

semanário
à quinta-feira



Tel./Fax 234 365 368
Telex. 964 244 401
964 244 402

R. João Rodrigues Cabralho, 27
3029 GARDANHA DA NAVEGAÇÃO
Lisboa

CAMPEÃO

das províncias

Sifrina
Cabeleireiros e Estética

*"Nossa arteficialidade inspira
como as naturais"*

Rua de Timor, 24 - Forca
Telefone: 234 426 238

preço 0,75 Euros

2ª Série | Ano 5 | Nº 228 | Semana de 6 a 12 de Fevereiro de 2003 | edição **Aveiro** temas: Lino Viribal

**Vem aí o dia
dos namorados**

Página 10 e 11

Especial SISAB
**Empresa de Aveiro lidera
mercado do bacalbau**

Página 9



**Textos famosos
da história teatral em Aveiro**

Última página

No âmbito do projecto de requalificação do complexo fabril

Obras da Vista Alegre estão no auge



Página 3

5 milhões de euros para arranjar estradas do concelho

Página 8

entrevista da semana: [Joaquim Albano, presidente da Associação de Futebol de Aveiro]



É importante que a Associação seja isenta

Páginas 4 e 5

Poemas Visuais em Oliveira de Azeméis

Companhia espanhola Jordy Bertran apresenta no Cine Teatro Caracás, em Oliveira de Azeméis, "Poemas Visuais", um espectáculo de marionetas (o mesmo que integrará o programa de abertura dos Jogos Olímpicos do próximo ano). O espectáculo inicia-se com um actor encarnando um poeta que leva para a cena uma mala repleta de letras de espuma e começa a jogar com os sons e formas, descobrindo que a partir das letras pode criar poesia sem necessidade de construir palavras. Oliveira de Azeméis terá a oportunidade de apreciar um evento que tem merecido aplausos da crítica e do público tendo sido já premiado por três vezes.

MOVEIS C. GONÇALVES, LDA
Fabricante de Móveis em Madeira

Somos fabricantes de mobiliário em madeira de todos os tipos.

E-mail: info@moveis-cgoncalves.pt
<http://www.moveis-cgoncalves.pt>

Com experiência há mais de 20 anos

Fabricamos entre a nossa gama de produtos:
Cozinhas, Bares Modernos e Rústicos,
móveis para Jardins de Infância e Didácticos.

As decorações são executadas com perfeição
visando a satisfação de um mercado novo
mais exigente e personalizado.



ficha técnica

CAMPEÃO
das províncias

Edição: **ÁGUEDA**
www.campeaoprovincias.com

Propriedade: **REGIÇOZ**, Empresa de Comunicação, Lda, Aveiro.

Directora: **Luísa Gomes**

Poligrafição e Maquetização: **Nuno Miguel Reis**

Coordenador de Edição: **António Balcãs**

Redacção: **Arena Saúde/Instituto, Anabela Carreira, Amélia Balcãs e Lina Virhad**

Tel.: 234 386 198

Av. De Lourenço Peixinho, 96-D, 2º

3800-159 Aveiro.

E-mail: campeaoprovincias@regicoz.pt

Departamento

Comercial: **Dulcília Rodrigues, João Fernandes, Inês Lopes, Paula Nóbrega, Patrícia Mendes e Trindade Trindade**

Tel.: 234 386 787 / 234 428 136 / 234 428 248/9

Fax: 234 384 981

Av. De Lourenço Peixinho,

96-D, 2º - 3800-159 Aveiro.

Coordenadores:

Albano Fernandes, Augusto Nunes, António Amorim, António Subtilinho, António Sousa, António Correia, Daniel Rodrigues, Gaspar Alberto, João Oliveira, Maria Amélia Soares, Mónica Carolina Miranda, Mónica Enríque, Camilla, Nélito Frade, Nuno Santos, Paula Vitorina, Vitor Sequerra

Delegação em Agueda:

Rua José Luciano, 20-3º

Av. 234 692 133

Fax: 234 692 133

Impressão:

FDG - Fotocomputação e Imagem Gráfica, S.A.

Trinco de Camões, 9-2000 Aveiro.

Distribuição:

Público, Companhia das Províncias (para o resto do país), CTT

Registo:

28P-8/01 nº 222567

ISSN:

0674-3672

Depósito Legal:

nº 124/83

Preço de cada número: 0,75

Assinatura anual:

27,50 euros

24x50x100mm

Redacção:

Rua do João de Deus, 1000 7-19 / R-1

c. Monte Formoso

3000-110 Coimbra

Tel.: 239 497 750

Fax: 239 497 759

CAMPEÃO
das províncias

Membro da Associação da Imprensa Não-Áudio

adp

Negativo

O segredo de Justiça começa a não ter nenhuma razão de existir. Insistido, entre outras razões, para garantir a presunção de inocência do arguido até a decisão do tribunal, passou a ter um efeito contrário, sobretudo quando as públicas e mediáticas as figuras a quem a Justiça pede contas.

Os exemplos do não respeito pelo segredo de Justiça têm sido tantos e tão clamorosos nos últimos tempos que mais valeria recriar este instituto jurídico a mantê-lo como símbolo de violação a lei. E se revogá-lo é excessivo, há que o encontrar o enquadramento que lhe garanta o mínimo de respeito.

Magistrados em momento decisivo

É estranha a relação que o cidadão comum tem para com a Justiça. Todos a consideram indispensável à vida em sociedade e todos a aceitam como um dos pilares dos Estados organizados. Mas reconhecerá está, no que os nossos pais diz respeito, que o poder judicial é o que tem sido exercido de forma mais séria, mais honesta, mais rigorosa e aquela em que mais se confia. Entre os magistrados, sejam eles juizes ou do Ministério Público, não se conhecem comportamentos altamente censuráveis e a própria classe conduz-se por parâmetros de exigência muito elevados, seja no domínio do profissional, seja noutro qualquer onde a magistrado se conduz como tendo um poder de auto-regulação que lhe garante enorme respeito pessoal e elevada consideração social.

São homens e mulheres como os outros. É verdade. Têm defeitos como os outros. Também é verdade. Mas esprie-se o olhar pela sociedade que somos. Veja-se quantos magistrados estiveram ou estão envolvidos em burlas da

mais diversa espécie, quantos integram ou integraram grupos de comportamentos desviantes, quantos aparecem em negócios de sustentação duvidosa, quantos andam por aí a valer-se do seu cargo para aranjear dinheiro para o clube da sua preferência, quantos andaram a falsificar vigas pagas pelo Estado para meter os cofres ao bolso.

É bom para todos nós sentir-mos confiança nos nossos tribunais. Na sua isenção, no seu rigor, no seu sentido de Justiça, na sua probidade, na sua integridade. Uma classe profissional que se conduz por parâmetros correctos aplica de exigência muito elevados do Direito.

Mas cada comunidade tem que saber o que pretende dos seus tribunais. E o que muitas vezes acontece é exigirmos desses mesmos tribunais um comportamento exemplar, mais quando nos toca pela ponta, seja em termos pessoais, familiares ou no grupo dos nossos amigos, então já queremos que os magistrados fechem os olhos, sejam permissivos, façam de

conta que não vêem. E, quando vêem e não fecham os olhos, então é porque se deixaram enfiar em cobaias inaceitáveis. Muitas vezes o que queremos é que os tribunais sejam rigorosos para com os outros e tolerantes para conosco. No fundo, e sem o assumir, queremos uma Justiça com dois pesos e duas medidas.

Os últimos tempos foram abalados pela suspeita de comportamentos reprováveis por parte de algumas figuras públicas, algumas delas credoras de enorme e justificada consideração social. Isso mexeu com a nossa tranquilidade de cidadãos. E nem sistema que deixou criar a ideia de haver uma Justiça para poderosos e outra para os mais fracos, os últimos casos mais mediatizados sosegaram-nos a um tempo e preocupam-nos quando indicam um rigor judicial que atravessa horizontalmente a sociedade, indiferente ao estatuto de quem quer que seja. Preocupam-nos

exatamente porque, tratando-se dos nossos mais mediatizados, os danos daí resultantes para os suspiros têm o efeito do elefante numa loja de porcelanas e o homem comum, o cidadão isento, vai pretender dos magistrados um tal rigor que dificilmente toleraria um menor acerto nas decisões.

Os magistrados atravessam um dos momentos mais decisivos da sua afirmação perante a sociedade de que são parte. É justificado o prestígio de que gozam. Mas não podem esquecer que, à medida que esse prestígio cresce, diminui o espaço de manobra para decisões menos acertadas. Ou seja e dito por outros palavras: a sociedade aceita, compreende e tranquiliza-se ao saber que não há ninguém acima do lei e que, seja qual for o estatuto de cada um, isso não o dispensa de se comportar dentro das regras. Mas essa mesma sociedade vai ser muito pouco compreensiva e tolerante se vier a sentir que em algum momento houve menos rigor e menos cuidado no ajuizar de certas situações.

Lino Vinhal

de caras

Concorda com o aumento das propinas?

José Ricardo Alves*



A Associação Académica de Aveiro é manifestamente contra o aumento das propinas. Primeiro, porque o que se prevê da propina na actual lei de financiamento é que ela sirva para aumentar a qualidade de ensino, quando o que está a suceder nas universidades é que o valor da propina em vez de estar a ser aplicada nesse sentido — como refere a lei — está a ser aplicada para pagar as despesas correntes. Aumentar as propinas no actual contexto é aumentar a desresponsabilização por parte do Estado, que não vai aumentar o orçamento ou a entrar nas universidades vai sim aumentar a quota daquelas que pagam os estudantes portugueses e as suas famílias, que já pagam uma factura elevada por outros custos, como a alimentação, habitação, custos em que o Estado não comparticipa.

O que se assiste hoje em dia é que a propina está a servir para tapar buracos, em relação aquilo que é a responsabilidade financeira do Estado.

*pres. da Ass. Académica da UA

João Bernardo*



O aumento das propinas não pode ser equacionado como uma medida em si só, mas enquadrada numa política geral do funcionamento da universidade pública. Sou a favor da lei das propinas. Contudo, actualmente os alunos não têm qualquer outro tipo de benefício, para além de que se verifica que as propinas não têm atingido o objectivo a que se propunham, que era o de reverter a favor de valores sociais para os próprios estudantes. Ao invés, estão a financiar as próprias universidades, inclusive para pagamento de salários, o que é subverter o espírito da implantação das propinas em Portugal.

Penso que é uma medida descontextualizada e como tal sem sentido. É preciso equacionar algum modelo no que respeita às propinas, mas dentro de determinados parâmetros, para os alunos que de facto não têm aproveitamento. Aumentar as propinas é uma medida meramente economicista que não corresponde a nenhum desiderato de mudança do que deve ser a Universidade Pública portuguesa.

*professor

Mamela Caetano*



As propinas supostamente destinadas a financiar o aumento da qualidade do ensino, é do conhecimento público que algumas universidades no ano de 2003 terão que suportar a totalidade das despesas do funcionamento. Ora, assim, estamos a subverter o princípio da escola pública e nesse sentido não poderei concordar com o aumento das propinas. Seria bom, que o Governo tomasse consciência, que não está perante "um reino cadaveroso", mas perante uma nação viva capaz de lutar e vencer, quem cuida que pode humilhar e ofender despididamente quem vive do seu trabalho.

*coordenadora do SPRC



Uma rádio para ouvir um meio para anunciar

99.3

RADIO SOBERANIA • ÁGUEDA/AVEIRO

Escritório:
ÁGUEDA:
Rua José Saraiva
20 - 3º
Tel: 234 802 133
Fax: 234 624 234

AVEIRO:
Av. De Lourenço Peixinho,
96-D - 3º - Sala B
Tel: Fax: 234 386 222

Obras da Vista Alegre aceleraram este ano

A grande fatia de obras de requalificação da Vista Alegre avançaram no início do ano e deverão estar concluídas perto do final. Trata-se do «recinto da feira dos 13 e do parque desportivo, cujas obras já foram adjudicadas, a administração da Vista Alegre adjudicou também o parque de estacionamento», explicou ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS Ribau Esteves, presidente da Câmara Municipal de Ílhavo, sublinhando que este conjunto de obras representa um investimento de cerca de um milhão de euros.

Ana Sofia Pinheiro

A operação de requalificação, preservação e valorização da Vista Alegre «virá criar uma infraestrutura turística, que ocupará uma área com 30 hectares, num investimento global de 40 milhões de euros (oitos milhões de contos)», afirmou o autarca ílhavense na cerimónia de assinatura do acordo com os responsáveis da Vista Alegre.

O projecto, cujo processo negociado demorou cer-

ca de três anos, prevê a demonstração de trabalho de artesãos ao vivo e a arte de fabrico das peças de porcelana.

Na última reunião camarária de Dezembro, o executivo ílhavense deliberou adjudicar a construção da ligação entre a ponte da Vista Alegre e a rotunda da Estrada Nacional 109, uma obraçada em 70 mil euros, cujo prazo de execução é de 90 dias.

A Câmara de Ílhavo escolheu, entretanto a empresa responsável pela construção

do novo recinto da feira dos 13 e do Parque de Jogos da Vista Alegre. Trata-se da firma Vítor Almeida e Filhos que apresentou a proposta mais baixa.

Também adjudicadas estão as várias rodovias estruturantes, para além de estar lançado o processo burocrático para intervir na chamada «Casa do Director».

O que está por fazer

As intervenções de fundo deste conjunto



A Igreja de Nossa Senhora da Penha de França é um dos monumentos a ser recuperado pela Vista Alegre

de obras, que decorrerão em nove áreas, contemplam uma operação de loteamento em nove hectares na Zona Sul da denominada Quinta da Vista Alegre. Trinta por cento do espaço será ocupado por moradias de dois pisos e dois outros núcleos destinam-se à habitação colectiva, de três pisos, sendo que os restantes 70 por cento da área será

aproveitada para a criação de jardins e de espaços verdes.

A autarquia, de acordo com o plano global das obras, tem a responsabilidade de construção de um novo parque desportivo, uma zona de lazer – a Norte da Quinta –, a mudança de local da «Feira dos 13» e alguns melhoramentos da rede viária. Por conta da Vista

Alegre, que já concluiu a recuperação do bairro operário, está ainda a construção de um novo parque de estacionamento automóvel de apoio à «Feira dos 13» (agora adjudicado) e a elaboração de um plano orientado para a valorização do património ali existente, como sejam a Igreja, o pátio e o museu da fábrica.

Museu Marítimo de Ílhavo ganha prémio de arquitectura

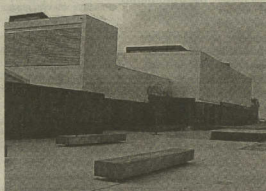
A Associação Internacional de Críticos de Arte/Ministério da Cultura 2002 premiou os arquitectos Nuno Mateus e José Mateus, do atelier ARX, de Lisboa, pelo trabalho desenvolvido nas obras de remodelação e ampliação do Museu Marítimo de Ílhavo.

Segundo José Mateus, um dos arquitectos premiados, este galardão, que é atribuído de dois em dois anos, simboliza um estímulo para continuar todo o trabalho de qualidade que se faz no atelier. Em conversa com o CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS, o arquitecto definiu-se como «muito satisfeito» por receber aquele que representa o segundo prémio já recebido na área da qualidade arquitectónica.

«Estas coisas não se esperam, mas às vezes acontecem, também porque procuramos sempre, em tudo o que fazemos, elevar ao máximo a qualidade da arquitectura que produzimos», reitera o co-autor do projecto do Museu Marítimo de Ílhavo.

O primeiro prémio recebido pela qualidade arquitectónica aconteceu por altura da Expo 98, quando a Associação Portuguesa de Museus premiou o pavilhão do conhecimento dos mares.

Neste momento, o que adiantou o arquitecto, o atelier, que existe desde 1991, tem em mãos alguns outros projectos, que poderão vir a ser agraciados com outros prémios do sector. Por exemplo, está a desenvolver a Escola Superior de Ciências Empresariais de Setúbal, que já foi nomeado para o prémio Cecil de Arquitectura». Para além deste estabelecimento de En-



Dois arquitectos receberam um prémio pelo arquitectura do Museu Marítimo de Ílhavo

sino Superior, o atelier está a trabalhar na construção de dois centros regionais de sangue, um no Porto e outro em Coimbra.

Sublinhe-se que o prémio consiste na atribuição de cerca de 7.500 euros (aproximadamente 1.500 contos), mas como os premiados são dois arquitectos, a organização está a equacionar a hipótese de dobrar o valor a atribuir para que cada um receba o montante referido.

O prémio, contudo, deverá ser entregue em breve numa cerimónia, cuja data ainda não está marcada. O CAMPEÃO sabe que a autarquia ílhavense pretende também levar a cabo uma homenagem aos dois arquitectos lisboetas por todo o trabalho desenvolvi-

do no Museu Marítimo da cidade, uma referência regional de eleição.

Proteger os críticos de arte

O Museu Marítimo de Ílhavo foi inaugurado em Outubro de 2001 e representou um investimento total de quase cinco milhões de euros, dos quais cerca de 60 por cento foram financiados pelos fundos comunitários do II e III Quadros Comunitário de Apoio.

A Associação Internacional de Críticos de Arte foi criada em 1950, contando actualmente com 71 seções nacionais, uma delas em Portugal, presidida por Carlos Duarte. De resto, esta organização não governamental está fortemente implantada na Europa, América do Norte e América Latina, dispondo ainda de filiais no Médio Oriente e na Ásia, bem como em alguns países africanos.

Esta associação, cujo presidente do Comité Executivo é o inglês Henry Meyric Hughes, tem como objectivos promover as disciplinas críticas no campo da arte, assegurar os seus fundamentos metodológicos e éticos, proteger os interesses morais e profissionais dos críticos de arte, assegurar uma relação permanente entre os seus membros através de encontros internacionais, facilitar a informação e o intercâmbio das artes visuais, contribuir para o conhecimento recíproco das culturas e colaborar com os países em vias de desenvolvimento.

Refira-se ainda que o júri foi presidido por Rui Mário Gonçalves, que foi assessorado por Luísa Soares de Oliveira, João Rocha de Sousa, Manuel Câmara Dias e Carlos Duarte.



lusitaniagás
galp energia



gásnatural

Sede Social: Av Congressos da Oposição Democrática N.º54 Apart.684-3801-956 Aveiro
Telef:234.378600 Fax:234.378602

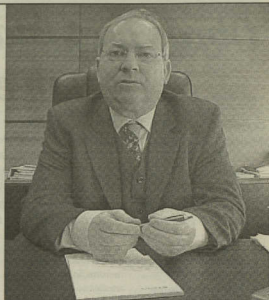
Centro Distribuição de Leiria:Av.ª Nossa Senhora de Fátima n.º17D – 2410-140 Leiria
Telef: 244.820420 Fax: 244.820421

Centro de Distribuição da Colimbr: R. Pe.Estevão Cabral, Ed.Tricana – Lj. 9 – 3000-316 Colimbr
Telef: 239.852420 Fax: 239852421

Centro Distribuição de Aveiro: R do Brasil, 3/5 – Urb.Forca Vouga /Vera Cruz – 3800-009 Aveiro
Telef: 234.400170 Fax:234.400179

entrevista da semana [Joaquim Albano]

O futebol deve ter uma forte componente pedagógica



Joaquim Albano defende que se privilegie o futebol pelo espectáculo desportivo

Aveiro vai acolher no próximo ano alguns jogos do campeonato europeu de Futebol. Para tal está a ser construído um novo estádio e todo um complexo desportivo, de forma a receber, condescendentemente, este evento.

Joaquim Albano, presidente da Associação de Futebol de Aveiro, uma das entidades participantes no processo de acompanhamento da organização do Euro 2004, falou ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS das implicações que este evento pode ter no distrito, que considera notórias ao nível das acessibilidades e da oferta turística. Componentes que devem ter uma repercussão positiva muito para além do tempo que durará o campeonato.

O responsável falou ainda das necessidades e das características que definem a Associação de Futebol Aveirense, que já tem uma história com quase 80 anos.

Ana Sofia Pinheiro

Campeão das Províncias (CP) – Como resumiria estas quase oito décadas da Associação?

Joaquim Albano (JA) – A vida associativa tem que ser encarada de uma forma muito particular. Não é fácil ter uma filosofia associativa, porque o futebol é um jogo, onde as pessoas gostam de ganhar e todavia pretendem fazer-lo. Os dirigentes associativos têm que ter um sentido de igualdade de tratamento muito forte, evitando desequilíbrios que possam eventualmente fugir para prejudicar de quem quer que seja. Cada vez é mais difícil encontrar bons dirigentes, com boas disponibilidades e com um sentido de isenção muito forte, que é importante ter.

CP – A AFA dispõe de vários serviços, nomeadamente a formação?

JA – Nós temos apostado muito na formação, nomeadamente na formação dos árbitros. Também fazemos curso para treinadores de futsal e de futebol de 11, para além de

curso de massagista, de dirigentes, apostamos fortemente na própria formação dos atletas, com selecções distintas em todos os escalões. Temos um gabinete técnico bem constituído, por várias pessoas que assiduamente tratam dos problemas relacionados com os jovens atletas e fazemos um grande apoio a todos os clubes nas classes de formação.

CP – Por exemplo?

JA – Pagamos todas as arbitragens nas classes de formação. É uma aposta forte e interessante, porque reconhecemos que cada vez mais os clubes estão a aumentar o número dos seus escalões etários.

CP – Tem números desse aumento?

JA – Tenho uma relação desses dados que diz que ultimamente houve um crescendo muito forte do número de atletas, de árbitros, de jogos, enfim houve uma evolução. Por exemplo, no que diz respeito aos jogos, há sete anos fazíamos 3.820 jogos e agora fazemos 6.580. É realmente uma coisa impressionante, porque trata-se praticamente do dobro. O mesmo acontece

com o número de atletas, que subiu de cerca de 6.500 para 10.600 e estamos a falar de um período entre cinco a sete anos. Foi uma evolução fortíssima. Quanto aos árbitros também duplicaram, o que revela que a aposta forte que fizemos deu bons resultados.

CP – Considera que a AFA precisa de se revitalizar?

JA – Eu penso que qualquer estrutura precisa

de se revitalizar, sempre. Nós vamos melhorando porque já adquirimos um aumento do espaço físico da associação, no mesmo local e agora há que fazer obras e melhorar e isso é também uma revitalização, independentemente de poderem existir revitalizações a nível humano.

CP – Que dificuldades têm os associados e que lhe fazem chegar a si?

JA – Hoje dirigir um

clubes desportivo não é fácil, porque aquilo que há uns anos era totalmente amador, hoje acarreta custos que têm que suportar, como os custos com pagamentos a técnicos e o policiamento. Éta é uma obrigação constitucional do ponto de vista da segurança das populações, pelo que não deveria ser cobrado no futebol não profissional, porque este não gera receitas. No futebol não profissional, continuo a pensar

que está correcto e eu vou a pagar o policiamento. Uma luta que temos tido, que é inglória até agora e espero que um dia seja compreendida.

CP – Mas já fez sentir este desejo ao novo governo?

JA – Sim. Todas as associações do país têm feito sentir isso ao longo de muitos anos, simplesmente continuamos na mesma. Outro dos problemas dos clubes, sob o ponto de vista dos custos, é o dos seguros (que nós chamamos de necessário). Tam-

bém não é fácil que os clubes suportem os valores que os seguros implicam, mas que necessariamente tem que ser feito.

CP – Quanto a infra-estruturas desportivas, o distrito está bem?

JA – O distrito tem melhorado bastante e aqui temos que reconhecer que, de uma maneira geral, os municípios têm acompanhado, dentro do possível, a melhoria das infra-estruturas. Os próprios dirigentes dos clubes têm tido preocupações nesse sentido e a AFA tem feito algumas exigências para que essas melhorias, sobretudo a rede de recinto de jogo e balneários, sejam já respeitadas. Nós somos uma associação, que há décadas exige para a 1ª divisão distrital medidas mínimas de campo, de 100 por 64. No entanto, ainda hoje se pode jogar nos campeonatos nacionais com medidas de 90 por 45, que são muito reduzidas para a prática do futebol.

trito, seja isenta, tenha um serviço de informação permanente e bem formulado e, sobretudo, que mantenha uma filosofia desportiva que evite a criação de problemas. Isso é da maior importância no movimento e dirigismo associativo.

CP – Não tem havido casos de violência?

JA – Exactamente por tudo o que lhe tenho dito, pela nossa preocupação nesse sentido, pela sensibilização dos dirigentes, pela preocupação na formação e pela transmissão de um discurso de pedido de colaboração para que todos em conjunto – zoque nós na associação – possamos não conseguirmos os objectivos se não tivermos a colaboração dos dirigentes desportivos – coloquemos em prática a filosofia que nós próprios definimos já há bastante tempo.

CP – Contudo, preocupa-o que se passa a nível nacional?

JA – Preocupa-me bastante. Acho que as claques são importantes, que devem existir, mas pacífica e ordeiramente. Eu sou completamente contrário ao tipo de procedimentos que algumas claques têm e entendo que os dirigentes dos clubes devem acatá-las, cada um por si, essas situações. Em certos casos, subsidiar claques é mau.

CP – O haver caídas que frequentemente vão pelo ar durante os jogos, estraga o desporto.

JA – Mas ali está quem tem uma componente pedagógica por parte dos dirigentes dos clubes e das

perfil

Um amante do desporto rei



Joaquim Albano

O empresário integrou o curso geral de comércio e foi funcionário de outras empresas, até que, com apenas 22 anos, formou a sua própria empresa, há 32 anos atrás. Agora é um modelo de luta de vida a seguir por muitos que querem singrar na indústria portuguesa.

Há 20 anos que pertence ao corpo directivo da Associação de Futebol de Aveiro - fundada em 1924 -, os primeiros oito anos como vice-presidente, dois

como presidente interino, substituindo Gilberto Madal, que entretanto assumiu a liderança da Federação Portuguesa de Futebol, e os últimos dez anos já como presidente.

Joaquim Albano considera a AFA «uma casa muito importante», que lhe tem dado «a satisfação de dirigir. Em todo o distrito existem dirigentes e clubes que ao longo dos anos conseguiram absorver a filosofia de um futebol fosse calmo, sereno e tranquilo», sustenta.

O presidente da AFA classifica o futebol como um «desporto nacional», que tem muitos adeptos e defende-o com a garra de um «leão» que vê na fera que se tornou a «indústria» desta modalidade uma forma de projecção da imagem de um país. O Euro 2004 é, quanto a si, uma oportunidade que deve ser aproveitada para que Portugal possa progredir em todas as áreas, nomeadamente na turística.

A procura da tranquilidade desportiva

CP – Que tipo de serviço prestam aos associados?

JA – Penso que o melhor apoio que nós lhes podemos dar é tranquilidade desportiva e uma boa organização sob o ponto de vista da informação, da ajuda, como devem praticar, comportar-se e relacionar-se com todos os agentes desportivos. O importante numa associação não é tanto a componente financeira. É importante que uma associação, que tem que gerir toda a organização desportiva de um dis-

entrevista da semana [Joaquim Albano]

A oportunidade do Euro 2004

CP - Que posição tem quanto às divergências entre o FPF e a Liga?

JÁ - É uma realidade que existem divergências, porque há regulamentações que não são coincidentes. Há que reforçar que a cúpula do futebol, sob o ponto de vista da tutela desportiva pertence à FPF e que depois tem, de acordo com a legislação, um órgão autónomo que gere o futebol profissional. Há aqui, em certos casos, quer se queira quer não, uma dupla liderança. A legislação necessita de ser ajustada, e com uma só liderança, independente da organização das provas podem ser de um organismo autónomo. Entendo que a disciplina e a arbitragem são sectores que deviam estar afastados de quem organiza as provas.

CP - Quanto ao Euro 2004, o que deseja que aconteça no próximo ano?

JÁ - Em primeiro lugar, desejo que exista uma boa organização para transmitirmos uma imagem positiva do país. Espero que a afluência do público seja forte, pacífica, alegre e que a prática dos jogos seja, do ponto de vista técnico, bem jogado. Que haja uma boa publicidade à modalidade e consequentemente ao país. Desejo que Portugal consiga uma boa classificação. Vamos ter calma, não vamos avançar porque vai ser campeão, porque isso é muito subjectivo em futebol e isso traz algumas desilusões e aborrecimentos como aconteceu no último mundial.

CP - O que aconteceu foi um mau presságio para o Europeu?

JÁ - Sob o ponto de vista desportivo nem foi mau nem bom. A componente desportiva é complexa e os resultados às vezes não surgem. Já foi bom nos

termos ido ao mundial. Houve outras coisas que não foram agradáveis e estas não foram aquelas que eu gostaria de ver novamente no Euro 2004.

CP - Até porque somos o país anfitrião...

JÁ - Sobretudo por isso e também porque nunca se gosta que isso aconteça. Acho que os jogadores, os técnicos e os dirigentes têm responsabilidades. Têm que se evitar este tipo de situações, que anteriormente aconteceram em França e agora no Japão.

CP - Scolari é uma boa aposta, quanto a si?

JÁ - É o campeão do mundo, ninguém pode contrariar um campeão do mundo, tem que ter mérito e valor. Não é só campeão do mundo, mas de várias outras coisas e tem que forçosamente ser um técnico credenciado, com capacidade.

CP - Mas dá para ter esperança nos resultados?

JÁ - Naturalmente, mas o querer ter certeza é outra coisa. Em futebol não há certezas. Temos que jogar e fazer por ganhar, temos que nos esforçar por ter esses resultados positivos, mas temos que ter a consciência que do outro lado está um adversário que se calhar está a pensar a mesma coisa.

CP - Há quem tenha acusado que com o Europeu se gastou demasiado dinheiro em estádios e descarraram-se outras necessidades do país tem...

JÁ - Relativamente à quantidade de eu interregio me se seriam necessários tantos estádios modernos, mas têm a maioria dos condições de receberem o europeu. A interregião surge de vez em quando, no momento, no dia, na semana, no mês que antecedeu e do que sucedeu à confirmação de que Portugal iria realizar o Euro 2004 toda a gente bate palmas, entrou na cartagem da vitória, enalteceu e ninguém criticou. Quer se queira quer não o Euro 2004 não são só estádios, tem uma envolvente muito grande sob o ponto de vista das infra-estruturas rodoviárias,

dos aeroportos, dos transportes e de várias indústrias, nomeadamente a turística. Também estamos a vender a imagem do país. Por vezes não se consegue medir exactamente todo o efeito positivo que uma realização deste tipo consegue trazer para Portugal. É evidente que também traz esforços e sacrifícios financeiros e poderemos eventualmente sofrer alguma penalização noutras áreas, mas não podemos deixar de reconhecer que o efeito impulsionador e positivo que pode ser dado é incalculável.

CP - Para Aveiro em concreto, o que é que este evento pode implicar?

JÁ - Implica a mesma coisa que para o país. Aveiro vai beneficiar com esta realização, porque já obrigou a uma nova estrutura desportiva. Realço que todo o distrito deve estar envolvido nesta realização, porque todo o distrito pode beneficiar com ela e pode mais tarde vir a dar resultados positivos desta realização. É preciso que toda a gente aproveite esta oportunidade.

CP - O que vai restar depois do Euro?

JÁ - Depois do Euro é preciso saber explorar no bom sentido o seu efeito sobre vários aspectos e fazer com que aquilo que foi recordado por muitos milhões de pessoas, através da televisão e dos espetáculos ao vivo, continue.

CP - A problemática dos preços dos bilhetes vai emboramar o iniciativa?

JÁ - Eles ainda não estão definidos. Se houver preços acessíveis, estou convencido de que os estádios vão estar completamente cheios. Se houver preços muito elevados, podem contribuir para algum afastamento do público. Estou convencido de que vai haver o bom senso de pretender publicar o espectáculo, o próprio país e fazer algum sacrifício no custo dos bilhetes para convidar o público a ir aos jogos, porque é isso que se pretende.

e ainda



«Admiro o Papa, pela sua lucidez, serenidade e sobretudo pelo seu sentido de paz.»

«Camões é uma referência portuguesa e tenho tido o cuidado sempre de ler com atenção aquilo que ele escreveu e o sentimento patriótico que ele sempre teve.»

«Não podemos identificar um feito por excelência. Penso que a vida é feita de muitos feitos e alguns feitos. Direi mesmo que nós temos que conjugar toda a nossa vivência, todo o nosso passado naquilo que faz parte da nossa vida e daí retirar uma conclusão, esperando que seja positiva.»

«O meu maior desafio é viver todos os dias e melhorar sempre que possível.»

«O meu maior medo é não gostar de andar de avião. Gosto de estar com os pés bem assentes na terra.»

«Cada um deve ser como é e não deve fazer simulações de maquilhagem.»

«Gosto muito da lealdade, da sinceridade e admiro muito principalmente o sentido de tolerância das pessoas.»

«Os talentos são, por vezes, perigosos, porque destacizam muito essa superinteligência para situações muito pessoais. Penso que o equilíbrio de talentos é a minha filosofia.»

«Nunca tive objetivos definidos, porque a minha família não era abastada, antes pelo contrário, era remediada ou até direi com algumas dificuldades e as possibilidades de referenciar desejos não foram muitas, mas talvez gostasse de ter um curso de direito ou de medicina.»

«Consegui singrar na vida e a área económica para mim é uma área em que eu estou formado, embora com um curso médio. Gostava de ter um curso superior, mas enfim, consegui, com muito esforço, muito trabalho e colaboração de muita gente, e não me posso queixar.»

«Os amigos não se escolhem, acontecem.»

«Eu tenho saudades de tudo aquilo que é bom, positivo, as boas recordações, sejam das de que natureza forem.»

«O melhor conselho que já me deram é ter muitos amigos e nenhum inimigo. Penso que é importante este conselho.»

«O ideal de felicidade não existe. O importante é que todas as pessoas se sintam bem e consigam realizar os seus desejos.»

«A minha máxima de vida é deixar-me consciente de que fiz o que devia e levantar-me tranquilo para continuar a fazer o que devo.»

«Gostava que me recordassem como eu sou.»

Esgueira Escapes, L.^{da}
OFICINA DE MONTAGEM DE ESCAPES

APROVEITE AGORA
A NOSSA CAMPANHA

30%

Rua da Liberdade - Mataduchos - Esgueira - 3800 Aveiro



ascensor

a subir

Afonso Candal – O deputado socialista na Assembleia da República assumiu esta semana a sua candidatura à liderança da Federação de Aveiro do Partido Socialista, colocando-se assim como "rival" do autarca aveirense, Alberto Souto, na luta pela presidência da "distrital".

Afonso Candal prometeu um partido mais participativo e activo na oposição às políticas do Governo PSD, que classificou de prejudiciais para Aveiro. O candidato conta, desde já, com o apoio de José Mota, o ainda presidente da Federação Distrital de Aveiro do PS, que vê assim terminada mais de uma década dedicada à política distrital aveirense.

Fernando Ruas – A reacção do presidente da Câmara de Viseu e da Associação Nacional de Municípios aos casos judiciais que envolvem autarcas está bem longe de ser corporativa, como acontece muitas vezes em situações semelhantes. Fernando Ruas defende que os processos devem ser escalpados até às últimas consequências e que "sejam varridos quão, de facto, se porta mal". Para os partidos deixa o recado de que deviam impedir a candidatura daqueles sobre os quais pendem acções, assumindo também que se algumas situações se tivessem passado com ele ter-se-ia demitido.

Durão Barroso – O Primeiro-Ministro surpreendeu ao aparecer na primeira linha dos líderes europeus na defesa de uma posição de apoio aos norte-americanos e afirmando que a Europa não pode ser neutral em relação a regimes como o do Iraque. Para além de ter quebrado uma certa apatia de Portugal em termos de política externa, foi um sinal para a França e a Alemanha perceberem que não tem a exclusividade do pensamento europeu e de que a União e constrói com todos os países, sem esquecer os de menor peso.

a descer

Manuel Ferreira Rodrigues – O vereador da Câmara Municipal de Aveiro viu o seu nome na praça pública, acusado de não ter dado resposta a uma intenção de uma associação cultural aveirense – a Arlequim – de ter um espaço para colocar a sua sede. Em causa estão cerca de 21 mil euros de subsídio, atribuídos pela Secretária de Estado da Juventude, destinados à aquisição de uma sede. Uma verba que a associação se viu «obrigada a recusar» por não ter uma resposta camarária quanto a um pedido de cédência de um terreno, algures no concelho. E anda assim a cultura aveirense.

Vicente Jorge Silva – A política portuguesa precisa de alguma dose de irreverência, mas temperada com bom senso. A proposta do deputado socialista de consagrar na Constituição o direito de madeirenses e açorianos a decidirem, em referendo, se querem ou não continuar portugueses, só pode ser entendida como uma forma de provocar Alberto José Jardim. Para não ser assim devia-se também estender aquela possibilidade a alentejanos, algarvios, transmontanos ou minhotos.

Augusto Inácio – O treinador vitoriano vai mesmo de mal a pior. Como se já lhe não bastassem os negativos resultados desportivos que vem somando, deu em franco-atirador, contra si próprio. Dizer que o Marítimo também possui saia azul e que a maior fãria do vencimento que lá lhe pagavam provinha de um contrato paralelo é mesmo... dar tiros no pé. E se perante oratórias destas o obrigassem a pagar os impostos a que se tem furado, ou para isso o empurrarem? Pela boca morre o peixe, e é bem verdade...

semana dia-a-dia

dia
29**Mulheres sequestradas e roubadas**

Um homem mascarado sequestrou e roubou duas mulheres, num apartamento na praia da Barra, no concelho de Ilhavo. O assalto aconteceu por volta das 9 horas, quando uma das vítimas, de 23 anos, saía para uma aula. No momento em que a jovem ia a sair da habitação, no terceiro andar, foi agarrada e forçada a entrar na casa. Na altura do assalto, a cunhada, estudante de Direito, também se encontrava no apartamento a dormir, tendo sido acordada pelo assaltante.

A primeira mulher foi amarrada com fita-cola e metida dentro de uma prensa e agredida, tendo ficado com a cara toda marcada e com o braço esmagado ao peito, devido a uma lesão na clavícula.

O assaltante, que as mulheres alegam ter suas que estranheira, levou cerca de 200 euros em dinheiro. O indivíduo não aceitou cartões de crédito, nem levou objectos valiosos.

Uma das vítimas, a cunhada, conseguiu desamarar-se e telefonou ao marido, que por sua vez pediu auxílio aos bombeiros e à GNR. O caso foi encaminhado para a Polícia Judiciária.

Sexagenário ferido com pé-de-cabra

Um homem, de 66 anos, foi agredido no rosto com um pé-de-cabra, quando tentou impedir um assalto a uma residência, no lugar de Azenha, em Arrifana (Santa Maria da Feira). A lavagem de ferro, com a qual um dos três assaltantes o feriu, ficou cravada na face, tendo a vítima que ser sujeita a uma cirurgia facial.

dia
30**Loja assaltada em Aveiro**

Em Aveiro, a loja "Microsom", na Rua dos

Combatentes da Grande Guerra, foi assaltada durante a madrugada. No espaço de um mês e o terceiro furto que ocorre naquele estabelecimento comercial. Os assaltantes apedrejaram a vitrina da loja, localizada a poucos metros da PSP, para entrar no seu interior. O valor do material roubado ascende a cerca de cinco mil euros, tendo sido furtadas máquinas de vídeo e aparelhos de filmar e DVD.

dia
31**Morte investigada pela PJ**

A morte de um homem, com 72 anos, residente em Avelãs de Cima, Anadia, está a ser investigada pela Polícia Judiciária de Aveiro devido à suspeita de homicídio.

A vítima foi encontrada morta, na segunda-feira à noite, com uma almofada em cima da cara; apresentando a face e os lençóis vestígios de sangue.

O septuagénario vivia sozinho, tendo sido descoberto pelo filho quando este lhe levava o jantar. O homem deixava habitualmente a chave da porta do lado de fora para facilitar o acesso a quem o visitava, uma vez que se encontrava doente.

Da casa da vítima desapareceram vários objectos, nomeadamente um televisor e uma carteira com um cheque de 750 euros (correspondente à reforma).

dia
1**Crianças suspeitas de furto a casas**

Três irmãos, entre os nove e os 15 anos, são os presumíveis autores de vários assaltos a habitações em S. João da Madeira e em Arrifana (Santa Maria da Feira).

As duas raparigas e o rapaz furaram, alegadamente, vários objectos em ouro, dinheiro e electrodomésticos, sendo também suspeitos de provocar diversos prejuí-

zios materiais.

A técnica dos jovens consistia em bater à porta das habitações para pedir dinheiro para comer; caso não fossem atendidos entravam nas residências e furtavam os bens.

Os três irmãos pertencem a uma família problemática e vivem em condições precárias.

Misericórdia investe no apoio social

A Unidade Residencial para Portadores de VIH (SIDA), o Serviço de Apoio Domiciliário Noturno e Unidade de Cuidados Continuados, a creche e a ludoteca são algumas das áreas que irão absorver os mais de cinco milhões de euros que a Santa Casa de Misericórdia de S. João da Madeira irá investir, este ano. Os vários projectos de apoio social contam com diversas parcerias de particulares e do Estado.

dia
2**Bocas de incêndio sem água**

Durante um simulacro de incêndio, o Núcleo Empresarial de Vagos e os Bombeiros ficaram a saber que há falta de água nas bocas de incêndio da zona industrial de Vagos.

A simulação decorreu numa empresa que utiliza matérias-primas inflamáveis, localizada na referida área. A Câmara de Vagos anunciou que irá proceder à reparação da fuga de água, na rede de abastecimento.

dia
3**Polição na Barrinha de Esmoriz**

O presidente da Câmara de Ovar, Armando França, ameaçou recorrer à União Europeia caso continuem as descargas poluentes na Barrinha de Esmoriz, alegadamente, provenientes do município de Santa Maria da Feira.

O autarca denun-

ciou que o projecto integrado na SIMRIA para despulpar a Barrinha de Esmoriz tem estado praticamente parado. O edil apontou entre 80 a 126 empresas poluentes no concelho da Feira, reclamando a construção de estações de tratamento para tratar os resíduos.

Cônsul da Ucrânia visita imigrantes sociais

O cônsul da Ucrânia em Portugal, Guendário Rogovetz, esteve durante o fim-de-semana, em São Bernardo. No decurso da visita, o diplomata destacou o trabalho desenvolvido pela Associação de Apoio ao Imigrante, sediada nesta freguesia, e que constitui uma das únicas entidades de ajuda à comunidade ucraniana a funcionar fora de Lisboa. Por outro lado, prestou também esclarecimentos aos seus compatriotas actualmente a residir na localidade.

dia
4**Fábrica vai para o Egipto**

A administração da empresa BAWO-Confeções, SA, em Estarreja, está a pensar transferir para o Egipto a produção de roupa de criança, uma vez que a confecção em Portugal está, alegadamente, a dar prejuízo. Decisão na sequência da qual foram retiradas máquinas fabricadas durante a última semana, justificaram os responsáveis pela fábrica.

Contudo a empresa não chegou a informar as 80 funcionárias dos seus planos, de passar a produzir, em Estarreja, roupa para adultos; estando em negociações com uma empresa holandesa, em processo de falência, para a aquisição de máquinas.

Entretanto, as trabalhadoras interpuseram uma providência cautelar, no Tribunal de Trabalho de Oliveira de Azeméis, devido ao receio que a fábrica feche.

Aveiro

Bienal reúne artistas ilhavenses

Passados dois anos da primeira colectiva de artistas e artesãos, a Associação Cultural e Recreativa Chio-Pó-Pó volta a brindar os ilhavenses com uma exposição que prima pela criatividade e bom gosto.

A mostra, que reúne os trabalhos de 33 artistas, nas áreas de artesanato, cerâmica, pintura e fotografia, estará patente na Galeria Municipal de Ilhavo até ao final do dia.

Durante a inauguração da exposição João Carvalho,

presidente da associação Chio-Pó-Pó, salientou a vertente positiva do evento, uma vez que permite aos artistas ilhavenses «desinibirem-se e mostrarem ao público aquilo que fazem».

A mostra que expõe no total 195 trabalhos, de acordo com o responsável, marca o início das comemorações do 25.º aniversário da colectividade, cujo ponto alto está agendado para o próximo dia 22.

O presidente da Câmara Municipal de Ilhavo,



Ribau Esteves, João Carvalho e Neves Vieira, na cerimónia de inauguração da bienal

Ribau Esteves, sublinhou o papel da associação aniversariante na «defesa e promoção dos valores culturais e do património ilhavense», assim como, «no desenvolvimento artístico e cultural» do concelho.

Outra avançou ainda, que irá «aceitar o desa-

fiço» lançado por João Carvalho de organizar a próxima bienal numa «galeria com maior área expositiva», lembrando que dentro de algum tempo está «mesmo ao lado», o novo Centro Cultural de Ilhavo, que será um dos locais privilegiados para receber este tipo de iniciativas culturais.

empresas & negócios

Multiplas Dimensões

- uma aposta na diversidade

Fundada em 1996 a Multiplas Dimensões - Comunicação & Imagem teve como objecto inicial de actividade as novas tecnologias, com um projecto de vídeo, mas derivou, depois, para áreas como o design e publicidade.

Rui Cãncio, administrador executivo da empresa confiou ao "Campeão das Províncias" que com um investimento "0" se orgulham hoje - dois dos três sócios iniciais - de ter dado passos firmes na consolidação da empresa.

Hoje, com uma filosofia mais abrangente, a empresa dedica-se também à Comuni-

cação e Imagem procurando ganhar clientes em áreas até aqui menos atendidas, como a assessoria.

Rui Cãncio reconhece que "Aveiro (concelho) representa quase 80% dos nossos clientes acumulados", sendo certo que estão já activos cerca de 25% que na facturação representam cerca de 40%.

O mercado restrito de Aveiro e a forte concorrência que se fez sentir entrante, levou a Multiplas Dimensões a alargar os seus horizontes empresariais e tem hoje no norte do distrito uma boa fatia de negócios.

Nos objectivos da empresa, está, como se referiu, a assessoria «porque é mesmo isso que queremos» sendo de realçar que «nos contratos assinados incluímos todos os serviços por nós prestados como design gráfico, elaboração de campanhas, copy writing, criação de anúncios, imagem corporativa, preparação de atores finais, não pagando o cliente apenas a orientação ou a conceptualização».

A assessoria de imagem é agora uma das prioridades da empresa que, com mais de 600 orçamentos/anos fornecidos, reflecte já uma considerável dimen-

são de negócios e uma actuação relevante num mercado fortemente concorrencial.

Nos objectivos próximos da empresa está o ganhar novos clientes com uma filosofia de actuação e com um trabalho em projectos de avança, com projectos ligados à Internet que permitiu uma maior expansão e a conquista de novos mercados, consoante o de Aveiro.

A empresa, face ao seu crescimento, vai ter novas instalações, mudando-se da Av. Dr. Lourenço Teixeira em Aveiro.

Notas entre Aveiro e Lisboa

Marketing e gerações

João Manuel Oliveira

No seguimento dos textos que têm sido nesta coluna, queria frisar mais uma vez a lógica que estou a seguir na sua execução. Porque alguns pretendem lançar uma nuvem de nevoeiro e acusar de algo que não pretendo, quero apenas deixar claro que sou a escrever porque acho que há ideias que devem ser defendidas, porque acredito que há soluções novas a ser encontradas e porque acredito que é preciso apostar em áreas, não tentar ser demasiado abrangente no conceito de cidade-região que Aveiro tenta atingir.

É preciso marketing (ver o que Santana Lopes fez na Figueira), coragem (para definir objectivos e muito querer). É preciso apostar em projectos com ideias e com as pessoas certas, definir claramente o que se pretende do conceito e onde encaixa cada peça, ter uma atitude de democracia participativa e representativa. É preciso lembrar que «nós não somos donos de uma cidade ou de um património mas cuidamos dele para as gerações seguintes». Não sei quem disse mas a frase é correcta e verdadeira.

Afonso Candal candidatou-se à presidência da distrital do PS. Este facto não passaria de uma nota de rodapé na história se não fosse, ao mesmo tempo, um combate geracional também no PS. De um lado e do outro colam-se políticos jovens, quer como cabeças de lista quer como inspiradores ou "comandos" do terreno. Afonso

Candal colhe a minha simpatia pelo percurso muito bem definido que tem feito, numa amostra que "filho de peixe sabe nadar".

Também demonstra que os jovens aveirenses, mesmo estando fora de Aveiro, com trabalhos em Lisboa (ou no resto do país) e muito tempo perdido em viagens, podem pensar pela própria cabeça, saber qual o rumo que pretendem para a terra que os viu crescer e saber quando é o momento de agir.

Por último, não quero deixar em claro uma história curiosa. O doutor Hélder Castanheira, responsável pelos serviços de acção social da Universidade de Aveiro recusou dar uma entrevista ao Campeão das Províncias. Todos temos o direito de negar, mas a razão invocada é que brada aos céus Helder Castanheira não teria gostado de um texto meu (Mário Duarte) e por isso...

Hélder Castanheira deveria saber as regras, os usos e os costumes. Mas eu enuncio-lhos. Cartas a invocar direito de resposta, desmentidos, até e-mails poderiam ter sido enviados para o jornal ou para o autor de um artigo de OPINIÃO. Fazer aquilo que a Câmara Municipal, pelo adjunto da presidência, Gonçalo Fonseca, fez. Mas não. Hélder Castanheira decidiu ser pouco democrático... As atitudes, mesmo que ficando com quem as pratica, são no mínimo questionáveis...

E em relação ao estúdio, o Expresso avança com duas novidades: pagamento no ano em curso e com verbas da universidade e da acção social. Para uma universidade sem cursos ligados à educação física.

jardinagem

O Jardim Atlântico informa : A Plantação de Árvores e Arbustos Frutíferos

As árvores e arbustos de fruto têm uma vida longa. Por isso deve-se plantar apenas material de qualidade adquirido num viveiro de confiança. Raízes fortes, tronco direito e saudável e boas hastes para formar a copa determinam o sucesso de uma árvore frutífera. Também vale a pena a escolha de uma boa variedade, talvez uma, que não se encontre todos os dias no supermercado ou na feira. As vezes, é necessário escolher um porta-enxerto adequado (a parte térrea da árvore) próprio para o local escolhido. Ele determina a altura final da árvore e a adaptação ao terreno.

Plantas envasadas podem ser compradas e plantadas a ano todo. Árvores de raiz nua, apenas no inverno, quando estas ainda não têm folhas. Antes de se plantar é conveniente cortar as raízes danificadas e deixar a planta em água durante algumas horas.

O buraco do plantio deverá ter um diâmetro de pelo menos 60 cm e ser bastante fundo, especialmente em terrenos duros, barrentos ou arenosos. Para facilidade do plantio uma planta deverá segurar a planta e a outra encher o vão com a terra retirada do buraco e misturada com composto orgânico ou turfa. Depois é bom pisar em volta da planta para ligar as raízes com a terra, formar uma caldeira para guardar a água e regar bem. Um tutor de madeira tratada deverá segurar a árvore jovem contra o vento. Em geral as plantas frutíferas precisam ser regadas e adubadas regularmente durante o verão, especialmente quando desenvolvem frutos.

A planta não deve ficar enterrada mais abaixo do que estava no viveiro. O lugar do enxerto deve ficar pelo menos 10-15 cm acima da terra.

Não se deve plantar as árvores e arbustos muito juntos, porque eles vão crescer e frutas de boa qualidade precisam de bastante luz. Além disso em plantações muito densas há sempre mais problemas com pragas e doenças.

A poda evita o desenvolvimento de demasiadas hastes verticais e copas densas. As árvores não podadas carregam irregularmente, as frutas ficam pequenas, têm pouca cor e menos sabor por causa da falta de luz.

Deve-se distinguir entre a poda de formação nos primeiros anos e a poda de manutenção das árvores já adultas. A poda faz-se no inverno entre Dezembro e Fevereiro respectivamente depois do plantio. Nos primeiros anos corta-se adicionalmente em Julho/Agosto para formação mais rápida da copa.

Este lugar não dá espaço para explicar as regras da poda. O melhor é se fazer deixar a poda por uma pessoa com alguma experiência ou participar num curso de poda.

Heinz C. Schimasek (Eng.º agrónomo)
Benjamin A. Marques Araújo
Jardim Atlântico-Jardinagem, Lda.

Na próxima edição: Plantas de Interior

O MERCADO DE PLANTAS

Jardim Atlântico
JARDINAGEM, LDA.

**Aberto todos os dias
incluindo Domingos e Feriados**

Estrada de S. Bernardo - AVEIRO (4 km. de PIVO DOCE)
Telef. 234 343 907 - www.jardimatlantico.pt

registro

r

O que aconteceu

***A Câmara** de Aveiro vai pagar uma indemnização de 60 mil e 450 euros (cerca de 12 mil contos), à organização do Campeonato Mundial de Andebol, por ter renunciado alegadamente devido a motivos de contenção orçamental.

***O Executivo** precisa de contrair um novo empréstimo à banca para financiar a construção do estádio-futebol, na Taboiera - cujo custo total ronda os 55 milhões de euros - a verba solicitada ascende aos 7,5 milhões de euros.

***A Polícia** Municipal de Aveiro foi apresentada publicamente, na passada segunda-feira, 3 de Fevereiro, no Salão Nobre dos Paços do Concelho. Os 14 agentes camarários serão instalados, provisoriamente, no Parque de Exposições de Aveiro.

***A autarquia** adiantou 160 mil euros (32 mil contos) à SAD Aveiro Basket para pagamento de dívidas e impostos em atraso relativos ao ano passado.

O que vai acontecer

***Hoje,** o Executivo reúne em sessão pública, no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

***A edilidade** vai aumentar em 100 por cento a tarifa a aplicar nos resíduos sólidos urbanos, um valor que irá ser indexado ao consumidor médio de água.

***A Casa** Municipal da Juventude de Aveiro passará a ser usada pelos jovens de todo o concelho, pelo menos é esse o projecto do Pelouro da Juventude da autarquia, que deverá ser implementado em Março.

vida municipal

Estradas do concelho
estão degradadas

O executivo municipal gastou, nos últimos quatro anos, 15 milhões de euros (três milhões de contos) em arruamentos, passeios e colectores de águas pluviais. A informação foi avançada por Eduardo Feio, vereador dos pelouros das obras municipais, trânsito e mobilidade, que adiantou ainda que estas obras equivalem a cerca de 140 quilómetros de vias melhoradas.

O responsável assegura que ainda há muito por fazer no concelho de Aveiro, onde "algumas estradas estão em mau estado", pelo que a autarquia já delineou uma estratégia de intervenção nas principais freguesias - Cacia, Aradas, Santa Joana e Esgueira -, o que implica um investimento de cerca de um milhão de euros.

O anúncio foi feito a propósito do balanço da actividade "Cacia - Capital do concelho", uma das freguesias que vê já investimentos previstos num dos seus principais eixos rodoviários. Foi aberto o concurso público para a beneficiação do eixo, que atra-

versa as localidades de Póvoa do Paço, Vilarinho e Sarrazola, para além de comear, ainda durante esta semana, a pavimentação da Rua da Paz.

"Até final do mandato devemos investir cerca de cinco milhões de euros neste tipo de estrutura", concluiu Eduardo Feio.

Protocolo assinado com a Portucel

A Câmara Municipal de Aveiro assinou, recentemente, um protocolo de cedência de instalações com a Portucel. Trata-se de um terreno localizado nas imediações da Junta de Freguesia de Cacia e que vai ser alvo de obras de requalificação.

Para Alberto Souto, presidente da autarquia, este acordo significa "uma mais valia muito importante em termos de equipamento", uma vez que naquele espaço, actualmente abandonado, "vai ser possível instalar o polidesportivo e um recinto para os ranchos folclóricos".

Peças de Mário Castrim
compiladas em livro

"Contrar e Cardar" é o título do livro da autoria do ilharense Mário Castrim que irá ser lançado no próximo sábado, pelas 17 horas, no pequeno auditório do

Centro Cultural e de Congressos da cidade, numa acção promovida pelo CETA - Circuito Experimental de Teatro de Aveiro e a Câmara Municipal.

A obra reúne cinco peças escritas pelo autor, exclusivamente para a companhia, com a qual mantinha uma forte ligação. As composições dramáticas foram encenadas por Jorge Pinto e apresentadas na cidade aveirense,

pela primeira vez, em 1990.

Entre os textos patenteados no livro contam-se: "Monólogo sobre o asfalto", "Mãe Ria", "Capuchinho Vermelho", "O rei que usava barrete" e o "Auto dos moliceiros".

Mário Castrim, pseudónimo de Manuel Nunes da Fonseca, faleceu no passado mês de Outubro. O jornalista, professor, e crítico literário e de televisão morreu aos 82 anos, com uma

pneumonia, no Hospital dos Capuchos, em Lisboa.

Até Julho passado, os seus trabalhos podiam ser lidos na página "Canal da Crítica" do semanário "Tal&Qual". O mais antigo analista de televisão do País começou por escrever no "Diário de Lisboa", em 1965. Dois anos antes, o escritor fundou juntamente com Augusto da Costa Dias o "Diário de Lisboa Juvenil".

CANALIZAÇÕES
AQUECIMENTO

ANTÓNIO AUGUSTO CRUZ AGUIAR

Telem.: 918 158 494 - 3830 GAFANHA DA NAZARÉ

Executivo visita
Teatro Aveirense

O executivo municipal de Aveiro promove, hoje, pelas 14h15, uma visita às obras de remodelação e reabilitação do Teatro Aveirense, onde pretende fazer o ponto da situação das obras.

Há dois anos fechado para obras e uma paragem na empreitada - por dificuldades financeiras da empresa vencedora do primeiro concurso -, o Teatro Aveirense tem conclusão prevista para o final do Verão, sendo que os espetáculos só deverão começar em Outubro.

O encerramento do espaço deixou um vazio na vida cultural da cidade, pelo que a beneficiação do emblemático edifício, localizado junto ao edifício dos Paços do Concelho, irá colmar a necessidade sentida pelos aveirenses de ter espaços modernos e preparados para receber os mais variados espetáculos.

Refira-se que a obra foi adjudicada à empresa FDO, de Braga, em Outubro do ano passado, por 3,4 milhões de euros, tendo um prazo de execução de seis a sete meses.



O executivo aveirense faz, hoje, o ponto da situação das obras do Teatro Aveirense

A empreitada compreende nomeadamente o fecho da caixa de palco e do telhado do teatro, para além dos necessários acabamentos e da colocação dos equipamentos necessários ao funcionamento desta casa de espetáculos.

Empresa de Aveiro lidera mercado do bacalhau

Arménio Bajouca

O SISAB - Salão Internacional do Sector Alimentar e Bebidas, terá lugar nos dias 10, 11 e 12 de Fevereiro, no Pavilhão Atlântico (Parque das Nações) é já o "ponto de encontro" das maiores empresas portuguesas exportadoras e importadoras de todo o mundo.

Esta iniciativa, conta com a participação de empresários (produtores, importadores e distribuidores de países como Canadá, EUA, Venezuela, Antilhas Holandesas, Argentina, Brasil, Espanha, Andorra, Itália, Suíça, França, Bélgica, Luxemburgo, Alemanha, Holanda, Dinamarca, Suécia, Bulgária, Angola, Moçambique, África do Sul, S. Tomé e Príncipe, entre outros.

Em apenas dois dias e meio agentes comerciais do sector de alimentação e bebidas vindos de 26 países estarão em contacto com as maiores empresas portuguesas.

Na altura em que Portugal promove um certame desta envergadura tem-se a oportunidade de divulgação de uma empresa avariante que assume posição de liderança na sua área.

Uma empresa de sucesso

Fundado em 1981, o grupo Rui Costa e Sousa & Irmão, S.A. tem registado um crescimento notório, e a todos os níveis, cotando-se já como um dos mais sólidos e rentáveis grupos empresariais do nosso País, dedicando-se exclusivamente à importação, transformação, comercialização e exportação de bacalhau e seus derivados.

Assumindo já uma posição de liderança no seu sector, no que concerne à captura, transformação e acondicionamento do bacalhau, utiliza reconhecimentos métodos tradicionais numa perfeita simbiose com processos modernos que permitem uma qualidade produto consentânea com as exigências do mercado.

A empresa dispõe de duas secas de bacalhau - a Seca do Brites na Gafanha da Nazaré e a Seca Costa Brava em Tondela, onde está localizado o edifício sede - possuindo ainda seis entrepostos frigoríficos, em Vila Real, Loussada, Ilhavo, Famalicão, Sta. Iria (Lisboa) e no MARL (Mercado Abastecedor da Região de Lisboa).

Os objectivos de liderança no sector levaram a empresa a procurar a mais alta qualidade dos seus produtos e serviços.

Os 150 funcionários, estão distribuídos pelos diversos sectores da empresa (gestão, administrativos, produção, força de vendas e transportes, contando com uma moderna frota composta por cerca de 60 viaturas, das quais 76% está afectada ao transporte do produto.

Uma aposta diferente

Atenta às necessidades do mercado a empresa entrou nos finais de 2002 noutra área de negócios com o lançamento do azeite da marca BomTon, um produto especial, de Denominação de Origem Protegida, especialmente concebido para acompanhar o bacalhau Alta Qualidade.

Trata-se de um azeite Virgem Extra Especial, com acidez máxima de 0,3%, produzido pela CARM - Casa Agrícola

- Rui Costa e Sousa & Irmão lançou novo azeite no mercado

Roboredo Madeira, sob métodos de elaboração tradicionais aliados à moderna tecnologia de extração a frio, de que resulta um azeite de baixa acidez natural. O novo azeite da empresa é apresentado no mercado em garrafas de meio litro.

Apesar desta incursão noutra nicho de mercado, o negócio do grupo continua a ser o bacalhau, surgindo a diversificação na oferta pela tradição do consumo dos dois produtos: bacalhau e azeite fazem um "casamento" perfeito.

Depois de lançar no mercado cerca de 20 mil garrafas de azeite, a empresa perspectiva para o ano em curso vendas na or-

dem das 80 mil, com o objectivo futuro de comercializar no máximo 150 a 200 mil garrafas/ano.

Porque se trata-se de um produto de denominação de origem e de elevada qualidade, a empresa teve também a preocupação de desenvolver uma embalagem que traduzisse os valores próprios do BomTon, criando uma garrafa que a pudessem ir à mesa dos consumidores, razão da escolha de recipiente de meio litro, com um rótulo bem conseguido. A razão do nome: "Bom porque é um produto de excelente qualidade, Ton porque a empresa nasceu em Tondela".

A "maneira de estar" no mercado, pela qualidade, tem sido a chave do êxito - sem segredos - que levou a Rui Costa Sousa & Irmão à posição de liderança que ocupa no mercado do bacalhau, segunda marca em vendas, e que poderá reflectir-se agora na comercialização do azeite.

E como para acompanhar um bom bacalhau é imprescindível um bom azeite, se tudo for acompanhado com um bom vinho, tanto melhor. Esta será a razão porque a empresa Rui Costa e Sousa & Irmão, S.A. prepara para este ano o lançamento de um novo vinho, com a tradição alta qualidade dos seus produtos.

ALTA QUALIDADE

Grupo Rui Costa e Sousa & Irmão, S.A.

ALTA QUALIDADE

baçalhau

RUI COSTA E SOUSA & IRMÃO, S.A.

Da Terra e do Mar, preparamos os Sabores da Tradição.

Vem aí o Dia dos Namorados

*O que sinto por ti... nem em palavras,
Só exprimindo a beleza de um pôr do sol.
Ou um sorriso imaginado no céu...
Um cair de estrelas cadentes,
Um anelocer,
Um brilho intenso...*

*O que sinto por ti... nem em diamantes,
Jóias, presentes;
O sensual abstrai... e eu sinto...
Nem mil maravilhas...
Se o som do mar encrespado...
A mais linda melodia...*

*O que sinto por ti... nem música,
Nem paisagens esquecidas, nem dinheiro, nem paz...
Que toques tens... e eu sinto...*

*O que sinto por ti... nem serás encantada.
Nem viagens, nem regresso...
Teus lindos olhos... não troco... não esqueço...*

*Que rainha de luxúria,
Que obra de arte,
Que subtil destreza...
Amor... que sinto...
Rendo-me... rendo-me aos teus encantos...*

*E quando dormes...
Que realidade esquecida...
Como gosto de te tocar... enquanto dormes...*

*Que preocupação sinto,
Em seres feliz...
Quero ser feliz a teu lado...*

O que sinto por ti... ultrapassa o sentir...

António Ambrósio

Elsa de Sousa

O dia dos namorados está quase aí e isso fez-me lembrar uma peça de teatro a que tive o prazer de assistir o mês passado e que recomendo vivamente a qualquer pessoa, mesmo aos que têm a mania que não gostam de ver teatro. Chama-se "O Triunfo do Amor", um texto de Marivaux, e esteve em cena até há bem pouco tempo no Teatro Nacional S. João, no Porto, e deve ainda andar em cena por aí, em qualquer sala do país, é só uma questão de procurar.

Em cena, os actores (apenas seis) fazem-nos pensar um pouco como ficção e realidade por vezes se confundem e como na maioria das vezes, por não queremos sair magoados, só acreditamos o que queremos acreditar. Num jogo permanente entre o ser e o parecer, as personagens vão fazendo dar conta de

O dia dos amadores deve ser essencialmente um dia de abertura ao Amor

Que o Amor triunfe!



como só nos deixamos apaixonar quando a isso estamos predispostos. Vão-nos lembrando também que por vezes andamos tão tristes com a vida que nem damos a possibilidade a nós mesmos de ver as coisas boas que à nossa volta se passam, muito menos, deixamos alguém se aproximar para que não tenhamos o "problema" de nos deixar apaixonar, e consequentemente, prender. E não se trata apenas de nos prendermos emocionalmente, mas — e principalmente — do medo que isso representa para algumas pessoas. Marivaux disse em

determinada altura que observo «com atenção o coração humano e todas as diferentes cavidades onde podemos esconder o amor quando recamos mostrá-lo e assim tentou que todas as suas comédias fossem como observo fez-lo sua desca de espírito.

Marivaux consegue mesmo, através das personagens que constrói, pôr-nos a olhar para o nosso

interior e a questionar-nos com perguntas por vezes difíceis de responder. "Como é que o amor nas tentam os amantes negá-lo, disfarçá-lo? Com que doçura o constrói?" São perguntas abordadas nos diálogos a que assistimos e que nos envolvem ao longo do desenrolar da peça.

Alguém, na época, o chegou a chamar de frívolo e superficial, mas na verdade a sua escrita que se vem a revelar verdadeiramente delicada, nada mais é do que a passagem ao papel das relações do quotidiano de cada um de nós. E se o Dia dos Na-

morados não servir para mais nada do que para oferecer prendas aos que nos são mais queridos e próximos, ao menos que nos sirva também para pensarmos se estamos a deixá-los amar como devemos e merecemos e se amamos com todo o nosso coração ou apenas superficialmente e sempre a esperar demasiado dos outros e a cobrar-lhes tudo e mais alguma coisa. É para aqueles que não se deixam amar talvez seja um dia que devem dedicar a pensar porque o fazem, se não seriam mais felizes se deixassem de ser tão fechados e assustados.

Dia 14 de Fevereiro

Dia nacional do Doente Coronário

Que feliz coincidência juntar no dia 14 de Fevereiro a comemoração do DIA NACIONAL DO DOENTE CORONÁRIO com o DIA DE SÃO VALENTIM — Dia dos Namorados.

Carlos Catarino *

Nos tempos que correm, as nossas vidas são dominadas por hábitos, comportamentos e estilos de vida que nem sempre são os mais saudáveis.

Os exemplos são muitos desde a alimentação inadequada — muitas vezes à base de sandes ou da chamada "fast-food" (e como o tempo é escasso há que comer de pé e rápido), do tabagismo activo e passivo — que apesar das campanhas de prevenção, continua a ser um problema importante de saúde pública, a uma actividade física fraca ou inexistente — somos actualmente o país da Comunidade Europeia com mais baixos índices de actividade física —, quando a marcha ou o simples andar a pé são reconhecidos como um meio eficaz que traz francos benefícios à saúde.

Estes e outros exemplos acarretam uma elevada prevalência de factores de risco e consequentemente uma alta incidência de doenças cardiovasculares e não será de mais frizar de novo que as doenças cardiovasculares continuam a ser a principal causa de morte e res-

ponsáveis por cerca de 42% do total de óbitos registados anualmente no nosso país.

A Fundação Portuguesa de Cardiologia tem vindo a dinamizar um projecto designado CLUBE REI CORAÇÃO que visa sensibilizar, informar e apoiar os doentes cardíacos e seus familiares bem como todas as pessoas que se interessam por estas questões.

Por sua iniciativa foi institucionalizado o DIA NACIONAL DO DOENTE CORONÁRIO e também por sua proposta é este dia comemorado actualmente em todo o espaço da Comunidade Europeia.

Neste dia de afetos, dia 14 de Fevereiro, temos que nos lembrar também de nós, por sermos vezes somos fonte de preocupações para os outros, devido aos poucos cuidados que temos, nomeadamente com o nosso coração. Há por isso que mudar e manter uma vida saudável.

É preciso não esquecer que a nossa saúde mental e física beneficia também a atenção e carinho que dedicamos aos nossos mais próximos e semelhantes.

* Médico



CÃES SERRA DA ESTRELA (PUROS)

Aceitam-se encomendas para ninhada nascida em 21 de Janeiro / 2003

Canil do Caramulo 91 990 20 28

Vem aí o Dia dos Namorados

decarpoe...

Av. Dr. Lourenço Peixinho nº 85 A - Aveiro
Telf.: 234 420 720

Cinderela Noivas

Grande Promoção de Lingerie

ESPECIAL NAMORADOS

de Graça Maria Silva Pires Peixoto
R. Padre Matos, nº 9 - 3005-091 Albariarte e Velha

No dia dos namorados
Tenha um jantar sem igual
No restaurante **Abílio Marques**
A noite é especial

Rua da Capela, 182 - Bomremédio - Anadia - 3810-Aveiro
Telf.: 234 423 497 - 234 420 992 - Fax: 234 381 412

CASA NUNES, LDA

MÓVEIS LIGADOS - UTILIDADES
TAPETES - Q. S. M. - T. S. M.
MÓDULO DE COZINHA
PARAQUÊS
AGENTE DE OBRAS
AGÊNCIAS DE COZINHAS
E CLIMAS

Império Bonança

José Carvalho - Gestão de seguros

R. Combatentes Grande Guerra, 81
3810-087 Aveiro
Telf.: 234 429 333
Telf.: 919 428 558

Tina Santos
CABELEIREIRO

Albertina Santos

Telf.: 234 421 874

Sofra de Stress?

Use o seu cabideiro
(tratamento capilar)
e celebre
com mensagens de felicitações
públicas, privadas, etc.

C. Com. Bairro do Licau,
Lj 10 - Aveiro

cabeleiros
Ana e Alex

MINI MERCADO DO COITO

Vasta gama
de artigos
alusivos ao dia
dos Namorados

Rua dos Combatentes
Aveidas do Caminho
Telf.: 234 743 653

CASA VALENTE de
Artur Marques da Silva

Vinhos - Almoços - Jantares - Frango
- Cabidela - Cabrito - Leitão à Bairrada

Telf.: 234 842 150 - Rua Dr. Souto Alves, 15 - 3860-376 ESTARREJA

RESTAURANTE JOÃO CAPELA

Feliz dia
dos Namorados

Telf.: 234 941 450

est:lus

234 420 048

R. Banda Amizade 10
3810-058 Aveiro

CAPITÃO PAPINHAS
RESTAURANTE - BAR

Especial Noite
dos Namorados

Para 10 a um momento através do Telf.: 919 818 175
Av. José Estevão, 183 - 3830-555 Galinhã da Nazaré
Telf.: 234 361 515 - Fax: 234 361 516

MÓVEIS MARGAÇA, LDA.
MOBILIAS
ESTOFOS
DECORAÇÕES

Rua Gago Coutinho, 53
3830-666 GAFA, DA NAZARÉ
Telf.: 234 361 148

Lavandarias POPULAR

Limpeza e Seco
Limpeza
e Tratamento de Peles

CONFABRICA DE TINTURARIA
PARA TODAS AS CORES.

Com sedo em Aveiro
Rua Eça de Queiroz
(junto as 5 bicás)
Telf.: 234 423 852
Praça 14 de Junho, nº 6
3800 Aveiro



O COLOSSO
DECORAÇÃO DE INTERIORES

MÓVEIS
E
ARTIGOS DECORATIVOS

www.colosso.co.pt
E-mail: colosso@colosso.co.pt
R. Dr. Alberto Souto, 19/22 - 3800-149 AVEIRO
Telf.: 234 424 824 - Fax: 234 366 225

Dona Pintura
DE Teresa Redinha

Tudo para Artes Decorativas

Pv. Francisco Balsem, nº 155 (junto aos Correios)
4860-536 ESTARREJA - Telf.: 96 4657343

ARTUR III * Salão de Festas *

Dia dos Namorados
Noite inesquecível
Jantar dançante com música ao vivo!

SALÃO CONTINENTAL

Marquês através do telefonar: 965 114 867 - 919 730 720 - 234 696 040
CARQUELÃO - 3706-302 BARRIO - AGRÉDUA

GRUPO OPTI-VISAO
Cacia

Boltz - Unipessoal, Lda

Fornecedores das Casas de Previdência
Oligomenção Social

ASISA - ADRE - CGD
ADRE - MEDER - ETC

Salão **Elisabete...**

Um amor de salão
para clientes amorosos

Av. José Estevão, 236 - Galinhã da Nazaré
Telf.: 234 361 652

Christalida
Curiosarias
de Manuel Santos Teófilo

Companhia Dia
dos Namorados

*Na apresentação deste cupão
10% desconto
Edição 2002

Cheers
Restaurant

Dr. Rodrigo Silva e Bastos, Lda

Com jantar
e uma agradável
surpresa
para as senhoras

Rua Fonte do Rio Neto, nº 88
São Bernardo - 3810-Aveiro
Telf.: 234 341 885

oito graus oeste aveiro

house grooves
sexta 14 fevereiro

peter tha zouk
andré apriano
joão sanhudo

CARPINHAO
Cantaria

Marcamos Consultas de Oftalmologia

Descontos Especiais em Óculos de Sol

Testes por Computador

Na compra das lentes de contacto,
oferta do liquido

Av. Avenida Formosa A. Oliveira, 21 - 3800-540 CACIA
(frente à Junta de Freguesia da Vila de Cacia)
Telf.: 234 914 333 - Fax: 234 914 333
e-mail: lorgeboldt@clix.pt / jorgebaato@clix.pt

Assistido em farmo o lenhar
Gratuidade
Fornecimento regularizado para as associações

Como Matrios
Certificada

Rua D. João Evangelista, Vila Nova, 230-200
Praça 1008, Anadia - 3810-040 ANADIA
Telf.: 234 341 503 - Fax: 234 341 503

www.queirda.ondeocome.com
www.churrascariaqueirda.com
E-MAIL: queirda@churrascariaqueirda.com

Queirda
Churrascaria

Restaurante - Churrascaria
KIQUITO

Especialidade em: *Caçarolas de Enguias, Grelhados*

Telf.: 234 797 751 - Praia da Vagueira - 3840 VAGOS

exposições

Averno

"As Galerias Borges têm patente, até amanhã, uma exposição de pintura do colombiano Jorge Caleiro."



"Ver...para além do olhar" é o título da mostra de fotografia patente na Loja do Cidadão de Aveiro, até ao próximo dia 15. A exposição exibe 40 fotografias cedidas por António Carreia e poderá ser visitada de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 19h30, e ao sábado, das 9h30 às 15 horas.

"A mostra 'Simetria - Jogos de Espelhos' estará patente ao público, até 17 deste mês, na sala de exposições da Biblioteca da Universidade de Aveiro.

"Rodrigo Guerreiro e Ana Teresa Silva são os autores das pinturas patentes na Casa Municipal da Juventude de Aveiro, até ao próximo dia 23.

"Até ao final deste mês estará patente, na Biblioteca Municipal de Aveiro, a exposição 'Foi Notícias...'

Ilhavo

"A Galeria Municipal de Ilhavo recebe, durante o dia de hoje, a II Exposição Bienal de Artistas e Artesãos Ilhavenses. A mostra, que exibe vários trabalhos de fotografia, pintura e cerâmica, poderá ser visitada das 15 às 20 horas.

"Amanhã e sábado, o Salão da Junta de Freguesia de S. Salvador recebe a exposição: "Bordados de máquina e de bainhas abertas".

"Uma mostra de pintura de Sofia Martinho estará patente, até ao próximo dia 23 de Fevereiro, na Galeria Municipal de Arte. A mostra poderá ser visitada de segunda a sexta-feira, das 18 às 22 horas, e durante o fim-de-semana, das 16 às 22 horas.

"O pintor Pereira Magalhães expõe até ao final do mês, no Bar Galeria Magalhães, na Praia da Barra.

"A Vista Alegre do Museu Marítimo de Ilhavo" é o título da mostra patente ao público, até 1 de Março. A mostra reúne peças de



porcelana da Fábrica Vista Alegre desde o séc. XVIII até às primeiras décadas do séc. XX, podendo ser apreciada no museu da cidade.

Anadia

"Pintura e desenho é a proposta da Galeria Municipal do Centro Cultural de Anadia. As 35 obras em exposição, da autoria de Duomaral, podem ser apreciadas até ao próximo sábado.

Oliveira do Bairro

"Uma mostra colectiva de pintura, escultura e fotografia, denominada "O Vinho é uma arte", estará patente, até 28 de Fevereiro, na Adega Luís Pato, em Ois do Bairro. A exposição reúne o trabalho de 41 artistas com obras ligadas ao tema dos vinhos.

"A sala de exposições do Hotel Paraíso tem patente, ao longo de todo o mês, uma mostra de fotografias da autoria de Ana Ribeiro. A exposição intitulada "Portfólio Aberto" reflecte várias tendências e composições à cores e a preto e branco.



Santa Maria da Feira

"O fotógrafo Isente Frederico Martins expõe, até ao final deste mês, na Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira. A mostra exibe várias fotografias de cena relativas ao filme "Esquece tudo o que te disse", do realizador António Ferreira.

"A exposição "Eureka Treasures" irá estar patente ao público até ao dia 2 de Março, na Sala de Exposições Temporárias do Visionário.

S. João da Madeira

"Corto Maltes, um dos maiores heróis da banda desenhada, vai estar em destaque no Centro de Arte de S. João da Madeira, numa mostra de fotografia de cena de José Vaz e Silva, Luis Veloso e Rui Apolinário. A exposição estará patente, até amanhã, no Centro de Arte de S. João da Madeira.

"José Luís Vaz, Miguel Veloso e Rui Apolinário mostram os seus trabalhos fotográficos, até ao próximo dia 22, no Centro de Arte.

"'Future Britain' é o título da mostra patente no Instituto de Línguas de São João da Madeira, até ao final deste mês.

as nossas escolhas

Álcacer Quilbr e D. Sebastião na Alemanha

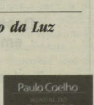
Ana Maria Pinhão Ramalheira
MinervaCoimbra, CIEG, U.A.

Este estudo inclui sobre as representações historiográficas e literárias de que a batalha de Alcácer Quibir, a figura de D. Sebastião e o mito sebastianista foram algo na Alemanha, desde 1578 e até finais do século XVIII.

Manual do Guerreiro da Luz

Paulo Coelho
Pergaminho

"Os Guerreiros de Luz, de vez em quando, creem-se indignos de qualquer bênção ou milagre. Os guerreiros da luz, com frequência, intergam-se sobre o que fazem aqui. Muitas vezes acham que as suas vidas não têm sentido. Por isso são guerreiros da luz. Porque erram. Porque interrogam. Porque continuam a procurar um sentido. E acabaram por encontrá-lo."



os livros mais vendidos da semana em Aveiro

Bertrand	Notícias
1º - "O homem que morreu o céu" - Nuno Markl - Texto	1º - "Enzima sobre uma vida próxima" - Vírgi Simões - Gradiva
2º - "Do 11 de Setembro à crise do Iraque" - Diego Freitas do Amaral - Bertrand	2º - "Do 11 de Setembro à crise do Iraque" - Diego Freitas do Amaral - Bertrand
3º - "O que me tem no meu quarto" - De Spencer Johnson - Pergaminho	3º - "A cidade dos Deuses salvagens" - Isabel Alende - Difel
4º - "Obsessão americana" - Jean-François Revel - Bertrand	4º - "Produtividade e criatividade no Portugal" - José Albuquerque - Livros e Soluções
5º - "A cidade dos Deuses salvagens" - Isabel Alende - Difel	5º - "Quem nasceu no meu quarto" - De Spencer Johnson - Pergaminho
6º - "Cão como... Manuel Alegre - D. Quixote	6º - "O homem que morreu o céu" - Nuno Markl - Texto
7º - "Enzima sobre uma vida próxima" - Vírgi Simões - Gradiva	7º - "Reforma Portugal" - Luís Valdearraz - Oficina do Livro
8º - "As melhores anedotas da internet" - Pedro Alkaptis - Arte Plural	8º - "Treta satânica" - Marius Zălinescu - Difel
9º - "O sorriso da orquídea" - Nicholas Sparks - Presença	9º - "O Livro do peixe" - Maggie Paley
10º - "Reforma Portugal" - Luís Valdearraz - Oficina do Livro	10º - "Luzes das ilusões" - Pall Auster - ASA

os Cd's mais vendidos da semana em Aveiro

Valentim de Carvalho
1º - Robbie Williams - "Escapology"
2º - Iminem - "X&M2"
3º - Virus - "RPM"
4º - Nana K Pontopé - "Nescu cidade"
5º - Gabriel o Pensador - "Lá e ver"
6º - João Pedro Pais - "Falar por sinais"
7º - Víctos - "Tuffa it anno"
8º - Enimem - "The Enimem Show"
9º - Víctos - "Now 2"
10º - Jédo Albuquerque - "Momento"

cinemas - De 6 a 12 de Fevereiro

Oita Aveiro

A residência espanhola - Um filme de Cédric Klapisch com Romain Duris, Audrey Tautou (14.30, 17.00, 19.30, 22.00)

Forum Aveiro

SALA 1 - O barco fantasma - Um filme de Steve Beck com Juliana Margulies, Gabriel Byrne e Sarah Washington (13.20, 15.50, 17.40, 19.50, 22.00, 00.15)
SALA 2 - All G - Um filme de Mark Myford com Sacha Baron, Michael Gambon e Kelleigh Bright (13.00, 15.05, 17.10, 19.15, 21.15, 23.25)
SALA 3 - Outra questão de nervos - Um filme de Harold Ramis com Robert De Niro, Billy Crystal e Lisa Kudrow (13.10, 15.20, 17.30, 19.40, 21.50, 00.00)
SALA 4 - 8 Mile - Um filme de Curtis Hanson com Eminem, Kim Basinger e Divina Murphy (14.10, 16.40, 19.10, 21.40, 00.10)
SALA 5 - A vida da moda - Um filme de Andy Tennant com Reese Witherspoon e Josh Lucas (13.50, 16.20, 18.45, 21.10, 23.35)
SALA 6 - 007: Marre noventa e dois - Um filme de Lee Tamahori com Pierce Brosnan, Halle Berry e Judi Dench (13.00, 15.45, 18.35, 21.20, 00.20)
SALA 7 - Apanha-me se poderes - Um filme de Steven Spielberg com Tom Hanks, Leonard Di Caprio e Christopher Walken (14.00, 17.20, 21.30, 00.30)

Horoscopo (semana de 6 a 12 de Fevereiro)

CARNEIRO (21/03 a 20/04) Amor: Semana muito positiva. Trabalho: Bons perspectivas. Saúde: Estável.	BALANÇA (24/09 a 23/10) Amor: Sentir-se-á seguro. Trabalho: Lutas sem ao mercado. Saúde: Estável.
TOURO (21/04 a 21/05) Amor: Semanas de fortes emoções. Trabalho: Não deve nada ao acaso. Saúde: Cansaço.	ESCORPIÃO (24/10 a 22/11) Amor: Terá oportunidade de mostrar o seu lado mais romântico. Trabalho: Jera bons resultados. Saúde: Estável.
GÉMEOS (22/05 a 21/06) Amor: Procure ser mais tolerante. Trabalho: Bom período para novas iniciativas. Saúde: Estável.	SAGITÁRIO (23/11 a 21/12) Amor: Terá dias de intensas manifestações de amizade. Trabalho: Lucros inesperados. Saúde: Estável.
CARANGUELO (22/06 a 22/07) Amor: Deixa para trás o passado. Trabalho: Terá sorte em alguns negócios. Saúde: Estável.	CAPRICÓRNO (22/12 a 20/01) Amor: Tuão correrá bem. Trabalho: Sofrerá algumas contrariedades. Saúde: Estável.
LEÃO (24/07 a 23/08) Amor: Correrá algumas divergências. Trabalho: Gostas desobediência. Saúde: Estável.	AQUÁRIO (21/01 a 19/02) Amor: Semana particularmente feliz. Trabalho: Sem problemas de maior. Saúde: Estável.
VIRGEM (24/08 a 23/09) Amor: Será confrontado com algumas situações de desconfiança. Trabalho: Terá resultados satisfatórios. Saúde: Estável.	PEIXES (20/02 a 20/03) Amor: Vida sentimental protégida. Trabalho: Pode iniciar novas actividades com sucesso. Saúde: Tendência a resfriados.

MÁQUINA DE LIMPEZA
THOMAS BRAVO 20 - AQUAFILTER
Aspiração / Lavagem / Secagem / Purificação

Sistema especial - Filtração a água - AQUAFILTER-SYSTEM

Pó, ácaros, bactérias, fumo, etc. Desovrados simplesmente com a água

405,86€

NA COMPRA DESTA MÁQUINA DE LIMPEZA OPERA DE LIMPA-VÍBOROS.

ACESSÓRIOS OPCIONAIS: BATE-ESCOVAS - LUZ DE GUARDA - INTERFERÊNCIA ULTRAVIOLETA

Facilidades até 12 meses
Faça demonstrações em sua casa

Helena Freire
Tim.: 96 566 52 93

desporto

O elo mais fraco

António Lemos



A agitação da vida dos clubes nos últimos tempos, talvez diferida de um mês mais do que é habitual, se não se reveste de originalidade é porém reveladora de que alguns dirigentes não têm do exercício para que foram eleitos capacidade de gerir — em tempos de vacas magras de resultados desportivos e sob pressão das

massas associativas — com rigorosa sensatez os seus concludentes. Com efeito, que sentido faz afastar um treinador só porque um conjunto de resultados menos positivos se verificaram — alguns deles até produto de factores alheios às prestações da equipa — sem se valorizar o trabalho desenvolvido no primeiro volta da prova onde o conjunto de Belém foi considerado a sensação do Superliga?

Ou em Paços de Ferreira, questionar um técnico de reconhecida competência profissional como José Mota só porque os últimos resultados colocaram a sua equipa em posição de risco...

Sequer ainda, na Póvoa do Varzim onde mora uma equipa que já foi também uma das revelações deste escalão competitivo e da qual a acção do seu treinador não pode ser subestimada, justificar-se-á, então, a onda de descrédito com que os massas na sua proverbial estupidéz pretendem, agora atingir J. Alberto Costa?

É neste quadro deveras desolador e nada abonatório da SAD do clube de Belém, nem do seu presidente, que me permito fazer votos de que a inteligência ilumine as gentes da terra do móvel e dos poveiros e em contraponto relevar a acção do presidente do Vitória de Setúbal.

Do reconhecimento profissional e da singularidade de liderança do "Condolifer" setubense, Góis, ao recusar a disponibilidade de Luis Campos deixar o clube revelou a lucidez rara — até pela forma como se afastou de factores alheios que tanto têm prejudicado a sua equipa — de um presidente de que o nosso futebol tanto está carecido. Não se sabendo porém, se a assunção desta estratégia comportamental será coroada de êxito — bem o merecido — até pela alcance da defesa e promoção do espectáculo futebolístico, cá por nós jamais lhe regostaremos o apoio.

Com o credo na boca

Nesta insólita SuperLiga, onde apenas o segundo lugar e os candidatos putativos à descida de escalão suscitam alguma expectativa, entre os quais o Beira-Mar se deve incluir, só por isso me permito desta vez um comentário à equipa aveirense. Do mesmo modo que defendo a estabilidade dos técnicos das creadoras, designadamente nestas horas de dificuldades — e Sousa pertencerá a esse grupo — todavia, num futuro próximo, face às prestações em termos pontuais da tabela classificativa dos próximos dois jogos tudo se poderá alterar. E, a ser assim, oxalá que não, espera-se não se repetir a surrealismo solidário de uma direcção que há uns anos atrás impediu o seu presidente — que tudo pagavall! — da derradeira tentativa de em tempo útil poder ainda salvar o clube da descida de divisão. «E se não acontece até ser contados, permito-me agora trazer à colação esse conhecimento não só para que conste, como para permitir aturada reflexão na perspectiva do pior cenário com que eventualmente nos venhamos a confrontar.

Dá para entender?!

Sociedade Recreio Artístico vence competição

Aveirenses no "top" das Danças de Salão

A Sociedade Recreio Artístico, de Aveiro, conseguiu alcançar os primeiros lugares nas Danças de Salão, em Lisboa. Na competição, que decorreu no mês passado no Festival de Inverno, os dois pares participantes, Stanislav Stoyanovsky e Ksenia Stoyanovskaya - de 13 e 14 anos respectivamente - e Rui Paulo e Carina Gaio, ficaram em primeiro lugar nas três provas em que concorreram.

O par júnior venceu o escalão máximo de juniores em danças latino-americanas. O outro duo participou nas danças modernas, em "Novice A" e "Open NV", tendo ficado classificado, em ambas as provas, em primeiro lugar.

No festival, um dos cinco eventos que integram o calendário anual antes do campeonato nacional, concorreram cerca de 200 pares, abrangendo todos os níveis etários, de juvenis a seniores.

Karateca sobe ao pódio

Joana Santos, karateca da Sociedade Recreio Artístico, conseguiu o terceiro lugar na prova de Kata Individual feminino - que decorreu no Campeonato Regional de Seniores Norte/Centro, organizado pela Federação Nacional de Karate - Portugal. A atleta ficou apurada para disputar o Campeonato Nacional Sénior.

Marcedores do Beira-Mar

FARY (8) - Ricardo SOUSA (7) - ZEZINHO, FILIPE, LUIS MANUEL, LEVATO, CARLINHOS (1 golgo cada)

Lista dos melhores marcedores da 1 Liga:

- **Mez golos**
- SIMÃO SÁBROSA (Benfica)
- GAÚCHO (Marítimo)
- **Doz golos**
- ADRIANO (Nacional)
- **Nove golos**
- PAULO ALVES (Gil Vicente)
- HELDER POSTIGA (FC Porto)
- **Oito golos**
- FARY (Beira-Mar)
- MANOEL (Gil Vicente)
- CEARÁ (Santa Clara)
- **Sete golos**
- RICARDO SOUSA (Beira-Mar)
- TIAGO (Benfica)
- SILVA (Boavista)
- BARROSA (Sp. Braga)
- DECO (FC Porto)
- ROMEU (Guimarães)
- **Seis golos**
- DÁRIO (Académica)
- MÁNICHE, JANKAUSKAS (FC Porto)
- JOÃO PEDRO (Santa Clara)
- JARDEL (Sporting)
- **Cinco golos**
- NUNO GOMES (Benfica)
- PEDRO MENDES (Guimarães)
- MAURO (Paços de Ferreira)
- JORGINHO (Setúbal)
- **Quatro golos**
- ANTCHOUET (Belénenses)
- COSTINHA (FC Porto)
- ARMANDO, DEMÉTRIUS (Moreirense)
- SERGINHO (Nacional)
- RUI MIGUEL (Setúbal)
- JOÃO PINTO, TÓNITO (Sporting)
- SILAS, DOUALA (U. Leiria)
- PAULO VIDA, PEPA (Varzim)
- **Três golos**
- MANTORRAS, ZAHOVIC (Benfica)
- NECA, CARLOS, FERNANDES, DJALMIR (Belénenses)

- LUIS CLÁUDIO (Boavista)
- FÁNGUEIRO, BESSA, RAFAEL (Guimarães)
- LUIS LOUREIRO, GASPAR (Gil Vicente)
- ALEX (Moreirense)
- CARLOS ÁLVAREZ (Nacional)
- CARLOS CARNEIRO (Paços Ferreira)
- CRISTIANO RONALDO (Sporting)
- KYBUEY, EDSON, FERNANDO AGUIAR, JOÃO PAULO (U. Leiria)
- HUGO HENRIQUE, MEYONG (Setúbal)
- JOSÉ ANTÓNIO, GILMAR, QUIM, BERTO (Varzim)
- **Dois golos**
- NANO, TONEL, BINHO, MARINUSCU (Académica)
- LEITE (Benfica)
- EDIMAR, VERONA (Belénenses)
- JORGE COUTO, COSTINHA (Boavista)
- CLAYTON, DERLEI, CAPUCHO, JORGE COSTA, ALENTICHEV (FC Porto)
- HUGO CLUNHA, NUNO ASSIS, DJURDJEVIC (Guimarães)
- NUNO AMARO, CASQUILHA (Gil Vicente)
- JOEL SANTOS, MARCIO ABREU, DIMITRI (Marítimo)
- VÍTOR FERREIRA (Moreirense)
- BETO (Paços de Ferreira)
- BORDI, ARRIETA (Sp. Braga)
- MEYONG (Setúbal)
- NUTUZOV, NICULAI, QUARESMIA, CONTRERAS, PEDRO BARBOSA (Sporting)
- JORGE RIBEIRO (Varzim)
- **Um golgo**
- MARCELO, ANDRÉ, LUCAS, NUNO LUIS, FREDY (Académica)
- FILIPE, ZEZINHO, LUIS MANUEL, LEVATO, CARLINHOS (Beira-Mar)
- CARLITOS, ARGEL, FEHER, ROGER, JOÃO MANUEL PINTO, HELDER,

- GEOVANNI (Benfica)
- EDUARDO MARQUES, MARCO PAULO, TUCK, SÉRGIO NUNES (Belénenses)
- PEDRO SANTOS, MARTELINHO, SANCHEZ, CAPU, YURI, PEDROSA (Boavista)
- TIAGO (FC Porto)
- GUGA, RICARDO SILVA, HUGO ALCANTARA (Guimarães)
- ALI, LUIS COENTRÃO, DOUAF, NANNINGO (Gil Vicente)
- PEPIN, JACQUES, DINDA, PHE, MITCHEL, LUIS CLÁUDIO, VAN DER GAAG (Marítimo)
- NUNO CAVALIEIRO, JOÃO DUARTE, MAURO CESAR, FLÁVIO MEBRELES, FERNÃO CORDEIRO, AFONSO MARTINS, AGOSTINHO (Moreirense)
- ROSSATO, ANDRÉ PINTO, GOUVEIA (Nacional)
- PEDRINHA, RENATO QUEIROS, BETO, ZÉ NANDO, JOÃO ARMANDO, PAULO SOUSA, RENATO QUEIROS, MÁRIO SÉRGIO (Paços de Ferreira)
- SÁNDRO, JORGE SILVA, FIGUEIREDO, BRANDÃO, GEORGE, ODAIR (Santa Clara)
- GLAUBER, ARTUR JORGE, WENDEL, PAULO JORGE, GASPAR, ANTIA, THAILSON (Sp. Braga)
- TELLO, RUI JORGE, RICARDO FERNANDES (Sporting)
- FREDDY, MÁRCIO SANTOS, ALHANDRA, MACIEL, RENATO (União Leiria)
- MARÇAO, JORGE LUIS, RUI BAIÃO, RUI FOLFO, SÉRGIO CARVALHO (Varzim)
- SÁNDRO, RUI LIMA, MARCO FERREIRA, HUGO ALCANTARA, MÁRIO CARLOS (Vitória Setúbal)

Patrocínios



GRÃO de OURO



EXTRACÇÃO DE AREIAS E LAVAGENS

t

O centro do mundo

Paulo Geraldo

Quando vamos pela estrada, conduzindo um automóvel, e temos pressa, parece-nos incrível que à nossa frente, entrando o estrada, sigam outros automóveis, conduzindo com o mais idiota dos vogares. Que ideia essa de vir para o estrada em ar de passio, sem o mínimo respeito por aqueles que têm coisas que fazer!...

No entanto, há ocasiões em que somos nós que não tem pressa. Resolvemos saborear uma paisagem, ou uma conversa, ou uma música. Nessas alturas, irritamo-nos se o perceiro que vai atrás de nós não buzina, e oportamos o dedo a esse que faz uma ultrapasagem arriscada ou passa um semáforo já meio vermelho.

Somos pouco razoáveis. Falta-nos coerência e nem raparomos nisso.

E a verdade é que isso que nós sucede na estrada se verifica também em muitos outros âmbitos da nossa vida.

Habitua-mo-nos a ver todas as coisas a partir do ponto de vista do nosso interesse: são boas se nos convêm e más se nos contrariam; são boas se somos nós a faz-las e más se outra pessoa as realiza e isso nos prejudica de algum modo. Temos uma justificação para todos os nossos actos e, simultaneamente, somos o mais rígido juiz por outros quando fazem precisamente as mesmas coisas que nós fizemos ou fazemos.

Consideramos que um determinado acto é obviamente mau e indesculpável... mas... no nosso caso, nas nossas particulares circunstâncias, tendo em conta o nosso especial feitiço...

Estamos convencidos de que o divórcio, por exemplo, é uma coisa péssima, pois arruína a família - que é a célula da sociedade - e arrasta crianças para a infelicidade. Mas se algum dia acharmos que nos convêm divorciar-mo-nos, não hesitaremos em fazê-lo.

Temos uma moral muito nossa que, no fundo, resulta... de nos considerarmos o centro do mundo, de pretendemos ser o único legislador. É claro que não os dizemos e que não nos atrevemos a pensá-lo, mas na prática é desse modo que funcionamos.

Achamos muito bem todo o género de leis - como utilíssimas normas reguladoras da vida dos homens - desde que elas não se apliquem obrigatoriamente a nós. É por isso que - no nosso desenfreado caminho, centrado no nosso umbigo - acontecem com frequência situações em que nos sentimos estorvados: pelas pais, pelo nosso chefe, pela polícia... pela nossa consciência.

Esta nossa forma de estar no mundo tem, pelo menos, duas consequências desgraçadas.

A primeira delas é que o nosso vida se transforma numa mentira. Porque ao fabricarmos em cada situação a nossa própria verdade - que frequentemente varia consoante os nossos interesses - o que fazemos é, evidentemente, fabricar mentiras. Verdade é aquilo que está de acordo com a realidade. E a realidade é só uma. Não está sujeita o ser alterado para satisfazer conveniências dos indivíduos. Devemos adaptar-nos a ela, pois o contrário não é possível.

A segunda consequência é o isolamento. Ao separarmo-nos da realidade - por termos renunciado à verdade - passamos a viver num mundo só nosso, interior, estranho, doentio. Onde as pessoas e as coisas não são o que são, mas aquilo que queremos que elas sejam. Somente desse falso mundo podemos ser o centro; no outro as coisas estão organizadas de outro forma... É por isso que tantas vezes chocamos com ele.

* Professor de Língua Portuguesa



Alberto Souto

Impossibilitado de estar presente em virtude de compromissos anteriormente assumidos que me fazem ausentar de Aveiro, não quero deixar de me associar às comemorações de mais um aniversário da freguesia.

São 34 anos de desenvolvimento e crescimento, pautados por um sentido de comunidade que as diferentes colectividades e associações têm sabido construir e aprofundar e que todos os autarcas têm procurado molhar e apoiar.

Do desporto à educação, da acção social à cultura, passando pelos vias de comunicação, saneamento e urbanismo, em todos os âmbitos, a freguesia apresenta níveis de dinamismo e progresso de que todos nos orgulhamos como avetenses.

Os alunos, os desportistas e os colaboradores de hoje são homenageados são bem a expressão de valores decisivos para o nosso futuro, que devem ser evidenciados: o mérito pessoal no processo educativo, a sé competitividade desportiva e a dedicação cívica constituem referências basilares de uma sociedade com futuro. A todos esses jovens quero felicitar e dizer-lhes que Aveiro muito espera deles.

À população de S. Bernardo quero reiterar todo o meu empenho e dedicação para continuar a buscar sempre as melhores soluções para os seus aspirações, a desenvolver os projectos estruturantes para a melhoria da sua qualidade de vida e o reforço da sua identidade urbana, o promover os condições para que o interesse público não perca o sentido do futuro de todos.

João Manuel Oliveira



A estrela do Natal. A estrela electrónica de 2002. Um dos electrodomésticos que conseguiu ultrapassar o estatuto de "gadger" para se guindar ao de "standard" de qualquer sala de estar de casa média portuguesa. Para isso contribuiu o baixo preço - a lógica de uma máquina com recursos q.b. para atingir vendas de massas, as ofertas e o interesse num colecionismo digital. É que vale muito mais a pena adquirir uma colecção com tecnologia digital, que ainda se manterá durante algum tempo do que os vídeos e os seus problemas de armazenamento.

Adquirido o leitor, passa toda a questão para a aquisição de filmes, musicais e todo o tipo de produtos vendidos em DVD. Aliás, se antes existia alguma preocupação sobre a quantidade de formatos que certos modelos conseguem ler - MP3, VCD, CD-R ou CD-RW - agora a preocupação é apenas uma: para o cinefílico apressado e amante da Língua inglesa, a aquisição de um leitor "artilhado" com leitura multizónicas é fundamental. Para os outros, basta a zona dois, a da Europa, para ver as últimas novidades, pensar na

34º Aniversário da Junta de Freguesia de São Bernardo
Esclarecimento do Presidente da Câmara Municipal de Aveiro

Por vezes, na sociedade portuguesa, esse sentido fica prisioneiro da gestão de interesses de circunstância de alguns, pautado por calculismo político - sempre desqualificante e redutor, - por respetáveis interesses materiais, por conservadores imobilismos ou por mera desinformação.

Mas, pela minha parte, - e, estou certo, por parte de todos os autarcas de Aveiro - tudo farei para que a prossecução do interesse público não perca essa visão de futuro, mesmo quando alguns o não vislumbram ou não lhes é conveniente e não sabem manter a elevação de atitudes e o bom-fé nos procedimentos, mesmo quando se geram aparentes e efémeros consensos, baseados em erros, processos de intenção ou na vulnerabilidade de terceiros, mesmo quando não se tem a humildade de reconhecer as boas ideias de outros, mesmo quando ferece a coragem para divergir do passado e das pressões do presente.

O futuro saberá julgar a responsabilidade de cada um em chegar lá mais depressa.

S. Bernardo está, pois, de parabéns. Porque o futuro quer chegar aqui depressa e bem. São dois nestes jovens e através de si, Sr. Presidente de Junta, o futuro que os 34 anos de história de S. Bernardo bem merece.

O Presidente da Câmara Municipal de Aveiro

Alberto Souto de Miranda

Nota: Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Aveiro, a propósito da 34ª Aniversário da Junta de Freguesia de S. Bernardo, destinada a ser lida na Cerimónia de Comemoração da festividade, realizada no passado dia 18 de Janeiro de 2003, no Edifício Sede da Junta.

investigação & desenvolvimento

DVD

que adquirir em Portugal ou no estrangeiro, entre outras coisas.

Se a Língua portuguesa é um óbice, então tenha muita atenção aos sites que visita. Na Amazon (<http://www.amazon.co.uk>) dado que a versão americana não é muito interessante, em termos de preço, envio e possibilidade da alfândega nos aborrecer) as informações técnicas são diminutas, tendo o utilizador que recorrer à melhor base de dados que existe para cinefílos e amadores de filmes: IMDB - Internet Movie Database - em <http://www.imdb.com> e que dá informações, nomeadamente, de versão inglesa do filme. Claro que há um grande factor positivo: o sistema de comentários, sinopses e informações da Amazon. No IMDB, o que é completamente imparável é a informação: fundamental e divertida, um espaço óptimo para uma pessoa perder horas!

Noutro local que uso, BlackStar (www.blackstar.co.uk) as informações são muito mais interessantes, em especial no que se refere aos aspectos técnicos da versão que pretendemos adquirir. Outra grande vantagem é as "pre-orders", que permitem antecipar a aquisição de DVD de filmes que só irão sair muito mais tarde (o que possibilita que logo que se veja um filme se pode adquirir a possibilidade de o comprar...). É uma questão de procura!

saúde

A importância de um pequeno gesto

Parece mentira, mas existe um gesto muito simples que ajuda a evitar a gripe. Demora cerca de 15 segundos e todos nós o podemos utilizar.

Trata-se de um método que, além do mais, não exige nenhum equipamento especial ou qualquer treino. Mas é suficientemente poderoso para nos livrar dos germes perigosos. Este processo consiste, muito simplesmente, em... lavar as mãos.

Apartar dos evidentes e bem demonstrados benefícios de lavar as mãos, muita gente continua a não o fazer tantas vezes quanto devia. É bem fácil comprovar este facto, observando quantas pessoas se sentam à mesa dos restaurantes sem lavar as mãos.

A ciência confirma

Um estudo levado a cabo por uma universidade de norte-americana, confirmou a importância do acto de lavar as mãos para evitar as gripes virais. Para demonstrar este facto, a equipa de investigadores dividiu

as crianças e as educadoras de um infante em dois grupos. Um deles seguiu o regime de limpeza habitual, enquanto o outro utilizou um método mais vigoroso para a lavagem das mãos. Os participantes no segundo grupo receberam ainda instruções especiais.

Deveriam lavar as mãos durante pelo menos 10 a 15 segundos, esfregar até o sabonete fazer bolas e usar sabonete de espuma, já que as bactérias podem sobreviver e reproduzir-se no sabonete em barra.

O resultado da experiência foi que o grupo que utilizava este segundo método viu reduzir significativamente a incidência de gripes entre os seus membros. Foi então simples concluir que lavar bem as mãos, e com frequência, evita a gripe.

A orientadora da investigação também criou um método para se poder visualizar o que acontece aos germes quando lavamos as mãos.

Misturou partículas coloridas com gelatina e pediu às crianças que imaginas-

sem que as partículas eram germes.

Depois, as crianças mergulharam as mãos na gelatina e lavaram-nas. Foi fácil verificar que, mesmo depois de toda a gelatina ter desaparecido, restavam ainda algumas partículas coloridas sob a pele.

Para as remover, foi necessário lavar as mãos com mais intensidade. As crianças aprenderam, assim, a lavar cuidadosamente as mãos até que todos os germes tivessem desaparecido.

Faça do higiene um objectivo

Se a pele das mãos ficar demasiado seca devido às lavagens frequentes e intensas a uma loção ou um creme hidratante.

Em casa, nos infanteiros e nas escolas os lavatórios estão, muitas vezes, demasiado altos para que as crianças possam lavar as mãos convenientemente. A situação resolve-se facilmente com a colocação de um volume estável no chão.

Nas escolas, um infanteiro há que ter em con-



atender as seguintes pontos:

- Use sabonete líquido e água corrente;
- Esfregue vigorosamente as mãos enquanto as lava;
- Lave toda a superfície (incluindo as costas das mãos, os pulsos, o espaço entre os dedos e sob as unhas);
- Deixe a água a correr até que todo o sabonete tenha sido removido;
- Limpe as mãos com uma toalha descartável;
- Em casas de banho públicas, feche a torneira usando uma toalha de papel.

Como lavar as mãos

Um conveniente método para lavar as mãos deve

breves

b

Doença Arterial causa maior Mortalidade nas Mulheres

Segundo um estudo publicado no Journal of the American Geriatrics Society, foram avaliados mais de 460 homens e mulheres com mais de 55 anos e os investigadores concluíram que as mulheres apresentam maiores dificuldades em andar do que os indivíduos do sexo masculino, independentemente do grau de progressão da doença.

Privação de sono afecta crianças

De acordo com Carl Hunt, director do National Center on Sleep Disorders Research, os acidentes com bicicletas ou equipamentos de diversão são muito mais frequentes nas crianças com hábitos de sono. O especialista alerta que esta situação pode conduzir a problemas mais graves em adultos, tais como a obesidade e complicações respiratórias.

30% dos portugueses sofrem de refluxo

A prevalência da doença de refluxo tem vindo a aumentar nos últimos anos e actualmente atinge cerca de 30 por cento dos portugueses, prejudicando significativamente a sua qualidade de vida. Dada a frequência das manifestações atípicas, o diagnóstico desta patologia não é fácil.

Os factores que podem induzir a esta doença gastroesofágica são diversos e incluem «uma alimentação rica em gorduras, aumento de peso, a obstipação, o sedentarismo, a falta de exercício físico, já para não falar de alguns medicamentos», refere Hermano Gouveia, gastroenterologista e chefe do serviço dos Hospitais da Universidade de Coimbra.

O diagnóstico desta patologia não é fácil, uma vez que «pode ser confuso, dada a correlação com outras doenças que aparentemente não são do foro digestivo ou com algumas outras doenças de prognóstico grave».

«O refluxo é uma doença crónica e precisa de um tratamento contínuo em cerca de 80 por cento dos casos», explica o especialista, referindo que o seu desejo é que «os doentes não tenham complicações e possam ter uma boa qualidade de vida. Os inibidores da bomba de prótons trouxeram um avanço na terapêutica, porque permitem aos doentes fazer uma vida praticamente normal. Constitui uma boa opção não só pelos efeitos benéficos que produz como também pelo facto de não apresentar interações medicamentosas», acrescenta Hermano Gouveia.

Tendo em consideração a elevada prevalência desta patologia e o impacto na qualidade de vida, Hermano Gouveia considera fundamental o esclarecimento não só dos doentes mas também dos próprios clínicos gerais, «uma vez que é por estes médicos que passa a maior parte dos doentes antes de recorrerem a um especialista».

Terapia floral alivia males de alma

O Centro de Medicina Tradicional de Aveiro recebe, na próxima quarta-feira, dia 12, uma clínica profissional de Terapia de Bach.

Maria Aparecida, credenciada pelo Centro Bach de Inglaterra, vem a Aveiro para aplicar a terapia floral, que tem um vasto campo de acção em medicina,

psicologia e educação. As doenças a tratar, por via desta terapêutica, que ganha cada vez mais adeptos, são a depressão, ansiedade, medo, incerteza, fobia, solidão, stress e insónias.

As pessoas interessadas deverão contactar o Centro de Medicina Tradicional de Aveiro.

PINHO E MELO, LDA

Direcção Clínica: Dr. Nél Pinho e Melo

RADIOLOGIA GERAL
ASTROGRAFIA
RADIOLOGIA PEDIÁTRICA
ORTOPANORRADIOGRAFIA

MAMMOGRAFIA
ECOTOMOGRAFIA
ECO-DOPPLER
DENSITOMETRIA OSSIA

Av. Dr. Lourenço Pinheiro, 110-117 - Telef.: 234 423 609 / 234 422 809 (CONS.)
234 427 192 (RESID.) - 3800-159 AVEIRO

TRATAMENTO PARA CELULITE ADIPOCITÁRIA FITOTERAPIA CHINESA ACUPUNCTURA



PEDRO ALBUQUERQUE

Diplomado pelo Hospital Xi Yuan, Beijing, China
Assistente do Dr. Juhua Gray em Coimbra
Diplomado pela APA-D.A.

APA-D.A. Associação Portuguesa de Acupuntura e Dietética Integrada
Av. Dr. Lourenço Pinheiro, 232 - 3800-161 Aveiro - Tel. 234 429 604 ou 91 739 71 99
e-mail: albuquerque_pedro@yahoo.com

EDUARDO BREDA

Otorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial
Oncologia

Horário de Consulta:

3º e 6º à tarde

Rua Dr. Alberto Souto, n. 20, 3º
TELEF. 234 423 248 - 3800 AVEIRO

CLÍNICA DE PODOLOGIA E ORTOPEDIA DE AVEIRO

Tratamento do pé
Cálculo
Limpas
Unhas
Varizes
Diabete
Dor no tornozelo
Dor no pé ou no tornozelo
Cálculo e inflamação
Dor na articulação
Cálculo e inflamação
Ortoses em silicone
Médicas ortopédicas
Parafarmácias ortopédicas
Parafarmácias ortopédicas
Parafarmácias ortopédicas
Médicas de pé e tornozelo
Cálculo no pé ou tornozelo

Ria pe

ORTOPEDIA
De Carlos Têlo Mendes
PODOLOGIA
(Tratamento do pé)
Dra. Cristina R. Oliveira

Av. Dr. Lourenço Pinheiro - Edifício Centro Avenida, n.º 6
2º floor - suite 2 - Telef.: 234 383 379 - 3800 Aveiro

Clínica de Medicina Dentária

DRA. FERNANDA TOMÉ, LDA.

ACORDOS COM:
ADSE; ACASA; PSP; ADNFA; ADMA
Consultas todos os dias

Consultórios

Av. José Estêvão, 7B-1C
3830-565 Gafanha da Nazaré
Telef. 234 365 561

Travessa da Caixa Económica, 2-1º
(por cima do Oculista Vieira)
3800 Aveiro
Telef. 234 362 408

Fernando Leite da Silva

MÉDICO ESPECIALISTA
DOENÇAS DOS OLHOS

Horário das consultas:
de 2ª a 6ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30

Consultas:
R. Dr. Mário Sacramento, n.º 12, 1.º B.º - Telef. 234422594
3810-102/AVEIRO

farmácias de serviço

De 6 a 12 de Fevereiro

Dia 6 - Farmácia Moura - R. Manuel Firmino, 36 **Dia 7** - Farmácia Central - R. dos Mercadores, 26 **Dia 8** - Farmácia Moderna - R. Comb. Grande Guerra, 103 **Dia 9** - Farmácia Higiene - R. José L. Castro, 162 r/c - Esqueira **Dia 10** - Farmácia Aveirense - R. de Coimbra, 13 **Dia 11** - Farmácia Avenida - Av. Dr. Lourenço Paixão, 296 **Dia 12** - Farmácia Saúde - R. S. Sebastião, 104

lançamentos-transria

Partidos

S. Jacinto - Parte da Barra		S. Jacinto - Vila Cruz (Anjoia Lusa)	
S. Jacinto	Parte da Barra	S. Jacinto	Vila Cruz
a) 7,00	7,40	a) 6,00	6,45
b) 8,00	8,40	b) 7,30	8,25
9,30	10,30	9,15	10,45
11,20	12,15	12,30	13,50
c) 13,15	e) 13,45	14,40	16,35
14,00	14,45	17,20	18,35
16,00	16,00	19,20	20,10
16,25	17,00	20,55	22,30
17,15	18,00	00,00	00,45
18,15	e) 18,30		
a) 18,40	e) 19,05		
a) 19,30	e) 20,00		
a) 20,30	e) 21,00		

a) Não se realiza nos domingos e feriados
b) Aos domingos realiza-se às 08h
c) Não se realiza nos sábados, domingos e feriados
d) Não se realiza nos sábados e domingos nos meses de Julho e Agosto
e) Em vigor a partir de 1/2/2000

a) Exceto sábados, domingos e feriados
b) Em vigor a partir de 02/09/2002

comboios

Porto/Aveiro/Lisboa	Lisboa/Aveiro/Porto
Aveiro	
14:00/14:32/17:30	13:50/18:37/17:20
17:00/17:42/20:30	16:50/19:37/20:20
Interdiâmetros	
6:05/6:50/9:40	7:50/10:40/11:25
9:05/9:50/12:40	10:50/13:40/14:25
11:05/11:50/14:40	12:50/13:40/17:25
*16:05/20:50/23:40	19:50/22:40/23:25

carreiras mercado de santiago

Segunda	12:15 Linha 7
a sexta-feira:	13:00 Linha 7
A sair	13:00 Linha 9
Sábado:	
de Santiago	
07:25 Linha 7	
07:25 Linha 9	
08:25 Linha 7	07:10 Linha 7
08:25 Linha 9	09:00 Linha 9
09:30 Linha 7	10:00 Linha 12
- carreira nova	- carreira nova
12:10 Linha 7	12:20 Linha 7
12:20 Linha 9	12:25 Linha 9
12:35 Linha 7	13:25 Linha 9
13:20 Linha 7	13:20 Linha 7
13:20 Linha 9	
13:55 Linha 7	
Sábado:	
A sair	
de Esqueira (Centro)	
07:50 Linha 9	
07:55 Linha 7	
08:05 Linha 9	08:40 Linha 9
08:05 Linha 7	08:45 Linha 7
08:35 Linha 9	09:20 Linha 7
08:40 Linha 7	09:40 Linha 9
09:00 Linha 7	10:30 Linha 12
- carreira nova	- carreira nova
09:40 Linha 12 (1)	13:00 Linha 9
10:05 Linha 12 (1)	13:10 Linha 7

(1) Estas carreiras prolongam o seu percurso, passando a fazer o percurso da Linha 7 e 9 pelo Bairro de Santiago a partir do Círculo (L. Morosa)

televisões



■ **Quinta-feira - dia 06 - 14h** Região 18h30 **Quêbra Cabeça** 21h **Contra-Infamação** 23h **Filme: Pulp Fiction** ■ **Sexta-feira - dia 07 - 14h30** **Filme: Uma Hora de Amor** 21h **Contra-Infamação** 23h45 **Filme: Amnésico** 01h45 **Filme: As Lanças Noites do Diabo** ■ **Sábado - dia 08 - 11h** **Shenai** 16h **O Mundo Perdido** 19h **A Minha Sogra é uma Bruxa** 02h30 **Filme: Correntes** ■ **Domingo - dia 09 - 15h** **Domingo é Domingo** 01h15 **Filme: Chamavam-lhe Frei Edgar**

■ **Quinta-feira - dia 06 - 13h** **13R** **TR** **Criancal** 14h30 **Informação Geral** 17h **Notícias de Portugal** 19h **Forças Selvagens** 00h **Filme: António, Um Rapaz de Lisboa** ■ **Sexta-feira - dia 07 - 13h** **Jornal Nacional** 18h30 **Grande da Cidade** "Viana" 7 23h **Sinais do Tempo - Israel, Estado de Terror** 00h **Filme: Palavra e Utopia** ■ **Sábado - dia 08 - 09h** **Universidade Aberta** 19h **Bombard** 20h30 **Os Simpsons** 23h **O Lugar da História: Os Cátaros** ■ **Domingo - dia 09 - 10h30** **Retratos: António Lobo Antunes** 13h **Family Life of Animals** 19h40 **Fleuret** 21h **Artes e Letras: Gao Xing Jian** 01h **Filme: Defining the Moment**

■ **Quinta-feira - dia 06 - 08h30** **A Minha Família é uma Animação** 19h **O beijo do Vampiro** 21h **Os Malucos do Rio** 01h30 **Filme: Legiões Semitas** ■ **Sexta-feira - dia 07 - 09h15** **57c 10 Horas** 17h30 **Sabor da Paixão** 23h15 **Bombard** 00h30 **Filme: O Olhar do Matador** ■ **Sábado - dia 08 - 11h45** **O Nosso Mundo** 15h30 **Filme: Incógnita Perante** 17h30 **Filme: Os Substitutos** 23h30 **Filme: Preenchimento** ■ **Domingo - dia 09 - 11h45** **BVC Vida Selvagem** 15h45 **Filme: Que se Passa com Bob?** 17h45 **Filme: Um Acaso Conventual** 00h **Filme: Gilbert Grape**

■ **Quinta-feira - dia 06 - 10h** **Old Portugal** 17h15 **Vida Real** 22h **Amante** 00h **Ally McBeal** ■ **Sexta-feira - dia 07 - 09h15** **Super Pai** 19h30 **Anjo Selvagem** 21h10 **Filme: Saber Amar** 23h **Vida Real** ■ **Sábado - dia 08 - 07h30** **Super Bataton!** 13h45 **Contra-Anjo** 23h **Eu Confesso** 03h **Survivor** ■ **Domingo - dia 09 - 11h** **Missa Domical** 21h **Jornal Nacional** 22h **Academia dos Famosos** 04h **Ebreia de Fogo**

O CAMPEÃO não se responsabiliza por alterações de última hora efectuadas pelos quatro canais de televisão



destaques da programação de 6 a 12 de Fevereiro



Quinta-feira - dia 06 10h **Mais você** / 13h30 **Zona jovem** / 20h **Por amor** ■ **Sexta-feira - dia 07 / 11h30** **Festival de Humor** / 14h45 **Globo esporte** / 21h **A grande família** / **Sábado - dia 08 / 10h** **Zona jovem** / 15h10 **Superman** / 23h **Zorra total**



Quinta-feira - dia 06 / 11h30 **Como! 14h** **La Bamba** 21h **Milagre por um dia** ■ **Sexta-feira - dia 07 / 11h30** **Os conquistadores do Oeste** 11h48 **Arte e sedução** 21h **Assassino por engano** / **Sábado - dia 08 / 11h51** **Quimera** 11h40 **Desjeje final** 23h00 **Imagens inquestionáveis**



Quinta-feira - dia 06 / 13h30 **Super campeões** / 16h **O peixe arco-íris** / 17h30 **Peiteiros** ■ **Sexta-feira - dia 07 / 13h** **As navegantes da Lua** 11 / 14h30 **Ninja Attori** / 21h30 **Feticeiros** / **Sábado - dia 08 / 12h** **Abaixo de zero** / 16h **Caça cabeças** / 19h **Exploradores**

do - dia 08 / 09h30 **Os caça raposas** / 16h **Renada** / 19h **Lupo Alberto**



Quinta-feira - dia 06 / 10h50 **Pier é impossível!** / 16h **Canalizer com o diabo** 20h15 **A proposta!** ■ **Sexta-feira - dia 07 / 12h15** **Vingança criminosa** / 15h45 **Os anos 60** / 22h05 **Espao cinema** / **Sábado - dia 08 / 11h30** **Uma vida melhor** 18h10 **O rei da dança** 22h10 **Viciado da 7ª arte**



Quinta-feira - dia 06 / 13h **Hora limite** / 16h **A procura de extremos** / 22h **Planeta selvagem** / **Sexta-feira - dia 07 / 12h30** **Mundo do amarrão** / 20h **Limite humano** / 22h30 **Trabalho para cachorro** ■ **Sábado - dia 08 / 12h** **Abaixo de zero** / 16h **Caça cabeças** / 19h **Exploradores**



Quinta-feira - dia 06 / 12h20 **Gárgulas** / 15h05 **A trupe do Pateta** / 16h38 **Passaventuras** ■ **Sexta-feira - dia 07 / 16h25** **Mickey e os seus amigos** / 19h05 **Recreio** / 20h **Dinosaur** / **Sábado - dia 08 / 13h09** **Obras em casa** / 17h25 **Recreio** / 21h30 **Quem tem medo do escuro?**



Quinta-feira - dia 06 / 10h **Hóquei Indoor** / 15h **Tênis** / 23h30 **Fuebol - Taça dos Libertadores** ■ **Sexta-feira - dia 07 / 15h** **Equipe alpina** 20h30 **Supercross** / 23h15 **Rally Campeonato do Mundo - Suécia** ■ **Sábado - dia 08 / 14h30** **Painagem de velocidade** / 20h30 **All Sports** / 23h15 **Rally Campeonato do Mundo - Suécia - 2ª dia**

em todo o país 808 200 400

João RELHO



CLASSIFICADOS

Telefone (Departamento Comercial) - 234 383 787 / 234 428 136 / 234 428 248 - Fax 234 384 981 e-mail cprovicias@net.pt

Imobiliário

VOUGALEAR - COZINHA E VENDA DE IMÓVEIS
IMMOBILIÁRIA
Tel: 234 383 787

T2 c/ garagem, em construção Praia da Barra Aveiro

Lotas para vivendas e para construção em altura nas Azenhas Aveiro

Lojas/escritórios Junto à Feira de Março Aveiro

T2 e T3 com garagem, arrumo e Aquecimento central na Qta. do Cruzeiro Aveiro

ALCIDES HENRIQUES & FILHOS, LDA
COZINHA E VENDA DE IMÓVEIS
Tel: 234 383 787
ESCRITÓRIO - AGENCIA

T2, T3 e lojas Na Qta. do Cruzeiro Aveiro

T1, T2, T3. Bom preço Alagos Esqueira

T2 e T3 Junto à Fiat Estrada S. Bernardo Aveiro

T0, T0+1, T1, T2, T1D, T2D e T3D Aradas Aveiro

VENDE-SE

5 LOTES PARA MORÁDIAS ENTRE 500 E 1000 M2. BOM LOCAL. A CINCO MINUTOS DA VILA DE ALBERGARIA-A-VELHA. BOM PREÇO E EXCELENTE LOCAL.
Inf. pelo telem: 936 005 676 ou telef.: 234 523 505

BOA OPORTUNIDADE

Vende-se negócio de produtos alimentares na Vila de Oliveira de Frades c/ loja, armazém e distribuição
Contactar: Telem.: 917 335 204 / 914 694 407

Empregos

1500 €

EMPRESA DE GRANDE PRESTÍGIO A NÍVEL NACIONAL ADMITE M/F, DELEGADOS COMERCIAIS:
PRETENDE:
- Boa apresentação - Viatura própria
- Dinamismo - Ambição
OFERECE:
- Ordenado base + Comissões
- Carteira de clientes
PARA MARCAR ENTREVISTA LIGAR DAS 10H ATÉ ÀS 18H
TELEF.: 234 183 267

Precisa-se de cabeleireira/o
C/ prática, bom vencimento; Sálvio Elizabeth (junto à GNR) Ganha da Nazaré
Tel.: 234 361 652
Tm.: 916 028 638

VENDE-SE TERRENO
C/ +/- 5.000 m2 próximo do nº da IP5 de Oliveira de Frades Ótima localização para vivenda e cultivo.
Tel.: 232 778 063

TEM COMPUTADOR?
Ponha-o a trabalhar!
www.hiper-negocio.com
Tm.: 916 157 853

1000 - 2000 € / Mês ou + possíveis, 1 Hora / Dia. Várias actividades
Tm.: 918 928 850

TEM COMPUTADOR???? TEM INTERNET???
750 a 1.500 € Imãs Consulte a página
www.dreams-happen.com
Tel.: 917 532 506

Jovem para pequenos serviços domésticos e acompanhar criança da parte da tarde
Contacto:
Tm.: 917 302 142

Precisa-se

10 Pessoas para perda de 10Kgs
Tm.: 938 708 347
Rodrigo

TRABALHE A PARTIR DE CASA PART/FULLTIME VÁRIAS ACTIVIDADES
250 / 2000 EUROS
Telem.: 967 048 696

URGENTE!!!
250 € / 1250 €
Trabalhe a partir de casa.
Tm.: 919 366 272
www.biggest-vision.com

Produtos de Beleza Natural

Biokosma - Cosméticos Biológicos de alta qualidade Suíça
Tem novo espaço em Aveiro
Venha trabalhar connosco
Rua S. Gerardo, nº 1 Presa Aveiro Telem. 933 193 088

CONTROLE O SEU PESO NATURALMENTE. PERCA, GANHE OU MANTENHA CONTINUANDO A COMER DE TUDO O QUE MAIS GOSTA
Para mais informações visite o site:
www.queromagrecer.pt.vu
Tm.: 963 536 984

TRABALHE A PARTIR DE CASA!!!
Part/Full-Time 700 / 1500 €
Visite-nos: www.trabalhe-a-partir-de-casa.com
E peça o seu Pacote Decisão on-line GRÁTIS!!!
Eng.ª Cláudia Xarepe 91-936 4612

DISTRIBUIDOR / SUPERVISOR
ÁREA SAÚDE / NUTRIÇÃO
800 A 2000 €
www.jointhebusiness.com
Tm.: 966 700 897

TRABALHE EM CASA OU ESCRITÓRIO INTERNET FACILITA
Tm.: 919 418 712
90 968 238 774
www.berichonline.com

CONFIRME SE ESTÁ A GANHAR AQUILO QUE MERCEU
CONTACTE-NOS
914 643 931

MULTINACIONAL PROCURA DISTRIBUIDOR/SUPERVISOR PARA ÁREA DE ESTÉTICA / SAÚDE
Contactar: Olívia Rebelo
917 105 944

DISTRIBUIDOR / SUPERVISOR M / F
Part-time / Full-time. Entrevista: André Delgado
Telemóvel: 962 339 917
www.aworksolution.com

Empregos

ALOÉ VERA PART-TIME
O remédio calmante da Natureza «Uma farmácia nunca só plantas»
Há 4 mil anos que a humanidade tem utilizado os poderes curativos do Aloi Vera. As suas fortes propriedades regeneradoras estão a ser estudadas pelas comunidades científicas e médicas. Em termos externos, o Aloi Vera acode a o cicatrização de galeos e do equimatoses, rejuvenesce e amacia o cabelo, alivia os dores nas artificações e nos músculos e ajuda a controlar a asma. Em termos internos, o Aloi é eficaz como tratamento da obesidade, da diabetes, da hipertensão e da perda de peso a partir de uma série de outros problemas de saúde.
Se pretende **trabalhar colaborando** direta e indireta produtos naturais de saúde, ligue-se a Indigo, **prestadora** que impulsiona a saúde e o bem-estar. **CONTACTO: 91 847 21 73**

Emprego doméstica Precisa-se Urgente
Contacto:
Tm.: 917 302 142

Empresa de grande prestígio na área de decoração pretende admitir para os seus quadros Vendedora/c/ experiência para loja em Aveiro. Idade 25 a 35 anos. Oferecemos ord. base + comissões, formação e seguimento de carreira
Tm.: 916 764 890

TRESPASSA-SE CAFÉ/RESTAURANTE CENTRO DE AVEIRO BOAFACTURAÇÃO
Telf.: 234 195 227
Tm.: 966 448 593

QUER GANHAR MAIS? TEM COMPUTADOR? www.buidyoursuccess2.com
LIGUE JÁ! TELM.: 966 191 597

I PART-TIME ALIMENTAR (M/F)
relações públicas, distribuição, poderá obter 400 a 900 €
www.maisordenado.com ligue para 938315422 Sérgio Figueiredo

Precisa-se 10 Pessoas para perdem 10 Kgs
Tm.: 917 105 944
Olívia Rebelo

GRANDE OPORTUNIDADE SÓ PARA EMPRESÁRIOS + INF. 968 046 773

Dava-lhe jeito poder ganhar 250-1000 Euros este Mês?
Tm.: 936 370 718 / 934 914 115

Trabalhe a partir de casa 250 € / 1000 € Mês (Part-time / Full-time)
Tm.: 914 981 435
www.on-the-road-to-future.com

M/F
Está a ganhar o que merece? Aumente os seus rendimentos.
*Part-time - 250€ - 750€ / Full-time - 750€ a 1.500€
914 899 600
www.just-work.com

JÁ FOI AUMENTADO ESTE ANO? PRECISA DE AUMENTAR OS SEUS RENDIMENTOS? NÃO HESITE.
Jacinta Santos - Telem.: 932 374 621
www.ganhe-emcasa.com

CLASSIFICADOS

Empregos

Precisa-se

10 Pessoas
para ganhar peso
Tim.: 917 105 944
Olivia Rebelo

Precisa-se

167
vendedores
de produtos
cosméticos.
Possibilidade de carreira
Óptimas remunerações
Tim.: 914 697 701

Diversos

SUPER CONTACTO

Serviços de Manutenção Automotiva
Instalação de Câmbio de Fricção
Substituição de Manivelas
Manutenção de Óleo e Filtro
Aberto aos Sábados
Rua Dr. Vitor Guimarães 11169 - Af. Damasco - 3810-248 Aveiro
Telef.: 234 341 757 - Telex: 966 387 150

Pneus VIKING Continental®

Aberto aos Sábados
Rua Dr. Vitor Guimarães 11169 - Af. Damasco - 3810-248 Aveiro
Telef.: 234 341 757 - Telex: 966 387 150

Celestino da Silva



Assentamento de Lancil e P.A.V.

Telef.: 234 941 721 - Telex: 967 071 276
3510 VEVSADA - Ramalheiro

ELECTRISAN

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, LDA

Instalações Eléctricas
Canalizações de Águas e Sanitárias
Aquecimento Central
Alvará Nº 274-988

Rua: 234 911 576 - Telex: 968 082 731 - 965 621 910
Rua da Infância 22 - 24 - Taboara - Ap. 3018 - 3800-656 Aveiro

Óscar Laranjeira



Fotógrafo

REPORTAGENS EM VÍDEO E DVD. DE CASAMENTOS
BAPTIZADOS E OUTRAS - OFERTAS DOS COMITES
TEL. 234 781 980 RUA S. JOÃO, Nº 24
COVÃO DO LOBO - 3840 VAGOS

RECHEIO DE CASA

VENDE-SE

Telef.: 234 083 580
Telex: 963 650 412

PROCURO

Gabinete com marquês
para usar uma vez por
semana em terapia
SACRO CRANIANA
Telex: 934 591 780



LUCIA SILVA

CABELEIREIRO

Manicure e Penteados Artísticos

R. Tenente Manuel Albuquerque
Bonsucesso 3810 Aveiro

234 385 329

FORNOPAN

DE: Fernando Miguel Rocha Novos
e Luis Filipe Matos

ASSISTÊNCIA TÉCNICA A NOVOS E A MÁQUINAS

PASTELARIA - PADARIA

ASSISTÊNCIA 24 HORAS / DIA
365 DIAS P/ ANO

Gafanha do Nazare - 3830 ILHAVO - AVEIRO

TEL/Fax: 234 367 385 - Telex: 963 885 587 / 919 332 295

Det. Vínculo (Almanac) * Det. Invenção * Det. Invenção, Cál e Gló * Extensão
Código de Códigos (CCTV) * Contrato de Assessoria * Audit Digitizing * Detecção Periférica
Código "Pneus de Segurança" * Test. De Protecção * Anál. Térmica



Segurança em 1º Lugar

Rua Quinta do Torto, S/N - 3810-319 AVEIRO
Tel.: 234 342 338 - Fax: 234 342 337 - e-mail: sygmassegur@ctlix.pt

Joaquim Pedra
Empreiteiros, Lda
Empreiteiros de Obras Públicas
C.A. de S. Bartolomeu
TEL. 234 797 869 - TLM. 936 829 317
VEVSADA - 3810 NARIZ - AVEIRO

limpaveiro
Rua Santos M. Martins, 12
3810-171 AVEIRO
Tel.: 234 382 932
Fax: 234 382 994

Patrícia Cabelos
Cabeleireira e Esteticista - Unissas
Rua dos Álamos, 2 - Apeada - Vieta Alegre - 3830 Ilhavo
Telef.: 234 197 122

AGÊNCIA AUTOMOBILÍSTICA
LUIS SILVA, LDA
Documentação de
automóveis
e matrículas
estrangeiras
Tel.: 234 429 988 - Fax: 234 429 483
Rua Castro Matoso, 28 c/o
3810-479 Aveiro

COMIDA
ATÉ AS 2 HORAS
Rua Jorge Leçastrás, 78-80
Tel.: 234 386 490

VENDE-SE
COURIERTRANSPORTE URGENTE
DE MERCADORIAS E DOCUMENTOS

Procuramos interessados em
franchising
Para concessão da Zona de Espinho /
Esmoriz / Rio Meão / Cortegaça / Ovar /
Santa Maria da Feira

Preço: 45.000 Euros

TELEF.: 256 833 100 * FAX: 256 833 110

Animais

ANIMAIS EXÓTICOS

LAMAS, PORCOS ESPINHOS AFRICANOS, NILGHAU,
GUANACOS, CANGUIRES BENNET, MUND JACK,
GROUS CORODASAVES, MARAS

www.montedadasaves.com

Telex: 962 333 840 / 963 146 345

CANIL BORYI TARECO
NHADASTODAS
RAPI
VAC. / DESP. / FÉDIGREE
PARTICULARES E LOJAS
FACILITO PAGAMENTO
ENTREAS TODO O PAIS
91-823230
91-823102
96-716309
boly_tareco@pt



Canil de "Dog-Gold". Cães de
todas as raças. Cachorros e
adultos. Caniche, Cocker,
Pastor Alemão, Labrador,
Chihuahua, Bull Mastiff, Pit Bull,
etc. Com entrega ao domicílio,
em todo o país. Pagamento
facilitado, desde €20.000/mês.
Bons exemplares p/ reprodução
disponíveis.
Telex: 212 940 927
212 747 583

OURO
USADO
COMPR-SE
SIGILO E HONESTIDADE
Telex: 933 837 900

A. R. S. A.
LIMPEZAS DE TELHADOS
MONTAGENS
DE ALUMINIOS
SERRALHARIA
E CONSTRUÇÃO CIVIL
Ligue: 914 556 884

EMPRÉSTIMOS
+ CONTAS
CAUCIONADAS
PARA EMPRESÁRIOS
OU SOCIEDADES
Telefone: 234 427 467

CACOS E COISAS
COMPRA
Louças - Relíquias - Moedas,
Notas, Ouro e Prata - Imagens
- Armas e Antiquidades
Vou e casso
Telef.: 234 552 474
Telex: 939 238 264

REPARAÇÕES
Empresa de isolamento,
associação serviços em:
Telhados (Imposta de infiltração),
Tempo (tratamento com fitas
especializadas), Fachadas,
plafões em todo o país.
Serviços com garantia.
Tel: 238 962 884 / Telex: 962343 178

CAMPEÃO
das províncias
Este espaço pode ser seu
CONTACTE-NOS!

Como assinar o
CAMPEÃO
das províncias

1 - Recorte (ou fotocópie) este cupão
e envie-o devidamente preenchido
acompanhado do valor da assinatura anual (27,5 Euros) para:
"Campeão das Províncias"
Secção de assinaturas
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
96 D - 2º A/B
3800-159 AVEIRO
2 - Telex: 234 383 787

Nome: _____
Rua: _____
Localidade: _____
Código Postal: _____ Telex: _____
Envio Euros: _____, em
Cheque Vale Correio Numerário

actualidade

Em Santa Maria da Feira

Actividades preenchem "Sábados para a família"

Dado o impacto que os "Sábados para a família" tiveram junto da população de Santa Maria da Feira, a autarquia es- tarrejnense lança uma nova edição do programa, com actividades já agendadas até Dezembro deste ano.

Criar uma maior ligação da família com as actividades das crianças é o grande objectivo desta iniciativa, que decorre no Centro de Recursos Educativos Municipal (CREM), sediado em Lobão.

Trata-se de um espaço aberto à criatividade, à espontaneidade e ao convívio familiar, fortalecendo assim as ligações afectivas.

No CREM serão desenvolvidas actividades ligadas às artes plásticas, às novas tecnologias, ao artesanato, à natureza e ao conto, estando algu-

mas relacionadas com a cultura e tradição do concelho, privilegiando sempre a participação de elementos do mesmo agregado familiar.

Actividades ocupam sábados

A decorrer entre sábados, mediante inscrição prévia e lotação limitada, o CREM abre-se, assim, a todas as famílias interessadas, com elementos de todos os graus de parentesco.

A actividade de Fevereiro está agendada para os dias 8, 15 e 22. A Idade Média irá inspirar as famílias para a construção de máscaras e outras brincadeiras de Carnaval, no atelier "Máscaras

e Carnavales".

Nos dias 15 e 29 de Março, é a vez da actividade "Estudar brincando". Despertar para a aprendizagem através de jogos, onde a criança assume o papel de Educador, é o objectivo desta actividade, dando a conhecer técnicas de estudo e estratégias para que os pais possam ajudar os filhos em casa.

Criar uma maior ligação da família com as actividades das crianças é o grande objectivo desta iniciativa

através da Internet, à procura de diferentes manifestações paisais em todo o mundo, é o objectivo desta actividade diferente e muito oportuna.

"Recordar a minha

infância" é a proposta de Maio. O objectivo desta actividade é encontrar diferenças e semelhanças das diferentes gerações e criar um livro de família com as várias fotografias de infância, que de pais, que de filhos. Sessões continuadas nos dias 10 e 17 de 24.

Festas e romários, mar e muito mais

A 14 de Junho, mês por excelência das festas e romarias populares, a vez e a vez para os "Usos e costumes de outros tempos". Recriar as danças, cantares e outros costumes do final do séc. XIX, início do séc. XX, é o objectivo desta actividade. Pais e filhos estarão em contacto com "personagens" de um rancho folclórico.

Em Julho, e já em plena época balnear,

"Um olhar sobre o mar" é a proposta para os dias 5 e 12.

O objectivo deste atelier é estimular os cinco sentidos. Em frente ao mar, os participantes vão exteriorizar todas as sensações através da pintura no papel de cenário, ouvir histórias de velhos pescadores, declamar poemas previamente recolhidos e realizar jogos em equipa.

Seremão é o mês do segundo aniversário do CREM. O programa "Sábados para a Família" vai oferecer "Uma prenda especial" às famílias presentes... uma surpresa agendada para os dias 6, 13, 20 e 27 de Setembro.

Em Outubro, "Artesãos da nossa terra". Reunir vários artesãos das Terras de Santa Maria num espaço favorável à troca de saberes, é o que

propõe a actividade dos dias 18 e 19. Em parceria com a Associação de Artesãos das Terras de Santa Maria, vão estar reunidos artesãos e trabalhos de diversas "artes": cestaria, tanoaria, cerâmica, escultura em madeira, entre outras.

O Pai Natal vai chegar aos "Sábados para a Família" já em Novembro.

Aproveitando o espírito natalício, os participantes vão fazer prendações, nos dias 8, 15 e 22 de Novembro.

Finalmente, no mês de Dezembro o programa muda-se "de malas e bagagens" para o Museu de Papel, em Paços de Brandão, local onde as famílias vão assistir e participar na produção manual do papel, folha a folha. "As voltas que o papel dá", no dia 13.

imobiliárias

Rua Cons. Luís de Magalhães, 62 - Edifício Corticeiro, Lojas A5
Tel.: 234 382 610 / 382 606 - Telex: 96 617 9888 / 96 507 9616
Fax: 234 382 606 - 3800-137 AVEIRO

Area
Granda & Brandão
Sociedade de Investimento Imobiliário, Lda
Licença AMI - 2528 - Contrib. N.º 594 169 254

T0 - Aveiro NOVO (Passo-subterrâneo) Acabamento central	T1 - Centro de Esqueira como NOVO c/ garagem 17 500 cts / € 87.289,63	T2 - Barrocas, c/ garagem, 2 w.c., varandas, c/ novo	T2 - Aveiro, Com armário, Boas áreas, 2 q. banho, 18 500 cts / € 92.277,61
T1 Com garagem 14 750 cts	T1 - Barrocas com Estacionamento NOVO. Boas acabamentos.	T2 - Aveiro, Com armário, Boas áreas, 2 q. banho, 18 500 cts / € 92.277,61	Mercedes próximo da Universidade T4+1 jardim garagem 37 000 cts

T3 - Azurra
como NOVO
c/ Armário
20 400 cts
€ 102.752,36

T2 + DULEX
novo, p.h.
c/ garagem,
armário.

ARREDA-SE
T3
400 €

ARREDA-SE
T0
275 €

ARREDA-SE
T3 mobilizado
centro de
aveiro 45.600

MOBÁDIA,
nova T3
perto do BARRA.
28.000 cts
€ 139.645

Sereno C. Vidale
Projeto aprovado
para moradia T4.
Área 1100m²
9.000 cts
€ 44.891,81

ARMAZEM
Z.1. Taboara
NOVO,
250m²
Arrenda-se

Lojas para Vivendas e construção em altura nas Azenhas - Aveiro

Lojas / Escritórios, T1, T2, T3 Junto à Feira de Março Aveiro e na Praia da Barra

VOUGLAR - Soc. de Construções do Vouga, Lda.

COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
Telef. 234 314 106 • Fax. 234 315 734
Rua Padre José Maria Teófilo, n.º 26 - ESQUEIRA
3800-383 AVEIRO

T0, T0+1, T1, T2, T3, T1D, T2D, T3D e Lojas, para venda. Na Qta do Cruzeiro, Esqueira, S. Bernardo e em Aradas - Aveiro

COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
Telef. 234 302 122 Fax. 234 302 121
Rua de Viseu 117 A
ESQUEIRA - 3800-281 AVEIRO

ALCIDES HENRIQUES & FILHOS, LDA



Rua Visconde Valdemouro, Nº2
3860-389 Estarreja
Telefone: 234 840 570
Fax: 234 840 579



www.civilria.pt
civilria@civilria.pt

