



ZEDASBIKES

Praça do Peixe
Aveiro
Telf.: 234 423 408

CAMPEÃO das províncias

2ª Série | Ano 5 | Nº 229 | Semana de 13 a 19 de Fevereiro de 2003 | edição Aveiro | Director: Lino Vinhal

BIBLIOTECA
municipal de Aveiro
PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS

Sifrina
Cabeleireiros e Estética

"Relaxa com a nossa massagem
de massagem e aromaterapia"

Rua de Timor, 24 - Fornos
Telefone: 234 426 238

preço: 0,75 Euros

**ISCIA ensina
há treze anos**

Página 7



**Apesar das dificuldades,
pescador mantém
a tradição**

Página 9



**Ronda pelas freguesias
Sta. Joana "esquecida"
pela Câmara**

Página 15

Câmara de Aveiro alerta jovens para toxicodependência

No próximo mês de Maio algumas escolas do 1.º Ciclo do concelho de Aveiro vão dar início ao Plano Municipal de Prevenção da Toxicodependência. O programa, a ser implementado por fuses, vai arrancar nas zonas mais problemáticas do município e tem por objectivo apostar na informação junto das crianças, pais e jovens (potenciais consumidores de drogas). Apesar do projecto já existir noutras localidades do país, esta é a primeira vez que uma intervenção deste tipo decorre em Aveiro.

Página 3

Estudo revela

População aveirense está envelhecida

Página 8

entrevista da semana [Conselho de Administração da Enarpur]

Há um clima de pessimismo na economia portuguesa

Páginas 4 e 5



Cabeleireiros

* Instituto de Beleza
* Produtos de higiene pessoal
* Produtos de maquiagem
* Perfumaria
* Marroquinaria

Av. João Corte Real, 99 A
Praia da Barra - Telf.: 234 369 944

Desvia a fome!

Você compra **AcuFit** para apoiar o seu sucesso na realização de uma dieta.

AcuFit Reúne o antigo conhecimento do Extremo Oriente com a pesquisa e a técnica actual.

AcuFit deve ajudá-lo a erradicar o seu problema de peso.

Funciona baseado no princípio da electro-acupuntura: indoliz, fácil e discreto.

Emagreça sem esforço!

AcuFit

Avisos quanto ao uso

Para que seja meritada uma acção o mais possível ideal, **AcuFit** deverá ser posicionado no lado interno de articulação da mão direita. Os electrodos devem estar em contacto com a mão. Para a sua activação, premir simplesmente, somente uma vez, a tampa luminosa e o aparelho começa a piscar por um período de dois minutos e indica, com isso, a fase de estímulo. **AcuFit** desliga automaticamente após o decurso destes dois minutos.

NOVO

Simples de usar.

Compre aqui!

AcuFit

Garantia

Você recebe uma Garantia de fabricante de 24 meses sobre o processamento e o funcionamento de **AcuFit**. A garantia exclui danos através de arranhões, batidas ou outras interferências mecânicas. O aparelho não é impermeável à água.

Contra indicações

Não aconselhável a Grávidas e Portadores de Pacemaker

Contatos para encomendas:
Telf.: 223 702 122
223 702 124
Fax: 223 702 470

E-mail: medicos@hotmail.com

ficha técnica

CAMPEÃO
das províncias

Edição Nº 2300
www.campeaodasprovincias.com

Propriedade:
REGVIZ, Imprensa de
Comunicação, Lda Aveiro.

Director:
Luis Almeida

Paginação e Maquetagem:
Nuno Miguel Pires

Coordenador de Edição:
Aurelio Balcouço

Redacção:
Ana Sofia Ribeiro, Anabela Carvalho,
Amélia Balcouço e Lina Viana

234 384 106/234 428 132

Fax 234 384 981

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 96/0-2º

3800-159 Aveiro

E-mail: campeaon@regviz.pt

Departamento

Comercial:

134665 Rodriguez, João Femandes,
Joaquim Dias, Paulo Nobre,
Carmen Soares Tendas, Daniela
Teixeira

234 383 767 / 234 428 136 / 234
428 248/9

Fax 234 384 981

Av. Dr. Lourenço Peixinho,
96/0, 2º - 3800-159 Aveiro

Colaboradores:

Abílio Faria, António Nunes, An-
tónio Lemos, António Sotomaior, An-
tónio Santos Carreira, Daniel
Coutinho, Gaspar Albino, João Oli-
veira, Maria Amélia Soares, Heli-
o Carlos Almeida, Mónica Emilia
Canevalho, Mário Paulo, Nuno Sa-
lazar, Vítor, Vítor Suspeito

Delegação em Agueda:

Rua José Sarraceni, 203-3º

Fax 234 622 132

Fax 234 624 324

Impressão:

FCI - Foto Composição e
Indústria Gráficas, S.A.

Tiragem de Campeão: 2
9 000 ex.

Distribuição:
Público, Campeões das Províncias
grupos e pontei, CTT

Registo:
SRP sob o nº 22225-67

ISSN:
0874 - 3622

Depósito Legal:
11724/83-98

Preço de cada número: 0,75
euros

Assinatura anual:
27,50 euros

Edição 01/2003

Redacção:
Rua do Castelo de Hóls, Bloco 7, 9 - 1º
c - Monte Formoso
3000-107 COMARÇA
Tel: 238-497750
Fax: 239-497759

CAMPEÃO
das províncias

Membro da Associação do
Imprensa Não-Diário.

and

Positivo

A música portuguesa
está de parabéns. O
Fado voltou a ser bem
recebido no estrangeiro
e a fadista Mariza foi elei-
ta, na semana passada, a
melhor artista europeia
de World Music pela
Rádio 3 da cadeia britânica
BBC. Mariza, que
está no Reino Unido
este mês para actuar em
dez concertos, receberá
o galardão em Março.

De destacar que o dis-
co que lhe valeu este pre-
mio foi editado por uma
companhia discográfica
holandesa, que já ven-
deu mais de 32 mil có-
pias. Talvez isto sirva de
exemplo às editoras por-
tuguesas que se recusam
a editar o seu disco, para
que apostem mais em
boa música portuguesa.

CAMPEÃO
das províncias

Membro da Associação do
Imprensa Não-Diário.

and

Positivo

A música portuguesa
está de parabéns. O
Fado voltou a ser bem
recebido no estrangeiro
e a fadista Mariza foi elei-
ta, na semana passada, a
melhor artista europeia
de World Music pela
Rádio 3 da cadeia britânica
BBC. Mariza, que
está no Reino Unido
este mês para actuar em
dez concertos, receberá
o galardão em Março.

De destacar que o dis-
co que lhe valeu este pre-
mio foi editado por uma
companhia discográfica
holandesa, que já ven-
deu mais de 32 mil có-
pias. Talvez isto sirva de
exemplo às editoras por-
tuguesas que se recusam
a editar o seu disco, para
que apostem mais em
boa música portuguesa.

CAMPEÃO
das províncias

Membro da Associação do
Imprensa Não-Diário.

and

Positivo

A música portuguesa
está de parabéns. O
Fado voltou a ser bem
recebido no estrangeiro
e a fadista Mariza foi elei-
ta, na semana passada, a
melhor artista europeia
de World Music pela
Rádio 3 da cadeia britânica
BBC. Mariza, que
está no Reino Unido
este mês para actuar em
dez concertos, receberá
o galardão em Março.

De destacar que o dis-
co que lhe valeu este pre-
mio foi editado por uma
companhia discográfica
holandesa, que já ven-
deu mais de 32 mil có-
pias. Talvez isto sirva de
exemplo às editoras por-
tuguesas que se recusam
a editar o seu disco, para
que apostem mais em
boa música portuguesa.

CAMPEÃO
das províncias

Membro da Associação do
Imprensa Não-Diário.

and

Positivo

A música portuguesa
está de parabéns. O
Fado voltou a ser bem
recebido no estrangeiro
e a fadista Mariza foi elei-
ta, na semana passada, a
melhor artista europeia
de World Music pela
Rádio 3 da cadeia britânica
BBC. Mariza, que
está no Reino Unido
este mês para actuar em
dez concertos, receberá
o galardão em Março.

De destacar que o dis-
co que lhe valeu este pre-
mio foi editado por uma
companhia discográfica
holandesa, que já ven-
deu mais de 32 mil có-
pias. Talvez isto sirva de
exemplo às editoras por-
tuguesas que se recusam
a editar o seu disco, para
que apostem mais em
boa música portuguesa.

CAMPEÃO
das províncias

Membro da Associação do
Imprensa Não-Diário.

and

Positivo

A música portuguesa
está de parabéns. O
Fado voltou a ser bem
recebido no estrangeiro
e a fadista Mariza foi elei-
ta, na semana passada, a
melhor artista europeia
de World Music pela
Rádio 3 da cadeia britânica
BBC. Mariza, que
está no Reino Unido
este mês para actuar em
dez concertos, receberá
o galardão em Março.

De destacar que o dis-
co que lhe valeu este pre-
mio foi editado por uma
companhia discográfica
holandesa, que já ven-
deu mais de 32 mil có-
pias. Talvez isto sirva de
exemplo às editoras por-
tuguesas que se recusam
a editar o seu disco, para
que apostem mais em
boa música portuguesa.

CAMPEÃO
das províncias

Membro da Associação do
Imprensa Não-Diário.

and

Positivo

A música portuguesa
está de parabéns. O
Fado voltou a ser bem
recebido no estrangeiro
e a fadista Mariza foi elei-
ta, na semana passada, a
melhor artista europeia
de World Music pela
Rádio 3 da cadeia britânica
BBC. Mariza, que
está no Reino Unido
este mês para actuar em
dez concertos, receberá
o galardão em Março.

De destacar que o dis-
co que lhe valeu este pre-
mio foi editado por uma
companhia discográfica
holandesa, que já ven-
deu mais de 32 mil có-
pias. Talvez isto sirva de
exemplo às editoras por-
tuguesas que se recusam
a editar o seu disco, para
que apostem mais em
boa música portuguesa.

CAMPEÃO
das províncias

Membro da Associação do
Imprensa Não-Diário.

and

Positivo

A música portuguesa
está de parabéns. O
Fado voltou a ser bem
recebido no estrangeiro
e a fadista Mariza foi elei-
ta, na semana passada, a
melhor artista europeia
de World Music pela
Rádio 3 da cadeia britânica
BBC. Mariza, que
está no Reino Unido
este mês para actuar em
dez concertos, receberá
o galardão em Março.

De destacar que o dis-
co que lhe valeu este pre-
mio foi editado por uma
companhia discográfica
holandesa, que já ven-
deu mais de 32 mil có-
pias. Talvez isto sirva de
exemplo às editoras por-
tuguesas que se recusam
a editar o seu disco, para
que apostem mais em
boa música portuguesa.

CAMPEÃO
das províncias

Membro da Associação do
Imprensa Não-Diário.

and

Positivo

Editorial
A triste realidade do Centro

Um levantamento feito pela União das Instituições de Solidariedade Social sobre a zona Centro detecta que os grandes problemas que afectam o Região Centro são a solidão, o alcoolismo e o desemprego.

Naturalmente que essas condições têm uma maior latitude, não se circunscrevem a esta faixa do território, mas o facto não impedirá que assumam uma ordem de grandeza que não pode ser olvidada ou negligenciada pelos responsáveis.

Mas também o grau de analfabetismo, a excessiva pobreza e o aumento da toxicodependência (30 por cento) constituem marcas fundas de um território com grandes assimetrias, detectadas por uma equipa que fez uma caracterização social, económica e cultural que conduziu a resultados que possibilitam ter uma ideia de uma zona, quer a nível de insuportabilidade, quer de equipamentos, não sendo revelado, sem surpresa, o progressivo envelhecimento de uma população que se distribui por sete concelhos.

Níveis baixos de instrução, deficiente qualificação profissional e baixos salários, logo, um rendimento familiar reduzido. Todavia, o baixo nível cultural não consegue ser preocupação dominante das residentes, mas

As estatísticas e os levantamentos têm de servir para avaliar as intervenções e determinar os investimentos.

sim o consumo excessivo de álcool e o desemprego que, no gráfico que acompanha o estudo atingem percentagens de cerca de 36,5 por cento.

A (má) qualidade de vida das famílias, onde avulta o deficiente retaguarda familiar, no apoio aos idosos, na violência conjugal ou no défice nas interações entre pais e filhos, não deixa de ser preocupante e exigirá medidas específicas para colmatar estes problemas.

Sugerem os autores do estudo que serão necessários mais centros de ocupação de tempos livres, centros para o terceiro idade e de acolhimento temporário. Além, jovens e adultos constituem o público alvo das

preocupações sentidas com as freguesias urbanas a dispor de melhores condições para satisfazer essas solicitações, dado o maior número de ofertas e a mais diversificada leque de estruturas, competindo nas freguesias rurais o papel predominante dos Juntos de Freguesia que, não obstante, os diminutos recursos se envolvem em projectos meritórios.

Na caracterização social a pobreza atinge 26 por cento dos problemas, ao nível do analfabetismo, sendo ainda digno de menção a falta de solidariedade, delinquência, conflitos entre vizinhos e a prostituição.

No seio da família a falta de cuidados para idosos atinge 30 por cento, com a violência conjugal (24,9 por cento), as más relações entre pais e filhos e a falta de apoio a deficientes a situarem-se nos vinte por cento e as más traus a crianças com quase seis por cento, um qua-

dro resumido das situações avaliadas.

Estes resultados não podem, como é natural, ficar-se pelos meros dados estatísticos, antes terão de servir para orientar futuras intervenções, reformar as existentes e avaliar os financiamentos. Os dados reflectem o esquecimento a que tem sido votada uma Região que por estar posicionada entre Porto e Lisboa não tem justificado a virtude, nem grandeado o apoio de sucessivos Governos pouco interventivos nesta parcela continental.

Iniquidades, incoerentes contrastes entre o litoral e o interior, soluções sobrepostas, desarticulação e subaproveitamento das instituições, acabam por gerar esta fotografia de corpo inteiro.

Cobrá os autarcas reivindicarem soluções, verbos e opoios para que se modifique este retrato, pois de outra forma mais se cavarão as diferenças, se acentuarão as desigualdades deste país desequilibrado.

João Bravo

de caros

Concorda com a castração química para tratar os pedófilos?



António Salavessa *

Após um crime comprovado ou depois de vários? Temporariamente ou para todo o sempre? A pedido do criminoso ou de forma imposita? Por acréscimo a pena de prisão ou em vez dela?

Após confissão ou sem que ela exista?

A castração química impedirá a repetição do crime ou a repetição de uma das formas que o crime assume? E se após a castração se comprovar inocência?

Paí de dois filhos adultos e de uma menina de catorze meses, chocado e perturbado com as notícias, de hoje e de sempre, de abuso sexual de menores, apenas consigo juntar perguntas à pergunta feia. E deixar a todos uma última interrogação, cuja resposta marca o limite daquilo que podemos chamar civilização: onde termina a justiça e começa a vingança?

* deputado municipal



Fernando Caçoto *

As pessoas esquecem-se que estamos no século XXI e parece-me que é uma atitude com a qual à primeira vista não concordarei. Nós vivemos num período de uma sociedade,

eventualmente, sem valores e com o sentido de que tudo na vida se consegue com uma facilidade grande. Se calhar hoje aquilo que tanto se apregoa da pedofilia é, talvez, fruto dessa facilidade que o mundo tem oferecido às pessoas. A pedofilia é, quanto a mim, uma atitude que não tem classificação. A sociedade deve condenar esta atitude, mas praticar a castração química, parece-me excessivo, porque não vivemos no nazismo nem na época negra da religião cristã. Temos que combater o problema de outra forma e a sociedade tem que assumir as suas responsabilidades abertamente. Parece-me que este tipo de solução não é o melhor caminho para resolver isso. Haverá outras formas de penalizar estas pessoas pelo mal que fazem.

* vereador da C. M. de Ilhavo



Ulisses Pereira *

A pedofilia é um problema muito grave que afecta as sociedades desde sempre, e que atravessa hoje transversalmente muito do nosso quotidiano.

Mais do que um crime horrendo que a todos repugna, não nos podemos esquecer que a pedofilia é uma doença que deve ser prevenida e tratada, com todos os recursos que as sociedades contemporâneas possam mobilizar para o efeito. A defesa dos direitos das crianças assim o exige.

Quanto à questão que nos é colocada, falta-nos o conhecimento científico e médico para avaliar a utilização da castração química como forma de tratar os pedófilos. Mas essa avaliação, a ser feita, só a entendermos numa óptica terapêutica e nunca numa óptica sancionatória.

* Presid. Com. Pol. Conc. Aveiro do PSD

Uma rádio para ouvir
um meio para anunciar

99.3

RÁDIO SOBERANIA - ÁGUEDA/AVEIRO

Escritórios:
ÁGUEDA:
Rua José Sarraceni,
26 - 3º
Tel: 234 622 133
Fax 234 624 324

AVEIRO:
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
96 D - 3º - Sala B
Tel: Fax 234 386 232

actualidade

Escolas lutam contra a droga

Autarquia de Aveiro aposta na prevenção da toxicod dependência

No próximo mês de Maio algumas escolas do 1.º Ciclo do concelho de Aveiro vão dar início ao Plano Municipal de Prevenção da Toxicod dependência. O programa, a ser implementado por fases, vai arrancar nas zonas mais problemáticas do município e tem por objectivo apostar na informação junto das crianças, pais e jovens (potenciais consumidores de drogas). Apesar do projecto já existir noutras localidades do país, esta é a primeira vez que uma intervenção deste tipo decorre em Aveiro.

Anabela Carvalho

De acordo com os dados estatísticos o número de jovens consumidores de estupefacientes tem vindo a aumentar em Portugal nos últimos anos. O concelho de Aveiro não foge à regra e por isso há que prever essas situações, a começar pelos mais «pequenos», referiu Ana Sofia Noronha, coordenadora do Plano Municipal de Prevenção da Toxicod dependência de Aveiro, do departamento de Educação da Câmara azeiteira.

É neste contexto que se insere o projecto da autarquia de combate precoce à Toxicod dependência o qual procura alertar as crianças, pais e jovens para os perigos das drogas. Numa primeira fase o programa terá início nas áreas citadinas consideradas de maior risco, mas a intenção é alargar, posteriormente, a acção a todos os estabelecimentos do 1.º Ciclo do concelho.

«O nosso enfoque primordial são as escolas do ensino básico, onde vamos fazer sensibilização junto dos professores. Para isso ser-lhes-á dada formação específica por técnicos da área». Segundo a responsável, os conteúdos programáticos incidem nas «dinâmicas de grupo» e na estimulação do autoconhecimento e auto-estima da criança, assim como do desenvolvimento da capacidade de «resolução de con-

flitos». Entre os estabelecimentos abrangidos pelo projecto, com arranque programado para Maio deste ano, contam-se as escolas do Bairro de Santiago, Espigueira e Eixo, que correspondem «a zonas mais problemáticas», ou seja, com maior taxa de incidência de problemas sociais.

O Plano Municipal de Prevenção da Toxicod dependência procura, assim, minimizar os efeitos dos factores de risco, intervindo junto das crianças e jovens oriundos de famílias em circunstâncias socioeconómicas mais difíceis e, por esse motivo, mais vulneráveis a situações de exclusão social.

Sensibilização dos pais

Outra vertente do projecto é a sensibilização dos pais que, em colaboração

com a autarquia, será efectuada pela Associação da Comunidade Educativa de Aveiro. O programa vai incidir em todas as freguesias do município e consiste na promoção de acções de formação e esclarecimento, «sendo mais dirigida aos casos de jovens e adolescentes», esclareceu Ana Sofia Noronha.

Paralelamente a estas duas acções destinadas às crianças e aos pais, será também criado, sob a coordenação, o gabinete de atendimento a adolescentes, na Casa Municipal da Juventude, para tratar jovens que se tenham iniciado há pouco tempo no consumo de estupefacientes.

«Não fazia sentido que os jovens ainda não dependentes de drogas tivessem de recorrer ao Centro de Atendimento à Toxicod dependência (CAT), de Aveiro. Por isso a necessidade



Ana Sofia Noronha, coordenadora do Plano Municipal de Prevenção da Toxicod dependência de Aveiro

de criar um local específico».

Ana Sofia Noronha defende ainda a importância deste tipo de valências práticas junto dos adolescentes com poucos recursos económicos. «Muitas vezes eles não têm hipótese nenhuma de ter acesso a serviços de psicólogos porque são oriundos de famílias carenciadas».

Projecto de âmbito alargado

A coordenadora disse ainda que no início o plano municipal se destinava apenas a ser desenvolvido nas escolas do 1.º Ciclo, mas houve a necessidade de dar rapidamente resposta a este tipo de casos, porque «o consumo de estupefacientes começa cada

vez mais cedo, por volta dos 13 anos, por isso mesmo é que finemos um programa mais alargado», explica.

Trata-se do primeiro trabalho do género a ser posto em prática no município de Aveiro. «A nível de acções preventivas realizadas no concelho, o que houve até agora foram iniciativas pontuais. Para avançar com o projecto piloto tivemos que fazer primeiro um diagnóstico social e um levantamento dos problemas actuais do município», refere Ana Sofia Noronha.

O protocolo de colaboração com o Instituto Português da Droga e da Toxicod dependência, no qual se insere o plano camarário, será assinado pela autarquia de Aveiro já no próximo mês de Abril.



A autarquia está preocupada com a incidência do flagelo da droga no concelho

Papel das instituições locais

O programa anual, que procura actuar precocemente ao nível da toxicod dependência envolve também instituições locais, como a Associação da Comunidade Educativa de Aveiro, o Centro Social de Azurva e as Florinhas do Vouga (instituição particular de solidariedade social).

Esta última vai colaborar na acção a ser desenvolvida no gabinete de atendimento a adolescentes e nas escolas existentes no Bairro de Santiago (em Aveiro) e Espigueira.

As Florinhas do Vouga, cuja actuação está centrada na Urbanização de Santiago, tem neste momento uma valência denominada de «Equipa de Intervenção Directa», que exerce através da abordagem de rua uma intervenção junto da população depen-

dente de substâncias tóxicas e das respectivas famílias. A partir de agora as Florinhas do Vouga alargam o seu âmbito de actuação e passam a fazer também prevenção. Segundo o presidente da Instituição, João Gonçalves, «é uma área de grande importância», acrescentando que, se deve dar «uma atenção muito especial aos jovens» porque é nessa altura «que as coisas se previnem».

O dirigente considera que a dependência de substâncias tóxicas é um dos principais problemas a resolver no futuro. «Tenho recio que esta onda das toxicod dependências continue a crescer», confessou. Uma das soluções passa, de acordo com o padre João Gonçalves, pela promoção deste tipo de iniciativas e também pelo acompanhamento das famílias.

Sede Social Av. Congressos da Oposição Democrática Nº54 Apart.684-3801-956 Aveiro
Telef:234.378600 Fax:234.378602

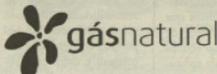
Centro Distribuição de Leiria:Av.ª Nossa Senhora de Fátima nº17D - 2410-140 Leiria
Telef: 244.820420 Fax: 244.820421

Centro de Distribuição de Coimbra: R. Pe. Estevão Cabral, Ed. Tricana - Lj. 9 - 3000-316 Coimbra
Telef: 239.852420 Fax: 239852421

Centro Distribuição de Aveiro: R. do Brasil, 3/5 - Urb. Forca Vouga Vera Cruz - 3800-009 Aveiro
Telef: 234.400170 Fax:234.400179



lusitaniagás
galp energia



entrevista da semana [Conselho de Administração da Enarpar]

Queremos ser a referência de qualidade em Portugal

No âmbito dos Prémios Europeus para o Espírito Empresarial, a Enarpar - Estudos Atmosféricos e Energia, Lda, de São Bernardo, foi distinguida como a melhor "start up" nacional de 2002. O CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS foi conhecer esta empresa, saber quais os seus propósitos e que dificuldades encontra no mercado do ambiente. Apenas a laborar há cerca de um ano, dado que o arranque da actividade aconteceu a Maio de 2002, a empresa conseguiu a distinção nacional «pela qualidade do serviço» que presta, uma máxima que os administradores, segundo afirmaram em entrevista, pretendem seguir sempre.



João Santos, Fernando Santos e Hugo Vieira, administradores da Enarpar

Ana Sofia Pinheiro

Campeão das Províncias (CP) - O que vos motivou a formar esta empresa?

Conselho de Administração (CA) - Antes da constituição formal tivemos muitas conversas, falámos muito sobre as possibilidades deste tipo de negócio. Quer porque a nossa formação académica era na área do ambiente, quer por que tínhamos experiência profissional nesta área, achámos que conseguimos criar um serviço com algumas características de inovação e que se pudesse inspor no panorama nacional.

CP - E quais são essas características?

CA - Eu acho que a principal característica que nós trouxemos a este tipo de serviços é uma abordagem integrada dos problemas ambientais. Nós não nos concentramos num problema, porque as empresas têm vários problemas ambientais e nós sabemos dar resposta a todos eles, pelo menos encaminhar. Trabalhamos num nicho de mercado, somos especializados na área de

medição atmosférica, ruído e energia. Pela nossa experiência profissional, por que trabalhamos no sector da indústria, conhecemos por dentro os problemas das indústrias.

CP - Certamente para começarem a laborar fizeram uma prospecção de mercado.

CA - Foi mais intuitiva, não foi uma prospecção muito formal. Apesar de ter sido feita, nós demos mais valor não tanto aos

resultados da pesquisa que foi feita, mas aquilo que nós conhecemos do mercado. A área do ambiente é ainda um bocado restrita em Portugal, não são muitas pessoas a ter uma actividade profissional na área do ambiente.

CP - Que retorno já vos chegou das indústrias portuguesas?

CA - Têm surgido bons comentários, que nos deixam muito satisfeitos. Somos uma empresa muito nova e é difícil imoportunos no mercado, onde

a concorrência acna já há alguns anos. As empresas que requerem serviços na área do ambiente preocupam-se sempre com a qualidade, mas é meramente uma questão de quem é mais barato, é de facto uma questão de quem transmite uma imagem de segurança para a empresa que apresenta resultados fiáveis, que presta um serviço que transpara qualidade.

Nós tivemos de seguir os passos de quem já vem desenvolvendo esta actividade. Nós tivemos de seguir os passos de quem já vem desenvolvendo esta actividade.

«Nós temos uma política em relação aos nossos clientes, que envolve uma grande confidencialidade»

competência técnica. **CP - A vossa empresa é solicitada e não impõe às indústrias?**

CA - Apesar de haver uma obrigatoriedade legal por parte das empresas em fazer um determinado tipo de análises, nós não somos inspectores e de forma alguma nos impomos às empresas que recorram a este tipo de serviços. As empresas é que, voluntariamente ou obrigadas por outras entidades estatais, solicitam estes serviços.

perfil

A qualidade de um serviço

João Pedro Ré Nogueira dos Santos, de 27 anos, é engenheiro do ambiente, formado na Universidade de Aveiro, vive em Albergaria desde os nove anos de idade e é o director financeiro e administrativo da Enarpar.

Juntamente com dois amigos, resolveu formar esta empresa de estudos atmosféricos e energia, que está vocacionada para a prestação de serviços na área do ambiente, com uma atitude que pretendem que seja inovadora, dinâmica e «cheada de qualidade, porque só com serviços de qualidade se podem fidelizar clientes», sustentam.

O prémio que a empresa recebeu no ano passado, «uma espécie de concurso internacional promovido pela União Europeia, que em Portugal foi dinamizado pelo

IAPMEI e pela ANJE, sendo que o objectivo era que cada país tivesse o seu representante nesse concurso». A Enarpar foi seleccionada por Portugal, sendo desafiada como a melhor empresa start up em 2002, uma distinção que significa a empresa e é prestigiosa para quem está a iniciar uma actividade, em tempos que não são favoráveis a novos investimentos.

João Santos define-se como um homem que se preocupa com o meio que o rodeia, com o tecido económico português, que considera estar a passar por um momento «preocupante. Contactamos com muitas empresas e de facto notam-se dificuldades, nota-se retração e algum medo em fazer investimentos na área do ambiente, da produção, da energia e notam-se algumas dificuldades das empresas em assumirem os compromissos que estabeleceram. Têm dificuldades de tesouraria, medo de investir, há um clima de algum pessimismo na economia, que tem que ser ultrapassado, para bem de todos, conclui o responsável.

CP - Aveiro é o vosso mercado preferencial?

CA - Eu não diria isso. Por todo o país. Nós vamos desde o Alentejo à Viana do Castelo. Desde o início da actividade, cerca de 50 a 60 clientes que já temos, não são geograficamente concentrados.

Prestação de serviços no área do ambiente

CP - Que tipo de trabalho é prestado por vós?

CA - A caracterização de efluentes gasosos em chaminés (o grau de poluição que as empresas lançam pelas chaminés), a avaliação da qualidade do ar em postos de trabalho (em cabos de soldadura e de pintura) para verificar se o trabalhador está exposto a níveis de poluição elevados, medições de ruído (a que o trabalhador está exposto ou que a fábrica ou outro tipo de estabelecimento emite para o exterior) e ainda estudos relacionados com o aproveitamento de energia (auditorias energéticas, planos de racionalização de consumos de energia).

CP Fazem estudo

de impacte ambiental...

CA - Essa é não uma das áreas que nós não fazemos sozinho. Para isso recorremos a parceiros que achamos que são as pessoas mais competentes para trabalhar nesta área, por isso associamo-nos a eles e estudamos um serviço de estudo de impacte ambiental que é um trabalho abrangente, que inclui não só a poluição atmosférica e o ruído, mas trabalho na área das águas e dos resíduos sólidos e eventualmente da sociologia e economia.

CP - Quanto a processos de licenciamento industrial e ambiental, qual é o vosso papel?

CA - Quando uma indústria se estabelece, é-lhe requerido um processo de licenciamento industrial. Para isso, faz parte do tal processo a empresa ter de demonstrar que cumpre com determinado tipo de regulamentos ambientais e é nessa parte que nós entramos.

CP - E no que diz respeito à implementação e certificação de sistemas de gestão ambiental?

CA - A certificação ambiental é uma opção voluntária das indústrias, que assumem perante a sociedade que têm a sociedade que têm um desempenho ambiental bastante elevado, têm requisitos ambientais que cumprem voluntariamente, que vai para além daquilo que a legislação obriga. As motivações para as empresas fazerem isso são diversas, mas estão essencialmente centradas na sensibilidade ambiental da sociedade ser cada vez maior e as empresas tentam aproveitar essa sensibilidade utilizando como instrumento de marketing, que têm uma boa imagem e assim conquistam o mercado. Estas em-

presas recorrem a Enarpar para melhorar o seu sistema de qualidade ambiental.

CP - Uma outra linha de acção é o autocontrolo e optimização de processos...

CA - Isto deve ser inerente a qualquer actividade. Ter sempre a vontade de poupar energia, rentabilizar o combustível e poupar dinheiro e os nossos trabalhos podem ser sempre usados para esse fim. Imagine uma das empresas que tem uma caldeira para aquecimento de qualquer produto e tem emissões pelas chaminés e através das medições que fazemos aos gases que saem pelas chaminés, é possível determinar se a caldeira está a queimar a um rendimento elevado ou baixo. É possível fazer afinações ao processo a partir de resultados que apresentamos, permitindo, neste caso, economizar combustível, por exemplo.

«Queremos ser os melhores»

CP - Que caminho é que pretendem seguir?

CA - Acho que é muito importante as empresas saberem para onde querem ir. É fundamental ter um rumo e saber o que quer atingir. Neste momento, em termos de dimensão e de crescimento, não conseguimos ter uma ideia concreta daquilo que podemos atingir. Agora aquilo que perseguimos é sermos a referência em Portugal de qualidade em Portugal. Não queremos ser os maiores, mas desde o início ser os melhores.

CP - Qual é o tipo de clientes que procuram?

CA - São essencial-



João Santos

entrevista da semana [Conselho de Administração da Enarpur]

te clientes industriais, na parte do ar. Nós também fazemos medições de ruído e aí aparecem também as autarquias, que para verificar o cumprimento ou não cumprimento de um determinado estabelecimento seja comercial ou industrial, quer para a elaboração de mapas de ruído de um município, zona industrial ou zona urbana para ajudar na elaboração de planos de desenvolvimento ou planos directores municipais para verificar se aquela é uma zona onde é viável a construção de habitação, se deve ser uma zona dedicada só à indústria, aos comercios, etc.

CP - A câmara de Aveiro, por exemplo, também solicita os vossos serviços?

CA - Nós temos uma política em relação aos nossos clientes, que envolve uma grande confidencialidade. A área do ambiente é bastante sensível e nós preferimos manter a confidencialidade relativamente aos nossos clientes.

CP - Do que já fizeram até agora, não se arrependem do investimento?

CA - Não, de todo. Não temos ainda históricos para dizer se estamos a aumentar ou a diminuir. Claro que estamos a aumentar, porque existimos há pouco tempo. Não estamos de forma alguma arrependidos, antes orgulhosos. A Enarpur é um organismo de realização profissional para todos nós, achamos que foi de facto um projecto iniciado com grande competência, está a ter e há-de continuar a ter bons frutos.

«É urgente mudar a concorrência do parte de institutos públicos»

CP - Este mercado tem sido competitivo?

CA - A nossa preocu-

pação não é propriamente a concorrência, mas conosco em prestar um bom serviço aos clientes. Eu diria metade dos nossos clientes são clientes que nunca tinham feito este tipo de serviço e que os fomos "buscar" à concorrência e impomos-nos por questões de qualidade, de imagem e de algum descontentamento que esses teriam relativamente aos nossos concorrentes e assim conseguimos singrar no mercado.

CP - Mas porquê São Bernardo para sede da empresa?

CA - Somos todos de perto e tem os serviços em grande facilidade de acesso, como a Estrada Nacional 109, o acesso ao IP5, a auto-estrada. As vias de comunicação, a proximidade com a Universidade e o facto de ser uma zona bastante industrializada tudo isso contribuiu para escolhermos esta região para instalar a empresa. São Bernardo em concreto, achámos que reunia as condições necessárias para nos estabelecermos.

CP - Como é que vêem os apoios governamentais que existem na área do ambiente?

CA - É difícil desligar uma medida de governação de todas as outras de conjuntura total. Aquilo que possivelmente mais condeneio em termos de política do ambiente não é os apoios, mas é que se torna urgente mudar é a concorrência da parte de institutos públicos ou empresas públicas, que prestam este tipo de serviços, mas que o fazem de uma maneira exclusivamente concorrencial.

CP - Como assim?

CA - São subsidiados para concorrer com as empresas privadas. É função dos institutos públicos trazerem algo de novo. Não só "encher os bolsos" com os serviços prestados, mas trazer se calhar alguma inovação ao serviço. Esta é uma área ainda subdesenvolvida em termos científicos e as empresas públicas e institutos que se dedicam a esta área devem inovar e transmitir conhecimento para a sociedade, para fomentar o conhecimento e inovação. O que actualmente fazem é quase meramente vender, tal como faz uma empresa privada.

CP - As normas ambientais, pelas quais vos cortamente regem, têm lacunosas?

CA - Enormes. A principal legislação ambiental nesta área das emissões atmosféricas é há bastante antiga - tem uma década - e está para ser revista há uma série de anos. Na altura a contextualização do ambiente era diferente e essa legislação foi feita com base em pressupostos diferentes, pelo que está bastante desajustada. Para além de não ter aplicabilidade prática, algumas normas chegam bastante mal traduzidas. Há um conjunto enorme de legislação, que tende a ficar cada vez mais completa, e depois na prática, a situação não difere muito do que era há alguns anos atrás, para alguns industriais.

«Há um grande desfasamento entre o que se escreve e o que se faz na prática»

CA - Há um grande desfasamento entre o que se escreve e o que se faz na prática.

CP - Como assim?

CA - Um grande defeito da legislação actual em matéria de ambiente, nomeadamente em poluição atmosférica, é a muito pequena distinção que se faz entre quem produz grandes poluidores. Apli-

cas-se a mesma batuta a todos. A norma é a mesma e as exigências são absolutamente iguais, é algo que deveria mudar.

CP - Mas qual é o caminho a seguir em termos de legislação?

CA - E fazer com que a legislação seja aplicável, porque para mudar a situação da poluição atmosférica em Portugal, temos que ser mais rigorosos na aplicação da lei. Implica fiscalização e educação das pessoas para o problema. A Enarpur vai criar aqui uma dossier em que vamos distribuir pelas diversas associações das várias áreas, interpretando a nova legislação que vai sair, dando explicações mais palpáveis e perceptíveis para quem trabalha neste meio. Vamos fazer acções de formação para as pessoas que procurarem informar-se nesta matéria.

CP - Nomeadamente nos subsídios para investimentos em ambiente...

CA - Falta muita pedagogia nesta área. Há empresa que não têm conhecimento dos subsídios europeus disponíveis para aplicar em investimentos na área do ambiente.

CP - Faz parte dos vossos objetivos internacionalizar-se?

CA - Sim. É algo que pretendemos, pese embora agora o mais importante é consolidarmos a nossa posição em Portugal. Mas logo após essa consolidação, vamos postar na internacionalização, principalmente através do mercado ibérico.

CP - O que significou o prémio start up 2002?

CA - Foi um dos mais estimulantes que nos dáis orgulhosos de ter construído a Enarpur, é algo que nos vem dar força para avançar. O nosso trabalho continua, dei algum prémio à empresa, também alguma responsabilidade e pesquismos o mesmo objectivo de dar qualidade aos nossos clientes.

«Depois de cada intervenção fazemos um reunião com o cliente para saber o que ele pensa do trabalho feito. É uma avaliação necessária para que a qualidade da nossa prestação de serviços melhore.»

e ainda



«As pessoas que mais admiro são, sem dúvida os meus pais.»

«Identifico-me com o Calvin, pelas perguntas que ele faz sobre o mundo, pelas atitudes de quebrar a corrente.»

«A Enarpur é o meu maior feito e o desafio é aquilo que deixa no mundo, que são pessoas, mais do que empresas, do que realizações, edifícios e guerras, que são os filhos.»

«Não sou muito extravagante, ou se calhar sou e não reconheço isso.»

«Normalmente sou sincero e quando não digo a verdade completa, tento não dizer mentiras.»

«O meu maior medo é o desconhecido.»

«Tenho um defeito que é o de levar as coisas pelo caminho que eu quero, com força dentro, com demasiada imposição.»

«Curta ser um pouco mais alto.»

«Aprecio a sinceridade, porque acho que no estabelecimento de relações entre pessoas, a confiança é fundamental.»

«Gostava de conseguir fazer windsurf e em criança gostava de ser futebolista.»

«Os amigos surgem naturalmente.»

«Tenho saudades de quando era criança e não tinha tantas responsabilidades.»

«Não aprecio o stress que se vive hoje em dia.»

«O melhor conselho que me deram foi faz tu mesmo as coisas.»

«Acho que a felicidade está nas coisas simples da vida.»

«Quero estar sempre atento às opiniões que as outras pessoas têm de mim, que são uma forma de melhorar aquilo que faço e que sou.»

«Gostaria que me recordassem com alegria.»

«Este trabalho implica uma grande disponibilidade da nossa parte, porque, por vezes, temos que ficar alojados nos locais onde vamos intervir. Por isso a família fica sempre para segundo plano.»

«Depois de cada intervenção fazemos um reunião com o cliente para saber o que ele pensa do trabalho feito. É uma avaliação necessária para que a qualidade da nossa prestação de serviços melhore.»

SAPATARIAS 995

LOJA 1 - Rua Principal - Tel. 234 797 656 - Praia da Vagueira - VAGOS
LOJA 2 - Av. João Corte Real, Nº 144-B - Tel. 234 360 028 - BARRA
LOJA 3 - Av. Arrais Espírito Cera - Ed. Metro Azú - Tel. 231 472 729 - PRAIA DE MIRA
LOJA 4 - Avenida Mário Sacramento, nº 126/128 Aveiro (junto ao Jumbo)

Esgueira Escapes, L. da
OFICINA DE MONTAGEM DE ESCAPES

APROVEITE AGORA
A NOSSA CAMPANHA
30%

Rua da Liberdade - Matadufos - Esgueira - 3800 Aveiro

ascensor

a subir

Joel Reigota – O jovem estilista ilhavo apresentou a sua nova coleção com pompa e circunstância, numa cerimónia que decorreu numa unidade hoteleira de Ilhavo. No painel de manequins que desfilaram com as roupas do estilista estiveram Nayma, Fernando e Rui de Sá, para além da bem conhecida Marisa Cruz. A também apresentadora de televisão considerou a colecção muito «sexy e alegre». Também não, quanto mais não seja pelo corpo que a moldou.

Paulo Teixeira – O presidente da Câmara Municipal de Castelo de Paiva depois de muita diplomacia política e de fortes pressões, também na comunicação social, conseguiu a intervenção do Estado no concelho para colimar a elevada taxa de desemprego, que sofreu recentemente um acréscimo considerável com o despedimento de quase 600 pessoas pela multinacional Clark. O secretário de Estado do Trabalho apresentou uma solução tripartida que permitirá empregar parte destas pessoas num prazo de cerca de dois anos.

Miguel Poáio – Este piloto Aveirense vai voltar este ano a integrar o Nacional de Ralis. Aos 36 anos ele está de volta à competição para participar no Troféu Peugeot 206, depois de ter participado no Troféu Mica do Nacional de Iniciados em 1996 e, no volante do qual se sagrou vice-campeão Nacional. Miguel Poáio perspectiva fazer bons resultados e andar sempre nos lugares da frente da competição.

Souto Moura – O Procurador-Geral da República tem sido ponderado e contido nas palavras, apesar das ações dos serviços que tutela terem sido muitas - em relação ao que estávamos habituados - e bastante mediática pelos casos a que diz respeito (pedofilia, fúfubol e autarquias). O funcionamento da Justiça em Portugal começa a ganhar credibilidade, não apenas pelo aparente reforço de meios de investigação e pelos resultados das actividades desenvolvidas, mas também pelo sentimento de que não há pessoas intocáveis.

a descer

António Sousa – O treinador do Beira Mar já não sabe o que fazer à equipa que lidera. O clube do coração dos aveirenses já não ganha há 11 jogos e a tendência não é para melhorar. Esperemos que o técnico consiga dar à volta a esta equipa, porque senão em 2004, Aveiro recebe o Euro e a equipa da casa jogará na segunda liga. E aí, o melhor será acenar com lençóis brancos.

Jorge Coelho – No recente debate no Parlamento sobre a Ponte Europa (com um subsecruto de mais de 50 por cento e os trabalhos parados há quatro meses), o agora deputado Jorge Coelho procurou afastar responsabilidades pessoais nos processos de lançamento da obra, alegando que a 30 Abril de 1999, data em que foi adjudicada, desempenhava as funções de Ministro da Administração Interna. Esqueceu-se que poucos meses depois esteve em Coimbra, como Ministro das Obras Públicas, a consignar a Ponte e a garantir que os prazos e os custos seriam rigorosamente cumpridos.

Jaime Pacheco – O técnico do Boavista anda de mal a pior. Agora, num curto espaço de dias teve duas atitudes que dizem bem da intransigência por que passa. Primeiro, passou a Mourinho um atestado de incompetência ao afirmar que lhe tinha dado um «banho de tática». Agora, no final do jogo com o Santa Clara atirou-se a um seu jogador, acusando-o de que estava a fingir que trabalhava, e por isso o substituiu. Se dissermos que essa substituição aconteceu a um minuto do fim... nem vale a pena gastar mais uma linha.

semana dia-a-dia

dia

5

Detidos alegados traficantes de droga

Em Santa Maria da Feira foram detidos quatro presumíveis traficantes de droga, na posse de quatro mil doses de heroína e 1.750 de cocaína.

A ação policial efectuada pela GNR de S. João da Madeira resultou ainda na apreensão de automóveis, telemóveis, ouro e armas.

Suspeita-se que o tráfico de drogas a Norte do distrito de Aveiro passa pelas localidades da Maia e Valongos.

dia

6

Acidente provoca ferido grave

Uma colisão entre um veículo ligeiro e um camião, na Praia da Costa Nova resultou num ferido grave. A única vítima do acidente foi o homem de meia idade.

O sinistrado surgiu no carro quando embateu na traseira de um camião carregado de tijolo, junto à garagem da Auto-Viação Aveirense, naquela localidade.

Os bombeiros tiveram que utilizar uma viatura de desencarceramento, tendo o homem sido transportado para o Hospital Distrital de Aveiro.

Camião cai em ravina

Um camião caiu de uma ravina quando circulava na EN 16, perto de Sever de Vouga, em Poço de Santiago. O acidente deveu-se a uma colisão lateral com outro automóvel.

O condutor do veículo, de 52 anos, acabou por falecer, tendo os bombeiros que utilizar equipamento específico para retirar o corpo da vítima.

dia

7

Irmãos desaparecem na ria

Dois irmãos, de 27 e 37 anos, da Gafanha da Encarnação, desapareceram, na ria de Aveiro. A embarcação foi encontrada voltada ao contrário, não tendo sido encontrados quaisquer sinais dos pescadores.

As vítimas foram à pesca da solha, durante a noite, num barco de recreio e sem licença de pesca. O bote foi descoberto ao princípio da manhã, na ria, junto a um cabeço que se forma na maré baixa, em frente ao Clube de Vela da Costa Nova.

Pensa-se que na origem do acidente terá estado a tentativa de libertar a rede, que provavelmente se terá prendido, voltando o barco.

Incêndio destrói oficina

Uma oficina de motorizadas, em Oiã (Oliveira do Bairro) foi totalmente destruída por um incêndio. Um curto circuito terá estado na origem do acidente. A garagem reparava motos, motores de rega, atomizadores e recuperava motorizadas antigas.

dia

8

Escola da Família

A autarquia da Santa Maria da Feira apresentou oficialmente o projecto "Escola da Família", para dar resposta a questões como a depressão na infância e na adolescência, o insucesso escolar ou o stress dos pais.

A iniciativa prevê diversos encontros temáticos, acções de formação, a funcionar em horário pós-laboral, de forma a trabalhar na prevenção dos problemas relacionados com os jovens.

O projecto conta com a colaboração de psicólogos e técnicos especializados nos diversos assuntos e irá abrangendo todo o concelho.

Preso pirata da Net

Um homem, de 25

anos, foi presente a tribunal em S. João da Madeira, por pirataria de CDs e filmes, copiados na Internet.

Indivíduo, que se dedicava à venda de material pirateado, foi detido no âmbito de uma operação da Brigada Fiscal do Destacamento de Aveiro da GNR.

O jovem vendia CDs com programas informáticos, músicas, jogos e filmes, efectuando as vendas através do correio electrónico. Os pagamentos eram feitos através de vale postal ou Multibanco.

dia

9

Azurra iniciou obra da nova igreja

Dentro de três anos, Azurra vai ter uma nova igreja. O lançamento da primeira pedra já foi feito, numa cerimónia presidida pelo bispo da diocese, D. António Marcelino.

O novo santuário será construído em frente ao centro social, numa zona que receberá o futuro centro cívico da localidade. O terreno, com perto de sete mil metros quadrados, foi comprado pela Câmara devendo passar dentro em breve para a posse da paróquia.

O templo, a ser construído, terá um salão polivalente, representando um investimento de cerca de um milhão de euros.

Detidos suspeitos de homicídio

Dois homens, de 21 e 22 anos, detidos pela Polícia Judiciária de Aveiro são os presumíveis autores do homicídio de um septuagenário, ocorrido no final do mês passado, em Avelãs de Cima, Anadia.

O homem encontrado morto, tinha 72 anos, vivia sozinho e foi descoberto pelo filho quando este lhe levava o jantar.

A vítima apareceu com uma almofada em cima da cara e com a face e os lençóis cheios de sangue, tendo desaparecido vários objectos.

Os jovens detidos fazem parte de um alargado grupo de assaltantes, que efectuaram vários furtos na área onde ocorreu o alegado homicídio.

dia

10

Novas criações em Ilhavo

Foi apresentada, no Hotel de Ilhavo, a colecção de Primavera-Verão, para 2003 do estilista ilhavoense Joel Reigota que apostou na reutilização de tecidos, tendo reunido um conjunto de roupas velhas dos amigos para produzir as novas criações.

No desfile, foram exibidas 170 peças, com cores predominantes foram os azuis, o creme, a cor de tijolo, o caramelo e o cinzento.

O estilista inspirou-se ainda em desportos como o ténis e o golf para elaborar as suas criações. Entre os modelos presentes, na "passerelle", destacam-se Nayma, Marisa Cruz, Fernando e Rui Sá.

dia

11

Carnaval das escolas



Com o título "S. João da Madeira - Conhecer para gostar", a edição deste ano do carnaval das escolas vai envolver mais de 2.300 alunos da cidade.

A autarquia decidiu atribuir, pela primeira vez, uma verba de sete euros por participante (para os estabelecimentos de ensino fazerem face aos custos), distribuir diplomas pelos elementos do curso e efectuar um concurso entre as escolas do concelho.

A apresentação oficial do programa decorreu na Biblioteca Municipal, com representantes da autarquia, das escolas, polícia e jovens.



comemora 13º aniversário

O Instituto Superior das Ciências da Informação e da Administração comemora no próximo sábado, dia 15, o seu 13º aniversário. Para comemorar a efeméride, a direção do estabelecimento de ensino tem programado um conjunto de actividades, que têm início logo pelas 10 horas, com diversas acções promovidas pela Associação de Estudantes.

Para as 15h30 está prevista a realização de uma sessão solene no grande auditório do Centro Cultural e de Congressos de Aveiro, e que antes da entrega dos diplomas aos formandos tornará da palavra o director do ISCIA, o presidente do instituto e do presidente da Comissão Instaladora da AAIEISCA.

Seguidamente far-se-á a

assinatura de protocolos e a entrega de duas medalhas de ouro, uma ao Professor Salvato Trigo, um dos fundadores do ISCIA, sendo actualmente o reitor da Universidade; Fernando Pessoa; e a outra será entregue a título póstumo a Nuno Aragão de Melo.

A acção da sapiência será proferida pelo ministro da Educação e Indústria, José Veiga Simão. Para finalizar a sessão solene é esperada a intervenção do secretário de Estado do Ensino Superior, Manuel Fernandes Thomaz.

Balanço positivo

Os protocolos que vão ser assinados assumem uma importância elevada, uma vez que

com eles se pretende alcançar a actividade do ISCIA ao seu meio envolvente. O objectivo consiste igualmente em facilitar estágios e a entrada dos nossos alunos no mercado de trabalho, afirmou ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS o director do ISCIA.

Assim, serão assinados os protocolos de colaboração com a Universidade de Cleveland, no Estado do Ohio, nos Estados Unidos da América e com o Departamento de Comunicação e Educação da Faculdade de Ciências Sociais da Universidade Central de Buenos Aires. O ISCIA firmará ainda protocolo com a AITED, a Associa-

ção Industrial do Distrito de Aveiro, a Associação Comercial, a APPLA e com a Associação Comercial e Industrial da Bairrada.

O director do ISCIA faz um balanço francamente positivo dos 13 anos do instituto. «Continuamos a ser uma pequena instituição, mas estamos consolidados nos nossos cursos, conclui o responsável, que destaca o sucesso alcançado com as novas pós-graduações e com a ideia de lançar cursos em regime pós-laboral, uma vez que «nem contabilizar a natural diminuição do mercado da Educação em Portugal».

Novas fronteiras da Internet discutidas em conferências

A UMIC – Unidade de Missão Inovação e Conhecimento, promove, hoje e amanhã, duas conferências, numa iniciativa que conta com o apoio da Fundação para a Computação Científica Nacional.

Hoje, na conferência "O Protocolo IPv6 – A nova geração Internet" estarão presentes algumas das entidades que têm trabalhado no novo protocolo IPv6 – a próxima geração da Internet. Nesse evento, que decorrerá em Lisboa, serão referidas as questões relacionadas com as grandes alterações da passagem do IPv4 para o IPv6, a componente técnica subjacente e dar-se-á um passo definitivo para o arranque da IPv6 Task Force Portugal.

Amanhã, realizar-se-á a conferência "Wireless Lan's

e Campus Virtuais: O acesso em Banda Larga como uma prioridade". O objectivo deste encontro é incentivar a criação de acessos sem fios em banda larga à Internet em Portugal.

A UMIC está a lançar a iniciativa Campus Virtual, que conta como parceira de primeira linha a Universidade de Aveiro, pelo que importa divulgar experiências interessantes de criação de "hot spots" em toda a Europa (em cidades, pólos universitários e politécnicos, aeroportos, hotéis e centros comerciais) e discutir aspectos importantes relativos a esta tecnologia.

A inscrição para as duas conferências poderá ser feita pela Internet: www.fcen.pt/seminarios

Notas entre Aveiro e Lisboa

Qualidades

João Manuel Oliveira

Tenho um dia de trabalho cansativo. Decido deslocar-me a um centro comercial lisboeta, bastante conhecido. Dou uma volta pelas lojas mas, não resistindo a um bom filme, de-loco-me à bilheteira de um cinema Warner-Lusomundo e adquiro um bilhete para um filme que já ia na sua terceira semana e que já estava remetido para uma das salas de menor capacidade.

Continuei a dar voltas, passei-me por mais umas lojas, adquiri um livro na FNAC e fui ao cinema. Confortavelmente instalado e decidido a esquecer o dia-a-dia de reuniões, telefonemas e decisões que tive que enfrentar.

O mesmo cenário, com algumas diferenças, passa do somente uns dias...

Desta vez era um sábado ao final da tarde, queria ir ver um filme que estava em estreia, marcado igualmente para as 21.30 horas. Só que era na Warner-Lusomundo do Fórum Aveiro. Pois... Os bilhetes para uma sala de 200 pessoas para uma sessão em estreia não tinham lugares marcados e obrigam, por isso, uma pessoa a jantar à pressa para tentar ter um lugar, a uma hora que não está definida para arranjar um lugar também não definido. E se isso é fácil para uma pessoa, talvez não seja fácil para quatro...

O ponto fundamental desta história é a uma questão que ultrapassa a mera empresa que só olha para

lucros... A racionalidade económica de conseguir ter todos os lugares potencialmente vendidos deve-se subtrair, todavia, a questão da qualidade de serviço que qualquer pessoa que adquie deve ter. Claro que certos gestores não devem perceber isso...

Este problema passa-se a todos os níveis da administração pública às empresas privadas com algumas e honrosas excepções. No entanto, deveria ser prioritário. Mudar a forma como servimos os nossos "clientes" deve ser a regra no "front-office", qualquer que ele seja, pois dessa forma perceberá algum feliz, satisfeito e que regressa ao nosso espaço... Isto, digo, vale tanto para os serviços de informações de grandes empresas como para uma autarquia.

No caso desta última, a importância e a atenção deverá ser ainda maior do que é normal. Em primeiro lugar porque o público tem uma abrangência enorme no que respeita aos níveis de escolaridade e cultura geral. Por outro lado, porque o desconhecimento das bases legais não deve ser desculpa para informar convenientemente o cidadão, servindo como seu procurador/provedor e não como alguém que, por "azar" tem que perder tempo.

Mais grave parece ser quando, a pretexto de dar a informação, não se adequa o suporte e a mensagem ao destinatário. Sem isso, esta não serve para muito mais do que criar "equivocos" suplementares... Mas isso fica para uma próxima coluna de opinião...

O Jardim Atlântico informa : Plantas de Interior

As plantas de interior ajudam a adornar uma casa ou um apartamento. Mas como seres vivos não podemos tratá-las como uma coisa qualquer ou uma peça de móvel.

Indispensáveis para plantas saudáveis de interior são: luz, calor, água, humidade do ar, terra, adubo e protecção contra doenças e pragas.

LUZ: Todas as plantas precisam de luz para a assimilação (i.e. para produzir massa orgânica), para crescer e florir. Sem um mínimo de luz a planta enfraquece e morre. São poucas as plantas de interior que quebrem só directo o dia inteiro. As necessidades com respeito à intensidade e duração da luz são muito diferentes. Plantas para sítios escuros são Alocazia, Pellaea, Aspidistra, Spathiphyllum ou Zamioculcas, para sítios muito claros Adeo, Sedum, Kalanchoe, Codium e os Cactos.

CALOR: Muitas plantas de Interior como Anthurium, Saintpaulia, Ixora, Spathiphyllum ou Dieffenbachia têm o origem em zonas tropicais e gostam de temperaturas elevadas (18° - 28° C) durante todo o ano. Elas podem morrer já após alguns dias em temperaturas inferiores a 10° - 15° C.

Plantas de zonas subtropicais como Azelea indica, Ficus benjamina, Schefflera, Fatsia, Cybilidium (Orquídea), Hedera ou plantas de savanas e desertos como Yucca, Dracena, Agave e as Succulentas são mais resistentes e aguentam até temperaturas por volta de 0° C no inverno, mas só se forem habituadas durante um certo tempo e com rega diminuída.

ÁGUA: Além de luz e calor a água é um dos principais factores de crescimento. A maioria das plantas gosta de substrato moderadamente húmido, nem seco nem encharcado. Além de água as raízes precisam de ar para respirar. Plante sempre em vasos do tamanho adequado com um furo no fundo e evite água no prato para não deixar apodrecer as raízes. Só plantas pantanosas como Cyperus ou Acorus gostam dos "pés" na água.

HUMIDADE DO AR: As Plantas de interior gostam de humidade relativa do ar de 70-80%. Em ambientes com aquecimento central ou junto a uma lareira podem surgir problemas. Borrifar frequentemente as folhas com água, ou colocar o vaso em cima de um prato ou uma florreira com Leca (bolinhas de barro) húmida.

TERRA: Quando a planta cresceu bem, é necessário a transplantação para um vaso maior. Este não pode ser muito grande para evitar humidade em demasia. A época indicada para mudar vasos é a primavera e o verão, quando o crescimento é mais forte.

ADUBO: Adubo é o alimento da planta. Só plantas regularmente adubadas mantêm a própria beleza e ficam com saúde. Todas as plantas precisam de 3 elementos principais (Nitrogénio, Fósforo, Potássio) e de mais 10 elementos (Magnésio, Ferro, Manganés, Cálcio, Cobalto, Molibdénio, Boro, Cloro, Zinco e Enxofre).

Heinz C. Schimmeske (Eng.º agrónomo)

Benjamin A. Marques de Araújo

Jardim Atlântico – Jardinação, Lda.

Na próxima edição: Preparação de Solo / Instalação de Relva

O MERCADO DE PLANTAS

Jardim Atlântico
JARDINAGEM, LDA.

PLANTAS COM GARANTIA

**Aberto todos os dias
incluindo Domingos e Feriados**

Estrada de S. Bernardo - AVEIRO (4 km. do PINHO DOCE)
Telf.: 234 333 907 - www.jardimatlantico.pt

registo



O que aconteceu

• **A Junta** de Freguesia de Santa Joana fez um apelo aos habitantes da localidade, para realizarem uma inscrição no médico de família. O objetivo da ação é ajudar na reivindicação de um médico e um enfermeiro para a unidade de saúde local.

• **O presidente** da Câmara, Alberto Souto, e os vereadores visitaram as obras de remodelação do Teatro Aveirense. O edil anunciou que foi apresentada, pelo ministério da Cultura, uma candidatura para um financiamento no valor de um milhão de euros, para o equipamento daquele espaço. O teatro deverá entrar em funcionamento ainda este ano.

• **No âmbito** da candidatura à presidência da Federação Distrital do PS, Alberto Souto realizou uma sessão de esclarecimento com militantes do partido, no auditório do Museu Marítimo de Ilhavo.

O que vai acontecer

• **O Executivo** reúne, hoje, em sessão privada na Câmara Municipal de Aveiro.

• **No sábado**, dia 15, os Serviços Municipaiszados de Aveiro, vão proceder à interrupção do trânsito na Travessa da Escola, em Solpoço, na freguesia de Santa Joana. A circulação será cortada entre as 8 e as 20 horas, devido à execução de um ramal domiciliário.

• **A partir** do próximo mês, a Feira dos 28 irá abandonar o espaço de exposições, a funcionar atualmente no Cojo, para passar a realizar-se no novo Parque de Feiras e Exposições de Aveiro.

• **"Um Novo Estádio para um Novo Século"** é o título da mostra patente no edifício dos paços do Concelho, dedicada ao futuro recinto desportivo em construção na Taboeca. A exposição, consistindo por maquetas e plantas da nova estrutura, poderá ser apreciada no decorrer deste mês.

vida municipal

População aveirense está envelhecida

Há cada vez mais idosos no concelho de Aveiro e em proporção contrária o número de jovens tem vindo a diminuir. Os dados, relativos ao estudo efectuado por aquele organismo, que anunciou ainda os resultados da pesquisa desenvolvida na região de Aveiro, no ano de 2002.

O Observatório, que tem por objectivo efectuar um diagnóstico so-



cial do concelho, revelou que em seis das 14 freguesias do município aveirense o número de idosos é superior aos dos jovens.

Uma realidade que, de acordo com os investigadores, não tem vindo a ser acompanhada pela criação de estruturas de apoio, tais como lares, centros de dia e de convívio.

O envelhecimento da população aveirense, entre 1991 e 2001, registou um aumento no ordenamento dos 41 por cento, tendo vindo a seguir uma tendência nacional e internacional.

Emprego e habitação

Entre as freguesias mais envelhecidas contam-se a Vera-Cruz, Glória, Aradas, Oliveira, Eiról e Nariz. Os espaços dedicados à ter-



ceira idade encontram-se nas localidades mais próximas do centro urbano, com a excepção de Aradas.

Outras das conclusões da investigação desenvolvida pela OPDS, relativamente ao ano de 2001, demonstra que as famílias mais carenciadas consideram o emprego como a sua maior preocupação e que a procura de habitação por parte dos jovens para alojamento, efectuada junto aos serviços de habitação camarários, aumentou.

O trabalho realizado pela OPDS em Aveiro resulta da colaboração de várias entidades, nomeadamente a Câmara Municipal de Aveiro, o Centro Regional de Segurança Social, a Sub-Região de Saúde de Aveiro e a própria universidade.

Música na escola chega a Aveiro

A Orquestra Filarmonia das Beiras lança nos próximos dias, 25 e 27, o projecto "Música na Escola - Vem ouvir o som das estações", em Aveiro.

A iniciativa de carácter pedagógico abrange cerca de 1.200 crianças do concelho e respectivas famílias, decorrendo em diversos estabelecimentos de ensino do distrito de Aveiro.

O projecto pretende desenvolver uma cultura mínima no âmbito musical e incentivar o gosto pela música ao vivo, através da criação de hábitos de audição nos jovens.

A orquestra proporciona, assim, aos alunos um contacto directo com a realidade musical, procurando assim promover novos públicos.

Por o dia 25, estão agendadas duas visitas à Escola Secundária Dr. Jaime Magalhães Lima, em Esquei-



ra. Dois dias depois, o grande auditório do Centro Cultural e de Congressos de Aveiro recebe, pelas 9h30 e às 11h30, duas sessões desenvolvidas no âmbito da acção.

Em Março, no dia 20, a Orquestra Filarmonia das Beiras realiza, pelas 14h30, um concerto no Centro Cultural de Aveiro.

A acção "Música nas Escolas" tem como pano de fundo as "Quatro estações" do compositor clássico Vivaldi.

Intervenções urbanísticas no Canal de S. Roque

A autarquia aveirense aprovou o estudo urbanístico de canalização entre o Canal de S. Roque e o Itinerário Principal n.º 5 (IP5), uma obra que será realizada no âmbito do Programa Polis.

O projecto vai ser desenvolvido na zona da antiga lota do Porto de Aveiro e a área envolvente do canal, abrangendo cerca de 1.400 metros de comprimento que serão ocupados

com jardins e estacionamento gratuito (com capacidade para 500 veículos).

O arranjo urbanístico foi aprovado, em reunião de Câmara e prevê no total a construção de quatro pontes (duas pedonais e uma rodoviária), assim como a edificação de um novo acesso à antiga lota. A empreitada está orçada em 2,5 milhões de euros, devendo ficar concluída no final de 2004.



PORTO DE AVEIRO
APA- ADMINISTRAÇÃO DO PORTO DE AVEIRO, S.A.
CONCURSO PÚBLICO PARA A CRIAÇÃO DE UM COMPLEXO
CENTRALIZADO E DIVERSIFICADO DE SERVIÇOS PARA SERVIDORES
NO MUNICÍPIO DE AVEIRO

ANÚNCIO DO CONCURSO

Entidade Convidada:
APA - Administração do Porto de Aveiro, S.A., sita no Edifício n.º 9, Porto de Aveiro, 3800-000, Estação da Via Férrea, 2.º andar - Telefone: 234 300 300, Fax: 234 303 384, E-mail: portaveiro@mail.tsp.pt

Lugar do Concurso:
Beira, Freguesia da Senhora da Nazaré, concelho de Ilhavo.

Modalidade e Designação do Concurso:
Concurso Público para a concessão do conceção, construção e exploração de um apoio ao plano urbano, nos termos do Decreto-Lei n.º 468/77, de 14 de Novembro e do Decreto-Lei n.º 330/02, de 2 de Setembro, com a redacção que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 219/04, de 20 de Agosto.

Prazo de Concessão:
O prazo de concessão é de 10 anos, contados a partir da data de celebração do contrato.

Exame do Processo e Fomento de Cópia:
O processo de concurso e os documentos complementares podem ser examinados durante as horas normais de expediente, até ao dia da hora do acto público, adido ao previsto por artigo 1.º do Decreto-Lei n.º 468/77, e até ao dia da hora do acto público, adido ao previsto por artigo 1.º do Decreto-Lei n.º 330/02, e até ao dia da hora do acto público, adido ao previsto por artigo 1.º do Decreto-Lei n.º 219/04, de 20 de Agosto.

Apresentação das Propostas:
As propostas terão de ser entregues até às 17 horas do dia 28 de Março de 2003.

Acto Público do Concurso:
O acto público terá lugar, na sede da APA, S.A., a partir das 10 horas do dia 31 de Março de 2003.

Condições:
O valor de 1.000.000.000 euros em garantia do exacto e pontual cumprimento das obrigações que os concorrentes assumirem com a apresentação das suas propostas.

Condições de pagamento: O pagamento das propostas será em dinheiro, em moeda nacional, no valor de 2000€ (dois mil euros) em garantia do exacto e pontual cumprimento das obrigações.

Aprovação das Propostas e Critérios de Análise:
O critério de análise é a combinação e a avaliação do Agilidade da Prática, 50%.

Reserva de preço: 30%.

Reserva de preço: 30%.

Não Adjudicação:
A APA, S.A., reserva-se o direito de não adjudicar e cancelar o objecto do concurso.

Prazo de Negociação:
O prazo de negociação do concurso é o prazo de negociação com o qual a APA, S.A., celebrará o contrato de concessão sob reserva de preço, no âmbito do concurso de uma taxa de negociação com as suas condições de pagamento e as propostas melhor classificadas.

Propostas com Variáveis:
Não são admitidas propostas com qualquer variável ao estabelecido no caderno de Encargos.

Porto de Aveiro, em 22 de Janeiro de 2003

O Presidente do Conselho de Administração,
Dr. João Pedro Braga Cruz

(Criação das Províncias, n.º 229 de 13 de Fevereiro de 2002)

Tradição e tecnologia aliadas na pesca artesanal

A tradição já não é o que era... se antigamente eram precisas algumas semanas para fazer uma rede para a faina da pesca, hoje em dia já não se passa o mesmo tempo, actualmente a produção industrial responde à maioria das necessidades dos pescadores.

Anabela Carvalho

José Gramata conta o que mudou nos últimos anos nesta actividade com redes profundas na região de Aveiro. De acordo com o pescador, embora se continuem a perder muitas horas a fazer as alvitanas ou armadilhas e a montar a rede, são muito menos do que há uns anos atrás.

O pescador tem 43 anos e nasceu na Costa Nova, onde presentemente reside. Iniciou-se na arte com apenas oito anos, abraçando aquela que viria a ser a sua profissão.

A trabalhar neste momento por conta própria na «ria e no mar», naquilo que designa por pesca artesanal, José Gramata conhece os segredos do ofício da mesma forma que conhece as palmas das suas mãos. Visto que «não há pesca sem redes», todo o pescador que se preze tem que as saber remendar e atar, ou seja, «entralhar» ou tecer, como faz questão de sublinhar.

«Aprendi a fazer redes por auto-recreação quando tinha 12 anos», lembra com saudade. Segundo o profissional, há vários tipos de aparelhos de pesca com tamanhos diferentes, destacando a rede de tresmalho e a de um pano fundo, ou seja, de malha simples.

«As de tresmalho têm este nome porque são constituídas por três panos sobrepostos: a rede principal está no centro e é ladeada por outras duas, de malha mais larga, concebidas por alvitanas que o peixe atravessa ficando preso na malha fina central, sendo este o tipo de rede mais utilizada na zona de Aveiro», explicou.

Lixo nas malhas das redes

José Gramata sublinhou que "nem tudo o que vem à rede é peixe", pode também ser lixo. O que acontece principalmente com as redes de tresmalho, nas quais se prende mais material, «essas redes apanham tudo o que andar na água», disse.

Entre as coisas mais estranhas que já "pescou", o profissional destaca 16 parágrafos de carros resultantes do naufrágio de um barco. Mas ainda não passaram muitos dias desde que apanhou permas de avestruz. Há também outros tipos de lixo como garrafas de azeite, de vinagre, embalagens de iogurtes, sapatos e madeira. Estes objectos são muitas vezes responsáveis, de acordo com o pescador, pela danificação das malhas.

«Depois há que as consertar de novo», acrescentando que estes aparelhos de pesca «tanto podem durar apenas umas horas como anos. Posso chegar ao mar largar uma rede e vir uma tempestade e levar-me», conta.

José Gramata diz que apesar da estrutura principal da malha ser comprada, fazer o resto, isto é, aplicar por exemplo as "armadilhas" e as bóias demora «entre 16 a 20 horas».

Se tivesse que fazer de início todas as redes que tem no seu armazém, o pescador garante que demoraria anos. «Enquanto hoje em dia se compram de políester ou seda, antes era tudo feito à mão pelas mulheres, em aldeias». Agora «já não é necessário, sai

mais mais barato adquiri-las já feitas», sublinhou.

Problemas actuais

Apesar de antigamente as redes serem menos complexas, o profissional diz que «pescava em maior quantidade». Actualmente a situação é inversa, «às vezes largam-se as

redes e nem um peixe se apanha», refere.

José Gramata salienta que desde que Portugal entrou na União Europeia perdeu muitas regalias, se na pesca, perdendo-as todas, sublinhou. De maneira que, «grande parte dos profissionais portugueses já não labo-ram em Portugal, mas sim na França, Inglaterra e Espanha, onde ganham mais dinheiro» e termina dizendo que nunca pen-



José Gramata no seu barco de pesca

sou abandonar o ofício, pois não se sentiria feliz a exercer outra profissão: «Não me iria sentir realizado, porque o meu sonho sempre foi ser pescador e é o que eu sou».

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL NA ÁREA DA ELECTRÓNICA

O Centro de Formação Profissional de Aveiro vai iniciar, em Fevereiro, um Curso de Qualificação Profissional em:

ELECTRÓNICA INDUSTRIAL (NÍVEL III)

DESCRIÇÃO GERAL

O Técnico de Electrónica Industrial é o profissional que executa tarefas, de carácter técnico, relacionadas com o projecto, instalação, utilização, manutenção e reparação de sistemas electrónicos utilizados no comando e controlo de equipamentos industriais.

CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DE ACESSO

- 11.º Ano de escolaridade com Matemática e Física
- Idade igual ou superior a 16 anos
- Desempregado há mais de 1 ano numa actividade profissional qualificada

DURAÇÃO

- 1953 horas, em horário laboral

DATA DE INÍCIO

- Fevereiro de 2002

LOCAL

- Centro de Formação Profissional de Aveiro

INSCREVA-SE JÁ!

Para saber mais acerca deste e de outros cursos, dirija-se ao Centro de Formação Profissional de Aveiro e solicite o Plano de Formação para 2003



Centro de Emprego de Aveiro
Cais da Fonte Nova
3811-901 AVEIRO
Telefone: 234 429 252/63/74
Fax: 234 381 670

Centro de Formação Profissional de Aveiro
Cais da Fonte Nova
3810-200 AVEIRO
Telefone: 234 421 329
Fax: 234 420 896

Vem aí o Dia dos Namorados

Amor à moda antiga

Três casais de idades diferentes falaram ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS acerca dos seus relacionamentos amorosos. Para ter uma relação de sucesso, os nossos entrevistados garantem que é fundamental o diálogo, a compreensão mútua, e claro, muito amor...

Anabela Carvalho

Como qualquer casal de namorados, Maria Júlia e Joaquim Veiga (actualmente com 74 e 81 anos respectivamente) quando eram jovens adoravam estar juntos e sempre que podiam iam passear ou ao cinema. Só que há mais de 50 anos atrás, altura em que se conheceram, as regras do namoro eram completamente diferentes das de hoje.

Encontraram-se pela primeira vez quando ela tinha 17 anos e ele 24. Ainda se recordam como se fosse hoje, e não podia ser de outra maneira, porque em nenhuma história de amor se esquecem pormenores desses! Foi durante a festa da Nossa Sra. das Dores, em Verdémilho, no concelho de Lhavo.

Embora já se tivessem cruzado anteriormente, foi a partir daí

que travaram conhecimento e que tudo começou, lembra com nostalgia o casal ilhavoense. Durante sete anos namoraram à porta da casa de Maria Júlia. «Naquele tempo era assim. Era completamente diferente, porque ali era só namoro e mais nada», sublinha a idosa, acrescentando que na altura «os pais interferiam nos namorados». Mas no caso de «não houve problema», disse Joaquim Veiga.

Maria Júlia ainda recorda o pedido de casamento: «Fiquei cheia de vergonha. Parecia que nunca o tinha visto, nem a ele, nem a ninguém. Na altura era assim. Isto ao fim de sete anos de namoro quanto mais se fosse de um dia para o outro!»

Casamento para toda a vida

Casados há quase 50 anos, decidiram «dar o nó» já com alguma idade. Ela tinha 28 anos e ele 34. «Quando tomei esta decisão foi com a ideia de ficar casada para toda a vida. Sempre achei que devia ser assim. Tem que se gostar e ter a certeza que se quer. Agora casar e ir com a ideia de se separar, não acho bem.

Por outro lado, os cônjuges também são da opinião que é importante o casal conhecer-se bem, por isso pensam que os namoros de antigamente tinham essa vantagem em relação aos de agora.

«Podem ser ideias minhas, mas acho muito importante que o casal se conheça mínima-

mente. Agora já vai tudo adiantado antes do tempo e depois, às vezes, também casam contrariados. O que é mau», diz Maria Júlia.

«Que os namoros não são como antes, disso ambos têm a certeza. Joaquim Veiga comenta que «de um dia para o outro são namorados, outras vezes namoram apenas dois ou três dias e depois... acabou!»

No casal, Maria Júlia assume-se como sendo a mais romântica. «Ele não dá muito valor a isso, mas eu gosto dos mininhos e de umas coisinhas



Maria Júlia e Joaquim Veiga casaram-se há quase 50 anos

de vez em quando. Não sei... acho que as mulheres sempre valorizam mais isso do que os homens.

Ao longo do tempo também se chatearam algumas vezes, mas isso faz parte da vida em conjunto, afirma o casal que teve um úni-

co filho. «Às vezes a gente aborrece-se», é normal. Daqui a boca do já passou tudo», refere a idosa. Joaquim Veiga deixa um conselho para os casais mais jovens: o essencial para que se dêem bem é: «amor e compreensão mútua».

Por amor...

Há cerca de oito anos foi diagnosticada à mulher de Egídio Rebelo a doença de Alzheimer (cujos sintomas são a perda progressiva de memória, da capacidade motora e da função intelectual). A partir daí tudo mudou de forma radical na vida do casal.

Aos poucos, o marido, foi assistindo ao desaparecimento dos traços de personalidade do companheiro da sua vida. Um processo que diz ser extremamente doloroso. «Para os familiares é das coisas mais difíceis que há, somos mais atingidos do que propriamente os doentes que não têm essa noção. É uma doença terrível».

Devido ao estado avançado da enfermidade da sua mulher e porque necessitou de ajuda para cuidar dela, Egídio Rebelo, com 76 anos, decidiu ir viver para um lar. «Nunca pensei na

minha vida vir para aqui, mas também não podia continuar a cuidar dela sozinho».

Conheceram-se em Meda, no distrito da Guarda. Casaram-se com pouco mais de 20 anos e tiveram dois filhos. Egídio conta que foi muito feliz,

«ao longo da minha vida de casado nunca tive um problema. Era uma mulher fantástica, estava sempre bem disposta, viajámos muito. Havia uma grande afinidade entre nós. Passei anos maravilhosos com a minha esposa».

Para eles o romantismo sempre foi um aspecto muito importante, assegura Egídio Rebelo. Na sua opinião um dos segredos do casamento é sem sombra de dúvidas a «compreensão mútua», a noção de que «há coisas a que se deve renunciar e acima de tudo não tomar a decisão de casar «de forma precipitada».

«Sempre houve uma grande afinidade entre nós»

A primeira paixão

Marlene e David têm 16 anos e começaram a namorar há cerca de duas semanas. Dizem que foi «mais ou menos amor à primeira vista».

Por enquanto, o casamento não é algo que lhes passe pela cabeça, «primeiro temos que organizar a nossa vida económica e profissionalmente, depois logo se

vê», diz Marlene. David tem exactamente a mesma opinião.

Relativamente ao namoro no tempo dos seus pais, tanto um como outro afirmam que hoje em dia é muito melhor. «Antigamente era mais chato, havia mais pressão e limites», refere Marlene, acrescentando o namoro do que, «havia sempre

aquele complexo... as pessoas não podiam sair à rua juntas que eram logo apontadas. Devia ser complicado», conclui.

O dia dos namorados vai ser especial para este casal de adolescentes, pois é também o dia de aniversário da Marlene, confessa David. «Vamos por isso festejar as duas coisas», disse.

Tradição do S. Valentim

A 14 de Fevereiro comemora-se o dia dos namorados em vários países do mundo. A tradição com origem nos países anglo-saxónicos, surgiu mais tarde noutros sítios e já com objectivos comerciais.

Nesta data é costume enviarem-se cartas e presentes de feição amorosa. Contudo, não há nada na len-

da do Santo patrono dos namorados, S. Valentim, que apele ao costume de escolher um companheiro do sexo oposto e dar prendas nesse dia.

Pensa-se que tal hábito pagão também se relacione com a ideia de que os pássaros começam a acasalar a partir dessa data.



CÃES SERRA DA ESTRELA (PUROS)

Aceitam-se encomendas para ninhada nascida em 21 de Janeiro / 2003

Canil do Caramulo 91 990 20 28

Vem aí o Dia dos Namorados

decorpoe...

Av. Dr. Lourenço Peixinho Nº 85 A - Aveiro
Telf.: 234 420 729

Cinderela Noivas

As noivas a apaixonar este ano não terão 10% de desconto na sua compra

GRANDE PROMOÇÃO DE LIMPIEIRA

ESPECIAL NAMORADOS

de Graça Maria Silva Pires Peixoto
R. Padre Matos, nº 9 - 2800-091 Albergaria-a-Velha

RESTAURANTE

No dia dos namorados
Tenha um jantar sem igual
No restaurante **Abílio Marques**
A noite é especial

Rua do Capelo, 183 - Bommeuroz Andaz - 2810 Aveiro
Telf.: 234 423 467 - 234 420 592 - Fax: 234 381 412

CASA NUNES, LDA

MÓVEIS LIGADOS E ILUMINAÇÃO
ELECTRÓNICOS
ALUGUER DE MÁQUINAS
PARA TINTURARIA
AGÊNCIAS DE VIAGENS
AGÊNCIAS DE COLÓRIOS
CLIMAX

Império Bonança

José Carvalho - Gestão de seguros

R. Combatentes Grande Guerra, 81 Telf.: 234 429 333
3810-087 Aveiro Telex.: 919 428 568

Tina Santos

CABELEIREIRO

Albergaria Saneira

Telf.: 234 424 874

Sofre de Stress?

Vinda ao nosso gabinete
(tratamento capilar)
e relaxa

com massagens de relaxamento,
pedicure, manicure etc.

C. Com. Bairro do Liceu,
Lj 10 - Aveiro

cabeleiros
Ana e Alex

CASA NUNES 1
Rua das Cavalas, 228 (Praça do Barragal)
Telf: 234 361 188

CASA NUNES 2
Rua Direita, 391 - Naveiros 234 641 216
Rua do Pó, 3000 - Aveiro

CASA VALENTE de:
Artur Marques da Silva

- Vinhos - Almoços - Jantares - Frango
- Cabidela - Cabrito - Leitão à Bairrada

Telf: 234 842 150 - Rua Dr. Souto Alves, 15 - 3860-376 ESTARREJA

RESTAURANTE
JOÃO CAPELLA

Feliz dia
dos Namorados

Telf. 234 941 450

est:lus

234 420 048

R. Banda Amizade 10
3810-058 Aveiro

MINI MERCADO DO COITO

Vasta gama
de artigos
alusivos ao dia
dos Namorados

Rua dos Combatentes
Avenida de Caminho
Telf.: 234 743 653

CAPITÃO PAPINHAS
RESTAURANTE - BAR

Especial Noite
dos Namorados

Para 24 a sua mesaçoão arraste de Telem.: 919 515 175
Av. José Estêvão, 183 - 3830-555 Galinosa da Nazaré
Telf.: 234 361 515 - Fax: 234 361 516

MÓVEIS MARGAÇA, LDA.
ESTOFOS
DECORAÇÕES

Rua Glauco Coutinho, 53
3830-868 GAFA, DA NAZARÉ
Telf.: 234 361 148

Lavandarias POPULAR

Limpeza a Seco
Limpeza
e Tratamento
de Peles

COM FÁBRICA
DE TINTURARIA
PARA TODAS CORES.

Com sede em Aveiro
Rua Eça de Queiroz
(junto ao 5 bicas)
Telf.: 234 423 863
Praça 14 de Julho, nº 8
3800 Aveiro



O COLOSSO
DECORAÇÃO DE INTERIORES

MÓVEIS
E
ARTIGOS DECORATIVOS

www.colosso.co.pt
E-mail: colosso@colosso.co.pt

R. Dr. Alberto Souto, 19/22 - 3800-149 AVEIRO
Telf.: 234 424 824 - Fax: 234 386 225

Dona Pintura
DE Teresa Redinha

Tudo para Artes Decorativas

Pc Francisco Barbosa, nº 155 (Junto aos Correios)
3860-356 ESTARREJA - Telem. 96 4657743

Salão **Elisabete...**

Um amor de salão
para clientes amorosos

Av. José Estêvão, 236 - Gafanha da Nazaré
Telf.: 234 361 652

ARTUR III * Salão de Festas *

Dia dos Namorados
Noite inesquecível
Jantar dançante com música ao vivo!

SALÃO CONVÍVIO

Marcados através dos telemóveis 918 837 - 918 730 230 - 234 084 642
CABRILHO, 3780-362 BARRÓ, AIGUELA

GRUPO OPTI e VISÃO
Cacta

Bolitas Unipessoal, Lda

Farmácia das Casas de Previdência e Organismo Social

AGASA, A.D.M.S., C.G.D., A.D.B.E., MEDOR, etc

Cristalada Curviesarias
de Manuel Santos Toste

Com jantar
e uma agradável
surpresa
para os senhores

Rua Fonte do Rio Neto, nº 88
São Barnardo - 3810 Aveiro
Telf.: 234 341 695

Cheers
do Bar
Restaurante

Rua Fonte do Rio Neto, nº 88
São Barnardo - 3810 Aveiro
Telf.: 234 341 695

oito graus deste aveiro

house grooves
sexta 14 fevereiro

peter tha zouk
andré apriano
joão sanhudo

CASAPARISI

Marcamos Consultas de Oftalmologia

Descontos Especiais em Óculos de Sol

Testes por Computador

Na compra das lentes de contacto, oferta do liquido

Avenida Fernando A. Oliveira, 21 - 3800-640 CACIA
(Tremes e Junta de Freguesia da Vila de Cacia)
Telf.: 234 914 333 - Fax: 234 914 333
e-mail: jorgeboitad@clix.pt / jorgebasto@clix.pt

"Assados em forno a lenha"
- Grelhados
- Carne de Porco Preto

Queirida
Café-restaurant

www.queirida.ondecomer.com
www.churrasqueiraqueirida.com
E-MAIL: queirida@churrasqueiraqueirida.com

Restaurante - Churrasqueira KIKUITO

Especialidade em: *Cabidela de Enguias, Grelhados*

Telf.: 234 797 751 - Praia da Vagueira - 3840 VAGOS

exposições

Aveiro

“Ver...para além do olhar” é o título da mostra de fotografia patente, na Loja do Cidadão de Aveiro, até ao próximo sábado. A exposição exhibe 40 fotografias cedidas por António Carreiras e poderá ser visitada de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 19h30, e ao sábado, das 9h30 às 15 horas.

“A mostra “Simetria - Jogos de Espelhos” estará patente ao público, até 17 deste mês, na sala de exposições da Biblioteca da Universidade de Aveiro.

Rodrigo Guerreiro e Ana Teresa Silva são os autores das pinturas patentes ao público, na Casa Municipal da Juventude de Aveiro, até ao próximo dia 23.

Até ao final deste mês estará patente, na Biblioteca Municipal de Aveiro, a exposição “Foi Notícia...”.

Fotografias do azeiteiro Miguel Lacerda poderão ser apreciadas, até ao final do mês, na Casa do Estudante (sede da Associação Académica da Universidade de Aveiro). “Perspectivas” exhibe mais de 100 fotografias paisagísticas e patrimoniais da região e cidade de Aveiro.

“Na Galeria Morgados da Pedricosa está patente uma exposição de artes plásticas de Míde Plácido.

As Galerias Borges recebem até 8 de Março, uma mostra de pintura de D’Aguiar.

Ílhavo

Uma mostra de pintura de Sofia Martinho estará patente, até ao próximo dia 23 de Fevereiro, na Galeria Municipal de Arte. A exposição poderá ser visitada de segunda a sexta-feira, das 18 às 22 horas, e durante o fim-de-semana, das 16 às 22 horas.

O pintor Pereira Magalhães expõe até ao final do mês, no Bar Galeria Mondrian, na Praia da Barra.



“A Vista Alegre no Museu Marítimo de Ílhavo” é o título da mostra patente ao público, até 1 de Março. A mostra reúne peças de porcelana da Fábrica Vista Alegre desde o séc. XVIII até às primeiras décadas do séc. XX, podendo ser apreciada no museu da cidade.

MÁQUINA DE LIMPEZA
THOMAS BRAVO 20 - AQUAFILTER
Aspiração / Lavagem / Secagem / Purificação

Sistema especial - Filtração a água - AQUAFILTER-SYSTEM

Pó, ácaros, bactérias, fumo, etc. Destruídos simplesmente com a água

405,86€

NOVO

2 ANOS DE GARANTIA

NA COMPRA DESTA MÁQUINA DE LIMPEZA OFERTA DE LIMPA-VIDROS

ACESSÓRIO OPCIONAL: BATE-ESCOVAS

Helena Freire
Tim.: 96 566 52 93

Facilidades até 12 meses
Faço demonstrações em sua casa

Oliveira do Bairro

“Uma exposição colectiva de pintura, escultura e fotografia, denominada “O Vinho é uma arte”, estará patente até 28 de Fevereiro, na Adega Luís Pato, em Óis do Bairro. A mostra reúne o trabalho de 41 artistas com obras ligadas ao tema dos vinhos.



“A sala de exposições do Hotel Paraíso tem patente uma exposição de fotografias da autoria da bairradina Ana Ribeiro. Segundo a fotógrafa, residente em Sangalhos, a paixão pela arte de olhar nasceu em França. No entanto, os primeiros passos em termos profissionais foram dados em Portugal. Após ter frequentado um curso de iniciação à fotografia, a preto e branco, no Instituto Português da Juventude em Aveiro, encontra-se, presentemente, a finalizar um curso profissional no Instituto Português de Fotografia do Porto. A mostra intitulada “Portfólio Aberto” e – segundo a autora – reflecte a sua bagagem técnica e estética em fotografia. Mostra igualmente as suas tendências, composições a cores e a preto e branco. A exposição estará patente ao longo de todo o mês de Fevereiro.



Santa Maria da Feira

O fotógrafo feirense Frederico Martins expõe, até ao final deste mês, na Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira. A mostra exhibe várias fotografias de cena relativas ao filme “Esquece tudo o que te disse”, do realizador António Ferreira.

“A exposição “Eureka Treasures” irá estar patente ao público até ao dia 2 de Março, na sala de exposições Temporárias do Visionarium.

S. João da Madeira

José Luís Vaz, Miguel Veloso e Rui Apolinário mostram os seus trabalhos fotográficos, até ao próximo dia 22, no Centro de Arte.

“Future Britain” é o título da mostra patente no Instituto de Línguas de São João da Madeira, até ao final deste mês.

Oliveira de Azeméis

“A exposição de pintura “Alma Africana”, de Maria Ernestina Bastos, estará patente, a partir deste sábado e até ao próximo dia 2 de Março, no Cine Teatro Caracas.

Vale de Cambra

O pintor Manuel Amorim expõe na Biblioteca Municipal de Vale de Cambra, até ao próximo dia 1 de Março. “A Mente no Tempo” reúne um vasto conjunto de pintura da autoria do artista.

as nossas escolhas

Poemas Portugueses

Álvaro Alves de Faria
Alma Azul

Os poemas reunidos neste volume foram escritos por Álvaro Faria durante a sua estadia em Portugal para participar nos encontros de Poesia e Escrita nos anos de 1998, 99 e 2000. Esta nova obra accentua o afecto do poeta brasileiro pelo país dos seus pais.



São Valentim Todos os Dias

Luro Portugal
Roma Editora

“Um livro para os namorados – mais novos, menos novos, mas todos rejuvenescidos na fonte viva e perene da Paixão, sem se consumirem no fogo do Amor que arde e se vê, continuando o deslumbramento. Vivendo-o. Melhor dizendo, para os eternos namorados, que assinalam com festas de amor Todos os Tempos – de ontem, hoje e amanhã.”



Música

“Em Mira, Carlos Barreto apresenta um solo pictórico, no Contrabaixo Bar. A actuação está marcada para amanhã e sábado.

“Este sábado, a Sociedade Musical Santa Cecília promove um espectáculo de música electrónica.

“Os apreciadores de música “techno” podem assistir, no sábado, a um espectáculo dos Dj’s Daiz Saund, Oswaldo e Slot, no Subsolo, na Praia do Furadouro, em Ovar.

“A Orquestra Filarmonia das Beiras actua, no domingo, dia 16, pelas 18 horas, no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré (Ílhavo). O público poderá ouvir: “As Quatro Estações”, de Vivaldi.

Teatro

“Hoje e na próxima quarta-feira, o conto infantil “A carochinha” é levado a cena, pelas 10h30 e à tarde às 14h30, na Biblioteca Gulbenkian, em S. João da Madeira.

“Os três chapéus altos” é o nome da peça a que poderá assistir, este sábado, dia 15, pelas 21h30, no Salão Paroquial de S. João de Loure: um espectáculo promovido pelo “Grupo Cultural Semente”, de Évora.

“A peça infantil “O Laçarote do Petiz Piparote” é apresentada, este sábado e no próximo dia 22, às 11 horas, pela companhia de teatro CONTACTO, em Ovar.

“No dia 18 há teatro de sombras, pelas 10h30 e às 14h30, na Biblioteca Gulbenkian, em S. João da Madeira. A peça em exibição é “A menina cabelos de fumo”.

“A Companhia espanhola Jordi Bertran dá um espectáculo de marionetes, no próximo dia 19, pelas 21h30, no Cine Teatro Caracas, em Oliveira de Azeméis.

Cinema

“O filme “Vermelho”, de Krzystof Kieslowski, é apresentado na próxima quarta-feira, dia 19, na Casa Municipal da Juventude de Aveiro.

Outras actividades

“Em S. João da Madeira, a Biblioteca Municipal Dr. Renato Araújo recebe hoje, pelas 14h30, as “Olimpíadas da Leitura” - sobre o livro “São Francisco das Andorinhas” - uma iniciativa que contará com a presença do escritor José Jorge Leiria.

“O escritor António Mota marca presença, no próximo dia 18, pelas 15 horas, na Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira.

Último rastreio do carcinoma conclui

Especialistas preocupados com incidência do cancro da próstata

Desde o início de 2001 até final de Dezembro do ano passado, quase três mil portugueses submeteram-se ao rastreio do cancro da próstata, levado a cabo pelo Serviço de Urologia do Hospital do Desterro, sendo que os valores registados voltaram a ser considerados «preocupantes pelos especialistas», segundo nota informativa daquele serviço.

No mesmo comunicado, os técnicos alertam que apesar de este carcinoma ser um dos tumores mais comuns nos homens, «os portugueses continuam a aderir pouco aos programas de detecção precoce do cancro da próstata».

No último rastreio, foram efectuadas, no total, 402 biópsias, das quais 89 foram positivas, correspondendo a um valor de prevalência de 2,2 por cento. Considerando que existem em Portugal 4.998.060 homens, segundo dados do Censos 2001, os resultados do rastreio — tendo em linha de conta a amostra — apontam para a existência de cerca de 110 mil portugueses com cancro da próstata.

Os casos analisados no Serviço de Urologia do Hospital do Desterro confirmam que todos os doentes que necessitavam de terapêutica, tanto cirúrgica ou por radioterapia, foram tratados com tempo útil, e «presentemente não há nenhum doente em lista de espera para ser tratado».

De acordo com dados da Associação Europeia de Urologia relativos a 2001, estimam-se cerca de 85 mil novos casos de cancro da próstata todos os anos.

Pelo facto deste carcinoma ser o tipo de tumor mais comum na população masculina, o rastreio é defendido pelos especialistas para todos os homens com mais de 50 anos. No caso de existirem antecedentes familiares de cancro da próstata, o exame é recomendado a partir dos 45 anos.

saúde

No seguimento dos resultados obtidos em mais de 80 estudos

Novas opções de tratamento para leucemia linfocítica

A Schering AG anunciou, durante a última reunião anual da Sociedade Americana de Hematologia, que decorreu em Filadélfia, abordagens inovadoras e futuras utilizações para três fármacos utilizados em hematologia-oncologia: fosfato de fludarabina, alemtuzumab, e ibritumomab tiuxetan. A salientar que este último está em vias de ser comercializado na Europa no segundo semestre de 2003.

Os resultados obtidos em mais de 80 estudos realizados em todo o mundo revelam novas estratégias de tratamento dos doentes com leucemia linfocítica crónica das células B (LLC-B) e outras patologias hematológicas, que resultam em níveis mais altos de eficácia, segurança e melhoria da qualidade de vida destes doentes.

«Os resultados apresentados são notícias encorajadoras para o aumento de esperança dos que sofrem de doenças hematológicas», afirmou Joachim Friedrich Kapp, principal responsável pela área de Terapêuticas Especializadas da Schering AG.

«Para além da utilização tradicionalmente es-

tabelecida, estes dados inovadores mostram um potencial adicional para os nossos fármacos actuais, nomeadamente, mediante administrações mais precoces, combinações mais eficazes e novas indicações. A administração subcutânea de alemtuzumab mostrou também um perfil de segurança aumentado para este produto».

O compromisso da Schering AG na área da hematologia oncológica é transformar ideias inovadoras em produtos que melhorem a qualidade de vida dos pacientes. Outro dos objectivos é dar forma à medicina do futuro fazendo a ponte entre a investigação e a qualidade de vida dos que sofrem destas doenças.

A Schering é uma empresa farmacêutica dedicada à investigação e desenvolvimento de medicamentos para a prevenção, diagnóstico e terapêutica nas seguintes quatro áreas: Planeamento Familiar e Terapêutica Hormonal de Substituição, Diagnósticos e Radiofármacos, Dermatologia e, ainda, Terapêuticas Especializadas para doenças incapacitantes nas áreas do sistema nervoso central, oncologia e sistema cardiovascular.

Metade da população portuguesa tem excesso de peso

O excesso de peso, também chamado polissarcia ou obesidade, designa a tendência para se acumular no corpo gordura em excesso. Como consequência, o peso do corpo ultrapassa os valores que seriam normais.

As causas da obesidade têm normalmente três origens: de natureza orgânica (perturbações hormonais), no metabolismo de assimilação desequilibrado e pelo facto de a alimentação fornecer mais energia do que aquela que o corpo consegue gastar.

O excesso de gordura é já considerado a epidemia do séc. XXI. Em Portugal mais de 50 por cento da

população portuguesa tem excesso de peso e 15 por cento é mesmo obesa. Além dos problemas físicos inerentes à obesidade, os obesos podem ainda sofrer de uma baixa auto-estima pelas alterações estéticas do seu corpo e da sua imagem podendo conduzir a estados depressivos.

A clínica Persona utiliza um programa de tratamentos que inclui o laser, a endermologia, a presoterapia e os Trim I e Trim II, conseguindo através destes métodos promover eficazmente ao problema do desequilíbrio orgânico existente e fazendo perder, rapidamente, o peso em excesso.

Nestas clínicas é ainda prescrito ao paciente um regime alimentar bem estruturado e personalizado, adequado à sua composição corporal, meio ambiente e vivência.

Este programa alimentar sensato, não só proporciona uma redução de peso sem que ocorram riscos, como possibilita a criação e prática de hábitos alimentares novos e mais saudáveis. Toma-se assim possível prevenir doenças relacionadas com a alimentação, alcançar o peso normal, e a longo prazo, aumentar o bem-estar e a alegria de viver, recuperando a auto-estima perdida.

Centro de Enf. e Reabilitação Sta. Apolónia, Lda.

Enfermagem - Fisioterapia
Medicina Tradicional Chinesa
Acupunctura - Iridiologia - Osteopatia

Rua Ferreira de Castro, Lote 44 - B.º Sta. Apolónia
Telef.: 239 439 173 - Telem.: 917 532 731
Coimbra

PINHO E MELO, LDA

Direcção Clínica: Dr. Rui Pinho e Melo

RADIOLOGIA GERAL
ANTROGRAFIA
RADIOLOGIA PENIÁTICA
ORTOPANTOMOGRAFIA

MAMOGRAFIA
ECOTOMOGRAFIA
ECO-DOPPLER
DENSITOMETRIA ÓSSEA

Av. Dr. Lourenço Pinheiro, 118-1.º - Telêx: 234 423 909/234 423 889 (CONS.)
234 422 192 (RESID.) - 3800-159 AVEIRO

LORENÇA ROCHA COUTINHO PSICÓLOGA CLÍNICA

Consulta de Psicologia Infantil,
do Adolescente e do Adulto
às terças, quartas e sextas-feiras.

Rua Visconde, n.º 2246 - 3700-266 S. JOÃO DA MADEIRA
Telefone: 256 822 603 - Telemóvel: 907 709 725

TRATAMENTO PARA CELULITE ADIPOCITÁRIA
FITOTERAPIA CHINESA
ACUPUNCTURA



PEDRO ALBUQUERQUE

Diplomado pelo Hospital Xi Yuan, Beijing, China
Assistente do Dr. Pedro Choy em Coimbra
Diplomado pela APAV.A.

Av. Dr. Lourenço Pinheiro, 232 - 3800-161 Aveiro - Tel. 234 423 454 ou 91 739 71 99
e-mail: Albuquerque_Psich@psichos.com

EDUARDO BREDA

Otorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial
Oncologia

Horário de Consulta:

3.º e 6.º da tarde

Rua Dr. Alberto Souto, n.º 20, 3.º
TELEF. 234 423 248 - 3800 AVEIRO

Fernando Leite da Silva

MÉDICO ESPECIALISTA
DOENÇAS DOS OLHOS

Horário das consultas:

de 2.ª e 6.ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30

Consultar:

R. Dr. Mário Sacramento, n.º 12, 1.º B - Telef. 234422994
3810-102 AVEIRO

CLÍNICA DE PODOLOGIA E ORTOPEDIA DE AVEIRO

Tratamento do pé

Ulcera

Varizes

Joanetas

Diabete

Dor no pé

Unha encravada

Unhas onicofúngicas

Calos e calosidades

Distúrbios de marcha

Paralisias espásticas

Paralisias espásticas

Terapia de estiramento

Módulo de pé e de calçado



ORTOPEDIA

PODOLOGIA

Dr. Carlos Teófilo Mendes

(Tratamento do pé)

Dr. Lourenço Pinheiro - Edifício Centro Aveiro, n.º 4

3.º andar - sala 2 - Telêx: 234 383 379 - 3800 Aveiro

CLÍNICA DE MEDICINA HISTÓRICA DO DR. FERNANDO TOME

ACORDOS COM: ASSOC. ACASA; PSP; ADMA; ADMA

Consultórios

Sede

Fileil

Consultas todos os dias

Av. José Estâvão, 78
320-050 Guimarães, Vila Nazare
Telef. 234 365 951

Travessa da Calva Económica, 2-1.º
3004-229 Coimbra
Telef. 234 392 406

ronda pelas freguesias - Santa Joana

Vitor Martins, presidente da Junta de Freguesia

A Câmara de Aveiro passa a ideia de que há muitas obras ... mas não passam da gaveta

Arménio Boujoca

Vitor Manuel da Silva Martins é o presidente da Junta de Freguesia de Santa Joana, uma autarquia com cerca de 12 mil habitantes e 6.892 cidadãos eleitores, nos seus 9 km² de área. Um presidente que tem por sina ser sempre do "centro": foi-o nos mandatos liderados por autarcas do CDS, é-o agora que a Câmara é do Partido Socialista, e por isso mesmo está à vontade para afirmar que «nunca houve tão pouca vontade política para resolver os problemas das freguesias como agora, salientando com algum ênfase que «este executivo municipal está por demais preocupado com o centro da cidade, do que com a periferia, esquecendo-se que a variante para lá está mais de 50 mil habitantes».

Vitor Martins continua a sua luta pelo progresso da freguesia tendo como prioridades o Centro de Saúde e o Pavilhão Gimnodesportivo. Sobre estas duas estruturas afirma não saber o que se passa quando a presidência aberta realizada em Santa Joana, no mandato anterior, foram apontadas como prioridades... e o que

se passou? Nada. Foi aberto concurso para o Centro de Saúde... depois houve necessidade de um concurso, e o que é certo é que a obra está parada há um ano e meio. É uma responsabilidade da Câmara Municipal e ninguém me sabe dar respostas concretas. Foi uma promessa feita há quatro anos e para a qual não tenho a menor perspectiva de concretização. Digo-lhe mesmo que estou um bocadinho desiludido com a forma como está a ser conduzido o processo. Foi muito acarinhado em tempo de campanha e detendo cair depois das eleições. Em relação ao Pavilhão Gimnodesportivo, há a curiosidade lamentável de ter sido aberto concurso sem haver terreno... Havia uma ideia da implantação, mas terreno... nada». E reforça a ideia de que «há menos vontade política».

Accesibilidades deficientes

Há inúmeras quebras, principalmente dos jovens que demandas as escolas em Aveiro, de que há poucas acessibilidades. Houve um período em que funcionou

uma rotunda provisória na EN 109 junto à Policlínica, e que, segundo Vitor Martins, «resultou». Foi reiniciada e agora há só o acesso por Esqueira. «A promessa do Eixo Estruturante, foi mais uma das que não foram cumpridas. Fez-se o acesso até ao novo Parque de Feiás e Exposições mas o resto... fica para a calendar!! Era uma promessa do senhor presidente da Câmara, que conclui o Eixo Estruturante, mas fez oitocentos metros e ficou-se por ali!!»

Está o hipotecar-se o futuro de Aveiro por um estádio cuja manutenção e reabilitação oferecem grandes dúvidas

A propósito das obras anunciadas, Vitor Martins é «corrosivo» quando afirma que «passa-se para imprensa a ideia de que há muitas obras, mas depois vai-se a ver e não há nada. E as que há, comegaram e não acabam. É sintomático que os empreiteiros prefiram trabalhar com outras câmaras municipais...»

A Freguesia de Santa Joana possui um infantrio, seis jardins de infância, quatro escolas do 1.º Ciclo e ensino básico, uma escola preparatória e uma institu-

to do ensino superior, mas para Vitor Martins as coisas estão longe de estar bem. «Há escolas onde a degradação é patente, onde o estuque dos tetos cai e só por milagre não aringe crianças, e há o caso de um ATL a funcionar num contentor, na escola do Sol Posto, como a dos Azeiteiros, como a da Pressa são escolas completamente degra das. Todas situações do conhecimento da Câmara e a que esta não dá resposta.»

Vitor Martins considera-se impotente para conter o desagrado da população local, com ruas em estado calamitoso, e para as quais foram prometidas soluções há dois anos atrás. A construção tem aumentado face ao aumento demográfico, mas sem as necessárias cautelas quanto à drenagem das águas, e por isso é frequente, em noites de chuva, o presidente da Junta ser acorrido para acorrer a situações de inundações. A este propósito, Vitor Martins comenta que «há muita

construção mas sem regras, sem planeamento.»

Situação financeira corrente

Sobre as deficiências e carências apontadas Vitor Martins tem opinião, ao afirmar que «a situação financeira vivida atualmente pela Câmara Municipal de Aveiro é fruto da falta de planeamento. Deixa ter em conta as necessidades prioritárias do concelho, e é óbvio que havendo um mal planeamento há uma ruptura financeira. E o que está a acontecer com a Câmara de Aveiro, é a mais pequena situação que se pretende resolver, não se resolve. É fácil dizer-se que se faz... mas difícil é, depois, concretizar as promessas. Recordo que das cerca de três dezenas de reclamações e das dez deliberações tomadas na «presidência aberta» do anterior mandato nesta freguesia, podem vir ver o que foi concretizado... nada». Segundo Vitor Martins, «as pessoas vão descredenciando um bocado das promessas que foram feitas na campanha do primeiro mandato e que até hoje não se concretizaram. Dizia en-

do o dr. Alberto Souto que as estradas da freguesia não eram estradas mas carreiros... essa análise fazemos nós agora, passados cinco anos!!».

Neste rol de lamentos, o presidente da Junta de Freguesia de Santa Joana não esqueceu de apontar o dedo ao Estádio para o Euro 2004: «Está a hipotecar-se o futuro de Aveiro por um estádio cuja manutenção e reabilitação oferecem grandes dúvidas. Já se admitiu que poucos serão os jogos a realizar no Euro 2004 em Aveiro, e gastam-se milhões de euros em prejuízo de um desenvolvimento harmonioso do concelho, designadamente das freguesias da periferia e das mais rurais. Se isso é planeamento, razão começam a ter as pessoas que recordam a obra de Girão Pereira. E a concluir, Vitor Martins desafiava: «A Câmara de Aveiro passa a ideia de que há muitas obras... mas não passam da gaveta», o que leva o autarca a questionar se «valerá a pena fazer um "Capital do Concelho" em Santa Joana, se os problemas são os mesmos e as soluções não apareceram?».

João Ferreira dos Santos Varela

COMPRA E VENDA DE SUCATA E PAPEL VELHO

Tel./Fax: 234 314 559 - Tlm.: 968 774 010
Rua Nova do Viso, 127 - Santa Joana - 3810 Aveiro



Seguros
Manuel Pereira

Manuel de Oliveira Pereira
R. da República - EN 220, Nº 160
3810-163 Alagares - Sta Joana
Telf.: 234 037 721 - Fax: 234 168 235 - Tlm.: 968 088 715
Email: manoliveira@netcabo.pt

Auto Sonho

Freitas & Enroux, Lda
Reparações e Venda de Automóveis Novos e Usados
Mecânica Geral, Chapa e Pintura

Aplicação de Gas NITRO
Venda e Montagem de todos os acessórios TUNNING

Rua Fernando Ribeiro - Armazém J
Alagoa - Sta Joana - 3810-411 Aveiro
Telf.: 234-161-268 - Fax: 234-210-381 - Tlm.: 967-619-346

Frutas Gilvaia - Sociedade Unipessoal, Lda.



Armanista de Frutas e Produtos Hortícolas

Rua 21 de Julho, 82 - Patela - Sta Joana
3810 - 345 AVEIRO

Mercado: 234 383 690
Resid. 234 341 026
Telemóvil: 919 838 026



Janrinho dos Santos & Filhos, Lda.

Comércio de Materiais de Construção
Chapas, Perfis e Tubos de Ferro

Largo do Solposto - Sta. Joana - 3810 Aveiro
Telf.: 234 340 110 - Fax 234 340 111

Junta de Freguesia de Sta. Joana



Uma autarquia ao serviço do cidadão

Rua D. Afonso V - Sta Joana 3810-203 Aveiro
Telf.: 234 343 370 - Fax: 234 342 199 - e-mail: jf.sjoana@aveiro-digital.net

farmácias de serviço

De 13 a 19 de Fevereiro

Dia 13 - Farmácia Oudinot - R. Eng.º Oudinot
Dia 14 - Farmácia Ala - R. Joaquim Melo Freitas, 11
Dia 15 - Farmácia Capão Filipe - R. Gen. Costa Cascois, 21 - Esquadrilha
Dia 16 - Farmácia Lemos - R. S. Braz, 150 - Quinta do Gato
Dia 17 - Farmácia Peixinho - Est. S. Bernardo, 399 - S. Bernardo
Dia 18 - Farmácia Neto R. Passos Manuel, 4
Dia 19 - Farmácia Moura - R. Manuel Firmino, 36

lanchas-transria

Paridades

S. Jacinto - Forte da Barra		S. Jacinto - Vera Cruz (Antiga Lata)	
a)	b)	a)	b)
7.00	7.40	6.00	6.45
8.30	8.40	7.30	8.25
9.00	10.30	9.15	10.45
11.20	12.15	12.30	13.50
c)	13.15	13.45	14.40
14.00	14.45	17.20	18.35
15.30	16.00	19.20	20.10
16.25	17.00	20.55	22.30
17.15	18.00	00.00	00.45
18.15	19.00		
e)	19.30		
e)	20.30		
e)	21.00		

a) Não se realiza aos domingos e feriados
b) Aos domingos realiza-se às 8h45
c) Não se realiza aos sábados, domingos e feriados
d) Os cruzeiros só se realizam nos sábados e domingos nos meses de Julho e Agosto.
Em vigor a partir de 1/2/2000

comboios

Porta/Avareira/Linha	Linha/Avareira/Porto
Alta	Alta
14:00/14:32/17:30	13:50/16:37/17:20
17:00/17:40/20:30	16:50/19:37/20:20
Interdição	Interdição
6:05/6:50/9:40	7:50/10:40/11:25*
9:05/9:50/12:40	10:50/13:40/14:25
11:05/11:50/14:40	11:50/14:40/17:25*
20:05/20:50/23:40	18:50/22:40/23:25

carreiras mercado de santiago

Segunda	12:15 Linha 7
a sexta-feira:	13:00 Linha 7
A sair	13:00 Linha 9
Sábado:	
A sair	
de Santiago	
07:25 Linha 7	07:10 Linha 7
08:25 Linha 7	09:00 Linha 9
08:25 Linha 9	10:00 Linha 12
09:30 Linha 7	- carreira nova
- carreira nova	12:10 Linha 7
12:20 Linha 7	12:25 Linha 9
12:35 Linha 9	13:25 Linha 9
13:20 Linha 7	13:30 Linha 7
13:20 Linha 9	
13:55 Linha 7	
Sábado:	
A sair	
de Esqueira	
(Centro)	
A sair	
07:50 Linha 7	07:55 Linha 7
08:40 Linha 7	08:40 Linha 9
08:45 Linha 7	08:45 Linha 7
08:05 Linha 7	09:30 Linha 7
08:35 Linha 7	09:40 Linha 7
08:40 Linha 7	10:30 Linha 12
09:00 Linha 7	- carreira nova
09:40 Linha 12 (1)	13:00 Linha 9
10:05 Linha 12 (1)	13:10 Linha 7

(1) Estas carreiras prolongam o seu percurso, passando a fazer o percurso da Linha 7 e a pelo Barro de Santiago a partir do Círculo (L. Afonso)



■ **Quinta-feira** - dia 13 - 14h30 *Parque na Cidade* / 17h30 *Sobrevivendo* / 22h *Amélia - A História da Ura Espectacular* / 23h30 *Filme: Garagem de Pedra* / 02h *Sexta-feira* - dia 14 - 14h30 *12 Meses, 12 Temas ao Vivo: Os Nossos Casos de Sucesso* / 21h *O Rio Mira: Filme Especial Dia das Namoradas* / 22h45 *Filme: Roma e Julieta* / 01h45 *Filme: Os Vícios da Noite* / Sábado - dia 15 - 14h *Top 10* / 16h30 *Filme: Cocoon* / A *Abertura das Cortas* / 18h30 *A Grande Aventura da National Geographic (retransmissão)* / 02h15 *Filme: Entre a Paixão e a Morte* / Domingo - dia 16 - 11h30 *Prazer de Criar* / 15h *Domingo e Domingo (retransmissão)* / 01h30 *Filme: The Apostle*

■ **Quinta-feira** - dia 13 - 10h *Terceiro* / 13h *RTP Crianças: Transmissão da Gala* / 19h *Filme: Salvagem* / 21h30 *Acidente* / **Sexta-feira** - dia 14 - 13h *Jornal Nacional* / 18h30 *Genes da Cidade* / 23h *Sinuso do Tempo* / Sábado - dia 15 - 12h *Intencional* / 15h *Háque: Portugal vs Itália* / 19h *Lembranças de Camões* / 23h *Os Mistérios da Senhora Touzé* / 02h30 *Filme: A Noite* / Domingo - dia 16 - 10h30 *Just José Ferreira* / 14h *Háque: Portugal vs Espanha* / 19h30 *Filme: Sob Céus Estranhos* / 20h30 *Artes e Letras: Margarete Mead*

■ **Quinta-feira** - dia 13 - 13h *Primeiro Jornal* / 16h45 *No Caso de Tráfego* / 18h45 *New Wave* / 21h15 *O Maluco do Rio* / 00h45 *Filme: O Faldário* / **Sexta-feira** - dia 14 - 08h45 *A Minha Família e uma Animação* / 22h45 *A Casa da Sete Mulheres* / 01h15 *Filme: Um Venenoso Manual* / 03h15 *O Bar da Serpente* / 03h20 *15 - 09h* *Dinny Kahl* / 12h *O Nosso Mandado* / 17h45 *Filme: Jack* / 23h45 *Filme: A Profissional* / Domingo - dia 16 - 12h *RBC Vida Selvagem* / 14h *Filme: Dirty Work* / 16h *Filme: Mentes Perigosas* / 18h *Filme: Nôvo de Alagares* / 00h15 *Filme: Demónios da Noite*

■ **Quinta-feira** - dia 13 - 09h15 *Criancas SOS* / 14h *Vida e Bala* / 21h *Sobrevivendo* / 01h *Filme: Terra Prometida* / **Sexta-feira** - dia 14 - 07h30 *Sempre a Abrir* / 10h *Old Portugal* / 21h *Bora Lá Marina* / 02h *Filme: Avancemos no Rio* / Sábado - dia 15 - 12h *LXL* / 14h *Filme: Heróis. Um Amor de Carão* / 21h *Super Fail* / 23h *Filme: Eu Consegui* / 01h45 *Filme: Políticos em Inconferência* / Domingo - dia 16 - 07h30 *Super Batalhão* / 12h30 *8ª* / 00h *Filme: Presépio Inocente*

O CAMPEÃO não se responsabiliza por alterações de última hora efectuadas pelos quatro canais de televisão



destaques da programação de 13 a 19 de Fevereiro



Quinta-feira - dia 13 / 10h *Mai voce* / 13h30 *Zona jovem* / 20h *Pr amor* / **Sexta-feira** - dia 14 / 11h30 *Festival de Homenagem* / 14h45 *Globo desporto* / 21h *Agradecimento* / Sábado - dia 15 / 10h *Zona jovem* / 11h10 *Superbonita* / 23h *Zorra total*



Quinta-feira - dia 13 / 10h *Só se morre duas vezes* / 14h *Um corpo no deserto* / 21h *A raposa do mar* / **Sexta-feira** - dia 14 / 12h *Morreu a mãe* / 16h *A voz do crime* / 23h *O apartamento* / Sábado - dia 15 / 10h11 *O gigante* / 11h30 *Os reis do submundo* / 21h *Tentação de Vênus*



Quinta-feira - dia 13 / 13h30 *Super estrela* / 16h *O país avante* / 21h30 *Festa* / **Sexta-feira** - dia 14 / 13h *A managem da Lusa* / 14h30 *Ninjas Amari* / 21h30 *Festa* / Sábado - dia 15 / 09h30 *Os rapazes* / 16h *Renada* / 19h *Lupo Alberto*



Quinta-feira - dia 13 / 11h35 *Papeiros criminosos* / 16h35 *Abandonados* / 20h25 *Vozes de protesto* / **Sexta-feira** - dia 14 / 11h25 *Reis da Comédia* / 14h40 *Lara Croft: Tomb Raider* / 22h30 *Alguém comeu o pão* / Sábado - dia 15 / 12h40 *Uma mulher no lago* / 16h15 *O pior que podia acontecer* / 22h10 *Vicinas da 7ª arte*



Quinta-feira - dia 13 / 13h *Hora limite* / 16h *A procura de extremos* / 22h *Planeta selvagem* / **Sexta-feira** - dia 14 / 12h30 *Mundo do amanhã* / 20h *Limite humano* / 22h30 *Trabalho para cachorro* / Sábado - dia 15 / 12h *Abaxo de zero* / 11h *Facinho por cobras* / 19h *Exploradores*



Quinta-feira - dia 13 / 12h20 *Gárgulas* / 15h05 *A trupe do Pateta* / 16h38 *Pataventuras* / **Sexta-feira** - dia 14 / 16h25 *Mickey e os seus amigos* / 19h05 *Recreio* / 20h *Dinosauros* / Sábado - dia 15 / 15h09 *Obras em casa* / 17h25 *Recreio* / 21h30 *Quem tem medo do escuro?*



Quinta-feira - dia 13 / 14h *Futebol Particular Holanda* / *Argentina* - repetição / 17h30 *Ténis Tapa Dada* / 19h20 *Desportos misturados* / **Sexta-feira** - dia 14 / 15h30 *Futebol Particular China* / *Brazil* - repetição / 18h *Rapsoque* / *NBA Action* / 22h30 *Automobilismo Campeonato Nacional de Rally* / Sábado - dia 15 / 13h20 *Futebol Champions League* / 18h10 *Futebol Basquete* / *P. Ferreira* - directo / 20h30 *Futebol Liga Espanhola Espanhol* / *Barcelona*

em todo o país 808 200 400

bd

Musicalmente falando... Nóbrega e Sousa

de Paulo Dória 04

Y está de novo
A música de Paulo Dória...
Depois de dez anos
A música de Paulo Dória...
Depois de dez anos
A música de Paulo Dória...

João "RELHO"
OH, JOÃO! OUTRA VEZ
A VER OS "JORNALS"
DAS TELEVISÕES!!
DEPOIS É ISTO!

CLASSIFICADOS

Telefone (Departamento Comercial) - 234 383 787 / 234 428 136 / 234 428 248 - Fax 234 384 981 e-mail cpovincias@netc.pt

Imobiliário

VOGALHE - COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS



T2 c/ garagem, em construção Praia da Barra Aveiro

Lotas para vivendas e para construção em altura nas Azévedas Aveiro

Lojas/escritórios Junto à Feira de Março Aveiro

T2 e T3 com garagem, arrumo e Aquecimento central na Ota do Cruzeiro Aveiro

ALVES HENRIQUES & FILIOS, LDA



T2, T3 e lojas Na Ota. do Cruzeiro Aveiro

T1, T2, T3. Bom preço Alagoas Esgueira

T2 e T3 Junto à Fiat Estrada S. Bernardo Aveiro

T0, T0+1, T1, T2, T1D, T2D e T3D Aradas Aveiro

VENDE-SE

3 LOTES PARA MORADIAS ENTRE 500 E 1000 M2. BOM LOCAL, A CINCO MINUTOS DA VILA DE ALBERGARIA-A-VELHA. BOM PREÇO E EXCELENTE LOCAL.

Inf. pelo telem.: 936 005 676 ou telef.: 234 523 505

BOA OPORTUNIDADE

Vende-se negócio de produtos alimentares na Vila de Oliveira de Frades c/ loja, armazém e distribuição

Contactar: Telem.: 917 335 204 / 914 694 407

T2 VENDE-SE

no Centro de Aveiro c/ 2 rouparios, suite, vídeo-porteiro, terraço c/ 84 m² aquecimento central e garagem fechada

Contactar: 917 302 142

VENDE-SE

Urgente Terrenos entre Levides e Parques Velhas 19.000m² e 5.000m²

Contactar: 21 886 88 93

Empregos

1500 €

EMPRESA DE GRANDE PRESTÍGIO A NÍVEL NACIONAL ADMITE M/F, DELEGADOS COMERCIAIS:

PRETENDE:

- Boa apresentação - Viatura própria

- Dinamismo - Ambição

OFERECE:

- Ordenado base + Comissões

- Carteira de clientes

PARA MARCAR ENTREVISTA LIGAR DAS 10H ATÉ ÀS 19H TELEF.: 234 193 267

TEM COMPUTADOR?

Ponha-o a trabalhar! www.hiper-negocio.com Tlm.: 916 157 853

1000 - 2000 € / Mês ou + possíveis, 1 Hora / Dia, várias actividades Tlm.: 918 928 850

Precisa-se de cabeleireiro/a! Cr prática, bom rendimento; Salário Elevado (junto a CNI); Ganância da Nazaré Telf.: 234 361 652 Tlm.: 916 029 638

TEM COMPUTADOR???? TEM INTERNET???? 750 a 1.500 € /mês Consulte a página www.dreams-happen.com Telf.: 917 532 506

Empregos

Precisa-se

10 Pessoas para perda de 10Kgs Tlm.: 938 708 347 Rodrigo

TRABALHE A PARTIR DE CASA PART/FULLTIME VÁRIAS ACTIVIDADES 250 / 2000 EUROS Telem.: 967 048 696

URGENTE!!!

250 € / 1250 € Trabalhe a partir de casa. Tlm.: 919 366 272 www.biggest-vision.com

Precisa-se

10 Pessoas para perderem 10 Kgs Tlm.: 917 105 944 Olívia Rebelo

Produtos de Beleza Natural

Biokosma - Cosméticos Biológicos de alta qualidade Suíça Tem novo espaço em Aveiro Venha trabalhar connosco Rua de S. Geraldo, nº 1 Pressa Aveiro Telem. 933 193 088

CONTROLE O SEU PESO NATURALMENTE. PERCA, GANHE OU MANTENHA CONTINUANDO A COMER DE TUDO O QUE MAIS GOSTA Para mais informações visite o site: www.queroemagrecer.pt ou Tlm.: 963 596 984

TRABALHE A PARTIR DE CASA!!! Part/Full-Time 700 / 1500 € Visite-nos: www.trabalhe-a-partir-de-casa.com E peça o seu Pacote Decisão on-line GRATIS!!! Eng.ª Cláudia Xarepe 911-936 4612

DISTRIBUIDOR / SUPERVISOR ÁREA SAÚDE / NUTRIÇÃO 800 A 2000 € www.jointhebusiness.com Tlm.: 966 700 897

QUER GANHAR MAIS? TEM COMPUTADOR? www.buildyoursuccess2.com LIGUE JÁ! TELM.: 966 191 597

Trabalhe a partir de casa 250 € / 1000 € / Mês (Part-time / Full-time) Tlm.: 914 981 435 www.on-the-road-to-future.com

MULTINACIONAL PROCURA DISTRIBUIDOR/SUPERVISOR PARA ÁREA DE ESTÉTICA / SAÚDE Contactar: Olívia Rebelo 917 105 944

DISTRIBUIDOR/SUPERVISOR M / F Part-time / Full-time. Entrevista: André Delgado Telemóvel: 962 339 917 www.aworksolution.com

I PART-TIME ALIMENTAR (M/F)

relações públicas, distribuição, poderá obter 400 a 900 € www.maisordenado.com ligue para 938315422 Sérgio Figueiredo

Dava-lhe jeito poder ganhar 250-1000 Euros este Mês? Tlm.: 936 370 718 / 934 914 115

M/F Está a ganhar o que merece? Aumente os seus rendimentos. «Part-time» - 250€ a 750€ / «Full-time» - 750€ a 1.500€ 914 899 600 www.just-work.com

JÁ FOI AUMENTADO ESTE ANO? PRECISA DE AUMENTAR OS SEUS RENDIMENTOS? NÃO HESITE. Jacinta Santos - Telm.: 932 374 621 www.ganhe-emcasa.com

Precisa-se 10 Pessoas para ganhar peso Tlm.: 917 105 944 Olívia Rebelo CONFIRME SE ESTÁ A GANHAR AQUILO QUE MERECE! CONTACTE-NOS 914 643 931

Centro de Emprego de Aveiro, selecciona: Para Aveiro Ajudante de cabeleireiro; Ajudante de Cozinha; Ajudante de Pastelaria; Aprendiz de Bate-Chapas; Aprendiz de Electricista; Aprendiz de Electrónica; Aprendiz de Mecânica; Cabeleireiro; Empregada Doméstica (casas particulares) e Mesa; Engenheiro Civil. Operadores de Telemarketing; Servente de Construção Civil; Técnico de Electrónica; Técnico de Qualidade; e Técnico de Vendas. Ilhavo: Cabeleireiro(a); Indiferenciados; Vendedores... Murtosa: Jardineiro. Espanha Cozinheiros; Empregados de limpeza; Pedreiros e Calceteiros; Finlândia Chefes de Cozinha; França Cozinheiro; Estucadores; Pedreiros; e Técnico de Radiologia; Holanda Cortador de carnes verdes; Cozinheiro; Electromecânico; Empregadas de quarto; Trabalhadores agrícolas; Irlanda Mecânico de veículos a motor

BTT na Serra do Gerês

A loja Zé das Bikes organiza no próximo dia 16 de Março, o I BTT Serra do Gerês. Todos os interessados em participar devem encontrar-se na Marina de Rio Caldo, pelas 9 horas da manhã, onde será entregue toda a documentação e indicações sobre o passeio que deverá ter início uma hora mais tarde.

Os "atletas" sairão da Marina de Rio Caldo em direcção à floresta do Gerês, onde a cerca de 900 metros de altitude se obtém uma vista fantástica sobre a Serra do Gerês e a Albufeira da Caniçada, depois rumam à aldeia típica de Sta. Isabel do Monte e descem pelas aldeias de Freitas e Covide onde há uma paragem para o almoço volante por volta das 12h30, no Campo

do Gerês. A tarde partem em direcção à Barragem de Vilarinho das Furnas, uma barragem que tem uma aldeia submersa e que é considerada a mais limpa da Europa. Os ciclistas entram seguidamente na reserva natural do Parque Nacional Peneda - Gerês contornando as margens da barragem onde existem espécies de fauna e flora únicas na Europa, bem como vestígios romanos. A descida faz-se para a Vila do Gerês e o regresso à marina pelas margens da albufeira da caniçada, onde se espera que cheguem pelas 15h30, estando previstas para meia hora depois a entrega das lembranças.

Este é um passeio com um percurso de aproximadamente 38 kms e com um grau de dificuldade médio an-



dando em estradas rudimentares e em caminhos em terra e trilhos.

A organização prepara, para os acompanhantes dos participantes, um passeio de barco na Albufeira da Caniçada.

As inscrições custam 10 € e esse valor inclui almoço volante, seguro de prova, reforços alimentares durante o per-

curso, lembranças para os participantes, passeio de barco para os acompanhantes e carro de apoio. As inscrições estão abertas até ao dia 9 de Março de 2003, podem encontrar-se mais informações através dos sites www.imoiria.com, www.zedasbikes.com ou através do e-mail zedasbikes@zedasbikes.com.

Filarmonia das Beiras sensibiliza crianças para a música

A Orquestra Filarmonia das Beiras desloca-se nos dias 18 e 19 deste mês à Oliveira de Azeméis no âmbito do projecto 'Música na Escola', destinado aos alunos do primeiro ciclo do ensino básico.

A iniciativa decorrerá no Cine-Teatro Caracás em quatro sessões, divididas pelos dois dias, e assume-se como um complemento didáctico à aprendizagem tradicional na escola. Durante as sessões as crianças assistirão à execução musical das 'Quatro Estações', de António Vivaldi, ao mesmo tempo que lhes será dado a conhecer, por exemplo, cada um dos instrumentos da orquestra e o seu timbre, qual o papel do maestro e como se constitui e funciona uma orquestra.

A acção, que envolverá alunos do concelho, enquadrar-se no projecto 'Eu e a Escola' que a autarquia oliveirense tem em curso, visando incutir nas crianças uma cultura de gosto pela escola e pelo saber através da educação artística e, consequentemente, prevenir o abandono escolar no primeiro ciclo do ensino básico.

No dia 23, a Filarmonia das Beiras regressa novamente a Oliveira de Azeméis para dar um outro concerto mas desta vez alargado aos pais das crianças.

'Música na Escola' - vem ouvir o som das Estações' é o nome do concerto marcado para as 16 horas no Cine Teatro Caracás e no qual serão interpretadas as 'Quatro Estações' de António Vivaldi.

imobiliárias

Rua Cons. Luís de Magalhães, 62 - Edifício Corticeiro, Loja AS
Telf.: 234 382 610 / 382 606 - Telex: 96 617 9888 / 96 507 9616
Fax: 234 382 606 - 3800-137 AVEIRO

T3 - Azurva como NOVO c/ Armário 20 400 cts € 102.752,36	T2+DULEX novo, p.p.h. c/ garagem, armário.	MORADIA, novo T3, perto do BAR- RA. 28.000 cts € 139.665
ARRENDA-SE T3 400 €	ARRENDA-SE T0 275 €	Arrenda-se T3 mobilado centro de Aveiro €600
T0 - Aveiro NOVO Fase acabamentos Acabamento central	T1 - Centro de Esqueira como NOVO c/ garagem 17.500 cts / € 87.289,63	T2 - Barrocas, c/ garagem, 2 v.c. varandas, c/ novo
T1 Com garagem 14.750 cts	T1 - Barrocas com Estacionamento NOVO. Bons acabamentos.	T2 - Aveiro. Com armário. Boas áreas. 2 ts. banho. 18.500 cts / € 92.277,61
	Morada próximo do Universidade T4+1 jardim, garagem 37.000 cts	ARMAZEM Z.I. Taboara NOVO, 250m2 Arrenda-se

Lotes para Vindas e construção em altura nas Azenhas - Aveiro

Lojas / Escritórios, T1, T2, T3 Junto à Feira de Março Aveiro e na Praia da Barra

VOUGALAR - Soc. de Construções do Vouga, Lda.

COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
Telf. 234 314 106 • Fax. 234 315 734
Rua Padre José Maria Taborda, nº 26 - ESGUEIRA
3800-303 AVEIRO

T0, T0+1, T1, T2, T3, T1D, T2D, T3D e Lojas, para venda. Na Qta do Cruzeiro, Esgueira, S. Bernardo e em Aradas - Aveiro

COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
Telf. 234 302 122 Fax. 234 302 121
Rua de Viseu 117 A ESGUEIRA - 3800-281 AVEIRO

aguedapark
centro de negócios

Junto à IC2 - Zona Industrial de Barrô
Águeda
Telf. 234 850 249
Telefone: 234 840 570
Fax: 234 840 579

CIVILRIA

www.civilria.pt
civilria@civilria.pt

Primeiro Clube de Pão de Forma de Portugal nasce em Aveiro

A cidade de Aveiro serve de sede para o primeiro Clube de Pão de Forma de Portugal, onde os fãs das carrinhas antigas da VW podem trocar impressões, experiência e até peças para reparação daquele veículo.

Ana Sofia Pinheiro

A ideia nasceu de um inglês, que está radicado em Aveiro, por desde há três anos estar a estudar no Departamento de Cerâmica e do Vidro da Universidade de Aveiro. Duncan Fagg sempre adorou as carrinhas antigas da VW e gostaria de conhecer alguém que partilhasse da mesma paixão», sublinha o fundador do clube ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS.

Duncan Fagg sublinha que o clube ainda não está formalizado, devido aos custos que essa oficialização acarreta, pelo que espera que «com o decor-

rer do tempo apareçam mais interessados, para ser assim possível dividir os custos». Contudo, o clube já tem um símbolo próprio, contactos e até uma página na Internet, acessível a todos os fãs, que com o simples clicar de um rato podem comprar ou vender peças. «Há fotos do primeiro encontro informal e informações sobre o clube, para além de se poderem inscrever», disse.

«Quería criar algo de diferente, mas foi muito difícil encontrar pessoas com o mesmo interesse», realça Duncan Fagg, pelo que decorreu em finais de Janeiro, apenas se junta-

ram nove carrinhas e cerca de dez pessoas, um número que tenderá a aumentar, dada a curiosidade e gosto que os portugueses nutrem por este tipo de veículo.

O responsável afirma, no entanto, que o encontro «foi um bom início, porque serviu para as pessoas se conhecerem e traçam um relacionamento, que é dificultado pelo facto de eu ser estrangeiro e de estar a tentar organizar algo que é para os portugueses».

Agendado
novo encontro

Do encontro informal, que decorreu no par-



Alguns dos elementos que participaram no primeiro encontro do Clube Pão de Forma de Portugal

que de estacionamento da Universidade de Aveiro, junto ao Autocarro Bar - «um sítio perfeito para confraternizações deste tipo» - saíram duas ideias. A primeira é realizar estas mini concentrações de dois em dois meses, sendo que o próximo acontecerá a 22 de Março. Nesta altura, Duncan Fagg espera já ter conseguido juntar mais fãs destas carrinhas e estabelecer novos contactos.

O responsável sugere ainda a realização de uma pequena caravana pela cidade, à imagem do que fizeram no primeiro encontro.

O Clube Pão de For-

ma, em parceria com o Grupo SAG (Soluções Automóveis Globais) está a organizar uma visita às instalações daquela empresa, em Azambuja, para assistir ao lançamento comercial da nova Microbus VW, a nova geração das lendárias pão de forma. Um evento, que a confirmar-se, acontecerá em Maio próximo. Segundo o fundador do Clube de Pão de Forma de Portugal esta é uma «oportunidade única para observar e comparar o novo modelo com os antigos, para além de ser ótima publicidade tanto para empresa como para o clube, que pode

assim ficar mais conhecido dos interessados nestas carrinhas antigas».

O percurso será feito em caravana de Aveiro a Azambuja, em carrinhas antigas da VW.

Uma outra particularidade é o convite que o clube já recebeu para ver uma carrinha de 1952 e a oficina onde foi restaurada. «É um dos modelos mais raros do mundo e é muito importante para a história destas carrinhas», sublinha Duncan Fagg. Trata-se de uma das 19 «sambas» de 1952 ainda existentes no mundo e que foi restaurada em Azambuja por um fã.

À Sua Cara Metade Ofereça Beleza Por Inteiro



Dia dos Namorados

14 Fevereiro

Neste Dia dos Namorados surpreenda com um Vale-Oferta de Consulta de Nutrição e Análise da Composição Corporal ou uma Limpeza de Pele.

Em Aveiro:
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
Edifício Casarão Avenida,
3º andar 12
Tel: 234 421 421

Consulta de Nutrição,
Controlo de Peso,
Reeducação Alimentar
e Revitalização Personal

Análise Bioelétrica da Composição Corporal
Perfil Alérgico Alimentar - Persona Trim I e Trim II
Tratamento da Cebalhe e Gordura Localizada
Endermologia - Gabinete de Estética - Cirurgia Estética
Depilação Permanente - Nutrição Ortomolecular
Prevenção do Envelhecimento Precoce - Persona Silk Plus

CLÍNICA
Persona

"Saúde e Beleza como Bem-Estar"

Membro Colectivo da Associação Portuguesa para a Qualidade (APQ)

www.clinicapersona.com