DE FREGUESIA

MENSAGEM DE NATAL

Na quadra festiva que se aproxima, a Junta de Freguesia de Oliveirinha desceja aos Oliveirinhenses em particular e a todos os Aveirenses um **SANTO NATAL**, no verdadeiro espírito da mensagem de Cristo, conscientes de que a solidariedade não pode, não deve ser, prática de épocas festivas relevantes, ou mera figura de retórica circunstancial.

Numa sociedade que se pretende mais desenvolvida - logo mais justa -, o espírito da mensagem de Natal deve ser imperativo constante da consciência de todos e cada um de nós, e prática diária das nossas vidas.

BOAS FESTAS

P^{la} Junta de Freguesia

O Presidente

(Armando Manuel Dias Vieira)

A Câmara Municipal de Vouzela deseja Boas Festas e Próspero Ano Novo a todos os Múncipes

Câmara Municipal de Vouzela
CONSELHO DE VOUZELA
Município de Vouzela

especial Natal

Natal à volta do Mundo

As festividades natalícias são comemoradas de forma variada um pouco por todo o planeta.

Finlândia

As festas começam em Outubro, com as mulheres a organizarem-se em grupo para preparar as decorações da quadra. A 24 de Dezembro, realizam-se saunas familiares. Após o jantar, as pessoas, vestidas de Pai Natal, distribuem presentes pelos vizinhos.

Espanha

Nuestras hermanas celebram o Natal a saltar fogueiras como forma de espantar as doenças. Segue-se a Missa do Galo e um jantar em família com peru recheado. Os presentes (regalos) só são distribuídos a 6 de Janeiro pelos três Reis Magos, em imponentes cortejos pelas principais cidades espanholas.

Itália

Na véspera de Natal, as crianças deixam os seus sapatos e meias à porta de casa para receberem as prendas deixadas pela Befana, o equivalente feminino ao Pai Natal.

Áustria

No país imortalizado pelos clássicos "Sissi" e "Música no Coração", as primeiras lembranças são dadas a 6 de Dezembro, no dia de S. Nicolau. As crianças são ensinadas que não é o Pai Natal quem traz os presentes, mas sim *Kristkindl*, um bebé louco com asas, que simboliza o Menino Jesus renascido. No dia 24, os habitantes dos Alpes descem da montanha de velas na mão, cantando e convidando toda a gente a ir à Missa do Galo.

Brasil

O Natal brasileiro é inteiramente passado nas pra-

ças, à beira mar, sob temperaturas que, na maior parte das vezes, chegam a rondar os 40 graus! Aqui, o Pai Natal não anda de trenó, mas de prancha de surf. As famílias passam o dia longe de casa, ou na praia, ou na serra, para fugirem ao calor, como é caso do Rio de Janeiro. Nas cidades do interior, para além da encenação de Autos-de-Natal nas Igrejas e Teatros (muitas vezes com a participação dos artistas das telenovelas), grupos de cantores, vestidos numa simbiose de Reis Magos e *cangaceiros*, entoam cânticos pelas ruas, invocando o Menino Jesus como meio de salvar as almas dos defuntos da perdição. Movidas pelo mesmo sentimento as pessoas contribuem com dinheiro e comida. Quanto mais ajudarem a expiar os pecados dos vivos e dos mortos, melhor o ano lhes correrá.

México

Para além do arranjo da árvore e da lenda do Pai Natal, as crianças mexicanas costumam quebrar a *piñata*, um pote de papel que é pendurado no tecto e que contém doces e rebuçados.

EUA

Como em Inglaterra, as pessoas vão para a rua cantar músicas alusivas à quadra. As casas são efusivamente iluminadas e as crianças põem o sapato ou a meia na chaminé, esperando que o *Santa Claus* lhes traga muitas prendas no seu trenó puxado por renas.

Polónia

Os polacos acreditam que a noite de Natal marca o início de uma nova era, pelo que as pessoas coquetam as suas desavenças e assumem uma postura generosa. Uma lenda polaca reza ainda que, nesta altura, os ani-



mais adquirem o poder de falar como os humanos e de prever o futuro.

França

A 6 de Dezembro, o *Pere Noël* oferece os primeiros presentes, regressando depois a 24 com nova renessa de prendas. A sua decisão de premiar os meninos bons em detrimento dos maus é tomada por conselho de um amigo, *Pre Fouettard*.

Rússia

As prendas são distribuídas por *Baboushka*, uma mulher que, segundo a lenda, não deu abrigo aos Reis Magos há dois mil anos e hoje, para se redimir, procura o Menino Jesus em todas as crianças, dando-lhes presentes.

Que a sua boa estrela
brilhe o ano inteiro.

Um Ano Novo cheio de energia,
são os votos da EDP.



EDP
A nossa energia

desporto

António Lemos



Sonho e Pesadelo do futebol Juvenil do Beira Mar

Por ser Natal, pensaria alguns - Natal pode ser todos os dias - se aborda o tema da convivência que um jovem que já foi padre católico, mas apostatou faz hoje do estudo e do seu objecto de vida na Universidade de Cuernavaca (México), onde tantos dos desajustados deste mundo procuram aí a sua reconciliação. Reconhecendo-a por natureza pessoal de convivência fácil, não podendo nem devendo, porém, fazer dela um uso indiscriminado, a verdade é que, mesmo assim, me confrontei por vezes com situações de alguma perplexidade.

Dê uma relação de amizade encastado nos bancos do liceu, desses primeiros anos da segunda década do nosso século, na despreocupação das actividades lúdicas de que o futebol, em dias de menor vigilância das consciências era uma incontornável tentação no recreio do velho liceu; e de tantas outras e diferentes vivências que só a robustez de um jovem com muitos dos seus colegas e contemporâneos, senti-me, há dias, porém, objecto de um reparo que contendo vivamente: ausentem-se de segregação do futebol juvenil nos comentários que por vezes faço sobre a modalidade, se não é de todo incorrecto é seguramente injusto.

É injusto porque é aí, a meu ver, o espaço privilegiado não só de convivência dos jovens, como das regras que a devem nortear a começar pela mais conhecida das francesas - as dos três SSS (Sovair, Sovair-Etre et Sovair-Faire). Mas mais do que isso, no campo desportivo propriamente dito da formação, estará a verdadeira revolução metodológica e do sentido ético e estético do espectáculo que importa ser encastado a este nível - mas não só se quisermos evitar o atroz - sem a qual estamos cada vez mais distanciado do moderno futebol europeu - inglês, espanhol, francês, holandês e não só conceitual.

Em 80 anos de futebol do Beira Mar, concretamente no

campo etário juvenil, dois momentos há incontornáveis: na época 50/51, com uma célebre epopeia de juniores (ao tempo não havia qualquer outra classe etária) e com o saudoso Artur Baieta a comandá-la; o futebol averdense esteve dos portos do título nacional;

E 30 anos depois, em 80/81, com Gilberto Madal, actual presidente da F.F.F., à frente de uma comissão administrativa do Beira Mar, dando os primeiros passos no dirigismo desportivo, foi possível desenvolver um novo projecto de trabalho alargado a todo o futebol jovem que entretanto dois anos e meio depois se havia de perder sem honra nem glória, quando potencialmente o Beira Mar tinha nas suas fileiras com 18/19 anos uma plêiade de atletas verdadeiramente invejável.

Como vêm, meu caro M.R., não é de discriminação que se trata. Para esse pediatra, permite-me o prosoaico da imagem, já é o meu contributo e mesmo de um olhar distante tenho razões para não ser, salvo nesses dois momentos já referidos, que tal objectivo tenha sido alguma vez convicção ambiciosa das dirigências designadamente nestes últimos 20 anos.

Folgo, porém, em saber há pais e avós que reivindicando legitimamente para os jovens averdenses o direito ao desporto - concretamente fazer futebol, concretiza a mais aliciente das modalidades desportivas - que ainda não perdem a Fé.

É que o Beira Mar a esse nível não se tem revelado com vocação para o organizar como um projecto de desporto que tem tardado apenas a sua ponderação: ou o Beira Mar se reorganiza com a seriedade dos objectivos claramente definidos e com os meios para os realizar, ou alguém o terá de fazer por ele. Tudo simples como isto. Todavia, como já pessoalmente te tinha advertido, a discussão deste tema está por isso em aberto e quem sabe até, se no interesse das classes jovens dos futebolistas averdenses, que noutro clube isso não venha a acontecer...

Associações desportivas assinaram protocolo no governo civil

Decretou no Governo Civil de Aveiro a cerimónia de assinatura de Protocolos de Colaboração Financiar com 8 Associações Desportivas Federais do Distrito, representando um orçamento global de trinta e cinco mil euros.

A cerimónia de assinatura dos Protocolos, presidida pelo Governador Civil, José Manuel Leão, compareceram representantes das 8 Associações, tendo o representante do Governado salientado que «difícilmente poderia o Governo Civil apoiar todos os Clubes e Associações locais do Distrito, pelo que criteriosamente foram consideradas prioritárias as modalidades das Associações agora contempladas, dado que a transferência de competências dos Governos Civis para as Câmaras Municipais resultou na diminuição de receitas». Para esta selecção foram tidos em conta aspectos como o número de praticantes e o seu impacto, sobretudo junto dos mais jovens.

José Manuel Leão salientou ainda que «dentro de todas as limitações tenta-se, assim, assegurar através das verbas possíveis o financiamento às Associações e Clubes, uma vez que é completamente impossível, ao Governo Civil, apoiar todo o Movimento Associativo do Distrito, pelo que entendi que a verba deveria ser aplicada no fomento do desporto direccionado para as camadas jovens e para o desporto amador».

O Governador Civil de Aveiro salientou ainda que «certamente o subsídio agora atribuído terá a melhor aplicação possível e aproveitou a oportunidade para desjar aos Dirigentes Outorgantes um bom Natal e um próspero Ano de 2003».

As Associações beneficiárias do protocolo agora assinado foram: Associação de Andebol de Aveiro, Associação de Atletismo de Aveiro, Associação de Basquetebol de Aveiro, Associação de Futebol de Aveiro, Associação de Natação de Aveiro e Associação de Patinagem de Aveiro, todas com cinco mil euros, e ainda a Associação de Ciclismo de Aveiro e Associação Clubmóvil do Distrito de Aveiro, com dois mil e quinhentos euros cada.

Temer o adversário... nem sempre é aconselhável

Na jornada 14 da SuperLiga, a surpresa maior veio da Marinha Grande, com a União de Leiria a superiorizar-se a um Sporting em queda, e a mostrar que nem sempre os supostamente melhores levam vantagem! Temer o adversário nem sempre é aconselhável, e foi o que aconteceu em Aveiro, com um Beira-Mar recosso de um Boavista fragilizado... Os aurenegros até tiveram a sorte do jogo pelo seu lado adelantando-se sempre no marcador, mas deixando o domínio do jogo para os azaresados que... tanto pioraram que conseguiram sempre anular as desvantagens. No capítulo dos marcadores, Símião Sabrosa continua a mostrar que devagar se vai ao longe, o mesmo acontecendo com Ricardo Sousa que, com passos curtos, mas seguros, não se deixa atrasar em relação aos primeiros.

Marcadores do Beira-Mar:

Ricardo SOUSA (7) - FARY (5)
ZEZINHO, FILIPE, LUIS MANUEL (1 golo cada)

Lista dos melhores marcadores da 1.ª Liga:

Em golos

SÍMIÃO SABROSA (Benfica)

Outro golos

HELDER POSTIGA (FC Porto)

Sete golos

RICARDO SOUSA (Beira-Mar)

Tiagos

ROMEU (Guimarães)

Sete golos

DECO (FC Porto)

ADRIANO (Nacional)

BARROSO (Sp. Braga)

JOÃO PEDRO, CEARÁ (Sporting)

Cinco golos:

FARY (Beira-Mar)

SILVA (Boavista)

MANICHE (FC Porto)

PEDRO MENDES (Guimarães)

MANOEL (Gil Vicente)

GADCHO (Marítimo)

MADRO (Papas de Ferreira)

JORCINHO (Seixal)

Quatro golos:

DÁRIO (Académica)

NUNO GOMES (Benfica)

ANTHOUET (Belénense)

PAULO ALVES (Gil Vicente)

ARBOREDO (Moreirense)

SERGINHO (Nacional)

RUI MIGUEL (Seixal)

PAULO VIDA, PEPA (Vizela)

Três golos:

MANTORRAS (Benfica)
NECA, CARLOS FERNANDES (Pederneira)

JANIKALSKAS (FC Porto)

CARLOS ALVAREZ (Nacional)

CARLOS CARNEIRO (Papas Ferreira)

CRISTIANO RONALDO, JARDIE, TOSTIÑO

Dois golos:

KYRUEJ ELPSON (U. Leiria)

HUGO HENRIQUE MEYONG (Seixal)

JOSE ANTONIO, GILMAR, QUTIM BERTO

Vários

(Vários)

XANO, TORNEL, BINHO (Académica)

BETTU, ZAHVOVIC (Benfica)

LEDEBAR (Pederneira)

JORGE COUATO, LUIS CLAUDIO (Boavista)

ALÉXON, PEREIRA (FC Porto)

SAPARÉ, HUGO CINTRA, NUNO ASSIS, BESSA,

DIJURJEVIC, PANGUERO (Guimarães)

LUIS LOUREIRO, GASTAR, NUNO AMARO,

GASQUILLIA (Gil Vicente)

KJELUZOVIC, NESTLAE, QUARESIMA, JOÃO

PINTO, CONFÉRES (Sporting)

SILAS, DOUALA, FERNANDO AGUIAR (U. Leiria)

JORGE RIBEIRO (Vizela)

Um golo:

MARCELO, ANDRÉ, LUCAS, NUNO LUIS

(Académica)

FILIPE, ZEZINHO, LUIS MANUEL (Beira-Mar)

CARLITOS, ARGEL, PEFFER, ROGER, JOÃO

MANUEL PINTO (Benfica)

EDUARDO MARQUES, FERREIRA, MARCO

PAULO, TUCO, JOÃO (Pederneira)

PEDRO SANTOS, MARTELLINO, SANCHEZ,

CARLO (Boavista)

ALJENTCHEV, TIVGO, COSTINHA, (FC

Porto)

GIGGA, RICARDO SILVA (Guimarães)

ALUIS COENTRO, DOUAL (Gil Vicente)

PEPIN, JACQUES, DINDA, PEPE, MITCHEL,

LUIS CLAUDIO, BERTU ABREU (Marítimo)

NUNO CAVALHEIRO, JOÃO DILARTE,

MAURO CÉSAR, PLÁCIO MERELES,

ELAYO CORDEIRO, ALEX, AFONSO

MARTINS (Moreirense)

ROSSATO (Nacional)

PEDRINHA, RENATO QUEJROS, BETU, ZE

NUNO, JOÃO ARMANDO, PAULO

SILVA, RENATO QUEJROS (Papas de Ferreira)

SANDRO, JORGE SILVA, FIGUEIREDO,

BRANDÃO (Sporting)

CLAUBER, ARTUR JORGE, WENDER,

ARBITTA (Sp. Braga)

TELLCO, JOÃO BARBOSA (Spending)

FREDDY, MÁRCIO SANTOS, ALHANDRA,

JOÃO PAULO (União Leiria)

MARCÃO, JORGE LUIS, RUI BALÃO,

RODOLFO (Vizela)

SANDRO, RUI BALÃO, MARCO FERREIRA,

HUGO ALCANTARA (Vizela Seixal)

Patrocínios



GRÃO DE OURO



Construção Civil
João da Silva Carvalho
Tel. 234.023.302 - Telex. 961 614 489



EXTRACÇÃO DE AREIAS E LAVAGENS

AutoRia com casa nova

Arménio Bajoico

Aveiro passou a dispor, desde o passado sábado, de um amplo espaço de exposição de automóveis semi-novos, a especialidade da AutoRia.

Com um investimento de um milhão e quinhentos mil euros, numa zona privilegiada da cidade — ali mesmo à entrada da zona industrial de Taboica — a AutoRia dá forma a um conceito que considera o cliente do automóvel usado sob uma outra perspectiva que não lhe era concedida até há pouco tempo atrás.

Segundo Pedro Ferreira, director comercial da AutoRia «o cliente do usado era visto, até há uns anos atrás, como aquela pessoa que não podia comprar um veículo novo e tinha de optar por um usado, sujeitando-se quase a tudo. Hoje em dia o cliente do usado é mais exigente que o do novo. O novo é novo, compra-se por catálogo, escolhe a cor, e

quase nem é preciso ver o carro. O carro usado tem uma coisa peculiar: é que cada carro usado é diferente dos outros, os quilómetros andados são diferentes, o estado geral não é igual, e até nem é muito fácil ter-se a cor de que mais se gosta».

A filosofia de compra e venda de carros usados teve alterações sensíveis nos últimos anos, e Pedro Ferreira reconhece que «um pouco devido à crise, as pessoas querem comprar um bem essencial, que é o veículo, e se o pode comprar bom e barato... tanto melhor. É um pouco a filosofia Jumbo: bom, bonito e barato. E hoje consegue-se material em segunda mão com boas condições, isto é, com poucos quilómetros, com poucos anos, pouco uso e um excelente preço em relação ao novo. Com uma diferença substancial».

No negócio de usados todas as transacções são diferentes umas das outras... não existe uma tabela real, e as que existem

são um pouco manipuladas, não correspondendo muitas vezes às verdadeiras condições em que os veículos se encontram. Nos últimos anos proliferaram os «stands de beira de estrada», mas na opinião de Pedro Ferreira «a crise vai obrigar a uma triagem, e que tem qualidade fixa... os outros... veremos o que lhes acontece».

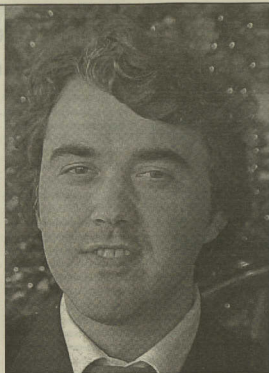
A AutoRia foi fundada em 1994, em S. Bernardo, e no decurso destes quase nove anos cimentou a confiança dos clientes, e dispôs hoje de dois stands de carros usados, na EN 109, junto à BP, e em Cacia, e agora a «casa nova» em Taboica, exclusivamente direccionada para os semi-novos, carros com um máximo de dois anos.

Relativamente à crise económica que o país atravessa, Pedro Ferreira diz-nos que «se faz sentir também no mercado dos usados, uma vez que as pessoas têm os seus plafonds de endividamento praticamente esgotados. E uma grande

percentagem dos veículos são comercializados com recurso ao crédito. Hoje nota-se que o cliente que compra o carro utilizado faz um esforço tremendo para o adquirir».

Relativamente ao paradoxo a que se assiste nas nossas estradas, com cada vez um maior número de carros e jeeps de gama alta a circular, mesmo em tempo de crise, Pedro Ferreira adianta-nos que «as gamas alta e média alta, vendem-se muito bem, também elas com recurso ao crédito. Há uma clientela específica para este tipo de veículos».

O investimento dos três sócios da AutoRia consubstancia-se num stand com uma filosofia de «novo» multimarcas, onde há um vasto leque de escolha para a satisfação das mais variadas exigências e gostos, com as possibilidades de gamas e modelos bem diferenciados, correndo-se o risco da dificuldade de escolha por tão grande variedade.



Pedro Ferreira, director comercial da AutoRia

Este novo stand em instalações próprias, resulta da disposição dos sócios de «termos decidido, depois de ter dois alugados, que o terceiro era de vez...» e dispôs de uma área de exposição de cerca de 1.900 metros quadrados, divididos por dois pisos, com a capacidade de exposição de cerca de uma centena de viaturas, numa filosofia de «espaço amplo e abert-

to para uma melhor observação do produto».

Neste final de ano a AutoRia tem cerca de sessenta viaturas em exposição nestas novas instalações, mas no conjunto dos três stands esse número ultrapassa as cento e cinquenta, numa imobilização de capital de várias centenas de milhares de contos... isto é, de milhões de euros.



Simões & Dias
SERRALHARIA CIVIL, LDA.

Estruturas Metálicas
Gradamentos
e todo o tipo de portões

Em 2003 c/ novas instalações
na Zona Industrial da Palhaça, Lote 8

QUINTAS - 3810-829 Oliveirinha - Tels.: 967 085 903 - 964 224 254

L'ORÉAL
PROFESSIONNEL

Festas Felizes a todos os Clientes e amigos

SALÃO DORA

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 15 - 3ª Sala E
3800-164 AVEIRO
Tel.: 234 42 54 46

PRESTIGE BEAUTÉ
CLUBE

PÁ D'OURO

Padaria * Pastelaria * Charcutaria
Deseja Festas Felizes a todos os clientes e amigos

Rua do Gravito, nº 5 - Telf.: 234 422 236 - 3800 AVEIRO

FABRICO PRÓPRIO

TALHO ESPERANÇA

DE: Luis Manuel Lopes da Silva
Deseja a todos os clientes,
fornecedores e amigos Festas Felizes

R. Cons. Nunes da Silva, nº 98 - CACIA - Telf.: 234 911 568

opinião

Casa de Pais, Escola onde o amor não se dispensa

António Marcelino



Continuo a pensar que a casa dos pais pode e deve ser a escola mais normal para os filhos. Também a casa dos avós parece voltar de novo a ser, em muitos casos, para os netos, uma boa escola de recurso. Volta a ser, porque o foi durante muito tempo, deixou de ser, e creio agora a convicção nos casos mais novos de que, afinal, os avós fazem muita falta quando estão longe e dão muito jeito quando vivem perto.

Já há alguma dificuldade em saber quando é que uma família é normal e nela se pode depositar a esperança de que seja uma boa escola para os seus filhos. Em casos que se vão multiplicando, parece que os filhos valem cada vez menos. Mesmo quando não é assim, e deixava que nunca o fosse, a vida pessoal, as dificuldades emergentes e o ambiente envolvente não facilitam, antes dificultam, a missão e a tarefa educativa dos pais.

A educação na família tem uma especial importância quando os pais sobem a aproveitar os acontecimentos e as ocasiões do dia-a-dia para comunicar valores e dar critérios que ajudam as filhas a desenvolver a personalidade e a adquirir hábitos com motivações válidas e duradouras. Aos pais nunca será perdida uma educação sistemática como a dos escolas, mas não se podem dispensar de uma educação ocasional, temperada de amor, de cari-

rho, de respeito e de responsabilidade. "Quem dá o pão, dá a educação", diz o povo com a sua sabedoria. Dá e tem que dar. É seu dever.

A educação na família exige um envolvimento de amor, diálogo e expressão. Casa sem regras não consegue educar, porque as contradições se multiplicam e as intervenções são mais por humores, que por princípios.

A família, além das dificuldades próprias, tem hoje fortes concorrentes à sua tarefa educativa. Vão da televisão à rua, dos amigos dos filhos ao grupo em que eles se movem, da comparação com os outros às investidas da publicidade. Os modelos estranhos atropelam os da família, os critérios desiguais perdem canilhões, os raros cedências transformam-se em regra.

Há momentos mais propícios a uma educação com valores e critérios. Há que aproveitá-los, se ainda se vai o tempo. O Natal é um destes momentos.

Há crianças com tantos brinquedos que nem os chegam a aproveitar, outras com tão poucos que nem os chegam a ver. A criação é sensível aos seus brinquedos e também é capaz de ser sensível às crianças que não os têm. Muitas vezes são os colegas do infantil ou do escolar. O Natal de Jesus é uma ocasião maravilhosa para ensinar a dispensar o supérfluo, a dar conta das diferenças, a sensibilizar para a justiça, para o amor electivo, para a partilha alegre e generosa com os que não têm nada. O Natal tem motivos de sobra para ser educativo para os adultos, para as crianças, para todos.

Aos pais atentos e com regras na sua casa, não faltam ocasiões para educar. Nesta escola o amor é indispensável. O amor existe, a educação é possível.

Fernando Albuquerque

www.folhaalbuquerque.org



A Astrologia é uma antiga molécula, na qual se envasatam diversos especialidades, umas mais conhecidas do que outras. É o caso da Astrologia Empresarial.

Enquanto que a Astrologia Financeira trabalha essencialmente sobre ciclos universais do tempo a Astrologia Empresarial, baseada na constituição da Empresa, ou seja no momento em que ela nasce, sob a forma de uma "entidade jurídica".

Assim é possível descrever-lhe de modo a compreender-se que tipo de problemas lhe estão ligados, qual a forma como ela se está a inserir no mercado, que tipo de oportunidades ou dificuldades lhe estão reservadas e sobretudo que tipo de motivação a poderá fazer sair, dos chamados circuitos viciados de modo a criar dinâmicas de facto benéficas e o façam concretizar, enquanto Empresa.

Gestão de negócios, oportunidade de investimentos, lançamento de produtos, selecção de pessoal, são tudo temáticas de fácil abordagem e de resultados par vezes espantosos.

É evidente que a Astrologia, deve ser vista essencialmente como uma ferramenta adicional de informação e não como algo que vai solucionar magicamente os problemas. Quando muito vai identificá-los, vai sugerir modelos de solução, nem sempre evidentes ao senso comum.

Um diagnóstico e um planeamento informativo, pode de facto alterar de fundo o modelo de oportunidades, o que implica por parte do intérprete e do interpretado uma boa relação de confiança mútua, para que certos dados possam ser aferidos e acima de tudo uma linguagem que permita aos dois estarem em sintonia.

Enquanto que hoje, a grande maioria das pessoas tem informação sobre a sua hora de nascimento, até

porque esses dados - não obrigatoriamente verdadeiros - constam em qualquer Cartão de Nascimento, o mesmo não se passa com as Escrituras Públicas e daí a dificuldade às vezes de recordar, a que horas essa Escritura foi feita.

Não é um problema intratável, apenas difícil as coisas. É necessário, sobretudo nesses casos, fazer determinadas aferições de modo a permitir ao intérprete em modelo retrospectivo, chegar a uma hora própria - para que toda a Carta Astroológica que lhe é atribuída, possa fazer sentido.

Ciência ou Arte, é irrelevante como se queira olhar a Astrologia, facto é que trabalha com dados matematicamente rigorosos, assim como o são todas as técnicas que permitem um desdobramento temporal, para que se possa entender o Mapa em análise.

Como Mapa é de facto individual e por isso o problema vai mais longe, porque uma Empresa está ligada a um Administrador, um Gerente, um Representante e por isso estabelece com ele uma série de relações sinérgicas que será bom verificar.

Essas relações, em termos práticos funcionam como casamentos entre duas pessoas. O casamento às vezes não passa de uma realidade temporal dum tempo específico e aqui acontece o mesmo.

Quantos exemplos não foram à falência por se tornarem incompatíveis com o seu vinculador e quantos não recuperaram, por uma simples mudança de sócios? Às vezes uma mudança de atitude, uma abertura à actualização instrumental, uma mudança de sede ou uma ampliação de estruturas, pode ser o elo que faltava para o sucesso.

Nunca outra especialidade, conhecida como Astrologia Electiva - seja a que procura encontrar os momentos certos do tempo - para uma determinada concretização e que é também aplicável à Astrologia Empresarial, leva à possibilidade de eleger uma data própria para a criação de novas empresas, adoptadas à finalidade a que se propõe.

Não existem fórmulas mágicas em Astrologia - quer individualmente, quer empresarialmente, cada caso é um caso, que merece o cuidado estudo.

Basta!...

Daniel Rodrigues*



«A solidariedade não é espontânea, exige uma educação, um treino, o abandono das atitudes egoístas, que, em muitos sociedades de hoje, se tornam mais subitís. É uma graça.» (João Paulo II)

Dei-me comigo, nesta semana, a reflectir com mo sentido e vivência de SOLIDARIE-

DADE, reflexivo, em tempo que as notícias estrondosas, escandalosas, expectantes, explosivas, especulantes rasgam o firmamento a maior velocidade do que um raio que dá torvam e feroza que mata.

Reitro-me, para já, aos casos que se sucedem em muitos custos de educação, de pobres e para pobres que se tornaram célebres, enriqueceram, culturalmente, a sociedade que estava agostando. Que seria hoje de Portugal se não fosse esta miríade de gente que passou por essas instituições? Fizeram história e continuam a fazer. Quem pode aquilatar do que realizou uma Casa Pia? Quem pode duvidar, ou beliscar uma instituição como o Obro do Pai Américo, *fiado de rapazes*, por rapazes e com rapazes sob a orientação do Pai Américo e seus seguidores, um homem que já está a caminho, com tudo o mérito, dos altares? Quem?

Fiquei impressionado há dias com o depoimento do Padre Carlos, um homem, uma vida doada a uma causa, um homem a quem um dia o Pai Américo chamou, incentivou a deixar a Engenharia para ir ajudar a tirar os rapazes das bermas das estradas, do lixo da rua para dar a esse lixo um rosto humano com um bafio quente de pai, pai ou mãe que, porventura, abandonaram quem geraram, pais, porventura que não conheciam. E o jovem engenheiro deixou tudo, a sua segura profissão e fez-se padre para melhor servir, tratar desse lixo. Carlos foi, partiu, em tempo, recordo-me, em que a miséria, miseravelmente, batia à porta de tanta gente sem ninguém poder protestar.

Os homens possuem, mas a Obra fica. E não é por se perder uma andorinha que acaba a Primavera. Julgo, e falo com o sentido jornalístico, crítico quando devo, que a Comunicação Social teve um bom papel ao denunciar aquilo que já se poderia ter evitado, mas, presentemente, estará a exagerar um tanto, indo além da deontologia profissional, retirando aos Poderes constituídos a essência das suas atribuições. «Não vá o sapateiro além do chinelo.» Passo a expressão, fique a imagem. Faça-se um tempo de tréguas e deixe-se a justiça fazer justiça aos prevaricadores, cabecilhas, mas não se julgue publicamente, as instituições. Só quem não andou por casas de rapazes, ou raparigos, de adolescentes, jovens, é que poderá ficar escandalosamente escandalizado! Houve, há e haverá sempre casos, que se condenam, mas, como dizia o Padre Carlos Galamba a um jornalista: «Não foi adolescente, não foi jovem, porque então tanta admiração? Guerra aos cabecilhas, aos mafiosos, aos exploradores, mas poupe-se quem passou impune por essas casas e poupe-se, essencialmente, as muitas centenas senão milhares que vão tendo ainda nessas casas um obrigo.

É verdade: Hoje tempo de tréguas para que toda esta confusão, em tempo de tanta crise, se vá clarificando sem atropelos, sem demagogias, sem, porventura, aproveitamentos políticos ou, quiçá, ataques religiosos. O caso é grave, sim senhor, mas também será fruto de uma sociedade desajustada, desigual, onde as injustiças se vão antevendo, fazendo pirâmides inaltáveis. E quem amontoar livre de culpa nesta universalidade de "pecados" ou "virtudes" que cime a primeira pedra.

Acima de tudo haja solidariedade, tolerância, a que o caminhante do mundo, João Paulo II, apela constantemente.

*Jornalista

saúde

Cuidado com as intoxicações alimentares!

"Deve ter sido alguma coisa que comi!" - Quantas vezes as pessoas dizem estas coisas quando apresentam náuseas, vômitos, cólicas ou diarreia? De facto, estes podem ser os sintomas de intoxicação alimentar causados por ingestão de alimentos contaminados.

As bactérias que causam intoxicação alimentar são difíceis de ser detectadas através da aparência, cheiro ou gosto dos alimentos. Porém, podem causar a doença em vários graus de gravidade, variando desde casos leves até casos muito severos ou que colocoem em risco a vida.

O corpo humano, normalmente, é bem resistente a agressões desta natureza provocadas por bactérias. Porém, indivíduos que tenham o sistema imunológico deprimido por qualquer razão são mais susceptíveis à doença.

Quando estas pessoas comem uma intoxicação, com sintomas severos de vômitos e diarreia, tornam-se mais difícil o tratamento.

Visto que a maior parte das intoxicações alimentares resultam de manuseio impróprio dos alimentos, as pessoas devem consciencializar-se em seguir os procedimentos de manuseio higiénico dos alimentos.

Os requisitos de higiene alimentar aqui listados pretendem ajudar a reduzir o risco de intoxicação alimentar, prevenindo a deterioração da sua saúde.

Existem vários tipos de intoxicação alimentar, havendo três que são muito frequentes: Campylobacter,

ter, Listeria e Salmonella. - Campylobacteriose

Os sintomas de infecção por Campylobacter incluem dor abdominal aguda, diarreia (que pode ser aquosa ou conter sangue), náusea, dor de cabeça, dor muscular e febre. Os sintomas podem começar a surgir entre dois a cinco dias após o consumo do alimento contaminado e geralmente duram de sete a 10 dias. As bactérias do género Campylobacter são mais encontradas em alimentos crus ou frango mal cozido, leite cru e água não potável.

Listeriose
A doença causada pela Listeria é caracterizada por sintomas semelhantes à gripe, incluindo calafrios, febre e dor de cabeça, algumas vezes acompanhadas de náuseas e vômitos. Estes sintomas podem aparecer entre dois a 30 dias após a exposição. Alimentos mais contaminados com Listeria podem ser o leite e queijo cru, carne crua ou mal passada, carne de frango e peixe.

Salmonelose
A Salmonelose é a doença que pode desenvolver-se após a ingestão de alimentos contaminados com Salmonella. Caracteriza-se por apresentar sintomas semelhantes à gripe, podendo ser seguido de náusea, vômitos, cólicas abdominais e diarreia. Os sintomas normalmente aparecem entre seis a 48 horas após o consumo do alimento suspeito e podem durar até uma semana. Os alimentos mais associados à salmonelose incluem carne crua ou mal passada, carne de frango, peixe e ovos.

Cuidados ao comprar alimentos

Cada vez mais, é fundamental estabelecer o hábito de confirmar os prazos de validade e ler os rótulos dos alimentos, de forma a seleccionar alimentos com menor risco de intoxicação alimentar. Por exemplo, é importante verificar se o leite ou queijo adquirido são produtos pasteurizados e se têm inspecção oficial.

Um bom hábito é colocar os pacotes de carne, frango ou peixe dentro de embalagens plásticas, de forma a evitar que possam pingar nos outros alimentos dentro do carrinho do supermercado, evitando assim a contaminação cruzada entre alimentos.

A venda de produtos com embalagens danificadas ou a exposição inadequada dos alimentos ao consumo (como por exemplo vender camarões cozidos próximo de gelo ou peixes crus, malhabitados com pobres condições de higiene e condições que dificultem a limpeza são situações que podem aumentar o risco de intoxicação alimentar.

Nestes casos, o consumidor deve evitar adquirir o produto, bem como notificar as autoridades de fiscalização.

Após a compra, os alimentos refrigerados ou congelados devem ser guardados o mais rapidamente possível. Deve-se evitar mantê-los dentro de carrinhos ou escritórios, ou mesmo ficar "passando" pelo supermercado com estes produtos no carrinho, para diminuir o risco de multiplicação dos microorganismos.

Em caso

A maioria dos casos de intoxicação alimentar são causados por manuseio impróprio dentro das nossas próprias casas. Manter prateleiras, bancadas, arcas congeladoras, frigoríficos, utensílios, esponjas e toalhas limpas é uma das melhores maneiras de evitar a contaminação dos alimentos em casa. É especialmente importante lavar todos os utensílios e as mãos com sabão e água após manusear um alimento e antes de manusear outro alimento.

Esta forma, evitamos a contaminação cruzada dos alimentos, como por exemplo a transferência de bactérias de carne crua para outros alimentos, tais como saladas ou vegetais. Pela mesma razão, tábuas de cortar de madeira não devem ser uti-

lizadas para cortar carne crua, frango ou peixe.

Talvas de plástico são mais apropriadas, pois são mais fáceis de ser lavadas e higienizadas. Fruta e vegetais frescos devem ser lavados em água corrente e guardados no frigorífico a temperatura abaixo de 10 graus, para evitar a sua deterioração.

Ao arrumar os ovos no frigorífico não deite fora a embalagem, caso contrário deixa de saber qual o seu prazo de validade. Se tiver dúvidas quanto à procedência dos ovos que habitualmente consome poderá optar por usar ovos pasteurizados no lugar de ovos comuns.

A coção apropriada dos alimentos é outro importante factor contra a intoxicação alimentar, pois o calor elimina as bactérias. O ideal seria utilizar um termómetro para verificar se o alimento alcançou 75 graus centígrados no seu interior.

Alimentando-se fora de casa

Se quando comemos em casa é importante termos cuidado com a higiene dos alimentos e utensílios que manipulamos então esse cuidado deve ser ainda maior quando jantamos ou almoçamos fora de casa.

É imperioso verificar as condições de higiene do estabelecimento, incluindo a aparência, higiene e postura dos funcionários.

Por uma questão de precaução opte por alimentos bem passados ou bem cozidos. Uma boa forma de verificar se o alimento está bem passado é cortar ao meio um file, hambúrguer ou outro pedaço de carne. Se houver o menor sinal de sangue ou partes avermelhadas, deve-se solicitar que o produto seja bem passado. O peixe deve estar solto, em pedaços e não mole, quando cozido.

Os ovos, por seu turno, devem ser solicitados para serem bem cozidos, não devendo ser consumidos se aparentemente estão mal cozinhados. Saladas ou outros alimentos devem ser evitados se tiver dúvidas quanto à sua lavagem.

Tenha cuidado com o consumo de peixe cru fora de casa. Mariscos crus, assim como carne crua de vaca ou frango podem estar contaminadas com bactérias patogénicas. Apesar de constituírem verdadeiras delícias para os apreciadores, outras, sushi e sashimi são pratos que só devem ser consumidos se o restaurante for da sua confiança.

TRATAMENTO PARA CELULITE ADIPOCITÁRIA
FITOTERAPIA CHINESA
ACUPUNCTURA

PEDRO ALBUQUERQUE
Diplomado pelo Hospital XI Yuan, Beijing, China
Assistente do Dr. Pedro Choy em Colón
Diplomado pela A.P.A.-D.A.
A.P.A.-D.A. Associação Portuguesa de Acupuntura e Quiropraxia
Av. Dr. Lourenço Peixinho, 227 - 3805-851 Aveiro - Tlx. 234 429 484 ou 91 79711 9
e-mail: Albuquerque_Pedro@yahoo.com

EDUARDO BREDA
Otorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial
Oncologia
Horário de Consulta:
3ª e 6ª à tarde
Rua Dr. Alberto Souto, n. 20, 3º
TELEF. 234 423 248 - 3800 AVEIRO

Clinica de Medicina Dentária
DRA. FERNANDA TOMÉ, LDA.
ACORDOS COM:
ADSE, ACASA, FISP, ADINFA, ADMA
Consultas todos os dias
Consultórios
Av. José Estrelita, 78 - 1.º
3830-555 (Estafeta da Raizão)
Tel. 234365501
Travessa da Caixa Económica, 2-1º
(por cima do Oculista Vieira)
3800 Aveiro
Tel. 234382406/234287860

Fernando Leite da Silva
MÉDICO ESPECIALISTA
DOENÇAS DOS OLHOS
Horário das consultas:
de 2ª e 6ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30
Consultório:
R. Dr. Mário Sacramento, nº 12, 1.º B - Telef. 234422934
3810-102 AVEIRO

CLÍNICA DE PODOLOGIA
E ORTOPIEDIA DE AVEIRO
ORTOPIEDIA
Dr. Carlos Telles Mendes

PODOLOGIA
(Tratamento de pé)
Dra. Cristina B. Oliveira
Av. Dr. Lourenço Peixinho - Edifício Centro Avenida, nº 4
7.º Piso - sala 7 - Telef. 234 383 379 - 3800 Aveiro

QUE IDADE TEM O SEU ROSTO?

NOVO TRATAMENTO DE ROSTO
PERSONA SILK PLUS
Apaça as marcas do tempo
Personá
"Porque a Beleza Existe"
Av. Dr. Lourenço Peixinho, Ed. Centro Avenida, 3ª sala 12 Aveiro Tel. 234 421 421

ficha técnica

CAMPEÃO
das províncias
Edição AVEIRO

www.campeaoprovincias.com

Propriedade:

REGIOVIZ, Empresa de Comunicação, Lda. Aveiro.

Director:

Lino Vinhal

Paginação

e Maquetagem:

Nuno Miguel Feres

Coordenador de Edição:

Arménio Bojaca

Redacção:

Ana Sália Pinheiro, Anabela

Cavalha, Arménio Bojaca e

Lino Vinhal

Telefones:

234 386 106/234 428 132

Fax 234 384 981

Av. Dr. Lourenço Peixinho,

96-D, 2º

3800-159 Aveiro.

E-mail: gpr@regioviz.pt

Departamento

Comercial:

Dulcídia Rodrigues, João

Fernandes, Joaquim Dias,

Paulo Nobre, Paulo Simões

e Timóteo Teixeira.

Telefones:

234 383 787/234 428 136

/234 428 248-9

Fax 234 384 981

Av. Dr. Lourenço Peixinho,

96-D, 2º, 3800-159 Aveiro.

Colaboradores:

Albano Ferreira, Anário Neres,

António Lemas, António Sa

Louveira, Armando Teixeira

Correio, Daniel Rodrigues,

Gaspar Albino, João Oliveira,

Maria Amélia Soares, Maria

Cacilda Moreiro, Maria Emí

lia Carvalho, Mécia Frota,

Naia Sarão, Paula Vitória,

Vitor Sequeira.

Delegação em Águeda:

Rua José Soares, 20-3º

Telef. 234 602 133

Fax: 234 624 334

Impressão:

FIG - Fotocomposição e

Indústrias Gráficas, S.A.

Tiragem do Campeão:

9.000 ex.

Distribuição:

Publicitão, Campeão das

Províncias (porta-a-porta),

CTT.

Registo:

SIFP, vol. 0 n.º 222567.

ISSN:

0874 - 3622.

Depósito Legal:

n.º 127443/98.

Preço de cada número:

0,75 euros.

Assinatura anual:

27,50 euros.

Edição COIMBRA

Redacção:

Rua cidade de Halle, Bloco

7/9 - 32 - Monte Formoso

3000-107 COIMBRA

Telef. 239 497 750

Fax: 239 497 759

CAMPEÃO
das provínciasMembro da Associação do
Impresso Não-Diário.

and

agenda cultural

Dia 19

Formação em Animação Medieval, pelas 10 horas, na Oficina de Ideias - Picalhos - Santa Maria da Feira.

Dia 20

A Cantata (Grupo Coral da Portugal Telecom), o Coral Polifónico de Aveiro, o Coral da Vera Cruz, o Coral de São Pedro de Aradas, o Coral Santa Joana e o Orfeão Universitário, actuam, pelas 21h30, na Sé Catedral de Aveiro para um Concerto Coral de Natal.

Audição de Natal - bateria, canto, oficinas, órgão, pelas 21h30, no auditório do Instituto Português da Juventude, em Aveiro.

Concerto de Natal - Prophetiae Sibyllarum, pelas 18 horas, no auditório do Departamento de Comunicação e Arte da Universidade de Aveiro. Um espectáculo de som e imagem com música ao vivo de Orlando di Lasso e actuação dos Vocal Ensemble.

Conférence/debate sobre o "Natal do Diabético", pelas 21 horas, no auditório do Centro Cultural da Gafanha da Nazaré. Os "Samba Lê-Lê" actuam no "Rami Bar", em A-dos-Ferreiros, em Águeda.

Inserido na programação "Concertos de Natal", o Coro Gregoriano de Évora actua, pelas 21 horas, na Igreja Paroquial de CANCELAS, em Estarreja.

Concerto de Natal pela Banda Musical de Arouca e o Grupo Coral de Urró, pelas 21h30, na Igreja do Mosteiro de Arouca.

A Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira apresenta, pelas 10 horas às 14h30, a "Hora do Conto" e o atelier "Vem aí o Natal".

Cinema Infantil/Juvenil, pelas 15 horas, na Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira.

Concerto de Natal, com a participação de vários coros e uma orquestra, pelas 21 horas, na Igreja Matriz de S. Paio de Oleiros, em Santa Maria da Feira.

Concerto de Natal, pelas 21h30, no auditório do Orfeão de Ovar.

Dia 21

Projeção do filme "Grinch", pelas 15 horas, no auditório do Museu Marítimo de Ilhavo.

Representação da peça "No Mundo dos Piratas", pelo Grupo de Teatro Ribalta, no Teatro da Vista Alegre, em Ilhavo.

Concerto de Natal pela Filarmónica Gafanhense, às 21 horas, no auditório do Centro Cultural da Gafanha da Nazaré.

Concerto no auditório do Centro Cultural de Oliveirinha,

pelas 21h30, com as actuações da Orquestra Ligeira de Aveiro, Coro dos Pequenos Cantores de Sôsa, Bairrada Brass, Tuna de Santa Cecília e Ensemble dos alunos da Escola de Música Adágio.

Concerto de Natal com a Orquestra e o Coro Gulbenkian, pelas 21 horas, no grande auditório do Europarque, em Santa Maria da Feira.

Concerto pela Orquestra Juvenil, às 21 horas, no Centro Cultural de Eixo.

Pelas 21 horas, festa de encerramento das actividades culturais 2002, no Centro Luso-Venezolano de Nogueira da Regedoura, Santa Maria da Feira.

Audição musical de Natal, na Sede da Juventude de Sanguedo, no concelho de Santa Maria da Feira.

Concerto de Natal, pelas 21 horas, na Igreja Matriz de S. Paio de Oleiros, Santa Maria da Feira.

Especáculo de Natal, pelas 21 horas, com a actuação do Grupo Recreativo Amigos do Teatro Oleirense e o Grupo Musical de S. Paio de Oleiros, no auditório da Tuna, em Santa Maria da Feira.

Concerto de Natal, pelas 21h30, no Salão Paroquial do Vale, Santa Maria da Feira. O evento conta com a participação da Escola de Música e Banda Juvenil do Vale.

O Coro e Orquestra da Escola de Música Oliveira Muge actuam, pelas 21h30, na Igreja Matriz, em Ovar.

Dia 22

O Grupo de Teatro Ribalta apresenta a peça "No mundo do Piratas", no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Ilhavo.

Concerto de Natal com as participações da Associação Recreativa e Musical "Amigos da Branca", Banda Recreativa e Cultural União Pinhelense e Banda Velha União Sanjoanense. O espectáculo está marcado para as 15h30, no Cine-Teatro Álba, em Albergaria-a-Velha.

O Grupo Coral e o Coro Juvenil da Escola de Música de Esamoriz apresentam um concerto de Natal, pelas 15 horas, na Igreja Paroquial da localidade.

Pelas 15 horas, na Igreja Matriz de Ovar realiza-se um concerto de Natal, pelo Grupo Coral Infantil e Juvenil da Paróquia de Ovar.

O Grupo "4 por 4" da AAMADS actua, pelas 21h30, na Biblioteca Municipal de Ovar.

Dia 23

Formação em Animação Medieval, pelas 10 horas, na Oficina de Ideias - Picalhos - Santa Maria da Feira

bd

"E esta hein?" Fernando Pessa
-cultor da arte radiofónica e televisiva
do bem falar
de Paulo Vieira 12

desenho: alberto fernandes

João "RELLIO"



cultura

► A Oficina de Música de Aveiro tem patente uma exposição de pintura de José Monteiro. Com o título "Músicas" e a mostra é dedicada ao universo musical, englobando diversas técnicas e expressões como a pintura a óleo, técnica mista, aguarela e acrílico.

Dezembro, no Bar Galeria Mondrian, na Praia da Barra.



► "O vinho é uma arte" é o nome da mostra colectiva de pintura, escultura e fotografia patente na Adega Luís Pato, em Óis do Bairro. A exposição vai estar patente ao público até ao dia 28 de Dezembro e reúne o trabalho de 41 artistas, com obras ligadas ao tema dos vinhos.

► A pintora Lídia Mendonça expõe na Câmara Municipal de Oliveira do Bairro. A exposição intitula-se "Marcas de um Percurso".

► A galeria de exposições Origami, em Ageda, tem patente até ao dia 28, a exposição "Emoções". A mostra de pintura sobre tela, da autoria de Emília, reúne várias técnicas, nomeadamente acrílico, técnica mista e óleo.

► O Cine-Teatro Mesias, na Mealhada, recebe até ao dia 29 a "Exposição Domingues Pires e a Pamphlosa: a Dele e a Nossa".



► Até 29 de Dezembro, a Galeria Municipal de Aveiro recebe uma exposição retrospectiva do pintor Marcos Silva.

► Uma mostra de pintura de Zé Penicheiro pode ser vista, até ao final deste mês no pavilhão dos Galitos, em Aveiro.

► Na Loja do Cidadão, em Aveiro, está patente uma exposição de pintura de Júlio Pires, que pode ser apreciada até ao final do ano.

► Até ao final do mês de Dezembro, a Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira recebe a

"Exposição de finalistas de Belas Artes da UBAP".

► Os 3 das Caldas é o título da mostra que reúne os trabalhos dos artistas plásticos: Marilene Fazendeiro, Nuno Gaivoto e Pedro D'Oliveira. A exposição está patente até 31 de Dezembro, na Galeria Enquadrar, no Cais dos Mercantes, em Aveiro. Os artistas, que frequentaram a Escola Superior de Tecnologias, Gestão, Arte e Design das Caldas da Rainha, expõem acrílicos sobre tela e cartolinas.

► A exposição "Jorge Pinheiro/Rui Sanches - pintura e escultura" está aberta ao público até ao final do ano, no Centro de Arte, em São João da Madeira.

► A mostra "Eureka Treasures" vai estar patente na Sala de exposições Temporárias do Visionarium, em Santa Maria da Feira, até ao dia 3 de Janeiro.

► O Museu de Ovar recebe uma exposição intitulada "Presépio". A mostra vai estar patente até 6 de Janeiro.

► Em Ovar, está patente uma mostra com trabalhos realizados pelas crianças do concelho, relativos ao concurso de árvores de Natal e presépios ecológicos. A exposição está patente ao público, até 7 de Janeiro, no edifício dos Paços do Concelho.

► Até 11 de Janeiro está patente, na Casa Municipal da Juventude de Aveiro, uma mostra de pintura de Sofia Nunes Vechina.

► O pintor Filipe Patriço expõe na Casa da Cultura de Estarreja. A mostra intitulada "Trabalhos Recentes" está patente até 15 de Janeiro.



► A Galeria Sacramento tem patente até 31

investigação & desenvolvimento

Sensações

João Oliveira*



É uma sensação diferente estar do outro lado. Ver os artigos dos meus colegas, não estar nas conferências de imprensa, acompanhar apenas por alto as notícias saídas nas agências noticiosas, entrar naquele ritmo vivo de produção de uma peça jornalística...

Não sabia que ia custar tanto, mesmo tendo em conta que continuo na área da comunicação e a trabalhar sobre a temática predilecta e que abraciei: a das tecnologias de informação e da sociedade do conhecimento.

E sobre essa temática penso continuar a dizer aquilo que penso, com a liberdade conquistada antes e tentando manter a imparcialidade e o rigor a que me acostumei como jornalista e que pretendo manter em todas as profissões e lugares por onde passarei.

Mesmo no Natal estou a olhar com receio para as vendas. O mercado está parado, os jornalistas queixam-se que não são marcadas conferências de imprensa e as empresas queixam-se da pouca apetência das pessoas para a aquisição de novos produtos. Mesmo sendo o Natal a época que é e mesmo com prendas tecnológicas a bom preço, o resultado não tem sido muito famoso. Mesmo nada.

Claro que o "clima" não ajuda. As pessoas necessitam de ter paliativos para mudar e muito embora haja um conjunto de tecnologias e projetos emergentes que são fundamentais e que estão a desportar um pouco por toda a Europa, ainda não têm o impacto, a presença e a força necessária para "dynamizar" todo o mercado. É que não estamos a falar de novos sistemas operativos, não estamos a falar de nenhuma descoberta de "novas necessidades", e acreditam, ainda estamos a viver a ressaca do "bug" do ano 2000.

Os novos modelos de negócio e a pura visão mercantilista da web também servem para semear a descrença entre os vários intervenientes do mercado, em especial para os mais antigos e que mantêm "aquele" espírito progressista e de uma nova visão para a sociedade. Mais do que meros modelos de negócio uns ao lado dos outros!

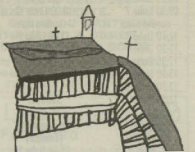
Por fim, a questão da rede. Eu quero continuar a força a tecla de referir que não podemos estar a vender sonhos. Falar de ADSL é referir casos gritantes de espaços, colados a cidades de dimensão que não têm possibilidades de ter banda larga tão cedo - o que é essencial para a instalação de um negócio.

Quando as coisas começarem a pensar em disputar mercados, tudo será diferente!!!

"Ver pelo Desenho"
Exposição
de Artes Plásticas
no Museu de Aveiro

Até à próxima segunda-feira, o Museu de Aveiro tem patente a mostra "Ver pelo Desenho". Os trabalhos em exposição foram feitos por crianças, entre os 5 e os 12 anos de idade, da Escola Básica de Santiago de Aveiro.

A iniciativa resultou de uma acção conjunta do Museu e da escola do 1.º ciclo de Santiago, que teve como mote: "Aprender a ver desenhando". As crianças foram convidadas a retratar através do desenho as experiências vividas durante os percursos de visita e as co-



Um exemplar que pode ser apreciado na exposição "Ver pelo Desenho", lectões e espaços do núcleo musculológico.

A montagem da exposição contou com a colaboração da Câmara Municipal de Aveiro e com o corpo docente da Escola Básica de Santiago. Os promotores do evento pretendem alargar, no próximo ano, a iniciativa a outras escolas do concelho.

farmácias de serviço

De 19 a 25 de Dezembro

Dia 19 - Farmácia Aveirense - R. de Coimbra, 13 **Dia 20** - Farmácia Avenida - Av. Dr. Lourenço Peixinho, 296 **Dia 21** - Farmácia Saúde - R. S. Sebastião, 104 **Dia 22** - Farmácia Oudinot - R. Eng. Oudinot **Dia 23** - Farmácia Ala - Ft. Joaquim Meló Freitas, 11 **Dia 24** - Farmácia Capão Ilhéu - R. Gen. Costa Cascos, 21 - Esquerda **Dia 25** - Farmácia Lemos - R. S. Braz, 150 - Quinto do Galto

lançamentos-transfria

Partidas

S. Jacinto - Forte de Barros		S. Jacinto - Vera Cruz (Anjo Lou)	
S. Jacinto	Forte de Barros	S. Jacinto	Vera Cruz
a) 7:00	a) 7:40	a) 6:00	a) 06:45
8:00	8:40	7:30	08:25
9:30	10:30	9:15	10:45
11:20	12:15	12:30	13:50
c) 13:15	c) 13:45	14:40	16:35
14:00	14:45	17:20	18:35
15:30	16:00	19:20	20:10
16:25	17:00	20:55	22:30
17:15	18:00	00:00	00:45
18:15	18:30		
e) 18:40	e) 19:05		
f) 19:30	f) 20:00		
g) 20:30	g) 21:00		

a) Não se realizam os domingos e feriados
b) Asa descolagem realizada no dia 04/12
c) Não se realizam os sábados, domingos e feriados
d) Faltas cometidas até o realismo nos sábados e domingos nos meses de Julho e Agosto.
Em vigor a partir de 12/2000

a) Exceto sábados, domingos e feriados
Em vigor a partir de 02-09-2002

combos

Porto/Aveiro/Lisboa	Lisboa/Aveiro/Porto
Ata	
14:00/14:22/17:30	13:50/15:17/20:20
17:00/17:42/20:30	17:50/19:37/22:20
Interiores	Interiores
6:05/06:50/9:40	7:50/10:40/11:25*
9:05/9:50/12:40	10:50/13:40/14:25
11:05/11:50/14:40	11:50/12:40/15:25*
13:05/13:50/16:40	13:50/14:40/17:25*
15:05/15:50/17:40	15:50/16:40/19:25*

*Básic

carreiras mercado de santigo

Segunda	12:15 Linha 7
a sexta-feira:	13:00 Linha 7
A sair	13:00 Linha 9
do Santiago	Sábado:
07:25 Linha 7	07:25 Linha 7
07:25 Linha 9	do Santiago
07:10 Linha 7	07:10 Linha 7
08:25 Linha 7	09:00 Linha 7
09:30 Linha 7	10:00 Linha 12
— corrente nova	— corrente nova
12:10 Linha 7	12:20 Linha 7
12:20 Linha 9	12:25 Linha 9
12:35 Linha 7	13:25 Linha 7
13:20 Linha 7	13:30 Linha 7
13:20 Linha 9	
13:55 Linha 7	Sábado:
	A sair
	de Esqueira
	(Centro)
	07:50 Linha 9
	07:55 Linha 9
	08:40 Linha 9
	08:45 Linha 7
	09:30 Linha 7
	09:35 Linha 9
	09:40 Linha 9
	10:30 Linha 12
	— corrente nova
09:40 Linha 12 (1)	13:10 Linha 7
10:05 Linha 12 (1)	13:10 Linha 7

(1) Estas carreiras partem do seu percurso, passando a fazer o percurso da Linha 7 e 9 pelo Bairro de Santiago a partir do ciclo (1. Alameda)

destaques da TV



Quinta-feira - dia 19 - 07h *Amé*
Do Perseguido 07h *Novos dias* 07h30
20:20 *20h* 21h *O Dia Mais*
Prata - Apresentação 01h30 *O Significado*
02h45 *Segunda de Junho* **Quinta-feira** - dia 20 - 14h *Repêl* 18:30 *Quilera*
Café 20h *Intervista* 21h *Quilera* *Tudo*
Por 21h30 *00:30* *Musical* *Eric*
Clayton 02h45 *Paralelo* **Quinta-feira** **05h30**
dia 21 - 11h *Do Vício* 11h30 *Quilera*
Um Anjo na Terra 15h *Notas* *Século*
19h30 *A Minha Sogra* *A Vida* *Dois*
23:30 *Cartão de Coração*, 31h *Dois*
Cartões **Quinta-feira**, *O Natal*, em
Willow Creek **Quinta-feira**, dia 22 -
11h *Hoje* *Viva!* 11h30 *Filme* *João*
dos *14h* *Filme* *Academia de Polícia*
S: Músicas em Miami 22h 15h *Filme* *O*
Falador *Destino de Anjo* 02h30 *Filme*
Santos *Deixar*



Quinta-feira - dia 19 - 12h *Mús* *TV*
de *Lançamento* *Lineal* 12:55 *Companhia*
de *Animais* 19h *Um* *Renascimento* *de* *100*
Anos 23h *Just* *and* *Just* 00h *Filme* *Tudo*
Sob *o* *Melhor* *Melhor* 01:50 *Lupão* *III*
Quinta-feira - dia 20 - 12h30
Capitão *Jack* *and* *Jack* 13:30 *O* *Barreiro*
de *Onze* 14:30 *Filme* *Com*
Ass *na* *Pal* 19h *Hip* *nos* *Países* *III*
Torneio 21h 23h *Símb* *do* *Tempo*
Carreira *Contra* *o* *Tempo* 01h *Filme*
Dance *in* *The* *Dark* **Quinta-feira**, dia 21
00h *Insurgente* *de* *Billboard*
Alexandria 00:30 *Concerto* *Internacional*
de *Música* *Batista* *Símb* 19h30
Amor *de* *19h* *Palmeira* *Dois* 23h *O*
Lugar *da* *História* *A* *Terra* *dos* *Boas*
Diadas **Quinta-feira**, dia 22 -
11h30 *Parque* *de* *Fogos* 13h *Criou* *da*
Mundo 20h *História* *de* *Nikolai* 23h
Artes *da* *Palmeira* *em* *Viva* 01h *En*,
Mais *Atua*



Quinta-feira - dia 19 - 10h30
Jornal 11h *Uma* *Aniversária* 14h *Natal*
na *Prisão* 19h *O* *Beijo* *de* *Vaqueiro* 00h
O *Melhor* *de* *Herman* 01:20 *História*
da *Cidade* **Quinta-feira** - dia 20 -
11h30 *31C* *10* *Horas* 17h45 *Drôgas*
de *Madre* *2* *Hoje* *5* *Hoje* *1* *Hoje* *2*
Sócio *o* *Torço* 02h15 *17h45* *Desporto*
05h00 - dia 21 - 10h *Para* *Viva!*
12h *O* *Nosso* *Mundo* 15h45 *Filme* *O*
Jornal *12h* *Herman* *na* *Cor* 02h15 *Correio*
Filme *de* *Lata* *Contra* *a* *Lepra*
Quinta-feira, dia 22 - 06h45 *Tudo*
Tudo 07h *Disney* 04h 13h *Primeiro*
Jornal 21h *Herman* *na* *Cor* 02h *História*
da *Cidade*



Quinta-feira - dia 19 - 08h45 *Super*
Pul 17h45 *Vida* *Real* 22h15 *Aniversário*
02h *Filme* *Prober* - *Susana* *Per* *Diagnó*
Quinta-feira - dia 20 - 09h30 *Susana* *e*
Abri 17h *Tudo* *Por* *Amor* 21h45 *IB*
Quanto *01h* *De* *Tudo* *o* *Vivo* *Verão*
Quinta-feira - dia 21 - 12h *100* *16h*
7 *Quanto* *Mãe* *Idena*, *Mãe* *7* 18h15 *Filme*
Divorço - *Can* *do* *Dois* 00h *Club* *das*
Divorçadas 02h45 *Hip* **Quinta-feira** - dia 22 - 11h *Mais* *Domínios* 13h45 *Filme*
Mulheres 15h45 *Filme* *O* *Rei* 17h *Filme*
Amor *Amor* *Amor* *o* *Natal* 22h *Filme*
da *África* 02h *Filme* *O* *Último* *Suspeito*

O CAMPEÃO não se resigna por alterações de última hora elevadas quanto canal de televisão



Quinta-feira - dia 19/10h *Mais* *vivo* 14h *Zena*
joorn 20h *Viva* *ferida* **Sexta-feira** - dia 20/11h30
Festividade *de* *Homen* 11h *Programa* *da* *J* 21h *Avenida*
Marquês *Sobrado* - dia 21/ 10h *Zena* *joorn* 15h10
Super bonita 23h *Corra* *tudo*

Quinta-feira - dia 19/ 11h30 *Times Square* 16h
Ritualidade 21h *A* *vizela* **Sexta-feira** - dia 20/ 11h30
11h30 *Louca* *a* *estrada* 17h *Que* *grande* *confusão*!
23h *Um* *meio* *rep* **Sábado** - dia 21/ 11h
Um *grão* *sem* *resposta* 16h46 *Últimas* *horas* *contigo*!
23h *Em* *terra* *selvagem*

Quinta-feira - dia 19/ 12h *Super campeões* 15h
Viva *Gandú* 18h30 *Medaboa* **Sexta-feira** - dia 20/ 13h
Medaboa 17h *Pocahontas* 21h *As* *navegantes*
da *Lua* **Sábado** - dia 21/ 10h *As* *navegantes*
da *Lua* **Tertúlia** 20h30 *As* *lutarugas* *Ninja*

Quinta-feira - dia 19/ 11h10 *Mood* *ao* *ar* 16h30
Perfume 22h30 *Testemunha* *para* *a* *Mídia* 1 **Sexta-feira** - dia 20/ 11h55
O *feliz* *dos* *felizes* 15h25 *Intimigo* *da* *pa* *em* *direto* **Sábado** - dia 21/ 10h45
Legalmente *loco* 17h55 *Um*

Quinta-feira - dia 19/ 12h30 *Gárgalas* 12h45 *A* *trupe*
da *Piazza* 19h20 *Reverie* **Sexta-feira** - dia 20/ 15h59
Mickey *no* *seu* *amigo* 17h25 *Horvadás* 19h05 *Chico* *esport*
Sábado - dia 21/ 13h09 *Obras* *em* *ca* *15h15*
Planeta *Disney* 17h15 *Reverie*

Quinta-feira - dia 19/ 14h *Motociclismo* - *Campeonato*
do *Mundo* 19h20 *Desportos* *motariz*
Quinta-feira - dia 19/ 23h30 *Hiplano* *Internacional* / *Sexta-*
feira - dia 20/ 14h *Grelha* *de* *partida* 17h
Andebol - *Campeonato* *da* *Europa* *Final* - *final* 21h30 *Futebol*
Premier *League* **Sábado** - dia 21/ 11h30 *Basquetebol* *NBA*
17h *Futebol* *Arsenal* / *Middlestrabru* - *direto* 18h *Futebol*
Batman / *União* *de* *Leiria* - *direto*! 21h00 *Basquet* / *Benfica* -
direto

Quinta-feira - dia 19/ 12h30 *Gárgalas* 12h45 *A* *trupe*
da *Piazza* 19h20 *Reverie* **Sexta-feira** - dia 20/ 15h59
Mickey *no* *seu* *amigo* 17h25 *Horvadás* 19h05 *Chico* *esport*
Sábado - dia 21/ 13h09 *Obras* *em* *ca* *15h15*
Planeta *Disney* 17h15 *Reverie*

Quinta-feira - dia 19/ 14h *Motociclismo* - *Campeonato*
do *Mundo* 19h20 *Desportos* *motariz*
Quinta-feira - dia 19/ 23h30 *Hiplano* *Internacional* / *Sexta-*
feira - dia 20/ 14h *Grelha* *de* *partida* 17h
Andebol - *Campeonato* *da* *Europa* *Final* - *final* 21h30 *Futebol*
Premier *League* **Sábado** - dia 21/ 11h30 *Basquetebol* *NBA*
17h *Futebol* *Arsenal* / *Middlestrabru* - *direto* 18h *Futebol*
Batman / *União* *de* *Leiria* - *direto*! 21h00 *Basquet* / *Benfica* -
direto

Quinta-feira - dia 19/ 12h30 *Gárgalas* 12h45 *A* *trupe*
da *Piazza* 19h20 *Reverie* **Sexta-feira** - dia 20/ 15h59
Mickey *no* *seu* *amigo* 17h25 *Horvadás* 19h05 *Chico* *esport*
Sábado - dia 21/ 13h09 *Obras* *em* *ca* *15h15*
Planeta *Disney* 17h15 *Reverie*

Quinta-feira - dia 19/ 14h *Motociclismo* - *Campeonato*
do *Mundo* 19h20 *Desportos* *motariz*
Quinta-feira - dia 19/ 23h30 *Hiplano* *Internacional* / *Sexta-*
feira - dia 20/ 14h *Grelha* *de* *partida* 17h
Andebol - *Campeonato* *da* *Europa* *Final* - *final* 21h30 *Futebol*
Premier *League* **Sábado** - dia 21/ 11h30 *Basquetebol* *NBA*
17h *Futebol* *Arsenal* / *Middlestrabru* - *direto* 18h *Futebol*
Batman / *União* *de* *Leiria* - *direto*! 21h00 *Basquet* / *Benfica* -
direto

Quinta-feira - dia 19/ 12h30 *Gárgalas* 12h45 *A* *trupe*
da *Piazza* 19h20 *Reverie* **Sexta-feira** - dia 20/ 15h59
Mickey *no* *seu* *amigo* 17h25 *Horvadás* 19h05 *Chico* *esport*
Sábado - dia 21/ 13h09 *Obras* *em* *ca* *15h15*
Planeta *Disney* 17h15 *Reverie*

Quinta-feira - dia 19/ 14h *Motociclismo* - *Campeonato*
do *Mundo* 19h20 *Desportos* *motariz*
Quinta-feira - dia 19/ 23h30 *Hiplano* *Internacional* / *Sexta-*
feira - dia 20/ 14h *Grelha* *de* *partida* 17h
Andebol - *Campeonato* *da* *Europa* *Final* - *final* 21h30 *Futebol*
Premier *League* **Sábado** - dia 21/ 11h30 *Basquetebol* *NBA*
17h *Futebol* *Arsenal* / *Middlestrabru* - *direto* 18h *Futebol*
Batman / *União* *de* *Leiria* - *direto*! 21h00 *Basquet* / *Benfica* -
direto

Quinta-feira - dia 19/ 12h30 *Gárgalas* 12h45 *A* *trupe*
da *Piazza* 19h20 *Reverie* **Sexta-feira** - dia 20/ 15h59
Mickey *no* *seu* *amigo* 17h25 *Horvadás* 19h05 *Chico* *esport*
Sábado - dia 21/ 13h09 *Obras* *em* *ca* *15h15*
Planeta *Disney* 17h15 *Reverie*

Quinta-feira - dia 19/ 14h *Motociclismo* - *Campeonato*
do *Mundo* 19h20 *Desportos* *motariz*
Quinta-feira - dia 19/ 23h30 *Hiplano* *Internacional* / *Sexta-*
feira - dia 20/ 14h *Grelha* *de* *partida* 17h
Andebol - *Campeonato* *da* *Europa* *Final* - *final* 21h30 *Futebol*
Premier *League* **Sábado** - dia 21/ 11h30 *Basquetebol* *NBA*
17h *Futebol* *Arsenal* / *Middlestrabru* - *direto* 18h *Futebol*
Batman / *União* *de* *Leiria* - *direto*! 21h00 *Basquet* / *Benfica* -
direto

Quinta-feira - dia 19/ 12h30 *Gárgalas* 12h45 *A* *trupe*
da *Piazza* 19h20 *Reverie* **Sexta-feira** - dia 20/ 15h59
Mickey *no* *seu* *amigo* 17h25 *Horvadás* 19h05 *Chico* *esport*
Sábado - dia 21/ 13h09 *Obras* *em* *ca* *15h15*
Planeta *Disney* 17h15 *Reverie*

em todo o país 808 200 400

os livros mais vendidos da semana em Aveiro

Bertrand

1º - "O homem que morreu o dia" - Nuno Marki - Texto
2º - "A cidade das Deuses selvagens" - Isabel Allende - Diel
3º - "Cão como eu" - Manuel Alegre - D. Quixote
4º - "O homem duplicado" - José Saramago - Quixote
5º - "A cidade das Deuses selvagens" - Isabel Allende - Diel
6º - "Quem morre no meu quarto" - Dr. Spencer Johnson - Pergaminho
7º - "Condição de barcos sem nome" - Arturo Perez
Reverte - ASA
8º - "Quêzido vivo de crónicas" - António Lobo Antunes
9º - "D. Sebastião" - Diel
10º - "Reformar Portugal" - vícios - Oficina do Livro
11º - "A armadilha" - J. Vale Azevedo - Diel
12º - "Háry Potter e a câmara do segredo" - J.R.R. Rowling - Freixura

Notícias

1º - "O homem que morreu o dia" - Nuno Marki - Texto
2º - "Cão como eu" - Manuel Alegre - D. Quixote
3º - "O homem duplicado" - José Saramago - Quixote
4º - "A cidade das Deuses selvagens" - Isabel Allende - Diel
5º - "Quem morre no meu quarto" - Dr. Spencer Johnson - Pergaminho
6º - "Condição de barcos sem nome" - Arturo Perez
Reverte - ASA
7º - "Quêzido vivo de crónicas" - António Lobo Antunes
8º - "D. Sebastião" - Diel
9º - "Reformar Portugal" - vícios - Oficina do Livro
10º - "A armadilha" - J. Vale Azevedo - Diel
11º - "Háry Potter e a câmara do segredo" - J.R.R. Rowling - Freixura

cinemas - De 19 a 25 de Dezembro

Oita Aveiro

O pianista - Um filme de Roman Polanski com Adrien Brody, Thomas Kretschmann (14,30, 18,00, 21,30)

Forum Aveiro

SALA 1 - Harry Potter e a Câmara dos segredos - Um filme de Chris Columbus, com Daniel Radcliffe (14,00, 17,25, 20,50, 00,10)

<

CLASSIFICADOS

Telefone (Departamento Comercial) - 234 383 787 / 234 428 136 / 234 428 248 - Fax 234 384 981 e-mail cprovincias@netc.pt

Imobiliário

VIGILAR - COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS

Rua 214 314 DE ESCALADA - AVEIRO

T2 c/ garagem, em construção Praia da Barra Aveiro

Lotes para vivendas e para construção em altura nas Azenhas Aveiro

Lojas/escritórios Junto à Feira de Março Aveiro

T2 e T3 com garagem, arrumo e Aquecimento central na Ota, do Cruzeiro Aveiro

ALBARES BENEFÍCIOS & FILILOS, LDA
COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
Rua 234 384 133 ESCALADA - AVEIRO

T2, T3 e lojas
Na Ota, do Cruzeiro Aveiro

T1, T2, T3. Bom preço Alagoas Esgeira

T2 e T3 Junto à Fiat Estrada S. Bernardo Aveiro

T0, T0+1, T1, T2, T1D, T2D e T3D Aradas Aveiro

VENDE-SE

5 LOTES PARA MORADIAS ENTRE 500 e 1000 M2. BOM LOCAL, A CINCO MINUTOS DA VILA DE ALBERGARIA-A-VELHA. BOM PREÇO E EXCELENTE LOCAL.

Inf. telefone: 936 005 676 ou telem.: 234 523 505

VENDE-SE

TERRENO Com 250m², a 4 Km de S. Pedro do Sul. Projecto de construção aprovado. Bom Preço Telem.: 914 898 345

TRESPASSA-SE

Café/RESTAURANTE CENTRO DE AVEIRO BOA FACTURAÇÃO TELF.: 234 195 227 TLM.: 966 448 593

Empregos

ESTÁ A GANHAR O QUE MERCEZ?

Multinacional aceita Distribuidores /supervisores partfull time Telem.: 967 648 696 www.gjgpa.worldfromhome.com

TEM COMPUTADOR???? TEM INTERNET????

750 a 1.500 €/Mês Consulte a página www.dreams-happen.com Telf.: 917 532 566

Urgente!

Precisa-se pessoas Para part-time ou full-time Ganhos elevados! Tlm: 914 978 855

1000 - 2000 € / Mês ou + possíveis, 1 Hora / dia. Várias actividades Tlm: 918 928 850

Dava-lhe jeito poder ganhar 250-1000 Euros este mês?

Tlm.: 936 370 718 / 934 914 115

PREOCUPAÇÕES PARA QUÉ ? Tenha como eu um trabalho divertido.

Tlm.: 914 703 813 / 966 314 170 www.workforalifestyle.com

DISTRIBUIDOR / SUPERVISOR ÁREA SAÚDE / NUTRIÇÃO

800 a 2000 € www.jointhebusiness.com Tlm.: 966 700 897

Centro de Emprego de Aveiro, selecciona: Para Aveiro

Ajudante de cabeleireiro; Ajudante de Cozinha; Ajudante de Pastelaria; Aprendiz de Bate-Chapas; Aprendiz de Electricista; Aprendiz de Electrónica; Aprendiz de Mecânica; Cabelheiro; Empregada Doméstica (casas particulares); Empregada de Balcão e Mesa; Engenheiro Civil.

Operadores de Telemarketing; Servente de Construção Civil; Técnico de Electrónica; Técnico de Qualidade; e Técnico de Vendas.

Ilhavo's: Cabelheiro(a); Indiferenciados; Vendedores.. Murtosa: Jardim

RENDIMENTO EXTRA!!!

Trabalhe a partir de CASA, escritório ou estabelecimento. 500€ a 2.500€ / Mês 919 843 840 / 964 211 759 www.business.net

1 PART-TIME ALIMENTAR (M/F)

relações públicas, distribuição, poderá obter 400 a 900 € www.maisordenado.com ligue para 938315422 Sérgio Figueiredo

SENHORA COM EXPERIENCIA ACEITA IDOSOS EM CASA. TLM.: 919 888 431 TEL.F.: 234 082 421

AUMENTE OS SEUS RENDIMENTOS SE TEME mais ou menos por dia 1€m de semana (Sábado e Domingo) por mês, apenas com 200€ POR DIA 20 DIAS ÚNICOS MENSUAIS. Para mais informações responda enviando por internet de: António Marques. Contactor: 967 018 998

EMPRESA A NÍVEL NACIONAL SELECÇÃO PARA SUA FILIAL EM AVEIRO

Operadores TELEMARCTING: PREFFENDE: - Disponibilidade imediata - Com ou sem experiência - Dinâmico MARQUE ENTREVISTA ATRAVÉS DO TELEF.: 234 193 267

DISTRIBUIDOR / SUPERVISOR M / F

Part-time / Full-time. Entrevista: André Delgado. Telemóvel: 962 333 917 www.aworksolution.com

TRABALHE EM CASA OU ESCRITÓRIO INTERNET FACILITA TLM.: 919 418 713 OU 968 238 776 www.betrichfrenchem.com

CONFIRME SE ESTÁ A GANHAR AQUILO QUE MERCEZ! CONTACTE-NOS 914 643 931

AUMENTE RENDIMENTOS! Trabalhe em casa Rendimentos 500 € - 1500 € Part-time / Full-time Telem.: 918 973 857 www.vivastesenhora.com

URGENTE!!! 250 € / 1250 € Trabalhe a partir de casa. Tlm.: 919 366 272 www.biggest-vision.com

Rendimento extra (Part-time / Full-time)

Tlm.: 914 981 435 www.on-the-road-to-future.com

RECÉM LICENCIADO EM COMUNICAÇÃO SOCIAL/PUBLICIDADE

Agência de Comunicação admite, para escritório de Aveiro, recém licenciado em Comunicação Social / Publicidade. Requisitos exigidos: - Excelente facilidade de comunicação; Criatividade; Carta de Condução; Disponibilidade imediata. Marcação de entrevista: Tlm.: 918 191 550

GRANDE OPORTUNIDADE

SÓ PARA EMPRESÁRIOS + INF. 968 046 773

www.buildyoursuccess2.com

EMPRESA EM EXPANSÃO PROCURA COLABORADORES (M/F) ÁREA COMERCIAL / MARKTING / RECRUTAMENTO TELM.: 966 191 597

Diversos

EMPRÉSTIMOS + CONTAS CAUCIONADAS PARA EMPRESÁRIOS OU SOCIEDADES Telefone: 234 427 467

MDGM Serviço Rápido 24 h Electricidade / Canalizações Construção Civil Tlm.: 964 288 511 Telf.: 239 984 920 R. José Adelino da Silva, 48 Tavero

ELECTRISAN INSTALAÇÕES ELÉCTRICAS, LDA

Instalações Eléctricas Canalizações de Água e Sanitárias Aquecimento Central Alvará Nº 274498 Telf.: 234 911 576 - Telem.: 968 082 731 - 965 621 810 Rua Via Infância, 22 - 24 - Taboara - Av. 3018 - 3800-056 Aveiro

A. R. S. A.

LIMPEZAS DE TELHAOS MONTAGENS DE ALUMINIOS SERRALHARIA E CONSTRUÇÃO CIVIL Lige: 914 556 884

OURO USADO COMPRA-SE SIGILO E HONESTIDADE Telem. 933 837 900

PRÉ-CONTACTO PNEUS VIKING continental® Comércio de Pneus Serviços de Manutenção Automóvel Assistência de Urgência 24h substituição de Amortecedores (Bateria de Óleo / Óleo) Pneus à sua medida Aberto aos Sábados Rua Dr. Vals Guimarães 17119 - Apartado 1 - S. Romão - 3819-348 Aveiro Telf.: 234 341 737 - Telem.: 966 397 190

AgmaSegur Segurancas de Vida, S/N - 3810-318 AVEIRO Rua Quinta do Torpente, 1 - S. Romão - 3819-348 Aveiro Telf.: 234 342 336 - Fax: 234 342 337 - email: agmasegur@ctx.pt

CONTROLE O SEU PESO NATURALMENTE PERCA, GANHE OU MANTENHA CONTINUANDO A COMER DE TUDO O QUE MAIS GOSTA Para mais informações visite o site: www.queomagrecor.pt.vu Tlm.: 963 596 984

Óscar Laranjaia Fotógrafo

REPORTAGENS EM VIDEO E D.V.D. DE CASAMENTOS BATIZADOS E OUTRAS... OFERTAS DOS COMITES TEL. 234 781 990 RUA S. JOÃO, Nº 24 COVÃO DO LOBO - 3840 VAGOS

M/F

Está a ganhar o que merece? Aumente os seus rendimentos. «Part-time» - 250€ a 750€ «Full-time» - 750€ a 1.500€ **914 899 600** www.just-work.com

Saber viver não custa!

PREÇOS EM BAIXA NOS MOSQUETEIROS

DE 19 A 25
DE DEZEMBRO
INTERMARCHÉ
de Ílhavo Os Mosqueteiros

Os Melhores Preços deste Natal

**2,89€**Amêijoas c/ Casca
s/ Areia
Kg**4,98€**Polvo Congelado
800/1200
Kg**3,72€**Fiambre Campofrio
Kg**6,00€**Queijo Bola Mimosas
Kg**0,80€**Amendoim Embalado
Portugal
Delícias do Sol
500 Gr**3,99€**Gelado Buche
Café / Chocolate
Morango
Adéla**3,68€**Camarão Crú
Boas Pesca
800 Gr
40 / 60**1,51€**Mistura
Solúvel Brasa**3,17€**Nozes
Origem: Chile
Kg**4,99€**Borrego Inteiro
ou Meio
Kg**1,89€**Cereais
Chocapic
375 Gr**1,89€**Perú Inteiro
c/ Miúdos
Kg**3,48€**Lombo Porco
s/ Osso
Kg**1,27€**Rolos Cozinha
APTA
3 Rolos**14,99€**Tide 54 Doses
c/ Oferta de Fairy**0,89€**Garrafa Vinho
Caves do Cintrão
0,75 Cl Tinto**11,90€**Whisky Logan
12 Anos

COM GALERIA COMERCIAL



BAR



PÃO QUENTE



P



VISA


INTERMARCHÉ

Os Mosqueteiros

Quinta da Vista Alegre - Ílhavo - Horário: Todos os dias das 10 às 21 horas