

semanário
à quinta-feira

REIS & ANA, LDA.
Prestamos assistência
a todo
o equipamento Roca

Rua João XXI, n.º 174 - B
1500-044 Góndomara de Naveás
E-mail: reisa@reisa.com
Telf.: 234 387 866 - Fax: 234 387 867

CAMPEÃO das províncias

AGUEDA - AVEIRO
99.3 SL
RADIO SOBERANIA

preço: 0,75 Euros

2.ª Série | Ano 5 | Nº 242 | Semana de 15 a 21 de Maio de 2003 | edição Aveiro | Director: Lino Vinhal



**Registos religiosos
Objectos de culto
transformados em Arte**

Página 10

**Associação recreativa
dinamiza
cultura ilhavense**

Página 12

**Espírito BTT
na defesa
da natureza**



Última página

Comemora-se hoje Dia da Família

Comemora-se hoje o Dia Internacional da Família, assinalado com a realização de diversas actividades na Biblioteca Municipal de Aveiro. As iniciativas têm início marcado para as 10h30 e prolongar-se-ão até às 16 horas.

Este projecto envolve vários serviços da Câmara Municipal de Aveiro, e surge numa parceria com a Coordenação Nacional para os Assuntos da Família, pretendendo valorizar e promover a importância da família na sociedade, bem como a solidariedade intergeracional.

Em Oliveira de Azeméis Mercado à moda antiga

Quase quatro dezenas de associações de todo o concelho aceitaram, mais uma vez, o desafio de recriarem aquele que era o mercado realizado em Oliveira de Azeméis há mais de um século.

A iniciativa – resultante de uma parceria entre a Câmara Municipal e a secção cultural do Grupo Recreativo, Associativo e Cultural de Cidacos – acontecerá nos dias 17 e 18 de Maio.

Além do mercado propriamente dito, a organização agendou outros motivos de interesse dos quais sobressaem a exposição "Uma mostra à moda antiga", a II Feira do Pão de Ul, no largo dos Paços do Concelho, uma mostra de artesanato na rua Benito Carqueja e acções de grupos e de danças e cantares tradicionais.

Com arranque previsto na segunda quinzena de Maio

Projecto alerta para intervenção no Baixo Vouga

A Câmara Municipal de Estarreja, em colaboração com uma equipa da Faculdade de Ciências da Universidade do Porto, inicia, em breve, um projecto de sensibilização para o Baixo Vouga Lagunar. Denominado de BioRia, o projecto, que numa primeira fase se cinge às localidades de Salreu e Canelas, foi homologado pelo ministro das Cidades, Ordenamento do Território e Ambiente e comporta um investimento de quase 170 mil euros.

Página 3

Até 25 de Maio

Ílhavo recebe comemorações do Dia da Marinha

Página 9

entrevista da semana [Vanda Fernandes]

Sucesso empresarial assenta na qualificação dos recursos humanos

Páginas 4 e 5



Desvia a fome!

Você comprou **AcuFit** para apoiar o seu sucesso na realização de uma dieta. **AcuFit** Resiste o antigo funcionamento do Extremo Oriente com a precisão e a técnica actual.

Emagreça sem esforço!

AcuFit

Avisos quanto ao uso

Para que seja verdade uma acção o mais possível ideal, **AcuFit** deverá ser posicionado no lado interno da articulação do membro inferior. Para a sua activação, premir simplesmente momentaneamente uma vez, a tampa luminosa; o aparelho começa a piscar por um período de dois minutos e indica, com isso, a fase de estimulação. **AcuFit** desliga automaticamente após o decorrer destes dois minutos.



Garantia

Você recebe uma garantia de fabricante de 24 meses sobre o processamento e o funcionamento de **AcuFit**. A garantia exclui danos através de acidentes, batidas ou outras interações mecânicas. O aparelho não é impermeável à água.

Contra indicações

Não aconselhável a Grávidas e Portadoras de Pacemaker

Contatos para encomendas: **Tel.: 22 753 14 81**
E-mail: reiss@reisa.com **Fax: 22 753 15 30**
www.reisa.com **Telern.: 91 427 97 38**

ficha técnica

CAMPEÃO
das províncias

Edição: 2220

www.campeaoprovincias.com

Propriedade:

SBC, S.C. Empresa de

Comunicação, Lda, Aveiro.

Direção:

José Manuel Fernandes

Coordenador de Edição:

António Baptista

Redacção:

Ave Sãto Pinheiro, Avôlido, Barcelo,

Rio, Aveiro, Avôlido e Lino Vidal,

Redacção

234 386 106/234 428 132

Fax: 234 384 981

Ave. Dr. Lourenço Peixinho, 96-D, 2º

3800-159 Aveiro.

E-mail: sbs@campeaoprovincias.com

Departamento

Comercial:

Lisboa, Madrid, Santiago, João Fernandes,

João Gomes, António Nogueira e

Teresa Mendes.

Teléfixos:

234 386 757 / 234 428 136 / 234

428 246/9

Fax: 234 384 981

Ave. Dr. Lourenço Peixinho,

96-D, 2º - 3800-159 Aveiro.

Colaboradores:

Albino Fernandes, António Nogueira,

António Lopes, António Salgueiro,

Armando Sáez, António Santos, Daniel Ro-

drigues, Cícero Almeida, João O-

liveira, João Amândio Soares, Mo-

nica Carreira Mendes, Maria Emília

Carvalho, Mário Faria, Nuno Sar-

mento, Paulo Nogueira, Vítor Sampaio.

Impressão em Aguardente:

Tina José Soares, 20-2º

Rua José, 234 622-133

234 624 334

Impressão:

TIC - Indústria Compositiva e

Indústrias Gráficas, S.A.

Distribuição:

TIC - Indústria Compositiva e

Indústrias Gráficas, S.A.

Balanço:

989 961 011 / 222567

ISSN:

1274-3622

Depósito Legal:

n.º 127443/76

Preço de cada número: 0,75 euros

Ano 10 número anual

27,50 euros

CAMPEÃO

das províncias

Membro da Associação

da Imprensa Não-Diária.

ajud

Negativo

O Expresso da semana

passada publicará uma

nova edição limitada para o

Capital da Cultura. Es-

perando embora que não se-

jam vendidoremos alguns dos

factos na narrados, sempre

dizemos que esta realização

bem poderia dispensar situa-

ções, susceptíveis de

fazer o seu próprio

prestígio da terra onde

destino. Termino-se, então, de

compreender este facto que

a Capital tem, e lhe vem

do lado do início, para se dei-

sar envolver em polémica

sucessiva, algumas das

preferentemente evitáveis.

Uma iniciativa que custa mil-

lão e meio de euros, que tem

a frente de uma figura

de mérito e prestígio com-

preendidos no campo da cul-

tura, sem que procurem no

seu seio a causa dos seus

proprios males. Talvez o se-

uente tenha que fazer

o que não se fez em

Douro e em Beira.

Douro e Beira.

Editorial

A pobre indústria do futebol

Pensamos que as marcas mais expressivas deste Portugal estão a desaparecer. Para muitos, trata-se da evolução progressiva dos tempos que tem vindo a condenar as tradições, a arrasar as costumes, a enfraquecer um património herdado dos nossos avós.

A era dos três «efes» foi sendo progressivamente abalada. Apenas um deles - Fátima - continua a resistir mais por culpa dos Homens que do que virtualidade do Fé que vai decrescendo neste Povo amargurado conforme o atestam as preocupações de uma Igreja que não tem sabido ou podido acompanhar a evolução dos tempos.

O Fado, spite embora os êxitos de Mariza, começou a andar em bocas que não pertencem ao meio, adulterado, sem a expressão dos tempos idos, sendo exemplo frásite as preocupações que vão sendo sentidas pelas suas culturas, mutuamente onglados pelo perda da originalidade, do sentimento e das vozes que o legaram para a posteridade.

Quando o Futebol vai de mal a pior! Com o Porto em grande desfecho por quatroinhos mas em plano inferior nos passivos, tudo a dizer-nos que as vitórias têm preços elevados, que a contenção é qualidade que não existe quando se trata de encarnendar as falhas.

Considerando o ópio do Povo, quase equivalente ao circo de Nero, o fascínio da bolinha pode custar a sobremobilidade de muitos das mais emblemáticas colectividades lusitanas.

No seio da Liga Portuguesa de Futebol Profissional foi apresentado um estudo feito por uma empresa da especialidade sobre o estado das finanças dos clubes em 2001/2002, de onde se extraiu o conclusão que a denominada indústria do futebol deixou de ter significado, ante a colossais radiografia das emble-

mas que vão sustentando o vazão dos domingos e alimentando com golos a fome de objetivos, a incerteza dos rumos.

Verdade se diga que com ordenados em atraso, dívidas ao fisco e à Previdência, contabilidade desequilibradas, ainda nenhum clube fechou as portas declarando falência, tendo a época terminada com um défice de 57 milhões de euros de prejuízos no tocante

aos 18 clubes.

Naturalmente que este quadro económico devia preocupar os dirigentes, face à corrida para o desfalimento, mas mostram-se insensíveis ao «debacle» até o apressam com contratações e salários que, no período em análise, representam 78 por cento das receitas correntes, ou seja estormentos a um passo da «fornocinização».

As fontes de receita estão em

baixa. As transmissões televisivas já não rendem o que rendiam, as bombas de gasolina estão «secas», os benesses comaristas estão comprometidas com a diminuição dos recursos e a incapacidade do endividamento, os bingos reflectem o crise que se vive na maioria dos bolsos, os Mecenas estão cansados, o Fisco ameaça, o cerco começa a estar bastante apertado.

O Futebol, em suma, está em crise. De valores, de finanças, de credibilidade, deixou de ser um espectáculo popular para ter preço de ópera, como se constata pelas entradas definidas para o «Euro-2004».

Vivemos nestes e outros domínios num ambiente arduo. A juntar aos três «efes», para muitos suporte de um regime de opressão, vieram colar-se outros factores que todos conhecem e sentem no quotidiano.

A indústria, a do Futebol e a que gera dinheiro e postos de trabalho, está falida. As pequenas alegrias não secam as lágrimas das grandes tristezas. Quem duvida?

de caras

Que pensa das alterações de trânsito no centro da cidade?



Eduardo Feio *

Até este momento, penso que tudo correu como previsto. É óbvio que há alguns trabalhos complementares a serem realizados ao nível de sinalização horizontal, que vão demorar algum tempo e algumas pequenas rectificações, que só poderiam ser realizadas depois de as alterações estarem efectuadas. Daqui a algum tempo iremos proceder a um balanço, mas as primeiras impressões são que, obviamente havendo alterações nos hábitos, o trânsito está a fluir conforme o previsto. Ainda é um tempo relativamente curto de vigência destas alterações, obviamente há alguns circuitos que as pessoas viram alterados, e que lhes podem provocar algum incómodo, mas na grande maioria, sentimos que as pessoas estão satisfeitas com as alterações. Há que apelar à colaboração dos munícipes para as questões se resolverem a bem. Estas alterações são para manter, mas mal terminem as obras da estação há um conjunto de sinalização, nomeadamente entre a zona central da cidade e a zona de Esgueira e Forca Vouga, que vão reduzir um conjunto de fluxo, que vão permitir melhorar o trânsito na cidade.

* Vereador do Trânsito da C.M. Aveiro



João Barbosa *

Neste momento há uma parte da freguesia, mais a Norte, que está neutralizada e solucionada e não há conflitos. Penso que há umas pequenas arestas a limar e que o vereador da Câmara, na altura, havia dito que tudo teria soluções e que de um momento para o outro aquilo que for necessário corrigir poderá ser alterado. Penso que há umas pequenas zonas, nomeadamente frente à Igreja da Vera Cruz, na Rua do Carril e umas pequenas coisas no Bairro da Beira-Mar que deveriam ser alteradas. De resto, acho que as alterações estão a funcionar. Naturalmente, acho que temos que convir que há demasiados carros a entrar na cidade - é um facto - mas aquilo que prezamos e desejo neste momento que tudo será solucionado a partir do momento em que haja um regulamento da entrada de automóveis na Beira-Mar que seria só de utilização dos moradores.

* Presid. J. F. da Vera Cruz



Santos Costa *

Acho que me parecem positivas a forma como foram feitas, o cuidado que teve, bem como a forma como foram anunciadas. Estou convencido, até agora, que as mudanças estão a cumprir os objetivos. Houve alguma confusão no início, o que é perfeitamente natural, apesar de as alterações estarem bem divulgadas. Acho que as alterações estão a surtir efeito e as pessoas expressam-se, normalmente, de uma forma favorável às alterações feitas.

* Deputado Municipal pelo CDS/PP

AGUEDA - AVEIRO

99.3

RÁDIO SOBERANIA

Uma rádio para ouvir
um meio para anunciar

Escritórios:

Agueda:

Rua José Sampaio, 20 - 3.º
Telef.: 234 602 133
Fax: 234 624 334

Aveiro:

Av. Lourenço Peixinho,
96 D - 3.º, Sala B
Telef./Fax: 234 386 232

Com arranque previsto na segunda quinzena de Maio, em Estarreja

Projecto alerta para intervenção no Baixo Vouga

Não são de boje as ideias e muito menos a urgência de intervenção no plano do Baixo Vouga Lagunar. Contudo, é já um passo na afirmação de uma necessidade absoluta daquele património natural. Trata-se de um projecto, designado de BioRia, que foi recentemente homologado pelo ministro das Cidades, Ordenamento do Território e Ambiente, cujo objectivo é sensibilizar a população para as questões do ambiente, muito em particular do Baixo Vouga nas zonas de Salreu e Canelas.

Ana Sofia Pinheiro

sobre a região, bem como sinalização.

Segundo esclareceu ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS o adjunto do presidente da Câmara Municipal de Estarreja, António Augusto, pretende-se com este projecto «fazer uma infra-estrutura em sinalética e trilhos para as escolas e para toda a comunidade». O plano envolve uma fase de estudo, mais técnica, que aponta para «sensibilizar as pessoas para que conheçam e apreciem mais aquela parte do concelho, mas de uma forma organizada». Para tal vão estar disponíveis desdobráveis

Neste primeira fase, o BioRia incide apenas sobre o Baixo Vouga em Salreu e Canelas, sendo que todo o trabalho de instalação de sinais no terreno, que implicam acções ligadas ao ambiente, vai decorrer até 2004, e o lançamento público deverá acontecer na segunda quinzena deste mês.

Este plano, que conta com o apoio da DRAOT, de Coimbra, comporta um investimento de quase 170 mil euros, 127 dos quais serão financiados pelo FEDER. «Está tudo pronto

para arrancar, uma vez que a análise de custos, os materiais que vão ser instalados, os vídeos, etc, já foi todo o orçamento e vai arrancar passo a passo», sublinha o responsável.

Pese embora não seja necessário um local físico para se processar este projecto, a autarquia espera utilizar um protocolo com a REFER, que substitua a transferência de propriedade da casa da Estação da CP de Salreu, para apoio ao projecto BioRia. «A casa que era da guarda está fechada e estamos de negociar com a REFER e CP a transfe-

rência destas instalações, estando-se a negociar os valores», avança.

Alargamento do Norte do concelho

António Augusto adiantou ainda que, depois de se verificar o sucesso deste projecto, seja provável que se possa alargar a outras localidades abrangidas pelo Baixo Vouga Lagunar, isto se as equipas da Faculdade de Ciências do Porto tiverem interesse. Eles apostaram muito no este de Salreu e Canelas, julgo que se quiserem depois podem avançar

para o Norte do concelho, será possível», afirmou ao mesmo tempo que acrescentou que essa hipótese «ainda não foi abordada com eles».

O projecto BioRia nasceu em Maio de 2002, altura em que uma equipa de técnicos da Faculdade de Ciências do Porto, que contacta o local, apresentou a ideia à autarquia estarreja.

O estudo científico da zona foi conduzido durante quatro meses no Verão passado, onde se fez um levantamento das espécies de fauna e flora existentes, tendo fotografado e filmado aquela natureza.

«Queremos sensibilizar cada vez mais as pessoas para as questões do ambiente, para aquela zona que é importantíssima e que isso seria depois para novos passos no resto da área abrangida pelo Baixo Vouga Lagunar», defendeu o responsável da autarquia estarreja, que define a aquele espaço de «fruição gratuita e livre».

Refira-se que a adjudicação de cada área a implementar será feita caso a caso, sendo que a entidade pretende privilegiar a aquisição dos serviços ligados ao BioRia a empresas do concelho».



Plano defende Baixo Vouga Lagunar

Quatro pilares de desenvolvimento

O concelho de Estarreja integra zonas húmidas de sapal e pântil resistentes do complexo sistema hídrico que diverge dos esteiros de Salreu e de Canelas, um ecossistema que constitui um local privilegiado para a vida selvagem, proporcionando-lhes alimento, áreas de reprodução e de abrigo.

São zonas com um passado fortemente humanizado pois, como em muitos outros locais da Ria, eram privilegiadas em várias culturas como o milho, o arroz, o junco e outras forragens, culturas que, embora existam, estão actualmente presentes nestas áreas mas com um carácter apenas de subsistência.

O facto da exploração agrícola ser cada vez menos intensiva permite a existência de zonas de vegetação natural muito próximas das de cultivo, que se tornam elas próprias áreas de alimentação para um grande número de espécies faunísticas.

A alimentação reforçada pelas condições próprias destes locais que possibilitam a emergência de enorme massa de insetos, a reprodução e abrigo de várias espécies de anfíbios e de modo geral a uma boa estruturação da cadeia trófica.

São áreas com uma importante função de viveiro para formas larvares e juvenis de muitas espécies de vertebrados e invertebrados marinhos, que na intrínseca malha de esteiros e canais encontram abundância de alimento e refúgio dos predadores, pode ler-se no documento que serviu de base ao projecto BioRia.

Salreu e Canelas são detentores de uma diversidade e

riqueza faunística e florística elevadas, acolhendo espécies emblemáticas de mamíferos como o toirão e a lontra, uma importante icnofauna, que inclui espécies migradoras, por vezes de elevado valor comercial, como a solha, o robalo e a enguiça, além de uma significativa percentagem de aves aquáticas invernantes em Portugal, assumindo importância na protecção de algumas espécies de limícolas.

A diversidade florística é evidenciada pela própria diversidade de biótopos, com zonas de sapal sub-halófilo, pântal e as conhecidas áreas de bocage.

A Ria de Aveiro, ecossistema de que faz parte o Baixo Vouga, é uma zona húmida de importância internacional, sendo que algumas áreas da ria foram classificadas como ZPE (Zona de Protecção Especial) e IBA («Important Bird Area in Europe»).

Apostar dos estatutos a protecção efectiva é praticamente nula. De facto embora existam zonas de protecção especial (ZPE) não existe actualmente qualquer estatuto de salvaguarda da caça, nem fiscalização de outras práticas danosas.

Indo de encontro às acções programáticas da Estratégia Nacional da Conservação da Natureza e com o intuito de revelar o património natural do concelho de Estarreja uma equipa da Faculdade de Ciências do Porto propôs um projecto que visa «formar e sensibilizar as populações nestes ambientes, apoiar estudos de ecologia, dinamizar acções de divulgação e a participação das populações na preservação do meio ambiente».

A proposta desenvolve-se em quatro vertentes fundamentais: estudos de Ecologia, infra-estruturação da área de intervenção, sensibilização e educação ambiental, e divulgação.

Os estudos científicos propostos foram concebidos com o objectivo de contribuir de forma efectiva para a elaboração de um Plano de Gestão da área abrangida pelos esteiros de Salreu e de Canelas. Serão três as componentes abordadas: a vegetação natural, o estudo da população de garça-vermelha (*Ardea purpurea*), sendo esta uma espécie com estatuto prioritário de conservação no país e que possui aqui uma elevada percentagem de nidificação nacional, e o estudo de gestão e ordenamento da área propriamente dita.

Depois deste estudo, já concluído, será feita a implantação de infra-estruturas – fase actual do projecto –, onde se pretende criar condições de visita ao espaço natural de forma ordenada, permitindo o desenvolvimento de acções de conservação da natureza, educação ambiental e sensibilização das populações.

Ao longo do percurso serão direccionados a locais de interesse, nos quais se proporciona uma abordagem temática, contida em painéis informativos, e onde são reflectidos aspectos interessantes do património natural envolvente e da inter-relação do Homem com o meio.

Escolas de Condução

AUTO-FAMA
Rua Joaquim Valente de Almeida
3750 AGLIEDA - TEL: 234 623 495

VOUGA
Rua Marquês de Pombal - Edifício Salmir, N.º 3
3890-115 ALBERGARIA-A-VELHA
TEL: 234 523 874

- LIGEIROS - MOTOCICLOS
- PESADOS COM REBOQUE - PESADOS DE PASSAGEIROS
- TODA A DOCUMENTAÇÃO AUTÓNOMA
- TROCA DE CARTA ESTRANGEIRA
- CARTA INTERNACIONAL
- DOCUMENTOS DE COOPERATIVA
- REVALIDAÇÃO DA CARTA - LIVRETES

O C.M.T.A. e a BIOTOP Pharmaceutical Division convidam a população em geral a assistir ao seminário sobre SAÚDE NATURAL - FLORES DE BACH

Local: Hotel Imperial - Aveiro
Horário: das 14h30 às 17h30, Dia 31 de Maio (Sábado)

ENTRADA GRATUITA

Confirme a sua presença até 20 de Maio
Contacto: C.M.T.A. (Centro de Medicina Tradicional de Aveiro)
Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 43 - Aveiro
Tel.: 234 386 131 - Telex: 917 901 005 - 937 901 005

entrevista da semana [Vanda Fernandes]

Recrutamento e selecção são pilares de desenvolvimento sustentado

A Igor Região Centro é uma das delegações do grupo nacional EGOR Portugal – Consultores Internacionais de Sistemas Humanos e Formação, no nosso país. Os escritórios de Aveiro foram criados em 1991 e desde esse ano os dois consultores da empresa têm vindo a desenvolver as funções de consultoria na área do recrutamento, selecção e avaliação de recursos humanos, cobrindo a área geográfica da zona Centro.

Em conversa com o CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS, Vanda Fernandes, a actual responsável pela delegação, falou-nos da importância da qualificação e formação dos trabalhadores no desenvolvimento sustentado das empresas, do crescimento do regime de trabalho temporário nos últimos anos, fornecendo, ainda, algumas dicas úteis sobre a forma como se devem comportar os candidatos durante uma entrevista de emprego.

Anabela Carvalho

Campeão das Províncias (CP) – Há quanto tempo a EGOR funciona em Portugal?

Vanda Fernandes (VF) – A EGOR Portugal – Consultores Internacionais de Sistemas Humanos e Formação existe em Portugal desde 1986, e nasceu da EGOR FRANCE, um grupo multinacional especializado em serviços de consultoria na área dos Recursos Humanos, sendo actualmente uma empresa autónoma. A EGOR Portugal tem sede em Lisboa e possui delegações em Aveiro e no Porto, cobrindo ainda a área geográfica das ilhas da Madeira e dos Açores.

CP – Quais são os serviços prestados pela empresa?

VF – O recrutamento e a selecção são a área pelas quais a maior parte das pessoas conhecem a EGOR. No entanto, ao longo dos tempos, temos vindo a diversificar os sectores de activação prestado em serviços de consultoria em todas as áreas de recursos humanos como a formação, trabalho temporário, "Outsourcing" de Equipas de "Merchandi-

sing", "Call Centers" e na obtenção de certificados de qualidade, produtividade e respeito pelas normas ambientais.

CP – E no caso da Egor Região Centro, sediada em Aveiro?

VF – Fundamentalmente prestamos serviços de recrutamento e selecção de recursos humanos e avaliação psicológica de candidatos, muito embora possamos colaborar também noutros projectos relacionados com este sector, caso nos sejam solicitados. No fundo, a partir dos elementos recebidos dos clientes, ajudamos as empresas a seleccionar e a otimizar os recursos humanos, isto é, a conjugarem estratégias e objectivos de desenvolvimento de seus colaboradores e consequentemente a maximizar os resultados da empresa.

CP – Quais as razões que levaram à abertura de uma delegação em Aveiro?

VF – A maior parte das nossas concorrentes são escritórios em Lisboa e no Porto. No entanto a EGOR entendeu, no início de 1991, que seria interessante e estratégico ter também uma delegação em Aveiro, dada a dimensão do parque industrial do

distrito e da região Centro.

CP – Qual é o região que recorre mais aos vossos serviços?

VF – A EGOR Região Centro cobre a área geográfica do litoral e do interior, sendo o limite Norte Ovar, e o Sul, Leiria. Contudo, a grande percentagem dos nossos clientes provém do Litoral e do distrito de Aveiro, em particular. O Interior do País «Hoje em dia, não recorre tempo e dinheiro tanto aos nossos serviços, a se podem perder», não ser empresa multinacionais que af estejam implementadas, não são devido às mentalidades como também à menor dimensão do parque industrial.

Métodos de recrutamento e selecção

CP – Quais são os vantagens de recorrer a uma empresa especializada nesta área?

VF – Além da experiência, possuímos também conhecimentos técnicos neste domínio, o que nos permite tomar decisões fundamentadas na selecção dos recursos humanos do que

algém não especializado na área. Por vezes as empresas acabam por escolher o candidato com base em critérios pouco rigorosos, como por exemplo a empatia, e passados três ou quatro meses apercebem-se que aquela pessoa não era a indicada para a função. Isso tem custos e é penalizante para a empresa, e hoje em dia, tempo e dinheiro são coisas que não se podem

desperdiçar. Daí vantagem deste tipo de serviços.

CP – Que garantias oferecem relativamente à qualidade dos trabalhadores seleccionados?

VF – Caso a empresa conclua que o candidato escolhido não reúne as condições mínimas ou que não tem a experiência, perfil ou conhecimentos exigidos, nós repetimos todo o processo de recrutamento sem qualquer custo adicional para o cliente. Até porque uma das garantias que nós oferecemos é que a pessoa seleccionada fique na empresa pelo menos durante seis meses.

CP – De que forma se processa o serviço de recrutamento e selecção?



Vanda Fernandes, consultora da EGOR

VF – A partir do perfil exigido pelo cliente, para uma determinada função, a EGOR realiza um processo de triagem de candidatos com base em entrevistas e vários testes de avaliação psicológica. No final do processo de selecção são apresentados à empresa os candidatos com o perfil mais adequado, cabendo ao cliente a última decisão.

CP – Quais são os critérios que servem de base à escolha de um candidato?

VF – Após a selecção dos currículos enviados, na sequência por exemplo de um anúncio, a EGOR chama os candidatos seleccionados e executa uma entrevista e vários testes psicotécnicos, que geralmente variam consoante as funções que o trabalhador vai desempenhar.

CP – Que dados são fornecidos pelos testes?

VF – Em termos genéricos os testes avaliam as aptidões intelectuais, como os diversos tipos de raciocínio lógico, numérico e abstraco, e também as características da personalidade do indivíduo. Outro dos aspectos que é possível determinar é a capacidade do candidato agir em situações de pressão e o seu comportamento em dinâmica de grupo, permitindo identificar potenciais de liderança.

CP – Quanto tempo é que podem demorar esses testes?

VF – Depende muito da experiência que as pessoas tenham. No caso dos recém-licenciados os testes podem demorar um pouco mais, porque eles não têm experiência profissional. Por vezes os testes são a única forma de distinguir estes candidatos, uma vez que possuem características similares.

CP – E no caso dos candidatos com expe-

riência profissional?

VF – Nessas situações conseguimos fazer a triagem simplesmente a partir da entrevista de emprego. Isto porque temos uma ideia bem definida dos candidatos que nos podem interessar. Nestes casos a entrevista serve para confirmar a ideia com que ficamos do candidato ao lermos o currículo.

CP – Em que outras situações é aplicada a avaliação psicológica?

VF – Nas promoções de empregados. Por vezes as empresas têm necessidade de recrutamento interno e em vez de irem buscar candidatos ao exterior decidem promover um dos seus trabalhadores. O que as empresas fazem é pedir um parecer externo no sentido de elaborar um relatório mais desenvolvido acerca dos pontos fortes dos funcionários e dos que são necessários desenvolver.

Dicas úteis

CP – Que conselhos dá para quem está à procura de emprego?

VF – Antes de enviar um currículo, as pessoas devem fazer uma reflexão acerca daquilo que gostam de fazer e do que realmente querem para si. Quanto mais consciente o candidato estiver daquilo que pretende, melhor ficará posicionado na corrida a um emprego.

CP – Que cuidados se devem ter na elaboração de um currículo?

VF – Há muitos livros acerca do assunto, mas o fundamental num currículo é estar estruturalmente bem organizado, isto é, existem tópicos e temas que um currículo tem necessariamente que

Profissionalismo é uma exigência



Vanda Fernandes

piótese por Releções Internacionais.

O fúscio por Coimbra começou quando andava no Ensino Secundário e fez uma visita de estudo à Universidade. Desde o início do curso nunca manifestou a dúvida de qual seria a sua área de especialização, por isso não foi surpresa quando escolheu o ramo da Psicologia do Traba-

lho. O estágio foi realizado na EGOR REGIÃO CENTRO, com sede em Aveiro, na qual esteve durante um ano. A partir daí começou a trabalhar como consultora na empresa.

Há dois anos atrás foi convidada pela EGOR para desempenhar funções similares na delegação do Porto. Contudo, actualmente é a consultora responsável pelos escritórios de Aveiro, uma situação programada para os próximos quatro meses, uma vez que está a substituir uma colega.

Para Vanda Fernandes um dos maiores desafios foi o de ter ido trabalhar para o Porto sem ter raízes, familiares ou amigos, uma situação que conseguiu ultrapassar. A psicóloga considera-se uma privilegiada por estar a trabalhar no que gosta e como é apaixonada pela profissão que desempenha espera que a recondução no futuro como alguém competente e profissional.

entrevista da semana [Vanda Fernandes]

como os dados pessoais, a formação académica, informações complementares, experiência profissional e outros dados de interesse.

CP - Porque é que é tão importante estar bem organizado?

VF - Porque o tempo de leitura de um currículo é muito curto. Em média um recrutador gasta apenas 30 a 50 segundos. São as pessoas que vivem em atenção organizam os currículos de outra forma. No máximo este deve ter duas ou três folhas, no caso de pessoas com experiência, e uma folha para um recém-licenciado. Por outro lado, as datas do curso a nível de formação complementar devem ser colocados por ordem decrescente, mencionando o número de horas.

CP - Quais são os erros mais frequentes?

VF - Detalhes excessivos, como o número de contribuinte ou número de data da carta de condução, entre outros aspectos. Mas o fundamental é o contacto pessoal disponibilizado no currículo. Muitas vezes acontece-nos não conseguirmos contactar as pessoas a partir dos números fornecidos, ou porque têm o telemóvel sempre desligado ou porque o número não está atribuído. O mesmo se passa com endereços de "e-mail" que são dados apesar de não serem consultados pelo utilizador. Hoje em dia, até por uma questão de rapidez e custos, é um meio bastante utilizado, e lá candidatos que perdem oportunidades de entrevista ou prestação de provas porque não consultam o "e-mail". Nessas coisas mais vale não pôr.

CP - E quanto à veracidade e omissão de informações?

VF - Por vezes acontece as pessoas esquecerem as datas de entrada e saída da faculdade, isso cria uma imagem menos positiva do candidato. É um erro, quando recruta consegue ver facilmente que o candidato está a esconder alguma coisa. Outro exemplo prático desta situação é o caso das línguas. Geralmente o que acontece é que toda a gente diz que é fluente em inglês e francês e depois na entrevista verifica-se que não. A pessoa deve fazer uma avaliação concreta e efectiva antes de pôr esses

dados no currículo, já que as informações incorretas passam uma má imagem.

CP - Qual é o segredo para que uma entrevista seja bem sucedida?

VF - Fazer uma preparação prévia é fundamental, sobretudo nos casos em que a pessoa está a responder a um anúncio identificado, com o nome da empresa. Se o candidato tiver uma formação média ou de nível superior tem obrigação de pesquisar sobre as entidades antes da entrevista de emprego. É importante no decorrer da entrevista dar indicações de que se tem algum conhecimento acerca da empresa, já que é uma das questões que normalmente costuma ser colocada. Às vezes a pessoa até pode não saber muito, mas demonstra

que tem interesse e que fez uma pesquisa, o que é bom.

CP -

Chegar a horas é fundamental...

VF - Sim, a pontualidade é muito importante. Significa chegar cinco a dez minutos antes da hora marcada, mas não duas horas antes, como às vezes acontece.

CP - Em caso de atraso qual é a melhor solução?

VF - A atitude correta será telefonar a avisar que se vai chegar mais tarde, contudo só é desculpável em situações excecionais. O melhor é conhecer previamente o local de entrevista ou ir com algum tempo de antecedência para acautelar esse tipo de situação.

CP - A apresentação do candidato é importante?

VF - Sim, no entanto deve imperar o bom senso. As pessoas não têm necessariamente que vir todas de fato e gravata a uma entrevista de emprego. Por que por vezes nota-se que as pessoas se vestem assim só naquele dia e que não se sentem confortáveis com a roupa. E em determinadas funções até pode ser negativo, como por exemplo em Engenharia Médica ou áreas ligadas à manutenção. Não tem nenhum vir de calças de ganga, desde que não estejam rasgadas, desbotadas ou com mau aspecto... No Verão, não convém ir para uma entrevista de calções e chinelos de praia.

CP - É no momento da entrevista, qual é o comportamento mais adequado?

VF - O segredo está na naturalidade. Há candidatos que têm livros sobre a forma como se devem comportar durante uma entrevista e depois parecem autênticos robôs, porque estão preocupados a pensar onde vão pôr a mão, ou em que momento traçar a perna. As pessoas devem actuar da forma mais espontânea possível. Outro aspecto importante é não cortar a palavra ao entrevistador e fazer algumas perguntas no final, tendo o cuidado de não insistir em aspectos como o horário de trabalho e a remuneração.

CP - Que tipo de análise é feita numa entrevista?

VF - De forma global analisa-se a forma como o entrevistado se expressa

em termos verbais, a postura, tipo de comentários que tece e essencialmente se a primeira ideia obida acerca do candidato, aquando da leitura do "Curriculum Vitae", coincide ou não.

Trabalho temporário - uma área em crescimento

CP - A formação de trabalhadores e o sistema de trabalho temporário são outros dos serviços disponibilizados pela EGOR. De que forma a retracção da economia portuguesa leve reflexos nestas áreas?

VF - Apesar de recebermos pedidos em todas as nossas áreas de actuação, notamos que as empresas não estão a investir tanto no recrutamento e selecção, mas sim na formação dos seus trabalhadores e a apostar no trabalho temporário. É uma situação natural que tem a ver com as conjunturas, já que em períodos de expansão económica se cria novamente uma maior dinâmica no recrutamento e vice-versa.

CP - Nota-se uma maior aceitação do trabalho temporário?

VF - Sim, é uma área que tem vindo a conhecer um crescimento bastante acentuado nos últimos anos, sobretudo em funções que anteriormente

pensávamos não ser possíveis. Geralmente as pessoas têm a ideia que o trabalho temporário está relacionado apenas com os trabalhadores das linhas de produção, no entanto também envolve quadros altamente especializados de gestão global e de topo.

CP - A procura de funções mais qualificadas aumentou?

VF - Sim, neste momento as empresas estão a recorrer ao trabalho temporário para funções cada vez mais qualificadas, isto porque tem imensas vantagens. Por exemplo, uma empresa está com resultados negativos ou com um problema muito específico, pode recorrer a um trabalhador especializado no sector para resolver a situação.

CP - As empresas de Aveiro costumam solicitar este tipo de funcionários?

VF - Na região de Aveiro não se verifica muito este tipo de pedidos que ocorrem essencialmente em Lisboa e para projectos muito específicos.

CP - Em que casos esta mão-de-obra é solicitada?

VF - Sobreretudo no Verão, durante os períodos de férias, em que as empresas ficam com menos funcionários. Nessas ocasiões acaba por ser necessário recrutar temporariamente pessoas para cumprirem as funções deixadas em vazão. Ou, por exemplo, quando uma empresa tem de cumprir um prazo de entrega e não tem colaboradores suficientes, então uma das soluções é recrutar trabalhadores temporariamente.

CP - Quais são os vantagens e desvantagens do trabalho temporário?

VF - Em situações de períodos de desemprego, aquando da realização de uma entrevista o candidato transmite uma postura de muito maior dinamismo e iniciação se tiver trabalhado durante um mês ou dois em regime temporário.

CP - É para os empregos?

VF - Por um lado têm um ano para avaliar o desempenho da pessoa e decidir se querem ou não integrá-la nos quadros da empresa; por outro, não têm os encargos ligados à Segurança Social, pelo menos durante um ano que é o prazo limite.

e ainda

! **«Não tenho** nenhum líder religioso ou político.

«A qualidade que mais aprecio nos outros é a sinceridade.

«Para mim, o pior defeito é a hipocrisia.

«O maior feito na minha vida foi ter entrado no curso que gostava, na universidade que queria e ter conseguido estagiar e trabalhar no stio onde pretendia.

«A nível profissional é bom aprender com os melhores.

«O maior desafio quando é atingido torna-se muito pequenino. Há sempre desafios novos.

«A solidão é um medo muito comum hoje em dia, tendo em conta o tipo de vida que levamos.

«Coimbra tem um ambiente único. Os outros estudantes de Coimbra ficam sempre ligados à cidade.

«A Universidade de Coimbra torna-se num local de ligação. As pessoas podem não se conhecer de lado nenhum e até serem de gerações diferentes, mas quando descobrem esse ponto em comum, estabelecem uma empatia muito grande, que às vezes os outros não percebem.

«A frontalidade é a minha melhor qualidade e defeito.

«Se tivesse que mudar alguma coisa seria o excesso de frontalidade.

«Tenho pena de não ter frequentado aulas de "ballet" e aprendido música.

«"Desistir" é uma palavra que nunca uso.

«As características que mais aprecio são a sinceridade e a frontalidade.»

«A felicidade é também poder fazer aquilo que gostamos e queremos.

«Aprecio tudo na vida.

«O meu ideal de felicidade é continuar a fazer aquilo que gosto e ter sempre a possibilidade de continuar a aprender. Em termos pessoais quero construir família.

«Sou exigente com as pessoas com quem me relaciono.

«Penso sempre que as coisas vão melhorar e que amanhã podem ser ainda muito melhores. É evidente que temos de trabalhar para que isso aconteça e não desistir nunca.

«Não costumo desculpar facilmente as mentiras, especialmente de pessoas com quem tenho uma relação mais estreita.

«Acho que falta em Portugal um maior envolvimento da sociedade civil nas causas locais e da comunidade, como por exemplo no exercício de voluntariado.

«Gostava em termos profissionais que as pessoas se recordassem de mim como alguém competente.

«Quero que os meus amigos se lembrem de mim como a amiga que estava sempre presente nos momentos em que mais precisaram.»

breves

b

Crianças na base aérea

"Uma aventura na terra e no mar" é o título de uma iniciativa, organizada pela ACADE (Associação de Cultura, Ambiente, Desporto e Educação), que engloba 80 crianças, provenientes de escolas de Norte a Sul do país, com idades entre os 9 e 12 anos, que vão animar, com jogos lúdicos, o quartel da Área Militar de S. Jacinto, em Aveiro.

Floresta Viva

O Lions Clube Santa Luísa, na Princesa Leva a floresta, até dia 24 de Maio, a acção ecológica "Eu sou vigilante da floresta", integrado no programa de defesa do meio ambiente "Floresta Viva" e que conta com a colaboração da Associação do Lions Clube - Distrito 115 Centro/Norte. Na acção participam 200 crianças do 4º ao 1º ciclo do Ensino Básico das escolas do Agrupamento coordenado pela E. B. de S. Bernardo.

Estrada interrompida em Vagos

A Estrada Nacional 335, em Salgueiro, Vagos, está interrompida, por um período de dois meses, devido às obras de empreitada de drenagem de águas residuais.

Câmara da Feira recebe prémio

A autarquia da Feira recebeu, hoje, o prémio "Estrela de Ouro 2002", atribuído anualmente pela Comissão Europeia aos dez melhores projectos de gminação que recebam apoio financeiro. O prémio é motivado na gminação da Feira com Targovishite, da Bulgária, realizada a 19 de Outubro do ano passado.

Ruy de Carvalho no CUF

Inserido na Semana Cultural CPLP Universitária, promovida pela AAUV e pelo Centro Universitário Fê e Cultura, o actor Ruy de Carvalho abordará, no próximo dia 19, pelas 21 horas, no salão do CUF, o tema "O teatro, a vida... a Esperança". A entrada é livre.

dia

7

Trabalhadores protestam

Os cerca de 900 trabalhadores da fábrica da calçado da Rodde, de Santa Maria da Feira, protestaram contra o regime de "lay-off", de que mais uma vez se dizem vítimas. Os operários contestaram as razões invocadas pela empresa alemã para tomar aquela medida.

Joaquim Almeida, coordenador da União de Sindicatos de Aveiro, classificou a suspensão temporária do trabalho como redução de salário como "um embuste" e acusou a Segurança Social de não avaliar devidamente os fundamentos.

Euro une autarquias

As autarquias envolvidas na realização do Euro de Futebol de 2004 reuniram-se em Aveiro e decidiram pedir uma reunião à Sociedade de Euro 2004, onde pretendem reivindicar uma melhoria no protocolo a celebrar no âmbito da competição.

Alberto Souto, presidente da Câmara Municipal de Aveiro, disse que «é necessário evitar alguns equívocos» de minuta de contrato que está em preparação e que «não têm, para já, a ver necessariamente com verbas».

dia

8

Hospitais de prevenção

O Hospital da Feira é uma das unidades hospitalares de referência na lista para a triagem e internamento das pessoas com suspeita de pneumonia atípica. São treze os hospitais que podem ser acionados em simultâneo, sendo que o internamento pode ser assegurado pelos Hospitais

da Universidade de Coimbra, Curry Cabral e São João.

No caso de crianças contaminadas, são considerados os HUC, S. João e Dona Estefânia.

dia

9

PP defende área metropolitana

Diogo Machado, líder da bancada do Partido Popular na Assembleia Municipal, colocou a discussão da criação da Área Metropolitana de Aveiro em cima da mesa, por considerar urgente debater o tema. O deputado apontou o dolo ao concelho de Coimbra à Área Metropolitana do Porto, acusando-os de estarem a assediar concelhos do distrito de Aveiro. Segundo aquele responsável, no plano da região metropolitana de Coimbra ocupa de uma forma obscena o distrito de Aveiro chegando mesmo até Águeda e a Norte, Diogo Machado teme que para além de Espinho, já parte integrante da área metropolitana do Porto, Aveiro possa também perder o concelho de Santa Maria da Feira.

Da presidência da Assembleia Municipal partiu o recado de que é preciso acelerar o debate para a criação da região administrativa. Allas Souto garantiu que as negociações com diferentes interlocutores estão em curso e, assegurou, que há uma oportunidade histórica para que essa região venha a ser uma das mais fortes do país, prevendo notícias mais concretas até ao Verão.

Prostituição em Oiã

O presidente da Junta de freguesia de Oiã, do concelho de Oliveira do Bairro, denunciou que há prostituição e droga no parque de Águas Boas.

O autarca confirmou que o parque de Águas Boas e as imediações reúnem todas as condições propícias ao desenrolar deste negócio. «É isolado, calmo e não tem iluminação», afirma o presidente da junta de Oiã, para quem o problema seria facilmente solucionado investindo-se cerca

semana dia-a-dia

de dez mil euros em iluminação.

Mas Aclio Gama, presidente da Câmara de Oliveira do Bairro, garantiu que não há prostituição naquela zona e que a electrificação deste parque não faz parte da lista de prioridades para os próximos tempos.

dia

10

Semana do Enterro aposta na qualidade

A Semana do Enterro, organizada pela Associação Académica da Universidade de Aveiro, aposta este ano na qualidade e diversificação dos géneros de música, tendo um orçamento global de 215 mil euros. A "semana" decorrerá até hoje, e o objectivo central passa por conseguir ultrapassar a média de espectadores do último ano. Em 2002, a média cifrou-se nas 4.500 pessoas.

Com uma lista de concertos para este ano com nomes como os Primitivo Reason, Gabriel "O Pensador", Tito Paris, Cebole Mól, Blasted Mechanism e Focus (João), os responsáveis acreditam "no sucesso do evento, até porque a semana não coincide com as iniciativas de Coimbra e Porto.

O desfile, que decorrerá hoje à noite, «não tem um tema que sirva como fio condutor, tendo-se dado liberdade aos cursos para apresentarem o assunto que quiserem». Apesar da música dominante, a organização leva ainda a cabo o passeio de moicinho, a corrida das bateiras, o baile da gala, entre outras manifestações.

Judiciária investiga centro médico

A Polícia Judiciária (PJ) de Aveiro está a investigar uma eventual fraude cometida por um centro de radiodiagnóstico de Aveiro que presumivelmente terá lesado o Estado. O processo foi desencadeado através de uma denúncia anónima que alertava para o facto do centro alegadamente facturar em duplicado as respectivas participações estando os factos

da Sub-Região de Saúde de Aveiro não conferir, por norma, a facturação pelas requisições, responsáveis do citado centro de radiodiagnóstico terão, presumivelmente, efectuado exames que eventualmente não teriam sido realizados.

Junto com a denúncia, seguiram alguns documentos comprovativos da fraude, sendo visível as diferenças entre os exames que constam na facturação do consultório e os requisitados pelos médicos.

O caso chegou ao conhecimento da PJ de Aveiro, que entregou cópia da documentação à Sub-Região de Saúde de Aveiro (SRSA), que processa o pagamento das respectivas facturas. A PJ aguarda pela conclusão da inspecção interna que está a decorrer na Sub-Região de Saúde para prosseguir com as investigações, podendo haver o crime de corrupção se envolver funcionários públicos.

dia

11

Inspeção de Saúde investiga hospital de Águeda

A Inspeção-Geral de Saúde começou a investigar o Hospital de Águeda por suspeita de fraude, relacionada com intervenções cirúrgicas, no âmbito de um plano de combate a listas de espera. Em causa está a possibilidade de o Hospital ter, alegadamente, pago a médicos e enfermeiros, durante o mandato da anterior administração (composta por José Brenha - director - e Álvaro Castro, actual director do Hospital de Aveiro), um número indeterminado de intervenções cirúrgicas ao abrigo do programa especial de recuperação de listas de espera, que, supostamente, terão sido feitas durante o horário normal de trabalho, o que implica um pagamento em dobro pelo serviço prestado e um buraco financeiro no Ministério da Saúde.

A confirmar-se esta acusação, vem deitar por terra o enaltecido título do Hospital de Águeda, tudo como exemplar, no combate às listas de espera.

dia

12

U.A. forma oficiais de justiça

A Universidade de Aveiro (UA) acceito o pedido do Ministério da Justiça para a criação de formação de oficiais de justiça, ao nível do bacharel, que respondesse aos pressupostos de qualidade e de eficiência que esta função exige na administração da Justiça.

O curso de Técnicos Especialistas de Justiça foi aprovado pelo Senado da UA na passada quarta-feira, estando, assim, dado o primeiro passo para que as aulas possam começar já no próximo ano lectivo.

O curso, que deverá admitir, no primeiro ano, entre 30 e 50, alunos, tem como objectivo a requalificação de técnicos no activo, assim como formar novos profissionais para preencher as vagas resultantes das reformas anunciadas no sistema judicial. Além da formação em Direito, aos alunos serão ministrados conhecimentos em áreas como a contabilidade, língua portuguesa, técnicas administrativas e informática.

Jovem trucidado pelo comboio

Um jovem de 27 anos, foi trucidado em Quintás por um Alfa Pendular, que fazia a ligação Lisboa/Porto. A circulação esteve interrompida nos dois sentidos cerca de hora e meia.

dia

13

Acidente mortal na Linha do Norte

Uma segarenária perdeu a vida, na passada segunda-feira, quando atravessava a Linha do Norte, na estação da CP em Aveiro. Emília Sio Marcos Tavares não se terá apercebido da aproximação do comboio suburbano que chegava do Porto e foi colhida pela composição, tendo morte imediata.

Ao local acorreram os Bombeiros Nove e uma equipa do INEM que já nada puderam fazer para reavivar a mulher, tendo transportado o corpo para a morgue do Hospital de Aveiro.

Aveiro



Salão de Antiquidades com balanço positivo

O Salão de Antiquidades, que ocupou metade de um dos pavilhões do Parque de Feiras e Exposições de Aveiro, no último fim-de-semana, saiu-se por uma iniciativa positiva.

Segundo Adelaide Borges, responsável pela organização deste evento, a exposição «estava com uma qualidade muito equilibrada e com um número grande de antiquários presentes».

Quanto ao público, pese embora tímido no início, o último dia «trouxe uma enchente de pessoas, provenientes de todo o país», pelo que acabou por ser superior ao ano passado.

No entanto, as vendas não foram muitas – não fosse má a conjuntura económica –, mas «sempre houve quem conseguisse vender. Como sempre, há uns que vendem mais do

que outros», esclareceu Adelaide Borges.

O facto de o certame ter mudado de localização pode ter afastado algum público. Contudo, a responsável adiantou que «o espaço expositivo é muito agradável. Tenho interesse que é uma questão de habituações».

As entradas na 14ª edição do Salão de Antiquidades, que custaram cerca de um euro cada, reverte-

ram, à imagem dos anos anteriores, a favor de obras de cariz social e cultural do Lions Clube de Santa Joana Princesa.

Este ano, os visitantes puderam apreciar as peças de antiguidade de um total de 31 antiquários, provenientes de todo o país, onde puderam ser apreciadas «peças de beleza rara, peças de valor incalculável e até peças únicas», realçou Adelaide Borges.

Aveiro

AVELA promove regata

A Associação Aveirense de Vela de Cruzeiro – AVELA – organiza a cabo no próximo sábado o «1º Troféu Cidade de Aveiro», estando a concentração dos veleiros prevista para as 11 horas na Meia Laranja (Praia da Barra).

A partida deste local está agendada para as 12 horas e a chegada ao Canal da Pirâmides às 16 horas.

A cerimónia de en-

trega dos prémios terá lugar pelas 18 horas na sede da associação organizadora do evento desportivo.

A AVELA tem ainda agendado, no seu plano de actividades, um Cruzeiro a Peniche e Às à Berlengas, com partida no próximo dia 6 de Junho, pelas 21 horas e a chegada a Aveiro será feita a 10 de Junho, quatro dias depois.

Em Águeda

Final Four de futsal

A Final Four da Taça Distrital de Futsal da Associação de Futebol de Aveiro realizar-se-á, nos próximos dias 31 de Maio e 1 de Junho, no Pavilhão da AD Travassó, em Águeda.

Do calendário de jogos faz parte o jogo entre o CCDR Covão do Lobo e a AA Universidade de Aveiro, pelas 15 horas do próximo dia 31 de Maio. No mesmo dia, pelas 17 horas, terá lugar o confronto entre Martelinho SC e Inter-Caíma Pinheiro Manso FC.

No domingo, dia 1 de Junho, o pavilhão da AD Travassó acolhe, antes do confronto final, que dará o vencedor da Taça Distrital da AFA em Futsal, uma exibição desta modalidade entre a selecção distrital sb/21 e o Boavista FC, pelas 16h30. A final acontecerá pelas 18h30 e oporá as duas equipas vencedoras das meias finais ocorridas no dia anterior.

Eleições na AFA decidem-se amanhã

Realizar-se-á amanhã, das 19 às 22 horas, o acto eleitoral para os órgãos da Associação de Futebol de Aveiro.

A votos vai uma lista única composta por Elísio Amorim Carneiro (presidente da Direcção), Álvaro Tomás Santiago da Fonseca (1º Vice-presidente), Carlos Manuel da Silva Santos (2º vice-presidente) e António Carlos Costa Andrade (tesoureiro).

A presidência da Assembleia Geral concorre ao anterior presidente da

direcção, Joaquim Albano, sendo o vice-presidente Mário Alberto Policarpio Tarjuro.

Para a presidência do Conselho Fiscal concorre Carlos Alberto Castro Pinto de Oliveira; para o Conselho Jurisdicional, António Manuel Patrício Ruela Ribeiro; para o Conselho de Disciplina, José Manuel Barbosa de Almeida e Costa; para o Conselho de Arbitragem, Dingo Augusto Ferreira Rasga; e para o Conselho Técnico, José Gonçalves Vieira Marques.

Iniciativa vai já 8ª edição

Micro-Rato atrai jovens à Universidade

No próximo dia 21 de Maio, a partir das 15 horas, decorrerá, no Pavilhão Artistas Hall da Universidade de Aveiro, a 8ª edição do Concurso Micro-Rato, uma iniciativa do Departamento de Electrónica e Telecomunicações da UA, criada em 1995, cujo principal objectivo é o de fomentar o gosto pelo projecto e desenvolvimento numa área tecnicamente avançada, para além de contribuir para a promoção e divulgação da ciência e tecnologia no País. Trata-se de uma competição entre pequenos robots móveis e autónomos, os *micro-ratos*, que terão que se percolar num labirinto desconhecido.

A edição deste ano segue a linha das duas edições precedentes, em que os robots, concorrendo três a três, têm de encontrar um farol escondido no labirinto e retornar à posição de partida, a qual não contém nenhum identificador. Assim, o caminho de regresso terá de ser «aprendido» pelos robots de forma adequada.

Os robots, construídos e programados por cada equipa, usam sensores infra-vermelhos para evitar os obstáculos que se lhes deparam pelo caminho e para se orientarem dentro do labirinto. São movidos por pequenos motores eléctricos alimentados por pilhas ou baterias e o controlo é efectuado por intermédio de um microprocessador, de forma completamente autónoma, sem qualquer comando exterior.

A edição deste ano incluirá também a já conhecida modalidade Cyber-Rato, criada em 2001, a qual decorre agora segundo um formato em tudo semelhante à modalidade original Micro-Rato: os objectivos e a organização das provas. Contudo, neste caso, trata-se de uma competi-



ção de simulação em que os robots são virtuais, existindo apenas no interior de um computador onde decorrerá a competição. As equipas do Cyber-Rato terão apenas que construir o programa de controlo deste robot virtual.

O Concurso Micro-Rato, que pretende aliar o componente lúdica a pedagógica, reúne equipas constituídas, na sua maioria, por alunos de licenciaturas em engenharia, tais como electrónica, computadores, informática e mecânica. O número de inscritos este ano é neste momento de 22 equipas na modalidade Micro-Rato e de 21 na modalidade Cyber-Rato. As equipas já inscritas provêm de 12 instituições diferentes, entre universidades, institutos politécnicos e escolas profissionais, havendo a registar várias equipas particulares, isto é, não vinculadas a nenhuma instituição de ensino.

Visite-nos em www.dqm.pt

Implementação de Sistemas de Gestão da Qualidade

Implementação de Sistemas de HACCP

Auditorias

Implementação de Sistemas de Gestão Ambiental

Implementação de Sistemas Integrados

Design | Industrial e de Comunicação

Implementação de Sistemas de Gestão de Segurança

Apoio à Certificação de Produto

Formação Profissional

registro

r

O que aconteceu



A autarquia promoveu uma visita ao edifício sede da Junta de Freguesia da Vera Cruz, onde foi anunciado que a estrutura será inaugurada a 11 de Outubro, por ocasião das comemorações do dia da freguesia. A Câmara de Aveiro suporta o valor da obra na totalidade, num investimento que ronda os 737 mil euros, sendo que para concluir as obras faltam os acabamentos e a aquisição de mobiliário.

O projecto de construção da pista de Remo do Rio Novo do Príncipe recebeu, recentemente, a declaração de conformidade ambiental, um requisito necessário para que a edilidade pudesse avançar para o terreno com a obra. Faltam garantir, agora, os meios de financiamento para a execução do empreendimento.

O que vai acontecer

A Câmara Municipal de Aveiro tem abertas inscrições para a formação de animadores culturais na Câmara Municipal de Aveiro, uma iniciativa integrada no programa "Animação da Infancia".

Os Correios da freguesia de Santa Joana vão passar a funcionar das 9h às 12h30 e das 14h às 18 horas.

No próximo dia 21 de Maio decorre mais um sessão da acção de formação "Herança Cultural na Sala de Aulas", um projecto que visa dar a conhecer o património cultural da região de Aveiro. O módulo a decorrer este mês é relativo ao tema: "Constituir o espaço urbano" e Inês Amorim falará sobre a "Evolução sócio-económica de Aveiro, na Época Moderna", um seminário que decorrerá no pequeno auditório do Centro Cultural e de Congressos de Aveiro.

"12 horas/12 fotos" é o tema de um concurso, promovido pela Câmara Municipal, que se realiza no próximo dia 17, das 10 às 22 horas, na Casa Municipal da Juventude. O concurso destina-se a jovens com idades compreendidas entre os 16 e os 30 anos e tem como objectivo promover o convívio e a participação dos jovens, bem como desenvolver e dar a conhecer as suas aptidões na área da fotografia.

No próximo sábado, das 14h30 às 17h30, a Casa Municipal da Juventude recebe mais uma sessão da oficina de linguagem gestual, que decorre até final do mês. Surdos devidamente habilitados pela AFOMOS (Associação de Formadores e Monitores Surdos de Língua Gestual) são os formadores desta oficina, cujo objectivo é iniciar e sensibilizar à Língua Gestual Portuguesa através do estudo fonético e fonológico, bem como aspectos morfológicos e léxicos.

A Casa Municipal da Juventude proporcionou o contacto e aprendizagem de conteúdos ligados à Astronomia, numa oficina que decorrerá hoje, das 18h30 às 21 horas.

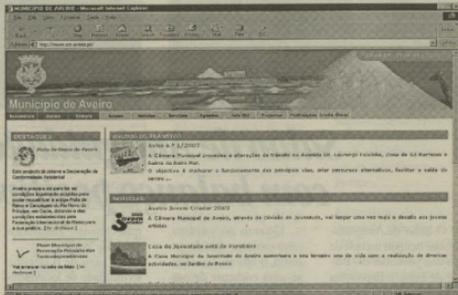
vida municipal

Câmara apresentou novo sítio na Net

A Câmara Municipal de Aveiro apresentou o novo sítio que dispõe na Internet. Através do www.cm-aveiro.pt os cidadãos e comunidade do ciberespaço podem aceder aos vários serviços e informações regularmente actualizadas sobre a autarquia aveirense.

Alberto Souto, presidente da edilidade afirmou, no decorrer da apresentação pública da nova página da autarquia, que não se disponibiliza apenas informação ou notícias, antes procura-se prestar um conjunto de serviços à população. Um deles é a disponibilização dos planos que estão a inquirir público, havendo a possibilidade de requerimento para obras, para além de se poder agendar directamente uma reunião com qualquer dos vereadores ou chefes de serviços das diferentes áreas de intervenção.

Com este novo impulso, Alberto Souto acredita que se vai proceder a uma necessária modernização administrativa dos serviços da autarquia. Aliás, prova do empenhamento dos funcionários nesta mudança tecnológica é o facto de haver um funcionário de cada serviço responsável pelo



A câmara tem agora uma nova imagem na Internet e abriu as portas dos serviços para os munícipes

desenvolvimento e actualização permanente do conteúdo da página da Internet.

O sítio pretende impor-se como um ciberjogo sobre todo o município aveirense e não apenas confiná-lo à cidade da Ria.

Lusitana Fonseca, vereadora da autarquia, sublinhou que o espírito que presidiu a esta página comportou-se por duas lógicas distintas: "primeiro como resultado de trabalho e dedicação dos nossos funcionários, e uma preocupação da disponibilização de serviços na lógica do cidadão.

Neste sentido, as di-

versas juntas de freguesia

do concelho foram convidadas a participar na elaboração deste novo espaço cibernauta e, actualmente, cada freguesia pode, em qualquer ponto do concelho, disponibilizar informação aos munícipes, uma vez que têm toda a autonomia e controlo sobre a informação que lhes diz respeito. Isto porque cada área da página tem um responsável próprio.

O site permite ainda "reforçar a rede do município com as entidades externas no apoio da construção da cidade", pelo que haverá links para as diversas associações cul-

turais e desportivas, bem como outras entidades regionais de interesse concelhio, como seja a Região de Turismo da Rota da Luz e outras. "Assim não se desperdiçam recursos e passa-se informação que outros produzem com maior qualidade", reconhece Lusitana Fonseca.

Os interessados em estarem informados, em discutir qualquer tema com os responsáveis pelo destino do município podem aceder à Internet, em casa ou num dos pontos do Aveiro Digital, e colocar as suas dúvidas ou questões ou simplesmente navegar.

Autarquia homenageou Congressos de Oposição Democrática

As instituições CERCIAP (Cooperativa de Educação e Reabilitação da Criança Inadaptadas de Aveiro), Portucel de Cacia e a Comissão Organizada dos Congressos de Oposição Democrática, o empresário Duarte da Rocha e o antigo presidente da Câmara Municipal de Aveiro, Celso Santos foram os agraciados com a medalha de mérito municipal em prata, insignia da autarquia aveirense, no dia em que celebrou o feriado municipal, assinalado na passada segunda-feira.

A CERCIAP foi distinguida este ano, em que se comemora o Ano Europeu da Deficiência, reconhecendo "os 27 anos de trabalho e integração das nossas crianças portadoras de deficiência", para além de "todo o trabalho qualificador que a CERCIAP desenvolveu ao longo destes anos", sublinhou Alberto Souto, presidente da edilidade.

A Portucel, de Cacia, que comemora este ano o seu 50º aniversário, foi reconhecida pelo seu desempenho empresarial, uma vez que significou o sustento de muitas famílias, apoiou muitas instituições, iniciou riquesa regional e minorou o custo ambiental de forma muito expressiva", adiantou o autarca.

Numa altura em que se comemoram os 30 anos

sobre a realização do 3º Congresso de Oposição Democrática em Aveiro, o executivo aveirense decidiu homenagear o "punhado de jovens que osurdaram dar o nome a cara e o corpo ao manifesto da libertades", que organizaram aquele congresso. António Neto Brandão, António Pinho Regale, Carlos Caudal, Flávio Sardo e Joaquim Silveira são os aveirenses medalhados da comissão organizadora que receberam a sublinha de mérito municipal em Prata.

Uma distinção concedida também a Duarte da Rocha, empresário e beneficiador de Bons-Sucos, Aradas (Aveiro), que com a sua energia, interesse pelas causas públicas e espírito empreendedor, tem defendido os interesses daquela localidade. De destacar no seu percurso os 12 anos na presidência da Junta de Freguesia e o facto de ter sido "o grande obreiro do F.C. Bonsucos" e da sua revitalização.

Por último, foi distinguido o antigo presidente da Câmara, Celso Santos, que integrou os executivos aveirenses durante 16 anos.

Refira-se que a sessão solene, que decorreu nos Paços do Concelho, contou ainda com a homenagem aos funcionários camarários que completaram 25, 30 e 35 anos ao serviço da autarquia.

Ílhavo comemora Dia da Marinha

O Dia de Marinha celebra-se este ano, e pela primeira vez, no Município de Ílhavo, com comemorações que consistem em acontecimento especial, que vai encher de alegria e de honra todos os ilhavenses.

De entre as várias acções a decorrer ao longo de todo o mês de Maio, destaca-se o dia 20 - *Dia da Marinha*, que terá às 9h30, uma missa na Igreja Matriz de Ílhavo, sufragando os militares, militarizados e civis da Marinha já falecidos.

Depois, pelas 11,00 horas, em frente aos Paços do Concelho, uma Cerimónia Militar que será presidida por Paulo Portas, Ministro de Estado e da Defesa Nacional.

À tarde, a partir das 5h30, um Tatuio de botes dos Fuzileiros, saltos para a água, saltos de péra-queadas e desembarque na praia do Farol, a que se seguirá um Desfile Naval, no Canal da Barra (junto ao Molhe Central e Largo do Obelisco).

De salientar a presença das Fragatas "Alvares Cabral" (da classe Vasco da Gama) e "Sacadura Cabral" (da classe João Belo), a Corveta "João Coutinho", do Navio Hidrográfico "Auriga", do Velcro "Vega" e do Navio-escola "Sagres", todos atracados no Cais do Terminal Norte do Cais do Aveiro, e que estarão abert-

tos à vista do público de 17 a 17 de Maio das 9h30 às 11h30 e das 14h00 às 18h00.

No Cais dos Bacalhoeiros, na Gafanha da Nazaré, estará o Navio deنزرت de mar "Caculia".

Nos dias 17, 18 e 19 a Marinha vai proporcionar "baptismos de mar", com embarque e passeio de grupo a bordo de Navios NRP "Cacine" (Parrubal) e NRP "Pégaso" (Lancha de Fiscalização Rápida), atracados na Ponte Cais nº9, do Cais dos Bacalhoeiros, com horário das partidas: 10h00, 14h30 e 16h30 devendo cada viagem ter a duração aproximada de 1 hora e trinta minutos. Para estes "baptismos de mar" as inscrições podem ser feitas através dos números 234 329602 (Câmara Municipal de Ílhavo) e 234 367433 (Centro Cultural da Gafanha da Nazaré).

Do vasto programa, a decorrer durante o mês de Maio, salientamos ainda as acções culturais e recreativas de 17 a 25 de Maio, no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré, estará patente uma exposição das "Actividades da Marinha" (de 3 a 25 de Maio, no Museu Marítimo de Ílhavo, a exposição *Um Mundo de Desbaratos*).

No Faro, da Barra, nos dias 17, 18, 24 e 25 de Maio, às 19h45, serão realiza-



dadas palestras subordinadas ao tema "Os Faróis e a Navegação". Ainda naqueles dias, às 21,30 horas, no Molhe Sul, poderão ser efectuadas "Observações Astronómicas", com o apoio do Planetário Calouste Gulbenkian.

Nos dias 22 e 23 de Maio pelas 18h00, no Museu Marítimo de Ílhavo, com o apoio do Planetário Calouste Gulbenkian, as palestras serão subordinadas ao tema "Astronomia".

Na véspera do porvir há a salientar a realização de um Torneio de Futebol entre as equipas da Capitania do Porto da Aveiro, Grupo Desportivo da Gafanha, Grupo de Jovens da Gafanha de Enc. e Marinha Portuguesa, nos dias 17 e 18 de Maio às 16h00, no Pavilhão Desportivo da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré, um jogo de Futebol entre as equipas da Câmara Municipal de Ílhavo

de Marinha Portuguesa, no dia 18 de Maio, pelas 16h00, no Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré.

A "Banda da Armada" apresentará a população local com dois concertos, um no dia 18 de Maio, às 16h00, no Farol da Barra, e outro no dia 23 de Maio, às 21h30 no Centro de Congressos de Aveiro, numa organização conjunta com a Associação de Municípios da Ria.

Há ainda a registar o lançamento do livro *"A Fuzilha do Vento"* da autoria do Capitão Marques da Silva, que terá lugar a bordo do - 17 de Maio às 17h00 a bordo do NTM "Cresola", no dia 24 de Maio às 17 horas.

Um ponto alto destas comemorações será a regata com o NTM CREOLA, no dia 25 de Maio, com largada às 16horas e chegada prevista às 19.

a subir

Paulo Portas - Cercado pelo "caso" Moder-na, o líder do CDS/PP tem procurado restringir ao máximo a sua aparição em público, apesar de ser Ministro de Estado e da Defesa Nacional. Mas como sabe de estratégia, procura marcar pontos nas raras vezes que surge e assiste sucedeu com a iniciativa de atribuição de medalhas de reconhecimento aos antigos prisioneiros da guerra colonial, os quais são cerca de quatro mil. Pode-se argumentar que a homenagem chega muito tarde, mas foi ele, nalguns casos ao fim de 42 anos, que conseguiu concretizar. Para armar de vez com o assunto falta concretizar as prometerias pensões, um processo levantado pelo deputado Carlos Encarnação e que em 1998 o ministro socialista Castro Caldas quis concretizar, mas que até agora tem estado na gaveta.

Rui Costa - Ao serviço do AC Milan, o internacional português acaba de juntar ao seu fãbuloso "palmares" um título que, só por si, bastaria para o classificar como jogador de eleição: na actual Liga dos Campeões, depois de ter estado em campo por 14 vezes, mesmo sem ter sido utilizado na totalidade dos minutos, comanda a "classificação" dos jogadores com mais "assistências" decisivas para os companheiros possam atingir pela ceta. Numa prova em que se junta a elite do futebol europeu, Rui Costa não só não "consegue" destoar desses assuntos, como tem artes para os superar. Scolari, disso temos a certeza, está atento a mais esta proeza do médio luso. Na Seleção Nacional, o brasileiro quer ver os melhores. E Rui Costa é um deles, como se comprovava...

Manuel Maria Carrilho - O filósofo, ex-ministro da Cultura e deputado do Partido Socialista acaba de integrar o corpo do Instituto Internacional de Filosofia em Paris. O convite surgiu através de Michel Meyer, colega de Carrilho pela originalidade das suas reflexões sobre a argumentação sobre diversos aspectos da cultura pós-moderna e no âmbito da epistemologia contemporânea. É mais um valor nacional a brilhar no estrangeiro.

a descer

Bolóni - Desde que "adivinhou" a sua saída do Sporting, o romeno não só perdeu grande parcela da afluência com que lidava com os jornalistas como, revela agora uma certa instabilidade na lógica das palavras e do próprio raciocínio. Comentando para um diário desportivo os já tão "estafados" dois vermelhos no Jamar, Bolóni concorda em absoluto com a dupla expulsão, para depois afirmar que João Pinto não cometeu nenhuma agressão... antes reagiu a uma humilhação. Dá para entender?

António Sousa - O técnico beiramarense, por força do desaire no Estádio do Bessa, vê comprometida a permanência dos auri-negros na SuperLiga de Futebol. Quase diríamos que só um milagre do S. Gonçálves poderá evitar a descida. E agora que vai ter um estádio tão bonito... poderá vir a receber equipas do segundo escalão do dito Desporto-Rei.

Continua a decorrer em Mira

"Na Rota das Associações"

Elisa de Sousa

A iniciativa da Câmara Municipal de Mira "Na Rota das Associações" continua a decorrer com sucesso. Um evento que está a alcançar dois dos objectivos a que se propôs - promover a animação cultural, desportiva e social e a interactividade entre Associações.

Esta "Rota" teve já início no mês passado mas Maio prepara-se para continuar com muita animação, um mês cheio de actividades que tem motivado as Associações do concelho de Mira. De 17 a 23 a freguesia do Séixo é a detida para as actividades, haverá lugar um rally paper e para um saraú cultural com teatro, cantares e folclore (dia 17), aeromodulismo no dia 18 e a representação da peça de teatro D. Quixote de La Mancha no dia 23 - entre outras actividades.

Já nos dias 24 e 25 é a vez de freguesia de Carapalhos receber desportos radicais numa tarde completamente radical no parque do Lagoneixe, um saraú cultural, jogos tradicionais e outras actividades que irão certamente fazer as delícias de miúdos e grandes. A fechar este ciclo de eventos, de 30 de Maio a 1 de Junho a animação vai até à freguesia da Praia de Mira com folclore, um torneio de futebol, um passeio de cicloturismo, canoagem, aula de aeróbica... jogos tradicionais e infantis, saraú cultural... entre outras iniciativas que prometeira.

Dentro da "Rota" a Associação Cultural e Desportiva Emir, através do seu Núcleo de Astronomia leva a efeito no próximo dia 24 o II Encontro Astronómico na Escola Dr.ª Maria Cândida. Uma realização que pretende dar a conhecer ao público em geral e aos astrónomos amadores as mais recentes novidades em matéria, técnicas e métodos de observação dos astros. Haverá ainda tempo para observações com telescópios, tanto durante o dia como à noite, no Observatório de Astronomia situado na Escola. Fazem também parte do programa deste Encontro, palestras e oficinas temáticas sobre a Astronomia.

A organização promove também uma visita Eco Turística e Cultural que passará pelos Moinhos de Água, incluirá um passeio de Barca Tradicional na Lagoa e ainda um voltinho pelas matas de frondosos pinheiros. Para os mais pequenos será preparado um atelier infantil, e escusado será dizer que a gastronomia poderá ser bem apreciada no almoço e no jantar que serão servidos a todos os participantes deste II Encontro de Astronomia.

ria

- Limpa: Lava: Seca e Passa
- Serviço de Hotelaria
- Banheiros
- Tratamentos de Pele
- Serviços para Clubes Desportivos

lavandaria, lda.

R. Dr. Mário Sacramento, 100 A - 3810-104 AVEIRO - Telef.: 234 382 590

artes & ofícios

Registos religiosos

Objectos de culto transformados em Arte

Desde a Idade Média que artistas e artesãos dedicam a sua criatividade no embelezamento e retrato de temas ligados à religião. Maria Luísa Caxide faz parte desse grupo restituindo aos olhares dos aveirenses, com a sua pesquisa e dedicação, a antiga arte conventual dos registos religiosos.

Anabela Carvalho

Ao longo dos anos a paixão da artesã pelos registos religiosos tornou-se quase uma obsessão, levando-a a fazer uma autêntica "peregrinação" pelas feiras das velharias, antiquários nacionais e estrangeiros, na busca das matérias-primas necessárias aos seus trabalhos. Esta procura incessante de materiais resultou numa coleção de paramentos e motivos litúrgicos, que apesar de estar continuamente a ser enriquecida nunca está completa...

Uma das grandes preocupações de Maria Luísa Caxide é conseguir retratar de forma fiel os registos conventuais, pelo que recorre a antiguidades. Contudo aquando da execução das suas obras a artista debate-se sempre com o mesmo problema: a escassez de materiais.

Para executar as suas criações a artesã recorre a galões, tecidos como os damascos, pagelas (representações de santos), moedas de prata, lantejoulas, bordados e outros objectos de culto. O seu gosto por antiguidades leva-a muitas vezes a oxidar os metais conferindo-

lhes um aspecto secular. «Não gosto de trabalhar com prata ou ouro actual, pois são muito brilhantes obrigando-me a envelhecer as peças», explicou.

Maria Luísa Caxide contou que uma das coisas que mais aprecia é partir para a aventura da «recolha de materiais», sublinhando que é uma das vertentes lúdicas da sua actividade. «Já não é a primeira vez que vou a sótãos empoeirados buscar peças fantásticas. No entanto, por vezes, também pode ser desesperante já que nem sempre encontro os materiais que pretendo».

A artesã é natural da Guarda e vive em Aveiro há quase trinta anos, residindo actualmente em Esqueira. A paixão pelos trabalhos manuais reacendeu quando os seus filhos se casaram e ficou com mais tempo disponível, pelo que sentiu necessidade de preencher as horas livres com uma actividade onde pudesse pôr a «criatividade à prova» e simultaneamente divertir-se. Foi assim que decidiu frequentar as aulas de artesanato leccionadas pelo professor Duarte Morgado, no liceu José Estêvão, em Aveiro, e co-

meçou a explorar as suas aptidões para os trabalhos manuais.

Da primeira peça até ao prémio

«Tirei vários cursos. Cheguei a decorar potes, a executar peças com nós de marinheiro e a retratar os ramos típicos de Aveiro feitos pelas freiras, mas foi nos registos religiosos que encontrei a área da minha predilecção», disse com entusiasmo. Maria Luísa Caxide conta que há pouco que não tinha experimentado, resultando os ensinamentos que recebeu ao longo de sete anos, aliados a uma vocação natural, na beleza e sobriedade de patentes nas suas obras.

De acordo com a artesã, o amor e o respeito pela arte estão de tal forma enraizados na sua alma que «era capaz de com duas pedras fazer um registo religioso». O facto de poder assoar a imaginação e quebrar a rotina fazem com que se sinta feliz. Contudo é assalada pela angústia «de um dia não ter forças ou

condições físicas para executar este tipo de trabalhos», confessando que só a ideia que isso possa acontecer a arripia. «O tempo já é pouco. Há tantas coisas que gostaria de fazer... Tenho pena de não ter começado aos vinte anos. Sinceramente gostava de ter descoberto mais cedo esta vocação».

As criações de Maria Luísa Caxide estão em evolução constante. Com o passar dos anos, os seus registos «começaram a ficar cada vez mais aprimorados» sendo cada vez mais difícil separar-se deles: «Se pudesse não vendia nenhum dos meus trabalhos, no entanto não posso ficar com todos. Os materiais são muito caros, além disso já tenho tantos registos que não há onde os colocar».

A artesã restaurou e executou tantos originais que já perdeu a conta. Uma experimentação que o ano passado foi distinguida com o 1.º Prémio na «Modalidade Outros Materiais Artesanato Tradicional», na FARAV (Feira de Artesanato da Região de Aveiro), com a atribuição do prémio "A



Trabalho premiado na FARAV

melhor peça de artesanato da FARAV 2002".

A pesquisa é constante, igrejas, museus, solares e antiquários são alguns dos seus destinos preferidos. «Não há nada que não visite. Até quando vou de férias acabo por trabalhar, por estudar e tirar ideias. É algo que me preenche totalmente. Quando faço isto o tempo voa».

Restaurar: um trabalho delicado

A repetição é algo que lhe desagrada profundamente: «Não gosto de repetir trabalhos. Por norma os meus clientes dizem o que pretendem, a cor, o santo que querem e eu faço o resto, mas não executo peças iguais ainda que me peçam», sublinhou. O menino Jesus, o Santo António, a Senhora da Conceição, a Nossa

Senhora de Fátima e a Senhora de Lourdes são algumas das imagens com maior predominância nas suas obras.

No caso do restauro de registos o respeito pelo trabalho original é uma das suas máximas. Maria Luísa Caxide arranja sempre forma de solucionar o problema. «Mesmo nos peças mais danificadas há sempre materiais alternativos que se podem aplicar. Por exemplo, se houver um rasgo pode-se pôr uma flor, depende sempre do objecto que tenho em mãos».

A artesã encontra diariamente a sua inspiração nos temas religiosos. As suas criações têm, assim, o selo inconfundível do sagrado aliado à sua personalidade, caracterizando-se pela diversidade que imprime neste ofício «sem limites temporais e de grande devoção».



Os registos da artesã caracterizam-se pela diversidade

Especial Sever do Vouga

Moinhos de água - uma riqueza paisagística no concelho

Na linha do que temos vindo a "desvendar" sobre o concelho de Sever do Vouga e das suas magníficas paisagens, vamos hoje abordar os engenhos de moagem que naquele concelho foram implantados ao longo das margens dos principais cursos hídricos (rios, ribeiros, levadas, etc.) no que hoje constituem privilegiadas rotas turísticas. Desafiamos o leitor a que parta à descoberta destes locais atraentes que encerram histórias e fascínio. Fomos arrebatados pela tentação que nos foi "injectada" pela leitura de "Moinhos de Água", numa edição da Câmara Municipal de Sever do Vouga, e não resistimos a traçar um rápido "roleiro" para que os leitores do "CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS" possam aproveitar os dias solarenques que se aproximam, para desfrutar de tão inusitadas paisagens.

Armenio Boujoux

Vamos, por isso, apontar locais que pela beleza natural e etnográfica constituem marcos indeléveis da cultura severnense.

Começamos pela freguesia de Cedrim do Vouga, onde são vários os moinhos de água com particular destaque para os engenhos da Conga da Mãe d'Água, constituído por três descaivados moinhos, na margem esquerda, separados entre si por cerca de 20 metros. É se o de cima, num local de difícil acesso, está totalmente abandonado, o do meio, junto do açude, encontra-se em melhores condições, e em que o tradicional rodízio de madeira foi substituído por um metalico, por ser mais resistente e lhe conferir uma maior capacidade de recolha da energia hidráulica. O terceiro, só com o pivô ainda mantém as mós, embora se encontra abandonado, não possuindo telhado, nem rodízio.

Na freguesia de Couto de Esteves, rasgando um pequeno vale o Rio Gresso, vai suportando nas suas margens vários moinhos de que ainda existem vestígios.

É no lugar de Souto dos Moinhos que vamos encontrá-los: Em Silvas, na margem esquerda, encontramos um em mau estado de mas apresentando um conjunto de mós. Mesmo ao lado está o dos Al-

binos, ainda a funcionar, embora adulecido no seu revestimento interior e com um rodízio de ferro. E como a paisagem sugere um passeio, nada melhor que subir o rio, e observar o pequeno açude do qual sai uma levada de água que abastece os já referidos mecanismos de moagem. Um pouco mais acima há uma passagem sobre o ribeiro, que nos leva até ao moinho dos Moreiras, engenho já aglutinado pela natureza e que, apesar de abandonado, alberga ainda as mós.

Subindo o ribeiro surgem depois os da Quinta do Cerejeiro, em número de quatro, já descaracterizados por tentativas de recuperação e posteriormente abandonados.

A freguesia de Dornelas tem três exemplares típicos constituindo uma importante linha de moinhos, sendo os dois primeiros em Zibeiros, conhecidos por moinhos da Vitória, na margem direita do rio Filveda, (Ribeira de Dornelas), pertencentes a diversas proprietárias, trabalharam até há pouco tempo.

O terceiro (o moinho do Salgueiro) talvez a mais peculiar - foi construído em pedra e cimento junto do rio Bom, e utilizou a água para produzir electricidade com o recurso a um dinamo.

A caminho da nascente iremos encontrar outros moinhos, alguns dos quais em avançado estado de degradação.

Na freguesia de Paradelá há um elevado número de moinhos que mostram bem a importância que a moagem teve durante muitos anos na comunidade agrícola do concelho de Sever do Vouga.

De relevância um conjunto de 14 unidades que vamos encontrar ao longo do Ribeiro de Carrazedo.

Sobre estes e outros, de outras freguesias do concelho falaremos na nossa próxima edição sobre Sever do Vouga.

actualidade



As histórias de moellers e padeiras encerram um rico património cultural, que agora se pode apreciar em livro

Autarquia oliveirense apresenta obra hoje Histórias de moinhos e moleiros reunidas em livro

Memória das Águas do Rio - Moinhos, Moellers e Padeiras da freguesia de Ul' é o título do livro que a Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis vai apresentar hoje, pelas 17 horas, no Cine-Teatro Caracas.

A publicação, que culmina um longo trabalho de levantamento das estruturas de moagem efectuado por técnicos da autarquia e do Museu Nacional de Etnologia, insere-se no âmbito do projecto do Núcleo Museológico do Moinho e do Pão e infere uma homenagem aos moleiros e padeiras que fizeram do rio, das levadas e dos moinhos de água o seu modo de vida.

O livro - de autoria de António Deus, Ana

Machado e Luís Sousa Martins - fala dos moinhos existentes no município, dos instrumentos de moagem, do descaivo, do arroz e da produção, ao longo de várias gerações, das famosas padas de Ul. O trabalho de campo realizado pelos antropólogos, realizado no âmbito do projecto do Núcleo Museológico do Moinho e do Pão permitiu revelar todo este património que a autarquia apresenta agora em 200 páginas.

Ao longo da pesquisa, os técnicos contactaram com moleiros e padeiras e dela resultaram registos sobre os seus modos de vida e de sociabilidade como os de Zulmira Luz, a moleira mais antiga da freguesia de Ul, local onde a Câmara vai insta-

lar o futuro espaço museológico dedicado ao moinho e ao pão.

O livro constitui um dos primeiros passos de um projecto mais vasto que a autarquia tem em mente e que envolve, fundamentalmente, a recuperação e limpeza dos rios, a construção do Núcleo Museológico do Moinho e do Pão e um conjunto de iniciativas de sensibilização para a preservação da água e do meio ambiente.

A apresentação do livro, depois de uma sessão de abertura, conduzida pela vereadora do turismo da edilidade, terá lugar pelas 17h30 pelos próprios autores do livro, a cerimónia de hoje conta ainda com uma homenagem aos moleiros e padeiras da freguesia de Ul.

No domingo, no Museu do Papel

Papeleiros revivem tradição

O Museu do Papel Terras de Santa Maria, situado em Paços de Brandão, vai comemorar, no próximo domingo, o Dia Internacional dos Museus, promovendo a interacção com várias entidades do município, com a comunidade e com o público em geral.

Dirigida à comunidade do papel, investigadores e artistas do museu, assim como aos amigos do papel, a "Marenda à Papeleiro" realiza-se pelas 16 horas e a entrada no museu é livre.

Com este evento pretende-se proporcionar uma parilha de vivências do quotidiano do papel e, acima de tudo, promover o encontro de um público, para quem o papel representa uma vertente na sua actividade profissional, artística ou científica, juntando-os num espaço onde

a própria envolvente constitui, por si só, um convite à partilha e ao avivar de antigas e novas memórias, explicam os responsáveis pela organização.

Integrado nas comemorações do Dia Internacional dos Museus, terá lugar ainda no sábado, pelas 10h30, no Salão Nobre do Castelo de Santa Maria da Feira, a assinatura de um protocolo de parceria entre o Museu do Papel Terras de Santa Maria, a Comissão de Vigilância do Castelo de Santa Maria da Feira, o Parque Ornitológico de Lourosa e o Visionarium.

De este modo, o Museu do Papel Terras de Santa Maria proporciona condições para que a "cultura do papel" encontre novos e diferentes patamares de afirmação em contextos futuros.

FERREIRA BASTOS
PUBLICIDADE Lda.
Brindes e Impressão
Cedrim 3740-014 Sever do Vouga
Telf./Fax: 234 556 272 - Fax: 234 556 280

Vitorino
Restaurante
O restaurante oferece um ambiente agradável e confortável para o seu grupo de amigos e família.
Telf.: 234 551 156 - Fax: 234 556 980
Rua da Igreja - 3740-264 Sever do Vouga

J. Almeida e Costa
ADVOCADO
Telf.: 234 551 022 - Fax: 234 556 123
Rua Casal nº2
3740-270 Sever do Vouga

Reboques Vouga, Lda.
SERVIÇO 24 HORAS: 234 558 133
LIGEIROS / PESADOS - NACIONAL / INTERNACIONAL
SEDE:
Telef.: 917 514 929
Fax: 234 561 069
N.º IP 5 - 3740-401 Talhadas

FILIAL:
Telef.: 234 558 133
Fax: 234 558 961
Telef.: 968 059 960
3740-171 Rocas do Vouga

actualidade

Dez anos de espectáculos e animação

Amigos da Léguas mantêm viva cultura ilhavense

"O Nazareno" voltou a subir ao palco no sábado passado, desta vez no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré, no concelho de Ilhavo. Trata-se de um dos espectáculos musicais mais conhecidos do Grupo Recreativo "Amigos da Léguas, uma associação que no próximo mês de Outubro comemora o seu 10.º aniversário.

Anabela Carvalho

Há dez anos, a Léguas, no concelho de Ilhavo, assistiu ao nascimento oficial do GRAL - Grupo Recreativo Amigos da Léguas, uma colectividade que veio dinamizar a vida cultural da região. No entanto, as sementes que deram origem ao aparecimento desta associação foram lançadas alguns anos antes.

«Tudo começou na década de oitenta com a criação do NACO. Na altura, um grupo de amigos juntou-se para apoiar a construção da Capela da Nossa Senhora da Luz, na Léguas, organizando para o efeito vários eventos culturais. Com a conclusão da obra em 1992 o NACO foi dissolvido, mas a vontade de prosseguir levou ao nascimento do GRAL a 8 de Outubro de 1993», contou o presidente da entidade, José Caetano.

Os primeiros passos da colectividade no mundo do Teatro foram dados o ano passado com a encenação da peça "O Costa de África", adaptando ao palco um dos

clássicos do cinema português (realizado por João Mendes, em 1954). De acordo com José Caetano, a encenação entusiasmou os membros do GRAL de tal forma que o agrupamento quis repetir a experiência: «Um dos nossos projectos é apresentar na próxima edição do Festival de Teatro de Ilhavo uma peça nova. Nesse sentido estamos a pensar cancelar algumas das nossas actividades, que por vezes nos prejudicam na preparação das peças».

Espectáculos de variedades, *sketches* humorísticos género revista à portuguesa, animações de rua, participação em marchas populares e festas, cantar as janeiras, encenar peças e organizar convívios, são alguns dos inúmeros eventos culturais organizados por este grupo multifacetado da Léguas. Contudo as iniciativas mais conhecidas do público em geral continuam a ser "O Nazareno", a obra musical de Frei Hermano da Câmara, (que conta a vida de Cristo e vai na sua 31.ª representação) e os "Séries da Léguas" (um

espectáculo de variedades, realizado em Junho, e dedicado aos imigrantes).

Eventos como "O Nazareno" chegam a envolver 40 pessoas, variando o número de participantes consoante as actividades. Uma das especificidades do grupo recreativo é ser constituído na sua maioria por residentes na localidade, tendo o elemento mais novo apenas cinco anos de idade.

Um público fiel

Por isso não é de estranhar que os habitantes da Léguas sejam o público mais fiel dos espectáculos organizados pela associação. «Para nós é muito importante a sala encher de cada vez que organizamos uma iniciativa. E nisso as pessoas da Léguas têm-nos apoiado bastante», sublinhou o presidente da colectividade.

Apesar das incursões do grupo pelo concelho de Ilhavo e das saídas agendadas um pouco



Adaptação teatral e encenação do filme português "O Costa de África"

por todo o distrito de Aveiro, a maior parte das actividades decorre no salão da Capela da Nossa Senhora da Luz, na Léguas, um espaço com capacidade para cerca de 300 pessoas.

Embora os elementos da associação não ponham de parte a ideia de um dia terem uma sede própria, a Casa da Nossa Senhora da Luz tem satisfeito grande parte das necessidades do GRAL. «Trata-se de um espaço óptimo, que se não fosse dinamizado pela colectividade acontecer-lhe-ia o mesmo que a outros espaços existentes, ou seja, ficariam vazios a maior parte do tempo», disse José Caetano.

O protocolo de cooperação com a Câmara Municipal de Ilhavo, em vigor desde 1998, veio dar um impulso muito grande às actividades organizadas pelo GRAL, permitindo realizar espectáculos com maior qualidade e também investir na aquisição de equipamento novo, uma das nossas principais necessidades», referiu o presidente do grupo recreativo. A grande fátia das receitas da associação provém, assim, da autarquia (cerca de 80 por cento), sendo o restante resultante dos espectáculos organizados, das ajudas da junta de freguesia e de particulares.

Quanto à ideia de profissionalização do Grupo, José Caetano res-

pondeu que «será muito difícil tal vir a acontecer, uma vez que a disponibilidade dos seus elementos é muito reduzida. Actualmente já é difícil conciliar tudo, mas o importante é que continua a manter-se o mesmo espírito e união».

E como «uma associação que não consiga unir as pessoas deita de ter sentido», a instituição já começou a preparar o futuro com a passagem do testemunho aos elementos mais jovens da colectividade. É nesse contexto que surge "Gralito", o núcleo juvenil do GRAL, criado há dois anos com o objectivo de «meter o "bichinho" do associativismo nos membros juniores e dar continuidade ao projecto».

"Planeta Bunga" no Dia Mundial da Criança

A assinalar o Dia Mundial da Criança, no próximo dia 1 de Junho, o GRAL irá representar a partir das 15 horas a peça infantil: "O Planeta Bunga", no salão de festas da Casa da Nossa Senhora da Luz, na Léguas.

A história é simples e promete animar as crianças do concelho ilhavense. Tudo começa quando uma nave espa-

cial que partiu de Ilhavo aterra no planeta Bunga, cujos habitantes pouco dizem além da palavra "bunga".

A chegada da nave ao planeta extraterrestre e as peripécias daí resultantes alteram para sempre o modo de vida dos "bungalinos". Na base da mudança radical está um meio de comunicação universal: a Música.



Encenação de revista à portuguesa "A Rosa da Azenha" - original do GRAL



Encenação da obra musical "O Nazareno", de Frei Hermano da Câmara

dossier dia das telecomunicações

PT Inovação, SA

- uma Empresa Jovem com 50 anos

Quando uma empresa moderna, a PT Inovação, SA goza de uma credibilidade que assenta de experiência tecnológica em telecomunicações acumulada em 50 anos, que lhe advém das actividades do Grupo de Estudos de Comunicação Automática (GECA), e do Centro de Estudos de Telecomunicações (CET), que tiveram uma influência decisiva na modernização tecnológica do Sistema Nacional de Telecomunicações.

A PT Inovação, SA é a fiel depositária do reconhecimento público pelo contributo para as acções que marcaram história das telecomunicações em Portugal:

- a Tecnologia nacional - impulso forte e decisivo para o relançamento da indústria nacional das telecomunicações.

- os Sistemas de Comunicação e Transmissão Digital - motores dos

avanços notáveis na automatização da rede rural e do pioneirismo nas comunicações e digitalização da rede telefónica nacional.

- os Sistemas Auxiliares de Operação, Manutenção e Gestão - veículo para a introdução da tecnologia digital nos operadores e na indústria nacionais.

- a introdução de Novos Serviços - decorrentes do domínio das tecnologias de Rede Inteligente e das tecnologias multimédia, potenciando a sua utilização comercial.

- os primeiros passos na construção da Sociedade da Informação (SI) - dados na promoção e dinamização de demonstradores de Tecnologia e Serviços com a participação activa de clientes e utilizadores.

- a difusão do Conhecimento em Telecomunicações - numa verdadeira escola de Formação em Tecnologias e Serviços de



telecomunicações.

- a charneira para a Universidade e a Indústria - pela promoção da cooperação com Universidades e Institutos de I&D (INESC, IT, ...) enquanto agente da transferência do conhecimento para o mercado.

- a internacionalização do Saber Nacional em Telecomunicações - pela participação activa em organismos de normalização ETSI, UIT e em consórcios de programas de I&D (RACE, ACTS, CTS, EURESCOM).

A PT Inovação, SA congrega as capacidades de I&D que ao longo dos

anos foram sendo criadas pelas empresas (CTT, TLP e Marconi) que deram origem à Portugal Telecom, incluindo o INESCTEL fundado em 1995.

Toda esta experiência de meio século, verdadeiro património de "saber-fazer", é o núcleo vivo com que se inicia uma nova era para o colectivo que hoje faz a PT Inovação S.A. Este valioso atributo consolida a sua natureza, credibilidade a sua continuidade, promove a mudança e justifica o futuro. A ele pertence também a PT Inovação S.A.

PT - In com Certificação Global

A Portugal Telecom recebeu no passado mês de Fevereiro o Certificado de Conformidade da APCCER (Associação Portuguesa de Certificação), que garante a Certificação Global da Empresa no Sistema de Gestão da Qualidade ISO 9001:2000. Culminando um processo iniciado em 1998, com a certificação da área de Formação Tecnológica e de Serviços, a Portugal Telecom Inovação, com sede em Aveiro, é a sexta Empresa do Grupo Portugal Telecom a garantir a certificação global no Sistema de Gestão da Qualidade.

Com a adopção do Sistema de Gestão da Qualidade, a PT Inovação responsabiliza-se pela adopção de procedimentos que conduzam à melhoria contínua dos procedimentos no interior da Empresa, proporcionando uma melhor organização e disciplina e uma correcta definição de funções e objectivos.

No plano externo, a adopção da Certificação Global no Sistema da Gestão da Qualidade confere à PT Inovação um maior prestígio nos mercados onde a Empresa opera, considerando-se habitualmente um activo e uma mais valia nas relações comerciais com terceiros.

A Portugal Telecom Inovação, SA, constituída em 1999, é o braço para a Investigação & Desenvolvimento do Grupo Portugal Telecom. Tem como objectivo principal garantir o processo de inovação nas empresas participadas do Grupo PT, tanto em Portugal como no estrangeiro, através da prestação de serviços às mesmas. A PT Inovação é detida em 100% pela Portugal Telecom SGPS, SA.

Com 50 anos de experiência e comprometimento em Engenharia, Gestão e Operações, a PT Inovação constitui um valor estratégico para as telecomunicações portuguesas. A actividade da Empresa visa a aquisição de conhecimento, investigação aplicada, desenvolvimento e integração de serviços e soluções, prestação de serviços de engenharia e formação em telecomunicações. Esta é a estratégia adoptada como contribuição permanente para a modernização das empresas do Grupo PT.

Agora já pode viver mais descansado.

Pague a sua factura de electricidade por Transferência Bancária e não pense mais nisso.

Pagar a factura de electricidade por transferência bancária não só é a maneira mais cómoda de o fazer como também a mais simples e segura. Para além disso, não custa nada, já que não precisa de se preocupar com a data de pagamento, não precisa de sair de casa e é grátis. Razões mais do que suficientes para ficar descansado e não andar sempre a pensar nos seus pagamentos.

Adira ao pagamento por transferência bancária.
Consulte www.edp.pt ou ligue 800 505 505.

Faça sua a nossa energia.



ELMO BORG MATT



dossier dia das telecomunicações

Ring Back – uma empresa nova virada para as novas tecnologias

Arménio Bojuca

Criada em Maio de 2002, a Ring Back foi criada com o objectivo de «prestar assistência técnica a centrais telefónicas, numa área carente no distrito de Aveiro e também a redes informáticas», afirmou-nos António Alves, gerente das empresas «Ring Back» e «Sempre em Negócios», tendo como clientes-alvo as empresas «a que prestamos assistência e apresentamos novos produtos, no sentido de modular e otimizar as comunicações, uma vez que há uma cada vez maior convergência das centrais telefónicas com a informática».

Para além dos serviços prestados às empresas, há também, e cada vez mais, procura de serviços por parte de particulares, principalmente por via de um equipamento «revolucionário» que estará em comercialização a partir de Setembro, e que «faz central telefónica, central de

alarmes, uma certa automação da casa, um «híbrido» que presta uma série de serviços simultâneos e que permite ao cliente com um só equipamento conseguir integrar diversas tecnologias dentro das suas instalações ou da sua própria casa», salientou-nos António Alves.

A nível empresarial, os equipamentos comercializados pela Ring Back permitem otimizar a produção, as bases de dados de clientes, com substancial redução de meios e de recursos, e há que salientar a inovação de um produto recentemente apresentado na CEBIT, em Hannover.

«AGFEO» que a Ring Back importa e comercializa, e que proporciona aos clientes com centrais telefónicas instaladas. Trata-se de um produto novo no mercado e que vai ser comercializado em Portugal ao mesmo tempo que noutras países da Europa.

António Alves considera que a sua empresa está avançada no mercado,

«uma vez que as minhas idas às Feiras Internacionais nos permitem ter as novidades logo a seguir às suas apresentações». «Esta última aplicação vem concorre directamente com os operadores da rede telefónica que normalmente trabalham com as marcas Siemens e Alcatel. Estas são marcas emergentes no mercado que nos permitem acelerar à mesma tecnologia daquelas marcas, com preços substancialmente menores e resultados em tudo idênticos», refere o empresário, frisando que a economia pode ir até mais de 50%.

A Ring Back comercializa Centrais Telefónicas, Redes Estruturadas, Vídeo Vigilância e é especializada em assistência técnica, para o que dispõe de uma equipa de 6 técnicos altamente qualificados, com formação trimestral nos fornecedores. Com uma equipa de quatro comerciais, o empresário António Alves acredita que «a evolução técnica técnico-comercial se tra-

duz numa mais valia para o cliente».

Na comercialização de equipamentos de voz, António Alves salienta «as centrais telefónicas RDIS AGFEO», já atrás referidas, «com poderosos softwares de registo de chamadas» e que aconselha na aplicação em PME's até 64 extensões e 12 acessos básicos. «Trata-se de um equipamento que permite otimizar custos com rendimentos superiores a 30% em relação aos sistemas tradicionais. Já para capacidades superiores, a Ring Back comercializa equipamento digital LUCENT, Laboratórios Bell, nos E.U.A., e equipamentos ERICSSON, de origem sueca, e SIEMENS, de origem alemã.

Na instalação de equipamentos passivos, a Ring Back é agente autorizado da KRONE Preminet (com zero bits de erro) que permite uma garantia de 20 anos.

A empresa está igualmente habilitada à instalação de equipamento «Level One».

Com uma facturação que no ano de 2002 atin-



António Alves, gerente das empresas «Ring Back» e «Sempre em Negócios».

giu os 50 mil contos, a Ring Back prevê um crescimento de 30% em 2003 e o seu responsável preconiza para a empresa, «continuar a crescer, com o crescimento em 2002», manifestando o seu pensamento de que «para o País sair da crise é necessário otimizar a produção rentabilizando processos. Para um futuro próximo António Alves deseja que a empresa venha a ser «ser uma referência de Aveiro nesta área de negócios, numa altura em que nas telecomunicações no ramo das comunicações fixas e redes houve uma mistura, havendo nesta altura uma segmentação de mercado, que é o que é preciso, e nós queremos estar no nosso segmento. Não queremos ser os melhores mas trabalhamos sempre para isso, num negócio onde a concorrência

peça pela falta de informação ao cliente. A nossa aposta é informar sempre a clientes, não é que de uma só vez, mas que possa fazer as suas opções com conhecimento, para que mais tarde não venha a lamentar a compra que fez».

Falando, depois, da «Sempre em Negócios», António Alves esclareceu que se «é uma empresa que se dedica à importação de equipamentos de telecomunicações, que posteriormente distribui, tais como interfaces de GSM, equipamentos para a rede informática, vídeo-vigilância digital, etc.» «Trata-se de uma empresa que se dedica exclusivamente a venda para revenda, o que significa que a consulta de um consumidor final será encaminhada para um dos revendedores da área.

RingBack

Vídeo Vigilância
Vídeo Conferência
Centrais Telefónicas
Redes Estruturadas
Wireless LAN's
Interfaces GSM
DECT's Multiext.
Outros Equipamentos

Assistência Técnica
800 10 99 90

Rua de Espinho, nº 13 - 3810-114 AVEIRO
Telf.: 234 423 433 - Fax: 234 421 3551
E-mail: alves.ringback@netvisao.pt

A Autoridade Nacional de Comunicações

A Anacom - A Autoridade Nacional de Comunicações, é o órgão regulador das comunicações em Portugal e divide a sua área de intervenção em duas zonas distintas: as telecomunicações e os serviços postais.

Dentro de cada uma delas é responsável pela atribuição de títulos de acesso à actividade, criação de condições para o desenvolvimento da concorrência, e supervisão do cumprimento dessas condições.

Em toda a actuação da Anacom subsiste o desígnio central de promoção da concorrência e, com isso, do acesso dos operadores às redes e dos utilizadores aos serviços, defendendo os seus legítimos direitos e as suas necessidades enquanto consumidores.

A Anacom zela, assim, pelo cumprimento das obrigações de serviço universal, garantindo que todos os cidadãos portugueses, independentemente da seu domicílio geográfico, têm acesso a serviços de comunicações de qualidade a um preço acessível.

Nas telecomunicações, a Anacom é responsável pela gestão do espectro radioelétrico. Este é um bem público e limitado, cuja boa planificação é o único meio de se atingir a prestação de serviços, com qualidade e sem interferências.

Na mesma linha de actuação, o regulador das comunicações em Portugal av-

lia a conformidade de equipamentos e materiais e define os requisitos necessários para a sua comercialização. Possui também funções de normalização técnica, em coordenação com outras organizações.

A Anacom assegura, neste contexto, a representação do Estado português em organismos internacionais do sector e acompanha o trabalho regulatório de órgãos internacionais congéneres.

É também função da Anacom coordenar com a entidade responsável a aplicação do direito de concorrência no sector.

O regulador realiza estudos nas áreas das comunicações postais e das telecomunicações e executa e estimula projetos de promoção e desenvolvimento do acesso dos cidadãos à sociedade da informação e do conhecimento, através da introdução de redes e de serviços avançados, com qualidade e preços acessíveis.

Em ligação com este trabalho, o regulador promove processos de consulta pública e de demonstração de interesse para a introdução de novos serviços e de novas tecnologias.

A Anacom assume ainda um importante papel de assessoria do Governo, na definição das linhas estratégicas e das políticas gerais das comunicações e da actividade dos operadores de comunicações, incluindo a emissão de pareceres e de projetos de legislação neste domínio.

dossier dia das telecomunicações

RedeRia – uma década a crescer

A RedeRia é uma empresa formada há cerca de nove anos por um grupo de profissionais com grande experiência do mercado no sector das comunicações, automatismos e controlo, «com objectivo de desenvolvimento de actividade na área das cablagens estruturadas, com uma maior especialização nas cablagens em fibra óptica», como referiu Jorge Pinto, Director Comercial da empresa.

Arménio Bojocva

«Foi a primeira empresa do distrito de Aveiro a especializar-se em tirar partido das grandes vantagens de utilização da Fibra Óptica, como a grande largura de banda e a imunidade a ambientes exteriores.

Para além dessa área, a RedeRia abrange outras áreas próximas às Redes de Dados, como as Telecomunicações, Informática, Controlo de Vídeo (CCTV) e controlo de acesso. No entanto as Redes Estruturadas são, como nos salientou Jorge Pinto, a área onde a RedeRia mais apostou e se especializou.

Esta oferta diversificada permite à RedeRia ter como clientes empresas industriais de grande dimensão, mas igualmente pequenas e médias empresas.

Nesse âmbito destacamos duas parcerias importantes:

A parceria que detem

com a Vodafone Telecomunicações e que lhe permite complementar a oferta existente com o serviço móvel terrestre deste operador, e a parceria recentemente assinada com a Nextiraone (ex Alcatel), sendo, a RedeRia, desde o início deste ano, distribuidor dos produtos Alcatel para os distritos de Aveiro e Coimbra.

Embora o mercado alvo da RedeRia seja o distrito de Aveiro, existe desde 1999 uma área de revenda, que tem vindo a ter uma importância crescente no seio da empresa.

Essa área de negócio visa a distribuição para Portugal continental e Ilhas de equipamentos de Telecomunicações, tais como, Centrais Telefónicas, Interfaces GSM, Intercomunicadores de Porta, Soluções para emergência para elevadores, entre outros.

Um dos protocolos que nasceu dessa actividade foi o assinado com o

maior operador móvel nacional que envolve fornecimentos de equipamentos, serviços e assistência técnica a nível nacional e ilhas.

A RedeRia assume-se como um integrador no âmbito da engenharia de sistemas tendo um papel de ajuda aos gestores na eliminação das «ilhas informáticas» dentro das empresas e proporcionando evitar investimentos paralelos, muitas vezes desajustados da realidade.

Tendo como prioridades absolutas a qualidade, a criatividade e a inovação, a RedeRia prima pelo rigor técnico, estabelecendo plataformas de colaboração. A transparência, a honestidade e o profissionalismo constituem a expressão máxima da imagem da empresa.

Formação

A RedeRia possui técnicos especializados, inves-

tindo fortemente na sua constante actualização, já que a aposta na qualidade permite dar formação aos quadros da sua empresa, granjeando a confiança dos melhores. «A abrangência de conhecimentos dos técnicos da RedeRia permite oferecer diferentes tipos de contratos de manutenção», salientou-nos o director comercial da empresa, frisando que «tendo em conta as necessidades dos clientes, os contratos podem ir desde a manutenção global e assessoria, até um simples pagamento à chamada. A confiança nos nossos serviços e a preferência que temos conquistado permite-nos, para além de oferecer aqueles que julgamos ser os melhores e mais completos equipamentos, apresentar uma mais valia importante em termos de assistência técnica, que segundo Jorge Pinto «tem sido uma das maiores apostas da empresa, porque temos a certeza



Jorge Pinto, Director Comercial

só assim conseguiremos conquistar e fidelizar os nossos clientes».

O evolução da empresa tem-se registado numa curva ascendente e dos 2,4 milhões de euros facturados em 2002 a empresa prevê um crescimento de 20% no ano em curso, sendo previsível uma facturação na ordem dos 3 milhões de euros, com um staff reduzido – 11 elementos entre técnicos, comerciais e administrativos.

Os parceiros tecnológicos da RedeRia são a 2N-Portugal, Companhia dos Telefones, Vodafone, Mi-

crosoft, Lucent Technologies, Hewlett Packard, Cisco Systems, Tsunami e Panduit.

A nível internacional a RedeRia mantém parcerias técnicas com fabricantes de equipamentos da Republica Checa, França e Israel.

Contactos:
Rederia, Redes de Dados, Lda
Rua João Mendonça, 31
1º esq.
3800-200 Aveiro
Tel. 234 371 133; 91 861
5366
www.rederia.com
rederia@rederia.com



NGIN

Next Generation Intelligent Networks

14 MILHÕES DE CLIENTES
4 CONTINENTES



Inovação

LÍDER EM INVESTIGAÇÃO & DESENVOLVIMENTO EM PORTUGAL

em Sempre Negócios

Distribuição
de equipamentos
de telecomunicações

Rua de Espinho, nº 13 - 3810-114 AVEIRO
Telf.: 234 371 954 - Fax: 234 371 955
E-mail: alves.sen@netvisao.pt

O serviço fixo de telefone - evolução em 2002

No final do ano de 2002, havia 27 Prestadores do Serviço Fixo de Telefone (SFT) licenciados, dos quais 16 em actividade.

Considerando o universo dos Prestadores em actividade, 7 asseguraram tráfego de acesso directo e indirecto, 4 asseguraram exclusivamente tráfego de acesso directo e 5 asseguraram tráfego de acesso indirecto.

Na análise dos dados relativos ao trimestre em causa, há que relevar:

Em relação a 3 Prestadores em falta quanto ao envio de informação, existe alguma indicação de que, apesar de se poderem considerar formalmente em actividade, não terão processado tráfego em volume significativo.

Na ausência de informação adicional admitiram-se como nulos os níveis de actividade destes 3 prestadores durante o 4º trimestre de 2002.

Em relação a 2 Prestadores, por ausência de informação à data da divulgação, foram estimados os valores de tráfego, representando 0,07% do total do tráfego cursado.

O número de acessos telefónicos principais, no final do 4º trimestre de 2002, totalizou 4,361 milhares verificando-se um decréscimo de 0,3%, comparando com o trimestre anterior.

A taxa de penetração de mercado correspondente, era, no final do trimestre, de 42,2 acessos por 100 habitantes.

O parque de acessos telefónicos principais registou um decréscimo de 0,5% no final de 2002, face ao ano transacto. No final de 2002, a PT Comunicações, SA detinha 95,0% do parque de acessos telefónicos principais, valor que sofreu um decréscimo de 3,2% face ao ano de 2001.

Relativamente às tecnologias utilizadas nos

acessos telefónicos principais, 99,8% são suportados em cobre (pares), fibra óptica e cabo, sendo a parte restante suportada por FWA (Acesso Fixo Via Rádio).

O número total de acessos garantidos pelos novos Prestadores do serviço registou um crescimento de 173,3% face ao ano de 2001. Estes são maioritariamente (96,1%) assegurados por cobre (pares), fibra óptica e cabo sendo os restantes assegurados pela infra-estrutura FWA.

O tráfego nacional e internacional de saída (tráfego telefónico total originado incluindo tráfego de acesso à Internet) cursado até ao final do 4º trimestre foi de 3,683 milhões de minutos, correspondendo a um decréscimo de cerca de 7,1% comparando com o trimestre homólogo do ano anterior. Para o mesmo período, as componentes nacional e internacional decresceram, comparando com o período homólogo do ano anterior, a uma taxa de 7,3% e 0,1%, respectivamente.

Comparando com o ano anterior, verificou-se uma diminuição de 6,4% no tráfego telefónico total originado, tendo as componentes nacional e internacional de saída registado um decréscimo de 6,6% e 1,7%, respectivamente.

Para o período em análise, os diversos tipos de tráfego (em termos de minutos), foram maioritariamente cursados através da modalidade de acesso directo, nomeadamente, 92,2% do tráfego total, 92,7% do tráfego nacional e

79,2% do tráfego internacional de saída.

Durante este trimestre, a PT Comunicações, SA foi responsável por a próxima da mente e 88,8% do tráfego originado total (em minutos), detendo 89,4% do tráfego nacional e 73,4% do tráfego internacional de saída face ao total.

Relativamente ao tráfego cursado pelos novos prestadores verificou-se uma taxa de crescimento de 29,1% no total de minutos de conversação, face ao ano de 2001.

Por último, registre-se que o total dos números portados no 4º trimestre foi de 63,572, correspondendo a um aumento de 62,3% face ao trimestre anterior. Verificou-se um aumento de 62,5% e 9,8% relativamente aos números portados geográficos e aos números com indicativos 800 e 808, respectivamente.

Em resumo, relativamente ao ano transacto, será de relevar que:

- O tráfego total (em minutos) originado nas redes fixas registou em 2002 um decréscimo quando comparado com 2001. Este comportamento foi relativamente uniforme ao longo dos quatro trimestres, quando comparados estes com os correspondentes períodos homólogos do ano anterior;

- No final de 2002, a PT Comunicações, SA era responsável por 88,8% do total do tráfego originado no SFT, valor que representa um ligeiro decréscimo face à quota de 90,0% que detinha no final de 2001.

Fonte: ANACOM



RedeRia
Redes de dados

www.rederia.pt

rederia@rederia.pt

Rua João Mendonça, 31

1ª Esq. Apart.407

Tel. 234 371133

Fax. 234 371135

CCTV

Relógio de Ponto

Informática

Telecomunicações

Cablagens Estruturadas

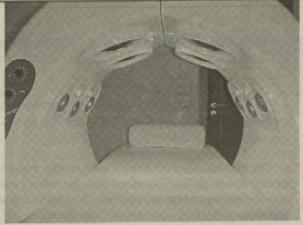


ALCATEL nextronOne

Distribuidor oficial para os distritos de Aveiro e Coimbra



Sónia Ferreira e Jorge Coelho



Sofisticado equipamento apetrecha a nova clínica

Clínica aposta no BemEstar dos clientes

Tratamentos ao emagrecimento, obesidade, distúrbios alimentares, celulite, depilação definitiva a laser, varizes e derrames, acne, lifting e peeling, cirurgia plástica, para além de acompanhamento noutras especialidades médicas, tudo isto pode ser encontrado numa nova clínica, que abriu recentemente, em Aveiro.

Chama-se Clínica do BemEstar e trata-se da primeira unidade franchisada, comportando um investimento inicial na ordem dos 300 mil euros.

Com uma área total de 270 metros quadrados, a segunda unidade de uma rede especializada em medicina estética e de nutrição é apoiada por métodos exclusivos em Portugal, num investimento tecnológico importado de Itália, apresentando técnicas inovadoras e únicas, para além de estar vocacionada para diversos tratamentos nesta área de interesse estético.

A infra-estrutura de Aveiro, com quatro salas de tratamento e um consultório, conta com uma

equipa permanente de quatro técnicos especializados, que receberam a formação adequada na unidade de Coimbra, assegurando uma supervisão médica em medicina, nutrição e psicologia, dado terem nos quadros médicos, nutricionistas, psicólogos e terapeutas.

Sónia Ferreira, responsável pela clínica de Aveiro, afirmou ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS, na inauguração da unidade, que a escolha desta cidade surgiu por acreditar que "um grande potencial económico aliado ao facto de o estudo de mercado realizado ter sido positivo.

Dirigida a clientes de meia idade, masculino ou feminino, de classe A e B (alta e média alta) a clínica estará aberta das 9 às 20 horas, sem interrupção para almoço e aos sábados das 9h30 às 13 horas, oferecendo um produto «com uma excelente relação preço/qualidade».

Contudo, acresce que para as pessoas com menores recursos, a clínica dispõe de um sistema de financiamento até 48

meses, o que permite fazer um pagamento por fases de acordo com as possibilidades de cada um.

Refira-se ainda que para o primeiro de actividades, a responsável prevê um volume de negócios na ordem dos 60 mil euros. Um número apoiado nos rácios do franquizador e nas características intrínsecas da cidade da Ria.

Alargamento ao país

Criado há cerca de dois anos em Coimbra, o conceito da Clínica do BemEstar «assenta numa forte aposta na excelência dos serviços prestados e numa elevada personalização», afirmou Jorge Coelho, detentor da insignia franquiciada.

Estrá a primeira unidade franchisada, mas outras estão já em estudo, dado que o plano empresarial é de crescimento gradual para todas as capitais de distrito, sendo que em fase mais adiantada de análise de mercado estão o Porto, Viseu e Leiria.

Contudo, prevê-se uma expansão nacional,

como referido, primeiro em todas as capitais de distrito e posteriormente nas cidades com mais de 50 mil habitantes, sendo que a área padrão para a implantação de seis unidades de tratamento estético é de 160 metros quadrados, considerando a localização, os acessos, devendo estar inseridas numa zona qualificada da cidade.

Segundo o contrato de franchising, o investimento inicial para os franquizados ronda os 250 mil euros, valor que inclui o direito de entrada, equipamento, obras, fundo de manuseio, sinálica e decoração. A marca garante ainda a seleção do local, formação contínua das equipas médicas e de apoio, planos de marketing e gestão administrativa e financeira.

A Clínica do BemEstar de Aveiro fica localizada na Rua Sr. dos Milagres, 19 B, na freguesia da Vera Cruz, podendo os interessados contactar esta unidade pelos números 234 403 950 (tel.) e 234 403 951 (fax) ou através do Email gera@clinicadobemestar-aveiro.com

Organizado pelo Centro de Medicina Tradicional

Seminário debate florais de Bach

O Centro de Medicina Tradicional de Aveiro organiza, no próximo dia 31 de Maio (sábado), das 14h30 às 17h30, no Hotel Imperial, em Aveiro, um seminário subordinado ao tema "Florais de Bach". A entrada é gratuita e as inscrições são limitadas, pelo que deverão ser feitas, através dos telefones 234 386 131 ou 917 901 005, até ao próximo dia 20.

Refira-se que Edward Bach, médico e homeopata, passou uma grande parte da sua vida a pesquisar métodos mais puros de cura e quando faleceu, havia desenvolvido um sistema completo de 38 florais.

A designação dos métodos baseia-se no facto de serem preparados a partir de flores das plantas, ervas e arbustos silvestres, tendo como objectivo apoiar o indivíduo na luta contra uma determinada doença.

O médico dividiu os 38 florais em sete grupos, a saber, medo, incerteza, falta de interesse, solidão, hipersensibilidade a influências e ideias, desespero e preocupação excessiva com os outros.

Tudo isto e muito mais, os interessados poderão saber e conhecer no seminário que acontecerá no dia 31.

Na Incubadora de empresas

Dataview desenvolve sistemas de informação

A funcional desde Outubro do ano passado, a Dataview - Sistemas de Informação, Lda labora numa sala da Incubadora de Empresas da Universidade de Aveiro, onde desenvolve sistemas de informação à medida dos clientes.

«O nosso ramo de actividade é o desenvolvimento de sistemas de informação, com uma forte componente para a Internet e bases de dados. Trabalhamos em perfeita articulação com os nossos clientes em projetos muito específicos, em software que corresponde às reais e específicas necessidades dos nossos clientes, afirmam os responsáveis pela empresa.

Com um capital inicial de cinco mil euros, os três sócios da Dataview optaram por não pedir quaisquer financiamentos, pelo que usufruíram dos serviços comuns prestados à empresa instalada na Incubadora e esperam este ano vir a facturar entre 150 a 200 mil euros.

A empresa é composta por Antero Ferreira (licenciado em Matemática Aplicada e Computação), Elisabete Santos (licenciada em Matemática Aplicada e Computação) e João Ferreira (licenciado em Engenharia Electrónica e Telecomunicações).

Para qualquer informação contactar: Dataview, Sistemas de Informação, Lda Incubadora de Empresas da Universidade de Aveiro Campus de Santiago, Edifício I 3810-193 Aveiro Tel: 234 380 312 Fax: 234 370 997 E-mail: info@dataview.pt

Sopas alastram pelo país

Depois das recentes inaugurações de Viseu, Acores, Coimbra e Covilhã, a "Sopas e Sopas" prepara-se para abrir mais cinco unidades durante o segundo semestre de 2003. Actualmente com cinco lojas próprias e nove em regime de franchising, a estas unidades a abrir no segundo semestre de 2003 acresce as cerca de 30 previstas para os próximos dois anos, prioritariamente em Shoppings de grandes e

médias cidades do País.

A localização estratégica a par de um eficaz modelo de gestão, o controlo rigoroso da qualidade dos produtos e a formação contínua dos franquizados são factores de sucesso para a marca.

Para qualquer informação sobre o franchising, contacte a Food 4 U, detentora da "Sopas e Sopas", através do número 234 481 707, da sua sede, em Aveiro.



A equipa da clínica do BemEstar de Aveiro é liderada pelo nutricionista João Breda e por Sónia Ferreira (à direita).

exposições

Aveiro

*Uma mostra fotográfica de Miguel Maciel Estima, com o título "Laranja-Fragmentos", pode ser visitada até ao próximo sábado na Casa Municipal da Juventude de Aveiro.

*A Galeria Sacramento acolhe até domingo a exposição de pintura do artista cubano Aisar Jalil Martínez, intitulada "O Reino da Confusão".



*A mostra "O Leitor escreve para que seja possível..." está patente até ao próximo domingo na Biblioteca Municipal de Aveiro.

*Susana Távora e Jorge Augusto expõem trabalhos de pintura e fotografia, na Biblioteca da Universidade de Aveiro, até ao próximo dia 29 de Maio.

*O Hotel das Américas recebe até ao final do mês uma exposição de pintura da autoria de Marcos Silveira.

*A Casa Municipal da Juventude de Aveiro acolhe, até ao final do mês, um conjunto de trabalhos fotográficos realizados pela Associação Juvenil Oficina de Dióonios.

Ilhavo

*A mostra de fotografia artística "Diplicidades", do portuense Paulo Gaspar Ferreira, está patente durante o dia de hoje no espaço de arte "O Caixilho", em Ilhavo.

*"Museu da Marinha - um Mundo de Descobertas" é o nome da exposição patente no Museu Marítimo de Ilhavo, até ao dia 25 de Maio.

*A mostra de fotografia "Mareias", do ilhavense Casimiro Madal, pode ser visitada até 5 de Junho no Museu Marítimo de Ilhavo.



*"O Bar Galeria Mondrian", na Praia da Barra, tem patente uma exposição de pintura de Alice Vidal.

*O artista plástico Luís Ferreira, natural de Águeda, expõe trabalhos de desenho e pintura até 31 de maio, no Salão de Chá "La Normandie" na Gafanha da Nazaré. A mostra intitula-se "Silêncio e Vazio".

Anadia

*A exposição "Da Censura à Liberdade de Expressão" está patente até ao final do mês na Galeria Municipal de Anadia.

Estarreja

*O ambiente é o tema da mostra patente até ao próximo domingo na Praça Francisco Barbosa, em Estarreja.

*A Casa da Cultura de Estarreja tem patente uma exposição sobre a vida e obra do escritor José Régio.

Mealhada

*"A luta renascu em Maio", uma mostra fotográfica da autoria de Rui Flores, irá estar patente a partir da próxima segunda-feira, no Cine-Teatro Messias. A exposição poderá ser visitada até 2 de Junho.

Santa Maria da Feira

*A exposição temporária "Simetria - Jogos de Espelhos" está patente até amanhã no Visionarium.

*A Junta de Freguesia de Santa Maria da Feira acolhe até sábado "A Viagem", uma mostra de pintura de João Rodrigues.

*O Visionarium acolhe até ao próximo mês de Junho a mostra: "As sombras do tempo". Trata-se de uma exposição que associa a Matemática à beleza dos relógios de Sol e dos monumentos onde se integram.

S. João da Madeira

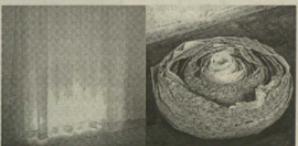
*"U.K. - Images of the..." é o nome da mostra organizada pelo "British Council" de S. João da Madeira. A exposição pode ser visitada no instituto de línguas até ao final do mês.

*"Amanhã é inaugurada uma exposição de pintura de Fernando Moreira, pelas 19h30, no átrio da Câmara Municipal de S. João da Madeira.

*"A mostra "Museu da Indústria de Chapelaria - do projecto às colecções" está inaugurada no próximo domingo, na autarquia de S. João da Madeira.

*"As exposições "Rostos de Escrita" e "Viajar nos Livros" estão patentes na Biblioteca Municipal de S. João da Madeira, até ao final do mês.

*A mostra de Joaquim Valente "AC/NOWSEE" está patente até ao dia 31 de Maio no bar "Fora d'horas".



*"Diálogo" é o título da exposição da autoria de Ana Vieira e Patrícia Garrido patente até ao final do mês no Centro de Arte da cidade.

as nossas escolhas

Um luto perigoso

Anne Perry
Gótic

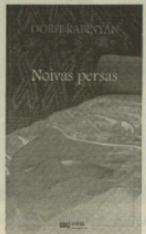
Nenhum fumo de escândalo tocou alguma vez a aristocrática família Moidore. Muitas das personalidades mais sonantes e influentes de Londres jantavam ou tomavam chá com frequência na opulenta mansão de Sir Basil Moidore em Queen Anne Street. Agona, a filha de Sir Basil, uma jovem e bonita viúva, foi esfaqueada até à morte na sua própria cama, uma tragédia chocante e incompreensível.



Noivas persas

Doric Rabinyan
Difel

A novela expõe a vida de duas jovens judaicas de uma aldeia persa na viragem do século XX. A trama abarca dois dias da vida de duas raparigas: Nazie de 11 anos e Flora de 15. Nazie, há muito prometida ao primo Moussa, aguarda ansiosamente o dia do seu casamento. Por lei só poderá casar após a primeira menstruação. Flora, pelo contrário, já está casada, grávida e aparentemente abandonada.



música

*Pedro Caldeira Cabral interpreta hoje, pelas 22 horas, as memórias da guitarra portuguesa no grande auditório do Centro Cultural e de Congressos de Aveiro. "O Parque de S. João, em Aveiro, é hoje palco da última noite da "Semana do Entero", a festa estudantil da Universidade de Aveiro. A actuar estará a banda "Focus" e o "DJ" David Jesus. Uma noite que também ficará marcada pela realização do "Desfile do Entero" e a "Noite do Baile".

*Hoje, em S. João da Madeira, realiza-se pelas 21h30 o "Concerto Canções Broadway" com o maestro Vitorino d'Almeida e Carlos Mendes. O concerto terá lugar na câmara municipal.

*A Orquestra Filarmonia das Beiras actua amanhã, pelas 21h30, no Cine-Teatro Caracás, em Oliveira de Azeméis.

*Especulculo de música pelos Antigos Tunos da Universidade de Coimbra amanhã, pelas 21h30, no auditório da Junta de Freguesia de Maceda, no concelho de Ovar.

*Amanhã e no sábado, pelas 22 horas, o Centro Cultural e de Congressos de Aveiro acolhe o FITUA - Festival Internacional de Tunas da Universidade de Aveiro. Os espectáculos decorrerão no grande auditório.

*O Coro de Câmara de S. João da Madeira e o grupo Coral de S. Pedro de Aradas actua no sábado, pelas 21h30, na autarquia.

*A Orquestra Gulbenkian actua no sábado, pelas 18 horas, no grande auditório do Europarque, em Santa Maria da Feira.

*O Museu de Aveiro acolhe no domingo pelas 16 horas um recital de órgão setecentista, pelo Coro Alto do Museu de Aveiro.

"No domingo, pelas 18 horas, decorre o "Encontro de Coros de Aveiro" que conta com a participação dos grupos corais: São Pedro de Aradas, Vera Cruz, Polifónico, Cantata-Portugal Telecom, Orfeão Universitário e Santa Joana. O espectáculo terá lugar no grande auditório do Centro Cultural e de Congressos de Aveiro.

"A banda "The Prostitutes" dá um concerto no domingo, pelas 23 horas, no Colinas Bar, na Branca (Albergaria-a-Velha).

*O 7.º Encontro de Cantadores ao Desafio de Portugal decorre no próximo domingo, a partir das 14h30, no auditório municipal, em S. João da Madeira.

teatro

"Representação da peça "O espantalho teso", pelo Grupo de Teatro da Santa Casa de Misericórdia de Vagos, no sábado pelas 21h30 no salão cultural da Junta de Freguesia da Gafanha do Carmo, no concelho de Ilhavo.

"A companhia "FCORPUS" apresenta o espectáculo "MAKTUB" hoje, amanhã e no sábado, pelas 21h30, no Estaleiro Teatral, em Aveiro.

"Uma Tricana no Espaço" vai estar em cena amanhã e no sábado, pelas 21h30, no Teatro de Bolso do CET, em Aveiro.

"A peça infantil "A carochinha" é levada a cena amanhã, pelas 10h30 e às 14h30, na Biblioteca Gulbenkian em Oliveira de Azeméis.

"Apresentação da peça "Papião e o Pirata Torniquete Malagueta" amanhã, pelas 21 horas, em Ponte de Vagos, no concelho de Vagos.

"A comédia "Um diabo bom rapaz", de Fernando Eduardo Santos, é representada no sábado, pelas 21h30, no salão da Lourocoope, em Lourosa, no concelho de Santa Maria da Feira. Uma peça inserida no LOUROTEATRO'03 - Ciclo de Teatro de Lourosa.

"O texto teatral da autoria de Frederico Garcia Lorca "Amor de Dom Perlimpinco com Belisa em seu Jardim" é representado no sábado, pelas 21h30, no Cine-Teatro S. Miguel, em Milheirões de Poiares (Santa Maria da Feira).

"O Grupo Experimental de Teatro da Universidade de Aveiro representa a peça "D. João e Julieta", de Natália Correia, de 19 a 31 de Maio com excepção dos dias 23 e 24. Os espectáculos começarão às 21h45, no espaço GRETUA, por trás da Penitenciaría de Aveiro.

desporto

Casa Municipal da Juventude comemora III aniversário

A Casa Municipal da Juventude comemora, no próximo dia 18, o seu III aniversário.

O início das actividades está marcado para as 10 horas, no Rossio, onde estarão a decorrer diversos ateliers, como pintura facial, escultura de balões, construção de jogos ópticos e pintura.

O desporto também marcará presença, com street basket, badmington, futebol, insufláveis e jogos tradicionais, para além de uma mostra de trabalhos da CERCIAV - Cooperativa para a Educação e Reabilitação dos Cidadãos e Inadaptados de Aveiro e de actividades radicais (rapel, escalada e slide).

Pelas 11h30 haverá uma aula de ginástica e dança, a que se seguirá uma demonstração de Break Dance, pelo Grupo Secret Force.

Depois de almoço, as actividades retomam, pelas 14 horas, com um atelier de moldagem de barro, a que se seguirá uma apresentação musical da APPACDM (Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão com Deficiência Mental).

Um concurso de graffiti acontecerá pelas 14h30, à mesma hora em que os interessados poderão assistir a uma demonstração dos alunos Djs da Escola de Música de Aveiro. Meia hora mais tarde, pelas 15 horas, haverá uma demonstração de Break Dance, pelo Grupo Secret Force.

Destaque ainda para uma mostra de dança, pelo Grupo de Dança Movimento, pelas 17 horas, que precede a divulgação dos resultados do concurso de graffiti e respectiva entrega de prémios.

O caso João Pinto Um relatório tão omissivo quanto mentiroso

Que um árbitro dentro das quatro linhas não analise correctamente um ou outro lance, ainda vá. Agora que no acto da elaboração do seu relatório meta os pés pelas mãos, escreva inverdades e "cale" a caneta a cenaz que só não foram vistas poragos, isso é que é de bradar aos céus e aos infernos. Mas, isso isso mesmo o que António Costa não teve pejo em levar por diante, recolhido no seu balneário, lido o Benfica-Sporting. Acabou por engendrar uma teia tão complicada, que até dá a ideia que a "mosca" que tinha em mente enredar era João Pinto.

Quem é que viu o sportingista "agredir Zahovic com um soco na face"? Quem é que não presenciou as atitudes do esloveno, primeiro, ao pegar em João Pinto ao colo para o meter fora do campo, e depois, "sprintando" lateral adiante atrás do verde-branco, não certamente com a intenção de lhe descajar um retelemador "douché"? Pois António Costa teve olhos para ver o que se não passou, foi "cego" para o que se passou, e é assim que o seu relatório(?) que veio a público na última Quinta-feira, está a meter tudo ao barulho.

Agora, pasme-se, o Presidente da Comissão de Arbitragem veio dizer que gostou do desempenho do serbalense e que o relatório lhe não deixava quaisquer dúvidas. Pelos vistos, deve ter batido uma boa soneca no Jantar.

E enquanto isto, lá saltaram os habituais "escríveis agorieros". Que o João Pinto estava numa situação de "pena suspensa" por causa do castigo da Corcia e que agora tinha que cumprir mesmo os tais dois meses que lhe haviam sido perdoados. O que vale é que vezes de burro continuam a não chegar ao Céu.

Quanto a António Costa, o castigo que levou, -

pelo trabalho no jogo e pelo relatório mentiroso - foi receber a nomeação para o Paços de Ferreira-Porto. Enquanto isto andar assim... salve-se quem puder.

Futebol
Supercopa 2002-2003 32ª Jornada

Domingo, 18 de Maio 16:00 h
Espinho Mário Duarte - Aveiro
14:00 h

Beira-Mar
Gil Vicente

bilhete a venda na Loja Avenida (Estádio Mário Duarte)

Entrada: 10,00 €
Venda antecipada: 12,00 €
Venda antecipada: 15,00 €
Venda antecipada: 18,00 €
Venda antecipada: 20,00 €

Diário Aveiro

Marcações do Beira-Mar: FARY (15) - Ricardo SOUSA (9) - LEVATO (3) FERREIRA (2) ZEZINHO, FILIPE, LUIS MANUEL, CARLINHOS (1 golo cada)

Lista dos melhores marcações da 1 Liga:

- **Desanço golos**
SIMÃO SÁBROSA (Benfica)
- **Quinze golos**
FARY (Beira-Mar)
ADRIANO (Nacional)
- **Quatorze golos**
GAUCHO (Marítimo)
- **Oito golos**
MÁRIO (Académica)
TRIGO (Benfica)
HELDER POSTIGA (FCPoma)
JARDEL (Sporting)
- **Dois golos**
DIEGO (FCPoma)
PAULO ALVES, MANOEL (Gil Vicente)
- **Nove golos**
RICARDO SOUSA (Beira-Mar)
NUNO GOMES (Benfica)
LUIZ (Boavista)
DEMÉTRIOS (Moreirense)
ROMELI (Goiatins)
- **Seis golos**
BARROSO (Sp. Braga)
CEARÁ (Santa Clara)
- **Quatro golos**
JANKAUSKAS (FCPoma)
JORGINHO (Setúbal)
JOÃO PEDRO (Santa Clara)
- **Três golos**
VERONA (Belencos)
- **Dois golos**
JOÃO PINTO (Sporting)

- **Seis golos**
ZAHOVIC (Benfica)
LUDERMAR (Belencos)
- **Quatro golos**
LUIS CLÁUDIO (Boavista)
MANICHE (FCPoma)
FELIPE (Goiatins)
SILAS (L. Leiria)
ARMANDO (Moreirense)
PAULO VIDA (Vazirim)
- **Três golos**
ANTÓNIO (Belencos)
COSTINHA, DERLEI (FCPoma)
PEDRO MENDES (Goiatins)
AFONSO MARTINS, VÍTOR FERREIRA (Moreirense)
MAURO, RENATO QUEIROZ (Paços Ferreira)
RUI MIGUEL (Setúbal)
DOLALA MAGEL (Leiria)
QUIM BERTIO (Vazirim)
- **Dois golos**
GABRIEL, FERNANDES (Belencos)
GASPAR (Gil Vicente)
VAN DER GAAG (Marítimo)
SERGINHO (Nacional)
HUGO HENRIQUE MEYONG (Setúbal)
TOSHI IQ (Sporting)
FERNANDO AGUIAR (L. Leiria)
PEPA (Vazirim)
- **Um golo**
LEVATO (Beira-Mar)
MANTORRAS (Benfica)

- **Seis golos**
NECA, DJAJMIR, MAURO (Belencos)
CAPUCHO, ALENTCHIEV (FC Porto)
BESSA, RAFAEL, NUNO ASSIS, DJURDJEVIC (Goiatins)
- **Quatro golos**
LUIZ LOUREIRO (Gil Vicente)
JOEL SANTOS, DINDA (Marítimo)
ALEX (Moreirense)
CARLOS ALVAREZ (Nacional)
CARLOS CARNEIRO (Paços Ferreira)
CRISTIANO RONALDO, JOÃO PAULO (Sporting)
SYBUEY, EDSON, HUGO ALMEIDA (L. Leiria)
ARRIETA (Sp. Braga)
- **Dois golos**
NICULAI, QUAREZMA (Sporting)
JOSE ANTONIO, GILMAR (Vazirim)
- **Um golo**
XANO, TONEL, BINHO, MARINCESU, ANDRÉ (Académica)
PETTE, SOKOTA (Benfica)
FERREIRA (Beira-Mar)
JORGE COELHO, COSTINHA (Boavista)
CLAYTON, JORGE COSTA (FC Porto)
HUGO CUNHA, RICARDO SILVA (Goiatins)
NUNO AMARAL, CASQUILHA, RUI FIGUEIREDO (Gil Vicente)
MÁRCIO ABREU (Marítimo)
BETO, CAFU, JOÃO ARMANDO, PEDRINHA, SERGINHO (Paços de Ferreira)

Patrocínios

GRÃO de OURO



EXTRACÇÃO DE AREIAS E LAVAGENS
Vagos - Telem: 963 051 383

BONSUCESSO O Hóquei em Patins em Aveiro

opinião

Nenhuma flor

Paula Gerale*


Hoje trago uma dessas histórias simples e luminosas que devíamos ler mais vezes. Contaram-mo a gastal dela. Não sei quem é o autor, mas espero que não se importem e que a apreciem.

Há muito, muito tempo, um príncipe de um grande país, em vésperas de ser coroado imperador, precisava, para cumprir a lei, de se casar.

Resolveu, então, escolher uma entre todas as raparigas do corte e do país. Fez, pois, anunciar que receberia numa celebração especial todas as pretendentes e que nessa altura lançaria um desafio.

Uma mulher, servo do palácio havia muitos anos, ouviu comentários acerca dos preparativos da festa e deixou cair uma lágrima. Conhecia bem o amor que a sua filha tinha pelo príncipe.

Quando, em casa, contou à filha a novidade, surpreendeu-se com a reacção.

— Minha filha querido, que vais lá fazer? Estarás presentes as mais belas e ricas raparigas da corte. Não transformes o teu sofrimento em loucura.

— Mas a filha respondeu:

— Não, mãe, não sofro nem estou louca. Sei que jamais poderei ser a escolhida, mas assim lerei oportunidade de ficar, pelo menos alguns momentos, perto do príncipe. E isso já me torna feliz.

Na noite marcada, chegou ao palácio. O brilho das luzes não conseguia ofuscar os vestidos, os jóias e os penteados das pretendentes.

O príncipe não demorou a lançar o desafio:

— Darei a cada uma de vós uma semente. Aquele que, dentro de seis meses, me trouxer a mais bela flor será minha esposa e a futura imperatriz.

O tempo passou. A noiva menina não tinha muita habilidade no arte do jardinagem, mas cuidava da sua semente com paciência e ternura. Sabia que, se a beleza da flor surgisse na mesma medida do seu amor, não precisaria de se preocupar com o resultado.

Mas passaram três meses e nada surgiu; seis meses, e a semente não se transformou em flor...

Mesmo assim a rapariga voltou ao palácio no dia combinado. Estava feliz com a perspectiva de passar mais alguns instantes na companhia do príncipe. Nada mais esperava. Chegou ao palácio com o vaso vazio...

Todas as outras raparigas apareceram com flores bellissimas, das mais variadas formas, cores e cheiros. O palácio transformara-se num imenso jardim.

Chegou finalmente o momento esperado. O príncipe passou junto de todas as pretendentes, observando com muito cuidado todas as flores. Quem o conhecia bem notou-lhe no olhar uma sombra de divertimento.

Por fim, anunciou que a sua futura esposa seria... a menina que não trazia flor.

Ora, isto provocou as mais variadas reacções de espanto. Por isso, o príncipe quis explicar a sua escolha:

— Esta menina foi a única que cultivou a flor que torna uma pessoa digna de se tornar imperatriz: a flor da honestidade. Porque todas as sementes que entreguei eram estériles...

* Professor de Língua Portuguesa

Reconstruir sobre cadáveres

Daniel Rodrigues*


Batem-nas aqui à porta um rapaz de vinte e dois anos que tinha feito larga temporada num hospital a, por curado, deram-lhe alta. Tinha saído duas operações qual delas a mais perigosa. Perdeu carne. Perdeu sangue. Perdeu o cor. Foram sete meses. O rapaz esteve a seu caso com a máxima seriedade. Não se queria que lhe tivessem dado alta; ele acha isso razoável. O seu assunto era outro. Em casa não tinha nada que comer nem os vizinhos que lhe dessem. — Padre Américo —

— Ao reflectir este facto, porque nas hospedagens já não vai havendo lugar, nem na cidade há cabanas para um rejuvenescimento de mentalidades de como se pratica, activamente, a caridade ou a solidariedade.

Mas pensei ao mesmo tempo que precisamos de reconverter caridade, solidariedade para com os outros, aqueles que precisam mesmo de um naco de qualquer coisa para a boca, para não morrerem de fome, morrerem corantes de amor. Reconverter as nossas mentalidades, reverter a nossa caridade, parafusando René Coste no seu belo livro de "amor que transforma o mundo", dissecando "Teologia da Caridade".

O Mundo anda desviado com teoremas, com investigações, com literaturas, com colorinhos de sabelodoria, com intelectualidades que não aquecem o mundo, antes o transformam em cemitérios de cadáveres, em destruições de culturas milenárias. Não nos estamos a referir apenas ao Iraque que forças bélicas teimaram contra (quase) tudo e todos e avançaram sem qualquer ajuda das Potências internacionais constituídas. E foi a que se viu. Viu-se uma história destruída, viu-se um povo amesquinçado nada podendo ser nada na sua terra, no seu cidade. Vimos mães a chorar filhos, pais a chorar esposas, vimos uma parte do mundo a ser destruído por outro. Antes eram duas forças, com uma outra a ver não que se paravam os modos: a América a espelrar a URSS e uma Europa a ver passar os comboios, queria dizer, os mísseis. É de pensar! É!

Hoje, depois de terra queimada, bem a modo de ditaduras da direita ou da esquerda, vem ao de cima, a maquiavélica solidariedade: Vamos mandar as nossas gentes para reconstruir um Povo. Se é que um povo se pode reconstruir por dá cá aquela arca, aquele canhão, aquela mentalidade, aquela indústria.

Os interesses agora não são os da solidariedade, são os da necessidade de alguém reconstruir aquilo que em dois meses destruíram. Digo juntos, porque reconstruir nunca mais e nem o terrorismo, alibi apregoado, termina. E a vingança está à porta, por isto ou por mais aquilo: Fidel Castro voltou aos seus tempos áureos de assassínios, de fuzilamentos com pretextos incoerentes, apesar de ter feito tantas promessas ao Papa da paz. — escreveu o ditador palavras duras. Oxalá os ouça!

Por outro lado, Portugal que quis continuar a ser aliado, amigo, entrou na onda da conviência e agora quer limpar-se da nádoa mundial. Já agora, a título de qualquer pretexto simulado, hipócrita, mostrar-se bonzinho e reconstruir uma Nação invadida, enviando gente generosa à margem da Instituição Europeia o que deve estar unido, contrariamente ao seu procedimento... anuência bélica?

É verdade que a caridade, a solidariedade não deve ter fronteiras, mas não vamos reconstruir o que outros dizimaram, fazendo subir ainda mais o unico império, a ser trampalinos de um qualquer unilateral império à custa de qualquer prato de lentilhas. Só, e só, sob a batuta dos Nações Unidas, de países que ainda vão tendo coragem.

Que Portugal continue a ser paladino da solidariedade, mas não construtor de pedrinhas de novos impérios.

Bem anda o Papa, este Papa histórico de uma Humanidade sem rota, de ir avisar a vizinha Espanha: «Continuem fiéis à fé católica e travem as tendências secularizantes da sociedade. Não destruam as vossas raízes cristãs. Só estas serão capazes de trazer à Europa e ao Mundo o poder cultural da vossa História.»

* Jornalista

investigação & desenvolvimento

Comunicações

João Manuel Oliveira


A recente apresentação publicitária da Vodafone sobre o Connect Card possibilita a visão de algo que já é corriqueiro para o "teckie" mas que o utilizador comum só agora se apercebe. E lança uma dúvida sobre a literacia digital e tecnológica do comum dos mortais.

Para um utilizador que saiba algo de novas tecnologias — desde comunicações a Bluetooth, desde Wi-Fi a GPRS — a leitura dos vários manuais de instruções, seus telefonemas exasperantes para os centros de atendimento ao cliente e alguma técnica de "acerto-erro-acerto" faz com que seja possível colocar um PDA a comunicar com um telemóvel e a partir daí receber correio electrónico ou navegar na Internet. Mais fácil, porque integrado, é a possibilidade de utilizar

as tecnologias WAP do telemóvel. Ou outras soluções.

Isto quer dizer o seguinte: as campanhas devem ser pedagógicas. Os produtos devem ser apetecíveis. Não apenas em relação ao embrulho que se faz mas sim na integração das tecnologias. É muito bonito dizer que é possível algo, mostrar a facilidade de determinada solução mas sem as pessoas perceberem o como, tudo se dilui.

Isto leva à grande discussão tecnológica-design-comunicação: como fazer produtos de tecnologia com usabilidade, design e perceptíveis para o utilizador comum. Como escrever manuais e menus à prova de "idiotas" — aqueles que são tão cheios de ideias que só lêem o manual quando já fizeram asneira.

Há a outra vertente: a explicação tecnológica, a formação e a educação para a ciência. Um passo de gerações. Sempre impossível de vencer.

GRUPO MEDIA CENTRO

CAMPEÃO^{On-line}
das provínciasCAMPEÃO^{On-line}
das provínciasvisite-nos em www.campeaoprovincias.com

saúde

Vírose sexualmente transmissível

HPV tem maior incidência nos homens

A infecção pelo Vírus do Papiloma Humano (HPV) é responsável por inúmeras doenças, principalmente na esfera sexual. O HPV é a vírose mais transmitida sexualmente e é responsável pelas verrugas genitais ou codilomas acuminados.

O vírus ocorre com maior frequência nos homens - cerca de duas vezes mais do que na mulher - e relaciona-se estritamente com a actividade sexual. A transmissão do vírus ocorre, geralmente, através do contacto sexual, apesar de haver relatos na literatura

científica de outras formas de contaminação.

A existência do HPV faz com que o parceiro, na maioria das vezes, fique infectado dias ou até mesmo meses após o contacto sexual. Com o advento da SIDA, o papiloma vírus passou a ser considerado mais importante, pois interfere numa manifestação mais evidente num organismo enfraquecido.

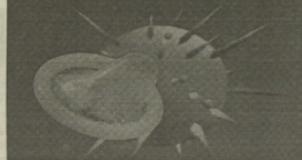
Assim, a presença de HPV obriga o médico a não minimizar as lesões verrucosas, porque isto pode indicar redução das defesas do organismo e, em

consequência mais receptivo a uma doença como a SIDA. Quando for detecada a presença do HPV, portanto, existe a necessidade de avaliação clínica global do paciente, e não única e exclusivamente do tratamento da lesão.

Vírus também afecta o mulher

Existem estudos que apontam este vírus como responsável pelo carcinoma intra-epitelial uterino cervical da mulher. O conhecimento do vírus nos últimos anos tem crescido bastante e, à medida que os estudos avançam e os métodos se sofisticam, mais subtipos são descritos. Desde 1993, já foram relacionados mais de 65 subtipos virais, sendo que cada um deles tem uma predileção por um local do corpo e a infecção pode assumir carácter de benignidade ou de malignidade potencial, dependendo do subtipo do vírus responsável ou predominante na lesão.

Os subtipos 1, 2, 6 e 11 por exemplo, têm um carácter benigno e são responsáveis pelos codilomas genitais e formas mais le-



ves de displasias no útero das mulheres.

Em contrapartida, os subtipos 16, 18 e 31 apresentam uma alta correlação com formas de cancro mais graves e malignas. Existem outros subtipos não menos graves, como os de número 30 e 40, que podem causar cancro de laringe. Assim, as formas clínicas de infecção pelo HPV são extremamente variadas, podendo manifestar-se como uma simples verruga na planta dos pés,

por vezes dolorosas, ou então lesões orais, laringeas, nas vias respiratórias e áreas genitais. Vários autores classificam os subtipos segundo a sua organização genética, ou de aspectos clínico-patológicos observados nos pacientes. Seguindo essa linha de raciocínio, podemos classificar os subtipos de HPV em infactantes de pele; associados a tumores genitais femininos benignos e malignos; e os que provocam lipopapilomas em animais.

Vírose tem ligação com cancro genital

Os primeiros relatos que correlacionavam o cancro genital feminino com um agente infeccioso data do século passado, altura em que se observou uma maior frequência de casos em prostitutas. Vários estudos feitos na sequência daqueles casos demonstraram que a prosmiciedade era um factor de risco para o cancro genital. Hoje considera-se como de maior risco para o desenvolvimento da doença a presença do HPV no pénis do parceiro sexual.

A neoplasia cervical intraepitelial (CIN) não apresenta sinais ou sintomas específicos, sendo o diagnóstico presuntivo realizado através do estudo citológico, colposcopia e biópsia.

Após o diagnóstico do CIN, preconiza-se que o estudo citológico seja regular, o número de parceiros sexuais limitados e o preservativo seja utilizado nas relações sexuais além da suspensão do hábito de fumar.

Entre as medidas preconizadas, o acompanhamento

médico é o mais importante por causa da recorrência da moléstia nos primeiros dois anos de tratamento e também das taxas de falsa positividade observadas nos testes citológicos.

Refira-se ainda que os codilomas genitais femininos ocorrem no período dos 20 aos 40 anos e que os sintomas mais frequentes são a dor, o ardor e a coição no local.

Outro dado significativo é que 70% das pessoas com verrugas podem ser infectantes e transmitem quase sempre a doença ao parceiro sexual. Certas doenças podem predispor o paciente ao HPV, como o diabetes e imunodeficiências.

Tratamento está longe de ser consensual
O tratamento de doenças virais é controverso. Para o codiloma genital, por exemplo,

existe uma multiplicidade de drogas e condutas.

No entanto, a persistência das lesões, em muitos casos, tornam o tratamento prolongado e desanimador para pacientes e médicos.

Entre as medidas, considera-se primordial a investigação do HPV no parceiro sexual, que deve ser submetido a exames periódicos, além do tratamento específico e incentivo ao uso de preservativos nas relações sexuais.

O conhecimento da doença e dos seus riscos é fundamental para erradicação da moléstia. As lesões podem ser tratadas de diversas formas e a escolha do método dependerá do tipo de lesão.

Outras formas de tratamento incluem medidas cirúrgicas (eletrocaterização, criocaterização, excisão e terapia a laser).

Clinica Dr. Sizenando

J. C. Ribeiro da Cunha, Lda.

CONSULTÓRIOS:

S. João de Loure - Largo 5 de Outubro

Forca - Vouga, Aveiro, Av. das Descobertas, n.º 4

* Doenças de ossos, articulações e reumatismo

* Cirurgia Geral e Varizes * Endocrinologia

(Diabetes e Obesidade) * Cardiologia * Psiquiatria

MARCAÇÃO DE CONSULTAS:

Tel.: 234 533 636 / 234 379 430

PINHO E MELO, LDA

Divisão Clínica: Dr. Rui Pinho e Melo

RADIOLOGIA GERAL
ARTROGRAFIA
RADIOLOGIA PEDIÁTRICA
ORTOPEDIOMIOGRAFIA

MAMMOGRAFIA
ECOTOMOGRAFIA
ECO-DOPPLER
DENSITOMETRIA ÓSSEA

Av. Dr. Lourenço Pêssanha, 118-1 - Têlex: 234 423 699 / 234 423 889 (CONS.)
234 422 192 (RESID.) - 3886-159 AVEIRO

SOFIA ROCHA COUTINHO PSICÓLOGA CLÍNICA

Consulta de Psicologia Infantil,
do Adolescente e do Adulto
às terças, quartas e sextas-feiras.

Rua Visconde, n.º 2248 - 3700-266 S. JOÃO DA MADEIRA
Telefone: 256 822 603 - Telex: 967 709 725

Santos Pereira
Especialista em Medicina
Tradicional Chinesa * Acupuntura * Shatsu
António J. Neves
Especialista em Naturologia
Homeopatia * Iridologia * Osteopatia
Maria Aparecida
Especialista em Flores de Bach
Consultas todos os dias
CMTA - Rua dos Combatentes Grande Guerra, 43
3810-087 Aveiro - Telefone: 234 396 131

CENTRO DE ENFERMAGEM E REABILITAÇÃO
de:
João Lopes Rodrigues & Filhos
- Massagem Medicinal
- Sauna
- Hidromassagem
- Musculação
Bairro do Hospital, n.º 19 - 3810-135 AVEIRO
Tel.: 234 423 666

CLINICA DE MEDICINA DENTÁRIA DR. LEONARDO TOMÉ
CONDIÇÕES COM: ADESE, ACARIA, PIP, ADOMPA, ADESA
Consultórios: Filial
Av. José Estêvão, 78
3830-556 Gafanha da Nazaré
Têlex: 234 365 361

CLINICA DE PODOLOGIA E ORTOPEDIA DE AVEIRO
Tratamento do pé:
- Onicose
- Micoses
- Verrugas
- Calosidades
- Diabético
- Diabetes em Pé
- Pé plano ou alto
- Lesões traumáticas
- Dor de arco
- Lesões vasculares
- Dor de articulação
- Calos e calosidades
- Ombreões em articulação
- Alargamento de unhas
- Fibrilares vasculares
- Fibrilares descalcificadas
- Transmissão hereditária
- Micoses de pé e de unhas
Consultar ou pedir informação

ORTOPEDIA PODOLOGIA
Dr. Carlos Teles Mendes
(Tratamento de pé)
Dra. Cristina B. Oliveira
Av. Dr. Lourenço Pêssanha - Edifício Centro Avenida, n.º 6
2.º Piso - sala 2 - Têlex: 234 380 379 - 3886 AVEIRO

EDUARDO BRENDA
Otorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial
Oncologia
Horário de Consulta:
3.º e 6.º da tarde
Rua Dr. Alberto Souto, n.º 20, 3.º
TELEF. 234 423 248 - 3800 AVEIRO

Fernando Leite da Silva
MÉDICO ESPECIALISTA
DOENÇAS DOS OLHOS
Horário das consultas:
de 2.º a 6.º das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30
Consultório:
R. Dr. Mário Sacramento, n.º 12, 1.º B - Têlex: 234422994
3810-102 AVEIRO

farmácias de serviço

De 15 a 21 de Maio

Dia 15 - Farmácia Oudinot - R. Engº Oudinot
Dia 16 - Farmácia Ala - R. P. Joaquim Melo Freitas, 11
Dia 17 - Farmácia Capão Felipe - R. Gen. Costa Cascaes, 21 - Esqueira
Dia 18 - Farmácia Lemos - R. S. Braz, 150 - Quinta do Gato
Dia 19 - Farmácia Peixinho - Estr. S. Bernardo, 399 - S. Bernardo
Dia 20 - Farmácia Nelo R. Passos Moura, 4
Dia 21 - Farmácia Moura - R. Manuel Firmão, 36

lanchas-transria

Partidas

S. Jacinto - Forte da Barra		S. Jacinto - Vera Cruz (Antiga Louca)	
S. Jacinto	Forte da Barra	S. Jacinto	Vera Cruz
a) 7:00	a) 7:40	a) 6:00	a) 06:45
8:00	b) 8:40	b) 7:30	b) 08:25
9:30	10:30	9:15	10:45
11:20	12:15	12:30	13:50
a) 13:15	a) 13:45	14:40	16:35
14:00	14:45	17:20	18:35
15:30	16:00	19:20	20:10
16:25	17:00	20:55	22:30
17:15	18:00	00:00	00:45
18:15	a) 18:30		
a) 18:40	19:05		
a) 19:30	a) 20:00		
a) 20:30	a) 21:00		

a) Hora de partida em dias domingos e feriados
b) Hora de partida em dias úteis
c) Hora de partida em dias úteis
d) Hora de partida em dias úteis
e) Hora de partida em dias úteis
f) Hora de partida em dias úteis
g) Hora de partida em dias úteis
h) Hora de partida em dias úteis
i) Hora de partida em dias úteis
j) Hora de partida em dias úteis
k) Hora de partida em dias úteis
l) Hora de partida em dias úteis
m) Hora de partida em dias úteis
n) Hora de partida em dias úteis
o) Hora de partida em dias úteis
p) Hora de partida em dias úteis
q) Hora de partida em dias úteis
r) Hora de partida em dias úteis
s) Hora de partida em dias úteis
t) Hora de partida em dias úteis
u) Hora de partida em dias úteis
v) Hora de partida em dias úteis
w) Hora de partida em dias úteis
x) Hora de partida em dias úteis
y) Hora de partida em dias úteis
z) Hora de partida em dias úteis

combos

Porto/Aveiro/Lisboa	Lisboa/Porto
Alo	Alo
14:00/14:30/17:30	13:50/16:37/17:20
17:00/17:40/20:30	16:50/19:37/20:20
Intercidades	Intercidades
6:05/6:50/8:40	7:50/10:40/11:25*
9:05/9:50/12:40	10:50/13:40/14:25
11:55/11:50/14:40	17:50/20:40/21:25*
*20:05/20:50/22:40	*8:30/12:50/22:25

carreiras mercad de santiago

Segunda	12:15 Linha 7
a sexta-feira:	13:00 Linha 7
A sair de Santiago	13:00 Linha 9
07:25 Linha 7	Sábado:
08:25 Linha 9	A sair de Santiago
08:25 Linha 7	07:10 Linha 7
08:25 Linha 9	07:10 Linha 9
09:30 Linha 7	09:00 Linha 7
- carreira nova	10:00 Linha 12
12:10 Linha 7	- carreira nova
12:20 Linha 9	12:20 Linha 7
12:35 Linha 7	12:25 Linha 9
13:20 Linha 7	13:25 Linha 9
13:20 Linha 9	13:30 Linha 7
13:55 Linha 7	Sábado:
13:55 Linha 9	A sair de Esqueira (Centro)
a sexta-feira:	07:50 Linha 9
A sair de Esqueira (Centro)	07:55 Linha 7
(Centro)	08:40 Linha 9
08:00 Linha 7	08:45 Linha 7
08:05 Linha 9	09:30 Linha 7
08:35 Linha 9	09:40 Linha 9
08:40 Linha 7	10:30 Linha 12
09:00 Linha 9	- carreira nova
09:40 Linha 12 (1)	13:00 Linha 12
10:05 Linha 12 (1)	13:10 Linha 7

(1) Estas carreiras prolongam o seu percurso, passando a fazer o percurso da Linha 7 e 9 pelo Bairro de Santiago a partir do Ciclo (1. Afonso)

soluções

Horizontais-1-Corvo; Acende-2-Olitos 3-Al; Zeros, 5-4-Vim; Sã; Sid-5-Apl; Copo-6-Anis; Bola-7-Adão; Misa-8-Cer; Mica; 50-9-Es; Moada; 3-10-Dormia-11-Agora; Látex.
Verticais-1-Crav; Acena-2-Ligado-3-Rio; Mimar; Di-4-Voz; Lio; Mor-5-Oldes; Mora-6-Irto; Fiem-7; Anã; Balã; 8-Cã; Com; 9-Ar; On-9; Colan; Ai-10-Sipião-11-Easão; Alde.

televisões



Quinta-feira - dia 15 - 07h *Bom Dia Portugal* 14h *Portugal no Coração* 19h15 *Moda Lisboa* 21h10 *Contra-Inferno* 22h15 *Grande Entrevista* **Sexta-feira** - dia 16 - 10h *Praça da Alegria* 14h10 *Região* 18h15 *Mariol* 22h15 *Passo a Passo* 22h45 **Filme: Animatrix** **Sábado** - dia 17 - 11h15 *A Grande Aventura* 14h *TOP* 18h30 *Hóquei em Patins: Porto vs Benfica* 00h **Filme: Cidade Louca** **Domingo** - dia 18 - 07h *A Floresta Mágica* 12h *Jornal da Tarde* 13h *Fórmula 1: Gr Pr da Austrália* 21h45 *Gala Operação Triunfal* 02h24 *Horas*

Quinta-feira - dia 15 - 10h *Euronews* 13h30 *Capitão Nô* *Matre do Jogo* 18h30 *Onda-Carac* *Trocado* *A Paz dos Gerânios* *O Pequeno Príncipe* 19h *Gen Carlo Menotti* 00h **Filme: O Corcunda** **Sexta-feira** - dia 16 - 07h *RTP Criança* 18h *A Fé dos Homens* 22h *Jornal 2/00h* **Filme: Marie ou o Tempo de um Regresso** **Sábado** - dia 17 - 09h *Universidade Aberta* 12h *Iniciativa* 20h30 *Os Sponsal* 23h *O Lugar da História: Os Iberos, Principes do Ocidente* **Domingo** - dia 18 - 09h30 *Novos Horizontes* 13h *Asa Indomita* 19h45 *Onã Carac* *Recordação de Buenos Aires* *O Mergulhador* 21h *Artes e Letras* *Albuquerque Mendes* 01h *Documentário: Milhões*

Quinta-feira - dia 15 - 09h15 *Uma Aventura na Escola* 14h *As Duas Pr Três* 19h *O Beijo do Vampiro* 22h45 *O Quinto dos Infernos* 23h45 **Filme: Força em Armagem** **Sexta-feira** - dia 16 - 10h *SIC 10 Horas* 18h30 *New Wave* 23h45 **Filme: O Caça Político 01h45 **Filme: O Vagabundo da Estrada** **Sábado** - dia 17 - 12h *O Nosso Mundo* 15h45 **Filme: Os Ricos e os Pobres 17h45 **Filme: Uma Virada no Parlamento 22h30 *Mulheres Apaixonadas* **Domingo** - dia 18 - 06h45 *Tótil Tótil* 12h *BBC Vida Selvagem* 14h **Filme: O Meu Papá, o Meu Anjo e Eu! 16h **Filme: 60 Segundo 18h **Filme: Dois Destinos 00h15 **Filme: Foraléza** *Veal*************

Quinta-feira - dia 15 - 07h30 *Sempre a Abrir* 10h *Olá Portugal* 13h *TVI Jornal* 18h *A Grande Oportunidade* 01h30 **Filme: Fuga de Marte 02h45 **Frazer** **Sexta-feira** - dia 16 - 07h30 *Sibiduro Riders* 14h *A Vida é Bela* 21h15 *Saber Amari* 00h **Filme: Um Jogo Perverso 02h **Filme: O Lado Sexual de Patricia** **Sábado** - dia 17 - 12h *LUXO* 15h30 **Filme: Jack o Relâmpago 18h **Filme: O Pai da Noiva 01h **Filme: The Truman Show: A Vida em Direção** **Domingo** - dia 18 - 10h *Micasa* *Alcofoba* 14h **Filme: O Macaco Ataca de Novo 18h15 **Filme: Irmandade *Flora da Leil* 23h45 **Filme: Londres de Países 01h15 **Filme: Sea People****************

O CAMPEÃO não se responsabiliza por alterações de última hora efectuadas pelos quatro canais de televisão

palovras cruzadas

Horizontais-1-A mais pequena das açorianas; Vai em auxílio-2-Estas rochas fazem lembrar os de péixes-3-É antigo, mas não novo; Verdadeiras nulidades; Está isolado-4-Já cá estou; Era aqui o Tarrafal; Cavaleiro lendário-5-Até parece que tem asas; S6 um, não embriaga-6-Erva-doce; A medicinal é pesada-7-O primeiro nudista; Realizava-se nos primeiros dias deste mês-8-O verde é uma; Imita o gato; A Quinta das sete-9-Existe; A nossa já foi o escudo; E a última da pauta-10-Batera uma soqueia-11-Precisamente neste momento; São azulados.

Verticais-1-É descarado a pedir; De perto ou de longe, chama a atenção-2-Podem estar assim à custa de correntes-3-uma grega; Colocar armadilhas; Compania-4-Uma de burro não chega ao Céu; Atilho; E o maior-5-Ouvem-se nas arcadas e nos estádios; Há juros destes-6-A antiga Péria; Vendam e esperem pelo dinheiro-7-Illa de coral; Um vereador-8-Uma especial tira de pau; Tem companhia; Lavro a terra-9-São machos; Fazes aderir; E de dor ou de prazer-10-Soldados indígenas-11-Moéris guion o dos Hebreus; De outro modo.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1						●					
2										●	
3											
4						●					
5						●					
6	●					●					
7						●					
8											
9											
10											
11											

bd
Musicalmente falando...Nóbrega e Sousa
de Paulo Vitoria 17

João Rello
Atores, pintores, músicos, enfim... peregrinos ligados às artes e a cultura esperam o milagre de receber os subsídios em atraso há um ano. Por isso rezam à padroeira!

os livros mais vendidos
da semana em Aveiro

Bertrand		Notícias	
1º - "Oze ministas" - Paulo Coelho - Pergaminho	1º - "Oze ministas" - Paulo Coelho - Pergaminho	1º - "Oze ministas" - Paulo Coelho - Pergaminho	1º - "Oze ministas" - Paulo Coelho - Pergaminho
2º - "Meu pai inventado" - Isabel Allende - Diel	2º - "Lapso que perduram" - Nicholas Sparks - Prema	2º - "Lapso que perduram" - Nicholas Sparks - Prema	2º - "Lapso que perduram" - Nicholas Sparks - Prema
3º - "Gaietas dos sexos" - Ana Oliveira - Texto	3º - "Felicidade" - Will Ferguson - ASA	3º - "Felicidade" - Will Ferguson - ASA	3º - "Felicidade" - Will Ferguson - ASA
4º - "Diário de uma mãe" - Janet Patterson - Prezengi	4º - "Viver por comidã" - Gabriel Garcia Marquez - D. Quixote	4º - "Viver por comidã" - Gabriel Garcia Marquez - D. Quixote	4º - "Viver por comidã" - Gabriel Garcia Marquez - D. Quixote
5º - "Névoa de Profecias" - Steven Spauler - Quetzal	5º - "Gaietas dos sexos" - Ana Oliveira - Texto	5º - "Gaietas dos sexos" - Ana Oliveira - Texto	5º - "Gaietas dos sexos" - Ana Oliveira - Texto
6º - "Felicidade" - Will Ferguson - ASA	6º - "Jardim de canela" - Smyrna Schwafarz - Bilando	6º - "Jardim de canela" - Smyrna Schwafarz - Bilando	6º - "Jardim de canela" - Smyrna Schwafarz - Bilando
7º - "Viver por comidã" - Gabriel Garcia Marquez - D. Quixote	7º - "Homens há muitos" - Francisco Salgueiro - Oficina do Livro	7º - "Homens há muitos" - Francisco Salgueiro - Oficina do Livro	7º - "Homens há muitos" - Francisco Salgueiro - Oficina do Livro
8º - "O Filho de Thor" - Jullier Mariller - Bertrand	8º - "Meu pai inventado" - Isabel Allende - Diel	8º - "Meu pai inventado" - Isabel Allende - Diel	8º - "Meu pai inventado" - Isabel Allende - Diel
9º - "A vida da duquesa" - Julia Ferrary - ASA	9º - "O rato soua a péla da garra" - Lucien Neve - Notícias	9º - "O rato soua a péla da garra" - Lucien Neve - Notícias	9º - "O rato soua a péla da garra" - Lucien Neve - Notícias
10º - "A meua" - Rita Ferro - Dom Quixote	10º - "Ela mo" - Rita Ferro - D. Quixote	10º - "Ela mo" - Rita Ferro - D. Quixote	10º - "Ela mo" - Rita Ferro - D. Quixote

os Cd's mais vendidos da semana em Aveiro

Valentim de Caralho	
1º - Vários - Opção Titânio 9	6º - Super Dragões - Porto Caspiro
2º - Sérgio Godinho - O tempo do meio	7º - Carlos Pádua - "15 anos depois"
3º - Vários - Opção Titânio 10	8º - Celino Dion - "Oze heart"
4º - Mafalda - "Fado curro"	9º - Goldplay - Arrah of blood to the head
5º - Vários - Opção Titânio "Acordar" - o álbum	10º - Vários - "Bea of dance 2003"

cinemas - De 8 a 14 de Maio

Oita Aveiro

A secretária - Um filme de Steven Shainberg com James Spader, Maggie Gyllenhaal, Jeremy Davies, Lesley Ann Warren (14.30, 17.00, 19.30, 22.00)

Forum Aveiro

- SALA 1 - O baterão** - Um filme de William Friedkin com Tommy Lee Jones, Benicio Del Toro, Connie Wetzel
(10.05, 15.15, 17.25, 19.35, 23.55)
- SALA 2 - Dias de luto** - Um filme de Todd Phillips com Luke Wilson, Will Ferrell e Vince Vaughn
(13.30, 15.35, 17.45, 19.50, 21.55, 00.04)
- SALA 3 - A última hora** - Um filme de Spike Lee com Edward Norton, Philip Seymour Hoffman, Barry Pepper
(12.55, 15.45, 18.40, 21.30, 00.25)
- SALA 4 - X-Men 2** - Um filme de Bryan Singer com Patrick Stewart, Halle Berry e Ian McKellen
(12.55, 15.50, 18.40, 21.35, 00.35)
- SALA 5 - Tudo o roubar** - Um filme de Gavin Grazer com Alicia Silverstone, Rachael Leigh Cook e Woody Harrelson
(13.00, 15.15, 17.30, 19.45, 22.00, 01.15)
- SALA 6 - Johnny English** - Um filme de Rowan Atkinson
(13.00, 15.05, 17.10, 19.15, 21.20, 23.25)
- SALA 7 - Um corpo perfeito** - Um filme de Rob Brown com Rob Schneider. Ana Faria
(14.20, 16.45, 19.10, 21.40, 00.05)

horóscopo

CARNEIRO (21/03 a 20/04)
Amor: Não se deixe dominar pela insegurança.
Trabalho: Um negócio pode não ter o melhor agendamento.
Saúde: Tendência a resfriados.
TOURO (21/04 a 21/05)
Amor: Excelente semana para tratar projetos de futuro.
Trabalho: Esteja atento aos porquês.
Saúde: Não abuse em dietas/dietas comidãs.
GÊMEOS (22/05 a 21/06)
Amor: As distâncias ajudaram a vencer.
Trabalho: Seja criativo. Dê ouça à sua imaginação.
Saúde: Não abuse em dietas/dietas comidãs.
CARANGUEJO (22/06 a 22/07)
Amor: Atravessa um período de autoconfiança.
Trabalho: Instabilidade económica.
Saúde: Tendência a dores de cabeça.
LEÃO (23/07 a 22/08)
Amor: Dedique-se por inteiro a uma relação.
Trabalho: Vá em frente. Não encontre dificuldades onde as não há.
Saúde: Tendência a dores nas articulações.
VIRGEM (23/08 a 22/09)
Amor: Possibilidade de novos encontros e novos relacionamentos.
Trabalho: Dê o máximo de si. Terá oportunidade de progredir.

Saúde: Tendência a pequenos acidentes.
BALANÇA (23/09 a 22/10)
Amor: Um relacionamento antigo pode renascer.
Trabalho: Atravessa um período favorável.
Saúde: Aproveite para descansar.
ESCORPIÃO (23/10 a 22/11)
Amor: Terá a capacidade para melhorar a sua relação ou iniciar outra.
Trabalho: Bom período para fazer por diante projetos novos.
Saúde: Não cometa excessos.
SAGITÁRIO (23/11 a 21/12)
Amor: Viva cada momento.
Trabalho: Não pode fazer nada de uma vez.
Saúde: Evite.
CAPRICÓRNO (22/12 a 20/01)
Amor: Um novo relacionamento pode pertubar-lo.
Trabalho: Não desanime. Lunte. Procure novas soluções.
Saúde: Evite.
AQUÁRIO (21/01 a 19/02)
Amor: Alarga para fazer valer os seus sentimentos.
Trabalho: Surgirão novas oportunidades.
Saúde: Evite.
PEIXES (20/02 a 20/03)
Amor: Possibilidade de novos relacionamentos.
Trabalho: Alguns contrastes podem alterar o seu dia.
Saúde: Não abuse de dietas/dietas comidãs.

vinagretas

Vinagretas



Teve mais sorte que nós

Isso anda tudo do avesso! Vejam lá que uma senhora da zona de Oeiras foi a um estabelecimento comercial só para comprar umas carcaças e, quando chegou a casa, teve a felicidade de, no interior de uma delas, descobrir um prego de dimensões avantajadas. Então não é que a "parvalhona" não parou enquanto não veio para os jornais, a fazer um chinfim dos diabos, que mais isto e que mais aquilo, e o perigo a que esteve sujeita... E o pior é que a Deco lhe deu razão! Vá lá a gente entender isto, senhores. É que aqui a um pareiro das "Vinagretas", sucedeu-lhe precisamente o contrário e ainda teve que pagar 350 paus... Entrou num "barzeiro", pediu um prego no pão, foi servido, deu voltas de cão... e só depois de muito trabalho e com a ajuda da empregada (que essa sim, tinha mais bifes que o Talho do Calhabé) e de uma potente lupa é que atinou, não com o prego, mas com a cabeça do dito. Podemos adiantar que o colega não fez queixinhas... Foi viver para Oeiras!

Acabem com a perseguição!

Já cheira mesmo mal, caramba! Toda a gente deve em perseguir o Beira-Mar por tudo quanto seja sítio e não descansam enquanto o clube não caia na Ilha da Liga, o Sousa pai não leve uma chibatada, o Sousa filho não se transforme em "lampião", o Fary não faça as malas rumo a um qualquer dos grandes (arruinados) e o Mano não bata com a porta, deixando aquilo tudo... desirnamado. Agora, na próxima jornada, essa corja de perseguidores resolva "impedir" que o Gil Vicente fosse ao Mário Duarte... Não acreditam? Vejam, mesmo o caixilho dos jogos. E até quem que o Beira-Mar venha a jogar contra o... Beira-Mar. Como se já não bastasse a coletividade ter que actuar Domingo-sim, Domingo-sim contra os árbitros e contra os adversários, pelos vistos tem que passar também a jogar contra si própria. Esta gente deve andar é com muito "molico" na caixa dos parafusos. Se é que ainda os tem...

D. Inês! Explique-se melhor

Não é por nada. Mas as "Vinagretas" costumam deovar a "Crónica Feminina" da D. Inês Pedrosa, lá isso é verdade. Se preferissem crónicas masculinas é que já seria o diabo, não era? Pois essa lúbia escritora, no seu último trabalho (escrito, escrito, nada de confusões, hein!) garantiu que "assim que se tornam maridos, os homens começam a mirar". Também não seremos nós a desmentir-lá, minha senhora. Agora é que estas boas almas que para aqui estão desjerariam saber, quanto antes, era só a "coisita"... Quer dizer? Eles, os maridos, começam a mirar, ressequir, diminuir, de cima a baixo... por igual, ou há assim alguma "peça" que fique mais depressa, como é que agente há-de dizer...mas lonas? D. Inês! Ajude cá a malta, tá bem?

Aqui há gato

Razão tem o Valentim. E o Loureiro, também! Os clubes estão todos de tanga, qualquer dia deixam de ser clubes para passar a organizações clandestinas de nudistas (com descontos especiais na praia do Mecco... no terraço de uma vizinha

diqui do lado, que é quase a mesma coisa) e cada vez "obram" mais porcaria. Oh senhores! Atenem no caso de Felgueiras! Endividado até ao tutano, quase a descer de Divisão, e não esteve com mais castas, nem mais aquelas. Borrifou-se para os "jogos" que ainda tinha por fazer e, sem sequer dar cavaco à "Liga" (é o dsl) transferiu-se para o Rio de Janeiro. Andam para aí a dizer agora, que se calhar, até fez muito bem, porque por cá ia mesmo ter entrada directa... na 2ª B e que por lá não se podia inscrever no campeonato carioca. Até as "Vinagretas" não concordam com essas bocas. Se fosse essa a intenção, já fazia parte dos inscritos lá da prova brasileira. Até agora, pelo menos... Felgueiras não consta! Aqui há gato... ou gata, sabemos! Lá que Nossa Senhora de Fátima nos valha, no meio disto tudo.

Professor Cabrita...Parabéns!

Dentro do Estádio Universitário de Coimbra respira-se, inspira-se, ar fresquinho, puro. Em redor é que os "perfumes", logo a seguir ao pôr do Sol, denunciam tanto "pó"... "pó"... "pó", que só visto, porque se fôssemos a inalá-lo... Chicha! Então, mantemo-nos lá dentro, antes que a "moléstia" se nos pegue, tá bem? Mas quem se deve sentir adentro daquela dera melhor que ninguém, enfado de todo, é o professor Cabrita. Não conhecem? Oh! O do Ténis...caracas! Mestre, desculpe lá a ignorância destes gajos, mas cá a malta não tem culpa... Mau! Então, é agora o senhor que não está a ver a razão de o vermos a esfregar as mãos e a sentir-se "feliz da costa", ainda mais que o Castelo, quando se alambrouzou com a fortuna da marquês, ou lá o que é que era? "Araio"... Não está já resolvido o problema dos "cortes" de terra batida, que se arrastava desde os tempos da pré-história? Não! Oh! Pelo menos, aquilo já tem outro aspecto... Em vez de capim, já se enxergam só montes do dito... O que é meio caminho andado... Como o código postal, professor. Um dia o "carreiro" engana-se... atrina com a caixa certa e vai dar-lhe uma boa-nova. Pode acontecer é que nessa altura, os montes de capim já estejam cobertos...por novo capim. Mas não desespere, e os nossos parabéns já aqui ficam, antes que as ervas também nos venham cheitar a pinha...

Mais fácil do que parece

Não têm que nos pagar um chavo por esta genial ideia. As "Vinagretas", sempre que puxam pelo bestunho...resolvem o que para muitos é complicado. Ora bem! Parece que tem de ir alguém dar uma ajudinha lá nos "irraques", mas...a Organização já indignada, como não pode obrigar ninguém, só aceita voluntários. Tudo certo. E então a gente já arranjou a solução...Abram as "portas" aos que estão "dentro" e a vez a vez se eles não alinham logo. Só há um problema, mas depois logo se vê... Será que os iraquianos se aceitam?

Os nossos concursos

A gente às vezes faz as coisas, mas não está assim muito disposto a publicitá-las com antecedência, não vá a "concorrência" lixar-nos e... vir depois escrever que a ideia foi dela. E assim, pela calada, levamos por diante o "Concurso da Língua mais Afiliada". Foram milhões a concorrer, mas o júri elegeu a deste senhor que vemos na fotografia, precisamente no momento em que mostrava o seu "órgão falador"...e um pouco antes de gritar que o Baía era o maior "frangueiro", perdão...o maior guarda-redes português. O Scolari é que parece que não vai muito à bola com linguaradas estas.

CLASSIFICADOS

Telefone (Departamento Comercial) - 234 383 787 / 234 428 136 / 234 428 248 - Fax 234 384 981 e-mail cprovincias@netc.pt

imobiliário

VENDE-SE

Morada Nova

EM NESPEREIRA - OLIVEIRA DE FRADES - A 3 KM DO IPS
ZONA - 2 LINDAS - LINDAS - SALÃO COM LAREIRA + QUARTO
3 CASAS DE BANHO - 1 ESCRITÓRIO - IMBUIÇÃO PARA AQUECIMENTO CENTRAL
TELHADO - PAV. L. COFRES E ARCO DO CONDOMÍNIO - ÁREA DO TERRENO - VIMARI

Contacto: 917 535 910

NA SERRA PARA VIVER DO PASSAR
OS SEUS FINS-DE-SEMANA

Empregos

I PART-TIME ALIMENTAR (M/F)

relações públicas, distribuição,
podrá obter 400 a 900 €
www.maisordenado.com ligue
para 938315422 Sérgio Figueiredo

MULTINACIONAL PROCURA

DISTRIBUIDOR/SUPERVISOR
PARA ÁREA DE ESTÉTICA / SAÚDE

Contactar: Helena Rebelo
912 126 989

919 079 800

Rendimento extra (M/F)

Trabalhe em casa, escritório ou
estabelecimento - 500€ / 2.500€ Mês

www.no-boss.net

Está farto de dietas e ginásticas violentas,
e pior está a ficar farto de si,
porque nada resulta, não desespere a
HERBALIFE pode ser a solução para si.

Contacte-nos: Jacinta Santos - Tlm.: 932 374 621

CONTROLE O SEU PESO

ENERGIA E CELULITE
COM OS PRODUTOS HERBALIFE!

218 166 956

919 476 261

936 118 683

969 033 532

www.percapesopergunte-me.com
Código: (Roseiro)

CONTROLE O SEU PESO NATURALMENTE.

PERCA, GANHE OU MANTENHA
CONTINUANDO A COMER
DE TUDO O QUE MAIS GOSTA

Para mais informações visite o site:
www.queomagrecer.pt.vu
Tlm.: 963 596 984

TEM COMPUTADOR?

Ponha-o a trabalhar!

www.hiper-negocio.com

Tlm.: 916 157 853

PRECISA-SE
VENDEDORES DE
PRODUTOS
COSMÉTICOS.

Possibilidade de carreira
Ótimas remunerações
Telm.: 914 697 701

diversos

CONSULTAS GRÁTIS

Joaquim Santos, novamente em Portugal desde 1961, cartas Taró, jogo
de Fluxus, Bêta de Cristal, escrita medium e leitura das mãos. Resolve todos
os problemas de locações, fecho encerrações, amarramentos de arranjos,
desamarramentos com amuletos. Trata de divórcios descahoadas, problemas
de drog e embriaguezas, negócios, etc... Todos os dias até às 19h marcação
a partir das 10h. 234 703 820 ou Tlm.: 933 314 755
Morada: Póvoa, casa nº 1 - A junto à Central Eléctrica/3770-015 Buzios

Celestino da Silva



Assentamento de Lancil e P.A.V.

Telm.: 234 941 721 - Tlm.: 967 071 276
3510 VESSADA - Ramalheiro



LUCIA SILVA CABELEIREIRO

Manicure e Penteados Artísticos

R. Tenente Manuel Maláculas
Bonosucesso 3810 Aveiro 234 386 329

CACOS E COISAS COMPRA

Louças - Rádios - Móveis, Notas,
Ouvros e Prata (antigos) - Imagens
- Relógios e Antiquidades
You@8888

Telm.: 234 552 474
Telm.: 939 238 284

IDOSOS

DEIXE O SEU FAMILIAR
OU PARENTE
BEM ENTREGUE.
TOMAMOS CANTA
COM CARIHNO
E RESPONSABILIDADE.
Telemóvel: 963 409 019



Joaquim Pedra Empreiteiros, Lda

Empreiteiros de Obras Públicas
A.C. e Saneamento

TEL. 234 797 869 - TLM. 936 826 317
VESSADA - 3810 NABIZ - AVEIRO



ALICARBIS

Cachorrinhos
Francesinhos
Moiatos

COMIDA
ATÉ ÀS 20 HORAS
Rua Jorge Lençastre, 78-80
Telm.: 234 386 490

VEM AÍ A PRAIA!

Controle o seu peso
código: (ce081)
com produtos Herbalife!
mais informações na página:
www.percapesopergunte-me.com
código: (ce081)
Telm.: 212 960 441 / 917 532 908

EMPRÉSTIMOS

+ CONTAS
CAUCIONADAS
PARA EMPRESÁRIOS
OU SOCIEDADES
Telefone: 234 427 467



Animais

CANIL BOBY/TARECOI

NHADAS TODAS
RAÇAS
VAC. / DESP. / PEDIGREE
PARTICULARES E LINDAS
FACILITO PAGAMENTO
ENTREGAS TODO O PAIS
91-481520
91-761005
91-481520
boby_tarecoi@netc.pt

diversos

Junqueiros, Lda

Arquitetura Civil e Interiores
Decorativa em Paredes e Alvenarias
Tela e Tapetes em Paredes
Pinturas em Toldos
DIRECÇÃO IN QUALIDADE
Pinturas em Paredes
Telm.: 234 311 140
Telm.: 917 206 230

Pintor da Construção Civil

Encargamos de todos os serviços
conservação de Edifícios
Pinturas e Reparações
Telm.: 966 028 678 - Aveiro

SEIXOCALEIRAS

de: João Paulo Marques Caetano
FABRICAÇÃO NO PRÓPRIO LOCAL

CALEIRAS PROGRESSIVAS
Telm.: 231 452 833 * Tlm.: 966 401 074
CABEÇAS VERDES - 3070 MIRA

Dr. "Vitória Alameda" Dr. Inês Almeida, Céd e Cia "Estabelecimento Código de Segurança" "Egip. Da Protecção" "Anál. Técnica

Segurança em 1º Lugar

Rua Quinta do Torto, S/N - 3810-319 AVEIRO

Tel.: 234 342 336 - Fax: 234 342 337 - email: sygmasegur@clix.pt

CAMPEÃO das províncias

Este espaço
pode ser seu

CONTACTE-NOS!

Como assinar o

CAMPEÃO das províncias

1 - Recorte (ou fotocopie) este cupão
e envie-o devidamente preenchido
acompanhado do valor da assinatura anual (27,5 Euros) para:
"Campeão das Províncias"
Secção de assinaturas
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
96 D - 2º A/B
3800-159 AVEIRO
2 - Telefone 234 383 787

Nome: _____

Rua: _____

Localidade: _____

Código Postal: _____

Tel.: _____

Envio Euros: _____

, em

Cheque

Vale Correo

Numerário

XIII FITUA, amanhã e sábado

Tunas académicas enchem Centro Cultural

A Tuna Universitária de Aveiro organiza, mais uma vez, um dos mais antigos e prestigiados festivais de tunas de Portugal, o FITUA, que vai já na sua décima terceira edição e cujo objectivo passa por aproximar a cidade e a academia, trazendo a Aveiro sons e melodias inconfundíveis das melhores tunas do universo luso-americano, culminando num espectáculo único pela sua dimensão, classe e excelência musical, garantem os responsáveis.

Com a crescente qualidade das actuações trazidas pelas tunas a concurso, foi possível registar cinco das suas últimas edições em dois CDs duplos, o CD VII e VIII FITUA, o CD IX, X e XI FITUA, introduzindo assim as suas tradições e características musicais do cancionário das tunas portuguesas e estrangeiras, tais como a "Aréola dos olhos doces" e "Estranha forma de vida", da TUIST, a "Maldada" da Tuna Universitária do Porto, o "Conte

pariu" da Tuna Universitária do Minho, o "Yo sin ti", e "Malagueña", da Tuna de Segre de Porto Rico, a "Canção do mar" da Estudantina Universitária de Lisboa, o "Barco de Aveiro" da Tuna Universitária de Aveiro, a "Senhora lua" e "Coimbra" da Estudantina Universitária de Coimbra, a "La bilena" da Tuna del Valle de México, o "Versos de Amor" da Azeituna, o "Inverno" e o "Solta-se o beijo" da anTUNIÁ, a "La campusista" e "Mulher" da Tuna de Medicina do Porto, entre muitas outras, resultando numa colecção de tunas, com um total de mais de 70 músicas.

O recrudescimento e o carinho que o público traduzem-se em dois dias de lotação esgotada nas salas de espectáculo, bem como numa participação activa nas actividades que decorrem nas ruas e praças de Aveiro durante os quatro dias e quatro noites que duram o FITUA, juntan-

do os cerca de quatrocentos novos participantes, centenas de estudantes de Aveiro e de outras academias, e a comunidade aveirense, onde não falta a cerveja.

Do programa, destaque para a animação de rua, na Praça do Peixe, hoje, pelas 22 horas, com várias tunas. Amanhã, os novos serão recebidos pelo presidente da atarajua, pelas 18 horas e pelas 21 horas terá início o espectáculo no Centro Cultural de Artes e Congressos, com as tunas Universitárias de Aveiro, Medicina do Porto, Académica de Lisboa, Académica da Universidade Portuguesa e Estudantina Universitária de Lisboa. A festa prolonga-se até noite dentro, na Praça do Peixe, com música ao vivo com a banda "Enfim Brasil".

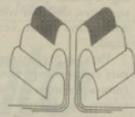
No sábado, a Praça do Peixe é mais uma vez o local escolhido para um grande churrasco académico, com porco no espeto, pelas 17 horas. Pelas 21 horas o espectáculo regressa ao Centro Cultural e de Con-

gressos com as tunas de Direito de Santiago de Compostela, da Universidade Católica Portuguesa do Porto, a anTUNIÁ - Tuna Académica da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa, a Azeituna - Tuna de Ciências da Universidade do Minho e a Aproximar a cidade e a Tuna

Universitária de Aveiro. A festa de encerramento acontecerá, mais uma vez na Praça do Peixe, pelas 22 horas da manhã, com música ao vivo pela banda "Sons de Cuba", ao mesmo tempo que se fará o concurso da Tuna Mais Bebhedora.

Os bilhetes para os dois espectáculos estão à venda na Universidade de Aveiro,

junto ao "CUA", para além de hoje, amanhã e sábado, no Centro Cultural e de Congressos, a partir das 18:30h. Os preços por noite de espectáculo são: 6,00 € para estudante e 8,50 € para não estudante. Os preços dos CDs FITUA são: 15,00 € para estudante e 20,00 € para não estudan-



Jorge Gago

Sede: Rua Dr. António José Cordero - Lote 2 - Loja A
Força - 3800-003 AVEIRO
Tel.: 234 380 500 / 234 384 032
Fax: 234 380 569

Delegação: Av. 25 de Abril, Loja nº 16 - 3830 LAJAVO
Tel.: 234 328 943
Fax: 234 328 877

VENDE T2 EM ESQUEIRA
27 metros, excelente área, 2 quartos, 2 wc, cozinha e banheiro, garagem, localização excelente (próximo da Universidade) R\$ 134.000

VENDE T3 NA FORÇA
31 metros, excelente área, 3 quartos, 2 wc, cozinha e banheiro, garagem, localização excelente (próximo da Universidade) R\$ 145.000

VENDE MORADA SEMINADA
16 metros, excelente área, 2 quartos, 2 wc, cozinha e banheiro, garagem, localização excelente (próximo da Universidade) R\$ 134.000

VENDE MORADA EM BARRADA
16 metros, excelente área, 2 quartos, 2 wc, cozinha e banheiro, garagem, localização excelente (próximo da Universidade) R\$ 134.000

VENDE T2 EM ESQUEIRA
27 metros, excelente área, 2 quartos, 2 wc, cozinha e banheiro, garagem, localização excelente (próximo da Universidade) R\$ 134.000

VENDE T2 EM ARAUJA
11 metros, excelente área, 2 quartos, 2 wc, cozinha e banheiro, garagem, localização excelente (próximo da Universidade) R\$ 134.000

VENDE MORADA EM LIXO
16 metros, excelente área, 2 quartos, 2 wc, cozinha e banheiro, garagem, localização excelente (próximo da Universidade) R\$ 134.000

VENDE MORADA T4
16 metros, excelente área, 2 quartos, 2 wc, cozinha e banheiro, garagem, localização excelente (próximo da Universidade) R\$ 134.000

T2 e T3 c/ garagem, c/ aquecimento central. Vilar - Junto à Fiat Estrada S. Bernardo - Aveiro
- Lojas / escritórios, Junto à Feira de Março - Aveiro
- Lotes para vivendas - Vilar - Junto à Fiat Estrada de S. Bernardo - Aveiro

VOUGALAR - Soc. de Construções do Vouga, Lda.

COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
Tel: 234 314 106 / Fax: 234 315 794
Rua Padre José Maria Taborda, nº 26 - ESQUEIRA
3800-363 AVEIRO

16, T1, T2, T10, T20 e T30, c/ garagem e ar condicionado, c/ aquecimento central - Aveiro - Aveiro
T2, T3 Lojas - c/ garagem e ar condicionado, c/ aquecimento central, Quinta do Casarão - Aveiro
T2 em construção, c/ garagem fechada, Praia da Barra - Aveiro
- T1, T2, T30 T30. Bom preço. C/ garagem e ar condicionado, c/ aquecimento central - Alagoas - Esqueira

ALCIDES HENRIQUES & FILHOS, LDA
Tel: 234 302 122 Fax: 234 302 121
Rua de Viseu 117 A ESQUEIRA - 3800-281 AVEIRO

AVEITECTO Soc. Mediação Imobiliária, Lda.

Apert. T1 - Aveiro
Novo, lugar de garagem, pré-inst. aquec. central, vídeo-porteiro
Valor: 17.000 €
84.720 €

Apert. T12 - Seiscentos
Novo, lugar de garagem, pré-inst. aquec. central, sala vídeo-porteiro
Valor: 18.500 €
82.300,00 €

Apert. T3 - Força
Hst. sobre a terra, recuperado de cabot. barreira, varanda, vídeo-porteiro.
Valor: 35.500 €
177.273,00 €

Morada T3
Bonsucesso
Chargem 57 metros, terreno 784, sala de banho, banheiro, 2 wc, 3 quartos, 2 piscinas.
Valor: 28.000 €
130.800,00 €

Morada T4 - Exo
Fase de construção, lugar de garagem, sala de banho, 2 wc, cozinha, 2 quartos, 2 piscinas, 2 piscinas, 2 piscinas, 2 piscinas, 2 piscinas.
Valor: 35.000 €
162.000,00 €

Apert. T2 - S. Bernardo
2 halls, sala, wc, 2 quartos, 2 piscinas, vídeo-porteiro
Valor: 18.500 €
82.300,00 €

Morada T4
C/ garagem fechada, 11 m, aquecimento central, c/ sistema de alarme, 2 piscinas, 2 piscinas.
Valor: 114.000 €
114.000,00 €

Apert. T3 - Aveiro
Hst. sala, cozinha e banheiro, marfim, sala de banho, 2 piscinas, 2 piscinas.
Valor: 25.000 €
124.700,00 €

Apert. T3 - Barrocas
Lugar de garagem, terreno, 2 piscinas, 2 piscinas.
Valor: 25.000 €
124.700,00 €

Apert. T3 - Barrocas
Lugar de garagem, terreno, 2 piscinas, 2 piscinas.
Valor: 25.000 €
124.700,00 €

Morada T4+1
Hst. cozinha c/ opp. sala, 2 banhos, sala de banho, 2 piscinas, 2 piscinas.
Valor: 31.000 €
154.000,00 €

Morada T4
Taboera
Lugar de garagem, terreno, 2 piscinas, 2 piscinas.
Valor: 28.000 €
130.800,00 €

AVEIRO
234 311 609

OLIVEIRA DO BAIRRO
234 747 102



Contacte-nos pelos Telefones

234 840 570
962 504 249

CIVILRIA

www.civilria.pt
civilria@civilria.pt

actualidade

Espírito da BTT

Arfadores partem à aventura sobre duas rodas

«Fugir do alcatrão» é a regra n.º 1 do Grupo Arfar. Os arfadores são um conjunto de entusiastas da modalidade da BTT em Aveiro que, há cerca de dois anos, organizam semanalmente rotas com Bicicletas de Todo-o-Terreno para percorrerem alguns dos mais «belos e recônditos lugarejos montanhosos do país».

Anabela Carvalho

Como adeptos da modalidade «cross-country», os circuitos com subidas acentuadas incluem-se nos destinos preferidos dos arfadores. Por isso, e sempre unidos em torno de um espírito e uma paixão comum, este conjunto de praticantes da BTT procura a aventura desbravando matos e abridando trilhos pelo meio das giestas e silvas de Portugal.

Este grupo de amigos arfadores não prescinde do seu encontro semanal, pelo que, aos domingos, tem sempre um compromisso marcado em Sernada do Vouga, no distrito de Aveiro. Ao princípio ainda iam de carro até ao ponto combinado, contudo com o passar do tempo trocaram as quatro rodas dos automóveis pelas duas das suas bicicletas.

Para compreender melhor qual é o «Espírito da BTT» que une este conjunto de entusiastas, o CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS conversou com alguns dos fundadores: João Ribeiro, Mário Fernandes e Nuno Gomes. Começamos por perguntar o que levou a escolher o nome «Arfar» para apelidar o grupo. A resposta foi a prevista: os praticantes da modalidade costumam

ficar ofegantes com o esforço que fazem nas subidas. O «cross-country» é uma actividade desportiva que exige uma boa preparação física e é óbvio, no meio de tanta energia despendida, é impossível evitar a respiração arfante.

A «comunhão do mesmo ideal», ou seja, «a busca de essência da aventura, a vontade de vencer os obstáculos e a capacidade de sacrifício», tornou-se no elo de ligação dos arfadores. Foi assim que começou por encontrar-se ocasionalmente e esporadicamente de alguns amigos evoluíram para a BTT dependência», explicou-nos João Ribeiro.

Em comunhão com a natureza

No sábado passado, dia 10 de Maio, o Grupo Arfar pedalou na 2.ª Maratona 100 Km Portalegre. Este foi apenas um dos muitos percursos sobre duas rodas que fizeram desde há dois anos para cá. A Serra da Freita, Rio Neiva, Caramulo, Montemuro e Baiona são alguns dos trilhos que já exploraram, nas os horizontes destes amantes da BTT

não se ficam por aqui. «Sempre que acabamos um percurso começamos logo a pensar qual será o seguinte», declarou com entusiasmo Mário Fernandes.

Para se prepararem para eventos desportivos como a Maratona de Portalegre, os arfadores têm que treinar com a devota antecedência. Normalmente o «campo de treino» é a zona de Sernada e de Se-

«Apesar da zona de Aveiro ser um espaço privilegiado para a prática do ciclismo, nem todos os percursos são transitáveis»

ver do Vouga», fazendo o grupo andar cerca de 80 quilómetros, em média, por semana. «Quando é mais do que isso já implica outra preparação, logística e maior disponibilidade de tempo», disse João Ribeiro.

O BTT constitui para os elementos do Grupo Arfar a forma ideal para «dissipar as tensões acumuladas durante a semana de trabalho», além das evidentes consequências benéficas para o organismo. «As vantagens são inúmeras sobretudo no que tem a ver com a adaptação fisiológica e morfológica do nosso corpo. O desgaste energético, a melhoria das condições de vascularização, a diminuição da frequência cardíaca e um reforço claro de mús-



Da esquerda para a direita, Victor Araújo, Barreto, Hugo, Mariano, João Ribeiro, Valdemar Oliveira, Mário Fernandes, Miguel Caçador, João Ferrão, Nuno Gomes, Pedro, na Serra de Sico.

culos» são alguns dos benefícios apontados pelo professor de Educação Física Mário Fernandes.

Segundo João Ribeiro, outra das vantagens do «cross-country» é aceder «a locais verdadeiramente fabulosos, que de outra forma seria difícil visitar», proporcionando um «contacto directo com a natureza e com as populações locais». Uma paixão que foi transposta pelo Grupo Arfar para o seu espaço «web», em www.arfar.com, que foi recentemente distinguido pelos portais InfoBTT.com e Clix.

BTT em Aveiro

Apesar da zona de Aveiro ser um espaço privilegiado para a prática do ciclismo, pelas suas características geográficas, o que «permite às pessoas uma iniciação rápida na modalidade, nem todos os percursos são transitáveis». João Ribeiro deu como exemplo prático o acesso à Praia da Barra, no concelho de Ilhavo. «Não há qualquer perspectiva de atravessar a ponte. É uma barreira brutal e inconcebível, um obstáculo para o ciclismo», já que, de acordo com este, não oferece condições de segurança aos ciclistas.

Mas seja qual for o percurso escolhido, os arfadores salientam que praticar BTT implica ter uma bicicleta adequada, que poderá ascender aos 1.500 euros, e equipamentos próprios (como capacete, luvas e oleado). «Isto é uma bola de neve! Quanto mais se faz, mais é exigido em termos de material, porque o desgaste é muito acentuado», acrescentou o professor.

Mário Fernandes que há anos orienta acções de formação na área, aconselha aos praticantes a levarem uma mochila com material de reparação, barras energéticas e outro tipo de alimentos (como fruta e bolachas), água, um mapa, bússola

ou GPS, um «kit» de primeiros socorros, uma fotocópia do Bilhete de Identidade, números de telefone para contactar em caso de emergência e um apito (pois em caso de acidente ouve-se melhor do que a voz humana).

Testemunhos em discurso directo

João Ribeiro, 39 anos, especialista de informática



«Comecei a praticar a modalidade há dez anos, depois de ter conversado com um colega acerca do assunto. Um dia decidi ir fazer BTT com algumas pessoas que também eram adeptos do desporto. Foi aí que conheci alguns elementos que viriam a dar origem ao Grupo Arfar e passei a andar de bicicleta com regularidade.»

Desde que iniciei esta modalidade perdi nove quilos. Estava convencido que não era capaz de atingir o nível em que estou hoje. Curiosamente aqueles trajectos que eram extremamente difíceis, com subidas acentuadas, já consigo fazer com relativa facilidade.

Mário Fernandes, 38 anos, prof. de Educ. Física

«Pratico a modalidade há cerca de 12 anos e cheguei a fazer provas de «roadbook» como atleta federado de Ori-BTT. Com o passar dos anos senti a necessidade de ao fim-de-semana libertar o stress e comecei a praticar o desporto com um colega. Antes de entrar para o Arfar pertenci a vários grupos, mas nenhum com a dimensão deste.»



Nuno Gomes, 35 anos, auditor interno



«Já fiz algumas etapas da Super Travessia de Portugal em BTT. Este ano estou a treinar para fazer o percurso completo de 1.200 quilómetros, de Rio de Onor até Sagres, entre 19 e 30 de Junho. Ai vou testar ao fundo as minhas capacidades.»

«Tudo começou há cerca de três anos quando entrei numa loja para comprar uma bicicleta. Mezes mais tarde conheci o grupo e a partir daí não parei.»

«O BTT é um passatempo saudável que nos faz sentir bem e permite colocar sempre novos desafios a nós próprios.»



Grupo Arfar na Sr.ª dos Perseguidos, Serra de Montemuro