

semanário
à quinta-feira

O Presente

Dr. Dr. Lourenço Peixinho,
1143 1 114
968 234 800
112 234 420 191
Fax: 234 183 638
E-mail: l.peixinho@cmaveiro.pt

CAMPEÃO

das províncias

decorpoe...

Av. Dr. Lourenço Peixinho Nº 85 A
Aveiro
Telf.: 234 420 729

preço: 0,75€uros

2ª Série | Ano 5 | Nº 244 | Semana de 29 de Maio a 4 de Junho de 2003 | edição **Aveiro** | Director Lino Vinhal



**Xaltes das Tricanas de Aveiro
Franjar é um saber antigo
em vias de 'extinção'**

Página 9

**Dossier Zona Industrial da Mota
Empresários queixam-se
de preços elevados**

Página 10/11

**Rota da Poesia em Ilhavo
Alunos declamam
ao som da música**

Página 23



admitiu o secretário de Estado da Administração Interna

Sentimento de impunidade mata nas estradas

Página 3



BIBLIOTECA
municipal de aveiro
publicações
PERIÓDICAS

Teatro sensibiliza crianças

"Maio, mês do ambiente" é o tema de uma iniciativa que está a decorrer até ao próximo dia 5 de Junho, em Oliveira de Azeméis. O grupo "Dê de Vento" apresenta, hoje, no Cine Teatro Caracas, às 1ª e às 14 horas, a peça de teatro "O poço".

Dirigida a alunos do segundo ano do primeiro ciclo do Ensino Básico, a peça tem como tema principal a água. "O poço", com textos de Manuel António Pina e encenação de João Luís, é um projecto pedagógico ao nível da sensibilização ambiental que privilegia a população escolar, sem colocar de parte outros públicos.

entrevista da semana [Maria João Moreto, delegada regional de Aveiro do IPJ]



**É preciso uma maior aposta
na educação dos jovens**

Páginas 4 e 5

RiaCafé

Rua do Clube dos Galitos, n.º 5
3810 Aveiro - Telf.: 234 424 061

PLANTAVEN

Garden Center
Plantas Ornamentais
Para casa e jardim

Telef.: 234 723 652 - Fax: 234 723 655
E.N. 236 ° Oia ° 3770-056 Oia
Oliveira do Bairro

INSTITUTO OPTICO

Olhos nos Olhos

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 97-A - Aveiro - Telf.: 234 426 232

CASA NUNES, LDA.

MÓVEIS - LOUÇAS
UTILIDADES - ELECTRODOMÉSTICOS
ALUGAR DE LOUÇAS
PI CASAMENTOS - AGENTE DO ESSO GÁS
AGENTE DOS COLCHÕES - CLIMAX

CASA NUNES 1
Rua das Caravelas, 224 (rua do Barragal)
Tel/Fax: 234 981 938
Quarteiro do Picado - 3800 AVEIRO

CASA NUNES 2
Rua Direita, 385
Tel/Fax: 234 541 290
Quarteiro do Picado - 3800 AVEIRO

Toldos Réis

5 ANOS DE GARANTIA

Toldos p/ Varandas, Terrapços, Jardins e Discorções
Sistemas Manuais ou Automáticos
Exibidores e Teias da Melhor Qualidade

Demonstração
no Domusilium

Contacto Permanente: Telem.: 947 020 040 - S. Bartolomeu - Aveiro

Oiã

escola de condução

Telef.: 234 723 927 / Tim.: 963 236 666
Rua Engº Agnelo Prazeres, nº 45
3770-059 OIA

TURKELA Viagens e Turismo

Feriados de Junho e Férias
a Preços Promocionais

Victory ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

AVEIRO 234 420 185
ÁGUEDA 234 623 800
ESTARREJA 234 842 044

Consulte: www.turkelaviagens.com

ficha técnica

CAMPEÃO
das provínciasEdição: AFEIRO
www.campeaoprovincias.comPropriedade:
REGVOZ, Empresa de
Comunicação, Lda. Aveiro.Direção:
Lino Vinhal.Paginação e Maquetagem:
Nuno Miguel PiresCoordenador de Edição:
Américo Bapoua.Redação:
Ana Sofia Pinheiro, Anabela
Cunha, Américo Bapoua e
Lino Vinhal

Tel: 234 386 106/234 428 132

Fax: 234 384 981.

Av. Dr. Lourenço Pinheiro, 95-
D, 2º

3800-159 Aveiro

E-mail: revencoes@net.pt

Comercial:
Dulcilo Rodrigues, João Fer-
nandes, Joaquim Dias, Paulo
Nobre e Paulo Simões.Tel: 234 383 787/234 428 136/
234 428 248/9

Fax: 234 384 981

Av. Dr. Lourenço Pinheiro,
95 D, 2º - 3800-159 Aveiro.Colaboradores:
Alberto Ferreira, Ana Maria,
António Lemos, António Se-
queira, Armando TeixeiraCunha, Daniel Rodrigues,
Gustavo Albino, João Oliveira,
Mário Aminda Soares, Maria
Cacilda Marado, MariaEmília Carvalho, Mário Fra-
nco, Nuno Santo, Paulo Vilhota,
Vitor Severina.Delegação em Aveiro:
Rua José Suenens, 20-3º

Tels: 234 602 133

Fax: 234 624 334

Impressão:
FIG - Foto Composição e
Indústrias Gráficas, S.A.Distribuição:
P. Bibliotec. Campeão das Pro-
víncias (porto-a-porta), CTT.Registo:
SRP sob o nº 222567.ISSN:
0874-3622Depósito Legal:
nº 12743/98Preço de cada número:
0,75 euros.Assinatura anual:
27,50 euros.

Edição: COIMBRA

Rua cidade de Hélié, Bloco 7

79 - R/C - Marie Formosa

3000-107 COIMBRA

Tels: 239 497 750

Fax: 239 497 759

CAMPEÃO

das províncias

Membro da Associação
da Imprensa Não-Diária

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

ajnd

actualidade

Carlos Pimenta alerta para "oportunidade de ouro" no Ambiente

País do lixo e do desperdício

«Vivemos numa sociedade estúpida em termos ecológicos, mas também estúpida em termos económicos». Foi nestes termos que Carlos Pimenta, antigo governante da área do Ambiente e ex-eurodeputado, se referiu a Portugal, no seminário "Poder Local, Aularquias e Ambiente", que decorreu em Coimbra.

J.P.C.

Para Carlos Pimenta, não passa de um absurdo, o facto de Portugal ser um país riquíssimo em recursos energéticos naturais próprios, e gastar «entre 800 a 900 milhões de contos todos os anos a importar energia», ficando dependente em cerca de 80% dessa energia importada.

Um exemplo gritante, refere, é o facto de sermos dos países da Europa com mais exposição de sol ao longo do ano e o que menos utiliza energia solar. Apesar, sublinha, de se fabricarem por cá painéis, domésticos, industriais, de todos os tamanhos e feições, e da melhor qualidade. Além do vento, dos recursos hídricos ou marítimos, da biomassa, do biogás, etc, completamente desperdiçados. Como cúmulo do esbanjamento, adianta o especialista, está calculado que de toda a energia importada, apenas cerca de um terço é realmente utilizada... «O resto, como dizia o almirante Pinheiro

de Azevedo, "é só fumaça", esvai-se sem aproveitamento útil.

A fim de ilustrar melhor a cultura vigente neste capítulo, Pimenta deu o exemplo caricato da limpeza das ruas de Lisboa, com o Tejo ali à beira, e que é feita com água potável, da "companhia" (como se as reservas de água para consumo humano fossem inesgotáveis), e para o qual alterou sem qualquer resultado. Outro caso de irracionalidade: haver três aeroportos internacionais «e nenhum deles está ligado ao metro ou ao comboio», promovendo-se «obrigando-se o consumo do automóvel privado. «Estamos na pré-história da inter-ligação de transportes» e da promoção de alternativas eficazes ao transporte privado, considero, acrescentando ser para si «óbvio que a gasolina devia ser mais cara». Na mesma ló-

gica, aliás, com que outro dos intervenientes no seminário, o economista João Paulo Barbosa de Melo, para quem «a estratégia mais eficaz de intervenção, também a nível ambiental, é mexer no bolso das pessoas». Ou, por outras palavras: «a forma mais eficaz de modificar o comportamento das pessoas é ir-lhes ao bolso».

A "torneira" vai pingar para Leste

Carlos Pimenta frisou ainda que Portugal, que qualificou como um «país do lixo e do desperdício» vai um momento único na sua história, com condições irreversíveis para inverter a situação de degradação ambiental, e para lançar as raízes de uma verdadeira cultura do ambiente. «É uma oportunidade de ouro», disse, referindo-se à recta final dos fundos co-

munitários (a partir de 2006 a "torneira" pinga para Leste e passamos de país subsidiado a país contribuinte), «a partir de agora é sempre a descer», é circunstância, em seu entender, feliz, de haver um Ministério que congrega três factores fundamentais: ambiente, poder local e ordenamento territorial. Para Carlos Pimenta, «a luta pelo ambiente é uma luta pela sustentabilidade económica».

Este seminário, organizado pelo FTG (Formação Tecnológica e Gestão), instituição formativa sediada em Coimbra e que trabalha também na área ambiental, conta com os contributos de Susana Viseu, em representação do Ministério, do biólogo combricense João Pardal e de Eugénio Sequeira, presidente da Associação Portuguesa de Produtores Independentes de Energia Eléctrica de Fontes Renováveis (APREN). A iniciativa decorreu no auditório do Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra, em Bencanta.

de caras

Acha que o alcoolismo na juventude é um problema sério?**Marília Martins ***

É um problema sério no sentido de que está a haver alguma dificuldade de controlo, porque existe um acesso muito facilitado ao álcool tanto a nível de restaurantes como bares, o que não é acompanhado de uma fiscalização relativamente à idade a partir da qual podem ou não consumir. Primeiro não está a haver prevenção para dar a conhecer as consequências nefastas do álcool. Tem que haver um processo preventivo muito mais incidente, actuando mais cedo. Fala-se muito da toxicodependência e o álcool fica um bocado esquecido, quando se calhar é um problema muito mais grave do que propriamente o da dependência da droga. Também me preocupa enquanto mãe. Não é o consumo do álcool em si, mas sim os limites, porque os jovens têm alguma dificuldade, a partir do momento que começam a consumir, de saber quando devem parar.

* Vereadora da Juventude da C. M. Aveiro

Humberto Rocha *

Os locais de encontro de jovens, nomeadamente as discotecas, têm programado uma série de bebidas e cocktails, que muitas vezes são feitos com bebidas bastante fortes, como o vodka, o rum, o absinto, a tequila, o gin, o whisky, e, como se sabe, ainda por cima, alguns acrescentam estimulantes. O alcoolismo nos mais jovens é grave, quanto mais não seja porque o seu sistema nervoso não está suficientemente desenvolvido e aquela agressão neurológica natural que há é muito maior que nos mais velhos. Além disso, esse embaraço sempre tenha havido alcoolismo na juventude, hoje em dia há uma agravante: quase todos os jovens têm ou um automóvel ou um veículo de duas rodas. Isto é grave tanto mais por que grande parte dos acidentes com os dois rodas acontecem com pessoas jovens que ou ficam incapazes para toda a vida ou durante um longo período da sua vida.

* Médico

Mário Soares *

É um problema tremendamente sério, que se está a alargar cada vez mais e só condono que não haja mais informação a nível das escolas para prevenir que esta juventude consuma bebidas alcoólicas. O nível actual de consumo de álcool pode ter graves repercussões no futuro, porque quando os jovens bebem excessivamente e muitas vezes chegam ao coma alcoólico deixam feridas que se vêm a repercutir mais tarde e há zonas no cérebro que acabam por ficar aturdidas. Por outro lado, existem os acidentes na estrada e a violência, porque os jovens bebem desordenadamente e pegam nos carros, conduzem e vão a qualquer lado, podendo causar acidentes. Na minha óptica, há falta de informação a nível das escolas, que deveria ser prestada por instituições com capacidade para o fazer. Já mandei uma série de cartas a propor os nossos serviços gratuitamente às escolas para sensibilização, mas quase ninguém nos respondeu. A informação junto dos jovens é extremamente importante para que eles possam vir a reconhecer que estão no mau caminho.

* Presidente do CARDA (Centro de Alcoólicos Recuperados do Distrito de Aveiro)

**Costa & Tomásio**
Construções, Lda.

Construção Civil - Acabamentos Gerais - Tectos Falsos
Pinturas - Gessos - Divisórias em picaoplatre
Revestimento de paredes novas e velhas - Isolamentos Térmicos

Telf.: 231 471 314 - Telem.: 914 980 568 - Travessa Arrais Janeiro, n.º 10 - 3070-817 PRAIA DE MIRA

Sentimento de impunidade mata nas estradas

- reconhece o Secretário de Estado da Administração Interna

Em consequência de acidentes de viação morrem em média, por dia, no nosso País, cerca de quatro pessoas, e ficam feridas perto de cento e cinquenta e cinco, dias quais 8,5% em estado grave.

A expressão destes números traduz em índices comparativos com os da maior parte dos países da União Europeia, que a sociedade em que vivemos não pode ser contemporizadora com a existência de um sistema de transporte, rodoviário ou qualquer outro, que admita a ocorrência de tão elevado número de vítimas e acidentes.

Arménio Balojaço

Comportamentos inadequados, falta de educação cívica de uma parte significativa de condutores, deficiente coordenação nas actividades das várias entidades (públicas e privadas) com responsabilidades de intervenção no sistema rodoviário e na respectiva segurança, insuficiente preparação técnica de parte dos intervenientes no sistema em causa, infra-estrutura rodoviária com deficiências de várias ordens, aliados às dificuldades no sistema de processamento das contra-ordenações e ao benevolente sancionamento dos infractores pelas autoridades judiciais, são apenas algumas das causas que levaram o governo a encerrar de frente um problema que pela sua gravidade já deveria ter sido atacado com coragem política há muito mais tempo.

O Plano Nacional de Prevenção Rodoviária pretende criar as necessárias condições para uma actuação consistente e tecnicamente fundamentada no sentido de uma substancial melhoria da situação do País em termos de segurança rodoviária, visando concretamente uma redução de 50% do número de mortos e feridos graves até ao ano 2010, a partir das mesmas bases propostas pela Comissão Europeia, ou seja, com referência à média de sinistralidade dos anos de 1998 a 2000.

Trata-se de uma meta ambiciosa, mas é indispensável para que os nossos níveis de sinistralidade acelerem a sua tendência decrescente no sentido da aproximação à média europeia.

Para que tal venha a ser uma realidade, e dada a estrutura da sinistralidade rodoviária nacional, a redução das vítimas mortais e dos feridos graves deve ser na ordem dos 60% nos casos dos peões, utentes de veículos de duas rodas a motor, e utentes acidentados dentro das localidades.

Segundo o Secretário de Estado da Administração «o PNPR é um plano de legislação, que prevê um conjunto de medidas e acções, algumas já implementadas, outras serão implementadas até ao final de 2005, com um objectivo que perpassa esta legislatura, objectivo europeu até ao ano 2010. No final desta legislatura reavaliaremos o Plano e a sua execução, e uma reformulação poderá vir a ser feita».

Sobre a comparticipação às autarquias, quando forem necessárias obras, Nuno Magalhães afirmou ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS que o momento dependerá muito do tipo de processos apresentados, mas será sempre uma verba relativamente significativa. Estamos a falar de pequenas obras, de pequenas intervenções ao nível da se-

gurança rodoviária, mas será uma verba a rondar os três milhões e meio de euros».

Apesar da mentalidade típica do português, o secretário de estado acha que o Plano vai ser mesmo benéfico para a prevenção, e afirma que *«temos esta convicção... e ainda bem que não pusemos muito pontos, que me parece muito importante. Este é um Plano muito ambicioso em que, pela primeira vez, um conjunto de técnicos representativos de mais de três dezenas de entidades, estudaram um conjunto de acções. Há um empenhamento muito grande do governo nesta matéria, mas não há nenhum plano por muito perfeito que se seja que se torne excoquível e possa dar os resultados que nós pretendemos, sem a colaboração de todos».*

«Creio que apesar de tudo, os números destes primeiros cinco meses do ano traduzem que as pessoas começam a ficar mais sensibilizadas para esta matéria. Julgo mesmo que as forças de segurança têm dado essa impressão. Agora é preciso também, não só alertar mas manter a pressão sobre as pessoas, manter uma forte sensibilização, já que nós próprios não temos a noção de que isto constitui para o País. Por vezes falamos em números globais muito grandes, mas se falarmos em números diários as pessoas ficam mais impressionadas. No ano passado a média diária do número de

mortos nas estradas portuguesas foi de quatro... isto significa a família típica portuguesa — o pai, a mãe e os dois filhos — e se nós pensarmos que hoje mesmo, se essa média se mantiver, irão morrer quatro pessoas... estaremos todos, certamente, mais alertas, mais conscientes, mais participarmos na concretização deste Plano».

As forças de segurança vão passar a utilizar — já estão disponibilizados mais de 2.000 aparelhos — de um novo instrumento que permite o levantamento do «cadastro» no momento da autuação, e com isso a obrigatoriedade de pagar no momento as coimas em dívida, e outras medidas de coacção que vão dissuadir da precarização.

Sobre o «aparelho PSO», Nuno Magalhães



Nuno Magalhães acredita numa revolução de mentalidades

afirmou não ter dúvidas de que vai obrigar os portugueses a serem mais comedidos nas suas atitudes nas estradas. «De acordo com todos os estudos que pudemos realizar, um dos principais problemas em Portugal é o sentimento de impunidade que normalmente está ligado às questões das infracções estradas. Não é possível manter uma situação que quase diria de "lei mais violada em Portugal", porque é uma lei, um manual de boas maneiras, e assistimos todos, impávidos e serenos a essa violação, rotineira, compulsiva e diária de uma lei. Razão pela qual, e apesar do rigor orçamental nas forças de segurança, de meios para que possam combater o sentimento de impunidade, já tomámos medidas do ponto de vista legislativo de aceleração dos procedimentos para que o tempo que decorre entre a infracção e a sanção seja o mínimo possível, para que as pessoas sintam que temos de forças de segurança actantes e que a lei é para cumprir».

J. B. Vidal
Constituição Civil

De: José Fernando Nogueira Vidal

Rua da Pereira
3850 Angeja

Telefone: 234 912 975
Telemóvel: 934 198 881

Números que assustam

Avaliando os acidentes de viação com vítimas nos anos de 2000 e 2001, com vista a caracterizar a sinistralidade, são de salientar os seguintes factos:

- 68% ocorreram dentro de localidades, dos quais resultaram 41% dos mortos, 59% dos feridos graves e 65% dos feridos ligeiros; 51% foram colíões, 25% despistes, 18% atropelamentos e 6% acidentes de outro tipo; Destes acidentes, resultaram 42% de mortos em colíões, 35% em despiste, 20% em atropelamento e 3% em outros acidentes;

- 20,5% dos mortos são peões, 27,1% são utentes de veículos de duas rodas, 50,3% são utentes de veículos automóveis (47,4% de ligeiros, 2,9% de pesados e 2,2% de outros veículos);

- Dentro de localidades, 54% dos aci-

dentos foram colíões, 17% despistes, 23% atropelamentos e 6% foram acidentes;

- Dos mortos verificados dentro das localidades, 38% resultaram de colíões, 28% de despistes, 32% de atropelamentos e 2% de outros, donde se conclui que os acidentes mais graves verificados dentro de localidades são os despistes e os atropelamentos;

- Fora das localidades, 48% dos acidentes foram colíões, 41% despistes, 5% atropelamentos e 6% outro tipo de acidentes; Dos mortos verificados fora das localidades, 44% resultou de colíões, 41% de despistes, 12% de atropelamentos e 3% de outro tipo de acidentes, onde se conclui que os acidentes mais graves verificados fora das localidades são os atropelamentos e as colíões frontais. Dos peões mortos, 65,4% resultaram de acidentes dentro das localidades.

entrevista da semana [Maria João Moreto]

Actuamos ao nível preventivo ocupando os jovens

A delegada regional de Aveiro do Instituto Português da Juventude, que foi empossada no passado mês de Março, define, em entrevista ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS as suas linhas orientadoras de acção para o seu mandato. Maria João Moreto esclarece que está em regime de comissão de serviço.

A responsável afirmou que a grande aposta da delegação de Aveiro do IPJ é dinamizar todos os programas de apoio à juventude, actuando a «nível mais genérico, e essencialmente preventivo», porque é necessário pensar que «enquanto os jovens estiverem preocupados com actividades saudáveis não se preocupam com outras coisas», sustenta.



Maria João Moreto pretende dinamizar o espaço da delegação regional do IPJ

Ana Sofia Pinheiro

Campeão das Províncias (CP) – Há quanto tempo dirige o IPJ?

Maria João Moreto (MJM) – Iniciei funções no dia 31 de Março passado.

CP – Entre a sua entrada e a saída do anterior delegado, houve um interregno de...

MJM – De cerca de três meses. Contudo, desde a altura em que me perguntaram pelo meu interesse em abraçar este desafio e a altura em que me decidi por ele, decorreu muito pouco tempo, entre uma a duas semanas.

CP – Foi algo que aceitou com alguma naturalidade?

MJM – É um projecto muito interessante e para mim é particularmente estimulante vir exercer funções ligadas à área de gestão, com uma forte componente humana, numa área com a qual eu não lidava muito, dado que trabalhava essencialmente como técnica. De qualquer forma, não é de ânimo leve que se deixa para trás todo um trabalho desenvolvido, principalmente quando foi feito com gosto e empenho. Foi, essencialmente, uma decisão ponderada, depois de avaliados os benefícios e os pontos que poderiam ser pontos bons.



Maria João Moreto

dado ter cursado em direito na Universidade Católica do Porto.

Estagiu advocacia com o Dr. Celso Cruzeiro, após

CP – Que cenário encontrou quando aqui chegou?

MJM – Encontrei uma delegação com um funcionamento normal, dentro do que é possível fazer sem que haja alguém que localmente dirija as diversas situações. Isto porque no período antes da minha chegada e desde que havia saído anterior delegado, quem definia as directrizes eram os serviços centrais...

CP – Mas estava um pouco em auto-gestão?

MJM – Não diria tanto, porque os serviços centrais iam acompanhando, mas é diferente ter uma pessoa localmente responsável pelos serviços e com autonomia para desenvolver uma política integrada de juventude.

CP – Encontrou uma delegação já bem implantada?

MJM – Sim, penso que está. Esta delegação já existe há muitos anos, tem tido um trabalho notado a nível do associativismo juvenil. Haverá, certamente, sempre coisas a melhorar, mas já tinha uma enorme actividade. Também tem algum dinamismo na própria sede da delegação regional, de bem que defendo que poderá ter mais. Existe também toda a actividade ligada à gestão dos programas que têm muita procura, nomeadamente o OTL, Férias em Movimento, o Programa Juventude e, entre outros, os campos de trabalho.

tude e, entre outros, os campos de trabalho.

CP – Tudo actividades para continuar?

MJM – Ao nível dos Programas, manter-se-ão na sua generalidade, dado o sucesso que até agora têm reflectido, embora, alguns programas poderão sofrer pequenas alterações e ser remodelados, porque se vão adaptando à realidade.

Promoção do associativismo juvenil

CP – Fale-me um pouco das suas grandes linhas orientadoras?

MJM – Essencialmente pretendo-me com a promoção do associativismo juvenil, que vai conhecer agora algumas novas regras, através da regulamentação da Lei 6 de 2002 e que esperamos que venha a ter como efeito o surgimento de mais associações e um novo folgo no associativismo juvenil no distrito.

CP – Já existem muitas associações no distrito...

MJM – Sim, concordo, mas pretendemos que os jovens sejam cada vez mais dinâmicos. Se surgirem mais associações significa que se callar, mais jovens estão a trabalhar em prol da juventude, porque fazem actividades para si próprios e nos dias que correm é essencial que eles se

mantenham ocupados com actividades que desenvolvam a vivência da cidadania e do voluntariado, onde aprendem a participar numa sociedade democrática.

CP – Há muito individualismo, actualmento.

MJM – Daquilo que tenho observado no associativismo, uma postura individualista não é possível. E por isso é que é tão desejável que o associativismo se expanda cada vez mais.

CP – Mas não bastaria apoiar determinadas iniciativas que promovessem actividades junto dos jovens?

MJM – A existência de associações, em princípio, pressupõe uma actividade mais contínua e abrangente

«O nosso distrito é muito rico em associativismo»

um trabalho mais organizado, de planeamento, de execução, de análise dos resultados, que vão permitir ou não, muitas vezes, a repetição de uma actividade num ano ou nos anos seguintes. É um trabalho mais complexo e mais enriquecedor do que pontualmente haver uma actividade, se bem que estas também fazem muito sentido e são bem vindas.

Existe falta de valores

CP – O que é que mais a preocupa nos

jovens de hoje?

MJM – Essencialmente, os grandes problemas da nossa juventude são a toxicod dependência, o alcoolismo, o tabagismo, o abandono escolar e depois ao nível mais geral, o individualismo e a competição sem regras.

CP – Acha que há falta de valores?

MJM – Acho que essa lacuna é muito notória e por isso mesmo é que surge este individualismo e esta competição desenfreada. O trabalho dos jovens em associações, a fazerem actividades para outros jovens, permite-lhes, enquanto desenvolvem estas actividades, não esquecerem por caminhos que tragam problemas.

CP – É do opinião, como tem vindo a ser afirmado, que se trata de uma geração rasca?

MJM – Não. Eu não conhecia todas as associações, tenho vindo a conhecer, e tenho ficado até, de certa forma, surpreendida com o alto nível de actividades que os jovens fazem e com a grande capacidade de mobilização, bem como de iniciativa e criatividade que têm. Há coisas maravilhosas feitas pelos jovens e para eles, e tenho a certeza que estão ao mais alto nível que a juventude faz na Europa. Além disso, temos um programa a nível comunitário que é o "Juventude", em que os nossos jovens tomam experiências com os jovens da comunidade, e quanto se não ficam arrepiados.

O nosso distrito é muito rico em associativismo e fazemos coisas por esse distrito fora de facto espectacular, tanto ao nível da música, como do teatro, bem como de outro tipo de actividades, nomeadamente encontros e passeios ligados ao ambiente.

CP – Que medidas ou políticas defende para inverter este estado de coisas?

MJM – Este tipo de problemas que afectam a nossa juventude têm de ser combatidos através de grande investimento e apoio à juventude, apoiando o associativismo juvenil e criando condições para que possam interessar-se por actividades saudáveis.

CP – É também uma questão de educação?

MJM – Exactamente. Por exemplo, este ano no programa "Férias em Movimento", temos um programa educativo que se chama "Eu tenho valor", sendo que valor significa vida, autonomia, liberdade, optimismo e responsabilidade. É um programa apoiado pela tabaqueira, que pretende implementar acções pedagógicas no sentido de prevenção do consumo do tabaco em jovens menores. Ou seja, em cada um dos campos de férias vai ser introduzida uma acção pedagógica no sentido de prevenir o consumo do tabaco e penso que mais acções têm que ser feitas, nesta área e noutras.

CP – Como o alcoolismo.

MJM – Correcto. Eu penso que enquanto os jovens andarem ocupados a preparar eventos, a trocar impressões com outros jovens em actividades saudáveis, desviam-se cada vez mais desses flagelos.

Atelier e programas de ocupação de tempos livres

CP – Que tipo de serviços o IPJ oferece?

MJM – A Delegação de Aveiro dispõe de todos os programas que existem a nível nacional. Nestes mo-

Sensatez e profissionalismo

o que foi trabalhar para a Câmara Municipal de Aveiro. «Nos últimos dois anos exerci funções na EMA, empresa municipal responsável pela gestão da construção do estádio para o Euro 2004», esclarece.

Como se consegue perceber esta profissional, desde que acabou o curso, viveu um verdadeiro rodopio, trabalhando sem parar.

A sensatez e profissionalismo de Maria João Moreto são notórias em cada resposta que dá às questões colocadas. A modestia é outra característica que salta à vista durante uma esta pequena conversa e o seu trato fácil fazem com que seja natural manter um diálogo aberto.



entrevista da semana [Maria João Morelo]

mento estão em curso as candidaturas ao OTL e ao "Férias em Movimento". Há ainda um programa que tem vários prazos ao longo do ano, consoante as acções, que é programa "Juventude". Outra actividade prende-se com os campos de trabalho internacionais e essencialmente com o Voluntariado jovem que se encontra em franco desenvolvimento. Nas instalações da delegação o serviço de cartão jovem, de reservas de pousadas, a prestação de esclarecimento e a ajuda na instrução de processo do incentivo ao arrendamento jovem, que tem muita procura.

Depois ainda há o funcionamento de ateliers de formação ao nível da fotografia, da serigrafia e o vídeo, se bem que depois temos a possibilidade de, com formadores externos, fazer outro tipo de actividades. Vamos ter agora o atelier de artes circenses, temos tudo de fantoches, etc. Temos também muitas actividades no nosso auditório, que tem estado quase ininterruptamente ocupado com teatro ao fim-de-semana. A nossa intenção é dinamizar cada vez mais esta actividade na delegação.

CP - Ter uma casa bastante movimentada...
MJM - Exactamente, pelo menos, mais movimentada. Esta semana está a decorrer uma exposição dos jogos educativos da SIDA e simultaneamente a "Sida nos palcos", acção que envolve teatro e dança sobre SIDA, que as crianças e jovens da escola fazem e que agora está a reproduzir na delegação, em parceria com o CAE de Aveiro. Neste âmbito, nós temos tido todos os dias ocupados com visitas de escolas de vários pontos do distrito e aquelas, desde que solicitadas, aderem bastante às iniciativas que promovemos.

CP - O IPJ tem prioridades...
MJM - É o desenvol-

vimento do voluntariado. Temos uma excelente oportunidade de divulgação do voluntariado, que é o Euro 2004. Em Aveiro, o recrutamento está a decorrer regularmente. Temos mais de metade dos jovens necessários (240 já seleccionados e são necessários entre 420 e 440), já à espera de formação, com o resto do processo devidamente regularizado, sendo que as inscrições são feitas pela Internet (www.voluntariadojovem.pt) ou aqui nos serviços de atendimento.

CP - Estamos a falar de qual realidade?

MJM - Neste momento, há sete projectos aprovados, ao nível do desporto, juventude, de apoio à terceira idade e de ambiente, sendo que o mais emblemático é que irá promover o voluntariado para o futuro é o Euro 2004, porque é uma possibilidade única de sensibilizar os jovens e introduzir novos projectos nesta área.

CP - Que funções é que os jovens vão desempenhar no Euro?
MJM - Essencialmente vão dar apoio aos meios de comunicação social, fazer a acreditação dos espectadores, dar apoio nos percursos, às equipas, alguns vão exercer funções de motoristas e demais apoios que sejam necessários. Qualquer pessoa pode inscrever-se, tendo um mínimo de idade de 15 anos e a escolaridade mínima obrigatória ou equivalente. Acima de tudo, muita disponibilidade e "fair play".

CP - Estamos a entrar nos "Férias grandes". O que o IPJ vai promover para ocupar o tempo dos jovens?

MJM - Essencialmente, há o programa de OTL e "Férias em movimento", que tem promotores pró-

prios, competindo ao IPJ avaliar as candidaturas e aprovar. Paralelamente, estamos a pensar, com alguns dos parceiros, realizar ateliers aqui na delegação, proporcionando um dia diferente aos jovens que vão participar nos campos de férias, pretendendo assim, numa área motivadora para os jovens, corresponder às suas expectativas.

CP - Concorda com a actual política governamental para a juventude?

MJM - Concordo e acredito. A actual política da juventude, como já tinha referido e na sequência da nova lei de associativismo juvenil, poderá alargar a rede de associativismo ou o número de associações e ao mesmo tempo vão ser simplificados todos os procedimentos para a sua criação. É isto que se pretende, apoiar de forma específica as associações em matérias em que têm especial dificuldade, pelo que se encontram em negociação com a Ordem dos Advogados e a Câmara dos Técnicos Oficiais de Contas a celebração de protocolos, no sentido de ser dado apoio jurídico e contabilístico às associações, áreas que se revestem de especial complexidade.

CP - O que acha que é urgente mudar para que a juventude tenha melhores opções de vida?

MJM - Penso que sobretudo é preciso uma maior aposta na educação. Ela tem sido feita ao longo dos últimos anos e tem que se investir cada vez mais neste âmbito, porque só assim podemos exigir outro tipo de comportamentos e de responsabilidade.

CP - Temas como a sexualidade e droga são comuns nos corredores do IPJ...
MJM - Sim. Nós temos aqui o Gabinete de Apoio à Sexualidade Juve-

nil, que funciona nas instalações da delegação, mediante um acordo com a Sub-Região de Saúde, com o Centro de Saúde, o Hospital e a autarquia. Disponibilizamos uma função que recebe os jovens, que são encaminhados para a consulta médica ou psicológica e é um serviço que tem muita, mas mesmo muita, procura.

CP - Tanto pelo aconselhamento como pela distribuição gratuita de contraceptivos?

MJM - Exacto. De facto, é um serviço que funciona muito bem. Há um grande empenhamento por parte de todos os técnicos envolvidos para acompanhar os jovens.

CP - São temas que a preocupam?
MJM - Sim. Isto é se calhar muitas vezes referido, mas na altura do referido sobre a despenalização do aborto focou-se muito a necessidade de maior informação junto dos jovens para uma maior prevenção. Estes gabinetes têm um papel essencial nessa prevenção que se pretende, por firma à não termos, depois, que atacar os efeitos.

CP - Gostaria que me falasse um pequeno balanço destes primeiros dois meses de contacto com a realidade associativa do distrito.

MJM - Estou a correr bem. Estou a terminar o período de adaptação. Em termos de trabalho encontramos a negociar o PAJE, cujo período de negociação se encontra na sua fase final, aproximando-se a assinatura dos respectivos protocolos. Quanto às associações, de uma forma geral, com todas as que tenho tido contacto, representam muito bem o associativismo juvenil, pelo que gostaria de manifestar o meu apreço pelo trabalho que se vem desenvolvendo e deixar uma palavra de incentivo e disponibilidade ao desenvolvimento do movimento associativo de distrito de Aveiro.

e ainda



«Não fiz qualquer fecho especial, nada que a normalidade das pessoas já não tenha feito.»

«Tudo aquilo a que me tenho proposto, tenho consigo, com mais ou menos dificuldade, ou com mais ou menos êxito.»

«Não sou uma pessoa de todo extravagante, antes pelo contrário, sou muito discreta.»

«Não mintu, só circunstância alguma, excepto num caso de piedade. Dos defeitos que me orgulho de não ter é ser mentirosa.»

«Sou um bom garfo, gosto de comida e como bem. Aprecio sobretudo os pratos à base de marisco.»

«Não sou muito amante de vinho... talvez apenas, em algumas situações, um branco ou verde.»

«Tenho medo de perder aqueles de quem mais gosto.»

«O meu pior defeito - dos muitos que tenho - é, talvez, a teimosia.»

«Não sou nem modesta, nem vaidosa: situo-me no meio destas duas grandezas.»

«A não ser uma pessoa com um ego muito grande, qualquer um gostaria de mudar um ou outro ponto da sua aparência física, mas estou satisfeita comigo mesma.»

«Aprecio a generosidade, porque é uma característica que envolve entrega ao próximo e compreensão para quem nos rodeia. É a característica que mais falta faz nos dias de hoje às pessoas.»

«Apesar de ter praticado durante muitos anos, gostaria de ter o talento de uma bailarina, numa vertente de bailado ligada ao sapateado.»

«Em criança queria ser bailarina, astronauta e em determinada altura quis ser advogada. Não foi no que me tornei, mas foi aproximado.»

«Até agora tenho gostado muito daquilo que tenho feito a nível profissional. Tenho gostado muito de todos os desafios que me têm aparecido e como tal não tenho mágoa das opções tomadas.»

«Tenho saudades de ter algum tempo livre para fazer as coisas de que mais gosto ou, simplesmente, para não fazer coisa alguma.»

«Considero que vivo no ideal de felicidade, porque não ambiciono mais do que aquela que tenho. Sou uma pessoa feliz.»

«Quero fazer o melhor que sei e procurar fazer sempre melhor.»

José Luís & Pinto, Lda.

- Canalizações e Electricidade
- Aquecimento Central ROCA



Rua Almirante Reis, N.º 3 - Telf.: 234 525 616 - Telms.: 967 071 702 - 968 090 424
3850-121 Albergaria-a-Velha



O.C.M.T.A. e a BIOTOP Pharmaceutical Division convidam a população em geral a assistir ao seminário sobre SAÚDE NATURAL - FLORAIS DE BACH
Local: Hotel Imperial - Aveiro
Horário: das 14h30 às 17h30, Dia 31 de Maio (Sábado)

ENTRADA GRATUITA

Contacto: O.C.M.T.A. (Centro de Medicina Tradicional de Aveiro)
Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 43 - Aveiro
Telf.: 234 386 131 - Telex: 917 901 005 - 937 901 005

breves

b

Aproveitamento da energia das ondas

A AREGIA – Agência Regional de Energia e Ambiente da Ria, a APA – Administração do Porto de Aveiro e a ENERWAVE – Produção de Energia, Lda vão assinar hoje um protocolo que tem por objectivo a criação de uma unidade de produção de electricidade, que irá aproveitar a energia das ondas no terminal do molhe Norte, na entrada do Porto de Aveiro.

Inscrições para bandas

Até ao próximo dia 10 de Junho estão abertas as inscrições para o 6.º Festival de Bandas

"Audácia de Conquistar". As maquetas, com três temas e respectivas letras dactilografadas, devem ser enviadas para o seguinte endereço: JCP - Av. Dr. Lourenço Peixeiro, n.º 168, 3800-161 Aveiro; ao cuidado de Marco Telmo. O grupo vencedor do festival regional participará numa final nacional a realizar em Braga. A iniciativa é da responsabilidade da Organização Regional de Aveiro da Juventude Comunista Portuguesa.

Ocupação dos tempos livres

A autarquia de Ilhavo abriu inscrições para o Programa Municipal de Ocupação de Tempos Livres. A actividade destina-se a jovens dos 16 aos 30 anos e decorrerá durante os meses de Julho e Agosto. Os jovens participantes no programa deverão inscrever-se até 20 de Junho, através de um impresso disponível na Câmara de Ilhavo, no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré ou em www.ccm-ilhavo.pt.

Oficina de artes cívicas

Encontram-se abertas as inscrições para um "workshop" de artes cívicas que irá decorrer, de 4 a 13 de Junho, no Instituto Português da Juventude em Aveiro. Os interessados poderão inscrever-se até à próxima segunda-feira.

semana dia-a-dia

dia
21**Cultivo de plantas aromáticas e condimentares**

A produção de plantas aromáticas e condimentares foi o centro das atenções na Gafanha da Nazaré durante o dia aberto, que serviu para promover o cultivo destas plantas como actividade agrícola principal ou como complementar, da actividade rural em algumas zonas dos distritos de Aveiro, Coimbra e Viseu.

Uma ideia que foi apresentada na sequência de um estudo que está a ser elaborado pela Direcção Regional de Agricultura da Beira Litoral. O projecto que começou no ano passado e termina em 2005 está integrado no programa comunitário Agros. A investigação está a decorrer no Centro Experimental da Gafanha, Ilhavo (Aveiro), Estação Agrária de Viseu e Centro Experimental do Mucate, Soure (Coimbra) e está a testar a reacção de plantas em diferentes solos.

Piscina de Ilhavo fecha parcialmente

A piscina ao ar livre de Vale de Ilhavo não vai abrir este ano da parte da manhã. O horário de funcionamento aprovado, na última reunião do executivo camarário de Ilhavo, prevê a abertura entre as 13 e as 20 horas, de 15 de Junho a 14 de Setembro.

A alteração deve-se à fraca adesão registada o ano passado durante o período da manhã. A decisão foi aprovada por maioria, tendo sido contestada por João Bernardo, vereador socialista, que defendeu a manutenção do horário adoptado no ano passado e criticou a alteração da tabela de preços.

A maioria PSD aprovou ainda a alteração ao regulamento e tabela de taxas do parque de campismo da praia da Barra.

dia
22**Associação de doadores na UA**

Vai ser criada uma associação de doadores de sangue da Universidade de Aveiro, que engloba docentes, investigadores, estudantes e funcionários.

A decisão vem na sequência da iniciativa "Universidádiva 2003", uma recolha de sangue que durante três dias decorreu no estabelecimento de ensino superior, envolvendo cerca de quarentoentas pessoas.

O grupo tem por objectivo captar mais pessoas para a dádvia e promover a solidariedade. No total foram recolhidos na universidade mais de 300 litros de sangue desde o início do ano.

Oposição contra subsídio

A Câmara de Oliveira de Azeméis vai atribuir uma verba de cerca de 200 mil euros (40 mil contos) à Oliveira, pela publicidade realizada nas camisolas dos jogadores com o logotipo da cidade. A oposição contestou fortemente a medida.

dia
23**Ex-treinador condenado por abuso de menores**

Um ex-treinador de futebol juvenil, de 50 anos, foi condenado a seis anos de cadeia pelo Tribunal de Espinho por sete crimes sexuais contra menores, cinco dos quais de forma continuada. Foram provados ainda três crimes de actos homossexuais com adolescentes.

Hotel à beira-rio

A autarquia de S. João da Madeira emitiu a licença de construção de um hotel de "4 es-

trelas", na zona envolvente do parque junto ao Rio Ul. A empreitada deve começar este Verão.

Associação florestal constrói sede

A Associação Florestal Entre-Douro-e-Vouga vai construir uma sede de raiz, tendo a Câmara de Arouca disponibilizado um terreno para o efeito. Um dos objectivos da associação é dinamizar os núcleos de Oliveira de Azeméis e Santa Maria da Feira.

dia
24**Crianças aprendem direitos humanos**

A Associação Civitas organizou no âmbito do dia aberto da Universidade de Aveiro uma sessão sobre direitos humanos. Uma iniciativa na qual participaram 515 crianças. O racismo, guerra, SIDA, liberdade, imigração e exclusão social foram alguns dos temas abordados.

No âmbito do evento organizado pela Associação de Defesa e Promoção dos Direitos dos Cidadãos participaram escolas dos concelhos de Aveiro, Ilhavo e Vagos, Vila Nova de Famalico e Santo Tirso.

Comboio até Porto de Aveiro em 2007

As obras de ligação ferroviária ao Porto de Aveiro deverão estar concluídas em 2007, anunciou o ministro das Obras Públicas, Transportes e Habitação, Carmona Rodrigues, no final de uma reunião com o Governador Civil de Aveiro e os autarcas do distrito. A empreitada deverá começar em 2005 e é considerada importante para a economia nacional. Actualmente a Refeer encontra-se a concluir o projecto de acesso ferroviário, após o qual será realizado um estudo de impacto ambiental.

O Porto de Aveiro está a sofrer várias obras de beneficiação com a ampliação dos terminais Norte e de granéis líquidos

(com três novos pontos de acostagem) e a construção do terminal "to-to" de granéis sólidos e do especializado de pescado, que deverão estar concluídos nos próximos dois anos.

O ministro adiantou ainda que o ICI deverá estar concluído a Norte a Sul de Aveiro em 2004. A obra relativa ao IC12 será em princípio lançada no próximo ano. Já o do concurso das obras da ponte da Barra deverá ser aberto no terceiro trimestre, devendo as obras estar concluídas dentro de dois anos.

dia
25**Automobilista bate recorde**

O salão XI Automóbilista, que decorreu durante o fim-de-semana, no Parque de Feiras e Exposições de Aveiro e reuniu 35 expositores estrangeiros (provenientes de Espanha, França, Itália, Bélgica, Holanda, e Inglaterra), foi considerado um sucesso pelos organizadores.

O cerame, com mais de 170 expositores dedicados à compra e venda de peças e acessórios, livros, revistas, manuais técnicos, miniaturas, brinquedos, ocupou dois pavilhões. Em exposição estiveram mais de meia centena de carros e 30 motos antigas, tendo o sector comercial 40 veículos, mais de 200 motos e diversas bancas.

dia
26**Aveiro n.º 2 em alcoólicos**

A região aveirense é a segunda da Região Centro em número de alcoólicos. O distrito de

Aveiro soma cerca de 100 mil viciados, segundo-se ao distrito da Guarda, que tem a primeira posição. Preocupante é também o número de jovens, entre os 17 e os 25 anos, que consomem habitualmente bebidas alcoólicas.

Oliveira de Azeméis informatiza escolas

A Câmara de Oliveira de Azeméis quer que os alunos do Ensino Básico do município aprendam a utilizar o computador. Nesse sentido a autarquia está a organizar 600 actões de formação que deverão decorrer até 2005. Trata-se de um projecto pioneiro no país, cujo objectivo é divulgar as novas Tecnologias de Informação e Comunicação nos estabelecimentos de ensino, de forma a erradicar o analfabetismo tecnológico.

Pela medida vão ser abrangidos cerca de seis mil jovens do Ensino Básico, que atribuirá um certificado de conhecimentos básicos na área da informática. No final dos cursos, os alunos deverão saber escrever, imprimir, guardar um texto, criar pastas, dar-lhe um título, pesquisar na Internet, receber e enviar correio electrónico.

O projecto, submetido a uma candidatura do Programa Operacional da Sociedade de Informação, prevê ainda a formação dos pais dos estudantes e dos habitantes de Oliveira de Azeméis interessados em participar na iniciativa.

dia
27**Homem julgado por coacção sexual**

Em Santa Maria da Feira, um homem de 49 anos começou a ser julgado por dois crimes de coacção sexual contra uma criança de oito anos.

O indivíduo, um mecânico de máquinas de cortiça, foi detido na sequência de uma denúncia à Polícia Judiciária por um psicólogo após uma consulta à presunível vítima.

SUMA propõe ementa saudável

"Para uma ementa perfeita, só falta esta receita" é o lema da segunda fase da campanha de sensibilização na área da restauração, promovida pela autarquia aveirense e pela SUMA - Serviços e Meio Ambiente, S.A. empresa responsável pela recolha dos resíduos sólidos.

Segundo a organização, o objectivo desta campanha passa por relembrar as regras de acondicionamento dos resíduos e introduzir procedimentos de separação para a recolha selectiva.

O investimento consecutivo na educação ambiental nos restaurantes, um dos principais sectores de actividade responsáveis pela produção de lixo, tem o propósito de passar a mensagem de que uma ementa perfeita inclui "ter boas maneiras" no acondicionamento e deposição dos lixos, separando-se cada ingrediente para o seu des-

tino apropriado, uma vez que cada tipo de lixo pode ser reciclado se antes for separado.

"A persistência deste tipo de intervenção é essencial para uma mudança de atitude por parte da população, incurtindo responsabilidade cívica no destino que se dá ao lixo que se produz", pode ler-se no comunicado da campanha.

O panfleto que está a ser distribuído em todos os restaurantes do concelho de Aveiro ensinam que o lixo indiferenciado (restos de comida e todos os resíduos não recicláveis) deve ser colocado num saco bem atado, o papelão deve ser espalhado, as garrafas e demais detritos colocados nos dejectos contentores.

Campanha acessório auto

Recentemente a SUMA deu por termina-



da a campanha "Acessório Auto", cujos objetivos estavam ligados à sensibilização dos automobilistas para as regras de civismo na estrada.

Os condutores foram abordados por uma técnica de ambiente da SUMA em locais estratégicos com grande afluência de trânsito, nomeadamente pos-

tos de abastecimento de combustível.

A técnica ofereceu a cada automobilista um simbólico saco de papel para guardarem o lixo que eventualmente pudessem fazer durante a viagem, esperando poder contribuir para o alcegar de uma nova consciência de cidadania das gerações futuras.

ASPEA forma monitores

A ASPEA - Associação Portuguesa de Educação Ambiental está a realizar em Aveiro e na Reserva das Dunas de São Jacinto um curso de formação de monitores de Tempos Livres e Educação Ambiental. O curso teve início nos dias 24 e 25 de Maio e prolongar-se-á nos fins-de-semana de 31 de Maio e 1 de Junho, 7 e 8 de Junho, terminando a 14 de Junho.

Esta formação, cuja inscrição, limitada a 25 participantes, ronda os 200 euros, tem um total de 45 horas e destina-se a jovens dos 18 aos 35 anos, com escolaridade mínima de 10º ano.

A associação pretende com este curso, para além de uma formação contínua, alcançar uma eficaz prática de actuação dos monitores junto do público, formar os cidadãos mais críticos, abrindo-se, desta forma, um espaço para reflexão das questões sócio-ambientais quotidianas.

O curso está dividido em sete módulos de formação: organização e gestão de programas de tempos livres e educação ambiental; educação ambiental e participação social; tecnologias de informação e comunicação; expressões - física-motora, dramática, plástica e musical; ambiente físico, social e cultural; e psicopedagogia e socorrismo.

Lions Clube Santa Joana Princesa promove recolha de sangue

O Lions Clube de Santa Joana Princesa promove, no próximo dia 7 de Junho, das 9 às 13 horas, no Centro Comercial Glificinas, mais uma recolha de sangue.

Durante o procedimento da recolha de sangue, os médicos medirão também a tensão arterial e o pulso dos dadores, bem como testarão uma gota de sangue para verificar se os glóbulos vermelhos dos dadores são suficientes para que possa dar sangue sem prejuízo de si próprio.

Se for considerado em boas condições de dar sangue, ser-lhe-ão colhidos cerca de 450cm³ de sangue, o que corresponde a uma Unidade de Sangue.

Refira-se que as pessoas que estejam interessadas em

doar sangue, mas que tenham estado em África ou tenham tido malária há menos de três anos não o podem fazer. Também não devem dar sangue quem alguma vez tenha utilizado drogas por via endovenosa ou tenha tido contactos sexuais a troco de dinheiro ou equivalente nos últimos 12 meses, ou então tenha tido contactos sexuais com múltiplos parceiros no mesmo período de tempo.

Após a primeira dadora de sangue, o Lions Clube de Santa Joana Princesa cívica ao dador um cartão com o grupo sanguíneo a que pertence o dador, sendo que após a segunda dadora, o dador deverá deixar uma foto para lhe ser enviado o cartão de dador.

Mais de 60 acidentes numa semana

A PSP registou mais de 60 acidentes na última semana, dos quais resultaram 13 feridos ligeiros e um grave. No total foram levantados 391 autos de contra-ordenação por infração às regras de trânsito. Os dados são relativos à zona de acção do comando distrital desta força policial, ou seja, Aveiro, Espinho, S. João da Madeira, Ovar e Santa Maria da Feira.

A zona de Aveiro liderou o número de acidentes com 21 sinistros, batendo também o recorde relativamente às contra-ordenações por infração às regras de trânsito com 119 autos.

Os agentes detiveram ainda na sua área de actuação 21 pessoas, apreendendo 73 doses de heroína, quatro doses de cocaína, uma arma de calibre 7,65, um carregador e seis munições do mesmo calibre, e recuperado também nove veículos furtados.

Comemorando mais um aniversário

Centro Social de Azurva em festa

O Centro Social de Azurva, Instituição Particular de Solidariedade Social, está a comemorar o seu 32º aniversário, tendo sido criado por escritura de 28 de Maio de 1981, ocupando uma sala cedida pelo Grupo Desportivo de Azurva onde funcionou durante três anos, de forma precária, a valência de A.T.L.

Com o crescimento da população e das suas necessidades, em 1990/1991, o Centro Social de Azurva passou a apoiar também crianças em idade pré-escolar com a valência de Jardim de Infância, e em 1992 deu-se início à construção das atuais instalações.

Ná área de infância frequentam actualmente a Instituição 37 crianças em Creche, 44 na valência de Jardim e 60 em A.T.L, sendo esta a última valência em que não se verificam listas de espera.

Em 2001 foi iniciado o Serviço de Apoio Domiciliário, com acordo de cooperação firmado com a Segurança Social para 12 vagas. Anualmente são 16 os idosos utentes desse serviço. Em Azurva e dos arredores, estando 2 viaturas e 3 functionalities afectas em exclusivo a este Serviço. Vá, finalmente, ser possível dar início ao projecto de apoio a jovens e adolescentes com o "Espaço Jovem", iniciativa integrada no Plano Municipal de Prevenção das Toxicodependências, que funcionará, provisoriamente, em sala alugada para o efeito na urbanização dos Montes de Azurva, sob orientação de uma animadora sócio cultural já contratada e em funções.

Foi obtido o acordo da Junta de Freguesia de Eixo para que o "Espaço Jovem" se instale em termos definitivos no edifício da antiga Escola Primária logo que nesta deixe de funcionar a sala de pré-escolar da rede pública.

Concretizado que está o arranque do projecto de apoio a jovens e adolescentes com a criação do "Espaço Jovem" todos os esforços dos responsáveis da instituição estão agora centrados na construção da 3ª fase das instalações e, como primeiro passo, a aquisição dos terrenos para esse efeito, seguindo-se a elaboração do respectivo projecto de arquitectura.

Com esse alargamento das instalações serão construídas mais duas salas de Creche, instalações definitivas para A.T.L., um Centro de Convívio para idosos e um pavilhão polivalente.

Resta referir que o quadro de pessoal do Centro Social de Azurva é constituído por 25 funcionários: Directora (1), Técnica(1), Educadoras(4), Administrativa(1), Ajudantes de Acção Educativa(1), Ajudantes Familiares (3), Auxiliares de Serviços Gerais(2) e Cozinha (3), sendo a gestão assegurada por uma Direcção de cinco elementos efectivos em regime de voluntariado, não remunerados. Os restantes órgãos sociais da Instituição são o Conselho Fiscal e a Mesa da Assembleia Geral, todos eleitos para mandatos de três anos.

Recolha de alimentos no próximo fim-de-semana

O Banco Alimentar Contra a Fome vai lançar mais uma campanha de recolha de alimentos no próximo fim-de-se-

mana, dias 31 e 1 de Junho. A instituição particular de solidariedade social apela à solidariedade de todos.

Os géneros alimentares serão distribuídos por pessoas carenciadas do distrito de Aveiro.

Escolas de Condução

AUTO-FAMA

Rua Joaquim Valsota de Almeida
3759 AGUEDA - TELE: 234 621 495

VOUGA

Rua Marquês de Pombal - Edifício Salmar, N.º 3
3850-115 ALBERGARIA-A-VELHA
TEL: 234 525 974

- LIGEROS - MOTOCICLOS
- PESADOS COM PERICULOS - PESADOS DE PASSEIROS
- TODA A DOCUMENTAÇÃO AUTOMÓVEL
- TROCA DE CARTA ESTRANGEIRA
- CARTA INTERNACIONAL
- DOCUMENTOS DE OBSERVAÇÃO
- REVALIAÇÃO DA CARTA A LIVRETES

registo

r

O que aconteceu

*A freguesia de Esgueira recebeu no sábado passado a iniciativa camarária "Animação nas Freguesias". Do programa fizeram parte várias actividades lúdicas e desportivas. As ações foram desenvolvidas pelas colectividades locais.

*O executivo camarário decidiu revogar o pagamento de alguns subsídios atribuídos entre 1997 e 2002 a associações do concelho de Aveiro, no valor de cerca de 250 mil euros. A proposta foi aprovada com os votos a favor dos membros do PS e de Domingos Cerqueira do PSD.

*A Comissão Política Concelhia de Aveiro do PSD decidiu por unanimidade retirar a confiança ao vereador Domingos Cerqueira, na sequência de ter tomado uma posição contrária às orientações do Partido, na votação da proposta do PS de cancelamento de subsídios às associações atribuídos pelo autarquia.

*Ulisses Manuel Pereira, líder da concelhia do PSD, acusou a autarquia de ter uma gestão «catastrófica». O presidente da Câmara reagiu a estas declarações, tendo acusado o social-democrata de estar a «baralhar os números da dívida camarária». De acordo com o autarca o passivo é de 18 milhões de euros e não 23,5 milhões.

*Manuel Ferreira Rodrigues, vereador do Pelouro da Cultura,



manifestou a sua preocupação relativamente ao futuro do salgado aveirense, num debate organizado pela edilidade intitulado "O Salgado de Aveiro". O vereador considerou difícil a viabilização do pólo museológico "Eco-Museu da Troncalhada", caso as marinhas de sal venham a desaparecer. Um encontro nacional com outros concelhos com salinicultura poderá vir a ser realizado para definir estratégias comuns.

O que vai acontecer

Os parâmetros vão aumentar em quantidade e preço na zona central da cidade de Aveiro. Assim, o estacionamento pago à rua passará no próximo ano de 25 para 50 céntimos. O novo regulamento terá que ser aprovado pela edilidade, devendo ir a consulta pública (um mês), após o qual será ratificado pela Assembleia Municipal.

*No domingo, o Largo do Rossio é palco das comemorações do Dia Mundial da Criança. Das 10 às 18 horas as crianças poderão participar em várias actividades desde "ateliers" de pinturas faciais até a escultura de balões. Não faltarão ainda os jogos tradicionais, insufláveis, animações de rua e a oportunidade para a prática de várias modalidades desportivas incluindo as mais radicais.

*Os premiados no concurso de fotografia "12 horas/12 fotos", uma iniciativa da Divisão da Juventude da Câmara Municipal de Aveiro, vão receber os prémios na próxima segunda-feira, dia 2 de Junho, na Casa Municipal da Juventude.

*No próximo dia 4 de Junho decorre mais um sessão da acção de formação "Herança Cultural na Sala de Aulas", um projecto que visa dar a conhecer o património cultural da região de Aveiro. O módulo a decorrer é relativo ao tema: "Construir o espaço urbano".



vida municipal

Seminário debate abandono escolar

Ir ou não ir à escola nos dias 3 e 4 de Junho

O abandono escolar será o tema em destaque no seminário "A Escola ir ou não ir" que irá decorrer nos dias 3 e 4 de Junho, no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro. As inscrições para a acção, organizada pela Câmara Municipal de Aveiro em colaboração com a Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Aveiro, estão abertas até amanhã.

O encontro tem por objectivos promover o debate e a reflexão sobre a temática do abandono escolar e discutir a necessidade de desenvolver fórmulas eficazes de combate e prevenção nesta área.

Durante o seminário será ainda debatida a necessidade de promover actividades e



criar respostas inovadoras tendo em vista a integração social dos jovens e a respectiva definição de projectos de vida.

A divulgação dos objectivos e competências das Comissões de Protecção de Crianças e Jovens será outro dos pontos abordados no decorrer

do seminário. O congresso destina-se à comunidade em geral, a organismos públicos e autarquias locais, à comunidade educativa, a instituições particulares de solidariedade social e às organizações não governamentais.

Do programa do "A

Escola ir ou não ir" salientam-se na próxima terça-feira os temas: "Culturas juvenis e as novas políticas educativas" e "A escola: que medidas?". No dia seguinte os assuntos em debate subordinam-se aos tópicos: "A família, a escola e a comunidade" e "E depois da Escola...".

Até 8 de Junho

Livros no Rossio

A Feira do Livro está de regresso ao Largo do Rossio. António Vaz Prego, o mais antigo livreiro da cidade, foi o grande homenageado na sessão de abertura do evento, este ano dedicado aos escritores nados ou radicados em Aveiro. Uma feira que conta com a presença de 122 editores e 44 livreiros.

Amanhã pelas 21h30 o actual centro livreiro da cidade é palco de uma acção do Grupo de Cavaleiros da Tuna de Santa Joana. A escritora Rita Ferro estará presente no certame no sábado, pelas 15h30, para uma sessão de autógrafos. Um dia que também ficará marcado pelo Encontro de Talábriga - 4.º Encontro Internacional de Poesia de Avei-

ro. Pelas 18 horas, o Grupo Etnográfico e Cénico dos Barrocos proporcionará aos visitantes um momento musical. Três horas e meia mais tarde a Tuna da Sociedade Musical de Santa Cecília encerrará a noite.

No próximo domingo, o escritor José Eduardo Agualusa estará presente na feira, pelas 17 horas, para uma sessão de autógrafos. No mesmo dia pelas 21 horas actuará naquele espaço a Orquestra de Merais da Associação Musical e Cultural de S. Bernardo. Ainda no âmbito da Feira do Livro, a "Big Band" do Conservatório de Música de Aveiro Carlostue Gulbenkian dá um concerto na próxima quarta-feira, pelas 18 horas.

José Marques Vidal dá sessão de autógrafos

José Marques Vidal vai ser, amanhã, a figura principal na Feira do Livro, em Aveiro. O escritor, que nasceu em Pedações, no concelho de Agueda, vai dar uma sessão de autógrafos do seu mais recente livro "Homens e magistrados", pelas 21h30, no pavilhão da Livraria Bertrand.

José Marques Vidal foi magistrado do Minis-

tério Público nas comarcas de Arouca, Ovar e Porto e juiz de direito nas comarcas de Moimenta da Beira e São Pedro do Sul, para além de ter exercido o cargo de Procurador da República em Viseu, de onde transitou para a Procuradoria Geral da República em Lisboa. Aqui ocupou os cargos de auditor jurídico em vários ministérios, foi membro

do Conselho Consultivo da Procuradoria Geral, membro eleito do Conselho Superior do Ministério Público e vice procurador geral.

O escritor exerceu ainda as funções de secretário-geral do Ministério da Justiça, de director geral da Justiça e de director geral da Polícia Judiciária, cargo este que ocupou durante seis anos. Em 1996 ocupou

o cargo de juiz do Supremo Tribunal Administrativo.

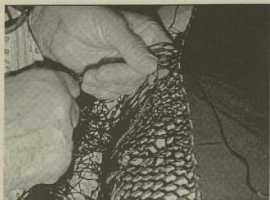
Em "Homens e magistrados", José Marques Vidal escreve sobre casos de tribunal - que certamente durante a sua longa carreira conheceu - dirigindo a sua atenção para a actuação dos magistrados e do actual momento da magistratura em Portugal.

Ponte militar em Cacía

Dentro de duas semanas, o Regimento de Engenharia de Engenharia deverá começar a montar uma ponte militar na zona do Outeiro, em Cacía. Trata-se de uma solução provisória, até ao próximo mês de Setembro, que permitirá o atravessamento do Rio Vouga naquela zona e o acesso aos campos agrícolas por parte dos agricultores.

A ponte do Outeiro foi encerrada no início do ano devido ao risco de colapso da estrutura. A nova travessia terá um comprimento de 50 metros e ficará localizada no espaço que receberá a futura ponte, orçada em mais de meio milhão de euros.

artes & ofícios



Um pormenor da execução das franjas para xailles das tricanas



Tricanas de Aveiro - Painel cerâmico no Parque Municipal Infante D. Pedro, em Aveiro



Maria da Ascensão Ferreira vestida com um xaille típico de Aveiro

Xailles das tricanas novamente na Moda

Franjeira de Aveiro

receia desaparecimento da arte

Os Xailles das Tricanas de Aveiro foram usados ao longo de várias gerações de mulheres aveirenses. Contudo, a Moda em constante movimento ditou o fim da tradição e o uso do Xaille, um acessório outrora indispensável, foi caindo em desuso. As franjeiras, artistas que trabalhavam no ofício de aplicar franjas em tecido, acompanharam o inevitável declínio a que foi votada a arte. Maria da Ascensão Ferreira é uma das últimas detentoras dos segredos da profissão, reside em Aveiro e começou a aprender a executar o traje típico quando tinha apenas nove anos.

Anabela Carvalho

Foram precisos vários anos até que Maria da Ascensão Ferreira, mais conhecida por São, conseguisse dominar bem as técnicas da arte. Actualmente, apesar dos seus 74 anos de idade e problemas de visão, os seus dedos ágeis continuam a deter a rapidez dos velhos tempos em que trabalhava oito horas por dia.

Não é por acaso que Maria da Ascensão recorda com saudade o passado, «era nova e tinha mais saídas». Agora faltam-lhe as forças e sobretudo «a vista». De acordo com esta aveirense natural da freguesia da Vera Cruz, para fazer um xaille de franjas compridas, como o que era utilizado pelas tricanas de Aveiro, são necessárias várias horas de dedicação e esforço físico: «É uma actividade que cansa muito os olhos e causa dores na coluna, por isso, e devido à minha idade, já não posso trabalhar muito mais do que duas horas por dia», lamentou.

A franjeira, capaz de reproduzir os seculares e tradicionais mantos franjados com que as mulheres em Aveiro cobriam os ombros, diz ser capaz de fazer todo o tipo de pontos imprimindo os mais variados feitios nas franjas dos xailles que

executa. Sempre pronta a aplicar a sua criatividade, a artista diz que podem fazer-se inúmeros desenhos e até misturar os diversos pontos, ressaltando que «é preciso ter muita prática» e que apenas as mãos podem fazer aquele trabalho, pois «não há máquina que o consiga fazer!».

Geralmente o tecido aplicado é de merino, ou seja, uma lã muito fina, medindo o pano 1,5x1,5 metros. E sobre esta peça quadrangular que são aplicadas as franjas, formando no final uma espécie de bainha franjada sobre o tecido. Segundo Maria da Ascensão, o franjamento pode demorar mais de 25 horas até ficar totalmente concluído, «mas se for um xaille mais trabalhoso pode levar muito mais tempo». Para formar os nós ou as franjas é utilizada uma almofada pesada, que serve de ponto de apoio para a franjeira receer os fios com a ajuda da chamada «agulha de meter os xailles».

Não são só as franjeiras que estão em vias de desaparecimento, a matéria-prima para franjar também começa a escassear. «É cada vez mais difícil encontrar os materiais», disse com deslento, referindo que «só as franjas podem levar meio metro de tecido».

Extinção do ofício

Apesar da quebra na produção dos mantos franjados, de acordo com a franjeira, o traje típico usado pelas tricanas de Aveiro está «a ficar novamente na moda», facto que justifica pelo número crescente de encomendas que tem recebido. Entre

«Não há máquina que consiga fazer este trabalho»

as franjas não podem ser desmanchadas e os fios de linha reutilizados.

O xaille deixará de assentar bem já que os fios são normalmente cosidos junto ao tecido formando uma bainha fininha», assegurou a especialista.

Nos tempos áureos dos mantos com franjas compridas, o «atelier» onde Maria da Ascensão

servam, sendo na sua maioria «heranças de famílias. Mas mesmo para quem tem os xailles envolvidos em naftalina, é sempre possível que o tecido se deteriore com o passar dos anos. Danos que são impossíveis de recuperar, isto porque, como explica a franjeira, «caso o pano se estrague

as franjas não podem ser desmanchadas e os fios de linha reutilizados. O xaille deixará de assentar bem já que os fios são normalmente cosidos junto ao tecido formando uma bainha fininha», assegurou a especialista.

Nos tempos áureos dos mantos com franjas compridas, o «atelier» onde Maria da Ascensão



trabalhou na sua juventude «vendia xailles para todo o país, sobretudo para as zonas piscatórias». Ovar, Estarreja, Porto, Nazaré, São Martinho do Porto e Coimbra, são alguns dos locais apontados pela técnica. Quanto à cor «podiam ser pretos, vermelhos, castanhos e brancos», no entanto, os seus preferidos continuam ainda hoje a ser os pretos.

Maria da Ascensão

tem pena que o ofício se perca, diz que estava disposta a ensinar a franjar «se houvesse quem quisesse aprender». Todavia, diz que «hoje em dia ninguém se interessa por isso». Assim, quando as últimas franjeiras de Aveiro deixarem de tecer laboriosamente as franjas dos Xailles típicos da região, é provável que com elas partam os segredos da arte para não mais voltar!

FUNGERAMICS

ATL do Verão

para trabalhos didácticos

Duração
1 Semana (2.ª a 6.ª Feira) 3 Horas/ dia

Objectivos:
Cozeker a gesso
Aprender a trabalhar c/ gesso
Executar a propria mão em gesso

PRECO:
35€
Material incluído

Inscrições abertas a maiores de 12 anos pelos:
Telf.: 234 421 081 / Telem.: 966 668 711
Rua da Quintã - Aradas - 3810-422 Aveiro

Dossier Zona Industrial da Mota

Terrenos custam hoje dez vezes mais... queixam os empreendedores

Ao longo do eixo viário Aveiro-Figueira da Foz, não muito distante da área urbana, implantou-se com um conjunto de actividades oficiais, tendo dado origem ao que posteriormente se veio a designar por zona infraestruturada da Zona Industrial da Mota, na freguesia da Gafanha da Encarnação, do concelho de Ilhavo.

Arménio Bujouco

Esta zona, foi infraestruturada, subdividida em lotes com áreas que variaram entre 500 a 5000m² e vendida a vários promotores privados.

A área total de Zona Industrial tem vários hectares e é já uma das de maior dimensão na região, se bem que ainda longe da sua ocupação total.

Nesta área os promotores dos loteamentos são maioritariamente entidades privadas com lotes constituídos e a construir de menores dimensões.

A Zona Industrial está inserido numa vasta área destinada à instalação de actividades económicas servidas por boas acessibilidades, designadamente o IP-5 que lhe passa mesmo ao lado, e ficará ainda mais bem servida após a construção do acesso ferroviário ao Porto de Aveiro, e a escassos quilómetros.

A Zona detém uma importante rede de vias internas e de ligações físicas com o exterior. Tem

rede de esgotos e de abastecimento de água, bem como telefones e electricidade.

Assim, apresenta uma localização privilegiada em relação a centros urbanos, como a Gafanha da Nazaré, Ilhavo, Aveiro e Vagos, que constituem na prática importantes centros de consumo de bens e serviços.

Estão instaladas na Zona Industrial da Mota várias empresas cobrindo diversas actividades, sendo de destacar a metalomecânica, agro-industrial, produtos alimentares, serralharia civil e indústria de construção civil.

Muitos prós... e alguns contras

O CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS procurou saber opiniões de industriais instalados na Zona Industrial da Mota, empresários que, por razões óbvias, preferiam o anonimato, mas lá foram desfilando um rosário onde as queixas tinham lugar:

«Já estou aqui instalado há vários anos, já do

tempo da presidência do eng. Galante, em que comprei terrenos a 750 escudos o metro quadrado, agora o actual presidente da Câmara lançou aqui um "ultimato" que vai vender os terrenos a 25 euros. Eu como já tenho o pavilhão feito estou a ganhar com isso, mas agora que vou comprar lotes vê-se obrigado a comprar aquilo que custa a 750 contos por cinco mil», disse-nos um dos empresários, já instalado há vários anos e que vê o seu investimento valorizado.

«Não é só no tempo das eleições que devem andar de porta em porta... devia andar também de empresa em empresa, falar connosco e inteirar-se dos problemas»

Outro empresário afirmou-nos que «depois de ter percorrido várias outras zonas industriais, designadamente Oitã e Vagos, verifica-se que a Mota tem boas condições, bem infraestruturada e até em termos de instalações não desmerece de outras».

Até há pouco tempo atrás um dos problemas da Zona era a realização de provas clandestinas

de pericia de motas e automóvel, com situações perigosas a justificarem a intervenção da autoridade policial, o que levou um dos empresários a manifestar-se: «Eram problemas graves que se sucediam mas parece, já acabaram...o que é bom sinal e reflecte que a intervenção da autoridade se fez sentir».

A Zona Industrial da Mota nasceu com perspectivas de grande desenvolvimento e expansão, mas acabou por ter um crescimento lento, às vezes mesmo sem crescimento...

«Olhe», disse-nos outro dos empresários, «eu já sou do tempo do



Boas estradas proporcionaram "cavallinhos"

Galante, depois veio o Humberto Rocha agora veio este e no fim de contas continua tudo na mesma. Não houve evolução... o problema é que o presidente havia de andar mais em cima... ele até devia, de meio em meio ano, fazer uma ronda, passar por aqui e fazer o que vocês estão a fazer agora... perguntar como estão as coisas», afirmou ressaltando que isto não se refere apenas ao actual presidente da Câmara, mas a este e aos antecedentes, concluindo por afirmar que «há uma má informação da autarquia em relação ao

que se passa na Zona Industrial da Mota. «Não é só no tempo das eleições que devem andar de porta em porta... devia andar também de empresa em empresa, falar connosco e inteirar-se dos problemas», como que está carecido de mais terreno e por outro lado de quem não precisa!».

E aqui há uma crítica implícita a muitos ditos empreendedores que «adquiriram terrenos ao preço da chuva e não fizeram nem deixam fazer!», como nos foi



Novas estruturas vão nascer na ampliação da Zona Industrial

CARPINTARIA E MÓVEIS
JORGE LEITE DE OLIVEIRA

15 Anos
ao serviço do público

CARPINTARIA, MÓVEIS E DECORAÇÃO
JORGE LEITE OLIVEIRA

Zona Industrial da Mota, Lote 10 - Rua 5 - Gafanha da Encarnação - Ilhavo
Telef./Fax: 234 324 763 - Telem.: 919 714 086

Luciartis

RETROSARIA E PRONTO A VESTIR

R. Prof. Francisco Corujo, 144 - 3830 Gafanha da Encarnação
Telf.: 234 363 398

Dossier Zona Industrial da Mota

apontado. «Parece haver por detrás de tudo isto uma intenção de especulação imobiliária, não de construção mas de instalação de indústrias, o que se calhar fará, no futuro, que alguns dos possíveis interessados venham a fugir, "espancados" com os preços exorbitantes que se começam a praticar».

A verdade é que há ainda muitos lotes disponíveis... mas a verdade

é que a gente não sabe de quem são e continuam a circular boatos de que pessoas que já tem aqui industriais instaladas conseguem arranjar terrenos e outros que andam há quatro e cinco anos a ter se conseguem mais um terreno para ampliação das suas industriais e não conseguem, afirmam-nos, referindo mesmo que «tenho um amigo meu da Léguas, que já anda a correr para a Câmara há uns quatro ou cinco anos e não lhe resolvem a situa-

ção... e há outros que no prazo de um ano arranjam o terreno. Há aqui dois pesos e duas medidas...! Ou ele não vai ter com as pessoas certas ou há outras coisas menos claras de pormeio».

Verdade também é que a procura continua, por parte de pessoas de Aveiro e Águeda que demandam um terreno, «mas as coisas agora estão mais difíceis, porque quem quer comprar um terreno tem de declarar o que vai fazer e fica com a obrigatoriedade de no prazo "n" ter de se instalar, o que por um lado é bom, mas dificulta a vida a muita gente».

Alguns cuidados têm sido tomados para que não se instale na Zona Industrial da Mota empresas poluentes, mas há pormenores

que não agradam a todos, como o caso de uma carpintaria cujo empresário se "queixa" de «me terem obrigado a fazer testes de ruído, como se fosse possível uma carpintaria trabalhar em silêncio... se estamos numa zona industrial tem de haver alguma condescendência com o tipo de trabalho que se pretende executar... ou então qualquer dia estamos como em relação aos aterros para tratamentos de lixos, que como o senhor presidente da República disse recentemente, não conhece uma única Câmara que os queira aceitar... tem que haver sempre qualquer coisa para complicar a vida às pessoas, por mais bem intencionadas que estejam e queiram promover o desenvolvimento».



A Zona Industrial esta bem servida de acessibilidades



Rui Dias, jurista da Câmara Municipal de Ílhavo

Novo regulamento para moralizar

Relativamente ao futuro próximo da Zona Industrial da Mota, recolhemos do representante da entidade, a informação de que foi recentemente – em Abril passado – aprovado um novo regulamento que, segundo Rui Dias «pretende moralizar as coisas, o que não é fácil. O regulamento antigo previa já que a transmissão dos lotes de terreno ficava sempre condicionado ao direito de preferência por parte da Câmara. O novo regulamento, que está para publicação no Diário da República, prevê que os lotes que recuperámos naquele exercício do direito de reavaliação, sejam vendidos. Estes lotes vão obedecer já a novas condições, ainda mais apertadas».

Segundo Rui Dias, o regulamento anterior deixava algumas "abertas", «que não conseguimos controlar, como a venda dos terrenos por via da cessação de quotas, que permitiam "jogadas" de especulação imobiliária, o

que não é possível controlar, por não haver nada na lei que impeça uma cessação de quotas numa sociedade. No novo regulamento está previsto que sempre que haja transmissão de mais de x por cento do capital de uma sociedade, se entende que houve transmissão do lote, e assim a Câmara continuará a ter o direito de exercer a preferência».

Com este novo regulamento será previsível uma ocupação total da Zona Industrial da Mota, tanto mais que a Câmara tem já os lotes todos vendidos, o que faz com que esteja já a ser planeada já a ser planeada uma nova Zona Industrial que será, nem mais do que a ampliação da já existente, com mais 80 lotes, no sentido sul, isto é, no sentido de Vagos, para o que há ainda a necessidade de desanexar alguns terrenos que estão incluídos numa zona de protecção agrícola.



Iporfir

Produtos Alimentares, Lda.

ARMAZENISTAS IMP. - EXP.

- Bacalhau salgado seco

Processado do fresco

Pescado nas águas da Islândia e Noruega

- Cura de sal e secagem tradicional

Telf.: 234 326 560/1 - Fax: 234 326 559

Zona Industrial da Mota - Apartado 136 - 3834-909 Ílhavo



OLIVENT

DESPOEIRAMENTO E VENTILAÇÃO LDA.

Despoeiramento nas áreas de:

- Cortiças
- Madeiras
- Cerâmicas
- Restauração
- Outros

— Churrasqueiras Mecânicas —

Zona Industrial da Mota, Rua 5 - Lote 12/13 - Ap. 585 - Gaf. da Encarnação
3830-000 Ílhavo - Telf.: 234 326 803 - Fax: 234 326 805
E-mail: olivent@clix.pt

LATINA


Distribuição Alimentar

LATINA - Distribuidora de Produtos Alimentares, Lda.

Telf.. 234 328 301 - Fax: 234 328 303
Zona Industrial da Mota, rua 5 - Lote 2A
Gafanha da Encarnação - 3830 Ílhavo



dia Mundial da Criança



Cristina **Vânia** **Paulo**

- gosto de ser criança. *Paula*

- Sou feliz. *Teresa*

- gosto muito de brincar. *Ana Beatriz*

em mundo...

Sei que a vida sempre mudou-se e não há nada a fazer, é apenas aceitar a mudança.

Sei que de um momento para o outro de um dia para o outro, há coisas que mudam e há coisas que não mudam.

Sei que de um momento para o outro há coisas que mudam e há coisas que não mudam.

Paula




Sei que a vida sempre mudou-se e não há nada a fazer, é apenas aceitar a mudança.

Sei que de um momento para o outro de um dia para o outro, há coisas que mudam e há coisas que não mudam.

Sei que de um momento para o outro há coisas que mudam e há coisas que não mudam.

Paula

Sei que a vida sempre mudou-se e não há nada a fazer, é apenas aceitar a mudança.

Sei que de um momento para o outro de um dia para o outro, há coisas que mudam e há coisas que não mudam.

Sei que de um momento para o outro há coisas que mudam e há coisas que não mudam.

Paula




Sei que a vida sempre mudou-se e não há nada a fazer, é apenas aceitar a mudança.

Sei que de um momento para o outro de um dia para o outro, há coisas que mudam e há coisas que não mudam.

Sei que de um momento para o outro há coisas que mudam e há coisas que não mudam.


Paula




Paula



Paula



Paula


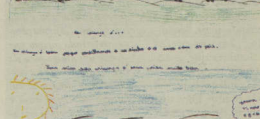


Sei que a vida sempre mudou-se e não há nada a fazer, é apenas aceitar a mudança.

Sei que de um momento para o outro de um dia para o outro, há coisas que mudam e há coisas que não mudam.

Sei que de um momento para o outro há coisas que mudam e há coisas que não mudam.

Paula

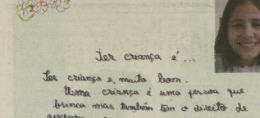
Paula



Paula



Paula



Paula



Paula

ovos moles de aveiro

Maria da Apresentação da Cruz, Herds.

Rua D. Jorge de Lencastre, 37
Tel: 234 422 323 - 3800-142 Aveiro

Roupa Mãe, Bebê, Criança e Acessórios.

desde 1953

Prémaman Oferta de brindes no Dia Mundial da Criança

Rua Dr. Alberto Souto, n.º 42 - Aveiro - Telefone 234 383 538

Jardim da Martinha

Rua Mário Sacramento
Edifício Colombo II
Bloco 4 + Fracção Q
3810 AVEIRO
Tel. 234 427 001

BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS - ATL, LDA
Rua João Afonso nº17/19 Rch
3800-198 Aveiro (frente ao jardim do Rossio)

Inscrições Abertas
Ano Lectivo - 2003/2004
e Todo o Mês de Agosto /03

Informe-se na morada acima indicada ou pelo telefone:
234 427279 - 96 4130062 - 91 838 0858

dia Mundial da Criança

No próximo domingo
Camaleão apresenta em Ilhavo
"O Mercador de Carícias"

"O que nos falta? O que teremos novamente de descobrir? O contacto (físico), o tempo, a segurança e o conforto dos outros?" Estas são algumas das questões levantadas pelo "Mercador de Carícias". Sem limites de idades, a história intemporal desta peça infantil alerta para a importância do carinho nas nossas vidas, independentemente da idade que temos. O espectáculo de teatro representado por um actor, com marionetas, uma máscara e um acordeão como música de fundo, é levado a cena no próximo domingo, pelas 16 horas, no auditório do Museu Marítimo de Ilhavo.

Anabela Carvalho

«Prioritariamente dirigido ao público compreendido na faixa etária dos três aos 120 anos de idades», como faz questão de afirmar Afonso Francisco, director de produção da Camaleão - Associação Cultural, "O Mercador de Carícias" é um espectáculo de teatro para a infância, que nos faz relembrar como é bom «o gosto ter no das carícias, das festinhas e dos xi-corações» e da importância que têm nas nossas vidas e naqueles de que gostamos.

A companhia de teatro comibrincices apresenta assim, no Dia Mundial da Criança, uma história que

explora, de acordo com o director de produção, «a necessidade de calor humano na vida das pessoas, sobretudo das crianças». "O Mercador de Carícias" - com texto de Michel Berlin, encenação de Helena Faria, interpretação, música e tradução de José Geraldo - conta a história de um «velho comerciante que vende beijinhos, festinhas e miminhos». Cansado e triste perante a indiferença relativamente ao produto que comercializa, o idoso pega na sua velha mala e acordeão e tenta mais uma vez mudar os seres humanos. Mas para vencer os monstros precisa da ajuda de todos nós...

O mercador a quem

«já ninguém compranda, pois nenhuma pessoa ousa fazer uma festinha por muito pequenina que seja» lembra-se então de usar marionetas e uma máscara, um «teatro dentro do teatro para representar o perigo que nos ameaça. Ele alerta as crianças e diz aos pais: "Atenção! Sem miminhos em breve estareis todos docentes! Comprai-me carícias para afastar esses monstros que invadiam as cidades e fazem com que vocês, os adultos, tenham cada vez menos tempo para estar com os vossos filhos"».

Tira-se de um espectáculo contra os valores «de uma sociedade que não pára de correr, que não

deixa tempo às pessoas para olhar para si mesmas, para os pais brincar com os filhos», diz Afonso Francisco, que sublinha a ideia de estarmos a atravessar tempos de descaracterização no domínio das afectividades. «A reconciliação da vida com o gosto ter no das carícias, das festinhas e dos xi-corações» é o tema desta peça



"O Mercador de Carícias", pela Camaleão - Associação Cultural

que alerta para «uma sociedade que não sabe cuidar de si mesma» e que «se está a apoiar em relações entre os seus membros cada vez mais distantes, mais ténues, mais dispersas, mais impossíveis», conclui.

Criada oficialmente em Coimbra, há quatro anos, a Camaleão - Associação Cultural, estreou des-

de essa data vários espectáculos de teatro e poesia. Participa como produtora associada (com intervenções gravadas em vídeo e com a leitura encenada), tem orientado várias acções de formação e participado em conferências nas áreas dos contadores de histórias, teoria e prática teatrais, em diversos pontos do país.

Já sabes o que vais fazer este Verão?
ROYAL SCHOOL OF LANGUAGES
Escolas de Línguas

João Ferreira dos Santos Varela
COMPRA E VENDA DE SUCATA E PAPEL VELHO
Tel./Fax 234 314 559 - Tlm: 965 000 408
Rua Nova do Viso, 127 - Santa Joana - 3810 Aveiro

Kit Clima
AQUECIMENTO CENTRAL, CLIMATIZAÇÃO, E.D.A.
MONTAMOS E INSTALAMOS:
✓ Aquecimento Central
✓ Climatização
Tel. 234 917 774 - Fax 234 917 776 - Rua João Chagas, N.º 103
SARRAZOLA - 3800-597 CACIA - www.inforcasa.com/kitclima

o jardim da lola
o jardim da lola

Abre em Setembro
Pré-inscrições até 30/06
Telfs.: 234 931 650
ou 234 525 927
Rua Eng. Robert Zipprich, 80
Azurva 3800-752 Aveiro

INDIANA BILL

um mundo de diversão
em Aveiro, no Edifício Avenida
Horário:
segunda a sexta: 14,30h às 19,30h
sábados: 10,30h às 13,30h / 14,30h às 20,30h
domingos feriados: 10,30h às 13,30h / 14,30h às 19,30h
temos uma zona especial onde organizamos
festas e aniversários
AETUR
Av. Dr. Lourenço Peixinho, 96 - Telf.: 234 481 422

festas na região

XXIV Festival Nacional de Folclore de Cacia

É já no próximo domingo que, a partir das 16 horas, Cacia vai viver mais um dos seus momentos altos, com o seu já habitual Festival de Folclore, na sua vigésima quarta edição.

No ano em que o Grupo Folclórico da Casa do Povo de Cacia comemora 25 anos, o Festival de Folclore assume uma importância especial, para o que contribui a participação de conceituados

grupo nacionais: Grupo Folclórico de S. Cosme (Gondomar); Rancho Folclórico de Correlhá (Ponte de Lima); Rancho Folclórico Fazendeiros de Montemor-Novo (Montemor-o-Novo); Grupo Folclórico da Região de Ovar (Ovar); Rancho Folclórico e Etnográfico de Santa Maria de Cárquere (Resende); e Grupo Folclórico da Casa do Povo de Cacia (Aveiro).

O Festival contará ainda com a participação da Fanfara do Centro Cultural da Costa do Valado (Aveiro).

A propósito de Folclore

Por Folclore entende-se um conjunto de tradições, crenças e costumes populares dos povos com escrita; que veio substituir o de "antiquidades populares" e designa as manifestações culturais transmitidas geralmente por via oral, entre as quais se incluem contos, lendas, mitos, ditos, superstições, canções, danças, festas, jogos, etc.

A designação de folclore tende a perder importância pela aproximação cada vez maior deste com a etnografia e etnologia, nos actuais sentidos uni-

versais destas, embora ainda se note no folclorista uma maior preocupação com a recolha, classificação e comparação dos factos culturais do que com a interpretação e explicação dos mesmos.

O interesse pelo folclore teve início durante o romantismo (contos de Perrault e dos irmãos Grimm). Todavia, até à segunda metade do séc. XIX não se constituiu como ciência, ao passar da simples recolha de tradições populares para um estudo crítico e histórico destas. Na actualidade faz parte da etnologia e da antropologia cultural e social. Em Portugal pode indicar-se a publicação do *Romanceiro* de Almeida Garrett, em 1841, como o início dos estudos atinentes ao folclore. Vários nomes



Trojes típicos caracterizam uma freguesia essencialmente rural

se poderiam referenciar até se chegar ao maior investigador português do viver tradicional, José Leite de Vasconcelos. A sua vasta obra tem sido trabalhada por discípulos e continuadores, mas o seu nome continua sendo o de maior valor no campo da investigação do folclore português.

Cacia Terra Linda (Venâncio da Silva Matos 1859/1943)

Dás milha, feijão e arroz, Dás trigo, cevada e vinho, Abóbora e melancia... Dás fava, o grão e o linho, Boas lenha e hortaliças, Conves, nabos e nabuças, Em tudo metes cobijas Terra linda de Cacia!



O trabalho no campo ainda faz parte do quotidiano em Cacia

Decor Plus

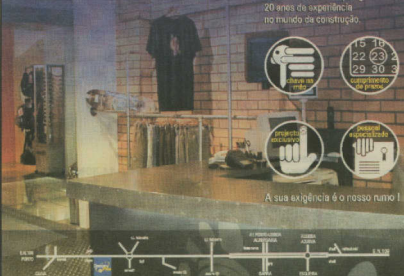
Centro da Construção

Design de Interiores
Espaços Comerciais

A Decorplus coloca à sua disposição um vasto conjunto de soluções para espaços comerciais

Não hesite em nos contactar, e sem qualquer compromisso, levamos todo o gosto em apresentar em poucos dias, um primeiro esboço do seu futuro espaço, assim como uma estimativa real dos custos do seu investimento.

Colocamos à sua disposição 20 anos de experiência no mundo da construção.



A sua eficiência é o nosso ritmo!

E.N. 109, Variante de Cacia - 3800 Aveiro
Telefone 234 913 437 - Fax 234 913 438 - Tlm. 935 523 600

CACIMÁRMORES

Lda.



Todo o tipo de tampos para cozinhas
Mármore - Granitos
Fogões de sala - Ladrilhos
Jazigos - Campas

Rua da Junqueira (junto à ponte da Renault)

3800-034 CACIA - Aveiro - Telf: Fax 234 913 653 - Telem.: 968 520 923 / 4



HOTEL JOÃO PADEIRO



TELF./FAX: 234 912 751
TELEPHONE: 234 911 326 - P. P. C. - CACIA
3800-533 AVEIRO (PORTUGAL)

MARIA DE FÁTIMA BARBOSA SANTOS OLIVEIRA



MOAGEM DE CEREIAS
VENDA DE RAÇÕES
ADUBOS - PESTICIDAS E OUTROS

Telef.: 234 913 068 - Rua Chão Ralos - Vilarinho - Cacia - 3800 Aveiro

CAFÉ BOM-BOM



Fernando António R. Guimarães

Telef.: 234 912 844 - Largo S. Bartolomeu - Sarrazola - Cacia

Assim vai o futebol...

O Beira-Mar e o futuro

António Lemos



Com a vitória do Beira-Mar na última jornada sobre o catadismo já equipada vinhanense, em Felgueiras, os auri-negros da cidade dos canais fizeram não só as manchetes jornalísticas como foram ainda notícia de destaque na abertura dos telejornais do último sábado.

E se surpresa fora também a derrota do Sporting frente ao Vitória de Setúbal, naquele que terá sido o último jogo do velho Estádio de Alvalade, condenado irremediavelmente à destruição, já a vitória da Académica na Póvoa do Varzim veio conferir credência imprevisível quanto às duas equipas que acompanharão as setubalenses na despedida da SuperLigo. E tomar assim a última jornada, a realizar no próximo domingo, no mais angustiante clima de suspense que presidiu sobretudo aos jogos Beira-Mar - Marítimo, Santa Clara - Vazari, Académica - Braga e Moreirense - Paços de Ferreira.

Se a futura liguessa a lógica que por vezes escapa à probabilidade tendencial de certos resultados em que a competição é fértil, quase poderíamos afirmar que o Beira-Mar permanecerá no escalão mais elevado da modalidade. E, a ser assim, aliado ao abastecimento que como na cidade incantadora Mano Nunes a reanudar-se, a eleição só não perderá sentido porque terá de ser perspectivada, para bem do clube, sob outro ângulo que contrarie a lógica de exaltação que habitualmente acompanha os vencedores.

Castro Alves e o seu equip, independentemente dos apoios que já terá perdido - de equipas ninguém se livra! - , prestarão todavia um estimável contributo de democratização que sempre deve prevalecer, sobretudo em atos de entidades desportivas e não só sediadas em Aveiro.

tema, aliás tão delicado, que o clube avirense de futuro terá de repensar a sua postura para evitar casos como o da Associação de Futebol de Aveiro onde se continua a atropelar as mais elementares regras democráticas, da maneira mais aviltante, perante a neutralidade desse jélio cómodo de lavar as mãos do maior clube do distrito.

Como se vai exigir então, desta terra de metecos que está transformado o Aveiro contemporâneo - mais vocacionada para receber gente ansiosa sobretudo de outras condições de vida - possam começar a transmitir aos filhos, designadamente aos já daqui nativos o que é ser avirense, respeitar e honrar essa condição pelo culto dos nomes e dos valores em que assenta toda a tradição da cidade, se é o próprio clube que deles se alheia?

O resultado eleitoral não será uma carta fechada, mas a conclusão que o antecederá será com certeza o terreno ubérrimo para relançar o futuro do clube, que só pode virar pelo figurino da modernidade qualquer que seja o ângulo por o queremos perspetivar.

Ultrapassada a idade Média do futebol pelas condições hoje ofertadas ao maior fenómeno social do mundo, de comodidade e segurança e até pela beleza de um estádio emblemático; pólo dessa velha aspiração de uma efectiva zona desportiva cidadã que só a visão moderna municipal ousou apostar, jamais terão eco os habituais lamúrias dos "velhos do Restelo" se a direcção a ser eleita estiver à altura desse ambicioso desígnio.

Cá por mim não tenho candidato: já que esse não pode ser senão o programa mais adequado ao momento que passa, depois de dirimidos com a vivacidade de uma campanha eleitoral que se desajele elucidativa e civilizada.

É que a hora de grande ponderação e responsabilidade e das quais, com certeza, nem toda a gente se terá consciencializado... Valeu?!

Sarau de ginástica em Esgueira

A Casa do Povo de Esgueira vai levar a cabo, no próximo sábado, pelas 21h30, o XIV Sarau de Ginástica. O evento des-

porto de Santa Joana, Dança em Movimento (Cacia), Instituto de Promoção Social da Bairrada (Bustos), Associação Académica de Espinho, Associação Desportiva Sarrionense, Sociedade Recreio Artístico de Aveiro (danças de salão).

A organização pretende, com este sarau, promover a dança e mobilizar os cidadãos em torno de um desporto saudável, que ganha cada vez mais adeptos.

No referido encontro estarão presentes cerca de 200 atletas, em representação dos seguintes clubes: Casa do Povo de Esgueira, Centro de Cultura e Des-

Fase final de futsal joga-se em Anadia

O sector do Desporto Escolar do Centro de Área Educativa de Aveiro organiza, no próximo dia 4 de Junho, a fase final do Quadro Competitivo de Futsal (escalão de infantis masculinos), numa competição que acontecerá na Escola Básica 2,3 de Anadia.

Este encontro envolverá cerca de 72 alunos provenientes de seis escolas do Centro de Área Educativa de Aveiro, nomeadamente, Escola 2,3 de Anadia, Cacia, João Afonso de Aveiro, Aires Barbosa (Esgueira), Dr. João Rocha Pai (Vagos) e Colégio Salesianos São João Bosco (Mogofreiros).

Marqueadores do Beira-Mar:
 EARY (17) - Ricardo SOUSA (11) - LEVATO (3)
 FERREIRA e CARLINHOS (2)
 ZEZINHO, FILIPE e LUIS MANUEL (1 golo cada)

Lista dos melhores marqueadores da 1 Liga:

- Desatelo golos
SIMAO SARRIOSA (Benfica)

- Desassete golos
FARY (Beira-Mar)

- Desatelo golos
ADRIANO (Nacional)

- Quatro golos
GANCHO (Marítimo)

- Doze golos
HELDER POSTIGA (FC Porto)

- Onze golos
DABRO (Académica)

RICARDO SOUSA (Beira-Mar)

TIAGO (Benfica)

JARDEL (Sporting)

- Dez golos
DICO (FC Porto)

PATRIO ALVES MANOEL (Gil Vicente)

BARROSO (Sp. Braga)

- Nove golos
NUNO GOMES (Benfica)

SILVA (Boavista)

JANRADESKAS (FC Porto)

DEMÉTRIOS (Moreirense)

ROMEU (Guimarães)

CEARA (Santa Clara)

- Oito golos
JORGINHO (Setúbal)

JOÃO PEDRO (Santa Clara)

JOÃO PINTO (Sporting)

- Sete golos
VERONA (Belenenses)

- Seis golos
ZAHOVIC (Benfica)

LUDEMAR (Belenenses)

LUIS CLAUDIO (Boavista)

MANICHE (FC Porto)

FANGUEIRO (Guimarães)

SILAS MACIEL (U. Leiria)

ARMANDO (Moreirense)

PAULO VIDA (Varzim)

- Cinco golos:
ANTHOUET (Beneluxens)

COSTINHA, DERLEI (FC Porto)

BEDRO MENDES (Guimarães)

AFONSO MARTINS, VITOR PEREIRA (Moreirense)

MADRO, RENATO QUEIRÓS (Paços Ferreira)

BUI MIGUEL (Seabra)

DOVALA (Leiria)

QUIM BERTO, JOSÉ ANTÓNIO (Varzim)

- Quatro golos:
CARLOS FERNANDES (Belenenses)

CASPAR (Gil Vicente)

VAN DER GAAG (Marítimo)

SERGÍNHO (Nacional)

HUGO HENRIQUE, MEYONG (Seabra)

TORITO (Sporting)

FERNANDO AGUIAR, ANTHOUET (U. Leiria)

PEPA (Varzim)

- Três golos:

LEVATO (Beira-Mar)

MANTORRAS, SOKOTA (Benfica)

NECA, DJALMIR, MAURO (Belenenses)

CAPUCHO, ALENTICHEV (FC Porto)

BESSA, RAFAEL, NUNO ASSIS, DJURDJEVIC (Guimarães)

LUIS LOUREIRO (Gil Vicente)

JOEL SANTOS, DINDA, ALAN (Marítimo)

ALEX (Moreirense)

CARLOS ALVAREZ (Nacional)

CARLOS CARNEIRO (Paços Ferreira)

CRISTIANO RONALDO, JOAO PAULO, QUARESMA (Sporting)

KYBUEY, EDSON, HUGO ALMEIDA, VERONA, MAURO GERSON (U. Leiria)

ARRIETA (Sp. Braga)

NICULAI, QUARESMA (Sporting)

GILMAR (Varzim)

- Dois golos:
XANO, TONEL, BINHO, MARINCESCU, ANDRÉ (Académica)

PETTI (Benfica)

FERRERIA (Beira-Mar)

JORGE COUTO, COSTINHA (Boavista)


GLAYTON, JORGE COSTA (FC Porto)

HUGO CUNHA, RICARDO SILVA (Guimarães)

NUNO AMARO, CASQUELHA, RUI FIGUEIREDO (Gil Vicente)

MÁRCIO ABREU (Marítimo)

BETO, CAFU, JOAO ARMANDO.



BRAGA D. FERNANDES, LDA
EXTRACÇÃO DE AREIAS E LAVAGENS
Vagos - Telém.: 963 051 383

Patrocínios

GRÃO de OURO



EXTRACÇÃO DE AREIAS E LAVAGENS
Vagos - Telém.: 963 051 383



BONSUCESSO

O Hóquei em Patins em Aveiro

Sede: Rua F. C. Bonsucesso, Aradas - 3800 Aveiro - Telef. 234 428 033

exposições

Aveiro

"Susana Távora e Jorge Augusto expõem durante o dia de hoje trabalhos de pintura e fotografia na Biblioteca da Universidade de Aveiro.



"O Hotel As Américas recebe até ao final do mês de Maio uma exposição de pintura da autoria de Marcos Silveira.

"A Casa Municipal da Juventude de Aveiro acolhe, até ao próximo sábado, um conjunto de trabalhos fotográficos da autoria de Scaramim Guimarães.



"Até ao final do mês de Maio, a Loja do Cidadão exhibe obras de alguns artistas do AveiroArte - Circuito Experimental dos Artistas Plásticos de Aveiro.

"O Bar Olaria exhibe até 14 de Junho obras do pintor Cosme.

"Uma mostra de pintura a óleo de Valentim Cruz pode ser apreciada até 15 de Junho na Galeria Municipal de Aveiro.



"O Museu da República Arlindo Vicente recebe a mostra de pintura e desenho "A terra e o tempo". A exposição exhibe trabalhos da autoria de Graça Moraes e estará patente até 20 de Junho.

Ílhavo

"A mostra de fotografia "Maresias", do ilhavense Casimiro Madal, pode ser vista até 5 de Junho no Museu Marítimo de Ílhavo.



"O "Bar Galeria Mondrian", na Praia da Barra, tem patente uma exposição de pintura de Alice Vidal.

"O artista plástico Luís Ferreira, natural de Águeda, expõe trabalhos de desenho e pintura no Salão de Chá "La Normandic" na Gafanha da Nazaré. A mostra intitula-se "Silêncio e Vazio" e está patente ao público até ao final do mês.

Anadia

"A mostra "Da Censura à Liberdade de Expressão" está patente até ao próximo sábado na Galeria Municipal de Anadia.

Estarreja

"A Casa da Cultura de Estarreja tem patente até

amanhã uma exposição sobre a vida e obra do escritor José Régio.

Sever do Vouga

"Sofia Martinho expõe trabalhos de pintura no Centro das Artes e do Espetáculo de Sever do Vouga. "Diversidades" estará patente de 31 de Maio a 15 de Junho.

Mealhada

"A luta renasceu em Maio" é o nome da mostra fotográfica da autoria de Rui Flores, patente até à próxima segunda-feira, no Cine-Teatro Messias.

Ovar

"A exposição de madeiras de tela texturada e chacota, de Alexandra Silva, está patente durante o dia de hoje no Espaço Aberto/Santa Casa da Misericórdia de Ovar.

"Uma mostra de pintura de Neves e Sousa pode ser visitada até ao final do mês de Maio na Biblioteca Municipal de Ovar.

"De 4 a 12 de Junho, a exposição "Sida: Imagens dispersas...uma só realidade" estará patente na Biblioteca Municipal de Ovar.

"O Museu de Ovar acolhe até 14 de Junho a mostra: "Artesanato Português".

S. João da Madeira

"U.K. - Images of the..." é o título da exposição organizada pelo "British Council" de S. João da Madeira. A mostra pode ser visitada no instituto de línguas até ao próximo sábado.

"A Casa das Associações acolhe a mostra fotográfica "Corpo Marcial".

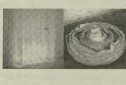
"Uma exposição de pintura de Fernando Moreira pode ser visitada no átrio da Câmara Municipal de S. João da Madeira.

"A mostra "Museu da Indústria de Chapelaria - do projeto às coleções" está patente na autarquia de S. João da Madeira, até ao final do mês.

"Aclnowse" de Joaquim Valente está patente até ao dia 31 de Maio no bar "Fora d'horas".

"As exposições "Rostos de Escrita" e "Viajar nos Livros" podem ser apreciadas na Biblioteca Municipal de S. João da Madeira, até ao próximo sábado.

"Diálogo" intitula a mostra da autoria de Ana Vieira e Patrícia Garrido patente até ao final do mês no Centro de Arte da cidade.



música

"O Quarteto Latino apresenta hoje um espetáculo de Jazz, pelas 22h30, no Bar Olaria no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro. À meia-noite a Oficina de Música de Aveiro é palco de mais uma "Jam Session".

"Concerto de abertura do IV Concurso de Guitarra de S. João da Madeira hoje, pelas 21h30, no auditório José Afonso. O espetáculo conta com as atuações de Paula Marques e Paulo Peres.

"As obras "Uma caçada na corte" (Alfredo Keil), con-



certo para violino e orquestra (Armando José Fernandes), "Pavane pour une enfant défunte" (Ravel) e "O aniversário da infanta" (S. Schreker), serão interpretadas amanhã pela Orquestra Filarmónica das Beiras, pelas 21h30, no auditório da Junta de Freguesia de Santa Joanina.

teatro

"Prazeres" é o título da peça levada a cena hoje, pelas 22 horas, pela Academia de Artes Maria Amélia Dias Simões no Pedras Bar, em Ovar.

"O conto "Olivia salva o Circo" é encenado na Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira hoje às 10 horas e às 14h30.

"A peça "New York, New York - Alguns dólares sobre Teatro e outras notas menores" sobe ao palco amanhã e no sábado, pelas 21h30, no Estaleiro Teatral (Parque Municipal Infante D. Pedro) em Aveiro.

"A treta continua...", com a interpretação de José Pedro Gomes e António Feio, sobe ao palco amanhã pelas 22 horas no grande auditório do Europeuro, em Santa Maria da Feira. No dia seguinte a mesma peça é apresentada, pelas 22 horas, no Cine Teatro Caracis em Oliveira de Azeméis.



"Uma Tricana no Espaço" vai estar em cena amanhã e no sábado, pelas 21h30, no Teatro de Bolso do CETa, em Aveiro.

"O Santo Inquérito", de Dias Gomes, é representado no sábado pelas 21h30 no Cine-Teatro S. Miguel, em Milhéris de Poiares, no concelho de Santa Maria da Feira.

"D. João e Julieta", de Natália Correia, estará em cena diariamente até ao final do mês. Os espetáculos começam às 21h45, no espaço GRETUA, por trás da Penitenciária de Aveiro.

debates



"Ensinos da Biologia" é o título da conferência que se realiza hoje, pelas 21h30, no grande auditório do Centro Cultural e de Congressos de Aveiro. O orador convidado é o professor Arselio Pato de Carvalho, da Universidade de Coimbra. A palestra insere-se no ciclo de conferências "Biologia na Noite II", organizadas pelo Departamento de Biologia da Universidade de Aveiro.

"A conferência/debate "Os Pescadores: perfis e mobilidades" decorre no sábado, pelas 16 horas, no auditório do Museu Marítimo de Ílhavo. Uma palestra a cargo de Inês Amorim, docente da Faculdade de Letras da Universidade do Porto.

as nossas escolhas

Foi Você que Pediu um Bom Título?

Dinis Manuel Alves
Quarteto

O que é um título jornalístico? Que funções desempenha? Que dificuldades encontramos na sua concepção? Como superá-las?

Atendendo à variedade e riqueza dos temas abordados, esta obra interessa a todos os profissionais da comunicação, sendo de grande utilidade para jornalistas, repórteres fotográficos, estudantes, professores, filólogos, designers gráficos, magistrados judiciais e cidadãos preocupados com a educação para os media.



Doze histórias de mulheres

Carme Riera
Dom Quixote

Doze mulheres de gerações e meios culturais distintos, países diferentes e com profissões que vão do jornalismo, ao ensino, à crítica e à edição. Doze histórias que, apesar de diferentes entre si pela sua temática e pela sua técnica narrativa, traçam uma panorâmica, ainda que breve, da crescente importância, nos últimos anos, da escrita de origens feminina.



actualidade

Câmara Municipal vai atribuir seis mil diplomas a alunos

Oliveira de Azeméis conduz projecto inovador nas escolas

A Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis vai atribuir, até ao final de 2005, seis mil diplomas de competências básicas em Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC) a alunos do ensino básico. Com esse propósito, a autarquia está a desenvolver um projecto pioneiro de formação junto dos alunos do quarto ano de escolaridade mas a ideia é abranger, numa fase posterior, a população escolar de todas as escolas EB1 e EB2,3 do concelho.

Ao abrigo do projecto serão desenvolvidas 600 acções ao longo das quais as crianças serão ensinadas como utilizar um computador. No final da formação os alunos deverão saber escrever, imprimir e guardar um texto, pesquisar informação na Internet, receber e enviar correio electrónico, criar uma pasta e dar-lhe um título, aceder à World Wide Web, entrar num motor de busca à escola, pesquisar sobre um tema, entrar na caixa de correio electrónico e ler uma mensagem recebida e imprimi-la.

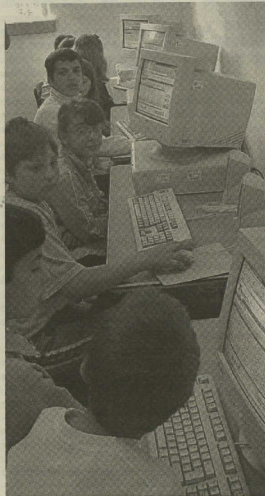
Esta iniciativa antecipa as medidas do Governo no âmbito da Sociedade da Informação, ou seja, confere a

todos os alunos do primeiro ciclo o certificado de Competências Básicas na área das TIC antes de concluírem a escolaridade obrigatória.

Carlos Moreira, coordenador pedagógico do projecto, afirma que a iniciativa é inovadora na forma como está a ser desenvolvida e ao público-alvo que quer atingir.

A divulgação das novas tecnologias da Informação e Comunicação e a criação de condições à sociedade visando o livre acesso a equipamentos e meios é bem visível em Oliveira de Azeméis e exemplo disso é o espaço Internet e o espaço Internet, o programa Internet, o programa Internet na Escola, a ligação concelha à Rede de Bibliotecas Escolares, bem como as diversas actividades ligadas ao Netmóvel da UART e acções no âmbito da informática com o Centro de Formação de Associação de Escolas.

Num plano mais vasto está em criação a região do Entre Douro e Vouga Digital, cuja candidatura se encontra para apreciação do gestor do Programa Operacional Sociedade da Informação (POSI). O projecto, avaliado em 790 mil euros, foi submetido a uma can-



O espaço Internet é essencial à divulgação e aprendizagem dos TIC

didatura do Programa Operacional da Sociedade da Informação que prevê ainda dar formação aos encarregados de formação e aos municípios, num total de 225 acções a decorrerem nas escolas e no espaço Internet.

No final dos dois anos em que decorre o projecto serão atribuídos 8250 certificados aos alunos que frequentaram as acções de formação e mais 1500 às pessoas que se tenham auto-proposto aos exames.

sensor

a subir

Lídia Jorge – A escritora – que está entre os nomes maiores da literatura portuguesa contemporânea – está mais uma vez de parabéns por um livro seu ter sido distinguido pela qualidade da sua narrativa. Lídia Jorge foi galardoadada com o Grande Prémio de Romance e Novela da Associação Portuguesa de Escritores com a sua última obra "O Vento Assobiando nas Gruas". Esta é mais uma prova que em Portugal se faz boa literatura e no feminino. Parabéns à escritora.

Nuno Delgado – Este judoca português que já deu outrora algumas alegrias à Portugal quando foi medalha de bronze nos Jogos Olímpicos de Sydney, sagrou-se a semana passada Vice-campeão de judo nos Campeonatos da Europa de Seniores. Em Dusseldorf Nuno Delgado, de 26 anos, visivelmente lesionado na final, ainda conseguiu um bom resultado. Este atleta promissor merece a atenção dos portugueses nos próximos meses já que em Agosto vai com a selecção portuguesa representar o nosso país o Mundial de Osaka, Japão, e "arrisca-se" a trazer de lá mais um bom resultado. Estamos todos a torcer por isso.

Mário Castrim e Mário Sacramento – Estes dois cidadãos de Aveiro foram este ano propostos para serem reconhecidas pelo mérito das suas práticas de cidadania. No próximo ano lectivo de 2003/2004 os educadores de infância e os professores orientarão as crianças e os jovens na aventura da descoberta destas duas personalidades. Os alunos devem descobrir os recursos guardados nas histórias de vida de Mário Castrim e de Mário Sacramento, saber quem foram, o que fizeram e como viveram a sua existência e descobrir as suas histórias de vida, compreendendo-lhes num incentivo para buscar referências de vida de pessoas e cidadania.

a descer

Ferro Rodrigues – O líder do PS, que até andava bem em termos de sondagens, vai acabar por sentir os efeitos negativos da detenção do seu número dois e porta-voz do partido, Paulo Pedrosa, sob o qual pendem suspeitas de envolvimento em actos pedófilos. Sabendo-se que até detinha, desde há algum tempo, informações sobre aquela possibilidade, Ferro Rodrigues reagiu de uma forma algo desesperada, nomeadamente apontando uma possível conspiração em marcha contra o seu partido. Este tipo de argumentação mais parece ter em vista aproveitar o momento para reunir e mobilizar os militantes, o que não cai nada bem tendo em conta a natureza do que está em causa.

Eduardo Felo – O vereador do trânsito prepara-se para "assaltar" mais uma vez o bolso dos contribuintes aveirenses. Não bastasse a crise económica que assola por todo o país, agora o autarca sugeriu aumentar para o dobro o preço dos parques na zona central da cidade. Mais uma medida, dir-se-ia genial, para aumentar as receitas da câmara, que bem precisa de verba para fazer face às suas dívidas.

Ulisses Pereira – O líder da concelha de Aveiro do PSD retirou, esta semana, a confiança política a mais um autarca do concelho. Agora o visado pelas críticas de Ulisses Pereira foi o vereador da autarquia aveirense, Domingos Cerqueira. De tempos a tempos, o líder "laranja" resolve expulsar do partido um militante e qualquer dia eles acabam. Quem será o próximo na "lista negra" de Ulisses Pereira? Ficamos na expectativa...

Associações preparam intercâmbio sobre a Juventude

De 21 a 28 de Junho, realiza-se em Santa Maria da Feira um Intercâmbio Internacional que contará com a participação de trinta jovens estrangeiros, provenientes da Bulgária (Targovishte), França (Joué-lès-Tours) e Espanha (Alcarrás – Catalunha) e de vinte jovens portugueses (Santa Maria da Feira). A reunião de preparação do encontro decorreu no passado fim-de-semana, no Isvouga.

Subordinado ao tema "A Juventude Europeia no Século XXI", o intercâmbio abordará matérias como a interculturalidade, a partilha de experiências, a aprendizagem informal e o debate de problemáticas juvenis, tais como políticas educacionais e culturais, emprego, habitação, saúde e participação democrática juvenil.

Refira-se que o intercâmbio é organizado pela AMICAR AJA, Lamas Moveidas e Ritus, com o apoio da autarquia de Santa Maria da Feira, da União Europeia e do programa "Juventude" e pre-



tende essencialmente estabelecer um contacto directo com associações juvenis ou com organismos similares que se preocupam com as problemáticas juvenis.

Comunicação Social, um poder com muito poder

D. António Marcelino *



É cada vez mais evidente o poder dos meios de comunicação social. Perturbam águas paradas, ajudam a fazer a paz, desencadeiam guerras, põem a descoberto injustiças e misérias, unem as pessoas, promovem o saber e a solidariedade, põem ao alcance de todos o que era só de alguns, criam opinião pública, derrubam Governos, desafiam mitos, informam e proporcionam formação, divertem e suscitam capacidades.

Porém, a comunicação social não é nem pode ser um poder qualquer. Tratando com pessoas e com a sociedade, pede-se-lhe que seja um poder construtivo, aberto, livre de pressões e interesses, capaz de vencer tentações de êxito fácil, orientada para a verdade, a justiça, a liberdade e o amor.

Insiste nesta perspectiva construtiva e libertadora a mensagem do Papa para o Dia Mundial das Comunicações Sociais.

Todo o poder é perigoso quando não respeita regras éticas e os seus detentores não são livres para servir valores fundamentais indispensáveis. Na comunicação social este perigo pode tocar a todos, desde os que fazem a folha corrente da paróquia ou da instituição, aos que dirigem um grande jornal ou uma prestigiada estação de televisão.

Uma vez escrita, ouvida ou vista, a notícia ou o reportagem deixam de ser do seu autor para se tornarem uma corrente incontrolável. O desmentido torna-a ainda mais conhecida e aguçada sempre o interesse e a curiosidade de quem só então teve acesso a que se escreveu ou se disse.

Quantas vezes acontece que até o que deveria poder alienar, amolecer capacidades, desvirtuar valores, levar a concluir que, no fundo, a sorte é mais importante que o trabalho honesto e persistente.

Não se pode passar hoje sem os meios de comunicação social. Fomo-nos tornando dependentes deles, às vezes demasiadamente. Quando um dia nos enviamos porque o jornal não chegou, verificamos depois que afinal, mesmo sem a sua leitura, o dia decorreu com normalidade.

Nem escrivos, nem orgulhosamente afirmativos de que dispensamos jornais, rádio, televisão, porque nada nos faz falta e só nos atrapalha a vida.

Impõe-se-nos que saibamos apreciar os meios de comunicação social e ser críticos em relação ao que nos é dito ou mostrado, aplaudindo ou denunciando com corajoso seriedade, que nos formemos para sua melhor utilização, sendo tão grossos como exigentes, com aqueles que neles trabalham.

Um jornal criterioso, um livro, um programa de rádio ou de televisão podem proporcionar momentos de enriquecimento a não menosprezar.

Que o propósito do bem e da verdade norteie sempre quem maneja estes instrumentos, tão ricos como delicados. Eles são um verdadeiro poder.

* Bispo de Aveiro

opinião

Impaciência

Paulo Geraldo *



O problema reside, em certa medida, na paciência.

Reconhecemos, tal como já sucedia com as nossas antepassadas, que estamos felizes para a felicidade, mas queremos-la no imediato. Não estamos dispostos a esperar por um além, do qual, aliás, nos acostumamos a duvidar. Porafins... só se forem jó e aqui.

Os antigos desconfiavam do imediato. Parecia-lhes pouco e pequeno. Encontravam dentro de si ânimos e desejos que nenhuma coisa daqui seria capaz de satisfazer. Parecia-lhes natural que um bem tão grande como aquele que presentiam se fizesse esperar. Que se custasse — em sacrifício — um preço muito elevado. Que se encontrasse, em plenitude, somente no final do caminho. Que estivesse tantas vezes escondido — como os tesouros.

Mas nós habituámo-nos a carregar em botões que fazem funcionar mecanismos que realizam — imediatamente — sem esforço da nossa parte — tarefas árduas e demoradas. Não cabe na nossa cabeça que não exista uma forma moderna, rápida e fácil de encontrar a felicidade.

Lançámo-nos, portanto, a procurá-la no que está perto, no que é fácil, no imediato.

Mas sucede — e todos vamos verificando isso — que não somos felizes. Que errámos o método. Que não existe modernidade neste campo.

Aquilo que está à nossa volta pode, sem dúvida, servir de caminho, fornecer pistas, funcionar como uma janela para o ponto de chegada. Mas não é o ponto de chegada.

Conseguimos apenas recolher prazer, satisfazer gostos e caprichos, saborear alguma comodidade — o que é muito, muito pouco. O nosso coração tem outros medidos. Por isso, continuamos a chorar por dentro, a sentir o desencanto e o amarguro.

Quem poderá descrever aquilo que existe dentro de nós?

Mas, para não termos de reconhecer o fracasso,

chamámos a isso felicidade. Andamos emproados com as nossas roupas de marca, as nossas telemóveis de último modelo, a nossa conta bancária, o nosso "poder de compra", a nossa ração diária de conforto...

Os resultados de confundirmos prazer com felicidade foram devastadores: animalizámos a sexualidade, desatimos do familiar, usámos as outras pessoas como nunca se tinha feito no planeta, formámo-nos a nós mesmos semelhantes às coisas o que nos linhamos entregado o coração.

E transmitimos tudo isso aos nossos filhos, pelo menos com o nosso exemplo ou com os nossos silêncios indesculpáveis. Ao mesmo tempo que — como andávamos muito ocupados com os nossos prazeres rasteiros — os deixávamos abandonados num mundo que não é tão fácil de entender.

Teriam precisado de nós muito mais do que aquilo que de nós lhes damos. Em tempo, em sinceridade, em exemplos de virtudes, em verdadeiramente. Teriam precisado, antes de mais, de que lhes dêssemos irmãos, muitos irmãos — que são os grandes educadores e os grandes amigos para a vida.

Muitos deles também procuram agora a felicidade no prazer. Beberem, dragam-se, curtem. Frequentam casas nocturnas. Divertem-se em rios tintos e vazios. Tornaram-se bonecos nos mãos dos mercados. Estudam como loucos para virem a ser ricos. Infeztem-se extravagantemente por fora, porque ninguém lhes disse que se deviam enfiar principalmente por dentro.

Tenho como certo que trazemos sobre os ombros o peso do sofrimento de uma geração. Se não nos emendarmos, a nossa saída de cena — não falta muito — tem um alívio para o mundo.

Ficarão por có as vítimas da nossa impaciência. Não-de crescer amparados apenas uns aos outros; não-de errar muito e sofrer aquilo que não seria necessário sofrer. Mas encontrarão o encontrar o caminho e serão homens.

* Professor de Língua Portuguesa

investigação & desenvolvimento

Esperança

João Manuel
Oliveira

Finalmente há um site da Câmara Municipal de Aveiro, que parecia uma troglodita da Idade da Pedra na era da tecnologia. E o primeiro olhar por <http://www.cm-aveiro.pt> deu-me para escrever quatro pensamentos. Duas alegrias, uma desilusão e uma esperança, que é ao mesmo tempo um desafio.

A primeira alegria passa, desde logo, pela existência do site. Finalmente a Câmara de Aveiro mostra-se ao mundo e mantém um site que espero que seja uma ferramenta de trabalho e não um mero mostruário de textos legais e com formulários verdadeiramente electrónicos — já passámos a fase do "Download", não acham?

A segunda alegria, por alguns dos serviços e informações já existentes, nomeadamente a informação do mapa interativo (sauda-se embora pudesse estar melhor) e as actas de reunião de Câmara desde

1993 — espera-se que com melhor sistema de pesquisa). Também alguns documentos já em discussão pública — muito embora o sistema de abertura em janela seja complicado e de aplaudir!

A desilusão, que é ao mesmo tempo uma esperança, prende-se com a questão do actual site ser ainda um esqueleto. Um esqueleto com ossos que o potencializam como forte — claro que com pequenas mazelas — mas ainda sem os músculos que o tempo de espera poderia prevenir... Há já algum material interativo e há, segundo a ver a vencedora e mãe do site Lusitana Função, 28 editores. Isso é bom, espero é que também haja um supereditor... Caso contrário...

A esperança, que é alguns dos erros já notados — campos de pesquisa melhorados, algumas exigências descabidas, informação veiculada com algum desequilíbrio, seja melhorada e, principalmente, manida... e que mais serviços floresçam, num espaço que deve ser de participação pública e não de glorificação política.

GRUPO MEDIA CENTRO

CAMPEÃOⁿ-line
das provínciasCAMPEÃOⁿ-line
das provínciasvisite-nos em www.campeaoprovicias.com

saúde

Ainda sem cura

Tratamento da Asma passa por educar o paciente

A asma, uma doença que atinge os pulmões, ainda não tem cura e pode durar toda a vida. Para sobreviver com alguma qualidade de vida, os pacientes têm de estar bem informados acerca desta patologia, uma vez que a orientação, conduzida por um médico especialista, do paciente e da sua família é um aspecto importante no tratamento, com a acatização e a compreensão desta patologia, uma vez que a orientação, conduzida por um médico especialista, do paciente e da sua família é um aspecto importante no tratamento, com a acatização e a compreensão

ção da doença são um passo fundamental para a colaboração e bom resultado.

O médico deve informar, educar e orientar o paciente, bem como os seus familiares a respeito da doença, das suas causas, da sua evolução, e mais importante ainda de como o paciente deve portar-se quando atingido por uma crise asmática.

Os distúrbios emocionais, embora não sejam a única causa da doença, actuam como factores desencadeantes da crise. Cabe ao médico ajudar o paciente a entender e aceitar a doença, juntamente com o apoio da família, e também a reconhecer os sentimentos envolvidos. Aceitar a doença não é conformar-se com a sua existência, mas sim procurar uma solução saudável para o problema.

O paciente bem orientado tem mais segurança, sabe controlar melhor as crises, diminuir o número de interações, e tem uma mel-

hor qualidade de vida, evitando-se consequências mais graves, e até mesmo a morte.

Doença atinge os pulmões

A asma é uma doença que atinge os pulmões, bem como causa uma inflamação crónica dos brônquios, que são dois canais onde bifurca a traqueia e que ramificam os pulmões. Essa inflamação torna os brônquios irritáveis e sensíveis ao frio, a produtos químicos e à exposição dos ácaros (aracnóides microscópicos existentes no pó doméstico). A doença não tem cura, mas os sintomas podem desaparecer por muitos anos ou durante toda a vida.

A doença causa problemas respiratórios que são chamados de ataques ou crises de asma, que são provocados por aqueles estímulos, surgindo a inflamação. Com isso, surgem edemas (inchços) e espasmos musculares nesta região, além



do aumento da secreção de muco pelas glândulas da parede dos brônquios, o que resulta na diminuição do diâmetro desses canais, que ficam obstruídos, aparecendo os sintomas.

Tosse improdutiva, respiração curta, cansaço, chiado, rosto suado, inquietação e choro podem ser sintomas de uma crise asmática, aparecendo ocasional ou diariamente, dependendo da gravidade do processo inflamatório.

A asma é mais frequente em pessoas cujos pais ou parentes próximos tenham alergia, o que implica uma herança genética.

O paciente com asma, se for submetido a um tratamento correcto, pode ter uma vida normal, mesmo que seja necessário o uso diário de medicamentos. Por ser uma doença inflamatória, o mais adequado é o uso de anti-inflamatóri-

os. Os broncodilatadores (drogas que agem directamente na musculatura brônquica, levando a um relaxamento da mesma e a um consequente alívio) funcionam como medicação complementar, o que pressupõe um acompanhamento médico.

O tratamento tem como objectivo a melhora de vida de quem tem a doença, o controle dos sintomas, e a prevenção das crises, com o mínimo possível de efeitos colaterais dos medicamentos. Uma crise é provocada por substâncias capazes de desencadear reacções alérgicas (são os chamados alérgenos).

Elas podem tanto ser inaladas (penetrar nas vias respiratórias), quanto ingeridas (através do aparelho digestivo). E a exposição continua a uma dessas factores leva à inflamação persistente das vias respiratórias e à piora dos sintomas.

Algumas medidas para evitar uma crise de asma

- Mantenha o quarto de dormir arejado e enlaxado, sem tapetes, carpetes ou objectos que juntem pó. AS cortinas devem ser lavadas e sempre bem lavadas.
- O piso da casa deve ser de material sintético ou de madeira.
- Os colchões, travesseiros e almofadas devem ser recobertos com plásticos. A cama deve estar afastada da parede. E os livros e objectos guardados em lugares fechados.
- Limpe a casa com pano húmido (principalmente os cantos do quarto, as beiradas e estrados da cama). Evite produtos de limpeza com cheiro activo, preferindo o álcool.
- Evite roupas e cobertores de lã ou com pêlos. Lave os cobertores em água quente e a cada duas semanas. Agasalhos recomendados: malha, moleton, nylon ou couro.
- Evite permanecer em cômodos húmidos, fechados; lidar com papéis, roupas e objectos guardados por muito tempo.
- Evite animais de pêlo ou pena dentro de casa. Caso possua animais, mantenha-os limpos, impedindo o acesso aos quartos, camas ou sofás.
- Não fume e nem permita que fumem perto de você ou de seu filho.

Sintomas mais comuns:

- Tosse persistente, principalmente à noite.
- Chiado ao acordar, que persiste após o uso de medicação comum.
- Sono interrompido, durante noites seguidas, por tosse ou chiado.
- Cansaço na realização de actividades diárias.
- Tosse seca.
- Chiado durante actividades físicas.
- Olheiras.

PINHO E MELO, LDA

Direcção Clínica: Dr. Rui Pinho e Melo

RADIOLOGIA GERAL
ARTROGRAFIA
RADIOLOGIA PEDIÁTRICA
ORTOPEDIAGRAFIA

MAMOGRAFIA
ECOTOMOGRAFIA
ECO-DOPPLER
DENSITOMETRIA ÓSSEA

Av. Dr. Lourenço Pêlabo, 118-1º - Telef.: 234 423 889 / 234 422 809 (CONS.)
234 427 192 (RESERVA) - 3808-159 AVEIRO

SOFIA ROCHA COUTINHO PSICÓLOGA CLÍNICA

Consulta de Psicologia Infantil,
do Adolescente e do Adulto
às terças, quartas e sextas-feiras.

Rua Visconde, nº 2246 - 3700-266 S. JOÃO DA MADEIRA
Telefones: 256 822 003 - Telemóveis: 997 709 725

Santos Pereira
Especialista em Medicina
Tradicional Chinesa * Acupuncture * Shiatsu

António J. Neves
Especialista em Naturopatia
Homeopatia * Iridologia * Osteopatia

Maria Aparecida
Especialista em Floral de Bach
Consultas todos os dias
CMTA - Rua dos Combatentes Grande Guerra, 43
3180-087 Aveiro - Telefone: 234 386 131

CENTRO DE ENFERMAGEM E REABILITAÇÃO
de:
João Lopes Rodrigues & Filhos
- Massagem Medicinal
- Sauna
- Hidromassagem
- Musculação

Bairro do Hospital, nº 19 - 3180-135 AVEIRO
Telef.: 234 423 868

CLÍNICA DE MEDICINA HEREDITÁRIA DR.ª TERESA TOME

CONDIÇÕES COM: ADRENALCA, PDP, AMFNA, ADMA

Consultórios
Saúde

Filol

Travessa da Caixa Económica, 2-1º
3800-120 Aveiro
Telef.: 234 362 608

CLÍNICA DE PODOLOGIA E ORTOPEDIA DE AVEIRO

Ria Pê

ORTOPEDIA
Dr. Carlos Tello Mendes

PODOLOGIA
(Tratamento do pé)
Dra. Cristina B. Oliveira

Av. Dr. Lourenço Pêlabo - Edifício Centro Anatómico, nº 8
2º Piso - sala 2 - Telef.: 234 380 379 - 3808 Aveiro

EDUARDO BREDA
Otorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial
Oncologia

Horário de Consulta:
3ª e 6ª à tarde

Rua Dr. Alberto Souto, n. 20, 3º
TELEF. 234 423 248 - 3800 AVEIRO

Fernando Leite da Silva
MÉDICO ESPECIALISTA
DOENÇAS DOS OLHOS

Horário das consultas:
de 2ª a 6ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30

Consultório:
R. Dr. Mário Sacramento, nº 12, 1º B. Telef. 234422594
3810-102 AVEIRO

farmácias de serviço

De 29 de Maio a 4 de Junho
Dia 29 - Farmácia Ala - Pr. Joaquim Melo, Freitas, 11 **Dia 30 - Farmácia Capão Filipe** - R. Gen. Costa Cascais, 21 - Esqueira **Dia 31 - Farmácia Lemos** - R. S. Braz, 150 - Quinta do Galo **Dia 1 - Farmácia Peixinho** - Estr. S. Bernardo, 399 - S. Bernardo **Dia 2 - Farmácia Neto** - R. Passos Manuel, 44 **Dia 3 - Farmácia Moura** - R. Manuel Firmino, 36 **Dia 4 - Farmácia Central** - R. dos Mercadores, 26

lancharias-transria

Partidas		Partidas	
S. Jacinto - Ponte da Barra (Antiga Lota)	S. Jacinto - Vira Cruz (Antiga Lota)	S. Jacinto - Vira Cruz (Antiga Lota)	S. Jacinto - Vira Cruz (Antiga Lota)
S. Jacinto	Frente do Bazar	S. Jacinto	Vira Cruz
7.00	7.40	6.00	06.45
8.00	8.40	7.30	08.25
9.30	10.30	9.15	10.45
11.20	12.15	12.30	13.50
13.15	13.45	14.40	15.35
14.00	14.45	17.20	18.35
15.30	16.00	19.20	20.10
16.25	17.00	20.55	22.30
17.15	18.00	00.00	00.45
18.15	18.30		
18.40	19.05		
19.30	20.00		
20.30	21.00		

a) Não se realiza em dias de feriado e feriados.
b) Não decorrem as partidas se às 15.45 h não se realizou as partidas, decorrendo as partidas.
c) Faltas cometidas só se contabilizam após a realização das partidas nos meses de Julho e Agosto.
Em vigor a partir de 1/2/2002.

comboios

Porto/Aveiro/Lisboa	Lisboa/Aveiro/Porto
MIA	MIA
14:40/14:52/17:30	13:50/16:37/17:20
17:40/17:42/20:30	16:50/19:37/20:20
Intercidades	Intercidades
06:50/09:40	7:50/10:40/13:25*
*06:50/09:40	10:50/13:40/14:25
11:05/11:50/14:40	17:50/20:40/21:25*
*20:05/20:20/22:40	*Rapa 18:50/22:40/23:25

carreiras mercado de santiago

Segunda	12:15 Linha 7
a sexta-feira:	13:00 Linha 7
A sair de Santiago	13:00 Linha 7
07:25 Linha 7	A sair de Santiago
07:25 Linha 9	07:10 Linha 7
08:25 Linha 9	09:00 Linha 9
09:25 Linha 7	10:50 Linha 12
- caminho novo	- caminho novo
12:10 Linha 7	12:20 Linha 7
12:20 Linha 9	12:25 Linha 9
12:35 Linha 7	13:25 Linha 7
13:20 Linha 9	13:30 Linha 7
13:20 Linha 9	Sábado:
13:55 Linha 7	A sair de Esqueira
Segunda	(Centro)
a sexta-feira:	07:50 Linha 7
A sair de Esqueira	07:55 Linha 7
(Centro)	08:40 Linha 9
08:00 Linha 9	08:45 Linha 7
08:05 Linha 7	09:30 Linha 7
08:25 Linha 9	09:40 Linha 9
08:40 Linha 7	10:30 Linha 12
09:00 Linha 7	- caminho novo
09:40 Linha 12 (1)	13:00 Linha 9
10:05 Linha 12 (1)	13:10 Linha 7

(1) Estas carreiras prolongam o seu percurso, passando a fazer o percurso do Linha 7 e a pelo Bairro de Santiago a partir do Círculo (1. Alameda)

soluções

Horizontalis-1-Breve; Amiga-2-Meditar-3-Um; Retor; Im-4-Tal; Nem; Eas-5-Cruz; Ora-6-Riam; Aot-7-Lago; Oas-8-Lago; Com; Ate-9-Vi; Molar; Ai-10-Cavaca-11-Evora; Anado.
Verticalis-1-Breve; Lire-2-Marrado-3-Em; Laco-4-Vez; Sico; Mac-5-Eden; Con-6-Bem; Sico-7-Atem; Maca-8-Mar; Oto; Rás-9-En; Inco; Sá-10-Ilanara-11-Armas; Seico.

televisões



■ **Quinta-feira - dia 29 - 07h** Bom Dia Portugal/ 14h Portugal com Coração/ 19h O Preco Certo em Euros/ 21h05 Passo a Passa/ 21h15 Grande Entrevista/ 00h45 Race for Everest ■ **Sexta-feira - dia 30 - 10h** Festa da Alegria/ 14h10 Repêto/ 18h15 Marisol/ 21h05 Ferocioso Crocodilos/ 23h Filme: Hells/ 01h15 Filme: Soltem as Estrélas ■ **Sábado - dia 31 - 11h** Grande Aventura Nacional Geographi/ 14h TOP + 16h Gala: Operación Triunfo/ 23h30 Filme: O Homem da Presidente/ 17/03h0 Filme: Raas Sangrentas ■ **Domingo - dia 01 - 07h** A Floresta Mágica/ 12h30 Journal da Turde/ 13h Fórmula 1: Gr. Pr. do Mónaco/ 21h45 Operación Triunfo/ 01h30 Domingo Desportivo

■ **Quinta-feira - dia 29 - 10h** EuroNews/ 13h30 Esquadra Aguiar/ 18h30 Onda-Cruar/ 19h Mundos Perdidos/ 00h Filme: Alice Já Não Mora Aqui ■ **Sexta-feira - dia 30 - 07h** RTP Crianças/ 18h A Fú dos Homens/ 22h Journal 2/ 00h Filme: A Idade da Inocência ■ **Sábado - dia 31 - 09h** Universidade Aberta/ 12h Iniciativa/ 15h Desporto 2: Futal/ Miramar vs Benfica/ 20h30 Os Suspeitos/ 23h O Lugar da História: Em Nome do Divino... ■ **Domingo - dia 01 - 09h30** Novos Horizontes/ 13h George and Rhinos/ 14h Desporto 2: Hóquei/ Baquetebol/ 20h30 Artes e Letras: Changing: Merce Cunningham/ 23h Artes de Paico

■ **Quinta-feira - dia 29 - 09h15** Uma Aventura/ 14h As Duas Por Três/ 19h O Beijo do Yampi/ 22h45 O Quinto dos Infernos/ 23h45 Filme: Fogu rápido ■ **Sexta-feira - dia 30 - 09h15** Uma Aventura no Carnaval/ 10h SIC 10 Horas/ 18h30 New Wave/ 22h Globos de Ouro 2002 - 00h30 Filme: Assalto ao Arrabão-Céu ■ **Sábado - dia 31 - 12h** O Nosso Mundo/ 12h45 Filme: Bardianda no Acampamento/ 17h45 Filme: Ernesto na Prisão/ 22h30 Mulheres Apaixonadas ■ **Domingo - dia 01 - 06h45** Total Touch/ 12h BBC Vida Selvagem/ 14h Filme: Toy Story/ 16h Filme: Pai para mim, mãe para ti/ 18h Filme: Flubber, o professor distraído/ 00h15 Filme: Avianca

■ **Quinta-feira - dia 29 - 07h30** Sempre a Abri/ 10h Oá Portugal/ 13h TVI Jornal/ 18h A Grande Oportunidade/ 00h15 Ally McBeal/ 03h15 Prasier ■ **Sexta-feira - dia 30 - 07h30** Sempre a Abri/ 14h A Vida é Bela/ 21h15 Saber Amar/ 00h15 Filme: Sede de Países/ 02h15 Filme: A Chave do Céu ■ **Sábado - dia 31 - 12h** LUX/ 16h00 Filme: A Chave Mágica/ 17h30 Filme: Paula Bordalo Faria/ 01h Mini-ndrie: Mercy ■ **Domingo - dia 01 - 11h** Missa: Lisboa/ 12h30 Ottavo Dia/ 21h Ana e os Sete/ 7h Filme: Estranhas Linguagens

O CAMPEÃO não se responsabiliza por alterações de última hora efectuadas pelos quatro canais de televisão

palavras cruzadas

Horizontalis-1-Passa depressa; Uma, mas da onça, não interessa-2-Entrar em reflexão-3-E depois vem outro; Não deixar escapar; Prefixo que nega-4-Liga o pai ao filho; Também não; É de admiração-5-Para as do religio só lhe falta a primeira; 2-S ovariários, mas só de alguns-6-Agora já não mostram os dentes; Sem coral, não se forma-7-Se por conreio desfaz-se bem; Não tem conteúdo-8-Já lá vai; Tem companhia; Mede terrenos-9-Froissig; Um dente destes, aparece no fim; Queicume-10-As das Caldas são famosas-11-No Alentejo, é monumental; Se estiver assim, vou.

Verticalis-1-Não é nada mego; Nem sempre se vê um táxi assim-2-O toureiro sujeita-se a uma-3-Pode indicar lugar; Este não é religioso; O cobalto para os químicos-4-Há quem o consiga, só com óculos; Não precisa de médico; É salgado-5-Que paraíso!; Pode ser, ou não, não-6-Cada um dos artigos; Da camisa ou do casaco-7-Apertem; Transporta doentes-8-Repita a última da quatro destas; Referese ao ouvido; Um chefe, mas etope-9...à vida, é morrer; Relembra; Apelido-10-Metera ar nos pulmões-11-A segunda das Lusadas; Pedra, mas rolica.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
2		•								
3					•					
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										

bd

Musicalmente falando...Nóbrega e Sousa

de Paulo Víctoria 19

os livros mais vendidos
da semana em Aveiro

Table with 2 columns: Bertram and Notícias. Lists book titles and authors such as '1º - "Tese Jean Cocteau que vos fala" - Alexandra Soldado - Angelorum'.

os Cd's mais vendidos da semana em Aveiro

Table with 2 columns: Valentim de Carvalho and Cinema. Lists music albums like '1º - David Fonseca - "Sing me something new"' and film titles like '1º - Oito Aveiro'.

Oito Aveiro

A passagem da noite - Um filme de Luis Filipe Rocha com Leonor Seixas, João Ricardo e João Pedro Vaz (14.30, 17.00, 19.30, 22.00)

Forum Aveiro

Table listing various film titles and their showtimes, including 'SALA 1 - Matrix Reloaded', 'SALA 2 - Johnny English', and 'SALA 3 - O batedor'.

horóscopo

Table of horoscopes for signs: CARNEIRO, TOURO, GÊMEOS, CARANGUEJO, LEÃO, VIRGEM. Includes descriptions and dates.

vinogretas

Vinogretas



Aprender em Sevilha

O FC Porto conheceu inúmeras personalidades para a final da Taça UEFA, em Sevilha, e quem lá foi não deu a viagem por mal empregue...

Outro dos que marcou presença em Sevilha foi o actual treinador da Académica, Artur Jorge, que conseguiu um feito de relevo para o Porto, quando dirigiu a equipa que na Áustria obteve o título de campeão Europeu...

Perdoa-me

Aqui há uns tempos, recentes, um jogador da Académica/OAF viu-se na patética contingência de pedir desculpas públicas à mulher "claque", por gestos ou palavras de pouca urbanidade...

Antes disso!

Foi há dias divulgado que uma equipa de investigadores americanos tinham chegado à conclusão que os chimpanzés estão mais próximos do Homem do que dos gorilas...

panzês a fazer parte da categoria Homo do que o Homem a fazer parte da categoria "Símio"... embora haja para aí alguns que o mereçam...

Vai uma sestinha?

Atenção! Atenção! Quem quer dormir uma sesta-ninha diária? Não sabe o que fazer para o conseguir? É só fazer parte da Associação Portuguesa dos Amigos da Sesta... de Anísio. As Vinogretas apostam que esta é uma Associação que tem futuro...

As vinogretas sabem que um dos objectivos principais da Associação é conseguir abrir uma delegação na Assembleia da República...

Grávida sem saber!!!!

Uma mulher, que se deslocou ao Centro de Saúde de Laleland, na Flórida, julgando que estaria a ter um ataque de angústia, acabou por sair com uma filha nos braços...

Banca... rota?!

O antigo conselheiro financeiro de Michael Jackson alegou, num processo judicial, que o cantor perderá está a beira da bancarrota. A queima mais recente, cujo julgamento deverá acontecer em Junho, aponta que Michael Jackson, que está alcançado uma "pequena" fortuna no valor de 500 milhões de dólares...

actualidade

S. João da Madeira cria Conselho Municipal de Educação

A Câmara de S. João da Madeira aprovou a proposta de constituição do Conselho Municipal de Educação, que agora será submetida à Assembleia Municipal...

concelho, a coordenação da política educativa, articulando a intervenção dos agentes educativos e dos parceiros sociais interterramos.

políticas educativas, propondo acções consideradas adequadas à promoção de maiores padrões de eficácia e eficiência.

sentantes dos diversos níveis do ensino público, associações de pais, associações de estudantes, instituições particulares de solidariedade social, serviços públicos de saúde, segurança social e forças de segurança.

CLASSIFICADOS

Telefone (Departamento Comercial) - 234 383 787 / 234 428 136 / 234 428 248 - Fax 234 384 981 e-mail cprovincias@netc.pt

Empregos

I PART-TIME ALIMENTAR (M/F)

relações públicas, distribuição,
podrá obter 400 a 900 €
www.maisordenado.com ligue
para 938315422 Sérgio Figueiredo

8730

MULTINACIONAL PROCURA

**DISTRIBUIDOR/SUPERVISOR
PARA ÁREA DE ESTÉTICA / SAÚDE**
Contactar: Helena Rebelo
912 128 989

8732

919 079 800

Rendimento extra (M/F)
Trabalhe em casa, escritório ou
estabelecimento - 500€ / 2.500€ Mês
www.no-boss.net

8606

**Está farto de dietas e ginásticas violentas,
e pior está a ficar farto de si,
porque nada resulta, não desespere a
HERBALIFE pode ser a solução para si.**

8902

Contacte-nos: Jacinta Santos - Telf.: 932 374 621

CONTROLE O SEU PESO

ENERGIA E CELULITE
COM OS PRODUTOS HERBALIFE!

218 166 956

919 476 261

936 118 683

969 033 532

www.percapesopergunte-me.com
Código: (Roseiro)

CONTROLE O SEU PESO

NATURALMENTE.

**PERCA, GANHE OU MANTEHA
CONTINUANDO A COMER
DE TUDO O QUE MAIS GOSTA**

Para mais informações visite o site:
www.queroemagrecer.pt
Tlm.: 963 596 984

9005

PRECISA-SE
VENDEDORES
DE PRODUTOS
COSMÉTICOS.

Oportunidade de carreira
Óptimas remunerações
Telm.: 914 697 701

**TEM
COMPUTADOR?**

Penha-o a trabalhar!
www.hiper-negocio.com
Tlm.: 916 157 853

9040

VENDEDOR

de publicidade
em meio de comunicação social

PRECISA-SE

de preferência com experiência.
Boas hipóteses de carreira,
vencimento base e comissões,
área de Aveiro.

Contacto: Telfm.: 919 902 028

diversos

Celestino da Silva



Assentamento de Lancel e P.A.V.

Telf.: 234 941 721 - Telfm.: 967 071 276
3510 VESSADA - Ramalheiro

Joaquim Pedra
Empreiteiros, Lda
Empreiteiros de Obras Públicas
Área de Subsementado

Tel. 234 797 989 - TLM. 936 829 917
VESSADA - 3810 NARIZ - AVEIRO

LUCIA SILVA
CABELEIREIRO

Manicure e Pintados Artísticos

R. Tenente Manuel Marques
Bonsucesso 3810 Aveiro

Tel. 234 385 329

SigmaSegur
Segurança em 1º Lugar

Rua Quinta do Torco, B/N - 3810-319 AVEIRO
Tel.: 234 342 336 - Fax: 234 342 337 - e-mail: sigmassegur@netc.pt

CONSULTAS GRÁTIS

Joaquim Santos, necessariamente em Portugal desde 1961, criou o Terço, jogo de Búzios, Bola de Cristal, escrita médium e leitura das mãos. Resolve todos os problemas de bruxarias, feitiços, amaldiçoamentos do amor, amaldiçoamentos com amuletos. Tratamento de doenças desconhecidas, problemas de carga e embrulhos, negócios, etc... Todos os dias desde por marcação através do Telf.: 234 753 823 ou Telfm. 933 314 729.
Morada: Poço, casa nº 1 - A Quinta do Central/Eleira 310-015 Buzios

EMPRESÁRIOS 9000
+CONTAS
CAUCIONADAS
PARA EMPRESÁRIOS
OU SOCIEDADES
Telefone: 234 427 467

Este espaço pode ser seu
CONTACTE-NOS!

CACOS E COISAS COMPRA

Louças - Relógios - Móveis, Moldes, Flores e Pratas (antigos) - Imagens - Relíquias e Antiguidades - Modas case

Telf.: 234 552 474
Telfm.: 939 238 284

IDOSOS

DEIXE O SEU FAMILIAR
OU PARENTE
BEM ENTREGUE
TOMAMOS CUIDADO
COM CARIÓTIPO
E RESPONSABILIDADE.
Telfm.: 963 049 019

ALICARBIUS
Cachorro Molhado
Franciscanas
Moedas

COMIDA
ATÉ AS 2 HORAS
Rua Jorge Lençaste, 78-80
Telf.: 234 386 490

VENHA À A PRAIA!

Controle o seu peso
código: (c011)
com produtos Herbalife
mais informações na página:
www.percapesopergunte-me.com
código: (c011)
Telf.: 212 960 441/917 532 506

Junqueiros, Lda

- Equipamentos D.T. e Bateria
- Equipamentos para a construção
- Materiais para a pintura

DISSERVÍCIO PÚBLICO
partida para o dia 27 de maio

Telf.: 234 311 140
Telm.: 917 206 230

Pintor da Construção Civil

Encargado de todos os serviços
conservação de Edifícios
Pinturas e Reparações

Telm.: 966 628 678 - Aveiro

SEIXOCALEIRAS
de: João Paulo Marques Catetano

FABRICAÇÃO NO PRÓPRIO LOCAL

CALEIRAS PROGRESSIVAS
Telf.: 231 452 833 * Telfm. 966 401 074
CABEÇAS VERDES - 3070 MIRA

**VENDE-SE, ALUGA-SE
OU TRESPASSA-SE**

RESTAURANTE NA VILA DE VAGOS
CONTACTO: 966 776 467 (DAS 11H AS 22H)

limpaveiro
limpaveiro.pt

Rua Santos Martins, 12
3810-071 AVEIRO

Tel.: 234 382 932
Fax: 234 382 991

Animais

CAMIL BOBY: TABECCI
NINHADAS TODAS
RAÇAS
VAC - I DESP. PEDREGRE
PARTICULARES E LOJAS
FACILITO PAGAMENTO
ENTRADAS TODO O MÊS
91 3425230
91 3421166
96 7103066
bobby_santos@supnet.pt

Bernardinho Blandino's Home Criativa e saudável (Blandino's) para quem gosta de trabalhar. "Blandino's" é uma plataforma para divulgar e vender os seus produtos e serviços. Não precisa de investimento financeiro para entrar. Tudo o que precisa é de um computador e uma internet. Para entrar em Blandino's é necessário entrar em contacto com o Blandino's. Pode ser através do site ou por e-mail. Blandino's é uma plataforma para quem gosta de trabalhar. Blandino's é uma plataforma para quem gosta de trabalhar. Blandino's é uma plataforma para quem gosta de trabalhar.

Como assinar o

CAMPEÃO das províncias

- 1 - Recorte (ou fotocópie) este cupão e envie-o devidamente preenchido acompanhado do valor da assinatura anual (27,5 Euros) para:
"Campeão das Províncias"
Secção de assinaturas
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
96 D - 2º AVB
3800-159 AVEIRO
2 - Telefone 234 383 787

Nome: _____

Rua: _____

Localidade: _____

Código Postal: _____ Telf.: _____

Envio Euros.: _____, em

Cheque Vale Correio Numeração

Saber viver não custa!

PREÇOS EM BAIXA NOS MOSQUETEIROS

DE 29 DE MAIO
A 4 DE JUNHO
INTERMARCHÉ
de Ílhavo Os Mosqueteiros

0,39€

 78\$
Leite UHT
Meio Gordo
Lt

1,75€

 350\$
Danup
4x167ml

2,20€

 441\$
logurtes Páturages
Aromas - 16x125 gr

1,55€

 310\$
Corn Flakes
Nacional - 500gr

0,65€

 130\$
Alfafa frísada e lisa
Kg

0,38€

 76\$
Cebola nova
Kg

3,53€

 707\$
Fiambre da Pá
Forminho
Kg

0,75€

 150\$
Comida para cão
1250 gr

0,78€

 156\$
Óleo alimentar
Lt

0,44€

 88\$
Comida para cão
Canailhou
425 gr

0,98€

 196\$
Amaciador de roupa
4lt

2,48€

 496\$
Entrecosto
de Porco
Kg

9,69€

 1942\$
Tide 36 doses

**VISITE A NOSSA
EXPOSIÇÃO DE ARTIGOS
DE CAMPO / PRAIA**

COM GALERIA COMERCIAL

INTERMARCHÉ
Os Mosqueteiros

Quinta da Vista Alegre - Ílhavo - Horário: Todos os dias das 10 às 21 horas