

AGUEDA - AVEIRO

**99.3**

RÁDIO SOBERANA

# CAMPEÃO

## das províncias

**AR**

**Automóveis**  
de Raul & Ribeiro, Lda.

Viaturas com 1 ano  
de garantia

Av. José Estêvão, 61 - L.J.A.  
3830-565 Gafanha da Nazaré  
Telex: 234 367 488 - Fax: 234 367 117  
Telem: 963 911 699 / 967 927 435

preço: 0,75 Euro 2ª Série | Ano 5 | Nº 236 | Semana de 3 a 9 de Abril de 2003 | edição Aveiro Início: Lino Vinhal

**Associação acolhe  
sem abrigo em dificuldades**

Página 11



**Paleta de cores  
em ponto cruz**

Página 12

**Mariza apresenta novo disco  
em Santa Maria da Feira**

Página 23

### Recitalia chega a Oliveira de Azeméis

Os actores André Gago e Joaquim Nicolau são os protagonistas do terceiro espectáculo do "Ciclo da Primavera", que se realiza, no próximo sábado, pelas 21h30, no Cine Teatro Caracás, em Oliveira de Azeméis. "Recitalia" é a proposta teatral cômica em cena e que conta as peripécias de dois cozinheiros de duas nacionalidades diferentes.

**HOTEL MOLICEIRO**

Rua Barbosa Magalhães, 15/17  
3800-164 Aveiro  
Portugal

Tel. 234 377 400

Homepage: [www.hotelmoliceiro.com](http://www.hotelmoliceiro.com)

em causa alegado caso de violação no bloco operatório

# Hospital de Aveiro alarmado com E-mail

A Polícia Judiciária de Aveiro está a investigar a proveniência de um E-mail que denuncia a ocorrência de uma alegada violação a uma paciente, no bloco operatório do Hospital Infante D. Pedro, enquanto aquela estava anestesiada.

Tanto a Administração da unidade hospitalar como o presidente do Conselho Regional do Centro da Ordem dos Médicos desmentem que tal tenha acontecido e dizem tratar-se de uma calúnia. O caso está agora em segredo de justiça e para averiguar responsabilidades, a PJ pretende investigar operadores de E-mail.

Página 3

**GOOD YEAR**

**COPNEUS** - COMÉRCIO DE PNEUS, LDA.

No Mundo dos Pneus  
Somos Profissionais

Aconselhamos:

- Equilibragem de rodas;
- Alinhamento da direcção

*É com sempre connosco*

**COPNEUS**  
Estrada S. Bernardo - AVEIRO  
Rua Dr. Alberto Souto, 27 - AVEIRO

**GUEROS  
CABELEIREIROS**

Estética  
Perfumaria  
Centro de Têxtilogia  
(Tratamentos Capilares)

Grande inauguração do seu novo  
Salão na Praia da Vagueira  
no próximo dia 5 de Abril de 2003

**Porque a Beleza  
é Fundamental**

R. Cláudio Santos Costa, Lote 272, Loja B - Praia de Vagueira

Escola funciona desde finais de Janeiro

## Crianças aprendem Futsal na Universidade de Aveiro

Última página

entrevista da semana: [Celeste Amaro]

## Aveiro é rico em associações dinâmicas

Páginas 4 e 5



**TURVELA**

AGÊNCIAS DE VIAGENS E TURISMO

AVEIRO 234 429 185  
AGUEDA 234 623 800  
ESTARREJA 234 842 044

Consulte  
as nossas promoções em  
[www.turvelaviagens.com](http://www.turvelaviagens.com)

Férias da Páscoa,  
Feriados 25 de Abril e 1 de Maio

**Victory**

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS  
**VAI CASAR?**

temos tudo o que procura para o seu casamento





Em causa um alegado caso de violação

## E-mail causa alarme no corpo clínico do Hospital de Aveiro

«É profundamente mentira». Foi desta forma que Reis Marques, presidente do Conselho Regional do Centro da Ordem dos Médicos reagiu à notícia veiculada por um E-mail, que está a circular pelas caixas postais. O documento denuncia a alegada violação de uma mulher, no bloco operatório do Hospital de Aveiro, enquanto esta estava sob o efeito de anestesia. O responsável adiantou ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS que «tudo isto é impensável».

O conselho de Administração do Hospital Infante D. Pedro, através da vogal Marta Temido, assegura que nada do que se lê poderá ter acontecido nesta unidade e que a direcção denunciou imediatamente o caso à Polícia Judiciária, que está agora a acompanhar o processo.

Ano Sofia Pinheiro

«Repudio esta situação e acho absolutamente inconcebível que alguém queira denegrir o corpo clínico do hospital, a imagem e o bom nome da instituição desta forma», declarou a vogal do Conselho de Administração do Hospital Distrital de Aveiro.

A mesma atitude tem Reis Marques, presidente do Conselho Regional do Centro da Ordem dos Médicos, que repudia igualmente esta situação e «nem sequer» dá importância op considerá-la «trata-se de uma calúnia».

A Polícia Judiciária confirmou ao nosso jornal que foi feita uma participação e que o próximo passo consiste na «investigação que os operadores têm dos e-mails. Vai-se tentar, mas só no final é que poderemos dizer se tivemos êxito ou não», afirmou uma fonte ligada ao processo.

Segundo o que conseguimos apurar, estará em causa um crime informático, previsto na lei, e que pode, uma vez provado em Tribunal, condenar o autor deste E-mail até oito anos de prisão.

Ao que sublinhou Marta Temido ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS, a denúncia deste caso foi feita «imediatamente a seguir à tomada de conhecimento, o que aconteceu no decorrer da semana passada».

De resto, o Conselho de Administração do Hospital de Aveiro soube da existência deste E-mail depois de ter sido «contactado por profissionais da hospital que traziam uma versão impressa do E-mail e que estavam, como é evidente, preocupados com o seu teor e com o que isso representaria para o bom nome dos profissionais da casa e da própria instituição», avançou Marta Temido.

A responsável adianta ainda que, «ao que tudo indica, as imagens anexas ao E-mail não correspondem nem parecem configurar-se com nenhum espaço físico desta unidade», o que aliás é corroborado por Reis Marques. Marta Temido assegura também que não corresponde à verdade que haja algum médico do

Hospital Distrital de Aveiro suspenso pelas razões referidas.

Solo de operações deserta

De acordo com o teor do E-mail, que tinha anexado um filme que pretendia fundamentar a

«A nossa atitude para com os nossos doentes é muito séria e não permitiríamos que isto pudesse acontecer»

denúncia, um médico estaria a violar uma mulher — que estava sob o efeito de anestesia — em

pleno bloco operatório. Uma imagem que os responsáveis do Hospital dizem ser «praticamente impossível de acontecer», porque «não há qualquer sala de operações tão deserta»,

uma vez que «há sempre auxiliares de acção médica a entrar e a sair, assim como pessoal de enfermagem», pelo que alguém teria notado que algo estaria a acontecer.

«Ninguém vai de cuecas e camisa de noite para uma sala de operações, mas com o vestuário próprio, assim como ninguém está anestesiado sem ventilação», afirmou-nos Reis Marques, presidente do Conselho Regional do Centro da Or-



Está a circular pelas caixas postais um E-mail que denuncia uma alegada violação no Hospital Infante D. Pedro, em Aveiro

dem dos Médicos, sublinhando que existe um dado que parece não «encaixar» na teoria de uma violação: «a mulher mexia os braços e como tal não poderia estar a ser violada anestesiada».

Este responsável suspeita que se trata de «uma montagem feita para denegrir o Hospital de Aveiro», um sentimento também sentido pela direcção desta unidade de saúde, que sublinha o facto de «na mensagem se notar um registo abrasileirados».

«Isto é mais do que uma brincadeira de mau gosto e poderá haver sérias consequências para quem pôs este tipo de informação a circular, porque causa alarme social».

Uma preocupação que, ainda segundo Marta Temido, faz a administração do Hospital Infante D. Pedro não optar por qualquer tomada de posição pública, por se temer que «isso possa perturbar o curso normal das investigações. Deixamos a investigação seguir o seu curso por quem de direito e depois se fará justiça», afirmou-nos

Aquela responsável afirma, de resto, configurar plenamente nos pro-

fissionais de saúde do Hospital Infante D. Pedro. «A nossa atitude para com os nossos doentes é muito séria e não permitiríamos que isto pudesse acontecer».

Marta Temido afirma ainda que o Hospital «não tem qualquer circuito de vídeos. Contudo assume que a ideia

de que alguém pudesse ter colocado o vídeo de uma forma oculta é possível, garantindo no entanto: «qualquer pessoa de bom senso percebe que estão aqui por trás questões muito pouco claras, que visam apenas denegrir a imagem de uma instituição e dos seus profissionais».



Câmara Municipal de Aveiro

EDITAL Nº 47/03

ALBERTO SOUTO MIRANDA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE AVEIRO

Faz público, que no âmbito da «Freguesia - Capital do Concelho», a reunião pública desta Câmara Municipal, respeitante ao mês de Abril, terá lugar na Junta de Freguesia de Santa Joana, na quinta-feira, dia 10, pelas 14.30.

Para constar e de devidos efeitos se lavrou o presente edital e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares do costume.

AVEIRO E PAÇOS DO CONCELHO,  
EM 28 DE MARÇO DE 2003

O PRESIDENTE

(Alberto Souto Miranda)

Campeão das Províncias, nº 238 de 3 de Abril de 2003



SOLDADURAS MECÂNICAS

de:

Abel da Costa Pinto, Lda.

Executam-se Rectificações em Motores, Velos, Recuperação Cabeças de Motor e Peças em Geral, Tornearia, Freza, etc.

Soldaduras em Ligas Especiais

Tubos para Hidráulica e Acessórios c/ Serviço Imediato

Agora c/ Instalações Próprias em Angeja Junto à Rotunda dos Paus, para melhor servir os nossos clientes c/ Qualidade e Rapidez

entrevista da semana [Celeste Maria dos Santos Amaro]

## A Cultura vive à custa do Estado

Em ano da primeira Capital Nacional da Cultura portuguesa, o Campeão das Províncias conversou com Celeste Amaro – delegada regional da cultura do Centro – que nos deu uma visão global do que pode ser feito culturalmente na região, em época de crise, com o apoio da Delegação. Celeste Amaro diz ser possível gerir melhor os dinheiros da cultura, que é apenas preciso haver uma união para se poder investir em determinados projectos que são mais importantes para os concelhos em vez de andar cada um a dar apenas um bocadinho, "a trabalhar cada um para a sua quinta".

Elsa de Sousa

**Campeão das Províncias (CP) –** Tomou posse em Maio do ano passado. Já consegue dar uma ideia da situação da cultura na Região Centro?

**Celeste Amaro (CA) –** Eu julgo que este ano no que diz respeito à cultura, o Centro, tem a vantagem de ter Coimbra como a Capital da Cultura e portanto tem um grande investimento. O orçamento da Delegação nesse aspecto é muito alargado porque a Capital 2003 é na maioria financiada pelo Ministério da Cultura que vem para o nosso orçamento. Por sua vez é a Delegação que compete todos os pagamentos relativos à Capital da Cultura e por isso eu julgo que a Região Centro vai estar a beneficiar disso. Relativamente aos apoios que a Delegação poderá dar, e que está a dar, a toda a Região Centro, esses é que são muito reduzidos, eu tenho menos cerca de 50% do que em 2001 [de apoio] a toda a actividade cultural.

**CP –** Estamos a falar de que valores?

**CA –** Ainda não lhe posso dizer bem de que valores porque tenho alguns valores para o orçamento mas ainda não é possível adiantar com precisão...

**CP – ... mais ou menos...**

**CA –** ...ainda não lhe posso dizer... e não é porque não lhe quero dizer! É por uma razão muito simples, porque fiz um orçamento com um plano de actividades, há algumas iniciativas que não se vão realizar e portanto há aí verbas que podem ser canalizadas para outros eventos culturais, por isso este 50% a que me referi pode variar. Prevejo já que isso iria acontecer, quando cheguei à Delegação não havia regulamento ao apoio à actividade cultural e tudo era feito de uma forma muito aleatória. Por isso, havia algumas associações que se queixavam. Falando com as associações e com os técnicos da Delegação Regional entendemos que era necessário fazer um regulamento: para já, porque de facto, 2003, é um ano muito apertado em termos financeiros, e depois, mais julgo que será, mas julgo que será o que há pelas associações e dar-lhes a oportunidade de todas se candidatarem da mesma maneira, nas mesmas circunstâncias.

**CP – E então fizeram o regulamento...**

**CA –** Fizemos um regulamento que foi enviado para todas as associações da Região Centro comunicando-lhes que

poderiam enviar as propostas até ao final do mês de fevereiro. Mas penso que enviámos essa carta com muito tempo de antecedência e não lhes deram a respectiva importância, e "como bons portugueses" que deixam sempre tudo até à última data, ainda recebemos propostas até ao final do mês de Março que é um mês para recebermos as propostas.

Pela primeira vez, em vários anos, as associações receberam, através

**A delegação criou um regulamento ao apoio à actividade cultural**

de uma mailing list que temos aqui, um ofício da Delegação Regional – algumas não sabiam que se podiam candidatar ou que existia uma Delegação Regional da Cultura! Dessa forma temos a oportunidade a todos para que se pudessem candidatar.

**CP – Mas no próximo ano já será diferente.**

**CA –** Sim, vamos ver, até porque aparecem projectos muito interessantes de associações culturais que nunca se candidataram, e que desenvolvem trabalho local e muitas delas nem são conhecidas sequer. As próprias Câmaras Municipais têm aqui um papel importante de intervenção porque agora, após a selecção ser feita, vou comunicar às autarquias quais são as associações

que têm apoio, e quando tenho algumas dúvidas peço que me informem relativamente ao trabalho que elas fazem. Julgo que isso é muito importante para regulamentar todos os apoios.

**CP – Este ano vai ser difícil...**

**CA –** Eu julgo que todas as associações culturais têm um pouco a noção que este ano é difícil, até porque se realiza Coimbra Capital da Cultura, mas eu não queria penalizar

outros distritos por causa disso. No concelho de Coimbra, todas as instituições que tiveram apoio do projecto Coimbra2003 não o terão da delegação, porque indirectamente já estão a ser financiadas pelo Ministério da Cultura.

**CP – A delegação destina-se a apoiar mais a actividade amadora...**

**CA –** Sim, essa é outra área importante. As delegações regionais foram criadas para apoiar, de certa maneira, toda a actividade amadora, porque o Ministério da Cultura tem instituições para apoio às actividades profissionais, e houve a necessidade de criar as delegações regionais que não têm o mesmo âmbito que as outras direções regionais dos outros ministérios, são diferentes.



As instituições têm de se unir, filtrar os projectos apresentados e apoiar os melhores

**CP – Mas também dão apoio à actividade profissional?**

**CA –** Quando há algum dinheiro a mais... Mas este ano eu tenho dito que isso não vai acontecer porque julgo que temos de dividir o dinheiro que há. Eu não posso penalizar as outras associações não profissionais, porque são elas que fazem o trabalho amador em determinados concelhos que não têm associações profissionais.

**CP – E como é que têm reagido?**

**CA –** Uns melhor, outros não tão bem... Claro que sabemos que há os "profissionais dos subsídios", que tentam conseguir apoio de todos os lados. A cultura vive muito à custa do estado, é aliás uma das áreas que mais vive à custa do Estado. Mas eu julgo que ainda poderia ser pior, a política da delegação regional neste momento é a do Governo actual, não é propriamente a minha, mas se me perguntar se concordo, estou inteiramente de acordo.

**CP – Mas é possível controlar os "profissionais dos subsídios"...**

**CA –** Este ano há uma maior fiscalização. Nós todos sabemos quanto dá cada um. E é também por isso natural que os projectos tenham de ser tão pequenos, menos que antes e que os maiores tenham de passar por outro ano. Mas de facto ainda não tive nenhuma manifestação à porta! [ri] Não tenho tido grande dificuldade e julgo que eles próprios aceitam que este ano é mais difícil.

**CP – Há distritos nesta Região muito ricos em Associações...**

**CA –** Sim, Aveiro é um exemplo disso, e são muito dinâmicas. Eu julgo que Aveiro, até pelas estruturas que tem, o Centro de Congressos e agora o Teatro Aveirense que está quase todo remodelado, é uma cidade nova, que se entrega à inovação. Foi também inaugurado há pouco tempo o arquivo distrital que é interessantíssimo onde as pessoas podem ir diariamente consultar o que quiserem. E tem associações interessantes. Estou a ver consigo fazer um projecto, nomeadamente com as associações profissionais, de Aveiro, no sentido de elas apresentarem projectos de formação para as amadoras, porque é a única maneira de conseguir que as amadoras tenham mais um bocadinho de crescimento. Ainda não está formalizado mas está a andar. Gostaria também de dinamizar o folclore porque penso que está a ficar bastante esquecido.

**CP – Mas é possível controlar os "profissionais dos subsídios"...**

**Distribuição dos subsídios**

**CP – A selecção que a delegação faz para distribuir os apoios é com o auxílio da informação que o outorguista disponibiliza?**

**CA –** Claro que também não posso ir só por aquilo que as câmaras municipais me dizem, mas o regulamento já questiona as associações no sentido de saber que apoios é que eles têm



Celeste Mª. Amaro

Línguas e Literaturas Modernas, mas deu aulas muito pouco tempo tendo entrado para o Quadro de Funcionários da Câmara Municipal de Coimbra em 1981, onde quase sempre trabalhou ligada à área da Cultura onde trabalhou com o professor Jorge Alarcão – na altura vereador da Cultura. Celeste Amaro esteve dez anos a trabalhar em Lisboa (1985-95),

perfil

### Trabalhar para a região

Natural de Gouveia, freguesia de Nespereira, frequentou a Escola Primária em Nespereira, andou no colégio interno em Mangualde onde fez o Liceu. Mais tarde licenciou-se na Universidade de Coimbra em

numa Comissão de Serviço no Ministério da Juventude. Foi nomeada para Delegada Regional da Cultura do Centro e tomou posse do lugar em Maio do ano passado.

Gosta de ler, principalmente literatura portuguesa, que relê sempre que é possível embora afirme que agora não tem grande tempo disponível.

A delegada regional da Cultura diz que é imprescindível que todas as instituições se unam de modo a trabalhar melhor pela cultura e que deve existir mais mecenato. Apesar da delegação regional estar sediada em Coimbra, Celeste Amaro diz que não tem de trabalhar só para Coimbra mas sim para a Região já que são seis os distritos que a delegação abrange – três distritos litorais (Coimbra, Leiria e Aveiro) e três interiores (Guarda, Castelo Branco e Viseu).



entrevista da semana [Celeste Maria dos Santos Amaro]

→ Isto porque há muitos que só pedem apoios à delegação e se o fazem é porque não são projectos interessantes para o concelho, se nem sequer a autarquia os apoia... ora cu não vou apoiar um projecto se à partida for só à delegação a fazê-lo. Fazendo esta ligação, como as instituições, julgo que é mais simples fazer com que projectos que já vêm de alguns anos continuem a funcionar.

**CP – Os agentes culturais queixam-se que a cultura está a atravessar uma crise, é assim?**

CA – É natural que esteja a atravessar uma crise, como está todos os outros sectores, como nós sabemos. É natural, costuma-se dizer que a cultura fica sempre esquecida, que em altura de crise é onde se vai tirar mais dinheiro... Eu julgo que é possível chegar melhor os dinheiros da cultura. Em vez de estarmos todos a dar um bocadinho a cada um dos projectos, se houver uma união podemos investir em determinados [projectos] que são mais importantes para o concelho em vez de andarmos a dar todos apenas um bocadinho, a trabalhar cada um para a sua quinta, como se costumava fazer.

**CP – É uma questão de as instituições trabalharem como um todo...**

CA – É um pouco juntarmos nos todos e conseguirmos filtrar algo e apoiar os melhores projectos.

**CP – Na Região Centro há pouco mecenato, também.**

CA – É verdade, em Lisboa há companhias nacionais – como a Companhia Nacional de Bailado – que têm privados a atribuir-lhes um determinado montante... não vejo porque é que na Região Centro não se possa fazer isso. É de facto, tem de se começar a rentabilizar os espaços, a pensar que não é só o Estado que deve ajudar. Penso que o Estado deve iniciar os projectos e depois não deve ser sempre sobrecarregado... na Cultura está tudo muito habituado a que se inicie

um projecto, o Ministério da Cultura apoie e depois tem de o apoiar sempre todos os anos seguintes e cada vez com verbas maiores. Em vez de haver uma diminuição e depois conseguirmos outros apoios, não, queixam-se sempre que há sempre menos dinheiro do que tiveram no ano anterior, mas tem de ter obrigatoriamente menos! Porque à medida que se vão iniciando os projectos e se vão desenvolvendo, se têm interesse, se têm de conseguir atrair outros tipos de investimentos para que não seja sempre o Ministério da Cultura a arcar com o peso das ajudas.

**CP – Não há projectos que possam ser candidados a fundos comunitários?**

CA – Não há grandes projectos. Há apenas através do Ministério da Cultura, através do Plano Operacional da Cultura (POC). Esta delegação tem três projectos que são para equipamentos de teatro, como a Guarda, Castelo Branco e Viseu... e Coimbra, ficou com a imbrã nunca se incomodou com isso, todos continuamos a dizer que há apenas o velho Gil Vicente há tantos anos, mas isso só aconteceu porque Coimbra não se preocupou em se candidatar como se candidatarão as outras capitais de distrito. E se não temos recursos em termos nacionais para fazermos sozinhos, temos de pedir apoios e aproveitar os fundos comunitários que existem. E penso, que Coimbra perdeu um pouco o comboio em relação às outras capitais de distrito.

**CP – Faltam infra-estruturas...**

CA – É por vezes questiono-me se realmente Coimbra precisa de uma estrutura maior que o Teatro Académico de Gil Vicente. Eu vou muitas vezes ao Gil Vicente e a não há público! Eu não sei se precisamos de algo maior... não vejo muitos espectáculos a esgotar, embora vejo que cada vez há mais público a ir ao Gil Vicente. Eu acho que isto em Coimbra é cíclico.

dos comunitários é só isso.

Depois há outros projectos a que se podem candidatar nas próprias câmaras municipais, o Pálio da Inquisição – o Centro de Artes Visuais – em Coimbra, foi financiado por um projecto comunitário. Outro exemplo de apoios comunitários é o Centro de Artes e Espectáculos da Figueira da Foz. O teatro Aveirense também está a ser financiado assim, e, presumo que o próprio IPAE também esteja a apoiar o Cine-Teatro de Estrarreja e o Auditório Municipal de Sever do Vouga.

**CP – Em Coimbra essas oportunidades foram desperdiçadas...**

CA – Coimbra perdeu durante muitos anos, neste domínio, investimentos importantes. A este projecto nacional do POC, que é para apoio ao construção de edifícios de teatro, foram indicados dez para o país, Leiria já meteu um projecto, assim

como a Guarda, Castelo Branco e Viseu... e Coimbra, ficou com a imbrã nunca se incomodou com isso, todos continuamos a dizer que há apenas o velho Gil Vicente há tantos anos, mas isso só aconteceu porque Coimbra não se preocupou em se candidatar como se candidatarão as outras capitais de distrito. E se não temos recursos em termos nacionais para fazermos sozinhos, temos de pedir apoios e aproveitar os fundos comunitários que existem. E penso, que Coimbra perdeu um pouco o comboio em relação às outras capitais de distrito.

**CP – Faltam infra-estruturas...**

CA – É por vezes questiono-me se realmente Coimbra precisa de uma estrutura maior que o Teatro Académico de Gil Vicente. Eu vou muitas vezes ao Gil Vicente e a não há público! Eu não sei se precisamos de algo maior... não vejo muitos espectáculos a esgotar, embora vejo que cada vez há mais público a ir ao Gil Vicente. Eu acho que isto em Coimbra é cíclico.

Orquestra Juvenil está a andar

**CP – Projectos da delegação?**

CA – A delegação este ano está a criar uma Orquestra Juvenil, um projecto que foi apresentado à Comissão de Coordenação da Região Centro, sei que está em Unidade de Gestão para resolver, sei que não tenho recursos financeiros para o poder levar para diante.

O que se pretende é mobilizar os jovens músicos para um projecto global de construção de uma Orquestra Juvenil do Centro constituída por instrumentistas oriundos das 182 instituições que têm sede na região e sensibilizar os jovens instrumentistas das filarmónicas para outro tipo de repertórios para além dos clássicos, captando e sensibilizando os jovens músicos para novas sonoridades, designadamente as associadas à música jazz.

**CP – Um projecto que envolve muita gente.**

CA – Todas as filarmónicas foram convocadas, já houve uma primeira reunião, depois houve uma fase de selecção dos jovens que vão fazer parte da Orquestra e neste momento eles já estão em formação.

**CP – E depois vão fazer apresentações públicas, onde?**

CA – Eu gostaria que este ano eles pudessem fazer apresentações. O que eu gostaria de fazer, mesmo, era poder utilizar os Estádios, poder juntar o desporto e a cultura tal como acontece no estrangeiro. É mais um sítio onde se podem fazer grandes espectáculos. Todos eles vão ser inaugurados e eu gostaria de aproveitar essa ocasião de integrar a apresentação da Orquestra. É um projecto que ainda vai ser discutido. Já não falta muito tempo para os letrados de Coimbra, Aveiro e Leiria serem inaugurados e seriam um belo palco onde eu julgo que é possível apresentar a Orquestra Juvenil.

**CP – Esse é o grande projecto para este ano?**

CA – Sim. Tenho outros projectos mas ainda não sei se são aprovados. Se não forem, também não desisto, vou saber porque não foram, reformulá-los e tentar de novo.

e ainda



“Ando a folhear o Século de Ouro que é uma antologia que está a dar alguma polémica, julgo que sem sentido. Porque uma antologia é isto mesmo, não é um dicionário, não pode pegar nos nomes todos do século XX e colocá-los ali por ordem alfabética”.

“Claro que uma antologia é sempre críticavel, mas ainda se poderia fazer mais. É sempre discutível. Julgo que foi um fait-divers sem importância mas que pelo menos fez com que se falasse da obra”.

“Acho que isso já foi bom porque fez com que as pessoas tivessem curiosidade em conhecer a obra. Para nós, povo português, é melhor quando se fala mal do que quando se fala bem”.

“Coimbra tem dois concelhos muito fortes que é Coimbra e Figueira da Foz, está tudo muito concentrado, eu gostaria de apoiar agora outros concelhos um pouco mais. Há alguns que têm jovens que trabalham e que merecem ter acesso à cultura. No fundo a Orquestra Juvenil é um pouco isso”.

“Inicialmente a ideia era criar uma orquestra regional, mas depois os maestros formadores entenderam que valia mais criar seis orquestras, cada distrito assim ficava com a sua. O que significa que depois, as autarquias, com a ajuda da Delegação Regional, poderão levar por diante as Orquestras Distritais e isso que está a ser feito. Depois das Orquestras Distritais é que vão sair 92 jovens para a Orquestra Juvenil”.

“O maior defeito do Homem, para mim, é a deslealdade e a mentira, e estamos a viver numa altura em que isso vem muito ao de cima. A maior virtude é a verdade e a lealdade”.

“Sei que a lei do mecenato está a ser estudada para que possa ser mais exequível, os mecenas queixam-se muito que ela não está muito clara, eu julgo que está ser estudada em Lisboa, a hipótese da lei ser mexida e ter mais algumas regalias para os privados”.

“Gostaria de realizar concertos da Orquestra Juvenil do Centro em diversos locais da região promovendo a sua itinerância induzindo o aparecimento de novos públicos”.

“Aveiro tem associações interessantes. Estou a ver se consigo fazer um projecto, nomeadamente com as associações profissionais no sentido de elas apresentarem projectos de formação para as amadoras, porque é a única maneira de conseguir que as amadoras tenham mais um bocadinho de crescimento”.

“Gostaria também de dinamizar o folclore porque penso que está a ficar bastante esquecido”.

“Por incrível que pareça a Guarda é dos distritos do interior que tem maior número de associações culturais”.

breves

b

**Expansão da rede de saneamento**

A rede de saneamento básico na cidade da Gafanha da Nazaré, no concelho de Ilhavo, vai ser alargada à zona da Marinhá Velha. A obra tem o prazo de execução de um ano e está orçada em um milhão e duzentos mil euros, sendo comparticipada em 75 por cento por fundos comunitários. Em concurso público está também a terceira fase das obras de saneamento na Cale da Vila, na mesma localidade, orçada em um milhão e 500 mil euros.

**Futura biblioteca de Vagos**

A empreitada de execução da nova Biblioteca Municipal de Vagos deverá ser lançada a concurso público no próximo ano. O espaço de leitura ficará instalado na antiga escola João Grave, localizada no centro da vila. O orçamento provisorio da empreitada ascende a um milhão de euros. A autarquia de Vagos espera obter uma comparticipação estatal na ordem dos 50 por cento, devendo o restante ser financiado por fundos comunitários.

**Nova Unidade de Saúde de Pardilhó**

Pardilhó vai ter uma nova Unidade de Saúde. A obra irá arrancar este mês e deverá estar concluída no próximo ano. Com um orçamento de 340 mil euros, o projecto prevê a remodelação da antiga Casa da Quinta do Rezende, um espaço que irá albergar a Associação da Quinta do Rezende e a futura extensão da Biblioteca Municipal em Pardilhó.

**Carreiras****suburbanas em risco**

O PCP alertou as câmaras do distrito para a possibilidade de duas das maiores transportadoras privadas, a Caíma e a Rodovisória Beira Litoral — recentemente adquiridas pela multinacional francesa Transdev — virem a suprimir as carreiras suburbanas e rurais que têm prejuízo.

dia  
26**Novo pontão protege zona ribeirinha**

O rio Gonde, em Estarreja, tem um novo pontão. A obra foi executada e financiada pela Nestlé, tendo sido formalizada com a assinatura de um protocolo entre esta empresa e a autarquia.

A desenvolver a sua actividade industrial em Avanca há cerca de 75 anos, a Nestlé considera a empreitada importante para a região uma vez que irá prevenir as inundações naquela área.

A obra orçada em cerca de 300 mil euros irá duplicar a capacidade de escoamento do rio na zona envolvente à ponte (junto à estrada municipal de Meisóadas).

dia  
27**Caniche violentado em Anadia**

Um cão de raça caniche terá sido agressivamente violado, no jardim da sua habitação, em Mogofeiros (Anadia). O animal foi assistido pelo veterinário municipal que referiu ter havido uma perfuração perianal. A proprietária do cão acabou por apresentar queixa na GNR de Anadia. De acordo com o médico, o agressor terá utilizado um objecto não identificado.

**Venda da Oliva**

O Governo aceitou a proposta de negócio proposta pelo grupo Suberus, de Santa Maria da Feira, para a compra da empresa OlivaCast.

Em causa estão centenas de postos de trabalho e a viabilização económica da fábrica, que se encontra à venda há mais de dois anos.

Para que a compra seja permitida é necessário que dois terços dos credores votem favoravelmente as condições apresentadas pelo investidor. Actualmente o Estado é, através da Segurança Social, o principal credor da Oliva.

dia  
28**Porto de Aveiro em expansão**

O porto de Aveiro vai ter um terminal específico para cargas líquidas (um material que representa 15 por cento do movimento portuário). Orçada em 12 milhões de euros a obra deverá estar concluída dentro de um ano e meio, sendo comparticipada em 39 por cento por fundos comunitários.

O terminal a ser implantado na ilha da Mó do Meio constituirá uma expansão do actual terminal químico e envolve a construção de três postos de acostagem, junto à entrada da bacia do terminal Norte.

A estrutura ficará preparada para acolher em simultâneo três navios até 15 metros de comprimento e com dez metros de calado.

**Remodelação da piscina de Albergaria**

A Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha adjudicou a obra de remodelação da piscina municipal por cerca de 539 mil euros. Com um prazo de execução de quatro meses, a empreitada irá intervir em estruturas como os banheiros, cobertura, pisos e revestimentos dos tanques.

O projecto prevê ainda a construção de um "open-space" — espaço de ocupação e de espera — a colocação de um elevador e a substituição das instalações mecânicas (como o aquecimento, ventilação e tratamento de águas). A abertura das novas instalações está programada para o próximo mês de Setembro.

dia  
29**Escolas com planos de emergência**

Em Oliveira do Bairro, o Centro Municipal de Operações de Emer-

semana dia-a-dia

gência de Protecção Civil está a promover a elaboração de planos de emergência para as escolas do concelho, que irão definir as medidas de auto-protecção e os modos de actuar em casos de urgência. Os planos estão a ser elaborados pelos responsáveis das escolas, em colaboração com a autarquia de Oliveira do Bairro e os bombeiros locais.

**Reparação de rombos**

O governador civil de Aveiro, José Manuel Leão, anunciou que os rombos nas margens do rio Vouga, na zona de Eixo, vão começar a ser reparados.

Os danos, provocados pelas inundações no passado mês de Janeiro, irão ser reparados pelo Regimento de Engenharia de Espinho.

Com um prazo de execução de 15 dias os trabalhos serão pagos pela Associação de Beneficiários do Baixo Vouga, sendo comparticipados em cerca de 15 mil euros pelo Governo Civil.

A intervenção resulta da celebração de um protocolo entre diversas entidades, nomeadamente o Governo Civil, a Associação de Beneficiários do Baixo Vouga, a Junta de Eixo e os responsáveis da Sub-Divisão Regional de Aveiro da Direcção Regional do Ambiente do Centro e do Agrupamento das Zonas Agrárias do Baixo Vouga.

dia  
30**Corridas ilegais provocam feridas**

Um condutor sem carta, de 21 anos, provocou sete feridos ao embater com o seu carro num conjunto de pessoas que se encontravam a assistir a uma corrida ilegal de automóveis na

zona industrial da Mota, na Gafanha da Encarnação, no concelho de Ilhavo.

O acidente ocorreu durante a madrugada de sábado, tendo o carro do jovem, de S. Bernardo (Aveiro) despistado-se contra uma multidão, embatendo ainda em dois automóveis que se encontravam estacionados. Os feridos tinham idades compreendidas entre os 18 e os 22 anos.

**Expropriação de terrenos em Albergaria**

O Instituto de Estradas de Portugal (IEP) quer expropriar terrenos no lugar de Carvoeiro, Albergaria-a-Velha, para a duplicação do IP5, no sub-lanço IC2-Talhas do Vouga.

A notificação de descontentamento entre os proprietários dos terrenos afectados devido aos valores de expropriação propostos pelo IEP, ou seja, um euro por cada metro quadrado.

Os donos de terrenos que irão ser afectados pelo troço Aveiro-Viscu, zona de Carvoeiro, Machinhata do Vouga e Albergaria-a-Velha também vão opor-se às indemnizações propostos pelo IEP.

dia  
31**Óleo queimado polui lagoa em Anadia**

Um despejo de milhares de litros de óleo queimado na lagoa de Amoreira da Gândara, em Anadia, provocou a morte de inúmeras aves. O crime ambiental está ser investigado pelo Serviço de Protecção da Natureza e do Ambiente (SEPNA) da GNR, suscitando-se de uma oficina de automóveis.

**Bombeiros comemoram aniversário**

A Associação de Bombeiros Voluntários de Albergaria-a-Velha comemorou 78 anos de existência. A cerimónia contou com a benção de três novas viaturas: uma ambulância de transporte de doentes, um veículo todo o terreno e um

carro de operações especiais.

Durante a festividade foram distinguidos vários bombeiros com as medalhas de assiduidade, do quadro de honra e de dedicação. Manuel Oliveira Barbosa e o comandante José Ricardo Santos Bismarck receberam o "Grau de Ouro" (a medalha de serviços distintos).

dia  
1**Ilhavo atribui verbas**

A Câmara Municipal de Ilhavo celebrou protocolos de cooperação com as quatro freguesias do município, investindo no total um respetivo valor de 232 mil e 879 euros.

São Salvador recebeu a maior verba com 104.575 euros, segundo se a Gafanha da Nazaré com 73.775 euros, a Gafanha da Encarnação com 36.910 euros e a Gafanha do Carmo com 17.619 euros. A decisão foi aprovada com seis votos a favor do PSD e um contra do PS, que criticou a redução de verbas distribuídas pelas juntas de freguesia.

**Operários mortos em colisão**

Uma colisão entre uma carrinha e um camião provocou dois mortos e quatro feridos, na Estrada Nacional 109 à entrada de Vagos, encontrando-se um deles em estado grave.

Na origem do acidente terá estado uma mudança de direcção de um camião (carregado de cereais) com destino ao porto de Aveiro, que seguia no sentido Vagos-Ilhavo e virou na estrada dos Cardeais. Durante a manobra o camião acabou por embater contra uma carrinha que transportava operários da construção civil, que seguia na EN 109 na direcção de Vagos, desencadeando o acidente.





Com interesse para a produção de pasta de papel

## Química testa materiais para purificação de efluentes líquidos

A inovação nos processos de produção de pasta de papel resulta numa maior eficiência e economia de recursos hidroeléctricos. A Universidade de Aveiro, através do Grupo de Investigação de Materiais Agroforestais, aponta como estratégia para reduzir o consumo da água e minimizar a descarga de efluentes líquidos, a reutilização de correntes processuais, purificando-a através de materiais nunca antes utilizados com estes fins: os zeólitos. Os resultados obtidos ao longo dos dois anos de investigação já confirmam o sucesso deste método.

A indústria transformadora de celulose vem desenvolvendo esforços para pôr em marcha processos de produção mais ecológicos e eficientes, que reduzam o consumo de matérias-primas e os impactos ligados ao processo de fabrico, como forma de reduzir custos, a contaminação do ar, da água e do solo. A redução do consumo de água pelo tratamento dos efluentes e a reintrodução no circuito de produção da pasta foi objecto de estudo de um grupo de investigação multidisciplinar do

Departamento de Química da UA (DQ), que reuniu competências nas áreas da Química dos processos de produção de pasta de papel, Química Analítica, síntese e caracterização de materiais microporosos e Engenharia dos processos químicos.

Um dos actuais problemas na produção da pasta de papel tem a ver com os elevados consumos de água. De 200 m<sup>3</sup> de água necessária, na década de 60, para produzir uma tonelada de pasta de papel, conseguiu reduzir-se para os actuais cerca de 40m<sup>3</sup>, número ainda longe da meta que se pretende atingir: entre 5 e 10 m<sup>3</sup>. O DQ estudou, durante dois anos, a viabilidade de poder fazer-se a recirculação dos efluentes do branqueamento, através do tratamento dessas correntes aquosas, presentemente enviadas para a estação de tratamento, reduzindo simultaneamente o consumo de água fresca (apontando para a tal meta definida), a carga de efluentes líquidos e o impacto ambiental.

«Depois de uma caracterização exaustiva das várias correntes que há num processo de pro-

dução de pasta de papel, em Portugal, no âmbito de um projecto anterior, identificaram-se certos iões e matéria orgânica dissolvida, como substâncias essenciais a controlar para manter a qualidade do produto e evitar problemas operacionais», explicou Inês Portugal, responsável pelo estudo, salientando que «esses problemas operacionais decorrem, essencialmente, da formação de precipitados inorgânicos, que, dependendo das condições do meio, vão incrustar-se no equipamento, causando problemas de entupimento, corrosão e diminuição da transferência de calor».

Assim, apesar de nunca se terem utilizado na indústria da pasta de papel, o uso destes materiais revelou-se um método atractivo para a purificação e reutilização dos filtrados do branqueamento.

### Resultados confirmam sucesso

«A capacidade e a selectividade da adsorção foram relacionadas com as características físico-químicas do material adsorvente e com as condições de operação, nomeadamente o tempo

de contacto, a concentração, o pH e a temperatura», especificou a investigadora.

Os ensaios foram realizados em laboratório com efluentes reais provenientes de uma indústria da região, de um modo descontínuo, tendo-se realizado ensaios com compostos-modelo para a resolução de questões pontuais. O próximo passo será fazer ensaios em coluna, de um modo contínuo, e transformar os materiais, que estão em forma de pó, em partículas. Apenas com base nos resultados aí obtidos é que se poderá aplicar o modelo apresentado pelo projecto a uma escala industrial. No entanto, segundo a docente, «só no caso de surgir uma nova directiva comunitária relacionada com a diminuição de efluentes e consumo de água na produção de pasta de papel é que se implementará uma metodologia deste género numa indústria, uma vez que a sua aplicação tem implicações económicas».

Resta-nos esperar que a indústria papelaria, pioneira no tratamento de efluentes, também se entusiasme com os resultados deste estudo e se disponibilize a agir.

## CUFC promove conversas

O Centro Universitário F4 e Cultura promove, amanhã e sábado, a iniciativa "conversas. Com... Teologia" com o Padre Carreira das Neves, da Universidade Católica Portuguesa, de Lisboa.

Amanhã, pelas 21 horas, o palestrante abordará o tema "Qual o sentido da História Humana?". No sábado, decorrerão três sessões diferenciadas:

a primeira acontecerá pelas 9h30 ("Porquê – e para quê – as Religiões – As Religiões e a Paz Mundial"), a segunda às 11 horas (Quem – foi – Jesus Cristo?) e a última às 14h30 (A Igreja, que futuro?). seguindo-se um debate.

Refreia-se que esta iniciativa decorrerá no Salão do CUFC e a entrada é livre.

## Cidadania

João Manuel Oliveira  
Pedro Ladislau de Sousa

O que vão ler não vos causará nenhum espanto. É aquilo que sentem, aquilo que observam no dia a dia. A verdade é que na última década – ou talvez mais – registou-se um crescente afastamento entre os cidadãos e as instituições políticas eleitas. A reduzida participação em actos eleitorais e o crescente divórcio entre os cidadãos e os políticos que os representam são sintomas de que é necessário fazer algo para inverter esta tendência de alheamento da opinião pública face aos destinos do País. Longe de ser específica a Portugal, esta tendência afecta a maior parte da comunidade internacional. Mesmo em alguns países considerados como emblemas em termos de Democracia, como os E.U.A. (não estou a brincar...) e a Suíça, as taxas de abstenção dos últimos actos eleitorais têm registado valores superiores a 50 por cento. Se bem que este último país é talvez dos mais meritorios exemplos no que envolve o respeito pela opinião do cidadão.

Este fenómeno de divórcio entre os cidadãos e a política é sobretudo visível ao nível das camadas mais jovens da população, que nasceram com o sufrágio universal como um direito adquirido, e para os quais a política, ou pelo menos as formas de participação tradicionais, são cada vez menos atractivas. Usam as causas mais do que os modelos político-ideológicos pré-definidos ou que, por vezes, mais do que tomadas de posição suscita contradições que só minam o pensamento político.

Assim, e sendo sobretudo entre estas camadas menos participativas que as tecnologias de informação e comunicação (TIC) têm uma maior difusão, a associação entre as tecnologias e a Democracia parece ser óbvia. As TIC, e, em especial, a Internet, possibilitam um novo mundo de potencialidades para a aproximação dos cidadãos às instituições democráticas. Desde modo, a Internet, deve ser encarada como uma ferramenta para fomentar o processo democrático e possibilitar um relacionamento bidireccional entre os cidadãos e as instituições democráticas de forma transparente, directa e personalizada. A difusão e a massificação da Internet promove, deste modo, a reconfiguração do relacionamento entre cidadãos e a sua participação democrática, podendo levar, no limite, ao próprio refundar do conceito de cidadania. Deve, mas desde ponto até à realidade vai um passo enorme... Que tentarei explorar em próximas crónicas.

## Centro Cultural recebe abertura do Ano Europeu das Pessoas com Deficiência

A cerimónia oficial distrital de abertura do "Ano Europeu das Pessoas com Deficiência" (AEPD), que tem lugar durante este ano, decorrerá no próximo dia 7 de Abril, a partir das 09h45, no Centro Cultural de Congressos de Aveiro.

Esta cerimónia será presidida pela secretária de Estado da Segurança Social e contará também com a presença do Bispo de Aveiro (D. António Marcelino), do governador Civil de Aveiro na qualidade de Coordenador Distrital do AEPD (José Manuel Leão), do presidente da Câmara Municipal de Aveiro (Alberto Souto), da Reitora da Universidade de Aveiro (Hélena Nazare) e da presidente da Comissão Nacional de Ordenação do Ano Europeu das Pessoas com Deficiência, en-

tre outros entidades.

Do programa da sessão solene constará a acção do Grupo Coral de S. Pedro de Andaraz, que interpretará, entre outros temas, o Hino do Ano Europeu (um poema de Fernando Távares Rodrigues, com música de Ramón Galarza), para além da apresentação das iniciativas distritais a realizar durante este ano. No programa consta também a leitura de um poema da autoria de um cidadão deficiente da CERCIAS, a leitura da mensagem das Organizações Não Governamentais (ONG's), etc.

Após as intervenções das entidades acima referidas, a cerimónia terminará com a representação da peça de teatro "O arbusto amarelo" por alunos da Escola Secundária Marques Castilho, de Águeda.

registo

r

O que aconteceu

**\*A Assembleia** Municipal de Aveiro aprovou a operação financeira de "lease-back" com o BPI. O negócio no valor de 25 milhões de euros irá disponibilizar verbas para a construção do novo estádio de Aveiro, na Taboira. A inclusão dos terrenos dos Armazéns Gerais (da zona envolvente ao estádio Mário Duarte), na operação financeira, acabou por gerar polémica no decorrer da Assembleia, uma vez que estes tinham sido alegadamente permutados há três anos com a administração do Hospital de Aveiro. No entanto, a Câmara decidiu renunciar a esse acordo, indicando outros terrenos para a transacção.

**\*Aveiro comemorou** o Dia Mundial de Teatro com a promoção de diversas iniciativas nas freguesias de Cacia, Eiról, Requeixo e Vera Cruz. A acção decorreu nos dias 27 e 29 de Março tendo sido direccionada a adultos e crianças do concelho de Aveiro.

**\*Alberto Souto**, presidente da Câmara Municipal de Aveiro, anunciou que pretende reunir a Associação Nacional de Municípios Portugueses para organizar uma frente de contestação ao Governo contra os atrasos no Programa Polís.

O que vai acontecer

**\*A freguesia** de Santa Joana é a "Capital do Concelho" de Aveiro durante este mês. A iniciativa camarária tem por objectivo contribuir para a "definição das freguesias" e a descentralização do poder autárquico.

**\*Eixo recebe** no sábado, pelas 14 e às 18 horas, a acção "Viver nas Freguesias". Do programa fazem parte várias actividades desportivas e lúdicas como insuláveis para crianças, oficinas de construção de jogos ópticos, pintura, construção de papagaios e fantoches, pintura facial e escultura, jogos tradicionais e um "peddy paper" ambiental. As acções serão desenvolvidas pelas colectividades locais.

**\*No sábado**, pelas 14h30, decorre a acção de formação "Reconstituição de Trajes para os Grupos de Folclore do Concelho - Federados e não Federados", no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro. O evento é organizado pela Divisão de Acção Cultural da Câmara Municipal de Aveiro.

**\*A reunião** pública da Câmara Municipal de Aveiro terá lugar na próxima quinta-feira, dia 10, na sede da Junta de Freguesia de Santa Joana.

**\*A iniciativa** "Campo de férias - Páscoa 2003", promovida pelas Florinhas do Vouga, uma IPSS de Aveiro, em colaboração com a Câmara Municipal de Aveiro, irá decorrer de 14 a 17 de Abril. A acção destina-se a crianças dos 6 aos 12 anos. Para os quatro dias de férias estão previstas várias actividades como equitação, xadrez, futebol, ginástica, natação, voleibol e diversos "ateliers".

**\*A Junta** de Freguesia de Santa Joana tem abertas inscrições para cursos de informática, em horário pós-laboral, nos módulos "Windows", "Word" e "Excel".

vida municipal

## Animação alargada a mais freguesias do concelho

A freguesia de Requeixo foi o tubo de ensaio para uma experiência bem sucedida no âmbito do projecto camarária "Animação da Freguesias". Devido ao sucesso alcançado o ano passado naquela localidade, a autarquia quer alargar a acção a outras freguesias do concelho de Aveiro.

Como exemplo do «saldo positivo» alcançado, Catarina Almeida, da Divisão de Acção Cultural da Câmara, destacou o trabalho desenvolvido por um grupo de jovens de Requeixo que, com o apoio da autarquia aveirense, promoveu várias acções de carácter cultural na localidade consti-

tuindo-se como um pólo dinamizador da freguesia.

No sentido de dar continuidade ao projecto, promover o desenvolvimento comunitário local e repetir este caso de sucesso noutras freguesias do município, a autarquia vai apostar na formação de animadores culturais a nível concelho dotando «as freguesias de meios próprios nas diversas áreas da cultura», afirmou o vereador do pelouro da Cultura, Manuel Ferreira Rodrigues. Um projecto que será também alargado ao estudantes universitários que queiram participar na animação das freguesias



como voluntários e assim «dar algo às sociedades», referiu o vereador.

A formação, a decorrer entre Abril e Maio, terá como destinatários a população residente nas freguesias do concelho de Aveiro e vai funcionar paralelamente às actividades do programa "Viver (n) as freguesias", desenvolvido pela autarquia em colaboração com as associações do concelho e juntas de freguesias locais.

Com o objectivo de

proporcionar momentos de lazer para crianças, jovens e população em geral serão promovidas várias actividades educativas, culturais, lúdicas, desportivas e recreativas, variando a programação «consoante as características de cada localidade». O programa, da responsabilidade da Divisão de Acção Cultural, envolve também outros serviços com a autarquia como da acção social, ambiente, educação, acção cultural, desporto e juventude.

A partir deste mês

## Identidade cultural e património em debate

"Herança cultural na Sala de Aulas" é o título da iniciativa que pretende dar a conhecer o património cultural da região de Aveiro. A acção de formação para professores, organizada pela autarquia aveirense, arrancou ontem e irá decorrer até Novembro, com sessões às quartas-feiras, das 18 às 20 horas, no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro.

A questão patrimonial e a sua ligação com a formação identitária, a nível individual e colectivo e o papel da escola na construção e reconhecimento dessa identidade são os pontos que servem de base a esta iniciativa que irá decorrer nos dias 9, 16, 23 e 30 de Abril.

O primeiro dos cinco módulos a ser apresentado tem como tema a "Constituição territorial - linguagens" e é coordenado por Manuel Ferreira Rodrigues. Fernando Rocha de Almeida, João Nunes Monteiro, Vítor Oliveira Jorge, Francisco Alves, Luís Meneses Pinheiro são os palestrantes convidados.

Entre os conteúdos abordados estarão a imagem como veículo de comunicação desde a arte rupestre às novas tecnologias; a diversidade da paisagem cultu-

ral; as formações geológicas da região de Aveiro e o património arqueológico da região.

O projecto "Herança Cultural na Sala de Aulas", promovido pela Câmara Municipal de Aveiro, surge no âmbito «das solicitações constantes feitas pela comunidade escolar locais e por todos os interessados pelas questões patrimoniais».

Iniciativa aberta a todos os cidadãos

Nesse sentido procuraram-se «facilitar instrumentos válidos para o reforço das noções de pertença e de identidade cultural», contribuindo simultaneamente «para minimizar o fosso entre os vários agentes intervenientes na programação, defesa, salvaguarda, divulgação e fruição do Património Cultural da região de Aveiro».

A iniciativa destina-se não só ao meio escolar que representa, segundo os responsáveis, «um factor de garantia futura nas questões de valorização e salvaguarda do património cultural», mas também a investigadores e outros cidadãos que se preocupam com o património cultural.

## Aveiro recebe jornadas sobre biodeterioração do património

A Universidade de Aveiro recebe hoje e amanhã as Jornadas de Biodeterioração de Materiais de Património Cultural. A acção decorre no anfiteatro do Departamento de Engenharia Mecânica e tem o apoio do Museu de Aveiro e do pelouro da Cultura da Câmara Municipal de Aveiro.

Durante a acção serão abordados temas como os factores ambi-

entais e biológicos da biodeterioração dos vários materiais que compõem os edifícios; possíveis medidas de prevenção e protecção do património cultural e exemplos de casos de degradação em Portugal (ilustrando as causas e os mecanismos que actuam em cada situação e possíveis soluções a implementar para preservar o património).





Em Santa Maria da Feira

## Rastreios e actividades desportivas assinalam o Dia Mundial da Saúde

Para assinalar o Dia Mundial da Saúde, a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, através do programa "Movimento e Bem Estar", agendou um conjunto de actividades, a realizar nos próximos dias 6 e 7 de Abril, que pretendem sensibilizar a população do concelho para o envelhecimento saudável e activo.

No domingo, as Piscinas Municipais estarão abertas das 9h30 às 12h30, proporcionando actividades aquáticas, com entrada gratuita para todos aqueles que queiram associar-se às comemorações do Dia Mundial da Saúde.

No espaço exterior das Piscinas, entre as 10h00 e as 17h00, realizar-se-ão diversas actividades desportivas: concurso de lan-

çamentos de basquetebol, voleibol de praia, escalada, BTT, tiro com arco, futebol de praia e jogos tradicionais (corrida de sacos, malhas, latas e pião). Das 14h30 às 16h30 decorrerá uma prova de ciclismo, com partida e chegada no largo do Rossio.

Paralelamente às actividades desportivas, o domingo será ainda preenchido com um conjunto de rastreios, dirigidos a todos os interessados. No Largo do Rossio, realizar-se-ão os rastreios visual (pela Op-tivisto), tensão arterial/glicémia (pela Liga dos Amigos do Hospital S. Sebastião e Cruz Vermelha de Sanguedo) e analíticas/ECG/colesterol (pela Faculdade de Ciências da Saúde, da Universidade Fernando Pessoa).

No Centro de Cultura

e Recreio do Orfeão da Feira decorrerá o rastreio auditivo, pelo Centro Auditivo de Inácio José Silva Leite. No mesmo espaço será projectado um filme sobre Diabetes, pela Liga dos Amigos do Hospital S. Sebastião.

### Companha de sensibilização

No dia 07 de Abril, Dia Mundial da Saúde, a autarquia ferrense lança uma campanha de sensibilização, intitulada "Saúde e Bem Estar", que tem como público alvo a população do concelho.

A apresentação da campanha realizar-se-á, pelas 14h00, no Salão Nobre da Câmara Municipal, na presença de representantes do Hospital S. Sebastião, Centro de

Saúde de Santa Maria da Feira, Instituições Particulares de Segurança Social e associações desportivas do concelho.

Destinado a maiores de 60 anos, residentes no concelho de Santa Maria da Feira, o programa "Movimento e Bem Estar" foi criado para promover a prática do desporto, associado a um estilo de vida mais activo, e contribuir para a melhoria da saúde, autonomia e qualidade de vida dos participantes, bem como participar a participação social e comunitária.

Refira-se que este movimento decorre semanalmente, de Outubro a Julho, em diversas instituições Particulares de Solidariedade Social do concelho e envolve cerca de 600 idosos.

Até dia 11 de Abril, na Feira

## Sete mil crianças comemoram Dia Mundial da Saúde

Até 11 de Abril, sete mil crianças vão participar nas actividades de encerramento do 2.º período escolar, no âmbito do programa "Escola em Movimento", alusivas ao Dia Mundial da Saúde, que se comemora no próximo sábado.

Dez agrupamentos de escolas e a Delegação Escolar de Santa Maria da Feira vão, juntas, assinalar a efeméride com uma programação que se estende até 11 de Abril, através da participação de milhares de crianças em actividades lúdico-desportivas.

Proporcionam a todas as crianças, com idades compreendidas entre os 6 e os 10 anos, um contacto com a expressão e educação físico-motora de forma activa e actual, com monitores especializados e dotados de formação própria, é o grande objectivo da autarquia e dos agrupamentos de escolas concelhios ao promoverem o programa "Escola em Movimento".

No ano lectivo 2002/2003, encontram-se envolvidas todas as escolas do 1.º Ciclo do ensino básico (as antigas Primárias), ultrapassando as 6900 crianças. Para encerrar o 2.º período escolar, e a propósito do Dia Mundial da Saúde, todas as escolas vão participar em actividades lúdico-desportivas, a decorrer em onze pólos diferentes.

## Feira recebe 25 bandas nacionais

Santa Maria da Feira é uma das quatro cidades portuguesas, que se associaram à iniciativa "100% Música Portuguesa", que terá lugar no próximo domingo. Neste evento participarão cerca de uma centena de músicos e bandas nacionais, que actuarão durante 12 horas consecutivas, das 12 às 24

horas, em palcos montados na Feira, Lisboa, Coimbra e Beja.

Pelo palco de Santa Maria da Feira, montado na alameda do Tribunal, passarão os Blind Zero, GNR, Lúcia Moniz, LFI Cool, Mind a Gap, Pedro Abranches, Sally Lune, Vozes da Rádio, Fonzie, Emanuel, Mafalda Veiga,

José Mário Branco, Ronda dos Quatro Caminhos, entre outros.

Esta iniciativa tem por objectivo a sensibilização de todas as rádios do País, regionais ou nacionais, para que façam uma maior divulgação da música portuguesa, em todos os seus géneros. O acesso aos concertos é li-

vre e os géneros musicais presentes são variados.

Refira-se que a ideia de um concerto nacional da música portuguesa surgiu na sequência de um debate televisivo sobre o incumprimento, por parte das rádios, da quota legalmente prevista de 40 por cento para a música portuguesa.



A autarquia espera motivar os alunos para as actividades físicas

Hoje, as EB 2,3 de Canedo e Lourosa recebem esta iniciativa, seguindo-se amanhã às EB 2,3 de Argoncilhe e Fíes, a 8 de Abril no Pavilhão da Lavandeira e na EB 2,3 de Milheirões de Poaires; no dia 9 de novo na Lavandeira e, finalmente, no dia 11 o fecho acontece na Escola EB 2,3 da Corça.

O sucesso escolar também passa pela motivação dos alunos e a expressão físico-motora pode estimular o gosto pela ida à escola.

a subir

**Manuel Ferreira Rodrigues** – O vereador da Cultura da Câmara Municipal apresentou o projecto "Vestígios" e "Preservação do Património Gráfico do concelho de Aveiro", que pretende sistematizar dados e fazer a análise da informação recolhida e inserção em base de dados, a fim de ser posteriormente divulgada via Internet. Manuel Rodrigues pretende ainda que seja feita a edição de um livro abarcando todas as 14 freguesias do concelho. É um sinal positivo das intenções culturais do vereador.

**Manuel Caetano** – A coordenadora do Executivo Distrital de Aveiro do Sindicato dos Professores da Região Centro vai dar a conhecer a realidade em que funcionam muitos dos estabelecimentos escolares do 1.º grau do Ensino Básico e Jardins de Infância no distrito de Aveiro. Numa conferência de imprensa a realizar hoje, a responsável vai denunciar a situação em que funcionam muitos daqueles estabelecimentos, na mais completa penúria de recursos, sem condições de higiene, conforto e segurança... muito aquém do nível exigido.

**Luis Filipe Scolari** – O seleccionador nacional conseguiu em poucos meses aquilo que a Seleção Nacional de Futebol procurava há já 37 anos – uma vitória sobre o Brasil, actual campeão do mundo. Debaxo de alguma contestação, mas reafirmando-se como um homem de ideias fixas, levou a sua por diante e pôs Deco na seleção. E o resultado viu-se...

**Pedro Pedro** – Este estilista português venceu em Bruxelas o Prémio Europeu de Moda 2003, um evento anual que oferece aos jovens europeus uma oportunidade para serem notados e ao público a descoberta de novos talentos. Além de Pedro Pedro, que estudou na Academia de Moda do Porto e trabalha como criador independente para várias empresas e organismos ligados à moda, a também Paula Pequeto integrou os 11 finalistas seleccionados. Trata-se de mais um sinal de que o estilismo português se está a afirmar e tem futuro.

a descer

**Luis Filipe Pereira** – Ao contrário do que prometera, o Ministro da Saúde mantém o pagamento de juros à Associação Nacional de Farmácias quando haja atraso por parte do Estado na liquidação das dívidas. Depois de ter decidido não renovar o protocolo com a ANF, alegando que não se podia continuar a pagar milhões de euros de juros, Luis Filipe Pereira assinou agora um novo acordo que deixa tudo praticamente na mesma, encurtando ainda o prazo de pagamento às farmácias. É se a dívida ultrapassar cinco meses, os juros passam a ser mais 1,5% do que os da banca. Não deixa de ser curioso o Ministro afirmar que agora vai pagar tudo o tempo, quando a dívida acumulada às farmácias ronda os 700 milhões de contos.

**Diamantino Miranda** – Contestado desde o primeiro momento, chegou a Seritál para "render" Luís Campos e, em três jogos, (sendo dois em casa) não ganhou nenhum. Viu lenços brancos a acenar nas bancadas e, quando um jornal lhe deu a possibilidade de dizer de sua justiça, argumentou que o seu antecessor não estava a fazer melhor no Varzim, nem, Artur Jorge, com toda a sua reconhecida vida feita de éxitos, tinha conseguido tirar a Académica dos lugares de descida. Não se exangem o que é que tem a ver umas coisas com as outras. Mas dá para perceber que, no mínimo, "conversas" destas são desculpas de mau perdedor e de um profissional que nem sequer aprendeu a respeitar colegas do mesmo ofício. O que se lamenta.

especial concelho de Mira

## Concelho próspero onde o turismo é rei

### Arménio Baijouca

Limitado a norte pelo de Vagos, a sul e a leste pelo de Cantanhede e a poente pelo Atlântico, o concelho de Mira estende-se por uma área de 122 Km<sup>2</sup>, aproximadamente, agregando quatro freguesias: Carapinhos, Mira, Praia de Mira e Seixo.

É o centro da região denominada por Gândara, terra consolidada ao longo dos séculos, e onde o homem tirou partido da fertilidade dos terrenos com esforço e suor, aproveitando da melhor forma o moinho, adubo que a ria de Aveiro e as lagoas lhe proporcionaram.

As origens da vila e do concelho remontam a tempos longínquos, sabendo-se que foi um dos povoados medievais cujo povoamento teve origem na "vila" ou "casal", hoje denominada Casal de D. Tomé. Alguns historiadores referem que o nome de Mira deriva do árabe Emir, sinónimo da sua nobreza

ao tempo da ocupação da Península por este povo. Os registos históricos datam de 1095, quando o conde D. Raimundo concedeu a vila a Zalema Godinho, eclesiástico do Mosteiro de Santa Cruz de Coimbra. Em 1450 o infante D. Pedro era senhor de Mira, onde possuía uma casa de repouso ou de caça.

Mira foi confirmada como concelho por D. Manuel I, de 27 de Agosto de 1514, e desde então, foram diversas e profundas as mudanças por que passou. Esteve sujeito ao senhorio do Real Mosteiro de Santa Cruz de Coimbra e posteriormente a um senhorio da família dos Távares, e só a 13 de Agosto de 1832 foi entregue aos seus habitantes pela lei de Mouzinho da Silveira.

O concelho de Mira apareceu integrado na comarca de Coimbra, em 1755, e em 1839, na de Aveiro, depois, em 1852, na de Anadia, e em 1878, na de Cantanhede. Em

1840, pertencia ao distrito administrativo de Aveiro, tendo sido integrado, posteriormente, no de Coimbra. Por decreto de 7 de Setembro de 1895, o concelho foi extinto e anexado ao de Cantanhede para, em 1898, ser restaurado. Palheiros de Mira constitui a mais importante e sugestiva povoação por nela se encontram casas de madeira e por ter sido nela que aquele tipo de construção atingiu maior perfeição e complexidade.

### A Praia de Mira sempre à espera do Verão

É na Praia de Mira que componente turística do concelho tem a sua imagem de marca.

A localização costeira faz desta freguesia um importante ponto de veraneio da região da Costa de Prata. Para além de Praia de Mira, compõem esta freguesia as povoações do Azeite, Vidinha, Sul Poço da Cruz. A pesca a Xívega e das actividades locais mais características, gozando de grande tradição.

Cerca de 4.200 pessoas residem na freguesia, ocupando os 42,6 Km<sup>2</sup>, registrando-se um equilíbrio entre os dois sexos, embora com uma ligeira maioria do feminino. A faixa etária dominante (20-24 anos) torna a população de Praia de Mira notoriamente jovem.

A nível económico, a freguesia vive essencialmente do Turismo, pelo que o Verão é a estação preferida dos seus habitantes, não estranhando, por isso, que o comércio esteje sempre an-

sioso pelos meses de Junho, Julho e Agosto, e também um pouco de Setembro. Aparentam-se na freguesia várias residências, um apartamento, e mais duas dezenas de restaurantes e casas de pasto, para além de numerosos bares e pubs e ainda duas discotecas.

Registam-se ainda actividades económicas nas áreas da agricultura, pesca, indústria e serviços.

A Praia de Mira vive festas populares em honra de S. João (24 de Junho) e Na. Sra. da Conceição (8 de Dezembro).

A Igreja paroquial, as capelas de N. Sra. da Conceição e da Sra. dos Altilhos, os palheiros de Mira e os moinhos de água constituem o património arquitectónico da freguesia a merecer algum destaque, mas há ainda que referir locais de visita obrigatória, como a Barrinha, a Praia de Mira, e a Casa de Repouso da Sagrada Família.

Caldeira de enguias, ensopado de enguias, pitê de peixe, sardinhas assadas, bacalhau à galega, lulas recheadas e arroz do mar, são os verdadeiros ex-libris locais, a nível gastronómico, enquanto no artesanato as redes de pesca, as miniaturas de barcos e os abanicos de penas, suscitam uma maior atenção.

A nível associativo há que referir o Centro Cultural de Praia de Mira, o Clube Náutico da Praia de Mira, o Rancho Tricenas da Beira Mar e o Touring Clube da Praia de Mira.

### Freguesia de Mira

Com uma população de cerca de 8000 habitan-



Monumento ao Pescador

tes, vive essencialmente da agricultura, da pecuária, da indústria, do comércio e serviços.

Pode dizer-se que é uma freguesia festiva à que se registam romarias a S. Tomé (25 de Julho), Nossa Sr.<sup>a</sup> do Carmo de Porto-mar e Cabeço (Agosto), São Miguel da Presa (Agosto), Nossa Sr.<sup>a</sup> da Consolação do Ameiro (Agosto), Nossa Sr.<sup>a</sup> da Boa Viagem dos Leiteiros (Agosto), Nossa Sr.<sup>a</sup> do Luzo do Ramalheiro (1.<sup>o</sup> domingo de Agosto), São Pedro do Colmeal (29 de Junho), Santa Marinha da Corujeira e Cavadas (18 de Julho), Nossa Senhora do Amparo da Lentisqueira (15 de Agosto), São Martinho de Caroumeu (11 de Novembro) e São Tomé-Casal de São Tomé (21 de Dezembro).

A Igreja Matriz, as capelas do Casal e de São Tomé, os Pelourinho, os moinhos de água da Lagoa, Fazendeira, Armaíl e Arcia, fazem parte de um património riquíssimo da freguesia, onde há ainda para visitar os jardins Municipais, a Lagoa de Mira, os parques de Lazer da Lagoa e Casal de São Tomé, a Quinta da Lagoa e Vila Caia.

Sardinha assada na teia, batatas assadas na arca com bacalhau e sarrabulho são os embaixadores gastronómicos. A cesteria de verga e as mantas de tra-

pos e olaria são as referências artesanais.

É a nível associativo que a freguesia tem uma maior expressão, com os Grupos Folclóricos da Casa do Povo de Mira, e de Porto-mar, a Filarmónica Ressurreição de Mira, o Grupo Coral de Mira, o Club Recreativo de Pesca de Mira, a Associação de Caçadores de Mira, a Associação Sócio-Cultural da Valeirinha, Club Domus Nostra, Emir-Associação Cultural e Desportiva, Associação Sócio-Cultural Desportiva e Recreativa do Colmeal, Associação Sócio-Cultural Desportiva e Recreativa de Leiteiros, Associação Cultural e Desportiva da Lentisqueira, Associação dos Amigos dos Moinhos e do Ambiente da Região da Gândara, Associação de Comandos, Centro Popular de Trabalhadores da Ermida.

Na área desportiva também a freguesia tem forte representação: Associação Desportiva Ala-Arriba, Lagomense Futebol Clube, União Desportiva da Presa, Casleense Futebol Club, União Desportiva e Recreativa "Pinheiro Manso", Club de Caça e Pesca "Sol Nascente", Club de Voo "Garça Real", Núcleo Sportingista de Mira, Casa do Benfica de Mira.

Tem um feira que se realiza nos dias 11, 23 e 30 de cada mês.

**AJFN**

**Adérito José Ferreira Neves, Lda.**

**CONSTRUÇÃO CIVIL E OBRAS PÚBLICAS**

**COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS**

*Orçamentos Quilts*

**Vivendas para venda tipo T3**

com aquecimento central e aspiração central na Rua Luísa Gusmão - Bairro Novo - MIRA

Tel.: 231 455 267 - Telex: 968 059 605  
Rua da Fonte, 95 - COLMEAL - 3070 MIRA

**M**

**MESQUITA & SEICA**

**CONSTRUÇÕES**

Tlm.: 966 379 603 / 966 519 140  
Rua Central Sul - Lagoa  
3070-143 MIRA

**SEIXOCALÉIRAS**

de: João Paulo Marques Caetano

FABRICAÇÃO NO PRÓPRIO LOCAL

**CALEIRAS PROGRESSIVAS**

Corrimão em Inox

Telef. 231 452 833 \* Telex. 966 401 074  
**CABEÇAS VERDES - 3070 MIRA**

**ASG** ANTÓNIO DOS SANTOS GARRUCHO

**REPRESENTAÇÕES**

- \* Aquecimento Central
- \* Energia Solar
- \* Redes de Gás
- \* Electricidade
- \* Saneamento
- \* Alarmes

Telef.: 231 451 631 - Telex: 963 083 532  
Rua do Cruzeiro, 67 - Central - 3070-083 MIRA



Associação O Lugar

## Uma luz ao fundo do túnel

Com sede em Calvão, no concelho de Vagos, a Associação O Lugar tem actualmente três centros mistos de acolhimento gratuito para os sem abrigo, delinquentes e toxicómanos (dois dos quais estão sediados no concelho de Mira). Fundada há dois anos por Carlos Durão, um ex-toxicodependente, a instituição tem como símbolo um farol e pretende, à semelhança do que acontece com o foco luminoso que indica aos navegantes a proximidade de um porto de abrigo, servir de local de refúgio para quem anda perdido nos caminhos da droga ou de outras dependências.

Anabela Carvalho

Carlos Durão, presidente da Associação O Lugar, foi toxicodependente durante 18 anos. O seu primeiro contacto com o mundo das drogas ocorreu durante a adolescência, no Estoril Praia, em Lisboa, e começou a consumir anfetaminas e cortisona para aumentar o seu rendimento desportivo. A partir daí nunca mais parou.

Após várias tentativas sem sucesso para se libertar da dependência que o acompanhou durante quase duas décadas da sua existência, Carlos Durão deu o passo decisivo para se libertar do «inferno da droga» há cerca de sete anos. Na sua opinião, «as pessoas só conseguem deixar definitivamente de ser drogadas quando a necessidade de não ser toxicodependente é maior do que a da droga». Foi esse impulso que o levou a tentar mais uma vez deixar de consumir substâncias ilícitas e recorrer a uma instituição com características semelhantes à da actual Associação O Lugar.

Hoje em dia, quando olha para trás diz que teve «sorte» por ter tido «um rasgo de lucidez» que o conduziu a lutar pela vida e a não se entregar a mor-

te. Carlos Durão travou durante anos uma batalha árdua contra o que parecia ser mais forte do que a sua própria vontade. Actualmente, com 39 anos, afirma com segurança, que «nunca mais voltará a drogá-se» independentemente do que venha a acontecer», sublinhou com determinação. Contudo, o caso de sucesso deste homem faz parte de um reduzido número de toxicodependentes que conseguiu libertar-se das malhas da droga.

A experiência que vive marcou-o para sempre, no entanto Carlos Durão não ficou indiferente ao flagelo e ao sofrimento que causa nos outros, por isso decidiu juntar-se à luta contra a droga e ajudar outras pessoas a cessar as suas dependências. Foi assim que nasceu a ideia de criar a Associação O Lugar, uma instituição que tem por objectivo a informação, reabilitação e a reinserção gratuita de toxicómanos, marginalizados e delinquentes.

**Aprender a viver outra vez**

A Associação tem neste momento 12 utentes, maioritariamente do sexo masculino, distribuídos pelas três casas de acolhimento arrendadas pela

instituição em Calvão, Mira e nos Carapelhos. O elemento mais velho tem 50 anos e é alcoólico e o mais novo tem 18 anos, «todos eles têm histórias complicadas» encontrando-se de momento em processo de recuperação. «O Lugar» está aberto 24 horas por dia está pronta a receber todos os que a ela recorram, tendo sempre «dois quartos de apoio preparados para receber quem chegue» e queira iniciar outra fase na sua vida. Alguns dos utentes são encaminhados por tribunais e outras instituições.

**«Deixar a droga não é só deixar de consumir, é também fazer uma mudança de tudo de novo»**

«Geralmente quando chegam aqui já não são apenas drogados, têm outros problemas associados, são também doentes e sem abrigo».

Uma das condições para entrar nos centros de acolhimento do «Lugar» é os utentes «já terem iniciado o processo de desabilitação das drogas», sendo encaminhados para outras entidades quando necessário. «Isto não é uma casa de tratamento ou uma clínica. O que se tenta fazer é intervir na fase posterior à cessação do consumo e evitar recaídas, realizando um acompa-

nhamento individual de cada situação», explicou o dirigente.

«Deixar a droga não é só deixar de consumir, é também fazer uma aprendizagem de tudo de novo», por isso a Associação aposta na «vivência em comunidades», procurando estabelecer um ambiente «de apoio mútuo» e de «segurança», em que as pessoas «comecem progressivamente a ganhar os afectos que perderam com a droga e a ter novamente sonhos».

Viver nas casas de acolhimento da instituição implica também cumprir algumas tarefas domésticas e respeitar as re-

gras da casa. Aos poucos os utentes vão tendo a possibilidade irem a casa no fim-de-semana e numa segunda fase de começa-mento a sair sozinho e até a terem uma vida afectiva. Segundo o responsável, tenta-se proporcionar «às pessoas que começam a sua caminhada fora das drogas, uma vida o mais normal possível».

**Um caminho lento**

Para detectar o consumo de substâncias proibidas são feitos testes aleatórios, duas vezes



Carlos Durão, responsável pela Associação O Lugar

por semana, «uma situação que a verificação implica a expulsão». Durante os primeiros meses de estadia na Associação O Lugar os utentes são geralmente acompanhados nas saídas por alguns responsáveis e quando chegam de fim-de-semana ou de férias «são revistados para evitar que entrem substâncias ilícitas e feitos testes de despistagem».

Uma das particularidades da instituição consiste na proibição do consumo de medicamentos, «excepto nos casos em que haja recomendação médica». Na opinião de Carlos Durão, tomar metadona é apenas substituir uma droga por outra. «Nunca se cura um vício com outro. O objectivo é cortar com tudo», sublinhou. Apesar de «a maioria dos utentes que aqui estão voltarem a recair passados alguns meses, quando houver um ou dois que se recupere totalmente já é um bom

trabalho», disse o responsável, acrescentando, «não há comprimidos milagrosos. A força de vontade é essencial».

A Associação tem vários projectos para o futuro entre os quais a reabilitação social dos utentes através do apoio na procura de emprego. Uma ajuda que, segundo Carlos Durão, continua mesmo depois destes arranjos «trabalho», uma vez que podem «permanecer e usufruir das instalações da comunidade durante o tempo necessário até receberem o primeiro salário».

Outro dos projectos do «Lugar» é criar postos de trabalho no seio da própria comunidade, através da criação de uma gráfica, tornando simultaneamente os custos dos folhetos informativos utilizados pela Associação mais baratos. Por outro lado, procurar conseguir o estatuto de instituição de utilidade pública «com isso arrecadar alguns apoios», disse.



# Costa & Tomásio

## CONSTRUÇÕES, LDA.

Pinturas  
Tectos Falsos em Pladur  
Divisórias em Pladur

Tel.: 231 471 314 - Telem.: 914 080 568  
Travessa Arrais Janeiro, nº 10 - 3070-817 PRAIA DE MIRA

## Paleta de cores em ponto cruz

Os bordados são uma das paixões de Olívia Pereira, uma mulher que tem vários amores na sua vida: os seus dois filhos, as canções e as crianças. A artesã contou ao nosso jornal o desenrolar da sua vida ao longo destes anos e como decidiu dedicar-se a estes labores manuais que exigem muita dedicação e paciência.

Anabela Carvalho

Inteligente, com sentido de humor e ótima conversadora são algumas das características que definem a personalidade de Olívia Pereira, uma mulher natural de S. João do Monte, Caramulo, que decidiu há alguns anos fixar a sua residência na freguesia de Santa Joana, em Aveiro.

A aptidão para os bordados e o croché — onde se destaca o ponto segredo, que resulta num belo efeito floral em renda — é um dom natural, que segundo a artesã se aliou à maior disponibilidade de tempo que conseguiu obter ao entrar no período da

reforma. Depois de várias décadas dedicadas aos seus filhos e às crianças, com as quais trabalhou nestes últimos anos enquanto auxiliar da acção educativa, passou a sobrar-lhe «mais tempo para fazer outro tipo de coisas». Foi assim que o passatempo inicial se tornou num «vício» contínuo.

Aos 76 anos, esta soprano dotada de uma bela voz, concilia a música com as canções das celebrações litúrgicas e os ensaios no Grupo Coral 2001 de Santa Joana.

Com os filhos criados e os netos já crescidos,

esta avó passa em média oito a dez horas por dia a dar pontos com as suas linhas de várias cores. «Por vezes» — confessa — «exagero e até me esqueço de comer. São muitas horas a fazer isto e em certas alturas os olhos ficam-me a doer. Por isso é que normalmente alterno os bordados com o croché».

«Comecei por coisas pequenas e fui-me entusiasmando cada vez mais» para variar!

Tem que ser, senão não descansa. Depois os meus filhos ralham-me e é natural, ficam preocupados com a saúde, diz com orgulho velado esta mãe.



Olívia Pereira borda com carinho cada peça

Alguns dos seus quadros em ponto cruz «parecem autênticas pinturas» preenchidas por matizes coloridas, tal como as que são confeccionadas por um pintor a uma tela com a sua paleta de cores. Em cada ponto dado, os desenhos

vão surgindo lentamente e ganhando progressivamente uma forma. Contudo, para obter o efeito final semelhante a uma pintura «é necessário muito trabalho, sobretudo quando todos os espaços em branco têm que ser preenchidos com linha», declarou.

### Beleza com espinhos

Como não à rosa sem espinhos, também neste tipo de ofícios a beleza e a dificuldade caminham lado a lado. O cerne da questão resume-se «à quantidade de cores aplicadas no trabalho» que se tem em mãos. Para Olívia Pereira, que já chegou a empregar 100 cores diferentes numa única «tela», a dificuldade foi-se dissipando com o passar do tempo e a experiência adquirida.

«Cada quadrícula representa um ponto» e é laboriosamente preenchida com uma linha. Depois, há a aplicação de diferentes cores consoante o efeito que se pretende imprimir, explica a artesã. As várias tonalidades cromáticas são assim utilizadas para definir os contornos e conferir o aspecto bidimensional ao desenho, sendo aplicados também diferentes tipos de pontos — o linear (para

delinear a imagem) e o completo ou ponto cruz».

«Isto dá um trabalho maluco! Só mesmo gostando é que se pode fazer isto, caso contrário não conseguiria acabar as peças», diz. Para dar uma ideia do esforço e da minuciosidade da actividade Olívia Pereira exemplifica: «Num quadro que fiz da sagrada família, só na barba de S. José, que estava completamente salpicada de cores, apliquei tantas tonalidades que bastaria um engano numa quadrícula para estragar tudo e já não bater certo».

«Quando se erra um ponto» só há uma solução à vista, a única para não desperdiçar um trabalho que pode demorar vários meses a concluir, ou seja, «desmanchar tudo». A artesã tem uma técnica para evitar estes enganos, sobretudo à noite, isto é, esperar uma agulha na meada que está a utilizar. «Por vezes as variações nas cores são tão pequenas que se torna muito difícil distingui-las. Tem que se estar com muita atenção», sublinhou.

### Passatempo aprimorado com os anos

É raro esta avó vender as suas peças em ren-

da ou ponto cruz. «Não vivo disto, o que faço é sobretudo para a família e amigos próximos. De vez em quando, tenho algumas encomendas, mas normalmente é de pessoas que me conhecem ou que sabem o que eu faço».

Cinco anos após ter começado a bordar em ponto cruz, a artesã recorreu ao nosso jornal como foi ultrapassando as dificuldades e aprimorando cada vez mais as suas criações: «Comecei por coisas pequenas como monogramas, depois fui-me entusiasmando cada vez mais, comprei várias revistas acerca do assunto, fui experimentado e foi assim...», lembrou com um sorriso nos lábios espelhando a paixão que tem por este labor.

Olívia Pereira pôs há três anos na FARAV (Feira de Artesanato da Região de Aveiro), contudo não voltou a repetir a experiência por não ter meio de «transporte para regressar de noite a casa», disse com pesar. No caso dos sucessivos convites que recebeu para participar na FIL (Feira Internacional de Lisboa), os quais mostrou com orgulho, diz que já não tem idade para andar nestas aventuras e «ir sozinho» até Lisboa, preferir ficar na paz da sua casa.



## UNIÃO A 25

### O alargamento da União Europeia e os Países candidatos

O que se mantém, o que muda, o impacto em Portugal

Às Terças-feiras das 17 - 18 Horas  
na Rádio Regional do Centro (Coimbra)  
e na Rádio Soberania (Águeda-Aveiro)

Um programa co-financiado  
pela Comissão Europeia





especial Feira de Março

## FHD – Cozinhas vence concurso de stands

Já se conhece o resultado de mais uma edição do «Concurso de Stands da Feira de Março 2003». A iniciativa decorre todos os anos, premiando os expositores com espaço promocional no interior dos pavilhões e também no exterior do recinto, mais criativos e que melhor conseguem expor o seu produto ou serviço.

O júri foi composto pelo Vereador responsável pelo Pelouro do Parque de Exposições de Aveiro, Domingos Cerqueira, um representante da Comissão da Feira,

António José Bartolomeu, um representante da Associação Comercial, Hugo Abranches, um representante da Associação Industrial, Carla Vieira, um Designer da Câmara Municipal de Aveiro, João Portugal, a Arquitecta da autarquia, Emília Lima, e dois representantes do Gabinete de Imprensa.

Depois de visitar todos os espaços a concurso e avaliados diversos critérios na elaboração, decoração e forma de exposição dos produtos, o júri deliberou atribuir três prémios e um total



Governador Civil de Aveiro (ao centro), ladeado dos autarcas Domingos Cerqueira e Alberto Souto de cinco menções honrosas. Assim, os vencedores são este ano foram:

- 1º Lugar – FHD – Cozinhas
  - 2º Lugar – Quinta das Azenhas do Boco
  - 3º Lugar – Luís Capela – Construções
- Menções Honrosas  
Classic Arte  
Foto Cruz  
FVI Fotografia

M & Casa  
Mercenaria D'Arte  
A cerimónia de entrega de prémios e menções honrosas dos espaços promocionais contemplados vai decorrer no próximo dia 17 de Abril, pelas 19 horas, no Restaurante do novo Parque de Exposições de Aveiro, numa sessão aberta a todos os expositores.

## Ciudad Rodrigo elogia parque

A representação da cidade espanhola de Ciudad Rodrigo está satisfeita com o novo espaço e diz que a Feira de Março já é uma feira internacional. Convidado a dar uma opinião sobre o certame, Julio Sanchez, representante do município espanhol, considera que está ao nível de feiras realizadas nas grandes cidades Ibéricas.

«Este ano já não se pode falar da Feira de Março mas de qualquer feira internacional. O espaço é igual às feiras de Lisboa, Porto, Madrid e Barcelona. Co-

nheço muitas feiras e posso dizer que esta atinge esse nível», afirma Julio Sanchez.

A satisfação da representação de Ciudad Rodrigo aumenta porque nesta altura do ano há muitos espanhóis que viajam até Portugal. O único problema está nos acessos. O IP5 é uma via perigosa.

«A relação entre as duas cidades é muito importante. Há muita gente que passa cá o dia. A viagem é fácil mas o IP5 é uma estrada perigosa porque tem troços muito difíceis», explica Julio Sanchez.

## Autarquia garante condições de segurança nos divertimentos

Em nome da segurança nem todos os interessados na Feira de Março tiveram acesso directo ao certame. A Câmara de Aveiro admite que foi obrigada a deixar alguns empresários de fora. A área de animação é a que provoca mais polémica e mais discussão. Alberto Souto considera que se trata de uma discussão tradicional. «Julgo que isso se passa em todas as edições da feira. É a primeira feira do ano em termos nacionais e todos querem ter lugar. As condições melhoraram muito mas não podemos acolher toda a gente. É uma questão de segurança», afirma Alberto Souto.

## Autocarros gratuitos para visitar a Feira

A centenária Feira de Março a decorrer no novo Parque de Aveiro e Exposições até ao próximo dia 27 de Abril, vai dispor de uma linha de autocarro e diversos parques de estacionamento à disposição dos visitantes.

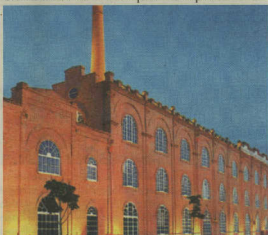
A medida, da responsabilidade da Câmara Municipal de Aveiro, visa «facilitar o acesso e circulação no novo Parque de Exposições de Aveiro» e «viver «uma grande concentração de veículos na zona da Feira».

No total, são cinco os parques de estacionamento ao dispor dos utentes, isto é, em frente à Loja do Cidadão, Pavilhão do Galitos, na futura Alameda da Força Vouga, no antigo Parque de Feiras e Exposições de Aveiro e ainda no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro. No caso dos parques de estacionamento mais periféricos, estes terão ligação ao recinto da Feira de Março através de autocarros gratuitos ao actual espaço do certame.

Por outro lado, serão providenciados transportes grátis com destino à Feira de Março, para os utentes que não utilizem viatura própria e se queiram deslocar do centro da cidade até ao Parque de Exposições de Aveiro.

O circuito terá início às 10h45 e terminará à 1 hora da madrugada, durante os dias de sábado, domingo e feriados. A frequência prevista desta linha de transporte gratuita é de 15 em 15 minutos e funciona para os dois sentidos.

Numa primeira fase este transporte será assegurado por um autocarro standard, ajustando-se em função da procura deste serviço colocado ao dispor dos visitantes do certame pela autarquia.



Uma das paragens de autocarro está localizada junto ao Centro Cultural e de Congressos

## Programa de animação

5 DE ABRIL – Sábado

15h - 2ª Festival de Folclore

- Rancho Folclórico do Rio Novo do Príncipe (Sarrazola - Cacia)

- Grupo Folclórico do Baixo Vouga (Eixo)

- Grupo Folclórico de Esgueira

- Grupo Folclórico Sr.ª da Saúde (Fermentelos)

- Rancho Folclórico "Os Romeiros de Souto" (Santa Maria da Feira)

- Rancho Folclórico das Alagoas (Esgueira)

21h30 - Orquestra Ligeira de Aveiro

- Tuna da Sociedade Musical de Santa Cecília

6 DE ABRIL - dia dos Bombeiros Velhos - domingo

15h - Filarmónica de Oliveira do Bairro



Acumuladores de Energia Térmica  
Tecnologia em PCM (Phase Change Material)

**SOLCO** Colectores solares  
para aquecimento de água

**Mach-Line** Varredoras Industriais

**AiB** Despeioamento Industrial

**CORAL** Sistemas Anti-Poluição

**depureco** Aspiração Industrial

**DRAIN.VAC.** Aspiração Central  
(Líquidos e Sólidos)

# A sua vida exige qualidade !

CleanVita, Lda,  
Av. da Liberdade, 1054  
3700-164 S. João da Madeira  
Telef.: 256 202 700  
Fax: 256 202 709  
email: geral@cleanvita.com



www.cleanvita.com





## ARESP desaconselha carne de aves congelada

Arménio Bojuca

Os empresários da restauração devem proceder à retirada da carne de aves congelada e utilizar apenas carne de aves fresca, aconselha a ARESP.

A Associação da Restauração e Similares de Portugal, na qualidade de representante das milhares de empresas portuguesas da restauração, está a desenvolver todos os esforços no sentido de informar todos os seus associados, consumidores de aves, tendo em conta as notícias alarmistas, recentemente mediatizadas, sobre os eventuais prejuízos para a saúde dos consumidores, provocados por este importante produto da cadeia alimentar.

Um comunicado enviado pela ARESP aos seus

associados, refere: "Face à desconfiança instalada na cadeia alimentar, nomeadamente no que diz respeito ao consumo de carne de aves de aviário, onde foi detectada a presença de uma substância proibida, o Governo decidiu adoptar um Plano de Acção visando reforçar o controlo da presença de nitrófuranos na cadeia alimentar e restaurar a confiança dos consumidores.

Neste sentido, o Ministério da Agricultura, do Desenvolvimento Rural e das Pescas determina: - A proibição imediata da comercialização de carne de aves de origem nacional, nomeadamente frango, peru e codornizes, congelada antes do dia 14 de Março;

- A proibição da exportação de carne atrás refe-

rída que tenha sido congelada antes da data anteriormente referida"

Face ao exposto a ARESP recomenda aos empresários do Sector da Restauração que devam "proceder à retirada da carne de aves congelada e utilizar apenas carne de aves fresca, uma vez que o seu limitado período de conservação, sob a forma refrigerada, implica que a carne de aves actualmente presente no mercado".

Referia ainda o comunicado da ARESP:

"Face à desconfiança instalada na cadeia alimentar, nomeadamente no que diz respeito ao consumo de carne de aves de aviário, onde foi detectada a presença de uma substância proibida, o Governo decidiu adoptar um Plano de Acção visan-



do reforçar o controlo da presença de nitrófuranos na cadeia alimentar e restaurar a confiança dos consumidores.

Neste sentido, o Ministério da Agricultura, do Desenvolvimento Rural e das Pescas determina:

- A proibição imediata da comercialização de carne de aves de origem nacional, nomeadamente frango, peru e codornizes, congelada antes do dia 14 de Março;

- A proibição da exportação

de carne atrás referida que tenha sido congelada antes da data anteriormente referida.

Sendo assim, todos os empresários do Sector da Restauração deverão proceder à retirada da carne de aves congelada e utilizar apenas carne de aves fresca, uma vez que o seu limitado período de conservação, sob a forma refrigerada, implica que a carne de aves actualmente presente no mercado, não possa ter tido origem



nas explorações sob seu

A ARESP aguarda instruções sobre os procedimentos mais adequados a dar aos stocks, assim como à identificação das empresas fornecedoras onde foi detectado o nitrófurano.

## Prorest II de novo em vigor

O Prorest II, protocolo celebrado entre o IFT, a FERECA e as Instituições de Crédito aderentes vai estar em vigor até 14 de Fevereiro de 2005.

O PROREST é o único programa de financiamento especificamente vocacionado para o apoio à requalificação e modernização dos estabelecimentos de restauração e bebidas.

Este protocolo, com efeito a partir do passo dia 14 de Fevereiro de 2003, foi prorrogado por um período máximo de 2 anos, e conta com as seguintes Instituições de Crédito aderentes é a seguinte: Caixa Geral de Depósitos, Grupo BCP, Banco Espírito Santo, Banco Totta, Banco Português de Investimentos e Banco Comercial dos Açores. O Banco Nacional Ultramarino e Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo não integraram esta prorrogação.

O modo de funcionamento deste programa mantém-se inalterado.

## Bens Alimentares mais baratos em Espanha

Um estudo da Direcção-Geral do Comércio e da Concorrência, refere que os consumidores portugueses pagam mais caro pelos produtos do que os nossos vizinhos espanhóis.

No ano de 2002, o cabaz alimentar custava, em Portugal, mais 0,58 por cento do que em Espanha, apesar de o salário nacional ser significativamente mais baixo do que naquele País.

O ano passado, a subida dos preços em Portugal foi de 5,5 por cento, enquanto que em Espanha a evolução se manteve nos 1,4 por cento. Para chegar a esta conclusão, a Direcção-Geral do Comércio e da Concorrência efectuou uma comparação entre os preços de trinta produtos, tomando como referência os trinta mais baratos nos dois países, com base em dados publicados pelo Ministério da Economia Espanhol, bem como pelo Instituto Nacional de Estatística.



A carne de suíno, a sardinha fresca, os frangos e o feijão verde são alguns dos produtos com o preço mais elevado entre 2001 e Dezembro de 2002 na região espanhola. No mercado português, os preços atingiram o valor mais alto na carne de vaca de primeira, ovos, azeite entre outros.

## REPRESENTAÇÕES PEIXINHO, LDA.

"Líder em Portugal de espiritosos alemães"

Distribuidor exclusivo em Aveiro das cervejas alemãs:

- WARSTEINER - Nº 1 na Alemanha

- VELTINS - ISENBECK

e das "WeiBbier": - Franziskaner - Erdinger e outras

Rua dos Azeites, 18 - r/c - Sta Joana - 3810-210 AVEIRO

Tel: 234 316 332 - Fax: 234 316 343 - E-mail: comercial@peixinho.com



## Especialidades

- Rodízio à Brasileira

- Espetada de Picanha e Maminha

- Feijoada Brasileira

Prato económico de Seg. a Sexta por 7,50 €

Rua de Anadia, Nº 43 - 3810-208 AVEIRO - Tel: 234 386 289



Boca da Barra

VARIADÍSSIMOS PRATOS REGIONAIS  
AR CONDICIONADO / MÚSICA AMBIENTE  
SALA COM VISTA PARA O MAR  
ABERTO TODOS OS DIAS

Tel: 234 369 542 - Fax: 234 394 144 - Largo do Farol, 14 - Bloco A - Fração A - Barra - 3830 ILHAVO

RESTAURANTE  
MARISQUEIRA



RESTAURANTE

**NELITA**

AR CONDICIONADO - MÚSICA AMBIENTE

ABERTO TODOS OS DIAS

ESPECIALIDADES: "Cafetaria de Engadas" • "Feijão de Canário" • "Pirula de Pão" • "Bacalhau à Crusta" • "Bacalhau à Moda do Rio" • "Coca de Portugal" • "Coca de França" • "Bolo Rei" • "Sopa de Carne com Arroz Branco" • "Carne de Vacca com Feijão" • "Coca de Leite" • "Vanduzinhos de Alentejo" • "Pasta de Sardinhas"

TELEFONE: 234 785 552

www.obergaria.pt/restaurantenelita

Rua Padre Vicente Maria da Rocha

(junto à Junta de Freguesia de Nelas) - 3846 VAGOS

## Festival de Música de Aveiro

"Hoje decorre, pelas 18h30, um espectáculo de música de câmara no auditório do Departamento de Comunicação e Arte da Universidade de Aveiro. Valerín Stefanov (no violino) e Shao Ling (no piano) tocarão composições de L. Freitas Branco, Vldigurov e Prokofiev.

"Obras de Sousa Carvalho, Mozart e Berlioz serão interpretadas amanhã, pelas 21h30, pela Orquestra Filarmónica das Beiras, no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro. O concerto conta com a direcção de Manuel Ivo Cruz e a actuação da soprano Elsa Saque.

"O Europeuqre, em Santa Maria da Feira, é palco no sábado, pelas 22 horas, de um concerto pela Orquestra Sinfónica Portuguesa. No espectáculo musical serão interpretadas obras de Berlioz e Saint-Saens. A dirigir a orquestra estará Marco Letonja e Ana Bela Chaves na viola.

"Em Águeda, o Cine Teatro S. Pedro acolhe no sábado, pelas 21h30, um concerto pela Orquestra Filarmónica das Beiras.

"No domingo, a Igreja Matriz de Ilhavo recebe, pelas 21h30, uma conferência-concerto com o título "A Polifonia Portuguesa dos séc. XVI e XVII", pelo grupo vocal "Ensemble" cabendo a Vasco Nogueira a direcção do espectáculo.

"Na próxima segunda-feira, pelas 21h30, o auditório do Departamento de Comunicação e Arte da Universidade de Aveiro acolhe, pelas 21h30, uma mostra de música e cultura artística sobre a capital francesa Paris. Com o título "Paris palco de artes - 1890/1920" serão interpretadas obras de Debussy, Satie, Varèse, Milhaud, Ravel e Poulenc.

"O auditório do departamento de Comunicação e Arte da Universidade de Aveiro é palco na próxima terça-feira, pelas 18h30, de um concerto de música de câmara. No espectáculo serão interpretadas obras de Olivier Messiaen e João Pedro Oliveira. A actuar estarão os músicos Alexei Tolpogov (no violino), Joel Barahal (no violoncelo), Luís Carvalho (no clarinete) e Rui Pinheiro (no piano).

"O Museu de Aveiro recebe na próxima quarta-feira, dia 9, pelas 21h30, um recital de guitarra de música inglesa do século XX.

## outras actividades

"Hoje, pelas 17 horas, Fernando Lapa faz uma "Visita guiada à Literatura Coral Portuguesa", no Departamento de Comunicação e Arte da Universidade de Aveiro. Esta iniciativa enquadra-se no ciclo de conferência que está a decorrer na academia avelanense.

"Os novos caminhos da saúde em Portugal" é o título do debate a decorrer hoje, pelas 21 horas, na Biblioteca Municipal de Aveiro. A iniciativa conta com a participação do Município da Saúde Luís Filipe Pereira.

"Café p'ra Pais" é o título de uma tertúlia sobre as dependências e comunicação na família, que decorrerá amanhã, pelas 21 horas, na Escola Secundária José Macedo Fragateiro, em Ovar.

"O anfitrião do Departamento de Engenharia Mecânica da Universidade de Aveiro recebe até amanhã as "Jornadas de Biodeterioração de Materiais do Património".

"Concepção e Gestão de Sistemas de eLearning" e "Training - II Sêrie" é o tema de um seminário que decorre até

amanhã, das 9h30 às 18 horas, no anfiteatro do Departamento de Engenharia Mecânica da Universidade de Aveiro.

"O auditório do Departamento de Comunicação e Arte da Universidade de Aveiro recebe, no próximo sábado, um espectáculo para crianças intitulado "A flauta que magia". A iniciativa acontecerá pelas 11 e às 16 horas.

"A Banda Amizade protagoniza um concerto de Via Sacra, no Sé Catedral de Aveiro, pelas 21h30, do próximo sábado.

"O Museu de Aveiro recebe, no sábado, pelas 21h30, um concerto de grupos corais. Estarão presentes o Grupo Coral Vera Cruz Infantil e Sénior, bem como o Grupo Coral Boa Aldéia.

"O Centro Cívico de Arada, em Ovar, receberá no próximo sábado, pelas 21h30, o I Encontro de Cavaquinhos, com a presença dos Cavaquinhos de Valdúguia e da Nestlé.

"No sábado, pelas 23 horas, o discoteca Oito Graus Oeste, em Aveiro, promove uma noite dedicada às Danças de Salão, que conta com a participação do Núcleo de Danças de Salão da Sociedade Recreio Artístico, de Aveiro.

"A Associação Recreativa Etense dá o concerto de infância de época no próximo domingo no Ázio ou Salão do Centro Cultural de Eixo.

"Até à próxima quarta-feira, dia 9 de Abril, a Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira acolhe, pelas 14h30, a acção a hora do conto com a apresentação das histórias "Por um conto de reis".

"Comboio de Sombas" é o título do filme de José Luís Guérin, que vai ser projectado no próximo dia 9 de abril, pelas 21h30, na Casa Municipal da Juventude.

"Até ao final do mês, o Espaço Aberto da Santa Casa da Misericórdia de Ovar recebe um conjunto de andares, designado de "Ideias Vivas". As actividades incluem pintura em tela, gesso e porcelana, vidrado sobre Chacota, artes decorativas, bordados, Tai-Chi, arranjos florais, danças de salão, artes em bruto e cantinho das artes.

## Teatro

"A obra "Ito Vânia" de Anton Tchekov é lida hoje, pelo "ponto companhia de teatro", às 18h30, na Biblioteca Municipal de Aveiro.

"A peça de teatro "Trifísico", pelo actor Paulo Matos, é apresentada no próximo sábado, pelas 21h30, no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro. Os textos são de Luísa Costa Gomes e de Paulo Matos, e contam com a colaboração criativa de Carmen Santos e concepção visual de António Jorge Gonçalves.

"O Grupo de Teatro de Calvão leva a cena, pelas 21 horas, a peça "O Sobrinho", em Ouca, no concelho de Vagos.

"Contos anabólicos, experiências da natureza e trabalhos com resíduos é o título da iniciativa a decorrer na próxima segunda-feira, na Biblioteca da escola EB, n.º1, em Rio Meão, no concelho de Santa Maria da Feira.

"A Biblioteca Municipal de Ovar receberá, no próximo dia 9 de Abril, "As palavras voadoras", pela Andante Artística Associação, uma peça de teatro para a infância, inserida no Programa evocativo do Dia Mundial do Livro.

## exposições

## Aveiro

"A Galeria Municipal de Aveiro tem patente até amanhã uma mostra de pintura da autoria de Zé Penechiro, intitulada "Viver Aveiro - o Homem, o Mar, a Ria".

"Até sábado, a exposição fotográfica de João Coutinho "Escreve o meu nome à Arca" vai estar patente na Casa Municipal da Juventude de Aveiro.

"A Galeria Sacramento acolhe durante este mês uma mostra colectiva de pintura e escultura. A "XXIV Colectiva de Dezembro" reúne obras de pintores como Branislav Mihajilovic, Capote, Carlos Esteves e Luis Ripstein. Quanto à escultura podem apreciar-se criações de Cruzeiro Seixas, Isaque, João Sotero, entre outros.

"Pedro Sottomayor é autor de uma exposição de fotografia, que estará patente no espaço GREUA (Grupo Experimental de Teatro da Universidade de Aveiro). A temática da mostra prende-se com o teatro.

"É inaugurada no próximo dia 7 de Abril uma mostra de Pirotgravura/colecção de estampas de Francisco dos Santos Couceiro Baptista. A exposição estará patente na Casa Municipal da Juventude até ao dia 25 de Abril.

## Ilhavo

"O Caixilho - Espaço de Arte inaugura no sábado uma exposição de pintura do artista plástico portuense Victor Neves.

"A mostra "Alfredo Magalhães Ramalho - Vida e Obra" pode ser visitada no Museu Marítimo de Ilhavo, até ao final do mês.

"O Bar Galéria Mondrian, no Largo do Rossio (Praia da Barra), recebe até dia 3 de Maio uma exposição de pintura de Jesus.



## Estarreja

"No sábado é inaugurada no Centro Recreativo de Estarreja a exposição de pintura "Quimeras", de Célia Grimaneza. A mostra estará patente até ao dia 17 de Abril.

## Oliveira do Bairro

"Doz olhares femininos" é o título da mostra patente até sábado na sala de exposições da Biblioteca Municipal de Oliveira do Bairro. A exposição reúne obras de pintura e escultura de duas artistas plásticas de Aveiro, Milú Sardinha e Rosa Galvao.

## Ovar

"A Junta de Freguesia de Ovar recebe uma mostra da artista Luísa Maria Borges Alves, até ao próximo dia 10 de Abril.

"A exposição "Janelas de Ovar", da autoria de Zélia Merêncio, está patente até ao dia 12 de Abril na Biblioteca Municipal de Ovar.

"Até dia 15 de Abril, o Espaço Aberto da Santa Casa da Misericórdia de Ovar tem patente uma mostra colectiva de Gisela Espírito Santo e Diolinda Rosa.

"No próximo dia 7 é inaugurada uma exposição de aventais, no Museu de Ovar. A mostra poderá ser visitada até final do mês de Abril.

## S. João da Madeira

"O Centro de Arte de S. João da Madeira tem patente até amanhã uma mostra de desenhos de Júlio Pomar.

"A exposição "O Borneiro visto e sentido pela criança" é inaugurada amanhã, no Quartel Sede dos Bombeiros Voluntários. A mostra estará patente até ao próximo dia 14 de Abril.

"The Environment" é o título da mostra organizada pelo "British Council" de S. João da Madeira. A exposição poderá ser visitada no Instituto de Línguas de S. João da Madeira até ao final do mês.

"Uma exposição de fotografia de Rui Ferreira está patente ao público, até ao próximo dia 30 de Abril, no Bar Fora d'Horas.

## as nossas escolhas

## Experiências com a verdade

Paul Auster  
ASA

Neste livro o autor reflecte sobre o acto e a arte de escrever, sobre os segredos que há numa narrativa, e revela-nos algumas das mais surpreendentes manifestações do acaso, esses impressionantes cruzamentos das linhas do destino, as sombras fascinantes que a vida projecta sobre os muros da caverna da literatura.

PAUL  
AUSTER  
EXPERIÊNCIAS  
COM A VERDADE

ASA

## Ser Pai, Hoje

Leonor Falé Balancho  
Editorial Presença

Actualmente o papel de pai, que foi durante anos relegado para segundo plano, é extremamente valorizado. Esta obra está estruturada de uma forma didáctica, é composta por diversos relatos pessoais com o objectivo de fornecer dados concretos e reflexões relevantes, sobre as várias formas de ser pai.





desporto

Assim vai o futebol...

## O sistema e as eleições da A.F. de Aveiro

António Lemos



O famigerado sistema que fez as delícias da oposição no último acto eleitoral da Federação Portuguesa de Futebol, oficial não é fictício, existe mesmo: e já levantou a cabeça agora que a eleição associativa do futebol aveirense está no ordem do dia.

Em declaração tomada pública Joaquim Albano Costa, há 10 anos presidente da A.F. de Aveiro e outros tantos num total de duas décadas ao serviço desta estrutura associativa, veio reafirmar o que já dissera perante os clubes: recusar liminarmente a sua recandidatura à liderança da direcção no próximo acto eleitoral!

Proceda porém tão surpreendente quão enigmática — o tempo se encarregará de o esclarecer — conhecida que é a sua propensão de evidência em palco privilegiadas de visibilidade pública, desde muito cedo revelada e até hoje militantemente prosseguida, por certo decorrente do psicodrama existencial que nem o êxito como empresário de sucesso conseguiu até agora compensar.

É de deste aparente desapego da estrutura associativa, conhecida que é a complicidade corporativista dos seus membros e desse jeito feminino de se alimentarem do contrário daquilo que dizem mais não fazer afinal se não nela se procurarem perpetuar. Neste contexto é que para fazer o plano da carreira associativa Joaquim Albano transita para a presidência do Assembleia Geral, o projecto bancário para o Conselho Fiscal e para

a Direcção o anódino homem de Fiães que mora em Loura, mas é suposto ter a maioria dos clubes do seu concelho a apoiá-lo.

Para a maioria miúda as habituais trocas de lugares, em nome dos superiores interesses associativos que entre promoções e despromoções com desconsiderações à mistura, tudo se processa no mais elementar rigor do espírito cúmplice e do paz dos godinhos. Elísio Amorim, com a criatividade e riqueza de ideias que lhe são peculiares promete um mandato de continuidade que, dado o balanço desastroso do ainda decorrente, não deixo de conferir à sua candidatura a nota, com certeza tão como relevante, do surrealismo desportivo.

A oposição não há entretanto notícia apesor do desentanto profundo que goza no distrito e o que é tanto mais grave do desconhecimento de personalidades de mão cheia como Dr. Fernando Rodrigues ou Casimiro de Almeida, para citar apenas os que bem conheço entre tantos outros, possivelmente, que poderiam devolver ao futebol distrital a dimensão que sempre teve, mas que em recente eleição do Conselho das Associações Distritais desleixou a cave do desprezo ético e estético de nem sequer um voto ter conseguido.

Se não se vier a constituir um movimento de oposição saudável, de ruptura com a apagada e vil tristeza em que vivemos, cobrará o descontentamento dos clubes o iniciativa se ânimo ainda houver ou, pelo menos, que se venha a saber quem da brigada do reumático das colectividades serão os promotores da paz podle dos cemitérios que nos será deixado em herança para os próximos quatro anos.

## Ginástica de Manutenção anima idosos de Estarreja

Depois do sucesso alcançado com o lançamento da Ginástica de Manutenção da Escola Municipal de Desporto de Estarreja, a autarquia vai organizar a 1.ª Tarde Desportiva para todos os alunos desta escola, "jovens" com mais de 55 anos.

Cerca de 160 participantes encontrar-se-ão até amanhã no Parque de Merendas, junto ao Pavilhão Municipal de Estarreja, para em conjunto, e ao ar livre, praticarem novos exercícios e desenvolverem os que têm feito nas turmas em que estão inseridos. Esta iniciativa, a primeira de muitas a realizar, tem por objectivo principal a interacção dos utentes, quer com a sua turma, quer com as turmas de outras frequentes.

O contacto com novas situações lúdicas e variadas em forma de jogo e/ou competição moderada — como por exemplo a criação de mini jogos sem fronteiras — vão ser uma realidade nesta tarde desportiva, assim como a diversificação do local de aulas e da forma de actividade física.

Para amanhã está agendado o encontro entre as turmas 5 (Beduído), 6 e 7 (Salreu), que decorrerá entre as 15h30 e as 18 horas.

### Encontro de Exercício e saúde no 3º Idade

Na sequência do 1.º Encontro de Exercício e Saúde no 3.º Idade promovido pela escola Municipal de Desporto de Estarreja, realizar-se-á hoje, no Pavilhão Municipal de Estarreja, o segundo encontro desta iniciativa que envolverá 120 utentes dos diversos Lanes e Centros de Dia do concelho de Estarreja. Do programa, cujo início está marcado para as 14 horas, faz parte as actividades que decorrerão até às 16h30, altura em que terá lugar um lanche entre os participantes.

### Marcações do Beira-Mar

FARY (12) - Ricardo SOUSA (9) - FERREIRA (2 GOLOS)  
ZEZINHO, FILIPE,  
LUIS MANUEL, LEVATO, CARLINHOS (1 gol cada)

### Lista dos melhores marcações da 1 Liga:

#### Desastosa golos

SIMÃO SÁBROSA (Beira-Mar)

#### Duce golos

FARY (Beira-Mar)

ADRIANO (Nacional)

GAÚCHO (Marítimo)

#### Dois golos

DIÁRIO (Académica)

TIAGO (Benfica)

PAULO ALVES (Gil Vicente)

HELDER POSTIGA (FC Porto)

JARDEL (Sporting)

#### Novo golos

RICARDO SOUSA (Beira-Mar)

#### Outro golos

SILVA (Belenense)

JANUSKAS, DECO (FC Porto)

ROMELU (Gimarrães)

MANOEL (Gil Vicente)

BARROSO (Sp. Braga)

CEARA (Santa Clara)

#### Seta golos

JORCINHO (Santabá)

DEMETRIOS (Moreirense)

#### Seta golos

NUNO GOMES (Benfica)

LUDEMAR (Belenense)

FANCIERRO (Gimarrães)

SILAS (U. Leiria)

ARMANDO (Moreirense)

JOAO PEDRO (Santa Clara)

JOAO PINTO (Sporting)

#### Chave golos

ZAHOVIC (Benfica)

ANTHOUET, VERONA (Belenense)

LILIS CLÁUDIO (Boavista)

MANICHE, COSTINHA (FC Porto)

PEDRO MENDES (Gimarrães)

AFONSO MARTINS, VITOR PEREIRA (Moreirense)

MAURO, RENATO QUEIRÓS (Paços Ferreira)

RUI MIGUEL (Seixal)

DOAJALA (Lousã)

PAULO VIDA, QUIM BERTO (Varzim)

#### Quatro golos:

CARLOS FERNANDES (Belenense)

GASPAR (Gil Vicente)

SERGINHO (Nacional)

HUGO HENRIQUE, MEYONG (Santabá)

TORITO (Sporting)

FERNANDO AGUIAR (U. Leiria)

PEPA (Varzim)

#### Três golos:

MANTORRAS (Benfica)

NECA, D'ALMIR (Belenense)

CAPUCHO, DERLEI, ALENTICHEV (FC Porto)

BESSA, RAFAEL, NUNO ASSIS, DJURDJEVIC (Gimarrães)

LUIS LOUREIRO (Gil Vicente)

JOEL SANTOS, DINDA, VAN DER GAAG (Marítimo)

ALEX (Moreirense)

CARLOS ALVAREZ (Nacional)

CARLOS CARNEIRO (Paços Ferreira)

CRISTIANO RONALDO, JOÃO PAULO (Sporting)

KYBUIE, EDSON, MACHEL, HUGO ALMEIDA (U. Leiria)

ARRIETA (Sp. Braga)

NICULAE (Sporting)

JOSÉ ANTONIO, GILMAR (Varzim)

#### Dois golos:

XAVO, TONEL, BINHO, MARINESCU, ANDRÉ (Académica)

PETTIT (Benfica)

FERREIRA (Beira-Mar)

JORGE COUFO, COSTINHA (Boavista)

CLAYTON, JORGE COSTA (FC Porto)

HUGO CUNHA, RICARDO SILVA (Gimarrães)

NUNO AMARO, CASQUILHA, RUI FIGUEIREDO (Gil Vicente)

MARCIO ABREU (Marítimo)

BETO, CAFU, JOAO ARMANDO, PEDRINHA, SERGINHO (Paços de Ferreira)

BORDI (Sp. Braga)

RUI LIMA, PASCAL (Sporting)

KITUPON, QUARESMA, CONTRERAS, PEDRO BARROSA (Benfica)

GEORGE, PEDRO HENRIQUES, FONSECA

## Patrocínios

# GRÃO de OURO



EXTRAÇÃO DE AREIAS E LAVAGENS

## BONSUCESSO

### O Hoquei em Patins em Aveiro

Sede: Rua F. C. Bonsucesso, Aradas - 3800 Aveiro - Telef. 234 428 033



investigação &amp; desenvolvimento

## Ler em crise

João M. Oliveira



Se estamos em crise ou não, isso serve como motivo para inúmeros artigos mas não nesta coluna. Aqui escreve-se tendo como premissa que o leitor precisa de tecnologia, até tem tecnologia em casa (em abundância) e precisa de alguma lógica centralizadora.

Quando adquirimos um leitor de CD-ROM, uma aparelhagem ou um computador (sem falar numa câmara de vídeo e/ou máquina fotográfica digital, é imperioso, nos dias que correm, optar tendo em conta a convergência e os equivalentes do que temos em casa. Por uma simples e prática razão: dinheiro!

As características técnicas do que adquirimos são importantes, sem dúvida, mas o orçamento suplementar para adequar as várias aquisições tecnológicas poderá ser um argumento decisivo. Há inúmeros exemplos para vos mostrar.

A aquisição de uma aparelhagem ou somente um módulo depende das capacidades financeiras e de adaptação para o local que se destina, mas é completamente dispensável se o objectivo é ouvir um CD no local da casa (tipo escritório) onde está o computador. Há sempre soluções convergentes e o planejar cuidado das aquisições é fundamental.

Vejam o caso de uma máquina fotográfica: para quem não tem computador é melhor esquecer outra opção que não uma máquina fotográfica normal, compacta ou "reflex". Mas para quem tem uma reflex, talvez seja melhor, na altura da aquisição de uma digital, aquela que receba as objectivas que temos a mais. Por outro lado, se adquirimos uma máquina fotográfica digital e já temos outro equipamento parecido, convém ver o sistema de armazenamento: quem tem uma Microdrive estará interessado em ter um equipamento com Compact Flash mas quem tenha um portátil Sony poderá estar interessado num com MemoryStick.

Para quem vai construir uma casa, o importante é ter toda a casa com cabos de rede, dado que o custo é insignificante (talvez mais 500/1000 euros) e as capacidades de fibras são múltiplas. Já numa casa que não deva ter ondas, os sistemas wireless são um "must..."

tribuna do leitor

t

## Peão, o elo mais fraco

Lúcio Lemos

No ano transacto, morreram 296 peões (menos 41 que em 2001), sendo que 195 das vítimas mortais resultavam de acidentes dentro de localidades, e destes 52,8 por cento dos casos tiveram lugar durante o dia.

Métodos dos atropelamentos devem-se do desrespeito do peão pela sinalização ou por circulação em plena faixa de rodagem. Em termos de idade, chegou-se à conclusão que os idosos, de idade igual ou superior a 65 anos, foram os mais castigados, com um total de 116 mortos em 2001, contra 150 no ano anterior.

O maior número de vítimas mortais era do sexo masculino. Por último, e olhando aos dados estatísticos disponíveis de 1997 até 2001, embora longe de ser um panorama animador, nota-se um decréscimo de ano para ano de casos fatídicos. Há cinco anos registaram-se 9.611 (mortos e feridos) e em 2001 ficaram pelos 7.983.

opinião

Uma sociedade  
que se debilita e se destrói

D. António Alarcão \*



A notícia é dada pelo Instituto Nacional de Estatística. Em Portugal, no ano de 2002, os divórcios aumentaram quase 50 por cento, tendo passado de 19.044 para 27.805. Em cada dois casamentos, um desfaz-se por divórcio.

Uma verdadeira tragédia para as pessoas, a família e a sociedade.

Não falta quem pense e diga que, finalmente, Portugal se emancipou de preconceitos e está ao nível dos países mais evoluídos. A verdade porém, é que nenhum país evoluído chegou a tal descalabro.

Para muita gente, o divórcio já é coisa de pouca importância. "Divorciar-se não é vergonha. Muita gente o faz..."

Tenho-o ouvido a pais e jovens, mormente quando querem o casamento a todo o custo, por uma gravidez inesperada, porque já namoram desde os treze anos e não há razão para esperar além dos dezasseis, porque ou se casam ou se matam...

O Estado tem alguma responsabilidade nesta situação. Com tal permissividade os pais não sabem como reagir nem como aconselhar e os divórcios vão aumentando de ano para ano. As últimas leis que permitem que o casamento se desfaga indo ali ao registar civil e dizer que assim querem, se pena nem rancor, são a porta rápida de solução e de alívio para o primeiro cansaço ou desalento.

Porquê o lutar por quê? O divórcio tornou-se um virar o folho e partir para outra. Os direitos dos filhos que o defende o tribunal, por que os pais "têm direito a ser felizes"?

Os legisladores, por vezes tão fáceis como inconscientes, que ouçam os conservadores do Registo Civil, os magistrados dos Tribunais de Família, os assistentes sociais dos Serviços de Reinserção, os psicólogos e os psiquiatras, os directores de estabelecimentos prisionais. Legislar sobre a família, só pode ser para respeitar na sua natureza, dar-lhe coesão e consistência e titular direitos.

Não se podem conquistar votos à custa da família, nem transferir fraquezas pessoais e experiências frustradas, votando leis que afectam negativamente as pessoas e a sociedade e multiplicam vítimas inocentes, tanto os filhos como um dos cônjuges.

A Igreja continuará a dizer que, para além do aspecto religioso, "o carácter imoral do divórcio advém-lhe do desordem que introduz na célula familiar e na sociedade.

Esta desordem traz consigo prejuízos graves: para o cônjuge que fica abandonado; para os filhos traumatizados pela separação dos pais e, muitas vezes, objecto de contenda entre eles; pelo efeito de contágio, que faz do divórcio uma verdadeira praga social."

O casamento exige a quem o contrai, maturidade humana e psicológica, capacidade de compromisso sério, persistência nos projectos e nas opções fundamentais, respeito pelo outro e tolerância activa. Para o sacramento é indispensável uma fé adulta e esclarecida. Mais do que de um contrato, trata-se de uma aliança sagrada que envolve compromisso com Deus. Porém, se Estado e sociedade não ajudarem, tudo é mais difícil para todos.

\* Bispo de Aveiro

Ver &amp; Ouvir!!!

## O dia menor!

Nelo Sardo \*



"Nunca houve boa guerra nem má paz". - Benjamin Franklin (1706-1790).

Cá estou em mais um Ver & Ouvir, nesta madrugada de 20 de Março de 2003, depois de acabar de escutar na rádio e na TV (ainda não há imagens) aquilo que eu sempre receei

que acontecesse: tinha começado o ataque a Bagdade (Iraque).

Todos nós sabemos quais os motivos que levaram a este epítolo.

Num Mundo cada vez mais conturbado por problemas de toda a ordem, os meus sentidos vagueiam por entre a estupefação e a incredulidade.

Mas a realidade é bem cruel. Uma vez mais a cegueira do poder ultrapassou os sentidos adormecidos do homem ainda tem algo de bom.

"As virtudes perdem-se no interesse, tal como as rios no mar". - François de la Rochefoucauld (1747-1827).

Uma vez mais (e sempre), a economia sobrepôs-se à razão!

O ter ficou por cima do saber ser.

Mas nunca guerra ninguém fica a ganhar.

"A paz mais desvantajosa é melhor que a guerra mais justa". - Erasmo de Roterdão.

Só espero que este pesadelo acabe depressa. Com as forças em presença sou levado a concluir que os Estados Unidos e os seus aliados rapidamente entrarão em Bagdade, deporão o ti-

rano e estabelecerão uma democracia onde havia uma ditadura.

"Faz-se a guerra quando se quer, põe-se-lhe termo quando se pode". - Nicolas Maquiavel (1469-1527).

Espero também que aqueles que não têm culpa de ter nascido nesse país, não sofram danos irremediáveis, tanto fisicamente como psiquicamente.

Um país que está a sofrer um embargo económico desde 1991 (Guerra do Golfo) e onde muitos crianças morrem vítimas do urânio enriquecido usado nas munições de ambos os beligerantes, vai, de certeza, ficar ainda mais depauperado e, segundo se crê, com grande parte do seu território destruído.

"O progresso roda constantemente sobre duas engrenagens. Faz andar uma coisa, esmagando sempre alguém". - Victor Hugo (1802-1889).

É já tarde. Vou tentar repousar um pedacinho, pois amanhã é mais um dia de trabalho e tenho que estar a pé bem cedo.

Quero adormecer pensando que é um pesadelo o que estou a viver.

"Nunca devemos regozijarmo-nos com o nosso dia antes de havermos posto a toca de dormir". August Stindberg (1849-1912).

Acabo aqui mais este Ver & Ouvir.

Até breve.

\* Colaborador



saúde

## Gripe pode provocar pneumonia

Uma gripe basta para que a pneumonia se apodere do corpo, mas não só. O sistema imunitário enfraquecido permite que esta doença se introduza no ser humano e faça estragos.

A pneumonia é classicamente definida como uma inflamação do pulmão provocada por uma infecção, geralmente, uma bactéria. As manifestações desta doença incluem um conjunto de sintomas como febre, tosse, expectoração purulenta, muitas vezes acompanhadas de dor torácica. Uma simples gripe pode ser o suficiente para diminuir as defesas do corpo, abrindo caminho à pneumonia. Mas há outras situações que favorecem o agente infeccioso: uma bronquite crónica, por exemplo, as patologias cardiovasculares, a remoção do baço — por doença ou acidente de viação —, a gripe, que provoca alguma debilidade, se bem que transitória, durante aqueles 5 ou 6 dias que dura a diarreia.

A maior parte das pessoas são imunocompetentes, isto é, possuem um sistema imunitário que lhes permite fazer frente às bactérias ou vírus que circulam no ar. Se o agente agressor for mais violento e se a quantidade que entrou nas vias aéreas inferiores for mai-

or, mais facilmente se estabelece o desequilíbrio que permite o desenvolvimento de uma infecção.

Habitualmente, os indivíduos contraem esta patologia na comunidade onde vivem — é a pneumonia adquirida na comunidade. São estas, de longe, as pneumonias mais frequentes.

Os idosos, sobretudo acima dos 65 anos, estão predispostos ao aparecimento de pneumonias, porque o seu sistema imunitário já não reage exactamente da mesma forma.

### Pneumonia de comunidade

A pneumonia de comunidade geralmente apanha-se por aspiração ou por via inalatória: as pessoas inalam partículas contendo os microrganismos que vão desencadear a infecção e que se encontram suspensos no ar que nós respiramos.

A prevenção da pneumonia é normalmente associada à utilização de vacinas. O pneumococo, que é o organismo implicado com mais frequência na pneumonia de comunidade, é combatido através da vacinação em determinados grupos de risco, como os idosos acima dos 65 anos, que é feita uma

vez e repetida cinco a seis anos depois.

Outras formas de prevenir a pneumonia dependem do comportamento de cada indivíduo. Por exemplo, não fumar, não beber em excesso e fazer uma alimentação adequada são factores que promovem a saúde e ajudam a que os mecanismos não diminuam. Assim, o vírus da gripe, por exemplo, não entra tão facilmente e a pneumonia tanto menos.

Os antibióticos são acompanhados de medidas de suporte, que visam facilitar uma resolução mais rápida e aliviar os sintomas do doente. O conhecimento do agente envolvido nesta patologia, mesmo nos EUA e nos países mais avançados, ultrapassa raramente os 50% dos casos. Quando a bactéria responsável é identificada, os antibióticos previamente utilizados são substituídos por outros de menor espectro de sensibilidade e menor toxicidade.

Estima-se que em Portugal Continental ocorram 7 a 11 casos de pneumonia adquirida na comunidade por 1.000 habitantes/ano; isto significa cerca de 60 mil a 100 mil casos anuais. A incidência aumenta nas crianças com menos de 5 anos, nos indivíduos com mais de 65 anos e nos meses frios.

## Cuidados a ter com os pesticidas

Na aplicação dos pesticidas, a preparação da calda deve estar a cargo de pessoas que saibam realizar esta tarefa com eficácia e em segurança.

Para a preparação da calda devem ser lidas as instruções contidas no rótulo.

Neste sentido, a calda deve ser preparada em local bem ventilado, afastado das habitações, dos cursos de água e das crianças. Para agitar deve-se utilizar um pau e nunca as mãos.

O material usado na preparação da calda deve ser bem lavado. A água das lavagens deverá ser deixada numa cova no terreno, longe das habi-

tações, dos poços, dos cursos de água e das culturas.

Não se esqueça de utilizar o equipamento de protecção individual em conformidade com as indicações do rótulo.

Evite pulverizar em dias com muito vento. Caso haja algum vento será necessário pulverizar por forma a que este arrete o produto em sentido contrário ao do aplicador. Este deverá lavar-se de seguida e vestir-se com roupa lavada principalmente antes de comer, beber ou fumar.

A aplicação de pesticidas em espaços confinados como estufas e abrigos exige uma maior

atenção, devido ao maior perigo de intoxicação.

### Armazenamento

Os locais destinados ao armazenamento dos pesticidas devem ser construídos de materiais não combustíveis, dotados de ventilação natural ou mecânica de modo a não possuírem humi-

dade, estar ao abrigo da exposição directa do sol, estar afastados das habitações e dos locais de permanência dos animais, estar fechados à chave de modo a evitar o acesso a crianças e pessoas estranhas à exploração, possuir sinalização de segurança e possuir material de combate a incêndio.

Os pesticidas devem ainda ser armazenados em prateleiras metálicas e acamadas por ordem crescente de toxicidade, ficando os menos tóxicos mais acessíveis ao utilizador.

Devem ser conservados na embalagem original ou em recipientes devidamente rotulados.

breves

b

### Temperatura altera níveis de testosterona

Uma equipa de investigadores dinamarqueses descobriu que os níveis de a testosterona aumentam consoante as subidas de temperatura.

O estudo indica que a produção da testosterona sofre um aumento significativo nos meses de Junho e Julho e decresce bastante no Inverno e até ao início da Primavera. Os cientistas basearam-se nas amostras de sangue de 27 homens saudáveis, recolhidas durante 17 meses.

### Gordura animal pode aumentar diabetes

O consumo de gordura animal parece estar associado ao desenvolvimento do diabetes tipo 2, de acordo com investigadores gregos que examinaram o efeito dos factores de uma dieta no desenvolvimento da patologia. O estudo conduziu que o aumento da gordura animal pode contribuir para o maior número de casos da doença, já que 12% dos indivíduos que consumiram este tipo de dieta revelaram maior predisposição para o desenvolvimento do diabetes tipo 2.

**PINHO E MELO, LDA**  
Direcção Clínica: Dr. Rui Pinho e Melo

RADIOLOGIA GERAL	MAMMOGRAFIA
ARTROGRAFIA	ECOTOMOGRAFIA
RADIOLOGIA PEDIÁTRICA	ECD-DOPPLER
ORTOPEDIOMIOGRAFIA	DENSITOMETRIA ÓSSEA

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 110-1ª. Telef.: 234 423 889 / 234 423 889 (CONS.)  
234 427 192 (RESUL.) - 3886-159 AVEIRO

**CENTRO DE ENFERMAGEM E REABILITAÇÃO**  
de:  
**João Lopes Rodrigues & Filhos**

- Massagem Medicinal
- Sauna
- Hidromassagem
- Musculação

Bairro do Hospital, nº 19 - 3810-135 AVEIRO  
Telef.: 234 423 868

**CLÍNICA DE PODOLOGIA E ORTOPEDIA DE AVEIRO**

Tratamento do pé:  
- Diabetes  
- Venegas  
- Inchaço  
- Dor  
- Oedema  
- Lesões do pé  
- Pé plano ou cavo  
- Lesões articulares  
- Doença neuropática  
- Calos e cornos  
- Onicofrias em alívio  
- Alterações na marcha  
- Proliferações digitais  
- Plantar fasciite  
- Transposição metatarsal  
- Síndrome do túnel do carpo  
- Círculo do pé e do calçado

**ORTOPEDIA**  
Dr. Carlos Félix Mendes

**PODOLOGIA**  
(Tratamento do pé)  
Dra. Cláudia R. Oliveira

Av. Dr. Lourenço Peixinho - Edifício Centro Amélia, nº 4  
2º Piso - Sala 2 - Telef.: 234 383 379 - 3886 Aveiro

**EDUARDO BREDAS**  
Otorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial  
Oncologia

**Horário de Consulta:**  
3ª e 6ª de tarde

Rua Dr. Alberto Souto, n. 20, 3º  
TELEF. 234 423 248 / 3800 AVEIRO

**SOFIA ROCHA COUTINHO**  
**PSICÓLOGA CLÍNICA**

Consulta de Psicologia Infantil,  
do Adolescente e do Adulto  
às terças, quartas e sextas-feiras.

Rua Visconde, n.º 2246 - 3700-266 S. JOÃO DA MADEIRA  
Telefones: 236 822 803 - Telemóvel: 967 709 725

**CLÍNICA DE MEDICINA DENTÁRIA DR.º FERNANDO TOME**

CONSULTAS GEM. ADOLESC. PIP. ADULTA. ANIMAIS

Consultas todas os dias

Consultórios  
Sede

Filial

Av. José Estêvão, 78  
3830-556 Galineta da Nazaré  
Telef. 234 363 501

Travessa da Calça Económica, 2-1º  
3800-120 Aveiro  
Telef. 234 282 499

**Fernando Leite da Silva**  
MÉDICO ESPECIALISTA  
DOENÇAS DOS OLFOS

Horário das consultas:  
de 2ª a 6ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30

Consultório:  
R. Dr. Mário Sacramento, nº 12, 1º B - Telef. 234422564  
3810-102 AVEIRO

**farmácias de serviço**

De 3 a 9 de Abril

**Dia 3** - Farmácia Aveirense - R. do Coimbra, 13 **Dia 4** - Farmácia Avenida - Av. Dr. Lourenço Peixinho, 296 **Dia 5** - Farmácia Saúde - R. S. Sebastião, 104 **Dia 6** - Farmácia Oudinot - R. Eng.º Oudinot **Dia 7** - Farmácia Ala Pr. Joaquim Melo Freitas, 11 **Dia 8** - Farmácia Capão Filipe - R. Gen. Costa Cascais, 21 - Esqueiro **Dia 9** - Farmácia Lemos - R. S. Braz, 150  
Quinta do Galo

**lanchas-transria**

**Partidas**

S. Jacinto - Forte da Barra	S. Jacinto - Vira Cruz (Anstiga Lota)
9:30 (a) 9:40 (b)	9:40 (a) 9:45 (b)
10:30 (a) 10:35 (b)	10:35 (a) 10:40 (b)
11:20 (a) 11:25 (b)	11:20 (a) 11:25 (b)
12:10 (a) 12:15 (b)	12:10 (a) 12:15 (b)
13:10 (a) 13:15 (b)	13:10 (a) 13:15 (b)
14:00 (a) 14:05 (b)	14:00 (a) 14:05 (b)
15:30 (a) 15:35 (b)	15:30 (a) 15:35 (b)
16:25 (a) 16:30 (b)	16:25 (a) 16:30 (b)
17:15 (a) 17:20 (b)	17:15 (a) 17:20 (b)
18:15 (a) 18:20 (b)	18:15 (a) 18:20 (b)
19:10 (a) 19:15 (b)	19:10 (a) 19:15 (b)
20:30 (a) 20:35 (b)	20:30 (a) 20:35 (b)

(a) Não se realiza no domingo e feriados.  
(b) Não se realiza nos dias 08 e 09 de Abril e nos dias 08 e 09 de Maio e nos dias 08 e 09 de Junho e 08 e 09 de Setembro e 08 e 09 de Dezembro.  
Em vigor a partir de 1/2/2000

(a) Excepção partidas, domingos e feriados.  
Em vigor a partir de 02/09/2002

**comboios**

Parto/Aveiro/Lisboa	Lisboa/Aveiro/Parto
14:00/14:20/17:30	13:50/16:31/17:20
17:00/17:42/20:30	16:50/19:31/20:20
<b>Intercedências</b>	
6:05/6:50/8:40	7:50/10:40/11:25
8:05/8:50/12:40	10:50/13:40/14:25
11:05/11:50/14:40	12:50/22:40/22:55
20:05/20:50/23:40	19:50/22:40/23:25

**carreiras mercado de Santiago**

Segunda	12:15 Linha 7
a sexta-feira:	13:00 Linha 7
<b>A sair</b>	13:00 Linha 9
<b>de Santiago</b>	
07:25 Linha 7	A sair
07:25 Linha 9	<b>de Santiago</b>
08:25 Linha 7	07:10 Linha 7
08:25 Linha 9	09:00 Linha 9
09:30 Linha 7	10:00 Linha 12
- camion novo	
12:10 Linha 7	12:20 Linha 7
12:20 Linha 9	12:35 Linha 9
12:35 Linha 7	13:25 Linha 7
13:20 Linha 9	13:30 Linha 9
13:20 Linha 9	
13:55 Linha 7	A sair
Segunda	<b>de Esqueira</b>
a sexta-feira:	(Centro)
<b>A sair</b>	07:50 Linha 9
<b>de Esqueira</b>	07:55 Linha 7
(Centro)	08:40 Linha 9
08:00 Linha 9	08:45 Linha 7
08:05 Linha 7	09:30 Linha 7
08:35 Linha 9	09:40 Linha 9
09:40 Linha 7	10:30 Linha 12
09:00 Linha 9	- camion novo
09:40 Linha 12 (1)	13:00 Linha 9
10:05 Linha 12 (1)	13:10 Linha 7

(1) Estas carreiras prolongam o seu percurso, passando a fazer o percurso da Linha 7 e 9 pelo Bairro de Santiago a parcer da Cidelo (1. Moesta)

**soluções**

**Palavras Cruzadas:** Horizontal—1-Pardo; Preto—2-Cheio; Uma—3-Di; Anova; RS—4-Jam; Oco; Cho—5-Oco; Ir—6-Casa; Gra—7-Ca; Se—8-Car; III; Lsa—9; Lta; Elva; Vi—10-Aval; Apar—11-Rolna; Mona.  
Vertical—1-Pode; Polv—2-Ada; Coro—3-Rio; Mosca; Al—4-Dra; Cua; Eia—5-Nô; Il—6-Sala; Vira—7-Nô; La—8-Raz; IRS; São—9-Era; Cnel; P—10-Taxa; Usa—11-Ouro; Paiz.

**televisões**



■ **Quinta-feira** - dia 03 - 07h30 *Bom Dia Portugal* 14h30 *Portugal no Coração* 18h30 *Marioli* 21h05 *O Elo Mais Frouxo* 01h Filme: *No Limite* ■ **Sexta-feira** - dia 04 - 10h *Praga da Alegria* 13h *Jornal da Tarde* 16h30 *Operação Triunfal* 20h *Telemagnum* 22h45 Filme: *Perseguido* Amy 01h Filme: *Obsessão Escótica* ■ **Sábado** - dia 05 - 07h30 *Florentina Mágica* 09h45 *Hora Warner* 11h30 *A Alma e a Gestal* 17h30 *Camilo, o Pendurar* 01h Musical: *Rod Stewart* 02h15 Filme: *Charras Importadas* ■ **Domingo** - dia 06 - 11h30 *Prazer de Criar* 12h30 *Luz da Consumidora* 17h45 *Fórmula 1 - Brasil* 21h45 *Operação Triunfal*

■ **Quinta-feira** - dia 03 - 10h *Euronews* 18h30 *Onça-Curta* *As vitórias de 15 Anos* 20h30 *No Centro Aradeiro* 00h Filme: *Salvado Azul* ■ **Sexta-feira** - dia 04 - 07h RTP *Crónicas: Danny e Pai...* 13h *Um Desastre de Bronze* 18h *A Fé das Homens* 23h *Sinais do Tempo: A Sombra do Homem Grande* 00h Filme: *A Desaparecida* ■ **Sábado** - dia 05 - 09h *Universidade Aberta* 15h *Futebol: Saxeiro vs Benfica / Andebol: Fafe vs Sporting* 20h30 *OS Simpsons* 23h *O Lugar da História: Arila, o Humo* 01h *Sex-Áudio* ■ **Domingo** - dia 06 - 09h *Caminho 11h Inter-Europal* 18h30 *História do Jazz* 21h *O Cérebro de Ravel* 23h *Queen Symphony*

■ **Quinta-feira** - dia 03 - 08h45 *Uma Aventura no Baquel* 14h *As Duas Piv* 18h30 *New Wave* 19h *O Beijo do Vampiro* 21h45 *A Casa da Sete Mulheres* 02h *Os Recordes do Guinness* ■ **Sexta-feira** - dia 04 - 08h45 *Uma Aventura em Lisboa* 16h45 *Malhação* 21h15 *Missão Seguranca* 00h Filme: *Força Delta* 02h30 Filme: *Viciado* ■ **Sábado** - dia 05 - 12h *O Novo Mundo* 14h *Flash!* 15h45 Filme: *Em Amor e em Guerra* 17h45 Filme: *Thas Out Feeling* 23h15 *Sono da Verdade* 02h30 *Socapaol* ■ **Domingo** - dia 06 - 06h45 *Toti Total* 12h *BBC Vida Selvagem* 21h *O Maluco do Brasil* 23h *Herman* *SIC* 03h *Tal Mãe, Tal Filha*

■ **Quinta-feira** - dia 03 - 07h30 *Sempre a Abrir* 10h *Ola Portugal* 14h *A Vida E Bel* 17h15 *Vidas Reais* 22h *Amante* 01h15 Filme: *Summer's End* ■ **Sexta-feira** - dia 04 - 13h *TV1 Jornal* 19h15 *Coração Malandrin* 21h15 *Saber Amari* 00h Filme: *Pecados de Uma Executiva* 02h Filme: *Dem-Vindo Mister Chance* ■ **Sábado** - dia 05 - 10h *Sempre a Abrir* 12h *LUX* 21h *Super Pai* 01h Filme: *A Chave Mágica* 03h Filme: *Intriga ao Amanhecer* ■ **Domingo** - dia 06 - 07h30 *Super Batawoni* 10h *Um Cãozinho Chamado Eddie* 13h45 *Spash*, *A Sereia* 15h45 Filme: *O Meu Cinto Gêmeo* 20h *TV1* *Jornal*

O CAMPEÃO não se responsabiliza por alterações de horários efetuadas pelos quatro canais de televisão

**palavras cruzadas**

**Horizontais:** 1-De noite todos os gatos têm esta cor; Branco é que este não é -2-Às vezes, o corporal é decaradegado -3-São mais que quinhentos romanos; É um fruto antes da decima; Estes reis minguaram -4-Já não pode; Grande ou pequena, mas cuidado; É cuidado com este, que pode morder -5-Permite opção; Depois...é vir -6-Pode ser duro de roer; Se assim estão, coza-os -7-Se vai para fora, não está aqui; E se tiver a certeza não pode dizer isto -8-Não queira uma cabeça assim; Dá direito a medalha, mas de bronze; Anda muita gente nela -9-É muito fino; Daqui, Badajoz fica à vista; Posso teresmunha 10-Se o der, confia; Este não tem dentes -11-Num conflito político é o que acontece às cabeças; Não há colígio que a não deflita.

**Verticais:** 1-Agora não pode; Isso é para a Páscoa -2-Transfere; O Veloso cantou um porto destes -3-É o nosso "ente"; Quando se está com esta, é mau; Os árabes não o deixam -4-Uma pequena licenciada...Mas não abuses; Não é macho -5-Por vezes não se desata; Para os franceses, é ele -6-Às vezes tem que se dar a lata; Morto é que não estou -7- Dentro dela; Já não vou! -8-Ponha-se fora; A este não escapo; é um total -9-É dentro; Chamaram isto ao D.Pedro; Está a governar -10- Mania ou penos; A raposa dizia que estavam verdes -11-Não há ofício que os não tenha; Está mesmo imminente.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

**bd**

**Musicalmente falando...Nóbrega e Sousa**  
de Paulo Vitória 11

**João RELHO**

Avêli O Durão, agora, é amigo dos americanos. S'êles se zangarem com o Durão também vão deitar bombas sobre as nossas casas e as pessoas, até o Durão sair do governo!???







## CLASSIFICADOS

**27.º Aniversário**  
**Salão Bolíno**  
Cabeleireiro de Homens

UMA EQUIPA DE PROFISSIONAIS AO SEU DISPÓS

Rua Dr. Alberto Souto, 38-A  
3800-148 AVEIRO

**TEM COMPUTADOR?**  
Ponha-o a trabalhar!  
www.hiper-negocio.com  
Tlm: 916 157 853

**CAÇOS e COISAS COMPRA**  
Loupas - Rolagens - Molas, Notas, Dura e Prata (anti-óxido) - Imagem - Rodas e Antipneus  
J.M.M.684  
Telf: 234 552 474  
Telex: 939 238 284

**ANIMAIS**  
CANIL BOBY/TARECOI  
NINHADAS TODAS FÉRIAS  
VAC. / DESP. / PEDIGREE PARTICULARES ELOJAS FACILITO PAGAMENTO ENTREGAS TODO O PAÍS  
R/1-163000  
R/2-488120  
R/3-103000  
boby\_2000@tsp.pt

**CAMPEÃO**  
- profissional  
- 50 anos de experiência  
- Av. Dr. Lourenço Paiva, 80, C.º 2.º A/B - 3800-158 AVEIRO  
Sublime 234 363 787

horóscopo (De 3 a 9 de Abril)

## CARANGUEJO - de 22/6 a 22/7

Amor - Boa fase no plano sentimental, novas relações são favoráveis.

Trabalho - Pequenas alterações mas sem graves consequências.

Saúde - Resfriados e gripes comuns.

## LEÃO - de 23/7 a 23/8

Amor - Semanas favorável no plano sentimental, approve.

Trabalho - Também boas notícias no seu trabalho.

Saúde - Pouco contrariedade, visite o médico.

## VIRGEM - de 24/8 a 22/9

Amor - Semanas neutras para o amor não amarra nada importante.

Trabalho - Já é tempo de rever velhos planos, approve.

Saúde - Nada de importante, neutro.

BALANÇA - de 23/9 a 22/10

Amor - Contínuo optimismo e seja mais carinhoso.

Trabalho - Continua a boa fase no sector profissional

Saúde - sistema nervoso activo e saudável.

ESCORPIÃO - de 23/10 a 22/11

Amor - Cuides mais de si, pois a nossa imagem é muito importante.

Trabalho - Boa fase para negociações com o seu patido

aproveite.

Saúde - Pratique mais desporto.

SAGITÁRIO - de 23/11 a 21/12

Amor - Semanas favorável para iniciações de romances.

Trabalho - Algo poderá suceder que lhe alterara seus

objectivos, precauções são necessárias.

Saúde - Nada a temer, Boa forma.

## CAPRICÓRNO - de 22/12 a 20/1

Amor - Pequenas discussões poderão alterar sem muita

problemas sua vida sentimental

Trabalho - Fize muito boa fase para idealizar projectos.

Saúde - Cuides da alimentação, problemas digestivos.

## AQUÁRIO - de 21/1 a 19/2

Amor - Boa semana para voc, alegria e fidelidade

Trabalho - Cuides do seu equipamento pois poderá ter

dificuldades

## SÁDIA - Nada de importante, neutro.

PEIXES - de 20/2 a 20/3

Amor - Algo novo poderá acontecer nesta semana

, novidades a vista

Saúde - Nada de importante, neutro.

TOURO - de 21/3 a 20/4

Amor - Converse mais com a pessoa amada e terá

melhores resultados

Trabalho - Boa fase para assuntos profissionais,

motivação e ascensão.

Saúde - Não fize e relaxe-se

TOURO - 21/4 a 20/5

Amor - Sai de casa leve seu companheiro de férias,

segunda lua de mel lhe fará muito bem.

Trabalho - Semanas neutras agrade.

Saúde - Viagem lhe fará muito bem.

## GÊMEOS - 21/5 a 21/6

Amor - Algumas complicações na parte sentimental

podem ocorrer.

Trabalho - Continua favorável no campo profissional

aproveite.

## SÁDIA - Nada de importante, neutro.

os livros mais vendidos  
da semana em Aveiro

**Bertrand**  
1.º - "Viver para contá-la" - Gabriel Garcia Marquez - D. Quixote  
2.º - "Ser pai hoje" - Lourenço Balança - Penso  
3.º - "Protagonistas antonimónicos"  
Zaideddin Sarrar - Quixote  
4.º - "Porque Deus disse: do que se trata o pai e a mãe, não de religião?" - Padre Mário de Oliveira - Campo da Amadureza  
5.º - "Nas mulheres - espelho meu existe mulher mais bonita do que eu?" - Mariana Pereira  
6.º - "O chamado generoso do dia" - Nuno Maki Tavares  
7.º - "A queda de Berlim 1945" - Antony Beevor - Bertrand  
8.º - "Um pai para todos os dias" - Susana Tamarit - Penso  
9.º - "O meu mundo clássico" - Antígona 10.º - "Da grande aventura do pai"  
Richard Bach - Europa-América

**Notícias**  
1.º - "Fim de Império, milão no céu"  
- Nuan Cherny - Europa-América  
2.º - "Nó as mulheres - espelho meu existe mulher mais bonita do que eu?" - Mariana Pereira  
3.º - "Fim de cont" - Nuan Cherny  
4.º - "Fim de cont" - Nuan Cherny  
5.º - "Viver para contá-la" - Gabriel Garcia Marquez - D. Quixote  
6.º - "Ser pai hoje" - Lourenço Balança - Penso  
7.º - "Porque Deus disse: do que se trata o pai e a mãe, não de religião?" - Padre Mário de Oliveira - Campo da Amadureza  
8.º - "Nas mulheres - espelho meu existe mulher mais bonita do que eu?" - Mariana Pereira  
9.º - "O chamado generoso do dia" - Nuno Maki Tavares  
10.º - "A queda de Berlim 1945" - Antony Beevor - Bertrand  
11.º - "Um pai para todos os dias" - Susana Tamarit - Penso  
12.º - "O meu mundo clássico" - Antígona 13.º - "Da grande aventura do pai"  
Richard Bach - Europa-América

os Cd's mais vendidos  
da semana em Aveiro

**Valentim de Carvalho**  
1.º - Vários - Operação Titânio 5  
2.º - Linda park - "Messias Ed. Especial"  
3.º - "Adiã" - "Adiã"  
4.º - "Adiã" - "Adiã"  
5.º - Fernando Rocha - "Portugal a mí?"  
6.º - "Adiã" - "Adiã"  
7.º - "Adiã" - "Adiã"  
8.º - "Adiã" - "Adiã"  
9.º - "Adiã" - "Adiã"  
10.º - "Adiã" - "Adiã"

cinemas - De 3 a 9 de Abril

## Oita Aveiro

**O pianista** - Um filme de Roman Polanski com Adrien Brody e Thomas Kretschmann  
(14.30, 17.00, 19.30, 22.00)

## Forum Aveiro

**SALA 1 - Bolívia: Ecks contra Sever** - Um filme de Kazuo e António Bandeira e Lucy Liu  
(13.10, 15.20, 17.30, 19.40, 21.50, 00.00)

**SALA 2 - A fante misteriosa** - Um filme de Jay Russell com Alicia Bledel  
(14.00, 16.10, 18.20)

**SALA 2 - Gangs de New York** - Um filme de Martin Scorsese com Daniel Day-Lewis, Leonardo Di Caprio e Cameron Diaz  
(20.50, 00.05)

**SALA 3 - Amor sem aviso** - Um filme de Marc Lawrence com Hugh Grant, Sandra Bullock e Alicia Witt  
(14.10, 16.30, 18.50, 21.15, 23.35)

**SALA 4 - Em defesa de sua majestade** - Um filme de David Dobkin com Jackie Chan  
(13.55, 16.30, 19.05, 21.40, 00.20)

**SALA 5 - Duro de matar** - Um filme de Michael Paul com Steven Seagal  
(13.00, 15.15, 17.30, 19.45, 22.00, 00.25)

**SALA 6 - As horas** - Um filme de Stephen Daldry com Nicole Kidman, Julianne Moore e Meryl Streep  
(13.50, 16.20, 18.50, 21.20, 23.50)

**SALA 7 - Demolidor - O homem sem medo** - Um filme de Mark Steven Johnson com Ben Affleck, Jennifer Garner, Michael Clark Duncan e Colin Farrell  
(13.40, 16.15, 18.55, 21.30, 00.15)

## empresas &amp; negócios



Alexandra Fernandes e Ana Malhoa, duas das novas "caras" da Personia

## Famosas tratam da saúde na Personia

Ao celebrar o seu 10.º aniversário, a Personia incluiu, na sua lista de clientes, mulheres bem conhecidas do nosso meio social e que têm em comum o facto de serem entusiastas do método de tratamento da clínica. Rita Guerra foi uma das primeiras figuras públicas a dar a sua imagem pela Personia, adoptando um programa alimentar científico para atingir o peso desejado e recorrendo aos tratamentos de endermologia de corpo e rosto em prol de uma figura que é, hoje, de uma elegância indistinctiva.

Outras mulheres famosas se lhe têm seguido, como Alexandra Fernandes (apresentadora de televisão), Alexandra Barreto (atriz), Ana Malhoa (cantora), Bárbara Norton de Matos (atriz), Cláudia Mergulhão (modelo), Elsa Raposo (atriz), Flávia Lopes (apresentadora de televisão), Fátima Lopes (estilista), Helena Isabel (atriz), Helena Laurend (atriz), Irene Cruz (atriz), Jordana Jarek (modelo), Karen Jarek (apresentadora de televisão), Líliana

Campos (apresentadora de televisão), Maria João Simões (apresentadora de televisão e rádio), Maria Cruz (modelo), Patrícia Tavares (atriz), Rita Ribeiro (atriz), Rosa do Canto (atriz) e Sandra Córias (modelo), que declaram a harmonia e bem-estar sentidos com os tratamentos integrados de corpo e rosto, cuidados de nutrição e medicina ortomolecular, realizados na Personia.

Mas tal como as atrizes, apresentadoras de televisão, gundo da música e do espectáculo - no fundo, pessoas que vivem da imagem - qualquer mulher pode dispor dos cuidados da pele, tratamentos da celulite e orientação alimentar, que farão rejuvenescer o rosto e o corpo.

Para experimentar este tratamento, que lhe pode proporcionar uma maneira mais agradável de perder peso e ganhar em saúde e qualidade de vida, pode dirigir-se a uma das 24 clínicas, dispersas por todo o país, ou informar-se através do número 234 421 421.



Aveiro dispõe de um novo stand da Land Rover

## Aveiro recebe novo stand da Land Rover

A Auto-Sueco, de Coimbra, inaugurou, na semana passada, na Rua da Paz (aos cinco caminhos), em Cacia (Aveiro), umas inovadoras instalações para Venda de Veículos, Peças e Prestação de Serviços de Assistência Técnica da marca Land-Rover.

A representação para toda a região das Beiras (Leiria, Aveiro, Viseu, Castelo Branco, Coimbra e Guarda) desta prestigiada marca de veículos Todo-Terreno, foi recentemente assegurada pela Auto-Sueco, Lda, sendo as mencionadas instalações de Aveiro

o segundo passo, depois de Leiria. Outros irão surgir no futuro próximo nas restantes capitais de distrito da Região Centro.

De salientar que esta acção é já a materialização de uma nova estratégia da Auto-Sueco que aproveitando a recente alteração do Regulamento Europeu de Distribuição Automóvel, passará a dar prioridade à comercialização multimarca e prestação de multisserviços das marcas pertencentes ao universo do Grupo Ford Motor Company, onde se insere a Land-Rover.

A Land-Rover, que surgiu há cerca de 50 anos, é o maior fabricante de veículos 4x4, com concessionários em mais de 140 países. Defender, Freelander, Discovery e Range Rover são os modelos da marca, internacionalmente reconhecidos no mercado mundial pela sua robustez e capacidade de adaptação a todo o tipo de terreno. A estas características juntam-se o design único, conforto absoluto e uma durabilidade impressionante e a prova é que três quartos de todos os Land-Rover até hoje fabricados ainda estão a ser utilizados.



actualidade

Com espectáculo agendado para 23 de Abril

# Mariza apresenta novo disco em Santa Maria da Feira

Depois de ter conquistado o mercado nacional e internacional, tendo sido eleita pela rede britânica da BBC Rádio como a melhor artista da Europa na categoria World Music 2003, a fadista Mariza actua em Santa Maria da Feira, no Grande Auditório do Europarque, no próximo dia 23 de Abril.

A iniciativa, promovida pela autarquia feirense, tem início marcado para as 21h45. Os bilhetes já se encontram à venda no Posto de Turismo de Santa Maria da Feira e custam 15 euros para a primeira plateia (12 euros, com desconto *Cartão Jd*) e de 12,5 euros para a 2ª plateia (10 euros, com desconto *Cartão Jd*). "Fado Curvo" é o título do seu mais recente álbum, a editar na Primavera de 2003. Produzido por Carlos Maria Trindade — profissional da música há cerca de 30 anos, este dis-

co resulta de um trabalho de investigação da fadista. O álbum deriva de uma selecção de poemas de António Boto, Eugénio de Andrade e Florbela Espanca, pesc embora também conte com a participação de letristas do anterior CD da cantora, intitulado "Fado em Mim".

Neste CD gravaram com Mariza, António Neto (viola), Marino de Freitas (baixo acústico) e Mário Pacheco (Guitarra Portuguesa). Em alguns temas, regista-se a participação dos convidados Fernando Araújo (baixo e guitarra), Quinê (percussões), Miguel Gonçalves (trompete e fliscórno) e Davide Zacaria (violoncelo).

### Conquista do mercado internacional

Recorde-se que, com seu o seu primeiro CD,

"Fado em Mim", Mariza, a maior revelação do Fado nos últimos anos, alcançou o galardão de Platina, com mais de 40 mil cópias vendidas em Portugal até ao momento.

Distinguida com o prémio da crítica alemã na categoria de melhor CD de Música Tradicional, Étnica, Folk e World-music 2001 - Deutscheschallplatten Kritik!, a cantora foi-lhe também atribuído o primeiro prémio de melhor actuação do Festival d'Été de Quebec (Premier Award-most outstanding performance).

No ano de 2002, a fadista conquistou o mercado internacional, tendo-se distinguido pelas suas extensas digressões na Europa e nos Estados Unidos, actuando em vários espectáculos.

É ainda convidada,

pelo Instituto Camões e pela organização do Mundial de Futebol em Seul, a interpretar o Hino Nacional, no início do jogo da selecção de Portugal com a selecção da Coreia.

A fadista tem já em agenda inúmeros concertos e ocorrer um pouco por todo o mundo, nomeadamente França, Alemanha, Espanha, Polónia e Reino Unido, Turquia, Estados Unidos, Canadá e Japão.



**Jorge Gago**

Sede: Rua Dr. António José Cordeiro - Lote 2 D - Loja A  
Forca - 3800-003 AVEIRO  
Tel.: 234 380 590 / 234 384 032  
Fax: 234 380 599  
Delegação: Av. 25 de Abril, Loja nº 16 - 38300 LHAJO  
Tel.: 234 326 943  
Fax: 234 326 877

- VENDE T1 CENTRO DE AVEIRO**  
Com lugar de garagem, aquecimento central completo, lençóis, varandas. Excelente acabamento, boas áreas. Verba contida! Ref: 09603
- VENDE T1 & 1/2 km. DE AVEIRO**  
Com 200m<sup>2</sup> de área, dispensa, lavandaria, 2 piscinas, ar condicionado. Próximo de escolas. Preço: 77.330,00 € (27.500 €) Ref: 10600
- VENDE T2+L & 2 km. DO JUMBO**  
Com garagem, 3 varandas, despenda, terraplenado, cozinha com placa e forno. Preço: 102.300,00 € (20.800 €) Ref: 12000

- VENDE T2 ZONA DE ESQUEIRA**  
Pronto a habitar, área de 60m<sup>2</sup>, dispensa, varandas, bom aquecimento. Verba contida! Ref: 10100
- VENDE T3**  
Terreno de 600m<sup>2</sup>, moradia, dispensa, piscina, 2 piscinas de exterior. Preço: 87.300,00 € (27.500 €) Ref: 98300
- VENDE T1 EM AZARUA**  
Pronto a habitar, Com 2 varandas, boas áreas. Verba contida! Ref: 10100

- VENDE MORADIA T4**  
Com aquecimento, jardim, aquecimento central completo, estuário, dispensa, lha, garagem de 200m<sup>2</sup>. Bom aquecimento. Ref: 01000
- VENDE MORADIA T4**  
4+1 em edifício. Com aquecimento central, cozinha acabada, Ref: 10000  
Com 200m<sup>2</sup> de área, Ref: 10000
- VENDE TERRENO**  
Com projeto aprovado para construção de moradia permanente, com área total de cerca de 900 m<sup>2</sup>. Preço do terreno: 20.000 € (taxas Projeto: 70.000,00 € (incluindo taxa de 10000))
- VENDE TERRENO**  
A 15 min. de Aveiro, com área de cerca de 210 m<sup>2</sup>, área total de 400 m<sup>2</sup>. Projeto aprovado para moradia turística. Preço: 23.000,00 € (6.700 €) Ref: 07000
- VENDE RESTAURANTE**  
A 5 min. de Aveiro, com área de cerca de 110 m<sup>2</sup>, 3 banheiros de serviço, 300 m<sup>2</sup> de terraço, 300 m<sup>2</sup> de jardim. Ref: 10000
- VENDE LOJA NOVA**  
Na zona de Aveiro, com uma garagem fechada. Bom aquecimento central, completo. Área de 130m<sup>2</sup>, 200m<sup>2</sup>. Excelente localização! Ref: 01000

**Lotos para Vivendas e construção em altura nas Azenhas - Aveiro**

Lojas / Escritórios, T1, T2, T3 Junto à Feira de Março Aveiro e na Praia da Barra

VOUGALAR - Soc. de Construções do Vouga, Lda.

COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS  
Telef. 234 314 106 • Fax: 234 315 734  
Rua Padre José Maria Taborda, n.º 26 - ESQUEIRA  
3800-303 AVEIRO

**T0, T0+1, T1, T2, T3, T1D, T2D, T3D e Lojas, para venda. Na Qta do Cruzeiro, Esqueira, S. Bernardo e em Aradas - Aveiro**

COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS  
Telef. 234 302 122 Fax: 234 302 121  
Rua de Viseu 117 A ESQUEIRA - 3800-281 AVEIRO

ALCIDES HENRIQUES & FILHOS, LDA

Rua Cons. Luís de Magalhães, 62 - Edifício Corticeiro, Loja A5  
Tel.: 234 382 610 / 382 606 - Telex: 96 617 9888 / 96 507 9616  
Fax: 234 382 606 - 3800-137 AVEIRO

**Area**  
Gonçalo e Brígida  
Sociedade de Investimentos Imobiliários, Lda.  
Licença ANI - 2628 - Contrib. Nº 504 169 254

- T2 - Barracas, c/ garagem, 2 w.c., varandas, Toldo remodelado**
- Moradia T4**  
Matadouro, p.h. Lote c/ +/- 500m<sup>2</sup>
- MORADIA, novo T3, perto da BARRA.**  
28.000 cts € 139.665 €  
Terreno C. Valado. Projeto aprovado para moradia T4, Área 1100m<sup>2</sup> € 44.891,81 €
- ARREnda-SE**  
T1 s/ Aveiro - 232€, 2T1 na Foz de Azeite, c/ 44 m<sup>2</sup> mobilis, c/ garagem e porta de 375 €
- Arrendam-se LOJAS centro de Aveiro - NOVAS e perfil de 250m<sup>2</sup>**
- Moradia Gonçalo Mazaró**  
T4+1 - quintal, jardim, garagem, piscina e logradouro. Bom preço
- ARMAZÉM Z.I. Oio, NOVO.**  
1000m<sup>2</sup> cobertos. Arrendo-se

- T1 - Aveiro**  
Escalinho  
Com garagem  
€ 80.000
- T1 Esqueira NOVO**  
c/ garagem  
17.500 cts / € 87.269,63
- T2 - Ilhavo**  
Gonçalo  
Bom acabamento  
18.000 cts / € 90.000
- T1**  
Com garagem  
Faixas de acabamentos Aradas  
71377,69 € / 14.750 €
- T1 NOVO**  
FH, c/ terraco, solão e garagem  
Gafanha da Nazaré
- T3 - Quinta do Cruzeiro NOVO.**  
C/ garagem e Arruimo  
125.000 €



Junto à IC2 - Zona Industrial de Barró Águeda  
telemóvel 962 504 249  
Telephone: 234 840 570  
Fax: 234 840 579

**aguedapark**  
centro de negócios

**www.civilria.pt**  
civilria@civilria.pt

PRIME 2001  
CIVILRIA  
TIC 2001  
Q

actualidade

## Escola funciona desde finais de Janeiro

# Crianças aprendem Futsal

O Núcleo de Futsal da Associação Académica da Universidade de Aveiro iniciou um programa de formação prática de Futsal para jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos. Trata-se de uma iniciativa inovadora, uma vez que é a única existente no concelho de Aveiro, que pretende combinar o desporto, a educação e o desenvolvimento de crianças que desejem tomar com esta modalidade desportiva.

Ana Sofia Pinheiro

A paixão move montanhas. Ninguém disso tem dúvidas e na Universidade de Aveiro um grupo de entusiastas está confiante em incutir a paixão pelo futsal a crianças. São jovens entre os 6 e os 12 anos, que se abandonaram ao "prazer" de uma boa partida de futebol, em que o suor e o companheirismo são palavras de ordem.

«Esta é uma escola que está aberta à comunidade aveirense cujo o objectivo é criar uma afinidade entre a universidade e a cidade para que as pessoas se juntem e se divirtam a jogar futsal», defendeu ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS Arnaldo Santos, director da Escola de Futsal da UA.

Uma das promoções desta modalidade desportiva que a escola pretende

organizar acontecerá no início do Verão, em Julho, altura em que deverá acontecer um encontro, «onde estarão presentes cerca de 100 miúdos a jogar futsal», avançou José Romão, coordenador técnico da escola.

Nas aulas, o treinador afirma que está a ensinar «condução de bola, passe e recepção, para além de se dar, no escalão dos nove anos, uma noção do jogo».

Isto porque para ensinar convenientemente estas crianças tornou-se necessário separá-las por equipas: dos 9-10 anos, dos 8 anos e os dos 6-7 anos, já que os níveis de exigência de jogo diferem consoante a idade e os ensinamentos que vão recebendo.

Até agora e desde finais de Janeiro, altura em que a Escola iniciou funções, estão "completos" 27 crian-

ças. «Pretendemos que elas se divirtam, mas queremos incutir uma formação pedagógica em todos os sentidos, como criança e como homens», sublinhou José Romão, que se dedica há mais de 10 anos a esta modalidade.

O técnico realça que o Futsal é «um jogo que exige inteligência, com permanente incerteza no marcador, com um maior número de golos comparativamente ao futebol de 11 e que permite às crianças evoluir tecnicamente e mais rapidamente uma vez que estão em contacto permanente com a bola».



A Escola de Futsal da Universidade de Aveiro, cujas aulas decorrem todos os fins-de-semana no Pavilhão Aristides Hall, no campus universitário, funciona aos sábados das 10:30 às

12:30 horas.

Os jovens, inscritos na Associação de Futebol de Aveiro, poderão jogar Futsal com as condições adequadas à prática da modalidade e para tal contam ainda com a orientação de três treinadores certificados (Luís Mota, Jorge Botelho e Marco Fernandes), para além de participarem em mini torneios entre crianças da mesma idade.

Refira-se que para efectuar a inscrição na Escola de Futsal da UA, cada jovem deverá dirigir-se ao Pavilhão Aristides Hall aos sábados de manhã. Cada aluno pagará uma quantia mensal de 15 euros, ou 12 euros para familiares de funcionários da Universidade de Aveiro, um valor a que acresce o preço da jóia de inscrição, de 10 euros, que servirá para pagamento do seguro desportivo.

## Testemunhos em discurso directo



João Manuel

Pereira, com apenas oito anos, garante que está a gostar de todos os momentos que está a passar na Escola de Futsal. «Aprendemos a jogar futebol, as técnicas, os objectivos e como nos movimentarmos no jogo», esclarece o pequeno, para quem esta iniciativa está a ser «muito gira».



Gonçalo Oliveira, com

dez anos tem já os seus objectivos bem definidos e quer «ser jogador de Futsal profissional no futuro, se tudo correr bem», sublinhou. E apesar de já ter alinhado no futebol de 11, esta modalidade é a sua preferida, porque «o campo é mais pequeno, são menos jogadores e não há lugar a tantas faltas, pelo que gosto muito mais. Assim podemos divertir-nos mais», concluiu.



Guilherme Camarinho, de oito anos,

corrobora os testemunhos anteriores e confirma que está a gostar de jogar Futsal na escola da universidade. A amizade que existe entre os colegas é muito boa, por que «alguns já nos conhecíamos da escola e depois ao fim-de-semana divertimo-nos a jogar à bola. Isto é muito giro».

# - Gordura + Saúde = Longevidade

## 7 de Abril - Dia Mundial da Saúde

A Organização Mundial de Saúde (OMS) já declarou a gordura como a epidemia do séc. XXI, e classificou a população portuguesa: 50% é gorda e 15% é mesmo obesa!

Para combater esta tendência, as Clínicas Persona irão avaliar,

gratuitamente, a percentagem de gordura de todos os portugueses.

É muito mais importante saber a quantidade de gordura que o nosso corpo contém, do que quanto pesamos.

Saiba-o, gratuitamente, no Domingo dia 6 de Abril das 14:00 às 20:00 h (Feira de Março), ou na 2.ª Feira dia 7 das 08:00 às 21:00 h (Clínica).

Membro Colectivo da Associação Portuguesa para a Qualidade (APQ)

Em Aveiro:  
Av. Dr. Lourenço Pinheiro,  
Ed. Clínica Avenida,  
7.º andar,  
4810-123 Aveiro  
T. 234 41 42

Consulta de Nutrição,  
Controlo de Peso,  
Reeducação Alimentar  
e Revitalização Persona

Análise Bioelétrica da Composição Corporal  
Perfi. Alérgico Alimentar - Persona Trim 1 e Trim II  
Tratamento da Celulite e Gordura Localizada  
Endermologia - Gabinete de Estética - Cirurgia Estética  
Depilação Permanente - Nutrição Ortomolecul  
Prevenção do Envelhecimento Precoce - Persona Silk Plus



CLÍNICAS  
**Persona**

"Saúde e Beleza como Bem-Estar"

www.clinicapersona.com