das plantas, da aparição das flôres e das colheitas.

O desenho e os exercicios de observação são feitos paralelamente a estes trabalhos.

— E o ensino primario ofe rece tambem pontos de vista interessantes?

— A teoria psicologica da educação pelos trabalhos manuais está definitivamente estabelecida, podendo resumir-se, assim, segundo a concepção dos americanos: todo o movimento consciente tem a sua origem na excitação das celulas motrizes do cerebro. O pensamento, sem acção, póde desenvolver, a imaginação, mas não desenvolve a potencia da vontade. A vontade não se póde desenvolver senão pela acção. Todo o movimento muscular influe, como sabe, nas celulas do cerebro pelas sensações, fixando-se nos centros de projeção sob a fórma de percepção e de imagens. Para aumentar a receptividade do cerebro, a educação importa que se varie a natureza dos movimentos dos trabalhos manuais, para interessar assim todos os grupos celulares. Daqui resulta que, para desenvolver a região motriz total do cerebro, é mister multiplicar os exercicios amplos e variados para fortalecer a vontade.

Os trabalhos manuais variados resumem-se em quatro grandes sistemas: 1.º o sistema pedagogico, de origem sueca; 2.º o sistema tecnico, de origem russa; 3.º o sistema social; 4.º o sistema artistico.

O sistema pedagogico, representado pelo *sloyd*, expressão sueca que significa trabalhos manuais, e que considera esses trabalhos como as matematicas, o desenho e as sciencias fisicas como um instrumento de cultura geral, integral, tendente ao desenvolvimento harmonico de todas as faculdades. Este sistema repousa sobre o principio Froebel e tem a sua origem na obra escolar de Coegnus, da Filandia. Foi elevado á altura de um sistema pela escola normal de Náas, na Suecia, invadindo todo o mundo civilizado, transformando-se (segundo as latitudes, os costumes e a mentalidade das raças.

A America atingiu, mercê do seu sistema de ensino, um grau de prosperidade desconhecido na sua historia.

As escolas de arte multiplicam-se. Nas escolas elementares, esta mesma preocupação traduz-se pelos sistemas de educação artistica.

Os americanos consideram como nulo o valor educativo e como simples «ocupações manuais» os trabalhos de que o aluno não possue ainda, no cerebro, o plano previamente concebido. E' neste metodo que se encontra a virtude especial dos trabalhos manuais.

Assim, as operações desenvolvem-se com o rigor logico duma sequencia de proposições geometricas, impondo ao aluno a previdencia no estabelecimento do projecto, adaptação dos meios aos fins o principio do menor esforço.

Este metodo exige da parte dos professores conhecimentos muito variados, que geralmente todos os professores yankees possuem.

Puzemos cabo á nossa interessante interlocução, que já ia demasiado longa, ficando aprazado para amanhã novo encontro, em que o ilustre professor concluirá a sua pormenorização dos metodos modelares de ensino adoptados pelos norte-americanos.

Sciencias e letras

As tres prendas

Havia uma princesa, tão linda como a primavera e como a madrugada, que amava um trovador. Isto já foi ha muitos anos, como os senhores presumem, e num paiz longinquo e florido, cheio de sol e flôres misteriosas.

Nas noites de luar, o trovador cantava *lieds*, baladas de infinito sonho, á princeza de olhos côr de mar. O céu daquele paiz era sempre chorado de estrelas;— as flôres misteriosas abriam o calix, como soluços de sangue; —e tal era a musica que o troveiro cantava, que os lirios histerisavam-se em tremuras de leite, e as estatuas suspiravam na sombra. O rei via a filha triste e dizia-lhe: — Tu que tens, minha filha?

E os olhos côr de mar da princeza enublavam-se, e ficava tremula deante do pai...

E não comia a princeza, e na torre mais alta do castelo escondia-se a chorar, a chorar!... E o rei andava triste como a noite, os condes e cavaleiros debalde o consolavam:—nem caçadas, nem guerras!

O rei cobriu-a de prendas: =muitas pedras preciosas, turquezas e diamantes, vestidos de sêda que valiam tesouros: tentou distraí-la, falou-lhe numa viagam a outro reino amigo... Ela agradecia, punha os olhos na fita do mar azul, aos poentes, quando o sol morria, como se fosse a sua cabeça loira a enterrar...

Mas não queria partir do seu reino tão lindo, cheio de sol, onde havia grandes florestas verdes, e lagos que pareciam de setim azul, onde ás noites lavavam as fadas...

Resolveu-se então o rei a chamar os Magos. Eram homens tristes, de muita sciencia, que usavam mantos negros e cajados torcidos. Olharam para a princeza que tremia toda, muito palida...

Um disse:—E' Belzebuth!

Outro disse:—Sim, é Belzebuth!

O terceiro disse:— E' a morte!

E pozeram-se todos a coçar no linho das grandes barbas.

Ficou o rei pensativo. Havia grande ancia no palacio. Que teria, que não teria a princeza?!

*

Resolveu-se então o rei a casa-la. Mandou convidar os tres principes mais belos daqueles reinos, que chegaram em cavalos brancos, estrelados de oiro, resplandecentes como sois...

Era lendaria a beleza da princeza. Dizia-se que os seus olhos tinham encantamento, e que os seus pés eram duas flôres... E contava-se que ela, ao contemplar-se nos lagos, começava a chorar,—talvez de ser formosa...

Foi um dia de festa no palacio o da chegada dos cavaleiros-principes.

Grande alvoroto, a vêr qual deles a princeza queria. Um era moreno e bravo, de olhos negros, e tinha ao falar uma doçura imperativa e forte: os outros eram muito lindos e muito louros, como quasi todos os principes!

Ursania (é verdade, era o nome da princeza) não sabia escolher, achava-os todos belos; e ao lembrar-se do seu trovador de olhos virgens os olhos virgens dela começavam a turvar-se... Parecia-lhe ouvir a ultima balada que ele cantara, onde havia um perfurio, e no mar alto um navio a fugir, de largas velas alvas...

Todos esperavam a resposta da princeza. Qal dos tres preferia ela? Era tudo em silencio. Ursina teve um suspiro, como quem acorda dum pezadelo escuro, e murmurou, egual á fresca da fonte de marmore do seu jardim:

— Terá a minha mão aquele que para o ano, neste mesmo dia, me trouxer a prenda mais rara de casamento.

Eles partiram, cheios de esperança: e numa encruzilhada, quando se apartaram, prometeram daí a um ano estar naquele sitio, para seguirem a desposar Ursina.

*

Constou naqueles reinos a resposta da princeza, e um dia que o principe moreno andava no jardim veio procura-lo um velhinho que vendia por muito dinheiro um oculo incomparavel:—por ele via-se a milhões de leguas, descobria-se tudo por ele, o céu e o mundo!... O principe, para acreditar, deitou-o para o castelo, e lá viu Ursina, no jardim, bordando,—emquanto um moço trovador cantava... Comprou o oculo, e dizia, exultando, no palacio:

— Que levem uma prenda como a minha!

(Continua).

Julio Brandão

Nos campos e nas eiras

Os ovos são utilisaveis para uma multidão de receitas

Não é preciso fazer aqui referencias ás aplicações inumeras que os ovos teem na cosinha, como objéto de confeção de numerossimos pratos alimentares.

Mas sobre outros pontos de vista não podemos furtarnos a recordar aqui outras utilidades que eles teem.

Estamos constipados? Para constituir uma bebida tonica, moderadora da tosse, bebamos uma gema de ovo, misturada com assucar fino e desfeita em agua quente ou melhor em leite quente.

Temos os olhos inflamados? Lavêmo-los em agua fervida, na qual se bate, depois de fresca, uma clara de ovo bem coada.

Queremos branquear os dentes sem os riscar? Queimemos cascas de ovos até se reduzirem a cinzas e utilisemos essa cinza como o melhor pó dentifricio.

Precisamos de concertar uma peça de louça fina que com desgosto nos quebraram? Queimemos as cascas de ovos até estarem reduzidas a cinza fina, adicionemos-lhe uma porção egual de cal viva, liguemos tudo por meio da clara de um ovo e teremos assim uma cola especial excelente.

Se sofremos do estomago, o uso dos ovos bem frescos, comidos apenas com uma pitada de sal, é excelente.

O sabio Emmerich, uma notabilidade medica de Munich, afirma que a casca do ovo, ingerida por qualquer fórma, prolonga a vida do homem, duplica a sua energia, torna muito activo o nosso cerebro e mata grande numero de baterias nocivas do nosso organismo...

Indicações uteis

Expedição de vales

Custo do premio de emissão para o continente e ilhas, 25 reis por cada 5$000 reis ou fração desta quantia, além do sêlo correspondente: de 1$000 até 10$000 reis, 10 reis; de mais de 10$000 até 20$000 reis, 20 reis; de mais de 20$000 até 50$000 reis, 40 reis; de mais de 50$000 até 100$000 reis, 60 reis; de mais de 100$000 até 600$000 reis, 100 reis

São bem dignos de lastima os doentes que não conhecem as Pilulas Pink

Quando se vê o consideravel numero de pessoas curadas pelas Pilulas Pink, ao passo que todos os outros remedios haviam sido destituidos de efeito, não se póde deixar de ter pena dos doentes que desconhecem as Pilulas Pink. Estas boas pilulas não têem preferencias: são as mesmas para toda a gente, e se a outros elas têem dado tão belas curas, como poderão ser ineficazes para os doentes que nos estão lendo?

Aqui têem hoje, pois não se trata de fazer afirmações desacompanhadas de provas—aqui têem um caso que deve esclarecer e edificar os nossos leitores, e se o espaço de que dispomos não fôsse tão limitado, poderiamos citar-lhes centenares de casos semelhantes.

Snr.ª D. MARIA DO ROSARIO

A sr.ª D. Maria do Rosario, que reside em Vinhó (provincia do Alemtejo), exprime-se nos seguintes termos:

«Tenho muita satisfação em participar a v. que as suas excelentes Pilulas Pink me restituiram a saude; direi mais: sofrendo ha longos anos, e tendo tomado grande quantidade de medicamentos, nenhum deles conseguiu nunca fazer o que as Pilulas Pink fizeram. Estava anemica, fraca, sentia-me sempre fatigada, e tinha muito mau aspecto. Sofria tambem imenso do estomago: logo em seguida ás comidas, inchava-me o estomngo e tinha muitas nauseas e aflições. Era tal o meu tormento, emquanto durava a digestão, que preferia deixar de comer. Desde o primeiro dia em que comecei a tomar as Pilulas Pink, o meu estado melhorou muito, e hoje acho-me completamente curada.»

Se a sua saude deixa a desejar, se não está tão forte como poderia estar, trate de fazer hoje mesmo a facil experiencia das Pilulas Pink. Esta simples tentativa bastará para convencer o doente que nos lê que terá o maximo interesse em continuar com o tratamento, pois não tardará a experimentar uma grande sensação de bem estar, indicio de que as forças voltaram e de que as funções do organismo se tornaram melhores.

Não é pequeno o numero de doentes que andam por aí á procura de um bom remedio, que lhes dê dias felizes, dias isentos de dôres e sofrimentos. Este exemplo devia leval-os a não procurar outro remedio. Quantos doentes poderiam curar-se recorrendo a tempo ás Pilulas Pink!

As Pilulas Pink estão á venda em todas as farmacias, pelo preço de 800 reis a caixa, 4$400 reis as 6 caixas. Deposito geral: J. P. Bastos & C.ª, Farmacia e drogaria Peninsular, rua Augusta, 39 a 45, Lisboa.—Sub-agente no Porto: Antonio Rodrigues da Costa, 102, Largo de S. Domingos, 103

Horarios dos comboios

De Lisboa ao Porto

	Traw.	Cor.	Rap.	Ontb.
Lisboa (Rocio)..	—	21,35	8,30	9,25
Entroncamento .	—	0,3	10,5	13,25
Alfarelos	—	3,17	11,42	15,57
Coimbra B.....	—	3,55	12,02	16,49
Pampilhosa	—	4,33	12,18	17,36
AVEIRO	11,27	5,36	12,57	18,45
Estarreja	11,58	5,59	—	19,6
Ovar	12,22	6,20	—	19,26
Esmoriz	12,42	6,34	—	19,49
Espinho	12,58	6,45	13,36	19,51
Granja	13,04	6,54	13,42	19,58
Valadares.....	13,23	7,06	—	20,11
Gaia	13,39	7,25	13,59	20,38
Campanhã.....	13,50	7,35	14,07	20,52
Porto (S. Bento).	13,58	7,56	14,19	21,03

De Aveiro para o Porto ha ainda um comboio ás 23,23; outro, que é traw., ás 6,5; outro ás 9,13; outro ás 11,08; outro ás 14,50; outro ás 19,10; outro ás 21,39 e o rapido ás 23,09.

Do Porto a Lisboa

	Traw.	Cor.	Rap.	Ontb
Porto (S. Bento)	11,29	19,57	17,54	7,04
Campanhã	11,40	20,30	18,05	7,15
Gaia	11,56	20,42	18,16	7,28
Valadares	12,05	—	—	7,36
Granja	12,41	20,58	18,29	7,47
Espinho	12,21	21,04	18,35	7,55
Esmoris	—	—	—	8,03
Ovar	12,44	21,27	—	8,19
Estarreja	13,04	—	—	8,43
AVEIRO	13,24	22,02	19,11	9,10
Pampilhosa	14,45	23,25	19,52	10,50
Coimbra B	15,23	0,03	20,09	11,22
Alfarelos	16,22	1,09	20,36	12,10
Entroncamento ..	—	3,32	22,06	14,59
Lisboa (Rocio)..	—	6,25	23,53	18,08

De Aveiro para Lisboa ha tambem um comboio, rapido ás 9,54; e outro ás 17,43 que é onibos*

Colégio Aveirense

(Fundado em 1873)

Lista dos alunos aprovados no ano lectivo de 1912 a 1913

Instrução primária

1.º grau

Amândio Marques Pinto Faca
António Gomes Teixeira
Armando Nobre Matans
Carlos Júlio Faria de Melo Ferreira Duarte
Diogo Vaz Couceiro da Costa
Elias Gamelas de Oliveira Pinto
Francisco da Maia Romão Machado **(distinto)**
Francisco Soares da Costa Gois
João Pinto de Barros Miranda
José Nogueira da Costa Branco
Júlio Nunes de Freitas Assis
Manuel Mendes Leite Morais Machado
Sílvio Ramalheira **(distinto)**
Vitorino Augusto Sobral

2.º grau

Adolfo Geraldes
Domingos Marques da Silva
Fernando Pereira de Miranda
José Alves Seabra
Júlio Dias Gomes Pôna
Manuel Homem Carvalho Cristo
Sílvio Ramalheira (**distinto**)

Instrução secundária

Curso geral dos liceus

Exames da 1.ª secção

(3.ª CLASSE)

Agostinho António Leite
Alberto Augusto de Figueiredo Vidal
António de Carvalho Rodrigues Pereira
Augusto Marques da Cruz *
Fernando Manuel Homem Cristo
Jaime Ribeiro Sucena *
José Vicente Ferreira *
Manuel Firmino Regala de Vilhena
Mário Correia Teles de Araujo e Albuquerque (**distinto**)
Rui Jorge Couceiro da Costa

Passagem da 1.ª classe

Abel Augusto Gomes de Almeida
António Alberto Dias e Costa
António Luiz Morais da Cunha
Armando de Albuquerque Miranda
Arnaldo Francisco Pereira
Ascenção da Silva Rocha
Bartolomeu Marques Dias
Élio da Rocha Marques da Cunha
Eugénio Rodrigues Souto
João de Oliveira Barbosa
José Ferreira Tavares Vidal
José Joia Noronha
José Luiz da Cunha Barros
José Maria Dias Pereira
Manuel António Rodrigues
Manuel de Sousa Torres
Mário António Ferreira de Aguiar
Mário Rodrigues Cerveira
Raimundo Ferreira de Oliveira Lopes

Passagem da 2.ª classe

Alfredo dos Santos
Américo Gomes de Andrade e Oliveira
António de Sá Marta Marques da Costa
Carlos Pinho da Cruz
Francisco Albano de Melo
Francisco da Maia e Moura
Henrique Ernesto Ferrão
José Brás Alves
José Domingues Cravo
José Rodrigues Seabra
Júlio Estêvão de Castro Vidal
Mário da Costa Quinta Ferreira
Mário Faria de Melo Ferreira Duarte

Passagem da 4.ª classe

Custódio Augusto Correia de Bastos
Francisco de Assis Ferreira da Maia
João Ferreira de Macedo
José Mendes da Rocha Zagalo
José de Oliveira Barreto

Os alunos de instrução secundária frequentaram no Liceu as aulas das diversas classes.

Os alunos notados com asterisco repetem em Outubro o exame duma disciplina em que ficaram esperados.

Recebem-se alunos internos, semi-internos e externos para *instrução primária e secundária*.

Os alunos que seguirem o *curso dos liceus* teem de matricular-se no Liceu, aonde serão convenientemente acompanhados para a freqüência das aulas; no Colégio explicam-se-lhes as lições. Abrir-se hão, porém, no Colégio as aulas das diversas classes para os alunos cujas familias assim o desejarem.

Habilitam-se no Colégio os alunos que pretenderem fazer exames singulares de quaisquer disciplinas.

Haverá tambem um *curso comercial*. Ensinam-se as linguas praticamente.

Remete-se o regulamento do Colégio e dão-se todos os mais esclarecimentos a quem os pedir.

Reabrem-se as aulas de instrução primária no dia 1 de Outubro, e as de instrução secundária no dia 15.

Aveiro, 25 de agosto de 1913.

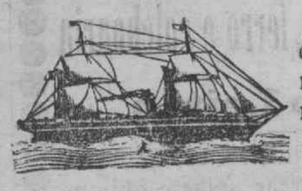
O DIRECTOR

Padre João Ferreira Leitão

White Star Line

Serviço combinado com a EMPREZA INSULANA DE NAVEGAÇÃO

Para Boston



O vapor *Canopic* de 13:000 toneladas, tocará em Ponta Delgada, (Açores) no dia 9 de setembro proximo e receberá ali os passageros de 1.ª, 2.ª e 3.ª classes que saírem de Lisboa pelo paquete *Funchal* em 5 do mesmo.

Vedem-se passagens para a California

Agentes gerais em Portugal,

Germano Serrão Arnaud

Caes do Sodré, 64 — 2.º — Lisboa.

CONTRA A DEBILIDADE

Farinha Peitoral Ferruginosa
da pharmacia Franco

Esta farinha, que é um excellente alimento reparador, de facil digestão, utilissimo para pessoas de estomago debil ou enfermo, para convalescentes, pessoas idosas ou creanças, é ao mesmo tempo um precioso medicamento que pela sua acção tonica reconstituinte é do mais reconhecido proveito nas pessoas anemicas, de constituição fraca, e, em geral, que carecem de forças no organismo. Está legalmente autorisada e privilegiada. Mais de 300 attestados dos primeiros medicos garantem a sua efficacia.

Conde do Restello & C.ª
LISBOA — BELEM

A ELEGANTE — Estação de verão

Modas e confeções — **Pompeu da Costa Pereira** — Camisaria e gravataria

PARTICIPA ás suas ex.mas clientes e ao publico que acaba de receber todo o sortido para a presente estação, em artigos da mais alta novidade e apurado gôsto, importado diretamente de Londres, Paris e Viena, de forma a poder competir, nas escolha e preços, com as primeiras casas do Porto e Lisboa.

Mais previne as suas ex.mas clientes de que em dias proximos estarão concluidas as importantes modificações que fez no seu estabelecimento, ampliando-o e dando-lhe um aspeto moderno, digno desta cidade.

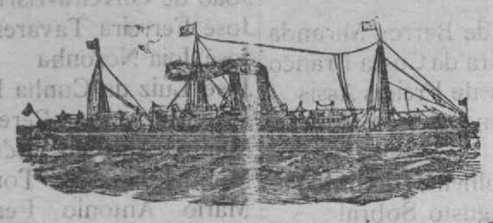
Nos primeiros dias de inauguração serão feitas grandiosas exposições de todos os artigos de novidade.

Chapeus enfeitados para senhora Por contrato especial com uma das primeiras casas de Lisboa, apresenta este ano, pela primeira vez, um lindo e variado sortido de chapeus para senhora, ultimos modêlos e a preços sem competencia.

ANTES DE COMPRAR VÊR O SORTIDO DA **Elegante**

Rua de José Estevam — Rua Mendes Leite — AVEIRO

R. M. S. P.
MALA REAL INGLÊSA



PAQUETES CORREIOS A SAIR DE LEIXÕES

Aragon, em 1 de setembro
Para a Madeira, S. Vicente, Pernambuco, Baia, Rio de Janeiro, Santos' Montevideu e Buenos-Aires
Preço da passagem em 3.ª classe para o Brazil e Rio da Prata, Escudos 46$

Drina, em 3 de setembro
Para o Rio de Janeiro, Santos, e Buenos-Ayres
Preço da passagem em 3.ª classe para o Brazil e Rio da Prata, Escudos 43$

Amazon, em 15 de setembro
Para a Madeira, Pernambuco, Baia, Rio de Janeiro, Santos, Montevideu e Buenos-Aires
Preço da passagem em 3.ª classe para o Brazil e Rio da Prata, Escudos 46$

Deseado, em 17 de setembro
Para o Rio de Janeiro, Santos e Buenos-Aires
Preço da passagem em 3.ª classe para o Brazil e Rio da Prata, Escudos 43$

Estes Paquetes Sahem de LISBOA no dia seguinte e mais os Paquetes

Arlanza em 8 de setembro
Para o Rio de Janeiro, e Buenos-Aires
Preço da passagem em 3.ª classe para o Brazil e Rio da Prata, Escudos 46$

iagem directa ao Rio de Janeiro e B. Aires em 11 e 15 dias, respectivamente

A BORDO HA CREADOS PORTUGUESES

Nas agencias do Porto e Lisboa, pódem os srs. passageiros de 1.ª classe escolher os beliches á vista das plantas dos paquetes, **mas para isso recomendamos toda a antecipação.**

Os paquetes de regresso do Brazil, oferecem todas as comodidades aos srs. passageiros que se destinam a Paris e Londres.

Aceitam-se tambem passageiros para New-York e S. Miguel (Ponta Delgada) com trasbordo em Southampton.

AGENTES

No Porto: TAIT & C.º — 119, Rua do Infante D. Henrique

Em Lisboa: James Rawes & C. — Rua do Comercio, 31—1.º

Estabelecimento Hidrologico de Pedras Salgadas

A mais rica estancia do paiz

Abre no dia 20 de maio

Assistencia medica, farmacia, messagista, novo estabelecimento balnear completo, soberbo parque, divertimentos ao ar livre, grande Casino-teatro, estação telegrafo-postal, garage, iluminação eletrica em todos os hoteis pertencentes à Companhia, no Casino-teatro e em todos os parques, etc., etc.

Aguas alcaninas, gazozas, liticas, arsenicais e ferruginosas, uteis na gota, manifestações de artritismo, diabetes, afecções de figado, estomago, intestinos, rins, bexiga, dermatoses e muitos outros padecimentos, como o provam inumeros atestados das maiores notibilidades medicas do paiz e estrangeiro.

Excelentes hoteis, propriedade da Companhia; **Grande-hotel, Hotel do Norte, Hotel Avelames e Club-hotel,** todos eles muito ampliados e os quais se acham situados no centro dos magnifiicos parques, onde a temperatura é agradabilissima.

Caminho de ferro a **Pedras Salgadas.**

Entre as suas diversas nascentes encontram-se as mais mineralisadas da região.

Fonte D. Fernando: muito gazoza e bicarbonatada, sodica, natural, e excelente agua de meza e a mais radio-ativa da região.

Encotram-se á venda as aguas de todas as nascentes de Pedras Salgadas nos hoteis, restaurantes, drogarias e farmacias e em todas as casas de primeira ordem.

Esclarecimento no escritorio e deposito da Companhia, rua da Cancela-velha, 29 a 31 — PORTO.

Depositarios

Em Lisboa—J. R. de Vasconcelos & C.ª—Largo de Santo Antonio da Sé, 5-1.º.

Em Braga—Mannel de Sousa Pereira—Largo de S. Francisco, 5.

P. S.—Sendo a companhia proprietaria dos melhores hoteis desta formosa estancia, avisa os ex.mos srs. aguistas, que, em harmonia com o artigo 158.º do seu regulamento, o passeio dos parques só é permitido aos hospedes alojados nos hoteis da mesma companhia, devendo os alojados em outrs hoteis fazer uma inscrição especial para ter direito a essa regalia.

Vinho nutritivo DE CARNE

PARA LEVANTAR OU CONSERVAR AS FORÇAS

Unico autorisado pelo governo, aprovado pela Junta de saude publica e privilegiado

Recomendado por centenares dos mais distintos medicos, que garantem a sua superioridade *na convalescença de todas as doenças e sempre que é preciso levantar as forças ou enriquecer o sangue;* empregando-se, com o mais feliz exito, *nos estomagos, ainda os mais debeis, para combater as digestoes tardias e laboriosas, a dispepsia, anemia, ou inaçao dos orgaos, o raquitismo, afeçoes, escrofulas, etc.*

Usam-no tambem, com o maior proveito, as pessoas de perfeita saude que teem excesso de trabalho fisico ou inteletual, para reparar as perdas ocasionadas por esse excesso de trabalho, e tambem aquelas que, não tendo trabalho em excesso, receiam contudo enfraquecer, em consequencia da sua organisação pouco robusta.

Está tambem sendo muito usado ás colheres com quaisquer bolachas ao *lunch*, a fim de preparar o estomago para receber bem a alimentação do jantar; podendo tambem tomar-se ao *toast*, para facilitar completamente a digestão.

E' o melhor tonico nutritivo que se conhece: é muito digestivo, fortificante e reconstituinte. Sob a sua influencia desenvolve-se rapidamente o apetite, enriquece-se o sangue, fortalecem-se os musculos e voltam as forças. Um calix deste vinho representa um bom bife.

O seu alto valor tem-lhe conquistado as medalhas *de ouro* em *todas* as exposições nacionies e estrangeiras a que tem concorrido.

Acha-se á venda nas principais farmacias de Portugal e estrangeiro. Deposito geral: **Pedro Franco & c.ª**, Farmacia Franco, F.os Belem.

LISBOA

Aos srs. viticultores

BACELOS, barbados enxertados em grandes quantidades.

Dirigir a Manuel Simões Lameiro, Costa do Valade—**Oliveirinha.**

VIDEIRAS AMERICANAS

Barbados e enxertos das castas mais resistentes e produtivas. Qualidades garantidas. Enxertos de pereiras de excelentes qualidades.

Vende Manuel Rodrigues Pereira de Carvalho, AVEIRO—Requeixo.

COKE Vende-se na Fabrica do Gaz—Aveiro.

Um carro ou 500 kilos... 4$500 reis
1000 kilos..... 9$000

PARA QUE VIVER?

Triste, miseravel, preocupado, sem amor, sem alegrias, sem felicidade, quando é tão facil obter **fortuna, saude, sorte, amor correspondido, ganhar nos jogos e loterias** pedindo a curiosa brochura **gratis** do professor V. Ytalo 35. **Boulevard Bonne Nouvelle, PARIS.**

ESTAÇÃO DE VERÃO

PARTICIPO ás minhas ex.mas freguezas que tendo feito pessoalmente selecção da moda para a presente estação, apresento desde hoje em deante á disposição de s. ex.as um sortido verdeiramente colossal de chapeus em todos os generos, tanto modelos autenticos das primeiras casas de Lisboa como outros executados no meu atelier, desde os preços de 3$500 a 12$000 reis.

Ao mesmo tempo poderão v. ex.as apreciar tambem uma linda coleção de cascos, bem como flôres de veludo, seda e gase e outros artigos de confecções.

Alzira Pinheeiro Chaves
R. da Costeira, n.º 9

CONTRA A TOSSE

Xarope peitoral James

Premiado com medalhas de ouro em todas as exposições nacionais e estrangeiras a que tem concorrido.

Recomendado por mais de 300 medicos

UNICO especifico contra tosses aprovado pelo «Conselho de saude publica» e tambem o unico legalmente autorisado e privilegiado, depois de evidenciada a sua eficacia em muitissimas observações oficialmente feitas nos hospitais e na clinica particular, sendo considerado como um verdadeiro especifico contra as *bronquites (agudas ou cronicas), defluxo, tosses rebeldes, tosse convulsa e asima, dôr do peito contra todas as irritaçoes nervosas.*

A' venda nas farmacias. Deposito geral: **FARMACIA FRANCO, F.os**—CONDE DE RESTELO & C.ª, Belem—LISBOA

Confeitaria Mourão, Suc.ra

TEM sempre á venda os mais finos dôces de ovos, especialidade da terra. Sortido variadissimo, para chá e sobremeza, numa escolha esmerada e abundante.

Esta casa encarrega-se de despachar nas melhores condições todas as encomendas que lhe sejam feitas, para todos os pontos do paiz, Africa e Brazil, onde tem os seus revendedores.

Faz descontos ás casas que lhe gastem em grande quantidade os **Ovos moles**, em latas ou barricas de variados tamanhos. Os classicos mariscos da ria de Aveiro, em conserva, e as saborosas enguias assadas á pescador.

Rua da Costeira — **Aveiro**

EIXO

NESTA alegre e florescente vila, servida pelo caminho de ferro do Vale de Vouga e a 15 minutos da cidade de Aveiro, vende-se uma elegante casa apalaçada, solidamente construida, no centro mais chic, com agua e gaz canalisados até ao 2.º andar, e com todos os confortos modernos, magnifico torreão com varanda em volta, de onde se disfruta um belo panorama de campos e povoações limitrofes, pequenos pomar, horta e jardim gradeado com 4 frentes e o mais higienica possivel.

Trata-se na rua Augusta, 177, 1.º—Lisboa.

M. Saldanha & C.ª.

Advogado

Alexandre José da Fonseca, antigo prior de Vagos, fixou residencia nesta cidade e abriu escritorio de advogado nas casas de sua habitação, na rua Miguel Bombarda, n.º 4 (antiga rua Jesus).

Gratificação de 100:000 reis

DA-SE uma gratificação de **cem mil reis** a quem fornecer indicações para a descoberta de pessoas que façam o comercio de importação e venda de massa fosforica (o que está proibido por lei), desde que dessas informações resulte a apreenção da massa fosforica com multa para o deliquente não inferior á gratificação prometida. Quem souber da existencia de massa fosforica, dirija-se a Francisco Godinho, rua do Vento, n.º 2—AVEIRO.

GRANDE
Armazem de moveis de madeira, ferro e colchoaria
de
João Francisco Leitão

Completo sortido de postais ilustrados, quinquilherias, molduras, papeis para forrar salas e objetos para escritorio. Moveis de madeira e ferro, colchoaria e outros artigos para decorações, do mais fino gosto.

MODICIDADE DE PREÇOS

53—Rua José Estevão—59 AVEIRO

LINIMENTO GRAETZ

40 Annos de Exito — Marca de Fabrica — O SEU TOPICO que substitue o Caustico e cura radicalmente em poucos dias as Manqueiras novas e antigas.

Suppressão do FOGO e da queda do PELLO

Phcia SÉGUIN, 165, Rua St-Honoré, Paris e em todas Phcias.

Créme Simon

sem nome proprio

O Ideal para as damas, é ter uma bela carnação e a côr mate e aristocratica, sinal da verdadeira beleza. Nem rugas, nem borbulhas, nem rubores; a epiderme sã e polida, taes sam os resultados obtidos pelo emprego combinado do *Creme Simon*, do *Pó* e do *Sabão Simon*.

Exigir a verdadeira marca.

ADVOGADO

João Ferreira Gomes, professor efectivo do liceu de Aveiro, e antigo conego da Sé de Vizeu, abriu o seu escritorio de advogado na rua da Revolução n.º 3, 1.º andar «Antiga Avenida Conde de Agueda».