



# CAMPEÃO das províncias



preço 100800|0,5 euro

2ª Série | Ano 2 | Nº 94 | 13 de Julho de 2000 | edição Aveiro

conceito: Lino Vinhal | propriedade: Registo

Segundo o Centro de Emprego e Formação Profissional

## Aveiro tem a taxa de desemprego mais baixa do país

Página 8

Torres e Menezes, presidente da Associação Humanitária Mão Amiga



### Maltratar uma criança não é apenas bater

Páginas 3, 4 e 5

### Praça Marquês de Pombal está encerrada ao trânsito

Os automóveis não podem circular na Praça Marquês de Pombal devido às obras de construção do Parque de Estacionamento subterrâneo. Assim, o trânsito está interdito aos veículos pesados a partir da Rua Belém do Pará e, em alternativa, os condutores devem seguir, no sentido Este/Oeste, a Rua dos Galitos até à Rotunda do Monumento

ao Marnoto e à Salineira. No sentido Oeste/Este os automobilistas devem optar pela Rua do Clube dos Galitos até à Praça Humberto Delgado (Ponte-Praça), seguindo o seu trajeto pela Avenida do Dr. Lourenço Peixinho ou pela Rua Baralhão Caçadores Dez. O trânsito que circular pela Rua Belém do Pará será desviado à direita no arruamento

imediatamente anterior ao Palácio da Justiça, devendo os condutores voltar, no final da rua, à esquerda e, depois, à direita antes do edifício do Governo Civil. A Rua das Vítimas do Fascismo tem o sentido invertido no troço compreendido entre o cruzamento do parque Infante D. Pedro (Parque Municipal) e o arruamento a norte do Governo Civil.

LOJAS DE ARTESANATO ORIGINAL I

ARTESANMANIA  
AVEIRO  
S. JOÃO DA MADEIRA  
VISEU

expert  Visite o Nosso Loja ON-LINE  
www.eexpert-aveiro.com

e-mail: oliveira@expert-aveiro.com  
geral@expert-aveiro.com  
apoio-cliente@expert-aveiro.com  
pedidos-ativos@expert-aveiro.com

G.O. CARLOS & OLIVEIRA, LDA  
RUA DAS CARDANHAS, 14 • ESQUELA • 3800-125 AVEIRO  
Tel. 234 30040 • Fax 234 30041

• Artigos decorativos NUNCA vistos, para interiores, exteriores, jardins e mobiliário...  
• Decorar é sempre reflexo de bem-estar

Urbanização da Foz de Arelas, Jazá Cordeiros, 52  
Tel. 234 42 48 41 • Vovaja • 3800-003 AVEIRO



### UM NOVO OLHAR SOBRE O FUTURO

NOVAS E MODERNAS INSTALAÇÕES



Rua dos Combatentes do Grande Guerra, 18-24 • Tel. 234 424 252 • Fax 234 421 397  
AVEIRO

ATENDIMENTO PERSONALIZADO

GABINETE DE CONTACTOLOGIA

CONSULTAS DIÁRIAS



## sumário

i

## Entrevista da Se-

ma: No momento, o objetivo da Associação Humanitária Mão Amiga é abertura já no próximo mês da casa de acolhimento "O Aconchego", para crianças vítimas de maus tratos e abandono. Foi sobre a abertura do "Aconchego", das dificuldades inerentes a estas associações e das crianças

que falámos com José Manuel Torres e Ikenes, o presidente da Associação. Os motivos que justificam o empenho de meia dúzia de pessoas em abrir a Associação e em fundar uma casa de acolhimento foi a realidade vivida no distrito de Aveiro.

páginas 3, 4 e 5

**Aveiro:** Diogo Ramo Moreira tem 17 anos, é natural de Aveiro e estuda Artes, na Escola Secundária José Estêvão. Rema no "Clube dos Galitos", inscrito na Federação Portuguesa de Remo. A vontade de vencer e o convívio com os amigos, são as suas prin-

cipais motivações.

página 7

A Associação Cultural de Aradas (ACAD), em parceria com a Associação Académica da Universidade de Aveiro, vai realizar a Festa do Ritmo - I Festival de Percussão de Aveiro, agendado para os próximos dias 13 a 16. O local central para os espetáculos é o Centro Cultural e de Congressos de Aveiro. Paralelamente serão realizados outros espetáculos em espaço aberto: junto ao Canal Central, nas ruas da cidade, etc.

página 8

O vereador da Câmara de Aveiro com o pelouro das Feiras, Cruz

Tavares, disse serem esperados cerca de 50 mil visitantes no 25.ª edição da Agrofeira, a decorrer até ao próximo dia 16.

página 9

**Tema:** Tudo começou num jantar de confraternização realizado, todos os anos, pelas "Amigas Sportingistas da Vila de Eixo". A ideia de se realizar um passeio de bicicleta, nasceu, em Novembro de 1994, por iniciativa de Joaquim Abreu, residente da Junta de Freguesia, Lago no ano seguinte, realizou-se o primeiro "Convívio de Cicloturismo da Vila de Eixo", que, por ser o primeiro edição, contou, somen-

te, com a participação de 360 ciclistas. Mas o evento cresceu e ganhou nome, e nas quatro edições seguintes, subiram dos 620 para os 1500 participantes.

páginas 12,13 e 14

## Velhas Glórias:

Para Manuel Ângelo Leite Gonçalves, a escola de futebol foram os ruas e os largos do bairro da beira-mar e tal como os outros municípios da sua idade, também Ângelo foi recrutado para as camadas jovens do futebol auriégum. Também como os colegas de equipa só a grande amizade, o convívio e a gozto pelo futebol os motivava a fazer lutas sacrificadas e a ter o mesmo

gosto que os grandes heróis. Não sente saudades das seus tempos de futebolista, mas gosta de recordar os velhos tempos...

página 21

**Saúde:** A maioria das mulheres europeias não está informada acerca dos vários sintomas associados à menopausa e, por isso, não procura ajuda médica quando se depara com alterações de humor ou diminuição da libido naquela fase da vida.

A menopausa implica um conjunto vasto de sintomas, que afectam inevitavelmente a qualidade de vida da mulher.

página 22

## ouvindo as nossas gentes

i

Já lá vai o tempo em que a palavra *gordura* era sinónimo de formosura. Hoje em dia, a principal preocupação das mulheres é ter um corpo esbelta tal como as modelos mais famosas ou as estrelas de cinema. Com a chegada do Verão, os hábitos alimentares alteraram-se por completo, pois os quilinhos a mais têm que desaparecer, custe o que custar. O CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS falou com Adão Lima Pereira, de 65 anos, reformado residente em Cacia, sobre os perigos das dietas.

**CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS (CP):** O Verão está aí. Com o calor vem a vontade de vestir o foto-de-banho e de perder uns quilos...

Adão Pereira (AP): É verdade. Começa o Verão e as pessoas pensam logo nas dietas. No entanto, o corpo



deveria ser cuidado ao longo de todo o ano e não somente durante dois ou três meses — a época de praia. Depois, há que ter a noção de que o nosso corpo pode não estar preparado para perder os tais quilos de um momento para o outro. É preciso ter consciência de que nem sempre as dietas são o melhor para o organismo.

## CP: Gordura é formosura?

AP: Antigamente é que se costumava dizer isto. Agora, não há nada melhor do que manter a forma de uma maneira saudável, praticando ginástica, por exemplo. Há que saber controlar o peso e preocuparmo-nos com a nossa alimentação.

## CP: As dietas são perigosas?

AP: Se não houver um controle médico as dietas podem ser prejudiciais. As pessoas que são obcecadas com as gorduras podem levar as suas dietas até às últimas consequências. Há que saber perder peso. Depois, existem outras pessoas, principalmente mulheres, que se vêem bastante gordas ao espelho e que não têm mais por onde "secar". Por isso, antes de se começar a fazer uma dieta, há que consultar um médico.

## CP: O culto do magro é preocupante?

AP: É bastante preocupante, principalmente quando as pessoas levam as suas dietas até ao exagero. Devemos preocupar-nos com o corpo, mas exagerar. Vivemos numa sociedade em que o tornar-se magro é uma realidade que pode trazer consequências muito graves ao nível da saúde. São, nomeadamente, as jovens que começam por ter estas ideias cujas influências vêm, na maior parte das vezes, de modelos e de algumas estrelas de cinema.

## CP: Alguma vez se preocupou com dietas?

AP: Só por motivos de doença e que tive de me preocupar em fazer ou pouco de dieta. Actualmente, não tenho dado muita atenção a este assunto. Sou médico de mim mesmo e sei ver aquilo que devo ou não comer.

## ficha técnica

Campeão das Províncias: Telefones: 234383787/234386106; Fax: 234384981; Rua Cats de S. Roque, 8, r/c, Apartado 292 — 3800-200 Aveiro. E-mail: cprovincias@net.pt. Propriedade: REGIVOX, Empresa de Comunicação, Lda. Aveiro.

Director: Lino Vinhal. Consultor Editorial: Costa Carvalho. Direcção Artística: Francisco Cardoso Lima. Paginação e Maquetagem: Publprime - Coimbra. Chefe de Redacção: Daniela Sousa Pinto. Redacção: Daniela Sousa Pinto, Nuno Peixinho, Rui Vicente, Salmora Silva; Telefones: 234383787/234386106, Fax: 234384981, Rua João Mendonça, 17-2º, 3800-200 Aveiro, E-mail: cprovincias@net.pt. Departamento Comercial: Carlos Pimentel, Dulce Ribeiro, Paula Nobre; Telefones 234428136/234428248/9, Fax 234384981, Apartado 292 — 3811-901 Aveiro. Colaboradores: Alberto Ferreira, Anvaro Nunes, Américo Grego, António Lemos, António Silva, Armando Teixeira Carneiro, Carlos Caldeira, Carlos Ferreira, Emília Serra, Faustino Ferreira, Gaspar Albino, João Duarte Redondo, João Raposo, Jorge Henriques, José Manuel Nunes, Luís Cruz, Luís Teixeira e Melo, Manuel Ferreira Rodrigues, Manuel Carmelas, Manuel Paulo Dias, Maria Casilda Marado, Maria Emília Carvalho, Mário Frota, Maria Ramos, Paulo Vitória, Pedro Figueiredo, Rui Filipe de Paiva, Vítor Sequeira. Impressão: Centro de Impressão Corusa. Distribuição: Publicão, Campeão das Províncias (porta-a-porta), CTT. Registo: SRIP sob o n.º 222567. ISSN: 0874 - 3622. Depósito Legal: n.º 127443/98. Preço de cada número: 100\$00 / 0,50 euros. Assinatura anual: 5.500\$00 / 27,50 euros.

Membro da Associação da Imprensa Não-Diária.



# ÂGUEDA - AVEIRO

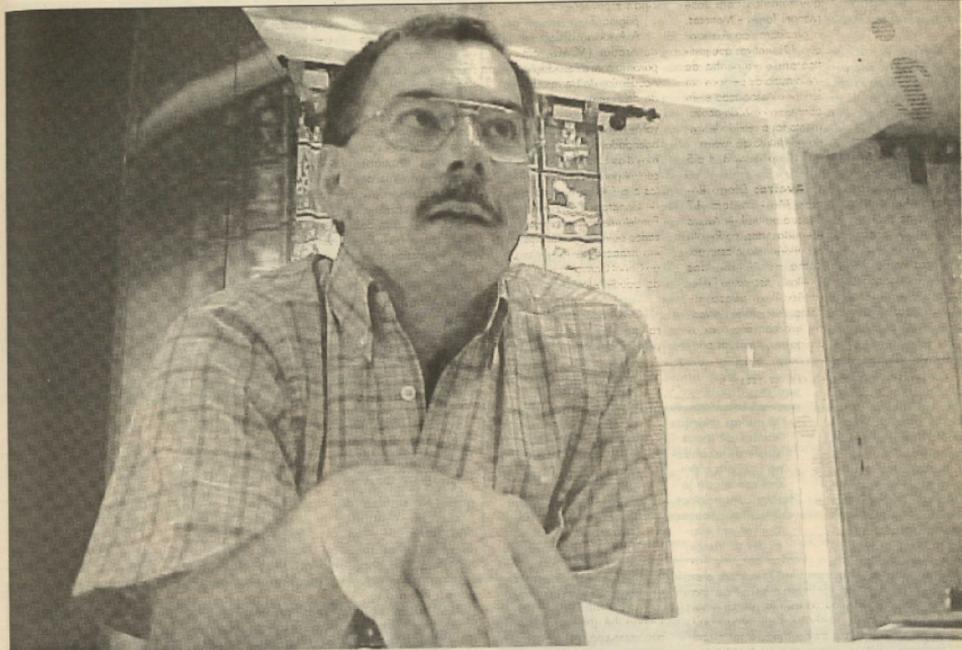
Estúdios:

# 99.3 FM

ÂGUEDA:  
Rua José Suscena,  
20 - 3.º

AVEIRO:  
Av. Dr. Lourenço Peixinho,  
96 D - 3.º, sala B

RÁDIO SOBERANIA



No momento, o objectivo da Associação Humanitária Mão Amiga é abertura já no próximo mês da casa de acolhimento "O Aconchego", para crianças vítimas de maus tratos e abandono. Foi sobre a abertura do "Aconchego", das dificuldades inerentes a estas associações e das crianças que falámos com José Manuel Torres e Menezes, o presidente da Associação. Os motivos que justificaram o empenho de meia dúzia de pessoas em fundar a Associação e em abrir uma casa de acolhimento foi a realidade vivida no distrito de Aveiro. Há muitas crianças vítimas de maus tratos e muito trabalho a fazer neste sentido. O "Aconchego" vai ficar sediada em Albergaria-a-Velha e vai ter capacidade para 10 crianças em regime de acolhimento e duas camas de urgência. «O Aconchego» é um projecto de transmissão de colo e de afecto que contribuirá para a socialização da criança e para a protecção da sua defesa e cidadania. Para tal irá articular com diversas estruturas clínicas, sociais, judiciais e pedagógicas e terá acolhimento disponível todos os dias e todas as noites do ano».

## A família biológica é a melhor solução

Danielo Sousa Pinto

**CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS (CP):** Como é que surge a Associação Humanitária Mão Amiga (AHMA)?

Torres e Menezes (TM): A Associação surge na sequência da congregação da vontade de

algumas pessoas que tinham a percepção da necessidade de criar este tipo de equipamentos no concelho de Albergaria-a-Velha. Foi assim que em finais de 1998, resolvemos reunir as nossas vontades e os nossos esforços e fundar uma as-

sociação. A AHMA é constituída por vários profissionais, nomeadamente, médicos, enfermeiros, técnicos de análises, secretários de administração, técnicos de projecto, educadores, professores, etc.. Mas que não se pense que tudo foi fácil. Tivemos que ser muito persistentes... E eu sou da opi-

nião de que não se fazem mais coisas por esse país fora, porque os projectos acabam por ficar pelo caminho, tão difícil que é levar as coisas até ao fim. Como eu costumo dizer, se não se conhecem as pessoas nos lugares certos é muito difícil andar para a frente.

CP: De momento,

o principal objectivo da AHMA é a abertura do "Aconchego", um centro de acolhimento para crianças vítimas de maus-tra-

tos e de abandono?

TM: Esse é o nosso grande objectivo de momento. "O Aconchego" é um projecto de trans-

Continua na pág. seguinte

**PARTICULAR VENDE VIVENDA DE LUXO ARREDORES DE AVEIRO CONTACTAR O PRÓPRIO 91 846 5733**



**TEMALARMES**  
SISTEMAS DE SEGURANÇA, LDA.

**NA APRESENTAÇÃO DESTES CUPÃO TEM UM DESCONTO DE 30% NA COMPRA DE UM DESTES SISTEMAS:**

- Fogo
- Circuito fechado de televisão (C.C.T.V.)
- Alarmes para moradias, fábricas, etc., com sistema 24 horas (central)
- Detecção de furo de roupas, Cd's, óculos, etc. (pôr ticos)

**FORNECEMOS ORÇAMENTOS GRÁTIS**

Rua Areias de Vilar, 6B - 3180 São Bernardo - Aveiro - Tel/Fax 234 34 31 49

## entrevista da semana [Torres e Menezes]

Continuação da pág. anterior

missão de colo e de afeção que contribuirá para a socialização da criança e para a protecção da sua defesa e cidadania. Para tal irá articular com diversas estruturas clínicas, sociais, judiciais e pedagógicas e terá acolhimento disponível todos os dias e todas as noites do ano.

Estamos a fazer os possíveis para que no próximo mês o "Aconcheço" possa receber as primeiras crianças, mas, como sabem, nem tudo depende da nossa vontade... Já fizemos as diligências necessárias junto do Centro Regional de Segurança Social, para a celebração de um acordo atípico, cujo protocolo já foi assinado. Pelo que me foi dito, nesta altura, já está em Lisboa para ser aprovado. Só depois de celebrado este acordo teremos as condições financeiras necessárias para avançarmos definitivamente para a abertura da casa de acolhimento. De facto, é a única coisa que está a falhar neste momento, visto que a casa já está pronta a ser habitada.

**CP: A casa e todo o equipamento existente foram conseguidos de que forma?**

TM: Tudo o que existe no "Aconcheço" veio da boa-vontade de todos os que participam na sua construção. O imobiliário estava muito degradado, pois estava devoluto há cinco anos. Consequentes que a Câmara Municipal nos cedesse a casa por tempo indeterminado, até que possamos construir uma casa de raiz. De resto, as obras, as camas, os brinquedos, tudo o que está lá dentro, foi fruto da boa-vontade das pessoas que nos apoiaram nesta iniciativa. Desde a canalização, até ao pintar das paredes, tudo foi feito sem custos para a Associação, através do apoio da comunidade.

**CP: Foi, portanto, fácil encontrar uma casa onde criar o "Aconcheço"?**

TM: Não. Até foi um parto bastante difícil, porque os senhores vereadores não conseguiram perceber a necessidade de criar um equipamento deste género no concelho nem entendiam muito bem quais eram os objetivos da Associação. Prestámos os esclarecimentos necessários e a casa foi-nos concedida, durante um ano. Esse prazo caducou em Janeiro deste ano, mas, entretanto, conseguimos prorrogar o prazo, como já disse, até construirmos uma casa de raiz.

**«Há muitas crianças vítimas de maus tratos e de abandono (...) Para além dos casos que já foram denunciados, há muitas crianças a viver em situações de risco.»**

**CP: A ideia de criar um centro de acolhimento teve por base a realidade que se vive no concelho...**

TM: Evidentemente. Há muitas crianças vítimas de maus tratos e de abandono. E ao contrário do que os políticos da terra pensavam, este não é um problema da exclusividade responsabilidade do Governo que está sediada algures em Lisboa e que, muito provavelmente, nem sequer sabe onde é que fica Albergaria. Para além dos casos que já foram denunciados, há muitas crianças a viver em situações de risco. Este é um problema muito sério e que merece a atenção de todos nós. A percepção da realidade que se vive em Albergaria foi-me transmitida pela minha experiência de médico no Centro de Saúde. Da mesma forma, as outras pessoas que fazem parte da AHMA, também tomaram consciência da realidade de acordo com

as suas experiências pessoais e profissionais. Tal como já esperávamos, a faixa mais problemática do concelho de Albergaria reside na zona sul: S. João, Angeja, Frossos e Albergaria. Está feito um estudo, realizado por uma enfermeira que aproveitou o trabalho de mestrado para analisar este problema, que veio confirmar a necessidade deste tipo de equipamento em Albergaria.

**CP: Naturalmente que um caso de maus tratos já é suficientemente preocupante. De qualquer das formas, como é que se pode caracterizar a situação no distrito?**

TM: Sem contar com as muitas crianças que vivem em famílias com vários factores de risco, cerca de 10% das crianças de Albergaria são vítimas de maus tratos. Este é um número em si bastante preocupante. A nível nacional, estou convencido de que podemos ser mais. Menos não são com certeza.

**CP: O que se entende por factores de risco?**

TM: Maltratar uma criança não é apenas bater. Os maus tratos podem ir desde o privar os seus direitos de cidadão, como por exemplo, deixar que uma criança vá suja para a escola, até à negligência total. São crianças em risco aquelas que vivem em lares onde se verificam problemas de alcoolismo, droga, prostituição e doenças mentais. Para além desta situação, há muitas crianças de famílias monoparentais.

**CP: Tratando-se de um centro de acolhimento, as crianças vão passar pelo "Aconcheço" por um período de tempo limitado?**

TM: As crianças deverão estar, no máximo, meio ano no "Aconcheço", e de preferência nunca mais do que um

ano. As crianças vítimas de maus tratos devem assim que possível voltar para a família biológica. As crianças abandonadas devem ser entregues para a adopção. Tudo isto não deve ser um processo moroso. O fim do centro de acolhimento é estudar a criança e a família de onde vem e encontrar as soluções para que a família da criança seja reestruturada de forma a poder acolher novamente o seu filho. A família biológica é sempre a melhor solução. Sempre que isto não se mostrar possível, a criança deverá ser canalizada para a adopção.

**«Para mantermos a casa de acolhimento precisamos de perto de dois mil contos por mês.»**

**CP: A família biológica deve ser sempre a solução. Contudo, não é ariscado devolver uma criança que se foi retirada e porque não estava a ser bem tratada?**

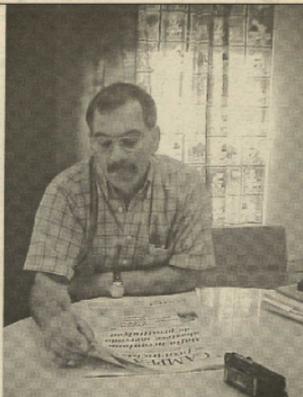
TM: As famílias vão ser sempre acompanhadas. Essa é outra das funções da Associação. Não podemos deixar de estar por perto de uma família a quem lhe foi retirada uma criança. O tempo que a criança vai passar no centro de acolhimento, vai servir para que a sua família se reorganize, para a poder receber. A intervenção vai ser feita a nível da criança e da família.

**CP: De uma maneira geral são os familiares mais carentes aqueles que mais maltratam os seus filhos...**

TM: Sim, mas também há famílias económicas e socialmente bem colocadas que maltratam os seus filhos.

**CP: O "Aconcheço" vai ter capacidade para quantas crianças?**

TM: O centro de acolhimento vai ter capa-



cidade para 10 crianças dos zero aos 12 anos, em regime de acolhimento. Contudo, vamos ter sempre duas camas disponíveis para situações de emergência. Foi esta a lotação que nos foi concedida e aquela que é possível tendo em conta a casa que temos.

**CP: E o que é que isso representa em termos de despesas?**

TM: Para mantermos a casa de acolhimento precisamos de perto de dois mil contos por mês. A Segurança Social, de acordo com a Lei, deverá apoiar-nos com cerca de 80%. O restante vamos conseguir através das quotas dos sócios e das ajudas que estamos certos, vamos continuar a receber de particulares e das empresas. De qualquer das formas, sem os tais 80%, não teríamos qualquer possibilidade de levar este projecto para a frente.

**«Todas as pessoas que tenham conhecimento de que uma criança é vítima de maus tratos devem fazer a denúncia junto do Ministério Público ou à GNR.»**

**CP: Todos nós enquanto cidadãos devemos estar atentos para os casos de maus tratos infantis. De que forma se pode actuar?**

TM: Todas as pessoas que tenham conhecimento de que uma criança é vítima de maus tratos devem fazer a denúncia junto do Ministério Público ou à GNR. O que viria a auxiliar e muito — esta função da denúncia era a criação de uma Comissão de Protecção de Menores. Uma Comissão que está já prometida pelo senhor presidente da Câmara Municipal de Albergaria. Por outro lado, todo o processo que envolve uma denúncia afasta, muitas vezes, as pessoas. Para além disso, as instituições não têm capacidade para dar resposta ao número de casos que existem. Uma das formas que encontramos para tentar abreviar esta situação, reflecte-se na nossa candidatura ao Projecto Ser Criança, do Instituto da Desenvolvimento Social, de forma a que possamos intervir junto das famílias, de modo a poder dar-lhes

Continua no pág. seguinte

## Torres e Menezes

## Mãe amiga

Torres e Menezes tem 52 anos. Casado e pai de cinco filhos, está a tomar diligências para a adopção de um sexto. «Uma menina. De início, pensámos em adoptar uma menina chinesa. Mas, esta adopção é muito complicada. Como tudo tem um *timing* certo, estamos em risco de

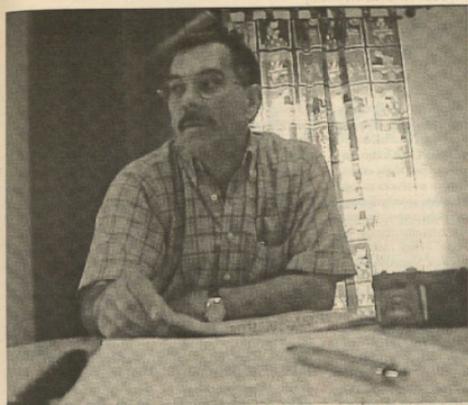
desistir desta adopção e vamos procurar adoptar uma criança angolana. A nossa filha mais nova está à espera da mana...»

Torres e Menezes nasceu na Índia. Viveu muitos anos em Angola, onde fez curso de medicina em serviço público. Mais tarde, chegou a Aviro.

As suas origens fizeram-no adoptar uma filosofia de

vida em que procura viver em harmonia com ele próprio e com o mundo. «Não estamos no mundo por acaso». Por isso, Torres e Menezes defende que tem uma missão a cumprir. E essa missão prende-se com a feitura do bem, com a procura da sua harmonia e a dos outros. Terá encontrado, provavelmente, na Associação a Mão que pode apoiar e estender.

entrevista da semana [Torres e Menezes]



Continuação da pág. anterior

três ou quatro anos.

melhores condições de vida. Outra das nossas preocupações é a formação de amas, a abertura de uma creche familiar e de um lar. Mas isto são projectos para pôr em prática daqui a

**CP: Os maus tratos infantis foram sempre uma realidade ou nos últimos tempos têm vindo a aumentar?**

**TM:** Sempre se verificaram casos de maus tratos infantis e de

abandono. Contudo, hoje em dia, esses casos são mais falados e são denunciados. O número de maus tratos não aumentou proporcionalmente às denúncias. O que aumentou foi o número de pessoas predispostas a denunciá-los.

e ainda

i

«Há uns tempos atrás deu na televisão um programa sobre as crianças chinesas. Aquilo era apenas uma pequena parte do que realmente se passa.»

«Já sou avô! A minha neta é quatro meses mais novo do que minha filha mais pequenas.»

«Gosto de música clássica e africana.»

«Quando tenho tempo, leio. Para além das leituras técnicas que tenho que fazer em virtude da minha profissão gosto de livros que vão ao encontro daquilo em que acredito e da minha filosofia de vida.»

«O acaso não existe. Tudo o que acontece tem uma razão.»

«Joguei futebol... Era defesa-esquerdo.»

«Para o "Aconchego" poderei vir crianças de todo o país e não apenas do concelho de Albergaria.»

«Hoje, só vejo futebol na televisão...Sou sportingista!»

«Não cometo excessos com a alimentação. Tenho bastante cuidado. De qualquer das formas, também não sou um grande apreciador de comida.»

«Na televisão, gasto muito de ver programas de animais.»

«Já não tenho cães nem gatos, porque era sempre eu quem cuidava deles. Os animais requerem muita atenção e cuidados nem sempre fáceis de cumprir.»

«Para já a AHMA tem cerca de 200 sócios. Mas, ainda não fizemos uma campanha profunda.»

**JULHO**  
mês das artes  
digitais

**\*Érra Digital\***  
Dias 14 a 31, de Segunda a Sexta das 9H30 às 19H00 e Sábado das 10H30 às 19H00  
Local: Casa Municipal da Juventude de Aveiro  
Organização: Divisão de Juventude da Câmara Municipal de Aveiro

**CASINO ESPINHO**  
**PARADISE**  
ON  
**ICE**  
BACHANAL SOBRE O GELÓ

**DIARIAMENTE**

dia

6

**1º Encontro EquiMat**

O departamento de Matemática da Universidade de Aveiro acolheu o 1º Encontro EquiMat. O Concurso baseia-se num programa informático com o mesmo nome e resume-se a 13 níveis de questões relativas a equações do 1º grau. Dado o enorme interesse que o programa e a competição têm despertado, os responsáveis decidiram, neste Ano Mundial da Matemática, realizar um primeiro encontro subordinado ao EquiMat.

Este ano, a décima edição do Concurso EquiMat realizou-se no passado dia 10 de Maio, e contou com número recorde de 2000 participantes do 8º e 9º ano do ensino básico, oriundos de 78 escolas dos distritos de Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria, Porto, Viseu e de uma escola do Cáceris.

dia

7

**Homem detido por posse de armas ilegais**

O Comando Distrital de Aveiro da PSP anunciou a detenção de um homem de 56 anos, por posse de armas de fogo ilegais. A detenção foi feita na sequência do "arsenal" com que a Polícia se deparou ao dar cumprimento a um mandado de busca domiciliar emitido pelo Tribunal da Feira.

Foram apreendidas 6 armas de fogo e 367 munições de vários calibres, um livrete de manifesto de armas, uma lixeira de uso e porte de armas e três colares. Segundo as autoridades, o detido, que é proprietário de um estabelecimento hoteleiro em Gaia, alegou que as armas serviam para sua defesa pessoal. **EN 327 nem com alargamento é solução - autarca**

O presidente da Junta de Freguesia de S. Jacinto, António Costeira, considera que a obra de beneficiação e alargamento da Estrada Nacional 327 "não é solução para o congestionamento do trânsito. O concurso para a beneficiação da EN 327 já foi aberto, mas o autarca considera que a empreitada não vai resolver

os problemas de tráfego de S. Jacinto.

António Costeira defende a construção de uma estrada alternativa, que em vez de acompanhar a Ria vai pelo interior, desde a Torreira até à Ponte da Varela.

dia

8

**Agrovouga abre as portas debate de proletoles**

A Agrovouga - Feira do Bovino Leiteiro e do Cavalo de Desporto abriu as suas portas. O certame que decorre no Parque de Feiras Expositivas de Aveiro até ao próximo dia 16, contou, mais uma vez, com a presença dos agricultores que protestaram contra a actual situação da agricultura portuguesa, nomeadamente, do baixo preço à produção do leite, da carne, da batata e de outros produtos. Aproveitando a presença do secretário de Estado da Modernização Agrícola e Qualidade Alimentar, Luís Medeiros, os agricultores reclamaram, ainda, maiores apoios por parte do Governo.

De recordar que, tal como tem acontecido em anos anteriores, os agricultores realizam sempre uma manifestação para mostrar o seu descontentamento em relação à situação da agricultura portuguesa e à falta de apoios que se verifica no sector.

dia

9

**Olé Touro!**

Integrada na XV edição da Agrovouga, a tourada à portuguesa suscitou a simpatia de uns e os assobios de outros. Entre aplausos dos aficionados da corrida de touros e agudes que não à aceitam, toureiros e forçados fizeram a festa. Organizada pela Câmara Municipal de Aveiro a corrida de touros contou com a presença de João Telles, Joaquim Bastinhas e Sónia Matias. Os forçados vieram do Aposento da Chamusca e dos amadores do Montijo. Os seis touros pareciam a Lopo de Carvalho.

dia

10

**Assinatura da Acta de Constituição da Rede Regional para o Emprego do Baixo Vouga**

O presidente da Comissão Executiva do Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP), Mário Caldeira Dias, presidiu à cerimónia de assinatura da Acta de Constituição da Rede Regional para o Emprego do Baixo Vouga, cuja sessão decorreu no Auditório do Departamento do Ambiente e Ordenamento da Universidade de Aveiro.

A Rede Regional para o Emprego do Baixo Vouga vai contribuir para a resolução dos problemas de emprego e formação a nível regional, através da mobilização e articulação de todos os actores sociais. A parceria contou com a participação dos serviços públicos de emprego, dos agentes locais, das autarquias, das associações sindicais, patronais e empresariais, das associações de desenvolvimento local e das instituições de solidariedade social. **Arguidos acreditaram que cartas falsas eram da CEE/defesa**

Os advogados de 37 dos 40 arguidos num processo de cartas de condução falsas sustentaram que os seus clientes acreditaram tratar-se de «cartas da CEE» autênticas.

«O processo tem a ver com a introdução em Portugal de quase meia centena de cartas de condução estrangeiras falsificadas, posteriormente trocadas por cartas de condução nacionais autênticas».

A ingenuidade de 37 dos arguidos, os que compraram as cartas, alguns sem saber ler nem escrever, foi salientada pelos respectivos advogados, os quais procuraram demonstrar que os acusados acreditaram tratar-se de autênticas cartas de condução. O próprio Procurador os diferenciou de três dos arguidos, que se encontram detidos, apontados como "cabecilhas" de uma rede de falsificação.

Diferente foi a defesa dos três principais arguidos, em que foi notória a preocupação em afastar o crime de associação criminosa da sentença, ao contrário da tese da acusação.

**Penas suspensas para assaltantes de universidades**

O Tribunal de Aveiro condenou três jovens a penas entre os 15 meses e os

dois anos e os cinco meses de prisão, suspensas por quatro anos, por assaltos a estudantes. Segundo a acusação, os arguidos - um de 21 anos e dois de 17 - obrigavam os estudantes a levantar dinheiro nas caixas multibanco. Os condenados, que foram sentenciados por vários crimes, estiveram envolvidos na vaga de assaltos a universitários, ocorrida há um ano, que motivou uma manifestação estudantil a exigir medidas de segurança. Segundo o relato de um comissário da PSP enviado ao Conselho Municipal de Segurança, os assaltos eram praticados por grupos de jovens e adolescentes dependentes de heroína. Na leitura da sentença o juiz advertiu os três arguidos para a necessidade de terem um bom comportamento durante os quatro anos de suspensão da pena, advertindo-os de que se o não fizerem recolherá ao prisão.

dia

11

**Corte de árvores no Largo Maia Magalhães**

A Câmara Municipal de Aveiro procedeu ao corte dos ulmeiros existentes no Largo Maia Magalhães, devido a estes estarem infectados com um vírus que, além de provocar a sua morte, constitui um foco de propagação a outras espécies existentes na cidade. Dada a gravidade da situação, decretada pelos serviços da autarquia, foi solicitado um parecer ao Departamento de Biologia da Universidade de Aveiro, que aconselhou ao abate das árvores.

De acordo com o parecer do Departamento de Biologia da Universidade, os ulmeiros foram vítimas do ataque de um fungo que provoca uma doença intitulada "Grafiose".

dia

12

**Apresentado "kit" de limpeza de dejectos caninos na via pública**

Multinacional da Indústria de Equipamento Automóvel, líder Europeu no seu sector de actividade, pretende admitir para as suas fábricas:

**COSTUREIRAS**

- \* Escolaridade Obrigatória
- \* Disponibilidade para trabalhar por turnos
- \* Disponibilidade Imediata

**MONTADORES DE PEÇAS**

- \* Escolaridade Obrigatória
- \* Disponibilidade para trabalhar por turnos
- \* Disponibilidade Imediata

**SOLDADORES**

- \* 9.º ano
- \* Experiência na função
- \* Disponibilidade para trabalhar por turnos
- \* Disponibilidade Imediata

**faurecia**  
Bertrand Faure - ECL

Os candidatos devem-se dirigir para inscrição à:

**Direcção de Recursos Humanos**  
Bertrand Faure - Equipamentos para Automóveis, Lda.  
Rua Comendador Rainho - Apartado 61  
3701-953 S. João da Madeira Codex

# O gosto pelo remo

**Diogo Ramos Moreira tem 17 anos, é natural de Aveiro e estuda Artes, na Escola Secundária José Estevão. Rema no "Clube dos Galitos", inscrito na Federação Portuguesa de Remo. A vontade de vencer e o convívio com os amigos, são as suas principais motivações. Contudo «o Remo tem que ser levado muito a sério». Diogo Moreira defende que o Remo devia ser mais promovido e passar mais vezes na televisão, pois tem falta de divulgação. Pratica apenas por gosto, até porque, «em Portugal, o Remo não dá dinheiro». Assegura que, quem experimentar, de certo irá gostar.**

Nuno Peixinho / Rui Vicente

**CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS:**  
Com que idade e como é que surgiu a ideia de praticar Remo?

Diogo Moreira: Eu tinha, mais ou menos 12 anos e como o meu pai já tinha andado no Remo já era um começo. Falei com colegas meus que andavam no Remo e conheci o treinador. Depois fizeram-me uma proposta e comecei a pensar entrar para a modalidade. Eu sempre gostei de desportos aquáticos, e então decidi experimentar e fui ficando.

**C.P. O Remo é uma modalidade com fortes tradições em Aveiro...**

D.M.: Sem dúvida. Não tanto agora, mas mais no passado, com a participação olímpica, dos atletas dos Galitos. Por isso, tornou-se uma modalidade muito forte, na região avarésica. Este facto trouxe muita divulgação à cidade de Aveiro, permitindo-lhe uma certa distinção em relação às outras.

**C.P. Lembra-se da primeira competição em que entrou? Fale-nos disso...**

D.M.: Eu tinha 13 anos e participei numa competição regional, na categoria de *double scull* (barco com dois remadores) e, sinceramente, não me lembro de qual foi a minha classificação. Foi bom e, de certa forma, incentivou-me a continuar. Foi uma prova para remadores que se tinham iniciado, há pouco tempo, na modalidade. Depois disso, este ano, fui campeão nacional de velocidade, vice-campeão nacional de seniores pesados. No ano passado,

fui duas vezes vice-campeão nacional de *double scull*.

**C.P. Que cuidados e condições deve ter um atleta desta modalidade?**

D.M.: Convém que o atleta seja alto e que tenha um peso proporcional à sua altura. É preciso ter força física e um grande espírito de sacrifício. Também é necessário ter uma alimentação cuidada e variada, não exagerar e, principalmente, não deixar de treinar. Eu faço sete treinos por semana, por vezes oito.

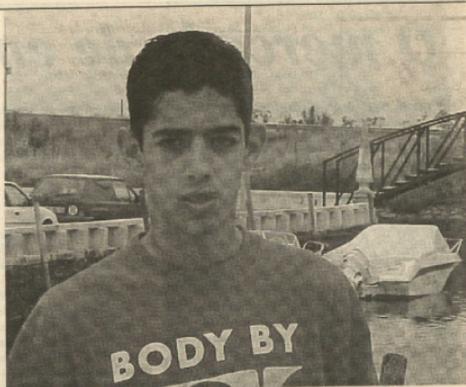
**C.P. Quanto a patrocinios...esta modalidade tem rendimentos?**

D.M.: Em Portugal, o Remo não tem muitos apoios. Pelo menos, no nosso clube, penso que são poucos. Agora, penso que era importante arranjar mais patrocinios, para a compra de mais barcos e de outros materiais, como equipamentos de ginásio.

**C.P. Pretende fazer do Remo um "futuro", ou pratica mais por gosto?**

D.M.: Eu pratico, essencialmente, por gosto, até porque, como já disse, em Portugal é muito difícil ser-se profissional do Remo, devido à falta de apoios. O Remo, em Portugal, não dá dinheiro. Há remadores portugueses que se destacaram, e que foram para clubes estrangeiros, como por exemplo, o "Vasco da Gama", no Brasil. No nosso país não há remadores profissionais.

**C.P. Voltando a falar do Remo como uma modalidade muito característica da nossa cidade...pensa que a Câmara devia intervir com a criação de torneios e outros eventos?**



"É preciso ter força física e um grande espírito de sacrifício"

**D.M.:** Seria bom para divulgar o Remo, na região. Para além dos Galitos, só há mais um clube, em Aveira, a "Colectividade Popular de Aveira", que também tem Remo.

**C.P. O Remo talvez não seja muito apreciado entre os pessoas... porquê?**

D.M.: O Remo tem tido pouco protagonismo nos media. Enquanto não houver mais provas, transmitidas na televisão, as pessoas nunca vão começar a gostar e a interessarem-se pela modalidade, porque não a conhecem. Penso que se a conhecessem, iriam gostar.

**C.P. Para além do Remo, pratica mais alguma modalidade? Gostaria de o fazer?**

D.M.: Pratico BTT (bicicleta todo-terreno), mas é raro. Para mim, é impossível praticar as duas modalidades a sério, porque o Remo exige muita dedicação e tempo. Se algum dia deixar o Remo, gostava de me dedicar ao BTT.

**C.P. Quem é que treina os atletas? O seu treinador é conhecido?**

D.M.: O nosso treinador é o *Len Boico*, que era o treinador da selecção romena nos últimos Jogos Olímpicos, e agora está a treinar os atletas dos Galitos. Ele também foi remador e participou em várias competições mundiais, pela selecção romena, e até acho que chegou longe. É um treinador reconhecido internacionalmente, e, para mim, ele é o melhor treinador em Portugal.

**C.P. Existe algum remador que tente seguir como modelo?**

D.M.: Sim, gosto muito do Steve Redgrave, que ganha, há quatro anos consecutivos, os Jogos Olímpicos, em 4- (quatro remadores, sem timoneiro). É um remador americano, que vive em Londres, e que rema na selecção inglesa. A nível nacional, admito muito o Artur Antunes que foi, no ano passado, campeão do mundo de juniores, em *double scull*, com um remador português que vive em Itália, o Bruno Antunes. Este ano já foi campeão nacional de seniores, em *skiff*.

**C.P. Quer deixar alguma mensagem a todos os interessados em iniciar ou experimentar esta modalidade?**

D.M.: Deviam dirigir-se ao posto náutico e experimentar. Acho que iriam gostar, até porque há uma categoria de veteranos, que são antigos remadores que gostam tanto da modalidade que, de vez em quando, ainda lá vão treinar, e até tem um campeonato próprio. Para além destes, temos, mais ou menos, 40 remadores, dos 12 aos 30 anos. Se tivéssemos mais remadores, seria bom para o clube e para a divulgação do Remo.

**C.P. Por fim...diga-nos o que pensa do actual estado da nossa Ria!**

D.M.: Com o projecto da SimRia, as coisas estão a melhorar. Era bom que a ria voltasse a ser como antigamente, onde até se podia nadar. A ria é um símbolo da cidade de Aveiro. Se existissem mais remadores em Aveiro, acho que iria ajudar a conservar a ria, porque começavam a ver o verdadeiro estado da ria e era possível melhorá-la.

## AGÊNCIA FUNERÁRIA CAPELA

DE **A. Silva e J. Valentim, Lda**

Telefs. 234311304 - 234312454

Rua Vicente de Almeida de Eça, 39

Esqueira - Aveiro



ROUQUETE DE PRONTO A VESTIR

PARA HOMEM

CLASSICO E DESPORTIVO

MARÇAS EXCLUSIVAS: BRUNO BELLONI  
OXFORD, DIELMAR, PETER MURRAY, D'ASSENTA

Rua Capitão Sousa Pinto, 82 - 3810 076 AVEIRO  
Tel. Fax 234 38490

Aveiro

# O mercado de emprego no distrito

**Ao nível nacional, a Região Centro detém a taxa mais baixa de desemprego (1,8%), segundo fontes do Instituto Nacional do Emprego (INE). No entanto, partilha de todos os problemas que são inerentes a todas as outras regiões. É difícil fazer uma caracterização do mercado de emprego no distrito de Aveiro, na medida em que é um distrito que regista muitas assimetrias. Os dados que aqui reproduzimos, dizem respeito ao somatório dos concelhos de: Aveiro, Estrafeira, Ílhavo, Murtosa, Ovar, Vagos, Águeda, Anadia, Oliveira do Bairro, Sever do Vouga e Albergaria-a-Velha. Contudo, como nos referiu o director do Centro de Emprego de Aveiro, Acácio Costa, «se o distrito fosse um país, estaria em primeiro lugar nos indicadores com menos desemprego».**

Marco Moreira do Silvo

Quando percorrermos as páginas de oferta de emprego dos jornais, é comum encontrarmos poucas pessoas a procurar trabalho. Há mais procura de emprego do que oferta. A taxa de desemprego tem sido uma das preocupações a nível europeu e as soluções concretas tardam em chegar. Em Portugal, o número nórdic 208 mil desempregados - uma taxa de 4,1% no 4º trimestre de 1999. Factor inegável, tem sido a imigração clandestina de trabalhadores. Vêm-nos de Leste ou dos Países, são sempre mão-de-obra pouco ou nada qualificada e destinam-se invariavelmente à construção civil. Os dados fornecidos pelo Centro de Emprego de Aveiro têm uma margem de

diferença comparado com os do Instituto Nacional de Estatística na ordem dos 2%. Isto devido ao facto de haver uma diferença de conceitos entre ambos. Para o IEFP, considera-se desempregado o candidato inscrito num centro de desemprego, que não tem trabalho, procura um emprego como trabalhador por conta de outrem, está imediatamente disponível e tem capacidade para o trabalho. Para o INE o conceito é um pouco diferente: desempregado é todo o indivíduo com idade mínima de 15 anos, que no período de referência se encontra simultaneamente nas seguintes situações: não tem trabalho remunerado nem qualquer outro, está disponível para trabalhar

num trabalho remunerado ou não que tenha feito diligências nesse sentido ao longo das últimas quatro semanas.

**Caracterização dos desempregados.**

O número de desempregados registados pelo IEFP de Aveiro em 1999, era de 7788. Em situação de primeiro emprego estavam 708 enquanto que à espera de novo emprego estavam 7080. São as mulheres que registam uma percentagem maior em termos de desemprego (ela são 4546, enquanto que os homens são 3242). Em relação aos dados do ano anterior, houve um decréscimo. Foram colocados 2407 indivíduos. Quanto à faixa etária, os adultos são mais atingidos pelo desemprego, uma percentagem de 81,0% - que corresponde a 6310. Os jovens desempregados são 1478 inscritos no centro de emprego.

Quanto ao tempo em que estão inscritos, 4890 estão há mais de um ano e 2898 há menos de um. No que toca à situação das habilitações literárias, encontramos uma grande faixa com o 4º ano de escolaridade (3460). De 6 a 9 anos de escolaridade são 2724. De 11 a 12 anos contam-se 1039. Com curso médio ou bacharelado 219 e com licenciatura/mestrado ou doutoramento 346. Relativamente a este último parâmetro diga-se que, em relação ao ano anterior, houve um aumento de inscritos

de 305 para 346 - um acréscimo percentual de 13,4%.

**Uma taxa de desemprego de 1,8%**

Segundo os dados do INE, referentes ao último trimestre de 1999, a taxa de desemprego em termos nacionais era de 4,1%. A Região Centro é detentora dos mais baixos registos de desemprego, consecutivamente 2,6% no último trimestre de 1998, 2,0% no terceiro trimestre de 1999 e 1,8% no último de trimestre do mesmo ano. Nunca é de mais realçar que se tratam de números estatísticos referentes a toda a Região Centro. Uma das razões apontadas para esta situação tem a ver, segundo as nossas fontes, com a existência de uma boa parcela de trabalhadores em situação de trabalho precário. Registe-se que o Alentejo tem o maior índice de desemprego, 6,3%.

Nota-se, claramente, uma diferença entre a taxa de desemprego de mulheres e homens. O índice de concentração de mulheres é bastante mais elevado em sectores de actividade que necessitam de mais mão-de-obra e têm mais baixos salários médios. Embora o peso no ensino médio e superior seja mais elevado que o dos homens, há uma maior concentração de mulheres nos níveis de educação mais baixos. Há, portanto, uma distribuição assimétrica, em desfavor das mulheres, entre postos de trabalho de maior e menor qualificação.

Para o mesmo nível de qualificações as mulheres têm habilitações superiores às dos homens; as mulheres estão sub-representadas nos níveis mais elevados de qualificação.

**Os jovens**

Entre os obstáculos mais relevantes com que se defrontam, actualmente, os jovens na procura de emprego, apontam-se a falta de experiência profissional e de mecanismos eficazes que facilitem a transição para a vida activa. O processo de integração tem vindo a tornar-se mais longo e difícil, não se limitando a uma passagem da escola para um emprego estável, sendo cada vez mais um itinerário descontínuo ao longo de vários anos. Hoje, há cada vez mais licenciaturas ou não que não quer dizer acesso garantido ao mercado de trabalho. Há que ter em conta que existe um leque de profissões para as quais raramente aparece uma oferta de emprego. São profissões que têm muitos cursos vocacionados e milhares de pessoas a frequentá-las. Difícilmente o mercado irá suportar o excedente que daí resulta. Em função disso, haverá cada vez mais licenciados em situação de desemprego.

**Trabalho precário**

Segundo fontes do IDICT (Instituto de Desenvolvimento e Inspeção das Condições de Trabalho), ainda existe muito trabalho precário no distrito de Aveiro. Entenda-se por trabalho precário, todo aquele que é remunerado através de recibos verdes. Segundo a mesma fonte existem empresas que até há algum tempo tinham algumas dezenas de empregados e que, hoje, não têm nenhum ou só têm os quadros técnicos. Isto explica-se pelo facto de as empresas pretenderem fugir aos encargos fixos, em termos de segurança social e subsídio de férias. Apesar de haver muitos trabalhadores a preferir esta situação, são as entidades patronais quem mais beneficiam.

**Desemprego de longa duração (LDL)**

É notório que existe um aumento progressivo dos desempregados de longa duração, e que numa boa parte dessas situações se transformam em exclusão do

mercado de trabalho. Nesta situação também há uma acentuada desigualdade entre homens e mulheres. O factor de longa duração acaba por ter um carácter de certa forma irreversível, pois induz um acréscimo de situações de marginalização, pobreza e exclusão social. O LDL é particularmente intenso entre os indivíduos com baixa escolaridade e atinge com particular incidência os jovens adultos (entre os 25 e os 40 anos) concentrando-se mais fortemente nas mulheres. Em termos nacionais, esta questão assume proporções que ultrapassam os 50% do desemprego total.

uma voltinha ao passado

## De tanto olhar para cima, o rapaz acabava sempre com uma dor no pescoço

**Os beijos que se trocam na rua e as mãos dadas já não chocam ninguém. O namoro é, hoje em dia, um acto livre. Mas não foi sempre assim... A maior parte das vezes, o namoro era feito às escondidas e, só passado algum tempo, é que o rapaz lá pedira o consentimento aos pais da rapariga para a poder namorar. Depois, tinha que estar sujeito às condições que eram exigidas, ou seja, se quisesse namorar a rapariga, ou fazia-o à porta ou à varanda, mas sempre sob os olhares atentos dos pais. Maria Emília Marques, de 73 anos, residente em Aveiro, contou-nos como era o namoro à moda antiga...**

«Tenho saudades daquele tempo!», desabafo Emília Marques. «Namorava-se à porta ou, então, à varanda». Naquela altura, namorar tinha alguns inconvenientes principalmente se fosse um namoro de família. E que «de tanto olhar para cima, o rapaz acabava sempre com uma dor no pescoço! Era engraçado ver este episódio, pois fazia lembrar Roméo e Julieta», recorda Emília Marques.

Normalmente, quando começava a namorar tinha que levar o assunto a sério e inclusive casa. «Mal os pais sabiam do namoro das filhas começavam logo a tirar informações sobre a família do rapaz, não ia ser de um mau partido...»

Quando o namoro era feito às escondidas, «só passado um ano, se o pai não descobrisse antes, é que o rapaz lá pedira o consentimento à família da rapariga para a poder namorar», relembra. Depois da aprovação, o rapaz já podia entrar na casa da rapariga. No entanto, os pais estavam sempre de olho, não ia o pai de jarras fazed alguma...

O passar era, também, uma maneira que os namorados encontravam para estarem um pouco mais à vontade. Porém, «nunca podíamos sair sozinhos. Levávamos sempre

uma "mulata" e, no meu caso, a tarefa pertencia sempre ao meu irmão António. No entanto, quando ele se afastava para ir, por exemplo, a fim café, aproveitávamos sempre a oportunidade para pôr a conversa em dia... É de salientar, também, que os namorados nunca saíam de mãos dadas, porque se isto acontecesse era logo motivo de comentários. «Os tempos eram diferentes e as mentalidades também». Se os namorados fossem vistos de mãos dadas ou abraçados, era, principalmente, na rapariga que nasciam as maiores culpas. Ela era logo alvo de comentários e, na boca das pessoas, já não era uma rapariga digna e decente», conta Emília Marques. Assim, quem quisesse namorar e passar, para além da dita companhia, os namorados tinham que ir sempre «longe» do outro como se fossem amigos. Contudo, havia sempre uma constante troca de olhares», recorda.

Outra coisa que Emília Marques se lembra era das serenatas. «Adorava que me fizessem isto! O rapaz enamorado arranjava um grupo de amigos e lá iam eles fazer a serenata à porta ou por baixo da janela do quarto da rapariga. Era uma maravilha!»

agenda

# ag

de 14 a 19 de Julho

**dia 14** Festa do Ritmo - I Festival de Percussão de Aveiro com a actuação de Pedro Carneiro, os Pauliteiros de Miranda do Douro e Robertinho Silva (Brasil), às 21,30 horas, no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro.  
▶ Música ao vivo com actuação de Jorge Lomba, a partir das 23,30, no restaurante Salpoente, em Aveiro.

▶ Conferência com a presença de Owen Rees, da Universidade de Oxford (Inglaterra), às 18 horas, no Departamento de Comunicação e Arte da Universidade de Aveiro.

▶ Início da Semana Jovem Ilhavo 2000.

▶ Espectáculo musical pela Orquestra Nacional do Povo, às 22 horas, no grande auditório do Europarque de Santa Maria da Feira.

▶ 16º Sarau da DAO - Associação Cultural e Desportiva de Paços de

Brandão, às 22 horas, na Academia de Música de Paços de Brandão (Santa Maria da Feira).

**dia 15** Tocánder e o Grupo de Zés Preiras "Unidos da Paróquia são os convidados do I Festival de Percussão de Aveiro. A festa está marcada para as 21,30 horas, no Largo do Centro Cultural e de Congressos de Aveiro.

▶ Orfeão de Agueda apresenta, às 21,30 horas, na Casa do Adro (Agueda), a peça "Casamento Suspeito".

▶ "A Hora do Conto", às 16 horas, na Biblioteca Municipal do Parinho, em S. João da Madeira.

▶ XV Encontro de Coros do Orfeão da Feira com a participação do Coral de Navia (Coruña - Espanha), do Coral da Hora (Açores - Portugal) e do Grupo Coral do CCR Orfeão da Feira, às 21,30 horas,

no Europarque de Santa Maria da Feira.

▶ Espectáculo musical com a actuação da Banda Sinfónica de Jovens do concelho de Santa Maria da Feira, às 21,45 horas, no átrio da Junta de Freguesia de Paços de Brandão.

▶ Peça teatral intitulada "Diálogo em Ré Maior", de Javier Toste, com encenação de José Wallenstein, pelo grupo de teatro "As boas raparigas...", às 22 horas, no Cine-teatro António Lamoso, em Santa Maria da Feira.

▶ Concerto com a actuação do grupo Despe & Siga, às 22 horas, no Campo de Futebol do Romariz (Santa Maria da Feira).

**dia 16** Encerramento da Agrovouga, no Parque de Feiras e Exposições de Aveiro.

▶ Festa do Ritmo - I Festival de Percussão de Aveiro com a presença do Maestro António Vitorino de Almeida e do Rhythm Method-Ensemble de Percussão, TocáRufar e Grupo Tabinha (Brasil). O espectáculo está marcado para as 21,30 horas, no Largo do Centro Cultural e de Congressos de Aveiro.

▶ Espectáculo de música com o Duo Musical de Valdeguia e Grupo Coral de Esmoriz, às 21,30 horas, na Associação Cultural e Recreativa e Valdeguia (Ovar).

▶ Danças de salão pela Academia Pedro Sousa, das 18 às 20 horas, no Espaço Averno, em Ovar.  
▶ Feira de antiguidades, no Mercado Municipal de Ovar.

**dia 17** Ateliêrs "Ideias Vivas" com pintura em porcelana por Elvira Gonçalves, das 15 às 18 horas, no Espaço Aberto - Santa Casa Misericórdia de Ovar.

**dia 18** "A Hora do Conto" com "Os Ovos Misteriosos", das 10,30 às 14,30 horas, na Biblioteca Municipal de Vale de Cambra.  
▶ Cinema ao ar livre, às 22 horas, no Parque de Santa Maria de Lamas (Santa Maria da Feira).

**dia 19** Ateliêrs "Ideias Vivas" com bordados por Irene Polónia, das 9,30 às 12,30 horas, no Espaço Aberto - Santa Casa da Misericórdia de Ovar.

breves Averno

# b

## Festa da Ria começa hoje

A Festa da Ria começa hoje e termina no próximo dia 13 de Agosto. Organizada em colaboração com várias associações do concelho avernense, a edição deste ano da Festa da Ria incluirá entre outras iniciativas o Festival de Percussão de Aveiro, um concerto com Dulce Pontes, festivais de folclore e, naturalmente, a tradicional Regata de Moliceiros. A regata de Moliceiros entre a Torreira e Aveiro, que vai ter lugar dia 29 e vai ser a maior de sempre, com 34 barcos inscritos, foi anunciada. Integrada na Festa da Ria está também a XXI Feira de Artesanato da Região de Aveiro (FARAV), a XIV Mostra Nacional e Internacional de Artesanato e a V Feira da Gastronomia. Feiras as contas, um mês de animação e cultura, promovida pela Câmara Municipal de Aveiro.

## Feiras em Movimento

Construir um castelo durante um acampamento a realizar na ilha do Parque de Perdes é a proposta da Viv'Arte para 15 dias de férias. As inscrições estão abertas e podem ser feitas no Laboratório de Expressão Dramática - Viv'Arte ou pelo telefone 234 723 682. A iniciativa está a aberta a todos os jovens das 14 aos 25 anos e promete ser uma ótima forma de passar os últimos 15 dias deste mês.

## Gnomos invadem O Forum

Até ao próximo dia 23, os Gnomos vão estar no Forum Aveiro, para passar uma férias e proporcionar aos mais pequenos insuspetáveis momentos de alegria. Na "Aldeia dos Gnomos" as crianças podem brincar com situações conhecidas, como a à mercadoria ou à escola ao mesmo tempo que podem realizar os seus sonhos, como por exemplo tocar o sino da Igreja. Dentro das casas, os moradores (bonecos mecanizados) desempenham as mais diversas actividades e até aceitam ajudar tu algumas tarefas.

Para além do carrossel, do coreto, do moinho, da sala de jantar e de uma taberna, o comboio dos Gnomos é de certo outro grande atractivo que vai permitir que as crianças passeiem dentro do complexo comercial. Uma iniciativa que proporcionará aos mais pequenos momentos encantados e dos quais nunca mais se esquecerão.

## Cinema na Casa da Juventude

Aberta há pouco tempo, mas com uma forte actividade cultural na sua agenda, a Casa Municipal da Juventude dedica este mês ao cinema. Para o próximo dia 19, pelas 21,30 horas, está marcada a passagem do filme "Denunciante" de Jonh Ford. A organização da iniciativa está a cargo da Associação Cultural Hidra e da divisão de Juventude da Câmara municipal de Aveiro.

## ISCIA e ITIC lançam pós-graduação na área da construção

O Instituto Superior de Ciências da Informação e da Administração (ISCIA) e o Instituto Técnico para a Indústria da Construção, vão assinar na próxima segunda-feira, um protocolo de colaboração que vai permitir o lançamento, já no próximo ano lectivo, de duas novas pós-graduações: Técnicas avançadas de gestão das empresas de construção e gestão financeira e fiscal das empresas de construção. No acto de assinatura do protocolo, a celebrar pelas 15 horas, no ISCIA, estarão presentes o presidente do ITIC, Rui Nogueira Simões e um representante da instituição bancária que patrocinará os cursos. No decorrer da cerimónia Rui Nogueira Simões aproveitou a oportunidade para apresentar o plano de fomento do ITIC para o próximo ano lectivo.

## Aveiro

# Esperados 50 mil visitantes na Agrovouga

O vereador da Câmara de Aveiro com o pelouro das Feiras, Cruz Tavares, disse serem esperados cerca de 50 mil visitantes na 25ª edição da Agrovouga, a decorrer até ao próximo dia 16.

Na feira do bovino leiteiro, do cavalo de desporto e mostra agrícola e industrial, vai decorrer no Parque de Feiras e Exposições de Aveiro, vão estar reunidos cerca de uma centena de expositores.

A Agrovouga que conta com um orçamento que ronda os 40 mil contos, é de todas as feiras realizadas pela autarquia a «mais pesada» para o erário municipal. A verba é suportada em 90% pela autarquia e o restante pela Direcção Regional de Agricultura e da Beira Litoral e associações de criadores presentes. Hoje, celebra-se o dia do expositor e do criador,

com um desfile de cavalos, cavaleiros e atrelagens pelas 10 horas e novamente às 16 horas. Também para as 16 horas está marcado um colóquio subordinado ao tema "A Decadência na Era Digital." À noite, realiza-se uma confraternização entre os expositores, alguns em que serão entregues os prémios do XXI Concurso de Queijo Flamengo. Amanhã, a Agrovouga dedica o dia à Qualidade, marcado, entre outras iniciativas, pelo X Concurso de Salros. No sábado, é o dia da vaca leiteira. Pelas, 9,30 horas realiza-se o 57º Concurso da Raça Holstein Fria de Aveiro. À noite, é a vez da Gala Equestre marcar presença. A Feira do Bovino Leiteiro, do Cavalo de Desporto e Mostra Agrícola e Industrial termina no domingo.

## CENTRO MÉDICO-CIRÚRGICO DO CRUZEIRO, LDA.

Marcação de consultas por telefone entre as 14 e as 18h

### Consultas de:

- Cardiologia
- Cirurgia Geral
- Clínica Geral
- Ginecologia / Obstetria
- Imuno-Allergologia
- Neurocirurgia
- Oftalmologia
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia
- Pediatria
- Urologia

234 316 605

Rua Bento de Moura, n.º 1 - Sala C  
Edifício Cruzeiro - Espinosa  
3800-114 Aveiro

## MORGADO VIANA

Cirurgia Geral - Médico Especialista

Patologia Digestiva / Doenças Ano-Rectais  
Tireóide, Mama, Hérnias, Varizes  
Oncologia Cirúrgica

Av. Lourenço Peixinho, 175 - 5 - 3800 AVEIRO - Telef. 234 423 640 / 234 385 348

## Diocleciano Palma Poisedados Machado

ADVOGADO

Travessa do Governo Civil, 4.º - 1.ª Esq.  
Tel. 234381068 - Fax 234422184  
3810-118 Aveiro

## breves região

b

**Ilhavo**  
**Antigo edil obrigado a repor verbas**

O relatório da Inspeção de Finanças à Câmara de Ilhavo, apresentado na semana passada, conclui que o antigo presidente, o médico Humberto Rocha (PS), terá de repor parte dos vencimentos recebidos nos últimos cinco anos.

Devido ao exercício da actividade de medicina enquanto presidiu à Câmara, Humberto Rocha, no entendimento da IGF, não tinha direito a auferir a totalidade do vencimento, tendo por isso que repor as verbas. Contudo, o ex-presidente da Câmara de Ilhavo e actual vereador Humberto Rocha(PS) vai recorrer da decisão de ter de repor vencimentos, alegando que não exerceu a profissão de médico de forma continuada.

**Ovar**  
**Câmara lançou cartão do idoso**

A Câmara de Ovar lançou o Cartão Municipal do Idoso, destinado a conferir um conjunto de benefícios sociais aos idosos com baixo nível de rendimentos residente no concelho.

Os portadores do Cartão Municipal do Idoso vão beneficiar de um desconto de 50 por cento na factura da água e aluguer do contador, ou desconto de 15% se o consumo de água ultrapassar os 10 metros cúbicos, desconto de 50% nas tarifas de saneamento e de recolha de Resíduos Sólidos Urbanos, e desconto de 50% nas tarifas de utilização da piscina municipal.

Os idosos passarão, também, a beneficiar de acesso gratuito a iniciativas culturais, recreativas e desportivas e a programas de turismo para a terceira idade promovidos pela autarquia.

## região [Santa Maria da Feira]

*Para prevenir o abandono escolar e o trabalho infantil***700 crianças da Feira com férias diferentes**

Prevenir o abandono escolar e o trabalho infantil são os principais objectivos dos programas de ocupação das férias escolares que o pelouro da Educação e Acção Social da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira leva a cabo durante este e o próximo mês.

Cerca de 700 crianças com idades que variam entre os 10 e os 14 anos participam nos diferentes programas que a autarquia de Santa Maria da Feira oferece para ocupação das férias escolares que agora começaram.

Para além de apoiar as famílias na ocupação dos seus filhos no tempo de férias, estes programas têm objectivos mais profundos e que se prendem com a prevenção do abandono escolar e o ingresso no mundo do trabalho.

Assim, as crianças ocupam de forma saudável e construtiva as chamadas "férias grandes", participando em

actividades lúdicas, desportivas, culturais e criativas, o que permite o reforço das suas competências pessoais e de sociabilidade, bem como a aquisição de uma imagem positiva da escola e de si próprio, prevenindo-se, assim, futuras situações de risco social.

De acordo com o comunicado da autarquia «já na edição de 1999, e de acordo com a avaliação efectuada pelos técnicos que dinamizaram as iniciativas, considera-se que se tratou de uma verdadeira medida de prevenção, indo de encontro às expectativas quer dos participantes quer das entidades envolvidas. Os próprios alunos, no pequeno relatório que escreveram, consideraram estas férias "inesquecíveis, diferentes e radicais", sugerindo que o Programa tivesse continuidade, mantendo-se uma estrutura semelhante e que incluisse um maior número de lu-

nos e maior diversidade de modalidades, nomeadamente, dança, drama, karaté, informática, desportos radicais, visitas, praia, acampamentos - o que acontecerá este ano».

Os critérios de selecção adoptados para o recrutamento dos participantes passaram pela carências sócio-económicas, problemas de insucesso e integração escolar.

A semelhança do ano anterior, a maioria das crianças pertence ao 2º e 3º ciclos, para além de uma percentagem significativa de alunos do 4º ano, uma vez que a sua participação, dada a fase de transição em que se encontram, constitui um factor de integração na nova etapa da sua escolarização.

Todas as crianças são devidamente acompanhadas por monitores formados para o efeito.

**La Dinamica D'ell Aigua**

Está patente ao público, no Museu-Convento de los Lóios, até ao dia 6 do próximo mês, a exposição "La Dinamica D'ell Aigua", promovida pela Fundação para a Divulgação da Tecnologia de Informação no âmbito do Programa Galileu. A mostra pode ser vista das 9 às 12,30 horas e das 14 às 17,30 horas, nos dias úteis e das 15 às

18 horas no fim-de-semana.

A exposição tem como objectivo promover a cultura através de elementos expositivos em conjugação com tecnologia multimédia.

Nesta exposição, os visitantes são confrontados com observações e ilustrações do Código de Leicester, um dos mais notáveis livros de apontamentos de Leonardo Da

Vinci, cientista, artista e filósofo italiano do século XVI, considerado um dos percursores da ciência moderna. Os apontamentos versam temas como o estudo da água, da luz e da gravidade. No seu trabalho artístico e científico, Leonardo Da Vinci fez observações sem precedentes, registando as e conversações feitas e

as reflexões que isso lhe sugeria.

A mostra é composta por oito modelos, reproduzidos a partir do Códice de Leicester: Escultura; Termómetro de Ar; Impacto de Água; Boilhas Ascendentes; Mesa Escama de Peixe; Bate Estacas; Discos; Unidade Central - Fluxo da água e objectos, cursos de água convergentes e ondas concêntricas.

## região [Estarreja]

**Habitações recuperadas entregues a oito famílias**

A ministra da Igualdade, Maria de Belém, entaltecceu, no concelho de Estarreja, o realoamento de oito famílias, que participam na recuperação das suas casas, no âmbito do projecto "Inovar Estarreja".

Maria de Belém, que presidiu, na semana passada, à entrega das chaves das habitações recuperadas nas freguesias de Belenito, Pardilhó, Fermelã, Salreu, e Viros, salientou que a ajuda dada às famílias «não é caridade, mas o cumprimento de justiça social».

A ministra assinalou o carácter inovador do projecto, afirmando que «Estarreja soube resistir à moda da concentração das habitações sociais», evitando desentinar as famílias e levando-as a participar no esforço de reconstrução das suas próprias casas.

«Está-se a tentar inverter essa política no novo realoamento social, mas viveremos muitos anos ainda as consequências dessa concentração, que gera a regressão de valores e induz a maiores tensões», lamentou.

O presidente da Câmara de Estarreja, Vladimiro Silva, revelou estar em preparação um novo contrato-programa para continuar acções na área social e destacou as grandes obras conseguidas com poucos recursos, envolvendo toda a Comunidade.

O projecto "Inovar Estarreja" é liderado pela Câmara e envolve mais 11 instituições, tendo sido lançado há três anos.

Foram já contempladas 45 famílias, o que levou à recuperação de 19 casas e à oferta de 26 casas em regime de auto-constituição, entregues a famílias economicamente desfavorecidas.



**Fiacoba 2000**

feira agrícola da bairrada  
industrial comercial

**XVI FIACOBA**

V Mostra de Vinhos e Gastronomia

Câmara Municipal  
de Oliveira do Bairro**Visite-nos.**

Exposições, negócios, gastronomia e convívio

**15 a 23 Julho 2000**

Escola Secundária de Oliveira do Bairro

# Noventa e cinco por cento de licenciados em 1994 com emprego em 1999

A taxa de actividade dos licenciados em 1993/1994 nos cursos de Engenharia, Gestão, Economia, Contabilidade, Educadores de Infância e Professores do 1º ciclo superou os 95% 18 meses depois de concluídos os cursos. Esta é uma das conclusões dos primeiros resultados de um inquérito piloto aos diplomados do ensino superior em 1999, elaborado pelo ministério da Educação e do Trabalho e Solidariedade.

Para o secretário de Estado do Ensino Superior, o estudo é da maior importância por permitir ver «o que está por detrás» do ensino superior, que «continua a ser o melhor argumento para superar os problemas do

mercado de trabalhos. Por seu turno, o secretário de Estado do Trabalho e Formação, Paulo Pedrosa, sublinhou que o estudo permite contrariar a «ideia feita» de que há muitos licenciados no desemprego. «Ao contrário do que se diz, em Portugal não há desemprego massivo de diplomados», disse, sublinhando que o número de desempregados com 25 anos diminuiu em cerca de metade no ano passado, relativamente a 1998.

**Três meses e meio é, segundo o estudo, o tempo médio de obtenção do primeiro emprego**

Um mês depois da

conclusão dos cursos, perto de 60% dos 10.151 inquiridos (o total de diplomados no ano lectivo de 1993/1994) encontrava-se a trabalhar e destes 55% tinha obtido emprego ainda antes da conclusão do curso, o que representa 22% do total. Três meses e meio é, segundo o estudo, o tempo médio de obtenção do primeiro emprego, embora se verifiquem diferenças conforme os cursos e os estabelecimentos de ensino frequentados.

Quanto à taxa de desemprego verificada em Novembro de 1999, os valores mais elevados são nos cursos de Gestão, com três por cento, e um míni-

mo nos diplomados nos cursos de professores do 1º ciclo do Ensino Básico (2,2 por cento).

Do total de inquiridos, quase 60% é licenciado em Gestão e Engenharia, tendo a taxa de feminização dos licenciados maior incidência nos educadores de infância e professores do primeiro ciclo, mas com bastante incidência também nos cursos de contabilidade e gestão.

**Os professores do 1º ciclo do ensino básico e os educadores de infância são os que acumulam mais empregos**

Em relação à obtenção do primeiro emprego por sexo, os que mais rapidamente se inserem no mercado de trabalho são os engenheiros homens e predominantemente no sector privado, enquanto os que registam mais tempo de espera são os educadores de infância e os professores do 1º ciclo do ensino básico, o que tem a ver com os concursos, sendo que estes se empregam predominantemente no sector público e nas Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS).

Os professores do 1º ciclo do ensino básico e os educadores de infância são também

os que ao longo dos cinco anos acumulam mais empregos, com diferenças significativas no Norte e Centro Litoral e Áreas Metropolitanas de Lisboa e Porto onde a obtenção de emprego é mais facilitada.

No que respeita à forma de acesso dos inquiridos ao emprego actual, as redes de familiares e amigos e as respostas a anúncios ocupam o grosso dos valores ( com 28,8% no caso dos homens e 25,8% no caso das mulheres no recurso à rede de familiares e amigos e 21,2% e 12,5%, respectivamente nos homens e mulheres, na resposta a anúncio).



INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA  
INFORMAÇÃO E DA ADMINISTRAÇÃO  
Associação para o Ensino Superior ISICA, Lda - 220 220 220

## Ao serviço do ensino superior

LICENCIATURAS  
EM

COMÉRCIO  
INTERNACIONAL

COMUNICAÇÃO  
INSTITUCIONAL

CONDIÇÕES DE ACESSO  
- 1º Ano  
- Uma prova de ingresso

POSSIBILIDADE  
DE BOLSAS DE ESTUDO

REDUÇÕES ESPECIAIS  
NAS PROPINAS

INSCRIÇÕES  
ABERTAS



Fundador para o Ensino e Desenvolvimento de Portugal no Avante

Av. D. Manuel de Almeida Troadec - Santa Joana  
Apartado 292 - 3811-901 Aveiro. Tel: +351 234 433045 - Fax: +351 234 381406  
<http://www.fedrave.pt/tacia>  
tacia@msl.rtelapez.pt

## Vem trabalhar

- Se tens facilidade e gosto pelos contactos
- Se queres integrar uma equipa dinâmica e ambiciosa
- Se queres trabalhar e ganhar dinheiro

Então tira o casaco, arrregaça as mangas  
e vem trabalhar connosco para o

# CAMPEÃO das províncias

Telefona para o 234 384 981. Fala  
comigo, chamo-me Paula Nobre  
ou então para o 91 941 0899

## VI convívio de cicloturismo de Eixo

# Eixo ao pedal

Tudo começou num jantar de confraternização realizado, todos os anos, pelos "Amigos Sportingistas da Vila de Eixo". A ideia de se realizar um passeio de bicicleta, nasceu, em Novembro de 1994, por iniciativa de Joaquim Abreu, presidente da Junta de Freguesia. Logo no ano seguinte, realizou-se o primeiro "Convívio de Cicloturismo da Vila de Eixo", que, por ser a primeira edição, contou, somente, com a participação de 360 ciclistas. Mas o evento cresceu e ganhou nome, e nas quatro edições seguintes, subiram dos 620 para os 1500 participantes. Este ano, apesar de contarem com perto de duas mil inscrições, manter-se-ão pelos 1500 participantes, por razões de ordem logística e de segurança. Porém, o convívio que este acontecimento proporciona, não se restringe apenas aos ciclistas, ultrapassando, em larga escala, as 1500 pessoas.

Nuno Peixinho / Rui Vicente

Tendo todos os anos percursos diferentes, o passeio começa e termina sempre no Parque da Balsa, em Eixo. Este ano, a prova tem um trajecto curricular, passando por Horta, S. João de Lourde,

Pinheiro, Alquerubim, Fial, Frias, Angeja, Froyos, Loure, S. João de Lourde, Horta e, o regresso a Eixo. Em Angeja, mais propriamente no Alto de Angeja, haverá um lanche para todos os

participantes.

Mas, o evento, existente há já seis anos (contando com o ano corrente), não se resume apenas a uma simples volta de bicicleta, por várias freguesias. O passeio é feito apenas de manhã, sendo o resto do dia ocupado com sorteios, jogos e um almoço de convívio, já de volta a Eixo, no Parque da Balsa. De entre as actividades previstas para o próximo dia 16, pode-se destacar o "Jogo da Cantarinha", a "Cabra Cega" e a "Corrida de Sacos". Os jogos terão como prémios, sete bicicletas (duas do "Jogo da Cantarinha", e mais duas na "Corrida

de Sacos"). Serão, ainda, entregues mais 22 bicicletas: 13 por sorteio; três por convite (num subscreito, escolhido pelo participante, está uma prova surpresa); três a quem responder correctamente à pergunta existente dentro do subscreito; e três em forma de surpresa. Haverá também bicicletas para a eleita "Miss Cicloturismo 2000", para o "Mister Cicloturismo 2000" (realizado, pela primeira vez este ano), e para o aniversário do dia (caso haja mais do que um, será feito um sorteio).

Para além do convívio, dos prémios e dos "rojões à ciclista", fornecidos pela organização para o almoço, há outros focos de interesse inerentes a esta actividade. Ligado à bicicleta está, sem dúvida, a prática desportiva e o contacto com o ar livre e a natureza, características estas, presentes nos objectivos que

levaram à organização deste evento. Daí que, para o percurso deste ano, tenham privilegiado as zonas rurais, em detrimento das urbanas. É este o verdadeiro espírito do cicloturismo.

Bem organizado e com muita dedicação, esta prova tornou-se no maior convívio de cicloturismo, organizada em Portugal. A este facto, a população de Eixo, não está alheia.

## A força de Ti Paulito

Como exemplo de quanto esta actividade é apreciada pela população de Eixo, está o "Ti Paulito", João Dias da Costa, natural de Eixo e que faz, no dia 2 de Agosto, uns saúdes 89 anos. Desde 1995, data da primeira edição do "Convívio de Cicloturismo da Vila de Eixo", que "Ti Paulito" participa, entusiasticamente, na prova. Considera que este convívio é muito importan-

te para Eixo", pois trouxe um maior reconhecimento da vila, "até as pessoas de fora já conhecem a prova, e a mim!". Contudo para Ti Paulito os benefícios da prova não se ficam pela notoriedade da vila mas, pela possibilidade de praticar um exercício físico bastante saudável. Andar de bicicleta, sempre fez parte da sua vida, e ainda faz. Lembra, por exemplo, os tempos em que ia de Eixo à Vagueira, de bicicleta, e, apesar da sua idade avançada, não dispensa este meio de transporte. «Ando, todos os dias, de bicicleta!». O que leva João Dias da Costa a participar, todos os anos, é o seu prazer em andar de bicicleta e o convívio, no "Parque da Balsa". Para "Ti Paulito", o "Convívio de Cicloturismo da Vila de Eixo", «está óptimo como está», segundo ele, foi uma das melhores coisas que podiam ter feito.



## JOÃO VALENTE

CONSTRUTOR CIVIL  
Um profissional no ramo,  
um amigo na concretização dos seus projectos

R. José Estevão, 148 - EIXO - Telef. 234 931 849 - Telem. 969 008 513

Saúda a (boa!) Organização deste convívio  
e todos quanto lutam p'lo desenvolvimento da nossa terra!!!

**B**  
BEATRIZ  
CABELEIREIROS

Moda  
e atendimento  
personalizado

Rua do Casal - EIXO  
Telef. 234 931 901 - 3800 AVEIRO

## MÁRIO MERCACHITA

PREVINA O SEU FUTURO: NÃO ESPERE  
PELO INFORTÚNIO! ACONSELHE-SE!!!

R. da Covilhã, 43 - 3800-777 EIXO - Telef./Fax 234 931 863 - Telem. 919 689 900

Saúda todos os cicloturistas convivas



Exposição  
de Sanitários

Electricidade  
Decorativa



**LUZACOUA VOUGA, LDA**

Montagens e reparações  
Água e Electricidade

Rua do Casal, 136 - EIXO - Telef./Fax 234 932 922

Patrocina a eleição do Mister Cicloturismo do ano 2000.  
Equipa toda a organização do evento  
e saúda todos os intervenientes no mesmo!!!

## VI convívio de cicloturismo de Eixo

**José António Pereira Moreira, não gosta de «estar parado», e foi, desde o princípio, um dos principais impulsionadores do Cicloturismo de Eixo. Motivado pelo apoio que tem recebido da população, nas edições anteriores, e pelo convívio que o cicloturismo proporciona, empenha-se na promoção da Vila de Eixo, uma iniciativa que apadrinha com muita dedicação.**

**Campeão das Províncias:** Como e quando é que surgiu esta ideia? Foi, imediatamente, posto em prática?

José Moreira: Foi um conjunto de pessoas que se juntou e formou uma comissão, para criar estes convívios. Não é nenhuma associação instituída. Surgiu, exactamente, num jantar pelos "Amigos Sportingistas da Vila de Eixo", que se costumava realizar, todos os anos, pelo Natal. No jantar de 1994, o Joaquim Abreu, que era o presidente da Junta de Freguesia, e ainda o é, sugeriu que se fizesse um passeio de bicicleta por esta zona, já que nunca se tinha realizado nada do género. Eixo tinha falta de iniciativas. Logo se criou a tal comissão, da qual, fui um dos primeiros a fazer parte e a apoiar a ideia. Fizemos, então, o primeiro cicloturismo que contou com 360 participantes, porque era uma novidade. O número de participantes foi aumentando até aos 1500, na edição do ano passado.

**C.P.:** Quem foram os "braços fortes" da organização, e nos apoios?

J.M.: Em termos oficiais, a Junta de Freguesia de Eixo, foi o primeiro apoio, mas, de há dois anos para cá, também a Câmara Mu-

nicipal de Aveiro apoiou. Digo que são as entidades que suportam tudo, a nível logístico. Sem dúvida que, a nível financeiro, o grande apoio é de uma empresa "Oliveira & Irmão", que nos fornece duas mil t-shirts e dois mil bonés. O outro grande apoio, é o da firma "Bemoprote", que nos patrocina através de duas mil recordações, para os participantes que são uns pratos de porcelana pintados, alusivos à prova. A Câmara Municipal de Aveiro, também nos deu um subsídio e podemos contar com o apoio da "Lusitânia Gás". Para além destes patrocinadores oficiais, temos muitos apoios, por parte das pessoas de Eixo.

**C.P.:** Em que medida pode, este evento, participar para a divulgação de Eixo, e para o seu crescimento?

J.M.: Claro que estas iniciativas são importantes para o crescimento e reconhecimento da vila num plano mais alargado. Por exemplo, o Parque da Balsa, que recebe todos os fins-de-semana duzentas ou trezentas pessoas, e que com este convívio de cicloturismo, há um número muito maior de pessoas que começam a frequentar o nosso parque. As pessoas come-

çaram a trazer outros amigos, e, até vos posso dar o exemplo de um grupo de Vila Nova de Ourém, que começou por ser de duas pessoas, e, este ano, já vem um autocarro com 40 pessoas.

**C.P.:** Ao que parece, esta prova, tem sido muito bem aceite pelas pessoas... sabe-nos explicar porquê?

J.M.: Talvez seja a maneira como funciona o convívio e a nossa capacidade de dar, que cativa as pessoas a participar, e a voltar todos os anos, cada vez com mais amigos. Porque, embora paguem uma inscrição, têm direito a um lanche e ao almoço, a uma t-shirt e a um boné, e ainda, a uma lembrança do dia. Isto, fora os prémios.

**C.P.:** Porquê a bicicleta?

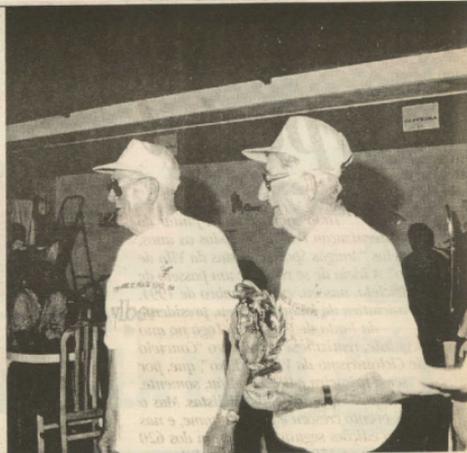
J.M.: Há que aproveitar as potencialidades e as condições que a nossa região tem, já que é uma das melhores, a nível do país inteiro, para a prática da bicicleta.

**C.P.:** Pode impulsionar o uso da bicicleta?

J.M.: Sem margem para dúvidas. Nesta altura do Verão, já há pessoas que fazem o trajecto, ao fim da tarde, de bicicleta. Este é um sinal que ficou, da influência e importância, destes convívios de cicloturismo.

**C.P.:** O que pensa da ideia da B.U.G.A.?

J.M.: Só podemos dar maior valor à B.U.G.A., da qual a uns anos, quando a actual geração estiver mais madura. Nessa altura, penso que a B.U.G.A. vai ser o "taxi" de Aveiro. As pessoas vão poder deixar o carro fora



O cicloturismo de Eixo não escolhe idades

da cidade, levar uma B.U.G.A. e fazer a sua vida toda, de bicicleta. Mas, primeiro, é preciso termos todos consciência de que a B.U.G.A. é para eu me servir, mas também para servir os outros. Esta consciencialização ainda vai demorar alguns anos, mas penso que

esta ideia vai ficar e, talvez, possa vir a alargar-se às vilas circundantes.

**C.P.:** O que é que o levou o apoio, tão fortemente, esta prova?

J.M.: Eu não gosto de estar parado. Para além disso, tenho o apoio de 99%

da população de Eixo e isso incentiva-me a dedicar ainda mais a esta terra e a esta causa. À parte disso, gosto muito de andar de bicicleta, e ainda mais do convívio são com todas as pessoas que participam, de vários pontos do país. Enquanto tiver forças, vou lutar por Eixo.

## ARMAZÉM DE SUCATAS DE JOÃO VARELA

De: João Ferreira dos Santos Varela, esposa e filha

Não deite nada fora!  
Nós aproveitamos tudo!  
Fazemos aproveitamento,  
recolha e reciclagem de todo o género de desperdício, papel velho, papelão, etc...  
Vamos ao domicílio

Estamos na Rua Nova do Viso, 127 - SANTA JOANA/ AVEIRO  
Tel./Fax 234 314 559 - Telem. 965 000 409

Saúda todos os cicloturistas!!!

## ABÍLIO DA SILVA GONÇALVES

Fornecedor de Materiais para a Construção Civil

S. Bento - COSTA DO VALADO - Telef. 234 941 684 - Telem. 966 251 250

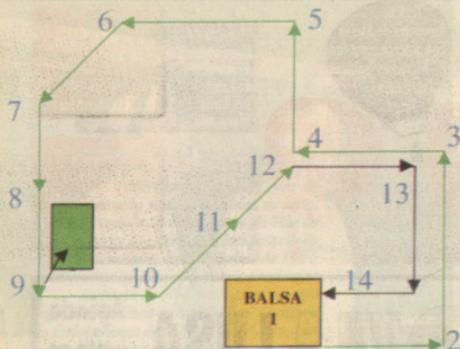
Albino (S. Bento) deseja bom passeio  
a todos os cicloturistas!!!

SARAIVA  
EMPREITEIROS DE  
ELECTRICIDADE

Z. I. Aveiro Sul - Lote 19 - MAMODEIRO - 3810 AVEIRO  
Telef. 234 940 150 Redis - Fax 234 940 159

## VI convívio de cicloturismo de Eixo

## PERCURSO:



- 1- Saída - Parque da Balsa (08H30)
- 2- Eixo
- 3- Horta
- 4- S. J. Loure
- 5- Pinheiro
- 6- Alquerubim
- 7- Fial (Pica Boi)
- 8- Frias
- 9- Angeja (Alto da Angeja Lanche)
- 10- Frossos
- 11- S. J. Loure
- 12- Horta
- 13- Eixo (Regresso ao Parque da Balsa Almoço Convívio)

## Venha à Festa da Bicicleta!



Ramiro Miranda & Filhos, Lda.  
ÁGUEDA

Telefs. 234 612 259 / 234 621 789

# RODI

METALÚRGICAS DO EIXO S.A.

APARTADO 1 • 3801-501 EIXO • AVEIRO • PORTUGAL

TEL.: 351234920260 • FAX: 351234931476 • E-MAIL: rodi.p@mail.telepac.pt



Saúda todos os participantes do VI cicloturismo de Eixo

**RE/MAX**

Tel: 234 481 284/5

Líder Mundial em Serviços Imobiliários

Rua de Anjoal, Lote 34 E Forca - 2800 AVEIRO

<b>T1 Esqueira</b> C/2 Anos, 70 m <sup>2</sup> Aq. Central, Lugar de Garagem. Inf. Maria Vilar	<b>T2 Esqueira</b> P.H. Boas áreas E. de Sala, Grande Arrumos. 1790 Cts Inf. Cesar Augusto	<b>T2 Barra</b> Vistas para o Mar Boas áreas, Terraço Garagem Só 25000 Cts Inf. Maria Vilar	<b>Terreno</b> P/ Moradias Unidades ou Geminação Aveiro e Albergaria Inf. Cesar Augusto	<b>Terreno</b> Arredaões de Aveiro Loteamento aprovado P/ Moradias Isoladas Inf. Paulo Veiga	<b>Morada T4</b> Em Construção Acabamentos de Lixo Inf. Lidia Marques	<b>T1 Aveiro</b> vistas P/ o Lago Garagem Fechada Ins. Aq. Central Inf. Helder Martins
<b>T3+1 Gaf. Nazaré</b> 190m <sup>2</sup> , Fogão de Sala, Terraço, Churrasqueira, G. Fechada Inf. Susana Campos	<b>Morada T4</b> Usada C/ garagem Dupla, Aquec. Optimas Areas 26000 Cts Inf. Paulo Veiga	<b>T2 Forca</b> Bons Acabamentos Pronto a Habitar Inf. Susana Campos	<b>T2+1 DPX</b> Lugar de Garagem A 2 Min. de Aveiro Inf. Lidia Marques	<b>T4+1 Moradia</b> Lareira, Garagem Aneox. Ilhavo Inf. Paulo Barros	<b>T2 Bairro do Licen</b> Opt. Estado 20000Cts Inf. Paulo Barros	<b>T3 Aveiro</b> Com Garagem Excelentes Areas Só 23500 Cts Inf. Helder Martins

**IMABITA**  
Sociedade de Mediação Imobiliária  
(Lic. 847AM)

**VENDE MAIS UM EXCLUSIVO EM S. BERNARDO**

<b>T2 - 19.000cts</b> Área: 85m <sup>2</sup> Garagem: 21m <sup>2</sup> Arrumos: 50m <sup>2</sup>	<b>T3 - 25.500cts</b> Área: 122m <sup>2</sup> Garagem: 21m <sup>2</sup> Arrumos: 42m <sup>2</sup>
<b>T2 Duplex - 24.000cts</b> Área: 142m <sup>2</sup> Garagem: 21m <sup>2</sup> Arrumos: 23m <sup>2</sup>	<b>T3 Duplex - 27.000cts</b> Área: 149m <sup>2</sup> Garagem: 21m <sup>2</sup> Arrumos: 23m <sup>2</sup>

Óptimos acabamentos, construção de qualidade, c/ quintal nas traseiras  
Facilidades de pagamento  
Visite-nos e venha conhecer este Edifício  
234 423 590 ou 234 425 951  
(nas traseiras do Tribunal de Aveiro)

**VILA LUSA**  
Lic. 2408-AMM

**Agência junto ao Museu**

<b>PRAIA DA BARRA</b> T4 Duplex, c/garagem, 2 terraços, varandas, área cob. 150m <sup>2</sup> , lareira, bom preço. Ref° 122 / 00 M	<b>SARRAZOLA</b> T3 Duplex, 2 lug. de gar., 2 frentes, lareira, 2 varandas, armoxos cave. Ref° 121/00 M Preço 26.500cts.	<b>ILHAVO</b> Moradia Geminação T4, c/garagem, 2 varandas, 3 frentes, área cob. 200m <sup>2</sup> , lareira, terraço. Ref° 118 / 00 M
<b>ESQUEIRA</b> T2, lug. de garagem, armoxos, 2 varandas, área cob. 110m <sup>2</sup> , bom preço. Ref° 120 / M	<b>ILHAVO</b> Terreno, tem viabilidade para construção em altura. Ref° 119 / 00 M Bom preço	<b>BARRA</b> T2, c/ garagem, 2 frentes, varandas, c/119m <sup>2</sup> , lareira c/ recuperador. Ref° 104 / 00 M
<b>UNIVERSIDADE</b> T3, 1 varanda, 2 frentes, área cob. 110m <sup>2</sup> , marquise, bons acessos. Ref° 109 / 00 M Preço - 22.500cts	<b>AVEIRO CENTRO</b> T4, 2 garagens fechadas, 2 frentes, área cob. 160m <sup>2</sup> , lareira, arrumos. Ref° 119 / 00 M. Consulte-nos.	<b>SILVANA</b> Terreno c/ projecto aprovado para moradia isolada. Ref° 83 / 00 M. Consulte-nos!
<b>QUINTA BELAISTA</b> T2, 2 lug. de garagem, arrumos, área 100m <sup>2</sup> , terraço, pré-inst. aquec. Ref° 103 / 00 M. Venha conhecer!	<b>NEQUENHO</b> Terreno c/ viabilidade p/ const. p/ mais informações Contacte-nos! Ref° 85 / 00 M	<b>ESQUEIRA</b> T3 Duplex, 2 frentes, arrumos, cave, c/137m <sup>2</sup> , gás natural. Ref° 81 / 00 M

R. Dr. Nascimento Leitão, 12 **Tel.: 234 380 180**

**IMABITA**  
Tel. 234 423 590 - www.imabita.pt

T2 com 110 m <sup>2</sup> , aprx. como novo, com fogão de sala, bons acabamentos vistas para as salinas - vende-se nas Barrocas	T2 com terraço, pronto a habitar, em S. Bernardo, roupeiros, lavandaria, varandas e garagem fechada na cave.
T2 na Avenida, 3 varandas, suite, pré-instalação de aquecimento central.	T2 na Costa Nova, como novo, com óptima exposição solar, varandas para o mar, arrumo na cave, garagem fechada, pátio com churrasqueira. Excelente investimento.

Lugar de garagem para 2 carros no Bairro do Liceu - 2.000 cts.	T2 em construção com varandas, pré-instalação de aquecimento central, garagem fechada, e arrumo na cave com 50 m <sup>2</sup> , e pátio - 19.500 cts.
T3 p/h com 160 m <sup>2</sup> , no Bairro do Liceu, todo remodelado, 3 frentes, virado a poente, fogão de sala, garagem fechada e arrumo - 26.500 cts.	T4D tudo remodelado no Bairro do Liceu, com 200 m <sup>2</sup> , 3 wc completos, varandas, solário, lavandaria, despensa - 29.000 cts.
T3 na Forca p/h, com suite, fogão de sala, lavandaria, garagem fechada, com vistas para os retovados.	Trepasse de cabeleireiro todo equipado, a funcionar - 6.500 cts.
T4 D, com terraços garagem e estacionamento em Aveiro - 29.900 cts.	Terreno na Vagueira com viabilidade para a construção de vivendas unifamiliares, com 750 m <sup>2</sup> .

6

### Gasóleo Aumento encarece produtos finais

O presidente da Associação Empresarial Portuguesa (AEP) considerou que o anunciado aumento do gasóleo vai provocar, «sem dúvida nenhuma», o aumento dos produtos finais em Portugal. «Esses aumentos aliás já começaram, só não se notam porque tem havido compensação através dos aumentos de produtividade», acrescentou Ludgero Marques.

O empresário afirmou que esta medida governamental, admitida numa entrevista ao jornal das Finanças Pina Moura ao título "Público", «preocupa», dado tratar-se de «um produto fundamental para o desenvolvimento da economia portuguesa».

### Governo tenta travar multas de Bruxelas a produtores nacionais

O Governo português lançou uma intensa campanha diplomática para persuadir as autoridades comunitárias a travar as multas previstas para os produtores de leite dos Açores, que este ano excederá a quota que lhes estava atribuída.

Na origem do excesso de produção identificado em Portugal (120 milhões de litros a mais) está, concluiu a Comissão, a alteração do equilíbrio "aritmético" existente até aqui entre a produção no Continente e nos Açores que, no seu conjunto, garantiam o respeito pela quota imposta por Bruxelas, 380 milhões de litros. O habitual excedente na produção de leite nos Açores, um sector fundamental na economia do arquipélago, era compensado com a manutenção dos níveis de produção no Continente. Este ano, porém, verificou-se um "acréscimo sensível" na produção de leite, "tanto nos Açores como no Continente" e o executivo comunitário decidiu avançar com penalizações aos produtores em incumprimento.

Esta situação motivou a revolta dos produtores de leite portugueses, em especial dos açorianos, que promoveram manifestações e prometem não baixar os braços até que o Governo consiga inventar as sanções decididas por Bruxelas.

## Debilidades técnico-administrativas impedem eficácia dos municípios

As debilidades técnico-administrativas existentes nos municípios portugueses impedem a concretização de índices mais elevados de eficiência e eficácia ao nível local, defende Armando Pereira, gestor do programa PRONORTE, num estudo que será publicado amanhã.

Armando Pereira considera ser a «sínfise organizativa e técnico-administrativa que a Administração Local portuguesa «é mais frágil». «Significa que não há correspondência entre os avanços políticos-democráticos operados no país, ao nível local, e a evolução da base técnica e administrativa das autarquias locais», afirma num trabalho publicado no primeiro número da Revista Portuguesa de Administração e Políticas Públicas (RAPP).

Na RAPP, específico revista sobre estes temas precisos publicada em Portugal, a lançar amanhã, Armando Pereira acentua que os progressos nesta área «têm-se operado a um ritmo demasiado lento face às necessidades e ao que se pede e espera do poder local democrático em Portugal».

Igualmente assessor da Comissão de Coordenação da Região Norte (CCRN), o estudioso sustenta «nem tudo são vantagens e pontos fortes» no quadro da caracterização

de abstração dos meios técnicos da gestão moderna. Na sua opinião, uma das fragilidades tem a ver com a própria liderança política local, ou seja, «nem sempre um autarca investido nessas funções de gestão está preparado para os desempenhos».

Outro aspecto, segundo Armando Pereira, reporta-se ao leque das atribuições e competências dos municípios, por não ser tão alargado quanto seria possível e desejável, em face das suas capacidades. Apesar de terem uma acentuada autonomia financeira, o volume de receitas, quando comparado com autarquias internacionais, é bastante reduzido.

Armando Pereira considera ser ainda uma fragilidade a existência de uma legislação «praticamente igual e única» sem ter em atenção as diferenças de dimensão dos municípios entre si.

«Esta uniformidade legislativa, pouco habitual nos países europeus, é irrealista e não facilita de todo a vida dos municípios nem dos autarcas», acentua, num trabalho intitulado "A Gestão e a Modernização na Administração Pública e particularmente na Administração Local".

### III Quadro Comunitário de Apoio

## Primeiros 100M em Agosto

A primeira transferência de fundos do III Quadro Comunitário de Apoio (QCA), de 100 milhões de contos, vai chegar a Portugal em Agosto, depois da assinatura, em Bruxelas, de 12 dos 18 programas operacionais que o compõem.

O anúncio foi feito pelo ministro do Planeamento, Elisa Ferreira, que se deslocou a Bruxelas para a assinatura, três meses depois de terem sido definidas as regras e as prioridades dos investimentos que serão realizados no âmbito do III QCA, que vai canalizar 4,117 mil milhões de contos de financiamento comunitário para Portugal no âmbito de um investimento global de 8,460 mil milhões de contos.

Hoje serão assinados os Programas do Emprego, Formação e Desenvolvimento Social, bem como o Programa de Educação. Ficam ainda por formalizar os Programas Operacionais da Agricultura, das Pescas, das Acessibilidades e Transportes e do Ambiente, pendentes de negociações com Bruxelas, mas que deverão ficar concluídas este mês.

Segundo dados da ministra, está já em carteira e pré-aprovados projectos no montante de 50 milhões de contos, no âmbito dos Programas Operacionais Regionais (POR), que poderão avançar logo que a primeira transferência comunitária chegue.

## Salão Bolinão

Cabeleireiro de Homens

Uma equipa de profissionais ao seu dispor

MARCAÇÕES  
234 42 11 76

**ARMAÇÃO/Vendas**  
Particular vende loja em Aveiro, 115m<sup>2</sup>, loja de móveis, 200m<sup>2</sup>, garagem, 100m<sup>2</sup>.  
Telf. 965 733 284

**Venda 11**, 8km<sup>2</sup>, Gólkias, cluqar do galpão, 200m<sup>2</sup>.  
Telf. 964 81 162

**Escritório no Centro Avenida Aveiro, 80m<sup>2</sup>, 200m<sup>2</sup>.**  
Telf. 913 638 925

**Qualificação em Espaço Área de 400m<sup>2</sup> de aprovação, 300m<sup>2</sup> de localização.**  
Contactar: 236 521 020 ou 917 170 300

**Venda 13** (rua) frente ao canal, galpão agrícola, 100m<sup>2</sup>, 200m<sup>2</sup>, 300m<sup>2</sup>, 400m<sup>2</sup>, 500m<sup>2</sup>, 600m<sup>2</sup>, 700m<sup>2</sup>, 800m<sup>2</sup>, 900m<sup>2</sup>, 1000m<sup>2</sup>, 1100m<sup>2</sup>, 1200m<sup>2</sup>, 1300m<sup>2</sup>, 1400m<sup>2</sup>, 1500m<sup>2</sup>, 1600m<sup>2</sup>, 1700m<sup>2</sup>, 1800m<sup>2</sup>, 1900m<sup>2</sup>, 2000m<sup>2</sup>, 2100m<sup>2</sup>, 2200m<sup>2</sup>, 2300m<sup>2</sup>, 2400m<sup>2</sup>, 2500m<sup>2</sup>, 2600m<sup>2</sup>, 2700m<sup>2</sup>, 2800m<sup>2</sup>, 2900m<sup>2</sup>, 3000m<sup>2</sup>, 3100m<sup>2</sup>, 3200m<sup>2</sup>, 3300m<sup>2</sup>, 3400m<sup>2</sup>, 3500m<sup>2</sup>, 3600m<sup>2</sup>, 3700m<sup>2</sup>, 3800m<sup>2</sup>, 3900m<sup>2</sup>, 4000m<sup>2</sup>, 4100m<sup>2</sup>, 4200m<sup>2</sup>, 4300m<sup>2</sup>, 4400m<sup>2</sup>, 4500m<sup>2</sup>, 4600m<sup>2</sup>, 4700m<sup>2</sup>, 4800m<sup>2</sup>, 4900m<sup>2</sup>, 5000m<sup>2</sup>, 5100m<sup>2</sup>, 5200m<sup>2</sup>, 5300m<sup>2</sup>, 5400m<sup>2</sup>, 5500m<sup>2</sup>, 5600m<sup>2</sup>, 5700m<sup>2</sup>, 5800m<sup>2</sup>, 5900m<sup>2</sup>, 6000m<sup>2</sup>, 6100m<sup>2</sup>, 6200m<sup>2</sup>, 6300m<sup>2</sup>, 6400m<sup>2</sup>, 6500m<sup>2</sup>, 6600m<sup>2</sup>, 6700m<sup>2</sup>, 6800m<sup>2</sup>, 6900m<sup>2</sup>, 7000m<sup>2</sup>, 7100m<sup>2</sup>, 7200m<sup>2</sup>, 7300m<sup>2</sup>, 7400m<sup>2</sup>, 7500m<sup>2</sup>, 7600m<sup>2</sup>, 7700m<sup>2</sup>, 7800m<sup>2</sup>, 7900m<sup>2</sup>, 8000m<sup>2</sup>, 8100m<sup>2</sup>, 8200m<sup>2</sup>, 8300m<sup>2</sup>, 8400m<sup>2</sup>, 8500m<sup>2</sup>, 8600m<sup>2</sup>, 8700m<sup>2</sup>, 8800m<sup>2</sup>, 8900m<sup>2</sup>, 9000m<sup>2</sup>, 9100m<sup>2</sup>, 9200m<sup>2</sup>, 9300m<sup>2</sup>, 9400m<sup>2</sup>, 9500m<sup>2</sup>, 9600m<sup>2</sup>, 9700m<sup>2</sup>, 9800m<sup>2</sup>, 9900m<sup>2</sup>, 10000m<sup>2</sup>.

**Venda 12**, Espaço 1000m<sup>2</sup>, 2000m<sup>2</sup>, 3000m<sup>2</sup>, 4000m<sup>2</sup>, 5000m<sup>2</sup>, 6000m<sup>2</sup>, 7000m<sup>2</sup>, 8000m<sup>2</sup>, 9000m<sup>2</sup>, 10000m<sup>2</sup>.

**Morada em Matosinhos, 2000m<sup>2</sup>, 3000m<sup>2</sup>, 4000m<sup>2</sup>, 5000m<sup>2</sup>, 6000m<sup>2</sup>, 7000m<sup>2</sup>, 8000m<sup>2</sup>, 9000m<sup>2</sup>, 10000m<sup>2</sup>.**

**Apartamento T3**, vendido no Bairro do Louro, 27m<sup>2</sup>, 30m<sup>2</sup>, 33m<sup>2</sup>, 36m<sup>2</sup>, 39m<sup>2</sup>, 42m<sup>2</sup>, 45m<sup>2</sup>, 48m<sup>2</sup>, 51m<sup>2</sup>, 54m<sup>2</sup>, 57m<sup>2</sup>, 60m<sup>2</sup>, 63m<sup>2</sup>, 66m<sup>2</sup>, 69m<sup>2</sup>, 72m<sup>2</sup>, 75m<sup>2</sup>, 78m<sup>2</sup>, 81m<sup>2</sup>, 84m<sup>2</sup>, 87m<sup>2</sup>, 90m<sup>2</sup>, 93m<sup>2</sup>, 96m<sup>2</sup>, 99m<sup>2</sup>, 102m<sup>2</sup>, 105m<sup>2</sup>, 108m<sup>2</sup>, 111m<sup>2</sup>, 114m<sup>2</sup>, 117m<sup>2</sup>, 120m<sup>2</sup>, 123m<sup>2</sup>, 126m<sup>2</sup>, 129m<sup>2</sup>, 132m<sup>2</sup>, 135m<sup>2</sup>, 138m<sup>2</sup>, 141m<sup>2</sup>, 144m<sup>2</sup>, 147m<sup>2</sup>, 150m<sup>2</sup>, 153m<sup>2</sup>, 156m<sup>2</sup>, 159m<sup>2</sup>, 162m<sup>2</sup>, 165m<sup>2</sup>, 168m<sup>2</sup>, 171m<sup>2</sup>, 174m<sup>2</sup>, 177m<sup>2</sup>, 180m<sup>2</sup>, 183m<sup>2</sup>, 186m<sup>2</sup>, 189m<sup>2</sup>, 192m<sup>2</sup>, 195m<sup>2</sup>, 198m<sup>2</sup>, 201m<sup>2</sup>, 204m<sup>2</sup>, 207m<sup>2</sup>, 210m<sup>2</sup>, 213m<sup>2</sup>, 216m<sup>2</sup>, 219m<sup>2</sup>, 222m<sup>2</sup>, 225m<sup>2</sup>, 228m<sup>2</sup>, 231m<sup>2</sup>, 234m<sup>2</sup>, 237m<sup>2</sup>, 240m<sup>2</sup>, 243m<sup>2</sup>, 246m<sup>2</sup>, 249m<sup>2</sup>, 252m<sup>2</sup>, 255m<sup>2</sup>, 258m<sup>2</sup>, 261m<sup>2</sup>, 264m<sup>2</sup>, 267m<sup>2</sup>, 270m<sup>2</sup>, 273m<sup>2</sup>, 276m<sup>2</sup>, 279m<sup>2</sup>, 282m<sup>2</sup>, 285m<sup>2</sup>, 288m<sup>2</sup>, 291m<sup>2</sup>, 294m<sup>2</sup>, 297m<sup>2</sup>, 300m<sup>2</sup>, 303m<sup>2</sup>, 306m<sup>2</sup>, 309m<sup>2</sup>, 312m<sup>2</sup>, 315m<sup>2</sup>, 318m<sup>2</sup>, 321m<sup>2</sup>, 324m<sup>2</sup>, 327m<sup>2</sup>, 330m<sup>2</sup>, 333m<sup>2</sup>, 336m<sup>2</sup>, 339m<sup>2</sup>, 342m<sup>2</sup>, 345m<sup>2</sup>, 348m<sup>2</sup>, 351m<sup>2</sup>, 354m<sup>2</sup>, 357m<sup>2</sup>, 360m<sup>2</sup>, 363m<sup>2</sup>, 366m<sup>2</sup>, 369m<sup>2</sup>, 372m<sup>2</sup>, 375m<sup>2</sup>, 378m<sup>2</sup>, 381m<sup>2</sup>, 384m<sup>2</sup>, 387m<sup>2</sup>, 390m<sup>2</sup>, 393m<sup>2</sup>, 396m<sup>2</sup>, 399m<sup>2</sup>, 402m<sup>2</sup>, 405m<sup>2</sup>, 408m<sup>2</sup>, 411m<sup>2</sup>, 414m<sup>2</sup>, 417m<sup>2</sup>, 420m<sup>2</sup>, 423m<sup>2</sup>, 426m<sup>2</sup>, 429m<sup>2</sup>, 432m<sup>2</sup>, 435m<sup>2</sup>, 438m<sup>2</sup>, 441m<sup>2</sup>, 444m<sup>2</sup>, 447m<sup>2</sup>, 450m<sup>2</sup>, 453m<sup>2</sup>, 456m<sup>2</sup>, 459m<sup>2</sup>, 462m<sup>2</sup>, 465m<sup>2</sup>, 468m<sup>2</sup>, 471m<sup>2</sup>, 474m<sup>2</sup>, 477m<sup>2</sup>, 480m<sup>2</sup>, 483m<sup>2</sup>, 486m<sup>2</sup>, 489m<sup>2</sup>, 492m<sup>2</sup>, 495m<sup>2</sup>, 498m<sup>2</sup>, 501m<sup>2</sup>, 504m<sup>2</sup>, 507m<sup>2</sup>, 510m<sup>2</sup>, 513m<sup>2</sup>, 516m<sup>2</sup>, 519m<sup>2</sup>, 522m<sup>2</sup>, 525m<sup>2</sup>, 528m<sup>2</sup>, 531m<sup>2</sup>, 534m<sup>2</sup>, 537m<sup>2</sup>, 540m<sup>2</sup>, 543m<sup>2</sup>, 546m<sup>2</sup>, 549m<sup>2</sup>, 552m<sup>2</sup>, 555m<sup>2</sup>, 558m<sup>2</sup>, 561m<sup>2</sup>, 564m<sup>2</sup>, 567m<sup>2</sup>, 570m<sup>2</sup>, 573m<sup>2</sup>, 576m<sup>2</sup>, 579m<sup>2</sup>, 582m<sup>2</sup>, 585m<sup>2</sup>, 588m<sup>2</sup>, 591m<sup>2</sup>, 594m<sup>2</sup>, 597m<sup>2</sup>, 600m<sup>2</sup>, 603m<sup>2</sup>, 606m<sup>2</sup>, 609m<sup>2</sup>, 612m<sup>2</sup>, 615m<sup>2</sup>, 618m<sup>2</sup>, 621m<sup>2</sup>, 624m<sup>2</sup>, 627m<sup>2</sup>, 630m<sup>2</sup>, 633m<sup>2</sup>, 636m<sup>2</sup>, 639m<sup>2</sup>, 642m<sup>2</sup>, 645m<sup>2</sup>, 648m<sup>2</sup>, 651m<sup>2</sup>, 654m<sup>2</sup>, 657m<sup>2</sup>, 660m<sup>2</sup>, 663m<sup>2</sup>, 666m<sup>2</sup>, 669m<sup>2</sup>, 672m<sup>2</sup>, 675m<sup>2</sup>, 678m<sup>2</sup>, 681m<sup>2</sup>, 684m<sup>2</sup>, 687m<sup>2</sup>, 690m<sup>2</sup>, 693m<sup>2</sup>, 696m<sup>2</sup>, 699m<sup>2</sup>, 702m<sup>2</sup>, 705m<sup>2</sup>, 708m<sup>2</sup>, 711m<sup>2</sup>, 714m<sup>2</sup>, 717m<sup>2</sup>, 720m<sup>2</sup>, 723m<sup>2</sup>, 726m<sup>2</sup>, 729m<sup>2</sup>, 732m<sup>2</sup>, 735m<sup>2</sup>, 738m<sup>2</sup>, 741m<sup>2</sup>, 744m<sup>2</sup>, 747m<sup>2</sup>, 750m<sup>2</sup>, 753m<sup>2</sup>, 756m<sup>2</sup>, 759m<sup>2</sup>, 762m<sup>2</sup>, 765m<sup>2</sup>, 768m<sup>2</sup>, 771m<sup>2</sup>, 774m<sup>2</sup>, 777m<sup>2</sup>, 780m<sup>2</sup>, 783m<sup>2</sup>, 786m<sup>2</sup>, 789m<sup>2</sup>, 792m<sup>2</sup>, 795m<sup>2</sup>, 798m<sup>2</sup>, 801m<sup>2</sup>, 804m<sup>2</sup>, 807m<sup>2</sup>, 810m<sup>2</sup>, 813m<sup>2</sup>, 816m<sup>2</sup>, 819m<sup>2</sup>, 822m<sup>2</sup>, 825m<sup>2</sup>, 828m<sup>2</sup>, 831m<sup>2</sup>, 834m<sup>2</sup>, 837m<sup>2</sup>, 840m<sup>2</sup>, 843m<sup>2</sup>, 846m<sup>2</sup>, 849m<sup>2</sup>, 852m<sup>2</sup>, 855m<sup>2</sup>, 858m<sup>2</sup>, 861m<sup>2</sup>, 864m<sup>2</sup>, 867m<sup>2</sup>, 870m<sup>2</sup>, 873m<sup>2</sup>, 876m<sup>2</sup>, 879m<sup>2</sup>, 882m<sup>2</sup>, 885m<sup>2</sup>, 888m<sup>2</sup>, 891m<sup>2</sup>, 894m<sup>2</sup>, 897m<sup>2</sup>, 900m<sup>2</sup>, 903m<sup>2</sup>, 906m<sup>2</sup>, 909m<sup>2</sup>, 912m<sup>2</sup>, 915m<sup>2</sup>, 918m<sup>2</sup>, 921m<sup>2</sup>, 924m<sup>2</sup>, 927m<sup>2</sup>, 930m<sup>2</sup>, 933m<sup>2</sup>, 936m<sup>2</sup>, 939m<sup>2</sup>, 942m<sup>2</sup>, 945m<sup>2</sup>, 948m<sup>2</sup>, 951m<sup>2</sup>, 954m<sup>2</sup>, 957m<sup>2</sup>, 960m<sup>2</sup>, 963m<sup>2</sup>, 966m<sup>2</sup>, 969m<sup>2</sup>, 972m<sup>2</sup>, 975m<sup>2</sup>, 978m<sup>2</sup>, 981m<sup>2</sup>, 984m<sup>2</sup>, 987m<sup>2</sup>, 990m<sup>2</sup>, 993m<sup>2</sup>, 996m<sup>2</sup>, 999m<sup>2</sup>, 1000m<sup>2</sup>.

**ARMAÇÃO/Alugueiros**  
Venda 11, 8km<sup>2</sup>, Gólkias, cluqar do galpão, 200m<sup>2</sup>.  
Telf. 964 81 162

**Alugueiros em Aveiro, no centro da cidade.**  
Telf. 919 126 266

**Quarta e meias, individual, zona centro.**  
Telf. 239 717 050

**ARMAÇÃO/Alugueiros**  
Venda 11, 8km<sup>2</sup>, Gólkias, cluqar do galpão, 200m<sup>2</sup>.  
Telf. 964 81 162

**Venda 12**, Espaço 1000m<sup>2</sup>, 2000m<sup>2</sup>, 3000m<sup>2</sup>, 4000m<sup>2</sup>, 5000m<sup>2</sup>, 6000m<sup>2</sup>, 7000m<sup>2</sup>, 8000m<sup>2</sup>, 9000m<sup>2</sup>, 10000m<sup>2</sup>.

**Restaurante a 200m do mar, perto do Faro, 100m<sup>2</sup>, 200m<sup>2</sup>, 300m<sup>2</sup>, 400m<sup>2</sup>, 500m<sup>2</sup>, 600m<sup>2</sup>, 700m<sup>2</sup>, 800m<sup>2</sup>, 900m<sup>2</sup>, 1000m<sup>2</sup>, 1100m<sup>2</sup>, 1200m<sup>2</sup>, 1300m<sup>2</sup>, 1400m<sup>2</sup>, 1500m<sup>2</sup>, 1600m<sup>2</sup>, 1700m<sup>2</sup>, 1800m<sup>2</sup>, 1900m<sup>2</sup>, 2000m<sup>2</sup>, 2100m<sup>2</sup>, 2200m<sup>2</sup>, 2300m<sup>2</sup>, 2400m<sup>2</sup>, 2500m<sup>2</sup>, 2600m<sup>2</sup>, 2700m<sup>2</sup>, 2800m<sup>2</sup>, 2900m<sup>2</sup>, 3000m<sup>2</sup>, 3100m<sup>2</sup>, 3200m<sup>2</sup>, 3300m<sup>2</sup>, 3400m<sup>2</sup>, 3500m<sup>2</sup>, 3600m<sup>2</sup>, 3700m<sup>2</sup>, 3800m<sup>2</sup>, 3900m<sup>2</sup>, 4000m<sup>2</sup>, 4100m<sup>2</sup>, 4200m<sup>2</sup>, 4300m<sup>2</sup>, 4400m<sup>2</sup>, 4500m<sup>2</sup>, 4600m<sup>2</sup>, 4700m<sup>2</sup>, 4800m<sup>2</sup>, 4900m<sup>2</sup>, 5000m<sup>2</sup>, 5100m<sup>2</sup>, 5200m<sup>2</sup>, 5300m<sup>2</sup>, 5400m<sup>2</sup>, 5500m<sup>2</sup>, 5600m<sup>2</sup>, 5700m<sup>2</sup>, 5800m<sup>2</sup>, 5900m<sup>2</sup>, 6000m<sup>2</sup>, 6100m<sup>2</sup>, 6200m<sup>2</sup>, 6300m<sup>2</sup>, 6400m<sup>2</sup>, 6500m<sup>2</sup>, 6600m<sup>2</sup>, 6700m<sup>2</sup>, 6800m<sup>2</sup>, 6900m<sup>2</sup>, 7000m<sup>2</sup>, 7100m<sup>2</sup>, 7200m<sup>2</sup>, 7300m<sup>2</sup>, 7400m<sup>2</sup>, 7500m<sup>2</sup>, 7600m<sup>2</sup>, 7700m<sup>2</sup>, 7800m<sup>2</sup>, 7900m<sup>2</sup>, 8000m<sup>2</sup>, 8100m<sup>2</sup>, 8200m<sup>2</sup>, 8300m<sup>2</sup>, 8400m<sup>2</sup>, 8500m<sup>2</sup>, 8600m<sup>2</sup>, 8700m<sup>2</sup>, 8800m<sup>2</sup>, 8900m<sup>2</sup>, 9000m<sup>2</sup>, 9100m<sup>2</sup>, 9200m<sup>2</sup>, 9300m<sup>2</sup>, 9400m<sup>2</sup>, 9500m<sup>2</sup>, 9600m<sup>2</sup>, 9700m<sup>2</sup>, 9800m<sup>2</sup>, 9900m<sup>2</sup>, 10000m<sup>2</sup>.**

**Tempo-se ou Venda-se padaria Pasteleiros**  
Telf. 966 457 763

**Tempo-se ou Venda-se restaurante Snack-Bar**  
Telf. 964 246 305

**Loja 200m<sup>2</sup> no Praga do Pinel**  
(Zona de Serviços)  
Telf. 903 709 029

**Tempo-se ou Venda-se loja de roupa (valor de 200m<sup>2</sup>)**  
Contactar: 924 200 721

**Tempo-se ou Venda-se Padaria**, em Mourão do Vougo.  
Contactar: 234 645 454

**Snack-Bar em Espargosa**.  
Telf. 918 310 311

**Bar/Restaurante 200m<sup>2</sup>**, sala de jogos, 100m<sup>2</sup>, 200m<sup>2</sup>, 300m<sup>2</sup>, 400m<sup>2</sup>, 500m<sup>2</sup>, 600m<sup>2</sup>, 700m<sup>2</sup>, 800m<sup>2</sup>, 900m<sup>2</sup>, 1000m<sup>2</sup>, 1100m<sup>2</sup>, 1200m<sup>2</sup>, 1300m<sup>2</sup>, 1400m<sup>2</sup>, 1500m<sup>2</sup>, 1600m<sup>2</sup>, 1700m<sup>2</sup>, 1800m<sup>2</sup>, 1900m<sup>2</sup>, 2000m<sup>2</sup>, 2100m<sup>2</sup>, 2200m<sup>2</sup>, 2300m<sup>2</sup>, 2400m<sup>2</sup>, 2500m<sup>2</sup>, 2600m<sup>2</sup>, 2700m<sup>2</sup>, 2800m<sup>2</sup>, 2900m<sup>2</sup>, 3000m<sup>2</sup>, 3100m<sup>2</sup>, 3200m<sup>2</sup>, 3300m<sup>2</sup>, 3400m<sup>2</sup>, 3500m<sup>2</sup>, 3600m<sup>2</sup>, 3700m<sup>2</sup>, 3800m<sup>2</sup>, 3900m<sup>2</sup>, 4000m<sup>2</sup>, 4100m<sup>2</sup>, 4200m<sup>2</sup>, 4300m<sup>2</sup>, 4400m<sup>2</sup>, 4500m<sup>2</sup>, 4600m<sup>2</sup>, 4700m<sup>2</sup>, 4800m<sup>2</sup>, 4900m<sup>2</sup>, 5000m<sup>2</sup>, 5100m<sup>2</sup>, 5200m<sup>2</sup>, 5300m<sup>2</sup>, 5400m<sup>2</sup>, 5500m<sup>2</sup>, 5600m<sup>2</sup>, 5700m<sup>2</sup>, 5800m<sup>2</sup>, 5900m<sup>2</sup>, 6000m<sup>2</sup>, 6100m<sup>2</sup>, 6200m<sup>2</sup>, 6300m<sup>2</sup>, 6400m<sup>2</sup>, 6500m<sup>2</sup>, 6600m<sup>2</sup>, 6700m<sup>2</sup>, 6800m<sup>2</sup>, 6900m<sup>2</sup>, 7000m<sup>2</sup>, 7100m<sup>2</sup>, 7200m<sup>2</sup>, 7300m<sup>2</sup>, 7400m<sup>2</sup>, 7500m<sup>2</sup>, 7600m<sup>2</sup>, 7700m<sup>2</sup>, 7800m<sup>2</sup>, 7900m<sup>2</sup>, 8000m<sup>2</sup>, 8100m<sup>2</sup>, 8200m<sup>2</sup>, 8300m<sup>2</sup>, 8400m<sup>2</sup>, 8500m<sup>2</sup>, 8600m<sup>2</sup>, 8700m<sup>2</sup>, 8800m<sup>2</sup>, 8900m<sup>2</sup>, 9000m<sup>2</sup>, 9100m<sup>2</sup>, 9200m<sup>2</sup>, 9300m<sup>2</sup>, 9400m<sup>2</sup>, 9500m<sup>2</sup>, 9600m<sup>2</sup>, 9700m<sup>2</sup>, 9800m<sup>2</sup>, 9900m<sup>2</sup>, 10000m<sup>2</sup>.

**ARMAÇÃO/Termos**  
Venda 11, 8km<sup>2</sup>, Gólkias, cluqar do galpão, 200m<sup>2</sup>.  
Telf. 964 81 162

**OM 200m<sup>2</sup> de espaço comercial 1500m<sup>2</sup> (zona de comércio) em Aveiro**  
Telf. 913 533 673

**EMPRESAS/Finanças**  
Venda 11, 8km<sup>2</sup>, Gólkias, cluqar do galpão

**FÉRIAS AÇÓRES S. MIGUEL**  
Aluga-se T3 semana ou dia nos meses de Julho, Agosto e Setembro (inclui água, luz e gás).  
Tudo mobilado. Localização no centro de Ponta Delgada - centro  
919.282.005 ou 296.385.557

**RESTAURO DE MÓVEIS**  
Envernizamento e encanamentos.  
Serviços ao domicílio.  
António Silva  
Tel. 256 829 309 ou Telem. 914 620 785

**VENDE-SE**  
Casa antiga bem conservada e terreno para construção em Oliveira de Azeméis  
Contactar telem. 256 682 751

**VENDE-SE**  
Casa na Praia da Torreira. Boa localização (Praça da Varina)  
Tel. 234 942 548 ou 968 072 969  
Para mais informações www.monarqueto.com

**REPARAM-SE RESTAURAM-SE**  
Relógios Mecânicos de Pulso, Bolso, Sala, etc.  
**RELOJEIRO COM FORMAÇÃO SUÍÇA**  
ALAVÁRIO  
R. Eng. Oudinot, 27  
3800 AVEIRO  
Telefone 234 426 780

**TRESPASSO**  
Em Aveiro.  
Atelier de Costura, Confeção por medida.  
Arranjos tecidos com Máquinas industriais.  
Boa clientela  
Telem. 937 544 390

**VENDEDOR**  
C/Área experiência em vários ramos para trabalhar zona Centro e Norte  
Telem. 965 271 303

**CÁMARAS FRIGORÍFICAS**  
Zona Centro.  
Em Coimbra - Coimbra, aluga-se fio positivo e negativo a 200mts da portagem de Auto-estrada A1  
Pessoas a Casa do Fio - Diembridge, Lda.  
Estrada Nas. cu. 1 - Fozes do Drenhão 3040, Coimbra  
Tel. 239 940 650/32 - Fax 239 949 067

**DELEGADOS COMERCIAIS REGIÕES DE AVEIRO/COIMBRA**  
Pretende-se:  
\* Boa apresentação  
\* Facilidade de contacto  
\* Ambição  
\* Viatura própria (preferência)  
Oferece-se:  
\* Formação  
\* Enquadramento profissional  
\* Ficheiro de clientes  
\* Comissões e subsídios  
\* Rendimento + 250cts/mês  
Contacto para marcação de entrevista 239 501 551

**VENDE-SE**  
T3, com garagem individual perto do centro de Santa Maria da Feira  
Contactar telem. 966 905 442

**VENDE-SE**  
Apartamento T3 Impeccável, bom preço c/muitos extras.  
Complexo habitacional  
Contacto 965 371 580 / 234 551 206

**ALUGA-SE FÁBRICA**  
Para qualquer ramo de negócio em S. João do Madeira  
Rua-Jean Azevedo, 328 (onde era a antiga Cross e a Piar)  
Telem. 256 824 952

**VENDE-SE**  
Apartamento T3 Impeccável, bom preço c/muitos extras.  
Complexo habitacional  
Contacto 965 371 580 / 234 551 206

**ENTREVISTADORES (M/F)**  
Realização de entrevistas de Estudos de Mercado e Sondagens de Opinião.  
Entrada imediata  
Rua Lda.  
R. Padre Estêvão Cabral, 79-3-3  
Sua 50 310 - Tel. 239 836 000 - COMBARA.

**VENDE-SE OU ALUGA-SE**  
Loja c/Saio de Cabeleireiro. Ótima localização  
Telem. 917 368 000

**AFONSO SANTOS MARTINS**  
Construção de Poços em Manilhas ou Tijolo, Muros, Alentros e Desaterros  
Quinta do Samé - COVÃO - 3750  
Telem. 918 457 676/917 307 804

**EMPRESÁRIO PORTUGUÊS**  
Necessito de colaboradores 000.000.000/300.000.000 mês  
Part/full-time  
934 401 114 / 969 023 873  
Eng. Coelho

**PASSA-SE CAFÉ SNACK-BAR**  
C/ceará gigante. Motivo: outros negócios  
Telem. 256 833 419

**SOLNAVE**  
Restaurantes e Alimentação, Lda.  
**PRECISA-SE**  
Empregada de Balcão  
Contactar 966 040 647  
**VENDAS POR CATÁLOGO**  
Precisa-se em part-time Vendedoras C/cheques de Grupo p/rotundas de cosmética francesa. Boas lacros.  
Telem. 917 515 048

**EMPREGADAS/OS DE MESA e RECEÇÃO**  
Telem. 234 369 156

**VENDE-SE OU PASSA-SE**  
Restaurante / Churrasqueira, por motivo de doença  
Contactar telem. 234 843 796

**CACOS E COISAS**  
COMPRA E VENDA DE VELHARIAS E USADOS. DOU ORÇAMENTOS.  
VOU A CASA  
Contactar:  
234 552 474 / 939 238 284  
Sever do Vouga

**DETECTIVE PRIVADO**  
Assuntos pessoais e matrimoniais. Absoluto sigilo  
Telem. 964 003 540

**VENDO**  
Máquinas de Gaspar Usadas, orgânica e assistência ao domicílio. De melhores preços do mercado  
Telem. 914 512 755

**VENDE-SE**  
Apartamento T3, cozinha mobilada, no Parrinho. Preço 14.500cts  
Contactar telem. 918 133 714

**JOVEM PROCURA OCUPAÇÃO**  
Jovem de 18 anos, do sexo feminino, oferece-se para prestar colaboração nos meses de Julho, Agosto e Setembro em trabalho compatível, a tempo inteiro, tal como apoio a crianças e idosos, etc.  
Informa telem. 256 944 341 - No horário de expediente (Dra. Luísa)

**JOVEM TENS MAIS DE 16 ANOS E MENOS DE 30**  
És do sexo feminino e gostas de música? Estamos a seleccionar 4 pessoas p/uma Band Girl.  
Requisito: Boa apresentação. Gosto e vocação para viajar em concertos Livre de compromissos  
Oferecemos: Formação inicial. Boas condições  
Se reunes os requisitos liga 936 604 784 ou rede fixa 808 200 786

**VENDO ARMAZÉNS PARA INDÚSTRIA E COMÉRCIO**  
Zona Industrial - Vila Verde - Oliveira do Bairro  
Boas acessos. Ótimo preço  
Telem. 937 544 390/91

**PRECISA-SE BABY SISTER**  
Das 17h às 20h, com carta de condução  
Contactar 917 321 009

**PRECISA-SE CABELEIREIRO OU BARBEIRO**  
Para Salão de Cabeleireiro de Homem  
Contactar 256 892 092

**PRECISA-SE EMPREGADOS DE MESA**  
C/ou s/ experiência para Churrasqueira dos Prazeres  
**GURGÊNCIA**  
Nogueira do Cravo  
Telem. 256 866 146  
\* CONTABILIDADE \* FISCALIDADE \* CONSULTADORIA \* AUDITORIA  
Escritório: Pólo - Maafhada - 3050-103 BARCOUÇO  
Telem. 239 914 228 - Fax 239 911 136

**ADVOGADA LÍGIA SEABRA**  
Tel. 234 743 614  
Av. Dr. Sampaio Diniz, 11000-1 FIC. Ode SANGALHOS

**CONCERTOS COM TONY CARREIRA**  
Marcações: 239 549 071 ou 239 713 247  
**LIQUE JANT**  
936 464 987 Cant  
Cocktailim tem para venda Rothwilers, Cockers, Husky's, Samoyeds, Epagneux, Labradors, Setters e algumas caletas adultas. Machos disponíveis p/montas e gattos persã

**PRECISA-SE EMPREGADA DE BALCÃO**  
Contactar 966 040 647

**PRECISA-SE EMPREGADA DE BALCÃO**  
Contactar 966 040 647

**AUTO SEABRA**  
Reparações de automóveis, pintura, chapa e mecânica  
Rua do Máio, 65 - S. Bernardo  
Telem. 234 343 624  
Telem. 917 218 004

**BMW 325 TDI**  
Todos os extras. Nacional, 1995  
Telem. 239 587 568

**OFERECE-SE SENHORA**  
Séria para tomar conta de idosos, crianças e fazer limpezas  
Contactar telem. 964 358 488

**VENDE-SE**  
Apartamento T2+1 em S. João da Madeira  
Contactar 965 826 285  
964 827 428

**VENDE-SE T3**  
138m2  
Junto Mercado Municipal S. João da Madeira  
Telem. 962 934 732 / 965 716 549

**AGÊNCIA DE DETECTIVES**  
Investigação e informação  
Telem. 965 414 620

**VENDE-SE CACHORROS**  
Da Serra da Estrela com cerca de três meses, inscritos no LOP, netos de campeão nacional  
Telem. 233 421 200 (pós-às 20h00)  
SERRA DA BOA VIAGEM - BUARCOS

**ESTÁ A GANHAR O QUE MERCE?**  
Part-time/Full-time  
Para entrevista ligue 965 395 280

**PLANOS DE SEGURANÇA**  
e higiene no trabalho de construção  
Telem. 936 206 117

**HONDA CIVIC**  
4 portas. Preto. C/muitos extras  
Telem. 256 832 357

## opinião

A inércia do meio  
ou menos

Marta Ramos\*



Diz o provérbio que "no meio é que está a virtude" e, o que é certo, é que todas nós de tanto o ouvir acabámos por aceitá-lo como axioma. O "meio" de que aqui se fala, tornou-se sinónimo de bom senso e pedra basilar de muitas das nossas escolhas.

A ideia geral, é a de que não devemos ser nem bons demais (que é como quem diz bananas), nem maus demais (em determinadas circunstâncias ser-se ligeiramente mau parece ser aceitável).

Mas, em boa verdade, o intermédio raras vezes é o mais desejado. Imagine-se o inverosímil cenário de a lâmpada do Aladino ser encontrada e posta ao serviço da humanidade. Com certeza, que ninguém pediria para pertencer à classe média. É que, o que é mesmo bom é ser padre de rico.

Nós, seres humanos, adoramos os excessos. Todos gostaríamos de ser lindíssimos, inelutavelmente, felicíssimos... enfim, o mais "físimo" possível de tudo o que há de bom.

Em certas áreas, ser-se mediano é a mesma que ser-se pouco assumido, fraco, indiferente, inopinativo, banal. Vejamos na política os casos paradigmáticos de Alvaro Cunhal, Mário Soares e Cavaco Silva. Independentemente de os apreciarmos ou não, são homens carismáticos, de liderança, porque apostaram com força e não com mediandade nas suas convicções.

No mundo empresarial, no entanto para a universidade, na procura de um emprego, a concorrência é tão forte que só pode ser escolhida o limite máximo da eficiência.

Não fique com a ideia de que estou a fazer a apologia do excesso ou do fundamentalismo. É preciso saber contextualizar a minha opinião em circunstâncias e situações específicas. Não defendo que os pessoas só valem se forem anarquistas ou ditadores, workaholics ou preguiçosos, obesos ou anoréxicos. O que também não está certo é regeremo-nos sempre pelo lema do mais ou menos, que é o mesmo que dizer da inércia.

\*Finalista de Ciências de Comunicação na Universidade de Fernando Pessoa.

## opinião [cartas de um miliciano]

## A morte é a nossa companheira!

Henrique J. C. de Oliveira

Depois do almoço, retomamos os exercícios. Com o meu grupo, secundados pelo cabo, que ajudava os mais aselhas, lançámos várias granadas. Todas rebotavam com grande ruído e a boa distância de nós, sem perigo de apanharmos com estilhaços. Mas... e aqui foi a origem do problema. Houve uma granada que não explodiu. Apesar de lançarmos outras para perto desta, no esperança de que rebentasse por simpatia, todos os nossos esforços foram inúteis. Acabado o exercício, tivemos que nos ocupar do engenheiro por deflagrar. Ajudados pelo cabo, que se gabava de que já pegara em vários engenheiros para explodir e os voltar a lançar, fazendo-os rebentar, tratámos de seguir todas as normas de segurança. Assinalámos devidamente o local e cercámo-lo com balizas sinalizadoras, com a recomendação de que ninguém deveria aproximar-se, enquanto eu regressava a Tomar buscar explosivos para fazer detonar a granada.

Meu aspirante, não é necessário tanto precaução. Já fiz explodir outras granadas que não rebentaram sem necessidade de explosivos. Um bocado irritado, por estar a ser inconscientemente contrariado pelo cabo, que se achava acima de todas as normas de segurança, admoestei-o que não deveria aproximar-se do local, devendo afastar-se dali e aguardar com os outros, enquanto eu ia a Tomar buscar não só os explosivos, como tratar também do jantar, pois eram já cerca das dezasseis horas e o tempo não esperava por nós.

Parti descansado para Tomar. Pelas dezasseis e quarenta e cinco estava de regresso ao campo com o jantar e todo o material necessário para fazer explodir a granada à distância. E foi com grande espanto e não menor preocupação que fui posto ao corrente dos factos. Pouco tempo depois de termos saído do local e sem que ninguém desse por isso (a eu já a caminho de Tomar), o cabo resolveu levar a ideia avante. Valtou para trás. Posso a vedação. Pegou na granada. E ouviu-se uma explosão. A granada rebentou com grande estrondo, desfazendo completamente o rapaz. E foi com os lágrimas nos olhos que os soldados andaram pelo campo a apanhar-lhe pedaços, que recolheram na ambulância juntamente com

o que restou do corpo. Aqui está a triste razão que me levou a afirmar, há pouco, que não é por ter sido mobilizado para Angola que estarei mais perto da morte. Ela está onde menos se espera e, em situações como esta, procurando o mais pequeno detalhe para nos levar com ela. Andámos durante o resto do tempo macabros e sem vontade de falar. O jantar foi a refeição mais triste que tive nestes últimos tempos. E não foi só eu que tive dificuldade em engolir a comida, que desta vez sobrou em quantidade. O triste acontecimento tirou a fome a todo o gente. Só a noite, já de regresso a Tomar, foi ao restaurante Martinho, na companhia dos colegas Santos e Afonso. A maior colação do dia já se tinha atenuado e a fome começou a lembrar-nos que a vida continua. Não deixámos de comentar que a vida nos reserva, por vezes, desagradáveis surpresas. Mas, ao mesmo tempo, foi para nós uma triste lição. Ainda ao almoço linhamos estado a considerar o cabo um felizardo; agora verificávamos não ter motivos para razer ir para fora. A morte espírito-nos em qualquer local e todos nós, novos ou velhos, estamos à mesma distância dela.

## opinião

## Coma muita fruta

Lúcio Lemos

A propósito de frutarianos, agora que o tempo promete aquecer e a vontade de comer alimentos pesados diminui, está na hora de aproveitar para consumir mais fruta. Nesta altura do ano, as variedades começam a aumentar e os supermercados ficam inundados de morangos, cerejas, melancias e melões (mais tarde), nêsperas e todo o tipo de frutos tropicais. São uma ótima fonte de nutrientes e fibras e, sobretudo, de vitamina C.

A Organização Mundial de Saúde recomenda que se comam, por dia, cinco doses de frutos ou legumes diferentes. Uma dose equivale a uma porção de legumes ou, em alternativa, uma peça de fruta ou uma chávena de frutos pequenos como as framboesas, os uvas e os morangos. Se optar por frutos grandes como o ananás, a melancia ou o melão, uma dose equivale a uma fatia.

A fruta é essencial para uma alimentação saudável e uma dieta equilibrada. De acordo com a pirâmide alimentar, que indica o que é que devemos comer diariamente, em termos de quantidade e qualidade, a fruta vem em terceiro lugar, como sendo o alimento mais consumido a seguir aos hidratos de carbono e aos legumes. A fruta pode ser fresca, em sumo natural, seca, cozida, assada, congelada ou em lata. Tenha atenção a esta última e procure fruta enlatada no próprio sumo, sem adição de açúcar, pois o excesso é

prejudicial à saúde e aumenta significativamente o número de calorias.

A fruta é uma excelente fonte de vitaminas. É a fruta que nos fornece a maior parte da dose diária da importante vitamina C. Os frutos mais ricos nesta vitamina são os laranjas, limões, tangerinas, toranjas, kiwis, morangos, papaias e mangas.

Outra vitamina presente em grande parte dos frutos é a vitamina A na sua forma vegetal que é o pigmento betacaroteno, amarelo-laranja e está presente nos alperces, mangas, algumas melancias e papaias. A fruta também é rica em potássio, que é preciso para regular a tensão arterial, e em sódio, que é excelente para o equilíbrio das líquidos no organismo. O potássio está presente, essencialmente, nas bananas e nos frutos secos.

As fibras presentes na fruta, também contribuem para que sejam importantes na nossa saúde. Estas fibras estão associadas a um menor risco de cancro no cólon, evitam a prisão de ventre e contribuem para baixar os níveis de colesterol no sangue. Frutos ricos em fibra, são os frutos secos e os citrinos.

A parte comestível, do maior parte das frutas, contém cerca de 75 a 80% de água.

Por isso é tão importante aumentar o consumo, no Verão, com o tempo quente, pois contribui para a dose de água recomendada para esta estação.

Seja Feliz

No Amor e na Amizade

Descubra a felicidade estabelecendo relações de afecto e amizade com fins sérios.

AMOR E NA AMIZADE

contacto: casa privada - rua da liberdade 100 - 2100 - Lisboa - Portugal  
tel: 21 606 2592 - 91 965 0193 - 491 542 7297

Amor e na Amizade@hotmail.com

automóveis [hoje conduzimos]



## Toyota Corolla Hatchback O mais dócil

Das diferentes versões existentes no mercado nacional, a versão do Toyota Corolla Hatchback é, em dúvida alguma, a mais dócil. Em termos estéticos, a frente foi, como já tivemos oportunidade de referir, alvo dum operação de restyling, que veio a alterar o aspecto do carro, tornando-o mais bonito e atractivo.

### Aspecto

Tal como já dissemos, o Toyota Corolla recebeu uma nova frente, com quatro faróis e uma nova grelha, que lhe deu um novo aspecto. Curiosamente, na retaguarda, não surgiram grandes alterações. As novas jantes vêm dar o seu contributo ao aspecto geral do carro que, na nossa opinião, pouco tem a ver com o seu antecessor, ficando muito mais bonito.

### Interior

Existente apenas com duas portas, os bancos dianteiros não são muito envolventes, mas são confortáveis. O painel de instrumentos é acessível e muito completo. Aliás, esta versão já vem equipada com CD, cuja aparelhagem sonora é de excelente qualidade. Contudo, não gostámos do seu posicionamento, na parte superior do tablier, mesmo a meio, e o CD em baixo,

junto da caixa de velocidades. O acesso aos bancos de trás não é muito facilitado, mas isso é algo que é comum a carros deste tipo. O Toyota Corolla transporta cinco adultos, sem problemas de maior. Quanto à mala, tem as suas limitações, em termos de espaço, embora esteja, dum maneira geral, bem aproveitada.

### Ao volante

Das três versões até hoje testadas é, sem dúvida alguma, a mais engraçada, isto pela maneira como curva, em comparação com os seus irmãos liftback e sedan. Este novo propulsor vvti veio dar um novo alento, com 97 cv de potência, o que torna este Corolla muito despachado, com um consumo muito baixo, tendo em conta as características do carro. Somente por curiosidade, com um depósito cheio de combustível e fazendo um percurso misto, de estrada e cidade, conseguimos percorrer cerca de 700 quilómetros, o que não deixa de ser um ponto positivo, a favor do carro. A travar é excelente, assim como a caixa de velocidades, que é muito macia.

O motor VVTi foi uma surpresa no seu desempenho, não só em termos de consumo, como no comportamento, o que nos levou a concluir que um motor de 1,4 litros, perante aquilo que vimos, mais parece um de 1,6 litros.

## F1 visita Áustria

No próximo fim-de-semana realiza-se o grande Prémio da Áustria, 10ª jornada do campeonato do mundo de Fórmula 1. Uma corrida que se disputará no circuito A1 Ring, antigo Zeltweg, e que possui um traçado medianamente lento. No entanto, isto só acontece devido às 4 curvas lentíssimas que separam as rectas longas proporcionando assim óptimas zonas de ultrapassagem. Caso da curva Remus em que a travagem reduz de 300 para somente 70 km/h a velocidade do bólido. Para esta corrida o principal favorito à vitória é Coulthard. O inglês da

Mclaren encontra-se num excelente momento de forma e com o moral bastante elevado depois de ter vencido o último grande prémio estando a apenas doze pontos de Michael Schumacher. Quem não está a gostar desta situação é Mika Häkkinen. O finlandês bicampeão ainda só venceu uma vez este ano, e a equipa põe a possibilidade de este deixar de lutar para o campeonato empenhando-se mais na ajuda ao seu colega. Esta situação não deverá acontecer pelo menos na próxima corrida, uma vez que a diferença entre os homens da McLaren é de apenas seis pontos.

Quem também pode sentir um pouco de frustração é Barrichello. O brasileiro ainda não conseguiu a tão ambicionada primeira vitória e as oportunidades para isso acontecer estão a escassear. Quem parece estar a crescer é a equipa Jordan. Depois de um início meio lento não parecem ter encontrado o caminho dos pontos e esperase que assim continuem como demonstraram nos testes da semana passada em Silverstone ao serem os mais rápidos. De salientar que o Estoril recebeu na última semana a Williams e a BAR para testes no autódromo. Ficamos então a aguardar o que nos reserva a corrida de Domingo.

## Audi A2: a obra prima da tecnologia

A Auto Vistula de Aveiro escolheu a passada sexta-feira para apresentação do novo Audi A2. Na cerimónia de apresentação do novo modelo da Audi, esteve o Quarteto de Jazz "Jeffery Davis Quartet". O Audi A2 é um veículo com design inovador e com tecnologia fascinante. Mas nem a técnica nem o design inovador fizeram esquecer um dos elementos mais importantes a ter em conta num carro: a segurança.

Mas o conforto é um dos requisitos fundamentais e não há quem o ponha de lado. Neste ponto, o Audi A2 marca muitos pontos. O espaço que oferece, a comodidade dos bancos e o conforto de condução são excepcionais. Motivos suficientes para quando pensar comprar um carro, pensar num Audi A2...



### breves auto

#### Campanha de Verão

Com a chegada do Verão, a Toyota vai ter uma campanha de pós-venda, na qual os seus clientes vão passar a usufruir de condições especiais nas mudanças de óleo, filtro de ar e panela de escape, para além da verificação gratuita, em quinze pontos essenciais. A campanha está inserida na estratégia "Bem Vindo à Mudança". Por outro lado, a Toyota Motor Corporation criou uma subsidiária para gerir todas as financeiras, espalhadas pelo globo, nascendo, assim, a Toyota Financial Services Corporation, sendo um dos objectivos a intensificação do serviço aos clientes, oferecendo serviços a mais de três milhões de clientes.

#### Baja Telecel 2000 Vitória por 23 segundos de Schlesser

Foi de "apenas" 23 segundos a diferença registada, ao fim de 800 quilómetros, entre o Buggy de Schlesser e o Mitsubishi de Carlos Sousa, o que vem demonstrar a competitividade da prova. De registar certos momentos interessantes, como por exemplo, o terceiro lugar do Toyota Land Cruiser, de Filipe Campos, logo seguido pelo Seat Toledo, de José Mendes, e os Nissan de Santos Godinho e Manuel Plaza.

#### Novo motor Scania

A Scania apresentou, recentemente, o novo motor V 8 de 6 litros que, inclusivamente, já recebeu o título de rei da estrada, pois para além de respeitar os requisitos do Euro 3, usufrui de toda a tecnologia desenvolvida para este tipo de motores. A sua potência está sempre pronta a desenvolver-se quando necessário, sendo mesmo um poderoso retardador em descidas. Com uma potência de 480 e 580 c.v., respectivamente, consoante as necessidades do condutor.

#### Produção Focus atinge recorde

Já foram fabricados, até ao momento, um milhão de unidades do Ford Focus. Assim, esta unidade saía da unidade fabril de Saarlouis, na Alemanha e, para a marca, este é um feito histórico, conseguido em menos de dois anos. Esta unidade recebeu o nome de Ford Focus Futura, e surge numa carroçaria de cinco portas, na cor Poli Silver, numa motorização de 1,8 litros, e foi doada a uma instituição de caridade, na região de Homburg/Saar. Por outro lado, vai ser apresentado, no salão automóvel de Turim, um protótipo denominado StreetKa, que é uma recente interpretação do conceito do Ford KA, e é um coupé de dois lugares, que se converte num cabriolet.

## SECRETÁRIA / RELAÇÕES PÚBLICAS (Centro da Cidade)

Conhecimento e prática de Word, Excel,  
Técnicas de Secretariado e Noções de Contabilidade

ADMISSÃO IMEDIATA  
Marcação de entrevista 234 377 125

## editorial [desporto]

Novo seleccionador,  
uma carta fechada?

António Lemos

Quicé em preito de homenagem à data secular do nascimento Hitchescock, o mestre do suspense da arte cinematográfica, a F. P. de Futebol a ela quis agora associar-se ao diferir por mais 30 dias o conhecimento do próximo seleccionador. Com efeito, a maneira abrupta mas digna — com que certa comunicação social sempre vê as atitudes que vão ao encontro dos seus desejos — do demissão de Humberto Coelho do cargo cuja continuidade semanas atrás não estava fora dos seus propósitos suscita já surda polémica entre os candidatos mais mediáticos, tanto quanto justificado ressentimento dos demais pela militante discriminação de quem é sempre mais sensível a determinados nomes do que ao mérito do trabalho por eles desenvolvido.

Mau grado, embora, entre os delatores de influência que directo ou indirectamente terão peso na hora da decisão, as opiniões parecem divergir. É após o surpreendente demissão de Humberto, de resto tão estranho quanto há dois anos fora a sua nomeação, o presidente federativo, talvez a título de preparar o opinião pública, logo avisou de que o nome do próximo seleccionador com certeza não iria agradar nem a gregos nem a troianos. Em contraponto, o papa do futebol nortenho com o peso contraditório das opiniões de que habitualmente se alimenta inclinava-se para a continuidade de Humberto, quanto a isso que terá bem mais de diplomacia do que de intencional convicção.

Descartando estará também, e por duplas razões, o nome de Manuel José a quem o penoso prestação ao serviço do Benfica o subalterno profissionalmente sem, no entanto, ter diminuído o risco que haja represente qualquer ligação contratual com ele face à continuidade da sua vinculação como dirigente sindical.

Restará assim a indo ao encontro do que nas circunstâncias actuais possa conciliar os objectivos do presidente da Federação com a aceitação popular de um nome mais consensual — posto que a repetição dos que num passado próximo já desempenharam essa função será sempre uma atitude divisionista — a sugestão da nossa última crónica só pode colher cotação ascendente. Ampliemos assim as responsabilidades daquele que terá sido o alma mater do trabalho desenvolvido, desço eminência para que dá pelo nome de Rui Caçador, concedendo-lhe o direito de reajustar ética e esteticamente o corpo técnico da equipa federativa. E, nesse quadro, o nome de Fernando Gomes seria inquestionável, tanto mais quanto não se vê quem seja capaz de romper com o rolino, desso fidelidade estúpida o um estilo de futebol escandalosamente de pendor defensivo. Mais do que que agarramo-nos a razões de perifericidade, ou de dimensão territorial e cotação do nosso povo no contexto europeu, importará saber se esta inevitável geração de futebolistas vale tanto quanto a sua estratégia de mentalidade renovada nos poderá em definitivo elucidar.

Por que espera doutor Madalid?

## desporto [badminton]

Badminton Clube de Aveiro vice-  
-campeão nacional da I Divisão

O Badminton Clube de Aveiro (BCA) sagrou-se, novamente, vice-campeão Nacional da I Divisão de Equipamentos Masculinas Seniores em Badminton, tendo defrontado na final o Grupo Desportivo do Estreito de Câmara de Lobos, da Madeira que, nos últimos anos, tem sido o campeão nacional.

Os campeonatos nacionais disputaram-se no mês passado, em Albergaria-a-Velha, no Pavilhão Municipal, com a presença de 20 equipas. A equipa de Aveiro foi composta pelos jogadores Ricardo Silva, Miguel Almeida, Jorge Piartama, Manuel António Coimbra, Jorge Oliveira, Eduardo Ferreira e André Silva. Para chegar à final, o BCA venceu por 7-0 o Clube Sports Madeira, o Famalicense por 4-3 e, na meia-final, a União Desportiva de Santana (Madeira) por 6-1. Na final, o BCA perdeu por 7-0 ante a forte equipa do Estreito, que é formada pelos quatro jogadores base da Seleção Nacional de Seniores, incluindo o único jogador português que, na modalidade de Badminton, vai estar presente nos Jogos Olímpicos de Sidney, Marco Vasconcelos.

Casa do Povo de Esigueira campeã nacional  
de equipas masculinas juniores

A Casa do Povo de Esigueira sagrou-se Campeã Nacional de Equipas Masculinas Juniores em Badminton, depois de, já no ano passado, ter ficado classificada em 3º lugar nesta competição. A equipa, constituída pelos

João Correia, Augusto Tavares, Jorge Monteiro e José Silva, é orientada desde o início da época pelo treinador Jorge Piartama.

A atleta do BCA, Joana Sousa, foi campeã Nacional de Pares Senhoras em Juniores, fazendo par com a atleta Vânia Leça da União Desportiva de Santana, Madeira.

Os atletas Abílio Ribeiro e Celisa Monteiro, de S. Paio de Oleiros, sagraram-se campeões nacionais em pares mistos seniores de 3ª categoria.

Destaque, ainda, para as atletas Alice Silva (BCA) e Cristiana Tavares (Egueira) que foram vice-campeãs em pares seniores infantis, para os atletas Augusto Tavares e João Correia (Egueira) que foram vice-campeões nacionais em pares homens juniores e para o atleta José Silva (Egueira), que fazendo par com o atleta Tiago Noronha (Tomar), foi vice-campeão nacional de pares homens infantis. Os atletas Alice Silva, Cristiana Tavares e José Silva participaram no estágio da Seleção Nacional de 15-15.

Destaque, também, para os atletas Abílio Ribeiro e Pedro Brito (S. Paio de Oleiros) que foram vice-campeões nacionais de pares homens seniores na 3ª categoria.

Por Miguel Almeida/Ricardo Silva do BCA, classificaram-se em segundo lugar no ranking nacional de pares homens, em honras, a categoria máxima do Badminton em Portugal.

Em pares mistos, na mesma categoria, o par Miguel Almeida/Francis Pereira (Santana - Madeira) também se classificaram no segundo lugar do respectivo ranking.

## Atita mudou-se para a Praia Velha

O "tabarão dos mares" tem dedicado muito da sua vida a ensinar os azevichos a nadar. Agora, está muito satisfeito, porque a Administração do Porto de Aveiro, lhe "abriu" uma piscina junto à meia-laranja, na Barra. Até à época balnear passada, Atita dava as suas aulas de natação na Biarritz.

«Agora, o dr. Raúl Martins, através da APA, criaram-me uma piscina na Praia Velha. Esta solução até me parece francamente melhor, por-

que com a abertura da Marina, não lhe sentia muito seguro em andar lá com os miúdos. É que podia passar um barco e provocar algum acidente...»

Agora, os seus interessados e os que já aproveitavam a "piscina" do Atita, podem continuar a aparecer, só que noutra local. A "piscina do Atita" funciona de segunda a sábado, das 11 às 13 horas e todos os que quiserem podem aparecer.



## desporto [breves]

Atletismo  
Campeões distritais de juniores

O NAC de Cucujães, em masculinos e o Grecas de Vagos, em femininos, sagraram-se no passado domingo, campeões distritais de juniores, numa prova que decorreu na Pista da Universidade de Aveiro. Individualmente destacaram-se Luis Jesus (campismo) e Nuno Nova (NAC), com três triunfos. Sara Pinho (Ilhavo), Rosa Domingues (Colégio de Calvão) e Mafalda Oliveira (Campismo) distinguiram-se ao alcançar dois triunfos.

## Férias Náuticas

O Sporting Club de Aveiro, com o apoio da Junta de Freguesia da Vera Cruz, está a organizar as "Férias Náu-

ticas". Com esta iniciativa, pretendem proporcionar aos jovens com idades compreendidas entre os 9 e os 13 anos, a aprendizagem ou aperfeiçoamento da natação, canoagem e vela, ao mesmo tempo que os jovens podem contactar com a natureza e ocupar os tempos-livres. O primeiro período das férias náuticas termina amanhã. Mas ainda há mais dois em que os jovens se podem inscrever e que estão marcados para 17 a 21 de este mês e para 24 a 28 do próximo. Os interessados podem fazer a sua inscrição através na sede do Sporting Club de Aveiro. Para mais informações podem contactar o clube através do telefone 234 480 191/2.

## ELVIRA RITO

Médica Especialista  
Ginecologia • Obstetrícia

Horário:

2ª, 3ª e 6ª feira, a partir das 14h30

Av. Dr. Lourenço Pinheiro, 175 - 1ª Andar • Telf.: 23437131 • AVEIRO

## Vitor Rodrigues

MÉDICO ESPECIALISTA

Medicina de Exercício Físico e Desporto  
Hidrologia, Climatologia e Fisiologia

Consultas Diárias

Av. Ferreiros de Mogalhos, 284 - 1.º - Coimbra Telf.: 239 629 475  
Rua Condebotães da Grande Guerra, 38 - 1.º - Aveiro  
Telf.: 91 935 04 62

## PRECISO

Quero e gosto de ajudar alguém com problemas de amor, saúde, negócios empatados ou difíceis de realizar, falta de sorte, sentimentais, emprego, etc.

Ajudo à distância!!!

Tel.: urgência: 914256143

Gabinete: 256681834

Consulta Grátis

se não tiver solução

## "velhas glórias" do beira mar



# A garra do Ângelo

*Para Manuel Ângelo Leite Gonçalves, a escola de futebol foram as ruas e os largos do bairro da beira-mar e tal como os outros miúdos da sua idade, também Ângelo foi recrutado para as camadas jovens do futebol aurenego. Também como os colegas de equipa só a grande amizade, o convívio e o gosto pelo futebol os motivava a fazer tantos sacrifícios e a ter a mesma garra que os grandes beróis. Não sente saudades dos seus tempos de futebolista, mas gosta de recordar os velhos tempos...*

Daniela Sousa Pinto

Ângelo nasceu na Rua do Norte, uma das artérias do bairro da beira-mar. Por isso, o futebol começou por ser praticado nas ruas e nos largos do bairro, onde nasceram alguns dos grandes nomes do futebol aurenego. Alinhar no plantel beiramarense, acabava por ser uma consequência das muitas horas passadas a jogar. Com uma forma de captação de talentos que hoje se perdeu, o Beira Mar tinha uns "olheiros" que descobriam nos jogos de ruas, os futuros atletas. Foi assim que, aos 14 anos, Ângelo veste a camisola do Beira Mar. E tudo isto numa época em que o futebol era vivido e sentido de uma forma muito diferente dos nossos dias. Se assim não fosse, como é que se explica que miúdos de 14 anos se levantassem cedo o suficiente para começarem a treinar às sete horas da manhã, e que ainda tivessem coragem para estar nas aulas, hora e meia depois? «Só com grande espírito de sacrifício se entende que nós fossemos capazes de aguentar o frio, a chuva, a falta de condições, as botas rotas, as meias descoladas, os equipamentos usados e gastos». O que era aceite sem qualquer tipo de melindre, porque «a grande amizade que nós uma justificava tudo isso. Éramos uma equipa muito unida. Queríamos lá saber se os equipamentos eram usados. O importante era estarmos juntos! Para além da grande amizade que todos os jovens atletas sentiam uns pelos outros, a grande vontade dos treinado-

res das equipas juvenis era, também, um motor da prática desportiva.

«Sou ocioso de tudo um desportista»

No futebol do Beira Mar, Ângelo esteve até aos 19 anos. «Sai, porque nunca me dei bem com situações menos claras. Decidi não continuar a jogar. Entretanto, fui jogar andebol, também no Beira Mar. Mais tarde, quando esta modalidade desapareceu no clube aurenego, passei a jogar no S. Bernardo, clube de que me desliguei esta época e onde estive, também, como treinador. Sou acima de tudo um desportista».

Deixar de jogar futebol não foi difícil. «Não tenho saudades daqueles tempos, nas gostos de os recordar. Deixar de jogar futebol foi uma decisão que assumi conscientemente. Não senti grandes dificuldades em deixar de praticar. O mais difícil foi separar-me dos amigos. Contudo, como nos encontramos com frequência, acabou por não me custar tanto».

«Hoje em dia, os clubes são muito impessoais»

Para Ângelo, «hoje em dia, os clubes são muito impessoais. Julgo que já não existe a amizade entre os atletas que nos unia a nós. O futebol mercantilizou-se...»

No que diz respeito a corrupção, Ângelo afirma que nunca assistiu a

nada, mas admite que este fenómeno seja uma realidade. «De qualquer das formas, não é muito fácil de provar. É que errar todos erramos, agora resta saber com que intenções».

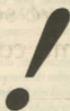
Quanto à participação portuguesa no Europeu, Ângelo disse-nos que «Portugal foi até onde o deixaram ir. Portugal foi das melhores equipas – se não mesmo a melhor – a praticar futebol, mas só foi até onde permitiram...»

«As equipas que lutam pelo título jogam muito à defesa»

Ângelo é empregado bancário. Casado e pai de dois filhos. «O meu rapaz jogou andebol no S. Bernardo. A minha filha, nunca praticou nenhuma modalidade. É muito boa aluna, mas muito preguiçosa para o desporto... Gosta de vela».

Adepto do Beira Mar, Ângelo não perde um jogo da equipa do coração. Ao contrário do que fazia dentro das quatro linhas, onde era muito reflexo, Ângelo porta-se muito bem nas bancadas. Não se enerva em demasia e assiste com moderação aos jogos de futebol. Contudo, a maior parte das vezes sai das bancadas um tanto desiludido. A falta de golos é uma constante do futebol nacional. «As equipas que lutam pelo título jogam muito à defesa. Uma equipa até pode jogar muito bem, mas quando não marca golos a sensação com que se sai no final do jogo é de deslúzio».

ora bolas



«Os jogadores de futebol envelhecem muito mais depressa».

«Fui defesa, contudo, não gosto de ver as equipas a defender. Gosto de ver as equipas a atacar».

«Tínhamos muita vontade de vencer. O ganhar era secundário».

«Os miúdos dos nossos dias, não possuíam pelos mesmos sacrifícios que nós passávamos».

«O meu único clube é o Beira Mar. Naturalmente, porque estive ligado durante muitos anos ao S. Bernardo, também nutro uma simpatia especial por aquele clube».

«Sem alegria e gosto pelo futebol, mais vale não praticar».

«Chegámos a fazer jogos com lama até aos joelhos!»

«De vez em quando, o Sr. Pião levava-nos uns bolinhos...»

«Às vezes, no Inverno, os treinadores levavam uma garrafinha de vinho do Porto, para nos darem uns golinhos antes dos jogos, para nós aquecermos!»

«Hoje, aposta-se muito menos nas camadas jovens».

«Quantas vezes, não aquecíamos as pontas das chuteiras com algo de embido em álcool? O frio era terrível...»

«Se o Sousa é um bom treinador? Os resultados mostram...»

«O Diego e o Abdul foram os dois melhores jogadores que conheci. O Abdul era um jogador muito cerebral».

«Nunca alellei ninguém, mas fazia algumas faltas. Nunca fui violento. De qualquer das formas, não havia a violência que hoje se nota».

«Nas equipas em que joguei nunca nenhum de nós se lesionou».

«Um treinador deve saber o que está a fazer e deve saber formar os miúdos. Isto porque, na maior parte dos vezes os miúdos ouvem muito mais depressa o treinador do que os próprios pais».

Ângelo



Posição: defesa central  
Características: muita garra; jogador com enorme vontade de vencer

## breves saúde

**Mortalidade por cancro vai aumentar na Europa central**

O número de mortes por cancro relaciona-se com o consumo de álcool e tabaco vai aumentar drasticamente, nos próximos dez anos, em vários países da Europa Central, de acordo com investigadores franceses. Segundo os especialistas, tem vindo a registar-se nos países de Leste um aumento de duas vezes de cancro, sobretudo nos homens de meia idade. O estudo elaborado por especialistas da Agência Internacional para a Investigação Oncológica, em França, baseou-se na análise dos registos clínicos recolhidos na Bulgária, República Checa, Eslováquia, Hungria, Polónia e Roménia entre 1965 e 1994, a partir dos quais se projectaram as taxas de mortalidade até ao ano 2009.

**Medicamento eficaz para doentes diabéticos**

Um medicamento normalmente utilizado para tratar distúrbios relacionados com a depressão e a ansiedade pode ter um papel importante no controlo da neuropatia em doentes diabéticos, de acordo com estudos divulgados recentemente. O estudo de neuropatia é comum em doentes diabéticos e as dores podem ser reduzidas com o anti-depressivo em indivíduos com mais de 18 anos.

**Adolescentes arrependem-se de iniciar vida sexual precoce**

Cerca de dois terços de jovens americanos que iniciaram a sua vida sexual descejam ter esperado mais tempo, de acordo com os resultados de uma pesquisa, que mostrou que 59% dos rapazes e 72% dos raparigos arrependem-se de a decisão de ter sexo. O estudo baseado em entrevistas telefónicas realizadas a 500 jovens entre os 12 e os 17 anos revelou que 78% dos adolescentes acreditam que são muito novos para serem sexualmente activos.

## saúde

**Mulheres desconhecem sintomas da menopausa**

A maioria das mulheres europeias não está informada acerca dos vários sintomas associados à menopausa e, por isso, não procura ajuda médica quando se depara com alterações de humor ou diminuição da libido naquela fase da vida.

A menopausa implica um conjunto vasto de sintomas, que afectam inevitavelmente a qualidade de vida da mulher. No entanto, segundo revela um estudo europeu, a grande maioria desconhece que, além dos típicos afrontamentos, existem outros problemas associados à menopausa, que podem ser tratados.

Para além do desconhecimento por

parte das mulheres, este estudo revela ainda que os médicos raramente alertam as pacientes para todos os sintomas da menopausa. Os especialistas reunidos no Congresso Europeu de Menopausa criticam esta situação e defendem que os médicos devem preocupar-se em alertar as mulheres para todas as possíveis consequências do fim da idade fértil.

O estudo envolveu mais de 600 mulheres com idades entre os 53 e os 62 anos, que responderam a um questionário sobre a extensão dos sintomas, a procura de ajuda médica e a reacção ao tratamento.

Apesar de nove em cada dez mulheres admitir ter pelo menos um sintoma, apenas uma pequena minoria consulta um médico. As mulheres que apresentam alterações de humor e diminuição da libido foram as que menos procuraram ajuda médica.

Entre as poucas mulheres que fazem terapêutica hormonal de substituição, a maioria defendeu a eficácia do tratamento no alívio dos afrontamentos, embora o considerem menos satisfatório nos restantes sintomas. Os efeitos secundários desta terapêutica, sobretudo a tensão mamária, foram o principal motivo de abandono do tratamento.

## curiosidades

**Quais são os primeiros sintomas de uma depressão clínica profunda?**

Um dos primeiros sinais de depressão é o sono irregular, embora nem todos os que sofrem esta perturbação do sono estejam à beira de uma depressão grave. Irritabilidade fácil, perda de apetite e de impulso sexual, fadiga constante sem razão aparente, falta de perspectiva em relação ao futuro, incapacidade para lidar com pequenos revesses são sintomas que combinados podem assinalar o início de uma depressão grave.

No entanto, mesmo à beira de uma depressão profunda, um indivíduo pode continuar a comportar-se normalmente, pelo menos, durante um certo período de tempo, e as pessoas com quem lida podem achá-lo apenas hipersensível.

## de A a Z

**Fibróide** é um tumor benigno constituído essencialmente por tecido fibroso. Forma-se no músculo do útero e é denominado, também, por leiomioma. Pode estar presente em um ou vários fibróides. A sua forma é variável, são duros e de evolução lenta. O seu tamanho varia entre menos de 2,5 mais de 30 cm de largura. Os fibróides, geralmente, não revelam sintomas e são detectados apenas através de exames ginecológicos. Os sintomas possíveis incluem hemorragia menstrual mais abundante (menorragia), acompanhada, por vezes, de dores (dismenorea). No caso de um fibróide exercer pressão sobre a bexiga, a micção torna-se mais frequente.

**Portela da Costa**

Ortopedista / HUC

Ortopedia Infantil / Medicina do Desporto / Partilhagem Médico-Legal

Horário de Consulta:

de 2ª a 6ª a partir das 14 Horas

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 6 - 2ª, Sala 9

Telef. 234386222 • 3800 Aveiro

**Clínica de Fisioterapia**

Reabilitação Física e Fisioterapia

Dr. Mário Jorge S. Da Silva, Lda

Horário:

das 9h às 12h e das 14h às 19h

Rua Sá dos Afilhos, n.º 10 • Telef. 234427004 • Aveiro

**ALFREDO A. S. ESTRELA ESTEVES**

Chefe Serviço Pediatria

Hospital Distrital de Aveiro

Consultas:

2ª - 4ª e 6ª Feiras de TARDE

Doenças das crianças, Recém-Nascidos - Puérperas

Consultório:

R. Com.ª Luis Magalhães, 16.2, B. - 3800 Aveiro

Telef. 234421694 / 234428743 • Fax: 234438863

Residência:

R. Jaime Moniz, 17 - 3810 Aveiro • Telef. 234424908 • Telef. 917601840

**EDUARDO BREDA**Otorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial  
Oncologia

Horário de Consulta:

3ª e 6ª da tarde

Rua Dr. Alberto Souto, n.º 20, 3ª

TELEF. 234 423 248 • 3800 AVEIRO

**Clínica de Terapias Chinesas**

- Acupuntura, Lipólise (celulite), Osteopatia
- Mesoterapia (celulite, gorduras localizadas)
- Tratamentos capilares (alopécia)
- Maquiagem permanente (lábios e sobrancelhas)

Atendimento: 2ª e 4ª feira

R. dos Combates da Grande Guerra, 42 - 1ª Et. (junto ao Hotel Imperial)

Telef. 23472863 • Telex: 966051150

**ABEL RITO**

Médico

Chefe de Serviço de Clínica Geral

Acredito com: A.D.S.E., A.C.A.S.A., MÉDIS

ADVANCECARE

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 175 - 1.º Andar - AVEIRO

Telef.: 234371341

**Fernando Leite da Silva**

MÉDICO ESPECIALISTA

DOENÇAS DOS OLHOS

Horário das consultas:

de 2ª a 6ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30

R. Dr. Mário Sacramento, n.º 12, 1.º B. • Telef. 234422594

3810-1102 AVEIRO

**JOSÉ TORRES**

Ginecologia • Obstetrícia

Oncologia

Horário de Consulta:

de 2ª a 6ª a partir das 14 Horas

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 6, 2ª Andar, Sala 9

Telef. 234386222 • 3800 Aveiro

Clínica de Medicina Dentária

**DRA. FERNANDA TOME, LDA.**ACORDOS COM:  
ADSE, ACASA, PSP, ADMFA, ADMA  
Consultas todas as classes

Consultórios:

Av. José Estêvão, 85-1ª Sala H Travesseira da Caixa Económica, 2-1ª  
(em cima do Ocultista Vieira) (por cima do Ocultista Vieira)  
3800 Aveiro 3800 Aveiro  
3800 Galvão da Nazaré 3800 Aveiro  
Telef. 234369541 Telef. 234382406/2344287560**Paulo Manuel Braz Abrantes**

MÉDICO ESPECIALISTA

PSIQUIATRIA

Assistente Hospitalar Graduação

dos Hospitais Universitários de Coimbra

CONSULTAS: 3ª e 6ª feiras (15 horas)

Rua Conselheiro Luís de Magalhães, 16 - 9º - AVEIRO

Telef. 234416194 / 234458743

**João Francisco Duarte**

Médico Especialista • Doenças do Coração

Consultório:

Rua Dr. Alberto Souto, n.º 48, 1.º Dt. • Sala E

Telef. 234421733 • 3800 Aveiro

**SIMÕES PEREIRA**

Endocrinologia, Diabetes e Nutrição

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 173, 4º M  
TELEF. 234 423649 • 234 385346 • 3800 Aveiro



## menu - pausa para comer

## Restaurante Centenário

Zé Lú

Mestre Capitular do Confrário  
Gastronómico de S. Gonçalo

É um dos restaurantes avarienses com história, que veio a ser conhecido pela Sopa do Mar, uma sopa enriquecida em peixe e marisco, que quase tirou o nome ao restaurante. Fica no Largo do Mercado, no centro de Aveiro e não tem dia de descanso semanal. As reservas podem ser feitas pelo 234.422798.

Abriu pela primeira vez em 1959, sob o comando de Adelino Gala e Simões e foi aumentado em 1962 e em 1968 quando atingiu a dimensão actual. Dali saíram pessoas que vieram dar origem a novos restaurantes, uns que se mantêm, como o Alexandre, outros que desapareceram, como o Bota Rota. Reabriu agora, em Abril passado, e para além de uma ambiência moderna mas acolhedora, tem uma característica que merece o nosso aplauso, especialmente porque a achamos muito difícil de conseguir: cerca de 80% das pessoas ligadas ao novo Centenário têm formação profissional em áreas que vão desde a cozinha à gestão, passando pela mesa. A nosso ver, é quase uma garantia de êxito.

## Dos beberes...

Quase quatro dúzias de Brancos e mais de cinco dúzias de Tintos, dão a garantia de ter por onde se escolher. Alguns exemplos: nos Verdes Brancos, Gazela (950\$00), Murallas (1.650\$00) e Alvarinho Ad. Coop. Monção (2.500\$00) e o tinto Tapada dos Montes (1.300\$00); do Douro, brancos, o Evid (1.100\$00) e o Q.º do Carro (3.300\$00) e os tintos: Vila Régia (1.350\$00), 2 Quintas (3.100\$00), Res. Ferreirinha 89 (10.900\$00) e Bar-

ca Velha 91 (28.000\$00); da Bairrada, brancos, o Angelus (1.100\$00), Casa de Saima (1.300\$00) e Luís Pato (1.500\$00) e tintos, o Frei João (1.100\$00), Q.º das Bageiras (1.700\$00) e Sogrape Res. (3.800\$00); quanto ao Dão, brancos, o Silgueiros (980\$00), Meia Encosta (1.200\$00) e Duque de Viseu (1.850\$00) e tintos, o Udaça 92 (1.300\$00), Casa de Santar (1.950\$00) e Dão Pipas Res. (3.300\$00); do Alentejo, brancos, o Borba (1.050\$00), Alabastro (1.400\$00) e Pera Manca (4.450\$00) e tintos, o Porta da Ravessa (1.100\$00), Tinto da Talha (1.450\$00), Monte Velho (1.900\$00), Q.º Terrugem (4.950\$00) e Tapada do Chaves (8.850\$00); outros brancos, Terra Franca (900\$00) e João Pires (1.900\$00) e tintos, Cabeça de Toiro (1.550\$00), Q.º Bacalhoa (6.500\$00) e Má Parrilha (6.500\$00); ainda têm 6 espumantes brancos, Alinda Bruto (1.350\$00), Q.º Bageiras Bruto (2.100\$00) e Murganheira Sup. Res. Bruto (3.100\$00) e um tinto Alfêa (2.300\$00). Como vêem a oferta é diversificada com um grande leque de preços e qualidades...Aos comer

O Covert tem uma pasta deatum muito simpática.

Entradas: bastava terem a Sopa do Mar (900\$00), que é o ex-libris do restaurante, mas que é mantida tal e qual sempre foi. Mas há sempre outra Sopa, umas cinco Entradas, como por exemplo o Queijo de Cabra panado e frito acompanhado de um doce de casa de laranja (550\$00) numa óptima ligação que aconselhamos e o Cocktail de Camarão (900\$00). Há ainda três tipos de ovos, Ovos mexidos com pontas de Espargos (900\$00) é uma sugestão, e cinco Sala-



das das quais se salientam os Tomates com Mozzarella fresco (700\$00) e a Alface com Nozes (550\$00).

Nos Peixes e Mariscos há uma dezena de hipóteses. Uma é tradicional: o Polvo à Lagareiro (2p 3.400\$00); outras: Espetada de Alabote com molho Tártaro (1.700\$00), que provámos, Lombo de Bacalhau Grelhado ou Cozido (1.700\$00), Espetada do Mar (1.800\$00), com lulas, camarão, salmão e abrótea, Açorda de Camarão (2p 2.800\$00), Bacalhou dos Brutos (2p 2.800\$00), Arroz de Tamboril (2p 3.400\$00) e a Çaçarola Real de Marisco (2p 6.500\$00), que é uma caldeira/estufada com Lagosta, Sapateira, Camarão Tigre e Camarão normal acompanhada de Arroz Branco. Já me está é a crescer água na boca...

Nas Carnes também se mantêm um prato tradicional da casa, o Cabrito assado à Padeira (2p 3.600\$00), ou outros que se salientam como a Alcaçuz de Caça com Verdura (1.200\$00), Bife de Vaca com Queijo da Serra (2.200\$00), ou o Lombo de Porco com Molho Maçã (1.400\$00), os Bifinhos de Perú com Pleurotus (cogumelo) (1.400\$00), o Bife Pi-m-e-n-t-a (1.800\$00) e provámos a Empada Brava de Vaca do Javali e

Coelho Bravo (2.400\$00) e a Posta à Centenário (2p 3.500\$00), mal passada e fatiada ao gosto, acompanhada de arroz e feijão branco. Provámos e muito gostámos.

Diariamente, há dois pratos com preços ao rondar os 900\$00, um de Peixe e um de Carne do estilo, Fritada Mistra com Arroz de Tomate e Coelho à Caçador, que também são boas sugestões para uma refeição mais à pressa.

As Sobremesas estão no Carrinho (500\$00), umas sete, fora os gelados habituais e as frutas. Exemplos: Cheesecake, Mousse de Chocolate e o super Bolo Frio de Morango. O super é nosso.

## A prova nostálgica

Não é preciso dizer grande coisa, pois já referimos o que provámos e muito nos agradou. Por outro lado, a gestão atenta e perspicaz dos responsáveis, tem-se preocupado em ir ao encontro dos gostos dos seus clientes, fazendo mesmo estudos sobre as suas preferências, no sentido do seu agrado. Aachamos não ser necessário dizer mais nada...

## Conclusão

Também já com história na restauração Avariense, nomeadamente à frente, há mais de uma dúzia de anos, da Pizzare, esta equipa do João e Jorge Castellhano e Manuel Vieira, assessores da Maria José, têm todas as condições para afirmarem o Centenário como uma referência da nossa Cidade, em que a Sopa do Mar é agora acompanhada de outros petiscos que vale a pena ir descobrir.

## onde se come bem em Aveiro

**A Tasca do Confrade**  
cél. - restaurante  
FERRAZ

Avenida Marginal

Rua do Marquês, 34  
Telefone: 234 386381  
3800 AVEIRO

**António Ferraz Magalhães**

Telex: 234331324  
3800 S. Jacinto

海星飯店  
RESTAURANTE  
ESTRELA DO MAR

ABERTO TODOS OS DIAS

TRAV. DA RUA DIREITA, 7 - 3800 AVEIRO - Tel. 234420392

**RESTAURANTE**  
Abílio Marques

(Muito Amigável)

Frango de Churrasco  
Leitão à Bairrada  
Arroz malindro

BONSUCESSO - ARADAS  
3810 AVEIRO  
TEL.23402487 - FAX.234381412

**RESTAURANTE**  
JOÃO GONÇALVES

Cozinha Regional

nos Sábados Jantar Dançante com Música ao Vivo

Vários espaços para o serviço de casamentos, baptizados, festas...

VISITE-NOS

Rua do Sol - Quinta do Picado - 3810 AVEIRO - Tlx. 23491450/597 - Fax 234941970

**RESTAURANTE**  
E CHURRASQUEIRA

**O Lusitano**

Telex: 234 525 608

Rua 1.º de Dezembro - Edif. Adas - Fracção M  
3850 ALBERGARIA-A-VELHA

Coelho de Churrasco  
Espeto à Lusitano  
Bife à Lusitano

**RESTAURANTE**  
Ribeirão Coutinho

— Misto de Carnes na Brasa c/ feijão preto e batata assada  
— Medalhões de Porco na Brasa c/ Migas  
— Lombrinhos de Tamboril na Brasa

Rua da Malhada • Telex: 234321812 • 3830 ILHAVA

**RESTAURANTE**  
DELÍCIAS DA RIA

— Bacalhau à casa  
— Arroz de Marisco  
— Caldeirada de engulas  
— Panada

Entrada do Norte  
GAFANHA D'ÁQUÉM

Telex: 234 325 877  
3830 ILHAVA

**Churrascão**  
Café Restaurante

TRESPASSA-SE BEM LOCALIZADO COM RENDA A BOM PREÇO

Av. João Carlos Real, 147 - Telex: 234 349 103 - PRAÇA DA BARBA - 3830 Ilhavo

**RESTAURANTE**  
Ribeirão Coutinho

— Misto de Carnes na Brasa c/ feijão preto e batata assada  
— Medalhões de Porco na Brasa c/ Migas  
— Lombrinhos de Tamboril na Brasa

Rua da Malhada • Telex: 234321812 • 3830 ILHAVA

**Ricoca Restaurante - Bar**

ESPECIALIZADAS DA COZINHA PORTUGUESA

\* BIFE DE MASSA FOLGADA \* POVO DO FORDO CEBANHA DO MURRO  
BACALHAU NO FORDO

Façendas - Parque Lo-Salette - Oficina de Assembl. - Telex: 234 685 443

**Ricoca Restaurante - Bar**

ESPECIALIZADAS DA COZINHA PORTUGUESA

\* BIFE DE MASSA FOLGADA \* POVO DO FORDO CEBANHA DO MURRO  
BACALHAU NO FORDO

Façendas - Parque Lo-Salette - Oficina de Assembl. - Telex: 234 685 443

livro

## Curiosidades do dia-a-dia

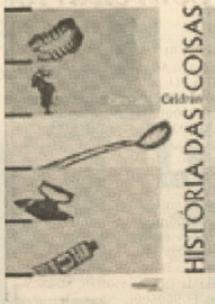
Quando olhamos ou usamos os mais pequenos objectos que temos em casa, nem sempre nos apercebemos de que um dia tiveram que ser inventados. Actualmente, só os componentes electrónicos ganham aquela "aura" de invento. "História das Coisas" é o nome de um livro que desmistifica este tipo de questões.

*Pancrezio Celdrán Gómez*, é o autor deste livro, que começou por ser uma crónica numa rádio espanhola, e que, devido aos insistentes pedidos, por parte dos ouvintes, para obter as mirabolantes histórias que ouviam diariamente, decidiu compilá-las nesta obra que, agora, chega às livrarias portuguesas. É uma compilação de notícias que relatam a origem dos mais variados objectos com

os quais nos relacionamos diariamente, com um toque de ironia e um humor, que se assume como característico do assunto tratado.

Aqui, pode-se ficar a saber coisas tão diversas como a origem das próteses dentárias, as evoluções que a banheira sofreu desde que foi inventada até aos nossos dias, há quantos anos o Homem usa uma cama para dormir, como foi o aparecimento da aspirina, descobrir como foram as primeiras "operações plásticas", como surgiu a margarina, entre muitas outras curiosidades.

Um livro de leitura agradável e bastante divertido, que não deixa de ser um óptimo reforço da cultura geral de cada um de nós.



música

## O "Pop Less" de uma banda pop

Ao comemorarem vinte anos de carreira, os GNR, "Grupo Novo Rock" (não confundir com a outra), lançam um novo álbum. "Pop Less", de seu nome, conta com dez temas. "Popless"; "Asas (Eléctricas)"; "Bem vindo ao passado"; "Lá"; "Essa fada"; "Digital gaia"; "Viva a preguiça".

Com letras de Rui Reininho (o mediativo vocalista da banda), e músicas de Toli César Machado (baterista), é um álbum recheado de melodias agradáveis, com baladas e letras

bem escritas, e com um profissionalismo tal, que busca a perfeição.

O primeiro single, "Asas (eléctricas)", entrou, logo na primeira semana, para os lugares cimeiros dos principais tops nacionais de vendas, e atingiu tanta popularidade, que até foi banda sonora de um dos tele-filmes do canal de televisão SIC, catapultando, assim, todo o álbum para uma posição de destaque no panorama mais recente da música nacional (disco de ouro em pouco mais de uma semana). O disco foi misturado no Brasil, e conta com a participação de *Jaques Morelenbaum*, entre outros

Envolto numa polémica respeitante ao teledisco de uma das músicas do álbum, por conter imagens de vários produtos, já que se passa dentro de um frigorífico, numa atmosfera a relembrar *Andy Warhol*, a banda assume-se, depois de uma primeira amostra com "Mosquito", como uma banda definitivamente Pop.



"Dois sentidos"; "Tons sem tom"; "Braço de prata"; "Digital gaia"; "Viva a preguiça".

Com letras de Rui Reininho (o mediativo vocalista da banda), e músicas de Toli César Machado (baterista), é um álbum recheado de melodias agradáveis, com baladas e letras

filme

## Um drama dos nossos tempos

Um história simples, sobre dois amigos que decidem ter um filho, é o argumento base de "Ligações Imprevistas".

Porém, o enredo complica-se. *Abbie*, interpretada por *Madonna* (que dispensa apresentações), é uma mulher normal, amiga e companheira de apartamento de *Rupert Everett* (*Inspector Gadget* e *Shakespeare in love*), na pele de *Robert*, um homossexual. Tinha em comum o facto de terem pouco sorte nas questões de amor, e decidem, então, ter um filho juntos. Tudo corre bem, até que, *Abbie*, passados cinco anos, contraria a sua má sorte e arranja um namorado, com quem decide ir viver, e leva com ela o filho, *Sam*. Inicia-se, aqui, a parte mais dramática da história, com um conjunto de processos legais, numa batalha judicial feroz, na tentativa de conseguir a tutela do filho.

Como realizador, está *John Schlesinger*, realizador de "O Cowboy da meia noite", um filme de culto dos anos 70, e que já diri-

giu actores como *Dustin Hoffman*, *Roy Scheider*, *Lawrence Olivier* ou *Jon Voight*. Poderia ter ido mais longe neste drama social, e realizar de maneira mais audaz, como é hábito seu. Preferiu seguir um caminho mais "politicamente correcto", e não aprofundar muito todo a envolvimento que um caso destes poderia, a partir da, seguir.



roteiro da noite

**i**

**Promotivus Bar**  
Um bar de  
ao ar livre  
Santo  
António  
Al. D. C.  
254 429 682

**XXL**  
CERVEJA SELF-SERVICE  
1.6L GIGANTE  
R. Eng.º Van Hall - Ed. Amaluz, 36 C  
Telf. 253 209 271 - 2505 176 AVE/PO

**3**  
PISCINA  
FEIJADA  
CAMPARI  
Bulevar do  
Pastor  
Rua Azeiteiro Negro, 93 - Telf. 254 40026

**Bombarda**  
RESTAURANTE

**DUKE BAR**  
R. José Francisco Godinho - MACKEDA  
Telf. 25678501

**Gota's**  
Restaurante  
Bar Café, Lda.  
R. Alameda Rodrigues 31 33  
251 301 650/610  
Telf. 251 303 630 - Fax 254 881 617

**FRENCH CAFE**  
LARGO DA ESTÁÇÃO  
TELFAX 254 842 410 - 254 842 410

**TERRALDO**  
Av. Dr. Lourenço Passalunghi, 15 - "PA"  
Telf. 25438 1352 - AVEIRO

**toc' aqui**  
Largo de  
Praça do Peixe  
3805 - AVEIRO

cinemas

De 14 a 20 de Julho

### Estúdio Oita

"Por um Fio" - Um filme de *Martin Scorsese*, com *Nicolas Cage*, *Patricia Arquette* e *Jonas Goodman*

Todas as idas às  
14:30; 17:00; 19:30;  
22:20



### Forum Aveiro

**SALA 1 - "28 Days" (28 Dias)** - Um filme *Rita Betty Thomas*, com *Sandra Bullock* e *Viggo Mortensen*

(24:00, 15:05, 17:25, 19:45, 22:05, 00:40)



**SALA 2 - "Next Best Things" (Ligações Imprevistas)** - Um filme *John*

(14:00, 16:30, 19:00, 21:40, 00:05)



**SALA 3 - "I Dreamed of Africa" (África dos Meus Sonhos)** - Um filme de *Hugh Hudson*, com *Kim Basinger* e *Vicent Fox*

(14:15, 16:50, 19:25, 22:00, 00:35)



**SALA 4 - "Missão a Marte" (Mission to Mars)** - Um filme de *Brian de Palma*, com *Gary Sinise*, *Don Cheadle* e *Tim Robbins*

(13:40, 16:20, 19:10, 21:50, 00:30)



**SALA 5 - "As Aventuras do Tigre" ("The Tiger Movie")** - Um filme de *Walt Disney*

(12:50, 14:45, 16:40, 18:50)



**SALA 5 - "Keeping The Faith" (Sedutora Tentação)** - Um filme de *Edward Norton*, com *Sillier/Jenna Elfman*/*Edward Norton*

(21:20, 00:10)



**SALA 6 - "Deuce Bigalow" (Gigolo profissional)** - Um filme de *John Mitchell*, com *Rob Schneider*

(12:30, 14:25, 16:45, 18:55, 21:10, 23:20)



**SALA 7 - "Mission: Impossible 2" (Missão Impossível 2)** - Um filme de *John Woo*, com *Tom Cruise* e *Vinggo Rhames*

(13:00, 15:50, 18:40, 21:30, 00:20)



horóscopo

**CARNEIRO (21/03 a 20/04)**  
Amor: É importante assumir o relacionamento.  
Trabalho: Bom momento para arranjar um sócio.  
Saúde: Repouse o maior número de horas possível.

**TOURO (21/04 a 21/05)**  
Amor: Prevê-se que a harmonia se mantenha.

Trabalho: Fuja de tomar decisões sem pensar duas vezes.  
Saúde: A sua parte muscular não vai estar bem.

**GÊMEOS (22/05 a 21/06)**  
Amor: Dêdique-se à Família.  
Trabalho: O ambiente pode turvar-se.

Saúde: Não cometa excessos.  
**CARANGUEJO (22/06 a 22/07)**  
Amor: Resigne-se às atitudes do companheiro.

Trabalho: Estabilidade e segurança.  
Saúde: Cuidado com refeições pesadas.

**LEÃO (21/07 a 22/08)**  
Amor: Dê asas à sua imaginação.  
Trabalho: Segure-se.

Saúde: Conserve a moderação alimentar.

**VIRGEM (23/08 a 22/09)**  
Amor: Atravessa um momento óptimo.

Trabalho: Tudo rende em pleno.  
Saúde: Excelente.

**BALANÇA (23/09 a 22/10)**  
Amor: Há compreensão mútua.  
Trabalho: Modere o seu ritmo.

Saúde: Período muito bom.

**ESCORPIÃO (23/10 a 22/11)**  
Amor: Semana pouco propícia.

Trabalho: Despreze sugestões fúteis.  
Saúde: Não seja hipocondríaco.

**SAGITÁRIO (23/11 a 21/12)**  
Amor: Ateute mais no companheiro.

Trabalho: Bom período para investir.

Saúde: Não ande muito a pé.

**CAPRICÓRNO (22/12 a 20/01)**  
Amor: Modere as suas emoções.

Trabalho: Ambiente quezilhento.  
Saúde: Desequilíbrio gerado.

**AQUÁRIO (21/01 a 19/02)**  
Amor: Semana negativa.

Trabalho: Terá grande energia.  
Saúde: Só a parte emotiva corre mal.

**PEIXES (20/02 a 20/03)**  
Amor: Não tente isolar-se.

Trabalho: Não terá sobressaltos.  
Saúde: Seja comedido nos esforços.

destaques da tv



**22.00 - Jornal 2**  
**22.35 - Acontece**

**22.45 - Jornal 2**  
**22.55 - Acontece**

**Sexta 14**  
**23.30 - Sala 2 "O Porteiro da Noite"**  
**01.30 - Andamentos**  
**02.05 - Departamento de Homicídios**

**Sábado 15**  
**20.15 A Zona Fica Da Lua (Proj.24)**  
**22.00 - Jornal 2**  
**22.45 Mequizeu 2001**

**Sexta 14**  
**21.45 - João Nicolau**  
**02.00 - Filme 2: "Sibaldo A Noite"**

**Sábado 15**  
**21.05 Santa Cruz**  
**01.35 Pálpitos "Praia Mandatão"**  
**02.05 Última Sessão: "A Mulher Proibida"**

**21.00 - Contínua Informação**  
**21.15 Agrup. E Dan. São João**  
**02.30 Última Sessão: "Prémio Alvo"**

**Sexta 17**  
**21.15 Números**  
**21.45 A Senhora Ministra**  
**Terça 15**  
**22.20 Maria Elita**  
**24.00 Práxis De Práxis Mandatão**  
**00.10 24 Horas**

**Quarta 19**  
**21.00 Bar Da Liga**  
**21.45 Lções Do Torcaes**  
**22.20 Estreio Do Mar**

**Quinta 13**  
**21.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**

**Sexta 14**  
**22.30 - Jogo Limpio**  
**02.00 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**02.30 - Negócios Fechado**  
**02.35 - Cinema**

**Domingo 16**  
**21.00 - Jornalistas**  
**22.10 - Herman Sic**

**Segunda 17**  
**22.10 - História dos Milhões**  
**02.30 - Sétim Bairo**  
**01.45 - Lanterna Mágica**

**Terça 18**  
**21.00 - Loja do Camião**  
**21.30 - Médico de Família**  
**00.40 - Invasão**

**Quarta 19**  
**21.00 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**Sábado 15**  
**22.00 - Jornal da Noite**  
**02.30 - Negócios Fechado**  
**02.35 - Cinema**

**Domingo 16**  
**21.00 - Jornalistas**  
**22.10 - Herman Sic**

**Segunda 17**  
**22.10 - História dos Milhões**  
**02.30 - Sétim Bairo**  
**01.45 - Lanterna Mágica**

**Terça 18**  
**21.00 - Loja do Camião**  
**21.30 - Médico de Família**  
**00.40 - Invasão**

**Quarta 19**  
**21.00 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

destaques da programação de 6 a 12 de Julho



**Quinta (13)**  
**21.00 - Os Donos da Bola**  
**02.30 - Imagens Raras**

**Sexta (14)**  
**19.00 - Fátima Tótal Fato E**  
**20.00 - Muita Lou**

**Sábado (15)**  
**11.30 - Tólia e Vera**  
**02.30 - Conversas de Santa Antónia 97**

**Domingo (16)**  
**18.00 - Show SIC**  
**22.00 - A Noite da Mãe Língua**

**Segunda (17)**  
**13.00 - Casos da Policia**  
**22.00 - Seguros**

**Terça (18)**  
**18.00 - Pórtalo do Dia**  
**21.00 - Torça a Noite**

**Quarta (19)**  
**20.00 - Mini Chuva de Cores**  
**03.00 - Cenas de um Casamento**

**Quinta (20)**  
**14.00 - Sínica, Síntomas e Doenças**  
**18.00 - Saúde Infantil**

**Sexta (21)**  
**12.30 - Abus-Viva Preventivo**  
**16.30 - E os seus contatos...**

**Sábado (22)**  
**11.00 - Tribunal de Imprensa**  
**13.30 - Jornal da Saúde**

**Domingo (23)**  
**13.30 - Figuras e Factos**  
**15.00 - Estilopisco**

**Segunda (24)**  
**13.30 - Figuras e Factos**  
**16.30 - Saúde e Trabalho**

**Terça (25)**  
**14.30 - Mais vale**

preveni, que remediar  
16.30 - Fórum Saúde

**Quarta (19)**  
**20.15 - Conversas sobre**  
**13.30 - Figuras e Factos**

**Quinta (20)**  
**16.45 - Hipismo**  
**23.30 - Ciclismo - Volta a França**

**Sexta (21)**  
**16.15 - Futebol Mundial**  
**22.00 - Automobilismo - Fórmula 1**

**Domingo (23)**  
**13.15 - Basquetebol - WNBA**  
**22.45 - Rugby**

**Segunda (17)**  
**20.15 - Voleibol - Liga Mundial**  
**00.40 - Ciclismo - Volta a França**

**Terça (18)**  
**20.15 - Voleibol - Liga Mundial**  
**00.40 - Ciclismo - Volta a França**

**Quarta (19)**  
**20.15 - Voleibol - Liga Mundial**  
**00.40 - Ciclismo - Volta a França**

**Quinta (20)**  
**20.15 - Voleibol - Liga Mundial**  
**00.40 - Ciclismo - Volta a França**

**Sexta (21)**  
**20.15 - Voleibol - Liga Mundial**  
**00.40 - Ciclismo - Volta a França**

**Domingo (23)**  
**16.00 - Clássicos - Armajo Almirada**  
**22.00 - Globo Reporter**

**Segunda (17)**  
**17.50 - Mais Vozes**  
**20.00 - GNT Clássicos - Muzica**

**Terça (18)**  
**17.50 - Mais Vozes**  
**20.00 - GNT Clássicos - Muzica**

**Quarta (19)**  
**17.50 - Mais Vozes**  
**20.00 - GNT Clássicos - Muzica**

**Quinta (20)**  
**17.50 - Mais Vozes**  
**20.00 - GNT Clássicos - Muzica**

**Sexta (21)**  
**17.50 - Mais Vozes**  
**20.00 - GNT Clássicos - Muzica**

**Domingo (23)**  
**16.00 - Clássicos - Armajo Almirada**  
**22.00 - Globo Reporter**

**Segunda (17)**  
**17.50 - Mais Vozes**  
**20.00 - GNT Clássicos - Muzica**

**Terça (18)**  
**17.50 - Mais Vozes**  
**20.00 - GNT Clássicos - Muzica**



**22.00 - Jornal 2**  
**22.35 - Acontece**

**22.45 - Jornal 2**  
**22.55 - Acontece**

**Sexta 14**  
**23.30 - Sala 2 "O Porteiro da Noite"**  
**01.30 - Andamentos**  
**02.05 - Departamento de Homicídios**

**Sábado 15**  
**20.15 A Zona Fica Da Lua (Proj.24)**  
**22.00 - Jornal 2**  
**22.45 Mequizeu 2001**

**Sexta 14**  
**21.45 - João Nicolau**  
**02.00 - Filme 2: "Sibaldo A Noite"**

**Sábado 15**  
**21.05 Santa Cruz**  
**01.35 Pálpitos "Praia Mandatão"**  
**02.05 Última Sessão: "A Mulher Proibida"**

**21.00 - Contínua Informação**  
**21.15 Agrup. E Dan. São João**  
**02.30 Última Sessão: "Prémio Alvo"**

**Sexta 17**  
**21.15 Números**  
**21.45 A Senhora Ministra**  
**Terça 15**  
**22.20 Maria Elita**  
**24.00 Práxis De Práxis Mandatão**  
**00.10 24 Horas**

**Quarta 19**  
**21.00 Bar Da Liga**  
**21.45 Lções Do Torcaes**  
**22.20 Estreio Do Mar**

**Quinta 13**  
**21.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**

**Sexta 14**  
**22.30 - Jogo Limpio**  
**02.00 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**02.30 - Negócios Fechado**  
**02.35 - Cinema**

**Domingo 16**  
**21.00 - Jornalistas**  
**22.10 - Herman Sic**

**Segunda 17**  
**22.10 - História dos Milhões**  
**02.30 - Sétim Bairo**  
**01.45 - Lanterna Mágica**

**Terça 18**  
**21.00 - Loja do Camião**  
**21.30 - Médico de Família**  
**00.40 - Invasão**

**Quarta 19**  
**21.00 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

**22.00 - Jornal da Noite**  
**21.30 - Terra Nostra A Mutina**  
**02.10 - Último Jornal**

farmácias de serviço

De 13 a 19 de Julho

**Dia 13 Farmácia Neto R. Passos Manuel, 4-A**  
**Dia 14 Farmácia Moura R. Manuel Firmino, 36**  
**Dia 15 Farmácia Central R. dos Mercadores, 26**  
**Dia 16 Farmácia R. Comb. Grande Guerra, 103**  
**Dia 17 Farmácia Higiene R. José L. Costa, 162 /vc - Esqueiro**  
**Dia 18 Farmácia Aveirense R. de Coimbra, 13**  
**Dia 19 Farmácia Avenida Av. Dr. Lourenço Peixinho, 296**

lanchas-transira

Partidos

**S. Jacinto** Voto Cruz (Leta) 0357 78823 / 0103345  
**6.300 / 10.460.000 / 25**  
**14.832 / 18.100.245 / 0080** 1435 / 1835 / 2000 / 2200 / 4045

\* Só a maioria de segunda a sábado

comboios

Porto/Aveira/Lisboa

**Alfa**  
**14.00 / 14.32 / 17.30**  
**17.50 / 17.42 / 20.30**

**Interferências**  
**6.05 / 6.50 / 9.40**  
**9.55 / 6.50 / 12.40**  
**11.55 / 11.50 / 14.40**  
**20.05 / 20.00 / 23.40**

Lisboa/Aveira/Porto

**Alfa**  
**13.50 / 16.37 / 17.20**  
**16.50 / 19.37 / 20.20**

**Interferências**  
**2.50 / 10.40 / 11.25\***  
**12.30 / 13.40 / 14.25\***  
**17.50 / 20.40 / 21.25\***  
**19.50 / 22.40 / 23.25\***

\* Drape

carreiras mercado de santiago

**Segunda sexta-feira**  
**A sair de Santiago**  
01.25 Lanche 7  
07.25 Lanche 9  
08.25 Lanche 9  
09.00 Lanche 7  
09.25 Lanche 7  
09.40 Lanche 12 (1)  
10.05 Lanche 12 (1)  
11.30 Lanche 7  
12.15 Lanche 7  
13.00 Lanche 7  
13.00 Lanche 7

**08.05 Lanche 7**  
**08.35 Lanche 9**  
**08.40 Lanche 7**  
**09.00 Lanche 9**  
**09.25 Lanche 7**  
**09.40 Lanche 12 (1)**  
**10.05 Lanche 12 (1)**  
**11.30 Lanche 7**  
**12.15 Lanche 7**  
**13.00 Lanche 7**  
**13.00 Lanche 7**

**16.50 Lanche 12** - sempre novo  
**17.20 Lanche 7**  
**17.25 Lanche 9**  
**18.25 Lanche 9**  
**18.30 Lanche 7**

**08.05 Lanche 7**  
**08.35 Lanche 9**  
**08.40 Lanche 7**  
**09.00 Lanche 9**  
**09.25 Lanche 7**  
**09.40 Lanche 12 (1)**  
**10.05 Lanche 12 (1)**  
**11.30 Lanche 7**  
**12.15 Lanche 7**  
**13.00 Lanche 7**  
**13.00 Lanche 7**

**08.05 Lanche 7**  
**08.35 Lanche 9**  
**08.40 Lanche 7**  
**09.00 Lanche 9**  
**09.25 Lanche 7**  
**09.40 Lanche 12 (1)**  
**10.05 Lanche 12 (1)**  
**11.30 Lanche 7**  
**12.15 Lanche 7**  
**13.00 Lanche 7**  
**13.00 Lanche 7**

**Sábado:**  
**A sair de Esqueiro (Centro)**  
07.50 Lanche 9  
07.55 Lanche 7  
08.40 Lanche 9  
08.45 Lanche 7  
09.30 Lanche 7  
09.40 Lanche 9  
09.45 Lanche 7  
10.30 Lanche 7  
13.10 Lanche 7

**Segunda sexta-feira**  
**A sair de Santiago**  
(1) Estas carreiras partem para as pessoas, passagens e licenças por tempo de linha e a partir do dia de Santiago a partir do dia 11 (Mant)

**Sábado:**  
**A sair de Santiago**  
07.50 Lanche 9  
07.55 Lanche 7  
08.40 Lanche 9  
08.45 Lanche 7  
09.30 Lanche 7  
09.40 Lanche 9  
09.45 Lanche 7  
10.30 Lanche 7  
13.10 Lanche 7

**Segunda sexta-feira**  
**A sair de Santiago**  
(Centro)  
08.00 Lanche 9

**Segunda sexta-feira**  
**A sair de Santiago**  
(Centro)  
08.00 Lanche 9

## A vida e obra de Gomes de Amorim

"Aprendiz de Selvagem. O Brasil na Vida e na Obra de Francisco Gomes de Amorim" é a obra de Costa Carvalho, lançada no sábado passado, numa cerimónia que contou também com a doação à Câmara Municipal da Póvoa do Varzim de um importantíssimo espólio documental do escritor, poeta, e biógrafo Francisco Gomes de Amorim, pelo seu bisneto Francisco Gomes de Amorim.

Costa Carvalho decidiu pela investigação da vida e da obra do escritor português eternamente ligado a Almeida Garrett, por indicação do seu orientador de mestrad. O resultado do trabalho de investigação são 750 páginas agora compiladas numa excelente obra.

Costa Carvalho nasceu em Amarante a 6 de Setembro de 1934. Jornalista com a carteira profissional n.º 71, Costa Carvalho passou pelos principais jornais portugueses. Actualmente, dá aulas no Instituto Superior de Ciências da Informação e da Administração de Aveiro (ISCIA) e como afirmou o bisneto de Francisco Gomes de Amorim: Costa Carvalho ficará para sempre ligado a Francisco Gomes de Amorim, «tal como o meu bisavô ficou ligado a Garrett. Daqui para frente não se falará de Garrett nem de Gomes de Amorim sem se citar Costa Carvalhos».

## APRENDIZ DE SELVAGEM

O Brasil na vida e na obra  
de Francisco Gomes de Amorim



Costa Carvalho

### exposições

## António Neves no Glicínias



O Centro Comercial Glicínias e a Galeria Grade têm organizado diversas iniciativas de âmbito cultural, nomeadamente, a exposição do artista António Neves, subordinada ao tema "Paisagens Portuguesas", a decorrer até ao final do

próximo mês, no Centro Comercial.

António Neves nasceu em Ilhavo, a 13 de Outubro de 1963. Desde muito, com apenas 16 anos, foi para a Vista Alegre, uma das mais antigas fábricas nacionais de vidro e de porcelana fina.

Foi aí que aprendeu, na escola de desenho e aprendiz, a esboçar os primeiros desenhos, pela mestria e ensinância de Mário Catarino e Armando Pimentel.

Foram, assim, alguns anos dedicados à aprendizagem da pintura na porcelana. Mas, o gosto pelas aguadas que fazia nos seus tempos livres e a menção honrosa na FARAV II, em Aveiro, em 1987, deram-lhe a força suficiente para

deixar a labuta fabril e se abalançar sozinho no mundo das artes plásticas, forma encontrada para se dedicar de corpo e alma ao sonho acalentado há muito.

Iniciando a sua actividade artística em 1987 com a primeira exposição individual, rapidamente conquistou a região centro do país.

Hoje, passados todos estes anos da sua carreira, já participou em mais de três dezenas de exposições individuais e outras tantas colectivas, sendo reconhecido agora em todo o país como um excelente aquarelista paisagístico.

Assim o demonstra os prémios que tem recebido, bem como as representações oficiais.

### Um dos melhores pintores moçambicanos

## Noel Langa em Oliveira de Azeméis

Noel Langa, um dos melhores pintores africanos da actualidade, tem patente, em Oliveira de Azeméis, até ao próximo dia 22, aquela que é a sua 25.ª exposição individual.

O pintor moçambicano nasceu em Mandlakase, Gaza, em Outubro de 1938. A sua sensibilidade artística revelou-se muito cedo, provavelmente por influência da sua mãe que era ceramista. Começou a gravar enigmáticos arabescos nas gamelas e potes que a sua mãe concebia. Aos 16 anos procurou melhores chances de se empregar e cultivar as suas aptidões artísticas e vai para a então Lourenço Marques (Maputo). Em 1960 matricula-se no curso nocturno de Pintura Decorativa, na Escola Industrial Mozambican de Albuquerque. Graças às referências que ia ganhando, ao cunho muito pessoal que põe nas figuras e à pertinência dos temas, Noel Langa foi emergindo no panorama das artes plásticas de Moçambique. Os contactos com Malangatana, Inácio Matosinho, Samora, Mankw e outros, foram de grande importância para o seu caminho nas artes.

No ano em que Moçambique atinge os 25 anos da sua independência, Noel Langa realiza a sua 25.ª exposição individual, alargando um currículo intenso e recheado. Da sua pintura emana a simplicidade numa complexidade de cores, gerada no país onde se inspira e suportada pelos sonhos que só um povo como o seu consegue ter. Nesta exposição, a vitalidade dos traços e a intensidade das cores, conseguem transmitir-nos, clara e infinitamente, a criatividade e a profundidade das memórias deste pintor moçambicano que é cada vez mais um pintor africano e do mundo.

### exposições

## ag

► "Corpo" é o título da exposição colectiva de pintura e escultura que pode ser vista na galeria de arte Quinta de Santo António, até a 30 deste mês. A mostra pode ser vista todos os dias a partir das 15 horas.

► Até domingo, o Fórum Aveiro, tem patente uma exposição de fotografias intitulada "1 Hora", de Jaimanuel Freire.

► Rámon Chirinos e Virgílio Atrieta têm patente, na Galeria Municipal de Aveiro, até ao próximo domingo, uma exposição de pintura intitulada "Urfância: momentos de recordação e de presenças onímpresentes".

► O Museu da República Afrindo Vicente, em Aveiro, tem patente, até ao dia 3 de Setembro, uma exposição documental e cerâmica intitulada "Mário Soares visto por caricaturas".

► A exposição "Centenário da Morte de António Nobre", encontra-se patente até sábado, no Atrio da Biblioteca Municipal de Aveiro.

► Até ao final de Agosto, o Centro Comercial Glicínias, em Aveiro, tem patente a exposição da autoria de António Neves, intitulada "Paisagens Portuguesas".

► Pode ser vista na Biblioteca Municipal de Aveiro, até depois de amanhã, uma exposição sobre o "Centenário da Morte de António Nobre".

► Encontra-se patente, até ao próximo dia 28, no Espaço Aberto - Santa Casa da Misericórdia de Ovar, a exposição "O Brinquedo no Tempo".

► A exposição de fotografia "Ovar - Ontem e Hoje", de Manuel Barbosa pode ser vista até ao próximo dia 21, na Biblioteca Municipal de Ovar, de segunda a sexta-feira das 10 às 19 horas e aos sábados das 9,30 às 13 horas.

► No próximo domingo, pelas 15 horas, em Válega (Ovar), é inaugurada uma exposição de Pombos Correios, inserido nas comemorações do 15.º aniversário da elevação de Válega a vila.

► O Park Bar - Murado Mozelos, em Santa Maria da Feira, tem patente ao público uma exposição de pintura que pode ser vista todos os dias das 10 às 24 horas, até ao próximo dia 29.

► Até dia 6 do próximo mês, o Museu Municipal - Convento dos Lóios, em Santa Maria da Feira, tem patente a exposição "La Dinamica dell'Acqua", de Leonardo Da Vinci.

► Exposição de Noel Langa, até ao próximo dia 22, no Museu Regional de Oliveira de Azeméis.

► Exposição venda de artesanato oliveirense, no Posto de Turismo de Oliveira de Azeméis. Mostra permanente.

► O Museu José Luciano de Castro (Anadia) tem patente uma exposição permanente de arte sacra.

