

semanário
à quinta-feira

CAMPEÃO das províncias

www.w3.pt

W3 Computadores



Porque há referências que merecem ser memoráveis
Avenida Nova das Barrocas
Tel. 234.386.054

2ª Série / Ano 2

Nº74 / Aveiro, semana de 24 de Fevereiro a 1 de Março de 2000

Desenho: Lino Vinhal | Impressão: Regipar | preço: 100\$000 | (0,5 euros)

Viseu capital política por 2 dias

As atenções políticas do país vão virar-se todas para Viseu, a partir de amanhã à noite. No pavilhão do Inatel vai decorrer mais um Congresso do PSD, desta vez envolto num clima de polémica e tensão muito elevado por serem três os candidatos à liderança do partido, cada qual com posições dificilmente conciliáveis com os dois restantes.

Os hotéis da cidade estão completamente esgotados e a menos de trinta ou quarenta quilómetros de Viseu não se encontra um quarto vago. É a invasão pacífica pela elite social democrata numa cidade tradicionalmente fiel a este mesmo partido. Na página 11 desenvolvemos este assunto.

IMABITA
Sociedade de Mediação Imobiliária
Aveiro - Tel. 234 423 590

...e os seus sonhos tornam-se realidade!!!

IMABITA

**Ribau Esteves, candidato à Distrital do PSD/Aveiro
Espero que o Congresso de Viseu
possa ser o da clarificação**

Páginas 3, 4 e 5

- Artigos decorativos **NUNCA** vistos, para interiores, exteriores, jardins e mobiliário...
- Decorar é sempre reflexo de bem-estar

Urbanização da Foz - Rua Dr. António José Coimbra, 52
Tel.: 234 42 43 41 - Voçua - 3800-020 AVEIRO

**HOTEL
AS AMÉRICAS**

Rua Eng. Von Hafe, nº20 - 3800-176 Aveiro
Portugal Tlf: 234384640 - Fax: 234384258
<http://www.hallogenio.pt/hotelasamericas>

Homens robots – o que vamos partilhar?

Depois de amanhã, pelas 16 horas, no Grande Auditório de Centro Cultural e de Congressos de Aveiro realiza-se mais uma sessão das Conferências do Novo Milénio, desta vez subordinada ao tema "Homens e Robots".

Jorge Gago
Instituição de mediação imobiliária, SA
Apartamentos frente à praia (50m)
T1 - 12.600
T2 - 14.500
T3 - 20.000
86 30% de entrada
ESPAÑA - Isla Ganeira
Tel. 234 384032

jam

Ajudas técnicas para deficientes

tel: 234 598161 - fax: 234 598162
e-mail: jamacedo@mail.telepac.pt

TOP MÓVEL NO TOPO DO CONFORTO
UMA DAS MAIORES EXPOSIÇÕES DE MOBILIÁRIO

SALDOS SALDOS SALDOS Até 50%
Termina 29/02/2000

TOPMÓVEL EN. N.º1, ÁGUEDA • TOPMÓVEL MONTE FORMOSO, COIMBRA • TOPMÓVEL EN. N.º1, LOUROSA

sumário



Aveiro: Alvarium Andebol Clube: a história, as dificuldades e as ambições de um dos grupos desportivos com maior representação em Aveiro

Página 7
Região: Começam amanhã as primeiras jornadas científico-desportivas, em Santa Maria da Feira

Nacional: A partir de amanhã à noite e até ao meio-dia de domingo, as atenções do país vão con-

centrar-se todos os dias em Viseu, onde vai decorrer o Congresso do PSD

página 11
Economia: Riqueza criada anualmente pela economia portuguesa crescerá 0,9% entre 2000 e 2004

página 12
Imobiliário: Se quer comprar, vender ou alugar espaços residenciais ou comerciais, deve consultar as páginas 14 e 15, onde anunciam alguns das agências imobiliárias mais

conceituadas de Aveiro
Anorexia: Anorexia e a bulimia são transtornos alimentares, que ocorrem de forma diversa, estão muitas vezes associados. Dais problemas de saúde que atingem, nos nossos dias, proporções assustadoras

páginas 13 e 16
Editorial: "Campeão das Províncias" remodelado. Como mais remediado (agora 28) e mais páginas de cor (oitto) e novas

seções, (desde logo o imobiliário e o espaço dedicado às Associações de Aveiro), o "Campeão das Províncias" apresenta-se, hoje, com novo figurino. A razão de ser das alterações agora feitas e dos objetivos a prosseguir dá-nos conta o Director deste Jornal

página 18
Desporto: Mano Nunes sem oposição; F1 regressa este fim-de-semana; Beira Mar recebe Varzim

com algumas boas páginas 20

Velhos Glórias: "Poeira: a defesa-esquerda", página 21

Saúde: A Organização Mundial de Saúde (OMS) já divulgou nova vacina contra a gripe, para a temporada de Novembro de 2000 a Abril de 2001

Cultura: "Lápis Azul: 50 anos de censura", no Museu da República, em Aveiro - Página 27

Entrevista da Semana: PSD deixou de ser opinião sobre as grandes questões distritais, afirma Ribau Esteves
páginas 3, 4 e 5

ouvindo as nossas gentes



CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS (CP): Aveiro é uma cidade com muitas ofertas culturais? Cátia Rodrigues (CR): Pelo menos, ao nível de cinema estamos bem servidos. Ao nível de teatro as coisas não estão tão boas. No entanto, esperamos que as coisas melhorem com a recuperação do Teatro Aveirense.

CP: E há ofertas suficientes em termos de

diversão?

CR: Durante a semana as ofertas são muito poucas. Só ao fim de semana é que as coisas começam a ficar mais animadas, principalmente à noite. A zona da Praça do Peixe é um local ideal para os jovens, e não só, passaram um bom bocado de tempo. Para além do mais, podemos fazer novas amizades. Os bares que estão espalhados pela cidade são ou-



tros atractivos, principalmente o Autocarro Bar. Em termos de discotecas as coisas estão piores. Uma discoteca não é suficiente para uma cidade como Aveiro.

CP: O que faz falta?
CR: Talvez mais discotecas. Por outro lado, os museus deveriam ser mais animados, através, por exemplo, de salas audiovisuais e actividades onde todos pudessem

participar. Desta forma, os jovens talvez se interessassem mais pela cultura.

CP: Gosta de ler?
CR: Sim.

CP: Que tipo de leitura aprecia?
CR: Gosto imenso de romances e aventuras. Um livro de que gostei muito de ler foi "A Lua de Joana", um livro dramático que conta a história de uma jovem que sofreu uma overdose.

Cátia Oliveira Rodrigues tem 16 anos, é natural de Coimbra e frequenta o 11º ano na área de Humanidades, na Escola Homem Cristo, em Aveiro. Considera que a cidade tem algumas ofertas culturais, nomeadamente ao nível cinematográfico. Quanto aos museus deveriam ser locais mais animados, com salas audiovisuais. Cátia Rodrigues diz que "criar hábitos culturais nos jovens é uma forma de os sensibilizar para a importância da arte e da cultura."

CP: Se fosse presidente da Câmara Municipal de Aveiro o que fazia ao nível da cultura?

CR: Para além da recuperação do Teatro Aveirense, que vai ser uma realidade, criaria mais galerias de arte, pois as existentes não são, por vezes, suficientes para os artistas que existem. Os concertos musicais deviam realizar-se regularmente e

não só no Verão, como acontece na maior parte das vezes. Por outro lado, os concursos de fotografias, de desenhos, de artes plásticas, entre outros, seriam um bom incentivo para que os jovens pudessem participar e ocupar os seus tempos livres. Criar hábitos culturais nos jovens é uma forma de os sensibilizar para a importância da arte e da cultura.

ficha técnica

Campeão das Províncias: Telefones: 23438378/234386106, Fax: 234384981, Rua João de Mendonça, 17, 2º andar, Apartado 292 - 3800-200 Aveiro, E-mail: cprovincias@netc.pt. **Propriedade:** REGINVOZ, Empresa de Comunicação, Lda. Aveiro.

Director: Lino Vinhal. **Consultor Editorial:** Costa Carvalho. **Direção Artística:** Francisca Cardoso Lima. **Paginação e Maquetagem:** Hélder Monteiro. **Chefe de Redacção:** Daniela Sousa Pinto. **Redacção:** Daniela Sousa Pinto, Emanuel Rodrigues, Marta Reis, Salomé Silva; Telefones: 23438378/234386106, Fax: 234384981, Rua João de Mendonça, 17-2º, 3800-200 Aveiro. E-mail: cprovincias@netc.pt. **Departamento Comercial:** Dulce Ribeiro, Emília Paulino, Paula Nobre, Sílvia Lemos; Telefone/Fax 234384981, Apartado 292 - 3811-901 Aveiro. **Colaboradores:** Amara Naves, Américo Grego, António Lemos, António Silva, Armando Teixeira Carneiro, Carlos Caldeira, Carlos Ferreira, Emília Serra, Fausto Ferreira, Gaspar Albino, João Duarte Redondo, João Raposo, Jorge Henriques, José Manuel Nunes, Luís Cruz, Luís Teixeira e Melo, Manuel Ferreira Rodrigues, Manuel Gamales, Manuel Paula Dias, Maria Cecília Morado, Maria Emília Carvalho, Mário Frasco, Maria Ramos, Paulo Vitoria, Pedro Figueiredo, Rui Filipe de Pádua, Vítor Sequeira. **Impressão:** Centro de Impressão Coraze. **Distribuição:** Publicitão, Campeão das Províncias (porta-a-porta), CTT. **Tragem:** 8.000 exemplares. **Registo:** SRIP sob o nº 222562. **ISSN:** 0874 - 3622. **Depósito Legal:** nº 127443/98. **Preço de cada número:** 100500 / 0,50 euros. **Assinatura anual:** 5.500500 / 27,50 euros. Membro da Associação da Imprensa Não-Diária.



Jardim da Martinha
Creche e Jardim de Infância

Aceitamos inscrições p/ Creche e Jardim de Infância dos 3 meses aos 5 anos

Horário: das 08:00h às 19:00 horas

Rua Dr. Mário Sacramento, Edifício Colombo II - Bloco 4 • 3800 Aveiro - Te.: 234427001



O PSD deixou de ter opinião sobre as grandes questões distritais

Ribau Esteves, actual presidente da Câmara Municipal de Ílhavo, vai medir forças com Castro Almeida na corrida à liderança à Distrital do PSD de Aveiro. O slogan "Mudar para Ganhar" define sucintamente uma campanha que pretende transformar «a forma de fazer política no órgão distrital», colocando na liderança «gente com dinâmica de vitória». Um problema que, de certa forma, reflecte a imagem do estado do partido a nível nacional. Ribau Esteves diz que o PSD precisa de fazer uma introspecção e espera que o Congresso de Viseu, que define como «um híbrido», possa ser o congresso da clarificação. Quanto a Ílhavo, a situação é bem mais agradável. O concelho está em «profundíssima mudança» e Ribau Esteves espera igualar, só este ano, o total investido pelo seu antecessor nos quatro anos de mandato. Entre as obras mais importantes estão o Mercado Municipal, o Museu Marítimo e a rede de saneamento básico.

Marfa Reis

CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS (CP) – Porque decidiu candidatar-se à presidência da Distrital?

RIBAU ESTEVES (RE) – Entendo que o Partido Social Democrata (PSD), no distrito de Aveiro, tem que mudar completamente a sua for-

ma de fazer política, as motivações, o estilo. E para que tudo isto aconteça é preciso que também mudem as pessoas. O PSD é um partido que passou a perder eleições no distrito de Aveiro – os últimos para o Parlamento Europeu e as Legislativas –, que em termos distritais deixou de

fazer aquele trabalho político com a sua estrutura, nomeadamente a concelhia, de forma a fortalecê-la, a fazer o trabalho da orientação política, da orientação, da coordenação, que faz com que o partido seja mais ou menos forte. Portanto, este estado de coisas em que caímos não é propício a fazermos os próximos ciclos políticos, nomeada-

mente a eleição autárquica de 2001, com este tipo de estratégia. É preciso dirigir o distrito a partir de Aveiro todos os dias e colocar a liderar o partido gente que tem dinâmica de vitória, gente que tem exemplos de vitória sobre o nosso adversário político que é o Partido Socialista. É, grosso modo, este conjunto de motivações que nos leva a fazer este tipo de

candidatura.

CP – Uma candidatura de mudança...

RE – Sumarizámo-la no slogan "Mudar para Ganhar" porque ele diz tudo. Nós entendemos que o partido tem que ganhar os seus militantes, simpatizantes, mobilizá-los para o combate político, ganhar a opinião pública do distrito de Aveiro, tem que mudar a sua for-

ma de fazer política no órgão distrital. Portanto, sumarizámo-nos nestas três palavras todo o conjunto de motivos que nos leva a fazer esta candidatura.

CP – Pode dizer-se que o PSD/Aveiro está de certa forma "descaracterizado"?

RE – Aquilo que se verifica é que o PSD deixou de ter opinião sobre as

Continua na pag. seguinte

ESTEJA ATENTO

• TUDO EM ARTESANATO MÓVEIS RÚSTICOS • LINHOS, TAPEÇARIAS • PRESENTES
• QUEIJOS DA SERRA • CONFORTOS CASEIROS

Pense num desejo Tradicional... e ele será satisfeito
na casa **TRADIÇÕES** em S. Bernardo (estrada principal) **A ABRIR BREVEMENTE**

entrevista da semana

Continuação da página anterior grandes questões distritais. E estou a falar do PSD como partido pelo seu órgão executivo; é o partido enquanto estrutura que tem que estudar os dossiers, tem que ter uma relação estreita com as pessoas, com as forças vivas e tem que dar opinião sobre as questões. Obviamente as questões a que as pessoas dão importância, aquelas que dizem respeito à sua qualidade de vida, ao desenvolvimento da sua terra, porque é que sobre isso que eles querem ouvir os políticos locais e não sobre debates virtuais, questões que não dizem nada a ninguém. E preciso centrarmos a intervenção do partido naquilo que é importante para as pessoas e é isto, objectivamente, tem falado.

CP - Foi essa a percepção que teve durante a volta que fez ao distrito de Aveiro durante cerca de três meses?

RE - É óbvio, e verifica-se isso facilmente hoje a falar com os militantes do PSD, que as coisas estão mal. O PSD no distrito de Aveiro é um partido que não gosta de perder... e faz muito bem, porque nós temos os melhores quadros, as melhores pessoas para fazermos políticas. Como tal, há uma dificuldade dos militantes do partido em verem que entramos num ciclo de derrotas e as pessoas não vêem uma estratégia diferente que permita que possamos vir a ter resultados diferentes. Portanto, é muito fácil e natural verificar nos sentimentos e opções racionais dos nossos companheiros, esta convicção de que isto não está bem e temos que mudar para que as coisas possam ter outro rumo e outro resultado.

Há ainda muita gente no PSD com postura de ministro e de secretário

de Estado"

CP - A situação do PSD a nível nacional reflecte-se bastante nas estruturas distritais que acabam por sofrer também com os problemas que o afectam. Como tal, o que é que mudaria no partido a nível nacional?

RE - Basicamente, acho que o PSD precisa de fazer um grande trabalho interno, precisa de uma introspecção, de fortalecer a sua estrutura, compreendê-la e precisa de assumir de forma muito clara uma postura de oposição, porque há ainda muita gente no PSD com postura de ministro e de secretário de Estado, o que é perfeitamente incomprensível e não funciona numa situação de oposição como é aquela em que estamos. Com este trabalho feito, o partido ganhará seguramente muito mais força, muito mais coesão interna, mesmo com as diferenças de opinião, que espero que existam sempre, para fazer o combate pelo país e pelo partido. O PSD não ouviu o partido a falar sobre o país enquanto o partido estiver numa confusão interna permanente. Por mais nobres que sejam muitas das propostas que o partido tem feito sobre os mais variados temas. Ao nível dos princípios, esta questão é fundamental para o PSD possa passar a ser visto novamente pelos eleitores como uma alternativa credível de poder, como partido que tem condições para voltar a governar o país.

CP - O que é que, na sua opinião, "empurrou" o PSD para esta crise?

RE - É natural que depois de uma liderança forte haja este tipo de problemas. Aconteceu numa situação deste género no Partido Socialista na sucessão do dr. Mário Soares e é natural que isto aconte-

ça no PSD. O que eu acho é que já chega. Espero que o Congresso de Viseu seja o congresso da clarificação, do final de etapa e início de uma nova. Espero que todos tenhamos a capacidade de reafirmar alguns comportamentos, algumas motivações, porque se isso não acontecer o Congresso de Viseu vai ser uma mera perda de tempo. O país precisa de uma alternativa credível, de uma oposição bem liderada, que não ande a fazer negócios como andam alguns pequenos partidos da oposição com o Governo.

"Este é o congresso que ninguém queria"

CP - Acredita mesmo que o Congresso de Viseu vai ser o congresso da clarificação?

RE - Espero que seja, mas tenho muitas reservas, porque este é o congresso que ninguém quer. Não era este o congresso que o dr. Pedro Santana Lopes queria, era outro, só para alteração dos estatutos; não era este congresso que o dr. Durão Barroso queria, porque ele nunca quis um congresso antecipado; e não era o congresso que o dr. Marques Mendes queria porque este não era exactamente o tempo dele. Este não é o congresso de ninguém, é um híbrido e os híbridos são bons em genética animal... em política são muito maus. Agora, é fundamental que, já que temos esta situação, que façamos alguma leitura óbvia daquilo que o país de nós, do PSD.

CP - É essa a questão essencial?

RE - É, sem dúvida. É o país de nós que um bom e grande partido de oposição que se possa constituir como oposição ao poder tentacular socia-

lista. E espero que, como isto é tão óbvio, possamos ter todos a capacidade de aproveitar a oportunidade do Congresso de Viseu para conseguir atingir este objectivo. Espero que nós, congressistas, sejamos capazes de ler o óbvio; o país não compreende como é que estamos a fazer esta maldade de não sermos um partido líder da oposição e constituirmo-nos como alternativa de Governo. Temos que fazer uma leitura racional, política; não pode haver aqui motivos pessoais, tem que haver aqui motivos políticos.

CP - Não faltará de certa forma ao PSD o exorçismo "fantasma" de Cavaco Silva?

RE - Acredito que em alguns aspectos, em alguns militantes do partido exista esse tipo de situação. Mas acho que os "fantasmas" existem se nós quisermos: são uma irrealidade material e só se nós les damos espaço é que eles existem. O prof. Cavaco Silva hoje é um mero militante do PSD, não é candidato a nada e o partido não tem motivo nenhum para ter qualquer tipo de "fantasma". Temos é que escolher o nosso caminho, as nossas lideranças, os nossos espíritos e fazer os nossos combates com os soldados que temos porque ninguém vai à guerra com "fantasmas". Mas é verdade que há quem tenha esse "fantasma" e é bom que o consigamos arquivar porque ele faz-nos mal a todos. Nós estamos à procura de construir o nosso futuro e seguramente ele não se segurará com o nosso passado e muito menos com os "fantasmas".

"O conselho de Ilhavo está em profundíssima mudança"

CP - Passando para

e ainda

i

"O PSD não está presente na opinião pública"
"O país está mal governado e precisa de uma alternativa, só que neste momento não a tem".

"Eu sempre defendi um congresso extraordinário; mas não era este, era outro"
"É preciso fazeremos as opções certas para reencontrarmos um caminho de futuro".

"O PSD já teve problemas internos gravíssimos. Por exemplo, Só Cameiro chegou a abandonar o partido em plenas congressos".

"O dr. Durão Barroso não optou por ser líder do partido, foi obrigado pelos acontecimentos".

"Ninguém pode cobrar as demoras do Parlamento Europeu ao líder do partido".

"Em termos sócio-económicos o andamento dos procedimentos da Costa Nova é talvez a obra mais importante que temos em curso".

um plano mais regional... Dois anos depois de ter tomado posse, como vê hoje o conselho?

RE - O conselho de Ilhavo está em profundíssima mudança, quer ao nível da estrutura camarária, num processo de informatização, como uma nova filosofia de gerir e de tratar com os municípios, ao nível dos próprios espaços físicos. E temos um conselho em obras por todo o lado. Temos investido bastante ao nível do saneamento básico, dos equipamentos desportivos, da cultura, da requalificação urbana e de todo um conjunto de áreas em relação às quais o conselho estava muito carente. Nos dois primeiros anos do nosso mandato investimos mais do dobro daquilo que o Partido Socialista (PS) investiu nos dois primeiros anos do seu mandato. E temos o objectivo de conseguir investir no ano 2000 mais, ou pelo menos tanto, quanto o PS investiu nos quatro anos que gover-

na a Câmara de Ilhavo. E na certeza de que, no final do nosso mandato, investiremos mais do dobro daquilo que o Partido Socialista fez. No fundo, há aqui uma recuperação de tempo que o conselho de Ilhavo tem que fazer e que nós estamos a fazer aproveitando as oportunidades que temos ao nível dos fundos comunitários, tendo uma gestão financeira agressiva e usando as várias oportunidades que temos disponíveis, nomeadamente, o financiamento bancário. O objectivo é conseguirmos ter um conselho em desenvolvimento, que dá mais qualidade de vida às pessoas.

CP - O balanço é, então, claramente positivo...
RE - Sim. Faço um balanço claramente positivo. Hoje qualquer pessoa vai a Ilhavo e vê que o conselho é um grande estabelecido. Há um conjunto de obras que estão já prontas, a Costa Nova já está completamente diferente.

e ainda

Um político de garra

João Aguilhinho Ribau Esteves nasceu em Angulo em 1966. Aos 24 anos licenciou-se em engenharia zoológica pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, curso que diz ter escolhido porque sempre teve o gosto pela produção animal.

A sua entrada no mundo da política aconteceu em 1980, ano em que filiou no Partido Social Democrata. Sete anos depois foi eleito presidente da JSD/Ilhavo e

em 1991 chegou a vice-presidente da Distrital da JSD/Aveiro. Tem óptimas recordações da passagem pela Juventude Social Democrata que considera "uma grande escola".

De entre os cargos que ocupou na política "senior" destacam-se os de presidente da Comissão Política PSD/Ilhavo (entre 1994 e 1998), conselho nacional desde Março de 1996, vereador da Câmara Municipal de Ilhavo entre 1990 e 1993, presidente da Câmara Municipal de Ilhavo desde 1997 e Membro

do Conselho Geral da Associação Nacional de Municípios.

Em termos profissionais, é, desde 1997, sócio-gerente da empresa Zoobarril - consultoria e gestão zoológica, empresa que criou depois de ter sido, durante seis anos, funcionário do Departamento Comercial da Purina Portugal.

Apesar de ter uma actividade intensa, Ribau Esteves ainda consegue ter tempos livres que dedica à família, a passear, a praticar desporto (futebol, basquetebol e ciclismo), a dormir. Lê bastante, conside-

rando o tempo livre que tem; actualmente tem na mesinha de cabeceira um livro de trabalho sobre as formas de ajudar um presidente de Câmara a ser um bom gestor. Em termos de música, tem um gosto muito heterogénico e diz interessar-se bastante pelo que os portugueses fazem, dos "pimbas" aos enfiados. É Grão-Socor Conselhoheiro da Contraria do Bacalhau e, segundo diz, "um bom garfo". O bacalhau é a sua comida e acompanha-o com "um bom vinho português", de que se confessa apreciador.

entrevista da semana



Recolocámos o concelho de Ilhavo no mapa político, temos uma estratégia de desenvolvimento e estamos convencidos que vamos conseguir cumprir o compromisso que assumimos com a população do concelho.

adjudicados durante os próximos dois meses

CP - Este vai ser o ano "de todos os investimentos"?

RE - De todos não porque há muitos que estão feitos. Mas vai ser um ano de muitos investimentos. Há obras muito gran-

des que têm uma realização completa ou maioritária neste ano: as obras no Museu Marítimo de Ilhavo, orçadas em 700 mil contos, estarão prontas, ao nível do edifício, em Agosto, havendo depois a obra de reinstalação interior do museu; temos a Piscina Municipal de Gafanha da Nazaré, obra de 300 mil contos, que deverá ser inaugurada em Outubro; vai agora ser adjudicado o Mercado Municipal de Ilhavo, um edifício multifuncional com 16 lojas e seis apartamentos com um investimento que rondará os 500 mil contos, temos obras de saneamento básico, em curso, no valor de cerca de 200 mil contos, e em concurso, de valor próximo de 300 mil contos, obras que cobrem Ilhavo, Costa Nova, Barra e Gafanha da Nazaré; temos obras de requalificação urbana no centro de Ilhavo e no centro de Gafanha, umas em curso e outras para começar, de valor superior a 200 mil contos. Para além disto, há todo um conjunto de outros investimentos, de projectos de obras que vão dar a este ano uma

grande dimensão de investimento.

CP - Quando é que começam as obras do mercado?

RE - A adjudicação da obra será feita dentro das duas próximas semanas e a construção deverá começar durante o mês de Maio. Todas as obras do mercado têm um prazo de execução de ano e meio havendo, no entanto, uma parte de vai estar pronta no final de 12 a 14 meses. É uma execução a dois tempos.

CP - O antigo cinema vai ser finalmente recuperado?

RE - O velho cinema, também conhecido por "Texas", foi-nos doado no âmbito do Mecanato Cultural. Vamos restaurá-lo para manter as suas apódiões de pequena sala de espectáculos e cinema da cidade.

"O saneamento é um problema muito grave no concelho de Ilhavo"

CP - Em que situação estão os projectos da marina da Barra e do Metro de Superfície?

RE - A marina da Bar-

ra está bem, os tempos difíceis estão ultrapassados e estamos a poucas semanas de ser lançado o concurso internacional. Vamos tentar, e julgo que vamos conseguir, gerir este investimento com a máxima qualidade, com o máximo cuidado, para conseguirmos um dia uma obra de nível europeu, que valoriza substancialmente toda esta região. Em relação ao metro de superfície, tem havido diálogo entre os presidentes de Câmara e a Comissão de Coordenação da Região Centro (CCRC). Estamos ainda numa fase incipiente; a CCRC ficou de fazer alguns trabalhos de análise para que pudéssemos passar a outra fase do projecto. Há um empenhamento de todos com base no facto de vivermos numa área urbana quase contínua onde vivem mais de 300 mil pessoas.

CP - Voltando às questões internas de Ilhavo, quais são as maiores carências?

RE - O nosso maior problema é ao nível das infra-estruturas básicas de saneamento. É um problema muito grave no concelho de Ilhavo. Inves-

timentos muito pouco até 1996, começámos algum investimento de 1997 e desde 1998 estamos com quantidades de investimento muito fortes para poder resolver esta questão. Este é, de longe, o nosso maior problema, é aqui que temos que concentrar muito investimento nos próximos anos. Precisamos, da parte da Câmara, para colocar um nível de atendimento na casa dos 80%, de investir nos próximos seis anos de investir cerca de três milhões de contos.

CP - Recandidata-se nas próximas autárquicas?

RE - Essa é uma decisão que tomarei quando tiver terminado o balanço ao compromisso que eu e a minha equipa assumimos com os eleitores do concelho de Ilhavo. Se cumprirmos na maioria os compromissos que assumimos, colocamos a hipótese de sermos recandidatos. Se no balanço que fizermos estivermos bem abaixo desse objectivo nem sequer colocamos a hipótese de nos recandidatarmos. Portanto, é com base nesta reflexão que decidirei.

Concurso "Assinantes Campeão das Províncias"

Durante as próximas 8 semanas o "Campeão das Províncias" vai promover um Concurso de assinaturas, com a colaboração da Agência de Viagens Intervisa. O concurso é muito simples: basta preencher o cupão que publicamos em baixo, fazer-se assinante do Jornal pela média quantitativa de 5.500\$00 anuais, enviar para o nosso endereço (Rua João de Mendonça n.º 17, 2.º andar Apartado 292 3800-200 Aveiro) e aguardar o fim do mês de Março próximo.

Entre todos os assinantes do Jornal - quer os assinantes mais antigos quer todos aqueles que até 15 de Março se inscreverem com tal - será sorteado um bom prémio: um cheque viagem no valor de 150.000\$00 que poderá ser utilizado até ao final do ano para um qualquer lugar à escolha do assinante vencedor.

A este nível, é um dos prémios mais valiosos de que temos conhecimento na imprensa regional portuguesa. Se bem que a simples candidatura a um bom prémio não seja razão suficiente para se tornar assinante do "Campeão das Províncias", essa circunstância, aliada ao direito de receber semanalmente em casa o Jornal sem mais encargos, um Jornal que tem vindo a conseguir uma posição de relevo na imprensa da nossa região, tudo isso constitui uma boa razão para aderir a esta nossa proposta. Mas ainda se dissermos aos leitores que o preço da assinatura custa diariamente o preço de um simples cigarro. Pedimos pouco e, dando muito ou pouco, damos o nosso melhor e o melhor que temos: o Jornal que o leitor tem nas mãos.

Esperamos, pois, pela adesão maciça dos nossos leitores. Depois basta esperar. Na edição de 30 de Março daremos notícia de quem ganhou.

INTERVISA - AGÊNCIA DE VIAGENS DE AVEIRO, LDA.
RUA GUSTAVO FERREIRA PINTO BASTO, 29
TELEFONES 2348667/5456 - FAX 234336767
3810-119 AVEIRO (PORTUGAL)
OPERADOR ALVARÁ Nº 320383

INTERVISA

20 ANOS AO SERVIÇO DO TURISMO EM AVEIRO

PATROCINA EM EXCLUSIVO

O CONCURSO

"ASSINANTES CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS"

CAMPEÃO
das províncias

ASSINATURA

Nome

Morada

Localidade

Código Postal

Telefone

Número de Contribuinte

1 ANO - 5.500\$00

Desejo ser assinante do "Campeão das Províncias", pelo que envio este cupão e cheque devidamente preenchidos. A assinatura será renovada por igual período se, porventura, não houver aviso da minha parte com, pelo menos, um mês de antecedência.

O ASSINANTE

Por favor envie este cupão, devidamente preenchido, para:
Campeão das Províncias - R. João Mendonça, 17 - 2.º - 3810 Aveiro

aveiro [dia-a-dia]

dia

17

Sete mil contos para festa de Carnaval

O Carnaval deste ano promete ser mais animado e conta com um orçamento de sete mil contos, anunciou, em conferência de imprensa, o padre João Gonçalves. A autarquia vai ajudar com 3,500 contos. O primeiro corteja realiza-se já no próximo domingo e vai decorrer na Ria com cinco moliceiros e dois saleiros, estando prevista, ainda, a participação de bateiras e outras embarcações. Nos dias 5 e 7 do próximo mês, a organização conta com a presença de pelo menos 10 carros, acompanhados por vários grupos de figurantes organizados.

Autonomia dos agrupamentos escolares em discussão

Cerca de 130 professores do 1º Ciclo do Ensino Básico e Educação

Pré-escolar, reuniram-se para discutir a autonomia dos agrupamentos escolares, os complementos de formação exigidos aos docentes bacharéis e a componente sócio-educativa dos estabelecimentos de ensino. Este foi o primeiro de um conjunto de Encontros Distritais de Ensino Básico e Educação Pré-Escolar promovidos pelo Sindicato dos Professores da Região Centro.

dia

18

Prémio Literário Vasco Branco

Instituído pela Câmara Municipal de Aveiro, este prémio, pretende homenagear o artista Vasco Branco na sua faceta de escritor. O prémio destina-se a galardoar, anualmente, o autor do melhor romance inédito. Através deste prémio, a autarquia

avereirense pretende contribuir e estimular a produção e divulgação literária, assim como o aparecimento de novos autores. Contudo, a este prémio não está vedada a possibilidade de concorrerem escritores com nome. O vencedor ganhará 1000 contos e a Câmara compromete-se a editar 1000 exemplares, sendo a retribuição do autor realizada através da atribuição de 200 exemplares.

Para escolher o melhor romance inédito e escrito em língua portuguesa, vão estar o presidente da Câmara Municipal de Aveiro, que poderá delegar esta função no vereador da cultura e elementos designados por cada uma das seguintes entidades: Associação Portuguesa de Escritores, Sociedade Portuguesa de Autores, Universidade de Aveiro e o patrono do prémio.

Os trabalhos a concurso deverão ser entre-

gues até dia 31 do próximo mês, às 17 horas, em disquete e impressos e o romance deverá ter, no mínimo, 130.000 caracteres.

dia

19

Economia e Planeamento da Cidade do Século XXI

Regressaram, pela décima segunda vez, ao Centro Cultural e de Congressos de Aveiro, as Conferências do Novo Milénio. Desta vez, para analisar o tema: "Economia e Planeamento da Cidade do Século XXI". Para tratar a questão estiveram presentes os arquitetos Nuno Portas e Manuel Fernandes Sá e os professores João Benito e Eduardo Castro.

Luís Tavares apresenta Ford Escort Cosworth

O Centro Comercial Glícitinas foi palco da apresentação do Ford Escort Cosworth, em que Luís Tavares vai participar nos Campeonatos Nacionais de Autocross e Rallycross/2000, na Divisão Especial e R.

Os "Quinta do Bill" promovem trabalho

O grupo musical Quinta do Bill, estiveram, em Aveiro, na loja da Valentim de Carvalho (Forum). Com o grupo vieram temas conhecidos como, "Menino", "Filhos da nação", "Se te amo?" e "Dias de cumplicidade". Na mala trouxeram temas novos como "Ao pé de mim" e "Fim do mundo". O

grupo comemora, este ano, o seu décimo aniversário.

Kayak-Polo regressou às Piscinas do Betra Mar

Arancou o Campeonato Nacional de Kayak-Polo, abrindo a temporada de 2000. Participam na prova 11 equipas masculinas e três femininas, num total de mais de uma centena de atletas. Este ano, o campeonato é constituído por cinco jornadas, cada uma das quais com torneios independentes e pontuáveis. A equipa vencedora será aquela que conseguir pontuar mais pontos, durante as cinco etapas da prova. A próxima etapa a realizar em Aveiro está agendada para os dias 15 e 16 de Abril. A representar a cidade está a equipa do Núcleo de Desportos Náuticos da Universidade de Aveiro.

dia

20

"Moliceiro" foi entronizada

Com a animação típica das comzeimas das confrarias, a mais nova de todas as "O Moliceiro" foi entronizada. Festa de arromba é a expressão que melhor caracterizou o almoço, alargado a todas as confrarias da região. Mas o momento alto não se deu entre pratos e talheres, mas no bota-abixo de mais um moliceiro, propriedade da AMRIA, que contribui, desta forma, para o reaparelamento das embarcações típicas das ca-

nais da Ria de Aveiro. A mais recente confraria promete continuar a festejar e a divulgar a riqueza gastronómica do região.

dia

21

Professores discutem gestão flexível dos currículos

O modelo de gestão flexível dos currículos, foi debatido por dezenas de professores que se reuniram por sugestão da escola João Afonso. Em discussão esteve a opção de não manter concentradas todas as orientações relativas ao funcionamento do sistema educativo, apostando, ainda, na implantação de algumas novidades, tais como a obrigatoriedade dos alunos frequentarem actividades de estudo orientadas e a introdução de duas disciplinas: Educação Para a Cidadania e Actividades de Projecto, com a duração de uma e duas horas semanais, respectivamente.

dia

22

O Encerramento e a Prestação de Contas

Foi o tema do seminário, realizado no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro, e que reuniu mais de 500 técnicos oficiais de contos do distrito. O seminário foi organizado pela Câmara dos Técnicos Oficiais de Contas (CTOC).



Universidade de Aveiro

DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E ARTE

PROGRAMA AVEIRO CIDADE DIGITAL:
PROJECTO CIBER PARQUE DE JOGOS

BOLSAS DE INVESTIGAÇÃO

A Unidade de Investigação em Comunicação e Arte aceita candidaturas para provimento de um boiseiro de investigação:

CONDIÇÕES DE CANDIDATURA:

- Finalistas de grau de licenciatura em Novas Tecnologias da Comunicação ou Electrónica e Telecomunicações.
- Licenciados em Novas Tecnologias da Comunicação ou Electrónica e Telecomunicações.
- Participação em projectos de investigação e desenvolvimento na área de multimédia on-line.

Será realizada uma entrevista aos candidatos que preencherem os requisitos.

CANDIDATURAS:

Os interessados deverão, até ao dia 25 de Fevereiro de 2000, entregar a candidatura na secretaria do Departamento de Comunicação e Arte, ou enviar, por correio sob registo, para Departamento de Comunicação e Arte, Campus Universitário de Santiago, Universidade de Aveiro, 3810-193 Aveiro.

Solicita-se o envio de Curriculum Vitae, datado e assinado, acompanhado de fotocópia de Bilhete de Identidade e outra documentação comprovando a posse do grau académico e/ou da habilitação científica e profissional exigida.

A Universidade de Aveiro garante, nos termos legais, a confidencialidade da documentação pessoal recebida, a cuja devolução se obriga se para tanto expressamente solicitada.

Campeão das Províncias, n.º 74 de 24/02/2000

BISILOP

Automóveis novos marca Daewoo
Automóveis isentos de taxaAgora em Oitá junto ao campo de futebol
Telf.: 234747732 • Teln.: 917609543

Venha ser Rei por um dia



VILA AURORA

- Turismo de Habitação
- Festas de Casamento

Telefs. 231930150/231930191 - Fax 231930193
3050 LUSO

aveiro [Alavarium Andebol Clube de Aveiro]

breves aveiro

O Alavarium Andebol Clube de Aveiro é uma das muitas associações desportivas do distrito. Apostando na formação de jovens atletas, na captação, mas também na competição, este será um dos poucos clubes que se preocupam com a formação intelectual dos jorens, defendendo que o desporto e os estudos não são incompatíveis, mas complementares. Com forte implementação na cidade, no Alavarium, alinham cerca de 350 atletas, divididos por todos os escalões.

Daniela Sousa Pinto

Corpo são em mente são



Oito horas a jogar andebol

O Alavarium Andebol Clube de Aveiro nasceu no seio da Associação Académica da Universidade de Aveiro, quando há 10 anos se formou um núcleo de andebol naquela associação de estudantes. Entretanto, como faziam parte do grupo de atletas muitos jovens que não frequentavam o ensino superior, surge a ideia de criar o novo grupo desportivo. A AAUAV e Alavarium celebram um protocolo e em Junho de 1996 nasce o Alavarium Andebol Clube de Aveiro.

Como qualquer associação do género, e mesmo não sendo tão modesta quanto se possa pensar, o Alavarium debate-se com algumas dificuldades. Segundo disse ao nosso jornal Paulo Ilísio Sousa, presidente do Clube, «os nossos principais problemas são a falta de um pavilhão e de uma sede e, naturalmente, de mais apoios».

O andebol é uma modalidade com tradição, em Aveiro, e «merecia ser mais apoiada». Contudo, a Câmara Municipal de Aveiro parece estar acenta e sensível para a realidade que o Alavarium representa e para a importância deste clube na formação de jovens. E a formação é uma questão que o Alavarium não deixa cair em mãos alheias. Prova disso, é o facto de haver uma preocupação muito grande com o rendimento escolar dos atletas. «Todos os finais de período, os atletas têm que trazer as notas, e a sua continuação na equipa pode depender dos resultados obtidos. Isto, porque, quando os miúdos têm notas fracas, os encarregados de educação têm tendência para os retirar do andebol, o que nem sempre é o

mais correcto nem sequer a solução para o problema», disse Pedro Lagarto, professor de educação física e director-técnico do Alavarium. Mas este não é o único motivo que justifica a preocupação dos estudos. Segundo Paulo Ilísio Sousa, «para praticar andebol, assim como outras modalidades desportivas, é preciso ter uma boa capacidade intelectual. O andebol é um jogo inteligente. O atleta tem que ser capaz de pensar e precisa de raciocinar com alguma rapidez para resolver determinadas situações de jogo. Por isso, de uma maneira geral, os atletas do Alavarium têm elevada formação académica».

Promover a modalidade é um dos objectivos do Alavarium

No Alavarium há sete equipas masculinas distribuídas pelos diversos escalões e uma equipa feminina. «Gostávamos de apostar mais no andebol feminino, mas debatemo-nos com sérias problemas por causa do pavilhão, pelo que não nos é possível aumentar o número de equipas», disse o presidente do Clube. Para tentar contornar esta situação Pedro Lagarto apela para a sensibilidade das instituições responsáveis no sentido de tentar dar a este tipo de associações os melhores horários dos pavilhões, para poderem cumprir melhor a importante função que ocupam na sociedade. Assim, Pedro Lagarto salientou que «o distrito

de Aveiro e, naturalmente, o concelho, tem uma densidade populacional jovem muito elevada, o que justifica que as entidades responsáveis estejam atentas e percebam o papel importante que o Alavarium e outros clubes têm na ocupação dos tempos-livres dos jovens, na sua formação desportiva e no desenvolvimento da prática desta modalidades». Tanto mais que nenhum jovem paga para praticar as suas habilidades. «Nos gostaríamos que o Clube fosse viávelmente apoiar os atletas, também a esse nível, mas não tem sido possível...», explicou Paulo Ilísio Sousa.

Para além da formação e da captação de jovens, o Alavarium tem tido grande preocupação com a dinamização da prática da modalidade. Prova são os vários eventos que o Clube tem organizado, procurando desta forma «levar o andebol à população em geral, e à comunidade andebolística, em particular». O esforço de promover a modalidade levou a que o Alavarium assinasse um protocolo com a Junta de Freguesia da Glória, numa iniciativa quase inédita, no sentido de levar a modalidade aos alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico. Uma experiência que segundo os dois elementos do clube está a ser muito positiva e gratificante.

E a verdade é que o trabalho desenvolvido pelo Alavarium Andebol Clube de Aveiro tem sido reconhecido, tanto que a Associação de Andebol de Aveiro atribuiu ao Clube o Prémio Luís Santos.

Um trabalho positivo que promete continuar. Para este ano estão já agendados uma série de eventos: a terceira edição do Alavarium em Festa, agendado para o mês de Junho e para Julho o Clube pretende organizar uma Etapa do Circuito Nacional de Andebol de Praia, em S. Jacinto.

Os interessados em praticar andebol, podem dirigir-se ao Pavilhão do IND para treinar. Os mais pequeninos (até aos nove anos), podem aparecer aos sábados, às 10,30 horas. Os maiorzinheiros que tenham idades compreendidas entre os 10 e os 14 anos, devem aparecer, também no Pavilhão do IND, entre as 18,30 e as 20 horas, de segunda a sexta-feira. Para os mais velhos, a hora para mostrarem o que valem é depois das 20 horas, também de segunda a sexta-feira.

b

Mini-autocarros vão duplicar

Os Serviços Municipalizados de Aveiro (SMA) vão receber já no próximo mês mais quatro mini-autocarros, duplicando, assim, o número destas viaturas, com capacidade para 21 pessoas.

Os quatro mini-autocarros já disponíveis, começaram a circular nas ruas da cidade em Outubro do ano passado, são sobretudo utilizados entre as 8 e as 11 horas e entre as 17,30 e as 18,30 horas, alturas do dia em que costumam circular com lotação completa. Entre as 07:00 e as 07:30 e a partir das 20,10, as viaturas, que fazem percursos urbanos, circulam quase vazias. Os novos mini-autocarros vão começar a funcionar em Abril, pelo que os SMA estão a reformular os horários e a criação de novas linhas.

Ligação ferroviária ao Porto de Aveiro segundo traçado antigo

A ligação ferroviária ao Porto de Aveiro vai ser feita na ligação a Cacia, no traçado paralelo ao IP5 e à Avenida dos Balneolheiros, na Gafanha da Nazaré, de acordo com o anteprojeto que está definido há mais de 10 anos. A decisão do Governo foi tomada recentemente com base num estudo técnico que conduziu ser melhor, por todos os motivos (financeiros, ambientais, custos sócio-económicos, entre outros), a solução de base que a alternativa que a Câmara Municipal de Aveiro tinha proposto por Ilhavo.

Bolsa de Dadores de Sangue nasce em S. Bernardo

A Junta de Freguesia de S. Bernardo deliberou, na sua última reunião, criar um Bolsa de Dadores de Sangue. A medida surge na sequência da adesão que a população da freguesia tem revelado relativamente a iniciativas desta natureza. As inscrições estão abertas a todos os interessados e não é exclusiva aos residentes na Freguesia de S. Bernardo. As inscrições podem ser feitas na sede da Junta, durante o horário normal de expediente. A Junta de Freguesia de S. Bernardo compromete-se a informar atempadamente os dadores inscritos na Bolsa, das datas em que se irão efectuar as recolhas.

Aprender português na Universidade de Aveiro

Pela 21.ª vez, o Departamento de Línguas e Culturas da Universidade de Aveiro vai levar a cabo um curso de ensino da língua portuguesa a estrangeiros. O curso funciona com três níveis diferentes. Assim, há um curso elementar, destinado a quem pretende começar a aprendizagem da língua portuguesa. O curso intermédio dirige-se a alunos que já tenham alguma compreensão da língua, enquanto que o terceiro se dirige a alunos que dominando já o português, queiram aprofundar mais o seu conhecimento. O curso decorrerá entre 3 e 29 de Julho, das 9 às 13 horas. As inscrições terminam a 31 de Maio e os interessados em frequentar o curso têm que pagar uma propina no valor de 50.000\$00.



Juvenis masculinos

Aveiro vai receber I Salão de Humor

A Confraria Gastronómica de S. Gonçalo está a organizar o I Salão de Humor Aveiro/2000. Aberto à participação de todos os artistas gráficos com humor vai realizar-se de 23 de Junho a 15 de Julho, no Centro Cultural de e Congressos de Aveiro.

O tema do primeiro salão será Aveiro – história, pessoas, usos e costumes.

Cada artista pode enviar até cinco trabalhos, a preto e branco, formato não superior a A3 (29,7x41 cm). Pode ser utilizada todas as técnicas e estilos, como caricatura, desenho de humor (cartoon), tira, prancha de BD (história de uma prancha única). No verso deverão ser indicados o nome, a morada, a idade e título da obra.

Os trabalhos serão avaliados por um júri constituído por um representante da Câmara Municipal de Aveiro, um artista plástico convidado, um representante da Confraria, um representante da Associação Académica da Universidade de Aveiro e um membro da organização.

Segundo a entidade organizadora, ao júri ortoga-se o direito de não expor os trabalhos que não atinjam a qualidade mínima. Os trabalhos premiados ficam automaticamente na posse da Organização, ao cuidado dos Serviços de Cultura da Câmara Municipal de Aveiro. Para promoção do evento, os direitos de reprodução dos trabalhos premiados serão objecto de ne-

gociação com o autor. O valor dos prémios ainda não está definido.

Os trabalhos deverão ser entregues até ao dia 30 de Abril para: I Salão de Humor Aveiro/2000 Câmara Municipal de Aveiro Serviços de Cultura Cais da Fonte Nova 3800 – Aveiro.

A Confraria Gastronómica de S. Gonçalo conta com o apoio da Câmara Municipal de Aveiro e com o patrocínio do Governo Civil de Aveiro, Junta de Freguesia da Vera Cruz, Associação Académica da Universidade de Aveiro, Associação dos Antigos Alunos da UA, Movimento Cívico de Aveiro e Campeão das Províncias.



A promover e a divulgar a cultura musical

Filarmonia das Beiras actua sábado em Cacia

A Filarmonia das Beiras actua sábado pelas 21 horas, na Igreja Matriz de Cacia. O programa do espectáculo, cuja entrada é gratuita, é composto, na primeira parte, por "La musica noturna de Madrid" (de Luigi Boccherini), e "Simple airs and tunes" e "Three english country tunes", do português Sérgio Azevedo.

A "Serenata para cordas, op.20 em Mi Menor" e "Introduction and Allegro, op.47", do inglês Edward Elgar compõem a segunda parte do concerto, dirigido pelo maestro Cesário Costa.

"Simple airs and jigs" (1999), em estreia absoluta, tem a sua origem num pequeno livro com melodias populares inglesas arranjadas para violino e piano intitulado "Jiggs, reels & Hornpipes".

O interesse de Sérgio Azevedo pelo folclore inglês é mais

evidente neste pequeno ciclo. Este abre e fecha com as mesmas duas melodias, as quais são mais modernas que tonais. O seu modalismo é variável, funcionando com certas alterações "móveis" que atribuem à sua característica riqueza, variedade e ambiguidade.

Convidado para dirigir a orquestra, Cesário Costa, é um dos mais jovens conceituados maestros nacionais, tendo vindo a desenvolver uma intensa actividade nas áreas de direcção de orquestra, piano de acompanhamento e direcção de coro.

Nascido em 1970 em Vila Nova de Gaia, residiu quatro anos em Paris, período durante o qual esteve ligado à Radio France na qualidade de pianista-acompanhador. Na capital francesa concluiu o curso superior de piano tendo frequentado, paralelamente, vários

curso de aperfeiçoamento pianístico.

De regresso a Portugal, exerceu a actividade de pianista-acompanhador na Escola Profissional de Espinho, na Escola Superior de Música do Porto e no Coro da Sé Catedral do Porto. Em 1992 fundou e dirigiu o coro da Universidade Católica Portuguesa – Centro Regional do Porto.

Residiu quatro anos na Alemanha onde, em Maio de 1998, concluiu o curso superior de direcção de orquestra na Escola Superior de Música de Würzburg, curso do qual frequenta, actualmente, o mestrado.

É maestro e director artístico da Orquestra de Câmara Musicare e dirigiu já, como maestro convidado, as orquestras Sinfónica Portuguesa, Metropolitana de Lisboa, a do Porto e a do Norte.

Uma iniciativa inédita

Espectáculo musical para bebés na UA

Uma iniciativa diferente para um público pouco comum: bebés.

É o que vai acontecer na Universidade de Aveiro (UA), no próximo domingo, no auditório do Departamento de Comunicação e Arte.

O projecto arrancou no início do ano e vai percorrer algumas cidades do país.

Chama-se "Musicalmente" e é da autoria da Câmara Municipal de Leiria juntamente com o Orfeão de Leiria, pertencendo a organização ao Nú-

cleo de Concertos para Bebés.

O programa conta, essencialmente, de sons, fragmentos melódicos e contrastes tímbricos.

Um animador e um músico ou grupo de músicos vão apresentar um instrumento ou um género musical em particular. Na UA vão estar Alberro Roque e José Lopes (saxofone), João Pedro Fonseca (flauta) e Luís Casalinho (clarinete).

O espectáculo destina-se a todas as crianças dos zero aos seis anos e tem a duração

aproximada de 45 minutos, estando prevista a realização de duas sessões: a primeira com início às 15,30 horas e a segunda às 16,30 horas.

Por isso, papás e mããs, aproveitem a oportunidade e levem os meninos a assistir a um espectáculo de qualidade. Afinal, lá diz o ditado: "de pequenino é que se torce o pepino".

A entrada é livre, mas dada a lotação do auditório é necessário proceder à reserva de bilhetes através do telefone 234 370389.



ARTIAÇUCAR

De Santos & Capão, Lda.
Fatos de Carnaval para criança e adulto (aluguer e venda)
e todo o tipo de acessórios

VISITE-NOS

R. De Timor, 4 • Tel.: 934 381 965 • Fone: 3800-007 Aveiro
R. José Estevão, 17 • Tel.: 934 496 582 • 3800-202 Aveiro

PRECISA-SE

EMPREGADA PARA
BAR

Contacto: 234 551125

EXPLICAÇÕES

1º CICLO, EM
TODAS AS ÁREAS

Contacto:
234 313229 / 93 3364732



Manuel Pereira Filipe
Construções, Lda.

COMPRA E VENDA DE PROPRIEDADES

A 1 Km de Águeda

Temos para vender

T2; T3; T4, moradias ou lotes de terreno
com ou sem projecto aprovado, na
Urbanização Souto Rio - Asseguins

Com stand de vendas aberto todos os dias,
incluindo Sábados e Domingos

Telemóvel - 96 7050314

destaKável

Olusoni

k

Fogueteiro sem foguete

Depois do foguetório da passagem do ano que deslumbrou milhares de aveyrenses, verificou-se, com certo espanto, que o foguete do fogueteiro da Ponte Proça, também tinha voado e estourado noutros párgens. O que irá fazer agora o fogueteiro sem foguete?

NOTA:
25 de Abril Sempre

Relativamente à fotografia publicada no Destakável, na edição de 10 de Fevereiro, e que ilustrava um espaço sob a via rápida que substituiu a antiga Ponte do Pou, no Canal do Cajó, podemos informar que o dito espaço já está arranjado, pelo menos, há cerca de meio ano, o que é de destacar. Por esse razão pedimos desculpa a quem beliscámos e sendo assim, 25 de Abril sempre!



“Quinta do Bill” fecham ciclo com grande êxito

Os Quinta do Bill editam um «Best Of» e fecham um ciclo. Moisés, o líder da banda, em entrevista ao «CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS», lembra os «Dias de Cumplicidade».

Para trás, deixaram quatro álbuns, percorreram o país de lado a lado, acumularam mais de uma dezena de «singles», viveram 12 intensos anos de carreira. Um caminho homogêneo aliado à consciência de uma maturidade musical que lhes ajudou a perceber que a intensidade vivida ao longo destes «dias de cumplicidade» merecia ser guardada para sempre. Assim nasceu a ideia de editar uma compilação de semi-carreira, fim de um ciclo. «Oprámos por juntar num mesmo disco aqueles que são os nossos actos mais públicos («Os Filhos da Nação», «Se Te Amo», «Menino») a par de uma série de temas que resumem como poucos a essência do grupo («Reunir aos Meus

Amigos», «Que Será de Ti Lisboa» ou «Dias de Cumplicidade») e que, por uma razão ou outra, nunca foram individualizados. Para fechar, dois novos temas («Ao Pé de Mim (Ven repousar)» e «Fim do Mundo») que nos devolvem a sintonia das nossas escritas e confirmam algo que para nós é inegociável: o combate por causas pelas quais vale a pena lutar, aqui sob a forma de melodias e palavras».

Língua dos Poetas

«Cantamos em português porque é a língua dos poetas, porque somos, até genericamente, filhos de poetas, porque só em português é que conseguimos transmitir as nossas verdadeiras sensações. Por outro lado, e ao contrário do que se julga, não é por se cantar em inglês que as portas do estrangeiro se vão abrir mais facilmente à música feita em Portugal. Pelo contrário. Veja-se o caso dos

Madredeus, Dulce Pontes ou Ala dos Namorados. O importante é a alma com que se fazem as coisas e não a língua em que se cantam».

Preocupações

Ainda se pode verificar que na música dos Quinta do Bill existe uma preocupação face aos problemas relacionados com os índios. «O facto de termos pegado no questionário dos índios já não foi alterar nada. A história está feita e é inalterável. Além dos Índios, Moisés também se preocupa com África. «Toda a minha estrutura intelectual foi marcada por esse continente. A paz, sempre adiada por interesses económicos e as atrocidades cometidas, estão retratadas em temas como o «Branco ou Negro» ou o «Batas». Isso só prova que chegamos ao século XXI com inúmeras coisas básicas e elementares por resolver».

breves aveiro

b

TEATRO EM AVEIRO

“Puft”
O Fantasminha”

É o nome da peça que, depois de amanhã, vai estar em cena, no Centro Social e Cultural de Aradas, pelas 17 horas. A peça foi escrita por Maria Clara Machado, é encenada por Jorge Ferreira e será levada ao palco pelo Grupo Experimental de Teatro de Espinho (GETE).

“Puft. O Fantasminha” é destinado aos mais pequeninos e prima pelas suas divertidas personagens e pela simplicidade da história. Nela, um fantasminha tenta salvar, com a ajuda da mãe, do tio Geríndio, do primo Xisto e dos três marinheiros, a menina Maribel e o tesouro do Capitão Bonança das garras do maquiavélico Perna de Pau.

A história tem um final feliz. Todos os meninos interessados podem ir ao Centro Social de Aradas. A entrada é livre e a peça promete fazer soltar as gargalhadas dos mais pequeninos.

“Porque gostamos de crianças, porque, no fundo, também somos crianças. Porque queremos divertir as crianças e fazê-las sonhar. E, simultaneamente, porque queremos despertar e desenvolver o seu sentido crítico e a sua sensibilidade artística», são os motivos que levaram o GETE a levar esta peça a cena.

“Jacques

e o Seu Am”

A Efêmero – Companhia de Teatro de Aveiro convida a Escola da Noite a apresentar o seu mais recente trabalho “Jacques e o seu Am” de Milan Kundera, que será apresentado amanhã e depois de amanhã, pelas 21,45 horas, no Estaleiro Teatral, no Parque da Cidade em Aveiro.

“Jacques e o seu Am” é um daqueles textos que falam de demasiadas coisas porque falam da condição humana. Se quisermos contar a sua história nasce o desejo de falar de tudo. De nós e dos outros à nossa volta. Da história inigualável de cada um e da repetição estranha das acções humanas. Do passado, do presente e do futuro. Da liberdade. Da justiça. Da alegria e da tristeza. Da memória e do desejo. De caminhos perdidos e de nossos felizes.

Jacques e o seu Am, os nossos heróis + anjos e diabos, viajam pelo mundo há muito tempo. Quando parece que se perdem, revelam o dom inefável da reencarnação, em nós, nos nossos pensamentos escondidos e nas suas dúvidas existenciais», diz Sílvia Brito encenadora da peça.

“No meio das percepções que a vida nos oferece (e cada um parece ter “direito” às suas, únicas, boas, más, trágicas, insignificantes), a vontade individual do homem (a sua liberdade?) parece ser, cada vez mais, uma força menor, quase ridícula, um golpe de rins contra a mão de ferro de um sistema já sem nome. O acaso feliz é raro, a vontade de mudar o mundo é violenta, a felicidade é confusa e está condenada a embater nos muros do medo ou da indiferença».

Olhamos para nós próprios e olhamos para o mundo, para os outros. E sentimos coisas que outros parecem não entender mas sentimos também, e isso é que custa, que entendemos coisas em relação às quais parece nada podermos fazer ou dizer.

Olhamos para nós próprios e temos um pequeno mundo (imensos?) a organizar, a comprar, a retocar, dia-a-dia, à medida que o tempo se agrava. Mas olhamos para o mundo, ao lado, e as nossas mãos parecem demasiado pequenas e inúteis para amparar a queda dos outros, muitos, voos talvez belos e inesperados perdidos em “acidentes” injustos e inumeráveis.»

agenda

ag

de 25 de Fevereiro a 1 de Março

dia 25 – Histórias embruxadas – dramatização dos livros “A Bruxa Mim” e “A Feiteira do Parque”, no sector infantil da Biblioteca Municipal de Aveiro;
▶ Noite de fado, às 21 horas, no restaurante Carneado, em Aveiro;
▶ Sessão pública de apresentação do livro “Na outra margem da guerra”, do escritor Académico de Freitas, às 18 horas, no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré (Ilhavo);

▶ Concerto de Pedro Caldeira Cabral, com o espectáculo “Das Canções das Modinhas”, pelas 21,30 horas, no Auditório Municipal de Vale de Cambra;
dia 26 – “Aquilo que vamos partilhar”, no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro;
▶ Espectáculo para crianças intitulado “Fresco, Tainha e as Pranchas da Rainhal”, pelas “Sem Raste, Associação de Artes e Ideias de Animação Cultural”, às 17 horas,

no espaço do Grupo Experimental de Teatro da Universidade de Aveiro – Greta – (Junto à praça);
▶ Espectáculo de lanhoques com “Vomos ouvir uma história”, às 16 horas, no Centro de Convívio da Senhora dos Campos (Ilhavo);
▶ Arruado com “Bando Tó-Cá-Como”, às 22 horas, pelas ruas de Vale de Ilhavo;
▶ Rally Pop do Praia do Barra (Ilhavo);
dia 27 – Encerramento do XI Salão de Antiquidades, no Parque de Feiras e Exposições de Aveiro;
▶ Carnaval na Ria de Aveiro, com oito barcos molizidos e dois mercantéis e com a participação de alguns colectividades culturais do cidade;
▶ Chegada dos Reis do Carnaval à Vila Alegre, às 15 horas, seguindo por

Ilhavo, Molinhos e com a chegada ao Palácio Real, em Vale de Ilhavo.
dia 28 – Feiro dos 26, em Aveiro.
dia 29 – Exposição sobre a vida e obra do autor britânico Charles Dickens, patente ao público no Instituto de Línguas, em São João do Madeira;
▶ Hora do Conto “O Gigante Egoísta”, pelas 10,30 e 14,30 horas, na Biblioteca Municipal de Vale de Cambra;
dia 1 – Exposição de pintura, de Alberto Pessimo, patente ao público na sala das exposições da Biblioteca da Universidade de Aveiro;
▶ Inauguração da exposição “Um Século de Banda Desenhada Portuguesa”, patente ao público no Galeria Municipal de Oliveira do Bairro.

breves região

b**ÍLHAVO****CASCI tem uma casa nova**

A CASCI de Ílhavo abriu, recentemente, uma residência para crianças e jovens deficientes. A obra custou 80 mil contos, mas teve o apoio, em 80% do PIDDAC, tendo sido o restante valor suportado pela instituição. Situado junto ao lar de idosos de Ílhavo, a nova valência dá um tecto seguro a 12 utentes, mas segundo as previsões, este número deverá duplicar dentro de poucos dias. A candidatura para a admissão de mais 12 utentes, começa no dia 1 do próximo mês e já há muitas crianças e jovens em lista de espera.

A cidade e**os seus equipamentos**

É o tema do debate que se realiza, hoje, pelas 21,30 horas no Salão dos Bombeiros Voluntários. Com este debate, a Comissão Política Concelhia de Ílhavo do PS, inicia um ciclo subordinado ao tema: "Concelho de Ílhavo, estratégia prioritárias". No debate, aberto a toda a população, participam vários arquitectos do concelho. Será objecto de análise o caso do centro Cultural de Ílhavo, em que se reflectirá sobre se deverá ser construído no lugar do antigo mercado, ou deve ser edificado noutra local.

ÁGUEDA**Geminação com cidade de Bissau**

A cidade de Águeda vai geminar-se com Bissau. O protocolo será assinado na semana de 5 a 12 do próximo mês, quando se deslocar à Guiné uma delegação chefiada pela vereadora Nair Barreto. A delegação de Águeda inclui dirigentes das Associações Comercial (ACDAG) e Industrial de Águeda (AIA), da Fundação para a Formação e Desenvolvimento e dos Bombeiros Voluntários.

ASTRÓLOGO PIRES

Soluções à medida dos seus problemas

* Problemas de amor
* Saúde, negócios
* Viagens, ementas
* Novo lar
* Divórcio, etc.



Esperanças
Detecção de poderes
pulsos fortes ao bem
Telefone: 2000184
Rua: Alameda dos gardenos

Tem problemas difíceis de resolver ou que lhe parecem sem solução?...

* Inveja, pragas, mau-olhado ou feticheiras podem ser o motivo. Já pensou poder estar a ser vítima das forças negativas que provocam a sua infelicidade? Não desespere... Telefone-me ou escreva-me, conte o seu problema! Envie nome completo, data de nascimento. Tomar a liberdade de o/a fazer feliz.

Telefone e fax: gubimto 256681834
Telex: urgência 914255143

Dirija-se por carta:
Astrólogo PIRES - Apartado 11 - 3720 Coculões
Envie esta página, tenha grato por a estar a ler!

região [estrangeira]

Aprovado Plano de Actividades para 2000**Associação encara construção de centro comunitário**

Criada há 21 anos, a Associação de Solidariedade Estranjense (ASE) pretende, este ano, proceder à liquidação total do empréstimo contraído junto da Banca para a compra de um fogo (T4) no bairro da Teixugueira onde pretende instalar uma família de escassos recursos económicos.

A liquidação do empréstimo, do qual só falta pagar 2 100 contos, é uma das acções inscritas no Plano de Actividades para este ano, recentemente aprovado por unanimidade. As acções previstas incluem, ainda, o apoio na recuperação das três habitações, em Saleira e Beduído, e eventuais apoios à auto-construção de algumas casas degradadas que surjam no decorrer deste ano. A Associação perspectiva, ainda, a conclusão de três obras iniciadas no final do ano passado.

Outro projecto, a desenvolver num horizonte mais alargado, é a implantação de um pequeno centro comunitário num terreno no lugar da Brejinha onde, para além da construção de seis apartamentos destinados a albergar pessoas desprotegidas, os responsáveis pretendem instalar definitivamente a sede da Associação.

A Associação de Solidariedade Estranjense é uma instituição vocacionada para o apoio e a assistência social sendo, presentemente, um dos parceiros do projecto "Inovar Estrajir", Colaborou, no decorrer do ano passado, na

recuperação de 23 habitações degradadas. Gestora das verbas atribuídas aos beneficiários do Rendimento Mínimo Garantido na área da habitação, a ASE cumpriu o ano passado a totalidade do plano de actividades.

Além do previsto no plano, a Associação apoiou, ainda, 10 famílias em projectos de auto-construção e atribuiu 1 200

contos de subsídio a associações concelhias. Ao nível da recuperação de casas, a ASE gastou no ano passado quase dois mil contos e desde a sua criação, em 1979, procedeu à construção de 10 casas para agregados familiares socialmente desfavorecidos e à recuperação de 26 habitações. Apoiou, ainda, 24 projectos de auto-construção.

Camacho Costa vai ser rei do Carnaval

O actor Camacho Costa, da série televisiva de humor "Os Malucos do Rio", vai ser este ano o rei do Carnaval de Estarreja, anunciou a organização.

A escolha de Camacho Costa para "cabeça de cartaz" corresponde à opção tomada pela Associação do Carnaval de apostar em actores portugueses.

O Carnaval de Estarreja tem este ano um orçamento de 25 mil contos (125 mil Euros) e conta com a participação de quatro escolas de samba. 11 grupos apacados e centenas de figurantes, num total de mil foliões em desfile.

Para cobrir os custos, a Associação conta com apoios da Câmara de Estarreja e da Região de Turismo Rota da Luz, além da cobrança de entradas (entre os 500 e os 700 escudos) e de receitas publicitárias. Armanda Leite, presidente da Associação do Carnaval, está confiante de que mais de 10 mil pessoas irão assistir ao corso e que a edição deste ano será melhor que a de 1999. A Associação prevê editar um CD e facultar a visualização em directo do corso carnavalesco, através da Internet.



região [santa maria da feira]

Primeiras jornadas científico-desportivas

Comecem depois de amanhã as jornadas científico-desportivas, organizadas pelo Gabinete de Desporto e que se realizam no Isovuga - Santa Maria da Feira.

Tendo em consideração que vários investigadores têm acentuado a enorme responsabilidade que os treinadores, dirigentes e outros intervenientes assumem no mundo do desporto, através da filosofia da sua acção, dos objectivos que perseguem e dos valores que defendem no valor formativo dos programas desportivos em que estão envolvidos, a Câmara organiza estas jornadas que convidam à reflexão e participação activa com a presença de várias personalidades do mundo do desporto.

"O treino dos jovens: um tema ac-

tuado... para além das modas"; "Os princípios consensuais do treino desportivo"; "O jovem atleta e suas motivações"; "Legislação Desportiva/Mecenato"; "A ar-

bitragem" e "O Papel do Dirigente Desportivo" são alguns dos painéis apresentados nas jornadas, que terão início pelas 9 horas.

Museu Municipal expõe fantasias elaboradas por crianças

No Museu Municipal está patente, desde a passada segunda-feira, o concurso "Exposição Fantasias de Carnaval 2000". Depois do convite feito às escolas pré-primárias, primárias e centrais sociais do concelho para se fazerem representar com trabalhos elaborados pelos seus alunos, a exposição de fantasias de carnaval, uma organização da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, está patente ao público, até 3 de Março, no Museu Municipal - Conv-m do Lóios.

A exposição p-derá ser visitada das 9 às 12,30 horas e das 14 às 17,30 horas de segunda a sexta-feira, e das 15 às 18 horas ao fim-de-semana.

Cerci Feira vai ter unidade residencial

A Cerci Feira vai criar uma unidade de alojamento para portadores de deficiência mental e está a prestar apoio a mais de uma centena de crianças.

A Cooperativa de Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptables da Feira (Cerci Feira) vai receber um apartamento no empreendimento do Bulteco, cedido pela Câmara em regime de comodato. O

imóvel tem por finalidade dar início ao projecto de Unidade Residencial a desenvolver pela Cerci Feira e que contempla o alojamento de oito utentes portadores de deficiência mental.

A Câmara de Santa Maria da Feira atribuiu também àquela instituição um subsídio para transporte de crianças integradas no projecto de intervenção precoce.

A Cerci Feira, conjuntamente com a Equipa de Apoio Inactivo, presta apoio no actual ano lectivo à treca de 129 crianças do Círculo.

O projecto integra uma equipa de 16 educadoras do Ministério da Educação, uma assistente social, uma psicóloga, um fisioterapeuta e três auxiliares pedagógicos da Cerci Feira.

Viseu capital política por dois dias

A partir de amanhã à noite a até ao meio dia de domingo as atenções do país político vão centrar-se todas em Viseu, onde vai decorrer o Congresso do PSD. Esta cidade do interior, uma das mais desfavorecidas em termos de investimentos públicos, vê-se assim projectada como palco de uma das mais polémicas realizações político-partidárias dos últimos tempos. Com o tempo de antena e de ocupação de espaços que lhe estão garantidos durante estes dias, a cidade ganha em projecção mediática o que não consegue pela realização de sucessivos projectos que sistematicamente vêm sendo calendarizados pelos sucessivos Governos na agenda do "nunca mais".

O PSD vai procurar em Viseu a clarificação que não consegue desde que Cavaco Silva se foi embora. Mas poucos acreditam que o venha a conseguir, tão frágeis se mostram as actuais alternativas. Não que esteja em causa o mérito de uns ou de ou-

tros. Ou a boa fé de quem quer que seja. Mas o passado do partido mostra à evidência que a pacificação interna só é possível quando consegue eleger um líder carismático, com autoridade suficiente para anular a propensão orgânica do partido para as divisões internas. E não se vulturam, neste momento, que de Viseu possa sair uma liderança reforçada nestes termos.

Dois coisas principais se vão discutir em Viseu, por mais de mil delegados ao Congresso, ladeados por largas centenas de observadores. Uma delas é a questão do líder. Durão Barroso tem, neste momento, esta questão praticamente ganha. É sua a maioria das presenças por inerência, é seu o domínio do aparelho, pelo que surpreza seria não conseguir virar a seu favor tantas e tão boas condições de privilégio. Santana Lopes é o que melhora condições tem para galvanizar o Congresso. É um expert do palco e um especialista no aproveitamento mediático, estudando gesto a gesto as atitudes que

melhor ganho lhe confirmam na utilização dos diversos meios de comunicação social que, muito naturalmente, vão eleger este acontecimento como o de maior relevo neste altura. Mas fora disso, na hora da verdade, no assumir de responsabilidades concretas, Santana Lopes fica-se por pouco e normalmente tem poucos. Em Congressos anteriores tem sido sempre muitos delegados que o apoiam à entrada e poucos à saída. Em Viseu a cena pode repetir-se.

Marques Mendes, o homem que se encontra ligado a Aveiro por ter sido eleito deputado por este círculo eleitoral, corre o risco de não ter escolhido a melhor altura para se candidatar. Arranhou tarde, apenas com alguns negociatistas como apoiantes e, pese embora ter trabalhado muito nesta campanha interna e se ter confirmado como um político de valor, dificilmente granjeará apoios suficientes para o catapultar à presidência do partido.

Se estas previsões se confirmarem, pois,

Durão Barroso continuará. E a contestação interna também.

A segunda questão decisiva a ser discutida neste 23.º Congresso prende-se com a Revisão dos Estatutos. É isto por que Santana Lopes, e muitos dos seus seguidores, querem que o presidente do partido passe a ser eleito directamente pelos militantes do partido e não pelo colégio eleitoral que o é, no fundo, o conjunto de delegados ao Congresso. Para alterar os Estatutos são precisos três quintos dos delegados. Ou seja, cerca de seiscentos delegados num total de mil. É muito. Dá que seja difícil garantir tal revisão, pelo menos para já. Noutra altura e noutra enquadramento, será possível. Agora não parece. Mas poderá resultar aqui algum foco de perturbação neste Congresso de Viseu. Dificilmente as diversas tendências se entenderão quanto à metodologia a seguir. E não surpreenderá que surjam neste domínio tomadas de posição capazes de perturbar o andamento dos trabalhos. Logo se verá.

"Durão Barroso é o líder ideal"

A poucas horas do Congresso Nacional do Partido Social Democrata, Hermínio Loureiro, deputado por Aveiro na Assembleia da República, fala ao "CAMPEÃO DAS PROVINCIAS" sobre o congresso e do candidato mais capaz para assumir o comando do barco do seu partido.

"A altura da realização deste congresso não é a ideal", começa por dizer o deputado acerca da

data da realização do XXIII Congresso do PSD, justificando logo de seguida que «o PSD precisa de estabilidade para estar preparado para fazer oposição forte e consistente ao Governo Socialista». Hermínio Loureiro «é a opinião que o país está a sair muito prejudicado com as confusões que têm vindo a acontecer ao redor do partido. «Estas discordâncias no seio do partido só vêm prejudicar o país e

consequentemente beneficiar o Partido Socialista, porque neste momento o PS não tem uma oposição forte como devia ter».

Quando à escolha do futuro líder do PSD, Hermínio Loureiro afirma que «os militantes têm que escolher um líder com condições para ser primeiro - ministro, o que derube de uma vez por todas a hegemonia do Partido Socialista», que quanto ao deputado é o actual líder parti-

dário, Durão Barroso, porque «já mostrou a todos os portugueses que é capaz de derubar o actual primeiro ministro e que consegue levar novamente o PSD a ser o partido que sempre foi, ou seja, ganhador». No entanto, acha também que «dos os militantes são muito importantes para a vida e afirmação do partido. Todos unidos, o PSD será, com toda a certeza, um partido ganhador e de uma enorme dimensão».

No que concerne às presidenciais, o deputado oliveirense declara que «foi aprovado uma

estratégia em Conselho Nacional. Esta estratégia passa por escolher uma pessoa com espírito vencedor e que denuncie a actual fragilidade do estado português e igualmente a confusão existente entre o estado e o PS «vice-versa». Além das condições atrás descritas, o PSD tem que procurar, ainda, «uma pessoa que exerça o seu cargo de um modo isento e independente, não o utilizando, em circunstância alguma, como instrumento de qualquer projecto político - partidário».

opinião [do alto do carmo]

Projectos de governo



O ano de 2000 é um ano politicamente denso, em termos partidários.

Três dos partidos que integram o actual Assembleia da República, realizam os seus Congressos partidários e, parece ser de admitir que, nenhum desses congressos, trará alguma coisa de novo aquilo que já se conhece. As lideranças respectivas, ficaram mais sólidas, o que não significa, no entanto, que sejam mais eficazes. Ficam mais sólidas porque

reconfirmadas e porque, ou não se apresentam alternativas, ou as que se apresentam, ficam agora presas ao peso dos resultados.

Não serão mais eficazes, porque passamos a ter mais, do mesmo. As perquas vitórias, de uns ou de outros, são, isso mesmo. Pequenas vitórias.

E o que era preciso eram projectos mobilizadores no País, venham de onde vierem.

Parece-me existir na sociedade portuguesa um certo baxor de braços, algum letargia, com as pessoas a correrem do sabor do corrente. O governo não se sentindo espiado pelas oposições, faz o seu papel, jogando muitas vezes nas

soluções de curto prazo, porque o equilíbrio parlamentar o isso obriga.

Inventa jules, para parecer que tem soluções para o descalabro da Justiça.

Cria grupos de trabalho ou comissões para estudar matérias, cujo diagnóstico já está feito há muito tempo.

Faz orçamentos, que, por definição, deviam ser orçamentos de rigor, mas nos quais deixa, propositalmente, uma folga, para eventuais negociações de última hora, o que desde logo põe em causa o rigor com que cori foi feito.

Divulga medidas de segurança para proteger os empregados das golasineiras, no dia segun-

ta-quele em que dois pobres trabalhadores foram assassinados. De outro modo não teríamos os tais medidas.

As oposições preocupam-se, por seu lado, em fazer marcações pontuais às actividades do governo ou dos ministros.

É evidente que nenhuma força política pode dar-se ao luxo de desperdiçar a crítica política aos actos do governo. Mas não chego, se reduzir o isso o seu protagonismo.

Neste sentido, parece-me importante a divulgação da notícia de que o CDS-PP estaria a constituir o seu governo-sombra.

Não me parece que esse governo possa aspirar a ser mais que "uma sombra", no curto, médio

prazo. Mas, mesmo assim, não deixo de ser importante, pelo que potencia, em termos de dinâmica e de projecto. As iniciativas não são só boas quando são ganhadoras do ponto de vista eleitoral. E, também é verdade, que é preciso começar por algum lado. Seria, aliás importante, que outras forças políticas avançassem com a mesma ideia e constituíssem, elas próprias, o seu gabinete.

Seria, porventura, a única forma de dar alguma profundidade ao debate político, que segue desgarrado. O debate parlamentar é importante e necessário, mas o seu propósito é limitado.

Representar os portugueses nas suas diversas sensibilidades e fiscalizar os actos do governo, são os seus efeitos mais visíveis, porventura injustos.

Não se lhe reconhece capacidade legislativa para inovar ou para estruturar projectos de governo.

As forças políticas que integram o parlamento, desgastam-se, muitas vezes, em conflitos verbais de coriz político.

Sobra-lhes em mediotismo o que, por vezes, lhes falta em profundidade e consistência. E, por isso, seria, com certeza, bom para todos que, sentados à volta de uma mesa, cada um dos partidos se, si, desse conteúdo às suas filosofias, apresentando com coerência e com uma visão integrada dos problemas e das soluções, as suas propostas de vanguarda.

Teria a vantagem de acabar com voluntarismos e é, porventura, a única forma de, rompendo com o presente, relançar o futuro.

b

PT cria empresa de comércio electrónico...

A Portugal Telecom vai constituir uma empresa de comércio electrónico direccionada para o processamento de ordens na Internet que tem como mercado alvo os clientes empresariais. De acordo com notícia do "Canal Negócios", a nova empresa será gerida pela PT Prime e terá como objectivo a liderança do mercado business to business nos países de língua oficial portuguesa. Este novo serviço, de que a Portugal Telecom será a maior cliente, reduzirá em 60% os custos operacionais relacionados com a compra e venda de serviços.

... e Endesa

e Commerce One também

O grupo eléctrico Endesa chegou a acordo com a norte-americana Commerce One e com a PriceWaterhouseCoopers Consulting para a constituição de uma companhia dedicada ao comércio electrónico em Espanha, na Europa e América Latina. A nova companhia, que deverá estar operacional até Junho, será detida em 78% pela Endesa, em 12% pela PriceWaterhouse e em 10% pela Commerce One.

Mercado de trading concentrado em Lisboa

Lisboa vai concentrar, até ao final do ano, toda a actividade de trading do mercado de capitais português através da transferência da negociação de produtos derivados, actualmente realizada no Porto, para a capital. Segundo adiantou o "Diário Económico" o presidente da Comissão Executiva da nova Bolsa, Alves Monteiro, esta será uma das faces visíveis da reorganização do mercado de capitais depois de ter sido criada uma nova estrutura da Bolsa de Valores de Lisboa e do Porto (BVLPR).

Revlon compra pela família Colomer

O The Colmer Group, companhia criada recentemente e participada pela família Colomer e CVG Capital Partners e pela Revlon adquiriu o negócio internacional de produtos profissionais do fabricante norte-americano de cosméticos por 54.600 milhões de pesetas. Esta operação, que deverá estar concluída em finais de Março, incluiu ainda um acordo para a distribuição dos produtos Revlon em Portugal e Espanha.

Lactagal

pretende comprar Vigor

A Lactagal apresentou à Direcção-Geral de Concorrência e Preços um pedido de apreciação com vista à compra dos Lactiginos Vigor, empresa que registou em 1997 um volume de negócios na ordem dos oito milhões de contos e que actualmente ocupa a sexta posição no ranking das empresas da indústria de leite instaladas em Portugal. A concretizar-se esta aquisição, será mais um passo na concentração do sector, situação que tem levantado grande contestação junto dos produtores.

Mais crescimento com mais consumo e muito investimento

O aumento do ritmo de crescimento anual da economia portuguesa previsto no novo Programa de Estabilidade e Crescimento (PEC) 2000/2004, entregue a semana passada em Bruxelas, deve-se essencialmente às principais componentes da procura interna, consumo e investimento.

Enquanto o PEC 1999/2002 apresentava no cenário macroeconómico central um crescimento do PIB de 3,3%, o novo programa ouso prever uma expansão média de 3,5%, agora até 2004. O aumento do ritmo de crescimento da economia portuguesa permite ganhar idêntica margem anual (0,2 pontos percentuais) no nível da convergência real com a União Europeia.

Na nova versão do PEC, a riqueza criada anualmente pela economia portuguesa crescerá 0,9 pontos percentuais acima da tendência dos parceiros comunitários, contra 0,7% no anterior Programa. A composição do crescimento melhora face ao perfil dos últimos anos, onde o consumo privado manteve taxas de expansão superiores ao ritmo do PIB (fazendo explodir as importações), mas piora face às estimativas contidas na anterior versão do PEC.

Em particular, o consumo privado aumentará a uma taxa bem superior à estimada pelo gabinete de Sousa Franco. No documento entregue em Fevereiro do ano passado pelo então ministro das Finanças à Comissão Europeia, o consumo privado crescia até 2002 à taxa de 3,0%.

Na nova versão do PEC, o consumo privado crescerá em média até 2004 a 3,6% ao ano, só no último ano do Programa apresentando uma taxa de expansão inferior à do Produto (3,4% contra 3,5%). Mas também do investimento se espera agora maior dinamismo, com um crescimento médio de 6,9% (6,2% no anterior PEC).

Correios com lucro de 3,73 milhões de contos em 1999

Correios de Portugal (CP) conseguiu, em ano passado, o «melhor resultado» da sua história com lucros de 3,73 milhões de contos, um aumento de 85% relativamente a 1998, segundo um comunicado da empresa.

«Os resultados operacionais ultrapassaram o milhão e meio de contos, recuperando dos valores negativos de 1998, absorvendo o impacto negativo na conta de exploração da aplicação, pela primeira vez em 1998, da norma contabilística da União Europeia (UE) quanto à responsabilidade com os fundos de pensões», afirma o documento.

Os proventos operacionais ascenderam a 114,1 milhões de contos liderados pelas «correspondências» com 77% do total.

EVOLUÇÃO DOS PRINCIPAIS INDICADORES 2000-2004 (média anual em percentagem)

PIB.....	3,5
Consumo privado.....	3,6
Consumo público.....	1,0
Investimento.....	6,9
Procura interna.....	3,9
Exportações.....	6,7
Importações.....	7,0
Deflator do PIB.....	2,3
Deflator do consumo.....	1,9

A procura interna - soma do consumo total, privado e público, e do investimento - expande-se na nova versão a 3,9% ao ano, contra

3,5% na anterior. Em contrapartida, o panorama para as exportações apresenta-se menos favorável - apenas 6,7% de crescimento anual, contra os 7,0% previstos em 1999.

As importações, passadas pela procura interna, mantêm um ritmo ainda mais elevado do que o estimado anteriormente (7,0% contra 6,9%). O resultado mostra que a correção dos desequilíbrios externos da economia portuguesa se afiliga agora aos responsáveis da nova equipa da Praça do Comércio mais difícil de conseguir.

Envelhecimento vai sobrecarregar população activa

O envelhecimento dos portugueses vai agravar as finanças do Estado e sobrecarregar a população activa, nos próximos 20 anos, refere o Governo no Programa de Estabilidade e Crescimento, entregue a semana passada em Bruxelas.



O documento, que integra as mais recentes previsões para a Evolução da economia portuguesa, adianta que «o agravamento do índice de dependência de idosos e a diminuição da percentagem da população activa implicam "um agravamento da situação financeira do

Sector Público Administrativo, e consequente aumento da carga Financeira sobre a população activa". Segundo os dados do Governo, "a percentagem da população com 55 e mais anos, que em 1995 era de 31,2%, atingirá em 2020 os 38,5%", enquanto "a percentagem da população até aos 24 anos, que em 1995 era de 33,9%, reduzirá-se para 27,9 por cento em 2020".

De acordo com o Programa de Estabilidade e Crescimento, "esta evolução conduzir a um forte acréscimo do índice de dependência de idosos associado a um decréscimo do índice de dependência de jovens", sendo que começará por subir dos 24,9 estimados para este ano a partir de um pico de 25,9 em 2010, caindo a partir deste ano até aos 24,5 guardados para 2020.

Hábitos dos consumidores por concelhos "on-line"

«A Marktest prevê disponibilizar ainda este ano acesso on-line a informações sobre hábitos de consumo por zonas de habitação», revelou Esperança Afonso responsável da empresa sem adiantar preços. Actualmente a empresa de estudos de mercado já disponibiliza em papel, informação sobre os concelhos de Lisboa e Amadora. Seguem-se Oeiras, cujos trabalhos estão em fase avançada, e Porto que começará a ser caracterizado em breve. «O alargamento dos concelhos ou das vertentes de caracterização abrangidas no futuro vai depender das solicitações do mercado e da disponibilidade da informação necessária», referiu Esperança Afonso. O estudo geodemográfico, chamado Microzonas, baseia-se nos Censos de 1991 e outras fontes secundárias, mas também na informação recolhida directamente pela empresa em locais de construção recente como Telheiras (Lisboa) ou Quinta Grande (Amadora). A informação sobre consumidores disponibilizada pela Marktest abrange a caracterização das famílias, o tipo de casa que habitam e os estilos de vida, como hábitos de consumo, produtos financeiros e ocupação de tempos livres. «O cruzamento das estatísticas com a sua localização no espaço, através de um mapa, permite ao utilizador organizar campanhas de marketing ou decidir sobre abertura de lojas», explica Esperança Afonso. «Microzonas permite saber, por exemplo, em que áreas da cidade de Lisboa se concentram os consumidores de cerveja sem álcool, de literatura histórica ou os que utilizam frequentemente refeições pré-cozinhadas» acrescenta.



Anorexia e bulimia O outro lado do espelho

Ao espelho vêem-se extremamente gordas. Na realidade, estão cada vez mais magras, sem terem qualquer percepção disso. Este é o drama vivido pelas pessoas que sofrem de anorexia nervosa, doença que segundo o resultado de estudos recentes está a atingir níveis preocupantes. Mais frequente nas mulheres do que nos homens, a anorexia atinge, principalmente, as jovens que se preocupam, cada vez mais, em assemelhar os seus corpos aos modelos de beleza estética dos manequins mais famosos. Mas o grande problema surge quando a uma preocupação com a beleza do corpo se associa uma obsessão desesperada de emagrecer e esse objectivo é alcançado sem que a pessoa se aperceba de que já não está bonita, mas excessivamente magra e doente. Ainda que com características diferentes, anorexia e bulimia são duas doenças associadas à obsessão por ter um corpo magro. Mais comum do que a anorexia, a bulimia manifesta-se por períodos de ingestão exagerada de alimentos. Como resposta ao excesso de alimentos ingeridos, estas pessoas recorrem ao vômito, laxantes e diuréticos. Nos dois tipos de transtorno alimentar, as pessoas recorrem ao exercício físico para perder peso. Ainda que estes dois problemas não sejam novos, a verdade é que nos últimos tempos, têm aparecido mais casos.

O tempo em que gordura queria significar formosura já lá vai. Cada vez mais, a grande preocupação das pessoas é ter uma aparência física bonita. Corpos bonitos, magros, musculados,

sem a tão desagradável celulite são aqueles que anunciam produtos de beleza, iogurtes, cereais, champôs, sabonetes...e até detergentes, electrodomésticos.

Peugeot 206.
Um automóvel brilhante.

Travagem. Alguns pesos dão-lhe importância na escolha do automóvel. Não também.

VITOR GUIMARÃES & FILHOS, LDA.
CONCESSIONÁRIOS PEUGEOT

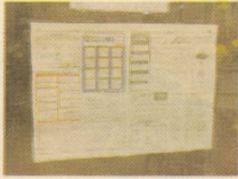
PEUGEOT
Stand e Oficinas:
L.º 109 Vitor Tel. 234349300 Fax 234349301
Aptado SA 3811-901 AAREB Portugal

206
PEUGEOT

Construir muito e bem

Continuamos nesta edição a dar todo o relevo à secção de "Imobiliário", iniciada na edição da semana passada. As razões desta opção editorial explicamo-nos então e hoje, no Editorial (página 18), voltamos a referir os objectivos que perseguimos, tendo como pano de fundo a realidade averse, onde a construção atingiu nos últimos anos um bom ritmo de crescimento, e de qualidade, que importa acompanhar e divulgar. Aliás, esta exigência de qualidade é hoje uma constante no domínio da construção civil e as empresas construtoras têm de assumir esta preocupação como prioritária. Os preços são hoje bastante elevados, quando confrontados com o rendimento médio das pessoas. Dar 30 mil contos por um T3 ou 35 mil por um T4 é hipotecar uma vida de trabalho, sem embora as facilidades de crédito hoje disponíveis. Não faz, pois, sentido que se não construa em qualidade, sob pena de reafirmar a procura e o entusiasmo dos potenciais compradores, com todas as consequências daí resultantes. Seja-nos permitido contar um pequeno episódio ocorrido aqui em Aveiro há poucas semanas, comprovativo da falta de cuidado que nos parece reprovável: num T1 comprado, em novo, há 5 ou 6 anos, o chão da sala, em tijolo, levantou todo em segundos, acompanhado de forte ruído (o ruído próprio do estalar) e, num ápice, estava a sala inutilizável. Comunicado o assunto ao construtor (também vendedor directo), pois nem sequer se dignou ir ver o que de tão estoroso se passara, quanto mais não fosse por curiosidade profissional. Deixando de lado a responsabilidade jurídica que lhe cabe, o que importa aqui destacar é a necessidade de não abrir frachos na confiança dos compradores, pelo que construir bem é certamente um imperativo do sector.

Entretanto, seja-nos permitido dizer que foi muito bem aceite esta nossa secção do "Imobiliário", profusamente distribuída em muitas comarcas da região por forma a dar-lhe maior amplitude em termos de difusão (a foto respeita a um desses casos). E recordamos que todos aqueles que, precisando de contactar com qualquer agência de mediação imobiliária presente nas páginas do "Campeão das Províncias", o devem fazer indicando que vão por intermédio deste Jornal. Candidatam-se assim a um prémio mensal do ordem dos 25 mil escudos, a sorte entre todos os que se registem esta via. Quanto mais não seja, ajuda a pagar os muitos contactos que é preciso fazer até encontrar a solução adequada a cada caso.



VILA LUSA

Lic. 2408-AMI

Agência
junto ao
Museu

Aveiro	Lhavos	Esqueit-centro
T1 com garagem fechada, em construção 70 m ² Pré-instalação de aquecimento 17.000 ctsref. 30/00M	T3 Dpx c/ garagem C/terraceo, 220 m ² área, lam churrasqueira e varandas Preço 35.000 cts Ref. 31/00M	T1 como novo venha ver, só 17.500 cts c/ garagem ref. 26/00IAS
S. Barnardo	Aradás	Poco
T3 Dpx pronto a habitar, Área 130 m ² c/ 2 terraceos Preço 25.000 cts Ref. 05/00M	T2 Duplex com solarías, garagem, vidros duplos, início construção Ref. 55/00IAS	Moradia T4, Roupeiras, varandas, em construção com 300 m ² mais áreas descobertas Preço 29.000 cts Ref. 17/00F
Azenha Baixo	Opina e Mataduchos	Aveiro
T2 2 lotes terreno para construção moradias, boas áreas, \$6.520 cts Ref. 38/00I	T2 Duplex grandes áreas, solarías, pré-Instal. aquecimento, lareira, armários. Pronto em Agosto Preço 24.500 cts Ref. 1/00M	Terreno para moradia isolada com 600 m ² bem localizado. Só 11.900 cts Ref. 18/00F
Praia da Barrô	Praia da Barrô	Praia da Vagueira
T1 em construção, c/ lugar garagem, lareira, vidros duplos Preço 20.500 cts Ref. 21/00M	T1 Dpl c/ garagem início construção, c/ varandas, lareira, armários Preço 25.000 cts Ref. 02/00IAS	Moradia tipo T2 c/ logradouro, para restaurar. Dá pl construção em altura Preço 15.600 cts Ref. 37/00M

R. Dr. Nascimento Leitão, 12

Tel.: 234 380 180



Lic. 847 AMI

IMABITA

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

R. Capitão Souza Pizarro, 25-1º 3810-076 AVEIRO
Tel.: 234 423590 Tel-Fax: 234 42595/234 382888

T3 p.h. na Força
c/ suite, garagem fechada e excelentes vistas

T3 P.H. no Bairro do Liceu, c/ garagem fechada, arumo na cave grandes áreas, excelentes áreas

Lotes para construção de moradias em Azuriva
Excelente preço

T2 em construção
c/ acabamentos à escolha e garagem fechada

T1 no Bairro do Liceu.
P.H., óptima localização 15.500 cts

T2 na Avenida Central Barrocas,
c/ grandes áreas, garagem fechada e acabamentos de luxo

Terreno
para construção de moradia isolada, excelente área

T1 Centro da cidade c/ grandes áreas, foga de sala e terraço fechado

HabiGal
Sociedade de Mediação Imobiliária, Lda

<p>R. CAPITÃO SOUZA PIZARRO, 16/R C TEL. 234 423400</p>	<p>RIA 11 DE ABRIL - BLOCO 6 ALBERGARIA-A-VOLTA TEL. 234 528125</p>
<p>ALBOI T3 Duplex coz. equip., aquec. central ref. 96/99</p>	<p>ESGUEIRA Moradia T4+1 garagem 4 carros visite ref. 74/00</p>
<p>MATADUÇOS Moradia T3+1 1300 m² área descoberta ref. 107/00</p>	<p>G. NAZARÉ Moradia T3 gar. dupla, churrasq. 27.500 cts ref. 133/00</p>
	<p>AZENHA DE BAIXO Lote de Terreno para moradia geminada ref. 614/99</p>

CENTRA VILHO
Sociedade de Mediação Imobiliária, Lda

<p>TERREIRO PARA CONSTRUÇÃO DE MORADIAS EM AZURIVA</p>	<p>TERREIRO PARA CONSTRUÇÃO DE MORADIAS EM AZURIVA</p>
<p>TERREIRO PARA CONSTRUÇÃO DE MORADIAS EM AZURIVA</p>	<p>TERREIRO PARA CONSTRUÇÃO DE MORADIAS EM AZURIVA</p>
<p>TERREIRO PARA CONSTRUÇÃO DE MORADIAS EM AZURIVA</p>	<p>TERREIRO PARA CONSTRUÇÃO DE MORADIAS EM AZURIVA</p>
<p>TERREIRO PARA CONSTRUÇÃO DE MORADIAS EM AZURIVA</p>	<p>TERREIRO PARA CONSTRUÇÃO DE MORADIAS EM AZURIVA</p>
<p>TERREIRO PARA CONSTRUÇÃO DE MORADIAS EM AZURIVA</p>	<p>TERREIRO PARA CONSTRUÇÃO DE MORADIAS EM AZURIVA</p>

MEDITERRA
Sociedade de Mediação Imobiliária, Lda

<p>T3 usado (em bom estado) lhavos 20.500 cts (16300)</p>	<p>T3 usado Centro de Aveiro 23.000 cts (14116)</p>
<p>T2 em fase de acabamentos Óptima localização 17.500 cts (1622)</p>	<p>T3 Centro Esgueira usado (em bom estado) 21.000 cts (16635)</p>
<p>T2 Sarrazola c/ lugar garagem, óptimas áreas 16.500 cts (16603)</p>	<p>Moradia Tipo T4 c/anexos e quintal; acabamentos alto nível - 35.000 cts</p>
<p>Excelentes áreas Praia da Vagueira 18.000 cts (16438)</p>	<p>ALUGA T1/2/T3 C/ ou S/ MOBILIA - CENTRO DE AVEIRO A PARTIR DE 60 CTS</p>

Solar XXI

AMI 3386

LARGO DAS 5 BICAS, n.º 46
AVEIRO

PRÉ - CAMPANHA DE COMERCIALIZAÇÃO

A 500 metros da
Av. Dr. Lourenço Peixinho

Preços de lançamento

**T1 - a partir de 15 250 cts
Com 85 m2 e arrumo**

**T2 - a partir de 21 000 cts
Com 110 m2
lugar de garagem e arrumo**

**T3 - a partir de 28 000 cts
Com 160 m2 e garagem
individual fechada**

**Acabamentos de Luxo:
Aquecimento central
Portas de segurança
Fogão de sala em granito
Pavimentos em madeira**

Tel. 234 400 420 / 8

(Lic. 528 AMI)



R. Mário Sacramento, 21 • 3810 AVEIRO • Tel. 234 429082 / 426328

Marcamos Posição no Mercado Imobiliário

T2dupl + Garagem: novo em Esigueira, 19.750 cts. Ref. 3.409

Terreno / const. em altura proj. aprovado/16 frações. Ilhavo Ref. 1.524

T2 novo no centro da cidade, 20.500 cts. Ref. 3.455

Terreno / const. em altura proj. aprovado/6 frações. Esigueira Ref. 1.505

T3 + Garagem: usado Bairro do Liceu, 25.000 cts. Ref. 3.457

Terreno / const. em altura proj. aprovado/12 frações. Alboi Ref. 1.526

T2 c/est.: novo junto às escolas Esigueira, 20.500 cts. Ref. 3.497

Terreno / const. em altura 3 frações. Costa Nova Ref. 1.527

T3 usado; remodelado Bairro do Liceu, 23.000 cts. Ref. 3.490

A atenção aos construtores lotes p/ construção/14. Alagoas-Esgueira Ref. 1.528

T2 c/ arrumos; em bom estado Aveiro, 20.500 cts. Ref. 3.491

Moradia T4+1 c/ garagem acab. luxo; óptima localização Ref. 2.484

T3 mobilado para alugar perto da Universidade

Moradia T4 + garagem bons acabamentos; óptima localização Ref. 2.486

Quinta c/ moradia remodelada óptima localização Ref. 2.476

TRESPASSES Pad./Pastelarias; Cafés; Bares; Restaurantes; Minimercados.....

Tel. 234308121/22
Rua Bento de Moura
Eduardo Cruzeiro - 1º andar D
Esigueira - 3800 AVEIRO
Fax-234 308123

Lic. 4692 AMI

Moradia ISOLADA
Boas áreas

Terreno p/ ARMAZÉM
Quinta do Loureiro
Ano 102/2000

T1 Duplex e T2
Áreas: 140 m2 / 90 m2
A partir de 15.000 cts
Ano 102/2000

Moradia Oliveira do Bairro
T4, Jardim Esplanada
Pedido construtor: 24.000 cts

OPORTUNIDADE
OPORTUNIDADE
OPORTUNIDADE
PILO

MILLENIUM D'OURO



ANADICASA

Lic. 1998 AMI

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

R. JOÃO MENDONÇA, 7
Telef. 234 371 991/2
Fax 234 371 993

T1 na Barra, c/ 2 frentes + garagem

T1 na praia c/ aquecimento, gás centralizado, c/ garagem

T2 c/ sótão, lugar de garagem, roupeiros, lareira, varandas a 5 minutos de AVEIRO

T2 na GAFANHA DA NAZARÉ, boas áreas e acabamentos luxo 19.000 cts

T4 perto da UNIVERSIDADE todo remodelado. Investidores

T3 em AZURVA, 2 frentes, óptimas áreas 16.000 cts

ESPERANÇA & BOIA

IMOBILIÁRIA, LDA.

AME 1486

234 38 69 57 / 58
PROCURE-NOS
ATENDIMENTO PERMANENTE

T1
13.500 cts +
arrumo 10m²
ESGUEIRA

T1 + 1
c/ estacionamento
atrás cantina UA
bom investimento

Moradia T4
29.000 cts
c/ garagem + logr.
S. BERNARDO

T4 Edifício Colombo
c/ garagem
junto ao Jumbo
17.500 cts

Moradia T2
18.900 cts
ALAGOAS

T3
23.500 cts
junto à
Universidade

T2 c/
estacionamento
+ arrumo + lograd.
17.500 cts

T3 FORCA
25.500 cts
Acabamentos
de luxo

Moradia T4
25.000 cts
BONSUCESSO

T1 + 1
15.500 cts
CENTRO CIDADE

T2
VIADUO DE
ESGUEIRA
c/ garagem

Terreno c/ proj.
aprov. p/ moradias
AZURVA
14.500 cts

T2 18.300 cts
c/ garagem +
2 arrumos
ILHAVO

T3 FORCA
(novo)
30.000 cts
150 m²

Moradia T4
AZURVA
garagem dupla
36.000 cts

T2 + garagem
+ logradouro
18.000 cts
ILHAVO

BONSUCESSO
T2
15.500 cts
P.H.

PÓVOA VALADO
Moradia T4
75 cts
ARRENDA-SE

HabiGal

R. CAPITÃO SOLZA
PZARRO, 18 R/C
TEL. 234 426600

RUA 25 DE ABRIL - BLOCO 6
ALBERGARIA-A VELHA
TEL. 234 53125

ESGUEIRA T1
lareira, varandas,
garagem, 17.500 cts
ref. 599/99

ESGUEIRA T2
dispensa, garagem
só.... 17.500 cts
ref. 240/99

S. ROMÃO T2 duplex
garagem, arrumos
19.700 cts
ref. 368/99

G. NAZARÉ T2
100 m², lareira,
estacionam. 18.000 cts
ref. 66/00



AVEIRO T3 novo
suite, 2 estacionam.
31.500 cts
ref. 638/99

Apartamentos, Moradias, Terrenos, Trespases, Lojas, etc.

sociedade

Tudo com a função de apelar à compra. A tudo isto, há que juntar o efeito negativo que isto causa nas pessoas. Porque, comprar o produto não significa levar tudo aquela magia para casa.

A anorexia nervosa é um transtorno alimentar em que a pessoa se priva de se alimentar, levando-a a um emagrecimento a níveis abaixo do peso mínimo do normal. Estas pessoas, na sua maioria mulheres jovens, vivem com a plena convicção de que são gordas e a ideia de engordarem apenas umas gramas deixa-as apavoradas.

A bulimia é, também, um transtorno alimentar, mas em que a pessoa passa, frequentemente, por períodos em que, em muito pouco ingerir, quantidades excessivas de alimentos, de preferência hipercalóricos. Consequência da ingestão exagerada de comida, a pessoa chega a sentir-se mal, compensando os períodos em que come exageradamente com longos períodos de jejum, socorrendo-se, muitas vezes, do vômito, de laxantes, de diuréticos e praticando exercícios físicos de forma tão exagerada quanto aquela com que comeram.

O aumento de peso, mesmo de umas gramas, pode ser um oúlfentico tormento

Os primeiros sintomas da anorexia

nervosa são uma profunda obsessão pela ideia de emagrecimento. O aumento de peso é um verdadeiro tormento e os pensamentos da pessoa anoréxica giram, quase todos, à volta da comida. Por isso, chega a ser muito comum que colecionem receitas de culinária e que cozinhem para os outros de forma a que comam por elas. As mulheres anoréxicas costumam ter o seu ciclo menstrual interrompido, no mínimo, durante três semanas consecutivas, e o corpo começa a perder as características femininas devido ao emagrecimento exagerado. Muitas ve-



de peso e de gorduras.

A auto-estima de um doente anoréxico depende da forma e peso do corpo

É comum às pessoas que sofrem de anorexia nervosa empregarem uma variedade de técnicas para estimar o

zes, as anoréxicas desenvolvem rituais muito estranhos em torno da alimentação e não raro comem escondidas ou escondem alimentos nos armários ou dentro das roupas.

é a perda da capacidade de erecção. Tanto nos rapazes como nas raparigas, a perda do desejo sexual, a ingestão quase exclusiva de frutas e saladas, o consumo excessivo de diuréticos e laxantes, são evidências de que o problema surgiu. Entretanto, começam a aparecer uma tendência para a agressividade e isolamento social, o sono começa a manifestar algumas perturbações que podem ir de insónias a grandes dificuldades em acordar.

Este é um problema muito sério e que atinge cada vez mais pessoas, é importante que se percebam os sintomas, porque, como em todas as doenças, quanto mais cedo se detectar o problema, mais fácil se torna a sua solução. Nos casos mais graves, a cura pode demorar dois anos. Para evitar esta situação, quase sempre traumatizaste, é importante estar atento aos sintomas. A preocupação com o corpo não é um crime, mas é preciso saber moderar essa preocupação.

Alguns procuram empregos em restaurantes, pastelarias, cafés, etc. Outras das obsessões é a prática de exercícios físicos para acelerar a perda

de peso e de gorduras.

A auto-estima de um doente anoréxico depende da forma e peso do corpo

É comum às pessoas que sofrem de anorexia nervosa empregarem uma variedade de técnicas para estimar o

peso, incluindo pesarem-se muitas vezes, medirem obsessivamente as partes do corpo e passarem a vida a olhar-se ao espelho para ver as áreas que percebem como gordas. A auto-estima de um doente anoréxico depende da forma e peso do corpo. Por isso, perder peso é uma conquista notável e um sinal de grande disciplina pessoal, ao passo que ganhar peso é entendido como um inaceitável fracasso de autocontrol.

Normalmente, a anorexia nervosa está associada a depressões e por isso, pode ser tratada com antidepressivos. Contudo, há casos em que a pessoa chega a necessitar de ser internada, devido ao risco de morrer por subnutrição.

Enquanto que o anoréxico perde muito peso, o bulímico mantém o seu peso normal e, por isso, o seu problema passa mais despercebido. Em geral, comem pouco à frente dos outros, compensando de forma compulsiva, quando estão sozinhos. Depois de abusarem na ingestão de alimentos, fazem longos períodos de jejum e passam muitas horas a vomitar.

Tal como acontece com a anorexia, as mulheres que sofrem de bulimia vêem o seu ciclo menstrual interrompido. Outros sintomas de bulimia são o interesse exclusivo por alimentos ricos em calorias, obsessão por exercícios físicos, abuso de laxantes e diuréticos.

A anorexia nervosa parece ter uma prevalência nas sociedades industrializadas

A anorexia nervosa pode conduzir

à morte, em consequência das alterações orgânicas e metabólicas secundárias à subnutrição. O índice de mortalidade em função directa da doença está estimado entre os 6 a 10%. A grande maioria dos doentes mantém alterações psicológicas ao longo da vida, tais como dificuldade de adaptação conjugal, papel materno mal colaborado, fraca adaptação profissional e depressão de outros quadros psiquiátricos, nomeadamente, de depressões.

Alguns dos mais recentes estudos mostram que a anorexia nervosa parece ter maior prevalência nas sociedades industrializadas, nas quais existe abundância de alimentos e onde, especialmente, no que diz respeito às mulheres, ser atraente está ligado à magreza. Por isso, o transtorno é mais comum nos Estados Unidos, Canadá, Austrália, Japão e África do Sul.

A anorexia é, muitas vezes, considerada uma doença da puberdade

A idade média para o início da anorexia nervosa é aos 17 anos, com alguns dados a sugerir picos aos 14 e aos 18. Talvez por isso, a anorexia seja considerada a uma doença da puberdade. O transtorno raramente se inicia em mulheres

com mais de 40 anos.

O aparecimento da doença está, frequentemente, associado a um acontecimento vital, como o sair de casa para estudar fora, o casamento, o divórcio, a morte de uma parente ou de um amigo.

A adolescente anoréxica envelhece prematuramente, os cabelos começam a cair, a pele fica seca, as unhas quebradiças e o pulso torna-se mais lento, atingindo, por vezes, menos de 60 pulsações por minuto, a tensão arterial baixa, os períodos menstruais tornam-se extremamente irregulares. Nos rapazes, uma das características mais frequentes



caixa

i

representado por mánculos.

Mas por que motivo certas pessoas são vulneráveis? Embora sejam incertos os factores pessoais que predis põem para a anorexia, apontam-se alterações muito precoces no desenvolvimento e na relação mãe-filho.

Outro distúrbio alimentar é a bulimia, que se traduz na ingestão de alimentos em demasia, de forma incontrolável e irregular. O doente típico não tem excesso de

peso, parece ser expansivo e ter sucesso na vida. Mas paga um preço alto pela sua aparência: muitas sessões secretas de comida, em que podem ser ingeridos quilos de alimentos, seguindo-se a purgação por meio de vômitos e laxantes. Após os episódios bulímicos, o doente sente-se culpado e deprimido.

A maioria dos anoréxicos e bulímicos são mulheres, mas os homens podem sofrer do

mesmo problema.

Tudo isto, porque é mais do que evidente que os atractivos físicos afectam a personalidade.

Naturalmente, a ideia daquilo que torna uma pessoa atraente tem mudado ao longo dos tempos e através das culturas. Contudo, no Ocidente, o ideal de beleza é ser-se magro e atlético. Se querer ter um aspecto físico saudável e bonito até pode ser salutar, a verdade é

que a obsessão por um corpo de "estrela de cinema" ou de manequins tem vindo a causar muitos transtornos. É que é fundamental não esquecer que os problemas físicos causados pela anorexia e bulimia são muito mais graves e traumatizantes do que ter um corpinho mais cheio. Se ser muito gordo pode não ser considerado bonito, a magreza exagerada também não favorece ninguém.

As vítimas de anorexia nervosa fazem dieta até à desnutrição, insistindo que estão muito gordas mesmo quando já estão a definir. A doença não é

nova, mas muito médica nos justificam a sua prevalência crescente na infância dada pela sociedade à valorização dos corpos magros e esbeltas, ideais, quase sempre

informação jurídica



Convenções nas telecomunicações

O preço da ilegalidade

Os preços no domínio do serviço universal de telecomunicações não são livres. Ao contrário do que sucede na generalidade dos produtos e serviços em um sistema de economia de mercado.

Os preços no particular de que se trata são contratados ou convençionados.

Contratados de que forma? Por proposta da Portugal Telecom.

E que partes se sentam à mesa das negociações?

Em rigor, o Instituto das Comunicações de Portugal (ICP), a Direcção-Geral do Comércio e Concorrência (D.G.C.C.), a Portugal Telecom (PT), como único operador, de momento, do serviço universal, e qualquer outra confederação ou federação de associações de consumidores ou de estruturas representativas.

A Lei do Consumidor confere, na esfera da Constituição, um direito, no quadro da representação, às associações, como segue:

“As associações de consumidores gozam das seguintes direitas:

... Direito de participar nos processos de regulação de preços de fornecimento de bens e de prestações de serviços essenciais, nomeadamente

nos domínios da água, energia, gás, transportes e telecomunicações, e a solicitar os esclarecimentos sobre as tarifas praticadas e a qualidade dos serviços, por forma a poderem pronunciar-se sobre elas”.

E o n.º 3 do assinalado normativo pre-

cisa: *“O direito previsto na alínea b) do n.º 1 é conferido às associações de interesse geográfico ou de interesse específico quando esse interesse esteja directamente relacionado com o bem ou serviço que é objecto da regulação de preços e, para os serviços de natureza não regional ou local, exclusivamente conferido a associações de âmbito nacional”.*

É, pois, incontroverso e inequívoco que as associações de consumidores, em condições tais, participem nos processos de regulação de preços. Participar é tomar parte. Não serão inermemente ouvintes. Por fora. Sem se sentarem à mesa. Não. Sentar-se-ão à mesa das negociações. Por forma a discutirem em posição de igualdade as propostas. De molde a concorrerem com a sua experiência e os valores que sufragam para um equilíbrio de posições. Como se impõe, de resto, em termos de igualdade material. Como o impõe, de resto, a Lei do Consumidor no n.º 1 do seu artigo 9º:

“O consumidor tem direito à protecção dos seus interesses económicos, impondo-se nas relações jurídicas de consumo a igualdade material dos intervenientes, a lealdade e a boa fé, nas preliminares, na formação e ainda na vigência dos contratos”.

Ademais, o propósito é o do equilíbrio:

“Incumbe ao Governo adoptar medidas adequadas a assegurar o equilíbrio das relações jurídicas que tenham por objecto bens e serviços essenciais, designadamente água, energia eléctrica, gás, telecomunicações e transportes públicos”.

Dai que seja inexplicável que a Lei do Serviço Universal de Telecomunicações (DL 458/99, de 5 de Novembro) haja “saneado as associações de consumidores da convenção de preços”.

Em gesto que é de toda uma afronta à Constituição e à lei.

Mas o Governo legisla em absoluto desprestígio à Constituição e à lei.

Mas o Governo em circunstâncias tais guarda de Conrado o prudente silêncio. E lava as mãos como Pilatos.

O artigo 11 da Lei do Serviço Universal afi está a condenar os consumidores “as galas”:

“1 - O regime de preços das prestações do serviço universal de telecomunicações é estabelecido através de convenção a celebrar entre a administração central, representada pela Direcção-Geral de Comércio e Concorrência (DGCC), o ICP e o prestador ou prestadores de serviço universal.

2 - A convenção pode estabelecer um sistema de preços máximos ou de ponderação geográfica ou outros semelhantes, especificando os critérios para aplicação do n.º 3 do artigo 10º.

3 - A convenção entra em vigor no dia seguinte ao da sua ratificação pelos ministros responsáveis e vigora pelo período de tempo que nela for acordado.

4 - O ICP promove a publicação da convenção de preços”.

Não havendo consumidores à mesa das negociações, os preços são “cozinhadados” à uma voz (Portugal Telecom com o que tem ainda de Estado, o instituto regulador que é Estado e a Direcção da Concorrência, que é Estado - administração pública central).

Se a presença dos consumidores é possível manter “taxas” (custos) de activação.

Sem a presença dos consumidores é possível manter a taxa de assinatura. Mais. É possível aumentar para mais do triplo

da “taxa de inflação” o seu valor.

Se os consumidores estivessem à mesa das negociações, não haveria convenção nesse sentido, a menos que se deixassem corromper ou não estivessem ao serviço dos consumidores.

E sem a sua assinatura não haveria convenção.

Tudo se reconduziria aos valores da convenção passada.

Que curiosamente também é ilegal.

Que estranhos interesses se acobertarão em todo este processo, susceptíveis de conduzir a tamanhos descercos e atropelos?

Onde está o fio condutor do Estado de Direito?

O que levará o Governo a clindrar a Constituição e a Lei?

Onde reside, afinal, os interesses das pessoas?

Quem define critérios? Quem os suporta? Quem pugna pelos valores que é imperioso salvaguardar?

A Associação Portuguesa de Direito do Consumo (APDC) e a Associação de Consumidores de Portugal (ACOP) impugnaram a constitucionalidade da “lei” do serviço universal das telecomunicações, em particular no que toca à exclusão das convenções de preços das associações de consumidores. É impugnarem obviamente a actual convenção por não preservar os direitos do consumidor, afrontando-os descaradamente.

É preciso que os princípios do Estado de Direito não sejam lançados à sarjeta. É preciso evitar o escândalo. E actual convenção de preços é escandalosa. Afronta princípios, rompe normas, siders direitos e é fundamento de considerações desprezíveis que são manifestação de profundo desprestígio por cada um de nós.

Força é que cautamente se absteia a autênticos atentados à inteligência dos consumidores.

É o mínimo que se impõe.

É o mínimo a que se aspira.

Mário Frota
Jurista

PRECISA-SE

ELECTRICISTA E CANALIZADOR

Contactar:

231596333 / 917213659

- **PRECISA-SE** de empregado (a) para balcão de Pastelaria
- **Idade** até 30 anos
- **Não** se trabalha aos Domingos

Contactar: 234646531

PRECISA-SE

**PINTOR
DE AUTOMÓVEIS**

Tel. 234 343 624
Tlm. 917 218 604

VENDEM-SE

**Duas Moradias
em Construção**

Tipo T4.

**Ou permuta-se por
terreno na
Gafanha da
Nazaré**

**Contactar Telm.
919354741**

REPARAM-SE RESTAURAM-SE

Relógios Mecânicos de Pulso,
Bolso, Selo, etc.
RELOJOEIRO COM FORMAÇÃO SUÍÇA
ALAVARJO - R. Eng.º Oudinet, 27 - 3800 Aveiro
Telefones: 234426780

Carlos M. Candal
Ana Maria Vasconcelos
Maria Manuel Candal
Sociedade de Advogados

Rua Gustavo F. Pinto Basto, 43-1º
AVEIRO

**Diocleciano Palma
Feiticeiros Machado**
ADVOGADO

Travessa do Governo Civil, 4 - 1º Esq.
Tel. 23481068 - Fax 234422184
3810-118 Aveiro

ÁGUEDA - AVEIRO

99.3€

RADIO SOBERANIA

Escritórios: ÁGUEDA: Rua José Suçena, 120 - 3º
AVEIRO: Av. Dr. Lourenço Peixinho, 96 D - 3º, sala B

RESTAURANTE BOCA DA BARRA

PRECISA

COZINHEIRO/A
Largo do Farol - Barra
Tel. 234369542 (sr. Machado)

TREPASSA-SE OU CEDE-SE À EXPLORAÇÃO

RESTAURANTE "PIRI PIRI"
(no centro de Barão)
Rua 18 de Fevereiro
Contactar: 234751452 (à noite)/234753588

editorial

Mais um passo

Lino Vinhal

O "Campeão das Províncias" surge hoje remodelado em termos gráficos. Mais páginas e mais cor.

É um esforço de melhoria que neste momento se justifica pela aceitação que o nosso Jornal tem encontrado junto de leitores e anunciantes, aos quais pretendemos oferecer cada vez melhores condições, quer em termos informativos quer na visibilidade das mensagens publicitárias. Esta melhoria manter-se-á enquanto nos for possível suportá-la, naturalmente com o apoio dos leitores e anunciantes que constituem a nossa razão de ser en-

quanto publicação semanal.

Mas essa melhoria não se fica pelos aspectos formais. A própria configuração do conteúdo do Jornal obedece agora a novos parâmetros, como resultante de um estudo de que é responsável o arquitecto Francisco Cardoso Lima, nosso Director artístico, desde o início um colaborador atento e interessado a quem cabe uma quota parte importante do que de bom tem sido feita neste Jornal.

Também o sector imobiliário constitui hoje em dia um componente decisivo no desenvolvimento de um país e de uma região. Isso nota-se muito claramente em Aveiro, cujas fronteiras tradicionais se

esborçaram em meia dúzia de anos, abrindo as portas a uma cidade que deixou de viver agarrado ao umbigo do Lourenço Peixinho. Aveiro, cidade, espriou-se em quase todas as sentidos. Abre-se o mais gente e assume-se como polo de vida definitivo para cada vez mais milhares de pessoas.

É natural que, reconhecendo esta realidade, queiramos dar ao sector imobiliário mais visibilidade, intermediando entre leitores e agências interessadas reciprocamente e nos propomos por em contacto. Com esta atitude que editorialmente assumimos: apenas nos interessa trabalhar com agências imobiliárias reconhecidas e credíveis. E em toda a parte há algumas que o não são. Hoje, a acta de vinda de um espaço, seja ele de natureza económica ou residencial, não é um simples acto de enfiar o produto a todo o custo, tornando-o tanto mais rentável

quanto mais incauto for o comprador. Hoje, pretende-se que essas empresas de mediação sejam as gestoras destes interesses específicos dos pessoas, para muitas delas o seu investimento de vida. Daí que, mais do que anunciar, queiramos também constituir o garante de que quem em nós anuncia merece toda a credibilidade. Sem que daí resulte a conclusão do contrário, isto é, que aqueles que aqui não anunciam não são credíveis. Não. Não é isso que queremos dizer, mas apenas que aquelas que o fazem, são-no grandemente.

Sabemos que este é um caminho longo. Mas propomo-nos percorrê-lo, se para tanto nos ajudarem estas empresas credíveis, cuja colaboração é indispensável a uma correcta e necessária separação dos águas.

Este é, pois, mais um passo. Pequeno, é certo. Mas em frente.

opinião

Violência doméstica

Marta Ramos*



O Centro de Estudos Sociais da Universidade dos Açores realizou um estudo sobre a condição feminina neste arquipélago. Conclusão: as açorianas são as maiores vítimas de violência doméstica no nosso país.

Um baixo nível educacional e uma elevada dependência económica face aos

maridos, parecem ser os factores mais insistentes. Para além disso, o isolamento e os fracos rendimentos, que aqui são factuais, sempre foram associados a este tipo de fenómenos.

É claro que isto não é novidade para ninguém, mas é suficientemente grave para que seja um assunto recente. É que um tema não fica resolvido enquanto responder a um problema não resolvido.

A situação continua a ser demasiado frequente para que possa ser ignorada. Para além da violência física, este tipo de situações acarreta um outro tipo de violência mais subtil: a violência psicológica. O sentimento de estar submetido a alguém pode ser totalmente frustrante. Admitir isto perante outros agrava uma si-

tuação que já é de si traumatizante. Partido destes pressões, embora se estranha, compreende-se por que é que há mulheres que passam uma vida inteira a calar os seus trotes que lhes são infligidos pelos maridos. A denúncia é sinónimo de humilhação que, neste caso, é pública.

Há pouco tempo, um dos nossos deputados sugeriu que se passassem a encarar estas situações como crime público, por forma a que qualquer pessoa, e não apenas a vítima, pudesse fazer o denúncia. Touché! O senhor acertou na mosca!

É verdade que muitas vezes andamos demasiado ocupados para prestar o devido atenção ao vizinho da porta do lado, mas também é verdade que não somos autómatos insensíveis. Ainda não chegámos ao ponto de sermos indiferentes a este tipo de posturas e por não terem medo de represálias, os estranhos podem

estar em melhores condições para aliar-se às autoridades.

Seja dentro ou fora da casa, um agressor nunca pode deixar de ser visto como um elemento perigoso para a sociedade. Facilmente se deduz que a mudança de legislação, além de ser um acto de solidariedade, é uma questão de segurança.

Não reagir com a veemência necessária, é confirmar a sedimentação de uma cultura social, quase declaradamente machista. Enquanto permanecemos nesta apatia, não nos conseguiremos livrar de uma conotação de precariedade e subdesenvolvimento. São estatísticas que nos envergonham, até por serem dissidentes com os proclamados valores humanistas do Europa.

*Realista de Ciências de Comunicação na Universidade de Fernando Pessoa.

opinião [confissões de um pianista de um bordel]

O anunciante: quem não aparece não é

Pedro A. Figueiredo*



O anunciante é, antes de mais, quem paga para ter publicidade. Pode ser virtualmente qualquer um, desde que pague para isso e que a lei o permita.

Muitos dos grandes anunciantes de hoje já existiam há mais de cem anos atrás. O maior anunciante mundial, isto é, a empresa que mais dinheiro gasta em publicidade em todo o mundo, é o líder mundial no fabrico de detergentes e outros produtos de grande

consumo - a empresa norte-americana fundada em 1837 por William Procter e James Gamble.

Também do século passado são marcas tão actuais como *Coco-Cola*, *Guerlain*, *Ford*, *Levi Strauss*, *Kodak*, e que foram, entre outras, igualmente das primeiras a recorrer à publicidade.

Num mercado global e, por isso, fortemente competitivo, apurando dos nossos tempos, a publicidade tornou-se no porta-voz das empresas que a ela recorrem, e que procuram destacar-se nos seus respectivos mercados.

Se do mulher de César se dizia que não bastava "ser", tinha também de o "parecer", então, para as empresas que querem persistir no mercado, além dessa dupla condição, torna-se igualmente necessário

"aparecer".

Em relação à questão da eficácia publicitária, isto é, do comprovado dos eventuais vantagens recolhidas pelo anunciante ao aparecer nos mass media, estudos realizados *demonstram a existência de um mínimo de crescimento certo das vendas; um mínimo de resultados negativos (efeito boomerang); e um máximo de casos incertos*, onde não se prova uma relação directamente proporcional entre a publicidade e o aumento ou decréscimo das vendas.

Um industrial norte-americano resumiu o problema do seguinte forma: "Sei que metade do dinheiro que gasto em publicidade é desperdiçado, mas não sei que metade é essa." O seu conteúdo John Rockefeller manifestou menos dúvidas. Questionado acerca

do modo como investira o seu hipotético último dólar, não hesitou: em publicidade.

Se o anunciante paga é porque, lógica e legitimamente, espera obter uma contrapartida do capital investido. Tendo em atenção os valores em causa (no ano passado, o investimento publicitário em Portugal ultrapassou os 200 milhões de contos), pode-se ver neles um sinal de que esse dinheiro não será de todo mal gasto.

A publicidade não resolve evidentemente tudo para o anunciante, mas muito pode contribuir para, nomeadamente: informar o mercado acerca de um novo produto; explicar como funciona um produto; sugerir novos usos para um produto; dar conta de alterações de preços; reduzir custos dos consumidores; alterar a percep-

ção dos consumidores face a um produto; persuadir os consumidores a comprarem no instante; aumentar a notoriedade de um produto junto de uma classe da população; ampliar as quantidades compradas; incrementar as ocasiões de compra; dilatar as épocas de consumo; conquistar uma nova geração de consumidores; tornar uma desvantagem numa vantagem; abrir portas à concorrência.

Em termos sumários, papel desempenhado pelo anunciante no processo publicitário é o de pagar às agências e aos meios para que estes, respectivamente, concebam e emitam uma mensagem, e a publicidade surge como um poderoso instrumento que ele procura utilizar em máximo benefício do seu próprio negócio.

*Docente do ISCA

automóveis [hoje conduzimos]

Nissan Patrol GR Longo A continuação da saga Patrol



Os Nissan Patrol celebraram-se, ao longo da sua vida, principalmente pela resistência e fiabilidade. Assim, o construtor japonês lançou, recentemente, mais uma versão do Nissan Patrol, que em relação à série anterior tem, em termos estéticos, diferenças significativas.

Aspecto

O Nissan Patrol GR Longo tem um design muito bonito. A imagem que a

marca nos oferece é de resistência e de fiabilidade. Sendo este um 4x4 de grandes dimensões e, por isso, um carro pesado é um todo-o-terreno genuíno. O grupo óptico dianteiro é de grandes dimensões. No entanto, pensamos que o carro não perdia nada se lhe acrescentassem uns faróis suplementares espalhadores, de forma a aumentar consideravelmente a luminosidade nocturna.

Interiores

Sem dúvida alguma, um dos pontos fortes do Nissan Patrol GR. O espaço é abundante, com muitos locais de arrumação (por sinal bem espaçosos), podendo transportar cinco adultos sem problemas, com muito espaço para as pernas para dos passageiros que viajam atrás. Os bancos dianteiros são envolventes e confortáveis. A versão por nós experimentada tem vários extras, tais como, os estofos em pele e vidros eléctricos.

Ao volante

O Nissan Patrol GR é um bom 4x4. No entanto, o motor de dois litros é pouco potente para o carro em questão. Por isso, entendemos que um propulsor mais potente viria beneficiar - e muito - este carro. Por outro lado, a breagem, em termos de direcção assistida é curta. A caixa de velocidades é de excelente manuseamento. O carro é confortável, tem uma suspensão macia. O comportamento fora de estrada é satisfatório. Contudo, em comparação com o seu homólogo Toyota Land Cruiser, tem um propulsor inferior, limitando o carro em certas situações.

automóveis

Novo Nissan Terrano II

A Nissan apresentou, recentemente, a sua última versão do Terrano II, que foi alvo de acentuadas alterações, de forma a poder concorrer num segmento, cada vez mais competitivo. Assim, o novo Nissan Terrano II surge com um novo visual exterior; nova frente, novos faróis traseiros, e com profundas alterações do capô e da grelha. Outra das transformações dignas de registo é o novo pára-choques - mais amplo e mais robusto. Na consola central integrada surge nova instrumentação, para além de já vir equipado com ABS e EBD.

Uma das inovações do Nissan Terrano II é o vidro hidro-repente, aplicado, pela

primeira vez, numa marca japonesa na Europa.

No capítulo da segurança externa surge um novo sistema de fecho superlock, que tem como função evitar que o veículo seja assaltado mais facilmente. Na traseira, surge uma cobertura inovadora para a roda de reserva, com jantes de 16 polgadas. Todas as versões surgem com novos amortecedores a gás. Por outro lado, a Nissan surge com uma nova estrutura de gama, cuja versão base é a Confort, que vem equipado com direcção assistida, airbag do condutor, fecho centralizado e jantes de aço. A versão seguinte é a Sport. Para além dos extras existentes na versão Confort, há a acrescentar



tar os pára-choques na cor da carroçaria, jantes de liga leve, dois airbags, ABS, EBD, ar condicionado, volante em pele, vidros e espelhos eléctricos, janelas em vidro hidro-repente, abertura sem chave e função antiassalto e rádio-leitor de cassetes. A ver-

são Luxury surge com tecto de abrir, pintura em dois tons, lava faróis e opção em caixa automática. Por fim, aparece o topo de gama, a Elegance, idêntica à Luxury, mas a acrescentar os estofos em pele. Os preços variam entre os 5150 e 6200 contos.

Peugeot regressa em força

Facilidade de condução, consumo reduzido, conforto, estética, preço acessível, são algumas das qualidades do 206 XAD, um produto que marca o regresso em força da Peugeot ao segmento dos derivados. Utilizado como base a versão XR 1.9D (o robusto motor de 1868 cc e 70 cv) de três portas, o XAD oferece de série o equipamento considerado essencial pela clientela deste segmento: direcção assistida, fecho central, regulação eléctrica dos vidros, airbag do condutor, divisória em polícarbonato e chapeleira amovível. O preço de venda ao público não ultrapassa os 2.333 contos, sendo um dos pontos fortes da versão.

Página coordenada por: João Raposo

breves auto

Peugeot 306 Eden Park: versão limitada

A Peugeot lançou uma nova versão da carrinha 306. Uma série limitada onde as cores sobriás, as peles genuínas, o pádrão escocês e o design atraente se conjugam de forma quase perfeita. Ao nível dos equipamentos, de salientar os apoios de cabeça em forma de rugby, volante em couro, direcção assistida, ABS, ar condicionado, jantes de liga leve, limpa vidros automático, rádio com mono CD frontal e retrovisores eléctricos e aquecidos, na cor da carroçaria (azul de Rhodes). A Peugeot 306 Eden Park está disponível nos modelos Berlina (1.4 e 2.0 HDI - cinco portas) e Break (1.4 e 2.0 HDI). Os preços variam entre os 3.385.000\$00 (Berlina 1.4) e os 4.770.000\$00 (Break 2.0 HDI).

Mini regressa em 2001

O mítico Mini vai regressar no próximo ano, renovado mas mantendo as linhas que o celebrizaram. O aspecto mantém-se com algumas pequenas alterações como por



exemplo ao nível do comprimento (ultrapassará ligeiramente

os três metros) e dos faróis (mais arredondados). Quarenta e dois anos depois do seu nascimento, o Mini regressa com padrões mais elevados de segurança, adaptados aos dias de hoje, e com motores de 1.4 e 1.6 litros de cilindrada. Desenvolvido na Alemanha, Inglaterra e Estados Unidos, este novo Mini será produzido em Longbridge e fabricado no Brasil.

Saab: menor consumo a mesma potência

A Saab desenvolveu um novo conceito de motor denominado "Saab Variable Compression" que permite reduzir, de forma significativa, os índices de consumo de combustível sem, no entanto, diminuir a performance do veículo. Trata-se de um sistema que inovador de variação da taxa de compressão que, para além de diminuir o consumo mantendo a mesma performance do veículo, permite ainda a utilização de diferentes tipos de combustível. O "Saab Variable Compression" é apresentado ao público no próximo dia 29, no Salão de Genebra.

Mitsubishi apresenta novo cidadão

A Mitsubishi apresentou no Salão de Genebra o seu mais recente *concept car*. O Suw Compact é, como próprio nome indica, um veículo de formas compactas e de dimensão reduzida. Um cidadão bastante económico (consumo de 3.8 litros aos 100 km) e pouco poluente, de design arredondado, que prima pelo espaço interior e pelo conforto que proporciona aos passageiros. O Suw Compact vem equipado com o sistema GDI-ASG (Automatic Stop&Go) que liga e desliga o motor automaticamente nas curvas paragens de trânsito.

editorial [desporto]

Da guerra da I Liga
à da SAD do Benfica

António Lemos

Não obstante o contínuo decréscimo de rendimento que ultimamente vinha a marcar as prestações dos equipas do FC Porto e do Sporting, não era de todo previsível que os dragões deixassem três pontos em Campo Maior nem que os leões revelassem tamanha dificuldade de fugir à derrota quando

a perspectiva de chegar isolado à liderança do campeonato estava aberta no seu horizonte. De mau agouro ter-se-á revelado o tráfego horístico de Luis Duque ao saudar o Benfica pelo regresso ao "campeonato das grandes".

Se cuidados e caldos de galinha nunca fizeram mal a ninguém Duque terá hoje redobradas razões para se precaver: não vá o feticço virar-se contra o feiticeiro...!

Das forças da natureza — que nunca ninguém os venceu! — ressalta do sogo do Benfica, após duas décadas de irracionalidade directiva e das conjugadas campanhas destruídas das forças da concorrência, que não será desta vez ainda que irão ter êxito.

Todavia, como nos diz Leonor Pinho, se no Benfica pior que o regime é sempre a oposição, a novidade actual da SAD do clube pode finalmente vir a revelar na sua verdadeira dimensão, o dirigente Vale e Azevedo. Com erros à mistura não sei mesmo se este homem ou o que ele representa, no contexto das regras da competição mundial a que só o Benfica em teoria pode aspirar, não é providencial no momento que passa para o Benfica. "Aprender a ser novo é uma aprendizagem

que leva muito tempo". E se ser novo é ter alma é isso que Vale e Azevedo está a devolver ao Benfica: não basta ter "recordações e destino mas um futuro autêntico que não se confunda com o passado nem com o presente mas que seja uma verdadeira criação, a participação na invenção do futuro. E nessa perspectiva recuso liminamente que Vale e Azevedo seja aquilo que por algum, através da imprensa, o tenha pretendido retratar.

E a oposição, ou a oposição mais visível dos últimos programas televisivos, que tem mais problemas existenciais e de marketing pessoal do que causas sérias estará por Vale e Azevedo e para o Benfica condenada à humilhante condição que só a da quinta roda dos automóveis para os seus condutores.

desporto [futebol]

Beira Mar recebe Varzim com
liderança no horizonte

A equipa do Beira Mar consolidou no passado fim-de-semana a segunda posição no Campeonato Nacional da I Liga ao derrotar o Penafiel por 0-1 e aproximou-se do primeiro lugar, beneficiando ainda do empate entre a Académica e o Aves.

Este fim-de-semana reserva à formação azenegra um encontro caseiro frente ao Varzim, actual quarto classificado, com 39 pontos, os mesmos que a Académica (que ocupa a terceira posição).

Para o jogo de domingo frente aos varzínistas, António Sousa não poderá contar com os defesas Gilã, que sofreu uma rotura muscular na coxa direita no jogo com o Penafiel, e Lobão, já recuperado de uma lesão mas impossibilitado de jogar dado ter que cumprir o segundo jogo de castigo por ter sido expulso no jogo frente ao Leça. O defeso João Paulo fez uma entorse no encontro com o Penafiel e está em dúvida para o jogo com o Varzim.

Mano Nunes encabeça lista única

Ao contrário do que chegou a ser noticiado, Mano Nunes não irá ter oposição nas eleições para os órgãos sociais do Beira Mar que se realizam no próximo dia 11 de Março. A lista concorrente, que incluía nomes como Artur Filipe, Miguel Capão Filipe e Caetano Alves desistiu, acabou

por não ser entregue, abrindo assim as portas para a reeleição do actual presidente.

Relativamente à Direcção anterior, há a registar apenas a inclusão de três novos elementos — António Oscar (antigo guarda-redes), Artur Moreira (médico) e Marques da Silva (advogado) — e a passagem de Alberto Ro-

que a vice-presidente adjunto.

No próximo dia 19, Mano Nunes sucederá a Mano Nunes para mais três anos de mandato à frente do Sport Clube Beira Mar, conforme os novos estatutos recentemente aprovados.

desporto [F1]

Fórmula 1 de regresso

Na madrugada de domingo terá início o mundial de fórmula 1 do ano 2000, com o Grande Prémio da Austrália. Uma corrida que se disputará no circuito cittadino de Melbourne, que ao contrário do normal apresenta um traçado bastante rápido com curvas negociadas em quarta e quinta velocidade, mas também de rectas capazes de proporcionar raras momentos de ultrapassagem. Para este ano as novidades serão o regresso do GP dos Estados Unidos, agora em Indianápolis, a vinda de Rubens Barrichello para a Ferrari em troca com Eddie Irvine, tendo o irlandês ido para a nova Jaguar. Na Williams há que salientar a saída de Zanardi e a entrada do britânico Jenson Burton (campeão em 99 da fórmula 3 inglesa). Para a Jordan entrou Jarno Trulli que veio substituir o veterano Damon Hill, campeão em 96, que se retirou da competição no final do ano transacto. Quanto à McLaren, esta apresenta a mesma dupla do ano passado com o bicampeão do mundo Mika Hakkinen a liderar a equipa inglesa. Para este ano os principais candidatos ao título serão Hakkinen e Coulthard, os manos Schumacher e Frentzen. Quanto ao de construtores McLaren e Ferrari serão as principais favoritas. Esperemos então que o novo ano nos traga corridas emocionantes e lutas acasas pelo título.

agenda

Futebol
I Liga
23ª Jornada
Rio Ave/ Campõesense
FC Porto/Belenenses
(sábado, 18 horas, Sport Tv)
Sp. Braga/1. Leiria
(sexta, 21 horas, Sport Tv)
Alverca/V. Guimarães
Boavista/Sporting
(segunda, 20.30, Sport Tv)
Gil Vicente/Morimão
E. Amadora/Benfica
(domingo, 20.00, RTP 1)
Farense/Salgueiros
V. Setúbal/Santa Clara
II Liga
23ª Jornada
Beira Mar / Varzim
Sp. Espinho / Académica
Framadouro / U. Lamas
II Divisão B (Zona Centro)
22ª Jornada
Santarenense/Vizianense
Arlonense / Aguiar
Tornense / Ovarense

Trovis Naves / Oliv. Bratom
Cavujães / Caldas
Oliveirense / Felizense
III Divisão — Série B
21ª Jornada
Pedras Rubras / Esportivo
Fitas / Louzãdo
Lobão / Vila Real
III Divisão — Série C
21ª Jornada
Sousense / Castanense
Oliv. Fozes / Melhadão
Anadia / Estoril
Valemarbrense / Avanca
S. João de Ver / S. Roque
Distrital
I Divisão Honra (Norte)
22ª Jornada
Pinhelense / Rio Mado
Cortegoso / Aravca
Bucelato / Castropense
Sedense / Fajões
Peços Brandedo / Senguedo
Romeiz / Mouraense
Milheirense / Canado
Paivense / SV Paivao

Distrital
I Divisão Honra (Sul)
22ª Jornada
Oliveirense / Galvão
Dão / Estrela Azul
Valonguense / Luso
NEGE / Passosquense
Bussos / Mouraense
LAAC / Fontalense
Aguinense / Águas Bois
Alba / Galinhão
Distrital
I Divisão B (Norte)
19ª Jornada
FIEEC / Azuis da Fiel
Mourão de Coimbra / SM. Góndara
Oliveirense / Amigos Cavato

Cruz Alvense / Macinhatense
Argencilense / Raquelense
Nogueirense / Sardoura
Torreio / Fedendo
Alvancim / MLHA
Distrital
I Divisão Honra (Sul)
19ª Jornada
Pampilhosa / Avelãs, Ceminho
CRAC / Monsanto
Foguetal / Casal Corbo
BARK / Ribães
Sarmel / Magalhães
Campano / Mithense
Antes / Coelhão
Paredão / Covão Labo
Bacalho

Liga TMN
(acomeço a 4 de Março)
Hoquei em Patins
Campeonato Nacional
1º Divisão
21ª Jornada
Infante Sagres / H. Sintão
Oliveirense / Paços Arcas
FC Porto / Sental
Machado / AC Espinho
O. Barcelos / Gulpharés
Benfite / Borealinas /
Andebol
Campeonato Nacional
I Divisão
17ª Jornada
Belenenses / ABC

Madeira / Ginásio do Sol
Maia / Boc Horta
Sporting / São Bernardo
F. Helder / Águas Santas
Bavista / Porto
Voleibol
Campeonato Nacional
— Divisão AI (Série Primários)
9º Jornada
Sp. Espinho / Moçico
Castro de Maia / Esportivo
Campeonato Nacional
— Divisão AI (Série Últimos)
7º Jornada
Lousões / S. Mamede
Benfica / Nacional
Morimão / Fitas

Vitor Rodrigues

MÉDICO ESPECIALISTA
Medicina de Exercício Físico e Desporto
Histologia, Climatologia e Topografia

Consultas Diárias

Au. Ferrão de Magalhães, 584 - 1.ª - Coimbra - Tel. 239 829 475
Rua Combatentes do Grande Guerra, 38 - 1.ª - Aveiro
Telefones 91 935 04 62

ELVIRA RITO

Médica Especialista
Ginecologia e Obstetrícia
Horário:
2.ª, 3.ª e 6.ª feira, a partir das 14h30
Av. Dr. Lourenço Peixinho, 175, 1.ª C.ª - Tel.: 234371341 - Aveiro

"velhas glórias" do beira mar



Poeira: o defesa-esquerdo

Vestiu a camisola n.º 5 do Beira Mar, durante duas épocas. Chegou ao clube auri-negro com 26 anos e confessa que estar em Aveiro foi uma das melhores coisas que aconteceram na sua carreira profissional. João Fernando Poeira nasceu em Olbão, no Algarve, no dia 29 de Novembro de 1948. Poeira trabalha na Docca Pesca, na cidade onde nasceu e na qual, ainda hoje, reside. É casado e tem uma filha. As saudades dos relvados são muitas. Mas as boas recordações dos momentos que viveu enquanto jogador da bola são maiores.

Daniela Sousa Pinto

«Cheguei ao Beira Mar com 26 anos. Foi neste clube que consegui a minha valorização profissional. Mas desde os 14 anos que Poeira pisava os relvados, representando o Sport Clube Olhanense, onde passou de juvenil a sénior.

Poeira guarda muitas e boas recordações do Beira Mar, clube que represen-

tou com muito entusiasmo e dedicação. «Para mim, foi uma honra jogar na equipa de Aveiro». Também pelo Olhanense, Poeira sente um carinho muito especial. Afinal, alinhou muitos anos na equipa que representa a sua terra natal.

«Acompanho sempre os resultados do clube»

No Algarve, onde mora, Poeira não perdeu de vista o clube auri-negro e enquanto simpatizante do Beira Mar, «acompanho sempre os resultados do clube». Por isso, espera que o Beira Mar «suba para a 1.ª Liga». O clube tem grandes possibilidades de o conseguir e, sem dúvida, merece ocupar um lugar no escalão máximo do futebol português. Contudo, Poeira não deixa de salientar que a 1.ª Liga é muito difícil. Para campeonatos nacionais, Poeira aposta no Beira Mar e no Futebol Clube do Porto. As equipas preferidas do ex-defesa-esquerda são Olhanense, Beira Mar e Benfica.

«No Beira Mar, o meu salário era de 20.000\$00»

«Hoje, os clubes trabalham muito bem, mas parece-me que há muito menos valores do que antigamente». No que diz respeito à corrupção, Poeira não tem qualquer dúvida de que este fenómeno existe. «Houve sempre corrupção, mas, hoje em dia, fala-se muito mais».

Poeira não ganhou muito dinheiro

enquanto jogador de futebol, «porque, antigamente, as equipas não pagavam grandes ordenados. No Beira Mar, o meu salário era de 20.000\$00».

O camisola n.º 5 do Beira Mar, sente muitas saudades dos relvados que abandonou com 38 anos. Contudo, após ter deixado o futebol como jogador, ainda, treinou o Sport Clube Olhanense. Com conhecimento de causa, Poeira afirma que um bom treinador «tem que saber lidar com os jogadores e ter conhecimentos sobre o futebol».

«Se tivesse outra vez 14 anos, voltava a jogar futebol»

No dia em que despiu a camisola e arrumou os chuteiras, Poeira sentiu-se muito triste. «É natural. Não é fácil deixar de jogar futebol. Mas, eu fui-me preparando para quando chegasse a hora de deixar os relvados. Mesmo assim, custa sempre...»

O talento é um elemento importante para jogar futebol, talvez, por isso, Poeira aconselhe aos mais jovens que tenham o gosto pela bola, a serem os estudos em primeiro lugar e, só depois, o futebol.

Quanto ao balanço da sua carreira desportiva, Poeira diz que foi «um jogador normal. Não fui mais longe, porque não havia, no meu tempo, as condições que há hoje. Se tivesse, outra vez, 14 anos, voltava a jogar futebol». O que é natural, porque como diz Poeira, «o futebol foi uma paixão».

ora bolas



«No Beira Mar, o Eusébio e o Sousa foram, sem dúvida, os melhores jogadores. A nível nacional, o Eusébio é uma referência e foi, na minha opinião, o melhor jogador de todos os tempos».

«Gosto muito de jogar futebol, por isso, aos domingos, costumo jogar futebol de salão».

«Atualmente, há vários bons jogadores. Exemplos são o Figo, o Rui Costa e o João Pinto».

«No futebol, do que mais gosto é de ver uma partida bem disputada. O que mais me desagrada? Um jogo de fraca qualidade».

«Um dos jogos que fizemos para a Taça, fez-nos ir jogar a Reguengos de Monzarraz. Quando chegámos ao campo, os adeptos estavam todos com fotografias do Eusébio. Ficaram muito tristes, quando se aperceberam que o "Pantera Negra" não estava».

«No Beira Mar, éramos uma autêntica família».

«Joguei com o Jesus, Monecas, Sousa, Manuel José, Abel, Sabú, Marques, Soares, Domingos, Eusébio, Rola, Rodrigo, Guaresma, Simão, Quim, Jorge, Vítor Urbano, Germano, Nelson Reis, Garcês, Paulino, Sabral, Meireles. Que me desculpem um ou outro colega de quem, de momento, não me recordo».

«O Europeu de 2004 poderá vir a ser uma oportunidade para os jogadores mais novos».

Poeira



Posição: defesa-esquerdo
Características: defesa muito bem

RÁDIO TERRA NOVA

www.terranova.pt

FM 105

breves saúde

**Consumo de álcool
diminui memória**

Os adolescentes que consomem álcool em excesso têm mais dificuldade em recordar informação recente do que os jovens abstêmios, revela um estudo desenvolvido por investigadores da Universidade da Califórnia. O estudo sublinha que, ao abusarem do consumo de bebidas alcoólicas, os jovens estão a expor o cérebro a efeitos tóxicos significativos durante uma fase importante do seu desenvolvimento.

**Vitaminas e fibras não
evitam cancro do estômago**

O consumo de vitaminas e fibras parece não ter qualquer efeito na redução do risco de cancro do estômago, de acordo com um estudo publicado no jornal "Cancer". Estudos anteriores sugeriram que os alimentos ricos em vitaminas e fibras, sobretudo a fruta e os vegetais, eram eficazes na protecção contra o cancro do estômago, uma hipótese que os investigadores da Universidade de Maastricht não conseguiram confirmar.

**Problemas de tiroides
aumentam o risco
de ataques cardíacos**

Mulheres idosas que têm uma redução na função da tireoide, mas sem sinais visíveis da patologia, correm um risco acrescido de doenças e ataques cardíacos, sugerem vários estudos. A redução na função da tireoide, caracteriza-se pelo baixo metabolismo, aumento de peso e pele seca. Provoca também um aumento do colesterol e da tensão arterial e, consequentemente, do risco de doenças coronárias.

saúde

**Má nutrição na gravidez pode conduzir
à diabetes e doenças cardíacas**

Crianças que nascem com um peso abaixo do normal têm a tensão arterial e os níveis de açúcar no sangue mais elevados quando chegam a adultos, revela um estudo conduzido na China. Tensão arterial elevada e um fraco controlo dos níveis de açúcar no sangue são dois factores que conduzem ao síndrome de insulino-

resistência, uma condição que pode levar à diabetes e doenças cardíacas, duas patologias que estão em crescimento nos países desenvolvidos. O risco aumentado do síndrome pode estar relacionado com a má nutrição da mãe durante a gravidez e também com a obesidade, de acordo com investigadores da Faculdade de Me-

dicina de Pequim, na China. Para testar a hipótese, observaram os registos de mães de mais de 600 pessoas com idade a partir dos 45 anos. Descobriram que por um quilograma a mais no nascimento, a tensão arterial em adultos decia à volta de três pontos e os níveis de açúcar no sangue densavam cinco por cento.

OMS divulga nova vacina contra a gripe

A Organização Mundial de Saúde (OMS) comunicou aos laboratórios farmacêuticos a fórmula de uma nova vacina de combate contra a gripe para a próxima temporada (Novembro de 2000 a Abril de 2001).

A maioria da população já foi infectada ou esteve exposta, em alguma ocasião, às três estirpes de vírus que compõem a vacina deste ano, pelo que têm algum grau de imunidade residual. Por este motivo, uma só dose

de vacina contra a gripe deverá ser suficiente para todas as idades, excepto para as crianças que precisarem de duas.

A OMS recomenda o uso da vacina como medida preventiva contra esta doença po-

tencialmente mortal. O índice de protecção das vacinas contra a gripe oscila entre os 50 e os 80%, quando há boa adequação entre a fórmula do medicamento e as estirpes em circulação.

curiosidades

Podemos dominar os sonhos?

Alguns estudiosos dos sonhos descobriram que o poder da sugestão pode alterar o conteúdo dos sonhos. Tanto a auto-sugestão como a sugestão de terceiros podem ajudar. Afirma-se que estes métodos têm ajudado pessoas que sofrem de pesadelos com carácter repetitivo ou até de sonhos ocasionais aterradoros. O poder de controlar os sonhos em certa medida faz parte do que alguns chamam de sonho lúcido. Por exemplo, a pessoa treina-se para não acordar numa fase mais aterradora de um pesadelo, mantendo-se a dormir até enfrentar ou ultrapassar o monstro que a sua mente criou.

de A a Z

CELULITE é a alteração inflamatória aguda ou crónica do tecido celular subcutâneo associada geralmente a um pequeno corte, a uma escoriação ou a um abcesso. Os tecidos circundantes da zona afectada tornam-se avermelhados, inchados e dolorosos, e a infeção tende a alastrar rapidamente. Cordões vermelhos estendendo-se da infeção em direcção aos glânglios linfáticos locais constituem um sinal de que os vasos linfáticos também estão atingidos. Para tratar a celulite, o médico recorre, geralmente, um antibiótico adequado, exercício, massagem, raios ultravioletas e banhos.

Portela da Costa

Ortopedista / HUC

Ortopedia Infantil / Medicina do Desporto / Peritagem Médico-Legal

Horário de Consulta:

de 2.ª a 6.ª a partir das 14 Horas

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 6 - 2.ª, Sala 9
Telef. 234386222 + 3800 Aveiro**Clinica de Fisioterapia**

Reabilitação Física e Fisioterapia

Dr. Mário Jorge S. Da Silva, Lda

Horário:

das 9h às 12h e das 14h às 19h

Rua Sã dos Afãos, n.º 10 • Telef.: 234427004 • Aveiro

ALFREDO A. S. ESTRELA ESTEVESChefe Serviço Pediatra
Hospital Distrital de Aveiro

Consultas:

2.ª - 4.ª e 6.ª Feiras de TARDE
Doenças das crianças, recém-nascidos • Puericultura

Consultório:

R. Cons. Lusa Magalhães, 16.2. B - 3800 Aveiro
Telef. 234427694 / 234428743 • Fax: 234428683Residência:
R. Jaime Moniz, 17 - 3810 Aveiro • Telef. 234424938 • Telex: 9178601840**EDUARDO BREDA**

Otorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial

Horário de Consulta:

3.ª e 6.ª a tarde

Rua Dr. Alberto Souto, n.º 20, 3.º

**Clinica de Terapias
Chinesas**

- Acupuntura, Lixação (osteíte), Osteopatia
- Microterapia (osteíte, gorduras localizadas)
- Tratamentos capilares (alopecia)
- Maquiagem permanente (lábios e sobrancelhas)

Atendimento: 2.ª e 4.ª feiras

R. dos Combates da Grande Guerra, 42 - 1.º (junto ao Hotel Imperial)
Telef. 234722863 • Telex: 96051150**ABEL RITO**

Médico

Chefe de Serviço de Clínica Geral

Acordo com: A.D.S.E., A.C.A.S.A. e MÉDIS

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 175 - 1.º - Aveiro
Telef. 234371341**Fernando Leite
da Silva**MÉDICO ESPECIALISTA
DOENÇAS DOS OLHOS

Horário das consultas:

de 2.ª a 6.ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30

Consultas:
R. Dr. Mário Sacramento, n.º 12, 1.º B - Telef. 234422594
3810-102 AVEIRO**JOSÉ TORRES**Ginecologia • Obstetrícia
Oncologia

Horário de Consulta:

de 2.ª a 6.ª a partir das 14 Horas

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 6, 2.º Andar, Sala 9
Telef. 234386222 + 3800 Aveiro**Clinica de Medicina Dentária
DRA. FERNANDA TOMÉ, LDA.**ACORDOS COM:
ADSE, ACASA, PSP, ADMF, ADMA
Consultas todos os dias

Consultórios

Av. José Estêvão, 89-1.º Sala H - Travessa da Caixa Económica, 2-1.º
(em cima do Tubalão) (por cima do Oculista Vieira) 3800 Aveiro
3830 Galvães da Nazaré Telef. 234362561 Telef. 234382406/234428750**Paulo Manuel Braz Abrantes**MÉDICO ESPECIALISTA
PSIQUIATRIAAssistente Hospitalar Graduado
nos Hospitais Universitários de Coimbra

CONSULTAS: 9.ª e 6.ª feiras (15 horas)

Rua Conselheiro Luís de Magalhães, 16 - 2.º - AVEIRO
Telef. 234421694 / 234428743**João Francisco Duarte**

Médico Especialista • Doenças do Coração

Consultório

Rua Dr. Alberto Souto, n.º 48, 1.º Dt. - Sala E
Telef. 234421733 + 3800 Aveiro**SIMÕES PEREIRA**

Endocrinologia, Diabetes e Nutrição

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 175, 4.º M
TELEF. 234423649 - 234385346 + 3800 Aveiro

A CCP (Confederação do Comércio e Serviços de Portugal) celebrou com a DECO (Associação Portuguesa Para a Defesa do Consumidor) um Acordo com vista ao esclarecimento dos consumidores por parte do comércio retalhista quanto à introdução do Euro.

Este Acordo transpõe para o nosso país o Acordo Europeu entre organizações de comerciantes e organizadores de consumidores, compreendendo uma carta de compromisso contendo um conjunto de requisitos que os subscritores/comerciantes se obrigam a respeitar. No Acto de subscrição do carta de compromisso os comerciantes recebem um autocolante que se destina a afixar na Vitrine do estabelecimento, ou outro local visível, e que identifica o seu estabelecimento como aderente ao Acordo.



CARTA DE COMPROMISSO

Compromisso n.º 1:

Utilizar apenas as taxas de conversão e as normas de arredondamento regulamentares nos seguintes casos:

Dupla afixação, dupla indicação dos preços e dos valores;

Pagamento;

Instrumentos de auxílio à conversão, designadamente, calculadoras, conversores, tabelas de conversão, etc..

Compromisso n.º 2:

Não cobrar despesas suplementares aos consumidores que optem pelo pagamento em Euros.

Compromisso n.º 3:

Fornecer e manter, permanentemente disponibilizado ao cliente, com a forma que melhor se adapte ao tipo de comércio e à sua dimensão, uma informação mínima visível e apropriada sobre:

As possibilidades de utilização do Euro durante o período de transição, na forma escritural até 2001, em moedas e notas a partir de 2002;

O facto de nem o cliente nem o comerciante serem obrigados a utilizar o Euro durante a fase de transição; A existência de moedas e notas

em euros, pelo menos dois meses antes do início da sua circulação efectiva (com base em informação, a partir de um suporte que reproduz o seu valor e Imagem, é disponibilizada pelos bancos centrais nacionais e ministérios);

As taxas e as normas de conversão e arredondamento e, o facto de as conversões deverem ser efectuadas em relação ao total, fornecendo aos clientes exemplos concretos e ferramentas simples de conversão;

A moeda de referência utilizada para fazer os cálculos relativos à dupla indicação de preços, tanto no que diz respeito ao material de informação entregue aos consumidores, como em relação aos recibos de caixa e às facturas;

As normas de conduta indicadas no rótulo;

A aderência da entidade gestora do rótulo e as possibilidades de reclamação sempre que haja incumprimento dos compromissos.

Compromisso n.º 4:

L. Garantir, a partir do momento em que disponha do rótulo:

A dupla indicação do preço completa:

de todos os produtos que estejam em promoção na loja, de forma visível;

dos cupões de compra ou de desconto;

do total indicado nos recibos de caixa ou nas facturas;

dos produtos ou serviços afixados na parte exterior do estabelecimento por causa de obrigação legal ou que

sejam visíveis do exterior (escaparates);

A dupla indicação de uma parte significativa:

dos produtos ou serviços anunciados em folhetos publicitários;

dos produtos ou serviços mais vendidos na loja ou por catálogo;

das tarjfas ou listas de preços à disposição dos clientes.

2. O compromisso mínimo de dupla indicação abrange apenas o preço de venda do produto ou serviço.

3. Efectuar a dupla afixação supramencionada, de forma a abranger um leque de preços o mais amplo possível, com vista a facilitar a compreensão das escalas de valores. Aumentar progressivamente, de acordo com as suas possibilidades, o número de produtos ou serviços com dupla indicação de preços, com o objectivo de atingir a dupla indicação de preços na maioria dos produtos e serviços a 1 de julho de 2001.

Compromisso n.º 5:

Fornecer a informação adequada àqueles que estejam em contacto com o público, para que possam compreender e fornecer explicações claras sobre o Euro.

Compromisso n.º 6:

Os pagamentos em Euros, designadamente, através de cartão de crédito ou cheque serão aceites: SIM * NÃO *
*Riscar o que não interessa

tome nota

Cadastro dos estabelecimentos comerciais

Recentemente foi publicada nova legislação sobre o regime de inscrição no cadastro dos estabelecimentos comerciais, matéria anteriormente regulada pelo D.L. n.º 277/76 de 04/09.

Segundo o novo diploma, a obrigação de inscrição no cadastro recai sobre todos os titulares de estabelecimentos comerciais, bem como sobre as empresas que se dediquem às actividades de venda ao domicílio ou equiparadas, resultando esta imposição do facto de haver necessidade, por parte do Estado, de caracterizar as unidades comerciais e de constituir uma verdadeira base de identificação capaz de permitir a realização de estudos sobre o sector comercial.

Para este efeito são considerados estabelecimentos toda a instalação, de carácter fixo ou permanente, onde seja exercida, exclusiva ou principalmente, de modo habitual e profissional, uma ou mais actividades de comércio, por grosso ou a retalho, ficando abrangidos nesta definição os lugares de venda em mercados municipais e abastecedores.

Assim, segundo a legislação em vigor (D.L. 462/99 de 05/11), são factos sujeitos a inscrição no cadastro a abertura do estabelecimento comercial e o seu encerramento, a alteração da actividade exercida, bem como a mudança de titular do estabelecimento e a mudança de nome ou insignia.

O processo é simples e resume-se a um requerimento apresentado pelo interessado, através de impresso próprio, em duplicado, que poderá ser adquirido na Associação Comercial de Aveiro, no prazo de 30 dias a contar da data das ocorrências mencionadas no parágrafo anterior. Este requerimento deve ainda ser acompanhado de fotografia do cartão de identificação do interessado.

As inscrições efectuadas ao abrigo da anterior legislação mantêm-se válidas, não necessitando os comerciantes de proceder a qualquer alteração ou comunicação à Direcção Geral do Comércio, excepto se vier a ocorrer algum dos factos previstos no terceiro parágrafo.

Por último, chamamos a atenção dos comerciantes para o facto do regime sancionatório das infracções à matéria em análise ter sido substancialmente agravado, ou seja puníveis com coimas que poderão ir de 50.000\$000 a 100.000\$000 para as pessoas singulares e de 200.000\$000 a 500.000\$000 se cometidas por pessoas colectivas.

bolsa de negócios

BBS 459: ONYX INTERACTIVE

— Empresa que desenvolveu software de formação profissional/treino para adultos, procura parceiros no mercado nacional. Possui experiência comprovada no mercado americano, na área civil e militar.

BBS 464: SIPHRAT, Ltd. - Empresa

especializada no desenvolvimento de software ideal para instituições estatais e autoridades locais. Trata-se de programas de gestão de departamentos de grande eficiência. Entre outros, esta empresa concebeu um gerador de relatórios ue poderá funcionar em qualquer ambiente de trabalho e capaz de ler qual quer aplicação de base de dados. Já aplicado no Ministério da Educação Israelita. Procura parceiros estratégicos.

BBS 461: MTC INDUSTRIES & RESEARCH, Ltd. - Fabricante

de glicosópios e outros instrumentos médicos e científicos, procura contactos de empresas portuguesas para importação, comercialização e distribuição dos seus produtos.

BBS 462: TAMBOUR, Ltd. - Indústria

de tintas israelita pretende os contactos de importadores e distribuidores de tintas, vernizes e produtos químicos para o tratamento de metais.

BBS 463: MAAVARIM - Esta em

presa do ramo da segurança, uma das empresas fornecedoras do Ministério da Defesa Israelita - nas áreas de detecção e desmantelamento de minas, serviços de consultadoria ambiental, fornecimento de equipamento variado. Procura importadores para o seu equipamento militar e paramilitar.

BBS 464: ROM-PHONE Ltd. - Fabricante

israelita de sistemas de resposta de emergência pessoal (botão de alarme) ligado a um centro, de monitorização, procura investidores, representantes ou distribuidores.

BBS 465: SECOTEC TECHNOLOGY, Ltd., tendo desenvolvido

uma ampla gama de sistemas de segurança - detecção de intrusos, vedações com sensores, detectores por infravermelhos - esta empresa procura distribuidores/importadores.

BBS 466: G.M. ADVANCED FENCING & SECURITY TECHNOLOGIES.

Com base nas últimas tecnologias, a G.M. desenvolveu uma vedação eléctrica com um sistema de detecção de intrusos. Procura expandir o seu mercado em Portugal.

BBS 467: PIMA ELECTRONIC SYSTEMS Ltd. - Empresa de sistemas

de alarme compreendidos, já concretizados em mercados estrangeiros, procura distribuidores em Portugal.

menu - pausa para comer

Restaurante Mariluz

O restaurante Mariluz é o mais antigo de Vagos. Por lá passaram afamadas cozinheiras entre elas, a D. Belmira que deu de comer a milhares de bocas. A sua carne assada era um autêntico tesouro gastronómico. Mas se nesse tempo o restaurante era bom agora, nos tempos que correm, é muito melhor. O segredo chama-se D. Paula Gravato. Todos os segundinhos, todos os minutos, todos os dias, semanas, meses, anos, já lá vão 20, sempre à volta dos tachos e das panelas, dos peixes e das carnes, dos aromas e dos sabores.

Por isso, o Mariluz é um poiso obrigatório para retemperar as forças a quem por lá passa e que mantém a tradição de servir as especialidades regionais.

Dos beberes

Esta inspiração para a poesia popular é devida, quicá, à garçafaria do Mariluz composta por 20 vinhos brancos e por 47 vinhos tintos. As principais regiões demarcadas estão lá representadas. E os preços? A maior parte deles não ultrapassa a a faixinha dos 1000\$00, o que se aplaude. Mas quem gostar de vinhos mais caros, por exemplo, Doço do Lobo 90 (2600\$00), Pão S. Domingos 90 (1400\$00), Conventual (1300\$00), Cartuxa (2900\$00), Cabeça de Burro (2200\$00), pode fazê-lo, pois

há muito rótulo por onde escolher. E quem quiser brindar à vida pode beber um S. Domingos a Reserva Bruto a 1400\$00 a garrafa.

Dos comeres

O restaurante Mariluz apresenta, diariamente, duas ementas. Uma para o almoço, outra para o jantar. Uma sopa caseira (150\$00); quatro sugestões para os peixes e seis para as carnes. Por exemplo, ovas de bacalhau com molho verde (1000\$00); polvo cozido (1000\$00); cozido à portuguesa (950\$00); panados de vitela (900\$00). Tem, ainda, 14 pratos fixos diários, com destaque para a espetada de tamboril (1150\$00), para a posta de vitela à mirandesa (1300\$00) ou para a panela de carnes (1450\$00).

Mas, minhas senhora e meus senhores, ao domingo é que é. Um autêntico festival gastronómico apresentado pela chefe Paula Gravato bacalhau à lagareiro (1300\$00), pato assado com laranja (1000\$00), arroz à valenciana (1000\$00); leitão à Bairrada (1400\$00); cabrito à lavrador (1300\$00). As mais dos seus custam menos 200\$00 e são abundantes.

Quanto às sobremesas tem as habituais nadas do (250\$00), mousse de choco-



lare (250\$00), morangos com chantilly (300\$00), de entre outras.

A prova mistagráfica O mistagráfico começou com a prova da ova de bacalhau com molho verde. É raro encontrar este piteu em restaurantes. Agradado e recomendado. O mesmo se pode dizer para as linguas de bacalhau fritas. Aqui os aromas de brócolos e de feijão suplantam a lingua. Vinte valores para este arroz fino com toda a alma de cozinheira. Pedimos, depois, uma trilha da posta de vitela à mirandesa! Porquê à mirandesa? Se a carne é vogueuse, se a cozinheira também é de Vagos e se o restaurante também lá fica... vamos mas é dar-lhe o nome de posta de vitela à moda de Vagos e fica mesmo bem. A carne é terríssima, o paladar é único. Como acompanhamento preferimos o arroz (exactamente o de feijão e brócolos) à

banalíssima batata frita.

No fim comemos doce só para limpar as papilas.

Conclusão

Se o restaurante tem uma clientela fiel, se está sempre cheio, se vem gente de fora ao domingo para empanturrar a pança, significa que nem é preciso nós aqui fazermos publicidade. O restaurante é mesmo bom e a sua fama passa os muros do distrito.

No entanto, como mestres capitulares duma refinada confraria comeríamos pecado sem perdão se não alerressemos o parão João Paulo Gravato e a patroa Paula Gravato para o seguinte:

Ao domingo é necessário apresentar outra amensidão... Toalhas e guardanapos de pano. A partir daí eleva os preços das doses para mais de 500\$00. Exactamente isso. E mesmo assim as doses continuam a dar para dos seis peixos.

receitas da semana

Cozido à Portuguesa

- 1 1/2 kg de presunto;
- 1 salpicão caseiro;
- 1 chouriço;
- 1/2 kg de toucinho;
- 1/2 kg de carne de vaca;
- 1/2 galinha caseira;
- 1/2 kg de costeletas de porco;
- 1 chouriza de sangue;
- 1 kg de batatas;
- 4 cenouras;
- 4 pencas.

Coloca-se uma panela com água ao lume e quando esta ferver deita-se-lhe a carne a cozer. Quando a carne estiver cozida, tira-se da panela e parte-se. Deixam-se as pencas e as cenouras, quando estas estiverem meias cozidas, juntam-se as batatas.

Serve-se acompanhado de arroz de forno.

O cozido à portuguesa é um prato usado em qualquer época do ano, mas sempre lugar em festas de cerimónia.

Barriga de Freira da Avó Nazaré

- 250 g de açúcar;
- 10 a 12 ovos

Leva-se o açúcar a ponto de pérola. Em seguida partem-se os ovos e separam-se as gemas para uma vasilha deixando ir uma clara, e mexe-se tudo muito bem.

Estando bem ligado passa-se por uma peneira e vai-se deitando aos poucos no tacho. Sabe-se que está pronta, quando o açúcar ficar escuro. Tira-se para um prato e rega-se com o molho que se retirou do tacho depois de cozido e polvilha-se com canela.

onde se come bem em aveiro

LA MAMARONA
RESTAURANTE
RESERVA TERRA
PIZZERIA

de Alim Lemos João Theodor

Reserve o seu mesa

Rua Cais do Alho, 23
Tel: 234 34900 • Fax: 234 90000
e-mail: M3@i3net.snl.pt

Restaurante Ao Bife D'Alho

Com serviço de Bar das 22:00 às 2:00

Rua Tenente Resende, N.º 42 • Telef.: 234421311

Restaurante

NELITA

Air Condicionado • Música Ambiente • Aberto todos os dias
Rua Padre Vicente Maria Rocha • Vagos • Tel.: 23473552
(junto à Junta de Freguesia de Vagos) • WWW.Ciburgueta.gastro-turismo-nelita



Stroganoff de Avestruz com Péssego e Maça
Caril de Gambas com Frutos Tropicais
Filetes de Tamboril com Juliana de Legumes
Bife de Pimenta Verde Flanmejado
Açorda de Marisco

Porque há refeições que merecem ser memoráveis
Rua do Cavalão 5, n.º 4 • 3800 AVEIRO • Tel. 234386054



Batista do Bacalhau

Casa Especializada em:
Bacalhau com batata ao Alho • Chouriço
Frango de Churrasco • Febras na brasa
Leitão à Bairrada
fornas à 1ª Pça
Areal de Vilar • 3810 Aveiro • Tel. 234341949



RESTAURANTE Abílio Marques

(Antigo dos Frangos)

Frango de Churrasco
Leitão à Bairrada
Arroz malandino

BONSUCESSO-ARADAS
3810 AVEIRO
TEL.234423457 • FAX.234381412

Mariluz

de João Jorge Gravato
CAFÉ • RESTAURANTE
ALMOÇOS • JANTARES

Ovas de Bacalhau com Molho Verde • Linguas de Bacalhau com arroz de Orelhas • Cozido à Lavrador • Mar e Terra • Cabrito à Casa
Rua António Carlos Vidal, 1 - Telef.: 234791225 - 3840 VAGOS

RESTAURANTE

DOM DUARTE

Aberto Todos os Dias

Rua da Feira de Março, n.º 5 • AVEIRO • Tel./Fax: 234 382713



RESTAURANTE - MARISQUEIRA O MERCANTE

(BARRACA À PÉROLA)

CASA ESPECIALIZADA EM:
Caldorado de enguias à Moda de Aveiro • Enguias fritas à Chelo • Arroz do molusco especial • Peixes Fritos diversos
R. António Santos Lda (junto à Praça do Peixe)
tel.: 234428057 - AVEIRO



RESTAURANTE JOÃO GRÊLA

Festa de Carnaval com Prémios para melhores Fantasias
Dias 4 e 6 de Março
JANTAR DANÇANTE C/ MÚSICA AO VIVO C/ O CONJUNTO ESCALA 5
Rua do Sol - Quinta do Picado - 3810 AVEIRO - Tlx. 23491450597 - Fax 234919170



António Ferraz Magalhães

CAFÉ • RESTAURANTE
FERRAZ

Avenida Marginal

Telef. 234331324
3800 S. Jacinto

A Tasca do Frade

Rua dos Marrões, 34 • Telefónia 234 36681 • 3800 AVEIRO



música

Pearl Jam dia 23 de Maio no Pavilhão Atlântico

Os Pearl Jam vão passar por Portugal no próximo mês de Maio. O concerto, que terá lugar dia 23, no Pavilhão Atlântico, marca o início da tournée europeia da banda que terminará a 2 de Julho em Bruxelas. A banda de Seattle irá apresentar temas do seu novo álbum, ainda sem título, naquela que será a sua primeira digressão de dimensão europeia desde 1996. Lançado pela Epic Records, o sexto álbum de estúdio dos Pearl Jam começou a ser preparado em Setembro do ano passado e deverá chegar ao mercado no final da Primavera.

O ano de 1990 marca o aparcimento

dos Pearl Jam. Um ano mais tarde, a banda lançou "Ten", o álbum de onde saíram temas como *Alive* e *Jeremy*, duas marcas indiscutíveis da década de 90. Em 1993, a banda de Eddie Vedder edita o seu segundo trabalho. "Vs.", um dos maiores êxitos de sempre dos Pearl Jam, chegou ao primeiro lugar do top de vendas norte-americano em apenas 24 horas. "Vitalogy" chegou ao mercado em 1994 e dois anos mais tarde tinha já cinco discos de platina, contra os nove de "Ten" e os seis de "Vs.". No mesmo ano, "Spin the black circle" vale à banda de Seattle o seu primeiro Grammy, na



categoria de Melhor Performance Hard Rock. Ainda em 1996 os Pearl Jam lançam o álbum "No Code" e dois anos mais tarde sai "Yield" e "Pearl Jam Live on two legs" (segundo álbum ao vivo da banda).

Dez bandas de Aveiro concorrem aos Prémios Maqueta

Os concorrentes à edição deste ano dos Prémios Maqueta já são conhecidos. Entre as 198 participações que chegaram à Dese de Ser Dum de Ouidio, posteriormente divididas pelas categorias de Dança (15 maquetas), Experimental (17), Hip Hop/Rap (9), Jazz (3),

Metal (20), Pop (42), Rock (83) e Tradicional (9), estão 10 do distrito de Aveiro.

ZLK (Rock Ovar), The Exit (Pop; Arouca), Downtour (Metal; Anadia); Bodhisatva (Rock; Ilhavo), Vilarnada (Hip Hop/Rap; Espinho), Slave (Rock; Arouca),

Americans Are Dangerous (Dança; Aveiro), Neptune Falls (Pop; Santa Maria da Feira), Cnair (Rock; S. João da Madeira) e Grinder (Metal; Ovar) são as dez bandas que representam o distrito na terceira edição dos Prémios Maqueta. As maquetas serão avaliadas

segundo os critérios de música, originalidade e qualidade sonora, por um júri composto por 24 elementos. A entrega dos prémios terá lugar a 15 de Abril, no Coliseu do Porto. A cerimónia deverá ser transmitida online pela Musicnet (<http://www.musicnet.forum.pt>).

internet

Playstation II à venda na Internet

O fabricante de produtos de electrónica Sony começou já a vender a consola de jogos Playstation II, a preço especial de lançamento, através da Internet, revelaram fontes da empresa. A companhia espera colocar, através da rede, um quarto do primeiro milhão de consolas que sairão para o mercado, oficialmente, a 4 de Março. A compra antecipada da consola através da Internet tem um preço de 38.800

ienes (cerca de 75 contos), menos 2,5 por cento do que o preço que terá no comércio tradicional. O fabricante disponibiliza em simultâneo um pacote de dez jogos, como o "Ridge Racer IV" e filmes em formato DVD, dez por cento mais baratos se adquiridos através da rede.

A Sony indicou quinta-feira que um total de dez títulos actualmente à venda não serão comparáveis com a Playstation



II, porque alguns dos seus fabricantes ignoraram a norma da companhia na elaboração dos produtos.

cinemas

De 25 de Fevereiro a 2 de Março

Estúdio Oita

"Mal" - Um filme de Alberto Seixas Santos, com Pauline Casali, Rui Morrison, Alexandre Pinto.



(14.30, 17.00, 19.30, 22.00)

Forum Aveiro

SALA 1 - "Toy Story 2"

"Toy Story 2" - Um filme de Pixar Pictures/Walt Disney, com vozes de Tom Hanks, Tim Allen, John Cusack, Kelsey Grammer.



(12.30, 14.40, 16.50, 19.00, 21.10, 23.20)

SALA 2 - "O Coleccionador de Ossos" ("The Bone Collector")

- Um filme de Philip Noyce, com Denzel Washington, Angelina Jolie. (14.05, 16.40, 19.15, 21.50, 00.30)



SALA 3 - "O Sexto Sentido" ("The Sixth Sense")

- Um filme de M. Night Shyamalan, com Bruce Willis, Joel Courtney, Toni Collette. (12.30, 14.55, 16.50, 19.45, 22.10, 00.35)



SALA 4 - "O Talento de Mr. Ripley" ("The Talented Mr. Ripley")

- Um filme de Anthony Minghella, com Matt Damon, Gwyneth Paltrow, Cate Blanchett. (12.35, 15.30, 18.25, 21.20, 00.10)



SALA 5 - "Estigma" ("Stigmata")

- Um filme de Rupert Wainwright, com Patricia Arquette, Gabriel Byrne, Jonathan Pryce, Nia Long. (12.40, 15.00, 17.30, 19.40, 22.00, 00.40)



SALA 6 - "Bela e Americana" ("American Beauty")

- Um filme de Sam Mendes, com Kevin Spacey, Annette Bening, Thora Birch, Mena Suvari. (13.40, 16.20, 19.00, 21.40, 00.15)



SALA 7 - "A Nova Porta" ("The Ninth Gate")

- Um filme de Roman Polanski, com Johnny Depp, Lenia Olin, Frank Langella, James Russo. (12.50, 15.40, 18.35, 21.30, 00.25)



roteiro da noite



Gerações Bar

Este pequeno bar situado na Rua Clube dos Galitos comemora já no próximo mês um ano de existência. Por lá passam clientes de todas as idades, sobretudo aqueles inerentes na classe média, embora a vida nocturna do bar seja mais frequentada pelos jovens com a idade média de 20 anos. O bar destaca-se

pela sua pequenez, já que proporciona um ambiente muito agradável aos clientes e em consequência disso um convívio bastante salutar. Quanto ao volume de negócios "pode-se dizer que é bom", quem o diz é um dos proprietários acrescentando que encontra na cerveja uma boa fonte para esse rendimento pelo facto de ser uma bebida muito consumida.

Proprietários: Miguel e Alexandre
Hórdrio Funcionamento: 7h00 - 2h00

Bombório
SALGADO
foc-aqui

Gerações Bar
Aberto das 7:00 as 2:00
Rua Clube dos Galitos, 16/18
Aveiro

Churrascaria Saack
PRAXE
Rua D. Jorge de Lencastre

o TERRAÇO
Av. Dr. Lourenço Peixinho, 15 - 7.ª
Telef. 234381352 - AVEIRO

€ 130 BAR
TIVM 100500
SABES 120000
R. J. Francisco Godinho - MACEDA
Tel. 256720001

DUKE BAR
R. José Francisco Godinho - MACEDA
Tel. 256720001

FISH BAR
魚吧
KAPA-CEBE
BAR
Praça de Pelas

PizzaZZa
ORIGINAL
KALASHNIKOV
Rua do Rosal, 14 (junto à Praça do Pelas)
Tel. 23427151 - 9800 Aveiro

causa nostra
BAR
TEL. 23483566 - PORTO DO B. MIBRE

XXL BEER
CERVEJA SELF-SERVIÇO
R. Eng.º Vinícius - 22, Amaro, 38.º C.
Tel. 23481111 - 1.000, 11.º AVEIRO

Gota's Bar
brevemente

Gota's Bar
brevemente

horóscopo



HORÓSCOPO
PROF. BAMBO
de 24/2 a 1/3

CARNEIRO - 21.03 a 20.04
Importante alerta! Terá não dar nenhum passo em falso. A sua saúde precisa de ser vigiada.

TOURO - 22.04 a 20.05
Fuja às associações declaradamente perigosas. Seja mais prudente sem deixar de ser generoso.

GÊMEOS - 21.05 a 21.06
Se trabalha por conta de outrem, é provável que tenha um aumento de ordenado. Hoje à noite, terá reunir-se com os seus amigos.

CARANGUEJO - 22.06 a 21.07
Faz sentimento bastante goz. Terá de lidar com alguns insetos e mal entendidos.

LEÃO - 22.07 a 21.08
Conflitos, problemas e eventuais decepções irão obrigá-lo a comportar-se com grande rigor.

VIRGEM - 22.08 a 21.09
O momento de evitar de ser contencioso. Os motivos de preocupação estarão ausentes, caso passe a começar uma nova relação.

BALANÇA - 22.09 a 21.10
Pequenas transações poderão transformar-se numa nova fonte de rendimento. Tranquilidade com as famílias.

ESCORPIÃO - 22.10 a 21.11
As suas esperanças serão concretizadas. Não deixe de passar e divertir-se, pois isso irá dourar-lhe um novo alento.

SAGITÁRIO - 22.11 a 21.12
Seja valente e optimista. Esta semana vai ter boas surpresas, mesmo a nível profissional.

CAPRICÓRNIO - 22.12 a 21.01
Semana tranquila e sem sobressaltos. Os membros mais novos da sua família dão-lhe novas satisfacções.

AQUÁRIO - 22.01 a 19.02
Adopte uma atitude mais crítica e prudente. Descriça de quem lhe faz promessas mirabolantes.

PEIXES - 20.02 a 20.03
Vida sentimental sem sobressaltos. O clima geral é propício e vai-se sentir viva e pronto a tudo enfrentar.

a semana na tv.



QUINTA (DIA 24)
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SEXTA (DIA 25)
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SÁBADO (DIA 26)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SUNDAY (DIA 27)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

22:50 - Quem Quer Ser Milionário?
23:25 - Alô, Alô Gang
00:00 - Jogos Interligados (resumo)
01:05 - Academia de Polícia
01:30 - 24 Horas
02:05 - RTP Economia
02:15 - Primeiro Plano
02:35 - Notícias da Manhã
03:40 - Última Sessão "O Coração"

QUARTA (DIA 1)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

QUINTA (DIA 2)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SEXTA (DIA 3)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SÁBADO (DIA 4)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SUNDAY (DIA 5)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SEXTA (DIA 6)
20:00 - Jornal da Manhã
21:00 - Notícias da Manhã
21:30 - Notícias da Manhã
22:30 - Notícias da Manhã
00:40 - Último Momento "Tudo Bem"
01:05 - Notícias da Manhã
01:30 - Notícias da Manhã
01:55 - Notícias da Manhã
02:30 - Notícias da Manhã
03:00 - Notícias da Manhã
03:30 - Notícias da Manhã
04:00 - Notícias da Manhã
04:30 - Notícias da Manhã
05:00 - Notícias da Manhã

QUARTA (DIA 7)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

QUINTA (DIA 8)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SEXTA (DIA 9)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SÁBADO (DIA 10)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SUNDAY (DIA 11)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SEXTA (DIA 12)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

QUARTA (DIA 13)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

QUINTA (DIA 14)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SEXTA (DIA 15)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SÁBADO (DIA 16)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SUNDAY (DIA 17)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SEXTA (DIA 18)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

QUARTA (DIA 19)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

QUINTA (DIA 20)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SEXTA (DIA 21)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SÁBADO (DIA 22)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SUNDAY (DIA 23)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

00:40 - Notícias
01:00 - Notícias da Manhã
01:30 - Notícias da Manhã
02:00 - Notícias da Manhã
02:30 - Notícias da Manhã
03:00 - Notícias da Manhã
03:30 - Notícias da Manhã
04:00 - Notícias da Manhã
04:30 - Notícias da Manhã
05:00 - Notícias da Manhã

QUARTA (DIA 24)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

QUINTA (DIA 25)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SEXTA (DIA 26)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SÁBADO (DIA 27)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SUNDAY (DIA 28)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SEXTA (DIA 29)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

QUARTA (DIA 30)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

QUINTA (DIA 31)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SEXTA (DIA 32)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SÁBADO (DIA 33)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SUNDAY (DIA 34)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SEXTA (DIA 35)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

QUARTA (DIA 36)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

QUINTA (DIA 37)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SEXTA (DIA 38)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SÁBADO (DIA 39)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SUNDAY (DIA 40)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

SEXTA (DIA 41)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

QUARTA (DIA 42)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

QUINTA (DIA 43)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SEXTA (DIA 44)
20:00 - Jornal da Manhã
20:30 - RTP Economia
21:00 - Notícias
21:15 - Alô, Alô Gang
21:35 - Notícias
21:55 - Notícias
22:30 - Jap

SÁBADO (DIA 45)
13:00 - Jornal da Manhã
14:00 - Jap
15:15 - Academia de Polícia
16:45 - Jardim Casuarina 1.ª e 2.ª Sés
17:45 - Jardim Casuarina 3.ª Sés
19:30 - Jap
20:00 - 10ª série
20:30 - Rapaz
21:05 - Contos Interligados
21:15 - Quem Quer Ser Milionário?
21:45 - Alô, Alô Gang
22:05 - Praça do Amor
22:05 - Dança Interligados
22:25 - Quem Quer Ser Super-herói
22:50 - Notícias
23:00 - 5ª série

lanças-transia

Partidas	
S. Jacinto	Vera Cruz (Lota)
06:30/07:40	07:05/08:25 11:00/12:45/
09:00/12:45/14:00/17:10/	16:35 18:35/20:00
19:10	22:30/00:45
20:45/20:00	

a) Se se realizar de segunda a sábado

soluções problema n.º 63

HORIZONTAIS 1-No lado posterior; horas, dias ou anos 2-Verde 3-Antiga parolana da Índia; preposição e artigo contidos 4-Strangio 5-Metal precioso; terceiro junco 6-Comemoração; empastado; interjeição de dor 7-Motério aglutinante; parte superior 8-Ocasão propícia 9-Marchar para cá; mó de todos os móveis 10-Corrigentes 11-Arquipeião da Oceânia, pertencente aos E.U.A., protecção.

palavras cruzadas

HORIZONTAIS 1-No lado posterior; horas, dias ou anos 2-Verde 3-Antiga parolana da Índia; preposição e artigo contidos 4-Strangio 5-Metal precioso; terceiro junco 6-Comemoração; empastado; interjeição de dor 7-Motério aglutinante; parte superior 8-Ocasão propícia 9-Marchar para cá; mó de todos os móveis 10-Corrigentes 11-Arquipeião da Oceânia, pertencente aos E.U.A., protecção.

palavras cruzadas

HORIZONTAIS 1-No lado posterior; horas, dias ou anos 2-Verde 3-Antiga parolana da Índia; preposição e artigo contidos 4-Strangio 5-Metal precioso; terceiro junco 6-Comemoração; empastado; interjeição de dor 7-Motério aglutinante; parte superior 8-Ocasão propícia 9-Marchar para cá; mó de todos os móveis 10-Corrigentes 11-Arquipeião da Oceânia, pertencente aos E.U.A., protecção.

VERTICAIS 1-Concelho de Vila Real; cidade espanhola 2-Alo mesmo que grão-du 3-Braço de mar; relação; avanço 4-Adorado, lanço 5-Comportamento; faz caseira 6-Aspecto símbolo 7-Vida de velho; mentira 8-Era em mão (arc.); burocras 9-Parais de moicho; olatio; agareni 10-Orgão duplo (11)-Pequeno ovo; parte superior do braço.

problema n.º 63

HORIZONTAIS 1-No lado posterior; horas, dias ou anos 2-Verde 3-Antiga parolana da Índia; preposição e artigo contidos 4-Strangio 5-Metal precioso; terceiro junco 6-Comemoração; empastado; interjeição de dor 7-Motério aglutinante; parte superior 8-Ocasão propícia 9-Marchar para cá; mó de todos os móveis 10-Corrigentes 11-Arquipeião da Oceânia, pertencente aos E.U.A., protecção.

VERTICAIS 1-Concelho de Vila Real; cidade espanhola 2-Alo mesmo que grão-du 3-Braço de mar; relação; avanço 4-Adorado, lanço 5-Comportamento; faz caseira 6-Aspecto símbolo 7-Vida de velho; mentira 8-Era em mão (arc.); burocras 9-Parais de moicho; olatio; agareni 10-Orgão duplo (11)-Pequeno ovo; parte superior do braço.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										

O Lápis Azul: meio século de censura

Está patente, no Museu da República, em Aveiro, até ao dia 15 de Abril, a exposição "Lápis Azul: Meio Século de Censura".

Diferente da forma como se organizou em Lisboa e no Porto, esta exposição foi adaptada à estrutura do Museu da República e distribuída por seis núcleos, que se traduzem em seis marcos de um roteiro onde estão expostos vários documentos que mostram as estreitas relações que existiam entre os serviços da censura, a PIDE/DGS, a PSP, a GNR, os CTT e a Direcção das Alfândegas.

O Lápis Azul foi o «instrumento mais

destruidor da sociedade portuguesa em meados do século XX». Era um lápis, apenas um lápis com uma cor que até é agradável, «psicologicamente repousante: azul». Mas na realidade «entre Junho de 1926 e Abril de 1974 não houve outro instrumento tão presente, tão ameaçador e tão contrário aos direitos humanos. Ele era o prolongamento dos dedos e da "consciência" dos censores. E transformou-se numa espécie de bisturi e guardião do triptico: "Deus, Pátria e Família", que definia a ideologia do Estado Novo.

«Com o Lápis Azul, os censores de-

cidiam sobre o que o país devia ou não saber através da imprensa, rádio, televisão, livros, cinema, teatro, música» ou qualquer outra manifestação humana.

A função «castradora» do Lápis Azul terminou com o 25 de Abril e com o fim de tantos anos de censura.

A exposição, agora, patente no Museu da República, em Aveiro, pretende mostrar o que foi o Lápis Azul, o seu peso e significado na vida de tantos portugueses e que casrou talentos, ideias e ideias. Felizmente que apenas no papel. Porque pode-se impedir de escrever e falar, mas nunca de pensar.



A indisciplina do desenho

Indisciplina do desenho é a mais recente exposição patente no Museu de Aveiro. Abre amanhã as suas portas, e pode ser visitada até ao dia 31 do próximo mês. A indisciplina do desenho apresenta nomes como os de Lourdes Castro; Ângelo de Sousa; Helena Almeida; Ana Jotta; Joana Rosa e Pedro Paixão.

Esta iniciativa vem provar a necessidade do Museu de Aveiro de mostrar, não só o seu espólio em arte sacra, que o caracteriza, mas, também, em divulgar obras de arte contemporânea. A exposição surge na continuidade do programa de exposições itinerantes do Instituto de Arte Contemporânea. Uma mostra sobre desenho, e não de desenho que explica como os artistas trabalham a partir do desenho e do traço.

A indisciplina do desenho tem uma forte componente pedagógica. Por isso, há um programa de visitas



guiadas, que em função do interesse e dos pedidos solicitados, será sujeito à marcação de horário. Toda a visita será acompanhada pelos comissários da exposição,

Miguel Wandschneider e Nuno Faria. Para melhor compreensão da exposição é dado um catálogo, onde são dados a conhecer melhor os artistas e as suas obras.

A Arte e a Cidade

Na perspectiva de integrar a arte na cidade, o Centro Comercial Glicínias e a Galeria Grade trabalham em conjunto para dar mais arte à vida cultural de Aveiro.

A partir do dia 1 do próximo mês e até 16 de

Abril, podemos admirar no C. C. Glicínias, uma exposição do artista Júlio Pomar, que engloba parte da sua obra gráfica e que aqui abrimos o véu.

Júlio Pomar nasceu em 1926. Expõe desde os 16 anos, vive e traba-

lha, em Paris, há 37.

Mitos e pequenas fábulas, a intensidade da cor e do movimento exaltam a beleza da pintura e a obra do artista.

Não se esqueça, por isso, de passar pelo Glicínias, e de mais arte à sua vida.

Prazer de Oferecer



Mais do que receber

...
Prazer de Oferecer

Brindes para casamento, carteiras, bijouteria, arranjos florais, secção esotérica, aromaterapia, natur shop, cubos abc em sab. 100% vegetais, com os quais pode escrever tudo o que a sua imaginação desejar.

TELEF.: 234 426834

RUA MENDES LEITE, 5-A

3800-222 AVEIRO

Nova Coleção Primavera/Verão
Prémaman desde 1953
Mãe. Bébê. Criança.

Mais de 200 lojas em todo o mundo

Rua Dr. Alberto Souto, 42 - Tel. (034) 383538 - 3800 Aveiro

ic

Isabel Castro
Cabeleireiros

MEMBRO HAUTE COIFFURE FRANÇAISE

Aberto até às 21 h

Centro Avenida • Tel. 234385797
Av. Dr. Lourenço Peixinho • 3800 Aveiro

ÓPTICA NASCIMENTO

UM NOVO OLHAR SOBRE O FUTURO



NOVAS LENTES
DE CONTACTO
BIOCONTACTO CURVA

NOVAS LENTES
DESCANSAR O OLHO
CONTACTO CURVA

GABINETE DE CONTACTOLOGIA • ATENDIMENTO PERSONALIZADO • CONSULTAS DIÁRIAS



NOVAS LENTES
DE CONTACTO
BIOCONTACTO CURVA

NOVA LENTE
DESCANSAR O OLHO


FME
 excelência **99**

NOVAS E MODERNAS INSTALAÇÕES


**Optica
nascimento**

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 18-24 • Tel. 234 424 252 - Fax 234 421 397
AVEIRO