Ano 62.º—Numero 6:286—Quarta-feira, 13 de Agosto de 1913

# Campeão das Provincias

Diretor e responsavel
Firmino de Vilhena

REDAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E OFICINAS DE COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO, PROPRIEDADE DA EMPREZA.

Avenida Agostinho Pinheiro, n.º 1

Endereço telegrafico:
"CAMPEÃO,,—AVEIRO

Fundado em 14 de fevereiro de 1852 por Manuel Firmino de Almeida Mala

ASSINATURAS—(Pagamento adeantado)—Com estampilha, ano 2$600 reis. Sem estampilha, 2$200 reis. Numero do dia, 40 reis; atrazado, 50 reis. Africa, 3$500. Brazil, 4$500. A' cobrança feita pelo correio, acresce a importancia com ela dispendida. A assinatura é sempre contada dos dias 1 ou 15 de cada mez e cobrada no começo de cada trimestre. Não se restituem os originais.

Publica-se ás quartas-feiras e sabados

Não é da responsabilidade do jornal a doutrina dos escritos assinados ou simplesmente rubricados

PUBLICAÇÕES—Escritos de interesse particular, 60 reis por linha. Anuncios, 40 reis por linha singela. Imposto do selo 10 reis. Anuncios permanentes, contrato especial. Os srs. assinantes teem o abatimento nos anuncios e bem assim nos impressos feitos nas nossas Oficinas. Acusa-se a receção e anunciam-se as publicações de que á redação seja enviado um exemplar.

## A ORIGEM DO PAPADO

III

O nome de pápa, que diz pai, dava se áqueles que, no gremio christão, ensinavam a fé e zelavam o comportamento moral dos crentes; cabia a todos os bispos, e até aos padres, porque entre uns e outros não havia diferença de jurisdição ou de poder espiritual; apenas a vigilancia dos primeiros sobre os já christianisados os distinguia dos segundos.

Durante os tres primeiros seculos, se entre os bispos, ou vigilantes (episcopoi), os padres ou anciãos (presbiteroi), e os diaconos, ou dispenseiros, que se ocupavam das refeições comuns, houve diferença, esta não marcava graus de jerarquia.

Consideravam-se as capitaes das provincias como sendo *metropoles*, porque das egrejas aí primeiramente fundadas derivaram as que se lhes seguiram—e o seu prelado tomou o titulo de patriarca, porque exercia sobre os outros bispos a mesma vigilancia que os bispos sobre os padres.

Depois que o famoso Constantino adoptou o christianismo como a religião legal, a divisão civil do imperio serviu para a divisão eclesiastica—dividido em sete provincias, com sete capitaes, ou metropoles, houve tambem sete patriarcas, o de Antiochia, o de Alexandria, o d'Epheso, o de Cesarea, no Ponto, o de Heradea, na Thracia, o de Milão, e o de Roma.

Quando uma sé estava vacante, a egreja, ou a associação christam, convidava alguns bispos visinhos, que se reuniam, e na sua presença *o povo com os anciãos* elegiam o sucessor, a quem os bispos sagravam—e não houve exemplo de que estes nomeassem um outro pela sua propria autoridade—nenhum vigario de Roma se ingeriu no que era concernente á diocese de Milão, ou das orientaes.

Assim, quando sete metropoles e seus bispados se governavam independentes, sem reconhecerem nenhum predominio ao bispo romano, facto é bastante para contradizer o primado que este se atribue

Admiremos pois, que o *servo dos servos* tenha conseguido que lhe obedeçam como representante de deus na terra, ou vigario de christo, superior a todos os homens, juiz de todos, a nenhum sugeito em caso algum, pastor de todas as egrejas, que decide da verdade e da justiça, infalivel, e impecavel, e nós veremos, se a historia confirma estas monstruosas pretenções, ou se as desmente.

A egreja romana aberrou do Evangelho. Da pobreza passou a uma vida suntuosa, da humildade ao orgulho, do amor do proximo á guerra; se foi perseguida, tornou-se perseguidora.

Já vai longe o tempo em que pela invenção de um direito superior á humanidade se constituiu o papado o orgão supremo da autoridade e da soberania, dispor arbitrariamente dos principes e dos estados, e ia tomando posse da terra como de um feudo eterno. As decretaes elevavam-se á altura de uma constituição imperial. O direito canonico chegou a fundamentar as leis seculares.

Poder religioso, civil, militar, suprema ditadura sobre os reis e os povos, devia decaír dessa grandeza abusiva e opressora, e decaíu; mas depois do concilio do Vaticano tenta reavel-a, vã tentativa contra os governos e contra a civilisação moderna, sonho grandioso, que se irá desvanecendo; e nós já antevemos a autonomia das egrejas nacionais, mais conformes ao Evangelho.

*Almeida Medeiros.*

### Defeza do paiz no estrangeiro

A directoria da «União da agricultura, comercio e industria,» resolve de acordo com a «União colonial» e «Sociedade de geografia,» representar ao governo demonstrando-lhe a necessidade de ser creado em Londres um lugar para ser exercido por um tecnico em assuntos coloniais, a fim de tomar ali a defeza do país em todas as malevolas acusações que por vezes lhe teem sido feitas ácerca da administração e comercio de algumas colonias, como na campanha ultimamente feita pelos chocolateiros com relação a S. Tomé.

Se tal cargo fôr creado, para ele se indigita o sr. tenente coronel Freire de Andrade, autoridade colonial de indiscutivel valor e que tão brilhantemente tem exercido o cargo de diretor geral das colonias.

INTERESSES DISTRITAIS

## CAMINHO DE FERRO CONCELHÍO

Quando um grupo de patriotas da Murtosa lançou o pregão da necessidade dum caminho de ferro que ligasse Estarreja á Bestida, houve quem sorrisse da temeraria ideia. Ainda hoje poucos acreditam na sua efetivação, achando, a maior parte, que tal melhoramento seria de vantagem diminuta para esta região.

Ao mesmo tempo que na Murtoza se pensava na sua ligação ferro-viaria, em Pardilhó e Avanca começava a esboçar-se a ideia dum caminho de ferro de circumvalação concelhia das freguezias ribeirinhas, as mais ricas, as mais prosperas e as de mais densa população.

Um caminho de ferro que finalise na Bestida, quer partindo de Estarreja, quer saindo de Avanca, é uma obra *manquée*, sem o sucesso que ha a esperar duma ligação de centros de população industriais importantes, que uma linha mais longa, mais rendosa e mais completa, ponha em contacto direto nas suas mutuas e constantes relações. E' assim que de ha muito advogamos a ideia duma construção ferro-viaria que partindo de Estarreja siga por Veiros e Monte a Pardelhas, saíindo dali um ramal para a Bestida e continuando a linha pelo Bunheiro e Pardilhó á estação de Avanca. Esta linha não pode ser uma *Decauville*, nem deve aproveitar o leito da estrada.

As *Decauvilles* estão, segundo me consta, postas de parte em Portugal, e as estradas da região nunca poderiam comporta-las e muito menos um caminho de ferro de via reduzida, forçado a leito proprio, visto exigir um metro de distancia entre os seus rails.

Os leitores rirão da nossa ideia de uma linha ferrea *a vale*, atravessando as nossas varzeas e os nosos densos povoados, como de uma fantazia de adolescente; e, comtudo, nada mais realisavel, nada mais pratico e nada mais acessivel pelas vantagens que dela hão de fatalmente advir á companhia construtora.

Para a sua realisação precisamos, porem, do auxilio dos nossos conterraneos e, neste caso, generalisamos a designação não só aos pardilhoenses, mas a todos os habitantes do nosso concelho e nomeadamente da sua parte ribeirinha.

Sabemos que foi pedida uma concessão para a construção da linha Estarreja-Besuda. E' necessario que esse pedido de concessão seja ampliado á linha de circumvalação de que já expozémos o traçado. Caso contrario outros pediriam a concessão Pardelhas-Pardilhó-Avanca e a luta estabelecer-se-ía entre as duas emprezas, com grande prejuizo para ambas elas e para o publico, porque poderia vê-las desaparecer. E' necessario que para obter um melhoramento deste vulto todos nos demos as mãos num desinteressado intituito patriotico, sem rivalidades nem estimulos condenaveis.

Bem entendido que não precisamos nem obteriamos do Estdao qualquer garantia de juros; por isso devemos pensar se os capitais empregados terão remuneração compensadora. Ora esta linha, atravessando uma rica região, serve, com as freguezias terminus, uma população nunca inferior a trinta mil habitantes. A linha nunca terá mais de 25 quilometros e com estes dois dados a que acresce a circunstancia de servir terras industriais importantes, e ainda a ligar os povos que atravessa com duas praças diarias, uma importantissima, a de Pardelhas, e outra, menos frequentada, mas que tem tomado já um grande incremento, a de Pardilhó.

Ora sucede que as farinhas, as hortaliças, o pão, afluiriam a esses mercados, de freguezias distantes, barateaedo a vida e dando ao caminho de ferro um rendimento certo e diario.

A linha tambem muito apoveitará da feira dos 9, de Pardilhó, que já rivalisa com as mais frequentadas do nosso distrito. Tudo isto são condições de viabilidade da construção da linha que a empreza apreciará; mas ha auxilios que é necessario que todos prestem para que tão grande e importante melhoramento se efetive.

Em primeiro logar é necessario que, constituida a empreza, a ela concorram os capitais regionais. Seria êrro imperdoavel consentir que esse melhoramento ficasse, apenas, dependente de capitais estranhos; em segundo logar é indispensavel que todos concorram com a sua boa vontade para não criar dificuldades nas expropriações que é necessario vir a fazer para a passagem da linha.

Que estas considerações, escritas rapidamente, dêem pretexto para a discussão do assunto e indicação de traçado, olhando ás vantagens das suas estações e apeadeiros e ao barateamento das expropriações, é o que sinceramente dejamos

A atual lei de expropriações é favoravel ás emprezas; mas o que seria para desejar é que na construção desta linha não haverá necessidade de fazer uma unica expropriação forçada, reconhecendo todos que vale a pena ceder uns metros de terreno em toca de tão grande beneficio.

Na America do norte, e até nas republicas sul-americanas, fazem-se hoje caminhos de ferro para florestas que a breve trecho se transformam em cidades.

As linhas das mais pobres regiões portuguezas estão dando grandes lucros.

São dois bons argumentos de paridade, que demonstram por um lado o muito que aproveitará o nosso concelho com a viação acelerada unindo as suas freguezias mais importantes, e por este lado as vantagens que tirarão os que quizerem empregar os seus capitais nesta empreza.

Nada de desfalecimentos, nada de timidez, e mãos á obra! Com o concurso e boa vontade de todos, esse caminho de ferro será, em breve, uma realidade.

*Egas Moniz.*

## Carteira de apontamentos

FESTAS DE FAMILIA:

Fazem anos:

Hoje, a sr.ª D. Maria Emilia Cancela de Azevedo, e os srs. Jaime Artur de Vasconcelos Dias, e Manoel Feleciano Castilho.

Amanhã, o sr. Dr. Adriano de Vilhena Pereira da Cruz.

Alem, os srs. Cesar Augusto Cardote, e Antonio Maria dos Santos Freire.

◆ Passou hontem tambem o aniversario natalicio do nosso bom amigo e habil farmaceutico estabelecido em Canelas, sr. Alberto da Costa Cabral, a quem cordealmente felicitamos.

◆ Deu á luz uma creança do sexo masculino, com felicidade, a sr.ª D. Berta da Rocha Pinto e Cunha, esposa do sr. Silverio da Rocha e Cunha, digno capitão do porto nesta cidade.

VISITAS

Vimos nestes dias em Aveiro os srs. dr. Vicente Rodrigues, Aurelio Carmo, dr. Manuel Alegre e esposa, João Maria da Silva Henriques Junior, David da Silva Melo Guimarães, Adelino de Oliveira Valerio, José Joaquim Fernandes, Manoel Francisco Atanasio de Carvalho, Manuel Maria Amador, e Manuel dos Santos Silvestre Junior.

◆ Com sua esposa e filhos, está desde hontem na sua casa de Angeja o esclarecido clinico, sr. dr. Ricardo Souto.

◆ Com sua esposa encontra-se em Aveiro o sr. Manuel Cação Gaspar, digno escrivão de direito no Porto.

◆ De visita ao seu e nosso amigo, sr. Manuel dos Santos Silvestre Junior, esteve em Nariz e Aveiro, acompanhado de sua esposa, o considerado comerciante lisbonense, sr. José Alves Reis, que já retirou.

O sr. Alves Reis é um denodado republicano, com serviços ao regimen e ao comercio da capital.

EM VIAGEM

Seguiu para Belinho, com sua esposa, o nosso bom amigo e distinto escritor, sr. Domingos Guimarães.

◆ Partiu hontem para Lisboa, com pouca demora, o sr. Antonio Maximo.

◆ De regresso a Portugal, deve ter chegado a Pariz e ter dali partido hoje para o Havre, onde embarcará para Lisboa, no *Ambrose*, o nosso patricio e amigo, aplicado aluno da universidade de Lausane, sr. Vasco Soares, que vem neste ano passar as ferias grandes com sua familia.

REGRESSOS:

Tendo concluido a sua formatura em direito, levando todos os seus atos deste ano com a alta classificação de 14 valores, regressou já á sua casa de Esgueira o nosso estimavel patricio e amigo, sr. Alfredo da Cruz Nordeste, a quem daqui abraçamos e cordealmente felicitamos.

◆ De regresso de Manaus, onde se achava estabelecido, chegou o sr. Adelino da Silva e Pinho.

◆ Regressaram de Pernambuco os srs. Manoel Pires e Manuel de Souza Beirão, importantes industriais naquela provincia.

◆ Do Pará regressou tambem o sr. Vasco Moreira, zeloso empregado comercial ali.

ENFERMOS:

Tem estado doente, encontrando-se agora felizmente em via de restabelecimento, o nosso velho amigo e digno administrador do concelho de Espinho, sr. Antonio Montenegro dos Santos.

TERMAS E PRAIAS:

Partiu para o Farol, com sua familia, o sr. dr. Alexandre José da Fonseca, esclarecido advogado nos auditorios desta comarca.

◆ Seguem por estes dias para ali as sr.as D. Rosalina de Azevedo e sua gentil filha.

◆ Tambem para ali partirão brevemente os srs. dr. Lourenço Peixinho, sua esposa e sogra.

◆ Chegaram da Gafanha, seguindo por estes dias para o Farol, a esposa e filhas do activo comerciante da nossa praça, sr. Domingos José dos Santos Leite.

◆ Seguiram tambem para ali as familias do sr. Antonio Henriques Maximo e Domingos Guimarães.

◆ Regressou da Curia o sr. João Trindade.

## A renovação do Muzeu nacional de arte antiga—O dr. José de Figueiredo seu director

II

Como dissémos, o edificio onde se encontra instalado o Museu, o antigo palacio dos marquezes de Pombal, durante muito anos residencia da imperatriz D. Amelia, viuva de D. Pedro IV, apesar da sua vastidão, é demasiado pequeno para albergar as preciosidades artisticas que ainda possuimos.

Em remediar tamanho mal trabalha sem descanço o sr. dr. José de Figueiredo, pois conseguiu já a demolição de quasi todo o antigo convento das Albertas, que ha anos fôra anexado ao Museu, e ali espera fazer levantar uma ampliação condigna do *Palacio das Janelas-verdes*, construindo novas e espaçosas salas que urgentemente são necessarias. A tenacidade, o amor que consagra á instituição e a cultura do grande espirito do actual director do Museu, são fiadores seguros de que este grande melhoramento se não fará esperar. E que enormes progressos não conseguiu já o sr. dr. José de Figueiredo no periodo relativamente pequeno em que tem a suprema direcção do Museu? Teve, é verdade, não se póde negar, um grande auxilio, que foi a remoção para a Academia de Belas-artes, dos quadros de artistas contemporaneos, pois desta forma ganhou espaço não pequeno, nada menos de tres boas salas, que soube aproveitar o melhor possivel. Com este desafogo conseguiu desacanhar tres salas, desde o começo do Museu, inteiramente consagradas á pintura antiga, dando-lhes uma sobriedade e elagancia que encantam.

Numa destas salas fez dispôr o sr. dr. José de Figueiredo a obra estupenda do seu pintor querido—Nuno Gonçalves. Pintor querido sim, por que é impossivel tratar com maior carinho, competencia e entusiasmo a obra dum artista celebre. Nuno Gonçalves é incontestavelmente uma figura de enorme destaque na nosso meio artistico, mas a aureola que lhe nimba o nome, a grandesa e a salvação da sua obra, são devidas á muita ilustração, consciencioso e demorado estudo do sr. dr. José de Figueiredo. Se não fosse este erudito critico d'arte, talvez ainda hoje jazessem esquecidas e abandonadas nos solitarios corredores do antigo convento de S. Vicente de Fóra essas preciosas taboas da nossa primitiva pintura, que, sendo como são, um documento de altissimo valor «para a historia da arte portugueza e para a historia da arte em geral», como disse o sr. dr. José de Figueiredo, nos deslumbram agora, religiosamente restauradas por um outro grande artista, sr. Luciano Freire, numa das novas salas do Museu nacional.

Foram para ali levadas pela mão do sr. dr. José de Figueiredo, que as salvou e autenticou, o que é tanto ou mais importante. Conhecemos estes quadros muito antes do seu salvador, vimo-los mesmo antes da descoberta que deles fizeram os srs. Ramalho Ortigão, Joaquim de Vasconcelos e José Queirós em 20 de julho de 1895. Foi pouco antes. Nos começos de junho de esse ano, a convite do então arcebispo de Mitylene, D. Manuel Batista da Cunha, que ha pouco faleceu arcebispo de Braga. seguimos para Lisboa com a importante coleção de objetos de ourevesaria e bordados que a instancias do mesmo prelado organisámos em Aveiro e distrito para a exposição d'arte sacra que constituiu um dos numeros principais dos festejos antoninos e se realisou no palacio das Janelas-verdes, onde já estava instado o Museu-nacional. Chegados ali, fomos convidados pelo falecido conde de Almedina para colaborarmos na disposição dos objetos que havia para expôr, e dias depois eramos egualmente encarregados pelo mesmo titular, de acordo com o arcebispo de Mitylene, conde de Burnay, conego Boavida e outros vogais da grande comissão do centenario, a organisar o catalogo da exposição, que devia ser escrito, impresso e posto á venda a breve trecho.

Porque se não publicou o catalogo e de como tivemos conhecimento dos quadros de Nuno Gonçalves, será assunto de novo artigo.

## Advogado

**Alexandre José da Fonseca, antigo prior de Vagos, fixou residencia nesta cidade e abriu escritorio de advogado nas casas de sua habitação, na rua Miguel Bombarda, n.º 4 (antiga rua Jesus).**

# Mar ou montanha?

## Onde se deve passar a estação calmosa

**Duma escolha acertada depende muitas vezes a eficacia duma vilegiatura**

Neste momento em que todos os *remediados* partem para férias, cremos ser uteis aos nossos leitores, indicando-lhes os efeitos que podem resultar duma mudança brusca de clima.

Duma escolha feita a proposito depende a eficacia duma viligiatura muitas vezes dispendiosa e de que é justo que se traga uma abundante provisão de saude.

Os camponezes, que geralmente não abandonam o seu canto natural, boquiabrem-se sempre que vêem a gente da cidade emigrar em massa na estação calmosa. Não pensam que as suas condições de vida não são as mesmas do que as dela; que a viligiatura é, para o citadino, uma necessidade tão imperiosa como o beber e o comer. A cidade é um meio artificial em que a civilisação e as necessidades que ela implica nos obrigam a viver, a despeito do meio natural do homem ser o ar livre e puro.

Nós somos verdadeiros intoxicados cronicos, e, se resistimos, é isso devido a curas continuas de desintoxicação.

O homem das cidades dispende dum trabalho pelo menos igual ao que dispende o camponês.

Por outro lado, absorve, quando respira, um sem numero de microbios nocivos á saude. Um metro cubido de ar das grandes cidades contém mais de 4:500 baterias, entre as quais a da tuberculose, febre tifoide, etc., emquanto que, em igual volume de ar, em pleno mar ou no cume das montanhas, poucas ou nenhumas existem.

Para remediar os inconvenientes do meio urbano, torna-se mister deixa-lo periodicamente e ir recuperar forças no seio da natureza. Nem todas as qualidades de ar conveem: para cada um seu regime respiratorio, o seu regime de habitação. O mar que é favoravel a uns, pode ser prejudicial a outros. Passamos a expôr a seguir algumas indicações de todo o ponto utêis.

### O ar do mar

O que é a vida nas praias? São os passeios em bateis, são os banhos de manhã cedo.

Depois dum primeiro periodo de lassidão, parece que se vive uma vida inteiramente nova. Três elementos combinados decuplicam a energia: a agua, o ar, o sol. Conhecem-se bem as multiplas influencias que exercem os seis minerais sobre os seres organizados. Ora a agua do mar é a mais mineralizada de todas as aguas. Contém, por litro, 35 gr. 22 de sais diversos, cloretos de sodio, de potassio e de magnesio; brometos e carbonatos. Como diz Michelet: «Os mais preciosos elementos da animalidade terrestre são abundantemente nas aguas do mar, salubres, integros, em deposito para refazer a vida. E acrescenta, falando dos organismos debilitados: «o calcario que lhes falta existe tão copiosamente na agua do mar que chega a formar continentes». O bromo e o iodo estão fixados em abundancia na substancia das algas; e todos estes medicamentos regeneradores são absorvidos por todos os poros da pele.

A' acção quimica da agua do mar junta-se a acção fisica do banho. O banho reune as ações da balneoterapia fria, do *douche*, da massagem e do exercicio muscular. Depois do banho produz-se uma reação energica, que faz aflorar o sangue á pele, sentindo-se uma sensação de força e de bem estar. Depois de alguns banhos o rosto anima-se, colora-se. Os olhos avivam-se, a inteligencia torna-se mais robusta. O ar do mar contém dez ou dose vezes mais iodo que o das cidades. Mas o que o recomenda particularmente é a sua extraordinaria pureza, a presença duma quantidade relativamente consideravel de ozone e a sua forte pressão. No alto mar a analise mais minuciosa não acusa um unico microbio; a 100 quilometros da costa raro se encontram 30 a 40 por metro cubico de ar!

Junte-se a isto a influencia da luz solar, o maior inimigo dos germens, tão intensa nas praias que as placas fotografi cas levam a sensibilisar tres vezes menos tempo que no interior do país.

### O paraiso dos anemicos

Enumeremos duma maneira precisa os resultados duma estação no mar. Nos primeiros dias o peso dum homem exposto ao clima maritimo abaixa sensivelmente. Este abaixamento pode ir de 500 gramas a um ou dois quilos: o ar do mar, cuja pressão é relativamente consideravel, e que contém por litro 259 miligramas de oxigenio, gasta mais rapidamente as reservas adiposas dos tecidos. Mas, depois deste periodo de eliminação, a curva do peso sobe notavelmente: o que o corpo perdeu em gorduras, recuperou-o em musculos.

Senão, atente-se. Os tuberculosos avançados mesmo, que fazem cura em Spangsberg, no mar do Norte, na casa de saude do medico alemão T. Brianch, aumentam em média, na epoca balnear, 6 quilos e 500; graças á grande quantidade de oxigenio, os globulos vermelhos multiplicam-se, o que traz em consequencia a regeneração dos anemicos, dos cloroticos, dos palidos e dos exangues. Aos ossos, o mar fornece o calcario necessario á sua formação, o que influe poderosamente no desenvolvimento das crianças raquiticas. O mar é, por excelencia, o amigo das crianças enfesadas

### O inferno dos nervosos

Os nevropatas, longe de encontrarem no mar a calma que lhes é necessaria, verão aumentar os seus sofrimentos e a sua irritabilidade. O mar, que protege os fracos contra a invasão da tuberculose, é, ao contrario, muito perigoso para os periodos avançados das doenças do peito. O maximo de excitação e tonificação obtem-se nas praias frescas, ventosas e pluviosas.

### O ar das grandes altitudes

Examinemos, agora, os efeitos que se podem obter nas grandes altitudes. O ar das montanhas é de uma inconparavel puresa. A 2:000 metros não se encontra uma unica bateria, mas o seu numero cresce consideravelmente nas proximidades dos povoados. Este ar, perfeitamente sêco, muito rico de ozone, contrariamente ao ar maritimo, é uma verdadeira delicia, que só conhecem os que frequentam as grandes altitudes. Sente-se uma alegria particular nas montanhas: a atmosfera é tão transparente que a linha do horisonte parece não ter fim, e a fadiga da marcha diminue grandemente.

A diminuição da pressão atmosferica produz fenomenos fisiologicos muito particulares. Na montanha, em virtude da diminuição da pressão atmosferica, o pulso acelera-se, chegando a marcar 90 e mesmo 100 pulsações por minuto, pelo menos durante o periodo de aclimatação. O ar comprimido do mar e o ar rarificado da montanha determinam um mecanismo absolutamente contrario, mas produzem, por meios diferentes, o mesmo resultado util: o desenvolvimento do peito e a multiplicação dos globulos sanguineos.

No mar, a capacidade dos pulmões aumenta *passivamente* pela irrupção violenta do ar; na montanha, como o ar escasseia, farão mais frequentes esforços, e o efeito desta ginastica activa trará como consequencia o desenvolvimento do perimetro do peito tudo concorre a fazer da montanha a viligiatura de eleição para todas as pessoas fracas do peito ou atingidas pela tuberculose.

Esperamos que nestas linhas os nossos leitores encontrem as indicações suficientes para fazerem uma escolha acertada da estação de estio que devem preferir. Diremos, para finalisar, de nada servirá mudar de clima se se não mudar ao mesmo tempo o regime de vida.

# Movimento local

**Anotações do passado (1912)**—*Dia 13 de agosto.*—Volta-se no mar do Foradouro um barco da companha «Republica» salvando-se a tripulação

*Dia 14.*—Sobe mais o preço do sal.

*Dia 15.*—Vem a Agueda o ilustre chefe democratico, sr. dr. Afonso Costa, que tem ali uma festiva receção.

**Exames.**—Os irmãos Maria Tereza Souto e Antonio Ricardo Souto filhos do esclarecido clinico sr. dr. Ricardo Souto, obtiveram distinção a primeira nos 1.º e 2.º anos do curso do Conservatorio, e o segundo no exame do 2.º grau.

Concluiu em Coimbra o curso de filosofia o academico, sr. Armando de Abreu Freire, filho do ilustrado clinico avancanense, sr. dr. Antonio de Abreu Freire.

Terminam hoje os exames de 3.ª classe do curso dos liceus.

Os alunos aprovados em todos estes dias, foram os srs. Adriano da Silva, Agostinho Antonio Leite, Albano Pinto da Cunha Ferreira, Alberto Augusto Figueiredo Vidal, Amandio Pereira de Figueiredo, Antonio Carvalho Rodrigues Pereira, Antonio Seabra Ferreira Coelho, Armando Madail Ferreira, Bento da Conceição Oliveira, Carlos Tavares de Oliveira Morais, D. Carminda Chaves Maia, Fernando Manuel Homem Cristo, Francisco Antonio de Abreu, Guilherme Lopes, Hernani Guerra de Aguiar, Henrique Jorge de Almeida Pereira, Jaime Pedro da Silva, João Carlos Celestino Pereira Gomes, Joaquim José Pires Moreira, Julio Jorge Teixeira, Manuel Bernardino Carvalho Santos, Manuel Dias de Carvalho, Manuel Firmino Regala de Vilhena, D. Maria Estrela de S. José, Miguel Angelo Caracol Meireles, Miguel Maia da Silva Portugal Junior, Rui Jorge Couceiro da Costa; Manuel dos Reis e Mario Corrêa Teles de Araujo e Albuquerque, distintos.

Ficaram 10 esperados, 10 adiados e faltou 1 ás segundas provas.

Só no n.º proximo podemos dar o nome dos alunos hoje aprovados.

Na Escola de ensino normal concluiram neste ano o seu curso:

D. Raquel Angelina Ferrer Antunes, com 20 valores; Emido Gomes Pereira Leite, José de Almeida Santos Costa, Remigio do Sacramento Leitão, com 19; Amadeu José dos Santos, Arsenio Marques de Oliveira Castilho, D. Berta Reinal, Herculano de Magalhães, João de Pinho Brandão, D. Madaléna de Jesus Figueiredo, D. Maria da Gloria de Freitas Sucena, D. Preciosa de Jesus Moreira, com 18 valores; D. Alexandra de Almeida Casimiro, D. Ana Emilia Ruela de Almeida Ramos, D. Georgina Ramalheira Marques, João Simões Junior, José Augusto de Sousa Maia, José Maria da Costa Matos, Manuel Ferreira Borralho, D. Maria Pereira Téles, com 17 valores; D Adelina de Jesus Lopes, D. Amelia Soares de Rezende, Duarte de Pinho, D. Joana Henriques Matias, José Pereira Téles, Manuel Martins Rodrigues, Manuel Pires Cardoso, com 16 valores; Amadeu de Figueiredo Lobo Martins da Silva, D. Idalina Augusta da Costa Grijó, Joaquim da Silva Rôlo, D. Laurinda do Carmo Gonçalves Canelhas, D. Lidia de Seabra Coelho, Manuel Maria Martins Duarte, D. Maria de Assunção da Cruz, D. Maria Pureza da Costa, D. Maria de São José Nogueira Calado, D. Matilde Rosa de Almeida, com 15 valores; D. Ermelinda Matoso de Albuquerque, D. Eulozina dos Santos Urbano, Luiz dos Santos Bôdas, D. Maria Margarida de Almeida Maia e Silva, com 14 valores; Manuel Marques, com 12 valores; D. Maria Emilia Dias, com 11 valores; D. Claudina da Graça Neto, João Pedro dos Santos, D. Maria Rodrigues da Costa, com 10 valores.

A todos, as nossas felicitações.

**Praias.**—As colonias do Farol e Costa-nova, as duas mais formosas estancias balneares dos nossos sitios, estão já constituidas por numerosas familias. A esta, que tem habitações em maior numero, vai chegando dia a dia muita gente. Naquela não ha uma unica casa por alugar, e pena é que quem póde dispôr de meios os não queira empregar em edificações de que tiraria os melhores resultados.

Funciona já a Assemblêa, que na noite da sua abertura reuniu um grande numero de senhoras, dançando-se com entusiasmo.

Por estes dias e até ao fim do mez devem seguir para os chaletes que ali possuem as sr.as D. Rosalina de Azevedo, D. Maria Serrão Pereira, D. Maria dos Prazeres Regala e dr. Lourenço Peixinho.

**Tourada.**—No *Coliseu figueirense* deve realisar-se no domingo 17, uma grande corrida promovida pela direcção daquela arrojada empreza.

Serão lidados 10 touros, escolhidos das grandes manadas do opulento lavrador, sr. Antonio Luiz Lopes, de Vila-franca de Xira, sendo cavaleiros José Bento e Adolfo Machado; bandarilheiros Teodoro Gonçalves, Jorge Cadete, Guilherme Tadeu, Tomaz da Rocha, Ribeiro Tomé, Alexandre Vieira e o espanhol Antonio Malagueño. Haverá um grupo de moços de forcado do Campo-pequeno, sendo director da corrida o sr. Jaime Henriques, e abrilhantando-a a excelente filarmonica *10 de agosto*.

Distribuição dos touros: 1.º para José Bento de Araujo, 2.º para T. Gonçalves e Jorge Cadete, 3.º para Tomaz da Rocha e G. Tadeu, 4.º para Adolfo Machado, 5.º para Ribeiro Tomé e Alexandre Vieira, 6.º para José Bento de Araujo, 7.º para T. Gonçalves e Malagueño, 8.º para J. Cadete e Tomaz da Rocha, 9.º para Adolfo Machado, e 10.º para R. Tomé, A. Vieira e Tadeu.

Haverá comboios a preços reduzidos nas linhas de Vizeu, Beira-alta e Companhia portugueza, de ida e volta.

Os aficionados de Vizeu podem assistir á corrida e regressar á cidade, no mesmo dia, pelo comboio dos 20 h. e 10 minutos. Ha tramways entre Coimbra e Figueira a preços especiais de Lisboa e Porto.

Nos casinos *Peninsular, Oceano, Espanhol e Europa*, haverá festejos, bem como teatro, animatografos e muitos outros divertimentos.

**Viagens de recreio aos domingos e dias de feriado.**—Em todos os domingos e com começo no ultimo, a 10 do corrente, até 30 de novembro, vendem-se nas estações de Lisboa-Rocio, Cais do Sodré, Santos e Alcantara-mar bilhetes de uma nova tarifa n.º 7 *bis* de grande velocidade, que a Companhia portugueza acaba de publicar e que faculta por preços ao alcance de todas as bolsas passeios aos arredores de Lisboa (até Cintra, Cascais e Vila-franca).

Da mesma forma as estações de Gaia e de Porto-Campanhã terão á venda bilhetes similhantes para os seus arredores até Aveiro.

Ainda segundo a mesma tarifa, as estações de Lisboa-Rocio, Gaia e Porto-Campanhã venderão tambem bilhetes baratos, que permitem a visita aos domingos e dias de feriado ás principais praias e outras estancias de verão servidas pelo caminho de ferro, como Figueira da Foz, Caldas-da-rainha, S. Martinho, Luzo-Bussaco, Espinho, Granja, Farol, etc.

Para avaliar o beneficio que esta nova tarifa vem prestar, basta saber-se que na linha de Cascais, por exemplo, uma viagem de ida e volta de Cais do Sodré ao Monte Estoril, importa, pela tarifa ordinaria em $90 em 1.ª classe, $68 em 2.ª e $44 em 3.ª, ao passo que, com a nova tarifa, a mesma viagem, aos domingos, importa apenas em $58 em 1.ª classe, $42 em 2.ª e $30 em 3.ª, o que representa uma reducção de 40 % sobre os preços ordinarios da tarifa permanente.

As tabelas de preços, como de costume, estão afixadas nas estações.

**Frucfas.**—Appareceram as primeiras uvas. São ainda mal sazonadas e cáras.

Melancias já veem ao mercado em maior quantidade.

**A exposição de trabalhos no Colégio de Nossa Senhora da Conceição.**—Começâmos hoje a dar aos nossos leitores a relação dos apreciáveis trabalhos que as alunas dêste acreditado colégio teem tido em exposição:

D. Noémia Carvalho, uma tira e uma almofada em *filet*, um quebra-luz em renda inglêsa, um pano de renda de nó, um lenço e um *napperon;* D. Ofélia Resende, uma almofada em *broderie italienne*, outra em *broderie molave*, outra em matiz e fio dourado e um pano igual; D. Branca Rocha, um pano de linho bordado a matiz, uma almofada no mesmo género e um guarda-jornais tambem bordado a matiz; D. Celeste Nunes, uma almofada e um toalheiro em setim e um *napperon* em renda inglêsa; D. Maria Guilhermina da Cruz e Silva, um abafador em *étamine*, uma saca de linho bordada em *passé évidé* e *napperons* em *étamine*; D. Malvina, Almerinda e Alice Dias, um almofadão de setim bordado a matiz com aplicações de veludo, três panos em *filet*, vários *napperons* em *étamine* e renda inglêsa, uma pregadeira em setim e diferentes bordados a branco; D. Iréne Sucena, uma saca de seda castanha bordada a matiz, um *chemin* em *étamine* e varios outros trabalhos; D. Belarmina Regala, um almofadão em *Reps*, outro de setim bordado a matiz, outro em *point coupé et crochet*, diferentes *napperons* em renda inglêsa, um pano de *étamine* bordado a matiz, vários bordados a branco; D. Julia Lameixão, uma almofada em linho bordada a branco, três panos e um *chemin* em *étamine* bordada a branco, uma tira para piano e uma almofada em *velours frappé;* D. Maria Amélia Seabra, uma almofada em seda com aplicações de *crochet* e matiz e um almofadão em *broderie ficelle;* D. Rosa Nunes Ferreira, um almofadão em setim pintado e bordado a matiz, dois *sachets* pintados e bordados a escumilha, um porta-jornais bordado a matiz e pintado, e uma toalha para chá em renda inglêsa; D. Micaela Fernandes, um almofadão em setim bordado a matiz, um *chemin* em renda inglêsa e uma saca para pentes; D. Magna Ala, um *chemin* em renda de Milão, um almofadão em setim bordado a matiz e diferentes bordados a branco; D. Fernanda do Vale, um fundo de taboleiro em renda de Milão, um *chemin* em renda inglêsa, um pano de linho bordado em relêvo, uma almofada em setim bordada a matiz e outra em *étamine*, género turco; D. Delminda Cunha, um pano em *filet*, duas almofadas em seda bordadas a matiz, diversos bordados a branco e *napperons* em renda inglêsa; D. Maria de Céu e Benedita Rodrigues, uma tira em *filet* branco, um pano no mesmo género, *napperons* em renda inglêsa, um pano em *étamine* bordado a matiz, um *sachet* e blusa bordados em Richelien. *(Continua)*

**Excursão.**—O *Recreio-artistico* resolveu que o seu passeio anual se realise no proximo domingo, 17 do corrente, á Ponte da Rata, em comboio especial do Vale do Vouga.

A locomotiva partirá da estação de Aveiro ás 10,5 com regresso ás 20.

A inscrição encontra-se aberta no estabelecimento do sr. Joaquim Ferreira Felix, na rua Direita, e na séde do *Recreio-artistico*.

Acompanha os excursionistas a banda dos Voluntarios.

**Monstro marinho.**—A rêde de pesca da empreza Francisco Brandão, da Torreira, trouxe ultimamente do mar um monstro em forma de bola, com uma altura na cabeça superior a um metro, adelgaçando-se no sentido de cauda, o comprimento de dois metros por um e tal de largura, sendo necessarias duas juntas de bois para o arrastar da rêde para a areia. A péle era lisa, e picada com uma navalha mostrava um tecido gorduroso, muito semelhante á carne de porco. Ao lado tinha duas barbatanas muito curtas e finas, em forma de leque, que contrastavam singularmente com as proporções do corpo.

Os mais velhos pescadores declararam nunca ter visto tal bicho, e como não sabiam como utilisal-o, conseguiram removel-o com trancas, para o mar, já muito mutilado, com o corpo rasgado de facadas, e com as orelhas cortadas cerce.

**Boletim oficial.**—Requereu para ser presente á junta medica, a fim de se aposentar, o sr. Bazilio Mateus de Lima Junior, muito digno secretario de finanças no concelho de Agueda.

**Pela imprensa.** — Aos nossos prezados colegas *Correio de Aveiro* e *Jornal de Albergaria* agradecemos as lisongeiras referencias com que nos seus ultimos numeros amavelmente se nos dirigem.

Completou mais um ano de existencia o nosso estimavel colega *Jornal de Benguela*. Felicitamol-o.

Completou o seu primeiro ano de publicação, suspendendo-a, o nosso colega local, a *Portugueza*.

Tambem o *Povo da Murtosa*, nosso excelente colega de Estarreja, entrou em novo ano de publicação, pelo que o felicitamos.

**Em torno do distrito.**—Quando ha dias um «landeau» do alquilador Marau, de Oliveira de Azemeis, atravessava a passagem de nivel no Feirral, conduzindo o sr. Manuel Nicolau Soares da Costa, sua esposa e outras pessoas das suas relações, a maquina do Vale do Vouga colheu o trem pela rectaguarda, atravessando-o e precipitando-o numa ribanceira ali existente.

Ha muitos e graves ferimentos. A esposa do sr. Manuel Nicolau Soares da Costa fracturou uma perna. O cocheiro nada sofreu; mas o carro ficou quasi destruido.

Dizem-nos que o maquinista não déra o sinal de alarme, apesar da curva violenta que naquele local existe; mas muito peior do que isto é não haver ali, numa passagem de tanto movimento, uma cancela preventiva!

A Companhia do Vale do Vouga abusa da tolerancia publica.

Como se tolera isto, por parte dos fiscais do governo, sem a menor reclamação?

Erminda Rosa de Jesus, de Milheiroz, concelho da Feira, quando regressava de Fajões a sua casa, com um latão de leite á cabeça, foi acometida de dôres violentas, morrendo poucos instantes depois.

No local começou a circular o boato de que a rapariga tinha sido envenenada, sendo por consequencia dada participação da ocorrencia para juizo.

Em Agueda brincavam á beira do rio, no cais da lenha, duas creanças, de 9 e 10 anos, quando ambas resvalam para a agua onde caíram abraçadas uma á outra como brincavam.

Cheias de aflição, mais se prenderam com os braços, va-

lendo-lhes o estar perto Rosa Furrica, que se lançou á agua, podendo agarrá-las e traze-las para terra.

No logar da Mourisca, a instancias da junta de paroquia da freguezia da Trofa, a que pertence aquele logar, vai ser aberto um poço que, depois de provido duma bomba de pressão, fornecerá agua que falta á parte central do povoado.

O conselho de administração da Companhia portugueza resolveu fazer passar o apeadeiro de Avanca a Estação.

Parabens aos avancanenses.

O *Club de Pardelhas* realisou ha dias uma bela festa de receção e boas vindas ao sr. dr. Francisco Soares, sendo-lhe oferecido um baile, que decorreu cheio e animação.

**Sal e pesca.** — Continuam as marinhas da nossa ria produzindo sal em abundancia. O tempo tem corrido de feição para o fabrico, baixando o preço do genero por que a produção é grande.

O mar tem dado agora tambem excelente sardinha, que corre a preço baixo.

**Contas.** — O *Diario-do-governo* publicou ultimamente um aviso aos corpos e corporações administrativas para enviarem ao conselho superior da administração financeira do Estado as contas referentes á gerencia de 1912 até ao dia 30 de setembro proximo, sob pena de incorrerem na multa prescrita no artigo 232.º do regimento do extinto Tribunal-de-contas, de 30 de agosto de 1886.

**Previsão do tempo.** — Barto faz a seguinte previsão para a semana que corre: perturbações atmosfericas para 10 e 11, devendo produzir-se em 12 um abaixamento de temperatura, com provavel melhoria de tempo, que se prolongará até 14. Na sexta-feira, 15, voltará a elevar-se a temperatura, com probabilidade de chuva nesse dia e no sabado, 16.

**Valores combinados.** — São as seguintes taxas que passam a vigorar para os valores permutados pelo correio portuguez com os paizes estrangeiros: corôa, 222, franco, 213, marco, 262; sterlino, 441 3/16; dollar, 1$150; peseta, 200 reis.

**Contra a tosse.** — Recomendamos o *Xarope peitoral James* unico legalmente autorisado pelo governo e «Conselho de saude publica», depois de oficialmente reconhecida a sua eficacia em inumeras experiencas nos hospitaes. Garantem a sua superioridade mais de 300 atestados medicos, tendo obtido medalhas de ouro em todas as exposições a que tem concorrido.


## PARA QUE VIVER?

Triste, miseravel, preocupado, sem amor, sem alegrias, sem felicidade, quando é tão facil obter **fortuna, saude, sorte, amor correspondido, ganhar nos jogos e loterias** pedindo a curiosa brochura **gratis** do professor V. Ytalo 35. **Boulevard Bonne Nouvelle, PARIS.**


## Sciencias e letras

**Proxima chuva de estrelas cadentes — O que são essas estrelas — Em que ponto do espaço se vai encontrar a Terra — Efeitos terriveis que poderiam resultar se não fosse a atmosfera — Preparativos dos astronomos para observar o fenomeno — As aguas minerais — Novo metodo de analise e os resultados obtidos, bem como as consequencias que dele pódem resultar.**

*(Conclusão)*

Ora é isto mesmo que vai tratar de fazer a Sociedade astronomica de Espanha e America, com séde em Barcelona, de que é membro um dos mais notaveis astronomos da Europa, o ilustre homem de sciencias José Comas Solá, de acordo com a Sociedade astronomica de Marselha. As observações realisar-se-hão de 9 a 12 deste mez e delas se esperam resultados importantes para o melhor conhecimento do fenomeno das estrelas cadentes.

Não costumam as Perseidas dar chuvas de estrelas abundantes; mas em compensação, as suas aparições são constantes, durante uma porção de dias e sendo as suas estrelas brilhantes.

Os astronomos, pois, tratam de pôr-se em campo. Por meio duma contemplação agradavel e impressiva, não deixam escapar a oportunidade, querendo assim contribuir eficazmente para o conhecimento dos *incidentes* do nosso veículo Terra na sua viagem pelo espaço, proporcionando ao mesmo tempo á sciencia novos elementos para o seu progresso.

Pena é que a chuva de estrelas não seja abundante como ocorreu ha trinta e tantos anos e que foi um dos espetaculos mais magnificos a que é dada ao homem assistir, um maravilhoso e incomparavel fogo de artificio!

— As primeiras investigações feitas ácêrça da composição das aguas minerais haviam posto em evidencia os principais elementos quimicos a que aquelas aguas pareciam dever as suas proriedades. Os trabalhos de investigação, porem, não deixaram por isso de continuar, e á medida que os processos de analise se tornavam mais aperfeiçoados, assim se foram descobrindo outros elementos, de modo a aumentar o numero dos principios constituintes em proporções consideraveis.

Alguns desses elementos, porem, eram tão reduzidos, aparecendo apanas em estado de vestigio, que, quando se queria mais particularmente ocupar-se deles, esbarrava-se com o obstaculo de sêr preciso tratar enormes quantidades de agua para que os resultados da analise pudessem ser melhor avaliados.

Ante estas dificnldades, um quimico francez, J. Bardet, cujos trabalhos foram apresentados e sobremaneira apreciados pela Academia das sciencias franceza, imaginou um novo processo, colhendo dele os mais excelentes resultados.

Utilisando nas suas invesgações a analise espectrografica, aquele quimico conseguiu descobrir, pelo exame das raias de espectro, todos os corpos susceptiveis de ser contidos nas aguas.

O resultado foi aumentar de uma maneira assombrosa a complexidade das aguas minerais, sendo descoberta uma quantidade que mal se suspeita de metais, desde os mais comuns, como o chumbo e o estanho, até os mais raros, como o galio e o germanio que se supunha existirem em certos jazigos estreitamente localisados e que se acham, pelo contrario, entre os mais frequentemente postos em evidencia.

Outros metais como o molybdeno, bismutho, antimonio, zinco, glucinio, titanio, e até o ouro e a prata foram deste modo descobertos nas aguas minerais.

Um exemplo fará melhor sentir quanto é grande a sensibilidade do metodo de analise devido ao quimico J. Bardet. Num manancial a léste da França, analises quimicas das mais minuciosas tinham mostrado a presença de onze metais. Ora o espectografo permitiu elevar aquele numero a vinte e tres.

Perguntar-se-ha: uma tal analise que serviços poderá prestar? Muitos, pois é evidente que o melhor conhecimento da composição de uma agua, é condição fundamental para apreciar a razões da sua atividade.

Os estudos de laboratorio, por muito abstractos que possam parecer, são sempre uteis. Na questão das aguas minerais póde fazer-se uma utilisação mais judiciosa sob o ponto de vista terapeutico. Os doentes sobre tudo terão muito a lucrar com um conhecimento mais perfeito de qualquer agua. Por outro lado, o medico que as receitar, saberá melhor o terreno sobre que marcha, não lhe sendo dificil fazer uma opção mais judiciosa, sob o ponto de vista terapeutico e assim descernir a que melhor convirá ao doente.

E' incontestavel, pois, a excelencia do novo metodo de analise.

*Nonio.*

# Ladra!

A anemia é como um espectro. Aproxima-se de uma pessoa, sem que ella dê por isso, e vae roubar-lhe toda a felicidade da existencia. E' uma ladra que se apodera da energia, da vida da sua victima!

A anemia assalta assim milhares de mulheres. Não poupa ninguem, ferindo indistinctamente ricos e pobres, moços e velhos. A anemia priva a mulher da sua vitalidade, da sua saude, da sua belleza. Evitem deixar-se tocar pela mão gelada da anemia!

Os principaes symptomas d'esta doença são: a repugnancia pela comida, a falta de appetite, a languidez, o emmagrecimento, o nervosismo, as côres pallidas, as tonturas e vertigens.

Todos estes symptomas indicam um enfraquecimento da vitalidade, e o meio unico de curar a anemia é regenerar o sangue.

As Pilulas Pink têem salvo milhares de mulheres do mau destino, que as tinha nas garras da anemia. As Pilulas Pink enriquecem o sangue, estimulam a circulação, nutrem os nervos, restauram a energia.

Se são victimas da anemia, não percam tempo: comecem hoje mesmo com o tratamento das Pilulas Pink.

As Pilulas Pink fôram officialmente approvodas pela Junta Consultiva de Saude. Estão á venda em todas as pharmacias pelo preço de 800 réis a caixa, 4$400 réis, as 6 caixas Deposito geral: J. P. Bastos & Cª, Pharmacia e Drogaria Peninsular, rua Augusta, 39 a 45, Lisboa. — Sub-Agente no Porto: Antonio Rodrigues da Costa, Largo de S. Domingos. 102 e 103.

As caixas vendidas em Portugal devem apresentar, exteriormente, uma etiqueta indicando conterem um prospecto em lingua portugueza. As caixas que não tiverem está etiqueta devem ser recusadas.


## Indicações uteis

**Lei do sêlo**

De 1$000 até 10$000 reis, 10 reis. De 10$000 até 50$000 reis, 20 reis. De 50$000 até 100$000 reis, 30 reis. De até 200$000250$000 reis, 50 reis. Cada reis 150$00 mais ou fração,de 50 reis.

**Expedição de vales**

Custo do premio de emissão para o continente e ilhas, 25 reis por cada 5$000 reis ou fração desta quantia,além do sêlo correspondente: de 1$000 até 10$000 reis, 10 reis; de mais de 10$000 até 20$000 reis, 20 reis; de mais de 20$000 até 50$000 reis, 40 reis; de mais de 50$000 até 100$000 reis, 60 reis; de mais de 100$000 até 600$000 reis, 100 reis

## Mercados semanais

O preço actual dos generos nos diferentes mercados:

*No de Alcobaça.* — Por 14 litros: trigo mistura durasio, a 700 e 720 reis; milho da terra, a 540 reis; fava, a 580 reis; cevada, a 480 reis; aveia, a 340 reis; tremoço, a 500 reis; grão-de-bico, a 800 reis; feijão branco e encarnado, a 800 e 900 reis. Por kilo: farinha de milho, a 60 reis; carne de vaca, a 260 reis; carne de porco, toucinho, lombo, carne magra, chouriço, a 320, 360, 360, 320 e 700 reis. Por 15 kilos: batata, a 360 reis. Por duzia: ovos, a 220 reis. Por litro: azeite, a 300 reis; vinho, a 50 e 60 reis. Para revender. Por 20 litros: azeite, a 5$500 e 5$600 reis; e vinho, a 800 e 1$000 reis.

*No de Oliveira de Azemeis.* — Por 20 litros: milho branco, a 840 reis; amarelo, a 740 reis; trigo, a 1$250 reis; centeio, a 1$100 reis, feijão, a 1$050 reis. Por 15 kilos: batata, a 450 reis.

*No de Leiria.* — Por 14 litros: milho branco, a 560 reis; milho amarelo, a 540 reis; cevada, a 400 reis; centeio, a 560 reis; aveia, a 360 reis; fava, a 600 reis. Por 18 litros: tremoço, a 200 reis. Por 20 litros: batata nova, a 420 reis; castanha pilada, a 1$150 reis; azeitona, a 700 reis; pinhão verde, a 5$000 reis; pinhão torrado, a 5$000 reis· Por duzia: ovos, a 200 reis.

*No de Estarreja.* — Por 20 litros: milho branco, a 800 reis; amarelo, o 720 reis; estrangeiro, 6[illegible]0 reis; feijão branco, 1$040 reis; laranjeiro, 1$380 reis; aveia, 1$100 reis; trigo, a 1$200 reis; centeio, 1$000 reis; fava, 830 reis; batata, (15 kilos) 340 reis; ovos, (cento) 1$840 reis.

## Horarios dos comboios

### De Lisboa ao Porto

| | Traw. | Cor. | Rap. | Onib. |
|---|---|---|---|---|
| Lisboa (Rocio).. | — | 21,35 | 8,30 | 9,25 |
| Entroncamento . | — | 0,3 | 10,5 | 13,25 |
| Alfarelos ..... | — | 3,17 | 11,42 | 15,57 |
| Coimbra B..... | — | 3,55 | 12,02 | 16,49 |
| Pampilhosa ..... | — | 4,33 | 12,18 | 17,36 |
| AVEIRO ..... | 11,27 | 5,36 | 12,57 | 18,45 |
| Estarreja ..... | 11,58 | 5,59 | — | 19,6 |
| Ovar ..... | 12,22 | 6,20 | — | 19,26 |
| Esmoriz ..... | 12,42 | 6,34 | — | 19,49 |
| Espinho ..... | 12,58 | 6,45 | 13,36 | 19,51 |
| Granja ..... | 13,04 | 6,54 | 13,42 | 19,58 |
| Valadares..... | 13,23 | 7,06 | — | 20,11 |
| Gaia ..... | 13,39 | 7,25 | 13,59 | 20,38 |
| Campanhã..... | 13,50 | 7,35 | 14,07 | 20,52 |
| Porto (S. Bento). | 13,58 | 7,56 | 14,19 | 21,03 |

De Aveiro para o Porto ha ainda um comboio ás 23,23; outro, que é traw., ás 6,5; outro ás 9,13; outro ás 11,08; outro ás 14,50; outro ás 19,10; outro ás 21,39 e o rapido ás 23,09.

### Do Porto a Lisboa

| | Traw. | Cor. | Rap. | Onib. |
|---|---|---|---|---|
| Porto (S. Bento) | 11,29 | 19,57 | 17,54 | 7,04 |
| Campanhã ..... | 11,40 | 20,30 | 18,05 | 7,15 |
| Gaia ..... | 11,56 | 20,42 | 18,16 | 7,28 |
| Valadares ..... | 12,05 | — | — | 7,36 |
| Granja ..... | 12,41 | 20,58 | 18,29 | 7,47 |
| Espinho ..... | 12,21 | 21,04 | 18,35 | 7,55 |
| Esmoris ..... | — | — | — | 8,03 |
| Ovar ..... | 12,44 | 21,27 | — | 8,19 |
| Estarreja ..... | 13,04 | — | — | 8,43 |
| AVEIRO ..... | 13,24 | 22,02 | 19,11 | 9,10 |
| Pampilhosa ..... | 14,45 | 23,25 | 19,52 | 10,50 |
| Coimbra B ..... | 15,23 | 0,03 | 20,09 | 11,22 |
| Alfarelos ..... | 16,22 | 1,09 | 20,36 | 12,10 |
| Entroncamento.. | — | 3,32 | 22,06 | 14,59 |
| Lisboa (Rocio).. | — | 6,25 | 23,53 | 18,08 |

De Aveiro para Lisboa ha tambem um comboio, rapido ás 9,54; e outro ás 17,43 que é onibos.


## CARTAZ ANUNCIADOR

**VENDE-SE**

UMA boa casa e um bom piano. Rua do Caes, 15.

**Na Anemia, febres e palustres ou sezões, tuberculose**

e outras doenças provenientes ou acompanhadas de **Fraqueza geral,** recomenda-se a

# Quinarrhenina

**EXPERIENCIAS** feitas por inumeros clinicos nos hospitais do paiz e colonias confirmam ser o tonico e febrifugo que mais sérias garantias oferece no seu tratamento. Aumenta a nutrição, excita fortemente o apetite, facilita a digestão e é muito agradavel ao paladar.

**5 Grandes premios e medalhas de ouro nas Exposições de: Londres, Paris, Roma, Anvers e Genova--Barcelona**

MEMBRO DO JURI

a mais alta recompensa

Instruções em portugue trancez e inglez.

A' venda nas boas farmacias.

Depositos: AVEIRO, *Farmacia Reis;* ANADIA, *Farmacia Maia;* no PORTO, *Farmacia Rica;* rua do Bomjardim, 370. Deposito geral: *Farmacia Gama,* C. da Estrela, 118 — Lisboa.

**Tosses** Curam-se com as *Pastilhas do Dr. T. Lemos.* Caixa, 310 reis. Depositos, os mesmos da **Quinarrhenina.**


## SERÕES

(136)

# Penhor materno

OITAVA PARTE

TRADUÇÃO DE **JOSÉ BEIRÃO**

### VIII

Onde as impressões da alma assomam aos olhos

— E deu-lhe essa carta?

— Deu.

— Clotilde?

— Sim.

— Para Samuel? E recomendou-lhe urgencia na entrega em mão propria?

— Exatamente.

— Julgo que, efetivamente, sucedeu grande desgraça ao pobre velho que procuramos.

— Assusta-me.

— Desejava bastante enganar-me; breve, porém, saíremos de duvidas. Dê-me a carta que Clotilde lhe entregou para Samuel.

— Dar a carta, eu? respondeu Julio com visivel repugnancia.

— Em certas ocasiões devem pôr-se de parte escrupulos. Pode ser que essa carta nos indique o caminho a segair. Julio hesitou.

— Dê-me a carta, insistiu o doutor, já mal homorado.

— Mas está fechada, e...

— Que importa! Trata-se de salvar a vida a um homem; cada minuto que passar é uma probabilidade em desfavor de quem carece do nosso auxilio.

Julio estava absorta, mas as palavras de Mendes tiveram sobre ele tal imperio, que entregou a carta ao doutor.

Este aproximou-se da luz, rasgou o sobescrito e leu.

Como os leitores devem lsmbrar-se, a carta não estava assinada.

Mendes, quando concluiu a leitura, exalou uma especie de rugido, e disse guardando a carta no bolso do peito do casaco:

— Já me não resta a menor duvida. Samuel está perdido e julgo necessario apressarmo-nos muito para o salvar! Se chegar tarde, oh, se chegar tarde, eu o vingarei!...

— Mas fica com a carta? perguntou Julio, verdadeiramente espantado.

— Esta carta tem para mim um valor inapreciavel, se foi escrita por Clotilde.

Oh! posso jurar-lhe, porque foi escrita deante de mim Mas que resposta devo dar a Clotilde?

— Simplesmente que o dr. Samuel desapareceu; mas não perca tempo, vá.

— E o senhor o que vai fazer?

— Eu vou falar ao chefe de policia de Madrid.

E Mendes, sem esperar resposta, deteve uma carruagem de praça e disse para o cocheiro:

— Ao governo civil; a galope; boa gorgeta!

### IX

Onde o dr. Samuel continua perdido

Durante alguns segundos, Julio não soube explicar o que sentia, nem o que se passava. Parecia que tinha sob os pés um tremor de terra constante.

Por fim, entrou em si, e encaminhou-se a toda a pressa para casa do general Lostan, atravessando por entre a multidão que áquela hora enchia as ruas, recebendo e dando encontrões sam reparar em tal.

Chegou, por fim, a casa do general; os creados conheciam o como amigo da casa e deram-lhe livre passagem; assim chegou até á ante-sala dos aposentos de Clotilde, onde encontrou Rosa.

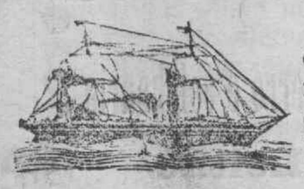
— Minha irmã está com a menina Clotilde? perguntou Julio.

*(Continna)*


# White Star Line

**Serviço combinado com a EMPREZA INSULANA DE NAVEGAÇÃO**

**Para Boston**



O vapor *Cretic* de 13:500 toneladas, tocará em Ponta Delgada, (Açores) no dia 26 do corrente e receberá ali os passageros de 1.ª, 2.ª e 3.ª classes que saírem de Lisboa pelo paquete *San Miguel* em 20 do mesmo mez.

**Vedem-se passagens para a California**

Agentes gerais em Portugal,

**Germano Serrão Arnaud**

*Caes do Sodré, 64 — 2.º — Lisboa.*

**CONTRA A DEBILIDADE**

**Farinha Peitoral Ferruginosa**
**da pharmacia Franco**

Esta farinha, que é um excellente alimento reparador, de facil digestão, utilissimo para pessoas de estomago debil ou enfermo, para convalescentes, pessoas idosas ou creanças, é ao mesmo tempo um precioso medicamento que pela sua acção tonica reconstituinte é do mais reconhecido proveito nas pessoas anemicas, de constituição fraca, e, em geral, que carecem de forças no organismo. Está legalmente autorisada e privilegiada. Mais de 300 attestados dos primeiros medicos garantem a sua efficacia.

Conde do Restello & C.ª
LISBOA—BELEM

# A ELEGANTE — Estação de verão

Modas e confeções — **Pompeu da Costa Pereira** — Camisaria e gravataria

PARTICIPA ás suas ex.mas clientes e ao publico que acaba de receber todo o sortido para a presente estação, em artigos da mais alta novidade e apurado gôsto, importado diretamente de Londres, Paris e Viena, de forma a poder competir, nas escolha e preços, com as primeiras casas do Porto e Lisboa.

Mais previne as suas ex.mas clientes de que em dias proximos estarão concluidas as importantes modificações que fez no seu estabelecimento, ampliando-o e dando-lhe um aspeto moderno, digno desta cidade.

Nos primeiros dias de inauguração serão feitas grandiosas exposições de todos os artigos de novidade.

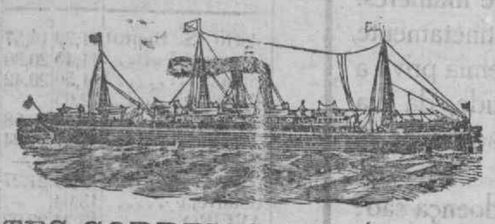
**Chapeus enfeitados para senhora** Por contrato especial com uma das primeiras casas de Lisboa, apresenta este ano, pela primeira vez, um lindo e variado sortido de chapeus para senhora, ultimos modêlos e a preços sem competencia.

ANTES DE COMPRAR VÊR O SORTIDO DA **Elegante**

Rua de José Estevam — Rua Mendes Leite — AVEIRO

R. M. S. P.

## MALA REAL INGLÊSA



PAQUETES CORREIOS A SAÍR DE LEIXÕES

**Darro, em 20 de agosto**
Para o Rio de Janeiro, Santos e Buenos-Aires
Preço da passagem em 3.ª classe para o Brazil e Rio da Prata, Escudos 41$

**Aragon, em 1 de setembro**
Para a Madeira, S. Vicente, Pernambuco, Baía, Rio de Janeiro, Santos, Montevideu e Buenos-Aires
Preço da passagem em 3.ª classe para o Brazil e Rio da Prata, Escudos 46$

**Drina, em 3 de setembro**
Para o Rio de Janeiro, Santos, e Buenos-Ayres
Preço da passagem em 3.ª classe para o Brazil e Rio da Prata, Escudos 43$

Estes Paquetes Sahem de LISBOA no dia seguinte e mais os Paquetes

**Avon, em 18 de agosto**
Para a Madeira, Pernambuco, Baía, Rio de Janeiro, Santos, Montevideu e Buenos-Aires
Preço da passagem em 3.ª classe para o Brazil e Rio da Prata, Escudos 46$

**Arlanza em 8 de setembro**
Para o Rio de Janeiro, e Buenos-Aires
Preço da passagem em 3.ª classe para o Brazil e Rio da Prata, Escudos 46$

**A BORDO HA CREADOS PORTUGUESES**

Nas agencias do Porto e Lisboa, pódem os srs. passageiros de 1.ª classe escolher os beliches á vista das plantas dos paquetes, **mas para isso recomendamos toda a antecipação.**

Os paquetes de regresso do Brazil, oferecem todas as comodidades aos srs. passageiros que se destinam a Paris e Londres.

Aceitam-se tambem passageiros para New-York e S. Miguel (Ponta Delgada) com trasbordo em Southampton.

**AGENTES**

**No Porto:** TAIT & C.º — 110, Rua do Infante D. Henrique

**Em Lisboa:** James Rawes & C. — Rua do Comercio, 31—1.º

# Estabelecimento Hidrologico de Pedras Salgadas

A mais rica estancia do paiz

**Abre no dia 20 de maio**

Assistencia medica, farmacia, messagista, novo estabelecimento balnear completo, soberbo parque, divertimentos ao ar livre, grande Casino-teatro, estação telegrafo-postal, garage, iluminação eletrica em todos os hoteis pertencentes à Companhia, no Casino-teatro e em todos os parques, etc., etc.

Aguas alcaninas, gazozas, liticas, arsenicais e ferruginosas, uteis na gota, manifestações de artritismo, diabetes, afecções de figado, estomago, intestinos, rins, bexiga, dermatoses e muitos outros padecimentos, como o provam inumeros atestados das maiores notibilidades medicas do paiz e estrangeiro.

Excelentes hoteis, propriedade da Companhia; **Grande-hotel, Hotel do Norte, Hotel Avelames e Club-hotel,** todos eles muito ampliados e os quais se acham situados no centro dos magnifiicos parques, onde a temperatura é agradabilissima.

Caminho de ferro a **Pedras Salgadas.**

Entre as suas diversas nascentes encontram-se as mais mineralisadas da região.

**Fonte D. Fernando:** muito gazoza e bicarbonatada, sodica, natural, e excelente agua de meza e a mais radio-ativa da região.

Encotram-se á venda as aguas de todas as nascentes de Pedras Salgadas nos hoteis, restaurantes, drogarias e farmacias e em todas as casas de primeira ordem.

Esclarecimento no escritorio e deposito da Companhia, rua da Cancela-velha, 29 a 31—PORTO.

**Depositarios**

**Em Lisboa**—J. R. de Vasconcelos & C.ª—Largo de Santo Antonio da Sé, 5-1.º.

**Em Braga**—Mannel de Sousa Pereira—Largo de S. Francisco, 5.

P. S.—Sendo a companhia proprietaria dos melhores hoteis desta formosa estancia, avisa os ex.mos srs. aguistas, que, em harmonia com o artigo 158.º do seu regulamento, o passeio dos parques só é permitido aos hospedes alojados nos hoteis da mesma companhia, devendo os alojados em outrs hoteis fazer uma inscrição especial para ter direito a essa regalia.

# Vinho nutritivo DE CARNE

**PARA LEVANTAR OU CONSERVAR AS FORÇAS**

Unico autorisado pelo governo, aprovado pela Junta de saude publica e privilegiado

Recomendado por centenares dos mais distintos medicos, que garantem a sua superioridade *na convalescença de todas as doenças e sempre que é preciso levantar as forças ou enriquecer o sangue;* empregando-se, com o mais feliz exito, *nos estomagos, ainda os mais debeis, para combater as digestoes tardias e laboriosas, a dispepsia, anemia, ou inaçao dos orgaos, o raquitismo, afeções, escrofulas, etc.*

Usam-no tambem, com o maior proveito, as pessoas de perfeita saude que teem excesso de trabalho fisico ou inteletual, para reparar as perdas ocasionadas por esse excesso de trabalho, e tambem aquelas que, não tendo trabalho em excesso, receiam contudo enfraquecer, em consequencia da sua organisação pouco robusta.

Está tambem sendo muito usado ás colheres com quaisquer bolachas ao *lunch,* a fim de preparar o estomago para receber bem a alimentação do jantar; podendo tambem tomar-se ao *toast,* para facilitar completamente a digestão.

E' o melhor tonico nutritivo que se conhece: é muito digestivo, fortificante e reconstituinte. Sob a sua influencia desenvolve-se rapidamente o apetite, enriquece-se o sangue, fortalecem-se os musculos e voltam as forças. Um calix deste vinho representa um bom bife.

O seu alto valor tem-lhe conquistado as medalhas *de ouro* em *todas* as exposições nacionies e estrangeiras a que tem concorrido.

Acha-se á venda nas principais farmacias de Portugal e estrangeiro. Deposito geral: **Pedro Franco & c.ª,** Farmacia Franco, F.os Belem.

LISBOA

## Aos srs. viticultores

BACELOS, barbados enxertados em grandes quantidades.

Dirigir a Manuel Simões Lameiro, Costa do Valade—**Oliveirinha.**

## VIDEIRAS AMERICANAS

Barbados e enxertos das castas mais resistentes e produtivas. Qualidades garantidas. Enxertos de pereiras de excelentes qualidades.

Vende Manuel Rodrigues Pereira de Carvalho, AVEIRO—Requeixo.

## COKE

Vende-se na Fabrica do Gaz—Aveiro.

Um carro ou 500 kilos... 4$500 reis
1000 kilos..... 9$000

## ALVIÇARAS

AGOSTINHO de Sousa, professor do liceu desta cidade, perdeu ha dias, desde a rua do Gravito até ao Governo-civil, um relogio de ouro preso a uma *chatelaine* tambem de ouro, tendo na sua extremidade um berloque com o monograma das suas iniciais e uma dedicatoria que termina com a seguinte data—Pangim, 5—9—910.

Quem fizer a fineza de restituir esses objetos ao seu dono, receberá alviçaras.

## ESTAÇÃO DE VERÃO

PARTICIPO ás minhas ex.mas freguezas que tendo feito pessoalmente selecção da moda para a presente estação, apresento desde hoje em deante á disposição de s. ex.as um sortido verdeiramente colossal de chapeus, em todos os generos, tanto modelos autenticos das primeiras casas de Lisboa como outros executados no meu atelier, desde os preços de 3$500 a 12$000 reis.

Ao mesmo tempo poderão v. ex.as apreciar tambem uma linda coleção de cascos, bem como flôres de veludo, seda e gase e outros artigos de confecções.

Alzira Pinheeiro Chaves
R. da Costeira, n.º 9

## CONTRA A TOSSE

Xarope peitoral James

*Premiado com medalhas de ouro em todas as exposições nacionais e estrangeiras a que tem concorrido.*

**Recomendado por mais de 300 medicos**

UNICO especifico contra tosses aprovado pelo «Conselho de saude publica» e tambem o unico legalmente autorisado e privilegiado, depois de evidenciada a sua eficacia em muitissimas observações oficialmente feitas nos hospitais e na clinica particular, sendo considerado como um verdadeiro especifico contra as *bronquites (agudas ou cronicas), defluxo, tosses rebeldes, tosse convulsa e asthma, dôr do peito contra todas as irritaçoes nervosas.*

A' venda nas farmacias. Deposito geral: **FARMACIA FRANCO, F.es**—CONDE DE RESTELO & C.ª, Belem—LISBOA

## Confeitaria Mourão, Suc.ra

TEM sempre á venda os mais finos dôces de ovos, especialidade da terra. Sortido variadissimo, para chá e sobremeza, numa escolha esmerada e abundante.

Esta casa encarrega-se de despachar nas melhores condições todas as encomendas que lhe sejam feitas, para todos os pontos do paiz, Africa e Brazil, onde tem os seus revendedores.

Faz descontos ás casas que lhe gastem em grande quantidade os **Ovos moles,** em latas ou barricas de variados tamannos. Os classicos mariscos da ria de Aveiro, em conserva, e as saborosas enguias assadas á pescador.

Rua da Costeira — **Aveiro**

## EIXO

NESTA alegre e florescente vila, servida pelo caminho de ferro do Vale de Vouga e a 15 minutos da cidade de Aveiro, vende-se uma elegante casa apalaçada, solidamente construida, no centro mais chic, com agua e gaz canalisados até ao 2.º andar, e com todos os confortos modernos, magnifico torreão com varanda em volta, de onde se disfruta um belo panorama de campos e povoações limitrofes, pequenos pomar, horta e jardim gradeado com 4 frentes e o mais higienica possivel.

Trata-se na rua Augusta, 177, 1.º—Lisboa.

M. Saldanha & C.ª.

## Galinhas de raça

Por motivo de retirada de familia vendem-se na Rua Direita n.º 43, galinhas e pintainhos de raça, por preços muito rasoaveis.

## Gratificação de 100:000 reis

DA-SE uma gratificação de **cem mil reis** a quem fornecer indicações para a descoberta de pessoas que façam o comercio de importação e venda de massa fosforica (o que está proibido por lei), desde que dessas informações resulte a apreenção da massa fosforica com multa para o deliquente não inferior á gratificação prometida. Quem souber da existencia de massa fosforica, dirija-se a Francisco Godinho, rua do Vento, n.º 2—AVEIRO.

## GRANDE Armazem de moveis de madeira, ferro e colchoaria de João Francisco Leitão

Completo sortido de postais ilustrados, quinquilherias, molduras, papeis para forrar salas e objetos para escritorio. Moveis de madeira e ferro, colchoaria e outros artigos para decorações, do mais fino gosto.

**MODICIDADE DE PREÇOS**

53—Rua José Estevão—59 AVEIRO

## LINIMENTO GENEAU

40 Annos de Exito — Suppressão do FOGO e da queda do PELLO

MARCA DE FABRICA — O SÓ TOPICO que substitue o Caustico e cura radicalmente em poucos dias as Manqueiras novas e antigas.

Phcia SÉGUIN, 165, Rua St-Honoré, Paris e em todas Phcias.

## Créme Simon

sem nome proprio

**O Ideal** para as damas, é ter uma bela carnação e a côr mate e aristocratica, sinal da verdadeira beleza. Nem rugas, nem borbulhas, nem rubores; a epiderme sã e polida, taes sam os resultados obtidos pelo emprego combinado do *Creme Simon,* do *Pó* e do *Sabão Simon.*

Exigir a verdadeira marca.

## ADVOGADO

**João Ferreira Gomes, professor efectivo do liceu de Aveiro, e antigo conego da Sé de Vizeu, abriu o seu escritorio de advogado na rua da Revolução n.º 3, 1.º andar «Antiga Avenida Conde de Agueda».**