



CAMPEÃO das províncias

A VIDA É A MELHOR PRENDA
COMO VAI ENVOLVÊ-LA?

Tecidos de
Decoração
e Sofás



Tel.: 234 422 660
Av. Dr. Lourenço Peixinho, nº 89 B - Aveiro

preço: 0,75 euros

2.ª Série | Ano 5 | Nº 246 | Semana de 12 a 18 de Junho de 2003 | edição **Aveiro** Divisor Livro Vindal



No próximo ano
Feira do Livro aposta
no público mais jovem

Página 8

Núcleo Museológico de Requeixo
Espólio mostra
cultura tradicional

Página 9

Associação estarrejense
apoia famílias carenciadas

Página 23

Única na Região Centro

Escola de Aveiro ensina desportos náuticos radicais

Está localizada na Costa Nova, no concelho de Ílhavo, chama-se Riactiva, e é a única escola da Região Centro que ensina desportos náuticos radicais.

A funcionar desde 1997, regista um número crescente de praticantes da modalidade de Kitesurf e Windsurf, sendo o Verão a altura em que a procura é maior.

Para Julho está prevista a realização de uma prova de Kitesurf, que terá por palco a Praia da Barra, a Sul do molhe Sul da Barra de Aveiro e em Setembro, juntamente com a Associação Portuguesa de Funboard, realizará uma prova a contar para o ranking nacional de Windsurf.

Páginas 12-13

entrevista da semana [Manuel Assunção, vice-reitor da UA]

Universidade de Aveiro projecta Centro de Ciência Viva nas antigas moagens

Páginas 4 e 5

Na Construção Civil
**Quedas em altura
são principal
causa de morte**

Página 3

Cabeleireiros

- * Instituto de Beleza
- Clipping de pé: Tratamentos de Pele, Manicure, Digiha, etc.
- * Produtos Thalgo
- (Exclusivo para venda e tratamentos)
- * Perfumaria
- * Marroquinaria

Av. João Corte Real, 99 A
Praia da Barra - Telef.: 234 309 944

Construtor Civil

**JOÃO ANTÓNIO
FIQUEIREDO ALMEIDA**



E.N. 109 - Ed. Berto André
Lote 42 - 2.º Esq.
Telefones: 919 451 029
Telefax: 234 189 172

Qualidade de gestão em seminário

A qualidade e o papel importante que esta assume no sucesso empresarial será um dos temas em debate, amanhã, num seminário intitulado "Gestão pela qualidade: rumo à excelência", que irá decorrer no Hotel Imperial, na sala Santa Joana, a partir das 14h30.

O evento, organizado pela AIDA - Associação Industrial do Distrito de Aveiro -, tem por objectivo "promover e incentivar a cultura empresarial, educacional e técnica e facultar o conhecimento actual sobre temas específicos da gestão pela qualidade".

Férias em movimento

Estão abertas inscrições para o Programa Férias em Movimento - Verão 2003, promovidas pela Secretaria de Estado da Juventude (SEJ) através do Instituto Português da Juventude.

Os jovens interessados em participar nas actividades poderão candidatar-se até ao próximo 23 de Junho, on-line, directamente no site da SEJ, em www.sej.pt. As actividades a desenvolver vão ser integradas nos seguintes tipos: campos residenciais (dos 14 aos 18 anos) e não residenciais (dos 8 aos 16 anos).

NÓS CUIDAMOS DA SUA BELEZA COMO SE FOSSE DA NOSSA!

Grátis Último Tratamento

Enxerto 1 - R. João de Cruz, 28 - 3000 Aveiro
Tel.: 234 189 934 - (no trabalho da Segurança Social)

Enxerto 2 - R. Castelo Branco Pereira, 1 - 119 - 2000 Aveiro
Tel.: 234 621 805 - (na sequência do Trabalho de Aveiro)

Enxerto 3 - Centro Comercial - Intermercado Bairro - 3000 Bairro
Tel.: 234 00773

INSTITUTO OPTICO

Olhos nos Olhos



ficha técnica

CAMPEÃO
das
Províncias

www.campeãoprovincias.com
 Edição: 19.000
 www.campeãoprovincias.com
 Propriedade:
 R&D/CZ, Empresa de
 Comunicação, Lda. Aveiro.
 Diretor:
 Lino Vinhal
 Projectação e Maquetização:
 Nuno Miguel Faria
 Coordenador de Edição:
 António Miguel Faria
 Redacção:
 Ana Sofia Ferreira, Anabela Coimbra,
 Carlos Américo Baptista e Lino Vinhal
 Telefones:
 234.286.106/234.428.132
 Fax: 234.384.981
 Av. Dr. Lourenço Pereira, 96-D, 2.
 3000-159 Aveiro.
 E-mail: campeãoprovincias@campeãoprovincias.com

Departamento
Comercial:
 António Rodrigues, João Ferreira,
 Ana Sofia Ferreira, Paula Nogueira,
 Susana Louçã, Paula Nogueira e
 Paulo Simões.
 Telefones:
 234.283.287/234.429.136/234.
 428.248/9
 Fax: 234.384.981
 Av. Dr. Lourenço Pereira,
 96-D, 2.º 3000-159 Aveiro.

Colaboradores:
 Alberto Ferreira, Aurora Neves, An-
 tonio Américo Baptista, António
 Amândio, Inês Correia, Daniel Bo-
 drigues, Cláudio Ribeiro, João Cin-
 treira, Maria Aminda Sousa, Ma-
 rio Cardo, Mónica, Mónica Freitas
 Rodrigues, Nuno Faria, Nuno San-
 tos, Paulo Mário, Ylber Sotomaior

Direcção e redacção:
 Rua João Soares, 20-3.
 Telef: 234.622.133
 Fax: 234.624.324

Impressão:
 P&C-Fabricapapel
 e Indústrias Gráficas, S.A.

Distribuição:
 Edições, Canteiro das Províncias
 (Inter-sportal), CTT

Registo:
 N.º de registo nº 222547

ISSN:
 1120-3622

Depósito Legal:
 nº 17244/02

Preço de cada número: 0,75
 euros

Anualidade usual:
 29,50 euros

Edição COMB4
Região:
 Rua cidade de Halle, Bloco 7-7/R,
 4.ª planta, Torres,
 3000-107 COMB4
 Telef: 239-097.750
 Fax: 239-497.759

CAMPEÃO
das
Províncias

Membro da Associação
da Imprensa Não-Diária.



Negativo

A procuradora do Tri-
 bunal de Matos e membro da
 comissão técnico-científica da
 Casa Pia, Dulce Rocha, afirmou ao Público que quer
 todas as condenações por abuso
 por sexual de crianças fo-
 ram abrangidas pelo período
 de uma antedécada por lei
 que definiu uma amnistia de
 pequenas infracções em
 1999.

O diploma, que conferiu
 este período genérico, foi
 aprovado na altura, por unanimi-
 dade dos representantes do
 povo na Assembleia da Repu-
 blica. Muitos dos que votaram
 favoravelmente, reconheceram
 que hoje teriam outro sentido de voto.

Isto leva a pensar que a
 mediatização, para bem e
 para mal, de como não pode
 induzir a tomadas de decisão
 dos políticos e que quando
 votaram não conheciam os
 direitos a fundo e exercem o
 seu direito de voto de uma
 forma irresponsável.

Cada a cada um meter a
 mão na consciência e aprenda
 a lição, primeiro conhecendo
 os temas e depois votando.

Onde discordo de António Marinho

Na semana passada o mundo dos tribunais foi particularmente agitado com as intervenções do dr. António Marinho, primeiro no âmbito de uma Comissão da Assembleia da República, depois explicitando o seu pensamento em vários órgãos de comunicação social. António Marinho é jornalista do Expresso e ilustre advogado, funções que exerce a partir de Coimbra, terra adoptada como sua desde os seus tempos de jovem estudante. Enquanto membro da Ordem dos Advogados, presidia desde há um ano e tal à Comissão dos Direitos Humanos, em cujas funções proferiu as suas tão polémicas afirmações. Não fora a circunstância de me sentir seu particular amigo e considerar da maior importância o assunto em debate e não a trair a assunto a estas colunas. Tanto mais o faço para dele discordar em boa parte.

António Marinho conhece o mundo dos tribunais bem melhor do que eu. Andá lá todos os dias e há muitos anos. Advém-lhe daí alguma experiência de uma realidade muitas vezes desconhecida pelo comum dos cidadãos que dos tribunais tem uma ideia mesclada de medo e respeito que naturalmente os afasta desse mun-

do. E há coisas das quais esse mesmo cidadão anónimo discordará e se sentirá bem perto das críticas feitas por António Marinho. Ninguém acolará como inevitável que se passem horas no corredor dos tribunais à espera de uma diligência que não se sabe a que horas se efectivará e, até, se se efectivará mesmo. Ninguém concordará que se vá ao tribunal uma, duas, várias vezes e horas depois lhe digam sem mais explicações que volte lá no dia tantos, muitas vezes com particulares sacrifícios de deslocação e transformos de vida.

Mas toda esta realidade (a modificar quanto antes) é meramente circunstancial e resulta muito mais de um sistema que se foi instalando do que das pessoas concretas que trabalham nos tribunais no dia a dia. As críticas de António Marinho foram muito para além destes aspectos e aí é que divergimos num primeiro ponto. Porque eu tenho a ideia (eventualmente errada, mas é a que tenho) que os Tribunais são o órgão de soberania que melhor funciona neste país, pesem embora todos aqueles elementos circunstanciais que pode e devem ser corrigidos. Estou mesmo convencido que os Tribunais julgam bem, em termos de verdade material, as

questões que são chama-
 da a decidir. Acredito, e sinto-o como cidadão, que os nossos magistrados são de elevada crença técnica e de uma intocável dignidade humana e profissional. Do melhor que há no mundo. Digo-o, caro António Marinho, com uma profunda convicção interior. E tenho medo que, das suas afirmações publicadas, respigadas de uma intervenção que foi longa e tinha bons e muitos contributos positivos para a reforma de alguns aspectos da justiça penal, resulte uma ideia contrária para a opinião pública. O que seria, a meu ver, uma tremenda injustiça.

Para um povo é importan-
 tíssimo sentir que os Juizes são homens justos. Que decidem bem. Que se não deixam influenciar por interesses extra processuais. Que não são corruptos. Que não andam por aí metidos em alhadas de ética duvidosa. Que não se deixam influenciar pela posição social das partes envolvidas. Que são pessoas com um nível de formação inequivocamente superior. E eu vejo assim os Juizes portugueses. Olhos-
 e, confio nele. Isto dá conforto à minha condição de cidadão.

Tenho uma segunda discordância relativamente a

António Marinho, um homem contundente e determinado que tem dedicado boa parte da sua vida reclamando contra as injustiças sociais. Questionar nesta altura, de forma tão polémica e veemente, o agir dos nossos magistrados, pode ter interpretações que vão para além do pretendido pelo próprio António Marinho. Quando estão a entrar na barra das salas de audiência casos tão importantes e mediáticos como aqueles que são conhecidos, é bom que os portugueses confiem que a decisão a encontrar é a correcta e é justa. E essa confiança, de todo indispensável numa sociedade sadia, pode ter ficado diminuída ou questionada com a polémica causada. Como muitos do que o ouvirem ou lerem, podem interpretar António Marinho como querendo branquear alguns desses casos mediáticos que estão em cima da mesa. E eu sei que isso não é verdade. Aposto singelo contra dobrado que na sua vida de insatisfação continuada, o único suporte de António Marinho são as suas próprias convicções. Só assim se pode ser amigo de alguém de que às vezes tanto se discorda.

Lino Vinhal

de caras

Concorda com a possibilidade de alargamento da escolaridade obrigatória até ao 12º ano?

Maria do Rosário Oliveira *

João Bernardo *



Maria do Rosário Oliveira

O novo documento apresentado pelo Governo contempla o alargamento da escolaridade obrigatória até ao 12º ano, da qual concordo, pois tem defendido esta questão desde há uma década.

Considero que é importante aumentar o nível de escolaridade da população, numa época em que os défices de qualificação profissional dos portugueses são facilmente perceptíveis, o SPZCentro considera que a nova lei abrirá as portas para um novo modelo formativo, centrada essencialmente na vertente vocacional e na diversidade de percursos.

Considero, no entanto, que nesta altura a prioridade deve passar pela qualidade na aprendizagem dos alunos que terminam a escolaridade obrigatória. Mas não posso deixar de registar a falta de uma aposta determinada do Governo na Educação Pré-Escolar, designada de expansão da rede pública de jardins de infância, perspectivando-se que este alargamento, a ocorrer, se continue a fazer ao nível da rede privada.

* Coordenadora do SPZCentro



João Bernardo

O alargamento da escolaridade para 12 anos de escolaridade é uma luta antiga do SINDEP (Sindicato Nacional e Democrático dos Professores). Consideramos importante aumentar o nível de escolaridade da população, mas é fundamental incrementar medidas que permitam que este objectivo tenha eficácia, eliminando o abandono escolar.

Numa época em que os défices de qualificação profissional dos portugueses são evidentes, consideramos que a nova lei deve abrir caminhos de um novo modelo formativo: possibilitando a partir do 6.º ano uma formação de via académica e em paralelo formação técnico-profissional.

É prioritário fazer um esforço para que os alunos, que não seguem o ensino superior, saiam da escola preparados para a vida activa.

* Vice Secretário-Geral do SINDEP

actualidade

Na construção civil Quedas em altura são principal causa de morte

O Instituto de Desenvolvimento e Inspeção das Condições de Trabalho (IDICT) está a promover uma campanha de sensibilização para o risco de queda em altura, que está inserida na Campanha Europeia no Sector da Construção, que decorre no biénio 2003/2004 e foi apresentada, recentemente, no Europarque, em Santa Maria da Feira.

Ano Sofia Pinheiro

“Não caias nessa. Não acontece só aos outros” é o tema central da referida campanha, que, entre outros, tem por objectivo «contribuir para a efectiva melhoria das condições de trabalho na construção, nomeadamente nos locais de trabalho com risco de quedas em altura», pode ler-se no comunicado de apresentação da iniciativa.

No sentido de prevenir riscos profissionais, o IDICT pretende realizar acções de divulgação e formação em seminários, conferência e colóquios, durante o biénio.

O organismo governamental fará também inspeções específicas aos locais de trabalho

onde possa existir o risco de queda em altura na construção, sendo que requisitos como a aplicação de normas de protecção individual e colectiva serão alvo da atenção dos inspectores.

Esta campanha, supervisionada pelo Comité dos Altos Responsáveis da Inspeção do Trabalho, destina-se aos donos de obra, projectistas, coordenadores e técnicos de segurança, tentando reunir todos os empregadores e trabalhadores do sector da construção.

Principal causa de morte

As quedas em altura constituem a principal causa de morte por aci-

dente de trabalho nos últimos anos, tendo sido registados, já este ano, segundo dados provisórios do IDICT, até 21 de Maio, um total de 74 acidentes fatais, dos quais 31 ocorreram na construção.

De referir ainda que do total de acidentes ocorridos nos primeiros cinco meses do ano, onze foram provocados por quedas em altura, em todos os sectores de actividade. É a segunda maior causa de morte, estando no pódio, o esmagamento, com 21 casos e a explosão, com igual número de onze. Comparativamente com o ano passado, dos 206 acidentes mortais, 74 tiveram como causa a queda em altura, sendo que 52 eram trabalha-



res do sector da construção.

Os meses de Fevereiro e Março foram os mais críticos, mantendo-se ainda provisórios os resultados anuais, que serão dependentes da evolução do estado de saúde de alguns trabalhadores sinistrados. Apesar de tudo, res-

salva um dado positivo: o total de acidentes fatais decresceu, tendo como dado comparativo os primeiros cinco meses de cada ano. Assim, enquanto em 2002, houve 111 acidentes, este ano aconteceram 74, dos quais 47 e 31, respectivamente, decorreram no sector da construção.

breves

b

Feira recebe cursos tecnológicos

O Instituto Superior de Entre o Douro e Vouga, em Santa Maria da Feira, foi o local escolhido para acolher os Cursos de Especialização Tecnológica do Pólo Norte da Universidade de Aveiro, que irão começar já no próximo ano lectivo.

Aveiro no centro das telecomunicações

A cidade de Aveiro vai receber três eventos de dimensão internacional relacionados com as telecomunicações, sendo esperados cerca de 600 especialistas das mais diversas áreas. De 15 a 18 de Junho, decorrerá o “XIII IST Mobile e Wireless Communications”. A 4.ª Conferência de Telecomunicações está marcada para os dias 19 e 20 de Junho. Por sua vez, o Fórum Luso-Espanhol “Inovação em telecomunicações” realizar-se-á nos dias 23 e 24 de Junho.

Caminhos

para a igualdade

A delegação distrital do Movimento Democrático das Mulheres, de Santa Maria da Feira, vai promover um projecto nos próximos dois anos para ajudar mulheres desempregadas ou em situação de precariedade. O projecto, candidato a um apoio de 250 mil euros dos fundos comunitários, encontra-se em fase de apreciação pela Comissão da Igualdade e Direitos das Mulheres e designa-se de “Novos caminhos para a Igualdade”.

Conselhos úteis da Agência Europeia para a Segurança e a Saúde no Trabalho

• Foi seleccionado o equipamento mais adequado com vista à segurança, incluindo o acesso e evacuação?

• As escadas de mão são usadas apenas quando não se justifica a utilização de outro equipamento, por um curto período de tempo ou de risco mínimo?

• Foi um edifício montado sobre uma superfície firme?

• Estão as guardas de segurança todas bem posicionadas e a uma altura correcta?

• Existem tábuas suficientes para montar a plataforma de trabalho?

• Estão as tábuas bem fixas e posicionadas?

• Foram retirados quaisquer cabos de fixação dos andaimes?

• A utilização de uma escada é o método mais seguro e adequado para o trabalho em boas condições?

• A escada está em boas condições e é adequada para o tipo de trabalho em altura?

• Pode a escada ser colocada de forma a evitar ultrapassar as extremidades da obra?

• Pode a escada ser fixada na extremidade superior e na inferior?

• A superfície de apoio é firme e nivelada?

• Se qualquer das respostas for “não”, é necessário tomar medidas de prevenção antes de se iniciar o trabalho:

• Assegurar que as aberturas, como por exemplo, os buracos do chão, estão vedadas, através de barreiras seguras (por exemplo, com guardas de segurança e com pranchas de passagem) ou estão cobertas. Fixar a cobertura em posição ou assinalá-la com um aviso. Verificar todos os elementos do andaime relativamente à segurança antes de iniciar o trabalho de montagem do mesmo.

• Inspeccionar as escadas antes de subir, de forma a assegurar que estão em boas condições e correctamente posicionadas e fixadas.

• Utilizar equipamentos de prevenção de queda quando se está nos andaimes, sobretudo antes de se proceder à colocação das guardas de segurança e das pranchas de passagem, e assegurar que os cabos do arnés estão fixados a uma estrutura firme e que são correctamente utilizados.

• Não atirar equipamentos ou materiais para níveis mais baixos, para o solo ou para as redes de segurança.

Já pensou em CERTIFICAR a sua empresa?

Visite-nos em www.dqm.pt

• Sistemas de Gestão da Qualidade

• Sistemas de HACCP

• Auditorias

• Sistemas de Gestão Ambiental

• Sistemas Integrados

• Design | Industrial e de Comunicação

• Sistemas de Gestão de SST

• Apoio à Certificação de Produto

• Formação Profissional

entrevista da semana [Manuel Assunção]

Os filhos dos imigrantes são potenciais alunos da universidade

Manuel Assunção é vice-reitor na Universidade de Aveiro para área da pós-graduação, formação contínua e extensão cultural. Áreas que são relevantes no contexto actual das universidades, dado que o número de alunos novos a entrar nas academias teima em decrescer. Este tipo de formação assume uma maior relevância pelo facto de poderem ser a alternativa para a universidade do futuro.

Um futuro que poderá passar, defendeu o responsável, pela abertura das universidades aos filhos dos emigrantes de Leste. Sobre isto e outros temas, como a criação de um Centro de Ciência Viva na UA ou a política de financiamento das universidades, poderá ler nesta entrevista.



Manuel Assunção defende que cada pessoa deve procurar alargar os seus conhecimentos científicos

Ano Sónia Pinheiro

Campeão das Províncias (CP) – Que funções desempenha em concreto na Reitoria?

Manuel Assunção (MA) – As minhas competências são a pós-graduação tem o seu papel, não desprecie, mas o que nós estamos a tentar é reestruturar o gabinete da Universidade Europeia. **CP** – Como assim? **MA** – Este gabinete existe, mas tem tido um papel essencialmente passivo, dado que recolhe pedidos e tem alguns contactos de empresas e tenta fazer alguma coisa. Não estou a criticar, apenas a afirmar que estamos a tentar profissionalizar um pouco mais esta estrutura, colocando mais pessoas a auxiliar o serviço, para além de fazer a articulação entre estágios curriculares, pós-curriculares, Programa Leonardo e outros programas de promoção de estágios. **CP** – Quais? **MA** – Temos um consórcio europeu com a região de Montpellier, com Heidelberg, com a Universidade de Barcelona, com a região de Piemonte e uma Faculdade de Economia de Turim e também uma universidade finlandesa, em que colocamos em rede todas as ofertas de estágios e portanto podemos gerir os pedidos e

as ofertas de uma forma global. Com a abertura de mercados é muito mais fácil e é interessante para as empresas porque precisam de pessoas com conhecimento local das coisas, da cultura. Vamos em Novembro assinar um protocolo entre estas instituições todas para manter a ideia a voar e vamos também lançar um desafio a cada um de nós para arranjar dois novos parceiros, duas novas regiões, no sentido de tornar isto extensivo.

CP – Celebram agora os 30 anos. Quais são os temas?

MA – Um dos temas fundamentais é voltar a restabelecer a ligação com os antigos alunos. Ao fim deste tempo, percebemos que os antigos alunos são fundamentais por que há uma dívida de gratidão por terem escolhido a Universidade de Aveiro para estudarem. Depois os nossos antigos alunos devem ser induzidos a continuarem a estudar. Para quê irem escolher outra instituição se nós podemos fazer isto? Vamos fazer desta ligação aos antigos alunos, dos

temas centrais e isto passa também pela questão de celebrar alguns dos antigos alunos que se distinguiram no resto da vida.

CP – Fala que a pós-graduação é uma das áreas com maior relevância...

MA – A pós-graduação é um aspecto da missão da Universidade, com uma importância crescente. As universidades cresceram, a partir do século XIX, à volta da investigação e do ensino, muito centrado no que hoje chamamos formação universitária inici-

mais nos estemos a perceber que a formação inicial, a licenciatura, é apenas um primeiro grau e que depois é fundamental haver continuação. Faço nota que não havia formação pós-graduada nas universidades portuguesas a não ser para os próprios docentes, praticamente até 1973.

CP – Também nestes 20 anos de investigação teve um impulso muito grande...

MA – Exactamente. Em termos de pós-graduação, está aí a Declaração de Bolonha, que determina a comparabili-

dade de graus entre os vários países.

CP – Essas pós-graduações não vieram dar um selo de qualidade numa área em que se banalizou a licenciatura?

MA – É difícil responder a esta questão com objectividade. Eu acho que as sociedades evoluem e as qualificações e competências que são necessárias também. Admito que o grau de exigência que havia anteriormente não pode ser o mesmo que existe hoje em relação aos diferentes percursos. Hoje estamos em percentagem das faixas etárias dos 18-24 que são de quase 50 por cento.

Em cada dois jovens frequentam o ensino superior. Isto é bom, é democratização, é notável, mas muitas vezes nas universidades portuguesas existe o discurso dos diplomados desempregados.

CP – Isso acontece de facto...

MA – Problema pior seria haver desempregados não diplomados. Tem havido uma excessiva ideia de que aprender é compatível com o lazer. Acho que é uma coisa nefasta e não é verdade. Há um esforço e sacrifício para aprender, mas depois acaba por se gostar.

CP – Há contudo menos alunos a entrar nas universidades.

MA – O problema grande é que ainda há um excesso de pessoas que vão para as áreas ditas "mais moles", como gestão, mas as engenharias estão mais desertas de alunos. Não há engenheiros mecânicos de engenharia civil, nem físicos. Percebemos de computadores, mas alguém tem de perceber como eles são feitos, porque há todo um conjunto de conhecimentos técnicos que estão por

de trás do microondas que temos em casa e de tudo aquilo que nós não percebemos, mas que faz parte central da nossa vida.

CP – Como vê o actual momento académico da universidade?

MA – Tenho uma posição que transmito à senhora reitora, mas penso que estas coisas são extremamente delicadas e que se deve pronunciar é a reitoria. Penso que há excessivamente este discurso de que há menos gente para o Ensino Superior, acho que é um discurso derrotista. Primeiro, porque Portugal continua na cauda da Europa em número de licenciados, portanto ainda existe muita gente para licenciar.

Estamos também na cauda dos 15 em qualificação profissional e faz-se desinvestimento nas universidades públicas? Eu não respondo, mas deixo a pergunta: faz sentido ou não? O combate ao défice é uma razão para diminuir as despesas cegamente em todas as áreas ou devia haver a escolha de áreas prioritárias? Claro que se estou na Educação, é natural que defenda a minha dama, mas penso que é uma dama que vale a pena defender.

CP – Mas a universidade, mesmo em termos de educação, tem muito por onde crescer?

MA – Em termos de demografia, a realidade é conhecida e há menos alunos a entrar nas universidades. Mas posso indicar: vamos olhar para a comunidades migrantes. Isto é um problema. Já cá estão, trazem os filhos. Não há estudos feitos sobre quanto é que isso sig-

A procura incansável pelo conhecimento

Nascu António Assunção em Souel, em 1952. É licenciado em física pela Universidade de Lisboa e professor associado com Agregação do Departamento de Física da Universidade de Aveiro.

Foi eleito presidente do Conselho Pedagógico da UA em 1991 e reeleito em 1993. Serviu, sucessivamente, como vice-reitor para os assuntos académicos no período 1994-1998, como vice-reitor para a cooperação internacional e promoção da qualidade entre 1998 e 2002 e como Pró-Reitor para a gestão curricular e as relações institucionais com os estudantes em 2002.

Presentemente, assume as funções de vice-reitor para

a pós-graduação, formação contínua e extensão cultural.

O vice-reitor, que é também presidente da EUCCEN – European Universities Continuing Network para o biênio 2002-2004, abriu as portas do gabinete para falar da sua área de acção na Universidade de Aveiro, uma casa que considera como sua, onde encontra o equilíbrio entre o saber e o prazer. Um prazer que qualquer estudioso ou cientista tem pelo conhecimento, por tudo o que lhe pode transmitir de novo, não fosse o homem um ser que procura incansavelmente saber mais.

«Acho que sei pouco de quase tudo» é uma frase que define o carácter de Manuel Assunção, dado que apesar de ter o grau máximo académico, assume-se como conhecedor de algumas coisas, porque nunca se consegue saber tudo. «Tenho uma necessidade absoluta de querer saber mais», concluiu.



Manuel Assunção

entrevista da semana [Manuel Assunção]

nifica. Estas pessoas que nós acolhemos, e bem (porque nós também somos um país de emigrantes), vieram fazer um tipo de trabalho que o português já não queria fazer.

CP - O que isso significa?

MA - Significa que, se calhar, aquele decréscimo não é tão grande como eventualmente se poderia antecipar só olhando para as famílias portuguesas. Eu até admitia alguma redução na formação inicial, mas então teria que haver uma maior aposta na formação pós-graduada. Não há nenhum esforço do Estado nesta área. Não há investimento. Pergunto: é razoável isto? É razoável não haver investimento, quando dizemos que a formação pós-graduada é cada vez mais essencial?

CP - Quanto a si, quais são as grandes mudanças da universidade?

MA - Todos os nossos cursos são interdepartamentais, e penso que isto nos dá uma enorme flexibilidade na organização e esta foi uma vantagem organizacional que reputo muito importante. Conseguimos atingir uma percentagem de doutorados razoável e relativamente cedo. Apostamos em áreas novas, nomeadamente a Cerâmica e Vidro (que levou à criação da primeira associação empresarial portuguesa), o ambiente, fomos a primeira universidade a ter um ensino de música, a ter design, o planeamento regional e urbano. Fomos uma universidade que aceitou ter a formação de professores do 1º ciclo de Ensino Básico e Educadores de Infância.

CP - Também as unidades de investigação foram e são muito importantes na UA.

MA - Desde o primeiro momento. Não há ne-

nhuma universidade de qualidade sem investigação de topo. Foi uma aposta. Na área da electrónica e telecomunicações sempre fomos uma universidade de ponta e ainda hoje continuamos, com ligações com a PT Inovação.

Centro de Ciência Viva nas moagens

CP - Falemos agora do Centro de Ciência Viva. Em que consiste este projecto?

MA - Há uma agência nacional designada "Ciência Viva - agência nacional para a cultura científica e tecnológica", que patrocina o desenvolvimento e aparecimento destes centros. Nas moagens de Aveiro surgiu uma hipótese de criar um e estamos a trabalhar para isso. Temos um docente -

«Não há nenhuma universidade de qualidade sem investigação de topo»

o Paulo Trinção, que foi director do Museu da Ciência e da Técnica - que ele está ligado ao Centro e facilita-nos as coisas. O Centro de Ciência Viva não esgota as moagens, uma vez que aí ocupam algumas centenas de metros quadrados dos milhares existentes e onde serão colocados conteúdos.

CP - Mas que conteúdos são esses?

MA - Aqueles em que os miúdos podem mexer, com aspectos exemplificativos da ciência, chamermos para experiências, para aspectos científicos de divulgação, da criação de curiosidades, de apelo para interesses crescentes.

CP - Quais são os públicos-alvo?

MA - São sempre todos, mas não podemos esquecer que os grandes números vão vir das escolas. No entanto, queremos que venham crianças com os pais. À partida, não se exclui ninguém e isto será sempre uma parceria com a câmara e com outros parceiros que venhamos a identificar.

CP - Como será financiado?

MA - Os centros são financiados a 50 por cento pelo promotor e as infra-estruturas têm que ser providenciadas também por ele. Vamos lá colocar também em cima um centro interpretativo da Universidade de Aveiro, para que seja explicado a qualquer pessoa quando chegue à universidade o que pode ver no campus. Depois teremos de ter algum projecto de sustentabilidade, que passará por residências, mas será tudo algo de estudo.

CP - Quando é que estará pronto a visitar?

MA - Não sei. As moagens precisam de algumas obras de manutenção, mas no essencial, o edifício está em condições. A sustentabilidade significa que isto tem de vir de

seus e portanto temos que gerir. O Centro de Ciência Viva é algo que não mexe muito

com o resto do edifício, porque o espaço de que necessitamos é muito, tem saídas para o exterior suficientes para fazer um espaço de circulação.

CP - Já se sabe qual vai ser o investimento necessário?

MA - Não irá ser muito. A carta formal apenas foi enviada no dia 20 de Maio e estamos agora a assentar ideias e a tentar fazer com o professor Paulo Trinção, um projecto detalhado para podermos avançar.

CP - Nunca será este ano.

MA - Não. Isto será um projecto que demora algum tempo, um ano pelo menos.

Cadeiras de opção livre são um sucesso

CP - As cadeiras de opção livre há quanto tempo existem?

MA - O despacho data de Dezembro de 2001 e começou no segundo semestre de 2001/2002.

Estamos ainda no começo.

CP - Em que é que consistem?

MA - Queremos acolher pessoas que querem aprender, por que têm disponibilidade agora que nunca tiveram antes, pessoas que se reformam, é um público algo óbvio. Outras são aquelas pessoas que querem actualizar a sua formação profissional em áreas muito específicas (ex. contabilidade) e há um terceiro tipo de público que é pessoas que não têm disponibilidade para tirar um curso na totalidade, nomeadamente na área da pós-graduação, e vêm nestas cadeiras uma possibilidade. Isto faz todo o sentido numa lógica de aprendizagem ao longo da vida. Isto tem sido um êxito, mas não está ao nível das potencialidades que poderá ter.

CP - Como assim?

MA - Cada departamento deveria identificar uma ou duas disciplinas, aquelas que consideram que tem potencialidades para atrair grandes números significativos de pessoas, que só se podem fazer em horário pós-laboral e oferecer essas disciplinas como isoladas, mas no fim do dia. E esse trabalho não foi feito e é tempo de olhar-se se alguns cursos não podem ser oferecidos em horário pós-laboral e se fizermos isso o alcance deste regime vai ser muito maior.

CP - Os alunos é que escolhem?

MA - Há dois conceitos diferentes: um é o da disciplina isolada, que uma pessoa qualquer que não é aluno pode frequentar uma, duas, três ou quatro disciplinas de licenciatura e até duas de pós-graduação. Outra coisa é reestruturarmos os cursos e em cada qualquer um tem que haver uma disciplina que se chama opção livre, que corresponde a uma escolha do aluno em qualquer área, excepto na área científica do seu curso, que pode ser uma disciplina criada para o efeito ou que já exista.

e ainda



«A cultura não é fácil de definir. Há uma só cultura, que tem várias facetas.»

«Foi Veiga Simão, em 1973, na altura ministro, que criou dois conceitos que não existiam na lei. Um da formação pós-graduada e o outro da educação da infância.»

«Uma formação é um conjunto de disciplinas que fazem o todo coerente. Há toda uma geometria que tem que ser deixada nas mãos de quem quer ter essa formação.»

«Aprendizagem ao longo da vida, mas não é do que flexibilidade na formação, articulação entre vários ciclos de formação e creditação mesmo daquilo que não é formalmente consignado.»

«Os percursos profissionais devem ser creditados. Contudo tem que haver regras a respeitar.»

«O Einstein podia ler todos os artigos científicos de física. Hoje os artigos científicos publicados num ano demorariam vários séculos a um ser humano para os se ler. Há uma quantidade grande de informação que se acumula.»

«Acho que sei pouco de quase tudo.»

«Nós faremos as mesmas coisas, com ou sem "campus virtual", com ou sem "Aveiro Digital", mas com estes instrumentos faremos tudo com mais comodidade, porque tudo passa pela melhor gestão dos recursos.»

«Vamos fazer um protocolo com a Segurança Social, para se poder fazer uma entrega de certidões automática.»

«Uma das normas é que não há fotografias do estagiário, porque a empresa escolhe o perfil e nunca a imagem.»

«Queremos que ande mais gente nesta auto-estrada da educação, mas temos que colocar as portagens num limiar que torne esse fluxo suportável.»

«São saímos de uma lógica escolástica, da repetição das mesmas coisas, quando fizemos a ligação entre o que ensinamos e aquilo que estamos a descobrir de novo - a investigação.»

«Houve um défice de presença na sociedade portuguesa no debate sobre o Ensino e a Educação, desta necessidade que temos de aprender as coisas difíceis.»

«Dizer-se que tem excesso de qualificação é algo que me aterra, porque não considero que o haja, não sinto que se saiba excessivamente coisa alguma.»

«Não podemos querer ter uma sociedade tecnológica e não perceber nada de tecnologia.»

Escolas de Condução
AUTO-FAMA
Rua Joaquim Valente de Almeida
3758 AGUEDA - TEL: 234 623 495

VOUGA
Rua Marçães de Pombal - Edifício Selmae, n.º 3
3859-115 ALBERGARIA-A-VELHA
TEL: 234 525 874

- LIGEROS - MOTOCICLOS
- PESADOS COM REBOQUE - PESADOS DE PASSENGEROS
- TODA A DOCUMENTAÇÃO AUTOMÓVEL
- TROCA DE CARTA ESTRANGEIRA
- CARTA INTERNACIONAL
- DOCUMENTOS DE CONSERVATÓRIA
- REVILDAÇÃO DA CARTA - LIVRETES

BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS - ATL, LDA
Rua João Afonso nº17/19 Rch
3800-198 Aveiro (frente ao jardim do Rossio)

Inscrições Abertas
Ano Lectivo - 2003/2004
e Todo o Mês de Agosto /03

Informe-se na morada acima indicada ou pelo telefone:
234 427279 - 96 4130062 - 91 838 088

breves

b

Formação para condutores

Os condutores de veículos que transportam crianças vão passar a ter formação específica para partir deste mês. A medida foi anunciada por José Manuel Leão, o Governador Civil de Aveiro, que preside à Comissão Distrital de Segurança Rodoviária. A acção, ministrada no parque de manobras da Direcção Geral de Viação, será acompanhada de uma campanha de sensibilização junto das autarquias e transportadores, tendo em vista a melhoria das condições de segurança dos autocarros.

Desconto de 50% para visitantes

"Conquiste um dia diferente" é o nome do protocolo assinado entre o Museu do Papel Terras de Santa Maria, o Parque Ornitológico de Lourosa, a Comissão de Vigilância do Castelo e o Visionarium - Centro de Ciência do Europarque. Os turistas que visitarem os quatro equipamentos passarão a usufruir de descontos nas entradas, assim como na aquisição de produtos nas lojas.

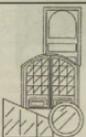
Capela**em remodelação**

O átrio da capela de Santa Cruz, em Campinho, no concelho de Albergaria-a-Velha vai sofrer obras de beneficiação. A empreitada a cargo da Comissão de Culto têm o apoio da autarquia e da junta de freguesia. O objectivo da comissão é concluir as obras antes da festa em honra do Senhor da Santa Cruz, que irão decorrer entre os dias 13 e 15 de Setembro. Os custos serão suportados por donativos.

CAIXILHARIA DE ALUMÍNIO

Rui Manuel Dias P. Silva
ESPECIALISTAS EM CURVOS

ADMITIMOS SERRALHEIROS DE ALUMÍNIO
ENTRADA IMEDIATA C/ TODAS AS REGALIAS SOCIAIS
ADMITIMOS TAMBÉM APRENDIZES



Frias de Baixo - 3850 Albergaria-a-Velha - Telef.: 234 525 603 - Telem.: 966 548 083

dia

4

Estarreja atribui subsídio à FEDRAVE

A Câmara Municipal de Estarreja vai atribuir um subsídio de 3.500 euros à FEDRAVE (Fundação para o Estudo e Desenvolvimento da Região de Aveiro), pela introdução do ensino dos Estudos Gerais no concelho estarrejense.

Ilhavo monitoriza qualidade do ar

Poluentes como o ozono, o dióxido de enxofre, os óxidos de azoto e outras partículas estão a ser registados em Ilhavo por um sistema de monitorização da qualidade do ar, cuja inauguração decorreu na Escola Básica das Cancelas.

A estação enquadra-se no cumprimento da legislação que obriga à avaliação da qualidade do ar, a nível nacional. Sempre que os limites permitidos são excedidos, é emitido um alerta às autarquias, autoridades sanitárias e à população em geral.

O projecto, com um custo orçado em 90 mil euros, foi suportado pela Direcção Regional do Ambiente e Ordenamento do Território. O sistema terá custos de manutenção na ordem dos 10 mil euros por ano.

dia

5

Novas candidaturas para cartão sénior

A autarquia de Albergaria-a-Velha vai abrir, até ao próximo mês de Setembro, um segundo período de apresentação de candidaturas para o Cartão Sénior Municipal.

Desde Outubro já se inscreveram na iniciativa 266 pessoas. No total associaram-se à actividade camarária 30 estabelecimentos comerciais e uma empresa de espectáculos. Aos titulares do cartão serão oferecidas vantagens na aquisição de determinados produtos.

Eleições auri-negras em Junho

O presidente da Assembleia Geral do Beira-Mar, Alberto Souto, avançou a data de 21 de Junho para eleger a próxima direcção do Clube. Isto depois de a lista liderada por Mano Nunes ter recusado a proposta para antecipar as eleições para 10 de Junho.

Plantel do Beira-Mar diminuído

O plantel do Beira-Mar sofreu duas baixas: o médio Luís Manuel e Ricardo Sousa, que saiu para o Boavista.

dia

6

Acidente de trabalho no novo estádio

Dois operários, de 23 anos, que estavam a trabalhar nas obras do novo Estádio Municipal de Aveiro, ficaram feridos quando a plataforma elevatória em que se encontram foi derubada, na sequência de uma manobra mal calculada de uma máquina. O sinistro, que causou a um dos operários um traumatismo craniano e no outro várias fracturas, está a ser alvo de inquérito para apurar as responsabilidades.

Contentores instalados nos solos de Estarreja

Os contentores de lixo existentes no concelho de Estarreja vão

semana dia-a-dia



ser substituídos pelos denominados "Molok". Tratam-se de recipientes, com cerca de 2,75 metros de altura, que são enterrados no solo ficando apenas visível um metro à superfície.

Estes recipientes serão instalados nas sete freguesias do concelho, sendo considerada um meio mais económico, higiénico e ecológico; o que levou a autarquia estarrejense a querer instalar 32 recipientes do género no município.

Outra das vantagens destes contentores é terem um tempo de vida útil três vezes superior ao do sistema convencional, além de dispor de uma maior capacidade de armazenamento, o que permitirá reduzir os custos em 50 por cento. A abertura dos "Molok's" aos lixos domésticos esta prevista ainda para este mês.

dia

7

PSP desmantelou rede de prostituição

A PSP de Aveiro desmantelou uma rede de prostituição que operava na cidade de Aveiro. A operação policial efectuada em duas residências resultou na detenção de uma mulher que, presumivelmente, geria o negócio, e na identificação de outras duas mulheres e um homem, havendo a suspeita da alegada rede actuar também noutras cidades. Durante a busca a polícia apreendeu um spray de defesa, vários telemóveis e cheques.

Queda de árvore fere sexagenário

Um homem, de 64 anos, sofreu ferimentos graves quando uma árvore que estava a cortar na sua propriedade lhe caiu em cima. O acidente ocorreu na Lavandeira, em Oliveira do Bairro, tendo os bombeiros que recorrer

a equipamento de desencarceramento para remover a árvore. O ferido foi transportado para o Hospital Infante D. Pedro, em Aveiro

dia

8

Fim de greve na urgência

Os médicos do Hospital de Aveiro puseram fim à greve, na qual reclamavam o pagamento de horas extraordinárias no serviço de urgência, em atraso desde Junho de 2000.

Os clínicos conseguiram chegar a acordo com administração do hospital e Administração Regional de Saúde do Centro, que comprometeu-se a pagar os montantes em dívida.

Universidade de Aveiro sob suspeita

A Inspeção Geral das Finanças entregou um relatório ao Tribunal Administrativo de Coimbra e ao Tribunal de Contas que aponta para a existência de «ilegalidades financeiras» na venda do estádio Mário Duarte, pela autarquia aveirense à Universidade de Aveiro.

Em causa está o facto do negócio de 2,5 milhões de euros ter sido alegadamente feito com verbas da Acção Social. Por outro lado, para efectuar a compra a universidade teria que obter primeiro um parecer favorável do Conselho de Ministros e um visto do Tribunal de Contas.

dia

9

Intoxicação alimentar

Várias dezenas de pessoas deram entrada nos hospitais de Aveiro, Mira, Oliveira do Bairro e Cantanhede com

síntomas de uma intoxicação alimentar, horas depois de terem comido numa festa de casamento em Recardães (Águeda).

Agência de energia Entre Douro e Vouga

Disciplinar o consumo da energia, promover a utilização de energias alternativas e diminuir o impacto ambiental resultante da utilização de recursos naturais e da produção de resíduos são alguns dos objectivos da Agência de Energia de Entre Douro e Vouga (EDV - Energia) constituída formalmente no início do mês de Julho.

A associação quer aumentar a eficiência energética da região de Entre Douro e Vouga. O projecto envolve as câmaras de Oliveira de Azeméis, São João da Madeira, Santa Maria da Feira e Vale de Cambra, a Universidade de Aveiro, a Associação Empresarial de Oliveira de Azeméis, a Associação de Desenvolvimento Regional de Entre Douro e Vouga, a Associação Empresarial de Santa Maria da Feira e o Grupo Simoldes.

dia

10

Telescópio no centro das atenções

Como "utilizar um pequeno telescópio" é o tema da acção astroactividade deste mês. A iniciativa a cargo da Cosmoteca do Centro Multimeios de Espinho tem por objectivo ensinar os participantes a utilizar os telescópios e compreender o melhor o seu funcionamento.

Novo campo de tiro em Aveiro

O Clube de Caça e Pesca de Aveiro realizou um torneio de tiro aos pratos, intitulado "Prémio dia de Portugal". A competição decorreu no campo de tiro do Picoto, localizado junto à ribeira de Hortã, um complexo desportivo que foi recentemente inaugurado em Eixo.

actualidade

Projecto desenvolvido na Universidade de Aveiro

IT moderniza Via Verde

Depois de ter sido reconhecida internacionalmente pela originalidade do sistema da Via Verde, a Brisa prepara-se agora para liderar um projecto a nível europeu. O Instituto de Telecomunicações (IT), da Universidade de Aveiro, vai ser o parceiro privilegiado do deste novo desafio, estando já delineada a primeira etapa: tornar a Via Verde mais portuguesa através do desenvolvimento de um novo sistema que substitua o actual, cuja comunicação com o veículo é de origem norueguesa.

Em 1991 foi inaugurada a primeira Via Verde em Portugal, projecto inovador no qual a Brisa teve o maior sucesso. Facilitando a gestão do tráfego com um menor número de paragens, pagamento automático de uma forma totalmente electrónica e diminuição da área das praças de portagem, rapidamente foi instalada em todas as auto-estradas nacionais, tornando Portugal no primeiro país

do mundo com uma rede electrónica integrada de portagens «non-stop». O prémio de inovação atribuído à Brisa pela International Bridge, Tunnel & Turnpike Association veio confirmar a originalidade do projecto.

O Departamento de Electrónica e Telecomunicações da UA (DET) foi recentemente contactado por aquela concessionária de auto-estradas para levar a cabo um projecto, cujo objectivo é o desenvolvimento de um protótipo nos mesmos moldes da Via Verde, mas tecnologicamente mais avançado, respeitando ao mesmo tempo os predicados da nova norma europeia para a camada física nas comunicações de curto alcance entre os veículos e os marcos radiofónicos, destinada a diversas instalações de gestão da circulação, nomeadamente as portagens automáticas.

«Há interesse por parte da Brisa em man-

ter um certo desenvolvimento em termos de tecnologia e investigação e em ter uma alternativa ao actual e único fornecedor de equipamentos de comunicação. Além disso, a concessionária, porque está neste momento envolvida num projecto europeu com outras concessionárias de auto-estradas, está com intenções de liderar esse processo de uniformização de portagens automáticas a nível peninsular, se não mesmo europeu», adiantou Nuno Matos, do DET/IT.

O IT pôs mãos à obra e já apresentou o ViaVe (nome atribuído ao projecto) à Brisa. Durante um ano, os investigadores propõem-se desenvolver um novo protótipo mais moderno, que estabeleça as comunicações via rádio entre o veículo e os serviços da portagem, podendo ser uma alternativa aos serviços prestados pelo fornecedor norueguês, e aumentar a capacidade de processamento dos

dados do actual sistema.

«Nesta intervenção, vamos tentar introduzir alguma inovação. A tecnologia tem avançado e a grande alteração pretendida é a mudança de um esquema privado (propriedade de uma empresa) para um esquema aberto. É um projecto muito difícil de concretizar devido não só ao curto período de tempo disponível como pelo facto de originar a produção de um protótipo laboratorial. Por outro lado, encontra-se em desenvolvimento uma norma europeia que pretendemos seguir obtendo um produto normalizado a nível europeu, embora também se pretenda que continue compatível com o sistema actual para, eventualmente, possibilitar o uso dos dois em simultâneo», friso o investigador, que adiantou que a partir da altura em que a Brisa der «luz verde» para avançar, a equipa vai precisar de um ano de trabalho para apresentar resultados.

Na Casa Municipal da Juventude da Feira

Jovens recebem curso gratuito

No âmbito do protocolo assinado entre a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e a Fundação para o Desenvolvimento das Tecnologias de Informação (FDIT), os pólos da Casa Municipal da Juventude levam a efeito, durante todo o mês de Junho, cursos de Informática da Geração Millennium.

Trata-se de uma iniciativa do Ministério da Juventude e Desporto, que tem como objectivo proporcionar formação básica no âmbito das tecnologias da informação a jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos.

O curso de iniciação à informática tem a duração de 10 horas, com os módulos de *microsoftword*, *windows* e *internet*. As inscrições já se encontram abertas nos pólos de Souto, Arrifana e Lobão da Casa Municipal da Juventude.

Refira-se que o curso é gratuito e que os jovens inscritos recebem ainda um manual de iniciação à informática, uma t-shirt e o Cartão Jovem.

Os interessados deverão ligar para os pólos da Casa Municipal da Juventude de Souto (256 80 80 90 / 93 878 10 87), Arrifana (256 838 650 / 93 878 10 86) e Lobão (256 918 775 / 93 878 10 88).

Actividades em Julho

Para o próximo mês de Julho, a Casa Municipal da Juventude tem já agendada uma série de iniciativas destinadas aos jovens do concelho, a saber:

- prova de orientação na zona envolvente ao castelo, no dia 11 de Julho;

- workshop sobre Teatro de Rua e Percussões – iniciação - de 1 a 31 de Julho.

Esta acção de formação, cujas inscrições são limitadas, está inserida no programa Adágio e destina-se a jovens com mais de 14 anos, que pretendam aprender algu-

mas das técnicas utilizadas em teatro de rua, tais como malarbismos com massas, fitas, monoclios, girafas, andas, bolas, e com objectos do quotidiano.

No final da formação, os participantes terão a oportunidade de integrar no Imaginarium – Festival Internacional de Teatro de Rua.

política

PS Aveiro solidário com Paulo Pedroso

O recurso contra a prisão preventiva de Paulo Pedroso, suspeito no caso de pedofilia da Casa Pia, foi entregue há uma semana ao juiz Rui Teixeira. O advogado de defesa, Celso Cruzeiro, de Aveiro, teve acesso ao processo, incluindo escutas telefónicas e uma foto que, segundo relatos testemunhais na investigação, identifica o ex-ministro do Trabalho do governo socialista como estando envolvido em acções pedófilas.

A Comissão Política Distrital de Aveiro do Partido Socialista, através do seu secretariado, já veio demonstrar solidariedade pessoal para com Pedroso.

A posição da estrutura aveirense foi veiculada através de comunicado oficial, onde pode ler-se que o PS acredita na «absoluta inocência» do político.

É ainda expresso, com base no referido comunicado, o «inequívoco apoio ao Secretário Geral do PS, Ferro Rodrigues, pela postura que tem mantido neste processo e que reforçam o seu prestígio político».

A estrutura política distrital de Aveiro do PS manifesta ainda ter «confiança» na autonomia e independência do poder judicial português, desdenhando a celeridade processual e o apuramento da verdade material deste «distimável caso». Uma decisão que, segundo aquele órgão, poderá ter de passar pela «assunção de eventuais erros judiciais ocorridos», o que só viria a contribuir para o «reforço do prestígio da nossa magistratura».

Depois das obras de restauro

Sede do PCP abre portas

Estão concluídas as obras no n.º 168 da Avenida Dr. Lourenço Peixinho, onde o PCP tem a sua sede, concelhia e distrital, as quais deram nova visibilidade a este edifício, construído nos finais dos anos 20 do século passado e que consta do Inventário do Património Singular do Concelho de Aveiro.

Para assinalar o fim da intervenção de restauro Comissão Concelhia e a Direcção da Organização Regional de Aveiro do PCP

decidiram abrir as portas do seu Centro de Trabalho a todas as pessoas que o queiram visitar, pelas 18 horas do próximo sábado, dia 14 de Junho.

No convívio participará Armando Miranda, membro da Comissão Política do Comité Central do PCP.

Apesar do imóvel ser propriedade de terceiros, foi ao PCP que coube a iniciativa da realização das obras, o acompanhamento da sua execução e, até esta data, o pagamento das mesmas.



Construção Civil

Manuel António Marques Ferreira



Máquinas e Camiões para aterros e desaterros

Frias de Baixo
3850 ALBERGARIA-A-VELHA
Telef.: 234 523 287 - Telem.. 962 724 663

Encontro reúne cabeleireiros profissionais

A Escola Profissional de Cabeleireiros Ondas Gafanha, na Gafanha da Nazaré, recebe, na próxima segunda-feira, dia

16, o I Encontro Profissional Grupo Ondas.

A iniciativa tem início pelas 10 horas, com a apresentação e a

comercialização de novos produtos.

Pelas 14h30 serão feitas várias demonstrações e aplicações.

registo



O que aconteceu

*O executivo apresentou o Plano Municipal de Ambiente e de Desenvolvimento Sustentado de Aveiro, que tem por objectivos reduzir a poluição do ar e promover uma política de gestão de energia integrada. A discussão do projecto irá prolongar-se até ao próximo domingo devendo o documento ser aprovado pela autarquia em Setembro, altura em que será feita uma apresentação do plano. O vereador responsável pelo Pelouro do Ambiente, Eduardo Feio, apelou à participação dos cidadãos na consulta pública.

*A CDU admitiu apelar à revolta dos municípios aveirenses contra o pagamento da tarifa da recolha de lixo doméstico indexada ao consumo de água. A coligação PCP/OS Verdes colocou em causa a constitucionalidade desta medida camarária.

*A autarquia já seleccionou as três bandas aveirenses para actuar no Festival Dunas de S. Jacinto, que irá decorrer entre os dias 10 e 12 de Julho, na freguesia de S. Jacinto. Tratam-se dos FishBrain, FadoMorse e os Huckleberry Finn que tocarão ao vivo no dia 12 de Julho. Os Bodhisattva e os Diesel Hum são os grupos musicais suplentes.

*Alberto Souto, edil aveirense, e João Barbosa, presidente da Junta de Freguesia da Vera Cruz, foram os anfitriões de uma visita guiada, no sábado passado, ao interior da futura Junta de Freguesia da Vera Cruz, no Largo Capitão Maia Magalhães, em Aveiro.

O que vai acontecer

*A Câmara e a Sociedade EURO 2004 lançam hoje oficialmente, pelas 9h30, o relógio "Countdown" para o Campeonato Europeu de Futebol. A cerimónia decorre junto ao nó do Parque de Exposições de Aveiro.

*A reunião pública do Executivo terá lugar hoje, pelas 14.30 Horas, no edifício dos Paços do Concelho

*O Plano da Pista de Remo de Aveiro encontra-se em consulta pública até amanhã.

*Os aveirenses interessados em visitar as obras do Estádio Municipal de Aveiro poderão fazê-lo a partir do próximo sábado, dia 14 de Junho. As visitas serão feitas em grupo (entre 15 a 25 pessoas) e terão a duração aproximada de 30 minutos. As inscrições estão abertas em diversas instituições e associações culturais, de ensino, recreativas, sociais, da juventude, e juntas de freguesia do concelho de Aveiro. Os impressos para os pedidos de bilhetes para o Euro 2004 também já se encontram disponíveis no Instituto Português da Juventude, e Casa Municipal da Juventude de Aveiro, Beira-Mar e Região de Turismo da Rota da Luz.

*A Freguesia de Esgueira vai receber no próximo sábado o Projecto Viver (nas Freguesias. Esta iniciativa da autarquia aveirense pretende contribuir para a descentralização das actividades culturais, deslocando-se às freguesias do concelho de Aveiro. Entre os eventos programados para os mais novos, que irão decorrer na Bela Vista, contam-se actividades desportivas, insufláveis, "ateliers" de construção de jogos ópticos, pintura facial, escultura de balões e jogos tradicionais.

vida municipal

Feira do Livro despede-se do Rossio

Próxima edição apostará no público infanto-juvenil

No próximo ano o caminho para os livros será feito na direcção da renovada Praça Marquês de Pombal, em Aveiro. No entanto, essa não vai ser a única novidade do certame... Em entrevista ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS, Manuel Ferreira Rodrigues, vereador do Pelouro da Cultura da Câmara Municipal de Aveiro, fez o balanço da Feira do Livro 2003 que encerrou no domingo passado e adiantou algumas das inovações que serão introduzidas na edição de 2004.

Anabela Carvalho

Procurar que «a Feira do Livro seja um evento que marque a cidade de Aveiro e não apenas uma oportunidade de comprar livros mais baratos» é um dos objectivos da autarquia aveirense, disse o vereador da Cultura, Manuel Ferreira Rodrigues. A edição deste ano acerca da qual o autarca fez um «balanço bastante positivo», ficou marcada pelo regresso da feira ao Largo do Rossio, depois de no ano passado ter decorrido na Rua Hornem Cristo.

Apesar da Feira do Livro 2003 ter encerrado há poucos dias, não deixou de ser motivo para discutir de pensar na seguinte. No próximo ano, além do certame transitar definitivamente para a Praça Marquês de Pombal, «um espaço abrigado, bonito e central a partir do qual se pode percorrer toda a crosta da zona histórica da cidade» — actualmente em obras devido à construção de um parque de estacionamento subterrâneo —, o evento irá dar particular atenção ao público jovem, referiu Manuel Ferreira Rodrigues.

«O grande objectivo é envolver as escolas no próprio certame, fazendo com que o acontecimento seja, também, muito importante para os estabelecimentos de ensino». Trata-se de «um desafio» que, de acordo com o vereador, «será lançado nas escolas» e visa cativar os estudantes da região para a leitura, «elevando os alunos a fazer um "pé-de-meia" para comprarem livros». Por outro lado, o vereador adiantou que a cada semana da iniciativa poderá ser «dedicada a autores de literatura infanto-juvenil».

Outra das apostas da vereação será dar a conhecer, ao meio escolar, alguns dos escritores nados ou radicados em Aveiro. Essa foi, de resto, uma das inovações introduzidas na

edição deste ano, que se empenhou na divulgação dos autores locais, tendo posto em destaque dez escritores. Um facto que permitiu a «muitos aveirenses entrarem em contacto com estes autores», disse Manuel Ferreira Rodrigues, acrescentando que a divulgação continuará a ser feita ao longo do resto do ano.

Prémio Literário atribuído a algarvio

Durante quinze dias o Rossio foi o centro livreiro da cidade, numa edição que culminou no domingo com a entrega do Prémio Literário Vasco Branco. Das 14 obras em concurso, o romance «Balada do Remexido» do escritor algarvio José Manuel Palma, nascido em Pademel-Albufeira, em 1939, foi o livro eleito. A história baseada nos

«As câmaras devem promover a realização da criação cultural, mas cabe aos editores editar e distribuir os livros»

acontecimentos verídicos ocorridos durante o cerco de Albufeira, em Julho de 1833, retrata a chacinha de 76 liberais durante as lutas do Liberalismo em Portugal, que opôs tropas partidárias de D. Pedro (liberais) às de D. Miguel (absolutistas).

Esta foi a primeira vez que o prémio literário foi entregue na Feira do Livro, já que costumava ser atribuído durante as Festas da Cidade de Aveiro, a 12 de Maio. Segundo o vereador da Cultura, esta foi uma «alteração muito gratificante», pois além de ser «representada na Feira do Livro, que pensamos ser o sítio mais adequado, a grande diferença consistiu no facto de não ser a Câmara a editar o livro, mas sim uma editora, o que permitiu a aquisição do livro distinguindo com o prémio literário Vasco



O Rossio foi pela última vez o palco da Feira do Livro

Branco 2003 do Minho ao Algarve».

Esta medida «é resultado de uma política face ao livro que eu considero melhor do que aquelas que as autarquias de um modo geral defendem. As câmaras devem promover a realização da criação cultural, mas cabe aos editores editar e distribuir os livros. Ao adquirirmos um terço

das edições criamos condições para que sejam publicáveis, havendo também vantagens para o escritor, pois a obra não fica acumulada e é distribuída portado ao país», disse.

Esta edição de 2003 que reuniu 44 stands, destacou-se essencialmente pelas alterações que foram introduzidas relativamente aos anos anteriores, salientando-se, ainda, a homenagem a um livreiro da cidade, neste caso a António Proença. Quanto à dimensão da feira aveirense, o vereador referiu que numa análise comparativa ao certame de Lisboa é proporcionalmente maior do que a da capital, isto porque enquanto a Feira de Aveiro teve 44 pavilhões para 67 mil habitantes, a Lisboa teve 200 para um milhão de habitantes, o que «representa um esforço muito maior, pois é muito mais fácil pôr 200 pavilhões em Lisboa do que 44 a funcionar em Aveiro».

Certame visto pelos livreiros

A opinião por parte dos livreiros é consensual, a Feira do Livro 2003 «correu muito bem», «foi bem organizada» e os dias de maior movimento coincidiram com os fins-de-semana. A gerente da delegação da livraria Bertrand em Aveiro, Conceição Almeida, declarou que inicialmente havia «algum receio que a crise económica se reflectisse nas vendas», no entanto, a edição deste ano acabou por «exceder as expectativas» e por ser «um pouco melhor do que o do ano passado». Para a gerente, o sucesso da transição da feira para a Praça Marquês de Pombal, no próximo ano, é ainda «uma incógnita».

No caso da Editorial Notícias, Camilo Cruz, responsável pelas lojas da editora no Norte do país, também afirmou que «as vendas foram ligeiramente superiores», apontando «alguma falta de procura pelo facto de estarem também a decorrer a Feira do Livro do Porto e de Lisboa». Camilo Cruz vê com bom agrado a transferência do evento para a Praça Marquês de Pombal, classificando esta zona da cidade como «um local de grande dinâmica, bem localizada», tendo ainda a vantagem de «estar bem servido de estacionamento, que é actual inconveniente do Rossio».

festas na região - Requeixo

Núcleo Museológico de Santa Ana de Requeixo

Espólio mostra cultura tradicional

Existe na freguesia de Requeixo, por entre casas e ruínas reconstruídas, um núcleo museológico com potencial turístico invejável. Trata-se do Núcleo Museológico de Etnografia de Santa Ana de Requeixo, uma moradia agrícola datada de finais de oitocentos, onde foi recriada uma casa rural de família remediada.

Ana Sofia Pinheiro

A casa é composta por uma cozinha, sala, dois quartos, corredor, logradouro com alpendre, estábulo e palheiro, para além de uma sala para actividades educativas tanto para jovens como idosos.

Todo o espólio que consta daquela habitação foi recolhido na própria freguesia de Requeixo e nas localidades de Taipá e Carregal e soma as mil peças, de onde se destaca o mobiliário, têxteis, cerâmica, olaria regional, aparelhos de iluminação e de pesca, bem como alfaias agrícolas e a atafona (engenho em madeira onde se moíam os cereais, por tração animal, em geral o boi).

O museu foi inaugurado em Setembro de 1997, está integrado na Rede Nacional de Museus, e um dos objectivos que presidiu à sua abertura foi a recriação de alguns hábitos e costumes antigos de toda aquela região.

Diolinda Atanásio, presidente do Grupo Amador, Cultural e Etnográfico de Requeixo, responsável

pela dinamização e preservação do museu, afirmou ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS que foi a própria colectividade que fez a recolha das peças antigas e disponibilizou o espólio para que pudesse ser visto pela população.

Principais necessidades

A habitação, dado manter as suas características originais — é feita em adobes da Pateira —, está a precisar de uma contínua manutenção e substituição de alguns materiais, nomeadamente algumas telhas que, na época de Inverno, deixam passar a chuva, que por sua vez, podem afectar o espólio exposto. «Há algumas terras que começam a ter bolores da humidade», afirmou ao nosso jornal Diolinda Atanásio.

São necessárias obras de restauração, que não são muito avultadas, apenas algum forro, cair em alguns locais», entre outros pequenos trabalhos. Obras que são responsabilizadas camarária e cujo in-



As alfaias agrícolas são um dos muitos objectos que podem ser vistos no Núcleo Museológico de Santa Ana de Requeixo

cio ainda não tem previsão.

A responsável adianta que muito do trabalho que se desenvolve no núcleo assenta no voluntariado da população, havendo apenas uma funcionária camarária que faz de guia turística no museu. Contudo, o contrato deste elemento está a terminar, já no próximo mês de Julho, e a presidente do grupo etnográfico alerta que a sua presença é «imprescindível para que se possa continuar a abrir este espaço ao público, pelo que apela à autarquia para que renove e mantenha a funcionária em Requeixo.

Projectos para o futuro

Uma das ideias que a responsável pretende implementar num futuro próximo para dinamizar o museu é o de enviar às escolas da região uma carta de apresentação, onde dará a conhecer as potencialidades de aprendizagem daquele espaço para todas as crianças, uma vez que ficam a conhecer «o tipo de vida que as pessoas do campo tinham».

Diolinda Atanásio espera ainda poder, muito em breve, criar, nas traseiras da habitação, um jardim de cheiros, onde sejam plantadas chás e flores características deste região.

No Verão, pretende colocar avós e netos em convívio no espaço «agradável» do museu, onde se pode «conversar, aprender e trocar impressões».

A responsável vê no Plano Estratégico para o Euro 2004 uma oportunidade para dar a conhecer todas as actividades que têm sido desenvolvidas no museu.

Um trabalho que só será possível se Requeixo for dotado de uma melhor «rede de transportes, para que qualquer turista não tenha dificuldade em aqui chegar», sublinhou.

Refira-se que para visitar o museu, os interessados ainda não pagam entrada e podem fazê-lo todos os dias, excepto à segunda-feira, das 9h30 às 12h30 e das 14 às 17h30. O circuito conduz o visitante numa viagem no tempo, até ao início do século XX, e demora cerca de uma hora a explicar.

ascensor

a subir

Durão Barroso — O Primeiro-Ministro continua a marcar pontos no panorama internacional. É recebido pelo presidente norte-americano com todas as honras e também pelo secretário-geral das Nações Unidas, o qual destaca que Portugal é o primeiro país da União Europeia a apoiar acções da ONU, à frente de potências como a Alemanha, a França e a Inglaterra. Será, certamente, também a busca de algum ânimo para enfrentar a situação económica difícil de Portugal e de fazer face à fraca auto-estima nacional. Isto sem esquecer que o país atravessa uma fase animada de debate sobre a Justiça, despoletada pelos casos de pedofilia.

Ribau Esteves — O presidente da estrutura partidária distrital de Aveiro do PSD conduziu a decisão de conciliar na retirada de candidatura política a Domingos Corqueira, vereador do partido a exercer funções na autarquia aveirense. Isto na sequência do autarca ter assumido uma posição contrária às orientações do partido. Ribau Esteves, líder da Comissão Política Distrital, acusou o vereador de assumir posturas «dúbias, ambiguas e com ligações políticas incoerentes e difíceis de entender pela população». Segundo Ribau Esteves, posições como as que foram assumidas por Domingos Corqueira fazem com que não seja possível apresentar ao eleitorado um «projecto alternativo». Com esta tomada de decisão, Ribau Esteves coloca-se ao lado de Ulisses Pereira, um facto que surpreende, dado não ser usual nos dois líderes comungarem das mesmas opiniões.

Marques Mendes — O ministro dos Assuntos parlamentares anunciou que ainda durante este Verão vão avançar as obras para a construção de um dique na ponte de Requeixo, para que se possa evitar o atrofamento das águas da Pateira de Fermentelos. É uma medida há muito desejada, mas que se reveste de cautela para ver se o político consegue cumprir a promessa. Resta esperar...

a descer

António Regala — Este membro da CDU de Aveiro enviou um convite aos dirigentes associativos para reunirem com o partido e analisarem os valores prometidos e não pagos pela autarquia, mas das cerca de 70 cartas enviadas, apenas duas responderam positivamente à reunião. O facto das associações terem falhado à chamada é justificado pelo responsável por ter sido uma iniciativa política. Certo é que apenas uma pequena percentagem das associações, que nesta altura deveriam estar descontentes e a precisar de apoio político, deu a cara pelo movimento contestatário. A pressão para resolver a questão vai fazer-se na mesma, mas o peso que poderá ter fica comprometido pelo número de associações aderentes.

Martins da Cruz — O Ministro dos Negócios Estrangeiros está preocupado com os cortes orçamentais impostos pela Ministra das Finanças, Manuela Ferreira Leite, e pretende conseguir mais verbas para o próximo ano. Isto é legítimo, mas mostra uma quebra de solidariedade entre membros do Governo, que se sentam à mesma mesa no Conselho de Ministros, onde as medidas restritivas são, por certo, aborizadas em toda a sua extensão. Por outro lado, Martins da Cruz devia saber que Manuela Ferreira Leite conta com todo o apoio do Primeiro-Ministro, e, por isso, ele é que é «o elo mais fraco».

Santana Lopes — O presidente da Câmara Municipal de Lisboa avançou com uma terceira localização para o futuro Casino a instalar na capital, tendo andado a apalpar terreno para ver onde é que o sítio era passível de uma menor contestação. Com tanta indecisão as pessoas começam a duvidar que este seja o local definitivo, assim como começam a desvalorizar as palavras de Santana Lopes, o qual disse que não voltava a falar das eleições Presidenciais e assim que apunhou a primeira oportunidade referiu-se de imediato àquele tema.

NATÁLIA R. P. ABRANTES

RAÇÕES * ADUBOS
* PESTICIDAS
* PINTOS DO DIA
* ROUPAS * LOUÇAS

Rua de Vila Nova, nº 66
Requeixo - 3800 Aveiro
Telef: 234 931 337

GILBERTO FONSECA

LANÇADORES
DE FOGO
DE FÓFIO

TAIPA - REQUEIXO
TELEM.: 933 125 747

João Manuel Oliveira

Palavra Barreiro

Montagens Eléctricas
Montagens de Telefones Porta,
Video Porteiro e Canalizações

Telef: 234 342 822 - Telfax: 914 882 762
Rua dos Forminhos - S. Bernardo
3810-263 AVEIRO



ANTÓNIO ATANÁSIO
MEDIACÃO DE SEGUROS

Rua do Sobral - Requeixo
Telf./Fax: 234 931 128 - 3800 AVEIRO

Ourivesaria Relojoaria

Certa, Lda

Rua Mendes Leite, nº9
Telefone: 234 380 370 - 3800 AVEIRO



desporto

E assim vai o futebol...

Eleições em contagem decrescente

António Lemos



Aliviado finalmente dessa preocupação que nos acompanhou pelo menos em dois períodos da prova maior do nosso futebol e de que só na última jornada nos libertámos, eis que aquela se vira agora para a *intermezzo* do próximo acto eleitoral.

Dando de barato alguns excessos de linguagem, pela surpresa talvez que marcou a prática democrática versus lista única e consensual desde sempre apadrinhada no clube;

Ao surgir agora concorrencial e de programas, pelo que já se conhece e adivinha, deveras inovadores e ambiciosos numa terra de cariz profundamente conservador não podia deixar de fidelizar esses impenitentes "velhos do Restelo", apesar de a designação não ter aqui a carga pejorativa de outras situações. A nosso ver o problema que subsiste não estará tanto naquele sentimento de gratidão que é invocado pela coragem abnegada de quem ultimamente dirigiu o clube. Tanto mais que da lista da concorrência ou opositoriana à da continuidade, havendo igualmente gente credora de um passado de dedicação ao Beira-Mar acima de qualquer suspeita a razão do desassossego terá por certo de encontrar uma motivação bem mais profunda. E para quem conhece os aveirenses na sua autenticidade conservadora, mas suficientemente liberal de abertura e respeito pela opções e pensamento alheio;

Seguramente, porém, o que não há é cagaréu, ceboleiro, ou bicudo que tolere agir sob pressão, isto é, que não repudie chegar ao conhecimento das coisas que não seja ao seu ritmo, pelo seu próprio pé.

Daí decorre a ansiedade com que dentro de dias é esperado o programa eleitoral de Mano Nunes. E se é de crer do confronto com o de Caetano Alves, em campanha que necessariamente terá de ser elucidativa e assumidamente comprometedora dos meios económico-financeiros de que cada lista disporá para legitimar as promessas já feitas e as que estarão ainda no segredo dos deuses, há um princípio, porém, do qual se não pode abrir mão: o da civildade de um acto, até agora único e que será com certeza o verdadeiro marco de uma nova era do Beira-Mar.

E depois mais à obra! O tempo urge e grande é já o incómodo pela desertificação da coluna vertebral da equipa que recentemente garantiu a sua presença na SuperLiga. Desse esclarecimento e das alternativas que as listas concorrentes terão para ultrapassar esta dificuldade, poderá estar a argumentação decisiva que determinará o critério de escolha do acto eleitoral dos próximos dias.

De 18 a 20 de Junho, Torneio Aveiro CUP 2003

Futebol juvenil junta desportistas nos relvados da região

Considerado «um dos mais importantes eventos nacionais ao nível do futebol de formação», o 10.º Torneio Internacional de Futebol Aveiro CUP 2003, irá realizar-se entre os próximos dias 18 e 20 de Junho. No total são 1.800 desportistas em representação de 28 clubes de quatro países - Portugal, Áustria, Espanha e Venezuela - e que irão disputar mais um evento desportivo na região de Aveiro.

Em competição no torneio, organizado pelo Sport

Club Beira-Mar e pela Associação Desportiva da Taboeira, estarão 69 equipas dos escalões sub-15, sub-13, sub-12, sub-11 e sub-10. Os jogos de futebol, nas variantes de 7 e 11, disputam-se nos estádios Mário Duarte (em Aveiro), no Municipal de Albergaria, no Campo do Monte (em Eixo) e nos complexos desportivos Gião Pereira (S. Jacinto) e Dr. Tavares da Silva (Estarreja).

As várias equipas dos escalões participantes vão

realizar a primeira fase pelo sistema de "poule", sendo a segunda feita por eliminatórias. Em disputa estão os títulos de campestes, sub-campeões e terceiros classificados. Será ainda designado o melhor jogador da cada categoria e o melhor clube do torneio.

A primeira fase decorre a 19 e 20 de Junho, a segunda a 21, estando marcada a final para 22 deste mês.

A festa e o convívio entre os jogadores tem início no primeiro dia, na

próxima quarta-feira, cuja cerimónia de abertura decorrerá no Largo do Rossio. De acordo com os organizadores, trata-se de uma acção que têm por objectivos «divulgar a cidade de Aveiro no país e no estrangeiro», promover o «desenvolvimento desportivo dos jovens na área do futebol» e reforçar o «relacionamento inter-escolares» entre os praticantes da modalidade, preparando-os para a competição.

Clube Académico da Feira organiza torneio de Hóquei em Patins

O Clube Académico da Feira vai realizar, com o apoio da Associação de Patinagem de Aveiro e da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, um Torneio de Hóquei em Patins, nos dias 14 e 15 de Junho.

No próximo sábado, dia 14 de Junho, das 9h30 às 12 horas e das 15 às 19 horas, a prova decorrerá nos pavilhões de Arriflana e Canedo, com jogos de Infantis B e C (crianças dos 6 aos 10 anos de idade).

Já no domingo, dia 15 de Junho, realizar-se-á no Pavilhão da Lavandeira, em Santa Maria da Feira, no mesmo horário, um quadrangular de equipas com denominação "Académica".

O torneio envolve 220 crianças, que integram as seguintes equipas: Académico Futebol Clube; Associação

Cultural, Recreativa de Pessegueiro do Vouga; Associação Académica de Espinho; Associação Desportiva Sanjoanense; Clube Académico da Feira; Clube Desportivo de Cucujães; Futebol Clube do Bom-Sucesso; Hóquei Académico de Cambra; Hóquei Clube Mealhada; Hóquei Clube Carvalhos; Hóquei Clube Paivense; e União Desportiva Oliveirense.

Com a realização desta prova, cujos jogos são de entrada livre, o Clube Académico da Feira pretende divulgar o hóquei em patins no concelho, junto da população mais jovem, no sentido de cultivar novas praticantes da modalidade. Pretende ainda criar novas equipas dentro do concelho, onde este desporto se encontra exclusivamente representada pelo Clube Académico da Feira.

Remo de Aveiro pronto para competir nos nacionais

afirmam capazes de «disputar o título nacional quer na categoria de ligeiro quer de pesado. Há mais de quatro décadas que não vence uma prova desta natureza», afirmou Francisco Pica-do, responsável pela secção náutica dos Galitos.

A pressão para que cada atleta atinja o pódio é grande e a direcção aponta para que em cada regata os aveirenses consigam colocar-se entre os três primeiros lugares.

A participação desta equipa é, para os responsáveis do clube, demons-

trativo que «o remo não está morto, bem pelo contrário», pelo que faz um apelo para que a população aveirense compareça em Montemor a apoiar a equipa, porque «ficarão satisfeitos com o espectáculo de remo, bem como com a participação dos Galitos», realça.

Robert de Rooij, treinador da equipa de remo dos Galitos, afirma-se confiante nos resultados, tendo em linha de conta o resultado das competições de anos anteriores. «Tenho a convicção de que eles conseguirão bons resultados», afir-

cou o responsável.

Joana Rosa, uma das atletas do Shell que vai competir no Galitos de 8, garantiu que um lugar nos três primeiros é a única recompensa possível para quem treina cerca de três horas por dia, sete dias por semana. «A pressão para ganharmos é muita, mas o nosso esforço para sermos competitivos também, pelo que ganhar é uma hipótese muito forte», garantiu, realçando que não querem «desiludir o público», pelo que vão «dar o melhor» para vencer este desafio.

BONSUCESSO

O Hóquei em Patins em Aveiro

saúde

Obesidade é uma doença

A obesidade é uma doença crónica caracterizada pela exagerada acumulação de gordura a ponto de comprometer a saúde. A definição de obesidade foi por muito tempo alvo de discussões e, apenas recentemente, a Organização Mundial de Saúde a classificou como doença e colocou o seu combate como objectivo prioritário.

Esta doença é dispendiosa, de alto risco, crónica e recidivante, afectando milhões de pessoas em todo o mundo, inclusive crianças.

A obesidade é identificada quando há um desequilíbrio energético, a energia ingerida, ou seja, as calorias que a pessoa consome, é maior que a que energia despendida, o número de calorias usadas pelo metabolismo, durante a actividade física e na formação de calor, por um longo período de tempo.

Uma pessoa é considerada obesa quando seu peso for no mínimo 20 por cento maior do que o considerado ideal para sua altura. Um cálculo que se faz recorrendo à fórmula $IMC = \text{peso em Kg} / \text{Altura} \times 2$.

A Medicina estabeleceu um padrão de cálculo para identificar, da melhor forma possível, o ponto a partir do qual uma pessoa pode ser considerada com excesso de peso e obesa. O Índice de Massa Corpórea (IMC) pode ser encontrado através da divisão do peso em kg da pessoa por sua altura, elevada ao quadrado.

As causas da obesidade são de diversos factores, como de origem ge-

nética, distúrbios psicológicos, depressão endógena (conhecida como bulimia), distúrbios endócrinos (como doenças da tireoide, das glândulas supra renais, hipófise e gónadas) e maus hábitos alimentares, associados a vida sedentária.

A obesidade de origem genética aparece frequentemente em indivíduos que têm pais ou parentes próximos obesos, e consequentemente afecta vários membros da família. Uma substância chamada leptina tem sido responsabilizada como a causadora da obesidade, quando o organismo a produz de forma deficiente ou quando os receptores cerebrais (hipotalâmicos) não a reconhecem. Esta substância é responsável pela sensação de saciedade, a sensação de estar satisfeito com a comida ingerida, e com a termogénese, que seria o gasto de energia do corpo.

Os distúrbios psicológicos são muito frequentes e geralmente estão associados às outras causas da obesidade, merecendo um tratamento concomitante. O obeso alimenta-se excessivamente em resposta a sentimentos negativos, como frustração, tristeza ou insegurança, e com isto sofre preconceito e discriminação da sociedade, já que esta define como modelo social que as pessoas sejam magras e esbeltas. Mas o problema psicológico não é somente de responsabilidade do paciente, que deve ser assistido por um especialista, para tentar encontrar o problema e solucioná-lo.

Publireportagem

Obesidade

Relação entre o aspecto físico e bem-estar psicológico

O excesso de peso, também chamado polissarcia ou obesidade, designa a tendência para se acumular no corpo gordura em excesso; como consequência, o peso do corpo ultrapassa os valores que seriam normais.

As causas da obesidade têm normalmente três origens:

- De natureza orgânica (perturbações hormonais).

- Metabolismo de assimilação desequilibrado.

- A alimentação fornece mais energia do que aquela que o corpo consegue gastar.

O excesso de gordura é já considerada a epidemia do séc. XXI. Em Portugal mais de 50% da população portuguesa tem excesso de peso e 15% é mesmo obesa. Além dos proble-

mas físicos inerentes à obesidade, os obesos podem ainda sofrer de uma baixa auto-estima pelas alterações estéticas do seu corpo e da sua imagem podendo conduzir a estados depressivos.

A imagem é tudo o que se vê. A imagem, do ponto de vista pessoal, é a parte visível dos comportamentos humanos (afectivos e racionais); e como é memorizada pelos interlocutores (a outra pessoa, com quem estamos de alguma forma em contacto), torna-se um verdadeiro capital, um valor.

A clínica Persona utiliza um programa de tratamentos que inclui o laser, a endermologia e os Trim I e Trim II, conseguindo através destes métodos responder eficazmente ao problema do desequilíbrio orgânico existente e fazendo perder, rapidamente, o peso em excesso.

Na Persona é ainda prescrito ao paciente um regime alimentar bem estruturado e personalizado, adequado à sua composição corporal, meio ambiente e vivência.

Este programa alimentar sensato, não só proporciona uma redução de peso sem que se corram riscos, como possibilita a criação e prática de hábitos alimentares novos e mais saudáveis. Torna-se assim possível prevenir doenças relacionadas com a alimentação, alcançar o peso normal, e a longo prazo, aumentar o bem-estar e a alegria de viver, recuperando a auto-estima perdida.

Para mais informações contacte:

www.clinicapersona.com
Clínica Persona
de Aveiro
Tel. nº 234421421
Fax nº 234421000

Para chegar ao Verão sem celulite e com o peso certo não é necessário fazer sacrifícios.

Procure uma Clínica Persona hoje mesmo e receba o Verão de braços abertos.

QUANDO CHEGAR O VERÃO NÃO SE CENSURE
Acabe já com a celulite e excesso de peso



CLÍNICAS
Persona

"Saúde e Beleza como Bem-Estar"

www.clinicapersona.com

Membro Colectivo da Associação Portuguesa para a Qualidade (APQ)

Em Aveiro:
Av. De Louranço Pessoa, 10
Edif. Centro Avenida,
3ª sala 12
Tel: 234 421 421

Consulta de Nutrição,
Controlo de Peso,
Reeducação Alimentar
e Revitalização Persona

Análise Bioelétrica da Composição Corporal
Perfil Alérgico Alimentar - Persona Trim I e Trim II
Tratamento da Celulite e Gordura Localizada
Endermologia - Gabinete de Estética - Cirurgia Estética
Depilação Permanente - Nutrição O-tomolecular
Prevenção do Envelhecimento Precoce - Persona Silk Plus



Riactiva ensina desportos náuticos radicais

A Ria de Aveiro é palco das mais audazes aventuras, seja no Verão ou no Inverno. As condições climatéricas são algo que, embora preocupam, não assustam os amantes dos desportos náuticos radicais. Que o prove a abertura de uma escola náutica, na Costa Nova, que faz as delícias dos amantes destas modalidades, funcionando durante todo o ano, com excepção dos meses de Inverno, em que fecham à segunda e terça-feira.



Ana Sofia Pinheiro

«A escola é a nossa base de trabalho, porque estamos dedicados aos desportos náuticos radicais, basicamente windsurf e depois como actividades de segundo plano o kitesurf e vela», afirmou ao CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS Luís Leitão, um dos sócios gerentes da Riactiva, a escola que forma os "ases" das águas da Ria de Aveiro.

Portugal, de uma forma geral, e Aveiro, em particular, «têm excelentes praias para a prática de todo o tipo de desportos náuticos, sendo que Aveiro é das melhores, não pelas características da sua praia, mas pelo facto de ter águas interiores que é a Ria de Aveiro, com bons planos de água e de ventos», defende o responsável.

A escola, que funciona na Costa Nova, no concelho de Ilhavo, existe desde o Verão de 1997, com três monitores regulares e alguns que são contratados exclusivamente para a época balnear, altura em que a escola regista uma maior procura.

A adesão de novos praticantes a estas modalidades radicais, que têm a água como "solo" de apoio, prova o crescimento que está a registar a nível mundial. Exemplo desta ade-

ção são os cerca de 900 alunos, portugueses e estrangeiros (entre os 16 e 40 anos) que a Riactiva já teve e só no ano passado, no pico do Verão - Julho e Agosto - deu-se formação a 700 pessoas», garante Luís Leitão.

Trabalhar com crianças

Uma ideia que os sócios da Riactiva, a «única escola na região Centro a trabalhar os desportos náuticos radicais», pretendem implementar é ensinar crianças a praticar windsurf ou kitesurf. «Já pensamos em fazer parcerias com escolas, mas ainda há uma base de trabalho para desenvolver que até agora não foi possível concluir», explica Luís Leitão.

Para aprender a fazer qualquer das modalidades náuticas de que a escola dispõe, os interessados podem inscrever-se pela Internet (www.riactiva.com), por telefone ou directamente na escola, na Costa Nova. «Tudo isto está limitado pela nossa capacidade de resposta, porque há alturas em que existe muito procura e, para além de tudo, as aulas estão também dependentes das condições climatéricas e da maré da Ria», sublinhou o responsável.

Luís Leitão alinha que o mercado de kitesurf está em franco crescimento, sendo que «em Portugal não está a aumentar tanto como lá fora», devido, ao seu entender, «um pouco à retenção económica que há

neste momento, uma vez que o poder de compra está muito baixo e os equipamentos necessários à prática destes desportos comportam um investimento a partir dos mil euros (200 contos).

Para além de toda a verba que se gasta com o equipamento, esta modalidade exige um forte investimento em formação, porque «é um desporto que é potencialmente perigoso, quando mal trabalhado. Uma asa pode ser muito perigosa para terceiros e para o próprio praticante», vaticina.

Balanço positivo

O sócio da Riactiva garante ainda não estar arrependido de todo o investimento já realizado, fazendo «um balanço positivo. Acho que são actividades com muito futuro, agora tudo depende se vamos ter algum apoio de entidades ou se, pelo contrário, vamos continuar a ser tratados como uns surfistas e não nos levarem a sério», sublinha.

Uma mais valia desta empresa reside no apoio técnico de pós venda que prestam, mas a grande aposta desta empresa no futuro «será, para além dos cursos propriamente ditos nestas modalidades desportivas», a actividade desportiva no âmbito do lazer turístico, não só para turistas como também para empresas, com fins-de-semana desportivos, etc», avançou o responsável.

Circuito de Provas

Em termos de eventos, a Riactiva organizará, em colaboração com a Associação Portuguesa de Funboard (APF), a 27 e 28 de Setembro, uma prova a contar para o ranking nacional de Windsurf, o Circuito Regional Norte-Circuito FUN, cujo objectivo passa por «promover a modalidade e estimular o convívio e o carácter competitivo dos praticantes».

Para além de algumas regatas locais para os alunos, «mais para confraternizar e fechar o ano lectivo,

sendo que no futuro, os responsáveis pela escola pretendem «duplicar os eventos e promover mais as actividades para animar mais a Ria de Aveiro».

Refira-se ainda que a RIACTIVA realizará em colaboração com a APKITE (Associação Portuguesa de Kite) a terceira prova do Tour deste ano e representa o primeiro a ser realizado pela associação. A prova está agendada para os dias 21 e 22 de Junho, a realizar na Praia da Barra, a Sul do molhe Sul da barra de Aveiro.



Cursos disponíveis

Estão abertas as inscrições para Cursos de Aperfeiçoamento ao Windsurf: com a duração de três meses, as aulas têm a duração de 2 horas e decorrem aos sábados, tem um custo mensal de 65 euros.

Windsurf – cursos e aulas individuais

Iniciação - Segurança, Ventos e Quadrantes, Montagem do Equipamento e Nomenclatura, Levantar a Vela e Orientar o Flutuador, Virar de Bordo, Cambar, Beach Start.

Baptismo (2 horas de formação teórica e prática) - Breve apresentação teórica e prática da modalidade, indicado para os indecisos conhecerem de perto a modalidade. - 25 euros.

Curso de 4 aulas (8 horas de formação teórica e prática - aulas de 2 horas, fato isotérmico fornecido) - 100 euros.

Aperfeiçoamento - Segurança, Utilização de Arnês, Waterstart, Navegação com vento moderado a forte, Utilização de Footstraps, Jibe, Controle com rapidez do equipamento com água agitada, Preparação para iniciar navegação no mar.

Aula individual (1 hora), um serviço vocacionado para praticantes confirmados com dificuldades técnicas pontuais. - 25 euros.

Kitesurf – cursos e aulas individuais

Iniciação - Regras de Segurança, Descrição e Montagem do Equipamento, Noções sobre a “Janela de Vento” e sua Utilização, Utilização dos Sistemas de Segurança, Levantar e Baixar o Kite com e sem auxílio, Ajustes do Kite, “Body Dragging”, “Water Start”, Primeiros Passos a Navegar, Prioridades de Navegação.

Curso Oficial WIPIKA nível I - 3 aulas (9 horas de formação teórica e prática, com todo o equipamento incluído). - 50 euros (Preço de cada aula de 3 horas).

Este curso é intensivo, sendo as aulas dadas a grupos de apenas 2 alunos.

Os alunos que atingem os objectivos mínimos do curso recebem um cartão oficial WIPIKA, onde consta a sua identificação, a identificação do Instrutor e correspondente Escola, como bem como o nível atingido. Este cartão serve de identificação do aluno como “Kitesurista” e é reconhecido em qualquer parte do mundo, permitindo o aluguer de equipamentos nas Escolas de Kitesurf. Estes alunos recebem também um manual de navegação e utilização dos equipamentos.

Vela – cursos e aulas individuais – New Cat 15

O New Cat 15 é um catamaran, ou seja, tem dois flutuadores. Tem um comprimento de 4,5m, uma vela grande e um estai que perfazem 20m² de área vélica. Capacidade para dois adultos, mantendo uma velocidade considerável com vento de força 3. Iniciação e Aperfeiçoamento - Segurança, ventos e quadrantes, montagem da embarcação,

marchações, funcionamento das escotas e leme, viragem de bordo, cambar e atracar. - Curso de 5 aulas (10 horas de formação teórica e prática) - 150 euros.

Aula individual (2 horas de formação teórica e prática) - 50 euros.

Entrega de manual de vela e certificado de participação em cursos de 10 ou mais horas de duração.

Vela - Catamaran

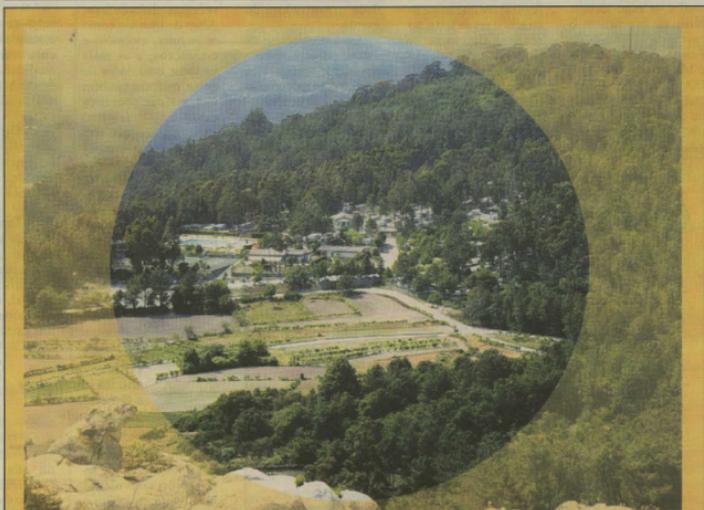
1 hora - 25 euros

2 horas - 40 euros

ALD, 10 horas - 175 euros

canoas

1 hora - 7,50 euros.



Vouzela. Um Concelho que marca a diferença!

Vouzela é um Concelho com tradições, vasto património histórico, arquitectónico, paisagístico e gastronómico. Espaço onde o passado e o presente se unem.

Para quem deseja passar bons momentos em Vouzela recomenda-se o Parque de Campismo de Vouzela, em pleno Monte da Senhora do Castelo, mirante natural sobre a Região de Lalões e a escassos 3 Km da Vila. Um lugar turístico de grande importância, onde os campistas criam um compromisso entre campo e a natureza. Após visitar este paraíso o regresso torna-se uma certeza.

Conheça Vouzela. Um Concelho que marca a diferença!



Alameda D. Duarte de Almeida, 3670-250 Vouzela
Tel: 232 740 740 (geral) Fax: 232 771 513

Email: cmvouzela@mail.telepac.pt

festival GASTROMAR

De 13 a 15 de Junho

Marisco é rei na Torreira

As delícias do mar e da ria vão estar em destaque no próximo fim-de-semana na vila da Torreira, no concelho da Murtoza. Após o sucesso alcançado pela primeira mostra gastronómica organizada na localidade, a SEMA (Associação Empresarial dos Concelhos de Sever do Vouga, Estarreja, Murtoza e Albergaria-a-Velha), em colaboração com a Câmara Municipal da Murtoza, promove este ano mais uma edição do Festival de Gastronomia e Marisco da Torreira - GASTROMAR, a realizar entre os dias 13 e 15 de Junho.

Anabela Carvalho

Q marisco e os mais variados pratos de peixe cozinhados de forma tradicional, a doçaria regional e os espetáculos musicais preenchem o cartaz da II Edição do Festival de Gastronomia e Marisco da Torreira - GASTROMAR 2003, que irá decorrer a partir da próxima sexta-feira, no Largo da Varina, na

vila da Torreira. Os apreciadores podem provar todas estas iguarias à beira-mar, numa tenda com 800 metros quadrados, num festival em que o marisco será o rei da festa. As receitas típicas serão confeccionadas pelos 18 restaurantes participantes nesta segunda edição da mostra, na qual «irão participar 20 "stands" em representação dos

diferentes agentes económicos locais ligados ao sector da restauração e bebidas», disse Pedro Marques, presidente da SEMA, a entidade organizadora do evento.

Com o objectivo de «atrair o maior número possível de visitantes», a organização redobrou «a exigência de critérios», apostando na «igualdade e variedade» dos pratos

apresentados, sublinhou o responsável, acrescentando que «os restaurantes participantes no certame terão que usar a imaginação e apresentar receitas diferentes».

Além de iguarias como as enguias, moluscos e crustáceos, e as mais variadas qualidades de peixe, os doces também vão marcar presença neste festival gastronómico que tem por objectivo «promover os produtos e a cultura da região». Por isso, nada melhor do que as sobremesas típicas da zona da Torreira. Entre as delícias confeccionadas contam-se sobremesas como o «Cantinho da Avó, a Concha, a Ancoira e o famoso Ven Por». «Devido ao sucesso do festival anterior», a SEMA decidiu introduzir algumas novidades relativamente ao ano passado. Para dar maior sabor à festa, além de terem sido convidados mais dois restaurantes, a decoração vai ser outro dos pontos fortes. Como acentua a entidade organizadora, a ideia é tornar o espaço «mais agradável». Para isso, serão colocadas algumas palmeiras no interior da tenda, que vai durar três dias ser o centro de todos os petiscos na Torreira.

Por outro lado, a área onde irá decorrer o certame disporá de mais 300 metros quadrados do que no ano transacto, «o que vai permitir ao festi-



Pedro Marques, presidente da SEMA

val deste ano maior funcionalidade, facilidade de circulação e uma outra qualidade», sublinhou Pedro Marques. A animação também não irá faltar no GASTROMAR que contará com a actuação de grupos e colectividade do concelho da Murtoza.

Toneladas de marisco

Quanto à quantidade de marisco presente no festival, o responsável assegurou que há «algumas toneladas em jogo!».

Como destaca o representante da associação empresarial, além de se dar a provar o que de melhor se confecciona na região, o GASTROMAR marca o início da «próxima época balnear» promovendo, simultaneamente, a praia da Torreira. A mostra gastronómica pretende ainda «dar a conhecer os restaurantes da praia», contribuindo «para divulgar a região a nível turístico».

De acordo com o presidente da SEMA, o Festival de Gastronomia e Marisco da Torreira foi uma ideia pioneira que nasceu há cerca de dois anos. «Nunca tinha havido a organização de um evento deste tipo. Foi

uma forma que a SEMA encontrou de dizer que a Torreira existe e que tem potencialidades, incentivando, ao mesmo tempo, a economia local, e a região que tem uma comunidade que pesqueira muito representativa».

O ano passado o GASTROMAR teve cerca de cinco mil visitantes de vários pontos do país, mas nesta edição os organizadores esperam muitos mais. «Já há pessoas que reservaram lugar e com certeza as da última edição também regressarão», assegurou. Acrescentando que o festival «este ano recebeu o apoio da autarquia da Murtoza, da Junta de Freguesia da Torreira, da Região de Turismo da Rota da Luz, do Programa Operacional da Economia e do FEDER - «irá ultrapassar a dimensão local ou regional». Pedro Marques adiantou, ainda, que já foi realizada a candidatura para organizar mais dois festivais.

A edição 2003, que está ser preparada à cerca de meio ano promete três dias de excelente repasto. Assim, do meio dia à meia-noite, e no domingo durante todo o dia, as mais variadas delícias serão servidas à beira-mar. Para isso basta ir até à Torreira a partir da próxima sexta-feira.

GASTROMAR
II Festival de Gastronomia e Marisco
13, 14 e 15 de Junho
Torreira 2003
Largo da Varina - Torreira

«O festival deste ano irá ultrapassar a dimensão local ou regional»

“Coopera na Organização da GASTROMAR”

Victory
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS
Socials - Empresariais - Culturais - Desportivos

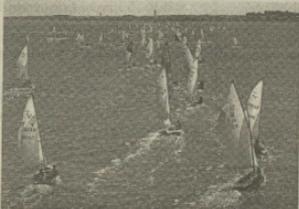
Aveiro - Telf.: 234 429 185 - www.turvelaviagens.com

festival Gastronomar

Entre a ria e o mar

A Torreira é uma das quatro freguesias da Murtoza. A sua fundação é atribuída a uma colónia de pescadores vindos da Murtoza e Ovar, que ali se terá estabelecido. A vila faz parte do cordão litoral que se estende desde S. Jacinto até ao Furadouro numa extensão de cerca de 25 quilómetros, fica situada entre o mar e a ria e a 10 quilómetros de distância, por estrada, da sede de concelho.

Durante muitos séculos a zona pertenceu ao Termo de Cabanões e mais tarde a Ovar. Contudo, num decreto de 1885 há referência da passagem da Torreira para o município de Estarreja, ficando a freguesia unida a nível administrativo e judicial à Murtoza, cujo território durante alguns anos esteve anexado a Estarreja. Em 1926, a Torreira foi incluída definitivamente no actual concelho da Murtoza, tendo sido elevada a vila a 12 de Julho de 1997. Actualmente a zona da Torreira é muito procurada durante a época balnear, pelo extenso areal da sua praia, onde se continua a praticar a tradicional arte xávega.



Torreira:

Área: 32 km².

Habitantes: 2997.

Feriado Municipal: 8 de Setembro (Festas de S. Paio da Torreira).

Economia: Pesca artesanal e turismo.

Gastronomia: Caldeirada de enguias, enguias de sacabeche, caldeirada de peixe e rojões.

Pesca: Na ria destaca-se a pesca de robalo, douradina, tainha, linguado, solha, enguia, lampreia, agulha, síavel, congro e choco. No mar, a sardinha, carapau, robalo e outras espécies costeiras.

Artesanal: Miniaturas de barcos, cangas, redes, rodilhas, algibeiras e canastras.

Feiras e Mercados: Mercado diário, Feirinha da Torreira (antiquidades, numismática, filatelia) e uma feira no segundo domingo de cada mês.

Romarias: Festa da Nossa Senhora da Paz (no penúltimo domingo de Agosto) e a festa do S. Paio da Torreira (a 8 de Setembro), nas quais se realizam as típicas regatas de barcos moliceiros.

Antes de cozinhar os bivalves, lave-os muito bem e deixe-os molhar em água com sal ou farinha durante duas horas, para que soltem todas as impurezas. Depois lave-os novamente antes de os levar ao lume.

Durante a cozedura os bivalves devem abrir as suas conchas, caso isso não aconteça não os coma.

Nunca consuma moluscos crus. Os gêmios só são destruídos após uma cozedura de pelo menos seis minutos.

Frite sempre os ca-

marhões com casca, pois caso contrário perdem o sabor. Depois de os descaçar, retire a tripa preta que possuem ao longo do dorso com o auxílio de um palito.

Aproveite as cascas e cabeças dos crustáceos para preparar molhos e caldos ou acompanhar pratos de peixe.

As especiarias que melhor combinam com os moluscos são o colorau, louro, açafrão, cominho, pimenta, piri-piri, caril e cravinho. Em relação aos crustáceos, apenas podem ser temperados com lou-

ro, pimenta, piri-piri e cravinho.

Como escolher...

Evite comprar moluscos que se apresentem abertos, secos ou com um odor desagradável. Sempre que possível, adquira-os ainda vivos.

Escolha crustáceos pesados. Para saber se têm bastante carne basta abaná-los, caso sinta líquido no interior é porque não são compactos.

Depois de comprar, consuma-os no máximo no prazo de 24 horas ou de

preferência no próprio dia. Se não os consumir de imediato guarde-os no frigorífico.

Se pretender congelar moluscos, coza-os, e retire-lhes a casca e conchêlo-os. Geralmente conservam-se durante três meses.

Verifique os bivalves antes dos os preparar e rejeite os que apresentarem as conchas abertas.

Não os descongele antes de serem confeccionados. Leve-os directamente ao lume, pois evitará contaminações e a perda de nutrientes.

Dicas

Sugestões...

Caldeirada de Enguias Receita para 4 pessoas

1,2Kg de enguias; 600 gr de batatas; 100 gr de "unto de pão velho" (gordura de barriga de porco que se deixou rançar em sal); 1 dl de azeite; 2 colheres de sopa de alho; 2 cebolas grandes; 1 folha de louro; 1 ramo de salsa; 1 colher de chá de pó para enguias (gingibre ou açafrão da Índia) sal grosso; pimenta em pó q.b.

Anamiau-se as enguias retirando-se-lhes a cabeça, lavam-se bem e respiram-se. Cortam-se em pedacos de cerca de 5 centímetros. Descascam-se as batatas, cebolas e cortam-se às rodelas. Num tacho largo colocam-se as enguias, as batatas e as cebolas em camadas alternadas; regando cada camada com azeite e temperada com alho, louro, salsa, pó de enguias, sal e pimenta. Corta-se o unto em fatias finas e dispõe-se por cima. Rega-se com um copo de água. Deixa-se cozer durante 20 a 30 minutos.



Após estarem prontas, retiram-se as fatias de unto e regam-se com sal grosso. Junta-se o vinagre a esta mistura que se dilui em duas conchas do caldo da cozedura, que se poderá colocar por cima das enguias cozidas.

Arroz de Marisco (Receita para 4 pessoas)

1kg de amêijoas; 500g de camarão; 400g de arroz; 500g de mexilhões 1 cebola; 2 alhos; 3 tomates maduros; 1 folha de louro; 1 ramo de salsa; 1 ramo de coentros; 3 colheres de sopa de azeite; sal, pimenta e piri-piri q.b. Colocar as amêijoas e o mexilhão em água para que larguem a areia que possam conter. Arroz as

amêijoas num tacho tapado com um pouco de água, retire-as e escorra-as. De seguida abra os mexilhões para o mesmo tacho das amêijoas, escorra e guarde a água que os mariscos anteriores largaram.

Tire as amêijoas e os mexilhões das cascas e coe a água que reservou. Coza os camarões, o alho e sal durante 2 mi-

nutos após levantar fervura. Escorra, descaque os camarões e reserve a água.

Leve a cebola picada, os alhos picados e a folha de louro ao lume com o azeite, vá mexendo e, quando a cebola estiver laranja junto os tomates sem pele nem seixos mariscos e deixe acabar de cozer o arroz. Sirva bem quente e polvilhado de coentros picados.

cozer durante 10 minutos.

Adicione a água coada dos mariscos e verifique o tempo da água. Logo que levantar fervura, junte o arroz lavado e bem escorrido. Mexa e tape. Passados 10 minutos misture os mariscos e deixe acabar de cozer o arroz. Sirva bem quente e polvilhado de coentros picados.

CHAVEGA MAR

Marisqueira, Lda.



- Choquinhos fritos c/ arroz de feijão
- Jaquinhos c/ arroz de feijão
- Amêijoas à Espanhola
- Amêijoas à Bolhão Pato
- Perceves

Telf.: 234 838 544 - Av. dos Marinheiros, Torreira

FRANCISCO LOPES RESENDE

Comércio geral de Peixes

CENTRO DE EXPEDIÇÃO DE MOLUSCOS
BIVALVES NÃO DEPURADOS

Tel. 234 838 959
Fax 234 831 228
Telex. 919 859 630
917 527 431

Quintas do Norte - 3870-303 TORREIRA

A Concha

Rosa Ferreira da Silva Pinho
António Augusto de Oliveira Pinho

☎ 234 838 438

SNACK BAR PASTELARIA

Rua dos Bacalhadores, n.º 4
3870-346 Torreira

Cozinha Típica Portuguesa Especialidades Italianas



Av. Hintze Ribeiro, TORREIRA
Telf.: 234 838 415 - Praia da Torreira

festas na região

Festas homenageiam Santo António em Oliveirinha

12 a 16 de Junho

Santo António,
o casamenteiro

O dia 13 de Junho é dedicado à memória de Fernando de Bulhões, nome do famoso taumaturgo português, imortalizado pelo nome de António, que em 1232 foi canonizado por Gregório IX. O Santo nasceu em Lisboa, provavelmente a 15 de Agosto de 1195, tendo ficado para sempre associado à história da capital portuguesa, que lhe dedica todos os anos o dia 13 de Junho, feriado municipal.

Os primeiros estudos do jovem foram feitos na Sé de Lisboa, ingressando na vida religiosa em S. Vicente de Fora, tendo deslocado-se anos mais tarde para o Mosteiro de Santa Cruz de Coimbra, onde foi ordenado sacerdote. Em 1220, torna-se frade franciscano, recolhe-se como Eremita nos Olivais, e troca o nome Fernando por António. Por essa altura viaja para Marrocos, tendo sido atacado pela peste aquando da sua chegada. Um ano mais tarde tenta regressar a Portugal de barco, no entanto uma forte tempestade desvia a rota do

navio para a Itália, país onde viria a falecer.

São Francisco convoca-o em 1221 para o Capítulo Geral da ordem, revelando António pela primeira vez os seus talentos de orador perante os seus confrades. Anos depois foi convidado a ensinar teologia nas escolas franciscanas de Bolonha, Montpellier e Toulouse, tendo sido nomeado ministro provincial no Norte da Itália, em 1227. Quatro anos depois, António viria a morrer em Pádua, na cidade que tinha escolhido para prosseguir a carreira académica.

Diz a tradição que Fernando de Bulhões tinha uma memória fora do comum, sabendo de cor não só as Escrituras Sagradas como também a vida dos Santos Padres. Entre os vários predicados do Santo António contam-se o facto de ser o medianoiro preferido das moças casadoras, o protector do casamento e ainda a capacidade de socorrer os seus devotos na busca de objectos perdidos.

Em 1946, o santo é proclamado doutor da Igreja pelo papa Pio XII, que o apelidou de «exímio teólogo e insigne mestre e matérias de ascética e mística».



Org: Junta de Freguesia de Oliveirinha e Associações Locais e Comissão de Festas

Dia 13

08 horas – Descarga de fogo 08h30 – Aparelhagem sonora
22 horas – Arraial nocturno com “João Claro” e “Faty” e suas balarinas

Dia 14

08 horas – Descarga de fogo 08h30 – Aparelhagem sonora
09 horas – Chegada da Escola de Música da Quinta do Picado, que percorrerá as ruas do Lugar na recolha de donativos
22 horas – Actuação do conjunto “Quaios Clube” (Figueira da Foz)

Dia 15

08 horas – Descarga de fogo 08h30 – Aparelhagem sonora
09 horas – A Escola de Música da Quinta do Picado fará a arruada na recolha de Donativos
11 horas – Missa Solene com sermão
14 horas – Chegada da Fanfara de Esmoriz
16h30 – Majestosa Procissão acompanhada pela Fanfara de Esmoriz e pela Escola de Música da Quinta do Picado
22 horas – Arraial nocturno abrihantando pelo grupo musical “Focus”
23h30 – Grandioso espectáculo de fogo preso e de artifício

Dia 16

08 horas – Descarga de fogo 08h30 – Aparelhagem sonora
22 horas – Arraial nocturno com o conjunto musical “Sonjovem”, que actuará até de madrugada e dará por encerrado os festejos de 2003.

Festas em honra de Santo António de Vilarinho, Cacia

De 14 a 16 de Junho



Dia 14, sábado

08h30 – Início dos festejos com descarga de fogo de artifício
08h30 – Aparelhagem sonora que dará início a passagem de música gravada durante todo o dia.
09 horas – Chegada do agrupamento musical “Seis mais um”, que percorrerá as ruas da localidade, em saudação aos habitantes e recolhendo donativos.
22 horas – Arraial com o conjunto musical “Sinal mais”.

dia 15, domingo

07h30 – Descarga de fogo de artifício, com salva de 21 tiros.
08h30 – Chegada da “Banda Filarmónica Vagueuse” e meia hora mais tarde a chegada da “Fanfara da Costa do Valado”, que juntos irão percorrer as ruas da localidade saudando os seus habitantes.
11 horas – Missa solene seguida da majestosa procissão, acompanhada pela “Banda de música” e “Fanfara”.
16 horas – Início do arraial da tarde com o conjunto “Banda F K”
22 horas – Arraial nocturno com o referido conjunto.

Dia 16, segunda-feira

09 horas – Aparelhagem sonora ao som da música gravada até às 21h30.
22 horas – Arraial nocturno com o conjunto “Banda Século XXI”, que dará como finalizados estes festejos.

SOTERO MANUEL CAMPOS GARCIA

FORNECEDOR DE MATERIAIS
DE CONSTRUÇÃO CIVIL E OUTROSLargo Manuel Mateus Ventura
Quinta do Loureiro - Cacia - 3800 Avelro
Telm.: 933 505 461 - Tel/Fax: 234 914 385

CAFÉ - SNACK-BAR PONTO DE ENCONTRO

MARIA DO ROSÁRIO

Telf.: 234 084 291 - R. Sta. Maria Madalena
TABOUEIRA - 3000 AVEIRO

Olga Margarita Tapeçarias e Bordados

Com nova colecção de malhas para pronto-a-vestir e artigos para o lar

Rua Direita, Edifício nº 4
3810-794 Costa do Valado
Telm.: 917 222 007 - Telf.: Loja: 234 944 278

AJS ALUMINIOS

José Santos
Telm.: 964 500 646
918 475 899

Fabrico de Coberturas em Frílco ou em Thermo Clear

Telm.: 234 942 347 - Rua das Paradas, 50
COSTA DO VALADO - 3810-799 - OLIVEIRINHA - AVEIRO

MARCO CARVALHO

CONSTRUTOR CIVIL

TELEM.: 917 620 886 - OLIVEIRINHA - 3810 AVEIRO

ALMERINDA JESUS FREITAS

JARDINAGEM INTERIOR E EXTERIOR
EXECUTA TODO O TIPO DE TRABALHO
A NÍVEL DE JARDINS

Telf.: 234 941 951 - Telm.: 962 858 763
R. Vale da Horta - Oliveirinha - 3810 AVEIRO

MARIA VIOLETA GONÇALVES TEIXEIRA

- Tecidos
- Confeccção própria
- Malhas de Homem e Senhora
- Lingerie
- Bordados
- Linhos
- Miudezas

BOUTIQUE VIOLETA

Rua D' Aveiro, nº 22 - Quintas
3810-809 OLIVEIRINHA - Telf.: 234 942 677

festas na região

Festejidades de Santo António de Vagos

Dias 13, 14, 15 e 16 de Junho de 2003-06-05

Dia 13

07 horas – Alvorada
21 horas – Missa
22 horas – Arraial com o grupo musical K304

Dia 14

07 horas – Alvorada
15 horas – Jogo de Futebol
22h30 – Arraial com o grupo Central

Dia 15

07 horas – Alvorada
16 horas – Missa solene seguida de procissão acompanhada pela Banda Vaguense e Fanfara da Costa do Valado.

No final, actuação do Rancho Folclórico de Santo António

22h30 – Arraial com o grupo Fax
21 horas – Lançamento de Fogo de Artifício

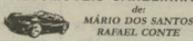
Dia 16

07 horas – Alvorada
17 horas – Missa seguida de Procissão e entrega do Ramo aos novos mordomos

18h30 – Jogos tradicionais
22h30 – Arraial com o grupo que encerra os Festejos de 2003, TV 5



AUTOMÓVEIS CANELINHA



**- COMPRA - TROCA - VENDA
NOVOS E USADOS**

Estrada Nacional, 109 - Viela da Cobreira
Vendimilho - 3810-004 AVEIRO
Telef./Fax: 234 426 540

A.S.P.

Comércio de Automóveis
de: **António Sousa Pereira**

Oficinas Gerais - Estação de Serviço
Pneus-Servicos-Postmanente

Estrada Principal, 111
3840-006 Ponte de Vagos
Teloms. - 934 360 974 / 934 777 800

Sapataria BOM PREÇO

de: **Ulisses Manuel Martins Jesus**

Telf.: 234 797 557 - Telem.: 914 450 295
Rua Albino Oliveira Pinto
Edifício Velgamar - PRAIA DA VAGUEIRA
3840-274 GAFANHA DA BOA HORA

MUNDIAR

UTILIDADES P/ O LAR

De: **Celso Lima da Silva**

Telf.: 234 797 802 - Fax: 234 797 606
Rua Albino Oliveira Pinto
Praia da Vagueira
Gafanha da Boa Hora - VAGOS

João P. Simões (Feijão)

CONSTRUÇÃO CIVIL

Telf.: 234 791 665 - Telem.: 965 415 767
S. ANDRÉ - VAGOS

DUARTE DOS LEITÕES



LEITÃO À BAIRRADA EM FORNO DE LENHA

Telf.: 234 793 707
Telem.: 917 566 454

Corgo do Seixo de Cima
SANTO ANTÓNIO - 3840-503 VAGOS

Grandiosos Festejos em honra de Santo António, em Bonsucesso

Dias 13 a 16 de Junho

Sexta-feira, 13

Dia de Santo António

08h30 – Início dos festejos em honra de Santo António, com salva de 21 tiros

20 horas – Missa solene em honra de Santo António

22 horas – Arraial com o conjunto “Lódes da Batalha”, de Santo Tirso

23 horas – Desfile da Marcha do Bonsucesso

donativos

22 horas – Arraial com o conjunto “Reconorte”, de Monção.

No intervalo, cerca das 23h30, será lançado fogo, continuando de seguida o arraial até à hora regulamentar, dando assim por encerrados os festejos em honra de Santo António de 2003.

Todos os dias dos festejos, às 9 horas, 12h30 e 20 horas, será lançado fogo de artifício.

Sábado, dia 14

09 horas – Chegada do termo da Banda dos Bombeiros Voluntários de Ilhavo, que percorrerão as ruas do lugar, para saudação aos habitantes e recolha de donativos.

16 horas – Futebol Solteiros vs Casados

22 horas – Arraial com o conjunto “Via Satélite”, de Ilhavo,

Domingo, dia 15

08 horas – Missa Solene Dominical
09 horas – Chegada da Banda dos Bombeiros Voluntários de Ilhavo, que percorrerão as principais artérias do lugar.

16 horas – Chegada da Fanfara dos Bombeiros da Louçã, que juntamente com a Banda de Música, desfilará pelas ruas do lugar

17 horas – Majestosa Procissão, em honra de Santo António

22 horas – Arraial com o conjunto “Amadeu Mota”, de Bustos

23h30 – Descarga de fogo

Segunda-feira, dia 16

09 horas – Chegada do termo de músicos, que continuará a recolha de



JONECA, LDA.

João Manuel Marques Ribeiro

Reparação de
Máquinas Industriais e
Agrícolas

Rua de S. Brás - Santa Joana
3810-333 Aveiro - Telem.: 914 985 690
Telf./Fax: 234 341 599

VERALPNEUS

Ramos & Almeida, Lda

COMÉRCIO DE PNEUS

PNEUS DE TODAS AS MARCAS
RECAUCHUTAGENS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Est. 109, nº 309 - Vendimilho - 3810-140 AVEIRO - Telef./Fax: 234 426 473

CONCEIÇÃO DE JESUS DA SILVA

ARMAZENISTA DE ARTIGOS DE PAPELARIA E ESCRITÓRIO
MATERIAL ESCOLAR E DE INFANTÁRIOS
CONSUMÍVEIS DE INFORMÁTICA
DAMOS ORÇAMENTOS GRÁTIS

Rua da Capela, 134/136 - BONSUCESSO - 3810-383 Aveiro
Telf.: 234 422 485 - Fax: 234 429 399 - Telem.: 919 892 183

PAULO JORGE LEITÃO CUNHA



- Comércio de Louças, decoradas e pintadas à mão
- Brindes Publicitários
- Lembranças de Casamento, Baptizados, etc.

S.P.C.

Rua de Alqueidão nº 16 A - 3830 ILHAVO - Tel.: 234 326 964 - Tlm.: 919 527 469

exposições

Aveiro



*O Bar-Galeria Olaria exhibe até ao próximo sábado obras do artista plástico Cosme.



*Uma exposição de pintura a óleo de Valentim Cruz, intitulada "Aveiro e a Ria", pode ser apreciada até domingo na Galeria Municipal de Aveiro.



*O Museu da República Arlindo Vicente recebe a exposição de pintura e desenho "A terra e o tempo". A mostra exhibe trabalhos da autoria de Graça Morais e está patente até 20 de Julho.

*Até 20 de Junho, a Casa Municipal da Juventude de Aveiro acolhe a mostra "12 horas/12 fotos". Uma exposição de fotografia que reúne os trabalhos realizados pelos participantes do concurso fotográfico, promovido pela Divisão da Juventude da Câmara Municipal de Aveiro.

*A mostra de pintura "Venezuela em Aveiro", que exhibe trabalhos da autoria de Maria Teresa Sabino, pode ser visitada até Agosto no Hotel As Américas.

Ílhavo

*"A mulher da Gafanha da Nazaré" vista ao longo do tempo é o tema da exposição patente até amanhã no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré, no concelho de Ílhavo.

*O Bar Galeria Modrián, na praia da Barrã, no concelho de Ílhavo, tem patente durante este mês a mostra de pintura "Mariola".

*"Nigredo - Duas visões da Costa da Morte" é o título da exposição temporária patente no Museu Marítimo de Ílhavo. A mostra fotográfica evoca o acidente do petrolífero "Prestige" visto pelas artes plásticas, combinando a visão de artistas galegos e portugueses.

*Uma mostra de brinquedos antigos pode ser apreciada até 22 de Junho na Galeria Municipal de Ílhavo.

Estarreja

*A exposição "50 anos a pintar" de José Mendonça será inaugurada no próximo sábado na Casa da Cultura de Estarreja. A mostra, integrada nas Festas de Santo António e da vila de Estarreja, estará patente ao público até ao dia 28 de Junho.

Santa Maria da Feira

*A Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira tem patente até 28 de Junho uma mostra de escultura de Isabel Cabral/Rodrigo Cabral.

*Na Galeria Ao Quadrado pode ser apreciada, até 28 de Junho, uma exposição de pintura de Jorge Silva Marques.

*O Visionarium acolhe durante este mês a mostra "As sombras do tempo". Trata-se de uma exposição que associa a Matemática à beleza dos relógios de sol e dos monumentos onde se integram.

Sever do Vougo

*Sofia Martinho expõe trabalhos de pintura no Centro das Artes e do Espectáculo de Sever do Vougo. "Diversidades" estará patente até 15 de Junho.

S. João da Madeira

*"U.K. - Images of the..." é o nome da exposição organizada pelo "British Council" de S. João da Madeira. A mostra pode ser visitada no instituto de línguas até ao final do mês.

*Uma exposição fotográfica de Serafim Guimarães, intitulada "O poder da imagem" pode ser apreciada até ao final de Junho no bar Foira d'horas.

*A mostra Itkus - pintura e desenho - de Catarina Martins, Cláudia Santos, Joann Batel, Hugo Leite e Maria João, pode ser apreciada até ao final do mês no Centro de Arte da cidade.

Ovar

*Até 12 de Junho, a mostra "Sida: Imagens dispersas...uma só realidade" estará patente na Biblioteca Municipal de Ovar.

*O Museu de Ovar acolhe até 14 de Junho a exposição "Artesanato Português".

*Uma mostra de colchas antigas denominada "Tesouro das nossas avós" pode ser visitada até 28 de Junho, no Espaço Aberto/Santa Casa da Misericórdia.

*Tito Lobo e Mirabeau Menezes expõem trabalhos na Junta de Freguesia de Ovar.

*O pólo da biblioteca de Ovar em Esmoriz tem patente a mostra "Rover Way 2003".

teatro

*Na sexta e no sábado Ovar é palco do V FIMO - Festival Internacional de Marionetas de Ovar e artes de rua.

*O espectáculo "La Luna Luna" é apresentado na sexta e no sábado pelas 21h45 no Estaleiro Teatral (no Parque Municipal Infante D. Pedro), em Aveiro.

*Na sexta e no sábado a peça "A tráfico-comédia da paixão" sobe ao palco pelas 21h30, no Teatro de Bolso do CETA, junto ao Canal de S. Roque, em Aveiro.

*A peça infantil "As aventuras do Conde Florival" será levada a cena no sábado e domingo, pelas 16h30, no Teatro de Bolso do CETA, junto ao Canal de S. Roque, em Aveiro.

música

*Concerto de violino e piano hoje, pelas 21h30, no auditório do Departamento de Comunicação e Arte da Universidade de Aveiro. O violonista Brijan Mitschang, de Viena, e a pianista Nancy Lee Harper interpretarão obras de Mozart, Brahms, Bartók e Kreisler.

*Um concerto de guitarra pela classe de Jozef Zsánpka, da Universidade de Aveiro, decorre hoje às 21h30, na Sala das Pedras do Museu de Aveiro.

*Os Clarinetissimo Ensemble actuam no sábado, pelas 21h45, no Museu do Papel em Paços de Brandão, no concelho de Santa Maria da Feira.

*O Mercado Municipal de Ovar recebe no sábado, pelas 21h30, uma noite de fados pelo Clube Desportivo do Furadouro.

cinema

*O filme "Viagem a Lisboa" de Wim Wenders é exibido na quarta-feira, pelas 21h30, na Casa Municipal da Juventude de Aveiro.

outras actividades

*Oficina de jogos e dramatizações por Jorge Vasques, pelas 10h30, nas Oficinas da Mourisca em S. João da Madeira. No mesmo dia, pelas 21h30, realiza-se um recital de piano por Natasha Pikouli, no auditório da Academia de Música em S. João da Madeira.

*Lançamento do livro "A Figueira da Foz e a Pesca do Bacalhau" - III Volume de Manuel Pata no sábado, pelas 16 horas, no auditório do Museu Marítimo de Ílhavo. No mesmo dia, mas pelas 20 horas, o Largo da Capela da Léguas acolhe a noite de Santo António, um espectáculo organizado pelo Grupo Recreativo da Léguas.

*No sábado e domingo, o fórum municipal de S. João da Madeira recebe um "workshop" sobre televisão e cinema, com Thais de Campos.

as nossas escolhas

O Americano tranquilo

Graham Greene
Ulisseia

Livro de guerra que no entanto não se detém nas descrições públicas, o Americano Tranquilo, acima de tudo, é uma obra sobre a condição humana.

Mais do que as questões políticas, mais do que o antagonismo entre as visões do mundo do narrador, o jornalista britânico, que não gosta de política americana.



A Senhora das Especiarias

Chitra Baner Divakaruni
Dom Quixote

Este livro conduz o leitor numa viagem delirante através do universo mágico das especiarias e dos mitos. Um romance fascinante que revela os mistérios universais do coração humano e explora o choque entre o Oriente e o Ocidente.



saúde

Síndrome de Down afecta um em cada 800 bebés Portadores da doença precisam de apoio constante

A medicina genética foi uma das áreas que mais se desenvolveram nas últimas décadas. Doenças foram elucidadas na base de transmissão familiar, diagnósticos precisos e precoces cada vez mais se encontram à disposição da população que tem a possibilidade de prever anomalias ou doenças nos futuros filhos.

Neste espectro de possibilidades encontramos a Síndrome de Down (SD) que deve ser focalizado de maneira particular por existirem um grande número de casos. A SD é a causa mais comumente identificável de incapacidade intelectu-

al e ocorre em todas as raças. Em cada 800 nascimentos, aparece um novo caso.

A hipótese de aparecimento novos casos está relacionada com o aumento da idade materna, no entanto, a maioria dos novos casos são de mães com menos de 30 anos de idade.

A descrição dos primeiros casos data de 1866 quando John Langdon Down descobriu semelhanças faciais num grupo de pacientes com atraso mental. A alteração é devida à presença de um cromossomo a mais no par 21, sendo essa anomalia caracterizada por uma

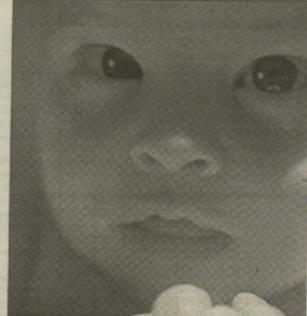
trissomia do cromossomo 21 e responsável por uma maior predisposição a alterações orgânicas. Pelas características faciais, pejorativamente os pacientes foram denominados como mongóis, um termo actualmente abandonado, assim como todos os mitos que consideravam a SD como doença.

O diagnóstico

O diagnóstico da SD geralmente ocorre logo após o nascimento quando o médico observa as alterações faciais, nas mãos e uma falta de actividade do recém-nascido. O estudo

citogenético e a identificação do cromossomo extra no par 21 sem o diagnóstico servindo o exame actualmente para uma caracterização adequada do tipo de anormalidade genética que poderá predizer a evolução clínica ou intensidade das anormalidades que é extremamente variada de um portador para outro.

O diagnóstico da SD pode também ser realizado antes do nascimento durante a gestação. Isto é recomendado em mães com idade avançada, acima dos 35 anos, e obrigatória em mães que já tiveram um filho com esta problemática. A amniocentese,



punção do abdómen materno e recolha do líquido amniótico a partir da 16ª semana de gestação, ainda o método mais utilizado para a determinação da SD. Outros métodos como a obtenção de amostras das vilosidades corionicas po-

dem ser utilizadas, mas caregem o risco de um índice mais elevado de abortamentos após o procedimento enquanto que o estudo ultrassonográfico do feto encontra-se em evolução e em fase ainda de aperfeiçoamento.

Síndrome exige cuidados médicos específicos

Pese embora a Síndrome de Down não seja considerada uma doença médica, existem determinados processos patológicos mais frequentes nos portadores. No período neonatal a possibilidade de malformações cardíacas congénitas é grande e afecta cerca de 40 por cento dos bebés e portanto é necessário que o pediatra esteja atento para detectá-lo, pois nesta fase os problemas cardíacos são a causa principal de morte dos portadores de SD. Outras alterações congénitas observadas encontram-se no esófago, estômago, duodeno e nas vistas, como cataratas congénitas. Outras anormalidades que poderão estar presentes residem no hipotiroidismo e deslocamento do quadril.

No primeiro ano de vida o cuidados médicos serão dirigidos aos problemas já detectados, para além de se dever tomar extremo cuidado com imunização contra doenças infecto contagiosas comuns, visto que o portador da SD é mais propenso a infecções das vias respiratórias.

À medida que a criança, portadora desta síndrome, cresce fica evidente o seu atraso no desenvolvimento físico e intelectual e o médico, juntamente com os pais, deve preparar-se para oferecer ao paciente um adequado suporte. Cuidados gerais e de higiene não devem ser descurados, dado que para além da existência do hipotiroidismo verificada regularmente, o portador da SD, apesar de crescer mais lentamente, será ado-

lescente e adulto como outro qualquer e terá os mesmos problemas clínicos e psicológicos destas fases.

Esta é uma das razões pelas quais os pais, parentes e médicos que tenham este tipo de pacientes, necessitam conhecer a Síndrome. Para isto a orientação mais prudente é que associações de portadores sejam contactadas visto que as mesmas dispõem de informações, cartilhas e principalmente compreensão.

Exames utilizados para o diagnóstico pré-natal

Soro materno - Dosagem alfa fetoproteína, Gonadotrofina corionica, estriol

Líquido amniótico - Estudo genético de células fetais

Vilosidades corionicas - Estudo genético de células fetais

Ultrasonografia - Observação de anormalidades no feto

Sangue materno - Identificação, separação de células do feto para estudo genético

Anormalidades e alterações mais frequentes nos portadores de SD

Cardíacas - Tetralogia de Fallot
Gastrointestinais - Fistula esofágo-traqueal, atresia duodenal, estenose de piloro

Vistas - catarata
Endocrinológico - Hipotiroidismo

Osteomuscular - Deslocamento do quadril, hipotonicidade muscular.

Atraso físico e mental

Santos Pereira
Especialista em Medicina
Tradicional Chinesa * Acupuntura * Shiatsu

António J. Neves
Especialista em Naturopatia
Homonatopatia * Hidrologia * Osteopatia

Maria Aparecida
Especialista em Flores de Bach
Consulta todos os dias
CMTA - Rua dos Combatentes Grande Guerra, 43
3810-087 Aveiro - Telefone: 234 386 131

CLÍNICA DE PODOLOGIA E ORTOPIEDIA DE AVEIRO

Tratamento do pé:
- Oleros
- Mirigues
- Anomalias
- Charnecas
- Dúctis em Garra
- Pé plano em criança
- Úlceras trocáreas
- Dúctis subcráneos
- Cálculos e cálculos
- Crampas em idosos
- Alterações de marcha
- Podologia ortopédica
- Podologia ortopédica
- Traumatologia ortopédica
- Morte de pele e das unhas
- Consulta de 2ª e 3ª mãos

ORTOPIEDIA PODOLOGIA
Dr. Carlos Elio Mendes
(Tratamento do pé)
Dna. Cristina B. Oliveira

Av. Dr. Lourenço Peixinho - Estação Castro Arvelos, n.º 6
2º Piso - sala 2 - Telef: 234 380 379 - 3800 Aveiro

PINHO E MELO, LDA

Direcção Clínica: Dr. Rui Pinho e Melo

RADIOLOGIA GERAL
ARTROGRAFIA
RADIOLOGIA PERIATRICA
ORTOPANTOMOGRAFIA

MAMOGRAFIA
ECOTOMOGRAFIA
ECO-DOPPLER
DENSITOMETRIA ÓSSEA

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 110-1º - Telef: 234 423 609 / 234 423 809 (CONS.)
234 427 192 (RESERVA) - 3800-159 AVEIRO

CENTRO DE ENFERMAGEM E REABILITAÇÃO

de:
João Lopes Rodrigues & Filhos

- Massagem Médica
- Sauna
- Hidromassagem
- Musculação

Bairro do Hospital, nº 19 - 3810-135 AVEIRO
Telef: 234 423 868

EDUARDO BREDA

Otorrinolaringologia - Cirurgia Cérvico-Facial
Oncologia

Horário de Consulta:
3º e 6º à tarde

Rua Dr. Alberio Souto, n. 20, 3º
TELEF. 234 423 248 - 3800 AVEIRO

SOFIA ROCHA COUTINHO
PSICÓLOGA CLÍNICA

Consulta de Psicologia Infantil,
do Adolescente e do Adulto
às terças, quartas e sextas-feiras.

Rua Visconde, n.º 2246 - 3700-266 S. JOÃO DA MADEIRA
Telefone: 256 822 603 - Telemovel: 967 709 725

CLÍNICA DE MEDICINA NATUROPA DE FERNANDO TOME

ACORDOS COM: ABBE, ACASA, PEP, ADMPA, ADMA

Consultórios
Sede: ☐ Filial: ☐ Consultas todos os dias

Av. José Estrelas, 78
3800-159 Aveiro
Telef: 234 365 561

Travessa da Caixa Económica, 2-1º
3800-159 Aveiro
Telef: 234 362 406

Fernando Leite da Silva
MÉDICO ESPECIALISTA
DOENÇAS DOS OLHOS

Horário das consultas:
de 2ª a 6ª das 9h às 11h30 e das 15h às 18h30

Consultório:
R. Dr. Mário Sacramento, nº 12, 1º B - Telef. 234 422 294
3810-102 AVEIRO

farmácias de serviço

De 12 a 18 de Junho

Dia 12 - Farmácia Capóio Filipe - R. Gen. Costa Cascais, 21 - Esqueira **Dia 13** - Farmácia Lemos - R. S. Braz, 150 - Quinta do Galo **Dia 14** - Farmácia Peixinho - Est. S. Bernardo, 399 - S. Bernardo **Dia 15** - Farmácia Neto R. Passos Manuel, 4 **Dia 16** - Farmácia Monteiro R. Manuel Ferreira, 36 **Dia 16** - Farmácia Central - R. dos Mercadores, 26 **Dia 17** - Farmácia Moderna - R. Comb. Grande Guerra, 103

lanchas-transria

Partidas

S. Jacinto - Forte da Ilhéu		S. Jacinto - Vera Cruz (Anjo) Vera Cruz	
S. Jacinto	Forte da Ilhéu	S. Jacinto	Vera Cruz
a) 7:00	e) 7:40	a) 6:00	e) 06:45
8:00	b) 8:40	7:30	08:25
9:30	10:30	9:15	10:45
11:20	12:15	12:30	13:50
c) 13:15	e) 13:45	14:40	16:35
14:00	14:45	15:20	18:35
15:30	16:00	19:20	20:10
16:25	17:00	20:55	22:30
17:15	18:00	00:00	00:45
18:15	e) 18:30		
e) 18:40	19:05		
e) 19:30	e) 20:00		
e) 20:30	e) 21:00		

a) Não se realizza no domingo e feriado.
b) Não se realizza nos dias 18-19-20.
c) Não se realizza nos sábados, domingos e feriados.
d) Não se realizza se o vento for superior a 20 nós.
e) Não se realizza se o vento for superior a 20 nós.
Em vigor a partir de 12/2003

comboios

Porta/Avieira/Lisboa	Lisboa/Avieira/Porto
14:00/14:32/17:30	12:50/16:37/17:20
17:00/17:42/20:30	16:50/18:37/20:20
Intervalos	Intervalos
6:05/6:50/9:40	7:50/10:40/17:25
*20:05/20:50/23:40	*20:05/20:40/23:35
11:05/11:40/14:40	17:50/20:40/21:25
*20:05/20:50/23:40	*20:05/20:40/23:35

carreiras mercado de santiago

Segunda	12:15 Linha 7
o sexto-feira:	13:00 Linha 7
A sair de Santiago	Sábado:
07:25 Linha 7	A sair de Santiago
07:25 Linha 9	07:10 Linha 7
08:25 Linha 7	07:10 Linha 9
08:25 Linha 9	09:00 Linha 7
09:30 Linha 7	10:00 Linha 9
- caminho novo	
12:10 Linha 7	12:20 Linha 7
12:20 Linha 9	12:25 Linha 9
12:35 Linha 7	13:25 Linha 7
13:20 Linha 9	13:30 Linha 9
13:30 Linha 9	Sábado:
13:55 Linha 7	A sair de Esqueira (Centro)
Segunda	07:50 Linha 7
o sexto-feira:	07:55 Linha 7
A sair de Esqueira (Centro)	08:40 Linha 7
08:00 Linha 7	08:45 Linha 9
08:05 Linha 7	09:30 Linha 7
08:35 Linha 9	09:40 Linha 9
08:40 Linha 7	10:30 Linha 12
09:00 Linha 7	- caminho novo
09:40 Linha 12 (1)	13:00 Linha 9
10:05 Linha 12 (1)	13:10 Linha 7

(1) Estas carreiras prolongam o seu percurso, passando a fazer o percurso da Linha 7 e 9 pelo Bairro de Santiago a partir do Ciclo (L. Alonso)

soluções

Horizontais-1-Final; Amora-2-Ocasão-3-Nó; Açore; Em-4-Ira; Ofé; Ama-5-Lama; Clás-6-Cola; Real-7-Mala; Luan-8-Ela; B&S; Aoo-9-Da; Alnar; Ar-10-Prestam-11-Reman; Asilo.
Verticais-1-Funil; Medir-2-Orculo-3-Nó; Amos; Pm-4-Azo; Aze; Am-5-Lago; Hum-6-Sala-7-Três-7-Air; SNTA-8-Mica; Cel; Rde-9-OQ; Albia; M-10-Emalava-11-Armas; Morte

televisões



■Quinta-feira - dia 12 - 07h Bom Dia Portugal/ 19h Rapaz/ 19h15 O Preço Certo em Euro/ 21h30 Marcas Populares de Lisboa/ 02h15 Filme: Assalto em L.A. ■Sexta-feira - dia 13 - 07h Praça da Alegria/ 14h30 Portugal no Correio/ Especial Santo António/ 18h45 SMS - Ser Mais Sabedor/ 21h45 Contra-Infomação/ 22h Filme: Santo António/ 02h15 Filme: Tempo de Crise ■Sábado - dia 14 - 10h30 A Minha Sogra é Uma Bruxa/ 14h TOP+/ 19h30 Camilo, o Pendurado/ 23h45 Sorte a Saberes/ 02h15 Musical: Ricky Martin ■Domingo - dia 15 - 07h A Floresta Mágica/ 12h Bombard/ 12h30 Loja do Consumidor/ 18h15 Automobilismo: Gr. Pr. do Canadá em Fórmula 1/ 01h Filme: Oregon

■Quinta-feira - dia 12 - 10h Euronews/ 11h30 Equadrado/ 18h30 Onda-Corta/ 19h Mundos Perdidos/ 00h Filme: Resgate ■Sexta-feira - dia 13 - 07h RTP Crianças/ 18h A Fé dos Homens/ 23h Jornal 2/ 00h Filme: Vou Para Casa ■Sábado - dia 14 - 12h Iniciativa/ 15h Desporto 2/ Futsal: S. Susana vs Benfica/ Andebol/ 20h30 Os Simpsons/ 23h O Lugar da História: Os Espanhais ■Domingo - dia 15 - 09h30 Novos Horizontes/ 13h Kings of the Outback/ 14h Desporto 2: Hóquei: Barcelos vs Benfica/ 21h Artes e Letras: Picasso/ 23h Os Lúmpes do Terror

■Quinta-feira - dia 13 - 09h15 Uma Aventura no Palácio/ 14h As Duas Por Três/ 19h O Beijo do Vampiro/ 22h45 Quinto dos Infernos/ 23h45 Filme: Em Terra Selvagem ■Sexta-feira - dia 13 - 08h30 A Minha Família é Uma Antimatéria/ 10h SIC 10 Horas/ 18h30 New Wave/ 20h Jornal da Noite/ 02h30 O Olhar da Serpente ■Sábado - dia 14 - 12h O Nosso Mundo/ 13h30 Filme: 007, ao Serviço de Sua Majestade/ 17h30 Filme: 007, Missão Ultra Secreto/ 22h Os Maluco do Rio ■Domingo - dia 14 - 06h45 Tótil Total/ 12h BBC Vida Selvagem/ 14h Filme: Guarda Costas, Ana Seca/ 16h Filme: Tráquilos na Política/ 18h Filme: O Submarino U-571/ 00h30 Filme: Alma de Truador

■Quinta-feira - dia 12 - 07h30 Sempre a Abre/ 10h Oá Portugal/ 13h TVI Jornal/ 18h A Grande Oportunidade/ 23h30 Vídeos Reais/ 00h45 Filme: Música pelo Caminho ■Sexta-feira - dia 13 - 07h30 Sailor Moon/ 10h A Vida é Bela/ 00h15 Filme: Visão Indecente/ 02h30 Filme: Paixão em Chamas ■Sábado - dia 14 - 14h Contra-Ataque/ 16h15 Filme: Paródia no Campo de Páris/ 18h Filme: Rocky III/ 01h45 Filme: The Shinning de Stephen King (mini-série) ■Domingo - dia 15 - 10h Missa: Lisboa/ 14h Filme: Herbie, um Amor de Carro/ 23h45 Filme: Gataceca

O CAMPEÃO não se responsabiliza por alterações de última hora efectuadas pelos quatro canais de televisão

palavras cruzadas

Horizontais-1-Na primeira, entrou a Académica e ganhou; Pode ser silvestre-2-Diz-se que esta faz o ladrão-3-Dá-se com um "sim"; É responsável pela maça; Lugar, onde-4-Ainda não foi; Premeia uma boa faceta; A seca, é uma-5-Cair nela não é bom sinal; São partidos-6-Unc os cacos; Começa assim o Solnado-7-Alimária; Já deixaram de ler-8-Com ele, forma um par; Muitos fogem a este; Uma bagatela-9-A primeira das sete; Avivar o lume; Se foi um que lhe deu, deixou a vida-10-Tém utilidade-11-Os que o fazem contra a maré, cansam-se de mais; Há quem o peça, mas político.

Verticais-1-Uma lei destas não é justa; Ponderar as consequências-2-O de Deitos foi um-3-Uma enezulhada; Toma mais cortante; Já não é meio-dia-4-Que mau cheiro; Em Aljubarrota, a dos Namorados; Pedra sugrada-5- É o José quem o aperta; É uma parcelas-6-De visitas recebem-se os amigos; Se fossem dezetas, seriam trinta-7-É vera, mas não corta; Voa pelos Açores-8-Normal, tem cinco; Pinta paredes; Chefe epiotep-9-Sono infantil; Desmorroneira-se; É a terceira da escala-10-Preparava a viagem-11-De defesa ou de ataque; Chama-se ao lugar do pendura.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

bd

Enternamento...

Zeca Afonso

de Paulo Vitoria 01



João RELHO

SABES JOÃO, SOBRE A DEDIÇÃO DO MARINHO, VEIO-ME AO NAZIZ UM TREMENDO BAFI SALAZARENTO!!



DÁ VONTADE DE RIR, TENTAR CALAR UMA VOZ INCÔMODA!



os livros mais vendidos da semana em Aveiro

Bertrand
1º - "Onze minutos" - Paulo Coelho - Pergaminho
2º - "Ondas" - Homero - Covisa
3º - "Entusias de Alvalade" - Luis Miguel Pereira - Prime Books
4º - "Lago que perduram" - Niccolò Spavica - Pergaminho
5º - "Escadado na Casa Pia" - Filipe Neno - Texto
6º - "Tangue de abego" - Daria Ladjé - ASA
7º - "Uma no cravo e outra na ferradura" - Mafalda Belmonte - Bertrand
8º - "A rainha da liberdade" - Christian Jack - Bertrand
9º - "Taque não consigo parar de comer" - Prof. Isabel do Carmo - D. Quixote
10º - "Homens lá máis" - Francisco Salgado - Oficina do Livro

Notícias
1º - "Preço da glória" - Deco - Prime Books
2º - "Onze minutos" - Paulo Coelho - Pergaminho
3º - "Egualdo" - Miguel Sousa Taveira - Oficina do Livro
4º - "Cidade azul" - Cecilia Sacramento - Notícias
5º - "Este José Cruz que vos fala" - Alexandre Sobral - Anglerium
6º - "Não há lugar para divoçula" - Francisco Moisés Henri - Notícias
7º - "Os meos" - Rui Ferro - D. Quixote
8º - "Sem destino" - Imre Kertész - Presença
9º - "Os músicos de Havana" - Zol Vads - D. Quixote
10º - "Polónia à conversa" - Manuel Carriho - Notícias

os Cd's mais vendidos da semana em Aveiro

Valentim de Carvalho
1º - Vírio - Operação Tifunio 14
2º - Vírio - Operação Tifunio 13
3º - Vírio - "Saber anar"
4º - Stépio Godinho - O irmão do meio
5º - Super Dragões - Porto Compêdo
6º - Ricky Martin - Almas del silencio
7º - Tribulados - "Tribulados"
8º - David Fonseca - "Sing me something new"
9º - Evanescence - Fallen
10º - Maria - Fado Curvo

cinemas - De 12 a 18 de Junho

Oita Aveiro

O último destino - Um filme de David R. Ellis com Ali Larter, Keegan, Connor Tracy
(14.30, 17.00, 19.30, 22.00)

Forum Aveiro

SALA 1 - Matrix Reloaded - Um filme de Wachowsky Brothers com Keanu Reeves, Carrie-Ann Moss, Laurence Fishburne (14.00, 17.00, 21.15, 00.10)
SALA 2 - O batero - Um filme de William Friedkin com Tompamy Lee Jones, Benicio Del Toro, Connie Nielsen (14.00, 17.00, 21.15, 00.10)
SALA 3 - Matrix Reloaded - Um filme de Wachowsky Brothers com Keanu Reeves, Carrie-Ann Moss, Laurence Fishburne (14.00, 17.00, 21.15, 00.10)
SALA 4 - Como perder um homem em 10 dias - Um filme de Mort Nathan com Cuba Gooding Jr., Vivica A. Fox (13.40, 16.20, 19.00, 21.40, 00.20)
SALA 5 - Um corpo perfeito - Um filme de Tom Brady com Rob Schneider, Anna Farris (14.40, 17.05, 19.30, 21.55, 00.25)
SALA 6 - O barco do amor - Um filme de Mort Nathan com Cuba Gooding Jr., Vivica A. Fox, Roselyn Sanchez (13.25, 15.15, 17.25, 19.35, 21.45, 23.25)
SALA 7 - A mulher da casa - Um filme de Adam Shankman e Steve Martin com Steve Martin e Queen Latifah (14.25, 16.45, 19.10, 21.30, 00.00)

horoscopo

CARNEIRO (21/03 a 20/04)
Amor: Semana bastante positiva.
Saúde: Instável.
Trabalho: Dificuldades em gestão financeira.
Saúde: Casapico.
TEOR (21/04 a 21/05)
Amor: Pequena paciência não o ajudará em nada.
Trabalho: Tendência para ser criticado.
Saúde: Instável.
GEMEOS (22/05 a 21/06)
Amor: Pomba de lados divos se fundamento.
Trabalho: Mostre-se mais activo.
Saúde: Estável.
CARANGUEJO (22/06 a 22/07)
Amor: Sigas os seus impulsos.
Trabalho: Oscilações no plano profissional.
Saúde: Instável.
LEÃO (24/07 a 23/08)
Amor: Não adie decisões.
Trabalho: Evite misturar assuntos profissionais com assuntos pessoais.
Saúde: Instável.
VIRGEM (24/08 a 23/09)
Amor: Semana insólita.
Trabalho: Organize melhor as suas economias.
Saúde: Instável.

BALANCA (24/09 a 23/10)
Amor: Altere a rotina.
Trabalho: Terá novas oportunidades.
Saúde: Estável.
ESCORPÃO (24/10 a 22/11)
Amor: Poderá surgir um novo relacionamento.
Trabalho: Desenvolva projectos pessoais.
Saúde: Instável.
SAGITARIO (23/11 a 21/12)
Amor: Tendência a pensamentos desroistas.
Trabalho: melhorias no campo económico.
Saúde: Estável.
CAPRICORNIO (22/12 a 20/01)
Amor: Período excelente.
Trabalho: Pode inventar.
Saúde: Estável.
AQUARIO (21/01 a 19/02)
Amor: Clarifique de vez a sua situação.
Trabalho: Actue de forma realista.
Saúde: Instável.
PEIXES (20/02 a 20/03)
Amor: Terá de ceder em algumas coisas.
Trabalho: Não são de prever alterações significativas.
Saúde: Instável.

vinagretas

Vinagretas



Clark - o Cão saltador

Em Aveiro há um cão que gosta de sentir o vento no focinho lá bem no alto, praticante de paramont - espécie de parapente com motor - o seu dono, não levanta da pista sem lhe vestir o colete especial. O Clark adora andar pelos ares, e não foi preciso mostrar os dentes aos outros participantes para já ter conseguido obter o respeito que merece.

Há até quem já diga que este gostinho pelas alturas e pelos vãos lhe vem de outras vidas, quando se chamava Clark Kent... e era o super-cão!

A sério?? Não me diga

Lia-se há dias num confrade nosso que as "mulheres dormem mais do que os homens" e no final do artigo que pouco adiantava acerca do assunto, não dizendo sequer qual a percentagem de sono que elas levavam sobre eles podia ler-se o seguinte: "As actividades que ocupam a maior parte do tempo dos homens e mulheres europeus são o sono, refeições, cuidados pessoais, trabalho remunerado, estudos, trabalho doméstico, actividades de voluntariado e tempos livres", no que as vinagretas perguntam: e sobre mais alguma actividade que não esteja integrada nestas?? Ora por favor! Que grande novidade...

Depois das mães de Bragança...

Destá vez a polémica está instalada numa aldeia a 11 quilómetros da Guarda - Catriña de Sortelha, onde

abriu recentemente uma casa de alterne. Mas segundo o que as vinagretas apuraram esta casa não terá muita sorte no futuro pois o presidente da Junta é uma mulher que se incumbirá de "tratar do assunto".

E ainda há quem venha com estudos a dizer que as mulheres dormem mais que os homens!! Não pode ser, com estas cosas todas a abrir e cada vez mais "bonitas" por aí, as mulheres estão paiz tem o de passar muitas horas em claro ou então fazer como os gatos: dormir de olhos abertos...

São uns invejosos

Ora onde é que já se viu isto? Então não querem lá ver que a Junta de Freguesia do Campo Grande (Lisboa) quer fazer um parque para as crianças chamado "Lisboa das Prânhas" em que a ideia é construir um projecto idêntico ao nosso Portugal dos Pequenitos? Um cantinho do jardim do Campo Grande ficará destinado a receber as reproduções, à escala, de edifícios, monumentos, bairros, chafarizes, profissões e outros elementos característicos da capital portuguesa. Nós não nos opomos - longe de nós! As crianças merecem sempre os melhores parques... mas podiam ser mais originais!

O crime já não compensa

Nem no Brasil os assaltantes andam com sorte. A semana passada um homem tentou assaltar o prefeito de Rio Grande da Serra, Ramon Velásquez mas este ao aperceber-se do homem de espingarda em punho na frente ao seu automóvel, acelerou o carro e atropelou-o. O suspeito assassino não ficou muito ferido pois ainda conseguiu escapar deixando para trás o casaco que vestia naquela hora, mas quem escapou de boa foi mesmo o prefeito que não ganhou para o susto...

opinião

O flibusteiro



John Steinbeck, em *A Taça de Ouro*, romancia a vida de um famoso flibusteiro chamado Henry Morgan. Que esteja na realidade e que realmente protagonizou os principais acontecimentos narrados.

Morgan não foi derrotado uma única vez na sua vida de pirataria. Embora os seus sonhos não fossem pequenos, alcançou-os todos. O maior deles, e o último, foi a conquista e consequente pilhagem da riquíssima cidade espanhola do Panamá, na altura conhecida como a "Taça de Ouro".

O facto de ter conseguido tudo o que desejava encheu-o de vazio. Steinbeck coloca Morgan a dizer nessa altura o seguinte a uma dama nobre que aprisionara na cadeia:

«Veja que fiz uma nova avaliação da minha pessoa no decorrer dos últimos dias. Se ainda conseguisse algum valor, é unicamente aos olhos dos historiadores, porque operei algumas destruições. Já foi esquecido o homem que construiu a vossa catedral, mas, durante uma centena de anos, lembrar-se-ão de mim, que a queimei. Isto permite-me tirar algumas conclusões acerca da humanidade».

Aqueles que fazem livros de História ficam mal visto nestas frases. Mas o desorbitado tempo de antena concedido na nossa sociedade a certas pessoas e a certos factos, os livros que se publicam e as capas dos jornais e das revistas permitem também tirar algumas conclusões acerca da humanidade.

Um qualquer homem que se degradou, que perdeu a confiança dos outros, que não consegue olhar para a sua imagem no espelho, que maltratou ou destruiu outras pessoas, que fez da sua vida um banho se lama, ou de sangue, ou de lágrimas alheias, tem lugar assegurado nos palcos que referi.

Deviam mantê-lo escondido e esperar que o silêncio e a solidão o regenerassem, mas trazem-no

para a frente do nosso olhar.

Essim, mesmo sem o desejarem, mesmo sem o dizerem, mostram-nos um pedestal; colocam-no no lugar onde deviam estar os exemplos. A insistência em apresentar essas pessoas e esses temas dá-lhes um tom de normalidade, que não é verdadeiramente... mas pode levar muitos ao engano.

Ora, isso não está certo. Estamos a proceder como se não existissem entre nós o heroísmo, a competência, a coragem, a dignidade. Como se tudo fosse vulgaridade e apenas aquilo que é indigno e baixo sobressaísse.

Há ao nosso lado muitas pessoas que andam, de muitas maneiras diferentes, a construir catedrais. Há quem semeie árvores de cuja sombra não chegará a beneficiar, quem gaste a vida nos árduos alcorcos de um mundo melhor do que este.

Há os que trocam cidades confortáveis por cabanas de palha procuradas em campos de vento e desolação, para fazerem nascer sorrisos em meninos descalços de tudo. Há aqueles que abraçam leprosos e acarinam deficientes profundos.

Há quem suporte com valentia as provações da vida. Há os que ficaram no seu lugar, quando lhes apeteceira fugir, por quererem levar um dover até ao fim. Há aqueles a quem a honestidade tornou pobres, e caminham agora, direitos e alegres, nas suas roupas remendadas.

Há aqueles que envelheceram na fidelidade a um casamento de muitos anos e vão morrer em breve, rodeados de filhos e netos, contentes, contentes.

Há heroísmos que nós deviam ser mostrados. Porque a vida às vezes é bem difícil e precisávamos de um exemplo que nos animasse. Porque nos acontece com frequência esqueçarmos as nossas asas: instalamo-nos num estorjismo de conforto e ficamos aí, meio sonolentos. Um exemplo desses poderia despertar-nos.

CLASSIFICADOS

Telefone (Departamento Comercial) - 234 383 787 / 234 428 136 / 234 428 248 - Fax 234 384 981 e-mail cprovincias@netc.pt

Empregos

1 PART-TIME ALIMENTAR (M/F)
relações públicas, distribuição,
podrá obter 400 a 900 €
www.maisordenado.com ligue
para 938315422 Sérgio Figueiredo

MULTINACIONAL PROCURA
DISTRIBUIDOR/SUPERVISOR
PARA ÁREA DE ESTÉTICA / SAÚDE

Contactar: Helena Rebelo
912 126 989

919 079 800

Rendimento extra (M/F)
Trabalhe em casa, escritório ou
estabelecimento - 500€ / 2.500€ Més
www.no-boss.net

**Está farto de dietas e ginásticas violentas,
e pior está a ficar farto de si,
porque nada resulta, não desespere a
HERBALIFE pode ser a solução para si.**

Contacto-nos: Jacinta Santos - Telm.: 932 374 621

CONTROLE O SEU PESO

ENERGIA E CELULITE
COM OS PRODUTOS HERBALIFE!

218 166 956

919 476 261

936 118 683

969 033 532

www.percapesopergunte-me.com
Código: (Roseiro)

CONTROLE O SEU PESO
NATURALMENTE.

PERÇA, GANHE OU MANTENHA
CONTINUANDO A COMER
DE TUDO O QUE MAIS GOSTA

Para mais informações visite o site:
www.queomagrecer.pt.vu
Tlm.: 963 596 984

EMPRÉSTIMOS
+ CONTAS
CAUCIONADAS
PARA EMPRESÁRIOS
OU SOCIEDADES

Telefone: 234 427 467

TEM
COMPUTADOR?

Ponha-o a trabalhar!
Tlm.: 916 157 853

VENDEDOR
de publicidade
em meio de comunicação social

PRECISA-SE
de preferência com experiência.
Boas hipóteses de carreira,
vencimento base e comissões,
área de Aveiro.

Contacto: Telm.: 919 902 028

diversos

Celestino da Silva

Assentamento de Lancel e P.A.V.

Telm.: 234 941 721 - Telm.: 967 071 276
3510 VESSADA - Ramalheiro

Joaquim Pedra
Empreiteiros, Lda

Empreiteiros de Obras Públicas
Ar. e Saneamento

Tel. 234 797 869 - T.M. 936 829 317
V. VESSADA - 3810 NAHIZ - AVEIRO

LUCIA SILVA
CABELEIREIRO

Manicure e Penteados Artísticos

R. Tenente Manuel Marques
Bonassucesso 3810 Aveiro

Tel. 234 385 229

“Orc Vilanova (Alameda)”, “Des. Inundação”, “Des. Incendios”, “Cid. e Gid.” - Estabelecimento
Controlado da Câmara Municipal de Aveiro - “Anti Espionagem”, “Cadeia de Permutas”,
“Cadeia de Portas de Segurança”, “Equl. de Protecção”, “Assist. Técnica”

SigmaSegur
Segurança em 1º Lugar

Rua Quinta do Torço, S/N - 3810-319 AVEIRO
Tel.: 234 342 336 - Fax: 234 342 337 - e-mail: sygmasegur@clix.pt

TEM Á A PRAIA!

Controle o seu peso
código: (cefiti)
com produtos Herbalife
mais informações na página:
www.percapesopergunte-me.com
código: (cefiti)

Telm.: 212 960 641/917 532 986

MICARIBO - Cachocho Mulhado
Francesinha
Moedas

COMIDA
À TE Às 2 HORAS
Rua Jorge Lancaester, 76-80
Telm.: 234 386 490

CACOS E COISAS COMPRA

Lozangas - Relógios - Móveis, Holens,
Dicas e Prata (antigos) - Brinquedos
- Reloches e Antiquidades.
Soc. 8.500

Telm.: 234 552 474
Telm.: 939 228 284

Animais

CANIL BOBY/TARECOI
NINHADAS TODAS
RAÇAS

VAC. / DESP. / PEDIGREE
PARTICULARES E LOJAS
FACILITADO PAGAMENTO
ENTREGAS TODO O PAÍS

91-24811926
96-710260
boby_tarecoi@netc.pt

*Este
espaço
pode
ser
seu*

CONTACTE-NOS!

Junqueiros, Lda

• Superfícies Civiis e Residenciais
• Edificações em Obras e Remediação
• Manutenção de Obras Públicas
• Obras de Infra-estruturas

DESTRUIÇÃO DE INSTALAÇÕES
PARTEIS DE PAIS

Telm.: 234 311 140
Telm.: 917 206 230

Pintor da Construção Civil

Encargem-se de todos os serviços
conservação de Edifícios
Pinturas e Reparações

Telm.: 966 028 678 - Aveiro

SEIXOCALEIRAS

de: João Paulo Marques Caetano

FABRICAÇÃO NO PRÓPRIO LOCAL

CALEIRAS PROGRESSIVAS
Telm.: 231 452 833 * Telm.: 966 401 074
CABEÇAS VERDES - 3070 MIRA

CONSULTAS GRÁTIS

Joaquim Santos, novamente em Portugal desde 1961, cartas Tarô, jogo
de Buzos, Bolas de Cristal, escrita mediúica e leitura das mãos. Resolve todos
os problemas de transtornos, fobias, medos, e ansiedades, amarras do amor,
desamarras com amarras. Trata de doenças desconhecidas, problemas
de orgão e embriaguês, negócios, etc... Todos os dias para marcação
gratuita do Tlm.: 234 723 623 ou Talem.: 933 314 725
Morada: Povoa, casa nº 1 - A (junto à Central Eléctrica) 3770-015 Buzos

Precisam-se vendedores

para zona de Coimbra, Viseu,
Guarda e Viana do Castelo.

Linhas completas de produtos de cabeleireiros.

Oferecem-se boas comissões.

Mandar curriculum vitae para: Ondas Gafanha, Lda.
Avenida José Estêvão, 400 B - 3830 - 556 Gafanha da Nazaré
Telm.: 234 363 580

CAMPEÃO das províncias

Como assinar o

CAMPEÃO
das províncias

1 - Recorte (ou fotocópie) este cupão
e envie-o devidamente preenchido
acompanhado do valor da assinatura anual (27,5 Euros) para:

"Campeão das Províncias"

Secção de assinaturas

Av. Dr. Lourenço Paixinho, 96 D - 2º A/B
3800-159 AVEIRO

2 - Telefone 234 383 787

Nome: _____

Rua: _____

Localidade: _____

Código Postal: _____

Telm.: _____

Envio Euros: _____, em

Cheque

Vale Correio

Numerário

Saber viver não custa!

PREÇOS EM BAIXA NOS MOSQUETEIROS

DE 12 A 18
DE JUNHOINTERMARCHÉ
de Ílhavo Os Mosqueteiros

5,48€

1.099\$00
Bacalhau Corrente
de 1.ª Da Noruega
Kg

12 E 13 DE JUNHO

2,99€

599\$00
Salmão inteiro
Kg

3,48€

698\$00
Novilho SVA
Bife de Pá
e Acém Comprido
Kg

1,99€

399\$00
Abacaxi Delmonte
Origem: Costa Rica
Calibre: 6/8
Categoria: I
Kg

1,99€

398\$00
Iogurte Aromas
Decalco
16 x 125 gr

0,39€

78\$00
Leite M/G
Toda a família
Lt

2,99€

599\$00
Novilho SVA
Pi/cozer
Kg

12 E 13 DE JUNHO

1,29€

259\$00
Nectarina
Origem: Espanha
Calibre: B
Categoria: II
Kg

1,49€

299\$00
Chocapic
Nestlé
375gr

16, 17 E 18 DE JUNHO



0,73€

146\$00
Arroz Aguilha
Marti
Extra Longo
1 Kg

12 E 13 DE JUNHO



0,79€

158\$00
Óleo Alimentar
Frigi
1 Lt

13, 14 E 15 DE JUNHO



0,99€

198\$00
Armaçador de roupa
Ver'nel
2lt

16, 17 E 18 DE JUNHO

VISITE A NOSSA
EXPOSIÇÃO DE ARTIGOS
DE CAMPO / PRAIA

COM GALERIA COMERCIAL



BAR



PÃO QUENTE



P



VISA



INTERMARCHÉ

Os Mosqueteiros

Quinta da Vista Alegre - Ílhavo - Horário: Todos os dias das 9 às 21 horas