

**Victor Luis Santos  
Silva, Lda.**  
CONSTRUÇÃO CIVIL

Rua dos Afonsos - Póvoa do Varzim - Oeiras  
Tel: 21 24 18 248 - Fax: 21 24 18 208  
Tel: 244 144 173  
913 148 273

# CAMPEÃO das provincias

2ª Série | Ano 4 | Nº 186 | 18 de Abril de 2002 | edição Aveiro

Editor: Lino Vinhal | Impressão: Registos

**Centro i 3**  
i3GOLD

**Formação**  
a partir dos 6 anos, escolas, empresas...

**Comercialização**  
Computadores, Impressoras, scanners, periféricos, software, consultoria...

**Serviços**  
A sua empresa no internet, Assistência técnica...

Rua Dr. Celastino Gomes - ILHAVO  
234.328.865 - geral@centroi3.com

preço: 0,75€

Homenagem aos ideais dos "Mártires da Liberdade" em Maio

## Alunos recriam julgamento e morte de Gravito

Última Página

**ARTE SÓLIDA**  
Arquitetura e Construção de Espaços Comerciais, Lda.

• Projectos  
• Execução  
• Decoração

Lugar 1 Espadaleira, Costa Park - Apartado 67 - Aveiro  
Tel: 235 220 220 - Fax: 235 220 220

**SOALHO NATURA**

PAVIMENTOS EM MADEIRA  
PAVIMENTOS FLUTUANTES

FLUTUANTES EM MADEIRA  
FLUTUANTES ESTRATIFICADOS  
VINÍLICOS  
LINKEO

R. ARROCHELA 45 - ALBOI  
AVEIRO

334 385 094

VISITE-NOS E CONHEÇA  
A NOVA COLEÇÃO DE  
PAVIMENTOS EM MADEIRA:

Tarkett  
FLOOR  
the every side

**LOJA DE PAVIMENTOS DE AVEIRO**

Melhor prémio + Bónus até 50% - Automático  
Aos Sócios dos Clubes - Todos os Ramos

Empresas, Câmaras,  
etc... e individuais

**Desporto Profissional  
e Amador**

Rua Castanho 130 - 474 - 4100-966 Labeol  
Tel: 2331132 309152030 - Fax: 233142687  
Docente: Rua da Constituição, 2950 - 4250-173 Porto  
Tel: 226348766 - Fax: 226348759  
E-mail: geral@desportoprofissional.com - Site: www.desportoprofissional.com

**AVITECIO**  
VER PÁGINA Nº 20

Declarada guerra às alergias

**Prevenção à doença  
deve começar este mês**

Páginas 18 e 19

especial Gafanha da Nazaré

Melhorias previstas para as zonas verdes e rede viária

**A cidade,  
um ano depois...**

Páginas 10 a 15

**GITA apresenta teatro  
para crianças**

Página 8

entrevista da semana  
Elisabete Rita - directora-geral da AIDA

**Está criado um conjunto  
de condições desfavoráveis  
ao tecido económico**

Páginas 3, 4 e 5

Geravolt - Instalação e reparação eléctrica, Lda.

o Soma de Responsabilidade  
**Indústrias;  
Particulares;  
Avarias;  
outros;...**

Tel: 939 624 400  
939 624 401  
Tel./Fax: 234 082 834

Rua Prof. Francisco Corujo, 202 - 2.º esq.  
3830 - 523 Gafanha da Encarnação

**CAFÉ - RESIDENCIAL**

**FAROL**  
Praia da Barra

Companhia da  
**água**  
a Produtos  
de Referência  
de Água Natural

**água natural**  
entregas ao domicílio  
... EM SUA CASA ... SO  
SEU CERTIFICADO...

Nº Azul  
800 20 11 32  
www.CompanhiaDaAgua.com

**SOLIDOTEL**  
Construção de Equipamentos Hospitalares

Lugar 1 Espadaleira, Costa Park - Apartado 67 - Aveiro  
Tel: 235 220 220 - Fax: 235 220 220

**VISÃO COM CLASSE**

**óptica nascimento**

ATENDIMENTO PERSONALIZADO  
GABINETE DE CONTACTOLOGIA  
CONSULTAS DIÁRIAS

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 18-24 - Tel: 234 424 252 / Fax: 234 421 397

## ficha técnica

**CAMPEÃO**  
das provínciasEdição: **AVEIRO**

Propriedade: REGIVOZ, Empresa de Comunicação, Lda, Aveiro.

Diretor:

Lino Vinhal

Consultor Editorial:

Castro Carvalho.

Redacção e Maquetagem:

Nuno Miguel Peres

Coordenador

de Edições:

Arménio Balojosa.

Redacção:

Ana Sofia Pinheiro, Arménio

Balojosa, Cláudio Barros e

Lino Vinhal

Telefones:

234 386 106/234 428 132

Fax 234 384 981.

Av. Dr. Lourenço Peixinho,

96-D, 2.

3800-159 Aveiro.

E-mail: cprovincias@netc.pt

Departamento

Comercial:

Dulcídia Rodrigues, Paula

Nobre, João Fernandes e

Paulo Simões.

Telefones:

234 383 787/234 428 136

/ 234 428 248/9

Fax 234 384 981.

Av. Dr. Lourenço Peixinho,

96-D, 2.

3800-159 Aveiro.

Colaboradores:

Alberto Fernandes, Américo

Naves, Américo Grego, António

Lamas, António Simões

Sousa, António Silva, Armando

Teixeira, Carlos, Carlos

Caldeiro, Carlos Ferreira,

Daniel Rodrigues, Daniel

Santos, Fausto Ferreira, Gaspar

Albino, João Duane Re-

dondo, João Raposo, Jorge

Henriques, José Manuel N.

e Cruz, Luís Teixeira

e Melo, Manuel Fernando

Rodrigues, Manuel Gomes,

Manuel Paulo Dias, Mário

Cecília Mourão, Maria

Emília Cardoso, Mário Fro-

ta, Marta Romas, Nita San-

to, Paulo Vítor, Raulo Filipe

Guimarães, Rui Filipe de Pa-

ivo, Vítor Sequêria.

Delegação em Agueda:

Rua José Saraiva, 20-3.

Telef. 234 602 133

Fax: 234 624 334

Impressão:

FIG - Foto Composição e

Indústrias Gráficas, SA

Tiragem do Campeão:

9.000 ex.

Distribuição:

Publicitê, Campeão das

Províncias (porto-a-porto),

CTI.

Registo:

SRP sob o n.º 222567.

ISBN:

0874 - 3622.

Depósito Legal:

n.º 12744/98.

Preço de cada número:

0,75 euros.

Assinatura anual:

27,50 euros.

**CAMPEÃO**  
das províncias  
de COIMBRA

Rua cidade de Horta, Bloco

7, 7.º R. - 4.ª. Moura Formosa

3000-107 Coimbra

Telef.: 239 497 750

Fax: 239 497 759

Membro da Associação

de Imprensa Não-Diária.

and

## Jaime Borges homenageado por associações culturais

Ana Sofia Pinheiro

O ex-vereador da cultura da Câmara Municipal de Aveiro, Jaime Borges, foi, no passado domingo, homenageado pelas associações culturais e desportivas do concelho aveirense, em reconhecimento do trabalho por ele desenvolvido em prol tanto do movimento associativo como do aumento da oferta cultural do concelho.

Angelino Fernandes, líder da comissão promotora da homenagem, esclareceu ao Campeão das Províncias que esta iniciativa foi "mais do que justa e já deveria ter acontecido há mais tempo, porque o trabalho de Jaime Borges, no sentido de desenvolver a cultura aveirense, não se deu somente quando ele assumiu a vereação, mas muito tempo antes".

Para o organizador, Jaime Borges, "se não esteve em contacto com muitas associações foi porque não conseguiu", até porque "ele não tinha a seu cargo somente o pelouro da cultura, mas acumulava outras funções igualmente importantes e que requeriam muito trabalho", justificou Angelino Fernandes.

Este responsável, representante da Associação Musical e Cultural de S. Bernardo, afirmou-se "sensível por todo o esforço desempenhado pelo então autarca, pelo que esta foi a melhor forma de dizer obrigado".

A par desta associação estiveram nove associações ligadas à organização da iniciativa, mas marcaram presença no Centro de Congressos cerca de 45 entidades associativas, que encheram por completo o pequeno auditório.

Durante a cerimónia Pedro Silva, do Cine Clube de Aveiro, afirmou que foi "no desenvolvimento de actividades, que as associações foram aprendendo a conhecer Jaime Borges", sublinhando que a homenagem simboliza "uma ponte para o futuro, a que o ex-vereador deve estar ligado", para que seja cimentada "a importância das associações na construção do Aveiro do século XXI".

Alberto Souro, presidente da autarquia aveirense, realçou também todo o trabalho desenvolvido, durante os últimos quatro anos, por Jaime Borges, destacando três iniciativas, que considera de maior relevância cultural: o ciclo de exposições de arte do século, as edições municipais e o apoio às associações culturais do concelho. Para o edil, tudo isto "só foi possível com muita dedicação e entrega".

O homenageado, Jaime Borges, estava, momentos antes da sessão solene, "muito nervoso e sem palavras", tal como confidenciou ao Campeão das Províncias. Em palco recebeu uma imagem de Santa Joana Princesa, em barro, da autoria de Zé Augusto, uma pintura de Jeremias Bandarra e uma condecoração (uma meda-



Jaime Borges foi agraciado pelas associações do Concelho

lha de mérito, do Lions Clube Internacional, que só é entregue a pessoas que tenham feito trabalho de mérito em prol da comunidade).

Jaime Borges comoveu os presentes, com palavras de agradecimento à exposição pelo tempo dispensado às associações, que motivaram o abandono das "obrigações familiares", realizando que, com a pouca experiência autárquica, tentou "fazer o melhor possível", consciente de que não

agradou a todos, assegurando que "continuar trabalhar para a cultura aveirense".

Em jeito de homenagem, também a Galeria Sacramento tem, até hoje, patente uma exposição, intitulada "Ontem", que tenta mostrar as várias facetas artísticas de Jaime Borges. A mostra é constituída por diversas peças cerâmicas, pinturas, esculturas em ferro e madeira, fotografias, vídeos e catálogos.

## Fernando Pessa recordado pela população dá nome de prémio jornalístico

Ana Sofia Pinheiro

Os cem anos de Fernando Pessa foram celebrados pela população aveirense, que se juntou em frente à casa onde nasceu, em 1902, no número 61 da Rua do Carmo, cantando músicas da beiramar e desejando melhoras ao cacarú Fernando Pessa. Segundo o provedor da Irmandade de Santa Joana Princesa, Manuel Bóia, esta homenagem pretende ser o reconhecimento do "valor humano do jornalista que engrandece Aveiro".

"Aqui nasceu há cem anos, o distinto jornalista Fernando Pessa, cultor da arte radiofónica e televisiva do bem falar" foram as palavras inscritas na lápide evocativa do seu aniversário,

descerçada pelo presidente da autarquia aveirense sob os aplausos da multidão, que quis prestar esta homenagem ao mais antigo jornalista em actividade.

Também o Lions Clube de Aveiro anunciou, no dia do aniversário de Fernando Pessa, a instituição do prémio de jornalismo Fernando Pessa. O objetivo da atribuição deste prémio é o de estimular os jornalistas, com carreira profissional, a desenvolver reportagens de rádio, televisão e imprensa.

Só serão admitidos a concursos os trabalhos que tenham sido publicados, em órgãos de comunicação social portugueses, no período de 1 de Janeiro de 2000 a 31 Janeiro de 2001, no máxi-

mo de três trabalhos por candidato.

Os trabalhos devem ser enviados até dia 15 de Junho do corrente ano e o vencedor deverá ser anunciado em Outubro, sendo que o vencedor ganhará um prémio pecuniário no valor de 5.500 euros, que será entregue no decorrer de uma cerimónia pública.

José Augusto Fernandes, presidente do Lions Clube de Aveiro, adiantou que para além da instituição deste prémio, de âmbito nacional, vai ainda ser entregue a Fernando Pessa "uma medalha de mérito do Lions Internacional", uma distinção que "foi adida até ao jornalista melhor a sua saúde".



Lápide recorda local de nascimento de Fernando Pessa

Promoções Válidas de 19 a 29 de Abril:

• Pastel de Nata	0,19 €
• Mokambo 200gr	2,89 €
• Vinho Branco Real (Adega de Reguengo)	0,85 €
• Leite Matinal Meio Gordo	0,69 €

Lojas em: - Álhavo - Gafanha da Nazaré - 2 Lojas - Bustos

Para poupar, no Paradi deve comprar  
Paradi... Sempre a pensar em si

E-mail: paradi@netc.pt

SUPERMERCADOS

**paradi**

## Está criado um conjunto de condições desfavoráveis ao tecido económico

Natural da Gafanha da Nazaré (Ílhavo), Elisabete Manuela Fidalgo Rita, aos 32 anos de idade atingiu uma posição profissional que deixa muitos homens de "cara à banda". Ser directora-geral de uma associação empresarial com a projecção da AIDA não é para qualquer, mas numa mulher de fibra não admira que o tivesse conseguido.

Familiarizada com o tecido empresarial da região, conhece a fundo as necessidades e as prioridades, e tem agora o privilégio de poder instalar-se em casa nova, bem apetrechada, e com valências até aqui impossíveis de instalar nas "velhas" instalações.

Numa altura em que a "crise" parece afectar algumas das empresas do distrito, impunha-se uma conversa com Elisabete Rita para ficarmos a conhecer os sentimentos que afectam os empresários e também as novas estratégias desta Associação. E porque as conversas são como as cerejas, não podíamos deixar de abordar outros temas, incluindo o profissionalismo... no feminino.



Elisabete Rita, directora-geral da AIDA

### Arménio Bajorou

**Campeão das Províncias (CP) – Entendo no AIDA numa área, que não era a de sua formação académica, o seu percurso viria a desviar-se...**

**Elisabete Rita (ER)** – Aquele primeiro trabalho derivou da formação mas depois desviei-me porque as áreas de trabalho de uma associação são muito diferenciadas, iniciando por problemáticas do licenciamento industrial, que tem muito a ver com aquela componente inicial do plano, de um apoio à legalização das empresas mediante o local onde estão, a actividade que desenvolvem, foram os meus primeiros apoios nestas Associação.

**CP – E depois?**  
**ER** – Inerente a isto era o investigador que queria começar por criar empresa, por a legalizar e mais tarde por a certificar... começaram a desenvolver-se todo o tipo de serviços que deram origem ao conhecido por GIII. Gabinete de Informação ao Investimento Industrial.

**CP – E aí já nada tendo a ver com a sua formação académica...**

**ER** – Pese a minha formação originária de Urbanismo, o desenvolvimento das actividades de apoio ao tecido empresarial foi muito adquirido com a formação de base que a própria AIDA me proporcionou ao longo dos nove anos em que já cá estou.

**CP – Estava como coordenadora do Gabinete de Apoio Técnico... agora é directora-geral. Considera esta mudança uma promoção?**

**ER** – Com a saída do Eng. Matos Rodrigues, em Agosto do ano passado, foi-me formulado o convite para assumir este desafio, que aceitei.

**CP – O seu cargo traz-lhe outros poderes dentro da Associação?**

**ER** – Não me trás outros poderes mas sim outras responsabilidades. E no meu percurso, até ao ano passado, eu tinha a meu cargo,

em termos de responsabilidade de coordenação, nove pessoas – que era o Departamento de Apoio Técnico – neste momento tenho 29 pessoas a meu cargo. Isto implica que tenha de existir uma coordenação, e a estrutura da AIDA tem sede em vários departamentos, com vários técnicos cada um com as suas capacidades e especialidades de actuação, mas cada departamento tem o seu coordenador, e cabe-me a mim, agora, ter a capacidade de coordenar os vários departamentos. Por isso, como referi, é uma maior responsabilidade de coordenação e também outras áreas de actuação. E não nos podemos esquecer que este ano é um ano que se pretende seja de viragem. Isto tem um pouco a ver com a filosofia de actuação do próprio associativismo e de que forma é que poderemos avançar com a nossas premissas.

**CP – A viragem que referiu vem em consequência da recessão?**

**ER** – Também. Vem pelas novas formas de apoio, pela conjuntura actual, de um III QCA que se perspectiva ser o último de apoio às empresas e também pelas directrizes pelas quais a AIDA se pretende ir começando a direccionar. Novos e inovadores projectos, de parceria com outras entidades, uma maior abertura a novas empresas, etc. Há aqui vários factores que nós pretendemos alcançar.

### Crise e recessão

**CP – Os empresários mostram-se preocupados com os efeitos da "crise"?**  
**ER** – Estão mesmo muito preocupados.

**CP – No seu entender há mesmo recessão?**

**ER** – Neste momento está criado um conjunto de condições que são muito desfavoráveis ao tecido económico. O tecido empresarial sente várias dificuldades em termos de conjuntura. De certa forma sentem-se lesados por algumas pers-

pectivas que tinham em relação a este III QCA, pelos atrasos verificados, pela suspensão de determinadas candidaturas, como o caso da SIPIE. A AIDA preocupa-se também com outras situações, como por exemplo, o corte de apoio da Caixa Geral de Depósitos a linhas de crédito para as PME's. Isto revela claramente que, se não o pudermos chamar um período de recessão, estamos num período de conjuntura económica deficitária... Isto é sentido diariamente na Associação.

**CP – Os empresários fazem eod dessas dificuldades?**

**ER** – Claroamente. Os assuntos tratados pelo nosso consultor jurídico começam a ser algo preocupantes. São empresas com dificuldades, questões ligadas com os seus trabalhadores. Se há alguns tempos atrás a preocupação da empresa era a sua melhoria contínua, a gestão dos processos de empresa, neste momento as questões são mais de ordem económica, de ordem financeira, de sustentabilidade.

**CP – Essas reacções vão obrigar a mudanças de estratégia da própria Associação?**

**ER** – Com toda a certeza. Neste momento a AIDA tem em vigor um Plano Estratégico que foi delineado de 2000 a 2003, mas toda esta conjuntura leva-nos a ter de repensar essa mesma estratégia e estamos a agora a trabalhar num Plano de 2002 a 2006, a pensar também num período que irá coincidir com o término do III QCA.

**CP – E em que consiste essa nova estratégia?**

**ER** – Terá que passar pela criação de novas linhas de actuação, muito ligadas à intervenção directa nas empresas, com apoio muito personalizado, tendo em consideração o distrito de Aveiro, que se caracteriza o nosso tecido empresarial industrial, não esquecendo o distrito com mais empresas industriais. E é bom não esquecer que nas empresas "Presti-

EMAIL: [victory.avr@clix.pt](mailto:victory.avr@clix.pt)  
Rua Ciudad Rodrigo, nº 3  
3810-083 AVEIRO



# TURVELA

AGÊNCIAS DE VIAGENS E TURISMO

ÁGUEDA  
Tel. 234 623 800

AVEIRO  
Tel. 234 429 185

ESTARREJA  
Tel. 234 842 044



ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS  
SOCIAIS, EMPRESARIAIS, CULTURAIS E DESPORTIVOS

entrevista da semana (Elisabete Rita - directora-geral da AIDA)

## Está criado um conjunto de condições desfavoráveis ao tecido económico

Continuação da Pág anterior

gio" 30% são do distrito de Aveiro, ultrapassando Lisboa e Porto. Também em termos de exportações o distrito de Aveiro mais uma vez ultrapassa também Lisboa e Porto. É um distrito com uma dinâmica empresarial muito forte, mas que se ressenete.

### CP - Por que razão?

ER - Porque é nas pequenas e nas micro-empresas que está a grande força deste distrito, e é aí que a Associação tem que intervir, porque a flexibilidade está associada ao desenvolver de uma actividade de uma PME.

### CP - Mas vão continuar os serviços de base da AIDA?

ER - Obviamente que sim, mas serão equacionadas novas formas de actuação. Os serviços da AIDA vão ser descentralizados, nomeadamente com projectos como o Gabinete de Dinamização Empresarial, que arranca o ano passado e vai estar este ano em velocidade de cruceiro, para podermos levar estes serviços de apoio às micro, pequenas e médias empresas, a vários concelhos.

### CP - Se já arrancou o ano passado, onde há jóia essa actuação?

ER - O GDE já está, neste momento, em Ovar, e estamos agora em negociações com a Câmara Municipal de

Anadia, para podermos aproximar-nos mais das empresas mais pequenas.

### CP - E que outros projectos se perspectivam?

ER - Arrancou em Janeiro último um projecto de cooperação empresarial "Competir para Empreender", que vai permitir que soluções, em termos tecnológicos, sejam transferidas para determinados sectores de actividades, previamente definidas - a madeira, a metalomecânica e a cerâmica e vidro - três sectores fortes no distrito de Aveiro. Trata-se de um projecto de parceria entre a AIDA, o IAPMEI e os Centros Tecnológicos. Há ainda outros projectos ligados à implementação de sistemas de qualidade que já estão a avançar, ligados também à sustentabilidade, com uma parceria muito abrangente, tendo como parceiros a própria DGI, a ABIMOTVA, AIA, APIFER, a Universidade de Aveiro, Instituto Superior Técnico e o INEPI.

### Confederação ou Federação - uma ideia que não é nova

CP - Se esse reconhecer de que isoladamente não se vai a lugar algum - não seria oportuno pensar numa Confederação, ou numa Federação de Associações Industriais do Distrito?

ER - Não é uma ideia que já não tivesse

sido pensada no passado. Já existiu um projecto para uma federação das Associações do Distrito de Aveiro, cujo nome ventilado foi FADA... contudo, seria de repensar porque o distrito de Aveiro é uma unidade geográfica que em termos administrativos engloba 19 concelhos. A AIDA presta-lhos. As sinergias poderão dar muito proveito, acima de tudo aos potenciais interessados, que é o tecido empresarial. É necessário, cada vez mais, uma linha de apoio personalizado e apoio técnico especializado, o que obriga à diferença, o que ferra à proximidade. Daí que tenhamos já Gabinetes de Apoio ao Empreendedor a funcionar em Arouca, S. João da Madeira e Castelo de Paiva, GDE a funcionar em Ovar e proximamente em Anadia, o que revela uma aproximação nítida ao tecido empresarial.

### CP - Não há pouco de "divórcio" das empresas do norte do distrito, em relação à AIDA?

ER - Há, embora não possamos dizer que não tenhamos associado esses concelhos. Falamos do distrito que é uma unidade administrativa, mas não temos a velocidade de ter aqui todas as empresas do distrito. Mas é verdade que temos empresas que representam os 19 concelhos, que se revêm na Associação mas que não têm uma proximidade com ela.

CP - Uma das frequentes iniciais da AIDA são inquéritos aos empresários... há bom índice de resposta?

ER - Temos de ser realistas, um inquérito recebe, em média, 10/12%, o que sendo muito pouco é já muito bom. Mesmo assim conseguimos contemplar situações que nos ajudam a reestruturar os próprios serviços.

### CP - Mas revela um certo "alheamento" dos empresários.

ER - Também... mas se nós temos de fazer o esforço de estar junto das empresas, os empresários também têm de fazer o esforço de se deixar sensibilizar, isto é, deixar que a informação lhe chegue. A AIDA vai ter, este ano, um conjunto de doze acções para realizar em Aveiro, mas vai ter um conjunto de 4/5 acções para descentralizar, com temáticas algumas semelhantes, mas outras diferenciadas, consoante as necessidades do tecido empresarial.

### Facilidades na sociedade de informação

CP - Essa "falta de resposta" dos empresários não é, também, motivada pela facilidade de acesso, via Internet?

ER - Também. Os empresários acedem a essa informação e essa é uma das áreas onde a AIDA está a apostar,



"É nas pequenas e nas micro-empresas que está o grande força deste distrito"

depois de um primeiro esforço através da Cidade Digital, em que foi criado um site em parceria com a Portugal Telecom, que neste momento está a ser reformulado, transformando-o num portal mais activo. Isto porque compreendemos que cada vez mais a empresa responde através das novas tecnologias de informação. Mas temos de pensar que é uma área de muita dificuldade para muitas micro-empresas...

### CP - Ainda é?

ER - Ainda. E devo referir-lhe que Aveiro é um dos distritos mais propensos e mais sensibilizados para as novas tecnologias de informação, fruto de uma Universidade de Aveiro e de uma PT Inovação, reunindo todas as condições de desenvolvimento. Mas existem muitos empresários que ainda não

dominam essa área, e nós verificamos isso nos nossos cursos de formação profissional, onde há uma grande apatência para estes cursos.

### CP - Como são definidos esses cursos de formação?

ER - Existem diferentes formas de planejar a estratégia de novos cursos de formação, que têm a ver com a aceitação mas também do inquérito que é feito junto do tecido empresarial e dos formandos, no sentido de se saber que necessidades formativas existem nas empresas, o que é feito com continuidade. Se o ano passado podíamos falar em formações ligadas ao Euro, à transição e à contabilidade, essas são situações ultrapassadas. O próprio mercado vai tendo a identificação de necessidades que vão



## Uma apetência especial pelo urbanismo

Arménio Bujouco

Elisabete Manuela Fidalgo Rita, de 32 anos, natural da Gafanha da Nazaré, licenciada em Planeamento Regional e

Urbano, e a tirar o mestrado de Planeamento, Estudos e Projectos, é a directora-geral da Associação Industrial do Distrito de Aveiro, cargo que assumiu há já alguns meses e que a coloca na posição de ser uma das raras mulheres com semelhante cargo em estruturas associativas empresariais.

Depois de concluído o curso, na Universidade de Aveiro, trabalhou em dois gabinetes de projectos -

um em Aveiro (Ventura da Cruz) e outro no Porto (Planing) após o que ingressou na AIDA no âmbito de um trabalho que desenvolveu na Universidade de Aveiro, já que ao abrigo do "Programa Erasmus", os investigadores seleccionavam uma entidade que estivesse interessada no desenvolvimento de um projecto. Nos seus primeiros três meses de estágio fez o que mais tarde se viria a transformar no Projecto SIG (Sistema Geo-referenciado de Apoio à Nut Baixo-Vouga).

Nesse trabalho geo-referenciado, além das acessibilidades, e do Plano Director Municipal, as áreas das zonas industriais, colocando todos os lotes para que o investidor quisesse investir no concelho de Aveiro, pudesse rapidamente saber quais seriam os lotes

disponíveis, confrontações, que regularmente era aplicável, etc..

Posteriormente a AIDA desenvolveu um outro projecto de apoio ao tecido empresarial, na área do licenciamento industrial, e a sua formação permitiu-lhe entrar nessas áreas com a componente dos sistemas geo-referenciados. Estes projectos permitiram que a AIDA fosse a primeira associação, a nível nacional, que se preocupou com a indústria, não apenas em números (volume de negócios, rentabilidade, facturação e localizabilidade, etc.), começando a fazer a sua localização e situação, como é que os Planos Directores Municipais interferem no desenvolvimento económico e como este interfere nas entidades que planeiam o território.

sendo alteradas. Além disso, para além da auscultação do mercado, a AIDA tem de estar atenta às alterações do próprio mercado, à legislação comunitária, à legislação nacional, ao que é imposto legalmente e o que é que obriga a empresa a ter de se actualizar para cumprimento de todos os requisitos.

#### A mulher e a sociedade

CP – Acha que a mulher já tem o lugar, por que tem lutado, na sociedade?

ER – (sorrisos...) Posso ir dizer alguma coisa com que muitas mulheres não concordem... mas acho que o lugar da mulher se mede pelo próprio desempenho, em termos profissionais.

CP – Então é contra as quotas...

ER – Há que haver competências e desempenhos, quotas não! Não me parece que a mulher se sentira realizada se desempenha um lugar apenas para dar cumprimento a uma quota. Acima de tudo as mulheres têm demonstrado ter uma garra profissional que se tem vindo a demonstrar ao longo dos tempos.

Mas como em tudo, não me parece que a competência e o desempenho seja uma questão de sexo, mas sim de uma ideologia de profissionalismo.

CP – O que pensa do feminismo?

ER – AINDA há?... Eu não defendo as igualdades... defendo os direitos à diferença, e o feminismo não pode ser visto como uma igualdade total de direitos. Têm de haver direitos iguais, é uma verdade de La Palisse... mas acho que o lugar da mulher na sociedade tem sido ela própria a conquistá-lo, e tem-no sabido fazer, ao longo dos tempos. Acredito mais no feminino do que no feminismo.

CP – Não há muitos anos dizia-se que o lugar da mulher é no lar"... em alguma circunstância era capaz de deixar a sua actividade profissional para ser só dona-de-casa?

ER – Isso está nas aspirações ou nos sonhos de cada pessoa. Estar em casa e ter dona-de-casa tem o seu valor. Mas o papel da mulher é imprescindível em várias áreas. Profissionais, mas também no saber educar, crian-

do pessoas novas que vão também elas desempenhar um papel muito importante na sociedade futura. No meu caso, não me consigo ver sem o dinamismo que a actividade profissional me tem exigido, o que não quer dizer que não atribua ao papel da mulher que está em casa a cuidar e gerir a casa e a família uma importância vital.

CP – Na sua perspectiva, a ausência da mãe no lar não trará como consequência uma deficiente "educação" ou preparação dos filhos?

ER – Isso leva-nos para um discurso da sociedade, de como tem evoluído, de como

os valores e os princípios têm evoluído ou regredido. A mulher cada vez mais tem vindo a ocupar um lugar na sociedade, em termos profissionais, e um lugar activo na sociedade. Em muitos casos quer uma opção dela própria... mas em muitos casos é uma questão de necessidade de sobrevivência de um agregado familiar, que passa forçosamente por que os dois progenitores tenham de estar activos no mercado de trabalho. Isto veio alterar muitos princípios e valores, sem bem que eu creia que a sociedade portuguesa ainda tem conseguido preservar alguns, embora se tenham vindo a perder bastantes.



"Acima de tudo as mulheres têm demonstrado ter uma garra profissional que se tem vindo a demonstrar ao longo dos tempos"

## Uma verdadeira "Loja do Empresário"

A Direcção-Geral de Registos e Notariado vai abrir na Região Centro um Cartório especializado em assuntos empresariais. Um por Distrito. No distrito de Aveiro ficará localizado nas instalações da AIDA, para o que estão a ser preparadas as respectivas obras, pretendendo-se que esteja operacional em Maio.

Vai assim ser criado um espaço de atendimento de notário, de registos, de tudo o que se relaciona com empresas, com técnicos especializados, da responsabilidade do Ministério da Justiça.

Porque estatisticamente foi verificada a neces-

sidade das empresas, o Cartório de Primeira – o maior da Região Centro – ficará localizado em Aveiro.

Este novo Serviço ficará já instalado na nova sede da AIDA, em Alagoas, Esqueira, que começa a centralizar as valências necessárias à actividade empresarial, depois de alajar também o IAPMEI.

Para além dos diferentes departamentos, a nova sede da AIDA conta com um auditório, um gabinete de Higiene e Segurança no Trabalho, uma área de "show rooms", no que se poderá designar, não de Loja do Cidadão, mas de "Loja do Empresário".

### e ainda



«Vejo muito pouco Televisão. Por uma questão de falta de tempo», mas também por uma questão de crítica aos conteúdos.

«Não consigo criticar aquilo que não vejo. Poderei dizer que possa existir um número exagerado de telenovelas, uma péssima em programas de fraca qualidade. Quando me permito fazer zapping deparo com essas situações».

«Prefiro ler um pouco, ir ao cinema sempre que posso, porque a vida necessita de alguns escapes».

«Gosto de ler alguns clássicos, mas também gosto de actualidade. Neste momento não consigo fazer leitura, só pelo lúdico, porque com o mestrado conjugado com as novas funções me estão a canalizar as leituras para outras áreas».

«O mestrado implica que estude localização industrial, em que quero interligar a minha formação de origem com o desenvolvimento económico».

«Estamos a desenvolver alguns estudos conjuntamente com a Universidade de Aveiro na identificação dos "clusters" no distrito, na identificação das políticas de localização industrial».

«Gosto de comer e mais de o fazer, só que não tenho tempo. A minha alimentação tem vindo a sofrer

dos hábitos dos tempos tão reduzidos. Fast food por princípio, não, de vez em quando, sim».

«O que me faz confusão é, aos domingos, quando as pessoas têm tempo para estar em casa, ver os "fast food" cheios... quando vivemos numa região excelente em termos de gastronomia».

«O meu prato preferido é o peixe grelhado».

«Gosto de conhecer o país. Sou viciada em viagens. Gosto muito de Minho e Trás-os-Montes».

«A evolução política em Angola permite ao empresário português ter esperanças, por todos os motivos que nos unem aos PALOPs. É um mercado que interessa ao empresário português, por ter potencialidades muito grandes. Por isso há grande expectativa».



### MARCO DE INCÊNDIO "CLASSIC"

Estanquidade a 500 mm abaixo da linha de solo  
Estatuado por diversas corporações de bombeiros  
e organismos oficiais  
Fabricado segundo normas europeias



Fucoli - Somepal  
FABRICAÇÃO DE PORTUGAL

Sede: Apartado 467 - Coelhaes - Tel. 239 490 100 - Fax 239 490 198/99  
3001-006 Coimbra  
Filial: Apartado 4 - Piza de Aveiro, 50. Tel. 231 949 261 - Fax 231 949 292  
3050-003 Pampilhosa

### VALVULA DE CUNHA ELÁSTICA

Construção segundo Normas Europeias  
Ferro Fundido Ductil GG15  
Pintura Epóxica



## semana dia a dia

dia  
10**Ponte da Barra  
reabilitada  
até Setembro**

O Ministério das Obras Públicas e Transportes planeou uma intervenção de reabilitação da Ponte da Barra, que liga a Barra a Aveiro, com um custo de 4,1 milhões de euros. Setembro é a data prevista de conclusão do projecto, que contempla os vários problemas existentes na travessia, como pequenas fissuras e corrosão e perda de secção em alguma das armaduras do tabuleiro. Existem, segundo o projecto, fissuras nas zonas de pilares sujeitas à maré e em mau estado de conservação, corrompimento dos pilares e fuste com algamas zonas de betão delaminado e solto com armaduras corroídas à vista. Também o tramo central (que liga os dois tabuleiros) está visivelmente deformado devido à fluência do betão e os aparelhos de apoio e sistemas de drenagem estão em mau estado de conservação.

A ponte ainda vai ser submetida a várias curvas para se conheça o estado de conservação do betão e armadura do tabuleiro e dos pilares e também das zonas das fundações sujeitas à maré.

A cedência da ponte aconteceu devido a um conjunto de circunstâncias que, segundo os responsáveis pela reabilitação, não colocam a segurança em risco. O regresso do vão à posição devida é a intervenção prevista, que se designa por "preempimento do tabuleiro em viga-cátulo do tramo central e o consequente reforço, por forma a anular a sua deformação".

dia  
11**Marinhas  
de Sal de Aveiro  
com desenvolvimento  
adiado**

As marinhas de sal de Aveiro vão pintando a paisagem de vazio e abandonado, já que os projectos previstos para a sua revitalização não passam à prática e os marinhos não conseguem aguentar os problemas existentes.

A desmotação, o envelhecimento dos marinhos e o abandono das marinhas é

o que é possível ver actualmente e desigualmente a passagem da linha de caminho de ferro em direcção ao Porto de Aveiro, assim como a Europa dos Pequenos, não ganham forma física.

Encontram-se ainda em desenvolvimento processos de investimento em duas áreas da Ria, seja no Lago do Paraíso ou a Sul do Ilha de Sama e, embora estes projectos envolvam vários tipos de intervenção, será dada atenção privilegiada à recuperação das marinhas. No entanto, apesar dos esforços, a actividade continua a definir, sair após saída, porque os projectos não passam do papel.

dia  
12**Consulta  
anti-tabágica  
do Hospital  
com meio ano  
de lista de espera**

A consulta anti-tabágica do Hospital Infante D. Pedro, em Aveiro, apresenta uma lista de espera de cerca de meio ano, isto porque é uma das mais bem sucedidas do País, com uma taxa de sucesso a rondar os 25 por cento.

Os factores de insucesso indicados pela equipa médica prendem-se com a ansiedade, aliada à necessidade de fumar, bem como patologias de depressão, com especial incidência nas mulheres, a toxicodependência e pios de stress.

Para um fumador ter acesso a estas consultas tem que primeiro passar pelo médico de família ou um outro médico hospitalar.

Refira-se que em Portugal estima-se que 29,3 por cento das mulheres (cerca de dois milhões de pessoas) sejam fumadoras, com a percentagem de homens a diminuir e a das mulheres a registar um movimento no sentido inverso. Está ainda provado que 70 por cento dos fumadores já pensaram em deixar de fumar, mas há também os dependentes que querem deixar o vício e até procuram ajuda médica para enfrentar essa batalha.

dia  
13**Empresas  
assaltadas**

Todas as empresas assaltadas no parque indus-

trial de Reigoso, localizada a uma centenas de metros do Itinerário Principal nº5, em Oliveira de Frades, foram assaltadas durante uma má madrugada.

Os ladrões cortaram as cabos de electricidade e dos telefones, que servem todo o parque industrial, estroncaram as portas das duas empresas ali instaladas e levaram tudo o que podiam, furtando bens calculados em mais de 250 mil euros (cerca de 50 mil contos).

Refira-se que o parque industrial de Reigoso está a funcionar há dois anos e é apontado pelos empresários, que ali investiram, uma estrutura esquecida pelos responsáveis, por se tratar de um local morto e servido por uma estrada que não tem saída, pelo que consideram estar "abandonados e sem segurança".

dia  
14**Ultraleve  
despenha-se  
em São Jacinto**

Um avião ultraleve despenhou-se em S. Jacinto, provavelmente devido a uma avaria mecânica, tendo o único ocupante do piloto, o avião ocupante do equipamento.

David Costa Soares, o proprietário do avião, acabou por não sofrer lesões graves, apenas uma fratura no cotovelo direito, que o obrigou a sujeitar-se a uma intervenção cirúrgica em S. João da Madeira, e alguns traumatismos na perna e joelho esquerdo.

O aparelho despenhou-se pouco tempo depois de ter levantado voo do Aeródromo Municipal, na Base Militar de S. Jacinto, precipitando-se a 300 metros da pista e a 200 da praia.

dia  
15**Escola primária de  
Esgueira contesta  
construção de  
Centro de Saúde**

A Escola do 1.º ciclo nº5 e Jardim de Infância de Esgueira promovem um conjunto de iniciativas que têm por objectivo chamar a atenção da comunidade para uma "injustiça" de que se dizem vítimas. Em causa está a construção do Centro de Saúde de Esgueira, que ao

que acusam, vai retirar espaço ao recreio da escola.

Para o próximo dia 19 está marcado o ponto alto do protesto dos pais, alunos e professores: a realização de uma acção simbólica em forma de cordão humano, feito pelos alunos, e que pretende assinalar, no espaço exterior da escola, as áreas condeadas a desaparecer com a construção do Centro de Saúde.

De acordo com o Conselho Executivo da escola em causa, a edificação da daquela estrutura de horte vai tirar o pavilhão, a sala, o campo de basquetebol, o campo de futebol e mais uns quantos palmos de área verde de que a escola dispõe.

dia  
16**Águeda não recebe  
Volta a Portugal  
em bicicleta**

A Volta a Portugal em bicicleta não vai passar este ano por Águeda, porque, segundo nota informativa da autarquia aguedense, "as verbas solicitadas pela organização do evento para um final e início de etapas em Águeda serem muito avultadas".

A Câmara Municipal explica que a empresa "Produção de Actividades Desportivas" solicitou uma verba de 87.538 euros para que aquele conselho fosse contemplado com a Volta a Portugal, o que "significaria um acréscimo de praticamente 30 mil euros em relação a 2001, altura em que a cidade investiu cerca de 60 mil euros", pelo que decidiram não receber a iniciativa desportiva no próximo ano.

Face à negociação da autarquia aguedense em receber a Volta a Portugal, a organização do evento deu a proposta para 75 mil euros e depois para o valor que foi investido em 2001, mas os responsáveis autárquicos consideraram que se a proposta inicial, colocada em cima da mesa a 28 de Março último, tivesse sido esta a Volta a Portugal voltaria a contemplar Águeda. Assim, avançou-se para outro tipo de objectivos e foram definidas outras estratégias de investimento que se pretendem realizar este ano, ao nível desportivo.

## breves

b

**Jovens aveirenses dispõem  
de programa de intercâmbio**

Os jovens dos 18 a 30 anos podem participar num programa do Instituto Português da Juventude (IPJ), denominado "Programa Mobilidade e Intercâmbio", estando já determinados três campos de trabalho internacionais no distrito de Aveiro. São eles o Cine Clube de Avanca, o NAC - Núcleo de Atletismo de Cujães e a Água Triangular - Associação Ambientalista de Bacia Hidrográfica do Vouga.

O objectivo desta iniciativa é promover a mobilidade e intercâmbio de jovens através de actividades que facilitem a troca de experiências, o conhecimento de novas realidades sócio-culturais das diversas regiões do País e também o contacto dos jovens portugueses com jovens de outros países, bem como contribuir para a criação de espaços que dêem respostas formativas que só possam ser obtidas através de processos educativos não formais. A taxa de inscrição são 25 euros e podem ser feitas no IPJ de Aveiro ou através do email: ipj.aveiro@mail.telepac.pt

**PSD defende reforma das pensões  
no Parlamento Europeu**

A deputada do PSD, Regina Bastos, defendeu, no plenário do Parlamento Europeu, que "de acordo com os Estados-Membros procedam a uma reforma acelerada dos sistemas de pensões", assegurando que esta medida "implica mudanças ao nível da organização do trabalho, a criação de mais e melhores empregos, a reformulação das políticas demográficas e de natalidade, bem como das políticas de imigração".

Segundo a deputada social-democrata, se tais políticas tardarem, "o modelo social europeu, o crescimento e a estabilidade económica da União Europeia vão sofrer consequências gravosas". Regina Bastos defende que "uma das medidas de maior importância é a promoção e políticas que fomentem o "envelhecimento activo", em que cada cidadão deve poder optar pela reforma ou continuar no mercado de trabalho", realçando que um outro aspecto importante a ter em conta "é a proporção considerável de idosos que nos Estados-Membros são vítimas de pobreza e exclusão social".

**Deputados aveirenses visitam  
obras do estádio municipal**

Os deputados com assento na Assembleia Municipal de Aveiro realizam hoje, pelas 12h30, uma visita às obras do Estádio Municipal de Aveiro, que irá receber o Campeonato Europeu de Futebol - Euro 2004.

O encontro terá início junto ao Campo Desportivo do Taboaria, a que se segue a visita guiada pelos responsáveis autárquicos aveirenses para que os deputados tenham conhecimento do andamento das obras daquele que vai ser o complexo desportivo, que vai receber um dos jogos do Euro 2004.

**ISCIA promove colóquio  
"Não desespere, comuniqué!"**

Hoje (dia 18), o ISCIA leva a cabo um colóquio subordinado ao tema "Não desespere, comuniqué!" a outra face do sucesso empresarial", a decorrer no Centro de Congressos de Aveiro. Destina-se a estudantes e empresários. A sessão de abertura é às 10h, seguida da intervenção de Joaquim Lertoux sobre "Indispensabilidade da comunicação no sucesso empresarial". As 11h30, Luís Campos Ferreira falou sobre "Comunicação como factor de desenvolvimento das marcas". À tarde, Antero Calvo, às 15h, expôs "O papel da comunicação no sucesso do Grupo RECRER". Às 16h, Luís Filipe Barrosa fala sobre "Construir pontes em vez de muros". A sessão de encerramento, às 17h15, contará com a participação do presidente da AIDA.

Aveiro

De 10 a 19 de Maio

## Festas do município vão custar 42 mil euros

As festas do município de Aveiro iniciam-se no dia 10 de Maio, prolongando-se até ao dia 19, com diversas actividades culturais. Esta edição das festas do município tem um orçamento previsto de 42.287 euros, sendo 27.933 euros suportados pela Região de Turismo da Rota da Luz e 14.354 euros pela Câmara Municipal de Aveiro.

O programa de animação será o seguinte:

Dia 10 - 18h30: animação de rua pelo GITA - Grupo Independente de Teatro de Aveiro - em vários locais da cidade; 21h: VI encontro de escolas de música do concelho, com Grupo Cultural da Taipá, Tuna de Santa Joana, Tuna Musical Santa Joana, Banda Amizade, Associação Cultural de São Bernardo, Banda de Eiros e Banda da Quinta do Picado, no Centro de Congressos de Aveiro. Dia 11 - 10h: ténis - VI open Santa Joana Princesa, no parque municipal Infante D. Pedro; 14h:

basquetebol - XXIII torneio de Santa Joana, no pavilhão do IND; 15h30: animação de rua pelo Areluim - Grupo de Areluim - para a Infância, nas ruas da cidade; 22h: concerto pela Real Banda - Escola Provincial de Gaitas de Ourense, no Centro de Congressos.

Dia 12 - 5.º concurso nacional de pesca desportiva "Aveiro cidade vençosa"; saraus de ginástica, no pavilhão dos Galitos; 9h: basquetebol - XXIII torneio de Santa Joana, no pavilhão do IND; 9h30: inauguração da estátua de Santa Joana, na Av. Santa Joana Princesa; 10h: ténis - VI open, no parque municipal Infante D. Pedro; 10h30: espectáculo de rua pelo GITA, na Av. Santa Joana; 10h30: missa solene na sé catedral; 12h: sessão solene de entrega de distinções honoríficas, no salão nobre da Câmara Municipal; 16h30: procissão de Santa Joana.

Dia 14 - 11h: concerto com 4 Colóns de Jazz da Oficina de Música de

Aveiro, junto à CP; 11h30, na Praça Dr. Joaquim Melo Freitas; 12h: junto ao mercado Manuel Firmino; 12h30: junto ao museu Santa Joana; 16h: conferência "Ouvir, perceber e entender o jazz" por Oscar Graça, no auditorio da Feira do Livro, no Rossio; 18h: concerto Quadratura Jazz Band, na Praça Dr. Joaquim Melo.

Dia 15 - 21h30: conferência "Sexualidade e bom senso: bases biológicas de comportamentos reprodutivos", por João Ramalho Santos, da Universidade de Coimbra, no Centro de Congressos de Aveiro; 21h30: concerto com Coro Santa Joana, Orfeão de Esparguira, Coral Polifónico de Aveiro, Coral Universitário, Coral Vera Cruz, Coro São Pedro de Aradas e Grupo Coral da Praça Teófilo.

Dia 16 - 18h: evocação e declamação de poemas pelo Grupo Poético de Aveiro; 21h30: espectáculo musical com Manuel Freire e Manuel Ale-

gre, no Centro de Congressos.

Dia 17 - 21h30: concerto pelo Coro do Conservatório de Música de Aveiro, na Igreja de Nossa Senhora da Apresentação (Vera Cruz).

Dia 18 - 21h30: concerto coral pelo Coral de São Pedro de Aradas e o Coral Polifónico do Conservatório de Loja Granda, em local ainda não definido; 22h: concerto de Rodrigo Leão, no Rossio; 23h30: sessão de fogo de artifício, no Rossio.

Dia 19 - 11.º aniversário da Casa Municipal da Juventude: das 10h às 13h e das 14h às 18h: actividades desportivas, street basket, badminton, volei, futebol, insufláveis, parede escalada, slide, rappel, aeróbica, BMX, artes marciais, jogos tradicionais, capa ao tesouro, ateliers de pintura, construção de pagajagos e de fantoches e de pintura falco, no Rossio; 18h: sessão solene comemorativa do Dia do Bombeiro, no salão nobre da Câmara de Aveiro.

## VI Congresso da região centro realiza-se a 23 e 24 Professores preparam intervenção futura

O Sindicato dos Professores da Região Centro (SPRC) realiza, nos próximos dias 23 e 24 deste mês, o VI Congresso dos Professores do Centro, no Centro de Congressos. Neste encontro, o objectivo é fazer a análise do passado e do presente da educação, e acima de tudo, preparar o futuro da intervenção de professores e educadores, num altura em que já será conhecido o programa do governo para esta área. Está prevista a participação de 700 pessoas.

A reflexão a realizar no VI Congresso terá como ponto de partida um inquérito promovido pelo SPRC junto de professores e educadores da região centro e que recolheu mais de duas mil respostas. Estabelecendo, no exercício profissional, remunerações, gestão das escolas, reorganização curricular, ensino especial, financiamento da educação, foram algumas das questões levantadas.

No dia 23, a sessão de abertura do congresso está marcada para as 10h30. Nessa mesma manhã, serão apresentadas as opções dos professores e educadores. A tarde do dia 23 e a manhã do dia 24 destinam-se ao debate livre sobre temas de política educativa. A tarde do dia 24 destina-se a reflectir sobre o funcionamento interno do SPRC e a sua relação com as escolas, entre outras responsabilidades sociais. Na sessão de encerramento, às 18h, estarão presentes Mário Nogueira, coordenador do SPRC, Paulo Siqueira, secretário-geral da HENPROF Carvalho da Silva, da CGTP.

No noite de 23, o SPRC promove um espectáculo evocativo dos seus 20 anos de existência, comemorando essa que será integrada nas comemorações avieses de 28 anos de liberdade em Portugal. O espectáculo é oferecido pelo SPRC, estando aberto à população em geral. Inicia-se às 21h30 e nele participam Manuel Freire, a Brigada Victor Jara e Rui Moura.

## PSP recupera vários automóveis

A detenção de 18 pessoas, a identificação de uma, a apreensão de três doses de heroína e a recuperação de nove viaturas foi o resultado da actividade desenvolvida, durante a última semana, pelo Comando de Aveiro da PSP.

Em Aveiro foram detidos dois homens, de 25 e 26 anos, sem profissão conhecida, por roubo, sob ameaça de arma branca, a um estudante no Largo do Mercado, a quem retiraram um telemóvel e três euros. "Os detidos, após o roubo, refugiaram-se na casa de banho do Fórum, onde forma interceptados pelos agentes", adianta nota informativa da PSP de Aveiro.

Já em Santa Maria da

Feira, foram detidos três jovens, de 15, 16 e 20 anos, por terem sido abordados pela PSP quando estavam no interior de uma viatura furtada em Ovar, sendo que um dos detidos já cumpria 70 dias de prisão efectiva pela prática do mesmo tipo de crime. Nesta detenção foram apreendidas três gazetas, um canivete, um par de luvas, um conjunto de chaves de Renault Clio e Fiat Uno e motocicletas, para além de vários telemóveis, um rádio, doze cd's e duas mochilas.

Os outros detidos, na sua maioria, conduziam veículos automóveis sob a influência do álcool ou estavam em cumprimento de mandato de detenção.

## Loja do Cidadão atinge (boje) um milhão de atendimentos

A Loja do Cidadão de Aveiro vai comemorar um milhão de atendimentos hoje, dia 18, segundo apontam os indicadores disponíveis, ou seja, os estudos estatísticos do atendimento da Loja revelam que deverá ser esta a data em que será atingido um milhão de estes atendidos pela Loja do Cidadão de Aveiro.

No âmbito desta comemoração, realiza-se o Conselho de Parceiros, composto por todos os representantes dos serviços presentes na Loja, em cuja sede deverão ser analisados vários assuntos, entre os quais se conta a apresentação do relatório de actividades de 2001 e plano anual de actividades de 2002, a aprovação do Manual de Procedimentos da Loja, a análise de elementos estatísticos de atendimento e onde serão igualmente debatidas questões relacionadas com a melhoria dos procedimentos internos dos serviços.

Preve-se que o encerramento do Conselho ocorre pelas 12 horas, altura em que as entidades irão concentrar-se na instalação da Loja para um outro acontecimento, a cerimónia de entrega, aos funcionários da Loja, dos certificados dos cursos de formação ministrados e promovidos durante este ano.

## "Jogo da cidadania" vai à Assembleia da República

O Instituto Português da Juventude está a promover a quarta edição do hemiciclo - jogo da cidadania, este ano dedicado ao "Combate ao terrorismo internacional". Este programa destina-se aos jovens do ensino secundário, organizando-lhes um contacto com os princípios da organização democrática do Estado. A sessão nacional do hemiciclo irá realizar-se no Senado da Assembleia da República no próximo dia 24 de Abril.

O distrito de Aveiro será representado no "casting" nacional para a Mesa da Sessão Nacional por Filipa Vieira, da Escola secundária Dr. Manuel Laranjeira, de Espinho. A sessão nacional será assegurada por Eduardo Pinto (Escola Dr. Manuel Laranjeira de Espinho), Carolina Ferreira (Escola de S. João da Madeira), e por Gustavo Teixeira (Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Vagos, suplente).

Registe-se que a sessão distrital do hemiciclo se tinha realizado no Centro de Congressos, no dia 10, onde participaram onze escolas, sendo a vencedora a Escola profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Vagos.



# Lusitaniagás

Grupo | GDP

Aveiro

## GITA apresenta teatro para crianças

O Grupo Independente de Teatro de Aveiro apresenta, no próximo dia 1 de Maio, o seu primeiro espectáculo de palco, "totalmente dirigido às crianças". O local escolhido para receber esta peça da autoria de Paula Alexandra foi o Centro Cultural e de Congressos de Aveiro, onde se espera casa cheia para um espectáculo que recolhe ideias de um conto infantil e o molda ao contexto actual em que as crianças vivem.

Ano Sofia Pinheiro

Ainda não tem nome definido, mas a peça que os aveirenses vão poder assistir já no próximo dia 1 de Maio conta com "muito criatividade, mensagem e enquadramento mais actual", refere Eugénia Carvalho, um dos elementos do grupo.

Apesar de não haver funções directivas no grupo, a peça tem uma mão cheia de Paula Alexandra, o elemento do grupo que "mais experiência tem com teatro de palco, pelo que a enenação e o argumento são quase da total responsabilidade dela", garantiu Eugénia Carvalho. Um dia depois da estreia, o GITA apresenta o espectáculo infantil ao seu público alvo, as crianças, com duas sessões previstas, uma de manhã e outra à tarde, para infantários e escolas do 1.º ciclo.

Uma hora de pura diversão e alguma surpresa é o que propõe este novo grupo teatral aveirense, que acaba de tudo se quer afirmar no espectá-

culo de rua "com dignidade e muito dinamismo", apostam.

Segundo aquele elemento do GITA adiantou ao Campeão das Províncias, "esta vai ser, ao fim e ao cabo, a nossa prova de fogo, porque a primeira peça de palco representa uma experiência nova e o público infantil é muito exigente". A ansiedade e nervosismo, que ficam cada vez mais latentes cada dia que se aproxima a estreia, não se baseiam somente na frieza e crueldade que as crianças podem ter se não gostarem ou não captarem toda a mensagem da peça, mas também pelo facto de se tratar do grande auditório do Centro Cultural e de Congressos.

É um espaço que já encheu por completo, no ano passado para aplaudir as peças de José Pedro Gomes e Diogo Infante. "Não sabemos se vai estar casa cheia, mas lá cabem mais de 700 pessoas, o que é assustador, porque vai ser o nosso primeiro impacto de palco. Há uma grande expectativa criada em

torno desta estreia", confessam.

Um ano de teatro de rua

O GITA já se formou há cerca de um ano, tem cerca de dez elementos, numa faixa etária dos 13 aos 36 anos, uma diferença "considerável, que faz com que o grupo tenha sempre visões complementares sobre os diversos temas que se abordam no teatro de rua", defendeu Eugénia Carvalho.

O primeiro espectáculo deste grupo foi apresentado em Julho do ano passado, com um "sketch" durante a presença do Circo Cardinali, em Aveiro.

"Esta equipa já se conhecia há mais de um ano, porque estivemos juntos num outro grupo, bastante conhecido de Aveiro", afirma Eugénia Carvalho, sem querer adiantar mais, apenas referindo que foi no contexto deste grupo que Paula Alexandre apresentou um projecto de teatro de rua. É foi deste projecto inicial, que mereceu pouco



O Grupo de Teatro espera "arrancar" palmas do público infantil

investimento e de onde saíram seis pessoas, que nasceu o GITA. Segundo os vários elementos do grupo, a formação desta nova imagem de teatro em Aveiro surgiu, porque era importante que aquela ideia "fosse mais do que um projecto isolado e que tivesse mais pujança".

O teatro de Rua, defendem, "não são só artes circenses, há sempre um tema, há uma sequência lógica entre os "sketches" e há um envolvimento que abrange todo o público que está à volta", pelo que obrigatoriamente terá que haver "muito improviso, porque o público não reage sempre da mesma forma, mas existem certos pontos guia que é importante ter em conta".

Este tipo de teatro não é mais fácil que o palco, e até há elementos a frequentar cursos de pa-

lhaços, porque é um teatro que envolve mímica, dança, artes circenses, malabarismos de fogo e malabares em geral. A mímica é acompanhada por músicos (sopro, saxofone, trompete, amplexos e maracas), também fazem dança com coreogra-

fia, palhaços, danças tribais com jogos de luz, como velas.

A rua é uma certeza quanto ao futuro mais próximo, mas o grupo não coloca de parte o palco, porque apesar de serem realidades diferentes, querem fazer ambas.

### Espaço próprio é a luta que se segue

A próxima grande luta que o GITA enfrenta prende-se com a aquisição de um espaço para trabalhar, ensaiar, guardar os materiais e integrar com outros grupos (tipo permutas). "Já falamos com o vereador da cultura da Câmara Municipal de Aveiro sobre isso, existe um projecto que toca nos espaços e o que fazer nele, porque o que queremos não é só para nós, mas uma forma de ter um lugar de convívio para as pessoas que queiram estar um pouco mais ligadas à parte cultural", garante Eugénia Carvalho.

Segundo este elemento do GITA, existe em Aveiro lugar para este tipo de estruturas. "É necessário haver mais espaços em que as pessoas possam trocar experiências, o que não tem que ser só obrigatoriamente na área do teatro, mas também na da música, pintura, que seja, sobretudo, uma zona de convívio e que permita, por exemplo também dar apoio a crianças (principalmente as mais desfavorecidas, de centros sociais), onde podem estar e aprender alguma coisa". Um espaço amplo para "dar e receber", sustentam, acreditando que "se trabalharmos bastante vamos provar que somos recordadores de um espaço que permita acarmos nós e outras pessoas".



### Agenda começa a ganhar forma

Apesar de ser um grupo recente, o GITA já começa a ter "uma agenda interessante", com espectáculos marcados um pouco por todo o País. Já animaram as ruas e praças da cidade, com o seu teatro de rua, por exemplo na Pádua estiveram no Rossio e fizeram uma "caça ao ovo". Este vai ser também o palco para uma acção social do Dia da Mãe, com a construção de uma flor, vão estar presentes a animar a Feira do Livro, para além de estar designada a presença na animação do Mundialito de Futebol da Praia, na Figueira da Foz e na FIACOPA, em Oliveira do Bairro.

Ainda este ano vai ser possível ver o GITA a animar as ruas de Braga, num espectáculo inserido no Festival de

Teatro, organizado por um grupo amador local, a Nova Comédia Barençense, que lá para Setembro se desloca a Aveiro para apresentar também o seu teatro.

Esta permuta com outros grupos amadores ou profissionais de teatro é uma nova filosofia de cultura que o GITA gostaria de implementar em Aveiro, em que o cidadão comum é quem mais ganha, porque "passa a ter uma oferta cultural maior e de mais qualidade".

Actualmente estuda a animar a Feira de Março, com as suas artes circenses e malabares, que têm captado a atenção do público, que se diverte com as brincadeiras apresentadas.

AGUEDA - AVEIRO

As Grandes Entrevistas na Rádio Soberania

99.3 MHz

Às Sextas-feiras, entre as 18 e as 19 Horas  
entrevistas com figuras públicas  
de Águeda e da Região.

RÁDIO SOBERANIA

Amanhã: Vitor Nunes - O timoneiro de um clube em Afirmação crescente



Patrocínio: Conta Poupança Reformado - Caixa de Crédito Agrícola - Águeda / Aguada de Cima

Aveiro

## Museu tecnológico e residências ocupam antigas Moagens

*O edifício das antigas Moagens de Aveiro, que foi construído em 1920, vai ser transformado em Museu tecnológico e em residências para estudantes, com capacidade para 200 novos lugares. A Universidade de Aveiro, a entidade detentora da antiga unidade fabril, pretende ainda colocar a funcionar na estrutura uma escola superior de pós-graduação e uma área empresarial, estando apenas dependente do projecto que vai ser realizado e da posse definitiva do edifício, o que deverá acontecer dentro de dois meses.*

Ana Sofia Pinheiro

Segundo o responsável, na reitoria da Universidade de Aveiro (UA), pelo desenvolvimento físico deste projecto, a escritura já foi feita em meados do ano passado, a primeira parte do pagamento já foi concretizada, e "a segunda deveria ter sido paga no início do ano, mas condicionada pelo desocupação dos antigos inquilinos, que neste momento está em fase final".

De acordo com os esclarecimentos de Tomás da Fonseca, "o edifício foi avaliado e autorizado pela Direcção Geral do Património, estando em causa dez mil metros quadrados de área bruta construída, sendo que os custos da recuperação e da adaptação estão avaliados na ordem dos 600

mil euros (1.200 mil contos)".

Estão várias valências previstas para preencher o espaço das antigas Moagens de Aveiro, nomeadamente um complexo museológico e tecnológico, residências, uma escola superior de pós-graduação de âmbito empresarial e uma área tecnológica. "Estas coisas vão mudando com o tempo, mas há duas âncoras que estão definitivamente assentes, que é uma parte de residência de estudantes e uma parte museológica, ligada à tecnologia industrial", salienta o mesmo responsável. O Campus universitário oferece actualmente 674 camas, o que só por si representa 6,7 por cento do total dos alunos, pelo que a construção de novos espaços de residências "é uma necessidade constante".

Zona de natural expansão do universidade

Tomás da Fonseca sustenta que o projecto está na fase de estudos e "está-se a realizar a parte do projecto de execução, pelo que neste momento é ainda prematuro falar mais em concreto, pois embora os dez mil metros quadrados sejam áreas amplas e industriais, portanto de relativamente fácil adaptação e recuperação". O programa preliminar está feito, tudo agora depende da evolução do projecto.

Segura está também toda a fachada do edifício, com três andares, que vai ser mantida, porque não está prevista qualquer alteração, para além das obras de beneficiação. É, contudo, necessário chegar a "um entendimento com a Câmara Municipal, porque aquilo é um edifício industrial, que irá ser transformado num outro tipo de estrutura com outra ocupação, e tem que haver diálogo com a edilidade, no sentido de se ver uma solução, que passa por uma necessária autorização", afirma o pró-reitor Tomás da Fonseca.

A UA decidiu comprar o edifício das antigas Moagens de Aveiro, por estar situado numa zona natural de expansão e "a relação de proximidade é importante nestas infra-estruturas, porque normalmente os alunos utilizam os serviços da cantina, da acção social, e se estiverem longe em dias de chuva é complicado, portanto há este interesse de estar o mais próximo da

unidade de ensino". Já a unidade museológica é, para o responsável, "um espaço aberto ao público, representando equipamentos de que a cidade pode desfrutar".

Há todo um projecto de execução que tem que ser feito, e que pode levar mais de um ano a concretizar, todavia, "há necessidade de executar obras de manutenção de imediato (recuperação exterior, das coberturas, substituição das caldeiras para escoamento das águas pluviais, etc), que têm que ser feitas, independentemente da solução final do projecto de execução, que altera só o interior". Estão em causa as adaptações "normais do edifício, nomeadamente a parte dos ciclos, que representa uma área significativa", refere Tomás da Fonseca.

O projecto, independentemente de haver ou não verba, vai avançar, pelo que a UA está ainda a "analisar aquilo que se consegue de apoios financeiros, porque 600 mil euros, sem considerar o equipamento imobiliário, é uma verba avaliada, sendo necessário haver um trabalho que permita diminuir os meios financeiros, responsabilizando a UA e outros eventuais parceiros".



O edifício das antigas Moagens de Aveiro

Primeiro microscópio industrial exposto

No que diz respeito ao espólio industrial, Tomás da Fonseca garante que se vai manter. Trata-se de equipamentos antigos de moagem, da parte de medição de potência, "são equipamentos interessantes do ponto de vista técnico e que por isso se vão manter, porque mostram um conjunto sério de soluções industriais que interessam manter, independentemente daquele espaço ser ou não afecto a área museológica, porque aquilo não briga com outras utilizações".

Para construir a unidade museológica a UA vai essencialmente "recolher equipamentos, que a própria universidade tem e que vão sendo de serviço, sendo aproveitados para demonstrar a evolução científica". O pró-reitor dá como exemplo o primeiro microscópio electrónico da Universidade, que é datado de 1980, "uma

verdadeira peça de museu", sendo que é possível notar "a evolução da capacidade dos equipamentos científicos, na forma que se processa e depois há a componente industrial: há soluções tecnológicas e industriais tradicionais que vão desaparecendo e que é possível preservar num espaço dedicado", defende Tomás da Fonseca.

O responsável sustenta que a ideia de comprar o edifício fabril se baseou no sucesso alcançado com o Centro Cultural e de Congressos, "que já representa uma atitude da cidade relativamente a instalações que foram unidades industriais". Esta aquisição agora vai ter os mesmos fins, porque o edifício, que representa uma época, não vai ser desvirtuado, mas vai ficar com uma outra ocupação e utilização diferentes, mantendo os vestígios e a traça do edifício, porque tem significado para Aveiro".



Tomás da Fonseca, pró-reitor da Universidade de Aveiro

## PROFESTÉTICA

Escola Técnica de Formação Profissional Especializada



18 Anos de Formação

ENCONTRAM-SE ABERTAS AS MATRÍCULAS  
ANO LECTIVO 2002-2003

SEGUINTE CURSOS:

- Geral de massagem terapêutica
- Puericultura
- Aux. de terceira idade

ESPECIALIZADOS:

- Técnicas de exercícios terapêuticos-respiratórios
- Talassoterapia e Hidroterapia Termal
- Técnicas Terapêuticas Desportivas
- Drenagem linfática

Avenida Miguel Bombarda,

147, 2º Dto.  
1050-164 Lisboa  
Telefone: 213 152 314  
Fax: 213 300 480

www.inforsuade.multibase.pt



SAPATARIAS  
995

LOJA 1 - Rua Principal - Tel. 234 797 656 - Praia da Vagueira - VAGOS  
LOJA 2 - Av. João Corte Real, Nº 144-B - Tel. 234 360 028 - BARRA  
LOJA 3 - Av. Arrais Baptista Cora - Ed. Mira Azul - Tel. 231 472 729 - PRAIA DE MIRA

## especial Gafanha da Nazaré



Vista do Farol da Barra sobre a Gafanha da Nazaré



Manuel Serra, presidente da Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré

Melhorias previstas para as zonas verdes e rede viária

## A cidade, um ano depois...

*Amanhã, dia 19, completa-se um ano sobre a decisão da Assembleia da República de atribuir à Gafanha da Nazaré o estatuto de cidade. Um ano depois, as diferenças não são notórias, mas estão projectadas algumas obras de maior vulto, nomeadamente uma alameda de ligação entre a zona sul da Gafanha e o IP5 e criação de mais zonas verdes.*

*No que diz respeito a tradições e costumes, destacam-se as festividades em honra da padroeira, Senhora da Nazaré, e da Senhora dos Navegantes. Em termos de monumentos ou locais de interesse turístico, salientamos o Farol da Barra, o navio-museu Santo André e a Casa tradicional Gafanboa.*

*A Gafanha foi também a terra escolhida por Salazar para implantar um projecto piloto de colónia agrícola, que viria a abortar na década de 60.*

Cristino Barros

A Gafanha da Nazaré, península entre o Rio Boco e o Canal de Mira, é uma das quatro freguesias do concelho de Ílhavo, tem à volta de 17 mil habitantes, 10.971 eleitores, e uma área de 1.800 hectares. Barra, Forte da Barra, Cale da Vila, Bebedouro, Chave, Cambaia e Marinha Velha constituem esta terra, com fortes ligações ao mar e à pesca do bacalhau.

A Gafanha começou a ser habitada no

século XVII. Pertencendo desde sempre à freguesia e paróquia de Vagos, em 21 de Março de 1835 passa a depender religiosamente de Ílhavo e em 31 de Dezembro de 1853 foi desanexada civilmente de Vagos para se integrar totalmente em Ílhavo. Sempre em constante desenvolvimento, a Gafanha da Nazaré foi elevada a freguesia a 31 de Agosto de 1910. Até aqui o concelho de Ílhavo era apenas formado pela freguesia de São Salvador. A 29 de

Outubro de 1969 é elevada a vila e a 19 de Abril de 2001 adquiriu o estatuto de cidade.

**Elevação a cidade: "uma ambição natural de um bairro local"**

A elevação a cidade "correspondeu a uma ambição natural de um bairro local", sublinhou Manuel Serra, actual presidente da Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré. "Cumprimos as condições para sermos

cidade e isso dá-nos mais força e alento para que agora concretizemos uma cidade de pleno direito em termos ambientais, de imagem e em termos urbanos", acrescenta.

No que diz respeito às principais necessidades e obras projectadas para a freguesia, Manuel Serra destacou neste momento com uma cobertura a 50 por cento, "é uma das necessidades prementes", devido ao elevado crescimento da população.

Nas infra-estruturas viárias, está projectada para um futuro próximo uma alameda para ligar a parte sul da Gafanha da Nazaré ao IP5.

Sobre o parque escolar, com cinco escolas de ensino básico do primeiro ciclo, uma EB 2,3 e uma escola secundária, o autarca considera necessária mais uma escola do primeiro ciclo para Cale da Vila.

**Gafanha carece de zonas verdes**

Para as zonas verdes, existe um protocolo entre a Administração do Porto de Aveiro e a Câmara Municipal de Ílhavo para ajardinar toda a zona do Jardim Oudino, onde está ancorado o navio-museu Santo André. "O facto de termos trazido o navio para aquele local foi precisamente para dinamizar uma área que irá ter uma grande importância no futuro", "as zonas verdes são a minha grande ambição, houve uma gran-



- Detecção da intrusão
- Detecção de incêndio
- Detecção de Fugas de Gás
- Circuito Fechado Televisão (CCTV)
- Automatismos
- Iluminação Automática
- Montagens Especiais
- PROTECÇÃO TOTAL!!!

**JABLOTRON**

**@RUAS INTELIGENTES**

RUAS HERÓIS DOS DEMBOS, 9 - 3830-676 GAFANHA DA NAZARÉ  
Telf./Fax: 234 362 993 - Telex: 96 80 21 966 - EMAIL: mb99@sapo.pt



- cursos de mergulho em todo o país
- vários níveis de especialidade
- baptismos de mergulho
- saídas p/ todo o país, ilhas e estrangeiro
- venda de equipamento e assistência técnica
- estação de enchimento ar/nitrox

**formação e serviços em actividades de turismo e lazer**

Av. José Estêvão, 724 \* 3830-556 Gafanha da Nazaré - Portugal  
Telf./Fax: 234 367 666 \* aveiros sub@aveiros sub.co.pt

**Maria de Lurdes Ferreira Palhais**

*Serviços de Contabilidade e outros...*

**"GUARDA LIVROS"**



Rua Arrais Carlos, 10 \* 3830-580 Gafanha da Nazaré  
Telef. 234 364 968 \* Fax: 234 367 224

**TUDO PARA PESCA DESPORTIVA**

Bricolage - Jardimagem domésticos



**CASA DO KIM**

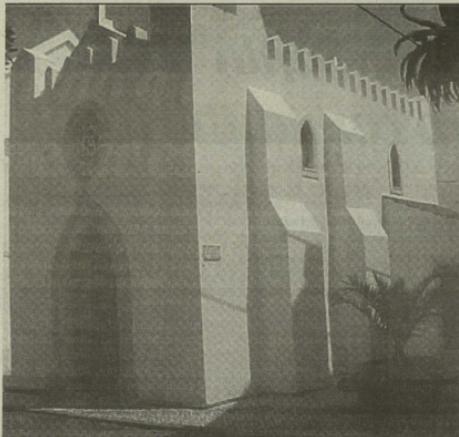
Sede:  
Av. dos Bacalhoeiros, N° 172  
3830 Gafanha da Nazaré

Filial:  
Rua Gil Vicente, N° 174  
3830 Gafanha da Nazaré

Locais diversos para pesca aos melhores preços

Tel./Fax: 234 367 925 - Telemóvel: 968 086 455

especial Gafanha da Nazaré



Capela de Nossa Senhora dos Navegantes no Forte da Barra

de explosão demográfica e não restaram muitos espaços verdes", refere Manuel Serra.

**Festividades religiosas**

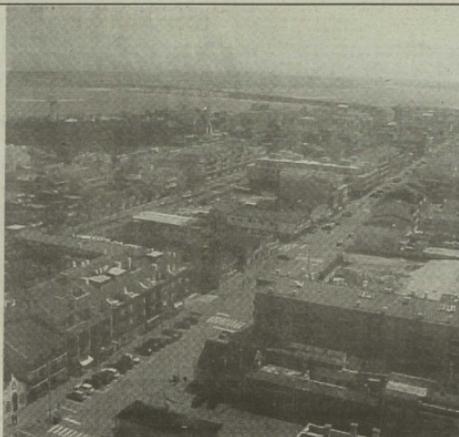
A padroeira, e que aliás deu nome a esta região arenosa — a Gafanha, é a Senhora da Nazaré, escolhida pelo primeiro pároco da freguesia, o prior João Ferreira Sardo. A

imagem da padroeira é uma obra do século XVII, foi esculpida em nogueira e, no século XIX, foi pintada com o manto de azul e o vestido lilás. A festa em sua homenagem realiza-se no dia 15 de Agosto. A igreja marítima foi reconstruída na década de 60 (século XX), ficando-se a dever ao padre Domingos José Rebelo dos Santos.

Mas para além des-

ta festividade, existe outra também importante, a da Senhora dos Navegantes, realizada no início de Setembro, e em que a procissão é feita pela Ria. A capela do Forte, que alberga a Santa, é a mais antiga capela da freguesia, começou a ser construída em 3 de Dezembro de 1863, sob a direcção de Silvério Pereira da Silva.

Em termos de monumentos religiosos,



Vista sobre a povoação da Barra

ainda existem as capelas da Cale da Vila, da Barra, da Chave, da Colónia e o Santuário de Shoestatt, construído na colónia agrícola em 1979.

**Movimento associativo**

O movimento associativo da freguesia é bastante significativo, com mais de 15 associações, nos variados campos de acção,

na cultura, no desporto, no social, no etnográfico. A Fundação Prior Sardo (IPSS), o Centro Social, Grupo Columbófilo (com 50 anos), Grupo Etnográfico (fundado em 1 de Setembro de 1983), Filarmónica Gafanhense (com 165 anos), Grupo Desportivo da Gafanha, são apenas alguns dos exemplos de iniciativas bem sucedidas.

Sobre este espírito empreendedor, há uma estória curiosa, na década de 30 (século XX), quando a energia eléctrica ainda não tinha chegado à Gafanha, alguns populares desta terra juntaram-se e formaram uma Cooperativa para a distribuição desse energia pelos seus associados, vindo-se a transformar numa cooperativa cultural mais tardia.

**JORGE & JANA, LDA**  
**CONSTRUÇÕES**

Telems.: 96 424 44 01 - 96 424 44 00 - Tele./Fax: 234 365 368  
Rua João Rodrigues Xabrilho, 27 - 3830-681 GAFANHA DA NAZARÉ

**Galerias Reis & Reis, Lda.**  
Móveis e Electrodomésticos

**MOBILIÁRIO - TV-HIFI-VIDEO - TAPETARIAS  
PORCELANAS E CRISTAIS  
TRENS INOX E ALUMÍNIO - ARTIGOS DE ENXOVO  
TODO O TIPO DE ELECTRODOMÉSTICOS**

Rua Afonso Albuquerque nº 5 - 3830 Gafanha da Nazaré - Loja Tel. 234 366 120 - Telem. 917 225 657

**LOTUS**  
Arte Floral e Decoração

Av. João Estevão nº 200  
3830 GAFANHA DA NAZARÉ  
Tel.: 917 019 444 - 932 895 873

**Linquetrónica**  
COMÉRCIO E REPARAÇÃO DE ELECTRODOMÉSTICOS, LDA.

Agente: **LAVAZZA** **TIRAM-SE FOTOCÓPIAS**

Rua Diogo Cão - Bl. 7 R/c Direito - Barra - 3830-772 Ílhavo - tel/fax 234 360 127

**AUTO RAUL**  
Comércio de Automóveis Novos e Usados

**Auto Raul**  
Agora o seu novo espaço na GAFANHA DA NAZARÉ  
Venha ver para crer!

Av. João Estevão, 61 r/c Esquerdo  
3830-555 ÍLHAVO - Telefone: 234 367 485 - Fax: 234 367 117

**DELBRAN**  
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS, LDA.

Director Técnico: **Dr. Frederico Cerveira**  
Acordo com todos os sub-Sistemas de Saúde

Aberto todos os dias úteis das 8h30 às 18 horas

Av. José Estevão, 355-359 \* 3834-008 Gafanha da Nazaré  
Tel.: 234 367 028 \* Fax: 234 367 681

especial Gafanha da Nazaré

A acção social directa é a grande área de intervenção da IPSS

## Fundação Prior Sardo ambiciona centro comunitário

A Fundação Prior Sardo, instituição particular de solidariedade social (IPSS) criada em 1992, tem desenvolvido um trabalho de intervenção social nas freguesias da Gafanha do Carmo, da Encarnação e da Nazaré (nesta última com especial incidência), interindo junto das famílias carenciadas. Porém, a falta de espaço próprio, funcionam na casa paroquial, (e de financiamentos estatais difícil o desenvolvimento de outras actividades, lamenta Amantino Caçóil, presidente da direcção.

Cristina Barros

No ano de 1992, a Fundação Prior Sardo foi criada oficialmente como uma IPSS. O padre José Sardo Fidalgo foi um dos seus fundadores. A Fundação começou, então, por detectar problemas sociais graves, como o desenraizamento social e cultural da maioria dos habitantes, que de acordo com Amantino Caçóil, "são oriundos de mais de mil freguesias diferentes, facto que muita gente desconhece". O crescimento económico e a pressão urbanística não foram acompanhados pelo desenvolvimento das infra-estruturas e das redes sociais, e por tal razão, criou-se a desorganização familiar, com o desemprego, baixas habilitações literárias, o trabalho precário, a habitação com rendas

elevadas que muitas famílias não podem pagar. Este contexto levou posteriormente a vários casos de toxicod dependência, alcoolismo, sida, crianças maltratadas, etc.

Face ao levantamento de todos estes problemas sociais reais, a Fundação começou a trabalhar na área da família e comunidade, porque "há que entender as novas famílias", "a falta de respostas leva à exclusão social", sublinha Cândida Silva, técnica de Serviço Social da Fundação.

Em 1994, estabeleceu-se, então, um acordo atípico com a Segurança Social na área da família, que permitiu criar meios para apoiar as famílias, só em 2001 foram apoiadas 340 famílias, o que totalizou 989 pessoas.

A instituição tem

apenas uma valência financiada, o ATL, desde 1998, com 45 crianças, apesar do número de inscritos ser quase o dobro.

Em apoio domiciliário, não financiado, apoiam uma média de 15 famílias por ano. A Fundação funciona em parcerias com outras entidades, nomeadamente a Rede Social, a Comissão Local de Acompanhamento Rendimento-Mínimo, da Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Concelho de Ilhavo (onde estão a acompanhar 11 crianças maltratadas), etc. Em 2001, a Fundação acompanha 126 casos de rendimento mínimo, embora as taxas de sucesso não sejam as melhores, não só na Gafanha, como de uma maneira geral.

No âmbito da rede social e através de um diagnóstico, verificou-se

que existem lacunas nas infra-estruturas de apoio à infância, a procura para creche e ATL é superior à oferta, a creche em 17 por cento e o ATL em 34 por cento.

"Rostos e ideias" para crianças dos 6 aos 12

O projecto "Rostos e ideias" insere-se no programa nacional "Ser criança" e destina-se a cri-

anças dos 6 aos 12 anos cujas famílias não têm capacidade para as integrar em ATL. É um serviço gratuito e irá prolongar-se até Outubro de 2004.

## "É fundamental termos um espaço"

O projecto para um centro comunitário, que já havia sido recusado, vai ser novamente proposto em Maio para financiamento. A Fundação Prior Sardo quer, assim, criar mais respostas à comunidade local. E o objectivo era albergar nesse centro, uma creche, ATL, alojamento temporário para famílias de risco e imigrantes de leste, um pavilhão polivalente para eventos culturais e lúdicos da população, salas de formação profissional, com cursos, nomeadamente, de restauração, artes e culturas tradicionais e formação técnica à medida das empresas, etc.

O desenvolvimento de um espaço sócio-educativo, aberto à comunidade, está também na forja. A intenção é dinamizar a transmissão de saberes tradicionais. Neste espaço serão desenvolvidas acções dirigidas a famílias carenciadas, em risco de exclusão social, sem qualificações, onde se desenvolvem projectos visando a formação profissional e a criação de emprego. Entretanto, já está em funcionamento a acção de formação de restauração (cozinha, bar e mesa), frequentada por 15 formandas.



### CLIMAGAGA, LDA

COMÉRCIO DE CLIMATIZAÇÃO

Representante: **EMMETI Clima**

Rua Júlio Dinis, 244 • 3830-692 Gafanha da Nazaré  
Telf./Fax: 234 362 145 • Telem.: 911 618 25 36

### CONSULTÓRIO MEDICO

CLÍNICA GERAL / MEDICINA FAMILIAR

Dra. Emília Branco  
MÉDICA

Assistente Clínica Geral

Av. José Estevão nº 64 C - Cale da Vila - GAF. DA NAZARÉ

Horário de Consultas  
de 2ª a 6ª às tardes

Sábados - das 10h00/12h30  
por marcação

Marcações através dos  
TELEF. 234 362 665  
TELEM.: 914 531 079



### Rosauto

SERVIÇO DE CHAPARIA E PINTURA

★ Pintura em Estufa ★

★ Máquina de Afição de Tintas ★

Rua Prof. D. Maria da Luz Carlos, 61 ric - 3830 Gafanha da Nazaré - Tel./Fax: 234 364 953

### ARNALDO JOSÉ

Caxilheiros de Alumínio e Estores



Telef. / Fax 234 364 157  
Telemóvel 969 098 670

Rua Dr. José Rito, 159 - 3830-508 GAFANHA DA ENCARNACÃO

### ELECTRO ROCHA

Francisco António Gomes da Rocha

Equipamento hoteleiro e venda de electrodomésticos  
Venda e montagem de antenas parabólicas  
Assistências técnica garantida

Rua S. Francisco Xavier, 183 • 3830 Gafanha da Nazaré • Telf. 234 362 771



### RESTAURANTE

Telef.: 234 363 945  
Avenida da Saudade  
3830-596 GAFANHA DA NAZARÉ

especial Gafanha da Nazaré

O que se pretende com este projecto é promover uma intervenção conjunta com as crianças e respectivas famílias. Neste sentido, há actividades dirigidas às crianças, no âmbito do animatório, e aos pais, no âmbito do núcleo Agrupante. Do animatório fazem parte o núcleo da leitura, jogos pedagógicos-didáticos, informática, clube da música, desporto (vela, futebol, basquetebol), rádio clube. No Agrupante fazem-se essencialmente convívios e promoção de espaços de formação e reflexão para as famílias.

O "Rosto e ideias" funciona num espaço alugado na Rua Carolina Almeida Martins (próximo da EB 2.3 da Gafanha da Nazaré).

Viver o cidadão

Com a finalidade de obter um conhecimento mais profundo das necessidades da área de intervenção, a Fundação Prior Sardo está já a desenvolver o projecto "Viver o cidadão", que terá a duração de dois anos. Haverá um espaço aberto ao cidadão, onde funcionará um gabinete aberto a todos para se obter informações várias, bem como um acompanhamento personalizado.

É também intenção do "Viver o cidadão" levar a cabo diversas actividades, nomeadamente "Avós e netos", para sensibilizar para a partilha de saberes entre gerações; acção formativa: literacia para estrangeiros; sensibilização para as novas tecnologias; mostra de artes e culturas locais; feira da cidadania, onde se pretende reunir num mesmo espaço os serviços locais que trabalham no domínio social, entre outros.

O nosso grande contributo é na construção da cidade das pessoas, ajudando nos índices de solidariedade, através de acções culturais e no desenvolvimento do espírito de cidadania dos indivíduos. Urbanismo sem urbanidade não leva a lado nenhum", sublinha Amandino Caçoiúla.



Navio museu Santo André foi um dos primeiros arrastões da pesca do bacalhau

## Santo André recebeu 8 mil visitas em 2001

*O agora navio museu, Santo André, ancorado no Jardim Oudinet, no Forte da Barra, foi um dos primeiros arrastões da pesca longinqua do bacalhau portuguesa. Foi arrastado salgador, congelador, de pesca com redes de emalbar, viajou até ao Canadá, Angola e Gronelândia. Depois de ter sido abatido à pesca abriu ao público a 23 de Agosto de 2001 e, só no ano passado, recebeu 8 mil visitas. A primeira pessoa a visitá-lo foi um autarca de Guimarães.*

Cristina Barros

O arrastão do bacalhau foi construído na Holanda, em 1948, para o armador português Empresa de Pescas de Aveiro, onde se manteve até à década de 70. Fez a sua primeira viagem à Terra Nova em 1949, com o capitão José Pereira Bela, de Ilhavo, e a última à Noruega, em 1997, com o capitão Manuel Silva Santos.

Em 1974, foi vendido à empresa ilhavense Tavares Mascarenhas Neves & Vaz, onde se manteve até 1990. Nos anos 80, o navio já havia recebido modernização para passar a ser navio semi-congelador, metade navio de salga e outra metade congelador. Com a chegada dos anos 90 e o corte das pescas portuguesas, o Santo André foi abatido à frota nacional, depois de, durante vários anos, viajar pelo Atlântico norte, em Angola.

Passou, então, a operar com bandeira do Panamá, com o nome Amazonas, até

terminar a sua actividade em 21 de Agosto de 1997. Em março de 2000 é novamente vendido a uma empresa de Ilhavo e, a 4 de Julho de 2000, é assinado o

protocolo de doação à Câmara Municipal de Ilhavo, no âmbito das leis do mecenato. "E assim se salvou o Santo André... Nós temos pouca tradição em pre-

servar as nossas coisas, temos agora o exemplo do Creoula, do Gil Eanes, e pouco mais", refere Manuel Serra, também ele ligado à vida do mar, como técnico

de construção naval projectou mais de 50 navios. Pode visitar o navio de terça a sexta, das 9h30 às 17h e aos sábados e domingos, das 11h às 19h.

**La folie**  
CALÇADO

**"VOLTE SEMPRE  
PELO SEU PÉ"**

Telefone: 234 363 895

Av. José Estevão, N.º 290  
3830 Gafanha da Nazaré

**Ciberlândia**  
Soluções em Informática

COMPUTADORES  
IMPRESSORAS, SCANNERS  
CONSUMÍVEIS  
SOFTWARE DE GESTÃO

E-mail: [ciberlandia@mail.telepac.pt](mailto:ciberlandia@mail.telepac.pt)

Av. José Estevão, 290-C - 3830 Gafanha da Nazaré  
Tel. 234 367 321 - Fax 234 398 128

especial Gafanha da Nazaré



A primeira malhadeira utilizada para malhar o milho, exposta na Casa Museu



Fachada principal do museu municipal da Casa Gafanhoea

## Casa Gafanhoea revive habitação tradicional

Com a industrialização de Aveiro e Ílhavo, a Gafanha da Nazaré sofreu um aumento populacional significativo, e com ele a explosão da construção em altura, em detrimento das casas tradicionais gafanhoeas existentes, em plena conjugação com o trabalho na agricultura. Era, por isso necessário a preservação de uma casa típica, e a 11 de Novembro de 2000, foi inaugurada a Casa Gafanhoea, museu municipal.

Cristina Barros

A Casa Gafanhoea situa-se no centro da cidade da Gafanha da Nazaré, na Rua Francisco Xavier, tendo sido construída em 1929 e pertencido à família de Vergílio Ribau e de Maria Merendeiro Filipe.

Era uma vivenda de lavrador rico, com dimensões pequenas viradas para um pequeno pátio interior. A sala, denominada a sala do

Senhor era o lugar de honra da casa, geralmente utilizada em dias de festa, na Páscoa, por exemplo, onde o médico e o pároco da freguesia entravam na visita pascal.

A volta do pátio, havia o celeiro, onde se guardavam as caixas do milho, batatas e feijões; o curral dos porcos, o curral dos bois, um galinheiro e a casa da lenha. No quintal, atrás da casa, havia ainda uma eira e um local para

a desfolhagem do milho.

A casa museu está a ser gerida pelo Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré, no âmbito de um contrato de gestão por cinco anos.

O trabalho de inventariação das casas sobreviventes à renovação imobiliária foi da iniciativa do Grupo Etnográfico. Já em 1991, quando Cavaco Silva, então primeiro-ministro, visitou o concelho, foi apresentado um pro-

jecto para a preservação da casa de Vergílio Ribau. Porém, só em

1998, a autarquia de Ílhavo adquire o imóvel e procede-se ao restauro

da casa, que abre ao público em Novembro de 2000.

### Programa das comemorações

A comemoração do primeiro aniversário da elevação a cidade da Gafanha da Nazaré realiza-se amanhã, dia 19, e no sábado, dia 20. Amanhã, pelas 18h30, dá-se início à cerimónia do hastear das bandeiras, com a actuação da Filarmónica Gafanhense. Segue-se uma sessão solene no salão nobre da Junta de Freguesia da Gafanha.

No dia 20, às 21h30, inicia-se um sarau cultural com a actuação da Filarmónica Gafanhense, do Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré e do Grupo de Fados 1º de Maio, no Centro Cultural da cidade.



**SONATURA**  
CENTRO DIETÉTICO, LDA.

INVISTA NA SUA SAÚDE

Produtos Naturais  
Beleza e Emagrecimento

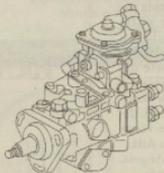
Também em Aveiro Com Restaurante Naturista

Av. José Estevão, 243, 245 (Junto à G. N. R.)  
Telef.: 234 364 676 - GAFANHA DA NAZARÉ

**FD**  
FaDiesel

Reparação e Venda de Bombas Injetoras e Turbos, Lda.

Conservatória do Registo Comercial de Ílhavo do b.º nº 1338/010711 - Capital Social 5000 Euros



Rua 8 de Setembro, 34 - 3830 Gafanha da Nazaré

especial Gafanha da Nazaré



Monumento de homenagem ao Colono e a Capela da Colônia Agrícola

## Farol da Barra é o mais alto da Península Ibérica

O primeiro projecto conhecido do Farol da Barra é da autoria de Joaquim Pedro Celestino Soares, de 1841, projecto esse que previa uma construção diferente da existente.

Mas, só em 1870 foi aprovado o plano de iluminação das zonas costeiras. Seis anos mais tarde, em 1876, foi escolhido o local para se erigir o farol. Em 1883, a obra foi confiada a Paulo Benjamim Cabral, iniciando-se a construção

em 1885. Viria a ser concluída em 1893 por José Maria de Mello e Mattos. A inauguração foi a 31 de Agosto de 1893. Com 62 metros de altura, o Farol da Barra é o mais alto (em construção) da Península Ibérica, tendo de altitude 66 metros. Tem um alcance geográfico de 23 milhas.

Em 1929 o aparecimento de uma fenda vertical na porção superior da torre levou ao seu re-

forço por meio de 14 anéis de cimento armado. Esta situação tornou o Farol sempre vulnerável aos efeitos do mar, o que fez com que em 1935 a torre do sinal sonoro ruísse. O sinal sonoro foi, então, transferido para o interior do edifício.

Um ano mais tarde, foi electrificado. Em 1947, foi instalado um novo aparelho óptico, dotado de painéis aeromárquios, a fim de ser utilizado por aéro-

Industrializar a agricultura era objectivo de Salazar

## Colónia Agrícola criada nos anos 40

Nas décadas de 30 e 40 (século XX), a Europa, de uma forma geral, estava a avançar para a industrialização da agricultura,

de forma a que esta se tornasse mais rentável. Salazar quis seguir o exemplo em Portugal, criando escolas agrícolas nem vários pontos do país. Mais tarde, nos anos 40, criou na Gafanha da Nazaré um projecto piloto de Colónia Agrícola, onde foram instalados colonos da freguesia e de fora, que seriam ensinados pelos profissionais sidos das tais escolas.

Vieram para a Colónia à volta de 40 colonos, a cada um o Estado deu posse e exploração de um hectare de terra, na altura pinhais, que foram desbravados para cultivo. Criaram-se casas típicas para os agricultores.

Porém, chegaram os anos 60 e a emigração. A maior parte dos colonos chegaram à conclusão de

que eram necessários vários anos para que aquela terra (de areia) fosse produtiva e de que a agricultura em Portugal não era rentável. O projecto da Colónia acabou, então, por abortar.

Hoje, uma Associação dos Antigos Colonos, tentam reivindicar, em termos de propriedade, os terrenos que pertenciam às suas famílias, já que o Estado nunca lhes deu a propriedade.

que eram necessários vários anos para que aquela terra (de areia) fosse produtiva e de que a agricultura em Portugal não era rentável. O projecto da Colónia acabou, então, por abortar.

Hoje, uma Associação dos Antigos Colonos, tentam reivindicar, em termos de propriedade, os terrenos que pertenciam às suas famílias, já que o Estado nunca lhes deu a propriedade.



Vista do IP5 sobre a Barra e o Farol

naves. Em 1948, foi instalado um radiofarol. Em 1950, o Farol passa a ser alimentado pela energia da rede pública. Em 2001 foi

retirado o radio farol.

A guarnição do Farol é constituída por seis funcionários, que garantem também a manutenção de todas as

ajudas à navegação do Porto de Aveiro. A administração do Farol da Barra cabe à Capitania do Porto de Aveiro.

## Grupo Etnográfico quer defender usos e costumes

O Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré foi fundado a 1 de Setembro de 1983, com o objectivo fundamental de preservar os usos e costumes da Gafanha, sobretudo desde o século XVII. Esses costumes foram influenciados pela proximidade a Vagos e a Mira, já que como sendo uma península tinham ligação por terra apenas por essas localidades.

O repertório do Grupo Etnográfico é composto por danças e cantares que representam a dureza do desbravamento das areias. As danças são normalmente roda.

O Grupo iniciou as suas actuações em 1985, ano em que realizou o seu primeiro festival de folclore.

Em 1988, viajou para França, fazendo a sua pri-

meira actuação no estrangeiro. Entretanto, as internacionalizações sucederam-se, Alemanha, Itália, Espanha, foram alguns dos exemplos.

Em 1997, editou o seu primeiro CD. Pelo seu trabalho desenvolvido, o Grupo Etnográfico recebeu já a medalha de mérito cultural atribuída pela Câmara Municipal de Ilhavo.



**GLOBAZUL**  
Importação • Exportação, Lda.

**BACALHAU E DERIVADOS**

Rua D. Dinis  
Apartado 81  
3834-908 Gafanha da Nazaré  
Telefs. 234 364 991  
234 364 992  
Fax: 234 364 993

**INDÚSTRIA DE SECA DE BACALHAU**



região

## Fogaça da Feira dá nome a confraria

Associação Cívica "Confraria da Fogaça da Feira" é o nome da instituição que, a partir da passada segunda-feira, promove o estudo, a defesa e a divulgação deste doce tradicional de Santa Maria da Feira e a sua relação com a gastronomia e o artesanato, a arte, a ciência e a literatura. O acto constituinte serviu também para homenagear o jornalista Fernando Pessa, escolhido para primeiro sócio fundador, dado que na data de constituição da confraria comemorou o seu centésimo aniversário.

Ana Sofia Pinheiro

A formação da "Confraria da Fogaça" coincide com a data de aniversário de Fernando Pessa, pelo que o grupo de defensores daquele doce regional decidiram escolher o jornalista para primeiro sócio fundador da colectividade, até porque "as suas fortes ligações a Santa Maria da Feira e o apreço que sempre demonstrou pela Fogaça e pela preservação deste pão doce tradicional motivaram esta homenagem", declara a autarquia da Feira em nota de imprensa.

De acordo com os estatutos, a Associação Cívica "Confraria da Fogaça da Feira" e os seus membros (os fogaçianos) comprometem-se a promover, a estudar e a defender a Fogaça, considerando o seu valor histórico, bem como a divulgar e preservar as características específicas da genuína Fogaça da Feira. A confraria empenhar-se-á

ainda no apoio e na promoção de iniciativas que se destinem a conhecer melhor as relações entre a Fogaça e todas as suas tradições ligadas ao domínio da gastronomia, das artes da literatura, da história e da cultura.

A Associação é constituída pelos membros fundadores, efectivos, honorários e beneméritos e fica sediada, provisoriamente, na Junta de Freguesia de Santa Maria da Feira, podendo, por deliberação da Assembleia Geral, serem criadas filiais ou outra forma de representação da confraria em qualquer local do País.

Refira-se ainda que esta colectividade tem âmbito nacional e poderá, de acordo com os estatutos, estabelecer intercâmbios, associar-se ou filiar-se em organismos nacionais ou internacionais, desde que cumpram os mesmos objectivos.

"Rezam as crónicas que, em 1505, uma epidemia crucial fustigou as terras e as gentes santama-



A Fogaça da Feira passa agora a ser defendida por uma confraria

rianas. Os Condes da Feira e do seu Castelo apelaram ao marítim S. Sebastião para que acabasse com o morticínio do seu povo, atraindo para a realização de uma festa anual onde o "voto" seria a Fogaça que, inicialmente, seria distribuída pela população em geral, passando depois para os pobres e mais tarde para os presos e personalidades concheilhas. Actualmente, a Fogaça é entregue às autoridades religiosas, políticas e militar que têm jurisdição sobre o município de Santa Maria da Feira", é segundo nota informativa da autarquia, a história da genuína Fogaça da Feira.

### Maior painel do mundo entra no Guinness

O Rancho Falcórnico de S. Martinho de Escarpas, em Santa Maria da Feira, pretende entrar amanhã no Guinness Book of Records, ao criar a maior panela de ferro fundido do mundo, com 1,70 metros de altura, onde será confeccionada uma gigante sopa de lavrador para cerca de três mil pessoas.

"Preservar os usos e costumes de antigamente e prestar uma homenagem

especial à mulher de outra, humilde, simples e dedicada exclusivamente ao lar" é o propósito do Rancho Falcórnico de S. Martinho de Escarpas.

A sopa, que será servida entre as 12 e as 14 horas de amanhã, leva cerca de 500 litros de água, 60 quilos de feijão, 50 de cenouras, 120 de espólio, 170 de batatas, 40 de cebolas e de nabos, 180 de ossos e três de sal. Todos estes ingredientes serão cozidos com o calor de uma fogueira feita numa lareira, colocada no exterior da sede do rancho, e serão mexidos com colheres de dois metros de comprimento. Depois de confeccionada, a sopa será servida aos três mil convivas em malgas de barro, fabricadas para o evento, que poderão ser levadas para casa para um dia mais tarde recordar.

Para além da sopa, serão servidas, a todos quantos quiserem participar, sandes de carne (já que vão estar a assar no espeto dez porcos) e bebidas. A animação vai estar a cargo de Quim Barreiros e do Rancho Falcórnico de S. Martinho de Escarpas.

A panela de ferro fundido vai depois ficar em exposição no jardim da sede do rancho e poderá ser apreciada por todos.

## Visionarium promove workshops científicos

O Visionarium - Centro de Ciência do Euro-parque, em Santa Maria da Feira, promove, durante o mês de Abril, quatro workshops científicos: Relógio de Sol; Máquina Fotográfica; Astrolábio; e Planador. Pais e filhos, num máximo de 20 equipas por sessão (40 participantes), poderão proceder à concepção dos objectos referidos, testando, assim, a sua aptidão num desafio permanente de habilidade manual e aplicação tecnológica dos "inventos produzidos". As sessões têm início sempre às 15h30.

Astrolábio - Nos dias 20 e 21 de Abril, a dimensão didáctica e pedagógica dos workshops vai incidir sobre a astronomia. "Os pequenos e grandes cientistas" terão a oportunidade de receber todas as informações fundamentais, para, no final, serem capazes de construir um Astrolábio, bem como proceder à respectiva experimentação.

Planador - A 27 e 28 de Abril, realiza-se o último dos workshops, que propõe como desafio final a construção e experimentação de um Planador. O atelier será enquadrado através de uma apresentação pormenorizada e "in loco", que estará a cargo dos monitores do Visionarium. Pais e filhos podem solicitar informações através do telefone 256 370 605/9 ou fax 256 370 608.

## Federação das Associações de Pais ganham sede na Feira

A Câmara Municipal de Santa Maria da Feira aprovou, na última reunião do executivo, a cedência de um espaço para a sede da Federação das Associações de Pais do concelho de Santa Maria da Feira, que já há muito demonstravam sentir a falta de um local de trabalho, que condicionava o desenvolvimento da sua acção.

A proposta da vereadora Conceição Ferreira, responsável pelo pelouro da Educação, mereceu aprovação unânime e consta da cedência de uma sala, junto às instalações da Comissão de Protecção de Crianças e Jovens, sita na Praceta Professor José Leão, em pleno centro da cidade da Feira.

## Animação da Feira de Março

Dia 20

15h- Magna Tuna Cartola

- Putos do Flamengo

21h- Carlos Mira

- Filarmónica União Oliveira do Bairro

Dia 21

15h- Banda de Gaitas de CEA (Orense - Espanha)

- Fanfara de S. Bernardo

Dia 23

21h- Brigada Victor Jara

- Manuel Freire (espectáculo promovido pelo Sindicato dos Professores da Região Centro com o apoio da Câmara Municipal de Aveiro)

Dia 25

21h- Luís Repressas

- Alexandre Garrett

aquecimento Central

Condiicionado

Edes de São

Rua do Barreiro nº 32 - Sol Posto - Aveiro - Tel./Fax 234 341 138 - Telemóvel 96 307 42 36

Restaurante

Di: Rodrigues Silva e Bastos, Lda.

**Especialidades:**  
Vileta de Lãfões, Cabrito, Arroz de Pato Escandinavo e Bacalhau com Natao

Rua da Fonte do Rio Neto, Bloco B nr Escq. - S. Bernardo - 3610-290 AVEIRO - Telef. 234 341 695

SALA PARA: BAPTIZADOS - CONVÍVIOS ANIVERSÁRIOS - REUNIÕES, ETC., ETC.

**Este estabelecimento encerra à Segunda-Feira**

**Victor Luis Santos Silva, Lda.**  
Construção Civil

CONSTRUIMOS COM QUALIDADE A SUA NOVA CASA

Sede: Rua das Almas - Póvoa do Paço - Cacia - 3800-552 AVEIRO  
Tel.: 234 315 349 (escritório) - Fax 234 316 298 - Tim: 96 404 9273

ALVARÁ Nº 38185-ICC

brevés

b

Concurso fotográfico divulga Estarreja

A Câmara Municipal de Estarreja vai levar a efeito a Semana do Ambiente 2002, uma iniciativa que decorrerá de 20 a 25 de Maio próximo. Nesta semana serão abordados vários temas ambientais, com especial relevância para os de maior importância para o concelho estarejense, onde se insere um concurso de fotografia, denominado "Estarreja-Ambiente em Imagens", que pretende estimular o sentido de observação e a curiosidade pelos valores ambientais concelhios.

Cada concorrente poderá apresentar duas fotografias a cores a concurso por cada tema, num total de dez, no formato 15x20 cm, devendo proceder à formalização da candidatura até ao próximo dia 24 de Maio, no Divisão dos Serviços Culturais da C.M.E., onde pode ser consultado o respectivo regulamento que se encontra igualmente disponível na página "on-line" da autarquia: [www.cm.estarreja.pt](http://www.cm.estarreja.pt)

Refira-se ainda que o vencedor ganha uma viagem à Madeira para duas pessoas, o segundo posicionado vence uma impressora, enquanto que o terceiro ganha um leitor de cd portátil.

Autarquia de Estarreja estuda parcerias para gerir parque industrial

A entrada em funções de uma nova câmara implicou mudanças na estratégia traçada pela autarquia estarejense para o fomento industrial do concelho. A maioria PSD deita nas últimas eleições autárquicas alega não ter condições financeiras para infra-estruturar o parque empresarial criado e, por isso, admite envolver outras entidades.

A proposta sugere o aparecimento de uma sociedade mista que teria a seu cargo explorar a Quimiparque, uma subsidiária estatal que gere o parque industrial já existentes, nos 200 hectares da Zona Industrial camarária.

De acordo com Eduardo Matos, o presidente da autarquia, que decidiu reprimir o parque industrial do concelho, existem ainda negociações para fechar com muitos proprietários de terrenos e os financiamentos dados como certos, via III Quadro Comunitário de Apoio, afinal serão por assegurar.

O ex-presidente e actual vereador da Câmara Municipal de Estarreja, Vladimiro Silva, mostra-se desagradoado pelo o concelho ficar "sem mão" na zona industrial decidida pelo município, considerando um retrocesso inadmissível, porque corre o risco de perder uma comparticipação financeira, entre 50 a 60 por cento do valor da adjudicação.

Vaqueira acolhe o primeiro Encontro de DJ's

O Parque aquático Vaga Splash, na Vaqueira, no concelho de Vagos, é o local escolhido para a realização do Primeiro Encontro de DJ's, estando a iniciativa agendada para o próximo dia 25 de Maio.

Das iniciativas previstas no programa destaca-se o piquenique entre DJ's, curtos, produtores, apoiantes e entidade organizadora. Um show case, um debate intrinseco "A música electrónica e os seus dez anos de existência em Portugal", um jogo de futebol, a possibilidade dos visitantes poderem fazer graffiti em painéis a utilizar no cenário nocturno, bem como uma aula teórico-prática de montagem de som são outras das atracções do encontro.

Mercado animado em Ilhavo

A Câmara Municipal de Ilhavo está a promover a dinamização do mercado municipal através da iniciativa "mercado animado". Neste âmbito vão decorrer diversas actividades em todos os sábados. Assim, no primeiro sábado de cada mês, realiza-se a "feira das roupas"; no segundo, a "feira das velharias"; no terceiro, a "feira de artesanato"; e no quarto sábado de cada mês, realiza-se a "feira do mercado", compreendendo actividades culturais e musicais.

região

Nos dias 24 e 25

Avança mostra cinema português

Nos dias 24 e 25 de Abril, vários filmes portugueses irão ser exibidos no auditório Paroquial de Avanca, numa iniciativa que integra o "PIC - Programa de Itinerância Cinematográfica" do ICAM/Ministério da Cultura e a acção "Cinema nas Escolas" que tem vindo a ser desenvolvida desde De-

zembro passado nas escolas do Distrito de Aveiro pelo Cine-Clube de Avanca e o CAE de Aveiro/Ministério da Educação.

Os realizadores de animação Cristina Teixeira e Vitor Lopes irão animar uma sessão destinada aos jovens das Escolas de Avanca e Estarreja, promovendo um debate após a exibição

dos seus filmes, na sessão das 10h30 do dia 24.

Assim, no dia 24, às 10h30, serão exibidos os filmes: "Historias Desencantadas" de Vitor Lopes; "Fragmentos de Sal" de Cristina Teixeira; "Alfres" de Júlio Alves; "O Pintor e a Cidade" de Manoel de Oliveira. As 21h45, será exibido o "Peixe Lua" de

José Álvaro Morais. No dia 25, às 21h45, passa o filme "Veredas" de João César Monteiro.

Estará também patente uma exposição iconográfica da personagem de animação "Alfredo", cujos filmes inspiraram a mais recente publicação do Cine-Clube de Avanca que irá agora ser lançada.

Exposição abre festejos da revolução dos cravos

"Testemunhos de Guerra - Angola, Guiné, Moçambique, 1961-1974" dá nome à exposição que decorre até ao próximo dia 28 de Abril, em Oliveira de Azeméis. Esta mostra de carácter militar organizada é da responsabilidade conjunta da Câmara Municipal local e do Núcleo da Liga de Combatentes, esta última que comemora assim o seu 73º aniversário.

A exposição está patente no salão nobre do município e no jardim público em frente ao edifício, onde fica exposto algum material de maior dimensão.

No entanto, esta não é a única iniciativa prevista para comemorar o 28º aniversário do 25 de Abril, já que, para além da habitual cerimónia do hastear das bandeiras no edifício dos Paços do Concelho de Oliveira de Azeméis, está marcada a realização da IV Milha Condição de Atletismo, que decorrerá na Avenida António João de Almeida, e do Passeio de Ciclismo de Intercâmbio entre Oliveira de



Azeméis e S. João da Madeira. O dia comemorativo da "revolução dos cravos" conta ainda com um concerto, marcado para a noite da véspera, no Cine Teatro Caras, de Carlos Alberto Moniz, que interpretará "25 Clássicos de Abril", uma colectânea das canções que mais se identificam com aquela época.

No dia seguinte decorrerá um festival de bandas de música, que reunirá as cinco bandas do concelho, sendo que de manhã as filarmónicas fizeram uma amada por diversas artérias, concentrando-se depois todos no Jardim Público. A partir das 15 horas, no mesmo local, cada banda de música actuará de acordo com um alinhamento previamente definido.

Escolidas/2002

Coimbra e Mira disputam a primeira final

Já foram encontradas as escolas dos distritos de Coimbra e Viseu que, no próximo mês de Maio, vão disputar o troféu Escolidas/2002. As eleitas, ou seja, aquelas que ficaram melhor classificadas no conjunto das provas foram a escola Secundária de D.Dinis (Coimbra), Avelar Brotero (Coimbra) e Maria Cândida (Mira).

Realizadas que foram três sessões de apuramento, em que participaram sete estabelecimentos de ensino, aquelas escolas acabaram por ser as que conseguiram obter classificações mais elevadas no conjunto de provas prestadas, nomeadamente em áreas como o teatro, a música, a dança, a pintura, cultura geral e claque. A decisão foi conhecida na noite da última sexta-feira, após a realização da

terceira e última sessão de apuramento, em que prestaram provas as escolas de Carregal do Sal (estranete no concelho) e Mortágua, ambas do distrito de Viseu. Escolas que, apesar da proximidade pontual das concógenes, não conseguiram garantir uma presença na final.

Assim, no próximo dia 10 de Maio, os três finalistas vão voltar a subir ao palco do Três Pinheiros, na Mealhada, para discutir o título de 2002 das Escolidas, sendo que a escola D.Dinis abre na fase de apuramento 183 pontos, a escola Avelar Brotero 177 e a escola Maria Cândida 173 pontos.

Entretanto, amanhã (sexta-feira), inicia-se a segunda fase da presente edição das Escolidas, com a participação dos es-

tabelecimentos de ensino do distrito de Aveiro. Ao todo, concorrem 10 escolas, disputando um total de quatro sessões de apuramento. Na primeira, vão subir ao palco as escolas

Secundárias Nº1 de Aveiro, José Estevão (Aveiro) e Profissional de Agricultura de Vagos, num espectáculo que tem início marcado para as 23h, no local "Três Pinheiros".

**PAVIPROTER**  
Profecção, Manutenção de Pavimentos, Lda.

- Limpezas domésticas e industriais
- Tratamento de tijeira
- Vitrificações - Enceramentos
- Venda de produtos e utensílios de limpeza

Av. 25 de Abril n.º 45 - 3780-205 Anadia  
Telems. 935 456 265 - 935 297 310

**Knock-Out GYMNASIUM**  
[www.ko-gym.com](http://www.ko-gym.com)

bodybalance body pump body combat aeróbica localizada along cardio-fitness musculação spinning soula bññho turco 30/40 personal training desportos radicais kickboxing full contact judo martial arts boxe taekwondo Bica natação musculação montanha bike air tread mill

**NOVO ESPACIO AGORA EM INVERNO**

Mapa de localização e lista de serviços.

Rua D. Dinis, 101 - Esquadra, 22 de Abril, 3100 - 3105 N. Aveiro, Tel: 241 241 190  
R. da Liberdade, 100 - Aveiro, Portugal, C. P. 41, 4810 - Aveiro, Tel: 241 241 190

saúde

Declarada guerra às alergias

# Prevenção à doença deve começar este mês

*Comicção no nariz, espirros, nariz entupido, comicção nos olhos, na pele, tosse, aperto no peito e falta de ar, são alguns dos sintomas que estão relacionados com as doenças de alergia, como a urticária, rinite alérgica ou a asma, que pela altura da Primavera costumam "assustar" um vasto número de pessoas. O período mais crítico para a ocorrência desta doença crónica é entre Maio e Junho, pelo que os especialistas aconselham prudência e cuidados especiais para enfrentar com sucesso esta época.*

Ana Sofia Pinheiro

Para que os leitores saibam que tipo de doença os alérgicos enfrentam, bem como que o comum das pessoas está sujeito, em qualquer fase da sua vida, a ser receptor a uma certa substância estranha que lhe cause alergia, o Campeão das Províncias falou com um especialista na matéria, com créditos firmados em investigação nesta área médica. Miguel Capão Filipe formou-se em medicina interna em 1985, mas já há 10 anos que dedica a sua atenção médica à alergologia, estando desde essa altura a fazer investigação na Unidade Imunoalergológica do Hospital de S. João, no Porto.

Este médico adiantou que a alergia, a reacção exagerada do organismo a uma substância estranha, a que se chama alérgeno, afecta aproximadamente 10 a 15 por cento

da população mundial, "sobretudo nos países desenvolvidos e ocidentais". O crescimento de crianças e adultos receptivos a alergias, de diversa ordem, ganha explicação numa teoria científica que sustenta que "nas últimas décadas, começou a ocorrer uma interação entre os poluentes e os alérgenos, que fizeram disparar o número de alergias, e que dantes o ser humano não tinha as condições de higiene, de salubridade e de protecção nos primeiros anos de vida que tem hoje". O desenvolvimento do sistema de defesa dos seres humanos teve um efeito colateral, que se pautou por uma "vulnerabilidade a coisas tão simples como o pó da casa, porque se protegeu o meio ambiente, deixando de se ter o travião, que era usado para o combate precoce a determinado meio externo exagerado". Ou seja, actualmente, como

não existe um contacto com meios adversos, como terra, poças de águas, ou outros, as pessoas ficam mais vulneráveis e os ácaros e pólenes encontram "um meio virgem", onde podem causar reacções exageradas no organismo, como inflamações e comicções, ou pingos no nariz.

**"O pólen chega a vojar pelo ar cerca de 100 quilómetros"**

A reacção alérgica vai atingir áreas como a pele (eczema ou urticária), o nariz (rinite alérgica) ou o pulmão (asma), os três grandes grupos da alergologia. As substâncias que causam alergia são as existentes na atmosfera (normalmente reacionadas com a rinite e asma, porque são respirados), como ácaros da casa, pólenes, pêlos dos animais, fungos e bolores, enquanto que os mais responsáveis pelas doenças de pele

já são mais os alérgenos alimentares, tais como ovos, peixes e marisco.

Capão Filipe aconselha a ter em conta, a partir deste mês, "a prevenção da alergia aos pólenes, que vão eliminar quadros de rinite, popularmente conhecida por 'febre dos feno', devendo, para além de realizar o respectivo tratamento médico, a menor exposição possível ao pólenes".

E se se pensa que por estar na cidade é menos propenso a este tipo de doenças, o especialista adverte que é curiosoamente nestes locais que existe uma maior preocupação, porque "quando se diz que há alergia aos pólenes, não é aos que são visíveis, ou das flores vistosas, mas as das espécies das Gramíneas, ervas daninhas e árvores, que obedecem a determinadas características: produzem grande quantidade de pólenes e são leves, voando facilmente com o ven-



Miguel Capão Filipe, especialista em alergologia

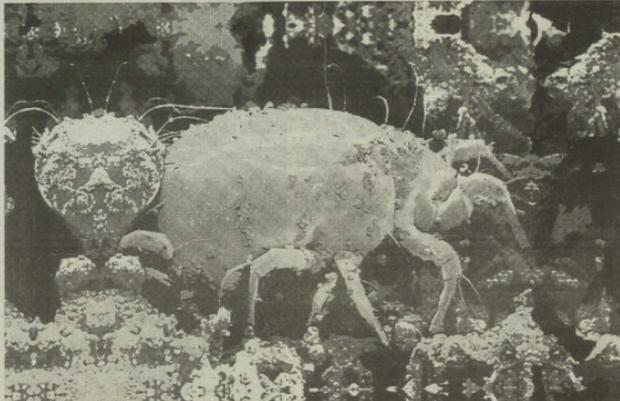
to". Segundo exemplifica Miguel Capão Filipe "na avenida principal de Aveiro está-se a apapar os pólenes de Aradas".

Para o médico, qualquer pessoa, a dada altura da sua vida, pode desenvolver reacções alérgicas a determinada substância porque "está cientificamente descrito que metade dos casos aparecem durante os primeiros tempos de vida (infância e adolescência) e a outra metade na vida adulta".

Capão Filipe deixa um aviso a mães que tenham uma incidência de doença alérgica na família: "as medidas de evitamento dos alérgenos devem ser realizadas mal a

**"Não há cura, mas controle apropriado"**

Os ácaros do pó da casa são alérgenos que podem dar origem a rinite alérgica ou asma durante todo o ano, sendo elementos invisíveis, que se desenvolvem em temperaturas mornas, particularmente nos materiais da cama (colchões, almofa-



O ácaro é um dos principais agentes provocadores de alergia

## Prevenção é o melhor remédio

Em Portugal, com maior quantidade em dias de sol e vento (Primavera), ao longo do dia, os cuidados a ter passam por ter em atenção ao meio-dia e ao princípio da tarde, alturas mais desfavoráveis aos alérgicos.

Se uma pessoa for alérgica não pode ser a jardineira da casa e, entre Fevereiro e Setembro, deve evitar cortar a relva, andar de motorizada, dormir com as janelas abertas, caminhar em grandes espaços relvados, sair de casa com vento forte e em dias quentes e secos. Deve escolher as férias, evitar a montanha, não fazer campismo ou pic-nic nem fazer caça ou pesca.

Não se pode esquecer de manter as janelas de casa fechadas, pelo menos nas alturas piores (Maio e Junho), viajar de carro de janelas fechadas, andar de óculos escuros, que é para os pólenes não darem origem a conjuntivites alérgicas. "Tudo isto deve ser feito agora, para evitar crises", sustenta o especialista em alergologia, Luís Miguel Capão Filipe.

saúde

das, cobertores) e nas alcatifas.

Capão Filipe defende que as alergias são "doenças crónicas, cujos sintomas são incomodativos e muitas delas (maior parte) podem desaparecer e até nunca mais regressar a sua sintomatologia, pelo que o alérgico ou o asmático, desde que devidamente diagnosticado e tratado, desenvolva a sua vida quotidiana como se não tivesse nem asma nem qualquer tipo de alergia". No entanto não assume categoricamente, apesar dos avanços científicos na prevenção da doença, que esta tenha cura, sustentando que tem "um controlo apropriado. A marca existirá sempre, poderá recrescer em determinada altura da vida como não poderá".

No que diz respeito

ao tratamento deste tipo de inflamações crónicas (alergias), o especialista afirma que existem dois tratamentos farmacológicos: medicamentos preventivos, "que foram o grande avanço nesta área (actualmente existem corticosteroides para aplicar por via inalatória, que são muito activos e desprovidos de graves efeitos no resto do organismo) e os medicamentos sintomáticos, que são os broncodilatadores (para abrir os brônquios), ou no caso da rinite, o antiestamínico.

As chamadas vacinas são o tratamento que se destina a aumentar a resposta imunológica do doente ao agente causador da doença e devem ser prescritas em situações muito exclusivas, e da competência do especialista, após o diagnóstico.

Asma não impede desporto

A Consulta de Alergia, Asma e Desporto do Hospital de S. João, do Porto, onde o Miguel Capão Filipe faz investigação, desenvolveu um estudo a 80 atletas de competição portugueses, que revelaram que cerca de 10 por cento sofriam de asma, sendo estes os mais medallistas.

É com base neste estudo que os especialistas aconselham os pacientes que sofrem de asma a praticar desporto, sem qualquer impedimento de modalidade, "desde que devidamente acompanhado por médicos", sublinha Capão Filipe.

A natação é, usualmente, um bom desporto para as pessoas com asma, porque tem muitos factores positivos: "a atmosfera é húmida e quen-

te, treina bem os músculos respiratórios e a posição horizontal mobiliza a expulsão do muco".

Os desportos intermitentes, que alternam períodos curtos de exercício, com intervalos, como os desportos de grupo ou ténis, "são considerados também bons desportos". Já as modalidades de longa distância, sem paragens, como corrida ou ciclismo e os desportos de inverno, que forçam os pulmões a um trabalho pesado e contínuo, muitas vezes com ar frio, "serão os que mais podem levar a uma crise de asma".

No entanto, Miguel Capão Filipe garante que mesmo estes últimos, "desde que com treino apropriado, com plano de tratamento estabelecido, pode conseguir controlar a asma e praticar qualquer tipo de desporto".

## Cuidados a ter para conseguir uma casa livre de ácaros

Para um lar cuidadoso e limpo de alergias, em especial dos ácaros do pó da casa, há diversos cuidados a ter: chão sem alcatifas nem tapetes grossos, preferir soalho de tacos ou vinílico (facilmente lavável); paredes lisas, não usar reposteiros pesados, preferir cortinas em materiais sintéticos, lisas e facilmente laváveis; não possuir móveis que acumulem pó e de superfícies lisas; evitar aparelhagens de música ou TV no quarto nem fazer do quarto livraria, local de estudo ou de brinquedos. Optar pelo material de cama sintético (poliéster), é melhor que o de lã, algodão ou de penas. Preferir almofada de espuma ou outro material sintético, colchão de espuma ou borracha sintética e sem duas faces ou então envolvelo numa capa de plástico ou fibra impermeável. Existem no mercado coberturas de proteção apropriadas para colchões e almofadas, de mate-

rial especial microporoso, que não permite passagem de ácaros. Evitar usar lençóis de flanela, cobertores felpudos, ou então usar por cima colchas lisas e facilmente laváveis, preferir cobertores de fibra, edredons sintéticos e nunca de penas.

No resto da casa, às vezes usar um desumidificador e ter cuidado com quem fuma e tudo o que seja aerossóis (tipo spray).

Os aspiradores devem sobretudo, independentemente da marca, ter um filtro especial (HEPA), lavar a roupa da cama deve ser a mais de 60 graus centígrados (é a temperatura ideal para matar os ácaros).

"Nunca se deve comprar o mecanismo x ou y e descartar tudo o resto, porque o resto das medidas até que nem são compráveis (as principais)", avisa Capão Filipe.

## Na Universidade de Aveiro Cientistas desenvolvem método de diagnóstico do cancro da mama

Uma equipa de investigadores da Universidade de Aveiro está a desenvolver um novo método de diagnóstico do cancro da mama, que permitirá detectar as microcalcificações a partir de uma única mamografia.

O projecto "Aplicação da Física aos Meios Complementares de Diagnóstico em Medicina" vem sendo desenvolvido desde Setembro de 2001, em parceria com o Hospital Infante D. Pedro (Aveiro). João Lemos Pinto, coordenador da equipa de investigadores, afirma que esta nova técnica "visa a detecção das zonas de desorganização estrutural e microcalcificações a partir de uma única mamografia, aliando a sobrecarga de radiações suportadas pela paciente".

"No processo convencional a paciente faz um exame, quando o médico identifica potenciais áreas de microcalcificações, recorre a uma segunda radiografia mais pormenorizada da área em causa", adianta João Lemos Pinto, salientando que, "com esta nova técnica, a paciente não tem que se sujeitar a um novo exame e o médico pode fazer logo essa análise a partir da primeira mamografia".

O novo sistema é baseado numa ferramenta óptica (laser) que projecta uma mancha luminosa sobre a zona suspeita, que possibilita uma visualização das eventuais alterações.

Além da detecção do carcinoma com o despiste da película da primeira avaliação e da rapidez da sua confirmação, os investigadores da Universidade de Aveiro esperam também dar um contributo para a análise das microcalcificações.

O sistema está a ser testado no Hospital de Aveiro, com o estudo de vários casos reais e, segundo João Lemos Pinto, "os primeiros resultados obtidos durante o estágio de uma aluna finalista de Engenharia Física foram bastante animadores".

De acordo com João Lemos Pinto, tanto o hospital como a Universidade de Aveiro "estão empenhados em prolongar o trabalho de modo a apurar a viabilidade desta nova técnica de diagnóstico do cancro da mama".

## Peixe reduz risco de ataque cardíaco e morte súbita

O consumo de peixe rico em Omega 3 várias vezes por semana pode reduzir o risco de ataque cardíaco e morte súbita, de acordo com um estudo publicado no "New England Journal of Medicine".

Os investigadores norte-americanos res-

ponsáveis pelo estudo sublinham ainda que indivíduos com níveis elevados de gordura Omega 3 têm menos risco de desenvolver aritmia cardíaca, colesterol e coágulos no sangue, todos estes factores de risco para doença cardiovascular.

TRATAMENTO PARA CELULITE ADIPOCITÁRIA  
FITOTERAPIA CHINESA  
ACUPUNCTURA



**PEDRO ALBUQUERQUE**  
Diplomado pelo Hospital Xi Yuan, Beijing, China  
Assistente do Dr. Pedro Chey em Coimbra  
Diplomado pela APA-D.A.  
APA-D.A. Associação Portuguesa de Acupunctura e Dietética Avançadas  
Av. Dr. Lourenço Pinheiro, 232 - 3800-615 Aveiro - Tel.: 234 429 464 ou 91 759 71 99  
e-mail: albuquerque\_pedro@yahoo.com

**Fernando Leite da Silva**  
MÉDICO ESPECIALISTA  
DOENÇAS DOS OÍLHOS

Horários das consultas:  
de 2ª e 6ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30

Consultas:  
R. Dr. Mário Sacramento, nº 12, 1º B. Telef. 234422594  
3810-102 AVEIRO

Clínica de Medicina Dentária  
**DRA. FERNANDA TOMÉ, LDA.**

ACORDOS COM  
ADSE; ACAASA; PSP; ADMFA; ADMA  
Consultas todos os dias

Consultórios

Av. José Estêvão, 89-1º Sala H Travessa de Ceira Económica, 2-1º  
(em cima do Túlipão) (por cima do Oculista Verde)  
3830 Cardalosa do Nazaré 3902 Aveiro  
Telef. 23436581 Telef. 234382406/2344287560

**INSTITUTO IBÉRICO DE MEDICINA ESTÉTICA**

**VARIZES E SUAS COMPLICAÇÕES**  
Varizes e "Ostentamentos vasculares" (telhas, úlcera varicosas).

**MEDICINA ESTÉTICA**  
Tratamentos médicos de "botulão" e gorduras localizadas rugas e envelhecimento facial, manchas e sequelas de acne, microscopia - electrolipólise.

**OBESIDADE**  
Tratamentos personalizados da obesidade e sobrepeso, avaliação e controlo com análise da composição corporal total por bio-impedância eléctrica, nutrição e orientação nutricional.

Marçães: Telef. 234 429 464 ou T-móvel 917 597 199  
SALMADETE - Av. Dr. Lourenço Pinheiro, 232 AVEIRO

**EDUARDO BREDA**  
Otorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial  
Oncologia

Horário de Consulta:  
3ª e 6ª às 14h

Rua Dr. Alberto Souto, n. 20, 3ª  
TELEF. 234 423 248 - 3800 AVEIRO





# CLASSIFICADOS

Telefone (Departamento Comercial) - 234 383 787 / 234 428 136 / 234 428 248 - Fax 234 384 981 e-mail [cpovincias@netc.pt](mailto:cpovincias@netc.pt)

## Coimbra

### TRABALHE A PARTIR DE CASA

Trabalhe a partir de casa  
em casa ou em casa  
com o computador  
sem experiência necessária  
sem investimento inicial  
sem compromisso de exclusividade  
sem experiência necessária  
sem investimento inicial  
sem compromisso de exclusividade

### VIRIA TOMAR UM CAFÉ COMIGO E VEM A ANCIVEL OPORTUNIDADE EMPRESARIAL

ANCIVEL OPORTUNIDADE EMPRESARIAL  
UNIVERSITÁRIO/OUTRA  
Contacto: 964 852 576 ou [anciavel@netc.pt](mailto:anciavel@netc.pt)

### CONTABILISTA / TDC

Execução contabilística organizada e de regime simplificado (IRS / IVA / SALÁRIOS)  
Tel: 919 238 526

## ACTIVIDADE PRÓPRIA

Teletrabalho / Internet  
Part Time / Full Time  
[ru1.cash@netc.pt](mailto:ru1.cash@netc.pt)  
Tel: 917 532 506

### EMPRESA MULTINACIONAL

Para áreas de comércio e distribuição, preferências ADMITIR Distribuidores e Supervisores  
Contacto: 964 852 576

### NECÉDIO PRÓPRIO

Assistência e manutenção  
1 a 2 horas/dia. Revenimento extra  
919 550 527

## EMPREGADO DE ESCRITÓRIO

Organiz. Facturação,  
Trabalho em Computador,  
Atendimento ao Público.  
Av. Vila de Miraflores de Corco  
Tel: 230 520 816  
Tel: 919 552 526

## Animais

## Coimbra

### CANIL DA MATA

Cachorros  
Retriever  
Lavrador  
Rottweiler's  
Tel: 919 851 954

### FÁSSIS, PAVÕES, PAPAIGOS, CISCAS, PATOS, CANGURUS

Tel: 230 830 334  
Tel: 964 852 576 / 964 851 772

## Diversos

## Aveiro

Trabalhos de Canalização  
e Electricidade  
José Bastos  
Tel: 234 92087 - Telex: 98 3118739

Todo o tipo de Construção  
Civil, Trabalhos de Pintura  
José Bastos  
Tel: 234 92087 - Telex: 98 3118739

## CONSULTAS GRÁTIS

Joaquim Santos, novamente em Portugal desde 1991, cartas Taró, jogo de Buzos, Bola de Cristal, escrita médium e leitura das mãos. Resolva todos os problemas de linearitas. Faça mioradas, amarramentos do amor. Desamarramentos dos amarrados. Trate de doenças desconhecidas, problemas de drogas e embragações, negócios, etc... Todas as dias (exceto por manobração) através da Tel: 234 753 823 ou Telex: 908 200 112. Morada: Póvoa, casa nº 1 - Junto à Central Eléctrica) 9770-015-Buzos

## NOVIDADE

Proteja a Pintura do seu Automóvel,  
contra os Riscos e Humidade,  
utilizando uma capa  
"ADRIA"  
Forrada e Vulcanizada.  
Cór: Azul CEE  
Portes grátis  
(disponíveis de mais cores).  
Pedidos para:  
R. Teófilo Braga, nº18 - Damásia de Cima  
2720-527 Amadora  
Tel / Fax: 214 963 154

## Coimbra

**4 LAVANDARIA IDEAL**  
RECORRE ESTE ANÚNCIO:  
TRABALHO REGULAR PARA BOMAS E OBTENHA UM PRÉCIO DE RESCISÃO  
RESCISÃO RESPECTO DA EMPRESA.  
Rua de Montemor, 263-0-A-C  
Bairro Souto de Maré (Próximo da F. Avenida)  
Tel: 230 402 403  
Tel: 230 402 680 - 2030-00 COIMBRA

**CONDEGEST**  
CONDOMÍNIO  
1000 metros quadrados  
Rua de Montemor, 263-0-A-C  
Tel: 230 402 403 - Tel: 230 402 680

### EXPLICENTRO

CENTRO DE EXPLICAÇÕES  
Lectonários  
todas as disciplinas.  
Ensino Básico,  
Secundário e Superior  
Rua da Brasil, 947 - COIMBRA  
Tel: 230 401 017 - Telex: 803 261 141

**CHURRASQUEIRA DA COCHINHA**  
RESTAURANTE - VENDA PARA FOMAS  
Parque de Coimbra, 17 - Coimbra  
Lado à Biblioteca - Fica à sua esquerda  
Coimbra 3070 - Coimbra  
Largo do Comércio, 17 - Coimbra  
3065 - Coimbra 430

### GABINETE DE PROJETOS DE ILÍDIO SECO

Tel: 230 307 725 / 919 345 794  
Rua E. João de Deus, 44 - 2 - 230320 Coimbra

### TRANSPARMA DO CENTRO

PARQUE DE INVESTIMENTOS DO CENTRO  
SERVIÇO DE MUDANÇAS  
PARA TODO O PAÍS  
E ESTRANGEIRO  
Industria - Comércio e Hotel  
Tel: 230 911 904 / 230 940 980  
Fax: 230 940 63 - Telex: 917 810 249

### CL AUTOGÁS

Montagem, Ligação e Assistência  
de Veículos a Gás  
NOVO - KIT - MARCHA DIRETA  
30 CCM  
Palmeira - Coimbra - COIMBRA  
Tel: 239 823 850 - Fax: 238 538 000

### PIZZARIA DO ANDRÉ

Tel: 236 636 987

### ENCANTO DA FREIRIA

VELHARIAS / ANTIGUIDADES  
COMPANHIAS / VENEZIANOS  
Largo de Paulo, 56 - COIMBRA  
Tel: 230 238 598

## HERMÍNIO BORGES, LDA.

ESCALANES E TERRAPLANAGENS  
DEMOLICOES  
ALUGUER DE MÁQUINAS  
CONSTRUÇÃO CIVIL E ESTRADAS  
5. Mariais (LINDO) - PRAZANA  
200-113 (LINDO) - Tel: 239 474 037  
Tel: 964 852 576

### TRANSPORTES LUÍS LISBOA & FILHOS, LDA.

CARGA GERAL E FRIGORÍFICA  
Tel: 230 327 191 - Fax: 230 267 767  
9120 POMBAL

### ABÍLIO REIS - TOPÓGRAFO

LEVANTAMENTOS, MEDIÇÕES  
Tel: 902 853 756

## TERRENO

C/projecto aprovado para 2 vivendas geminadas  
**VENDE-SE**  
Contactar: 917 282 055

### CANALIZAÇÕES

Máquinas para ar, flocos, esgotos, Espectáculos, Têrmocumuladores e frigoríficos. Reparo ao domicílio.  
Tel: 231 464 266 - Telex: 914 233 925

### CENTRAL E SEU PESO NATURALMENTE

Produção: Pisos, Medidas e Cálculos controlando a contor e que gosta. Demonstração grátis.  
Ligar: 964 211 727

## HERMÍNIO BORGES, LDA.

ESCALANES E TERRAPLANAGENS  
DEMOLICOES  
ALUGUER DE MÁQUINAS  
CONSTRUÇÃO CIVIL E ESTRADAS  
5. Mariais (LINDO) - PRAZANA  
200-113 (LINDO) - Tel: 239 474 037  
Tel: 964 852 576

### COOPERATIVA AGRÍCOLA DE PRODUTOS DE LEITE E CARIÉ ENTRE MONDEJO E VOUGA, C.R.L.

Coimbra - 314-82-4242  
Tel: 238 802 170 - Fax: 238 808 179  
Telex: 886 146 243

### ABÍLIO REIS - TOPÓGRAFO

LEVANTAMENTOS, MEDIÇÕES  
Tel: 902 853 756

## TERRENO

C/projecto aprovado para 2 vivendas geminadas  
**VENDE-SE**  
Contactar: 917 282 055

### PUBLICIDADE EM VINIL

Impressão e corte  
de placas de 1,50x1,50m. Impressão em cores, preto, amarelo, vermelho, verde, azul, etc.  
Tel: 239 426 020 - Telex: 802 823 957

### Este espaço pode ser seu

Contacte-nos:  
Telefone (Departamento Comercial)  
234 383 787 / 234 428 136 / 234 428 248 - Fax 234 384 981  
e-mail [cpovincias@netc.pt](mailto:cpovincias@netc.pt)

## Como assinar o

## CAMPEÃO

das províncias

### 1 - Recorte (ou fotocopie) este cupão e envie-o devidamente

preenchido acompanhado do valor da assinatura anual

(27,5 Euros) para:

"Campeão das Províncias"

Secção de assinaturas

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 96 D - 2ª A/B

3800-159 AVEIRO

2 - Telefone 234 383 787 (Secção de assinaturas)

Nome: \_\_\_\_\_

Rua: \_\_\_\_\_

Localidade: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_

Envio Euros: \_\_\_\_\_, em

Cheque  Vale Correio  Numeração

Opinião

# Natureza

Néia Sardo \*



Continuando o Manifesto que a *Suprema Grande Loja de Ordem Rosacruz AMORC* publicou em Agosto passado, levamos ao vossso conhecimento mais um pouco desse Pronunciamento.

A propósito das relações do Ser Humano com a Natureza, consideramos que elas nunca foram tão ruins num plano de conjunto. Todos podem constatar que a actividade humana tem efeitos cada vez mais nocivos e degradantes sobre o ambiente. No entanto, é evidente que a sobrevivência da espécie humana depende da sua aptidão para respeitar os equilíbrios naturais. O desenvolvimento da Civilização gerou muitos perigos decorrentes de manipulações biológicas relativos à alimentação, à utilização em grande escala de resíduos poluentes, à acumulação mal controlada de agentes nucleares, para citarmos apenas alguns riscos principais. A protecção da Natureza e, portanto, a salvaguarda da Humanidade, tornou-se uma questão de cidadania, ao passo que antes só dizia respeito aos especialistas. Mesmo assim, ela impõe-se novamente no plano mundial. Isso é ainda mais importante porque o próprio conceito de Natureza mudou e porque o Ser Humano está a sentir-se parte integrante dela; não se pode falar mais, hoje em dia, em Natureza em si mesma. A Natureza há-de ser, portanto, aquilo que o Ser Humano quer que ela seja.

Uma das características da época actual é o seu grande consumo de energia. Esse fenómeno não seria em si mesmo inquietante se fosse produzido com inteligência. Observamos, no entanto, que os fontes naturais estão a ser superexploradas e estão a esgo-

tar-se gradativamente (carvão, gás, petróleo). Por outro lado, certas fontes de energia (centrais nucleares) apresentam riscos consideráveis, muito difíceis de dominar. Notamos também que, a despeito de recentes tentativas de acordo, certos perigos, como a emissão de gás com efeito-estufa, a desertificação, o desmatamento, a poluição dos oceanos, etc., não são objecto de medidas adequadas, por falta de uma vontade suficiente. Além do facto de que essas agressões ao ambiente fazem com que a Humanidade corra riscos muito graves, elas trazem uma grande falta de maturidade, tanto no plano individual quanto no colectivo. Seja o que for o que se diga, consideramos que os anormalidades climáticas actuais, com o seu cortejo de tempestades, inundações, etc., são uma consequência das agressões que os homens infligem há muito tempo ao nosso planeta.

Evidentemente, um outro problema importante não deixará de se impor de modo mais ou menos crucial no futuro: o problema da água. Ela é um elemento indispensável à manutenção e ao desenvolvimento da vida. Sob uma forma ou outra, todos os seres vivos dela necessitam. O Ser Humano não é excepção a isso: ele natural, porque o seu corpo contém 70% de água. Ora, o acesso a um volume constante actual de água doce está hoje limitado a no máximo para seis habitantes no globo, proporção esta que ameaça reduzir-se para somente quatro habitantes antes de meio século, devido ao aumento da população mundial e da poluição dos rios e dos riachos. Os maiores especialistas concordam em dizer, hoje em dia, que o "ouro branco" será, mais do que o "ouro negro", o jogo do século, com todos os riscos de conflitos que isso implica. Uma tomada de consciência global desse problema também se impõe.

A Rolição do ar encerra ainda perigos consideráveis para a vida em geral e para a espécie humana em particular. A indústria, o aquecimento e os transportes, participam numa degradação de sua quali-

dade e poluem a atmosfera, fonte de riscos para a saúde pública. As zonas urbanas são as mais atingidas por esse fenómeno, que ameaça então ampliar-se na medida da urbanização. Nessa linha de pensamento, a hipertrófia das cidades constitui um perigo não negligenciável para o equilíbrio das sociedades. A propósito do seu crescimento, adoptamos a opinião que Platão, ao qual já nos referimos, emitiu em sua época: "Até ao ponto em que, aumentada, ela conserve sua unidade, a cidade poder-se-á estender; mas não além desse ponto". O gigantismo não pode favorecer o humanismo no sentido com que já o definimos. Ele acarreta necessariamente desarmaria no seio das grandes cidades, gerando mal-estar e insegurança.

O comportamento do Ser Humano para com os animais também faz parte das suas relações com a Natureza. Ele tem a dever de as amar e respeitar. Todos participam na cadeia da vida tal como se manifesta na Terra e todos são agentes da Evolução. Ao seu nível, eles são também veículos da Alma Divina e participam no Plano Divino. Vamos mesmo ao ponto de considerar que os mais evoluídos dentre eles são seres humanos em devir. Por todas essas razões, consideramos indignas as condições em que muitos deles são criados e abatidos. Quanto à vivisseccção, nela vemos um acto de barbárie. De maneira geral, consideramos que a fraternidade deve incluir todos os seres que a vida pôs no mundo. Compartilhemos também essas proposições atribuídas a Pitágoras: "Enquanto os homens continuarem a destruir sem piedade os seres vivos das reinos inferiores, não conhecerão nem a santidade nem a paz. Enquanto eles massacrarem os animais, haverão de se matar entre si. Com efeito, quem semeia morticínio e dor não pode colher alegria e amor".

Até breve com a continuação do Manifesto.

\* Colaborador

## desporto

### Regional dos 10 mil metros de Aveiro

# Vitor Santos e Maria Pinho são os vencedores

Vitor Santos, da Lourocoope, venceu o Regional dos 10 mil metros, disputado na pista de Aveiro. Vitor Santos completou a prova em 30:46,40, beneficiando da assistência de Fernando Pinho do Vale de Cambra, à partida o atleta mais qualificado entre os cerca de 19 atletas que alinharam à partida. No segundo lugar acabou por ficar José Moreira, do Vale de Cambra que levou a melhor no sprint final sobre o seu colega de equipa André Ferreira, terceiro classificado.

A veterana Fátima Pinho venceu também sem dificuldades, a prova feminina, onde somente cinco atletas alinharam à partida, deixando a tarefa facilitada para a veterana dos Ilhaves, que venceu com a modesta marca de 42:40,7, com mais de três minutos de vantagem sobre a segunda classificada, Elsa Mota, da Lourocoope.



Vencedores da prova de atletismo na chegada à meta (Fotos: Atletas.net)

### Classificações:

#### Masculinos

1. Vitor Santos (Lourocoope) 30:46,4
2. José Moreira (ACR Vale Cambra) 30:58,1
3. André Ferreira (ACR Vale Cambra) 30:30:57,7
4. Carlos Marques (Campismo SJ Madeira) 31:15,6
5. José Ferreira (Campismo SJ Madeira) 31:33,7

#### Femininos

1. Maria Pinho (Os Ilhaves) 42:40,7
2. Elsa Mota (Lourocoope) 46:06,6
3. Maria Fernandes (Lourocoope) 48:08,7
4. Antonia Santos (IAM) 50:24,2
5. Armanda Sousa (IAM) 53:37,9

### Horóscopo (segunda de 18 a 24 de Abril)

#### PEIXES - de 20/2 a 20/3



**Amor** - Uma semana vai acirrar-se admirando-o e desafiado/a. Pouca de lado, provocando.  
**Trabalho** - Embora com entusiasmo, deve aproveitar oportunidades já que a sorte nem sempre lhe late à porta.  
**Saúde** - Entre locais fechados e sobretudo não frequente locais com muito fumo.

#### CARNEIRO - de 21/3 a 20/4



**Amor** - Tente acasalar-se junto de pessoas mais experientes.  
**Trabalho** - Esta é a semana ideal para começar a definir o projecto de se estabelecer por conta própria.  
**Saúde** - Semana boa, sem problemas.

#### TOURO - 21/4 a 20/5



**Amor** - Pode ser surpreendido por fortes emoções.  
**Trabalho** - O ódio e os boatos resultam só se conjugarem com persistência.  
**Saúde** - Tenor especial atenção ao sistema nervoso e à alimentação.

#### GÊMEOS - 21/5 a 21/6



**Amor** - Saiba admirar os erros e as falhas na devida altura.  
**Trabalho** - Semana de satisfapças por seu sucesso económico.  
**Saúde** - Evite uma vida irregular.

#### CARANGUEJO - de 22/6 a 22/7



**Amor** - Exponha as suas ideias e admita que precisa de uma vida menos solitária.  
**Trabalho** - Preocupações: avaliações favoráveis.  
**Saúde** - Faça uma vida mais saudável.

#### LEÃO - de 23/7 a 23/8



**Amor** - Semanas propícias à criação de novos contactos, com uma vida social agitada.  
**Trabalho** - Não se desdêixe com o que tem entre mãos e procure autoactualizar-se.  
**Saúde** - Anotará uma boa fase.

#### VIRGEM - de 24/8 a 22/9



**Amor** - Não seja tão exigente consigo próprio/a nem com os outros.  
**Trabalho** - Resultados muito animadores no plano económico.  
**Saúde** - Tendências para estados gripais e alérgicos.

#### BALANÇA - de 23/9 a 22/10



**Amor** - Se quer que lhe dêem espaço, deve dizer aquilo que sente.  
**Trabalho** - Novas funções e responsabilidades devem ser assumidas com atitude positiva e optimista.  
**Saúde** - Beba os sucos e descanse o mais que puder.

#### ESCORPIÃO - de 23/10 a 22/11



**Amor** - Tenha especial atenção à situação de dualidade... pode sofrer as consequências.  
**Trabalho** - Actue as situações e não tente controlar muito o percurso das coisas.  
**Saúde** - Alguém inebriabilidade.

#### SAGITÁRIO - de 23/11 a 21/12



**Amor** - Não admira pressão ou chantagens emocionais. Tome decisões de forma clara.  
**Trabalho** - Não se mostre impaciente face às questões económicas.  
**Saúde** - Alguns problemas de ordem intestinal.

#### CAPRICÓRNIO - de 22/12 a 20/1



**Amor** - Novos conhecimentos podem vir a ser decisivos na sua vida sentimental.  
**Trabalho** - Não desdêixe assuntos administrativos ou jurídicos.  
**Saúde** - Agitação nervosa.

#### AQUÁRIO - de 21/1 a 19/2



**Amor** - Há especial atenção ao carinho que poderá estar a precisar de alguns apoios da sua parte.  
**Trabalho** - Cuidado com novos investimentos...  
**Saúde** - Descanse, mas não o deixe cair na apatia.

#### Números da Sorte para esta semana

6, 11, 19, 22, 33, e 37.

#### Cores

Verde e salmão.

### palavras cruzadas

Problema nº 176

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1						•					
2							•				
3			•						•		
4				•				•			
5		•								•	
6	•				•	•					•
7		•					•				
8				•					•		
9			•							•	
10					•			•			
11							•				

duro de roer; Não têm juízo.

**Verticais** -1-Às vezes, daqui à boca, perde-se a sopa; Tentou voar e ficou sem asas -2-Esta e Pavia não se fizeram num dia; Argolas -3-É a pruta química; Há quem as coma só no final do condu-

to; Polícia de Hitler -4-Pode escrever-se de outra maneira, mas é sempre um átomo; Cria-se nas feridas dos animais; O que ladra, não morde -5-Procure na sete horizontal; Levanta reticências-6-Na Noruega; E no lamaçal -7-Vem logo a

seguir ao primeiro; Um senhor inglês -8- Ou as, é igual; Condições; Com clara e gema -9-Siga; Estão no baralho; Artigo antes do rei -10- Lacer com força; cantor ou poeta, mas grego -11-Se é assim, tem honestidade; Assapas, mas na escrita.

### curiosidades

Entra na esquadra da polícia aborrecidíssimo consigo próprio e beira:

"Estou aqui a apresentar-me porque quero que me prendam para o resto da vida".

"Oh homem! Mas o que é que você fez assim de tão grave?".

"Disparei dois tiros contra a minha mulher".

"E matou-a, claro!".

"Nada disso... Não lhe acertei, e é por isso que mereço prisão perpétua".

### soluções

#### Palavras Cruzadas

**Horizontais** -1-Prata; Luvas -2-Roga; Iate -3-AM; Oásis; Ar -4- Tas; Alá; Cri -5-Ou; Só -6-Are; Mapa -7-LA; LÁ -8-Cas; Som; São -9-Ar; Cedro; Em -10-Rosa; Veda -11-Osso; Tolo.

**Verticais** -1-Prato; Icaro -2-Roma; Aros -3-Ag; Sopas; SS -4-lão; Ura; Cão -5-AA; Se -6-Oslo; Lodo -7-I; Mr -8-Uis; Sal; Ovo -9-Vá; Copas; El -10-Ar; Aedo -11-Sério; Comas.

bd

### "O Mosteiro de Jesus de Aveiro" - Das origens à actualidade - de Paulo Vitória

01

1 de Janeiro de 1450, D. Beatriz Letria, distinta Senhora da casa do Infante D. Pedro, e seu marido D. Diogo, desceram altamente à fachada do Convento Dominicano de Nossa Senhora da Misericórdia, na vila de Aveiro.



### os livros mais vendidos da semana em Aveiro

#### Bertrand

- 1º - "Savimbi - Vida e morte" - João Paulo Guerra - Bertrand
- 2º - "Lições do Abismo" - Daniel Sampaio - Caminho
- 3º - "Democracia e Secrestrismo" - Oswald Le Winter - Publicações Europa América
- 4º - "Mais Platão, menos Proza" - Lou Marinoff - Presença
- 5º - "Elogio da velhice" - Hermann Hesse - Difel
- 6º - "A Roma" - Alberto Moravia - Ulisseia
- 7º - "Elogio da velhice" - Hermann Hesse - Difel
- 8º - "A rapariga do trombone" - António Sclarmeta - Teorema
- 9º - "Plataforma" - Michel Houellebecq - Bertrand Editora
- 10º - "7 Experiências que podem mudar o mundo" - Rupert Sheldrake - Sinápsis de Fogo

#### Notícias

- 1º - "Autobiografia" - Cavaco Silva - Temas e debates
- 2º - "Lições do Abismo" - Daniel Sampaio - Caminho
- 3º - "A maior flor do mundo" - José Saramago - Caminho
- 4º - "Alma de Pássaro" - Margarida Rebelo Pinto - Oficina do Livro
- 5º - "Oli Mariana" - Judite Sousa - Oficina do Livro
- 6º - "Um dia atrás do outro" - Laurinda Alves - Oficina do Livro
- 7º - "Mudar de modelo" - Durão Barroso - Gradiva
- 8º - "Pare, pense e mude!" - António de Almeida Santos - Editorial Notícias
- 9º - "Mapa do amor" - Ahdaf Soueif - Temas e debates
- 10º - "Chocolate" - Joanne Harris - Edições Asa

### os Cd's mais vendidos da semana em Aveiro

#### Valentim de Carvalho

- 1º - Shakira - "Laundry Service"
- 2º - Supertramp - "Slow motion"
- 3º - Juvé Leo - "36 graus..."
- 4º - Auscultate - "Gregoriano Chant"
- 5º - Celine Dion - "A new day..."
- 6º - "O Clone" - Banda sonora original
- 7º - Nickelback - "Silver side up"
- 8º - "Filha do Mar" - Vários artistas
- 9º - Alanis Morissette - "Under tug sweet"
- 10º - Carlos Paredes - "Guitarra com gente dentro"

#### exposições

Até ao dia 4 de Maio, vai estar patente ao público uma exposição individual de pinturas do artista azeitunense Joaquim Oliveira Café, de 70 anos. Comete é considerado um pintor expressionista com grande tendência para aplicação de cores primárias. Nos trabalhos que vão estar patentes ao público, irá abordar uma grande diversidade de temas, desde a Ria às naturezas mortas, onde as cores fortes serão uma predominância. Poderá visitar a mostra entre as 8h30 e as 19h30, de segunda a sexta-feira, e entre as 9h30 e as 15h de sábado.

Exposição colectiva de pintura, com trabalhos de Ana Silva, Mariana Arrota e Paula Cirino, da Oficina dos Diabólicos, para ver na Casa Municipal da Juventude de Aveiro, até ao dia 12 de Maio.

Denise Sá assina a exposição de pintura "A beleza está no olhar", que estará patente ao público até ao dia 28 no Centro Recreativo de Estarreja.

"Contos consigo" é o nome de uma exposição que estará patente até ao dia 28 de Abril, na Galeria Municipal de Arte de Ilhavo. A exposição será inaugurada no dia 23, assinalando o Dia Mundial do Livro.

Até 30 de Abril, pode ver a exposição "Contos consigo", no átrio da biblioteca municipal de Aveiro.

Exposição colectiva de tapeçaria, para ver até ao dia 18 de Maio no Centro de Congressos de Aveiro, entre as 14h e as 20h, sextas e sábados até às 23h.

Exposição de arquitectura "Expo 04", promovida pela Câmara Municipal de Estarreja e pelo Núcleo de Arquitectos de Aveiro, pode ser vista até ao dia 12 de Maio na Casa da Cultura de Estarreja, de segunda a sexta, das 9h às 12h e das 14h às 17h, e aos fins-de-semana, das 15h às 18h.

"Terra de água" é o nome de uma exposição de pintura de José Bello, que será inaugurada no dia 20, às 17h, na Enquadra. A mostra de aquarelas pode ser vista até ao dia 15 de Maio, de segunda a sexta, das 9h30 às 12h30 e das 14h30 às 19h, e aos sábados, das 9h30 às 13h.

### agenda cultural

#### Dia 19

Música ao vivo no Bar d' O (d' Orfeu), com "Clave de Xírua", às 22h, em Aegueda.

Espectáculo de teatro para crianças "O gato das notas", às 21h, no Espaço Teatral de Aveiro, no Parque D. Pedro V, às 21h.

Segunda edição de acção de formação sobre sexualidade, promovida pela Associação Sindical de Professores Licenciados, no Centro de Congressos de Aveiro.

#### Dia 20

A ópera do fôle, organização da d' Orfeu e do Grupo Folclórico da Região do Vouga, promove mais um encontro de tocadores de concertina, na Mourisca do Vouga, às 21h, na sede da Tiana Mourisqueuse.

Mercado animado, com feira de artesanato, no mercado municipal de Ilhavo.

Espectáculo de teatro para crianças "O gato das notas", às 21h, no Espaço Teatral de Aveiro, no Parque D. Pedro V, às 16h.

5º Aniversário do Coral de S. Pedro de Aradas às 17h, realiza-se uma palestra subordinada ao tema "Razes musicais na freguesia de Aradas", na Junta de Freguesia; às 21h30, começará um espectáculo de música com a Banda Escola de Música e Orquestra Ligeira da Quinta do Picado e com o Grupo Recreativo e Etnográfico, no largo da igreja em Verdelimão.

Sessão de poesia, música e pintura, no parque municipal Infante D. Pedro, às 17h, pelo Grupo Poético de Aveiro.

Encontro de coros infantis no Museu de Aveiro, às 16h, promovido pelo Coro da Vera Cruz.

A Santa Casa da Misericórdia promove a "primavera de idosos", no grande auditório do Centro de Congressos de Aveiro, a partir das 14h.

#### Dia 22

Workshop de dança, entre as 18h e as 19h30, no Espaço Teatral de Aveiro, a decorrer até ao dia 25.

Congresso do Sindicato dos Professores da Região Centro, no Centro de Congressos de Aveiro, prolongando-se até ao dia 24.

#### Dia 23

O GITA - Grupo Independente de Teatro de Aveiro promove animação pelas ruas da cidade de Aveiro, subjacente ao Dia do Livro.

Apresentação da obra "A fábula dos feijões carentes, 25 de Abril, como quem conta um conto", de José Vaz, na biblioteca municipal de Aveiro.

Declamação de textos de autores portugueses no largo da biblioteca de Aveiro e nas praças de autocarro próximas.

#### Dia 24

A Casa Municipal da Juventude de Aveiro recebe o filme "Noites", de Cláudia Tomaz, às 21h30.

Concerto da Banda "Yellow W Van" no Parque de S. João, em Aveiro.

#### Dia 25

Início do Festival de Teatro do concelho de Ilhavo, às 21h30, no auditório do Museu Marítimo de Ilhavo.

cartaz: alberto ferreira

## João "Relho"

A 24 de Janeiro, o meu amigo João esteve no Centro de Saúde de Aveiro e que ir ao colo, porque a cadeira de rodas, estava avariada! Passados 3 meses, continua na mesma.

E esta? Hein?!!



Para o Fernando Pessa e à sua irreverência.

## cinemas

De 18 a 24 de Abril  
**Cinema Oita**

**Dellim-** Um filme de Fernando Lopes com Rogério Samora, Alexandra Lencastre e Rui Morrison  
[13.30, 17.00, 21.00, 22.00]  
Forum Aéreo

**SALA 1 - A verdadeira história de Jack o estripador-** Um filme de Hughes Brothers com Johnny Depp, Heather Graham e Ian Holm  
(13.20, 16.00, 18.40, 21.20, 00.05)

**SALA 2 - Uma mente brilhante-** Um filme de Ron Howard com Russel Crowe, Ed Harris e Jennifer Lonnely  
(12.30, 15.25, 18.20, 21.15, 00.10)

**SALA 3 - A máquina do tempo-** Um filme de John Logsdon com Guy Pearce, Samantha Mumba e Orlando Jones  
(13.10, 15.20, 17.35, 19.45, 00.05, 01.15)

**SALA 4 - Está tudo louco-** Um filme de Jerry Zucker com Rowan Atkinson, Whoopi Goldberg e Cuba Gooding Jr.  
(13.50, 16.30, 19.05, 21.40, 00.25)

**SALA 5 - Monstros & Cia-** Um filme de Pixar Pictures (Wall Disney)  
(12.30, 15.05)

**SALA 5 - Asterix & Obélix - Missão Cleopatra-** Um filme de Claude Berri com Monica Bellucci, Gerard Depardieu, Alain Chabat e James Beboze  
(14.40, 19.15, 21.55, 00.30)

**SALA 6 - O Conde de Monte Cristo-** Um filme de Kevin Reynolds com Jim Caviezel, Guy Pearce e Richard Harris  
(12.40, 15.30, 18.20, 21.10, 00.00)

**SALA 7 - Show Time-** Um filme de Tom Dey com Eddie Murphy, Robert de Niro e Rene Russo  
(13.00, 15.05, 17.20, 19.25, 21.30, 23.35)

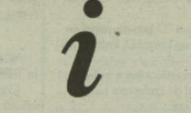
**Perícia automóvel e karting em Lourosa**

Adroaldo Lopes, Pedro Matos Chaves, Jorge Petiz, Alcides Petiz e Sérgio Paiva são apenas cinco dos cerca de vinte nomes ligados ao automobilismo português, que, na amanhã, dia 19, vai participar em provas de karting e perícia automóvel, entre as 15h30 e as 18h, na Avenida de Lourosa (freguesia de Lourosa, em Santa Maria da Feira).

A iniciativa inscreve-se no programa de comemorações do primeiro aniversário de elevação de Lourosa à categoria de cidade.

Além de proporcionar um espetáculo aos apaixonados pelas "quatro rodas", a Junta de Freguesia de Lourosa pretende, com este evento desportivo, prestar uma homenagem aos pilotos lourosenses, a decorrer durante um jantar que se realiza pelas 20h30.

## destaques da tv



**Quinta-feira - dia 18**  
18h Co. Capalhões / 15h10 Zona jovem / 20h A Indulgência / 20h15 Zona jovem / 19h15-19h30 Yoko Shiroi 1410 Festival de Inverno 21/18 Zona jovem / 15h30 Zona jovem / 22h Jogo GNT

**Quinta-feira - dia 18 - 00h Filme:** Crimes de Amor Saad / 01h Filme: Estranho em Casal / 20h Telejornal / 01h45 Filme: Na Puntera da Pantera / 01h30 Filme: O Jogo da Espera 22h15 Filme: Traição Fatal / 23h45 Filme: Niranah / 02h Filme: Os Últimos Grupos / 03h Filme: Domingo - dia 20 - 12h O Maravilhoso Mundo Marinho / 23h Filme: Combate Moral / 21h Filme: O Perigo é a Minha Profundidade / Domingo - dia 21 - 12h30 Filme: Jaula 21h Filme: Pendará / 00h45 Filme: O Informador

**Quinta-feira - dia 18**  
09h30 Simão / 17h30 Simão / 18h Filme: A Guerra da Estrela / 18h15 Filme: Praia Fúria / 00h15 Filme: Justiça Silenciosa

**Quinta-feira - dia 18**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**Quinta-feira - dia 18**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**Quinta-feira - dia 18**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**Quinta-feira - dia 18**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**Quinta-feira - dia 18**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**Quinta-feira - dia 18**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**O CANAL 10 não**  
responsabiliza-se  
pelo conteúdo de alguns  
horários efectuados pelos  
quatro canais de  
televisão

## farmácias de serviço

De 18 a 24 de Abril

**Dia 18** Farmácia Soude R. S. Sebastião, 704  
**Dia 19** Farmácia Oudinal R. Eng.º Cavaleiro  
**Dia 20** Farmácia Ades P. Joaquim Neto, Frilho  
**Dia 21** Farmácia Capão Verde R. Gen. Costa Cascais, 21 - Equilíbrio **Dia 22** Farmácia Lemos R. S. Braz, 150 - Equilíbrio do Gato **Dia 23** Farmácia Peãozinho Est. S. Bernardo, 399 - S. Bernardo **Dia 24** Farmácia Neto R. Passas Manuel, 4-A

## lanchas-transria

Partidas

S. Jacinto Vers Cruz (lota)  
06:30 / 09:00 / 09:00 / 12:05 07:05 / 08:15 / 08:15  
14:30 / 13:30 / 19:00 / 20:00 16:35 / 18:35 / 20:00 / 20:00

\*Se não houver segunda a sábado

destaques da programação  
de 18 a 24 de Abril

**GNT**  
01h30 Zona jovem / 20h A Indulgência / 20h15 Zona jovem / 19h15-19h30 Yoko Shiroi 1410 Festival de Inverno 21/18 Zona jovem / 15h30 Zona jovem / 22h Jogo GNT

**SP-RTM**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**PA-SD**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**PA-SD**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**PA-SD**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**PA-SD**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**PA-SD**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**PA-SD**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**PA-SD**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

**PA-SD**  
18h30 Filme: O Profeta / 19h30 Filme: O Profeta / 20h30 Filme: O Profeta / 21h30 Filme: O Profeta / 22h30 Filme: O Profeta / 23h30 Filme: O Profeta / 00h30 Filme: O Profeta

## comboios

**Perito/Avares/Linha**  
MIA  
14:00/14:32/17:30  
17:00/17:42/20:30  
Intermediária  
06:05/06:40  
\*06:05/06:40  
11:05/11:50/14:40  
\*20:05/20:50/24:00  
**Linha/Avares/Perito**  
MIA  
13:50/16:37/17:20  
16:50/19:37/20:20  
Intermediária  
7:50/10:40/11:25\*  
10:50/13:40/14:25  
17:50/20:40/21:25\*  
19:50/22:40/23:25

**Meia Final**  
Terça-feira - 23 De Abril 19h45 - Em Directo Barcelona X Real Madrid  
Expresos De Oriente  
Sexta-feira - 19 De Abril - 14h00, 19h30 & 23h45  
Domingo - 21 De Abril - 11h45, 17h00 & 22h15  
Segunda-feira - 22 De Abril - 14h00, 21h15 & 23h30  
Terça-feira - 23 De Abril - 14h00, 19h30 & 23h45  
Quarta-feira - 24 De Abril - 14h00, 19h30 & 23h45  
Durante os 50 dias que antecederem o Mundial 2002 a Sport TV transmitirá ao vivo e em directo a competição internacional de futebol. Vamos conhecer todas as cidades e todos os estádios que receberão o Mundial, pela voz de célebres narradores do futebol e da Coreia e dos países anfitriões. Tiramos a fotografia às grandes estrelas que vão jogar no Orient e a Coreia e os jogadores portugueses que contribuirão para o sucesso da nossa selecção. Formos as casacas e o emblema das equipas sob o nosso olhar. Mostramos sites cruciais da internet que fazem referência aos jogadores e aos jogos. Apresentamos as estatísticas de 66 sobre o passado e o presente da Selecção Nacional. Duramente actualizaremos todos os dados e a actualização relacionada com o Mundial. Não perca o campeonato. Embora neste viagem diária rumo ao Japão e à Coreia.

**PROGRAMA PRIMEIRA PARTIDA 18 DE ABRIL**  
Sexta-feira, 18 de Abril, às 21h00, transmissão de mais um "Primeira Parte". Apresentado por José Maranhão, o programa faz a análise da jornada, conta com reportagens e comentários em directo.  
**PROGRAMA SEGUNDA PARTIDA 22 DE ABRIL**  
Segunda-feira, 22 de Abril, às 21h00, lugar mais um programa "Segunda Parte", onde se fala, essencialmente, do desportivo e daqueles que o protagonizam. "Segunda Parte" é um programa que faz o rescaldo da jornada, conduzido pelo jornalista José Maranhão, com a presença de convidados em estúdio que em sua opinião:

**Basquetebol NBA - Play Off**  
Sábado - 20 De Abril - 19h30 - Em Directo Primeira Jornada - Jogo 1 (O Jogo e Transmissão de Teça Para Quarta-Feira)  
**Liga Taca**  
21 De Abril - 16h00 - Em Directo Portugal Telecom X Ovarense  
**Liga Taca**  
22 De Abril - 18h00 - Em Directo Primeira Jornada - Jogo 2 (O Jogo e Transmissão de Teça Para Quarta-Feira)  
**Liga Italiana**  
Domingo - 21 De Abril - 14h00 - Em Directo Chiasso X Ime Milão  
**Liga Italiana**  
Domingo - 21 De Abril - 14h00 - Em Directo Chiasso X Ime Milão  
**Liga Italiana**  
Domingo - 21 De Abril - 14h00 - Em Directo Chiasso X Ime Milão

**Liga Italiana**  
Domingo - 21 De Abril - 14h00 - Em Directo Chiasso X Ime Milão  
**Liga Italiana**  
Domingo - 21 De Abril - 14h00 - Em Directo Chiasso X Ime Milão  
**Liga Italiana**  
Domingo - 21 De Abril - 14h00 - Em Directo Chiasso X Ime Milão

**Liga Italiana**  
Domingo - 21 De Abril - 14h00 - Em Directo Chiasso X Ime Milão  
**Liga Italiana**  
Domingo - 21 De Abril - 14h00 - Em Directo Chiasso X Ime Milão  
**Liga Italiana**  
Domingo - 21 De Abril - 14h00 - Em Directo Chiasso X Ime Milão

**Liga Italiana**  
Domingo - 21 De Abril - 14h00 - Em Directo Chiasso X Ime Milão  
**Liga Italiana**  
Domingo - 21 De Abril - 14h00 - Em Directo Chiasso X Ime Milão  
**Liga Italiana**  
Domingo - 21 De Abril - 14h00 - Em Directo Chiasso X Ime Milão

## em todo o país 808 200 400

**Saída a sexta-feira**  
06:05 Linha 7  
08:15 Linha 9  
07:25 Linha 7  
09:00 Linha 7  
09:40 Linha 12 (1)  
10:05 Linha 12 (1)  
12:15 Linha 7  
13:00 Linha 7  
12:10 Linha 9  
12:30 Linha 7  
13:20 Linha 7  
13:55 Linha 9

**Segunda a sexta-feira**  
06:05 Linha 7  
07:25 Linha 9  
08:15 Linha 7  
09:40 Linha 12 (1)  
10:05 Linha 12 (1)  
12:15 Linha 7  
13:00 Linha 7  
12:10 Linha 9  
12:30 Linha 7  
13:20 Linha 7  
13:55 Linha 9

**Segunda a sexta-feira**  
06:05 Linha 7  
07:25 Linha 9  
08:15 Linha 7  
09:40 Linha 12 (1)  
10:05 Linha 12 (1)  
12:15 Linha 7  
13:00 Linha 7  
12:10 Linha 9  
12:30 Linha 7  
13:20 Linha 7  
13:55 Linha 9

**Sábado**  
06:05 Linha 7  
07:25 Linha 9  
08:15 Linha 7  
09:40 Linha 12 (1)  
10:05 Linha 12 (1)  
12:15 Linha 7  
13:00 Linha 7  
12:10 Linha 9  
12:30 Linha 7  
13:20 Linha 7  
13:55 Linha 9

**A sair de Esguirto (Castro)**  
08:00 Linha 9

**A sair de Santiago**  
07:10 Linha 7  
08:00 Linha 9

**A sair de Esguirto**  
07:10 Linha 7  
08:00 Linha 9

Especial "Os CantAutores" em Agueda, no dia 24

## d' Orfeu lança o primeiro CD

No próximo dia 24 de Abril a d' Orfeu apresentará em concerto, um formato especial de "Os CantAutores" no Cine-Teatro São Pedro, em Agueda, por ocasião do lançamento do CD do espectáculo, com início às 21h45, com entrada livre. Este espectáculo continua, depois, a sua digressão nacional que passará por Póvoa de Lanhoso, no dia 20, Palmela, no dia 25, Tavira, no dia 26, Nisa, a 27 e Faro, no dia 3 de Maio.

Há um ano atrás, a d' Orfeu arrancou com um ciclo de espectáculos dedicados às obras de três cantautores marcantes da música portuguesa: Sérgio Godinho, José Afonso e Fausto. Hoje,

um país percorrido em mais de 30 apresentações em 2001 e uma segunda temporada em plena digressão nacional, a d' Orfeu assinala com um espectáculo especial, a edição discográfica que regista este intenso empreendimento artístico.

Num formato adaptado exclusivamente para esta ocasião, pisarão o palco, para além do elenco de "Os CantAutores", alguns dos músicos dos espectáculos parciais de há um ano atrás, os alunos d' Orfeu e ainda o colectivo "Andamento" fazendo a apologia das palavras.

É que o mérito destes cantautores reside no golpe quase mágico com que mesclam música e

poesia. O próprio guião do espectáculo será enriquecido com temas recuperados dos espectáculos parciais e não mais tocados - alguns figurando no disco - bem como finalmente a justa evocação da obra do cantor José Mário Branco, igualmente prevista na concepção do ciclo inicial de espectáculos, mas que não figurou ao lado de Godinho, Afonso e Fausto no ciclo "Os CantAutores".

Assim se explica que o especial será esta apresentação, numa noite que terá ganho lugar na agenda cultural dos aguedenses, depois da memorável experiência do espectáculo "José Afonso" na mesma data



O espectáculo dos CantAutores guia-se por músicas da autoria de Zeca Afonso, Sérgio Godinho e fausto

de Abril de 2001, no lotado Auditório do CEFAS. Desta vez, o se-  
rão terá lugar no Cine-Teatro São Pedro e espera-se que venha a ser um momento cultural evocativo da obra destes cantautores, em toda a dimensão, para o que contribuirá em paralelo, a exposição "Canto de

Intervenção", patente no átrio do Cine-Teatro. Trata-se de uma compilação exemplar, codada pelo Museu da República e Resistência, dos factos e dos rostos que marcaram o movimento musical de Abril e que a d' Orfeu faz questão de ajudar a assinalar.

O espectáculo será aberto à população, esta situação excepcional acontecerá naturalmente pela importância do momento, numa homenagem ao público que, independentemente do custo do bilhete, tem acarinado as inúmeras e incessantes propostas culturais da associação.

### V Festival Internacional de Música termina no dia 20

O V Festival Internacional de Música de Aveiro (FIMA), organização conjunta do Departamento de Comunicação e Arte da Universidade de Aveiro e da Fundação João Jacinto de Magalhães, e que percorreu os concelhos de Aveiro, Ílhavo, Albergaria-a-Velha, Santa Maria da Feira e Ovar, com concertos, recitais, conferências-concerto, cafés-concerto, cursos e masterclasses termina dia 21 de Abril.

#### Programa:

Dia 19- Espectáculo para crianças, "O Gato das Notas", no Estaleiro Teatral de Aveiro, às 21h.

Dia 20- Espectáculo para crianças, "O Gato das Notas", no Estaleiro Teatral de Aveiro, às 16h.

Concerto Coral Sinfónico com Coro Regina Coeli de Lisboa e a Orquestra Filarmónica das Beiras, na igreja matriz de Albergaria-a-Velha e de Angeja, às 21h30.

Dia 21- Concerto de Encerramento com Concerto Coral Sinfónico com Coro Regina Coeli de Lisboa e a Orquestra Filarmónica das Beiras, na Sé de Aveiro, às 21h30.

### "Mini Drive Project" vai estar em Nova Iorque 3 semanas

A curta-metragem "Mini Drive Project", prémio da "Competição Avanca" no último Festival Avanca 2001 vai estar em exibição no écran gigante da CBS no "Times Square" de Nova Iorque, durante três semanas.

Este filme com argumento, interpretação e produção de Dawn Westlake foi realizado por Fernando Rocha e rodado em Paços de Brandão. Fernando Rocha é autor da longa-metragem "Transito Local", primeiro filme português inteiramente rodado em Mini-DV (vídeo digital), a distribuir proximoamente em DVD.

"Mini Drive Project", após o prémio de Avanca, foi premiado por mais 5 vezes nos Estados Unidos e em Itália.

A "Competição Avanca" reúne a melhor produ-

ção de cinema e vídeo da região, integrando os "Encontros Internacionais de Cinema, Televisão, Vídeo e Multimédia - Avanca", que em Julho próximo terão a sua sexta edição.

### Arménio Rego lança "Comportamentos de cidadania nas organizações"

Arménio Rego, docente da Universidade de Aveiro, lança o seu sexto livro, amanhã, dia 19, intitulado "Comportamentos de cidadania nas organizações - um passo na senda da excelência", o primeiro livro em língua portuguesa sobre este tema. A cerimónia realiza-se às 17h30, no anfiteatro do Departamento de Economia, Gestão e Engenharia Industrial da Universidade.

O livro analisa os comportamentos de cidadania nas organizações, explica o que são, quais são, o que leva as pessoas a praticá-los e em que medida podem influenciar a eficácia das organizações. Paralelamente são apresentados exemplos ilustrativos e questionários a que os leitores poderão responder, permitindo uma apreensão das matérias apresentadas.

### Banda "Yellow W Van" dá concerto em Aveiro

A Banda "Yellow W Van" estará em Aveiro no próximo dia 24 para um concerto no Parque S. João. Esta jovem banda nasceu em 1999, em Oeiras, e é formada por Rui (baixo), Tiago "Frumuxas" (guitarra), Fred (bateria), Bruno "Manzk" (vocalista), Tomé (guitarra) e Ruas (vocalista).

A banda procura transmitir mensagens positivas nas suas letras (em português), apresentando um discurso revolucionário que apela à intervenção de todos para a procura de um mundo melhor.

"Yellow W Van" já actuou em cerca de 40 concertos no país, alguns nos grandes festivais de música. Sudoeste, Paredes de Coura, Super Bock Super Rock, Avante, etc. Em Junho de 2001, iniciaram a gravação do primeiro álbum "Mundo perfeito". O single "O que eu penso é que eu falo" já está a rodar pelas rádios.

### Amanhã, na Feira Canto e piano na Biblioteca Municipal

O auditório da Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira vai ser palco de um concerto de canto e piano, amanhã, dia 19, pelas 21h30. A voz é do barítono Paulo Ferreira. Ao piano vai estar Helena Marinho.

Paulo Ferreira nasceu em 1974 e é natural de Santa Maria da Feira. Como bofeiro da Fundação Calouste Gulbenkian realizou, na Academia de Música de Santa Maria da Feira, os seus estudos de violoncelo, piano e canto, este último na classe da Professora Ondina Santos, que concluiu com a classificação máxima. Presentemente, frequenta a licenciatura em Canto, da Escola Superior de Música e das Artes do Espectáculo do Porto, na classe do Professor Oliveira Lopes, estudando igualmente com os professores Ana Mafalda Castro (Música de Câmara) e Norma Silvestre (Interpretação Cénica).

Recentemente gravou em estúdio absoluta para a etiqueta Strauss, o ciclo "7 Canções de Alban Berg", de A. Pinho Vargas, acompanhado ao Piano por Jaime Mota, tendo sido alvo das mais elogiosas críticas da especialidade.

Presentemente, é professor na Escola Profissional de Artes da Beira Interior (EPABI).

Helena Marinho concluiu o Curso Superior de Piano no Conservatório de Música do Porto, na classe de Glória Esteves, e foi aluna da pianista e professora Helena Costa. Estudou depois com Sequeira Costa na Universidade do Kansas, nos Estados Unidos, onde obteve o Mestrado em Piano, na qualidade de bolsista Fulbright. Prosseguiu os estudos em Oslo, na Academia Estatal de Música da Noruega, concluindo o Diploma de Concerto na classe dos professores Einar Steen-Noekleberg e Lazar Berman, como bolsista do Governo Norueguês.

É detentora do Prémio Gulbenkian do Conservatório de Música do Porto e dos primeiros prémios no Concurso de Braga e da Covilhã.

Pertenceu ao corpo docente da Academia de Música de Espinho e do Conservatório de Música do Porto e é presenteemente professora adjunta na Escola Superior de Música do Instituto Politécnico do Porto. Prosegue neste momento estudos de doutoramento na Universidade de Sheffield, em Inglaterra.

## Homenagem aos ideais dos "Mártires da Liberdade" em Maio Alunos recriam julgamento e morte de Gravito

"Uma história aveirense sobre a Liberdade: Recriação do Julgamento e Morte de Gravito e evocação dos Mártires da Liberdade de 1828" é o título de uma iniciativa da Escola João Afonso de Aveiro, que no próximo dia 26 de Maio leva a cabo no salão nobre dos Bombeiros Novos e na Praça Luís Maia Magalhães. Francisco Manuel Gravito foi um dos protagonistas da revolução liberal, no século XIX, que colocou Aveiro na primeira linha dos defensores do liberalismo.

Ana Sofia Pinheiro

A ideia de fazer esta homenagem aos "mártires da liberdade" nasceu já em Julho do ano passado, altura em que foi apresentada uma proposta à autarquia aveirense, no âmbito do programa de apoio a Projetos Pedagógicos, mas, segundo a coordenadora Rosa Maria Mangerão, o subsídio atribuído ficou muito aquém das necessidades previstas e até colocaram a hipótese de desistir do projecto.

A responsável afirma que a organização de um evento desta natureza, para além de toda a carga horária e trabalho que implica, está orçado em cerca de 6.500 euros, o que "para os bolsos da escola é muito, pelo que todo o apoio é bem vindo".

O projecto tem por objectivo "valorizar o património histórico local, educar para a cidadania, o que constitui em si mesmo, um acto cívico", defende a coordenadora.

Ao 6º B vai caber a responsabilidade de dra-

matizar o julgamento dos liberais, que se tornou "bastante polémico, muito injusto e cheio de peripécias", pelo que "os espectadores vão ficar presos ao texto até ao fim", prometem os responsáveis. Já ao 6º E e G vão recriar o cortejo público e a morte de Gravito, em que os alunos tentam dramatizar o momento em que o cortejo saía à rua para demonstrar o castigo exemplar que se dava àqueles que defendiam os ideais liberais. Estes alunos vão também responsáveis pela elaboração de um cartaz e de um desdobrável a publicitar a iniciativa.

A dilema turma, o 6º D vai recriar uma cena curiosa da reacção popular que se gerou a seguir aos trágicos acontecimentos, tendo também a seu cargo a evocação dos outros cinco condenados à morte que, com Gravito, ficaram conhecidos como os "Mártires da Liberdade".

Segundo os organizadores, que fizeram um levantamento histórico deste acontecimento, existiram mais condena-

dos à morte nesta altura em Aveiro, mas que conseguiram fugir.

**Lutas liberais  
conduziram à morte**

A história que os cerca de 100 alunos, de quatro turmas diferentes da Escola Básica João Afonso de Aveiro, vão recriar reporta-se ao século XIX, "mais especificamente ao período das lutas liberais", altura em que Aveiro teve um forte protagonismo no processo de instauração do Regime Liberal.

Segundo reza a história, a cidade da Ria não só acolheu favoravelmente a Revolução de 1820, desencadeada no Porto, como se insurgiu, alguns anos mais tarde, contra o regresso do Absolutismo, "tendo os aveirenses sido os principais organizadores e protagonistas da Revolução de 16 de Maio de 1828", pelo que está também prevista a realização de uma homenagem, no cemitério ou junto ao monumento da Avenida Lourenço Peixinho, no dia 16.

Mas esta revolução saiu fracassada, pelo que Aveiro foi duramente perseguido e os seus liberais "foram condenados e enforcados em praça pública, decapitados e expostos às suas cabeças, em jeito de exemplo para que as pessoas não seguissem os mesmos ideais", relatam as professoras da escola básica João Afonso de Aveiro.

Para além de Francisco Manuel Gravito, foram "exemplarmente enforcados" mais cinco homens, a saber: Francisco Silveiro Serão, Clemente de Melo Freitas, Manuel Luís Nogueira,



Os alunos do 6º E junto ao monumento ao Gravito, localizado no cemitério central

Clemente Morais Sarmiento e João Henriques Ferreira. Nomes que ficaram para a história e marcaram uma época liberal e foi com base nes-

tes factos históricos que "se fundiu a conhecida expressão "Aveiro, berço da liberdade", tal como enaltece Rosa Maria Mangerão.

## Casa da esposa de Gravito foi sede do Campeão das Províncias

"Em 20 de Fevereiro de 1866, as cabeças dos aveirenses mortos pela liberdade, que já se encontravam no cemitério central de Aveiro desde 1936, foram finalmente colocadas no monumento mandado erigir pela Câmara, sob a presidência de Manuel Francisco de Almeida Maia.

A mulher de Manuel Gravito, conhecida por D. Mariana Gravito, veio residir para Aveiro, para uma casa situada na antiga Rua de S. Paulo, casa essa que mais tarde veio a ser adquirida por Manuel Firmim, que aí se instalou, tendo também feito, neste local, a sede do seu "Campeão das Províncias" e onde se encontra hoje instalado o Jardim Escola da Vera Cruz."

In "Ruas que são gente", texto de Gabriela Amorim Faria.

## Coral de S. Pedro de Aradas comemora cinco anos

O Coral de S. Pedro de Aradas vai comemorar o seu 5º aniversário, com a realização de várias actividades, do 20 de Abril a 18 de Maio. Das acções, que se realizam todas as sextas-feiras, dentro daquela data, destacam-se a exposição com o histórico desta colectividade de Aradas, bem como o concerto que dará no último dia de festejos.

A comemoração do aniversário do coral tem início no próximo dia 20 de Abril, com a realização de uma palestra, pelas 17 horas, intitulada "Raízes musicais na freguesia de Aradas", a que se segue, pelas 21h30, um espectáculo musical com a Escola de Música e Orquestra Ligéira da Quinta do Paços, seguida do Grupo Recreativo e Etnográfico da Freguesia de Aradas, que actuarão no Largo da Igreja de Verdémilho.

Na sexta-feira seguinte, dia 24, decorrerá uma mesa redonda, em que será debatido o tema "F. Lopes Graça e a música coral portuguesa". O coro de Santa Jura vai animar a população local pelas 21h30, no salão do Centro Paroquial de Aradas.

Já para o dia 4 de Maio está prevista a realização da sua 36ª reunião, subordinada ao tema "A música coral no distrito de Aveiro", a que se segue, pelas 21h30, no mesmo local, um concerto pelo Coro CIRAC de Paços de Brandão.

No dia 11 de Maio será inaugurada a exposição "História da Associação" e às 20 horas decorrerá um jantar convívio com todas as colectividades da Associação.

O último dia de festejos está marcado para o dia 18 de Maio, altura em que acontecerá uma palestra e debate, com o tema "Cancioneiros líbicos e o actual repertório coral", a que se seguirá o concerto de encerramento, com o Coral Polifónico do Conservatório de Loja (de Granada, Espanha), acompanhados pelo anfitrião, o Coral de S. Pedro de Aradas.

Refira-se que o coral foi formalmente constituído a 9 de Maio de 1997 e realiza regularmente três concertos por ano na freguesia, mas nestes cinco anos já participou em mais de meia centena de concertos, tendo actuado em diversas localidades do País, como Agueda, Ponte de Sor, Santarém, Arouca, Abrantes, Branca, Oia, Oliveira de Azeméis, Castro Marim e Faro, entre outras.

Em Dezembro de 1999 fez a apresentação do Coral dos Pequenos Cantores, contando neste momento com cerca de 35 crianças, com idades entre os 9 e os 14 anos. Já em Janeiro de 2000 foi lançada a semente da Escola de Música que privilegia a aprendizagem de instrumentos de corda, com a finalidade de se instituir uma futura Orquestra de Câmara.

Ainda este ano já foi iniciada a consolidação do Grupo de Música Antiga, que tem por objectivo a execução da música ibérica dos séculos XV e XVI, utilizando réplicas de instrumentos e instrumentária da época.

## Merenda à papelero junta operários e fabricantes de papel

O Museu do Papel Terras de Santa Maria vai realizar, no próximo dia 20 de Abril, pelas 15 horas, a iniciativa "Merenda à Papelero", dirigida aos antigos fabricantes de papel, operários, produtores de sacos, remanecedores de papel velho e outros intervenientes na indústria do papel, não só do concelho da Feira, como de outras regiões papeleras do País.

Com este evento, a organização pretende recriar "os espaços do Museu do Papel Terras de Santa Maria, os momentos de descanso, merenda e conversa sobre temas papeleros, proporcionando uma partilha de vivências do quotidiano do papel", adianta uma nota informativa da autarquia da Feira.

Com este evento, que pretende juntar os antigos amigos do papel, criar condições para o registo das memórias colectivas dos operários e fabricantes e de todos que no passado estiveram ligados à História desta indústria, trazendo à conversa temas como a localização dos engenhos entretanto desaparecidos, a identificação de antigas oficinas de fabrico dos sacos, bem como toda a temática que envolve a História do papel em Portugal.

A meninada da merenda é bastante convidativa e conta com broa, tempoaço, açitonas, queijo, punheta de bacalhau, vinho, receita e fresco.