

WORK-ON-LINE



PART-FULL TIME  
1000/1500 €

PEÇA PACOTE  
DECISÃO ON-LINE  
GRATIS!!!

Telf: 91 470.38.13  
www.portadesucesso.web.pt

# CAMPEÃO

## das províncias

BIBLIOTECA  
municipal de Aveiro  
PÚBLICA

**MODAS**  
O prazer  
da boa mesa  
A. Sousa Oliveira

**GRÁTIS**  
Café  
Snack-bar  
Restaurantes

Telf.: 234 793 846

Rua D. António Santos, 59 r/c Esq.  
Quintá - Vagos

preço 0,75 Euros

2ª Série | Ano 5 | Nº 225 | Semana 16 a 22 de Janeiro de 2003 | edição **Aveiro** (Imagem Lino Vinhal)

**Freguesia de São Bernardo  
comemora 34.º aniversário**

Página 9



**Artesa de Ílvaro  
ensina a arte  
dos marinheiros**

Página 10

**Torneio de Futsal prossegue hoje  
e dia 20 em Arrifana**

Página 11

Estudo da UA cria patente na área dos biomateriais

# Vidro melhora aceitação de próteses

Página 3

**S. João da Madeira  
recebe Mundial  
de Andebol**

S. João da Madeira é uma das cidades-sede do campeonato do Mundo de Andebol 2003, que se realiza no nosso País. Assim, de 20 a 26 de Janeiro, o Pavilhão das Travessas – o maior entre os recintos da competição, a seguir ao Pavilhão Atlântico – vai ser palco de diversos jogos inseridos neste evento, nos quais tomam parte algumas das melhores seleções mundiais da modalidade.

Última página

entrevista da semana: [António Carvalho, presidente da Junta de Freguesia de Cacia]



**Cacia aposta na fixação  
de jovens moradores**

Páginas 4 e 5

**Saldos  
2003**

**40%**

**De 7 a 28 de Janeiro**

*Manequim*

*A exclusividade e o bom gosto  
em tecidos a metro.*

*Manequim*

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 185 - 187  
Telf.: 234 424 937 - 3800 AVEIRO

**Graduale encanta  
com Música Sacra**

Página 11

**a nossa CASA**  
RESTAURANTE E MARISQUEIRA

COM

**NOVA GERÊNCIA**

**Brevemente abertura do Bar**

PRATOS NACIONAIS, AFRICANOS E BRASILEIROS

Reservas pelo Telf: 234 193 621 - Fax: 234 193 121  
Rua do Grafo, nº10 (próximo Bomb. Novas) AVEIRO



**SAPATARIAS  
995**



LOJA 1 - Rua Principal - Tel. 234 787 656 - Praia da Vagueira - VAGOS  
LOJA 2 - Av. João Corto Real, Nº 144-B - Tel. 234 380 628 - BARRA  
LOJA 3 - Av. Arraia Baptista Carrá - Ed. Mira Azul - Tel. 231 472 729 - PRAIA DE MIRA  
LOJA 4 - Avenida Mário Sacramento, nº 126/128 AVEIRO (junto ao Junho)



Estudo da UA cria patente na área dos biomateriais

# Vidro melhora aceitação de próteses

A descoberta de um biomaterial, um vidro, com potencialidades para ser utilizado em medicina dentária ou em ortopedia, levada a cabo por uma equipa de investigadores do Departamento de Engenharia Cerâmica e do Vidro da Universidade de Aveiro redundou no pedido de patente e na atribuição de uma menção honrosa no âmbito do Prémio Eng. Jaime Filipe 2002.

Ana Sofia Pinheiro

Este tipo de material, descoberto na UA, pode ser utilizado, ao que explicaram os CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS dois membros da equipa de investigadores, «como recobrimento em próteses metálicas, por exemplo de quadril».

De acordo com Maria Helena Vaz Fernandes e José Martinho de Oliveira, este material – vidro sílico-fosfo-cálcico com elevado teor em magnésio – utiliza-se, habitualmente, na forma de pó ou sozinho, revestindo o metal, ou incorporado numa matriz polimérica.

«A grande particularidade deste material é algo a que nós chamamos

de bioactividade. O material bioactivo está em contacto, por exemplo, com o osso, consegue enganar o osso e faz-lo acreditar que

o material do implante é igual ao osso de forma que, na interface, a integração entre o implante e o osso, é uma coisa quase perfeita», afirmam.

O vidro, de cor opaca, pode ser também utilizado em implantes dentários, no «recobrimento da parte metálica que é utilizada no implante ou na forma de um composto misturado numa matriz para enchimento, para re-

construção dentária».

Com a crescente necessidade de práticas cirúrgicas em pessoas cada vez mais novas, devido

aos acidentes que todos os anos acontecem e que vitimam jovens, tornou-se imperativo encontrar inovações e alternativas para os implantes metálicos, que proporcionem uma melhoria na qualidade de vida.

Surgiu, portanto, a necessidade de colocar um material de interface, que promova a ligação entre as duas partes intervenientes na prótese, a parte natural – den-

tária ou osso – e a artificial.

Vidro é material base

Normalmente estes materiais, com estas propriedades e «plo facto de serem vidros, são transformados em pó, que por sua vez têm duas frentes possíveis de aplicação: ou se deposita sobre uma prótese metálica, por exemplo a utilizar na ligação, para promover a anca, para promover então esse pó mistura-se numa matriz (um polímero), que pode ser um polietileno, e faz-se um composto com determinado tempo de cura que pode ser utilizado na reconstrução dentária, explica Maria Helena Fernandes.



Maria Helena Fernandes e José Martinho de Oliveira, dois dos investigadores que descobriram propriedades do vidro para utilização na medicina

Apesar de todas as vantagens, os investigadores concluem que o material base do estudo é «frágil, pouco tenaz, pelo que não se pode utilizar em blocos muito grandes, apenas em pequenas aplicações».

A introdução de implantes artificiais no corpo humano é uma prática antiga que recorre quase em exclusivo aos

metais para a criação dos implantes, que são de fácil corrosão e rejeição por parte do organismo. Sob o ponto de vista mecânico, os metais «são bons, mas oxidam, e ao fim de 10 a 15 anos a prótese tem que ser substituída. É necessário criar uma prótese que dure a vida inteira e melhore a qualidade da saúde pública», defendem.

## Décadas de investigação

Maria Helena Fernandes adianta que a investigação ainda está numa fase muito inicial, porque «quando se faz um biomaterial há uma série de etapas de progresso que é importante seguir. Após a síntese do material há que fazer a sua caracterização e nós estamos exactamente neste ponto», esclarece.

A investigadora revela que para comprovar a tese destes materiais foram feitos testes preliminares de comportamento em meio celular, junto das células –

testes in vitro –, depois testes com os animais – in vivo –, sublinhando que só quando a investigação estiver a terminar é que se poderão fazer os testes clínicos envolvendo humanos.

«Entre esta fase em que nós encontramos e a última podem ir décadas, mas há uma série de ensaios que se fazem à partida e que nos permitem fazer uma triagem e dizer que este material tem potencialidades para progredir».

Os testes em animais, que comprovam as potencialidades deste biomaterial, foram feitos em ratinhos «e o material não apresentou reacções adversas para o seu organismo».

Prémio científico

Maria Helena Vaz Fernandes e Rui Nunes Correia, docentes no Departamento de Engenharia Cerâmica e do Vidro e investigadores no recém-criado Laboratório Associado CICECO, juntamente com José Martinho Oliveira, que fez a sua pós-graduação, mestrado e doutoramento nesta área, foram os premiados

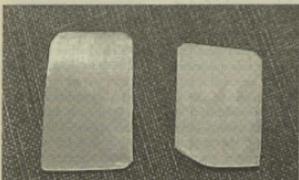
com uma menção honrosa no Prémio Eng. Jaime Filipe 2002.

A investigação em causa foi objecto de um pedido de patente, que foi aconcedida em Maio do ano passado.

«Nós reivindicamos nesta patente a composição específica deste material que nos permite manipular-lo de forma a obtermos diferentes reacções na interface», defendem os investigadores.

Apesar de a primeira investigação nesta área concluir, já na década de 70, nos Estados Unidos, que um vidro como biomaterial pode «casar» perfeitamente com o osso, «ao longo do tempo verificou-se que muitos dos postulados e das ideias iniciais não eram assim tão verdadeiras. Com este material agora descoberto, chegou-se à conclusão de que uma composição rica em magnésio pode ser bioactiva, o que até aqui não se acreditava, sublinham os investigadores».

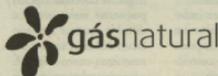
Quanto ao prémio, que consideram ter fins nobres, afirmam ser apenas o reconhecimento de todo um trabalho desenvolvido, o que só por si é um incentivo para continuar as etapas que faltam.



O vidro, de cor opaca, que tem potencialidades para ser utilizado na medicina dentária e na ortopedia



lusitaniagás  
galp energia



Sede Social: Av. Congressos da Oposição Democrática N°54 Apart.684-3801-956 Aveiro  
Telef: 234.378600 Fax: 234.378602

Centro Distribuição de Leiria: Av.ª Nossa Senhora de Fátima nº17D – 2410-140 Leiria  
Telef: 244.820420 Fax: 244.820421

Centro de Distribuição de Coimbra: R. Po Estevão Cabral, Ed. Tricana – Lj. 9 – 3000-316 Coimbra  
Telef: 239.852420 Fax: 239852421

Centro Distribuição de Aveiro: R. do Brasil, 3/5 – Urb. Forca Vouga / Vera Cruz – 3800-009 Aveiro  
Telef: 234.400170 Fax: 234.400179

entrevista da semana: [António Carvalho]

Depois da iniciativa Cacia, capital do concelho

## Autarca garante não deixar a freguesia cair no esquecimento

António Carvalho dirige os destinos da freguesia de Cacia há cerca de um ano e desde o início de Janeiro ganhou uma projecção mediática, precisamente por aquela freguesia ser por um mês "Capital do Concelho". Um evento organizado pela autarquia que elege uma freguesia para onde se canalizam todas as atenções, tanto culturais como sociais.

O autarca, em entrevista ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS, falou das vantagens desta visibilidade pública e das principais necessidades da freguesia.

Ana Sofia Pinheiro

**Campeão das Províncias (CP) - O que é que a freguesia tem a ganhar com todo este mediatismo como "Capital do concelho"?**

**António Carvalho (AC) -** Está a ganhar desde já visibilidade e quem está na sociedade capitalista, com todas as suas virtudes, sabe que qualquer produto precisa de ser conhecido para ser procurado. Cacia tem que viver também das potencialidades que tem e uma delas é a capacidade de poder acolher ainda muitos casais jovens, que queiram para cá vir constituir o seu lar. Cacia tem recantos lindíssimos de contacto com a natureza, que apesar de ter havido uns anos de poluição, felizmente está a ser resolvido e para que tudo isto se conheça é preciso que haja visibilidade. Este facto que é inédito em Portugal trouxe desde logo a Cacia a visibilidade que permite a pessoas que têm e que venham para a zona de Aveiro morar, queiram se instalar em Cacia.

**CP - E no imediato?**

**AC -** Ganhou com a resolução de pequenas questões, que burocraticamente se tornam difíceis a

câmara de virem reparar, mas que pelo facto de estarem aqui perto, têm sido resolvido pequenas situações e agilizar todos aqueles projectos que estão previstos para Cacia, para os próximos anos, e deixar estruturada a Cacia do futuro. Os técnicos de planeamento têm que pensar muito bem nisso, porque têm uma fronteira natural, que é o Rio Vouga e a Ria e não nos podem emparelhar contra essa fronteira.

**CP -** Cacia tem potencialidades para atrair esses casais jovens de que falava lá pouco?

**AC -** O Rio Vouga, era um local muito procurado para momentos de lazer. Com a poluição isso desapareceu, mas estamos a tentar que o Rio fique em perfeitas condições e se há alguma pequena poluição, já não é provocada por Cacia, mas sim por situações a montantes que também estão a ser resolvidas. Temos a zona da foz do Vouga, conhecida pelo Novo do Príncipe, pelo Rio Velho, que são zonas maravilhosas. Um jovem casal pode colocar as suas crianças num local aprazível, sem precisar de se deslocar de automóvel e é um local ideal para que os jovens casais se fixem. Em termos de construção, Cacia dispõe de preços mais

aceitáveis do que nas zonas centrais e as pessoas estão na verdade a procurar mais Cacia.

**CP - Esta visibilidade tem sido compensadora?**

**AC -** Acho que sim. Os resultados quase que são imediatos, com a reparação de pequenas coisas que não são difíceis. A médio e longo prazo estou absolutamente convencido que é muito útil para Cacia como será para as outras freguesias do concelho de Aveiro este tipo de iniciativas.

**CP - Mas quando acabar este "estado de graça" o que vai ficar?**

**AC -** Não vamos deixar esquecer. Vamos tentar acompanhar esta dinâmica. Ainda não sei dizer como, mas pelo menos fazendo aquilo que temos feito até agora, com trabalho e com rigor, da parte do executivo da junta, junto do senhor presidente da câmara, lembrando-lhe constantemente os seus compromissos que já tinha. O presidente é uma pessoa de palavra e de bem, mas que agora assume os seus compromissos publicamente com toda a população.

**CP - A afluência de**

população de diversas actividades que estão a decorrer são prova disso mesmo.

**AC -** A propósito de uma reunião que houve no outro dia sobre a ponte do Outeiro, que afecta todos os casaleiros, mas mais em particular os agricultores, estive com tanta ou mais

gente que na reunião descentralizada do executivo, o que indica que os casaleiros participam na vida pública sempre que têm

neste interesse e sempre que sentem que as pessoas que estão a tratar dos assuntos o estão a fazer com seriedade e com intenção de resolver os problemas da freguesia.

**CP - Pelo menos não se acomodarem...**

**AC -** Incentivo sempre toda a gente a protestar. Fui um protestante, fugi muitas vezes à polícia de choque. Contudo isto tem que ser feito com civismo, dentro das regras democráticas e ouvindo as razões, compreendendo-as e sem qualquer tipo de situações menos felizes. Em Cacia não se passam e em democracia não deveriam existir. Há outras maneiras de se fazer chegar o nosso protesto indignado aos seus



António Carvalho, presidente da Junta de Freguesia de Cacia

órgãos representativos, que temos na organização democrática do País.

**Criação da Cacia do futuro**

**CP - Os seus fregueses fizeram chegar alguns mensagens para transmitir à edilidade?**

**AC -** Vieram logo dizer-me que queriam falar com os elementos da câmara e esclarecer como o que o deviam fazer. Há um diálogo constante com a população, sem marcação de hora, por um dos elementos do executivo de freguesia e a resolução dos problemas torna-se mais fácil e rápida.

**CP - Falou na Cacia do futuro. Que Cacia defende?**

**AC -** Uma Cacia com muita gente nova, limpa, arejada, sem poluição e estruturada com todas as infra-estruturas que hoje são necessárias para que a qualidade de vida que temos direito a ter e que o progresso nos oferece.

**CP - Mas que obras considera mais urgentes para que Cacia possa crescer como deseja?**

**AC -** Neste momento, as infra-estruturas que são normais e exigíveis são praticamente prontas, visto que o saneamento dentro de pouco tempo está pronto e ficamos com cerca de 98 por cento da freguesia cobertas. Apenas pequenas vielas, onde é difícil o acesso é que não ficam cobertas com o saneamento e com a água. É necessário por essas vias em

condições, porque hoje os que andam de automóvel estragam os carros e os que andam a pé apertam-bombas quando chove, porque os carros molham as pessoas. Esta é uma necessidade absoluta, porque as necessidades básicas, que são considerados os padrões de vida médio para a Europa onde estamos inseridos, em Cacia estão a ser satisfeitos.

**CP - A necessidade de melhoria nos arrendamentos tem sido uma crítica forte da população?**

**AC -** Tem havido muitas críticas e as pessoas têm razão. O próprio presidente da autarquia assume que a população tem razão, mas temos que considerar que houve intervenção em três lugares da freguesia (Sarrazola, Póvoa do Paço e Vilarinho). Antes dessa intervenção, o saneamento estava a 55 por cento e agora passa quase para 100 por cento, o que quer dizer que metade da freguesia teve que ser esvaziada para se aplicar o saneamento. Agora é preciso reparar as estradas, mas essas coisas não se fazem sem dinheiro e a situação económico-financeira não é brilhante.

**CP - Cacia vai ter que esperar...**

**AC -** Teremos que ter todos alguma paciência. Acho que conseguimos sensibilizar o presidente da câmara. Ele conhece a situação, mas talvez não tanto como teve oportunidade de ver com estes dias de chuva, para que aquilo a

### perfil

#### Um espírito independente, um socialista convicto

António Luís Gomes de Carvalho, actualmente reformado, nasceu em Cacia, é casado, tem três filhos e quatro netas, e foi comandante no exército, antes do 25 de Abril.

Trabalhou sempre na área da saúde, primeiro numa multinacional farmacêutica, na área comercial, e desde 1982, como o pai era o dono da farmácia de Cacia e como faleceu veio às origens para tomar conta da gerência daquele estabelecimento.

Apesar de casarse, durante 20 anos morou na Póvoa de Lanhoso, Braga, mas regressou a Cacia nos fins-de-semana e nas férias.

Dedicou-se à política desde muito novo. Com 15 anos, a partir das eleições de Humberto Delgado, começou a tomar «consciência política». A situação de ditadura, de repressão cívica que existia indignou-me de tal maneira que a partir daí comecei com o "bichinho" da política», recorda António Carvalho.

Quando estalou o 25 de Abril, o autarca estava em Mocimbeque, e quando regressou da praia filiou-se no Partido Socialista, do qual foi dirigente distrital em Braga, dirigente concelhio na Póvoa de Lanhoso e membro da Câmara de Municipal da Póvoa de Lanhoso.

«Desvinculei-me do partido para poder ter independência política crítica à vontade, porque tenho um espírito bastante independente», afirmou, ao mesmo tempo que se classifica como um «socialista convicto», que vê em Marx um ideal político a seguir.



que eu chamo de eixo estruturante da frequência — a Rua da Junqueira que liga aos vários lugares da freguesia — seja alcatroado. Só se for de todo impossível financeiramente é que ele não o fará.

#### Há toxicodependência em Cacia

CP — Questões de fundo como a SIDA estão a ser levantadas junto da população durante "Cacia, capital do concelho". Porquê, há casos preocupantes na freguesia?

AC — Tenho a impressão, pelo conhecimento que tenho, porque estou sensibilizado à questão da saúde, não me parece que haja casos muito graves de SIDA em Cacia, pelo menos já declarados. Há toxicodependência, que é uma das causas mais fortes da propagação da doença e há necessidade de as autoridades sanitárias, servindo-se das estruturas que existem, procurarem dialogar junto dos jovens para a prevenção.

CP — Mas os níveis de toxicodependência são preocupantes, a seu ver?

AC — A toxicodependência começa de uma forma que não é muito lesiva de morte para a saúde, o problema é que depois vai crescendo. Há casos de toxicodependência de cánceres. A sociedade tem que se convencer que o toxicodependente é um doente, tem que ser tratado e encamado como tal. Não causam perturbação especial na vida da comunidade. Há sempre o pequeno furo associado ao consumo de estupefacientes.

CP — Mas há tráfico de droga explícito?

AC — Há distribuição em doses pequenas na freguesia, que vêm rapazes que não são de cá abstercer-se, mas não há perturbações. Tráfico em grande escala não me parece que haja, até porque temos aqui o posto da GNR que tem feito um bom trabalho nessa área. Há o pequeno tráfico, é uma situação com a qual temos que lidar.

CP — É a sociedade que temos...

AC — É uma situação que a mim me preocupa, principalmente pelos meus netos. Acho que a sociedade é hipócrita, porque que deve admitir que a si-

tução existe, deve-se viver com ela, não fechar os olhos, tratar os toxicodependentes e saber que no dia em que a droga possa ser fornecida gratuitamente nos locais próprios as pessoas devidamente assistidas, acaba o pequeno roubo, o pequeno furto e acaba o tráfico de droga, que dá muito dinheiro.

CP — Mas voltemos à centralidade que tem sido Cacia. Este tipo de eventos deve registar-se mais vezes?

AC — Se se registarem mais vezes, vulgarizam-se. Acho que estão feiros com a periodicidade certa, é o "Pista de Remo" preciso é de... depois não deixar de Expo 98 morrer e continuar, mas no anonimato do dia-a-dia, sem a projecção mediática e pública a trabalhar nas coisas como sempre fazemos. É preciso continuar o trabalho que já vem de trás.

#### Requalificação da 109

CP — A E.N. 109 continua um velho problema...

AC — Essa via esteve para ser passada para o município, que já tinha projectos para algumas intervenções no sentido de melhorar o tráfego e procurar minorar as consequências dos "pontos negros", mas entre tanto recebeu a comunicação do Instituto de Estradas de Portugal, que afinal a 109 vai ser totalmente requalificada desde Vagos até à ponte sobre o Vouga. O ICN não coincide neste troço como a 109, ficará uma via de ligação entre as localidades que existem ao longo dela e nessa requalificação está prevista, na zona de Cacia, todas aquelas rondas e intervenções que vão facilitar, no nosso entender, o trânsito e evitar os acidentes que se verificam. Sendo assim, estamos à espera que as obras comecem.

CP — A pista de Remo é outro projecto previsto, que tarda a ser realidade. Qual é o ponto do situação?

AC — Não podemos fazer mais nada senão aguardar. A entidade que superintende o estudo de impacto ambiental fez algumas perguntas relativas a questões que esperam ser esclarecidas. Não foi chumbado e o presidente da autarquia, segundo fez

saber, irá promover uma reunião com os técnicos da câmara e os técnicos de ambiente para em diálogo aberto esclarecer as dúvidas, trazê-los ao local, e a partir daí fazer um relatório.

CP — É um projecto pelo qual ansia?

AC — É a Expo 98 de Lisboa. A Expo tratou uma zona totalmente degradada de Lisboa e transformou aquilo na maravilha que lá está. As estruturas viárias que estão pensadas resolviam o problema do engarrafamento nas localidades. O arejamento do

local permitia... ria que as pessoas possam usufruir de toda aquela maravilhosa zona. Espera-se que o afluxo, diz-me o presidente da Colectividade de Populacões de Cacia, de praticantes de remo seja muito grande, porque os emigrantes dos países nórdicos ansiam por um país que tenha um clima como o nosso, onde possam treinar todo o ano e a preços acessíveis. Esta seria a única pista em Portugal com características para poder trazer estes praticantes de remo de alta competição.

CP — E o projecto de Manterem não compete com Aveiro?

AC — Não sou técnico, mas pelo que me dizem, a pista que lá está não tem características olímpicas nem o Mondego tem as possibilidades para o ter.

#### Jovens reformados

CP — Que outros equipamentos precisa a freguesia?

AC — Há outros equipamentos que necessitam e que já estão anunciados, como o ponto do Outeiro, o Centro de Saúde, Preciosos e Cacia, do ponto de vista social, uma situação que nos preocupa, de um lar para idosos, também de um local onde os jovens possam ir brincar, entreter-se. Será talvez útil. Há essencialmente uma coisa que me preocupa que ainda não vejo as pessoas muito sensibilizadas para isso, que é os jovens reformados.

CP — Como assim.  
AC — A sociedade de globalização vai criar cada vez mais a figura do jovem reformado. Os responsáveis pela segurança social dizem que as pessoas não se podem reformar tão

cedo, porque fica caro ao erário público, mas tem que se reformar. Uma pessoa aos 50 anos não tem capacidade de acompanhar a evolução diária destas coisas. Na sua função, as pessoas têm de produzir e a competir com desestão os jovens no primeiro emprego que têm muita mais capacidade e as empresas têm tendência em mandar os mais velhos para casa. Os jovens vêm ganhar menos e produzem mais pela sua juventude. Os que vão embora são velhos para aquele trabalho, mas novos para serem reformados.

CP — O que precisa ser feito?

AC — Há uma ideia que procuro criar aqui, que é o banco do tempo. É um local, que poderá funcionar na Junta de Freguesia, onde as pessoas que querem prestar à comunidade de qualquer serviço da sua especialidade se inscreve e quem precisar de serviço vem saber lá inscritos na área que pretende. Isso faz com que não se pague determinados serviços e ocupa-se jovens reformados que continuam assim a sentir-se úteis à sociedade.

CP — Quando pensa apresentar esse projecto?

AC — Ainda durante este mês, uma vez que já houve conversas informais sobre o assunto.

CP — Considera que a freguesia tem sido esquecida?

AC — Se considerarmos essa percepção verdadeira de que Cacia está mais atassada relativamente a outras freguesias, estas têm vantagens há mais anos. Há uma relação de continuidade de projectos. Como em Cacia não houve continuidade é natural que os projectos tenham perdido alguma acuidade. Vamos recuperar esse desfasamento entre Cacia e as restantes freguesias.

CP — A junta vive dificuldades financeiras?

AC — É sempre insuficiente e temos que gerir da melhor maneira aquilo que temos.

CP — Que espera de 2003?

AC — Espero que seja um ano, dentro da contingência económico-financeira que vamos atravessar, em que a junta seja capaz de o que tivermos para gerir se faça com o melhor critério possível no benefício das populações.

i

«A pessoa viva que mais admiro é capaz de ser a minha mulher, porque me atura.»

«Sendo eu arreligioso, Cristo é capaz de ser uma das pessoas históricas que mais admiro, porque era um lutador pela liberdade do seu povo, sem procurar para si e para os seus qualquer benefício terreno, o que é raro.»

«O maior fecho da minha vida foi ser pai.»

«O maior desafio foi comandar 200 homens, de 20 e 21 anos, em guerra e só quem passou por lá sabe das dificuldades que isso acarreta. Se calhar era o mais medroso dos homens, mas não o podia demonstrar.»

«Era o comandante, era o pai, o conselheiro, o enfermeiro, o padre. Era tudo. Não podia ter família nem problemas.»

«Consegui conservar a vida dos meus homens, numa guerra com a qual eu não concordava.»

«Faço muitas extravagâncias, de estar com os amigos e fazer umas borgas.»

«O meu maior medo é morrer com sofrimento.»

«Sou um homem como todos os outros.»

«Aprecio a solidariedade entre os homens e de todo a mentira.»

«Gostava de ter o talento de conseguir amar as pessoas e a humanidade como tenho visto algumas pessoas fazer.»

«Em criança, gostava de ser jogador de futebol, pelo Sporting.»

«Os amigos acontecem.»

«Tenho muita saudades da juventude.»

«Aprecio o sol, a liberdade e as crianças.»

«Têm me dado muitos bons conselhos na vida, mas o melhor foi o do meus pais. Não façam aos outros o que não gostariam que te fizessem a ti. Procuro seguir-lo sempre.»

«Crítico muito a hipocrisia da sociedade portuguesa.»

#### políticos

p

**Durão Barroso** — É um cherne, que me tem merecido a atenção desde que é homem público e que olho com respeito

**Paulo Portas** — Um político inteligente, hábil e um homem útil ao país

**Alberto Souto** — É uma baleia da política portuguesa

**Domingos Cerqueira** — um excelente vereador que tem dado provas na câmara.

brèves

b

**Aveiro coordena socorros**

O Centro Coordenador de Socorros de Aveiro vai dirigir mais 11 corporações, do município de Santa Maria da Feira, passando a comandar 26 núcleos. A medida implantada faz parte da reorganização do sistema nacional, de acordo com os distritos e não com as regiões plano. Os funcionários da Feira vão ter que passar a deslocar-se a Aveiro para desempenhar as suas funções.

**Brisa investe no distrito**

A Brisa - Autoestradas de Portugal vai integrar a zona de Aveiro da A-1 no plano de investimentos da firma, nas quais se incluem um conjunto de obras de melhoramentos e expansão de estradas. O investimento da empresa para este ano é de 260 milhões de euros. Em Aveiro, a Brisa vai expandir a A-1 entre a Feira e o IC 24 de ligação com o IC 24. O plano prevê ainda obras de beneficiação entre Aveiro-Sul e Albergaria.

**Planos de emergência nas escolas**

Em Ilhavo, as escolas básicas e os jardins de infância do concelho vão passar a ter planos de emergência. A resolução vem na sequência da implementação do sistema em duas escolas secundárias e três escolas básicas do segundo e terceiro ciclos (EB 2/3) do município. A norma vai abranger 36 estabelecimentos de ensino da Câmara Municipal de Ilhavo.

**Remodelação da igreja da Gafanha**

A Câmara Municipal de Ilhavo lançou um concurso público para a realização da empreitada de remodelação da Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré. No total concorreram onze empresas ao concurso público.

dia  
08**Pf apreende 18 mil doses de heroína**

A Polícia Judiciária (PJ) de Aveiro apreendeu 18.660 doses de heroína, após uma investigação de mais de meio ano. No âmbito da acção policial foram detidos dois homens por suspeita de tráfico de estupefacientes, residentes nas zonas de Águeda e Albergaria-a-Velha. Os indivíduos, de etnia cigana, encontram-se a aguardar julgamento, em prisão preventiva, no Estabelecimento Prisional Regional de Aveiro.

**Explosões em Agueda e Baixo**

Três engenhos explosivos rebotaram no espaço de um mês, em Agueda de Baixo, no concelho de Águeda. A situação gerou o pânico no seio da população da localidade.

As explosões estão a ser investigadas pela secção de combate ao banditismo e terrorismo da Polícia Judiciária. Ainda não foi apurada a identidade dos presumíveis autores dos rebotamentos, assim como as razões que estão por trás das detonações.

O último rebotamento ocorreu, na Póvoa do Salgueiro, na madrugada de sábado. As primeiras explosões datam de há cerca de três semanas.

dia  
09**Reformado burlado na avenida**

Um reformado de 68 anos foi burlado em cerca de mil euros, por um jovem de 30 anos, na Avenida Dr. Lourenço Peixinho, em Aveiro. O indivíduo apresentou-se como um sobrinho da vítima, que já não via há muitos anos.

O idoso deu-lhe quase cem euros em numeração e um cheque no valor de 800 euros. O jovem alegou que estava sem dinheiro e que precisava de pagar a despe-

sa numa oficina, por ter tido um problema com o carro.

O homem foi à polícia apresentar queixa, alegando que o jovem lhe passou pelo nariz um lenço com um líquido que o deixou tonto.

**Notas falsas na vagueira**

Cinco indivíduos de Ilhavo foram detidos, pela GNR de Vagos, na praia da Vagueira, quando tentavam passar notas falsas de 20 euros. Os jovens, com idades entre 19 e 26 anos, foram presentes a Tribunal tendo um dos suspeitos ficado detido no Estabelecimento Prisional Regional de Aveiro.

A falsificação das notas era alegadamente feita através de um computador. Os jovens usavam as notas falsas para ir comprar maços de cigarros e outros objetos, nos concelhos de Ilhavo e Mira.

dia  
10**Aterro preocupa ecologistas**

O partido ecologista "Os Verdes" considerou inadequado o espaço ocupado pelo aterro de resíduos industriais sólidos da Portucel/Cacia.

As declarações foram proferidas pelo dirigente nacional do partido ecologista, Celso Ferreira, em visita ao aterro sanitário de Taboara, na zona industrial de Aveiro. A vitória foi acompanhada por elementos da Associação de Defesa do Ambiente de Cacia e Esgueira.

Em causa está a actual localização do aterro, que se encontra vulnerável à subida das águas do rio Vouga, o que pode levar à contaminação das águas e consequentemente de toda a cadeia alimentar. Uma opinião não compartilhada pelo director da Portucel/Cacia, que afirma que o aterro está impermeabilizado e que foi construído a pensar nessas situações. Quanto à última subida das águas vai ser feita uma inspecção para averiguar os possíveis efeitos no aterro.

semana dia-a-dia

**Universidade sem dinheiro**

De acordo com o deputado comunista Bruno Dias os salários vão absorver 90 por cento das verbas atribuídas pelo Estado à Universidade de Aveiro (UA), o que poderá comprometer o funcionamento da instituição, uma vez que a quantia disponível para despesas não salariais será muito reduzida.

dia  
11**Risco de contágio no hospital**

O Hospital Infante D. Pedro de Aveiro faz parte da lista dos 25 hospitais públicos onde existe o risco de contágio com os portadores dos vírus da Sida e Hepatite B, nomeadamente através da partilha de espaços com os outros utentes do estabelecimento.

A conclusão é da Inspeção Geral da Saúde (IGS) que deteceu falhas nos serviços de hemodialis e nefrologia. As deficiências detectadas deverão ser resolvidas até o final deste mês, de acordo com recomendações da IGS.

O Ministro da Saúde defendeu que até final de Janeiro deverão ser instaladas unidades de isolamento de doentes infecto-contagiosos. Entre os problemas detectados nas unidades de saúde analisadas encontra-se a degradação das instalações, problemas na climatização nas salas de isolamento e nos equipamentos.

dia  
12**Cavacas na festa de S. Gonçalo**

A tradição voltou a

cumprir-se. O bairro da Beira-Mar celebrou mais uma vez a festa em honra de S. Gonçalo. As celebrações terminam amanhã com um arraial nocturno, seguido de fogo-de-artifício. Hoje foi a vez do tradicional arraio das cavacas do alto da capela do Santo, em cumprimento das mais variadas promessas, e da entrega do ramo aos novos mordomos.

**Apoto ao turismo**

O concelho de Sever do Vouga candidatou-se ao programa PITER II (Projecto Integrado Turístico Estruturante de Base Regional), destinado a partilhar projectos turísticos.

O investimento de animação turística no município de Sever do Vouga prevê um investimento público na ordem dos 8,4 milhões de euros, devendo estar concluído até 2008. As áreas de intervenção serão as minas do Braçal e as freguesias de Pesseguera do Vouga, Silva Escura, Couto de Esteves e Cedrim.

dia  
13**Festa das fogaças**

Em Santa Maria da Feira, comemorou-se a tradicional Festa das Fogaças, com a entronização dos novos elementos da Confraria da Fogaça, da qual fazem parte várias figuras do meio cultural, político e empresarial como o empresário Ludgero Marques e José Manuel Leão, Governador Civil de Aveiro.

Entre os novos elementos que irão entrar para a confraria, recentemente criada, contam-se Francisco Ribeiro da Silva e Eugénio

dos Santos, da reitoria da Universidade do Porto. Trata-se do primeiro ano em que a entidade participa nas festividades. Depois da entronização, realizou-se um jantar-convívio com confrarias gastronómicas de diversos pontos do país.

**Pancadaria provoca seis feridos**

Dois jovens foram agredidos com tacos de basquet, à saída de um bar, na praia de Espariz, em Ovar. As vítimas, de 25 e 31 anos, sofreram ferimentos graves tendo sido internadas no Hospital de Santo António, no Porto.

A briga ocorreu, de madrugada, à porta do bar "Uh Lá-Lá". A zangarã resultou em mais quatro feridos que tiveram de receber tratamento devido a escoriações várias, nos hospitais de Ovar e Santa Maria da Feira. Pensa-se que a rixa terá ocorrido devido a uma discussão entre dois grupos de jovens.

dia  
14**Agressão a polícia leva a detenção**

Um metalúrgico, de 54 anos, foi detido pela Polícia de Segurança Pública (PSP), em Santa Maria da Feira, por agressão a um agente de autoridade. O incidente ocorreu na sequência de uma intervenção da polícia numa desavença familiar. Em S. João da Madeira, um jovem de 17 anos foi identificado pela PSP por posse de 20 doses de haxixe.

**Novo centro de saúde**

A Câmara de Oliveira de Azeméis e o Ministério da Saúde assinaram o contrato-programa para a construção do novo Centro de Saúde da localidade. O acordo contou com a presença do director da Administração Regional de Saúde do Centro, que visitou o hospital distrital de S. Miguel.

Aveiro

Universidade de Aveiro

## Nova direcção de estudantes tomou posse

Os órgãos directivos da Associação Académica da Universidade de Aveiro (AAUAv) tomaram posse na passada quinta-feira. José Ricardo Alves, o novo presidente da AAUAv, traçou as directrizes para o seu mandato, que durará um ano.

Anabela Carvalho

José Ricardo Alves assumiu as funções de presidente da AAUAv, sucedendo a João Gustavo. A cerimónia de tomada de posse da nova direcção, para o ano 2003, decorreu no passado dia 9, na sede da Casa do Estudante - Agra do Castro.

O novo presidente da AAUAv afirmou estar «ciente das dificuldades e dos problemas a resolver», assumindo a linha de continuidade relativamente à direcção anterior. José Ricardo Alves sublinhou

ainda que «há muito trabalho pela frente».

Entre as iniciativas definidas pelos novos órgãos directivos, para o mandato deste ano, está a continuação da revisão estatutária que, de acordo com o presidente dos estudantes, deverá estar concluída antes do mês de Junho. Outras das «prioridades» será a instalação dos núcleos académicos na nova Casa dos Estudantes, a «animação e o aproveitamento» do espaço.

A associação procurará ainda «chegar a um maior número de pesso-

as» e reforçar a ligação entre a universidade, a cidade e a «total região» envolvente, declarou o presidente. A defesa dos interesses dos estudantes, a análise de questões pedagógicas e a comemoração do 25.º aniversário da AAUAv são outras das acções programadas por esta direcção.

### Uma despedida emocionada

A passagem de testemunho aos novos órgãos directivos da associação de estudantes, contou com

um discurso emocionado do presidente cessante, João Gustavo, que irá desempenhar o cargo de Presidente da Mesa da Assembleia Geral na nova direcção.

O ex-presidente fez um balanço positivo do seu mandato, destacando a «consolidação financeira» das contas da AAUAv, a mudança da sede da associação académica para a Casa do Estudante e o envolvimento dos estudantes aveirenses na «luta por melhores condições de ensino».

«O saldo é globalmente positivo», disse o diri-

gente. «A consolidação financeira foi claramente conseguida. Cumpriram-se todas as obrigações fiscais desde 1999 e criaram-se os meios para que a AAUAv tenha melhores condições de gestão».

João Gustavo acrescentou ainda que, a mudança de sede irá permitir «uma maior proximidade entre a associação académica e os cerca de 12 mil estudantes», constituindo-se como uma «salvagem» para o seu desenvolvimento.

O dirigente salientou também o papel da AAU-

Av na luta nacional dos estudantes por melhores condições de ensino. «Conseguimos que a informação e o debate do assunto saísse das cúpulas da associação para os estudantes». João Gustavo apontou o sucesso da «Semana da Tanga», uma acção de protesto organizada pela direcção, e a participação numa das manifestações nacionais contra a política educativa do Governo, nomeadamente os cortes orçamentais e o aumento dos preços nas cantinas e residências estudantis.

notas entre Aveiro e Lisboa

## Mário Duarte (II)

João Manuel Oliveira \*

Eu gostava de falar nos problemas do temporal, das cheias e das questões preventivas mas não posso deixar de falar dos esclarecimentos da Câmara Municipal de Aveiro em relação ao Mário Duarte, publicados na passada semana e que se referiam ao aringo assinado em parceria com Nuno Arroete e onde escrevíamos sobre o Estádio Mário Duarte. Com efeito, o esclarecimento assinado por Gonçalo Fonseca, um amigo que muito prezo, tem, todavia, tantos pontos por explicar como o próprio negócio. Refere-se ele que «os autores esqueceram que, naquele valor, não se incluía apenas o terreno a adquirir pela Universidade, mas, também os outros terrenos na área envolvente. Ou seja, não é de excluir que a urbanização de zona em causa possa significar um valor até superior ao 1,5 milhões de contos».

A verdade é que, tal com é reconhecido no ponto 1, a possibilidade do Estádio Mário Duarte vir a ser alienado à Universidade de Aveiro vinha sendo equacionada publicamente e entre ambas as partes por um valor também de público, de 1,5 milhões de contos. Atendendo à que os montantes envolvidos são agora menores, é diviso que cabe à CMA informar que afinal o negócio já não é a mesma coisa que se tinha dado conhecimento às entidades mencionadas...

Mais caricato é a questão sobre o fim ou não do «corredor verde». Segundo Gonçalo Fonseca «é absolutamente falso que o projecto signifique o fim do «corredor» verde ligando a Baixa de Santo António ao Parque de Santiago. Pelo contrário, pela primeira vez serão criadas condições para que esse «corredor» - actualmente inexistente - venha a ser criado e fruído. Lamentavelmente, é a segunda vez que alguém, sem nunca ter visto o projecto - até porque ele ainda não existe - vem criticar a Câmara por um pecado que ela nunca quis cometer».

Vamos por partes. Se enquanto não houver projecto eu não posso dizer que ele vai ser destruído, também ninguém da câmara me pode garantir que ele vai ser mantido

(como o senhor presidente da Câmara já o afirmou). Por outro lado, não havendo projecto, certamente, já o Estádio-Geral do Património deu um certo valor a um edifício e também já foram referidas - pela Câmara - áreas de construção... numa área sem projecto... E quando se referem cinco/seis pisos para o local do campo de treinos, apenas posso vir a pensar que o tal corredor verde possa vir a ser, efectivamente, um mero corredor...

Mas a argumentação mais grave está explícita no ponto seguinte. Segundo Gonçalo Fonseca, a «Câmara está a elaborar um estudo urbanístico para toda a zona assente em três premissas: (1) baixa densidade de construção e céceas máximas de cinco/seis pisos; (2) preservação do campo de futebol; (3) criar o «corredor» verde entre o Parque D. Pedro e o de Santiago. Este estudo, a seu tempo, será objecto de apreciação pelos órgãos competentes e por todos os interessados».

CINCO/SEIS PISOS: Caros cidadãos de Aveiro, desloquem-se ao Parque e aos terrenos actualmente na posse do S.C.Beira-Mar e observem. Um espaço ocupado pelo campo de treinos e pouco mais... imaginem o campo de futebol sem bancadas e imaginem que essa área terá que ter uma ou mais vias de acesso. Imaginem aquelas premissas que acabaram de ser ditas... Imaginem que o espaço actualmente existente na zona apenas tem moradas nesse local... Gostam do que estão a imaginar?

Para além disso, atendendo à eventual polémica em torno dos destinos dos terrenos do Mário Duarte, porque é que a CMA está a elaborar um estudo urbanístico e não um plano de pormenor? É que um plano de pormenor obrigaria a um debate mais amplo, inclusivé, teria que ser apro-

vado na Assembleia Municipal, e por isso, traria muito mais participação cívica. Assim, provavelmente vai ser um plano escondido, só da responsabilidade do executivo e em que muitos dos interessados nem saberão da sua existência. E antes que me apontem o dedo: não tenho casa na zona e também não tenho interesses nenhuns nos locais que estou a comentar...

Caro Gonçalo Fonseca. Só não gostei mesmo do teu último ponto. Para quem te apoiou em projectos que poderiam levantar polémicas, dizes que sou «alguns Aveirenses procuram denegrir em vez de ajudar, enfatizam os riscos em vez de contribuírem para os minorar, sejam maldicentes e nada construtivos. O Restelo, afinal, fica aqui lá perto», é no mínimo curioso... E como nunca fui grande apoiante, muito pelo contrário, do estádio municipal de trinta mil lugares.

Os novos do Restelo acreditam que há outras prioridades, há outras formas de fazer a cidade. Nunca se pode confundir crítica aberta e franca com formas destrutivas de actuar. Mas também não aceito que me tentem levar por caminhos que não sei se quero ir, dada a pouca confiança que tenho na forma como me obrigam a ir... É que se há coisa que não gosto é que me digam que a SOLUÇÃO é uma, sem me dizer qual é...

\* jmo@estorica.pt

## PROFESTÉTICA

Escola Técnica de Formação Profissional Especializada



Avenida Miguel Bombarda,  
147, 2º Dto  
1050-164 Lisboa  
Telefone: 213 152 314  
213 300 476  
Fax: 213 300 480

www.inforsuade.multibase.pt

ENCONTRAM-SE ABERTAS AS MATRÍCULAS  
ANO LECTIVO 2002-2003

SEGUINTE CURSOS:  
- Geral de massagem terapéutica

ESPECIALIZADOS:

- Técnicas de exercícios terapéuticos-respiratórios
- Talassoterapia e Hidroterapia Termal
- Técnicas Terapêuticas Desportivas
- Drenagem linfática
- Electroterapia Terapêutica



## SAPATARIAS 995

LOJA 1 - Rua Principal - Tel. 234 797 856 - Praia da Vagueira - VAGOS  
LOJA 2 - Av. João Corte Real, Nº 144-B - Tel. 234 360 028 - BARRA  
LOJA 3 - Av. Arrais Bapista Cera - Ed. Mira Azul - Tel. 231 472 729 - PRAIA DE MIRA  
LOJA 4 - Avenida Mário Sacramento, Nº 128/128 Aveiro (junto ao Jumbo)

registo

vida municipal

r

## O que aconteceu

\***Alberto Souto**, presidente da autarquia, afirmou, durante a reunião pública do executivo, que a ponte de Cacia, que ficou fragilizada já durante as invernadas de 2001, não deve ser deixada para segundo plano, em detrimento de outras que agora necessitam de verbas para a sua recuperação.

\***No âmbito** do Projecto de Expressão Física e Motora, da Câmara Municipal de Aveiro, os jogadores da Aveiro Basket visitaram a Escola do 1.º Ciclo do Ensino Básico da Glória.

\***Os Serviços** Municipalizados de Aveiro procederam, no passado dia 11, a uma interrupção de trânsito na Rua de Angola, na freguesia da Vera Cruz, em Aveiro, devido à execução de trabalhos para a reformulação do colector de esgotos domésticos.

\***As obras** de construção da passagem inferior desviada, que ligará a Av. Dr. Lourenço Peixinho à nova estação ferroviária, arrancaram ontem. A empreitada vai implicar alterações na circulação automóvel na principal artéria da cidade e nas ruas envolventes.

\***O presidente** da Câmara Municipal de Aveiro avançou, na última reunião do executivo, que a freguesia de Cacia vai ser dotada de três novas escolas: a Escola Primária de Eixo, de Azurva e de Verdémilho.

\***No passado** dia 7, a Assembleia Municipal reuniu no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro, para debater as alterações ao regulamento de taxas urbanísticas. O documento foi aprovado na generalidade, com 19 votos a favor. As taxas urbanísticas foram arredondadas para a unidade de euro.

\***Alberto Souto**, edil de Aveiro e actual membro da Comissão Nacional dos Socialistas, assumiu, durante a semana passada, estar disponível para avançar com a candidatura à liderança da Federação Distrital do PS.

## O que vai acontecer

\***A autarquia** vai ter que anular o contrato de arrendamento de terrenos na zona da Forca, em Aveiro, destinados a receber o mercado abastecedor. Os comerciantes preferem instalar-se num armazém localizado na freguesia de Cacia. O processo de transferência do actual mercado deve-se à necessidade de instalar provisoriamente os comerciantes, até à construção do novo mercado abastecedor, em Mamodeiro, no concelho de Aveiro.

\***O fornecimento** de água na Praça Marquês de Pombal, em Aveiro, vai ser interrompido hoje, das 14 às 19 horas. Os serviços Municipalizados irão proceder à interligação de tubagens de abastecimento de água na referida praça, da freguesia da Glória. As áreas afectadas serão as Capitéo Sousa Pizarro, Joaquim Aguiar e Gustavo Pinto Basto.

\***No próximo** dia 25 haverá uma festa das colectividades em Cacia. Trata-se de uma iniciativa inserida no programa "Cacia - Capital do Concelho", promovida pelo executivo.

\***Um Novo Estádio** para um Novo Século é o título da mostra patente no edifício dos Paços do Concelho, dedicada ao futuro recinto desportivo em construção na Taboara. A exposição, constituída por maquetas e plantas da nova estrutura, poderá ser apreciada até Fevereiro.

Anabela Carvalho

A cidade de Aveiro comemora, no próximo sábado, o dia da descoberta da Ilha do Príncipe, pertencente ao arquipélago de S. Tomé e Príncipe, na África Ocidental (região do Golfo da Guiné). A iniciativa resulta de uma acção conjunta da Associação de Naturais e Amigos da Ilha do Príncipe (ANAIIP) e do pelouro da Cultura da Câmara Municipal de Aveiro, surgindo no âmbito da geminação das duas autarquias.

De acordo com Manuel Rodrigues, vereador da Cultura, a organização do evento surgiu «na continuação da geminação existente entre os municípios» e da «necessidade de reforçar as relações de amizade e cooperação entre a Câmara e o arquipélago».

Fernando Martinho,

No próximo sábado

## Aveiro comemora descoberta da Ilha do Príncipe

presidente da ANAIIP, lançou o convite a todos aveirenses para participarem nos festejos. «A porta está aberta a todos», declarou o responsável. Para o dia 18 estão agendados vários eventos. Pelas 15 horas será celebrada uma liturgia africana, na Sé Catedral de Aveiro. Duas horas depois re-

aliza-se uma conferência alusiva à data comemorativa do 532.º aniversário da descoberta da Ilha do Príncipe.

O Salão da Junta de Freguesia de Eixo receberá, pelas 19 horas, um sarau cultural e um convívio, animado por música e danças típicas do arquipélago. Além dessas actividades irá ser ser-

vido um prato tradicional da ilha, à base de peixe, denominado "Molho no Fogo".

## Objectivos da associação

A ANAIIP, fundada em 1993, em Aveiro, pretende constituir-se como um «elo de ligação» entre a câmara de Aveiro e S. Tomé e Príncipe, a primeira autarquia a geminar-se com o arquipélago,

referiu Fernando Martinho.

Entre as linhas de acção definidas pela entidade está, segundo o dirigente, a melhor integração da comunidade imigrante em Aveiro, o reforço da relação com a



câmara, a promoção do património e da cultura da Ilha do Príncipe, «e a criação de infra-estruturas locais de forma a dar apoio à comunidade residente em S. Tomé».

Segundo números avançados por Fernando Martinho, a comunidade natural do arquipélago a residir em Aveiro ronda as 50 pessoas, sendo mais de metade estudantes. A nível nacional o número atinge a «média de 8.000» imigrantes, actualmente a residir em Portugal.

Cuma das informações avançadas pelo presidente da ANAIIP foi a realização, a 5 e 6 de Junho deste ano, do Encontro Nacional dos Naturais da Ilha do Príncipe, em Aveiro. O evento será realizado conjuntamente com o pelouro da Cultura.

## Aveiro Digital

## Assinado contrato programa para os próximos três anos

O contrato programa Aveiro Digital 2003/2006 um investimento no valor de 22 milhões de euros (4,4 milhões de contos), que vai beneficiar 11 concelhos da Associação de Municípios da Ria (AMRIA), foi assinado no passado dia 14, na Murtosa, numa sessão presidida pelo ministro adjunto José Luís Arnaut.

O programa vai ser gerido conjuntamente pela Associação Aveiro Digital (AAD) - constituída pela Câmara de Aveiro, Universidade de Aveiro e PTInovação

e a AMRIA, sendo subsidiado pelo Programa Operacional para a Sociedade de Informação.

No total, o projecto irá contemplar oito áreas de intervenção: comunidade digital, autarquias e serviços concelhios, escolas e comunidades educativas, universidade e comunidade universitária, serviços de saúde, solidariedade social, tecido produtivo, informação, cultura e lazer. O programa abrange os sectores público, privado e associativo.

## Alterações na Praça do Marquês

A Câmara Municipal de Aveiro vai reduzir a área e a altura do café-esplanada a construir na Praça do Marquês do Pombal. A obra estava incluída no projecto do parque subterrâneo programado para aquela zona, contudo era considerada «desmesurada».

É a segunda decisão tomada acerca do assunto. A primeira alteração reduziu a área do café em 100 metros quadrados, esta irá diminuir a área, o volume de betão e implicar o aumento da superfície vidrada a aplicar na estrutura.

Outra das modificações irá para a elevador de acesso ao estacionamento. A opção vai para a aplicação de uma placa transparente, em metal e vidro, de forma a permitir uma visão panorâmica para a zona.

A obra do parque subterrâneo na Praça

Marquês de Pombal, esteve parada durante vários meses. A suspensão dos trabalhos deveu-se à falência da concessionária, ECOPE, e a demora nas negociações para a cedência da posição contratual para outra empresa de construção.

## Aveiro tem cada vez mais lixo

O município de Aveiro bateu o recorde de volume de lixo no ano de 2002. A empresa SUMA - Serviços Urbanos e Meio Ambiente recolheu 35.743 toneladas de resíduos sólidos urbanos, quase duas toneladas a mais do que no ano anterior, em que o total obtido foi de 33.715.

Em média, cada aveirense produz diariamente 1,34 quilogramas de lixo. Mais de metade dos resíduos do concelho, 60 por cento, provem das freguesias urbanas da Glória, Vera Cruz, Esqueira e S. Bernardo.

Os factores apontados para o aumento da quanti-

dade de lixo produzido está no crescimento populacional e do poder de compra, assim como nas embalagens dos supermercados que constituem grande parte dos resíduos.

Uma das soluções prescritas está na recolha selectiva, o que implica uma pré-selecção por parte dos cidadãos e respectiva distribuição do lixo pelos Ecopontos, ou seja, a separação dos resíduos urbanos respectivamente pelo Vidrão (no caso das garrafas e frascos); Papelão (para o papel e cartão) e o Embalão (destinado a embalagens de plástico e latas).

festas na região

# Freguesia de São Bernardo comemora 34.º aniversário

dia 18 de Janeiro

A Freguesia de São Bernardo comemora no próximo sábado o seu 34.º aniversário. As festividades realizam-se, a partir das 21 horas, no Salão Nobre do Centro Paroquial da localidade.

O programa inclui a realização de uma Sessão Solene, com a presença de várias entidades. Durante a cerimónia irá proceder-se à entrega dos "Quadros de Valor e Excelência", uma distinção atribuída aos cidadãos e instituições que se destacaram na freguesia.

As distinções honoríficas vão para o Dr. Rui José Gomes de Brito, ao qual será atribuída a Medalha de Mérito da Freguesia de São Bernardo, e a Sociedade Musical Santa Cecília, que irá receber a Medalha de Ouro.

As outras entidades distinguidas serão: os juvenis masculinos do Centro Desportivo de São Bernardo; a escola primária da localidade; a Escola EB 2,3 e a turma 7.º C, do mesmo estabelecimento de ensino.

da localidade. No intervalo das várias atribuições serão previstas várias actuações musicais.

Programa das comemorações:  
Dia 18 – Sábado  
09 h – Salva de 21 tiros  
18h30 – Missa de Sufragio por alma dos naturais e residentes falecidos, na Igreja paroquial de São Bernardo.  
21h15 – Sessão Solene, no Salão Nobre do Centro Paroquial de São Bernardo.

## Caracterização da freguesia

População: A população da freguesia de S. Bernardo totaliza, aproximadamente, 6 mil habitantes e 3590 cidadãos recensados.

Economia: A economia da freguesia assenta, essencialmente, em empresas de construção civil, empresa de revestimento de fibras de vidro, empresa de motores e fio, fabricas de máquinas, empresas de comércio de peças e acessórios de automóveis e empre-

sas de electricidade e canalizações.

Saúde: Neste importante sector, os residentes contam com um Posto médico, uma farmácia e o Centro de Atendimento a Toxicodependentes do distrito de Aveiro (CAI).

Cultura: São várias as colectividades que dão cor à cultura da Freguesia de S. Bernardo. Existe a Sociedade Musical de Santa Cecília, com Tuna, Coro Infantil e Escola de Música; Fanfara do Centro Paroquial de S. Bernardo; Associação de Jovens de S. Bernardo; Agrupamento de Escuteiros de S. Bernardo; Biblioteca Popular nº 2.015, Núcleo de Arte de S. Bernardo e o Núcleo de Sportingistas de S. Bernardo.

Desporto: No desporto é o Centro Desportivo de S. Bernardo o grande responsável pela sua promoção. A colectividade dispõe de várias modalidades, nomeadamente, natação, ginástica de manutenção e aeróbica, musculação e ténis. No andebol desenvolve um excelente trabalho no âmbito da formação, participando em todos os escalões etários nas provas oficiais.

Sugestões de visita: Caso esteja interessado em realizar uma visita à freguesia de S. Bernardo não deixe de visitar a Igreja Paroquial e todo o exemplar conjunto Sécio-Religioso envolvente, bem como a Aldeia Desportiva.

ascensor

a subir

**Diogo Carvalho** - O nadador do Clube dos Galitos de Aveiro, bateu, este fim-de-semana, o recorde nacional dos 200m estilos masculinos na categoria de G2 (atletas nascidos em 1989). O novo máximo nacional foi estabelecido com o tempo de 2.10.00m, durante o Torneio do Clube Desportivo Feirense.

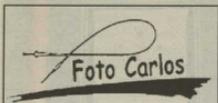
**Eusebio** - O que há-de ser sempre reconhecido no Mundo como um dos maiores jogadores de futebol de todos os tempos, recebeu agora em Paris um galardão com um significado muito especial: o Troféu Jean Borotra, atribuído pelo Comité Internacional para o Fair Play, no âmbito da UNESCO. E, na sua humildade cántiva, naquela forma característica com que se expressa, Eusebio apenas deu um conselho aos jovens: "saltem estar, respeitem o adversário e o homem do apito".

**Alexandre Quintanilha** - Este cientista [director do Instituto de Física Molecular e Celular, da Universidade do Porto, é doutorado em Física Teórica e Biologia por Berkeley] é o primeiro português a integrar o Comité de Investigação e Exploração da prestigiada sociedade norte-americana National Geographic. O comité analisa os projectos científicos que são subsidiados pela instituição que edita a revista National Geographic.

a descer

**Ricardo Sousa** - Durante o último jogo do Beira-Mar, na Madeira, e pese embora o bom desempenho que tem demonstrado ao longo do campeonato, a sua acção ficando aquém das expectativas, pode ser o reflexo preocupante do futuro do Beira Mar na Superliga.

**Augusto Inácio** - Plagiando a fraseologia utilizada há uma semana pelo presidente do Boavista, o treinador do Vitória de Guimarães pôs-se a fazer contatos pontos que a sua equipa já perdeu no campeonato e veio dizer publicamente que as arbitragens o espantaram em 8. Como também já se havia "desculpado" com a relva de Felgueiras - o que até obrigou o Sporting a ter de jogar com o Guimarães nas Antas - vamos esperar que Augusto Inácio descubra outros "bodes", que estes, de tão velhos já nem marraram.



Rua Cônego Maia, 115 - D (junto à Casa Geral do Desporto)  
S. Bernardo - AVEIRO  
Tel. 234 191 559 - Tm. 304 671 245



### JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO BERNARDO

#### HORÁRIOS DE ATENDIMENTO

#### Serviços Administrativos

**Segunda a Sexta**  
9,30/12,30 - 14,30/18,00 horas

#### Junta de Freguesia

**Segundas-Feiras**  
21,30 as 22,30 horas

### Clínica Dentária

## ERNESTO PAIVA, LDA.

R. Cônego Maia, 101 - r/c Esq.  
Telf. 234 343 175 - 3810-089 AVEIRO



### Tribunal Judicial do Concelho de Aveiro

1.º Juízo Civil  
Praça Marquês de Paredes - 3810-002 Aveiro  
Telf. 234 463 900 Fax: 234 463 389  
centro@tjca.aveiro.mj.pt

#### ANÚNCIO

Processo: 4962002  
Despacho (Sumário)  
Autor: MARIA ELIZABETE DE JESUS ROSETE e outros...  
Réu: JOÃO MANUEL CRUZ GONÇALVES

Novos autos identificados, comendados e 30 dias, contados da data do registro e última publicação do anúncio, citando Réu: JOÃO MANUEL CRUZ GONÇALVES, estado civil desconhecido, identificação fiscal: 271411534, domicílio: Rua Duques de Bragança, 14, Castelo, 3840 Vagos

com última residência conhecida (na(s) moradia(s) indicada(s)) sem prazo de 30 dias, desconhecido que não se dá conhecimento, querendo, a despeito, com a comunicação de que data de publicação do presente edital, fazer a entrega do seu direito de propriedade, ou em qualquer caso, a pedido do comitente, tal como melhor conste do disposto da petição inicial que se encontra neste Secretariado, à disposição do ofício.

Fica inserido de que é delegada a comissão de avaliação dos imóveis (Lm.º 229/03 C/CP,º) Av.º de 12/13 Nº146/147/173707

O Juiz de Direito  
Dr.º Mano de Oliveira Lourenço  
O Oficial de Actas  
Rosa Abílio Oliveira

\*No termo de 4.º do CPC é obrigada a elaboração de acta que não tem de ser feita de comum acordo com a parte, em que seja adversarial mesmo confissão; nos casos em que não se trata de confissão, sempre que a parte não recorra e não tenha apresentado nos termos superiores.

Extrair-se que não há impedido sua validação e publicação deste documento

Coloção dos Protocolos, nº 223 de 16 de Janeiro de 2003

## Edifício Quinta do Pinheiro



T1 T2 T3 T2 DUPLIX T3 DUPLIX LOCAIS COMERCIAIS

Apartamentos / alojamento central, boas áreas e óptimos acabamentos.  
Rua Principal de S. Bernardo (s/n) - 1.000m de natureza do Pingo Doce

## VISITE-NOS!!!

Venha conhecer a sua casa!

EUROVAGOS Construções, Lda Tel. 234 384 104 Telem. 96 6497680



O macramé pode aplicar-se nas mais variadas formas, desde toalhas até suportes de objectos



## Macramé a arte dos marinheiros

*A segurança é o primeiro requisito de qualquer nó. No mar a firmeza destes é fundamental, podendo depender dela a vida da tripulação. Além da sua componente prática, os nós têm também uma vertente decorativa. A arte de entrelaçar fios para formar desenhos - macramé - foi em grande parte usada e divulgada pelos marinheiros. Tina Marnoto, uma artesã ilhavense, dá continuidade a este ofício através do ensino.*

Anabela Carvalho

O nó, na sua definição, é um laço que se aperta e se fecha de forma que seja difícil poder soltar-se por si só. O entrelaçamento das extremidades de um ou mais fios, além da sua vertente prática, pode ser usado para decoração. O macramé é exemplo disso. A arte nasceu nos países árabes, no século XIII.

A partir de dois nós diferentes pode fazer-se uma grande variedade de objectos úteis ou decorativos, desde painéis e bolsas até estolas e enfeites ou outras aplicações. De acordo com Tina Marnoto, o trabalho de nós do macramé é um ofício que não necessita de quaisquer instrumentos além do fio escolhido para a confecção dos objectos pretendidos.

Para começar a fazer uma peça em macramé precisa-se de fio ou cordel, uma tesoura, alfinetes grandes de cabeça de vidro, uma agulha de croché e uma régua. No caso de se fazerem aplicações podem usar-se contas coloridas, de madeira ou vidro. A superfície de actividade tem que ser plana.

Pode utilizar-se uma tábua de madeira ou uma placa de gude, na qual se prende a renda com os alfinetes.

Os fios a utilizar variam consoante o tipo de trabalho. Segundo a artesã, a sua preferência vai para os mais grossos, uma vez que o mais fino não dá relevo aos nós, ou então estes têm que ser muito apertados para não se deformarem. Outra das exigências é a medição das linhas, que terão que ser quatro vezes maiores do que o tamanho final da peça.

Ensino de um ofício esquecido

Tina Marnoto ensina esta arte há quatro anos, numa actividade da qual se orgulha muito, ao ponto de já ter ensinado este estilo de artesanato aos seus netos. A artesã, de 66 anos, prepara-se para iniciar um novo curso ainda este mês. Em entrevista ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS, a profes-

sora de macramé contou como tudo começou. «Há uns anos atrás houve um curso em Ilhavo. Como estava na reforma e tinha mais tempo livre decidi ir aprender», recorda.

De acordo com a artesã, que já ensinou mais de 50 pessoas, o fascínio pelos trabalhos em macramé começou há muitos anos. Por isso, quando surgiu a oportunidade, não hesitou.

No entanto, formar desenhos com fios entrelaçados não é tão fácil quanto parece à vista desarmada.

«A aprendizagem do macramé leva muitos anos e exige muito tempo e horas de prática. Além das aulas que tive, comecei também a copiar as amostras dos trabalhos da minha sogra. Foi assim que aperfeiçoei a técnica de trabalhos», afirma.

Artesã cria barcos em macramé

Tina Marnoto diz que desde sempre foi

uma apaixonada pelos trabalhos manuais. Aos 12 anos aprendeu a dar os primeiros pontos: tricôt, bordados, malha, renda e costura, entre outros estilos. Pequenos saberes em que se baseou para imprimir maior criatividade nas suas criações.

A artesã gosta de misturar diferentes estilos e materiais. Exemplo disso são as toalhas em linho nas quais sobrepõe os bordados e o macramé. Os seus trabalhos vão desde marcadores de livros, "nappérons", molduras, até aplicações em vidros e toalhas.

O próximo projecto de Tina Marnoto, pela sua ligação à região, é fazer barcos em macramé. «Esta arte era o passatempo predilecto dos bacalhoeiros de Ilhavo. Antigamente os marinheiros faziam maletas, pulseiras de relógio e redes de baloiço em macramé como forma de ocupar o tempo. Com os anos a tradição foi-se perdendo. É muito importante não a deixar desaparecer», desabafou.

### Breve história da arte

Pensa-se que o termo macramé deriva da palavra "Migramati", que quer dizer "franjas e tramas ornamentais". A arte desenvolveu-se na Europa no decurso do século XIV, trazida pelos Mouros, nomeadamente em Espanha e a partir daí foi divulgada pelo sul do continente europeu.

A grande divulgação do macramé foi feita pelos "homens do mar". Usado como forma de passar o tempo, os marinheiros confeccionavam objectos utilitários e decorativos utilizando como matéria-prima as cordas. Os traba-

lhos produzidos serviam para decorar o interior do navio e como moeda de troca nos portos. Após vários séculos, a arte só voltaria a estar em voga nos finais do século XIX, para anos depois cair novamente no esquecimento.

A arte pode aplicar-se nas mais variadas formas desde, colares, cintos, painéis, bolsas, anéis, pulseiras, "nappérons" até suportes de objectos. Apesar da complexidade da estrutura dos nós, a técnica reside na sua disposição de forma precisa e calculada por forma a transformar-se num desenho.



## Graduale encanta com Música Sacra

Areiro acolhe o único grupo da Região Centro que se dedica a estudar e desenvolver a Música Sacra. Um grupo com 12 elementos e que com as vozes masculinas (tenores, barítonos e baixos) em uníssono têm encantado os amantes deste estilo musical pelo país fora. Chama-se Graduale e tem por objectivo firmado «promover e divulgar o tesouro da Música Sacra».

Ana Sofia Pinheiro

O repertório de que o grupo dispõe, escrito para vozes masculinas ou iguais, é composto por uma maioria (mais de 60 por cento) de músicas à capela e os restantes são temas que se sustentam num acompanhamento de órgão de tubos, instrumento característico da Música Sacra.

Segundo explicou ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS Luís Neves, vice-presidente do Graduale, pelo país fora existem «muitos coros mistos, mas com estas características apenas um em Lisboa».

A Música Sacra, acusa, «é normalmente associada à música de Igreja, mas é preciso esclarecer que são

diferentes, porque a última é litúrgica e a primeira é escrita com base em textos sagrados». Contudo, garante que a aposta neste género musical está a gerar os seus frutos, uma vez que se tem «conseguido unir a comunidade».

«É preciso desmistificar que Música Sacra é música de Igreja, porque não é disso que se trata».

A maior parte do trabalho de fundo de que o grupo faz reside em textos em Latim e alguns em italiano, o que «simplicemente investiga a três níveis, primeiro no enquadramento da peça pela ocasião em que se faz o espectáculo, segundo na tradução dos textos (uma das coisas que fa-

mos em concerto é traduzir o texto que vai ser cantado, para que quando interpretarmos percebamos a mensagem), e por último a música».

Em cada concerto, a escolha do repertório é criteriosa, alternando de acordo com o nível de instrumentos disponíveis nas Igrejas (palco privilegiado para a actuação

deste estilo musical). «Se soubermos que a Igreja onde vamos cantar tem tubos, o repertório é um, mas se não tiver, a selecção recai sobre músicas à capela».

Ainda assim, dentro de

tudo o repertório existente de músicas à capela, o grupo tem ainda o cuidado de seleccionar as músicas de acordo com a temática do espectáculo. Por exemplo se se trata de uma reconstrução histórica, os temas a escolher passam por aqueles que foram compostos na época a retratar.

### Agenda preenchida

O objectivo principal por que um grupo de amigos decidiu formar um agrupamento musical foi o da promoção da Música Sacra, para «desmistificar a ideia de que se trata de música de Igreja», reitera Luís Neves, cantor e fundador do Graduale.

Este propósito tem sido seguido e o grupo, que recentemente comemorou os seis anos de existência, tem já uma agenda preenchida para o ano que agora começa. «Temos já um espectáculo agendado para



O grupo Graduale, durante o último espectáculo, na Sé de Aveiro.

Setembro, o que é muito bom», considera o responsável.

Antes de tudo, importa fazer o balanço do que foi o ano passado. Em 2002, o grupo este «ocupadíssimo», já que fizeram 32 concertos, sendo que apenas quatro ou cinco decorreram em Aveiro e os restantes tiveram lugar em diversos locais do País, como Santo Tirce, Vila Nova de Gaia, Ponta Delgada, Bretanha (Açores), Portimão, Bever e Óbidos, entre outros.

Luís Neves realça o concerto dado em Maio do ano passado, na Sé de Lamego, onde estiveram presentes mais de 900 pessoas a assistir, o que foi muito importante na vida artística do grupo.

O Graduale costuma participar em actividades promovidas por outras colectividades do distrito, de que é exemplo o Viv'Arte, de Oliveira do Bairro. Refina-se que paralelamente o grupo tem participado na produção e realização de reconstruções históricas, nomeadamente feiras medievais e renascentistas e que a sua actividade tem sido apoiada por diversas instituições públicas e privadas, onde está inserida a autarquia.

Pese embora os apoios recebidos, Luís Neves afirma que os subsídios recebem apenas para «comprar roupa para os elementos, as partituras, para um conjunto alargado de despesas que qualquer grupo de associação tem».

## Futuro passa pela formação

O trabalho que tem sido desenvolvido ao longo destes seis anos do Graduale, cujos membros têm uma média de idades de 24 anos, tem-se pautado por uma evolução constante e «apesar de não ser um grupo profissional, também não é amador, porque emprega muito profissionalismo e rigor em tudo o que participa», sublinha Luís Filipe Neves, da direcção do grupo.

O responsável sustenta ainda que acima de tudo o agrupamento funciona como «um grupo de terapia, onde os elementos se podem refugiar da correria do dia-a-dia».

Luís Neves considera que todo o trabalho feito tem sido «muito compensador. O que nós gostamos é de fazer música e de cantar e as pessoas gostam do nosso convívio, porque não impomos muitas condições para actuarmos», releve.

Um grande marco na vida do grupo deverá acontecer ainda durante este ano (por altura da Páscoa ou Maio/Junho) e que consiste na interpretação de uma peça

de quase uma hora de música fúnebre, acompanhado pela Orquestra das Beiras.

O futuro deste grupo único na Região Centro passará «pelo Graduale como centro de formação para crianças, como entidade promotora de actividades culturais - seja na promoção de concertos, seminários ou na produção de conferências -, um Graduale muito mais abrangente que procure passar a música sacra para fora». Numa única expressão: um centro vivo.

Todavia, Luís Neves confessa que a profissionalização do grupo «não é um projecto que esteja no nosso horizonte, neste momento».

Refina-se ainda que «Graduale» designa «um conjunto de livros de música sacra, de canto antigo, gregoriano, bem como o cântico que hoje em dia se chama ao salmo e para além disso é o acto que os monges faziam ao subir ao degrau do altar para cantar», sintetiza. Um termo polissémico que vai ao encontro também à filosofia do grupo: «fazer tudo de uma forma gradual, evoluindo».

## 2º Torneio de Futsal em Arrifana

Hoje e no próximo dia 20 prossegue o «Torneio de Futsal de Santa Maria da Feira», um evento que acontece pelo segundo ano consecutivo e que tem como palco o Pavilhão Municipal de Arrifana.

Organizado pela Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, em parceria com os clubes de futsal do concelho, o torneio tem entrada livre em todos os jogos.

O Torneio irá disputar-se em duas séries (Grupos A, B), sendo apurado para

a final o vencedor de cada uma dessas séries.

As equipas do Grupo B derrotar-se-ão hoje, já que as do grupo A jogaram na passada terça-feira.

O jogo nº1, desta 2ª Jornada, a ter início às 19h30, colocará frente a frente a Associação Aliança Família Cadete e a Casa do F.C.P. de São João de Ver. Pelas 20h45, realizar-se-á o 2º jogo entre o Sporting Clube de São João de Ver e a Casa do F.C.P. de S. João de Ver e, às 22h00, a Associação Aliança Famí-

lia Cadete jogará com o Sporting Clube de São João de Ver (jogo 3).

No dia 20 de Janeiro, decorrerão as finais deste segundo Torneio de Futsal de Santa Maria da Feira. O jogo nº1, a ter início às 19h30, defrontará as equipas que ficaram em 3º lugar nas duas Jornadas, sendo que, às 20h45, jogará os segundo posicionados.

A grande final tem início marcado para as 22h00 e será defrontada entre os vencedores das duas séries,



## CÃES SERRA DA ESTRELA (PUROS)

**Aceitam-se encomendas para ninhada a nascer em fins de Janeiro / 2003**

Canil do Caramulo 91 990 20 28

festas na região

## Festa em Honra do Mártir S. Sebastião

### Bairro de Sá - Aveiro de 18 a 20 de Janeiro

Programa da festividade:  
Dia 18 - 09 h - Salva de 21 tiros - 13 h - Nova salva de foguetes - 15 h - Actuação do conjunto de Música Popular "Lili & Primos" - 18 h - Paleta na Capela do Mártir S. Sebastião, pelo pároco da freguesia - 21 h - Actuação do conjunto "Amadeu Mota" - 24 h - Fogu-de-artifício.  
Dia 19 - 09 h - Descarga de fogo - 15 h - Missa Solene, com a actuação do

Coral das Barrocas - 15h30 - Procissão - 21 h - Actuação do grupo "Banda Alternativa", de Ovar - 24 h - Nova descarga de fogo.

Dia 20 - 09 h - Fogu-de-artifício - 13 h - Nova descarga de fogo - 18h - Missa de sufrágio pelos falecidos do Bairro, seguida da entrega do Ramo - 21 h - Actuação do grupo musical "K 304" - 24 h - Descarga de fogo e encerramento dos festejos de 2003.

**AUTO REPARADORA DE SÁ**  
Eduardo Coelho da Silva & Filhos, Lda.

Reparações Especializadas

**SAAB**

**SUZUKI**

Bateria: Tudor - Antulf  
Oficina: Medicina Geral - Bate-Chapa - Pintura

Rua Hirtza Ribeiro, 9 - B  
Trav. Senhor das Barrocas, 40  
3800-360 AVEIRO - Telef./Fax: 234 424 535

**Barfo**

SERVICO REQUINTADO DE:

- Almoço e Jantares
- Banquetes e Reunões
- Serviço à Lista
- Casamentos e Baptizados

O MELHOR SABOR DOS PRATOS REGIONAIS

VENHA (COM)PROVAR

Rua de Sá, nº 88 - Telef.: 234 425 231  
3800-248 AVEIRO

## Aradas festeja S. Sebastião

Entre os dias 18 e 20 de Janeiro realizam-se em Aradas, no concelho de Aveiro, os festejos em homenagem a S. Sebastião. Do programa da festividade faz parte a actuação de vários grupos musicais, arruadas, lançamento de fogu-de-artifício e cerimónias religiosas dedicadas ao Santo.

Logo pela manhã de sábado, pelas 8 horas, o início da festa em honra de S. Sebastião é assinalado pelo lançamento de foguetes. Segue-se a tradicional arruada pelas ruas da freguesia e respectiva recolha de donativos. Para a noite, deste dia, está marcado um espectáculo musical pelo grupo de músicos da Quinta do Picado.

No domingo, pelas 10 horas realiza-se a missa solene, seguida da procissão religi-

osa em homenagem ao Santo. Entre as 15 e as 17h30 actuam o Grupo Recreativo Etnográfico e Folclórico de Aradas. Nas duas horas seguintes o conjunto "Autonomia", da Figueira da Foz irá animar o final da tarde. O referido grupo musical tocará novamente pelas 20 horas. Para a meia-noite está marcada a habitual descarga de fogu-de-artifício.

Na manhã de segunda-feira, último dia de festa, haverá uma nova arruada e recolha de donativos pelas ruas de Aradas.

A partir das 21 horas e até à meia-noite, o conjunto musical "Central", do Tropical, alegria as gentes da freguesia com um concerto. O final das festas será abrilhantado com o lançamento de fogo, pelas 23h30.

**JOSÉ MANUEL  
DA SILVA MENEZES**

REVESTIMENTOS DE PAVIMENTO  
DE CALÇADA E PAVÉ  
VENDE DE MATERIAIS  
E TODO O TIPO DE PEDRA

Rua Direita - Aradas - 3810 AVEIRO  
Telef. 234 425 811  
Telex. 917 816 895 / 969 065 200

**CARLOS PEREIRA  
SÓCIO GERENTE**

**R. PEDRA MOURA 130, 136**  
3810-380 AVEIRO  
TEL./FAX: 234 351 416  
TELEX: 917 231 363

**Paulo Jorge Silva Lopes**

Ferrador de Cavalos  
(DIPLOMADO)

RUA DIREITA, 449-501  
TELEFOS: 234 383 293 / 234 420 281  
T.L.M.: 966 555 886  
ARADAS - 3810-008 AVEIRO

**Maria da Conceição Dinis**

ESTETICISTA

- Tratamento de rosto e corpo
- Depilação a frio, depilação definitiva
- Pedicure, manicure, calisia
- Massagem de corpo
- Permanente de pestanas

Rua Largo Acácio Rosa, 11 - Verdemilho - 3810 AVEIRO  
Telefone: 234 424 710

## Cacia é capital do concelho

No próximo dia 25 haverá uma festa das colectividades em Cacia. Trata-se de uma iniciativa inserida no programa "Cacia - Capital do Concelho", promovida pela Câmara Municipal de Aveiro.

Durante este mês, o executivo aveirense vai centrar as suas actividades autárquicas na freguesia. Para o efeito, a Câmara programou várias acções a desenvolver na localidade dedicadas aos temas da educação, saúde, democracia, empreendedorismo, desporto e cultura.

O dia 25 será dedicado ao "Desporto e Cultura", com uma festa destinada às associações locais. A última actividade decorreu, ontem, com uma acção marcada para Assembleia de Freguesia subordinada ao tema "Democracia".

O programa "Cacia - Capital do Concelho" integra-se no projecto "Freguesias Capitais", uma promessa eleitoral do antador de Aveiro, Alberto Souto. A vila de Cacia é a primeira das 14 freguesias nas quais a Câmara vai desenvolver a sua actividade política nos próximos meses; um evento inédito a nível nacional.

### Pista de Remo aguarda estudo de impacto ambiental

A autarquia aveirense poderá lançar brevemente o segundo concurso público para a construção da Pista Olímpica do Rio Novo do Príncipe, em Cacia. A informação foi avançada pelo presidente da Câmara, Alberto Souto, durante o início da presidência aberta, no âmbito da iniciativa "Cacia-Capital do Concelho", que vai decorrer este mês.

Para avançar com o projecto a autarquia está à espera da aprovação do estudo de impacto ambiental, pelo Ministério do Ambiente, uma vez que o princípio foi chumbado.

Alberto Souto adiantou que a nova versão do estudo «não foi chumbada» e que a

autarquia apenas recebeu «algumas questões» de os responsáveis gostariam de ver esclarecidas, para que a autoridade ambiental dê luz verde ao projecto.

A empreitada ascende a mais de 10 milhões de euros e o edil aveirense espera «avançar com a obra até Março deste ano».

### Cacia com novo acesso

O centro de Cacia vai ter um novo acesso directo a partir do Norte. O anúncio foi feito pelo presidente da Câmara, Alberto Souto, durante a última reunião do executivo na junta de freguesia da localidade.

A nova entrada, irá substituir o actual acesso que utiliza arruamentos da Portucel, efectuando uma nova ligação à Estrada Nacional 109 a partir do Norte da vila. O estudo prévio já se encontra pronto, embora ainda não tenha sido avançada uma data para o início das construções.

Os habitantes de Cacia reclamam que têm as piores estradas da freguesia e que estas são atravessadas diariamente por centenas de camiões. O novo acesso vai procurar resolver a situação ao desviar o trânsito para esta nova estrada.

### Freguesia em obras

Este ano deverão ser construídas 21 habitações sociais em Cacia. De acordo com a autarquia aveirense, o início das obras do mercado da freguesia também está programado para 2003. O arranjo urbanístico da zona envolvente da sede da Junta é outra das empreitadas que deverá avançar brevemente.

O arranque da construção do novo Centro de Saúde, uma das reivindicações da população de Cacia, ainda não tem data marcada. A decisão está dependente da Administração Regional de Saúde, não devendo começar este ano.

A ponte de Cacia, sobre o rio Vouga, na EN 109, também irá ser reparada. A empreitada de reabilitação e reforço da estrutura deverá estar concluída no Verão. A obra, adjudicada à Engil, está orçada em mais de 1,5 milhões de euros e irá obrigá-la à interrupção da circulação aos fins-de-semana, feriados e nos dias úteis, entre as 22 e as seis horas, excepto a peões e motociclos.

**STAND  
TONECA**

- Venda e Reparação de Ciclomotores, Motocross e Máquinas Agrícolas  
- Agente de Seguros ALLIANZ

Lrg. do Esp. Santo - Cacia  
Tel.: 234 912 765 - 3800 Aveiro  
EXPOSIÇÃO no 21 de Janeiro, 199 - Cacia

★ ★ ★  
**HOTEL JOÃO PADEIRO**

TEL./FAX: 234 912 765  
TELEPHONE: 234 911 326 - P. R. C. - CACIA  
3800-533 AVEIRO (PORTUGAL)

**Restaurante  
Estrela do Norte**

Serviço de Bar  
Refeições Económicas  
Vinhos e Petiscos

Estrada Nacional, 109 - Variante de Cacia - 3800 Aveiro - Telef.: 234 911 520

desporto

António Lemos



Do futebol, concetiza o fenómeno cultural mais fascinante do mundo contemporâneo, sou criterioso consumidor, mas incondicional amante se o sua prática se pautar pelo nível mais elevado do conceito artístico e de seriedade competitiva. Porém, jamais se tolerará o futebol das falhas recorrentes e sistemáticas, do desrespeito pela integridade física dos adversários, das simulações que o descaracterizam e lhe retiram tempo de jogo, do questionamento da autoridade dos árbitros, etc, ainda hoje tão comuns nos nossos estádios. Características estas das quais alguns atletas estrangeiros têm dado e continuam a dar um inestimável contributo tão contagioso que já alastra aos praticantes nacionais.

Mas, para o que já foi "o pingo do fino", o pós-modernidade do futebol do futuro, com o apoio incondicional até da nossa crítica especializada - e da qual o Boavista chegou a ser o exemplar equivoque - há agora justificada esperança da recuperação do sentido ético e estético da jogu, bem longe das tristíssimas situações de violência, os quais por ora distanciam do público assistente.

Na perspectiva de análise do jogo grande da jornada, convencionamos, nem o F.C.P. tem assim razões tão poderosas para embaldeirar em arco nem o Sporting se pode confor ao fatalismo da apogada e hiel trazeira da sua prestação na noite do último sábado. Não se nega a postura das "dragões" na aborogem do jogo desde o primeiro minuto, numa taa-

Assim vai o futebol...

Por morrer uma andorinha...

da de franco e decisivo ataque ao último reduto sportingista, a ponto de nos primeiros três minutos ter posto à prova as inegáveis qualidades do guarda-redes leonino e inaugurado até o marcador.

Todoavia, tudo mais a que se assistiu ao longo da partida terá ser relativizado: é que nem o F.C.P. é o papão que o seu treinador julga ser, nem o Sporting à margem daquela imagem completamente stressada com que esteve em campo, contagiante até da própria equipe técnica - mas, simplesmente agouardando de cérebro completamente paralisado, sem um gesto, sem uma ideia, ser ferido de morte - pode deixar de ter uma explicação racional.

Siem se pretender "meter foice em seara alheia" mal vai o Sporting se nos próximos dias, de catarse inevitável, e concetiza até bem tempestuosos, não se seguir a bonança do compromisso dilatado de tréguas que permitam esclarecer o grande dilema leonino: os equívocos são do treinador, ou é o mosto associativo que o condiciona?

Seus problemas de balneario ou o treinador, tão celebrado pelo seu bloco de notas, por problemas de adaptação ou incapacidade de destreza táctica é que é o equívoco?

Este é a verdade crua e nua que não pode continuar a ser subestimada. E tão imperativo é numa prova já esbandalimada em que pela primeira vez a meio dela já não haverá concorrente para o possível vencedor, ao menos que a disputa do segundo lugar possa evitar o serio o ineludível bocejo das próximas 17 jornadas.

Disputa sem a qual nem sequer se valorizará o que poderá constituir a originalidade de, em tal contexto, ficar pelo menos assinalado o regresso do Benfica à grande roda do futebol europeu.

Ou, como diria o poeta que o fado imortalizou: "Por morrer uma andorinha, não acaba a Primavera!"

**Futebol** Domingo, 19 de Janeiro, 16.00 h  
Estádio Berta Cardoso - Aveiro  
Abertura das portas - 19.25 h

Supercopa 2002-2003 18ª Jornada

**Bera-Mar**  
**Moreirense**

Gilbetea à Venda nas Lojas Americanas (Estádio e Pícnico)

Visão Directiva: António Lemos, Sr. António  
SRP: António Lemos, Sr. António

Companhia e Membros  
Câmara Municipal de Aveiro

1.º L.º 1.000  
2.º L.º 500  
3.º L.º 250  
4.º L.º 125  
5.º L.º 62,50

www.beramar.pt

**Diano Aveiro**  
Estádio Municipal de Aveiro  
Rua da Liberdade, 100 - 4800-030 Aveiro  
Tel. 254 523 202 - Telex: 964 614 409

**beramar**

**Marcadores do Bera-Mar**  
Ricardo Sousa (7) - FARY (7)  
ZEZINHO, FILIPE, LUIS MANUEL (1 golgo cada)

**Lista dos melhores marcadores da 1.ª Liga:**

- Dois golos:**  
SINÃO SARROSA (Benfica)  
CAUCHO (Marítimo)
- Um golgo:**  
ADRIANO (Nacional)  
HELDER POSTIGA (FC Porto)  
PAULO ALVES (Gil Vicente)  
CEARA (Santa Clara)
- Sete golos:**  
RICARDO SOUSA, FARY (Bera-Mar)  
TIAGO (Benfica)  
BARBOSA (Sp. Braga)  
DECO (FC Porto)  
ROMEO (Guimarães)
- Seis golos:**  
JOÃO PEDRO (Santa Clara)
- Cinco golos:**  
DÁRIO (Académica)  
SILVA (Boavista)  
MANICHE (FC Porto)  
PEDRO MENDES (Guimarães)  
MANOEL (Gil Vicente)  
MAURO (Braga de Femeira)  
JORGINHO (Setúbal)
- Quatro golos:**  
NUNO GOMES (Benfica)  
ANTHOUET (Belénense)  
JANKAUSKAS (FC Porto)  
ARMANDO (Moreirense)  
SERGINHO (Nacional)  
RUI MIGUEL (Setúbal)  
JOÃO PINTO (Sporting)  
PAULO VIDA, PEPA (Varzim)
- Três golos:**  
MANTORRAS, ZAHOVIC (Benfica)  
NECA, CARLOS,

- FERNANDES (Belénense)  
FANGUEIRO, BESSA (Guimarães)  
LUIS LOUREIRO (Gil Vicente)  
DEMETRIOS (Moreirense)  
CARLOS ALVAREZ (Nacional)  
CARLOS GARNHEIRO (Fraga Femeira)  
CRISTIANO RONALDO, JARDEL, TONITO (Sporting)  
KYBUEY, EDSON, FERNANDO AGUIAR (U. Leiria)  
HUGO HENRIQUE, MEYONG (Setúbal)  
JOSE ANTÓNIO, GILMAR, QUIM (Uroto (Varzim))
- Dois golos:**  
XANO, TONEL, BINHO (Académica)  
PETIT (Benfica)  
LUIPEDAR, DJALMIR (Belénense)  
JORGE COUTO, LUIS CLAUDIO, COSTINHA (Boavista)  
CLAYTON, DERLEI, CAPUCHO, COSTINHA (FC Porto)  
RAFAEL, HUGO CUNHA, NUNO ASSIS, DJURJURJIC (Guimarães)  
GASPAR, NUNO AMARO, CASQUILHA (Sp. Vizeu)  
JOE SANTOS, MÁRCIO ARRELI (Marítimo)  
VITOR FERREIRA (Moreirense)  
BETO (Braga de Femeira)  
BORDI (Sp. Braga)  
MEYONG (Setúbal)  
KUTUZOV, NICULAE, QUARESMA, CONTREIRAS, PEDRO BARBOSA (Sporting)  
SILAS, DOUALA, JOÃO PAULO (U. Leiria)  
JORGIE RIBEIRO (Varzim)
- Um golgo:**  
MARCELO, ANDRÉ, LUCAS, NUNO LUIS, FREDDY (Académica)

- FILIPE, ZEZINHO, LUIS MANUEL (Bera-Mar)  
CARLITOS, ARGEL, FÉLIX, ROGER, JOÃO MANUEL PINTO (Benfica)  
EDUARDO MARQUES, VERONA, MARCO PAULO, TUCK (Belénense)  
PEDRO SANTOS, MARTELLINHO, SANCHEZ, CAPU (Boavista)  
ALENITCHEV, TIAGO (FC Porto)  
GUGA, RICARDO SILVA, (Guimarães)  
ALI, LUIS COENTRO, DOUAL (Gil Vicente)  
PEPE, JACQUES, DINDA, PEPE, MITCHEL, LUIS CLAUDIO, DINDA (Marítimo)  
NUNO CAVALHEIRO, JOÃO DUARTE, MAURO CÉSAR, FLÁVIO MIRELES, FLÁVIO CORDEIRO, ALEX, AFONSO MARTINS (Moreirense)  
ROSSATO (Nacional)  
PEDRINHA, RENATO QUEIROS, BETO, ZÉ NANDO, JOÃO ARMANDO, PAULO SOUSA, RENATO QUEIROS, MARIO SÉRGIO (Braga de Femeira)  
SANDRO JORGE SILVA, FIGUEIREDO, BRANDÃO (Santa Clara)  
GUALBER, ARTUR JORGE, WENDER, ARRIFETA, PAULO JORGE, GASPAR (Sp. Braga)  
TELLO, RUI JORGE (Sporting)  
FREDDY, MÁRCIO SANTOS, ALHANDRA (União Leiria)  
MARCÃO, JORGE LUIS, RUI BAIAO, RODOLFO, SÉRGIO CARVALHO (Varzim)  
SANDRO, RUI LIMA, MARCO FERREIRA, HUGO ALCANTARA, MÁRIO CARLOS (Vizela/Setúbal)

**Patrocínios**

**multiclaction all sports**  
desde 1999

**GRÃO de OURO**  
*Club*

**Construção Civil**  
**João da Silva Carvalho**  
Telex: 254 523 202 - Telex: 964 614 409

**DECO**  
BRAGA DE FEMEIRA, LDA  
EXTRACÇÃO DE AREIAS E LAVAGENS

## CLASSIFICADOS

Telefone (Departamento Comercial) - 234 383 787 / 234 428 136 / 234 428 248 - Fax 234 384 981 e-mail cprovincias@netc.pt

## Imobiliário

**VIGAGAL - COBREIA E VENDA DE IMÓVEIS**  
TOME 24 HRS DE RESERVA - AVEIRO

**T2 c/ garagem, em construção Praia da Barra Aveiro**

**Lotas para vivendas e para construção em altura nas Azenhas Aveiro**

**Lojas/escritórios Junto à Feira de Março Aveiro**

**T2 e T3 com garagem, arrumo e Aquecimento central na Qta. do Cruzeiro Aveiro**

## VENDE-SE

**5 LOTES PARA MORADIAS ENTRE 500 e 1000 M2. BOM LOCAL, A CINCO MINUTOS DA VILA DE ALBERGARIA-A-VELHA. BOM PREÇO E EXCELENTE LOCAL.**

Inf. pelo telem.: 936 005 676 ou telef.: 234 523 505

## VENDE-SE

**CASA EM PEDRA EM ALCOFRA**  
Contactos  
934 603 356  
914 683 065

## VENDE-SE

**Morada**  
7 assoalhadas, ric., 1º andar, adega, 2 berçoes de culto, (250m<sup>2</sup> e 2000m<sup>2</sup>). Muito bonita. Famosos, S. Vicente de Lalfões.  
Contactar: 232 761 635 - Feminino  
232 771 378 - Telefonia  
998 827 111/119 286 958 - Ligões

## TRESPASSA-SE

**Minimercado de Marca conceituada c/ boa localização na zona de Aguada de Cima**  
Motivo à vista Bom Negócio  
Telem.: 965 347 902

## BOA OPORTUNIDADE

Vende-se negócio de produtos alimentares na Vila de Oliveira de Frades  
Contactar: Telem.: 917 335 204  
914 694 407

## Empregos

**Empresa sediada em Aveiro**  
Admita: (Masc/Fem)  
(Preenchimento de vagas)  
Part-time (3 horas por dia)  
Remuneração  
450 € Mensais  
Mais informações:  
234 420 606

1000 - 2000 € / Mês  
ou + possíveis,  
1 Hora / Dia.  
Várias actividades

Tlm.: 918 928 850

**ALCIDES BENEITEZ & FILIOS, Lda**  
COMPRAS E VENDAS DE IMÓVEIS  
TOME 24 HORAS DE RESERVA - AVEIRO

## T2, T3 e lojas

Na Qta. do Cruzeiro Aveiro

T1, T2, T3. Bom preço  
Alagos  
Esqueira

T2 e T3  
Junto à Fiat  
Estrada S. Bernardo  
Aveiro

T0, T0+1, T1, T2, T1D,  
T2D e T3D  
Aradas  
Aveiro

## VENDE-SE

**T3**  
**NO CENTRO DE VOUZELA**  
Telm.: 918 427 865  
918 427 865

## VENDE-SE

**TRESPASSA-SE**  
CYBERCAFÉ/RESTAURANTE  
CENTRO DE AVEIRO  
BOA FACTURAÇÃO  
Telm.: 234 195 227  
Tlm.: 966 448 593

## VENDE-SE

**T3**  
**NO CENTRO DE VOUZELA**  
Telm.: 918 427 865  
918 427 865

## TRESPASSA-SE

**T3**  
**NO CENTRO DE VOUZELA**  
Telm.: 918 427 865  
918 427 865

## VENDE-SE

**T3**  
**NO CENTRO DE VOUZELA**  
Telm.: 918 427 865  
918 427 865

## VENDE-SE

**T3**  
**NO CENTRO DE VOUZELA**  
Telm.: 918 427 865  
918 427 865

## VENDE-SE

**TEM COMPUTADOR????**  
**TEM INTERNET????**  
750 a 1.500 €/mês  
Consulte a página  
www.dreams-happen.com  
Telm.: 917 532 506

## Empregos

## www.buildyoursuccess2.com

EMPRESA EM EXPANSÃO  
PROCURA COLABORADORES (M/F)  
ÁREA COMERCIAL / MARKING / RECRUTAMENTO  
TELM.: 966 191 597

## AUMENTE RENDIMENTOS!

Trabalhe em casa  
rendimentos  
500 € - 1500 €  
Part Time - Full Time  
Telm.: 918 573 657  
www.vivaestsonho.com

## URGENTE!!!!

250 € / 1250 €  
Trabalhe  
a partir de casa.  
Tlm.: 919 366 272  
www.biggest-visit.com

## RENDIMENTO EXTRA!!!

Trabalhe a partir  
de CASA, excitatório  
ou estabelecimento.  
500€ a 2.500€ / Mês  
919 843 840 / 964 211 759  
www.business.aet

Atreva-se a ser magro.  
Procuramos pessoas que  
queiram perder 10 a 15 kg  
de peso. Programa natural,  
com garantia  
e acompanhamento  
personalizado.  
Ligue: 917 235 825

TRABALHE  
A PARTIR DE CASA  
PART/FULLTIME  
VARIAS  
ACTIVIDADES  
250 / 2000 EUROS  
Telm.: 967 848 696

## AUMENTE OS SEUS RENDIMENTOS

SE TEM 1 hora ou mais livres por dia  
1 fim de semana (Sábado e Domingo)  
por mês, poderá ganhar até  
25.000 EUROS mensais!  
Para mais informações ou marcar  
entrevista por telemóvel ou  
por Internet visite o site  
Contactar: 957 018 998

## MULTINACIONAL PROCURA

DISTRIBUIDOR/SUPERVISOR  
PARA ÁREA DE ESTÉTICA / SAÚDE  
Contactar: Olívia Rebelo  
917 105 944

## DISTRIBUIDOR / SUPERVISOR

M / F  
Part-time / Full-time. Entrevista: André Delgado  
Telemóvel: 962 339 917  
www.aworksolution.com

## TRABALHE

EM CASA  
OUESCRITÓRIO  
INTERNET FACILITA  
TLM.: 919 418 712  
OJI 968 238 776  
www.bartolomeu.com

## CONFIRME

SEESTÁ A GANHAR  
AQUILO  
QUE MERECER!  
CONTACTE-NOS  
914 643 931

Rendimento extra  
(Part-time / Full-time)

Tlm.: 914 981 435  
www.on-the-road-to-future.com

## É ACTIVO E GOSTA DE COMUNICAR?

Ofereço-lhe uma oportunidade  
de vencer na vida  
Tlm.: 914 703 813 / 966 314 170  
www.workforallifestyle.com

EMPRESA A NÍVEL NACIONAL  
SELECIONA PARA SUA FILIAL EM AVEIRO

Operadores TELEMARKETING;  
PRETENDE: OFERECER-SE:  
- Disponibilidade Imediata - Ordenado base 500 €  
- Cam ou sem experiência - Comissões  
- Dinâmicas  
MARQUE ENTREVISTA ATRAVÉS DO TELEF.: 234 193 267

TRABALHE  
A PARTIR DE CASA!!!!

Part/Full-Time 700 / 1500 €  
Visite-nos: www.trabalhe-a-partir-de-casa.com  
E peça o seu Pacote Decisão on-line GRÁTIS!!!  
Eng. Cláudia Xarepe 91-936 4612



PERSONA

A Clínica Persona de Aveiro  
ADMITE  
Esteticista e Rececionista

Enviar Curriculum Vitae acompanhado de fotografia, para:  
Av. Dr. Lourenço Peixinho, Nº 6 - 3º, Sala 12  
3800 AVEIRO

## I PART-TIME ALIMENTAR (M/F)

relações públicas, distribuição,  
podrá obter 400 a 900 €  
www.maisordenado.com ligue  
para 938315422 Sérgio Figueiredo

CONTROLE O SEU PESO  
NATURALMENTE.

PERCA, GANHE OU MANTENHA  
CONTINUANDO A COMER  
DE TUDO O QUE MAIS GOSTA  
Para mais informações visite o site:  
www.queroemagrecer.pt ou  
Tlm.: 963 596 984

Telm.: 966 430 843

Precisa-se

de cabeleireira/o

C/ prática, bom vencimento;

Salário Elizabete

(junto à GNR)

Gafanha da Nazaré

Telm.: 234 361 632

Tlm.: 916 022 658

www.newlifewithtimoney.com

## DISTRIBUIDOR / SUPERVISOR

ÁREA SAÚDE / NUTRIÇÃO  
800 A 2000 €  
www.jointhebusiness.com  
Tlm.: 966 700 897

## GRANDE OPORTUNIDADE

SÓ PARA EMPRESÁRIOS  
+ INF. 968 046 773

Dava-lhe jeito

poder ganhar 250-1000 Euros  
este mês?

Tlm.: 936 370 718 / 934 914 115

Centro de Emprego de  
Aveiro, selecciona:  
Para Aveiro  
Ajudante de cabeleireiro;  
Ajudante de Cozinha; Ajudante  
de Panadaria; Aprendiz de  
Bate-Cheque; Aprendiz de Elec-  
tricista; Aprendiz de Electró-

nica; Aprendiz de Mecânica;  
Cabeleireiro; Empregada Do-  
méstica (casas particulares);  
Empregada de Balcão e Mesa;  
Engenheiro Civil. Operadores  
de Telemarketing; Servente de  
Construção Civil; Técnico de  
Electricidade;

# CLASSIFICADOS

## Produtos de Beleza Natural

**Biocosma - Cosméticos Biológicos**  
de alta qualidade Suíça  
Tem novo espaço em Aveiro  
Venha trabalhar conosco  
Tele: 933 195 088

## Diversos

**JÁ FOI AUMENTADO ESTE ANO?**  
PRECISA DE AUMENTAR  
OS SEUS RENDIMENTOS?  
NÃO HESITE.

Jacinta Santos - Tel.: 932 374 621  
www.ganhe-emcasa.com

## LUCIA SILVA CABELEIREIRO

*Manicure e Penteados Artísticos*  
R. Tenente Manuel Mascarelas  
Bonança 310 Aveiro 234 383 329

## com desejos de bom apetite e Festas Felizes

"Hum! ...de ir buscar  
e correr por mais..."  
**"O TACHO"**  
comida caseira pronta a levar e a saborar

Tel: 234 792 093 3840-410 Vagos  
Praça da República

## CONSULTAS GRÁTIS

Joaquim Santos, novamente em Portugal desde 1991, cartão Taró, jogo de Buzos, Bola de Cristal, consult. médium e leitura das mãos. Resolvo todos os problemas de bruxarias, feitiços, amaldiçoamentos do amor, desamaldiçoamentos com amuletos. Trata de doenças desconhecidas, problemas de droga e entorpecidos, negócios, etc... Todos os dias: 10h às 17h50m, excepto através do Tel: 234 793 823 ou Tel: 933 314 752  
Morada: Póvoa, casa nº 1 - A junto à Central Eléctrica, 3770-015 Buzios

## Joaquim Pedra Empreiteiros, Lda

Imprescindíveis de Obras Públicas  
Apto a Saneamento  
TEL: 234 797 869 - TLM: 936 829 317  
VESSADA - 3810 NALIX - AVEIRO

## Celestino da Silva

**Assentamento de Lancil e P.A.V.**

Tel.: 234 941 721 - Telm.: 967 071 276  
3510 VESSADA - Ramalhão

## M/F

Está a ganhar o que merece?  
Aumente os seus rendimentos.  
«Part-time» - 250€ a 750€ / «Full-time» - 750€ a 1.500€  
**914 899 600**  
www.just-work.com

## ELECTRISAN

INSTALAÇÕES ELÉCTRICAS, LDA  
Instalações Eléctricas  
Canalizações de Águas e Sanitárias  
Aquecimento Central  
Alvará N° 274498  
Tel.: 234 911 576 - Telm.: 968 082 731 - 965 621 810  
Rua da Infância, 22 - 44 - Taboara - Ato. 3018 - 3050-956 Aveiro

## FORNOPAN

Dr. Fernando Miguel Rocha Neves  
e Luísa Filipa Matos  
**ASSISTÊNCIA TÉCNICA A FORNOS  
E A MÁQUINAS  
PASTELARIA - PADARIA**  
ASSISTÊNCIA 24 HORAS / DIA  
365 DIAS P/ ANO  
Gafanha da Nazaré - 3830 ILHAVO - AVEIRO  
Tel./Fax: 234 367 385 - Telm.: 963 885 587 / 919 332 295

## Óscar Laranjeira Fotógrafo

REPORTAGENS EM VIDEO E DVD, DE CASAMENTOS  
BAPTIZADOS E OUTRAS, OPERAS DOS COMITÉS  
TEL. 234 781 990 RUA S. JOÃO, N° 24  
COVÃO DO LOBO - 3840 VAGOS

## REPARAÇÕES

Empresa de isolamento,  
estaca serviços em:  
Telhados (limpeza de telhados),  
Terraços (isolamento com lã  
espumada), Fachadas,  
Pinturas em todo o país.  
Serviços com garantia.  
Tel: 239 962 084 / Tlm: 952043 178

## CAMPEÃO das províncias

Secção de assinaturas  
Av. Dr. Lourenço  
Frasco, 96 D - 2º AB  
3800-159 AVEIRO  
Telefone 234 383 787

## CAMPEÃO das províncias

Este espaço  
pode ser seu  
**CONTACTE-NOS!**

## Animais

## ANIMAIS EXÓTICOS

LAMAS, PORCOS ESPINHO AFRICANOS, MILGHAÍ,  
GUANACOS, CANGURUS BENETT, MUNDO JACK,  
GROUS CORADOOS, MARAS  
www.montedasaves.com  
Telm.: 962 333 840 / 963 146 345

## SigmaSegur

Seguros de Incêndio, Col e Gás e Edifícios  
Cobertura de Caverna (CSTV) - Cavernas de Azeite - Acção Desportiva - Protecção Perimetral  
Cabo / Fitas de Segurança - Equip. de Protecção - Assat. Técnica  
Rua Quinta do Torto, S/N - 3810-139 AVEIRO  
Tel: 234 342 336 - Fax: 234 342 337 - e-mail: sigmassegur@elix.pt

## A.R.S.A.

LIMPEZAS DE TELHADOS  
MONTAGENS  
DE ALUMÍNIO  
SERRALHARIA  
E CONSTRUÇÃO CIVIL  
Liq: 914 556 884

## OURO USADO COMPRASE

SIGILO E HONESTIDADE  
Tel: 933 837 900

## EMPRÉSTIMOS + CONTAS CAUCIONADAS PARA EMPRESÁRIOS OU SOCIEDADES

Telefone: 234 427 467

## TEM COMPUTADOR?

Ponha-o a trabalhar!  
www.hiper-negocio.com  
Tlm: 916 157 853

## CACOS E COISAS COMPRA

Luças - Relíquias - Moedas,  
Notas, Ouro e Prata - Imagens  
- Armas e Antiquidades  
Voz e Cash  
Tel.: 234 552 274  
Tel.: 239 939 284

## ALICARIBE

Cachorro Mocho  
Francozinha  
Móias  
COMIDA  
ATÉ AS 2 HORAS  
Rua Jorge Leiria, 78-80  
Tel: 234 386 490

## AXIS CONTACTO

Comércio de Pneus  
Serviços de Manutenção Automóvel  
Instalação de Cálculos de Traction  
Instalação de Amortecedores  
Manutenção de Óleo / Filtros

## Viking Continental

Pneus à sua  
medida  
Aberto aos Sábados  
Rua Dr. Vitor Guimarães 1719 - Apartado 1 - S. Bernardo - 3810-248 Aveiro  
Telm/Fax: 234 341 157 - Tlm: 966 307 150

## Animais

## CANIL BOBY TARECO!

NINHOAS TODAS  
RAÇAS  
VAC / DISP / PEDIGREE  
PARTICULARES E LOJAS  
FACILITO PAGAMENTO  
ENTREGAS TODO O PAÍS  
91-43-1159  
91-67-70-299  
boby\_tareco@net.pt

Canil de "Dog-Gold" Cães de  
todas as raças. Cachorros e  
adultos. Caniche, Cocker,  
Pastor Alemão, Labrador,  
Chihuahua, Bull Mastiff, Pit Bull,  
etc. com entrega ao domicílio,  
em todo o país. Pagamento  
facilitado, desde €20,00/mês.  
Dore manterem-se! reprodução  
disponível.  
Tel.: 212 940 927  
212 747 993

## imobiliários

## Area

Condição e Branding  
Sociedade de Mediação Imobiliária, Lda.  
Licença AMI - 2628 - Contrib. N° 904 169 254

Rua Cons. Luís de Magalhães, 62 - Edifício Corticeiro, Loja AS  
Tel.: 234 382 610 / 382 606 - Telm.: 96 617 8888 / 96 507 9616  
Fax: 234 382 606 - 3800-137 AVEIRO

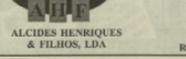
<b>T0 - Aveiro NOVO</b> (Fase acabamentos) c/ garagem central	<b>T1 - Centro de Esqueira</b> com NOVO c/ garagem 15 500 cts / € 87.289,63	<b>T2 - Barracas,</b> c/ garagem, 2 v. varandas, c/ novo	<b>T3 - Arruza</b> com NOVO c/ Amuro 29 600 cts / € 102.752,36	<b>MORADIA,</b> novo T3, perto da BARRA, 28 000 cts € 139.665
<b>T1</b> Com garagem Em construção 14 750 cts	<b>T1 - Barracas</b> com Estacionamento NOVO. Bota acabamentos.	<b>T2 - Aveiro,</b> Com arruza, Boas áreas, 2 q. banho, 18 500 cts / € 92.277,61	<b>MORADIA T4</b> Centro Esqueira Ag. Central - 29 800 cts / € 148.641,77	<b>Terreno C. Valado</b> Projecto aprovado para moradia T4. Área: 1100m <sup>2</sup> € 9 000 cts € 44.891,81
			<b>Arrenda-se T3</b> mobilizado centro de Aveiro € 600	<b>ARMAZEM</b> ZI Taboara NOVO, 250m <sup>2</sup> Arrenda-se

Lotes para Vindenas e construção  
em altura nas Azenhas - Aveiro  
Lojas / Escritórios, T1, T2, T3 Junto à Feira de Março  
Aveiro e na Praia da Barra



VOGUEAR - Soc. de Construções do Vouga, Lda.  
COMPRAR E VENDA DE IMÓVEIS  
Tel: 234 314 186 - Fax: 234 315 734  
Rua Padre São Maria Taboara, n° 26 - ESQUEIRA  
3800-303 AVEIRO

T0, T0+1, T1, T2, T3,  
T1D, T2D, T3D e Lojas, para venda,  
Na Qta do Cruzeiro, Esqueira,  
S. Bernardo e em Aradas - Aveiro



ALCIDES HENRIQUES  
& FILHOS, LDA  
COMPRAR E VENDA DE IMÓVEIS  
Tel: 234 302 122 - Fax: 234 302 121  
Rua de Viseu 117 A ESQUEIRA - 3800-281 AVEIRO

investigação &amp; desenvolvimento

## Campus Virtuais

João Manuel Oliveira

O Governo vai lançar para a semana o projecto Campus Virtuais, que vai permitir a criação de «campus» virtuais nas universidades portuguesas e institutos politécnicos. A iniciativa, que passa pela instalação de redes de comunicação de banda larga sem fios nos estabelecimentos do ensino superior públicos e privados; apoio à aquisição de computadores equipados com esta tecnologia por professores e alunos e dotar as universidades de mais serviços baseados na Internet, vai ter um impacto que julgo muito importante.



Quero frisar que sou parte interessada, dado que trabalho para a entidade que vai lançar este programa: a UMIC. No entanto, acho que o assunto merece estas linhas e a vossa atenção. O objectivo é fomentar a criação de serviços universitários online que proporcione a produção e partilha de conteúdos académicos entre estudantes e professores do ensino superior.

Esta teia académica pretende declarar "guerra" aos antigos modelos de preparação de aulas. Serviços e disciplinas da universidade terão tendência para se deslocarem para meios informáticos. Serão os alunos que obrigaram os professores a colocar os seus materiais de apoio às disciplinas na Web. Desde links a livros em pdf, desde áudios de apoio em powerpoint às notas, tudo poderá estar lá colocado.

Esta pretendida revolução de métodos de trabalho que o mundo universitário português vai viver nos próximos anos vai beneficiar não só alunos e professores como também os serviços administrativos dos estabelecimentos de ensino superior. Vai ser possível optimizar recursos e eficiência, já que os serviços podem funcionar 24 horas por dia e em interacção com o Ministério da Ciência e do Ensino Superior, exemplificando Diogo Vasconcelos em entrevista ao Expresso.

Os professores vão poder beneficiar significativamente não só porque passam a ter formação em tecnologias de informação, para evitar o «gap» geracional com estudantes (ex: cursos que habilitem os professores a leccionar com apoio de aplicações do tipo «power points»), como também porque terão acesso aos serviços da faculdade sem interrupções, podendo efectuar operações desde a requisição de documentos até à colocação de notas. Ou ainda colocar e buscar sebetas «online» («e-books»), comprar livros online com desconto ou ainda apostar no «e-learning».

Sei, por algumas críticas que tenho recebido, que preferem artigos onde escrevo mais sobre o dia a dia de quem usa as tecnologias mais do que as visões críticas ou imaginativas de quem pensa num futuro melhor com o uso. Desta forma, iréi escrever mais artigos relacionados com uma lógica de «consultório» ou de sugestões de uso das tecnologias e por isso solicito-vos que me informem sobre que temas gostariam de ver referidos, para as minhas crónicas sejam, cada vez mais, aquilo que os leitores preferem...

Sei, por algumas críticas que tenho recebido, que preferem artigos onde escrevo mais sobre o dia a dia de quem usa as tecnologias mais do que as visões críticas ou imaginativas de quem pensa num futuro melhor com o uso. Desta forma, iréi escrever mais artigos relacionados com uma lógica de «consultório» ou de sugestões de uso das tecnologias e por isso solicito-vos que me informem sobre que temas gostariam de ver referidos, para as minhas crónicas sejam, cada vez mais, aquilo que os leitores preferem...

opinão

## Conto de Natal

António Rocha

Quando acordei, já raiava o dia. Lembro-me agora que era dia 24, noite de ceia. Retirei de cima da mim a manta, já roto pelo uso, que me cobria e me tinha sido dada pela Sra Aurora... aquela do café mesmo ali na esquina...

E eu, pônté pé, lá fui mais uma vez ter com a Sra Aurora, agora com o fito único, de conseguir uma boa caneca de café com leite, mais um pãozito, mesmo duro, que lhe tenha sobrado do dia anterior. Se tiver sorte, já fico com o estômago mais aconchegado até lá para as 3 ou 4 da tarde, hora a que vou incomodar o Sr Raul que é o dono da padaria que fica mais ou menos a meio da rua do Mercês.

Como eu ia dizendo, lá fui ao estabelecimento da Sra Aurora.

- Bom dia Sra Aurora, disse eu.  
- Bom dia Ti João, respondeu amavelmente a senhora. Então, dormiu bem? A manta que lhe dei tem-lhe feito jeito?

-Oh! Se tem, respondi eu. Nem quira sobrer! Deboixo daquela Pontão, e desde que o muro do felicido Ti Joaquinho já abaixo, geram-se ali umas correntes de or...olhe, mais uma vez lhe digo. Nem quira sobrer!

Acabava eu de pedir licença para me sentar, e já a menina Rita, filha da Sra Aurora, que de vez em quando vinha dar uma ajudinha à "velhota", estava com a caneca do café com leite e com um pratinho de porcelana, onde trazia o pão, desto vez quenteinho e "fornado" a manteiga.

- Como já nada vinha ao estômago desde a tarde de ontem, estas "marlimentos" foram sendo "arumadas" sofredamente.

- Oh Sra Aurora, diga lá. Onde é que vai posar esta noite de sono?

- Olhe Ti João, vou ali para as bandas da Sé, que é onde mora o meu filho mais velho, o Pedro. Está lembrado dele não está?

-Estou, pois! O menino Pedro, quer dizer - o senhor doutor Pedro, advogado! Foi sempre um rapaz de direitos. Mas olhe que era muito traquinas. Quando ele e os filhos do Ti Horácio, os sobrinhos da Rosa e os filhos do Ti Inácio, se juntavam... Era o diabo!

Pois era, pois era. Lembro-me até, do dia que foram todos parar à esquerda por terem partido uns vidros de uma das janelas da casa do sempre rubogento Sr Aurélio. Estavam todos a jogar à bola, no caminho de saibro, que hoje é estrada de alcatrão, com uma bola nova, o estrear, que o meu marido - Deus o tenha no eterno descanso - tinha comprado do Pedro no dia da feira.

-Ai Sra Aurora... Sra Aurora, Velhos tempos! Nesse tempo, até eu era um homem de bem com a vida. Depois... com o passar do tempo, por via daquilo infelicidade, tornei-me neste "larrapo" humano que está aqui à sua frente.

Zangado, A Sra Aurora, que naquele momento estava a lavar as choveiras do café, de esfregão em punho, veio direita à mim e, puxando-me misericordosamente pelo braço, elevando suavemente a voz, "felhou-me".

- Oh homem! Não te acriminas. Não gosto nada de ter ouvir falar assim. Ainda por cima num dia como este. Ainda há-de fazer destes tempos, / tempos de meras memórias.

- Quem me dera, Sra Aurora. Quem me dera!

Como a conversa já ia longa, e o café tinha cada vez mais gente, despedi-me, cordialmente, muito agradecido por aquela estmola que me tinha sido dada, e pelo carinho com que tinha sido tratado, e tal como todos os que fazem da rua o seu casa, parti. Sem rumo, em direcção ao nada, vagueando pelo passeio fora. Na final das contas, e tirando estes bocadinhos de tempo em que alguém nos considera e trata como gente, o nosso mundo é um mó cheio de nada e o nosso melhor amigo é, seguramente, a solidão, essa inseparável companhia que nos dá sempre a mão dia e noite.

Com tudo isto, era já meio-dia, conforme me alertavam as 12 badaladas do sino da Igreja.

Como sempre, por volta desta hora, e antes que a barriga lacosse também ele o "rebate", tinha por hábito dormir um pouco debaixo do minha "morado" - o Pontão.

Era assim que eu vivia, dia após dia, desde a altura em que Deus levou a minha Maria, e eu, em desespero de causa, deixei de querer viver. Afinal, acabava de partir a última coisa que eu tinha, já que, o meu único filho, lá muito tinha deixado de ver, depois daquele abandono, deixando a mãe coberto num vale de lágrimas, prostrada no cama, doente, já em fase terminal, com o raio daquela doença, que a martirizou e acabaria por lhe ser fatal.

Porém, naquele dia, melhor dizendo, naquele preciso momento, enquanto eu puxava a manta que me haveria de cobrir naquele leito improvisado, sofri um grave susto, e, qual noite de todos, deparei com uma criança - ou era um Anjo, já não sei. Que me confidenciou:

-Hoje, vais deixar a solidão que te acompanha e atormenta e vais partir em busca da felicidade perdida. Disse aquilo criança com um longo manto branco. E continuou: - Em boa verdade te digi: hoje mesmo, vais ao encontro do teu melhor.

E eu, ali, quedo e mudo, incapaz de esboçar uma qualquer reacção ou dizer uma qualquer palavra, ouvindo atontadamente aquela conversa, que me onocava com a felicidade.

Aos poucos, lá fui recuperando da emoção que se tinha apoderado de mim e, a medo, lá fui perguntando:

- Afinal quem és tu, majestosa criança, que te dizes capaz de me devolver a felicidade?

-Sou um enviado de Deus! respondeu a criança.

-Es um Anjo? Um Anjo que veio ao meu encontro, mandado por Deus? Voltei a questionar.

-Sou. Sou um Anjo. Talvez até, seja o filho que te fugiu ou a alegria que te escapou pelos dedos das mãos.

A partir dali, deixei de sentir os pés no chão, mas ainda. Deixei de sentir a voz, mas falava.

O Anjo, esse, ficou-me e mandou-me avançar.

Não via estrada ou paredes, pessoas ou animais. Confesso, que naquele momento, o medo se apoderou de mim.

-Vai. Deixa ficar aqui a tua última companhia, a solidão. Vai sem medo. Segredou-me aquela criança em forma de Anjo.

E eu fui. Vocês nem imaginam. Era a Maria. A minha Maria. Afinal ela não me tinha deixado. Tinha-se era ausentado... momentaneamente.

E eu que julgava ter acordado quando o dia raiou. Tinha era adormecido no leito da felicidade.

GRUPO MEDIA CENTRO

CAMPEÃO On-line  
das provínciasCAMPEÃO On-line  
das provínciasvisite-nos em [www.campeaoprovincias.com](http://www.campeaoprovincias.com)

saúde

## Ciclo de Conferências debate estigma e discriminação associada ao VIH/SIDA

A Comissão Nacional de Luta Contra a Sida (CNLCS) iniciou esta semana o ciclo de quatro conferências onde se pretende debater e debelar os problemas reais com que se defrontam no dia-a-dia os portadores do Vírus de Imunodeficiência Adquirida - VIH/SIDA. A primeira conferência foi dedicada ao meio laboral, a segunda, agendada para o dia 18 de Fevereiro tratará da área da saúde, a seguinte a 18 de Março vai debater os problemas dos seguros e a última, a 15 de Abril, fala da educação.

O ciclo "Ser Positivo no Combate à Discriminação" passa por sensibilizar a sociedade para a necessidade de criar ou incentivar mecanismos específicos adequados de luta contra a discriminação por VIH/SIDA, envolvendo nesta proble-

mática indivíduos, entidades públicas e organizações não governamentais com papel crucial na orientação de políticas, regulamentação ou legislação anti-discriminação por motivo de saúde.

Com este ciclo a CNLCS, pretende definir estratégias consensuais que possam ser implementadas a curto/médio prazo, no sentido de evoluir para a erradicação do estigma e da discriminação onde estes mais se fazem sentir, pelo que durante este ciclo será preparado um relatório sobre o ponto da situação das medidas existentes neste domínio em Portugal, o qual estabelecerá recomendações concretas a apresentar em sede da Assembleia da República.

Estas quatro conferências seguem um alinhamento comum, em que se destacam a apre-



Este ciclo pretende contribuir para uma melhor integração do indivíduo com VIH

sentação em vídeo de quatro casos de discriminação relativos à área em discussão (trabalho, saúde, seguros, educação) e a intervenção dos ministros que as tutelam. A primeira realizou-se esta semana, reuniu cerca de 200 pessoas no Centro Cultural de Belém, que

discutiram o problema da discriminação que vitima os portadores do VIH no desenvolvimento da sua vida profissional. Um problema que atinge inúmeros seropositivos no nosso país, embora poucos tenham condições para o tornar público, com receio de

perder o emprego ou de sofrer com o estigma associado a esta infecção.

O ciclo de conferências prevê a entrada livre de qualquer pessoa que pretenda assistir às intervenções, podendo a inscrição ser realizada através do site [www.sidaconferencias.net/home.htm](http://www.sidaconferencias.net/home.htm).

brevés

# b

### Instituto do Stress nasce na Póvoa

A Póvoa vai lançar o Instituto do Stress na Póvoa do Varzim cujo objetivo é dar aos pacientes uma melhor qualidade de vida pela prevenção do stress que pode estar na origem de doenças cardiovasculares e reumáticas, bem como de esgotamento, depressões e perturbações nervosas. A cromoterapia, aromaterapia e técnicas de relaxamento são algumas das terapias usadas no Instituto do Stress que funciona em regime de franchising e que está actualmente a seleccionar parceiros em todo o país.

### Cerveja e vinho influenciam demência

Beber cerveja, mesmo com pouca frequência, duplica o risco de deterioração da função mental depois dos 65 anos, revelaram investigadores no encontro anual da American Neurological Association. Pelo contrário, os indivíduos que bebem vinho regularmente têm 70% menos hipóteses de desenvolver demência depois dos 65 anos. As bebidas espirituosas parecem não influenciar o risco de demência, referem os autores. A demência é muitas vezes provocada pela doença de Alzheimer, mas pode ter outras causas, entre elas a Parkinson ou problemas de irrigação no cérebro.

## Acupuntura Tradicional Chinesa

Sabia que:

- A Acupuntura se aplica a pessoas de todas as idades.

- A Acupuntura cura a doença e não os sintomas

- A verdadeira Acupuntura não dói

- Os Acupunctores competentes só utilizam agulhas descartáveis, deitadas fora a cada sessão (obrigatório por Lei nos países em que a Acupuntura já foi aprovada).

- A Acupuntura trata com sucesso: celulite, obesidade, psoríase, fobias, enxaqueças, esquizofrenia, stress, depressão, an-

siedade, asma, hipertensão, hipotensão, cistite, reumatismo, queda do cabelo, hipoglicemia, bronquite, diabetes, retinopatia, miopia infantil, enurese nocturna, alcoolismo, tabagismo, toxicodpendência, úlcera gastroduodenal, infeções de repetição, constipações, gripes, acné, impotência, infertilidade, frigidez, problemas de coluna, dor crónica, hepatite, doenças evolutivas crónicas do sistema nervoso central (parkinson, esclerose múltipla, Alzheimer, neurónio motor, etc...) e muitas outras situações.

## Energia Vital

O que é a energia?

Como tudo que vive, o homem funciona a energia. A energia permite e mantém a vida e a vida produz energia. Para se mover o homem tem necessidade de energia.

Tudo mexe. O infinitamente grande como o infinitamente pequeno. O universo não cessa de se mexer. As galáxias, os planetas, os seres, as células, as moléculas, e mesmo no interior dos átomos, os electrões, andam à volta do eixo.

O calor, o frio, o vento, as cores, os sabores, as formas, os

sentimentos, os estados de espírito... são o resultado de manifestações magnéticas.

A corrente eléctrica é uma forma de energia que pode aparecer sob a forma de onda. É assim que objectivamos a corrente alternativa sobre um osciloscópio. A onda compreende uma fase positiva (+) e uma fase negativa (-). Isto é o reflexo de toda a realidade, nada existe, sem que haja o seu contrário.

O quente não existe se não existisse o frio.  
É a lei do Yin e do Yang.

## PINHO E MELO, LDA

Orçação Clínica: Dr. Rui Pinho e Melo

RADIOLOGIA GERAL  
ARTROGRAFIA  
RADIOLOGIA PEDIÁTRICA  
ORTOPONTOMETRIA

MAMOGRAFIA  
ECOTOMOGRAFIA  
ECO-DOPPLER  
BENEFICIARIA DOSEJA

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 1161-1 - Teléfix: 234 423 609 / 234 422 889 (CONS.)  
234 427 192 (RESID.) - 3800-159 AVEIRO

TRATAMENTO PARA CELULITE ADIPOCITÁRIA  
FITOTERAPIA CHINESA  
ACUPUNTURA



PEDRO ALBUQUERQUE

Diplomado pelo Florentin XI Yuan, Beijing, China  
Assistente do Dr. Pedro Choy em Coimbra  
Diplomado pela APVA-D.A.  
APVA-D.A., Associação Portuguesa de Acupunctura e Chiropraxia Acreditada

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 222 - 3800-161 Aveiro - Tel. 234 429 454 ou 91 729 71 99  
e-mail: Albuquerque\_Pedro@yahoo.com

## EDUARDO BREDA

Otorrinolaringologia - Cirurgia Cervical- Oncologia

Horário de Consulta:

3ª e 6ª à tarde

Rua Dr. Alberto Souto, n. 20, 3ª

TELEF. 234 423 248 • 3800 AVEIRO

CLÍNICA DE PODOLOGIA  
E ORTOPEDIA DE AVEIRO

ORTOPEDIA  
Dr. Carlos Têilo Mendes

PODOLOGIA

(Tratamento do pé)

Dra. Cristina B. Oliveira

Av. Dr. Lourenço Peixinho - Edifício Centro Avenida, nº 6  
1º Piso - sala 2 - Telef. 234 383 378 - 3800 Aveiro

Clínica de Medicina Dentária  
DRA. FERNANDA TOME, LDA.

ACORDOS COM:  
ADSE, ACASA, PSP, ANFPA, ADMA  
Consultas todos os dias

Consultórios

Travessa da Caixa Económica, 2-1º  
(por cima do Ocidente Varzim)  
3800 Aveiro  
Tel. 234 362 406

## Fernando Leite da Silva

MÉDICO ESPECIALISTA  
DOENÇAS DOS OLHOS

Horário das consultas:  
do 2ª a 6ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30

Consultório

R. Dr. Mário Sacramento, nº 12, 1º B • Telef. 234 422 594

3810-102 AVEIRO



exposições

**Aveiro**

\* Até 19 de Janeiro pode ver-se na Galeria Municipal de Aveiro, a exposição de pintura "Percurso II", de Lopes de Sousa. A mostra está patente todos os dias das 14 às 19 horas e às sextas e sábados das 21 às 23 horas.

\* "Ver pelo Desenho"

é o nome da mostra de artes plásticas patente no Museu de Aveiro, até 23 de Janeiro. Os trabalhos presentes na exposição foram elaborados por crianças, entre os 5 e os 12 anos de idade, numa acção conjunta do museu e da Escola Básica de Santiago de Aveiro.



\* O artista plástico Valentim Cruz expõe 37 quadros a óleo e dois a aguarela com representações da Ria e de Aveiro, até ao dia 25 de Janeiro, na Loja do Cidadão.

\* Na Oficina de Música pode ver-se uma mostra de pintura de José Monteiro, até ao final deste mês. Com o título "Musicarte" a exposição é dedicada ao universo musical, englobando diversas técnicas e expressões como a pintura a óleo, técnica mista, aguarela e acrílico.

\* A Galeria Sacramento

tem patente até 31 de Janeiro uma exposição colectiva de pintura e escultura. A "XXIV Colectiva de Dezembro" reúne obras de pintores como Branislav Mihajilovic, Capote, Carlos Estevez, Luis Repiso. Quanto à escultura podem apreciar-se peças de Cruzeiro Seixas, Isaque, João Sotero, entre outros.



\* As Galerias Borges têm patente ao público, até 7 de Fevereiro, uma exposição do pintor colombiano Jorge Calero.

**Ílhavo**

\* A mostra temporária "A Vista Alegre no Museu Mari-timo de Ílhavo" vai estar patente a exposição até 1 de Março. A exposição reúne peças de porcelana da Fábrica Vista Alegre desde o século XVIII até às primeiras décadas do século XX.



\* Até ao final do mês pode visitar a mostra de pintura "Percurso", de Lopes de Sousa, no Bar Galeria Mondrian, na Praia da Barra.

**Estarreja**

\* "Azulejos e Trabalhos em Madeira" é o título da exposição da autoria de Ana Cristina Dias e Maria Nazaré Matos, patente até ao final do mês, no Centro Recreativo de Estarreja.

**Anadia**

\* Pintura e desenho é a proposta da Galeria Municipal do Centro Cultural de Anadia. As 35 obras em exposição, da autoria de Do Amaral, podem ser vistas até ao próximo dia 6 de Fevereiro.

**Oliveira do Bairro**

\* O pintor "Titou" expõe, até ao final do mês, no Hotel Paraiso, em Oliveira do Bairro.

\* Uma mostra colectiva de pintura, escultura e fotografia, denominada "O Vinho é uma arte", está patente, até 28 de Fevereiro, na Adega Luis Pató, em Ois do Bairro. A exposição reúne o trabalho de 41 artistas com obras ligadas ao tema dos vinhos.

**Santa Maria da Feira**

\* A mostra "Eureka Treasures" vai estar patente na Sala de Exposições Temporárias do Visionário, até 19 de Janeiro.

**S. João da Madeira**

\* Corto Maltese, um dos maiores heróis da banda desenhada, vai estar em destaque no Centro de Arte de S. João da Madeira, numa exposição de fotografia de cena de José Vaz e Silva, Luís Vêloso e Rui Apolinário. A mostra "Corto Maltese - Concerto em O Menor para Harpa e Nitroglicerina" estará patente no Centro de Arte de S. João da Madeira até 7 de Fevereiro.

música

\* Hoje há mais uma *Jam Session*, no Olaria Bar, no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro. A iniciativa decorre todas as quintas-feiras a partir das 23 horas e tem como objectivo divulgar o jazz. A organização é da Oficina da Música de Aveiro.

\* No dia 18 de Janeiro realiza-se, pelas 21 horas, o "I Encontro de Reiceiros", no Ecdotário da Igreja da Misericórdia, em Santa Maria da Feira. O evento conta com a participação de cinco grupos de folclore.

\* O "I Festival Canção Infantil" de Espargo (Santa Maria da Feira) realiza-se, no dia 18, no salão paroquial, da localidade.

as nossas escolhas

**Quem Será Que Escreve os Meus Textos?**

Pedro Outono  
Palimage Editores

Esta obra poética de um escritor de Coimbra abre uma clareira de sensações que permite um reconhecimento do leitor consigo mesmo. Os textos que aqui se encontram são marcas dum encontro com o sentido num contexto mundano e sensual, cuja grandeza está na singularidade de registarem as inefáveis arestas da realidade dos afectos.



**Tanto Que Eu Não te Disse**

Marta Gautier  
Círculo de Leitores

Há sempre, em todas as vidas, palavras que ficam por dizer, aos pais, aos namorados, aos amigos... Seriam frases de amor, de ódio, raiva ou ternura. E é muitas vezes na sua ausência que a vida encaixa, com um navio perdido. Este é um romance de aprendizagem que decorre entre o desespere e a aceitação.



os livros mais vendidos da semana em Aveiro

Bertrand	Notícias
1º - "O homem que mordeu o cão" Nuno Markis - Terzo	1º - "A cidade das Deuses selvagens" Isabel Allende - Dafni
2º - "Cão como nós" Mamuel Alegre - D. Quixote	2º - "O homem duplicado" José Saramago - Caminho
3º - "Quem morreu no meu quarto" Dr. Spencer Johnson - Pergaminho	3º - "Vaco Gonçalves" Vaco Gonçalves - Notícias
4º - "Astrologia 2003" Paulo Cardoso - D. Quixote	4º - "Mansueto Craxos" Mansueto Craxos - Notícias
5º - "O sorriso das estrelas" Nicholas Sparks - Poética	5º - "Antes de ir" Margarida Rebelo Pinto - Oficina do livro
6º - "O homem duplicado" José Saramago - Caminho	6º - "Rais e ogulhis" Gianna Follis - Dafni
7º - "Relações Portugal" 17 Estratégias - Oficina do livro	7º - "Lourenço Marques" Francisco José Vieira - ASA
8º - "O senhor dos anéis" J.R.R. Tolkien - Europa América	8º - "Segundo ano de crónicas" António Lobo Antunes - D. Quixote
9º - "História de Portugal" Mamuel Pinheiro Chagas - Bertrand	9º - "Tonal e antitonal" Carlos Veiga Mendes - Relógio d'água
10º - "As aventuras da razão" Vasco Pulido Valente - Notícias	10º - "Pier e Inês nudes" João Deus Pinheiro - Notícias
	10º - "Bair rosbald" Januarie Maris - ASA

os Cs's mais vendidos da semana em Aveiro

**Valentim de Carvalho**

1º - Paulo Abramovs - "Monozzo"	6º - Caleças no ar - "Caleças no ar"
2º - Vainas - "Now 7"	7º - Nelly - "Nellyville"
3º - Luis Lladro - "Vidas do somar"	8º - Non Jons - "Come away with me"
4º - Robby Williams - "Backstage"	9º - Vainas - "No 1"
5º - Dixie La Vega - "Vivatos"	10º - Phil Collins - "Tostly"

cinemas - De 16 a 22 de Janeiro

**Oita Aveiro**

*Spider* - Um filme de David Cronenberg com Ralph Fiennes, Gabriel Byrne, Miranda Richardson, Lynn Redgrave  
(14.30, 17.00, 19.30, 22.00)

**Forum Aveiro**

<b>SALA 1 - A diva da moda</b> - Um filme de Andy Tennant com Reese Witherspoon e Josh Lucas (14.00, 16.30, 19.00, 21.30, 00.00)
<b>SALA 2 - k19</b> - Um filme de Kathryn Bigelow com Harrison Ford, Peter Sarsgaard e Liam Neeson (13.05, 15.50, 18.45, 21.40, 00.35)
<b>SALA 3 - O senhor das anéis 2 - As duas torres</b> - Um filme de Peter Jackson com Elijah Wood, Liv Ullmann e Kate Winslet (13.30, 17.05, 20.45, 00.20)
<b>SALA 4 - Outra questão de nervos</b> - Um filme de Harold Ramis com Robert de Niro, Billy Crystal e Lisa Kudrow (13.10, 15.20, 17.30, 19.40, 21.50, 23.55)
<b>SALA 5 - Vestido a rigor</b> - Um filme de Kevin Donovan com Jackie Chan e Jennifer Hewitt (13.00, 15.15, 17.30, 19.45, 22.00, 01.15)
<b>SALA 6 - All G</b> - Um filme de Mark Mylod com Sacha Baron, Michael Gambon e Kellie Bright (13.00, 15.00, 17.05, 19.10, 21.15, 23.25)
<b>SALA 7 - 007 Marre nostro dia</b> - Um filme de Lee Tamahori com Pierce Brosnan, Halle Berry e Judi Dench (12.55, 15.45, 18.35, 21.30, 00.10)

Horóscopo (semana de 16 a 22 de Janeiro)

<b>CARNEIRO (21/03 a 20/04)</b> Amor: Mestrar-se mais decidida. Trabalho: Não conseguirá resolver tudo em que se meteu. Saúde: Tendência a resfriados. Amor: Pare para pensar. Trabalho: Despostos extras. Saúde: Intestinal. Amor: Aproveite para surpreender. Trabalho: Será chamada a fazer novas opções. Saúde: Estival. CARANGUEJO (22/06 a 22/07) Amor: Sentirá algum distanciamento. Trabalho: Boa semana para novas ideias. Saúde: Tendência a resfriados. LEÃO (24/07 a 23/08) Amor: Procure ser mais tolerante. Trabalho: Será reforçada profissionalmente. Saúde: Estival. VIRGEM (24/08 a 23/09) Amor: Procure conviver mais. Trabalho: Podem surgir novas propostas. Saúde: Intestinal.	<b>BALANÇA (24/09 a 23/10)</b> Amor: Emoções no rubro. Trabalho: Semanas positivas. Saúde: Estival. <b>ESCORPIÃO (24/10 a 22/11)</b> Amor: Instabilidade sentimental. Trabalho: Instabilidade sentimental. Saúde: Intestinal. SAGITÁRIO (23/11 a 21/12) Amor: Aproveite melhor os momentos mais românticos. Trabalho: Bom período para levar por diante projectos novos. Saúde: Intestinal. <b>CAPRICÓRNO (22/12 a 20/01)</b> Amor: Procure ser mais romântico. Trabalho: Não tome decisões impetivas. Saúde: Estival. <b>AQUÁRIO (21/01 a 19/02)</b> Amor: Bom momento afectivo. Trabalho: Melhoras financeiras. Saúde: Intestinal. <b>PEIXES (20/02 a 20/03)</b> Amor: Boa altura para deslizar equívocos. Trabalho: Conseguirá progressos profissionais. Saúde: Estival.
---	--

## S. João da Madeira recebe Mundial de Andebol

S. João da Madeira é uma das cidades-sede do campeonato do Mundo de Andebol 2003, que se realiza no nosso País. Assim, de 20 a 26 de Janeiro, o Pavilhão das Travessas – o maior entre os recintos da competição, a seguir ao Pavilhão Atlântico – vai ser palco de diversos jogos inseridos neste evento, nos quais tomam parte algumas das melhores seleções mundiais da modalidade.

O Pavilhão das Travessas, em S. João da Madeira, foi aprovado pelos representantes da Federação Internacional de Andebol (IHF) e da Sportfive (detentora dos direitos de TV), que consideram as condições do recinto adequadas à realização dos jogos do grupo D do Mundial de Andebol, organizado por Portugal.

A análise dos responsáveis da IHF e da Sportfive incidirá sobre aspectos como a dimensão, localização da comunicação social e da publicidade, intensidade de luz, potência do fornecimento de electricidade, zona de estacionamento, plano de cir-

culação de pessoas e instalações médicas.

Por forma a preparar o Pavilhão Municipal das Travessas para receber os jogos do Mundial de Andebol, a Câmara de S. João da Madeira realizou obra de adaptação neste equipamento desportivo. A intervenção realizada tinha como principal objectivo dotar o espaço de um conjunto de instalações destinadas ao acolhimento de atletas, dirigentes, imprensa, convidados e representantes oficiais.

**O Pavilhão das Travessas é o maior recinto da competição, a seguir ao Pavilhão Atlântico**

Assim, encontra-se na fase final uma reorganização espacial das instalações complementares, conjugada com a colocação de bancadas telescópicas amovíveis num dos topos do recinto de jogo, que terá um piso especial adequado à prática do andebol. Vão ainda ser disponibilizadas salas destinadas ao controlo anti-doping, posto médico, secretariado da prova e centro de imprensa, bem como áreas de convívio e de lazer.



O Pavilhão das Travessas, em S. João da Madeira, recebe uma fase do Mundial de Andebol 2003

**Colectividades "convocadas" para o Mundial**

Diversas colectividades de S. João da Madeira vão dar-se a conhecer a quantos se deslocarem ao Pavilhão das Travessas para seguirem os jogos do grupo D do Mundial de Andebol, que vão decorrer entre os próximos dias 20 e 26. Para o efeito, a autarquia disponibiliza, gratuitamente, no interior do recinto vários "stands" de exposição.

Entretanto, e ainda no âmbito da relação parceria que a câmara vem mantendo com as outras entidades do concelho, há algumas associações e dois ginecistas da cidade que vão colaborar na realização de actividades de animação complementares ao programa competitivo agen-

dado para o município sanjonesense.

Refira-se que o Pavilhão das Travessas, onde se realizam os encontros do grupo D do Campeonato do Mundo de Andebol, é um dos maiores recintos desportivos cobertos do País, podendo funcionar simultaneamente no seu interior quatro áreas de jogo. Desta vasta área, apenas uma parte será utilizada para a disputa das partidas da competição, sendo para tal equipada com novo piso.

Quanto ao público, o Pavilhão das Travessas tem capacidade, em condições normais, para receber perto de 5000 espectadores. No entanto, para o Mundial de Andebol ficou definida uma lotação de sensivelmente 3700 lugares sentados, por forma a garantir melhores condições de visibilidade sobre o recinto de jogo.

actualidade

## Grupo mais forte joga em S. João da Madeira

Já é conhecido o horário dos jogos do Mundial de Andebol do grupo D, que será disputado, de 20 a 26 de Janeiro, no Pavilhão das Travessas, em S. João da Madeira. O calendário definido pelo comité organizador é, então, o seguinte:

### Dia 20

Argélia/Brasil (15h00); Suécia/Egipto (18h30); Dinamarca/Eslóvenia (20h30).

### Dia 21

Egipto/Argélia (15h00); Eslóvenia/Suécia (18h30); Brasil/Dinamarca (20h30).

### Dia 23

Eslóvenia/Egipto (15h00); Suécia/Brasil (18h30); Dinamarca/Argélia (20h30).

### Dia 25

Argélia/Suécia (13h00); Brasil/Eslóvenia (18h00); Dinamarca/Egipto (20h00).

### Dia 26

Suécia/Dinamarca (16h00); Egipto/Brasil (18h00); Argélia/Eslóvenia (20h00).

O conjunto de equipas que vai jogar nas Travessas é mesmo considerado o mais competitivo da primeira fase da competição, como referiram, após o sorteio, os próprios técnicos das formações participantes. Até mesmo Claude Onesta, seleccionador da França – campeão mundial em título –, afirma que «o grupo da Suécia é o mais forte».

Os suíços não vão ter tarefa fácil, como reconhece o seu treinador, Bengt Johansson: «O nosso grupo é difícil, com a Dinamarca, Eslóvenia, Egipto». A Suécia é uma das seleções que retine maior dose de favoritismo para conquistar o título mundial, tratando-se de um histórico da modalidade.

## Tradição com cinco séculos atrai milhares a Santa Maria da Feira

O ritual repete-se todos os anos e são milhares os feiréenses e forasteiros que se associam, no dia 20 de Janeiro, feriado municipal, à Festa das Fogacarias, organizada pela Câmara Municipal de Santa Maria da Feira.

Pelas 10h30, o Cortejo Cívico sai dos Paços do Concelho rumo à Igreja Matriz, onde se realizam, pelas 11h00, a Bênção das Fogacarias e a Missa Solemne, cerimónias presididas pelo Cônego Carlos Alberro Moreira de Azevedo, vice-reitor da Universidade Católica.

A tarde, as ruas da cidade enchem-se de devotos e curiosos, que assistem à tradicional Procissão das Fogacarias, com início marcado para as 15h30.

Remonta aos finais do século XV e meados do século XVI a origem da Festa das Fogacarias, altura em que a peste negra assolou as Terras de Santa Maria, dizimando grande parte da população.

Depositando a fé nos desígnios das santidades, o povo santamariense fez, perante aquele cenário de desgraça, um voto ao Mártir S. Sebastião para que este o livrasse da epidemia.

A promessa era representada pela oferenda da Fogazca - um pão doce de trigo - que a população ofertava à Igreja, a fim de ser abençoada e distribuída, em fatias, pelos mais necessitados.

### Tradição mantém-se

Durante a manhã, realiza-se o cortejo cívico que sai dos Paços do Concelho até à Igreja Matriz, com as Fogacarias - meninas vestidas de branco - que transportam à cabeça fogacarias enfeitadas com papuletes dourados e prateados. Fazem-se representar ainda autaras, elementos das forças policiais, políticos, clero e representantes de associações cívicas.

Depois do tradicional almoço tem lugar a procissão religiosa, que, pela sua importância, é o ritual que assume maior importância na Festa das Fogacarias, onde o civil e o religioso se misturam.

A procissão percorre as ruas da cidade, apresentando as fogacarias benzidas e as reliquias da Santa Igreja.

## SEMA reembolsa títulos de empréstimo

A SEMA – Associação Empresarial realizou, no passado dia 30 de Dezembro, o 48.º sorteio

do reembolso dos títulos de empréstimo para compra da sua sede própria.

O título sorteado foi o n.º 67, subscrito pelo associado Ourivesaria Trevo d' Ouro, de Sal-

reu. A extração costuma realizar-se na última reunião de direcção de cada mês.

## Universidade de Aveiro representa Portugal no Campus Europa

A Universidade de Aveiro vai representar Portugal no Campus Europa, um evento no qual vão participar 11 estabelecimentos de ensino superior europeu.

A selecção de alunos decorrerá durante este mês, tendo por finalidade o aprofundamento dos «meccanismos de cooperação, no sentido de promover a dimensão europeia nas formações» que as universidades oferecem aos seus alunos.

A iniciativa tem o patrocínio do governo luxemburguês, contemplando além formação científica uma componente cultural. A acção constituiu-se como um elemento precursor na criação da área europeia de educação superior, objectivo central da Declaração de Bolonha, que tem como filosofia o alargamento e aprofundamento das experiências de internacionalização da formação estudantil.

Os programas ERASMUS e SOCRATES são exemplo disso, ao criar diplomas europeus a nível da formação inicial universitária. Entre os países participantes contam-se a Bielorrússia, Letónia, Irlanda, Espanha, França, Itália, Bélgica, Alemanha e Áustria.

O perfil do diplomado exige a fluência em pelo menos três línguas. As áreas-avalo para a definição de diplomas europeus são as Humanidades, as Ciências Sociais, a Formação de Professores, as Ciências Naturais, as Engenharias, o Direito, Economia e Gestão e a Medicina.