Contra a debilidade e para sustentar as forças.—Recomendamos o *Vinho nutritivo de carne, de Pedro Franco e C.ª*, unico legalmente autorisado pelos governos e autoridades sanitarias de Portugal e Brasil. Foi premiado com medalhas de ouro em todas as exposições nacionais e estrangeiras a que tem concorrido, garantindo a sua eficacia, para enriquecer o sangue e levantar ou sustentar as forças, centenares dos mais distintos medicos. Um calix deste vinho representa um excelente bife.

Donativo mensal de 2400 rs.

Homenagem á memoria de Miguel Bombarda e de Candido dos Reis, prestada na distribuição de 200 reis por 12 pobres, no dia 3 de cada mez, por

Artur da Costa S. Pinto Basto

A distribuição do generoso obolo de consagração, foi feito desta vez pelos seguintes necessitados:

Joana Lã Branca, *Seixal;* Tereza de Jesus Cordeiro, *idem;* José Rodrigues de Souza, *Carril;* Bernardina da Costa Monteiro, *Corredoira;* Maria do Carmo Urbano, *Rua do Vento;* Joaquina da Rosa, *Beira-mar;* Maria Tereza de Jesus, *idem;* Ana Margarida de Almeida, *idem;* Ana Rita Leitão, *idem;* Catarina Sanana, *idem*; e Rosaria Maria Limas, *Alboi.*

Em nome de todos o sincero protesto do seu mais vivo reconhecimento ao sr. dr. Artur Pinto Basto.

Em torno dos quarteis

Pelo ministerio das finanças foi pedido ao da guerra a apresentação do coronel de infantaria 5, sr. Alexandre Sarsfield, que em Aveiro comandou com o maior prestigio e brilho o 24, a fim de ir servir na guarda fiscal.

— Está aberro concurso, por espaço de 60 dias, a contar de 1 do corrente, para preenchimento de vagas de alunos, no Colégio-militar, Instituto-profissional dos pupilos do exercito de terra e mar e do instituto feminino de educação e trabalho, até ao numero maximo de:

Colègio-militar, 28 porcionistas e 29 pensionista.

Instituto profissional, 40 alunos; Instituto feminino. 54 alunas.

Os requerimentos devem ser entres no Conselho tutelar e pedagógico do exercito deterra e mar, ou nas suas delegações em cada distrito.

— A banda de infantaria n.º 24 toca amanhã, no Jardim publico, das 18,30 ás 20,30 horas.

MENSAGEM

A direção do «Centro escolar republicano» desta cidade entregou ao sr. Antonio Maria Beja da Silva, digno comissario de policia e administrador do concelho de Aveiro, a seguinte honrosa mensagem:

Ilustre cidadão:

A direção do «Centro escolar republicano de Aveiro», tendo conhecimento dos ataques injustissimos de que v. ex.ª tem sido vitima por parte dos nossos inimigos politicos, não póde deixar de lavrar o seu protesto contra semelhante campanha e, por isso, resolveu, por unanimidade, na sua sessão de ontem, manifestar o seu profundo pesar pela pela forma incorreta e faciosa como estam sendo apreciados os actos de v. ex.ª e vir felicital-o, com todo o entusiasmo, pela energia, pela nobreza, pela independencia com que se tem defendido, e trazer-lhe ao mesmo tempo o seu incondicional apoio.

E' v. ex.ª um funcionario honesto, inteligente e trabalhador, e procedendo como tem procedido, não defende só a sua honra mas tambem a causa republicana, que eles por todos os meios procuram enxovalhar.

Esta direção, portanto, que representa uma força viva do Partido republicano desta cidade, conscia, sem duvida, de que interpreta o sentir dos republicanos desta terra, pois, como dizemos, esses ataques não visam unicamente v. ex.ª mas tambem a Republica porque vêem em toda a ação de v. ex.ª um estrenuo defensor dela e, ainda porque nenhum republicano póde admitir que o seu ideal seja amesquinhado por um bando de aventureiros, vem depôr nas mãos de v. ex.ª este voto de confiança para que continue sem desanimo no caminho que tão brilhamente vem trilhando, mesmo para que v. ex.ª não julgue que se encontra isolado na defesa do regimen, ao qual tem prestado os mais relevantes serviços.

Aveiro, 3 de julho de 1912.

A direção.

NO FIM DA JORNADA

Na sua casa da Ponte da Rata feleceu ultimamente o velho João Lopes Morgado, muito conhecido em todo este concelho

Era um bom carater, extremamente simpatico pelas qualidades e honradez de que era dotado.

Trabalhador como os que mais o são, grangeou meios de fortuna e vivia bem.

Era sogro do sr. comendador Silva Melo. a quem enviamos a expressão do nosso sentimento, como a todos os que pranteiam a morte do velho e bemquisto proprietario e lavrador.

= Faleceu tambem no Corgo-comum, com dois anos da edade, um filhinho do nosso presado colega dos *Sucessos*, sr. Marques Vilar.

Acompanhamol-o na sua dôr, sentindo sinceramente o facto.

O Campeão nas provincias

Algures do concelho de Vagos, 25.—A sentença a que se referiu no numero passado o nosso solicito correspondente d*Algures* e que não pudémos dar nesse numero por absoluta falta de espaço:

Sentença

Vistos estes autos, etc. Pelo que deles consta, mostra-se que o presbitero Abilio de Oliveira Ventura, natural da freguezia do Covão do Lobo, desta diocese, é um alcoolico incorrigivel, tendo, além disso, uma vida imoral e desonesta, pelo que, mas em vão, o temos admoestado e mais uma vez o mandamos ainda fazer agora,—na esperança de o vermos corrigido de tantos crimes e maus exemplos que tem dado, mesmo antes de recorrermos á aplicação das penas disciplinares, que o seu irregular procedimento de ha muito vem reclamando;

Mostra-se que o mesmo presbitero em vez de acatar com submissão e até agradecimento as nossas exortações e paternais conselhos, antes se revoltou altivamente contra eles, declarando que não deixaria o vicio da embriaguez, pois o sustentava á sua custa, nem tampouco reformaria os seus maus costumes, pois que nem nós nem pessoa alguma tem direito a intrometer-se nas coisas de sua casa;

Mostra-se que, em vista desta atitude de rebelião contra a autoridade eclesiastica e a pertinacia em que está de manter, como mantem, o estado de degradação moral por onde enveredou, nos vimos na necessidade de o mandar suspender do uso de todas as suas ordens;

Mostra-se que o mesmo presbitero despresou esta pena que lhe impuzemos e continuou a exercer as funções do ministerio sacerdotal, chegando mesmo a praticar algumas para as quais nunca teve jurisdição, como é a de confessar, por não ter sido capaz de se habilitar para ela com o competente exame;

Mostra-se que o mesmo presbitero foi intrometer-se nas funções privativas do rd.º paroco da freguezia de Mamarosa, porque sem licença sua que não teve, nem podia ter, fez a visita pascal aos freguezes da referida paroquia e usurpou outros actos de direito paroquial;

Mostra-se que o dito presbitero aceitou e está exercendo o logar de capelão ou ministro de uma associação cultual, formada no logar de Rio Tinto, da freguezia de Sôza.

O que tudo visto e o mais dos autos;

Attendendo a que o dito presbitero Abilio de Oliveira Ventura, está por nós suspenso do uso de todas as suas ordens e que esta suspensão lhe foi devidamente intimada, como consta da certidão de fl, 7;

Atendendo a que tendo desprezado a referida pena e exercendo as suas ordens *sciente, temeraria* e *solenemente* incorreu *tpso facto* em *irregularidade* por violação de censura, da qual só póde ser dispensado pelo Sumo pontifice;

Atendendo a que usurpou jurisdição eclesiastica com manifesto prejuizo de legitimos direitos paroquiais;

Atendendo a que com tão desatinado como lamentavel procedimento, filho todo da sua grande ignorancia, falta de brio e de fé cristã, se está tornando gravissimamente prejudicial aos fieis, não só porque os não edifica com aqueles salutares exemplos de honestidade, obediencia aos superiores e união com a santa egreja, que deve dar todo o sacerdote, mas tambem porque está comprometendo a salvação das almas, fingindo administrar-lhes alguns sacramentos para os quais não tem poderes e que, porisso, ficarão nulos e de nenhum efeito:

Atendendo, finalmente, ás considerações que em sua resposta de fl. 10 dá o M. r. dr. promotor do bispado de que o dito presbitero é um vicioso e um intruso e que estando suspenso, irregular e scismatico, deve, por tais motivos, ser evitado pelos fieis;

Declaramos o arguido presbitero Abilio de Oliveira Ventura incurso em EXCOMUNHÃO MAIOR reservada *speciali modo* ao Sumo pontifice (Const. *Apostolicai Sedis* n.º 3), com todas as consequencias que da mesma derivam, e em virtude das quais é prohibido a todos os fieis, *sub gravi*, comunicar com ele, sobretudo *in divinis*.

E ao fulminarmos esta sentença com tanta dôr e tão profunda magua nossa, pedimos a Deus Nosso Senhor que ilumine este infeliz sacerdote e lhe toque o coração para que, dando provas seguras do seu arrependimento, volte, quanto antes, ao seio da santa egreja; e igualmente rogamos a todas as pessoas a quem o conhecimento dela chegar que nas suas orações se lembrem de tão grande pecador, cujos crimes muito estão maguando o Coração amantissimo de Jesus, Deus e Senhor Nosso.

O M. r. arcipreste de Vagos lhe intimará esta sentença, a qual fará tambem lêr á missa de dois domingos consecutivos em todas as egrejas e capela do seu arciprestado, mandando-a depois afixar nas portas das respetivas sacristias.

Coimbra, 9 de maio de 1912. (a) *Manuel, Bispo-conde.*

Aditamento

Acrescentando em tempo. Para mostrarmos quanto nos custa publicar semelhante semelhança sentença, enviamol-a M. r. arcipreste para que, fazendo-a ler antes da publicação pelo infeliz Abilio de Oliveira Ventura, visse se conseguia o seu arrependimento e emenda.

Infelizmente nada se conseguiu, e na resposta que deu e no oficio M. r. arcipreste juntos a estes autos, poderá ver-se o cinismo e loucura deste desgraçado. Carregosa, 26 de maio da 1912. *Manuel, bispo conde.*

Albergaria-a-velha, 5.—Chegou já o novo juiz da comarca, sr. dr. José Luciano Correia de Bastos Pina, ultimamente transferido da de S. Vicente. Sua ex.ª, que é um magistrado muito digno, já tomou posse do seu cargo, posse que foi dada pelo substituto em exercicio, sr. dr. Abel Correia da Silva Portal.

Ao acto, que revestiu imponencia, assistiram advogados, escrivães, oficiais de diligencias, outros funcionarios publicos e muitas pessoas desta vila e concelho, vindo tambem varios cavalheiros de representação social de Oliveira de Azemeis e Macieira de Cambra, sendo o auto da posse assinado por 57 pessoas.

Sua ex.ª está hospedado no Hotel Vouga.

Alquerubim, 5.—Faleceu hoje nesta freguezia Carolina de Jesus, mais conhecida por Carolina do Adro.

● E' hoje sepultado em Eirol o sr. João de Albino, abastado proprietario.

● Já foi concedida á Junta de paroquia desta freguezia autorisação para gastar 4 contos de reis na conclusão das obras da egreja matriz.

● Os milhos do campo estão muito fracos, esperando-se que este ano haverá de menos alguns milhares de alqueires daquele cereal.

● Os adubos da casa O. Herold & c.ª, de Lisboa, empregados na sementeira das batatas, deram otimo resultado.

● As vinhas preparam-se para nos mostrar o *pintor*; isto é, este ano teremos vinho novo em agosto.

● Ainda não se sabe quando começarão os examos elementares nesta freguezia.

● Ate hoje ainda não veio ordem para pagar aos professores os seus ordenados e despesa com limpesa e expediente das suas escolas, rendas de casa, etc. Será despreso por esta classe ou falta de dinheiro?

Guarda, 3.—Na povoação de Arrifana, deste concelho, deu-se ante-ontem um desastre que emocionou toda a gente.

Andava a colher cerejas numa arvore José Matias Alpendre, casado, proprietario, sucedendo-lhe cair com tanta infelicidade que, batendo com a cabeça num grande seixo, partiu o craneo, tendo morte instanranea.

O desventurado deixa viuva e alguns filhos menores, de quem era o unico amparo.

Viana-do-Castelo, 5.—Pelas 13 horas de ante-ontem, uma forte ventania fez cair parte do vigamento da praça de touros em construção no Campo do Castelo, que na queda apanhou os operarios João Antonio Viana, de Ancora. que faleceu ao chegar ao hospital, e João Bento, de Ponte do Lima, que se encontra em estado grave.

A UM MENDIGO

Não me olhes com inveja. Tem paciencia.
Não desejas a morte. E' uma indecencia
Pedir da vida o termo.
Só trabalhos darás com tal idéa
Por favor não irás parar á cadeia
Mas chamam-te estafermo.

A vida é boa. Ha sempre a mesma lida
Pelo pão, pelo ar, pela guarida
Quer seja nosso abrigo
Palacio de jardins e sol cercado,
Mansarda com janela p'ro telhado
Ou mesmo sem postigo.

Moirejas porta em porta em cada dia,
Migalha por migalha, uma fatia
Do mais amargo bolo
E á mão, a canivete, como queiras,
Não pensas em estudar gestos, maneiras
De honrar o protocolo

Não fazes cerimonia nas escadas.
Anuncias-te á força de argoladas
No solido portão.
Serás eloquente sendo mudo.
Mostrando os teus farrapos dizes tudo
Nem precisas cartão.

De resto, como eu: Chapeu na mão
E seja do ambiente do salão
Ou seja da cosinha,
Ambos nós esperamos um bocado
Que obriga, para ser bem amassado,
A evoluções de espinha

Só morres quando a *lei da morte* obriga
Dum mal do coração ou da barriga
—Da vida os fortes elos—.
Dispensas mestres de armas sem receio
Dalguma quixotice ou nome feio
Da lavra dos duelos

Não recebes na face o riso alvar
Dos arbitros da moda. E sem olhar
Os vivos manequins,
Distingues-lhe na sombra mal segura
A vertigem dos calos, a tortura
Do pescoço e dos rins.

Não tens no guarda roupa, nem precisas
Colecionar gravatas e camisas
—Simbolicos padrões—
Que possam mascarar-te de repente
Tornando-te acessivel e decente
A exequias e serões.

Embota em rija codea os fortes dentes
Se á mente te acudirem refulgentes
Visões de orgia ou boda:
Não sabes o que sam depurativos
Nem precisas correr aperitivos
A sulfato de soda.

Não marcas *cotillons*. E as valsas lertas
Jamais te deporão nas rubras ventas
Suor em camarinhas.
Não trazes *calembours* na tua agenda,
Não toleras os bobos de encomenda,
—Armazens de gracinhas—.

Não tens creado. Amigo: és bem feliz!
Ha sempre quem escute o que ele diz
Em extase velhaco.
Podes pois sem receio dessa claque
Dar barrelas á alma com conhaque
Ou vinho de pataco.

Não lês jornais. Não sabes quanto lixo
Levanta a vassoirada do capricho
Por esse mundo alem,
—Fantastico mercado onde se entendem
Negreiros sem pudor. E onde se vendem
Consciencias a vintem—.

Não sabes nada, enfim, de outras miserias
Que poderás julgar talvez pilherias,
Sueltos á indigencia.
Nada disso, meu velho. Podes crer.
E se mais te não digo é por temer
Protestos da decencia.

E agora um bom conselho: Se algum dia
Te der pr'a escalpelar genealogia
De autentica raiz.
Nem tudo quanto cortes é mazela,
—Não ha que duvidar—. Mas á cautela
Vai tapando o nariz...

X...

CARTAZ ANUNCIADOR

NOVO TRATAMENTO DO CANCRO

METHODO DE GERS

na

Casa de Saude de Bemfica

LISBOA

Venda de importantes herdades no Alemtejo

VENDEM-SE dois importantes grupos de herdades, no distrito de Portalegre, com magnificos montados de azenho e sobro para uma grande engorda de porcos, olivaes, boas terras de semedura e de pastagem, vinha, vastissimos comodos agricolas e casas de habitação, fabricas de moagem e de azeite movidas a vapor e com todos os utensilios, de lavoura e debulhadoras a vapor para uma lavoura de primeira ordem tendo as herdades muita fartura de agua. Pedir informações para Francisco Velez Grilo—Ervedal do Alemtejo.

CASA NO FAROL

ALUGA-SE, por um, dois ou trez mezes, uma excelente casa no Farol, com comodidades para familia numerosa, em local magnifico, o melhor da praia, e com soberbas vistas para o campo e para o mar.

Trata-se com a sua dona, a sr.ª D. Rosalina de Azevedo, na rua do Passeio, desta cidade.

CASA

ARRENDA-SE uma casa alta, com boas vistas para a ria e frente para o cais, no Rocio, proximo à Ponte de S. Gonçalo. Fala-se a Tobias da Costa Pereira.—AVEIRO.

Motores Gaz Pobre "GRICE,,

Os mais modernos e mais economicos

Motores a Gaz Grice — Motores a Gazolina e Petroleo Grice

Coberturas de URALITE e isolamentos CONTRA FOGO

VEDAÇÕES SEBE DE AÇO em concorrencia e superiores às de fio galvanisado e ás de rêde de arame. PURIFICAÇÃO DE AGUA, TINTAS, VERNIZES, etc., etc.

J. Matos Braancamp. Consultorio de engenheria

Frigorifica—Rua do Ouro, 232, 1.º—LISBOA

mentos, o soldado encontra, por vezes, aguas que devem ser consideradas *suspeitas*; ora é de todos bem sabido que a febre tifoide tem, a maior parte das vezes, origem na impureza das aguas empregadas na alimentação.

Nestas condições torna-se absolutamente indispensavel que o soldado só utilise para beber agua bem pura, devendo, por isso, nos acantonamentos e nos bivaques só fazer uso da agua das fontes e poços em que tenha sido aposta uma taboleta com a seguinte indicação:

"Agua para beber,,

E' somente nessas fontes ou poços que o soldado deve beber e encher o cantil.

O soldado *nunca* deve iniciar a marcha sem ter o cantil cheio de boa agua.

O soldado *nunca* deve utilisar as aguas dos regatos e dos pantanos bem como as dos poços que estejam situados nas proximidades de fossas, nitreiras, estrumeiras e currais; o consumo de tais aguas, por mais insignante que seja, pode causar a morte.

Tambem o soldado não deve dar credito ás informações prestadas pelos donos dos poços que, cada um deles, afirmará possuir a melhor, a mais pura e a mais fresca das aguas que se encontram nas dez leguas em roda.

Nunca se devem sujar as aguas dos regatos com as dejeções.

No campo, como no quartel, o soldado deve lavar bem as mãos antes de começar a comer.

Uma das constantes preocupações do soldado deve ser conservar-se bem disposto; o soldado

A ELEGANTE — Estação de verão

Modas e confeções — **Pompeu da Costa Pereira** — Camisaria e gravataria

PARTICIPA ás suas ex.mas clientes e ao publico que acaba de receber todo o sortido para a presente estação, em artigos da mais alta novidade e apurado gôsto, importado diretamente de Londres, Paris e Viena, de forma o poder competir, em sortimento e preços, com as primeiras casas do Porto e Lisboa.

Mais previne as suas ex.mas clientes de que em dias proximos estarão concluidas as importantes modificações que fez no seu estabelecimento, ampliando-o e dando-lhe um aspeto moderno, digno desta cidade.

Nos primeiros dias de inauguração serão feitas grandiosas exposições de todos os artigos de novidade.

Chapeus enfeitados para senhora Por contrato especial com uma das primeiras casas de Lisboa, apresenta este ano, pela primeira vez, um lindo e variado sortido de chapeus para senhora, ultimos modêlos e a preços sem competencia.

ANTES DE COMPRAR VÊR O SORTIDO DA **Elegante**

Rua de José Estevam — Rua Mendes Leite — AVEIRO

Alter do Chão

Palha enfardada a vapôr e a gado.

Satisfaz de pronto qualquer pedido

Encarrega-se de compras á comissão: *azeites, cereais e carvão vegetal.*

MANOEL MARTINS PIMENTA

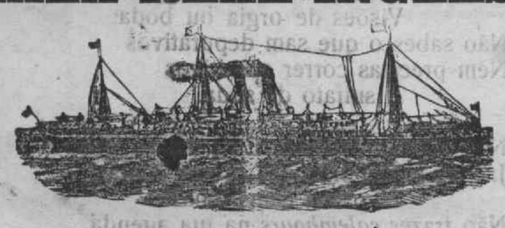
Aos srs. vitivultores

BACELOS, **barbados enxertados em grandes quantidades.**

Dirigir a Manuel Simões Lameiro, Costa do Valade—**Oliveirinha.**

R. M. S. P.

MALA REAL INGLÊSA



PAQUETES CORREIOS A SAÍR DE LEIXÕES

DESEADO, em 10 de julho

Novo e grande paquete de 11:240 toneladas, movido a 2 helices com magnificas acomodações, fazendo a primeira viagem direta ao Rio de Janeiro e Buenos-Aires,

ARAGUAYA, em 15 de julho

Para a Madeira, S. Vicente, Pernambuco, Baia, Rio de Janeiro, Santos, Montevideu e Buenos-Aires

VAUBAN, (da Linha Lamport & Holt) em 29 de julho para o Rio de Janeiro, Montevideu e Buenos-Aires.

Este paquete é semelhante aos paquetes da Mala Real Ingleza, e tem excelentes acomodações para passageiros de 1.ª 2.ª e 3.ª classe.

PAQUETES CORREIOS A SAÍR DE LISBOA

DESEADO, em 11 de julho

Novo e grande paquete de 11:240 toneladas, movido a 2 helices com magnificas acomodações, fazendo a primeira viagem direta ao Rio de Janeiro e Buenos-Aires.

ARAGUAYA, em 16 de julho

Para a Madeira, S. Vicente, Pernambuco, Baia, Rio de Janeiro, Santos, Montevideu e Buenos-Airse

VAUBAN (da Linha Lamport & Holt) em 30 de julho para o Rio de Janeiro, Montevideu e Buenos-Aires.

Este paquete é semelhante aos paquetes da Mala Real Ingleza, e tem excelentes acomodações para passageiros de 1.ª, 2.ª e 3.ª classe.

Preços das passagens para BRAZIL e RIO DA PRATA de Leixões e de Lisboa 31:500

A BORDO HA CREADOS PORTUGUÊSES

Nas agencias do Porto e Lisboa, pódem os srs. passageiros de 1.ª cmen escolher os beliches á vista das plantas dos paquetes, **mas para isso recomendamos toda a antecipação.**

Os paquetes de regresso do Brazil, oferecem todas as comodidades aos srs. passageiros que se destinam a París e Londres.

Aceitam-se tambem passageiros para New-York e S. Miguel (Ponta Delgada) com trasbordo em Southampton.

AGENTES

No Porto: TAIT & C.º — 19, Rua do Infante D Henrique

Em Lisboa: James Rawes & C.º — Rua do Comercio, 31—1.º

LUZ DO SOL

Sistema **WIZARD**

PATENTE FEB 21 — 1911

Senaacional novidade—Assombroso sucesso

Maravilhoso sistema de incandescencia intensiva

Luz e aquecimento

sem maquinismos e sem intermediarios estranhos, isto é: a conversão direta do combustivel em luz e aquecimento, nos proprios locais do consumo.

Com os aparelhos WIZARD, cada um produz a luz e o aquecimento para a sua propria habitacão, sem estar sujeito ás exigencias enormes das companhias de gaz e eletricidade.

Com as lampadas WIZARD, obtem-se uma luz brilhantissima, branca, constante, não dando cheiro nem fumo, não produzindo residuos ou depositos deleterios. E' de facilima montagem e sem perigo de explosão.

Com os aparelhos WIZARD, pode-se cosinhar e aquecer as habitações com a maxima facilidade e por um baixo preço.

Com os aparelhos WIZARD, obtem-se um banho quente em dez minutos, consumindo-se apenas 1/5 de litro de essencia.

Para informações dirigir a

CARLOS GUERRA,

antigo diretor de fabricas de gaz. Agente exclusivo para os distritos do Porto e Aveiro.

Escritorio, Café Brazil—PORTO

ORÇAMENTOS E CATALOGOS GRATIS

Estabelecimento Hidrologico de Pedras Salgadas

A MAIS RICA ESTANCIA DO PAIZ

ABERTO DESDE O DIA 20 DE MAIO

Assistencia medica, farmacia, massagista, novo estabelecimento balnear completo, soberbo parque, divertimentos ao ar livre, grande casino-teatro, estação telegrafo-postal, garage, iluminação eletrica em todos os hoteis pertencentes á Companhia, no casino-teatro e em todos os parques, etc., etc.

Aguas alcalinas, gazosas, litícas, arsenicais e ferruginosas, uteis na gota, manifestações de artristismo, diabete, afeções de figado, estomago, intestinos, rins, bexiga, dermatoses e muitos outros padecimentos, como o provam inumeros atestados das maiores natabilidades medicas do paiz e estrangeiros.

Excelentes hoteis, propriedade da Companhia: **GRANDE HOTEL DO NORTE, HOTEL AVELAMES E CLUB HOTEL,** todos eles muito ampliados e os quais se acham situados no centro dos magnificos parques, onde a temperatura é agradabilissima.

Caminho de ferro a **PEDRAS SALGADAS.**

Entre as suas diversas nascentes encontram-se as mais mineralisadas da região.

FONTE D. FERNANDO: muito gazosa e bicarbonatada sodica, natural, e excelente agua de mesa e a mais radio-ativa da região.

Encontram-se á venda as aguas de todas as nascentes de Pedras Salgadas, hoteis. restaurantes, drogarias e farmacias e em todas as casas de primeira ordem.

Estabelecimentos no escritorio e deposito da companhia, rua da Cancela Velha, 29 a 31 —PORTO

Depositarios **EM LISBOA**—J. R. de Vasconcelos & C.ª—Largo de Santo Antonio da Sé, 5, 1.º. **EM BRAGA**—Manoel de Sousa Pereira—Largo de S. Francisco, 5.

P. S.—Sendo a Companhia proprietaria dos melhores hoteis desta formosa estancia, avisa os ex.mos srs. aquistas que, em harmonia com o artigo 158.º do seu regulamento, o passeio nos parques só é permitido aos hospedes alojados nos hoteis da mesma Companhia, devendo os alojados em outros hoteis fazer uma inscrição especial para ter direito a essas regalias.

Vinho nutritivo DE CARNE

PARA LEVANTAR OU CONSERVAR AS FORÇAS

Unico autorisado pelo governo, aprovado pela Junta de saude publica e privilegiado

Recomendado por centenares dos mais distintos medicos, que garantem a sua superioridade *na convalescença de todas as doenças e sempre que é preciso levantar as forças ou enriquecer o sangue;* empregando-se, com o mais feliz exito, *nos estomagos, ainda os mais debeis, para combater as digestoes tardias e laboriosas, a dispepsia, anemia, ou inaçao dos orgaos, o raquitismo, afeçoes, escrofulas, etc.*

Usam-no tambem, com o maior proveito, as pessoas de perfeita saude que teem excesso de trabalho fisico ou inteletual, para reparar as perdas ocasionadas por esse excesso de trabalho, e tambem aquelas que, não tendo trabalho em excesso, receiam contudo enfraquecer, em consequencia da sua organisação pouco robusta.

Está tambem sendo muito usado ás colheres com quaisquer bolachas ao *lunch,* a fim de preparar o estomago para receber bem a alimentação do jantar; podendo tambem tomar-se ao *toast,* para facilitar completamente a digestão.

E' o melhor tonico nutritivo que se conhece: é muito digestivo, fortificante e reconstituinte. Sob a sua influencia desenvolve-se rapidamente o apetite, enriquece-se o sangue, fortalecem-se os musculos e voltam as forças. Um calix deste vinho representa um bom bife.

O seu alto valor tem-lhe conquistado as medalhas *de ouro* em *todas* as exposições nacionies e estrangeiras a que tem concorrido.

Acha-se á venda nas principais farmacias de Portugal e estrangeiro. Deposito geral: **Pedro Franco & c.ª,** Farmacia Franco, F.os Belem.

LISBOA

Confeitaria Mourão, Suc.ra

TEM sempre á venda os mais finos dôces d'ovos, especialidade da terra. Sortido variadissimo, para chá e sobremeza, numa escolha esmerada e abundante.

Esta casa encarrega-se de despachar nas melhores condições todas as encomendas que lhe sejam feitas, para todos os pontos do paiz, Africa e Brazil, onde tem os seus revendedores.

Faz descontos ás casas que lhe gastem em grande quantidade os **Ovos moles,** em latas ou barricas de variados tamanhos Os classicos mariscos da ria de Aveiro, em conserva, e as saborosas enguias assadas á pescador.

Rua da Costeira — **Aveiro**

Gratificação de 100:000 reis

DA-SE uma gratificação de **cem mil reis** a quem fornecer indicações para a descoberta de pessoas que façam o comercio de importação e venda de massa fosforica (o que está proibido por lei), desde que dessas informações resulte a apreenção da massa fosforica com multa para o deliquente não inferior á gratificação prometida. Quem souber da existencia de massa fosforica, dirija-se a Francisco Godinho, rua das Barcas, nesta cidade de Aveiro, antiga morada do sr. Picado.

COKE Vende-se na Fabrica do Gaz—Aveiro.

Um carro eu 500 kilos... 4$000 reis
1000 kilos..... 8$000 »

CONTRA A DEBILIDADE

Farinha Peitoral Ferruginosa da pharmacia Franco

Esta farinha, que é um excellente alimento reparador, de facil digestão, utilissimo para pessoas de estomago febil ou enfermo, para convalescentes, pessoas idosas ou creanças, é ao mesmo tempo um precioso medicamento que pela sua acção tonica reconstituinte é do mais reconhecido proveito nas pessoas anemicas, de constituição fraca, e, em geral, que carecem de forças no organismo. Está legalmente autorisada e privilegiada. Mais de 300 attestados dos primeiros medicos garantem a sua efficacia.

Conde do Restello & C.ª

LISBOA BELEM

HOSPEDES Recebem-se hospedes, estudantes ou empregados publicos, por preços comodos, em casa situada no melhor local da cidade. Dirigir a esta redação.

CONTRA A TOSSE

Xarope peitoral James

Premiado com medalhas de ouro em todas as exposições nacionais e estrangeiras a que tem concorrido.

Recomendado por mais de 300 medicos

UNICO especifico contra tosses aprovado pelo «Conselho de saude publica» e tambem o unico legalmente autorisado e privilegiado, depois de evidenciada a sua eficacia em muitissimas observações oficialmente feitas nos hospitais e na clinica particular, sendo considerado como um verdadeiro especifico contra as *bronquites (agudas ou cronicas), defluxo, tosses rebeldes, tosse convulsa e asthma, dôr do peito contra to das as irritaçoes nervosas.*

A' venda nas farmacias. Deposito geral: **FARMACIA FRANCO,** F.os—CONDE DE RESTELO & c.ª, Belem—LISBOA

Constantino Moreira

Fornecedor de carnes-verdes

Talho no «Mercado Manuel Firmino», em Aveiro, e em Cacia

Continua com o seu talho em Cacia. Satisfaz todos os pedidos de carnes de vaca ou de carneiro. As rezes são abatidas no Matadouro municipal e examinadas pelo veterinario. Tem sempre o carimbo muncipaal. Preços:

Carne do peito e aba.	260 reis,
» propria para assar	300 »
» da perna, limpa, sem ôsso.	400 »
Carneiro	220 »

Dias de venda em Aveiro, todos; em Cacia, aos sabados e terças-feiras até ás 16 horas.

Seriedade e economia

verdadeiramente digno deste nome, ri e graceja constantemente, durante a marcha, sómente assim conseguirá esquecer-se do peso da mochila, e comunicando a sua alegria aos camaradas, far-lhes-ha esquecer, tambem, o pêso da carga que transportam.

Durante a marcha o soldado deve conversar com os camaradas e cantar as canções do regimento, sem nunca elevar demasiadamente a voz, afim de não perder, inutilmente, uma parte das fôrças; deve tambem procurar, por todos os meios, tomar interesse pelas particularidades que oferece a região que atravessa, por isso que assim lhe parecerá mais curta a étape, mais leve a mochila e menos incomoda a poeira.

As marchas em regiões montanhosas, posto que mais violentas, fatigam menos o soldado do que as efetuadas em rasa campina, por isso que a sua atenção é constantemente distraida pelos diversos aspetos que a paisagem oferece.

VII

O fardamento

Quando, no deposito regimental, se proceder á distribuição do fardamento, o soldado não deve escolher nunca um barrete que se adate exatamente á sua cabeça, porque em breve lhe estará apertado; antes deve escolhel-o um pouco largo, mas não em demasia, assim como sómente deve apertar os jalecos, jaqueta ou dolman, capote e calças ou calções, dentro das quais se sinta á vontade, tendo muito particularmente em