

O DEMOCRATA

(AVENÇADO)

Semanário Republicano de Aveiro

Redacção e Administração
RUA MIGUEL BOMBARDA, 21

Composição e impressão

Tipografia Lusitânia

Rua Eça de Queirós, n.º 3 - AVEIRO

Director e Proprietário

Arnaldo Ribeiro

Editor e administrador
Manuel Alves Ribeiro

Toda a correspondência deve ser dirigida ao director

Representação exclusiva de publicidade para Lisboa e Porto—Agencia Navas

Política e administração colonial

A política do Estado Novo, orientada por princípios que tendem a dar à Nação a posse dos seus valores morais, espirituais, sociais e económicos, não podia deixar de considerar, como realmente considerou, o problema colonial como um dos problemas fundamentais do ressurgimento e valorização nacional.

A Revolução Nacional, que comporta em si uma doutrina onde as realidades e os interesses nacionais se reflectem, não se limita a estender a sua influência ás questões metropolitanas: abrange também as questões que interessam ao nosso Império Colonial. E' uma verdade que ninguém de boa-fé poderá pôr em dúvida.

O Acto Colonial, diploma importantíssimo da nova ordem política portuguesa, da autoria do sr. doutor Oliveira Salazar, foi a primeira grande prova de que o Estado Novo curava ou queria curar dos interesses vitais das nossas províncias ultramarinas com particulares atenções. Logo no segundo ano da Revolução Nacional, o Governo traça as grandes linhas da política colonial a seguir. E uma vez conhecido o pensamento político orientador na resolução deste problema, sem dúvida um dos mais difíceis e melindrosos da Nação, logo se iniciou uma administração com mira a inte-

grar os nossos vastos domínios de além-mar num equilíbrio que pudesse traduzir as grandes e salvadoras reformas da Mãe-Pátria. E' certo que se está ainda longe da realização de todos os objectivos postulados pela política colonial do Estado Novo; mas o muito que já se fez mostra iniludivelmente que o Governo da Revolução Nacional caminha a direito e com segurança no campo difícil em que hão-de resolver-se os graves problemas coloniais. Depois de organizado a equilíbrio do orçamento das colónias—este é já uma realidade—ir-se-ão lógicamente e naturalmente lançando as bases do fomento colonial. Obedece já a esta orientação administrativa do Governo da Nação o recente projecto que cria o plano de fomento da província de Angola.

A guerra surda de certos sectores políticos hostis ao Estado Novo que consiste na afirmação falsa e caluniosa de que dentro da nova ordem política portuguesa se não cuida do problema colonial, é assim vencida com factos visíveis aos olhos de toda a gente que se não deixa cegar por paixões mesquinhas e por ódios vespugos. Trabalha-se, e com afinco, pela valorização do Império Colonial Português.

Correios e Telégrafos

Numa *plaque*, que é um verdadeiro mimo artístico, dá-nos conta a Administração Geral dos Correios e Telégrafos dos seus planos, que consistem na construção de 100 edifícios no prazo de 5 anos, o primeiro dos quais foi inaugurado, no domingo, com toda a solenidade, em Alcobaca, onde o regosijo se fez notar em todas as camadas sociais.

Como se sabe, Aveiro acha-se também de esperanças, aguardando ansiosamente o dia próprio para agradecer à Administração Geral o benefício que lhe destina.

O PARQUE

Lembramos de novo a falta de indicações para este aprazível recinto.

Em quasi todas as localidades, à saída das estações, e nos pontos principais, se chama a atenção do turista para isto ou para aquilo. Porque se não faz o mesmo em Aveiro?

Há coisas tão pequenas e intuitivas que não devia ser preciso lembrá-las.

Este número foi visado pela Censura

Silms...

Ao que parece, o sr. dr. André dos Reis passou a colaborador effectivo e assíduo do órgão do mestre, dedicando-se, também, a assuntos internacionais.

Vais bem Miguel nesse papel... O padre veneno, depois que se arvorou em conselheiro, poz de parte o latim e os jesuitas. Para variar...

QUE havia gente de duas caras temos ouvido falar e até conhecido; mas um Cristo de três rostos só agora se verificou a existência pelo aparecimento dum quadro raro, em que se nos mostra tão real e perfeitamente como está nos altos céus—de barba toda, coroa de espinhos, meigo olhar e o mais que nele concorre para ser adorado por toda a gente.

Mas que ideia! E' que, ás vezes, os grandes artistas pintores também têm as suas maduresas...

SEGUNDO o nosso colega O Ilhavense, as mulheres lá da terra são feitas dum raio de luar, dum petala de rosa e dum canto de rouxinol.

Ah, beleza! Que essa massa deixa a perder de vista a das pilulas de cinoglossa... Que diz, a respeito, o velho doutor em farmácia, Deniz Gomes?

Em perigo...

Segundo a imprensa de Coimbra, a praia do Mondego, parece que está na eminência de se submergir, de ir por água abaixo. E' pena. Visto ser um recinto curioso de recreio, muito apreciado pelos visitantes da linda cidade.

Homens de... idéas?

Segundo a opinião de um escritor célebre, em Portugal abundam os talentos que não sabem... pensar!

Ora esta frase, aparentemente paradoxal, encerra um grande fundo de verdade. Toda a gente se julga—entre nós—no direito de ter idéas. É uma coisa que lhe está na massa do sangue. O espírito de independência, levado ao fanatismo, produz a petulante indisciplina que tanto afecta a vida nacional. O português valente julga que, para ser alguém, deve desobedecer a este mundo e ao outro; imagina, na sua, que a obediência ou a concordância com as idéas alheias constitui uma vergonha! Está claro que semelhante convicção, tão disparatada como mórbida, leva fatalmente à rebeldia. Este lamentável estado de espírito representa, mesmo, um dos sintomas mais tristes do individualismo português. O sentimento gregário tem sido abafado, em grande parte, por esta presunção de tudo querer saber e discutir.

Qualquer cavador, qualquer taberneiro ou moço de fretes se arroga a ter opiniões! As criaturas mais boçais, mais estúpidas e mais ignorantes são, muitas ocasiões, aquelas que mais falam, afirmando com ênfase e prosa:

—Estou no direito de discordar! Para semelhantes pessoas discordar é um sintoma de superioridade! Se, porventura, não o fizerem, sentir-se-iam humilhadas. Entre o vulgo, há uma errada noção acerca do que seja a obediência e o respeito pela verdade. Por isso todas capricham em contradizer esta, quer para armar ao effecto, quer por vício ou cabotismo.

Porque—a final de contas—se vimos bem as coisas, esses homens que presumem ter idéas, em geral, não as

Festas da Agonia

Principiaram ontem em Viana do Castelo com duração até segunda-feira. Das tradicionais romarias do Minho é esta a mais importante pelo número de pessoas que visitam a cidade, pela vida que lhe imprimem e pela comunicativa alegria das dansas e descantes em que a envolve o povo das aldeias.

Senhora da Agonia; aceita as nossas lembranças; e já que não podemos assistir; de perto, às comemorações dos crentes, inspira Bernardo Silva, e o Severino Costa, e o Alberto Cou o para que possamos, através as suas crónicas, tomar conhecimento fiel de tudo quanto em tua honra fôr passado e mereça registo nas gazetas...

De regresso

Já vem a caminho da metropole o venerando Chefe do Estado, que nas nossas possessões ultramarinas foi aclamado com delírio.

O Angola ch'ga no fim do mez, devendo o sr. General Carmo ser recebido com manifestações affectuosas.

Mário Duarte (filho)

Foi recentemente nomeado consul de Portugal em Trindade, possessão americana, o nosso estimado conterrâneo e amigo, Mário Duarte (filho) que como vice-consul em La Guardia (Espanha) e funcionário superior do Ministério dos Estrangeiros conseguiu distinguir-se de modo a criar a elevada consideração em que é tido.

Damos os parabéns a Mário Duarte, que, breve, partirá a ocupar o novo lugar, certos de que o seu desempenho vai ser honroso para si, para o país e para toda a sua illustre familia.

Efemerides

20 de Agosto

1891—É suprimido o jornal de Lisboa, *A Revolução de Janeiro*. 1909—Realizam-se na Itália grandes manifestações anti-religiosas.

VISITA

Vindo de Oliveira de Azemeis, onde fôra em missão oficial, esteve no sábado nesta cidade o sr. engenheiro Espregueira Mendes, sub-secretário de Estado das Obras Públicas, que, em companhia do sr. Governador Civil, presidentes do Município e da Junta Autónoma e director das Estradas, examinou vários projectos de urgente necessidade e interesse para a nossa terra, prometendo dar-lhe o seu concurso. Oxalá se não faça esperar.

Aquela palmeira...

Sim. O trambolho que se ergue na frente do *Club dos Galitos* e que nada justifica a sua existência ali, por só servir de estorvo, parece ter agora os dias contados, segundo uma conversa que ouvimos.

Se assim fôr, só temos que nos regosijar por ser o fim da limpeza que este jornal tantas vezes solicitou, invocando o aformoseamento da cidade.

Telefones em Vagos

Até que enfim! A vila de Vagos, em virtude dos esforços nesse sentido empregados pelo presidente da sua Câmara Municipal, sr. dr. Manuel Martins Lavajo e outras entidades, também vai ter telefones, pelo que já se principiaram os trabalhos iniciais de modo à sua inauguração não demorar muito.

Escusado será dizer que nos congratulamos com o melhoramento, acompanhando os beneficiados no regosijo que devem sentir quando chegar o dia de falarem para toda a parte através os fios.

É que Vagos merece-nos tanto que, se estivesse na nossa mão, muito seríamos capazes de lhe dar.

VISITA O PARQUE DA CIDADE

Egoísmo

Eduardo de Noronha, descreteando, há dias, sobre o egoísmo, num jornal do Porto onde colabora, diz-nos:

Há quem só pense em si. Quem reduz a mundo e os seus habitantes à sua exclusiva pessoa. O resto é pó, cinzas, nada.

E depois:

O egoísta é uma espécie de leproso de alma, um enfermo na sentimentalidade de nova espécie da elefantíase tropical, um pestífero de consciência que a moral deve internar no hospital das doenças contagiosas ou nas gafarias modernas.

Por fim:

O egoísta tanta indiferença espalha, de tanto particularismo se rodeia que termina por levantar espessa muralha em volta de si, insuperável por fim até à piedade filial, mesmo ao desvelo da esposa e da mãe. Do coração maninho, coberto de escarvalho, torna-se estéril, gándara sem produtos, pántano de emanções melficas.

Admirável fotografia!

Mas que revelador usará o sr. Eduardo de Noronha para assim nos apresentar uma prova tão fidedelida?...

BENEMERENCIA

No mialheiro dos pobres do *Democrata* deu entrada a quantia de 34\$65 que nos enviou a comissão promotora do almoço oferecido, em 20 de Março, ao director deste jornal e que registamos com o maior reconhecimento.

Dr. Armando da Cunha Azevedo

MISSA

A viuva e mais familia do saudosissimo Dr. Armando da Cunha Azevedo, mandam celebrar na próxima segunda-feira, 22 do corrente, pelas 10 horas, na igreja da Misericórdia, uma missa sufragando a sua alma.

Agradecem a todas as pessoas que se queiram associar a este piedoso acto.

Aveiro, 18 de Agosto de 1938.

Da publicidade—como factor indispensável da vida moderna

Também o *Jornal de Noticias*, do Porto, se referiu ao assunto—publicidade—do seguinte modo:

A publicidade tornou-se um dos imperativos da vida moderna. Ninguém pode dispensá-la,—e só a ignorância de muitos poderá tomar a sério a insinceridade de alguns—poucos—que simulam desinteressar-se por ela...

A publicidade—e queremos referir-nos especialmente, à que se faz através dos jornais,—tornou-se o verdadeiro índice da actividade do mundo moderno. É o «marcador» das suas pulsações... O Comércio e a Indústria têm ali meio pronto e eficaz de se colocarem em contacto directo com o mundo que se propõem conquistar. É o anúncio que estabelece uma «corrente simpática» entre o comerciante e o leitor da gazeta, propiciando a transacção. A fórmula é simples—e não venham agora os psicólogos complicá-la...

A publicidade, dizíamos, é um dos mais fortes imperativos da vida moderna. Interessa tanto ao comerciante como ao consumidor. Temos a certeza de que, se o primeiro se decidisse—por um total eclipse da sua intelligência!—a pôr de parte a sua melhor arma,—a publicidade,—o segundo lh'a exigiria. E com razão.

Porque o anúncio é, ainda, um apreciável meio de informação. É através dele que o público encontra a possibilidade de exercer um indispensável controle sobre os preços, qualidades e marcas dos artigos que necessita obter,—sem necessidade de calcular artérias ou de hesitar na escolha dum informador... duvidoso.

O anúncio é sempre uma sugestão—atendível—e quasi sempre um negócio.

Porque assim é, compreende-se a importância que os grandes jornais estrangeiros outorgam às suas secções publicitárias. Dedicam-lhes o mais precioso do seu esforço. Não hesitam, mesmo, em lhes fazer as «honras da casa»—em plena primeira página. E não o fazem apenas—note-se!—em atenção ao próprio interesse, aliás legítimo: inspira-os o desejo de melhor servir a economia nacional,—a produção e o consumo.

Em Portugal,—tirante as honrosas excepções da praxe—o nosso industrial e o nosso negociante têm, sobre a publicidade, uma noção estreitíssima. Anunciam pouco e mal. Encaram a publicidade como coisa esporádica, de ocasião, sem dela tirarem o proveito de que é susceptível.

Ignoram—ou desprezam—os resultados certos, provenientes da persistência no anúncio! Contentam-se com meias-vitórias, e adormecem, sobre elas, a sono sóito. Não saberão elles que a vida é uma contínua luta—struggle for life? Ignorarão, por acaso, que parar é morrer?

Não se capacitaram ainda de que a publicidade é absolutamente indispensável. E não se trata, apenas, de alargar o raio de acção de cada qual,—ambição absolutamente legítima em quem trabalha: mas de manter, através do prestígio da propaganda, as posições conquistadas! E isso não é menos importante.

Na publicidade está a chama do fogo sagrado do éxito comercial; mas é preciso mantê-lo sempre vivo,—sem essas intermitências a que o sujeitam alguns—para não dizer muitos—dos nossos comerciantes e industriais.

Exactamente. E que isto é assim provam-no aquêles que há muito se convenceram de que é impossível colher sem semente... Isso também nós queríamos.

Doenças dos olhos

Os abalisados clinicos srs. drs. Abilio Justica e Cunha Vaz, especializados em doenças dos olhos, participam ao público que suspendem as suas consultas no Hospital desta cidade a partir de 20 do corrente e que só as retomam no dia 22 de Outubro. Que os interessados tomem nota.

Depoimento dum nornegêes

O jornal *Tidens Tejn*, de 19 de Maio, publica uma crónica verdadeiramente sensacional sobre a Espanha vermelha, denunciando como ali são fuzilados militares e civis, sem julgamento ou qualquer outra formalidade processual. Ninguém poderá apodar de suspeito este depoimento, partindo dum jornal nornegêes.

Transcrevêmos dêle o seguinte trecho:

«A situação, presentemente, é de tal ordem, que não deixam sair nenhum estrangeiro, com vida. Vi fuzilar soldados estrangeiros, apenas por suspeita de que tentavam fugir. Em Barcelona vi alguns officiaes assassinar quatro soldados num café, sem que ninguém se desse ao trabalho de limpar o sangue do solo! Sem julgamento, sem investigação, fuzila-se gente na reclusão governamental».

O DEMOCRATA vende-se no Quilisque da Praça Marquês de Pombal—AVEIRO

Arcada Hotel

AVEIRO

TELEFONE N.º 78

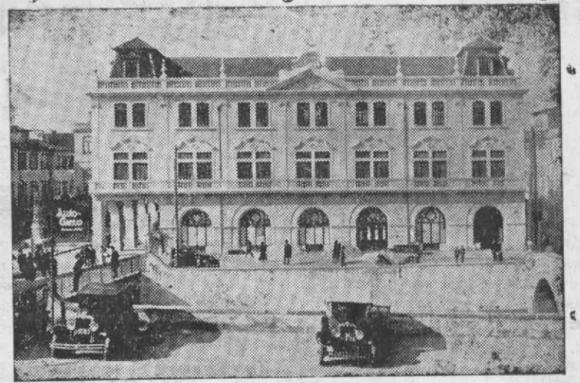
Este magnífico hotel, o único que existe em Aveiro com essa categoria, é dos melhores da provincia e fica situado no centro da cidade à beira da sua encantadora ria. Possui 40 quartos mobilados com todo o conforto moderno e água corrente, tem casas de banho em todos os andares, aposentos higiênicos, sala de jantar esplêndida, cozinha primorosa e vistas surpreendentes para todas as direcções.

No rez-do-chão Café e Pastelaria.

Diárias de 25\$00 a 50\$00

Para hóspedes permanentes e familias, preços de harmonia com o tempo de demora.

Recomenda-se tambem pelo serviço de restaurante com pratos regionais



FACHADA DO HOTEL

Telegramas: **Arcada-Hotel**

transcendentes problemas de política internacional.

Ora é necessário lutar contra semelhante mentalidade. Ninguém pode saber de tudo. Não é preciso opiniões acerca de todos os problemas do universo para se ser um cidadão presente. Mais vale ter poucas opiniões, e certas, do que muitas, e erradas. Por outro lado, não é vergonha acatar e seguir as opiniões das pessoas mais sabedoras e competentes. A auto-identificação, à qual o individualismo arrasta os homens, faz deles seres indisciplinados e, portanto, maus cidadãos. A discordância sistemática leva à negação da verdade.

Não é só a ordem pública, a ordem nas ruas, que interessa a um país. É também a ordem nas consciências e nos espíritos.

Não é a abundância de idéas que faz a grandeza das nações, mas sim a coesão do povo, agregado à volta de um ideal nacional, sobretudo servido por homens respeitadores, disciplinados e activos, por homens que peem mais em trabalhar do que em discutir.

MÁRIO GONÇALVES VIANA

Contrastes...

Subordinada a este título publicamos no número anterior uma local por onde os nossos leitores tiveram conhecimento de que um indivíduo de Felgueiras, que há pouco morreu, deixara, em testamento, ao jornal da sua terra, um donativo de 5 contos.

Pois bem. Para contraste, lá vai um caso que nos sucedeu e talvez seja único nos annos do jornalismo de todo o mundo. Narramos: certo assinante do *Democrata*—o nome não interessa—professor primário das cercanias de Aveiro, mas rico, por ter sido contemplado com várias heranças, bastante rico, mesmo, é abordado pelo cobrador, que lhe apresenta o recibo dum ano já vencido. O professor estabelece conversa, inquirir da percentagem que o cobrador recebe da administração pelo seu trabalho e, por fim, responde que viria ao jornal satisfazer.

Com efeito, dias após recebíamos a visita do professor que efectua o pagamento do recibo, mas com o desconto da percentagem devida ao cobrador, observando que, de futuro, não seria necessário qualquer aviso porque ficava a seu cuidado a liquidação da assinatura! E retirou.

Todavia, passaram-se dois anos e a respeito do professor aparecer, nunca mais. Até que a administração resolve mandar cobrar o recibo de 40\$00. O professor, porém, queria que lhe fosse descontada a percentagem do cobrador ao que este se opoz. E quando nos comunicava o sucedido, chega o homem, todo formalizado, a pretender justificar o que nenhuma justificação tinha, pagando, portanto, os 40\$00 embora à custa do sacrificio da assinatura, que acabou por suspender.

Vá de retro tanta miséria junta! Porque dum caso de miséria se trata, mas miséria vergonhosa.

Quando o professor em causa não tinha o que hoje possueje os seus encargos de familia eram muito maiores, pagou sempre, sem objecção, os recibos que lhe eram apresentados, dizendo-se nosso amigo. Hoje que, além do ordenado, lhe diminuíram os encargos e está a abarrotar, é o que se vê—faz destas figuras!

Que belas lições devem ter recebido os alunos de tão profundo economista!

O *Democrata* vende-se no *Estanco Flaviense*, Rua dos Mercadores.

IMPRESA

«OCIDENTE»

Acha-se em distribuição o n.º 4 desta primorosa revista, que se publica mensalmente na capital e cujo sumário é o seguinte:

A. A. Mendes Corrêa—*Portugal «ex-nihilo»*...; Afrânio Peixoto—*Julgamento de Juiz* (A propósito de António Denis da Cruz e Silva); Manuel Murias—*O Homem e a História*—II; Marta de Mesquita da Câmara—*A primeira lição* (soneto); Angelo César—*Soneto de Lisboa*; Ribeiro Couto—*Cantiga de embalar*; João Cabral do Nascimento—*Não era este o meu desejo...* (versos); Carlos Malheiro Dias—*A Ilusão* (conto); Manuel Campos Pereira—*Gêmeas* (romance); D. José Pessanha—*Acêrcia da Sé de Lisboa*; Joaquim Lopes—*Margues de Oliveira, grande Artista e Mestre de Pintores*; Pedro Vitorino—*A Pintura Mural da Igreja de S. Francisco* (Pôrto); Alexandre Cingria—*Roberto Colin* (brasileiro); Wenceslau Fernandez Florez—*La Mujer en la Revolución* (conclusão); Alvaro Pinto—*Para a história da «Aguia» e da «Renascença Portuguesa»*, com cartas de Cândido Guerreiro e Santiago Presado.

Crónicas—Rodrigues Cavalleiro—*Sob a Invocação de Clío*; Diogo de Macedo—*Notas de Arte*; Corrêa Marques—*Panorama Internacional*; Prêmios literários do Secretariado da Propaganda Nacional.

Bibliografia—Notas críticas de Alberto d'Oliveira, Eugénio Navarro e A. de E. S.; Obras registadas na Conservatória da Propriedade Intelectual; Livros recebidos por «Ocidente».

FINS DE PAGINA—De Oliveira Martins, Manuel Bernardes, D. Francisco Manuel de Melo e Sousa Viterbo. **ILUSTRAÇÕES**—Teixeira Gomes—*por Margues de Oliveira*; O Ramalho—*por Margues de Oliveira*; O fresco da Igreja de S. Francisco (Pôrto); Paisagem do Sertão—*por Roberto Colin* (brasileiro).

PAGINA MUSICAL—Pequeno Prelúdio de Luiz Freitas Branco. **VINHETAS**—De Diogo de Macedo.

NA ASSEMBLEIA DA BARRA

A segunda festa da presente época balnear realisa-se hoje, principiando ás 22 horas. Leva a a efeito uma comissão composta dos srs. dr. Joaquim Henriques, dr. Vitorino Cardoso, dr. Carlos Vidal, Alfredo Carlos Magalhães e das srs. D. Maria Mourão Gamelas, D. Júlia Gamelas Teixeira e D. Lucia Soares, que se esforçam por imprimir à *soirée dançante* desta noite a maior animação e brilhantismo.

Assiste a *Orquestra Colombiana*, de Espinho, tendo-se já inscrito avultado número de familias, tantas que veraneiam naquela praia do nosso litoral como de fóra.

Agradecemos o convite endereçado ao *Democrata*.

Pedro de Almeida Gonçalves

MÉDICO
Doenças da boca e dentes
Consultas todos os dias
das 9 às 12 e das
15 às 18 horas

Praça do Comércio
(Em frente aos Arcos)
AVEIRO

Excursões

Não obstante se notar este ano um menor movimento excursionista, ainda assim tem sido elevado o número de carros de passagem nesta cidade com gente dada ao goso espiritual, tendo ontem chegado o Grupo Dramático Lisbonense, que se dirige a Viana do Castelo, onde se preparam algumas festas em sua honra, como já tivemos ensejo de noticiar.

O Grupo só parte hoje para o norte, com paragem, também, no

Dr. Dias da Costa Candal

Médico-cirurgião

Clínica geral Consultas todos os dias das 15 às 17 horas
Doenças dos olhos Consultas todos os dias das 10 à 12 horas

Consultório e residência
R. do Arco — AVEIRO
Avenida Central
(Proximo do Chiado) — AVEIRO
TELEFONE N.º 206

Secção desportiva

Basket-Ball

Esgueira vai ter um campo

Uma comissão de desportistas da vizinha localidade constituída pelos srs. Fernando Bettencourt, Joaquim de Pinho e Américo Ramalho, conseguiu que a Junta da sua freguesia lhe cedesse um terreno situado num dos mais apreciáveis locais da pitoresca terra e destinado à prática da bela e salutar modalidade do basket.

Iniciaram-se já os trabalhos de terraplanagem, como, ainda no penúltimo domingo, tivemos ocasião de verificar.

Iremos possuir mais um excelente campo, com o que muito lucra o desporto aveirense.

A comissão propulora de tão oportuna iniciativa merece parabens e os maiores aplausos dos esgüeirenses, sabido que o desporto acarreta sempre grande notoriedade para as terras que o compreendem e acarinhiam, movimentando-as extraordinariamente nos dias dos grandes desafios.

A Junta de Freguesia também há-de, certamente, conquistar a estima e simpatia dos locais, porque soube integrar-se num dos mais verdadeiros sentidos do progresso e civilização.

Para a próxima época, Esgueira terá um *team de basket-ball* que, a avaliar pelo interesse com que é olhado por alguns dos mais cotados jogadores aveirenses, a encherá de fama e orgulho.

Esgueira será, então, mais conhecida do que nunca, devido à ingente força do desporto.

Porventura, Vale-Grande, a aldeia dos arredores de Águeda, era conhecida, alguns tempos atrás, dos aveirenses?

Pois agora é-o, e bastante, por

causa do seu aguerrido grupo de basket.

Sochaux é uma vila de França. Raros eram os portugueses que sabiam que ela possuía as fabricas dos automóveis Peugeot. Mas, os seus industriais voltaram, um dia, as atenções para o desporto, a péso de oiro arranjaram um *team de foot-ball* que tem sido o triunfador das maiores competições francesas e que ostenta o nome da terra—e, hoje, Sochaux é universalmente conhecida.

Esgueira pôde dedicar-se, portanto, ao desporto, com a consciência de que muito terá a lucrar.

É claro que, intra muros, deve albergar muitos illustres e *atamancados* contrerâneos que, acêrcia da feliz empresa, boísam inqualificáveis tolices, até em míseras correspondências para os jornais.

Mas êsses não contam. São os perenes derrotistas e despeitados, que só merecem a indiferença geral. Não passam duns pobres doentes.

Notas Mundanas

Aniversários

Fazem anos: hoje, os srs. capitão João Abel Rebocho Vaz e Agostinho Migueis Picado, ausente em Catumbela (África Ocidental) e a menina Carmen Aurélia de Melo Azevedo, filha do sr. Manuel Seabra de Azevedo, comerciante em Sá da Bandeira; Amãnhã, o sr. Jeremias Vicente Ferreira e o filho Carlos, do sr. Luis Vicente Ferreira; no dia 22, o sr. Artur Candeias; em 23, o sr. Arnaldo Estrela dos Santos, comerciante local, e Francisco dos Santos Silva, residente no Rio de Janeiro (E. U. do Brasil) e em 26, as srs. D. Leonor Machado da Cruz e D. Maria Helena Pinto Lona Peres Graça, esposas, respectivamente, dos srs. dr. Manuel Rodrigues da Cruz e João Herculano Graça, empregado nos escritórios da Vacuum Oil Company, da Covilhã.

—Na quarta feira esteve em festa o lar de Mario Duarte (filho) por ter passado o segundo aniversário do seu querido Marito, na praia de Franclos onde se encontram a veranear os seus progenitores.

Muito estimamos que a data se repita sempre bofejada pelas auras da felicidade.

Partidas e Chegadas

Acompanhado de sua esposa e filhos, partiu, terça feira, para Viana do Castelo, aonde passará o resto das férias, o sr. dr. Francisco Ferreira Neves, professor do Liceu de José Estêvão.

Chegou a esta cidade com a familia, tencionando demorar-se algum tempo, o sr. Joaquim Marques Piartama, industrial de panificação na capital.

Tambem aqui vimos esta semana os srs. José dos Santos Jorge, guarda-livros no Porto e capitão-veterindrio

dr. António Lebre, residente em Lisboa, para onde já seguiu.

Praias e Termas
Com sua familia partiu para Espinho, o sr. Severiano Ferreira Neves, professor oficial; para Melgaço, o sr. José Moreira Fretre; para Vale do Mó, o sr. Mário da Costa Murilhas; para S. Jacinto, o sr. Armando Madal; para a Costa Nova o sr. João Luis de Rezende Junior, Sub chefe da P. S. P. do distrito, e para o Estoril, o nosso velho amigo Mário Duarte (pai).

Prêmios literários do S. P. N.—1938

Á semelhança do que vem fazendo desde 1934, o Secretariado da Propaganda Nacional atribuirá este ano vários prêmios literários.

Pela primeira vez serão admitidas a concorrer aos vários prêmios, com excepção do de Teatro, as obras em português de autores portugueses editadas no estrangeiro.

«Rancho Douro Litoral»,

Visitou-nos domingo, como dissemos, este grupo portuense que à sua chegada, de manhã, era aguardado na estação pelo *Rancho Regional de Aveiro* com a sua bandeira, *Banda de José Estêvão* e numerosas pessoas.

Organizado um cortejo, seguiu pelas ruas Almirante Reis, Carmo, Gravito, Manuel Firmino, José Estêvão, em direcção ao Sindicato Cerâmico, na Avenida Dr. Lourenço Peixinho, onde recebeu boas vindas, trocando-se os cumprimentos do estilo.

Á ta de realisar se o anúncio do festival no Jardim em que o *Rancho Douro Litoral* deu nas vistas pela sua indumentária garbada e pela desenvoltura dos pares dançantes, fazendo-se, no entanto, sentir a falta de vozes. Apesar-disso recebeu fartos aplausos, bem como o da nossa terra, que também exhibiu alguns números do seu vasto repertório.

Antes de retirar para o Porto foi oferecido ao Rancho visitante um copo de água que de lugar a manifestação s de amizade entre os dois agrupamentos.

Lampadas electricas

«Philips», «Lumiar»,
e outras marcas desde 3\$50
RICARDO M. DA COSTA
R. da Corredoura (Telef. 111)

Costa do Valado, 18

Consociou-se no dia 13 com Amílcar Gouveia, filho do aspirante de Finanças de Ílhavo, sr. Aníbal de Almeida Gouveia, a menina Maria Fernanda da Fonseca e Santos, filha do sr. alferes Lopes dos Santos, que aqui reside com sua esposa, a sr.ª D. Arminda da Fonseca Santos, digna encarregada da estação telégrafo-postal.

As máximas felicidades desejamos aos noivos, que, após o acto, partiram para Espinho.

—O último número do *Democrata* andou de mão em mão pelo interesse que causou a notícia do casamento da filha do nosso conterrâneo José Filipe, auzente na América do Norte.

Daqui enviamos também parabéns à noiva, antevendo-lhe um futuro venturoso.

—Para as Termas de Felgueira seguiu esta semana o sr. padre António Vieira.

—Retirou para Sintra acompanhado da esposa e filhinha, o furriel da aviação, Armando de Carvalho.

—Como de costume, passaram hoje aqui para o senhor da Serra alguns ranchos de Aveiro, que fazem o trajecto a pé.

Iam alegres e satisfeitos.

Esgueira, 17

As festas da Senhora do Rosário, a realizar nos dias 17, 18, e 19 de Setembro, serão este ano abrilhantadas por três bandas de música, estando já contratadas a de José Estêvão, dessa cidade, e a Nova, de Pardilhó. O fogo dizem-nos que vai ser surpreendente, sendo fornecido por um pirotécnico do distrito de Braga.

Vamos a vêr no que dá o brio dos mordomos.

—Encontra-se entre nós a passar algum tempo a esposa do nosso amigo José Fernandes Abreu, industrial de panificação, em Sacavem.

Visitai o Parque da cidade



No Club Recreativo de Verdemilho

O que disse, no acto da sua inauguração, o presidente honorário, Dr. António Lebre

Chegou a Primavera ao Club de Verdemilho e com ela os primeiros frutos de bom sabor e purpuras cores. Estão feitos os primeiros vãos de ensaio, as primeiras experiências com pleno êxito.

Já não há que recear — o espaço, o futuro e as nossas felicitações pertencem-lhe! As manifestações lúdicas, tem a par dos fins educativos e culturais, que todos lhe reconhecem, a utilitária e salutar prática que oferece a vida ao ar livre, característica que o Club de Verdemilho deve chamar a si, para a adoptar em todas as oportunidades.

Estes triunfos que as nossas palavras escritas de longes terras registam, e outros que seria supérfluo agora enumerar, mostram que os germens, as sementes que mãos de bons cultivadores têm deitado à terra, não têm caído em terreno sáfaro, antes fértil e produtivo.

Quanto a nós, porém, como já referimos, os objectivos recreativo e educativo não satisfazem só por si, as exigências do momento, para triunfo da raça. Aos termos *Instrução e Recreio* é forçoso juntar-lhes este outro a que já aludimos: *Educação Física*.

A um Club com a mirada ampla do de Verdemilho, não basta contar grande número de sócios, que acorrem pressurosos aos seus bailes, às suas festas. Ele precisa ser, antes, um facto refulgente, que illumine os espiritos e derrame cultura, contribuindo do mesmo passo, para o vigoramento da raça, formando sócios saudáveis, num Club poderoso e brilhante!

É forçoso fazer desaparecer a ideia, nos espiritos em que ela se radicou, de que o Club foi formado unicamente para dentro das suas portas e debaixo do seu tecto, se bailar!

É certo que a dança, além do prazer espiritual que proporciona, é também um salutar exercício, quando realizada com método, num ambiente de ar puro e fresco.

Dentro das paredes desta casa, nos campos, canais e praias que nos cercam, muitas e variadas são as modalidades de actividade a que o Club se pode entregar, em benefício da saúde moral, física e cultura dos seus sócios.

A parte cultural deverá constituir a base de todo este edificio, que uma pleiade de homens de acção e bem norteados, está empenhada em fazer singrar.

Os seus fins — a instrução geral que se pretende, conseguir-se-á com palestras, despretenciosas conferências, mas ilustradas e documentadas, sempre que for possível, por meio de livros, de audições pela T. S. F., projecção do écran e revistas de boa doutrina.

As manifestações recreativas a proporcionar pelo Club, serão a continuação dos bailes; as danças clássicas, de tão elevado sentido artístico; os passeios e excursões, que deverão satisfazer ao duplo adjetivo — Prazer e Cultura — visitando museus, fábricas, obras e monumentos de Arte, não esquecendo o encanto e cultura que nos proporciona a Natureza e os encantamentos que nos oferecem as paisagens; não esquecendo a tranquilidade que trazem ao nosso espirito, refrescando a memória e tonificando os pulmões, as brisas frescas à sombra adorável dos pinhais, de ciclar inconfundível e delicioso, especialmente quando nos sentimos fatigados pela monotonia do trabalho, pelas ocupações diárias.

A saúde, a beleza e o vigor físico, poder-se-ão conseguir por uma série de exercícios, igualmente convenientes a um e outro sexo, e em todas as idades, mas indispensáveis, especialmente, aos indivíduos novos, quer na adolescência, juventude ou mocidade, para o seu completo desenvolvimento moral, intelectual e físico, preparando-os convenientemente para uma maior actividade social, quer mesmo depois de ultrapassarem essas idades.

Poderá, é certo, algum dentre vós objectar, que de exercícios e assim de trabalhos, andam os homens do campo e das oficinas molestados, fatigados ou alquebrados. Os que assim pensarem, ou o sentirem, andam algu' afastados da verdade, porquanto, esses exercícios ou trabalhos a que as exigências da vida cotidiana obrigam, não dão o equilíbrio orgânico sob o ponto de vista intelectual e físico, antes o excessivo desenvolvimento de uma ou mais partes do corpo, em detrimento de outra ou outras.

Entre os variados meios de que podemos dispor e que a ciência, de mãos dadas com a prática aconselha, apparece-nos, em primeiro plano, como alicerce básico, a ginástica respiratória, dada a sua influencia no desenvolvimento físico-mental. Não é supérfluo, nem tão pouco vem fóra de propósito, o referirmos que a vida se baseia em absoluto, no acto da respiração.

Ela deve ser considerada como a mais importante função do corpo,

porque dela dependem, incontestavelmente, as demais funções.

É muito reduzida a percentagem das pessoas que respiram correctamente, apresentando-se aos nossos olhos como consequência de tão lamentável deficiência, nos que respiram imperfeitamente, pessoas de peitos recolhidos, ombros caídos, espinha arqueada e *ipso facto* o aumento sempre crescente e assustador das doenças do aparelho respiratório, a que não é estranho, muito antes pelo contrário, esse flagello da humanidade — a devastadora Tuberculose.

A arte de respirar, constitui, hoje, uma verdadeira ciência, e os exercícios por ela postos em prática, trazem como consequência, resultados que por surpreendentes, satisfazem soberbamente o objectivo — saúde plena — que se pretende alcançar.

A ginástica sueca, já tão conhecida das populações escolares da nossa terra, constitui uma das práticas a mais recomendada para a saúde.

A ginástica rítmica, de feição especialmente feminina, acompanhada de música, e os jogos recreativos, são modalidades de educação física, de encanto e beleza e de incontestáveis resultados, os mais salutareos e bem ao alcance, num futuro próximo, para não dizermos já, do Club que, hoje, se inaugura.

A junta a estes temos a natação, exercício dos mais aprazíveis e dos que proporcionam ao organismo um mais perfeito e completo desenvolvimento; adstritos a esta salutar prática, andam os jogos aquáticos e os exercícios de remo, tão próprios para o nosso meio, rodeado de canais e amplas bacias, constituindo desporto elegante e dos mais proveitosos.

Os exercícios em bicicleta, já tão usada entre nós, mas tão mal aproveitada como elemento a adoptar para o desenvolvimento físico, e que, hoje, constitui, nos grandes centros, moda de elegâncias, por reconhecerem que o seu uso metódico constitui um exercício dos mais higiénicos, são meios a adoptar no seio do nosso Club, especialmente para a gente juvenil, de um e outro sexo.

É certo que a sua utilização, a par de incontestáveis vantagens, tem os seus, ainda que pequenos, inconvenientes, e por tal facto, torna-se necessário saber praticar os exercícios que a bicicleta oferece, os quais não só têm acção sobre os músculos, mas ainda sobre os órgãos e funções, devendo o seu uso ser moderado e metódico, observando-se várias regras.

A marcha a pé e as corridas, constituem exercícios os mais benéficos ao desenvolvimento físico, mas como aqueles, sujeitos também a regras.

Os jogos desportivos modernos, como Basket-ball, Volley-ball e Bax-ball, devem entrar nas práticas deste Club, por o seu uso ser reconhecido como dos mais úteis.

Não pretendemos com a série de exercícios e jogos apontados, quando postos em prática, formar atletas, campeões ou equipas afamadas, para exhibições públicas. Não. Temos em vista apenas, que os sócios e associados de um Club progressivo, como é este que hoje se inaugura, tenha amanhã, dentro das suas paredes, elementos vigorosos, de corpos formosos e bem equilibrados. Numa palavra: elementos activos, saudáveis e não organismos débéis, sem força nem vigor e assim sem a verdadeira beleza, aquela que para se impôr, não precisa em vós, senhoras, de pinturas, que com vantagens se substituem, se alcançam, com exercícios físicos, que dão à Mulher vitalidade e vigor (e seja formosura, a beleza que se admira em vós, a verdadeira, a única — saúde e frescura!

Não se diga que a Mulher não precisa de força, pois que ela, dentro do papel que lhe está destinado na sua situação de sexo g'ntil, tem, por vezes, necessidade de tanto vigor, de tanta força como o homem. Se este tem necessidade de força e vitalidade para ocorrer às exigências do lar, a mulher carece d'esse vigor para atender à sua administração, às exigências da parte

Estância de Repouso

Em Santa Cruz da Trapa, linda aldeia do Lafões, situada no sopé do monte, a 400 metros de altitude, perto das Termas de S. Pedro do Sul e servida pela carreira Viseu-Porto, encontram as pessoas ciosas de bom ar e repouso uma pensão excelente, moderna e confortável a preços módicos.

NÃO RECEBE DOENTES CONTAGIOSOS
Dirijam-se à "PENSÃO SANTA CRUZ,"
O PROPRIETÁRIO
J. ALMEIDA BARROS

económica, ao arranjo do lar, das suas *toilettes*, ao cuidado dos filhos, que só podem ser sãos e robustos, quando provenientes de cônjuges dotados de organismos fortes pleenos de vitalidade e não de indivíduos debilitados, de músculos brandos, sem acção nem vigor. Os encantos, atracção pelas belezas misteriosas, associadas à debilidade feminina, são velharias dos conventos, relíquias do passado, que fizeram a sua época.

Não se vá julgar, porém, que preconizamos a *mulher-masculinizada*, a detestável *mulher-rapaz*, nem a chamada *mulher-moderna*, que à sombra da liberdade conquistada, vai muito além do que é razoável, no decôr e na decência, fumando, não cuidando dos filhos, não os amamentando, numa palavra: desinteressando-se dessa adorável instituição — o Lar!

Não. Desejamos que a Mulher conserve a sua feminilidade, que ela seja adoravelmente feminina, mas forte, vigorosa e bela; mas como sem força, entenda-se bem, não há beleza, a Mulher tem necessidade, se deseja ser esbelta, de praticar exercícios, ter força e vigor, que valem bem mais pelos seus resultados, que todos os enfeites ou arreboques, à mistura com pinturas... exageradas, as quais, ainda que imperfeitas, só conseguem um fim: enganar quem as usa, quem as aplica, com manifesto prejuizo da sua própria frescura e beleza.

Não se vá julgar, porém, que a nossa intelligência é absoluta. Não. Achamos bem e compreendemos o *retoque*, mas o *retoque*... discreto...

Não desejamos levar mais longe esta allocução e estas considerações, por não querermos abusar da bondade e benevolência de vós, senhoras e senhores, e assim, como fecho d'estes breves raciocínios, diremos que o Club de Verdemilho, pela natureza do meio em que floresce, da conduta e brio dos seus sócios, gentileza e formosura das suas associadas, e elegância mental dos seus dirigentes, pôde, sob a direcção autorizada, firme e progressiva de Abel Costa, empreender mais dilatados vãos, nos três campos — moral, intelectual e desenvolvimento físico — para beneficio, para vigoramento moral e intelectual dos seus sócios e associados, para os quais vão as minhas melhores saudações e os meus sinceros agradecimentos, pela benevolência que nos dispensaram e pelo carinho que ainda não há muito, em dia para nós memorável, nos prodigalizaram.

Consultório Médico
DO
DR. POMPEU CARDOSO
Doenças de bóca e dentes
Prótese e cirurgia dentária
Ortodôncia
Rua do Cais
AVEIRO

Senhoras!
O **Cabeleireiro Ribeiro**, com longa prática nos salões da capital onde se especializou em *permanentes*, executa todos os trabalhos concernentes à arte, revelando bom gosto e competência, como ficou demonstrado num concurso realizado, há meses, no *Club dos Galitos* em que obteve o 1.º e 2.º prêmios.

Nas *permanentes* são aplicados os mais seguros produtos, possuindo um dos melhores aparelhos para o efeito.

Não confundir: **Salão Liz**, o salão da moda, instalado na Rua de José Estêvão, 43, é o que possui, como técnico, o conhecido **Cabeleireiro Ribeiro**

FOTOGRAFIA VOUÇA
AVEIRO
(Fundada em 1914)



Uma visita a esta casa impõe-se, pois é a unica que rivalisa em perfeição com as melhores do país. As ampliações são inexcedíveis. Os cinéfilos são pequenas maravilhas. Retratos-esmalte em diferentes formatos e cores. Retratos para documentos e trabalhos para amadores.

Direcção técnica e artistica de Romão Júnior, diplomado pela E. N. de Belas Artes do Porto.

Rua Manuel Firmino, 30

Regimento de Cavalaria n.º 8
Anúncio

O Conselho Administrativo deste Regimento f z público que no dia 26 do corrente, por 14 horas, na Biblioteca Regimental há-de proceder-se à venda, em hasta pública, de livros reconhecidos como não tendo actualmente valor militar, cuja relação se acha patente na referida Biblioteca, onde pode ser consultada todos os dias úteis das 14 às 17 horas.

Quartel em Aveiro, 16 de Agosto de 1938.

O Secretário,
António Pedro Carretas
Alfere

Vende-se uma casa na Rua Tenente Rezende, composta de loja e 1.º andar com 7 divisões.

Falar no talho da viuva de José Gamelas, na mesma rua.

Mobiliário
Vende-se em muito bom estado um sofá de palhinha, duas cadeiras de braços, uma mesa redonda e mais seis cadeiras. Nesta Redacção se diz.

Máquina «Singer»
Vende-se para coser a ponto aberto, em óptimo estado. Nesta Redacção se diz.

INSPECÇÃO GERAL DAS INDUSTRIAS E COMERCIO AGRICOLAS

Serviços efectuados pela Sede e Delegações da Inspecção e receita cobrada para o Estado no mês de Junho de 1938

Repartição dos Serviços das Industrias e do Comércio Agrícolas — Licenças de laboração: Padarias, 12; Legares de azeite, 55; moagens (fábricas, mofhos e azenhas), 99. Licenças de venda: Moagens (trocas e vendas), 64; adobos (incluindo preparação e mistura), 2. Cartões profissionais: passados, 170; averbados, 236; vistorias, 59; autos levantados, 123.

Serviços Especiais da Secção do Comércio Agrícola — Autorisações para desembarço alfandegário de mercadorias nos termos dos decretos n.ºs 20.545 e 22.954 (quantidades em quilogramas): Açúcar exótico, 2.463; algodão exótico, 1.000; borracha exótica, 14; café colonial, 20.091; cera exótica, 1.456; cola exótica, 1.084; couros coloniais, 2.086; couros exóticos, 1.118; farinha de pau, 17.600; goma exótica, 8.282; milho colonial, 30.238.938; milho exótico, 4.000.000; sementes oleaginosas coloniais, 6.000; (abste mês foram liquidadas guias de despachos efectuados anteriormente, cujo pagamento se achava suspenso por necessidade de interpretação da lei).

Verificação de margarina nos termos do decreto n.º 18.348 (quantidade em quilogramas): a) Fabricada em Portugal, 3.721; b) importada, 25.853.

Autorisações para transito de alcool industrial no Continente (quantidades em litros), 166.756.

Movimento dos Armazens Gerais Agrícolas (em quilogramas): a) Armazens de Lisboa: existência em 31 de Maio, 550.931; entradas em Junho, 123.655; saídas em Junho, 218.851; existência em 30 de Junho, 455.735; b) Armazem de Viana do Alentejo: existência em 31 de Maio, 632.560; entradas em Junho, 10.000; saídas em Junho, 244.640; existência em 30 de Junho, 397.920.

Repartição dos Serviços de Fiscalização — Serviços da Sede: Estabelecimentos visitados, 3.087; vendedores ambulantes, 364; autos levantados, 229; apreensões e sequestros, 28; desnaturalizações e inutilizações, 61; amostras colhidas, 99; verificações, 36; desselagens, 10; productos analisados, (65 normais e 67 imp'órios) 132; processos enviados ao Poder Judicial, 3; idem ao Tribunal Collectivo, 192.

Acção exercida pela Brigada de Fiscalização nocturna às padarias de Lisboa e arredores — Estabelecimentos visitados, 808; autos levantados, 73; amostras colhidas, 18.

Movimento dos Laboratórios (Lisboa) — Número de análises, 129; número de determinações, 1.355. Receita cobrada para a Sede 522.841\$80. (Esta verba não inclui a receita proveniente das multas impostas pelos Tribunais Collectivo e Ordinários nos julgamentos motivados por processos instaurados pela Inspecção Geral; engloba, porém, como as relativas às Delegações, a percentagem para o Instituto de Socorros a Náufragos).

Delegação do Porto — Estabelecimentos visitados 481; autos levantados, 159; vistorias e verificações, 8; notificações, 27; amostras colhidas, 69; Receita para o Estado 4.370\$85.

Serviço nocturno da Brigada de Fiscalização às Padarias do Porto e arredores — Estabelecimentos visitados, 189; autos levantados, 48; amostras colhidas, 28.

Movimento do Laboratório — Número de análises, 299; número de determinações, 2.235. Receita para o Estado, 567\$00.

Delegação de Coimbra — Estabelecimentos visitados, 643; autos levantados, 30; amostras colhidas, 20. Receita para o Estado, 1.498\$00.

Delegação de Evora — Estabelecimentos visitados, 25; autos levantados, 79; amostras colhidas, 0. Receita para o Estado, 1.991\$00.

Delegação de Santarém — Estabelecimentos visitados, 528; autos levantados, 68; amostras colhidas, 28. Receita para o Estado, 4.536\$00.

Delegação de Miranda — Estabelecimentos visitados, 0; autos levantados, 0; amostras colhidas, 0. Receita para o Estado, 100\$00.

Porto, 3 de Agosto de 1938,
O CHEFE DA DELEGAÇÃO
a) João Braga

Necrologia

Com 71 anos deixou de existir na noite de domingo a sr.ª D. Amélia Rangel Garcia Correia Nóbrega, a quem um sofrimento cardíaco vinha torturando a existência.

Casada com o sr. Alexandre Correia Nóbrega, que deixa viúvo, d'esse matrimónio existem duas filhas: as sr.ªs D. Clotilde Correia e Silva e D. Maria Bárbara Correia e Sousa, esposas, respectivamente, dos srs. tenente Natividade e Silva e Agozinho de Sousa, este professor de Ensino Técnico em Lisboa. A extinta era também avó do inspirado compositor musical Nóbrega e Sousa.

O funeral realizou-se segunda-feira de tarde para o cemitério central, incorporando-se nele uma deputação da Companhia Voluntária S. P. Guilherme Gomes Fernandes cuja bandeira ia a cobrir o féretro, representantes do *Club dos Galitos* e do seu Grupo Cénico, além doutras pessoas das relações da família enlutada. Da chave da urna foi portador o sr. capitão Rebocho Vaz e sobre ella iam muitos ramos de flores com dedicatórias.

O *Democrata*, que também se fez representar, acompanha os doridos no seu justificado luto.

* * *

Em S. João das Areias também esta semana terminou os seus dias, em idade avançada, a sr.ª D. Felicidade Rodrigues Neves, que há muito tinha enluado.

Deixou quatro filhos, um dos quais o nosso amigo Francisco das Neves Vieira, 2.º sargento de Cavalaria 8, a quem acompanhamos no seu profundo desgosto.

* * *

O funeral da sr.ª D. Emilia Adelaide Amador e Melo, sogra do sr. Amadeu Amador, que, como dissemos, se realizou na tarde da penúltima sexta-feira, teve a assistência de muitas pessoas, entre as quais do sr. tenente-coronel Rodrigues da Cruz a quem fóra entregue a chave da urna com os despojos da bondosa senhora.

Conduziu-a ao cemitério de Eiról um dos autos dos Bombeiros Voluntários, seguida duma extensa fi a de carros, organizando-se, à entrada de Eiról, o cortejo fúnebre com as irmandades da freguesia; de cruz alçada.

A extinta era tia dos srs. João Pedro e Silvério Amador, Artur Maia Amador, Júlio Augusto Amador, Alvaro Amador e Joaquim Pedro Amador e das sr.ªs D. Júlia

O TEMPO

Previsões de 21 a 27 de Agosto
Meteorologia

Oscillação barométrica geral — Continua a subida barométrica, iniciando em 22 a descida que se accentua, fortemente, em 24, voltando a subir.

Datas de novos ciclones — Em 22, de 23 para 24 e em 26.

Movimentos mais sensíveis no campo de pressão — Em 22, de 23 para 24 e em 26.

Tempo em Portugal — É provável que o tempo se apresente, por vezes ventoso e ameaçador de trovoadas, principalmente em 22 e 23.

Tempo no estrangeiro — Tendência para mau tempo e maior intensidade dos ventos: em França, Itália, China e E. U. da América do Norte.

Oscillação provável de temperatura no Península — Oscillante.

Sismologia

Datas de maior sensibilidade: em 21, 23 e 25.

Setúbal, 17 de Agosto de 1938.
A. CARVALHO SERRA

Amador de Moura, D. Elvira Amador e D. Maria Emilia Amador Cruz, esta casada com o sr. Vicente Cruz.

De Carregal do Sal, onde há muito reside, veio para acompanhar sua mãe à última morada, o sr. Alfredo Amador e Melo, que após o cumprimento do doloroso dever seguiu para aquela localidade.

* * *

Faleceram mais: nesta cidade, Mateus Pinho das Neves, viúvo, de 84 anos, vitimado por uma hemorragia cerebral; em S. Bernardino, José Marques, casado, de 58, e Tereza dos Santos Diniz, viuva, de 78; em Vilar, Manuel Fernandes Duarte, casado, de 82, e em Aradas, Cla a de Jesus, viuva, de 72.

ESMALTES "ATLANTIC"
Economia de 40%.
Iguais aos melhores estrangeiros para todos os fins

Construcção civil, Adiação, Tintas marítimas, etc.

NO PORTO EM AVEIRO
Mário Santos Agência Comercial e Industrial
R. Sá da Bandeira, 304 R. de José Estêvão, 65

Entre os variados meios de que podemos dispor e que a ciência, de mãos dadas com a prática aconselha, apparece-nos, em primeiro plano, como alicerce básico, a ginástica respiratória, dada a sua influencia no desenvolvimento físico-mental. Não é supérfluo, nem tão pouco vem fóra de propósito, o referirmos que a vida se baseia em absoluto, no acto da respiração.

Ela deve ser considerada como a mais importante função do corpo,

porque dela dependem, incontestavelmente, as demais funções.

É muito reduzida a percentagem das pessoas que respiram correctamente, apresentando-se aos nossos olhos como consequência de tão lamentável deficiência, nos que respiram imperfeitamente, pessoas de peitos recolhidos, ombros caídos, espinha arqueada e *ipso facto* o aumento sempre crescente e assustador das doenças do aparelho respiratório, a que não é estranho, muito antes pelo contrário, esse flagello da humanidade — a devastadora Tuberculose.

A arte de respirar, constitui, hoje, uma verdadeira ciência, e os exercícios por ela postos em prática, trazem como consequência, resultados que por surpreendentes, satisfazem soberbamente o objectivo — saúde plena — que se pretende alcançar.

A ginástica sueca, já tão conhecida das populações escolares da nossa terra, constitui uma das práticas a mais recomendada para a saúde.

A ginástica rítmica, de feição especialmente feminina, acompanhada de música, e os jogos recreativos, são modalidades de educação física, de encanto e beleza e de incontestáveis resultados, os mais salutareos e bem ao alcance, num futuro próximo, para não dizermos já, do Club que, hoje, se inaugura.

A junta a estes temos a natação, exercício dos mais aprazíveis e dos que proporcionam ao organismo um mais perfeito e completo desenvolvimento; adstritos a esta salutar prática, andam os jogos aquáticos e os exercícios de remo, tão próprios para o nosso meio, rodeado de canais e amplas bacias, constituindo desporto elegante e dos mais proveitosos.

Os exercícios em bicicleta, já tão usada entre nós, mas tão mal aproveitada como elemento a adoptar para o desenvolvimento físico, e que, hoje, constitui, nos grandes centros, moda de elegâncias, por reconhecerem que o seu uso metódico constitui um exercício dos mais higiénicos, são meios a adoptar no seio do nosso Club, especialmente para a gente juvenil, de um e outro sexo.

É certo que a sua utilização, a par de incontestáveis vantagens, tem os seus, ainda que pequenos, inconvenientes, e por tal facto, torna-se necessário saber praticar os exercícios que a bicicleta oferece, os quais não só têm acção sobre os músculos, mas ainda sobre os órgãos e funções, devendo o seu uso ser moderado e metódico, observando-se várias regras.

A marcha a pé e as corridas, constituem exercícios os mais benéficos ao desenvolvimento físico, mas como aqueles, sujeitos também a regras.

Os jogos desportivos modernos, como Basket-ball, Volley-ball e Bax-ball, devem entrar nas práticas deste Club, por o seu uso ser reconhecido como dos mais úteis.

Não pretendemos com a série de exercícios e jogos apontados, quando postos em prática, formar atletas, campeões ou equipas afamadas, para exhibições públicas. Não. Temos em vista apenas, que os sócios e associados de um Club progressivo, como é este que hoje se inaugura, tenha amanhã, dentro das suas paredes, elementos vigorosos, de corpos formosos e bem equilibrados. Numa palavra: elementos activos, saudáveis e não organismos débéis, sem força nem vigor e assim sem a verdadeira beleza, aquela que para se impôr, não precisa em vós, senhoras, de pinturas, que com vantagens se substituem, se alcançam, com exercícios físicos, que dão à Mulher vitalidade e vigor (e seja formosura, a beleza que se admira em vós, a verdadeira, a única — saúde e frescura!

Não se diga que a Mulher não precisa de força, pois que ela, dentro do papel que lhe está destinado na sua situação de sexo g'ntil, tem, por vezes, necessidade de tanto vigor, de tanta força como o homem. Se este tem necessidade de força e vitalidade para ocorrer às exigências do lar, a mulher carece d'esse vigor para atender à sua administração, às exigências da parte

Café Restaurante Gato Preto
Recebem-se propostas em carta fechada até 30 do corrente para a exploração deste Café. As condições encontram-se patentes na sede social.

Vendem-se terrenos
no antigo campo de S. Domingos, em talhões.
Falar com o proprietário.

ARMANDO SEABRA
MÉDICO
Doenças dos ouvidos, nariz, garganta, boca e dentes

Consultas das 10 às 12 h. e das 15 às 17 horas
Avenida Central
AVEIRO

Körting

A marca da mais alta categoria internacional continuando na vanguarda da Técnica da T. S. F.

Os receptores "Körting", não são simplesmente aparelhos de T. S. F.: são verdadeiros instrumentos musicais de inigualável beleza sonora

O nome "Körting", só por si é uma garantia

Os produtos "Körting", são de fama mundial

Em Aveiro presta todos os esclarecimentos:

GERVASIO ALELUIA

na AVENIDA DR. LOURENÇO PEIXINHO

Horario dos comboios

Da Companhia Portuguesa dos Caminhos de Ferro

Partidas para o norte

5,41 tram.
5,27 correio
7,15 tram.
10,22 "
12,56 rápido
13,43 tram.
16,58 "
18,30 correio
21,09 tram.
22,27 rápido

Partidas para o sul

7,56 tram. Fig.
9,40 rápido
10,59 correio
13,23 tram. Fig.
16,19 tram.
19,29 rápido
21,51 tram.
0,31 correio

Do Porto chegam tram. às 19,05 e às 20,39, que não seguem.

Linha do Vale do Vouga

Partidas

7,57

13,45

18,38

20,50

Chegadas

8,38

10,15

18,21

22,51

Clinica Médica e Cirurgica

Dr. Humberto Leitão

Consultório:

RUA DIREITA, 70-1.º

(Junto à Livraria Vieira da Cunha)

Consultas das 10 às 12 e das 16 às 19 horas

Residência:

RUA DO RATO

(Chamadas a qualquer hora)

Dr. Alberto Costa

Ex-Assistente da Faculdade de Medicina de Coimbra e Medico da Maternidade DR. DANIEL DE MATOS

Partos. Operações. Doenças de senhoras e recém-nascidos.

Consultório:

R. FERREIRA BORGES 58-1.º

Telef. 950 Coimbra

Consultas aos sábados em Aveiro das 14,1/2 às 17 horas, no consultório do Dr. Joaquim Henriques

Praça do Comércio (Nos Arcos) AVEIRO

Postes para rede eléctrica

em cimento armado, sistema ôco, o mais resistente e de fácil construção, executam-se e vendem-se de todos os tamanhos na

OFICINA DE SERRALHARIA DE

MANUEL JOÃO BRANCO

a quem devem ser dirigidas as encomendas

Correio da Costa do Valado - Quinta do Picado

Também aluga fôrmas em ferro para a construção de poços de cimento armado com 20 palmos interiores e todos os aparelhos precisos para a construção.

Fábrica Aleluia

Viúva e filhos de JOÃO PINHO DAS NEVES ALELUIA

Azulejos

Louças sanitárias e decorativas

AVEIRO

STORES GELOSIAS

São o conforto no vosso prédio, a defesa da sua caixilharia e de inigualável estética

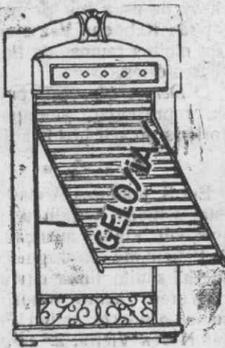
Agente no distrito:

Francisco Casimiro da Silva

Móveis || Estôfos || Decorações

Rv. Central - AVEIRO

TELEF. 107



Dr. Abilio Justiça e Dr. Cunha Vaz

MÉDICOS ESPECIALIZADOS EM DOENÇAS DOS OLHOS. CONSULTAS - Em Aveiro, todos os sábados, no Hospital da Misericórdia, das 13 às 16,30 horas e em Coimbra, todos os dias na rua Visconde da Luz 8-2.º, das 10,30 horas em diante.

DR. JOAQUIM HENRIQUES
MÉDICO

Consultas das 10 às 12 e das 16 às 18 horas

Aos sábados das 9 às 12 h.

Praça do Comércio (Nos Arcos) AVEIRO

Festa & Amadores

Comissões, Consignações,

Cereais, Ferragens e Mercadoria. Vidraça.

Depositarios de petroleo e gazolina SHELL

Rua Eça de Queiroz

AVEIRO

Fotografia Central
HENRIQUE RAMOS
AVEIRO

É a unica que satisfaz em arte as nossas maiores exigencias!

RUA DIREITA - 27 TEL. 127

Farmácia Ribeiro

Costa do Valado

Aviamento de receituário, com produtos de primeira qualidade e o máximo escrupulo, a qualquer hora do dia ou da noite

Especialidades farmaceuticas tanto nacionais como estrangeiras

A FECHAR

Beethoven, o músico, entrou num restaurante para almoçar, pediu o menu e, como lhe viesse uma ideia, pôs-se a escrever nova sinfonia. No fim chama o criado e pergunta quanto deve.
— Mas se o senhor ainda não almoçou...
— Não almocei? Está certo disso?
— Mais que certo: certíssimo...
— Nesse caso faça favor de me servir o almoço.

Lôrto

Rainha Santa

REGISTADO SOB O N.º 24.840

DA ANTIGA CASA:

Rodrigues Pinho

GAIA - (PORTO)

À VENDA EM TODA A PARTE

Curso de piano e História de música

Maria Cândida Robalo,

diplomada com o curso superior de piano pelo Conservatório do Porto e professora inscrita no mesmo Conservatório, lecciona solfêjo, piano, acústica e história da música na sua casa ou na dos alunos, habilitando-os para exame.

Rua do Sol, 18 - AVEIRO

Terreno para construção de prédios, próximo à Estação dos Caminhos de Ferro

Vende-se todo ou em partes uma porção de terreno que margina a nova rua que liga a Avenida Central com a Rua Candido dos Reis.

Tratar com Eduardo Pinho das Neves, R. João Mendonça - Aveiro

Vende-se

propriedade de bom rendimento, situada na parte central da cidade, que consta de um prédio composto de loja e 1.º andar, diversas casas terreas e terras lavradas.

Qualquer esclarecimento pode ser dado pelo gerente do Banco Nacional Ultramarino, na filial desta cidade.

"A Crisolita"

Manuel Velho

R. Gustavo F. Pinto Basto (Próximo à Adegá Social)

Mercearias, sementes de hortaliça, vidraça, pregos, artigos de caça, polirines para limpar metais, apanha mósca, trigo para matar ratos e muitos outros artigos. Na **Crisolita** vendem-se e consertam-se máquinas de cosinha e candieiros da Vacuum

Vende-se o prédio onde está instalada a oficina de reparação de Albino de Oliveira Dias, no Largo Conselheiro Queiroz.

Nesta Redacção se informa.

Taboleiro de prata

Vende-se só pelo peso - 3.565 gr. - com o comprimento de 0,65 e largura 0,45 - esc. 1.782\$50.

SOUTO RATOLA - AVEIRO

"Siaf, modelo 509"

Vende-se em optimo estado. Tratar na **Garage Trindade, Filhos**, cu com Manuel Ramires Fernandes - Aveiro.

A's Repartições do Estado

Lâmpadas «Lumiær» marcadas com P. E. (Património do Estado) vendem-se na casa

RICARDO M. DA COSTA

RUA DA CORREDOURA

(Telefone 111)

CASA

Aluga se em S. Bernardo, tendo 5 divisões, quintal, poço e tanque. Dirigir a António Caçola.

"O Democrata,"

ASSINATURAS

(Pagamento adiantado)

Portugal, ano 20\$00
Semestre 10\$00
Colónias, ano 30\$00
Brasil e Estrangeiro 40\$00
Numero avulso \$30

ANUNCIOS

Por linha (1.ª pagina) 2\$00
> > (2.ª >) 1\$50
Nos outras 1\$00
Comunicados, linha 1\$50

Permanentes contracto especial. Contagem pelo hómometro de corpo 8.

Dentista Soares

Clinica dentaria - Dentes artificiais

Ortodoncia

Rua João Mendonça

(Junto ao Banco N. Ultramarino)

AVEIRO